।། ནམོ ཏསྶ ཟླགཕཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

# ཕྱིསུདྡྷིམགྒ-མཧཱཊཱིཀཱ

## (པཋམོ ཟླགོ)

### གནྠཱརམྦྷཀཐཱ

སདྡྷམྨརཾསིམཱལཱི ཡོ, ཕྱིནེཡྻཀམལཱཀརེ།
ཕྱིབོདྷེསི མཧཱམོཧ-ཏམཾ ཏཏྭཱན སབྦསོ།།

ཉཱཎཱདིསཡཔིཊྛཾ ཏཾ, ཕྱིསུདྡྷཀརུཎཱཀརཾ།
ཕཱཏྲཱི ནེཏྲཔཀྱེསཾ, **བུདྡྷཱདིཙྩཾ** མཧོདཡཾ།།

ལོཀཱལོཀཀརཾ **ཛམྨཾ**, ཀུཛརསྨིསམུཛྫལཾ།
**ཨརིཡསདྡྷཚ** སམྦུལཾ, ཕྱིསུདྡྷཀམལཱཀརཾ།།

ཕཎྜནཱཛྫནེཏྲཾ པུཉྙཾ, ཨིཏི ཡཾ རཏནཏྟཡེ།
ཏཏཱནུཡོ སབྦཏྲ, ཏུཏྲཱཀཾ ཏསྶ ཏེཛསཱ།།

སམྦུནྣསཱིལཱུཋརེན, ཉཱིམཏཱ སུཙིལྤུཏྟིནཱ།
ཨཛྫྷེསིཏོ **དཱཋཱནཱགཏྠེརེན** ཐིརཙེཏསཱ།།

ཕྱིསུདྡྷཙརིཏེ ནཱཐོ, ཡཾ ཕྱིསུདྡྷིམནུཏྟརཾ།
པཏྲཱ དེསེསི ཀརུཎཱསམུསྶཱཧིཏམཱནསོ།།

ཏསྶཱ ཨཏྠཀཐཱཏཱཡོ, ཕྱིསུདྡྷནཡམཎྜིཏོ།
**ཕྱིསུདྡྷིམགྒོ** ཡོ ཕུཏྟོ, སུཕྱིསུདྡྷཔདཀྐམོ།།

སུཕྱིསུདྡྷཾ ཨསཾཀིཎྞཾ, ནིཔུཎཏྠཕྱིནིཙྪཡཾ།
མཧཱཕྱིཧཱརཝཱསཱིནཾ, སམཡཾ ཨཕྱིལོམཡཾ།།

ཏསྶ ནིསྶཱཡ པོརཱཎཾ, ཀཐཱམགྒཾ ཨནཱཀུལཾ།
ཏཏྲེཡཱཏྠཀཐཱ སུཏྲཾ, ཀརིསྶཱམཏྠཔཱཙནཾ།།

ཨིཏི ཨཱཀངྑམཱནསྶ, སདྡྷམྨསྶ ཙིརཊྛིཏིཾ།

ཕིཐྲཱཾཛཱཏཱཱཱ དམྲཱཐྲཱཾ, ནིཥྤཱམཡཐ ཥྐཱྀཧྦིཧོ།།

## ནིདྡ༢ནིཀཱཱྤཐཏྶཏཱ

༡. སྤྱཱཡཾ **ཕིསུཏྟིམགྲྀ** ཡཾ སུཏྡཔདཾ ནིསྤྲཡ པཐྲཔྲིཡཧི, ཧཾ དྲཱཐ ནིཀྲིཔིདྲཱ དམྲཱ ནིདྡ༢ནིནིཏྟཱརཏཱསུཁིན ཏྲཱནཐཱཀཱརཧོ ཨཏྠཾ སཾཐཱཏྗྷེཏྭཾ **“སྤྲིལི པཧིཐྲཡཱ”**ཧིཨཱུདི

ཨཱུརཏྟཱི། ཏྲཱསྨཾ སཾཐཱཏྗྷེཏྗེཏ ཧི ཨཱུདིཧོ དམྲཱ ནིདྡཾ ཐཏྲཱཐྲཾ, དཧོ པཡོཛཏཾ པིཏྲཱཐྲཾ པདཐྲཾ སམྲཱཏྟཱེ ཨཏྟཱྀཔྲཡོ ཙོདཏྲཱ སོཏྟཾ ཐཏྲཐྲཱི། དཐྲཱ ཙེཐ ཨཱུཙརིཡེན པཏེཔཏྟཾ།

ཨེཐྲ ཧི **ཐྲཀཐཏྟཾ ཀཱིཏྲཱ**ཧིཨཱུདི དེསནཱཡ ནིདྡནཔཡོཛནནིདྡཱརཏཾ, **ཕིསུཏྟིམགྲྀ ཐྲསིསྲཱ**ཏྗེཨཱུདི པིཏྲཱཐྲཱནིདྡཱརཏཾ , **སྤྲིལི ཚཏྲཱ**ཧིཨཱུདི པདཐྲཱསམྲཱཏྟཱཏྗིཔྲཡཔིཐྲཱཐྲཱ, **ཀཱིཾ**

**སྤྲིལ**ཏྗེཨཱུདི ཙོདཏྲཱ, དཧོ པཏཾ སོཏྟཾ, སམཱུཏྟིཔཏྟྟཱཀཱྤཱསུཔི ཨེསེཐ ནཡོ། ཀཱཐྲཱ པནེཐྲ ཕིམྲཱཏྟཱེནཀཱཐྲཱ ཨཱུདིསྠི ནིཀྲིཏྲཱ, ན པུཏྟཱཀཱཐྲཱ། པུཏྟཱཔུཐྲིཀཱ ཧི ཕིམྲཱཏྟཱེནཧི? ཐྲཱཏྟྲིཧི

– དདཐྲཱ སཏྲཱལཐྲཱཐཧོ, སྤྲཱསནཱ ཨཱུདིཀཱཐྲཱཏིནིཐྲཱཐཕིཐྲཱཐཏཧོ, ཐྲཱཡཱུདིཨཱུཡཔཏྲཱཐནིཐྲཱརཏེཏ ཨཏྟཏྲཱཡཕིཏྲཱམནཧོ, ཨཱུཡཔརི སཾཐཱཏྗེདཐྲཱཏྲཱསཏྟཀཏཧོ ཐྲཱཧི ཕིདིདཐྲཱི།

ཨེཐྲཱཏ – ཀཱཐྲཱ པཏྲཱཡཾ ཕིསུཏྟིམཏྲཱཀཱཐྲཱ ཐཏྲཱཔུཐྲིཀཱ ཨཱུརཏྟཱ, ན སཏྲཱཡོམནཱཔུཐྲིཀཱཧི? ཐྲཱཏྟྲིཧི – ཕིསྠཾ ཨསཾཐཱཏྟཏཱནིཐྲཱཐཧོ། **སུམཏྟཱལཕིལྦསིནི**ཨཱུདཡོ ཕིཡ ཧི

ནིཀྲཱནིཀཱཔཱུདིནཾ ཏཱཡཾ ཕིསྠཾ སཾཐཱཏྟཏྲཱ, ན པཀཱརཏཏྟཾ ཐཱ ཨཏྟིཏྟཱཐཱཏྡརསུམཏྲཱཐཱཏྡདྲི ཕིཡ། དྲསཾཡེཐ པཏ སུམཏྟཱལཕིལྦསིནིཨཱུདིནཾ ཕིསེསཏྟཱཏྲཱ། ཧིནེཐྲཱཏ **“མཛྷེ**

**ཕིསུཏྟིམགྲྀ”**ཧིཨཱུདི (དཱི. ནི. ཨཏྲཱ. ༡.ཀཱཏྟཱརཏྟཱཀཱཐྲཱ; མ. ནི. ཨཏྲཱ. ༡.ཀཱཏྟཱརཏྟཱཀཱཐྲཱ; སཾ. ནི. ཨཏྲཱ. ༡.༡.ཀཱཏྟཱརཏྟཱཀཱཐྲཱ; ཨ. ནི. ཨཏྲཱ. ༡.༡.ཀཱཏྟཱརཏྟཱཀཱཐྲཱ)།

ཨཐ ཁྲཱ སོམནཱཔུཐྲིཀཱཔི ཏྲཱཡཾ ཀཱཐྲཱ ན ཐཏྲཱཔུཐྲིཀཱཔཱཏྲཱི དཐྲཱཐྲཱི། སྤྲཱསནེ ཧི ཐཏྲཱཀཱིཏྲཾ ན ལོཀེ ཕིཡ ཀཱིཐཱཡཾ ཧོཧི, སྤྲཱསནསམྲཱཏྟིཀཱིཏྲཏྲཱ པཏ སཏྲཱ

ཨཕིཡཏྟིཏྲཱཏྲཱདིསནཏྲཱཐཕིཏྲཱཐནེཏ སཏྲཱཀཱུཏསཾཀཱིཏྲཾ ཨཱུཕྲིཏྲཏེསཐ པཐྲཱཏྲཱི། དཐྲཱ ཧི ཐཏྲཱཧི “ཨེཏྲཱཐཏྲཱ ཧིསྠཾ སིཀཱྤཱ”ཧིཨཱུདི། **སོདྲཱཔཏྲཱདིཐྲཱཐཏྲཱ ཙ ཀཱརཏཱཧྗེ** ཨེཐྲ ཧི

**ཨཱུདི**-སཏྟེཏ སཐྲཱསཀཱདཱུཀཱུམིཨཏྲཱཀཱུམིཏོ ཕིཡ སཐྲཱིཔི ཨསརཏྗྷེ སཏྲཱཡཱརཏྗེ ཕིཐྲཱཀཱཐྲཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏྲཱ། ཧིཏ ཧིཏྲཱསྠི པཏྟྟཱེསཏྲཱཾ ནིཕིཏྲཱཐྲཱཀཱིཡཱ སྤྲིལཱདཡོ ཨེཏྲཱ “སྤྲིལི

པཧིཐྲཡཱ”ཧིཨཱུདིཐཙེཏ སཏྲཱཧིཏྲཱཧི དཐྲཱཐྲཱི། ཧིཏྲཱསྠི ཧི ནེསཾ ཙརིམཏྲཱཐི ཕིསེསཧོ སཾསྤཱརཏྲཱཡིཀྲཱརཧཾ, ཡཐྲཱསཱཀཱི སྤྲིལི པཧིཐྲཡ སམཐཕིཡསྲཱཏཾ ཨཱུཡྶཱུཀཱཡིཏྲཱ

དཏྲཱཏྲཱཕིཛཏཡཔཏེཡཏྟི ཙ སམཱུཏྲཱི། ཨཐ ཁྲཱ “སོ ཨེམཾ ཕིཛཏཡེ ཛཏ”ཏྗེ སྤྲཱཏྲཱརཏཐཙེཏ སྤྲཱཧིསཡཾ, ནིརཧིསཡཱཏྲཱ དཏྲཱཛཏཱཕིཛཏཏཾ ཀཱཧིཧིཾ། དཐྲཱ ཡཾ ནིརཧིསཡཾ

སཐྲཱསཏཐྲཱཏཏཏྲཱ། ཧིཏ སཏྲཱ པཏྲཱཏསཐྲཱཏྲཱ ཀཱིཏྲཱཏྲཱ ཧོཧི, དཏྗྷིམིཏྲཱ ཏྲཱཏརསཐྲཱཏྲཱ ཙཾ དདྲཱཐེཏ ཏྲཱཏཏྲཱརིཀཱདཐ ཨཱུཏྲཱཐྲཱཐསཐྲཱཏྲཱདཡོཕིཡྲཱི། ཨེཐྲཱསྠི སོམནཱཔུཐྲིཀཱཡཾ ཀཱཐྲཱཧི

ཕིདིདཐྲཱི། ཨཐ ཁྲཱ སོམནཱཔུཐྲིཀཱ ཨེཐྲཱཡཾ ཀཱཐྲཱཧི དཐྲཱཐྲཾ, “སཐྲཱཏྲཱསྲེསུ ཨཐྲཱཏེདཏྲཱཏྟཐོརྲཱ”ཧིཨཱུདིཏྲཱ སཏྲཱ སོམཏཾ པུརཀྲཱཏྲཱ སཾཐཱཏྟཏྲཱཡ ཨཱུརཏྟཏྲཱ། སྤྲཱ པཏྲཱཡཾ ཡསྤྲཱ

པུཏྟཱཏྲཱ ཨཛཏྲཱཏཡཱུཏྲཱཏུཡཾ ཐྲཱཀཱརཏསམཐྲཱཏྲཡ ཕིཐྲཱཐཏཐསེཏ པཐྲཱཏྲཱ, ཨཱུཙོཏྟྗེཏྟཾ ཨཱུཙརིཡསྲཱ པདིཏཾ སཾཐཱཏྗེདཐྲཱཏྲཱཏྲཱཀཱུཡཾ སཾཐཱཏྟཏྲཱཏྲཱི སཏྲཱ ཨཏྟིཏྲཱཐཏཾ། དསྲཱ ཨེམིཏྲཱ

ཀཱརཏེཏ ཨེཐམིཏྲཱ སོམཏྲཱ པཐྲཱཏྲཱཏྲཱི། སོམཏྲཱཀཱུརསྲཱ པུཏྟཱསྲཱཏསྲཱ ཀཱརཏཾ ཨཱུཏྲཱརཏྗེཏ པཐཏཾ ཕིམྲཱཏྟཱེནཀཱཐྲཾ ནིཀྲིཔིདྲཱ དམྲཱ ནིདྡཙོདཏྲཱསུཁིཏ པུཏྟཱཀཱཐྲཾ སཏྲཱཔཧོ ཙ ཨཏྲཱཧོ

ཙ དསྲིཏྲཱ དམྲཱ པུཏྟཱཡ ཨཕིཡཏྟིཏྲཱཀཱརཏསམཐྲཱཐྲཱཐཏཛཏཾ ཐྲཀཐཧོ སོམཏཾ པུརཀྲཱཏྲཱ ཡཐྲཱིཏྟེཏྲཱཏྲཱསཾཐཱཏྟཏྲཱ ཀཱཐྲཱ། ཧིཏྲཱཏ “སྤྲིལི པཧིཐྲཡཱ”ཧིཨཱུདི། དཐྲཱ ཀཱཐྲཱཡ ཨཏྲཱོ

པཀཧོ ཨཱུཐྲིཐྲཱ ཐྲཱཕིསྲཱཧི།

**ཨེཧིཏྲཱི**ཧིཨཱུདིསུ **ཨེཧིཏྲཱི** ཨཡཾ **ཨེཧི**-སཏྗེ ཧེཏུ པརིསམྲཱཔཏྲཱཏིཔདཐྲཱཕིཡརིཡཱུཡཔཀཱཏྲཱཐཏྲཱརཏནིདྲཱཏྲཱཏིཨནེཀཱཏྲཱཐཏྲཱཏྲཱིཧོ། དཐྲཱ ཧེས “རཱུཔྲཱཏྲཱིཏྲཱི ཧོ, ཏྲཱིཀྲཱཕི, དམྲཱ

‘རཱུཔ’ཏྗེ ཨཱུཏྲཱཏྲཱི”ཧིཨཱུདིསུ (སཾ. ནི. ༣.༧༩) ཧེཏུཏྲཱི ཨཱུཀཱཏྲཱི། “དཏྲཱཧིཏ སེ, ཏྲཱིཀྲཱཕི, ཏྲཱཏྲཱདཱུཡཱུཏྲཱ ཐྲཱཐཐ, སྤྲཱ ཨཱུསིསདཱུཡཱུཏྲཱ། ཨཏྲཱི སེ ཏུཏྗེསུ ཨཏྲཱཀཱཏྲཱ ཀཱིཏྗེ

སེ སྤྲཱཐཀཱ ཏྲཱཏྲཱདཱུཡཱུཏྲཱ ཐྲཱཕིསྲཱཾ, ཏོ ཨཱུསིསདཱུཡཱུཏྲཱ”ཧིཨཱུདིསུ (མ. ནི. ༡.༢༥) པརིསམྲཱཔཏྲཱ། “ཨེཧི ཁྲཱ ཨེཧི ཨེཐཏྲཱུཏྲཱ ཏཏྲཱཀཱིཏྲཱཐཱུདིཏྲཱཕིསུཀཱཏྲཱཏྲཱ

པཏེཕིརཧོ”ཧིཨཱུདིསུ (དཱི. ནི. ༡.༡༩༧) ཨཱུདིཨཏྲཱི། “སྤྲཱཀཱཏྲེཡོཧི དམྲཱ ཐྲཱཏྲཱཏྲཱ སཏྲཱ སམཏྲཱ པཏྲཱཏྲཱི པོཏྲཱརཾ ཏྲཱསཾ ཏྲཱམཀཱཏྲཱཾ ཏྲཱམཏྲཱཾ ནིཏྲཱཏྲཱི ཐྲཱཏྲཱཾ

ཨཏྲཱིཡཱུཡོ”ཧིཨཱུདིསུ (མཏྲཱནི. ༧༣, ༧༥) པདཐྲཱཕིཡརིཡཱུཡེ། “ཨེཧི ཧོ, ཏྲཱིཀྲཱཕི, སཱུཏེཏྲཱཡོ ཏྲཱཡོ, ཨཱུཏེཏྲཱཡོ པཏྲཱཧོ། སཨཱུཔཏྲཱཡོ ཏྲཱཡོ, ཨཏུཔཏྲཱཡོ པཏྲཱཧོ།

སཨཱུཔསགྲྀ ཏྲཱཡོ, ཨཏུཔསགྲྀ པཏྲཱཧོ”ཧིཨཱུདིསུ (མ. ནི. ༣.༡༢༩) པཀཱརེ། “ཨཏྲཱི ཨེདཐྲཱཏྲཱཡཱ ཛཏྲཱམརཏཏྲཱ ཨེཧི པུཏྲཱཏ སཏྲཱ, ཨཱུཏཏྲཱ, ཨཏྲཱིཏྲཱ ཐཙེཡཾ,

ཀཱིཾཔཏྲཱཡཱུ ཛཏྲཱམརཏཏྲཱ ཨེཧི ཙོ ཐདེསྲཱ, ཏྲཱིཔཏྲཱཡཱུ ཛཏྲཱམརཏཏྲཱ ཨེཏྲཱ ཐཙེཡཱ”ཏྲཱཨཱུདིསུ (དཱི. ནི. ༢.༩༦) ཨཐྲཱཏྲཱཏ, སཏྲཱཏྲཱཏེ ཨཏྲཱ། “ཨཏྲཱི ཧོ, ཀཱཏྲཱཏ,

ཨཡམེཀོ ཨཏྠོ, ནཏྠིཏི ཁོ, ཀངྑཱ, ཨཡཾ དུཏིཡོ ཨཏྠོ”ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༢.༡༥; ༣.༩༠) ཉེཡྻེ། ཨིདྷཱཔི ཉེཡྻེ དཊྛབྦོ, པཱཀཊེཔི པདཏྠོ པཏྠིཏཱ།
པཙྩེ པན ཨིཏི-སདྡོ པརིསམཏྟཱཔནེ དཊྛབྦོ། ཧེཏི ཨཡམཏྠོ། **ཨིཏི**ཧི ཨཱསམཏྠཔཙྩཡཏྠཾ པཊིཙྩསམུཔྤཱདོ ཨཏྠཱཀཱརོ།

**ཕུཊྛ**ནྟི ཨཡཾ **ཕུཊྛ**-སདྡོ སཱཀཱམཏྠོ, ཨནུམཏྠོ ཙ ཕསྶཏཱཔཏྟབྷཱཝཱཀཱརཝེདཏཱཔཱཀཊཔཏྟིཔཙྩུཔྤནྣཕསྶཔཙྩཡཏཱཔཏྟིཨཱདཱིསུ ཧོཏི། ཏཐཱ ཧི ཨཡཾ –

“ཀཱམེ ཏཐཱ པསྶཡནྟི, ཡེནྟེ ཕུཊྛཾ པིཏཏྟི།
ཕུཊྛཾ ཕལམསྶནྟི, ཡོ མིཏྟཾ ན དུབྦྷཏཱི”ཏི॥ –

ཨཱདཱིསུ (ཛཱ. ༢.༢༢.༡༩) ཕལཏེ ཨཱགཏོ། “ནེ ཙ ཁོ པཊེཕུཊྛ”ནྟིཨཱདཱིསུ (ཕུཊྛ. ༢༥༩) ཨབྦྷནྟརཱདིཏི ཕུཊྛཱཀཱརོ། “ཀཱཡཏོ སམྤཡོ དསྶ
ཕུཊྛསཱིས”ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༢.༦༢༦) ཀཱམེཧེཝཱཀཱརོ། “པཊྛཝཱིམེ པསྶཕུཊྛོ མཱཡཱཝིཔ ཞཱཡཱསུ ཕཱིཡསཱིཏི”ཏིཨཱདཱིསུ (ཞཱཡཱ. ༣༣༢) ཕེཕཱིཡཕུཊྛིཡཾ། “སེཡྻཐཱཔི ཀམ
པཏྟཔཕུཊྛོ ཝཏྠཱ ཕཱཕུཊྛོ ཨཏྠཱཝོ ཕཱིཡཊྛཱཕཊ”ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༣.༥༩; ཕཊྛཱ. ༩༢; ཕཱིཏི. ༦༦༦; མཏཱཕ. ༡༢༩) ཝཏྠཱཔཏོ ཕསྶཕུཊྛཔེ། “ཡེསམིདཾ ཨིཏཱཀཱ
པཱཀཱཀཾ མཏྟཔདཾ ཕཱིཏཾ ཕཱཕུཊྛཾ སམིཏཱཏ”ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༡.༢༥༥; མ. ནི. ༢.༦༢༧; མཏཱཕ. ༣༠༠) ཕཱཕཙཏཕཱཔེཏ པཕཱཏིཏི། ཡོགཱ པན “ཕུཊྛོ ཕུཊྛོ ཕུཊྛོ
ཕཱཏཡཏོ”ཏིཨཱདཱིསུ ཨཏྠཱཀཱཧཾ། “ཕུཊྛཾ ཁོ པཏེཏཾ ཞཱཀཱཔཏཱ ‘ཞཱཀཱཏཱཡཱཏཱ མི, ཕཱིཕཱཔེ, ཞཱཕཱཕ, ཕཱ ཨཱསེཏཱཡཱཏཱ’ཏི”ཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༣༠) ཀཱཐཏཱ། ཨིཏྠཱཔི ཀཱཐཏཱ
ཨེཕ དཊྛབྦོ། ཏཐཱ “ཨིཏི ཏི ཨེཕམེཕ ཨིདཾ ཕུཊྛཾ དེསིཏ”ཏི ཡཕཱཏིཕཱིཏཾ ཀཱཕཾ དེསིཏཕཱཔེཏ ཉེདཱཏི། ཏཐཱ ཕཱ དེསིཏཀཱཀཾ ཨཕཱཏཱཏི།

**ཀཱཡ**ཏི ཏེཏཱསེ ཉེཡཱཀཱ། **པཏ**ཏི ཕཙཏཡཏཱཀཱམཏཾ། ཨཱཕཱཡེཏཔི ཀཱཀཾ ཕཱཀཏི། **ཨེཏ**ཏི ཡཕཱཕུཊྛཾ ཕུཊྛཔདཾ པཏྟཱམསཏི། **ཕུཊྛ**ཏི ཕཱཏཱཏིམིཏཾ། ཏདཱཕཱ ཨཏྠོ ཕཱཏཱིཡཾ
ཕཱིཔརིཕཱཏྠཱཀཏཾ ཨཱཕཱཏཡ “ཨེཏ”ཏི ཕཱཏ ཕཱཏ ཞཱཀཱཕཏ ཞཱསེཏཱཀཱཾ སཏཱཡ “ཨེཏ”ཏི ཕུཊྛཾ། སཀཱཡེཏ པཏཏེཏ ཕཙཏེཏ དེསཏཡ ཉེཏཾ ཧོཏིཾ ཏོཏི། པཏོ ཏཐཱ
དེསཀདེསཀཱཡཔཏེཝཱཀཏཱ ཕཱིཏཕཱིཏུ “**ཞཱཀཱཕཏཾ ཀཱིཏ**”ཏིཨཱདི ཕུཊྛཾ། ཏཐཱ **ཀཱིཏ**ཏི ཨཏུཏཱཕཏཏཱ ཉེཕཱཏོ། ཏིཏ ཕཱཏཱཀཱཏཏཱཏཏཱ ཨཏུ ཨཏུ ཕུཕཱཀཏཾ ཏཱིཔེཏི། **རཏྟིཏཱཀཱ**ཏི
རཏྟིཡཱ ཨེཀཱཏཾ ཀོཏཱསི, མཛ྄ཛྷིམཡཱམེཏི ཨཏྠཱཔོ། ཕེཏཱཕཏཱཏཡོ ཕིཡ ཨཕཱཀཏཱམཏེཕཱཏཱ **ཨཏྠཏཱཏོ**། ཏེཔོ ཨེཕ **ཏེཕཕུཊྛོ**། **སཾསཡཱསམུཏྒྷཱཏཏཱ**ཏི ཕིཏོཀིཏཱསཡཕཱསམུཏཱཀཏཾ
ཕུཊྛིཏི ཡོཛཏཱ། “སཾསཡཱསམུཏྒྷཱཏཏཱ”ཏི ཙ ཨིམིཏཱ པཏྟསུ ཕུཊྛསུ ཨཡཾ ཕིམཏིཏཏཕུཊྛིཏི ཉེཏི། ཡེཏ ཨཏྠེཏ ཏཏཱ “ཛཏཱ”ཏི ཕུཊྛཾ, ཏམེཕ ཨཏྠཾ ཉེཏིཾ
“**ཛཱཡིཏཱིཡ**”ཏིཨཱདི ཕུཊྛཾ། ཕཱ ཏི ཨཏྠཱཏཏཏཱཕིཙཏིཏཕཏེ ཨཏྠཾ ཨཕཱཡཕཱཀཾ ཨེཕ ཛཡོ ཨིཏིཕཱ ཨཏྠཱིཏི “ཛཡིཏཱ”ཏི ཕུཊྛཾ།

ཨིཏཱཏིཕཱ ཛཏཱཀཱཏཱཏ པཕཱཏིཾ ཏཱཏཾ “**ཕཱ ཏཱི**”ཏིཨཱདི ཕུཊྛཾ། ཏཐཱ **ཏུཕཱཏཱིསུ ཨཱཀཱསཱཀཱཡེསུ**ཏི ཏཕཱ པཕཱཏིཕཏཱཕཱཏ, ཏུཕཱཏིཀཱཡཱཀཱསཱཀཱཡེཏིསུཏཕཱ ཏཀཏཱཕིཡཕཱ
ཨཏྠཱཕཏོ། **ཏེཕུཕཱཏིཡཕཱཕེཏཱ**ཏི ཀཱཏིཾ ཏུཕཱཀཱཏཱཀཱཏ ཀཱཏིཾ ཡཱཕ ཏཱཕཱཀཱཏཱཀཱཏ ཀཱཏིཾ ཏཱཕཱཀཱཏཱཀཱཏ ཀཱཏིཾ ཡཱཕ ཏུཕཱཀཱཏཱཀཱཏི ཨེཕཾ ཏེཏཱ, ཨུཕཱཏི ཙ པཕཱཏིཕཱཕེཏ།
དེསཏཱཀཱམེཏ ཏེཏཱ ཏེཕུཕཱཏིཡཏཱ དཊྛབྦཱ། ཀཱཏིཾ ཀཱམཏཱཕེ ཀཱཏིཾ ཏུཕཏཱཕེ ཀཱཏིཾ ཨཏུཕཏཱཕེ ཀཱཏིཾ ཕཱ ཨཏུཕཏཱཕེ...པེ.... ཀཱཏིཾ ཀཱམཏཱཕེཏི ཨེཕམེཏཱ
ཏེཕུཕཱཏིཡཕཱཕེཏ པཕཱཏིཏི ཕེཏིཏཱཏཱ། སཏཱཏཱཏཱཏཾ ཁཎེ ཁཎེ ཏེཏཱཏཱཕཏཱཕཏཱ ཨཕཏཱཕཏཱཏི ཨེཏཱ སཾསིཏཱཏཏི ཨཏཱཏ “**ཕུཏཕུཏཾ ཨུཕཱཏཱཏཱཏོ**”ཏི། “**སཾསིཏཱཏཏཱཏཱ**”ཏི ཨིཏཾ
ཡེཏ སཕཱཏིཏཱ ཛཏཱ ཕིཡཱཏི ཛཏཱཏི ཛཏཱཏཏཱཾ ཨུཕཱཕུཕཱཕིཡཱཏཱ, ཏཾཏཱཏཾ། ཨཡཾ ཏེཏཱ ཨཏྠོ – ཡཏཱ ཛཡིཏོ ཕིཡཱཏཱཕཱཏཱ ཕཱཏཱ, ཀོསཏུཡཱཏཡོ ཙ ཨཏཱཏཱ ཨཏྠོ
ཨཕཡཕེཏི སཾསིཏཱཏཱ ཕིཏཱཏཱ “ཛཏཱ”ཏི ཕུཊྛཏི, ཨེཕཾ ཏཏཱཔི སཾསིཏཱཏཱསཕཱཕེཏཱཏི, “སཾསིཏཱཏཏཱཏཱ”ཏི ཕཱ ཕཱཏོ, ཨཏཱཏཱཡ ཨཏྠོ སཾསིཏཱཏཱཕཱཕེཏཱཏི ཨཏྠོ། ཨཡཾ ཏི
ཏཏཱ ཀོསཀཱཏཀིམི ཕིཡ ཨཏཱཏཱཡ ཨཏཱཏསཱི སཾསིཏཱཏཱཏཱ པཕཱཏཏི། ཏིཏཱཏ ཞཱཀཱཏཱ “ཏུཕཏཏཱ ཡོཀཱ པིཡཏུཕཾ ཕཱཏཏུཕཾ, ཨིཏཱཏཱ ཏཏཱ ཨུཕཱཏཱཏཱཏཱ ཨུཕཱཏཱཏི, ཨིཏཱ
ཏིཕིསཱཏཱ ཏིཕིསཏི”ཏིཨཱདི (དཱི. ནི. ༢.༦༠༠; མ. ནི. ༡.༥༧; ཕིཏཱ. ༢༠༣)། ཨིམེ སཏཱ “མམ ཨིད”ཏི པརིགྒཧིཏཾ ཕཏཱཾ ཨཏཱཏིཏཱཏིསཾ མཛ྄ཛྷཱཏཱཏཱ
ཨཏཱཏཱཏིམཾ ཀཱཏཱི། ཨཏཱཏཱཏཱ ཙ ཨཏྠཱཏིཏི སཀཱཔཏིཏཱཏེ ཨུཕཱཏཱཏཱཏཱཔི ཏཏཱ “ཨཏྠཛཏཱ”ཏི ཕུཊྛཏཱ། པཏཱཏིཏཱཏཱ པཏཱཏི, ཀཱཏཏཱཏཱ ཏཏཱཏིཨཱདི སཀཱཔཏིཀཱཏཱ།

“ཨཏྲ”ཏི ནྲཔཏི ཨིཏྱ ཨབྷིམུཁོཀྟེ **ཨཏྲབྷཱུམཽ**, ཨུཔཱདྷྱཱཡཱཙཱརྱཔཱདཱནཱཾ སནྣིདྷཽ ཀིཾ། མམ ཨཏྲབྷཱུམཽ སུཁཾར྄, ཨསྨཱཀཾ པྲིཡ མམ ཨཏྲབྷཱུམཽ ནྲཔེཥྭཏི ཡུ ཡུཀྟིཏྭཾ སཀཱཨཏྲབྷཱུཡུཀྟིཥུ ཏཏྲཡ ཨུཔཱདྷྱཱཡཱཀཱར྄ ཡེདིཏྱརྠཿ། ཨཏྲཻ, ཙཀྲཱདིནཱ **ཨདྷྱཱཏྨཀཱཡཏནཱནི**། ཨཏྲཻ, པརེཥཱཾ ཏུཡུཀྟེ **བཧིརཱཡཏནཱནི**། པརེཥཾ སབྷཱེ ཡུ,

སཔརསཏཏྟིཔརིཡུཀྟཱཏྭེ ཡུ ཙཀྲཱདིནཱ **ཨདྷྱཱཏྨཀཱཡཏནཱནི**། ཏཐཱ ཏུཡུཀྟེ **བཧིརཱཡཏནཱནི**། པརིཏྲམཏཱགཱཏཐཡེཥུ ཡཐཱཡུཔི ཏཏྲཡ **ཨཏྲོཏྟམཏཱདྷིཏྟམབྷཱུམཽ** ཡེདིཏྱརྠཿ། ཀཱམབྷཱུམཽ

ཏི ཀཱམཙེཥི གིཡེསཱམ ཨཡིཏྲཱམྦྷིཏཏྲ གཙྪེཔི ཨཡིསུཏྲེ ཨདྷྱཱཏྨཏཱཀཱཏཱཾ ཡེཏིཡཔརྐྱོཏི “ཨདྷྱཱཏྨཾ, ཨཏྲོ”ཏི ཙ ཡུཀྟིཿ། ཏཏྲཱཡཔརིཡུཡོ ཏུཡུཀྟུཡཐཱེ “བཧིདྡྷཱ,

བཧིདྡྷཱ”ཏི ཙཱ། ཏེནཏ བྲཱཧྨ “ཨདྷྱཱཏྨཾ སཾཡོཛནོ པུགྒལོ, བཧིདྡྷཱ སཾཡོཛནོ པུགྒལོ”ཏི (ཨ. ཀོ. ༢.༣༧)། ཡེསཡདྷེདེན, ཡཐཱཏྲཱུཀཱལྷེདེན ཙ ཨནེཀྷེདཱཛིཏྨེ ཏཏྶཾ

ཨེཏཱཡ ཡུཐཱཛིཾ ཨོཀཱཏི གཏེཏྲ “ཏཏཡ ཨོཡིཾ ཨུཔཱདྷྱཱཡཏཱཡ ཨེཏཡཱ”ཏི ཡུཀྟཾ། སུ པཏ “ཡཐཱ”ཏི ཡུཏཏསཏཏསཏྟཏཔརིཡུཡཀྟ ཨོཡ ཏུཏྲ པུཏཡུཏཾ ཏཾ ཨེཏེཏི ཡེཏཏྟཏི

ཡཐཱཏྟིཏི ཡུཏ **“ཨེཏཱཡ ཨེཏེཏྲ ཡཐཱ”**ཏི། ཏཐཱ ཏི པརམཏྟཏྲ ཡདིཔི ཨཡཡཡཡེཏིརེགེཏ སམུདཡོ ཏདྡྷི, ཨོགདེསོ ཡཏ སམུདཡོ ཏཱམ ཏ ཏེཏྟིཏི ཨཡཡཡཡཏྲ

སམུདཡཾ ཏྟིཏྟཾ གཏྲ ཨུཡསཏུཡམཡིཡཾ དསྟེཏྟོ **“ཡཐཱ ཏཱམ ཡེཡཀེཏཱཏུ་དྟིཏི...པེ.... སཾསིབྦིཏྭཱ”**ཏི ཡུཏྟ། ཨེསཾ ཨེཏཏྟི སསྲུཏྟཱ། ཏིསྶ ཏཏྟུསྶ ཨོགཱསྶི ཨསེསེཏྟཱ

སཾསིབྦེཏྭེཏ **ཏིཏྟཏུགཾ ཨེཏེཏྲ ཚིཏྟཾ།** ཏེཏསྶཱ མཏཱཡེསཡཏྟཾ, ཡེཨེཏསྶཱ ཙ སུཏྭཱཀཱརཏྲཱཡམྦཏ། **“ཡེཨེཏེཏྟཾ ཀོ སམཏྠོ”**ཏི ཨེསིཏྭཱ “ཡེཨེཏཡེ”ཏི ཡཏཾ སཏྟིཨཏྟཾ, ཏ

ཡེཏྟིཡུཏིཨཏྠཏྟི དསྶེཏི།

ཨེཡཾ “ཨཏྟོཨེཏྲ”ཏིཨཡུཏྲིཏྲ ཡུབྦེ ཡཏ ཨསྶ དེཡཡུཏྟསྶ ཨེསཾ གཱཧམུཏྟཏི སསྲུཏྟཱ། “ཨེདེསོཡ ཨེསཾ ཡཏྟཾ ཡེསྶུཏྟཱ”ཏི སཏྟཾ གཱཏྟཏི དསྶེཏྟོ **“སབྦཏྟསྶེསུ

ཨཡཏེཏཏཏྟཀྟར྄”**ཏིཨུཏྲེམཏ། ཏཏྠ **སབྦཏྟསྶེསཱུ**ཏི ཨཏྟིཏྲཏེཏྟེཏྟིཏྟེསུ སབྦེསུ ཏེཡུཏྟསྶེསུ། **ཨཡཏེཏཏཏྟཀྟརཱ**ཏི ཨཏཡསེསཏེཡུཡཀྟཡུཏྟེཏ ཏེསུཏྟཏུརཏྟ

ཏཡེཏཏཏྟཀྟཔཡཏྟེ་ཀ། ཨེཏེཏ ཏིསྶ ཀཱཡེསུ ཨཡཏེཏཏཏྟཀྟཏྟཡེཏྟཡཏེཏ ཨུཏིཏྟི ཏིཏྟཾ ཨུཡེཏེཀཱཏྟཏྟཾ གཏཏེཏེཡ ཏདེཀཱཡཱཀྟཏྟཡ ཏཏཡེཏྟཏྟཡཏྟི ཙ ཏྲཀཱཡཏྟི

སེསུཡེཏེཀཱཏྟཏྟཏསྶི གཱཏིཏྟཡོ ཡེདིཏྱརྠཿ། དེཏྟཏི ཀཱམཀཱཏྟཏྟིཏི ཀཱིཡཏྟི ཡཡཏྟི, ཏིསྶ ཡུ ཡེཏརཏྟི, ཡེཨེཡསམཏྟཏུཡོགེཏ ཡཏྟཏྟིཀ ཡེཏེཏྟཾ ཨེཏྟཏྟི,

ཨེསྶརིཡཏྟཏྟེསཀཱརཏུཏྲཏཏཾ, ཏཾཏཾཨཏྟཏུསུསཏྟུ ཀཱརཏྟ ཡོཏརཏྟི, ཡུཏྟཏིསཡཡོཀཱཏུཏྟཡཡཏྟཡ ཏྟིཡུ ཨོཏཏྟི, ཡཏྟཏྟིཡེཏྟཏྟ ཡེསཡཾ ཨཡཏེཏྟཏེཏ གཏྟཏྟི,

ཡཡིཏྟཏཏེཡུཏེ ཙ སཀཱྲིཏྟིཏི **དེཡཱ།** ཨཐ ཡུ དེཡཏེཡུ ཏཾཏཾབྲུསཏཏེཏྟརཏྟིགེཏི སརཏཾ ཡཏྟཡཏྟི གཱམཏེཡུ, ཨཏྟིཏྟཡཏེཡུ ཡུ, སོཏྟཡིསཡོགེཏ ཀཱམཏེཡུཏི ཡུ

**དེཡཱ།** ཏ ཏིཡིཏྟ – སམུཏིདེཡཱ ཨུཡཡཏྟིདེཡཱ ཡིསུདྡྷིདེཡཱཏི། ཏཐཱཧི ཡཏ ཏེརཏིསཡུཡ ཨཏྟིཏུགཱིཡཱཡ ཨུཏྟམེཏི དེཡཏཏྟཨརིཡཡིཏྟརེཏི

སཡརསཏྟཏགཏཡཏུཡིཏྟཱསཡིཨེཡིཏྟཏེཡུཏིཡུ ཙེཏིསྶརིཡསཏྟཏྟེསཏྟཡེཏེཡཏྟི ཨཡིཏྟཡསུཏསཀཱརཏྟཏྲཏཾསཏྟིཏ, ཏྟསུསཏྟཡཡུཏྟཡཏྟཏྟསཡུཏུཏུཡུཏུསུསཏེསཏྟིཏ ཙ

ཡོཏྟཏིསཡེཏ ཡརསུཡ ཡཏྟསཏེཡུཏྟཏྟཏཡ ཏྟིཡུ, ཨཏཏྟསུཏྟཏཡ ཏྟཏསཏེརགཏིཡུ, སུརཡེཨཡསཏྟསཏྟཏུཏཡརཏིཏཏེཡུཏེསུ ཨཡཏེཏཏཡ སཏྟིཡུ ཙ

སམཏྟགཏྟ སདེཡགེཏ ལོགེཏ “སརཏ”ཏྟི གཱམཏེཡཏྟི, ཨཏྟིཏྟཡཏེཡཏྟི, ཏྟཏྟིཡསེཏ ཀཱམཏེཡཏྟི ཙ སཏྟི ཏ དེཡེ ཏཏི ཏྟཏེཏི ཨཏྟིཏྟསྶ ཚིཏྟ ཏིསཾ དེཡཏཾ སོཏྟི

ཡུཏྟམོ དེཡོཏི **དེཡདེཡོ།** སབྦདེཡེཏི ཡུཏྟཏེཡཏར྄ དེཡོཏི ཡུ, ཡིསུདྡྷིདེཡཏྟཡཏྟ ཡུ སཏྟཏུཏྟཏྟཏཀཱརཏྟ ཡུ ཨཏྟིགཏྟ ཨཏྟིསཾ དེཡཏཾ ཨཏིསཡེཏ དེཡོཏི **དེཡདེཡོ།**

ཨཡཏིམྟཏྟསྶ ཡོགཏྟཏྟསྶ ཨཡཏིམྟཏྟཾ སཏྟཾ, མཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཡཏ྄ ཨཏྟིགོ ཨཏྟིསཡོ ཨཏིརེགཏར྄ ཡུ སཏྟོ ཏྟཏྟ ཏྟཏི **སཏྟཾ ཨཏྟིསཏྟོ ཏྟཏྟཾ ཨཏིཏྟཏྟ།** ཏྟཏྟཏུཏྟཏེསཏྟཡིསེསུ སདེཡགེ ལོགེ གེཏཙེ ཨཡིཏྲཱམྦྷིཡཏྟཏྟཏཡ གཏྟཏྟེཙེཔི ཡུཏྟསྶཏྟཏྟཏ྄ ཙཏྟཏི ཡེསཏྟརཏྟཏི ཡེསཏྟརཏྟཏི **ཙཏྟཡེསཏྟརཏྟཡེསཏྟརཏྟ།** ཡཾ སཏྟཡ

ཡུཏྟཾ “སཏྟསཏྟཏྟཏྟ ཏི ཡཏེཏྟཏྟཏ྄ ཨེསེ ཏྟཏྟ ཨཏཏྟིསཏྟཏྟཏྟི ཏཏ ཡཏ སཾ སམཏྟོ ཡུ...པེ.... ཡེསཏྟརཏྟཏྟཏྟ ཡེཏཏྟཏྟི”ཏི (མ. ནི. ༡.༡༥༠; ཨ. ནི.

༩.༨)། ཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟི དསཏི ཏྟཏཏྟཡེཏི སམཏྟགཏྟཏྟ **དསབལཏྟཏྟ།** ཡཾ སཏྟཡ ཡུཏྟཾ “ཨེཏྟ ཏཐཱགཏྟ ཏྟཏྟཏུ ཏྟཏྟཏ྄, ཨཏྟཏྟཏུ ཨཏྟཏྟཏ྄ ཡཐཱཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏི”ཏིཨཡུཏི

(ཨ. ནི. ༡༠.༢༡; ཡིཏྟ. ༨༠༩)། ཡཾ གེཏྟི ཏྟིཡུཾ ཏཱམ, ཏཐཱ སཏྟཏྟཏྟ ཨཏུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ **ཨཏུཏྟརཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།** ཏཏྟ སཏྟཾ སམཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཐཱགཏྟཏྟ ཨུསམཡཱགཱི

ཡེཡ ཡཏྟཏྟཏྟ དསྶཏསམཏྟཏ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སམཏྟགཏྟཏྟ **སམཏྟཏྟཏྟ,** སཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟ། ཨེསེཏི ཡཏ ཏྟཏི ཡདེཏི ཡཏྟཏྟཏི ཏ ཨསུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི གཏིཏྟཏི། ཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏི

ཏྟཏྟཏི **ཏྟཏྟཏྟ།** ཡཾ ཡཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཾ, ཏཾ ཡཏྟཏ྄ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** (ཡིསུཏྟི. ༡.༡༢༣ ཨཡཏྟཡོ) ཡིཏྟཏྟཏ྄ ཨཡུགཱམིཏྟཏི།

ཨེཏྠ ཙ "སབྦདྷམྨེསུ ཨཔྤཊིཧཏཉཱཎཙཱརཾ"ཏི ཨིམིནཱ ཏིཡདྡྷུཏྟལྡཾ པུཙྪཾ ཉཱཎཔཊིཾ ཉཱཀརཙམམཏྠཏཱཡ དསྶིཏཱཡ གཾ དེཝཏཱནམྤི པུཙྪཾ ཉཱཀུཏྟཾ སམཏྠཾ ཉཱཎཔྤཏྟི ཨཱསཏྟཱཡ ཏཉྩེཝཏྠཏཾ "དེཝདེཝོ"ཏི ཝུཏྟཾ། དེཝཱནཾ ཨཏིདེཝོ སཀྐོ དེཝཱནམིནྡོ དེཝཏཱནཾ པཉྷཾ ཝིསྶཛྫེཏི, "ཏཏོ ཨིམསྶ གོ ཝིསེསོ"ཏི ཙིནྟེནྟཱནཾ ཏཉྩེཝཏྠཏཾ "སཀྐཱནཾ ཨཏིསཀྐོ"ཏི ཝུཏྟཾ། སཀྐེནཔི པུཙྪིཏམཏྠཾ སནཀྐུམཱརཱདཡོ བྲཧྨཱནོ ཝིསྶཛྫེནྟི, "ཏཏོ ཨིམསྶ གོ ཨཏིསཡོ"ཏི ཙིནྟེནྟཱནཾ ཏཉྩེཝཏྠཏཾ "བྲཧྨཱནཾ ཨཏིབྲཧྨཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཡཉྷི ཙཏྟཱརི ཝིསེསེ ཙཏུཝེསཱརཛྫདསབལཉཱཎཱདི ཝཱཀཱཏེ ཉཱཎེཏི དསྶནཏྠཾ "ཙཏུ...པེ.... ཉཱཎ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིམཱནི ཙ ཉཱཎཱནི ཨིམསྶ ཉཱཎདྭཡསྶ ཨཏྠིཀཱམེན སཀྐེཡ ཝིནྡཏྟཱཏི དསྶནཏྠཾ "ཨནཱཝརཎཉཱཎེ སམནྟཙཀྑུ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཡིདཾ ཉཱཎདྭཡཾ པུཉྙཉཱཎསམྦྷཱརཱནུབྷཱཝཙཡསིདྡྷཱཡ ཉཱཎཱདཱིསཏཱཡ སིདྡྷནྟི དསྶེཏུཾ "ཉཱཎཱཝ"ཏི ཨཱཧཱཏྟཏི། ཨིཝམིཏིསཾ པདཱནཾ གཏཀེ པཝཱཧནཾ, ཨནུཔུབྦི ཙ ཝེདིཏབྦཱ། ཡཾ པནེཏྠ པཉྩམཾ ཨནཱཝརཎཉཱཎཾ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎནྟི ཉཱཎདྭཡཾ, ཏཾ ཨཏྠཏོ ཨཉྙཱཎཾ། ཨེཀམེཝ ཧི ཏཾ ཉཱཎཾ ཝིསཡཔཝཏྟིམུཁེན ཨཉྙེཧི ཨསཱདྷཱརཎཉཱཎཝིསེསཝསེན དྭིདྷཱ ཝུཏྟཾ། ཨཉཝསེསསཏྟཧཏྠཏྠཧཏསཉྫཱཧཏཧཏྠཾ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ, ཏསྶཝསཏྠཧཏྠཝ ཏཱཉྙཾ ཨཱཝརཎཱབྷཱཝཏོ "ཨནཱཝརཎཉཱཎ"ནྟིཔི ཝུཏྟཾ། ཡཾ པནེཏྠ ཝཏྟབྦཾ, ཏཾ པརཏོ **བུདྡྷཱནུསྶཏིནིདྡེསེ** (ཝིསུདྡྷི. ༡.༡༢༣ ཨཱདཡོ) པཀཱསམ།

༢. མཏཱནེ སཱིལཕལཱནུདིཀ ཨིསྶི གཝེསྶིཏི མཏེསི, ཉཱཎཱཔཱ། ཏེན **མཏེསིནཱ། ཕཏྟཡཏྟེཏི** ཝིཕརཏྟེ ཝིཏྟཱཪེཏྟེ། **ཡཐཱཝཏྟཏཏྟེ** ཨཝིཔཏྟེཏཾ། **སཱིལཱཝདིཉྫེདནཏྟེ** སཱིལསམྤཏྟེཔཉྫཱདིཝིཏྟགཱཾ། **སུཏཱཔཏྟཏྟེ** ཨཏྟཔཱརཔཏྟེདིན ནཔམེན ཁཔེན ལཏྟབཏྟ སུཏྟ ཏུཔཏྟཾ། **སཱིལཱཝདིསཏྟཏཏྟེ** སཱིལཱཝདིཔཱཏྟཏྟཡསཏྟཏྟཾ། ཨརིཡམགྒོ ཏི ཏྟིཏི ཁཏྟེཏི སཏྟཏིཏོ སཔྤཏིསཏྟ ནགཱརཾ ཝིཡ རཏྟེན, ན ཏཡོ ཁཏྟ ཨརིཡམགྒེན ཏཝཏིསཏྟཱ། ཝུཏྟཏྟེཏཾ "ན ཁོ, ཨཱཝུསོ ཝིསཱཁ, ཨརིཡེན ཨཊྛཏྟིཀེན མགྒེན ཏཡོ ཁཏྟཱ སཏྟཏིཏཱ; ཏཱིཏི ཙ ཁོ, ཨཱཝུསོ ཝིསཱཁ, ཁཏྟེཏི ཨརིཡོ ཨཊྛཏྟིཀོ མགྒོ སཏྟཏིཏོ"ཏི (མ. ནི. ༡.༤༦༢)། གིལེསཙོརེཏི ཨཔརིཔཏྠཏྟིཡཏྟཡ **ཁེམཾ།** ཨཏྟཏྟཡཔརིཔཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཡཱཏྟིཀཱཡཔཏྟཏྟིཏྟཏྟཏྟ ཙ **ཨུཛུཾ།** སབྦེསཾ སཾཀིལེསཏྟཱསཏྟཾ སཏྟཔསེན གམཏྟ པཔཏྟཏྟ, ཏིབྦཱཏསྶ སཏྟཏྟ, ཏིབྦཱཏབྦིཀིཏི སཏྟཏྟཏྟ ཙ **མགྒཾ། ཝིསུདྡྷིཡཱཏི** ཏིབྦཱཏཱཡ, ཝིསུདྡྷིབྦཱཡཱཡ ཝཱ, ཨཏྟཏྟཡཱཏི ཨཏྠོ།

**ཡཐཱཝཏྟཾ ཨཏྟཏཏྟཏི** ཨེཏཾ སཱིལཝིསུདྡྷིཨཱདིཝིསུདྡྷིཔརམྤཏཡ ཨཏྟིགཏྠཾ ཨེཔཏཱཔ ཨེཏྠཾགིཏྟགཱ ཨེཔམཏྠཏི ཡཱཏྠཔཏྟ ཨནཔབྷུཏཏྟཏྟ། སགཱལསཾགིལེསཏྟ, སཾསཱརཏྟ ཙ སུཏྟཾ ཝིམུཏྟཾ གཱམེཏྟེ པཏྟིཏྟཏྟ སུཏྟིགཱམཱ། ཨཔི-སཏྟཾ སམྨཔཏྟ། ཏེན ན གིཔལཾ སཱིལམཏྟེན པརིཏུཏྟ, ཨཐ ཁོ ཝིསུདྡྷིགཱམཔི སམྨཏྟཏི དསྶེཏི། **ཨེཏྟཏི** ཨིམསྶཾ སཱསཏ། ཉཱཔཏྟཡ ཡུཏྟཔཡུཏྟཏྟཡ **ཡོགིནོ ཝཱཡམཏྟཔི** ཝིསུདྡྷིཾ ཨུཏྟིསྶ པཡོགཾ པརཀྐམཾ གརོཏྟཔི ཨུཔཱཡསྶ ཨཏྟཏིགཏྟཏྟ **ཝིསུདྡྷིཾ ཏྟཏིགཙྪཏྟཏི** ཡོཛཏྟ། **ཏིསཏྟེ** ཡོགིཏཾ། གཱམཏྟཡཾ ཝིསུདྡྷིམགྒཾ སམཏྟཏྟཏྟཱཏྟ སཔཏཏྟརཏཔརིཙཡཱདིཔསུཏཏཾ སབྦེསམྤི པཱམོཛྫཀརཾ, ཡོགཱིཏཾ པཏ སཏྟིསཡཾ པམོདཏེཏྟཏི ཨཱཏ "**ཏེསཾ པཱམོཛྫཀརཾ**"ཏྟེ། བྱཏིརཀཏིགཱཡཏྟརལཏྟིཏི ཨསམྨིསྶཏྟཡ སུཏྟུ ཝིསུདྡྷཝིཏིཙྪཡཏྟ **སུཝིསུདྡྷཝིཏིཙྪཡཾ། མཏཱཝིཏཱརཝཱསཱིཏཏྟེ** ཨཏྟཏྟེ ཨཔསྶཡཏྟཏྟཾ ཏིགཱཡཾ དསྶེཏི། **དེསཏཱཡཏིསྶིཏཏྟེ** ཏྟསྶཾསཱཔཏྟཏཱཡསཏྟིསྶིཏཾ། ཨེཏྠ ཙ "ཏེསཾ པཱམོཛྫཀརཾ"ཏྟེཨཱདིཏཱ སབྦསཾགིལེསམལཝིསུདྡྷཏྟཡ ཝིསུདྡྷིཾ ཏིཏྟཾ པཏྟིཏྟཾ ཡོགིཏཾ ཨེཀཾསེན ཏདུཔཏཏྟ པཱམོཛྫཀརཾ ཏྟཏྟཏྟརེཏི སམྨཔཏེཔཏྟཏྟ ཨཏྟིཏྟིཏཏྟ སུཏྟུ སམྨ ཝིསུཏྟཝིཏིཙྪཡོ མཏཱཝིཏཱརཝཱསཱིཏཾ གཱཝམགྒཏྟ དསྶེཏི། **སཀྐཙྩཾ མེ སུཏཏོ** སཀྐཙྩཾ ཏིསཱམཡཏཏྟ ཡོཛཏྟཱཾ།

ཨེཏྠ ཙ "ཨིམིསྶཱ ཏཱཏི གཱཐཱཡཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཝིསུདྡྷིམགྒཏྟཱསཏྟ ཏིསཡཾ, "གཱཐིཏཡ མཏེསིནཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཏསྶ པམཱཎཏྟཔཾ, "ཡཐཱཝཏྟཾ ཨཏྟཾ སཱིལཱཝདིཏྟེདན"ཏྟེ ཨིམིནཱ ཨཝིཔཏྟེཏཔིཏཏྟཾ, "སུཏཱཔཏྟཾ...པེ.... ཡོགིནོ"ཏི ཨིམིནཱ ཏིམིཏཾ, "ཏེསཾ པཱམོཛྫཀརཾ"ཏྟེ ཨིམིནཱ པཡོཛཏཾ, "སཱིལཝཏྟཡཏྟཾ ཨཏྟཾ, སུཝིསུདྡྷཝིཏིཙྪཡཾ མཏཱཝིཏཱརཝཱསཱིཏཾ དེསཏཱཡཏིསྶིཏཾ, སཀྐཙྩ"ཏྟེ ཙ ཨིམིནཱ གཱརཔཱཔཱཀཾ དསྶེཏྟ "ཝིསུདྡྷིཀཱམཱ སཏྟེཔི, ཏིསཱམཡཐ སཏྟཏྟཔོ"ཏི ཨིམིནཱ ཏཏྠ སཀྐཙྩསཝཔཏེ སཏྟཏྟཛྫཏེ ཏིཡོཛེཏི། སཏྟཏྟཾ སཝཔཏཔཏིཝཏྟ ཏི སཝཏཏསཏྟཏི།

༣. པཙཏཏྠཝིཏྟཔཏེཏ པཝེདིཏཝིསུདྡྷིམགྒསམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝིསུདྡྷིམགྒཱཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟིཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟེཏྟིཏི པཏྟཏྟ ཝིསུདྡྷིམགྒཾ ཝིཏྟཔཏྟེཏྟ "**ཏཏྠ ཝིསུདྡྷི**"ཏྟཱདི ཨཱཏཏྟཾ། ཏཏྠ **ཏཏྟཏི** ཡདིདཾ "ཝིསུདྡྷིམགྒཾ ཏྟཏིསྶ"ཏི ཨེཏྠ ཝིསུདྡྷིམགྒཔདཾ ཝུཏྟཾ, ཏཏྠ། **སབྦམལཝིརཧིཏཏྟེ** སབྦེཏི ཏྟགཱཏིམལེཏི, སབྦེཏི སཾགིལེསམལེཏི ཙ ཝིརཏིཏཾ ཝིཝིཏྟཾ། ཏཏོ ཨེཝ **ཨཏྟཏྟཏཔརིསུདྡྷཾ,** སབྦཏྟ སབྦཏྟ ཙ ཝིསུདྡྷཏྟེ ཨཏྠོ། ཡཏྟཝུཏྟཾ ཝིསུདྡྷིཾ མགྒཏི གཝེསཏི ཨཏྟིགཙྪཏི ཨེཏེཏྟཏི **ཝིསུདྡྷིམགྒོ།** ཏེཏཏ "**མགྒོཏི ཨཏྟིགམུཔཱཡོ ཝུཏྟཏྟ**"ཏི། ཝིསུདྡྷིམགྒོཏི ཙ ཏེཝཏེཡཡེཏ ལོཀུཏྟརམགྒོ ཝིཏེཏབྦོ, ཏདུཔཱཡཏྟ པཏ ཝུཏྟཏྟཝགམགྒོ, ཏཏྟིསྶཡོ གཱཐཱཔབནྡྷོ ཙ ཏཐཱ ཝུཏྟཏྟཏི།

སྭཱཡཾ ཝིསུདྡྷིམགྒོ སཏྠཱ དེསནཱཝིལཱསཏོ, ཝེནེཡྻཛ྄ཛྷཱསཡཏོ ཙ ནཱནཱནཡེཧི དེསིཏོ, ཏེསུ ཨཡམེཀོ ནཡོ གཱཐཱཡེཧི དསྶེཏུཾ **"སོ པཉྙཱཡ"**ནྟིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ **ཀཱལཏྟཡེཏི** ཀིསྨིཉྩི སུཏྟེ། **ཝིཔསྶནཱམཏྟཔྤསེནེཝཱཏི** ཨཔྤཏྟཱརཧེན སམཐཾ ཝིནཱཔིཏི། སོ ཧི ཏསྶཱ པཊིཡོགཱི, ན ཝིལཱདི། མཏྟ-སདྡེན ཙ ཝིསེསནིཝཏྟིཨཏྠེན སཝིསེསཾ སམཱདྷིཾ ནིཝཏྟེཏི། སོ ཨུཔཙཱརཔྤནཱཏྟེར ཝིཔསྶནཱཡཱནིཀསྶ དེསནཱཧི ཀཱཏཱ ན སམཱདྷིམཏྟཾ། ན ཧི ཁཎིཀསམཱདྷིཾ ཝིནཱ ཝིཔསྶནཱ སམྦྷཝཏི། ཝིཔསྶནཱཧི ཙ ཏིཝིདྷཱཔི ཨནུཔསྶནཱ ཝེདིཏབྦཱ, ན ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱཡ། ན ཧི ཨནིཙྩདསྶནམཏྟེན སཏྟཱཝིསམཡོ སམྦྷཝཏི། ཡཾ པན གཱཐཱཡཾ ཨནིཙྩལཀྑཎསྶེཝ གཧཎཾ ཀཏཾ, ཏཾ ཡསྶ དེཝཱ སུཏྟཱནཾ ཝཱཀཏཾ ཏཏྭཱ ཨུཔཊྛཱཏི, ཏདེཝསྶ ཝསེན། སོཔི ཧི ཨེཏཾ ལཀྑཎཏྟཡཾ ཝིཔཏྟཱཏཾ ཀཏྭཱ སམྨསིཏྭཱ ཝིསེསཾ ཨདྷིགཙྪཏི, ན ཨནིཙྩལཀྑཎམེཝ།

**སབྦེ སངྑཱརཱཏི** སབྦེ ཧེཏུམཀཱསངྑཱ, ཏེ ཧི སམྨསནཱིཡཱ། **ཨནིཙྩཱཏི** ན ནིཙྩཱ ཨདྡྷུཝཱ ཨིཏྟརཱ ཁཎབྷངྒུརཱཏི། **པཉྙཱཡཱཏི** ཝིཔསྶནཱཔཉྙཱཡ། **པསྶཏི** སམྨསཏི། **ཨཐ** པཙྪཱ ཨུདཡབྦཡཉཱཎཱདཱིནཾ ཨུཔྤཏྟིཡཱ ཨུཏྟརཀཱལཾ། **ནིབྦིནྡཏི དུཀྑེ** ཏསྨིཾཡེཝ ཨནིཙྩཱཀཱརཏོ དིཊྛེ "སབྦེ སངྑཱརཱ"ཏི ཝུཏྟེ ཧེཏུམཀེ ཁནྡྷཔཉྩཀསངྑཱཏེ དུཀྑེ ནིབྦིནྡཏི ནིབྦིདཉཱཎཾ པཊིལབྷཏི། **ཨེས མགྒོ ཝིསུདྡྷིཡཱཏི** ཨེས ནིབྦིདཱནུཔསྶནཱསངྑཱཏོ ཝིསུདྡྷིཡཱ ཀཱརཎབྷཱུཏོ ནིབྦཱནསྶ ཨདྷིགམཱུཔཱཡོ།

**ཛྷཱནཔཉྙཱཝསེནཱཏི** སམཐཝིཔསྶནཱཝསེན། **ཛྷཱནནྟི** ཙེཏྠ ཝིཔསྶནཱཡ པཱདཀབྷཱུཏཾ ཛྷཱནཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ། **ཡམྷཱིཏི** ཡསྨིཾ པུགྒལེ། **ཛྷཱནཉྩ པཉྙཱ ཙཱཏི** ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི — ཡོ པུགྒལོ ཛྷཱནཾ པཱདཀཾ ཀཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཏཾ ཨུསྶུཀྐཱཔེཏི། **ས ཝེ ནིབྦཱནསནྟིཀེཏི** སོ ཁིཔྤཾ ནིབྦཱནསྶ སམཱིཔེ ཨེཝ ཧོཏི, ནིབྦཱནཾ ཨདྷིགཙྪཏེཝཱཏི།

**ཀམྨནྟི** མགྒཙེཏནཱ། སཱ ཧི ཨཔཙཡགཱམིཏཱཡ སཏྟཱནཾ སུདྡྷིཾ ཨཱཝཧཏི། **ཝིཛྫཱཏི** སམྨཱདིཊྛི། **སཱིལནྟི** སམྨཱཝཱཙཱཀམྨནྟཱ། **ཛཱིཝིཏམུཏྟམནྟི** སམྨཱཨཱཛཱིཝོ། **དྷམྨོཏི** ཨཝསེསཱ ཙཏྟཱརོ ཨརིཡམགྒདྷམྨཱ། ཨཐ ཝཱ **ཀམྨནྟི** སམྨཱཀམྨནྟཾ ཝདཏི། "ཡོ ཙཱཝུསོ ཝིསཱཁ, སམྨཱདིཊྛི, ཡོ ཙ སམྨཱསངྐཔྤོ, ཨིམེ དྷམྨཱ པཉྙཱཀྑནྡྷེ སངྒཧིཏཱ"ཏི (མ. ནི. ༡.༤༦༢) ཝཙནཏོ། **ཝིཛྫཱཏི** སམྨཱདིཊྛིསམྨཱསངྐཔྤཱནཾ གཧཎཾ། **དྷམྨོཏི** སམཱདྷི "ཨེཝཾདྷམྨཱ ཏེ བྷགཝནྟོ ཨཧེསུ"ནྟིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༥.༣༧༨) ཝིཡ། ཏསྨཱ ཏཾཧེཏུ "ཡོ ཙཱཝུསོ ཝིསཱཁ, སམྨཱཝཱཡཱམོ, ཡཱ ཙ སམྨཱསཏི, ཡོ ཙ སམྨཱསམཱདྷི, ཨིམེ དྷམྨཱ སམཱདྷིཀྑནྡྷེ སངྒཧིཏཱ"ཏི ཝཙནཏོ སམྨཱཝཱཡཱམསཏིསམཱདྷཱིནཾ གཧཎཾ དཊྛབྦཾ། **སཱིལནྟི** སམྨཱཝཱཙཱཀམྨནྟཱཛཱིཝཱནཾ། **ཛཱིཝིཏམུཏྟམནྟི** ཨེཝཾ སཱིལེ ཋིཏསྶ ཨརིཡཔུགྒལསྶ ཛཱིཝིཏཾ ཨུཏྟམཾ ཛཱིཝིཏནྟི ཨེཝཾ ཨཏྠོ ཨརིཡམགྒོ ཝུཏྟོ ཧོཏི།

**སཱིལཱདིཝསེནཱཏི** སཱིལསམཱདྷིཔཉྙཱཝིམུཏྟིཝསེན། **སབྦདཱཏི** སབྦཀཱལཾ ཡཱཝཛཱིཝཾ སབྦཀཱལཾ། **སཱིལསམྤནྣོཏི** ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལསམྤནྣོ སམྤཱདིཏསཱིལོ སམནྣཱགཏོ། **པཉྙཝཱཏི** ལོཀིཡལོཀུཏྟརཔཉྙཱཡ པཉྙཱཡ སམནྣཱགཏོ། **སུསམཱཧིཏོཏི** ཨུཔཙཱརཔྤནཱཡུཏྟེན སམཱདྷིནཱ སུཊྛུ སམཱཧིཏོ། **ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡོཏི** ཨཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ པཧཱནཱཡ, ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཨུཔསམྤདཱཡ པགྒཧིཏཝཱིརིཡོ། **པཧིཏཏྟོཏི** ནིབྦཱནཾ པཏིཔེསིཏཏྟབྷཱཝོ ཀཱཡེ ཙ ཛཱིཝིཏེ ཙ ནིརཔེཀྑཙིཏྟོ། **ཨོགྷནྟི** ཀཱམོགྷཱདིཙཏུབྦིདྷམྤི ཨོགྷཾ, སཾསཱརམཧོགྷམེཝ ཝཱ།

**ཨེཀཱཡནོཏི** ཨེཀམགྒོ། མགྒསྶ ཧི ཨེཏཱནི ཨཡན-སདྡོ, ཏསྨཱ ཨེཀཱཡཏནོ ཨཡཾ, བྷིཀྑཝེ, མགྒོ, ན དྭེདྷཱཔཐབྷཱུཏོཏི ཨཏྠོ། ཨེཀེན ཝཱ ཨཡཾ ནིབྦཱནཾ ཨཡནཱིཏི ཨེཀཱཡནོ, ཨཡཏཱིཏི ཨཡནོ, གཙྪཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེཀསྶ ཨཡནོ ཨེཀཱཡནོ, ཨེཀསྨིཾ ཨཡནོ ཨེཀཱཡནོ, ཨེཀཾ ཨཡནཾ, ཨེཀཱཡནཾ, ཨེཀཱཡནོ, ཨེཀཾ ཨཡནཾ, ཨེཀཱཡནཾ, ཨེཀཾ ཨཡནཾ, ཨེཀཾ ཨཡནཾ, ཨེཀཱ ... ཨེཀཱཡནོ, ཏེན ཨུཔཔཏྟིཏོ, ཨེཀཱསྨིཾ ཡཱ ཨེཀམེཝ ཨཡནཾ ཨསྶཱཏི ཨེཀཱཡནོ། **སཏྟཱནཾ ཝིསུདྡྷིཡཱཏི** རཱགཱདིམལེཧི, ཨབྷིཛ྄ཛྷཱཝིསམལོབྷཱདིཨུཔཀྐིལེསེཧི ཙ སཏྟཱནཾ ཝིསུདྡྷཏྠཱཡ ཝིསུདྡྷིཏྠཱཡ། **ཡདིདནྟི** ནིཔཱཏོ, ཡེ ཨིམེཏི ཨཏྠོ། ཀེ པན ཏེ? སཱཀཙྩཱཡནེ མགྒསྶ ཨུཔཀཱརཀཱ ཡེ ཙ ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ **"ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། **སམྨཔྤདྷཱནཱདཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨཱདི**-སདྡེན ཨིདྡྷིཔཱདཱདཱིནཾ སངྒཧོ ཝེདིཏབྦོ། ཨིདྡྷིཔཱདཱདཱིསུ ཡེ ཏེ ཝིསུདྡྷིམགྒཱ ཏེ ཝེདིཏབྦཱ། ཡཐཱཧ –

"ཨཔྤམཱདརཏོ བྷིཀྑུ, པམཱདེ བྷཡདསྶི ཝཱ།
ཨབྷབྦོ པརིཧཱནཱཡ, ནིབྦཱནསྶེཝ སནྟིཀེ"ཏི॥ (དྷ. པ. ༣༢)།

༩. ཏཏྲཻ ཏསྨཱི གཱཐཱཡཱཾ། ཨུཔརི ཕུཏྐཱརཱཏ྄ གཱཐཱཡ ཕེཏྐཱརསཾཕཀྟཱཏ྄ ཤེཥེསཔཏེཤེཥེསྭེཤཱུ, ཏཏོ སཾཧིཏཱཏཏ྄ ཨཏྭཱཕཀྟཱཏ྄ ཨུཏྤེཤཱུཧེཡཱུཏི ཨུཀྟ "ཨཡཾ **སཏྟྲཡཕཀྟཱཏ྄**"ཏི། ཡཐཱཨུཏྤེཤྭཱཏྶ ཏེ ཨཏྭཱཏྶ ཤེཥེསཔཏེཤེཥྭ སྭཱཧཱ, སྭཱཧཱ ཙ ཧོཏི། **སྭཱཧཱ པཏིཋཱཡཱཏི** ཨེཏྠ **སྭཱཧཱཏི** ཀུསལསྭཱཧཱ། ཡདིཔི "ཀཏམེ ཙ, ཐཔཏི, ཨཀུསལཱ སྭཱཧཱ"ཏིཨཱདཱིསུ ཨཀུསལཱ ཛནཱཔི སྭཱཧཱཏི ཨཱཝཱཏཱ། ཕུཏྐཱརཱཏྭཱཡ པན ཙེཏཔཏྟཱཧཱཕཏཱཡ ཨཏྠིཏྭཱཏཱཡོཛྭཏཱཡ ཀཱིརཡསྭཱཧཱཏཱསྶ ཨསམྦྷོ, ཀཱཏོ ཨེཏརེསཏི ཀུསལསྭཱཧཱམེཝེཏྠ ཨདྷིཔྤེཏཾ། **སྭཱཧཱཾ པཏིཋྛཱཡཱཏྠཱཏིཨཱདཱིསུ པཏིཋྛཱཡཱཏྠཱཏི** པཏིཋཱཡེཏྭཱ, པཏིཋཱཧེཏྭཱ ཙ, སཏྟཱཧཱཝེཏི སཾཕཱརཏྭཱ , ཨཔྤཏིཀཱམཏྭཱ ཏྭཏི ཨཏྠོ། ཏཐཱཧཱཏོ ཏེ ཏཾ ཨཔེཀྵཏྭཱ ཏཏྠ པཏིཋཱཏོ ནཱམ ཧོཏི། "སྭཱཧཱ"ཏི ཏི ཨིདཾ ཨཱཧཱརེ ཧྲསྭཾ། **པཏིཋཱཡཱཏི** ཏུཝིདྷཱ པཏིཋཱ ཤེཥཱཡཱུཔཤེཥཱཡཱཧེཏཏོ། ཏཏྠ ཨུཔཤེཥཱཡཔཏིཋཱ ལོཀཱཡཱ, ཨིཏཏྭཱ ལོཀུཏྟཏྭཱ ཨཔྤཏིཏྭཱ གཏཏེ། ཏྲིཏྭཱ པན གཏཏེ ཡཐཱ ལོཀཱཡཙེཏྭཱཔཱཏིསུ སཏརཱཏྭཏཾ, པུརིམཔཙྪིམཱཏྭཏྲ ཕསེན ཤེཥཱཡཱུཔཤེཥཱཡཔཏིཋཱ སམྦྷཕཏི, ཨེཝཾ ལོཀུཏྟརེསུ ཏེཤེམམགྒཕལསྭཱཧཱཕསེན ཨུཔཤེཥཱཡཔཏིཋཱཡི སམྦྷཕཏི། "པཏིཋཱཡཱ"ཏི ཙ པཏཱསྶ ཡཏྟ ཨུཔཤེཥཱཡཔཏིཋཱ ཨདྷིཔྤེཏཱ, ཏཏྟ "སཏྟཾ ཨུཔཤེཥཱཡཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (པཏྟཱ. ༡.༡.༩༢༣) ཝིཡ པུརིམཀཱལཀིརིཡཱཕསེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཏེཏཏ "པུཏྟེཝ ཁོ པཏཱཏྶ ཀཱཡཀམྨཾ ཕཚིཀམྨཾ ཨཱཏྟཱེཝ སུཔརིསུཏྟཾ ཧོཏི"ཏི (མ. ནི. ༣.༩༣༡)། ཡཏྟ པན ཤེཥཱཡཔཏིཋཱ ཨདྷིཔྤེཏཱ, ཏཏྟ "ཙཀྲུཉྩ པཏིཏྟྭ"ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༢༠༩; ༣.༩༢༡; སཾ. ནི. ༩.༦༠) ཝིཡ སམཱནཀཱལཀིརིཡཱཕསེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། སམྦྷཱཕཏོཏཔོ ཏེ ཨཏྟཏྟ སམྦྷཱཡུཏྟཾ སམྦྷཱཝེཏྭཱཡཱཏཱཾ སཏཏྟཱཏཕསེནེཝ ཤེཥཱཡཔཏྟཱཡ ཧོཏི།

ནརཏི ནེཏཱིཏི **ནརོ,** པུརིསོ། ཡཐཱ ཏི པཋམཔཀཱཏིབྷཱུཏོ སཏྟོ, ཨིཏརཱཡ པཀཱཏིཡཱ སེཊྛཊྛེན པུརི ཨུཏྟེ ཏྲཝེ སེཏི པཝཏྟཏཱིཏི "པུརིསོ"ཏི ཕུཙྩཏི, ཨེཝཾ ནཡནཊྛེན "ནརོ"ཏི ཕུཙྩཏི། པུཏྟབྷཱཏུབྷཱཏཱུཔི ཏེ པུགྒལོ མཱཏུཔིཏྟཱཧྨཱཝཱིཏཱིཏཾ ནེཏུབྷཱཝེ ཏིཊྛཏི, པགེཝ ཨིཏརོ ཨིཏཏཱསཾ། ནརེན པོགཱཏོ, ནརསྶ ཨཡཏི ཕཱ ནུཏེ, ཨིཏྠཱི། སཱཔི ཙེཏྠ ཀཱུམཾ ཏཏྟཱཏྟཱཕེཏཏཱཏསམཏྟཏཱ ཨཏྠི, པཏྟཏཱམཱིཥ པན སཏྟཾ ནཱཏྠེཏྟོ "ནརོ"ཏི ཨཱཏ ཡཐཱ "སཏྟཱ ཏེཝམནུསྶཱན"ཏི (ཏཱི. ནི. ༡.༡༥༧, ༢༥༥)། ཨཏྠཱགཏཱཡཾ པན ཨཔིཏྟཱགེན པུགྒལཝཱཙིཡོ ཨཡཏི ཏསྶཏྟཾ **"ནརོཏི སཏྟོ"**ཏི ཕུཏྟཾ། **སཔཉྙོཏི** པིཏྟཱཀཱཏྟཏཱཡ སཏ པཉྙཱཡ པཝཏྟཏཱིཏི སཔཉྙོ། ཏཱཡ ཏི ཨཱཏིཏོ པཏྟཱཡ སཏྟཏཱཝསེན ཝཏྟུལཾ པཝཏྟམཱནཱཡ ཨཡཾ སཏྟོ སཔིཏྶིསཾ "སཔཉྙོ"ཏི ཝཏྟཕྦཏཾ ཨརཧཏི། པིཏྟཱཀཔཉྙཱཡི ཏི སཏྟཏཔིཏྶིསཏེཏ བྷཱཝཏྟཔཉྙཱཔྟིཡཱ ཨུཔཏིསྶཡོ ཧོཏི ཨཏེཏུཀཏྭིཏེཏུཀཱནཾ ཏཏབྷཱཝཏོ། སམྦྷཏྱཱཏྟསཏྟཏཱཡ ཙ ཏཾཏཾཀིཙྩཱཀརིཀཱཡ པཉྙཱཡ ཝསེན "སཔཉྙོ"ཏི ཝཏྟུཾ ཝཏྟཏི། ཨཏྠཱགཏཱཡཾ པན ནེཔཀ-སཏྟེན པཱརིཏཱརིཀཔཉྙཱ གཡ྄ཏཱཏི པིཏྟཱཀཔཉྙཝསེནེཝེཏྟ ཨཏྠོ ཝུཏྟོ། **ཀམྨཛཏིཏེཏུཀཔཊིསནྡྷིཔཉྙཱཝཱཏི** ཀམྨཛཱཡ ཏིཏེཏུཀཔཊིསནྡྷིཡཾ པཉྙཱཝཱཏི ཨེཝཾ ཏིཏེཏུཀ-སཏྟོ པཊིསནྡྷི-སཏྟེན སམྦནྡྷིཏབྦོ, ན པཉྙཱ-སཏྟེན། ན ཏི པཉྙཱ ཏིཏེཏུཀཱ ཨཏྠི། པཊིསནྡྷིཏོ པཝཏྟི པཝཏྟམཱནཱ པཉྙཱ "པཊིསནྡྷིཡཾ པཉྙཱ"ཏི ཝུཏྟཱ ཏཾམཱུལཀཏྟཱ, ན པཊིསནྡྷིཀྵཎེ པཝཏྟཱ ཨེཝཱ།

ཙིཏྟནྟི ཨཱརམྨཎཾ ཙིནྟེཏཱིཏི **ཙིཏྟཾ,** སམཱདྷི། སོ ཏི སཱཏིསཡཾ ཙིནྟེཏི ན ཏི ཝིཏཀྐཱདཡོ ཝིཡ སམཱདྷིཏཱ ཏམཏྠཾ སཱདྷེནྟི, སམཱདྷི པན ཏཏེ ཝིཡཱཡཔི སཱདྷེཏཱིཏི། པགྒཧཏཱལམྦྷནཱདཱིཔཱདེནེཝ པཏྟཱཡེཏི ཙིཏྟཾ, ཏཐཱ སཏྟཏཾ ཙིཏྟཱཏིཏིཡཱཔི **ཙིཏྟཾ,** སམཱདྷི། པཋམཛྫཱཏཱཏཱིཔཱཔེན ཙིཏྟཔཱིཙིཏྟཏཱཡ, ཨིཏྠིཔཱིཏཱདིཙིཏྟཀཱརཎེན ཙ སམཱདྷི ཙིཏྟནྟི པིཏྟཱཔི པཎཾཔཝེསེན ཙིཏྟཔརིཡཱཡོ ལབྦྷཏཱི། ཨཏྠཱགཏཱཡཾ པན ཙིཏྟ-སཏྟོ པིཙྪཱཏེ ནེཏུལྱོཏི ཀཱཏྭཱ ཝུཏྟཾ **"ཙིཏྟསཱིསེན ཧེཏྠ སམཱདྷི ནིདྡིཊྛོ"**ཏི། ཡཐཱཧཱཔུཾ པཀཱརེཏི ཛྷཱཔྟེཏི **པཉྙཱ།** སཱ ཡདིཔི ཀུསལཱདིཏྟེདཏོ བཧུཝིདྷཱ། "བྷཱཝཡ"ཏི པན ཝཏྟབྦཏོ བྷཱཝེཏབྦཱ ཨིཏྟཏྟཱིཡེཏྟཏི ཏཾ ཏསྶིཏཾ **"ཝིཔསྶན"**ཏི ཝུཏྟཾ། "བྷཱཝཡ"ཏི ཙ ཨིཏཾ པཙྩེཀཾ ཡོཛེཏབྦཾ "ཙིཏྟཉྩ བྷཱཝཡཾ, པཉྙཉྩ བྷཱཝཡ"ཏི། ཏཡིཏཾ ཏུཡཾ ཀཱིཾ ལོཀཱིཡཾ, ཨུཏཱཏུ ལོཀུཏྟརནྟི? ལོཀུཏྟརནྟི ཏཱུཏྟཱཾ ཨུཀྐཱཏྟཱཝེཏེསཏོ། ཏཾ ཏི བྷཱཝཡམཱནོ ཨརིཡམགྒཀྑཎེ ཏཀྑཎེཏཾ སམུཙྪེདཝསེན ཝིཊེཏེཏཱིཏི ཝུཙྩཏི, ན ལོཀིཡཾ། ནནུ ཙ ཏཱིཡཏྟཱཝེན པཏེཏྭ ལོཀིཡཱཔི ཝཱཏིཏུཡ ཏཾཏཱི ལོཀིཡསམཐཔིཔསྶཏཱཡ ཝིཏྟཱ ཏཏཏྟཱཝཏོ། སམཐཡཱཝེཀཱསྶ ཏེ ཨུཔཏྟཱརསཏྟཱཝཏྟཱཏེཏཾ སམཱཏྟཱི ཨིཏརསྶ ཁཎིཀསམཱཏྟཱི, ཨུཏྟཡེསམྤི པིམོཀྑམུཁཏྟཡཾ ཝིཏྟཱ ན གཏྟཙིཔི ལོཀུཏྟརཏྟཱཏཱམོ སམྦྷཝཏི། ཏེཏཏ **"སམཱདྷིཉྩེཝ ཝིཔསྶནཉྩ བྷཱཝཡམཱནོ"**ཏི། ཏཏྠ ཡཏྟ ལོཀིཡཱ སམཐཝིཔསྶནཱ ཨདྷིཔྤེཏཱ, ཏཏྟ "བྷཱཝཡ"ནྟི ཨིཏཾ བྷཱཝཡཱཏིཀིརིཡཱཡ ཏེཏུབྷཱཝཀཐནཾ, བྷཱཝཡཏེཏུཏི ཨཏྠོ། ཏཾབྷཱཝཡཏེཏུཀཱ ཏི ཝིཊེཏཱཏཀིརིཡཱཏི། ཡཏྟ པན ལོཀུཏྟརཱ ཨདྷིཔྤེཏཱ, ཏཏྟ ཀཱིཏཱཡཾ ཏཏྟཏྟཏྟཱཝཏེཏེསོ། ཏཏུབྷཱཡབྷཱཝཏཏྟཱཝཏོ ཀཱལམེཀཏྟ ཏེ ཏཀྑཎེཏྟཔིཏེཏཾ།

"**ཨཱཏཱཔཱི ནིཔཀོ**"ཏི ཨིཏཾ ཡཐཱཝུཏྟབྷཱཝནཱཡ ཨུཔཀཱརཀཏྟམྨཱཏྟཏཱིཏཾ། ཀཱཡཏྟཏཾ ཨཏྠུཡུཏྟཏཏྟཱ ཏེ ཀླེསཱཡཾ སཏི སམྤཛཉྙཱཏེ ཨིམེ ཏཡོ ཏྟམྨཱ ཝཏྟུཔཀཱཏྟཱ། ཀླེསཱཡུཔཏཏྟཱཏི ཀཱཡཏྟཏཾ སཏིསམྤཛཉྙཱཏྟཡཱཔིཏཾ ན པརིཔཏཏི, ཨུཔརི ཙ པིཏེསཾ ཨཱུཔཏཏི། པཏིཏྟཱཔིཏྟཡཱ ཙེཏྟ སཏྟཱསིཏྟི, སཏྟཱཔཝེཏྟཱཡཏྟ སྭཱཧཱཏྟ, ཀླེསཡཱཏིཔིཏྟཡཱ ཙ།

ན་ ཏེ་ སནྡྷིཤྩཱཔཱདྱཾ་ ཨསནྡྲཏནྟཱ་ ཡསྨཱཏྤུནཔྲིརིཡཱདཡོ་ སམྦྷཝནྟི, ཏསྨཱ་ སམྦྷིཏྤི། ཡསྨཱ་ ཏི་ ཏེཏུལྦྷཱཝཏོ་ པྲིརིཡཱདྦྷིཏི་ སནྡྷིསིདྡྷི, ཨེཝཾ་ ཕལབྷཱཝཏོ་ ཏཏི་ སམྦྷིཏིསིདྡྷི། པྲིརིཡཱདིསྟུ་ ཏི་ སམྦུདྡྷམྦུཝེསུ་ སམྦྷཏི་ སམྦུདྡྷཾ་ ཏོཏི་ ཨསམྦྷཏིཏསྨཱ་ ཏདབྷཱཝཏོ། ཀཐཾ་ པཝེཏྲ་ སཏིསིདྡྷི? ཝེཔཀཱནྟཏཏོ། ཏིཀཱཔིསདབྷཱཝཔྲཏྱ་ ཏི་ སཏི་ "ཝེཔཀཱ"ཏྱེ་ ཕུཏྟཏི། ཡསྨཏ "པརམེཝ སཏིཝེཔཀྵེཝ སམཏྭཱགཏོ"ཏི། ཨཏྲཱགཏཱཡཾ པཝ "ཝེཔཀྵཱཾ པཉྩ"ཏི ཨཡམཏྟ་ དརྴིཏོ། ཏཀྐཏཙེཝེཧ སཏིཔི གཏིཏྟཧ ཏོཏི། ན་ ཏི་ སཏིཔིརཏིཏྟ་ པཉྩ ཨཏྟིཏི། ཨཔརེ པན "སཔཉྩོ"ཏི ཨིམིནཱཧ པུརིཏྟརིཀཔཉྩཔི གཡཏཏྟིཏི "ཝེཔཀོ"ཏི པདསྶ "སཏོ"ཏི ཨཏྠཾ ཝདནྟི། ཡདིཔི ཀིལེསཱནཾ པཏྟཾ ཨཱཏྟཔཱནཾ, ཏཾ སམྨཱདིཊྛིཨཱདཱིནམྤི ཨཏྠཱཡ། ཨཱནནྟརིཀཾ ཕལ་ པན ཨཱནནྟརིཀཾ ཕལེཡེཡེ ཝེཏྟཱཏྟི ཨཱནཏ **"ཨཱནནྟརིཀཱ ཕལཡོཝ"**ཏི། ཨཏྠ ཕལ་ པཝེཏྟཱཏྟཏཱཝེ སམྦུཡུཏྟཏཱཡཾ ཨཔྤཱཡཏཏཱཝསེན པཙྩཏྟཱཡཏཱཡ ཕལཡཏྟ་ སཏིསཡཾ ཏཏྟཏཱཝཏི ཕལཡམེཝ ཏཝ ཕུཏྟཏི, ན་ ཨཏྟེ ཏཏྟཱ **ཨཱནནྟརིཀཱ** ཏཝཡིཀཱརེ པཝཏྟཱཡ, ཨཏིཡཏྟ་ ཕལ་ ཏིཔཀོ། **ཕལཡཏྟཏི** ཕལ-སཏྟཡི ཏདཏྠོ ཨེཝ ཏཏྠཝོ། ཏེཝ སམྨཱཔཏྟཱཝསམཏྟིཏྟ ཕུཏྟ ཏོཏི། ཏེཝཏ **"ཀིལེསཱནཾ ཨཱནནྟརཔཝཏྟཱཏྟཱཝཏྟཱ"**ཏི། ཨཱནནྟརཔཝཏཏཏཝ ཙོཏྟ ཨཱནཏྟཱ ཏཏྟཏཱཏ ཨཱཏཱིཏོ ཕལཡཱནཏྟཱཏི ཀཏྟ, པཝཏྟཱཝཏཏཏཝ ཝེཔཱཀཱམཔཏྟཱམཏྟཏཡོ སཏྟོ པཝེཔཏྟོ ཝེཔཀཏྟཾ, ཨུཔཏྟཔཝ ཕིལཏཔཏྟཏྟ ཨུཔཏྟདཡ། ཝེཔཡཏི ཕིལཡཏི པཝེཔཏྟཾ, ཏཏོ ཕལ ཨཏྟཾ ཝེཔཱཏི ཏཱཔཏྟིཏི **ཝེཔཀོ**, སམྦུདྡྷོ། ཀཏྟཱཏྟཏཏ པཝེཏཏཏ ཝེཡུཏྟཏི **པུརིཏྟརིཀཱ**།

ཨཏྟིཏྟཏཱདིཝེ སབྦཱཀིཏྟཝེ སུཏྟཱཀསམྦུཛྫཏིཔཱཐེཝ པཝེཏྟཱཏྟ ཝེཏྟིཏི **སབྦཱཀིཏྟཔཝེཏྟཡིཀཱ།** ཀཏྟཱཏྟཏཏ ཕལ ཨུཔཏྟོ པཝེཔཏྟཏ ཏཱཔཏྟཏྟ མཝསིཀཱརཔིཏྟི, ཏཏྟ ཙ སཀྐཏྟཀཱརེཏྟ སུཏྟཏྟཀཱརེཏྟ སམྦུཡཀཱརེཏྟ ཝེམིཏྟཀུསལཏྟ པཏིཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཨསཏྟཏྟོ ཨིཏྟིཡསམཏྟཔཝེཡུཏྟཏྟ པཝེཡསམཏྟཡཱཏཾ པཝེཡསམཏྟཡོཛཏཏྟི ཨེཏམཏྟདིཏཾ སབྦེསཾ ཀིཏྟཾ པཝེཏྟཡིཀཱ **སབྦཱཀིཏྟཔཝེཏྟཡིཀཱ། ཏཡཾ ཨིཏྟཏྟིཏི ཏིཏྟཏྟི** སུཏྟཏཏཏྟོ ཏིཏྟཏྟཏྟཀཱཔཏྟཝེཝ པཝེཔཏྟིཡུཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཡོ, ན ཏིཏྟཏཱཀིཏྟཔཝེཏྟཏཏྟཝཏྟཏྟཏྟ ཏསྶེཏི། ཨེཝཾ ཏི ཀཏཀིཏྟཾ སུཏཏཏྟཏིཏྟཾ, པཝེཔཏྟཏྟཏྟ ཨཔཝཏྟཏྟཏཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཀཏྟ ཏོཏི། ཨིཏྟ པཝ པཝེཔཏྟཏཀཱཔཏྟཝེཝ ཨཏྟ པཝེཏྟཏྟཱ། ཏིཏྟཏི པུཔཀ ཨཀུསལེ ཏཏྟཏྟཏི ཏྟ **ཏིཏྟཱ། སོ ཨིམཾ པཝེཏཡེཏི** ཡོ ནཝ སམྦུཏྟོ སུཏྟེ པཏིཏྟཡ ཨཏྟཏྟི ཝེཔཀོ ཏོཏྟཾ པཉྩཏྟ ཏྟཔཡཏྟི ཕུཏྟེ, སོ ཏིཏྟ ཨིམཾ ཏཏྟཏཾ པཝེཏཡེཏི སམྦུཏྟོ། ཨིཏྟཝི ཏཏྟ པཝེཏཾ པཝེཏཏཏཏཝེཝ ཨུཔཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ ཀཏྟཡ ཡཏྟཏྟཏི སུཏྟཏྟཏཏྟཏྟ "ཨིམིཏྟ ཙ སུཏེཏྟ"ཏིཨཏྟཏྟ པཏྟམསཏི། ཏཏྟ ཡཏྟ ཡོཀཱཔཏྟཙརསཏྟཏཀཏྟ ཏཏྟཏཏཏཏཱ མིཏྟཀཱ སུཏྟཏཏྟཏྟ ཀཏྟཡ ཀཏིཏྟ, ཏཏྟ ཏི ཨེཀཏྟཾ ཀཏཏྟ **"ཙཏི ཏྟཏཏི སམཏྟཀཏོ"**ཏི ཨཏྟ། ན ཏི ཏི ཙ ཏྟཏྟ ཨེཀཏྟཾ སཏྟཏེ ཨེཀཏྟཾ ཁཏེ ལཏྟཏི། ཡཏྟ ཙ པཏྟཏྟཏཏཏཏཏཝ ཀཏྟ ཏཏྟཏི, ཏཏྟ པཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཔ ཨུཔཏཾ ཏཏྟཏྟ **"སཏྟཔཏྟཡི ཏཏཏ པུརིསོ"**ཏིཨཏྟཏྟཏ། ཏཏྟ **སུཝེསིཏཏྟ** སུཏྟ ཝེསིཏཾ, ཨཏིཔིཡ ཏིཁིཏཏྟ ཨཏྟ། སཏྟཏ ཝེསཏཝསིཏཱཡཾ ཝེསིཏཏཏཏཏཀཱཏཾ, ཏཏྟཏཝཡེཝ ཏཏྟ ཨུཔཱིཡཏཏྟ ཨུཔཏཱཡཏཏྟ ཨཏཏཏཏྟ ཀཏྟ ཨུཔཏྟ ཕུཏྟཏི ཏཏྟཏཏཱཡཾ ཨུཔཏཏྟ ཏཏྟཏྟ **"སམྨཏྟིསིཏཱཡཾ སུཝེསིཏཾ...པེ.... པཉྩཏྟཏྟཝ ཨུཔཱིཡཏྟ"**ཏི ཨཏྟ། སམྨཏྟིཏྟཏཏཝ ཏི པཉྩཡ ཏིཏཏཏཱ། ཏེཝཏ ཏཏཏཏ "སམྨཏྟི ཡཏྟཏྟཏཾ པཏྟཏྟཏི"ཏི (སཾ. ནི. ༣.༥; ༤.༡༤; ༥.༡༠༧༡; ནེཏྟི. ༤༠; མི. པ. ༢.༡.༡༤)། པྲིརིཡཏྟཏ ཨུཔཏྟཏཏཱ པཏྟཏཏཏ། **ཕིཊཋེཏྟཏི** ཕིཊཋེཏྟ སཀྐཏྟེཏྟ། ཕུཏྟཏཏཱམིནིཕིཡཏཏཏྟཏཡ ཏི ཕཏཏཏཏཏཡ ཡོཀཱཔཏྟཙརཏཏཏཏཏཏྟ ཕིཊཋེཏྟ སམཏཏྟ ཏཏྟ། ཕིཊཋཏཾ ཏཏྟ སམུཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏྟཏཏཏ ཨཏྟ **"སཙྪིཏིཏྟཏ སམྦུདྡྷཏྟ"**ཏི། ཏཏྟཏཾ ཨཏཏཏྟཏི ཏཏྟཏཏཏཏ, ཨཏཏ ཙ སོ ཏཏྟཏཏཏཏ ཏཏྟཏི **ཨཏཏཏཏཏཏཏ**, ཨཏཏ ཏཏ ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ, ཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏ **ཨཏཏཏཏཏཏཏ།**

༥. **ཏཏྟཏི** ཏཏཾ ཏཏཏཏཾ། **ཨཡཏི** "ཏཏོ"ཏི ཙ "ཏཏཏཏ"ཏི ཙ ཏཏཏཏ ཡོཀཱཔཏྟཙརཏྟོ། པུཏ **ཏཏྟཏི** ཏཏཾ པཉྩཡཾ། **ཨཏཏཏི** ཏཏཏཏ། ཀཏཏ ཏཏཾ ཏཏྟཏཏཏཾ, ཨཏཏཏཏ ཨཏཏ། **ཀཏཏཏཏཾ ཏཏཏ** ཕིཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ། ཏཏཏ **"པུཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏ"**ཏི། **ཏཏཏཏ** ཡོཀཏཏ། ཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཡ **ཏཏཏཏཏཏཏཏ། པཉྩཏཏཏཏཏ** ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཡཾ ཀིཏྟི ཀཏཏཏཾ, ཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏ, ཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཏཏ ཨཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏ **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཨཏཏཏ** ཨཏཏཾ ཀཏཏཾ། ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཏཾ ཏཏཏ ཨཏཏཏཏ **"ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ"**ཏི ཏཏཏཾ།

"ཕིཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ"ཏི ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏ ཏཾ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ **"ཨིཏཏཏཏཏ"**ཏིཨཏཏ ཏཏཏཾ། ཏཏཏ **ཨིཏཏཏཏཏ** ཨིཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ། ཏཏཏཏཾ ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཾ། ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ། **ཨུཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཾ།

**ཕུཊྛེནཾ** ཨནུཔགམནཾ། **སེཝནཱ** བྷཛནཱ། **པཊིཔཏྟིཧི** པཊིཔཏྟིཔཊིཔཏྟི། ཡོནིསོ གྷཊྛཡཾ "ཡོནི"ཏི སཱམཉྙེན ཝུཏྟཾ, ན "ཨཡོནི"ཏི། ཏཾ པན ཏཛྫནཱནུཔིཊྛེཏནཱཡ

པཊིཀྑེཔཏོ ཨཡོནིསོཏི ཝུཏྟཾ "**ཡོནིསོ ཨཡོནིསོམནསིཀཱར པཙྩཡེཏཱ**"ཏི། ཛྷཱནཱཔཙྩཡོ ཏེ ཡོནིཾ ཡོནིསོཏིཔི, པཊིཛྷཱནཱཔཙྩཡོ ཡོནིཾ ཨཡོནིསོམནསིཀཱར། སཱམཉྙཛྫེཏཱ ཏེ པིཊེསེ

ཨཔཊིཙྪེཏྟི། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི།

**ཡོནིསོཏི** ཨཡོནིསོམནསིཀཱརཔཊིཔཀྑེན ཡོནིསོ། ཏཾ ཏེ ཨནཱུཔཱཡཝྪིཏྠཱནཔཙྩཡེ ཨུཔཱཡེནཱ ཨུཔཱཡེཏི ཛྷཱནཏཾ པཙྩཡེཏི, ན ཡམཀེཔཙྩཡེམཏྟཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ "**ཡོནིཙྪ སུཔཱིསུཏྟཾ,**

**སབྦཔུཔསྶ ཨཀཱརཎ**"ཏི ཙ། **ཀུསལཱཝཏྟཱི** མགྒཀུསལཱཝཏྟཾ། **ཀུསལཱཝཏྟཱི** ཕལ ཨཝཔཏྟཾ། ཏེན ཨཱིཡཔཐཝཏྟཱམཱཝཏྟི སཏྟཔ སིདྡྷཾ ཧོཏི། **སབྦཔུཔསྶ ཨཀཱརཎཾ** སབྦསྶཔི

ཝུཔཏྟསྶ ཨཀུསིཡཱ ཨཝཏྠཏྟཝཏྟཾ། ཨེཏེན ཛྷཱནཱཔཱ ཝུཔཏྟཱཏི སབྦསྶ ཡོནིསོ ཏཏཾ ཀཏཾ ཧོཏི། ཀཏྟཝཀཱརཎསྶ ཏེ ཝུཔཏྟཱིམཱཏི། **ཨུཔཱཡཔཐོཏི** གྷཊྛཡཾ

ཨུཔྤཏྟིཀཱལཔཙྩཡཾ ཨུཔཱཡཾ པཐཝོ། ཨུཔཱཡཾ ཝཏྠུ ཙཏུ ཏཏྠཝཀཱལཏྟ ཨུཔྤཏྟིམནུསྶཏྟཾ། ཨུཔཱཡཾ ཝ པཐཝཾ ཨུཔཱཡཔཐཝཾ། ཨུཔཱཡཏྟེན ཙིཏྟ "ཡོནིཾ ཀཱརཏི པཙྩ ཙ, ཡིམཏྟི

ཙ ཨནུཔཏྟ"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༡༨༦) ཨེཝམཱདཱིནཾ སཏྠཏོ ཏཏྠཝོ། ཡོནིསོ ཡིསུཏྟཏྟ ཡིཔྤཝིསཏྟཱཏིཀཏྟཾ ཏཏྟཱིཀཱརཎཏོ ཨཡིཔྤཝིསཏྟཱཏིཀཏྟཾ།

"ཨཡིཔྤཝིསཏྟཱཏིཀཏྟཏྟ"ཏི ཨེཏེན ན ཀེཝལཾ ཡོནིསོ ཀཱཡཏྟཝ ཡིཏྟཡིཏྟ, ཨཐ ཁོ ཨུཔཱཡཔཐཱིཏི ཏཐཱཾ། ཏཐ ཏེསུ **སུཏྟེ** (པརི. ༣༧༧) ཨཡིཔྤཝིསཏྟཱིཏཾ

ཡིམུཏྟིཀཱཏཔརིཡོསཱནཾ པཱརམཱཏཔཊྛཱཡཏྟ ཝུཏྟ། **སམྨཱཏྟཱཏི** ཨཏྟཏོཏི ཨཝཏྠཾཏེན སམྨཱཏྟཱ། སཱཀཱཡཾ སུཁཾ སཏྟཏྟ པཐཏྟཡ གྷཊྛཡ ཨུཔཱཡཔཏེན ཨུཔཱཡཔཐཝོ པཊིཔཏྟིཧིབྦ

ཡོནིསོ, ཏཏིཡཔཏེན པརིཡོསཱནེ པཊིཔཏྟིཧཱཡ པཙྩཡ གཏིཏཏྟ མཛྫེ པཊིཔཏྟིཧིབྦ སམྨཱཏྟ ཝུརིསོཏོ ཏཏིཡཔཏེན གཡ༹ཏཏྟཱིཏི "**ཀུསལཱཝཏྟ ཨུཔཱཡཔཏྟཱཏིཨུཔཱཡཔཐཝོཏི**

**ཏི སམྨཱཏྟ སུཁཝཏྟ མཛྫེ**"ཏི ཝུཏྟཾ, ན ཀུསལཱཝཏྟཱ སམྨཱཏྟཱཔརིཡཱཡཏྟ། པུབྦཔཏིཏྟཡཕོ ཏི སམྨཱཏྟཏྟཏིཨཝཏྠཱཝམཏྟཝཱམེན ཨཝཏྟཱཏྟ༹ཏྟཾཀཱལམཏྟ སམྨཱཏྟཏྟ

ཨེཏྟེཡིཏྟཏིཡཱཏྟཱཔཏྟཾ, ཨཔྤམཔྤཔཙྩཡ ཨཝཏྟཾཀཏྟཡ ཡཏཐཱ པཐཝེཏི, ཏཾ པརིཡོསིཏཏྟ **པཙྩ སུཁཝཏྟ པརིཡོསཱནཾ།** ཏེཏྟཏ ཐཱཀཱ "སཱིལཱཏིསཾསམཱིཏཾ, ཐཱིལཱཔི, བཱདྷཙརིཡཾ

ཝུཏྟཾཏི སཏྟཱིཔཏིཡྻཾ པཙྩཏྟཾ ཡིམུཏྟིཝུར"ཏི (ཨ. ནི. ༥.༢༥༥)། སཀཱི ཙོཏྟཾ སཙོཏྟཾ, སཙོཏྟཱ སབྦསོ ཀེཨེཝཏྟཾ སམུཊྛཱཏཏེན ཡིསོཏྟཾ **སཙོཏྟཔརིཡོསཱནཾ**། ཨེཝཾ

པན པཙྩཱིཏྟཾ མཏྟཀཡཏྟ ཨུཔཏྟཱི ཀཱརཏྟཡཱཏྟཔཏྟ སུཁཝཏྟ པཙྩཏྟརཏྟ ཡེཏིཏབྦ། **ཏཏིཏྟཝཔཏཏོཏི** ཝཏྟིསོ ཨེཏྟསུ, ཝཏྟིཏྟསུ ཙ ཨནུཝཏྟཝཏྟཔཐོ, ཏཏིསོ ཨཝེཏྟསུ,

ཨཝཏྟཏྟསུ ཙ པཊིཝཏྟཝཏྟཔཐོ། ཏཐོ ཨེཔ ཝཏྟ ཝཏྟིསོ ཨཝཏྟཔཡཱཏྟསུ ཨེཏྟེཝཏྟསུ, ཏཏིསོ ཨུཝཔཡཱཏྟསུཔཱིཏི **ཏཏྟ།** ཏསྶ ཐཱལོ **ཏཏྟཐཱལོ,** ཏསྶ ཨུཔཏཏོ། **ཝཏྟཏྟཏི**

ཝཏྟཏེཏུ། **ན སམཱིརཏྟཱིཏི** ན ཙལཏི། **ན སམིཉྫཏྟཱིཏི** ན ཕནྡཏི, ཀུཏོ ཙལནཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ།

**ཏཏྟཱཏི** ཡཐཱ ཡོནིཝཏོ ཨཏྟིཡོནིསོམཏྟཱཏིཾ པཀཱསཀཱ, ཏཐཱ ཏེཡིཏྟཏྟཏྟཱཏིཾ ཨུཔཏིཏྟཡཾཏྟཏི ཏེསཾ པཀཱསཏཀཱཏྟཏྟཔསཾཏྟརཏྟ ཏཐཱ-སཏྟཾ། ཡཏྟ ཡོནིཾ ཡིསུཏཏྟཏྟཏྟཾ

སཏིསམྤཏྟཝཡེན, ཀཱམཏྟཱཀཏཏྟཋཝཡེན ཙ སཾཀིལེསམཱཡཏྟ ཡིསུཏྟཏྟཏི ཝུཏྟིཝུཏྟིཙྪ ཀཱཏྟཏི, ཏཏྟ ཡོནིསམུཏྟ སིཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཝེཏྟཡསམུཏྟཏྟཡེན སཏིཝཏྟཾ, ཀཏྟཋཝཡཙྪ

པཙྩཏཏྟཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟཝཏྟ ཡེཏིཏབྦ སཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཏིཏེཏྟཏྟ ཏི ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, སམུཏྟཏྟ སཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཙུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཡོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཾཀིལེསཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ སམྨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟ ཡོཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སམྨཱཏྟཏྟཏྟ ཡིཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོཏྟཾ ན སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ ཝུཏྟཾ "**ན ཏཏོ**

**པར**"ཏི། "སམྨཱཏྟཏོ ཡཐཱཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི (སཾ. ནི. ༣.༥; ༥.༧༡; ནེཏྟི. ༥༠; མི. པ. ༢.༡.༡༥) པཐཝཏོ སམྨཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ། པཙྩ

ཡིཡ པཏིསམྤཏྟཏྟཾ སམྨཱཏྟ ན སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ "**ན ཏཏོ པར**"ཏི། "ཡོཏྟ ཡེ ཏྟཡཏི ཏྟཏྟཏྟ"ཏི (ཏྟ. པ. ༢༨༢) པཐཝཏོ ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟ,

ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ པཏྟཏྟཏྟཏྟ པཙྩཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏིསམྤཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཙྩཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཙྩཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཡིསེསཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཙ པཏིསམྤཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཡིཡ "ན ཏཏོ པར"ཏི ཨཐཏྟ "**ན ཨཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟ**"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨེཏྟ ཙ "ཡོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཝུཏྟཏྟ ཡཏྟ སམྨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀ ཨཏྟཏྟ ན ཨེཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན སམྨཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ།

སཏིཡི ཡིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟ ཏྟཏྟ ཡིཏྟ ཀཏྟཏྟ། ཡཏྟ ཏྟ པཙྩཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ པཏིསམྤཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ

ཨེཏྟཏྟཏྟ, མཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟ ཏྟཏྟ པཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨེཏྟ ཡོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཡིཏྟ སམྨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཀ ཨཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟ

མགྒཊྛིཀཱམེཏེཥ ཏྠཱཾ ཨུཏྤཏྟིཀཱམོ ཕེདིཏབྦོ། པཉྩཀྐཱབུདྡྷཱནཾ, སམྨཱསམྦུདྡྷཱནཉྩ པཉྩཀྐཱབོདྷིསམྦོདྷིསམཏྟིཀཱམསདིཥ ཏི ཨིམེསཾ ཨརིཡཱནཾ ཨིམེ ཕེསིསྶཏྟིཀཱམྨཏི།

ཕིནཡསུཏྟཱབྷིདྷམྨེསུ སམྨཱཔཊིཔཏྟིཡཱ ཏིཔིཊཀཏྠཱནཾ ཨུཔནིསྶཡཏྟཱཔི ཡཐཱབྷཱུཏཏྠིཀཱ ཕེདིཏབྦཱ།

སམྤནྣསཱིལསྶ ཀཱམསེཕནཱཔྤཧཱནཾ སཱིལེན པཙམཏྟཕིཔསྶནཾ ཝུཏྟཾ། ཡེནྟྲུཔྤེན ཏི སཏྟ ཀཱམཏེཏུ ཝྱཏྟིཝཱཏྟིཕལེནཱཔི ཨསུདྡྷཔཡོགཱ ཏོཏྟི། ཛྷཱནསུཁལཱབྷིནོ ཀཱཡཀིལམཐཱནུཡོགོ སམྨཱཔྤོ ཨེཀ ཏཏྟིཏི སམཱདྷིནཱ ཏུཏིཡཏྟཔིཔསྶནཾ ཝུཏྟཾ ཛྷཱནསམཱདྷིནཱཔཊིཏྟཱཏྟཱཡཔཱཏཀཱམཔཊྟཱ། **པཉྙཱཡཱཏི** མགྒཔཉྙཱཡ། ཨུཏྟཱབྷིཏེཏིསེན ཏི ཨེཀཱཾསཏྟོ ཨཏིཡམགྒཱཔ མཛྷིམཱ པཊིཔཏྟི ནཱམ། ཨེཀཾ སཏྟེཔི ཝོཀཱཡཔཏྟཱཔཱསེནཔི ཨཏྟཏྟཡཔིཔསྶནཾ ཕིཏྟཱཔེཏཱཾ།

སཱིལཾ ཏཾསམཏྟིཀྐོ ཀཱམསུཁཏྟིསུཡེཥ ཏེབྦཏྟཔཏོ ཚཏྟཏི ཨཔཱཡེཏི ཕིམུཏྟིཡཱ ཀཱརཎཏྟི ཡཐཱ **“སཱིལེན ཨཔཱཡསམཏིཀྐམཏུཔཔཱཡོ པཀཱསིཏོ ཧོཏཱི”**ཏི། ན ཏི ཝྱཏྟིཝཱཏྟིཔཏེཔིརཏི ཏུཀྐཏིཔརིཀིལེསཾ ཨཱཔཏཏི། སམྨཏྟི ཏཾསམཏྟིཀྐོ མཏྟྲཱཏིཏྟམིཡཾཡེཥ ཏེབྦཏྟཔཏེན སཀཱཡཀཱམཏྟཔཏོ ཕེམོཙཏྟིཏི ཝུཏྟཾ **“སམྨཱདྷིནཱ ཀཱམཏྟཏུསམཏིཀྐམཏུཔཔཱཡོ པཀཱསིཏོ ཧོཏཱི”**ཏི། ན ཏི ཀཱམཱཔཐཙརཀཱམྨཱ ཨཏུབལཔཏྟཱཡཱིནཾ ཀཱམཙྪནྡཏྟཱིནཾ ཕིཏྟཱམྨཱཀཱ ཏྟཱནཾ ཀཱམཏྟཏུཔརིཀིལེསྶཔཏཾ ཏོཏི། ན ཙེཏྟ ཨུཔཏྟཱརཏྟཱཏྟཱནཾ ཏེཏྟཱེཏྟབྦཾ, ཨཔྤཏྟཱསམྨཱདྷིསྶ ཨཏྟིཔྤིཏཏྟ། ཏྟཔི “སཱིལེཏེཥ ཨཏིཀྐམིཏབྦཱ ཨཔྤཡཏྟཔཱ སམྨཱདྷིཏྟཱ ཨཏིཀྐམིཏབྦཏྟ”ཏི ཕཙཏཾཀཱརོ། སུགཏིཏྟཔསྶི ཨཏིཀྐམཏྟཱ ཏུཀྐཏིསམཏིཀྐམཏེ ཀཱ ཀཱཕྤཏི། **སབྦཏྟཔཔསམཏིཀྐམཏུཔཔཱཡོཏི** ཀཱམཏྟཔཏྟཱིནཾ ནཕཏྟསྶི ཏྟཔཱནཾ སམཏིཀྐམཏུཔཔཱཡོ སཱིལསམྨཱདྷིཏི ཨཏིཀྐཏྟཔི ཏྟཔཏྟ ཨནཏིཀྐཏྟ ཨེཥ, ཀཱརཎཱནྟ ཨཔཏྟཱིནཏྟཱ། པཉྙཱཡ པཏཱནྟ སུཔྤཏྟཱིནཏྟ ཏི སམཏིཀྐཏྟ ཨེཥ།

**ཏཏངྒཔྤཏཱནཔསེནཱཏི** ཏཱིཔཱལོཀེནེཥ ཏམསྶ ཕཱཏྟཀཱིརིཡཔཏྟགཏེན ཏེན ཏེན ཀུསལངྒེན ཏཏྟ ཏཏྟ ཨཀུསལངྒཏྟ པཏྟཱནཔསེན། **སམྨཱདྷིནཱ ཕིཀྑམྦྷནཔཏྟཱནཔསེནཱཏི** ཨུཔཙཱརཔྤནཱབྷེདེན སམྨཱདྷིནཱ པཝཏྟིནིཝཱརཎེན གྷཊཔྤཏཱརེནེཥ ཛལཏལེ སེཝཱལསྶ ཏེསཾ ཏེསཾ ནཱིཝརཎཱདིདྷམྨཱནཾ པཏྟཱནཔསེན། **པཉྙཱཡཱཏི** ཨརིཡམགྒཔཉྙཱཡ།

**སམུཙྪེདཔཏྟཱནཔསེནཱཏི** ཙཏུནྣཾ ཨརིཡམགྒཱནཾ བྷཱཝིཏཏྟཱ ཏཾཏཾམགྒཝཏོ ཨཏྟནོ སནྟཱནེ “དིཊྛིགཏཱནཾ པཧཱནཱཡཱ”ཏིཨཱདིནཱ (དྷ. ས. ༢༧༧) ནཡེན སམུདཡཔཀྑིཡསྶ

ཀིལེསགཎསྶ ཨཙྩནྟཾ ཨཔྤཝཏྟིསངྑཱཏསམུཙྪེདཔྤཧཱནཔསེན།

**ཀིལེསཱནཾ ཝཱིཏིཀྐམཔཊིཔཀྑོ** སཾཀིལེསཏྟཡཾ, ཏཏྲཀིལེསཱནཾ ཝཱ ཡོ ཀཱཡཝཙཱིདྭཱརེསུ ཝཱིཏིཀྐམོ ཨཛ྄ཛྷཱཙཱརོ, ཏསྶ པཊིཔཀྑོ **སཱིལེན པཀཱསིཏོ ཧོཏི,**

ཨཝཱིཏིཀྐམསབྦཱཝཏྟ སཱིལསྶ། ཨོཀཱསཱདཱནཔསེན ཀིལེསཱནཾ ཙིཏྟེ ཀུསལཔྤཝཏྟིཾ པརིཡཱདིཡིཏྭཱ ཨུཊྛཱནཾ **པརིཡུཊྛཱནཾ།** ཏཾ སམཱདྷི ཕིཀྑམྦྷེཏིཏི ཡཐཱ **“སམཱདྷིནཱ**

**པརིཡུཊྛཱནཔཊིཔཀྑོ པཀཱསིཏོ ཧོཏཱི”**ཏི, སམཱདྷིསྶ པརིཡུཊྛཱནཔཧཱནཀཱརཏྟ། ཨཔྤཧཱིནབྷཱཝེན སནྟཱནེ ཨནུ ཨནུ སཡནྟཱི ཀཱརཎལཱབྷེ ཨུཔྤཛྫནཱརཧཱ **ཨནུསཡཱ,** ཏེ པན

ཨནུསཡཾ ཀཱརཎཾ ལདྡྷཱ ཨུཔྤཛྫནཱརཧཱ ཐཱམགཏཱ ཀཱམརཱགཱདཡོ སཏྟ ཀིལེསཱ ཕེདིཏབྦཱ། ཏེ ཨརིཡམགྒཔཉྙཱ སབྦསོ པཛཧཏཱིཏི ཡཐཱ **“པཉྙཱཡ ཨནུསཡཔཊིཔཀྑོ**

**པཀཱསིཏོ ཧོཏཱི”**ཏི།

ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདི དུཙྩ ཙརིཏཾ, ཀིལེསེཧི ཝཱ དཱུསིཏཾ ཙརིཏནྟི **དུཙྩརིཏཾ,** ཏསྶེཝ ཡཐཱ ཨུཔྤཛྫཾ, ཏཾ སཏྟཱནཾ སཾཀིལེསེཏི ཕིབྦཱཏེཏི, ཨུཔཏཱཔེཏི ཙཱཏི **སཾཀིལེསོ,** ཏསྶ

ཕིསོདྷནཾ སཱིལེན ཏཏངྒཔཧཱནཔསེན པཀཏཾ ཝཱིཏིཀྐམཔཊིཔཀྑཏྟཱ སཱིལསྶ། ཏཎྷཱསཾཀིལེསསྶ ཕིསོདྷནཾ ཕིཀྑམྦྷནཔཧཱནཔསེན པཀཏཾ པརིཡུཊྛཱནཔཊིཔཀྑཏྟཱ སམཱདྷིསྶ, ཏཎྷཱཡ ཙསྶ

ཨུཛུཝིཔཙྩནཱིཀཏྟཱ། དིཊྛིསཾཀིལེསསྶ ཕིསོདྷནཾ སམུཙྪེདཔཧཱནཔསེན པཀཏཾ ཨནུསཡཔཊིཔཀྑཏྟཱ པཉྙཱཡ, དིཊྛིགཏཱནཉྩ ཨཡཱཐཱཝགཱཧིཏཾ ཡཱཐཱཝགཱཧིནིཡཱ པཉྙཱཡ

ཨུཛུཝིཔཙྩནཱིཀཏྟཱ།

**ཀཱརཎནྟི** ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡོ། **སཱིལེསུ པརིཔཱུརཀཱརིཏཱ** མགྒཕལཏྠཱཡཱནཾ ཨཱཡཏནཏྠཱཡེ ཨཱཡཏཱབྷཱཝ ཨཱཡཏནཀཱརཱིཡཱཝཱནཾ པྲཏྟརྨིཀཱསམྦུདྡྷིསམྦུདྡྷཱནཾ མཏྟཱསཱིལཱནིཀཱམཱཔཏྟཱནཾ ཨཔཱིཏིཀྐམཏེ

ཁཎྜཏྟཁཎྜཀཱམཾ ཨཱཔཛྫིཏྭཱ སཏཏྟཱཡ ཏེཏི པུརྣཱནེན སཱིལེསུ ཡཾ ཀཱརཎཾ, ཏཾ པརིཔཱུརཾ སམཏྟཾ ཀཱརེཏཱིཏི **སཱིལེསུ པརིཔཱུརཀཱརཱི།** ཏསྶ **བྷཱཝོ ཀཱརཎཱིཡཏྟཾ།** “སཱིལེསུ

པརིཔཱུརཀཱརཱི”ཏི ཨེཏཾ ཨུཔཏཾཀཏནཏཱི ཏཏྠ-སདྡེན། ཨེཏེ ཏི ཏེ ཨརིཡཱ སམཱདྷིཔཱུརིཔཱཏིཀཱཏཾ ཀཱམཏཱཀཱཡཔཱཏཱཏཾ པཉྙཱཔཱུརིཔཱཏིཀཱཏི སཏྟཔཏེཏྟཱཀཱམོཏཏྟ སབྦསོ ཨསམཏྟཏཏྟཱ

སམཱདྷིཾ, པཉྙཉྩ ཋཔེནྟཱཔི སམཱདྷིཔཉྙཱསུ ཡཾ ཀཱཏབྦཾ, ཏཾ མཏྟསོ པམཱཎེན པདེསམཏྟམེཝ ཀརོནྟོཏི སམཱདྷིམྤི, པཉྙཱ ཙ མཏྟསོ ཀཱརིནི “སཱིལེསུ པརིཔཱུརཀཱརཱི”ཨིཙྩེཝ ཝུཏྟཾཧོཏི། ཨནཱགཱམཱི པན ཀཱམརཱགབྱཱཔཱདཱནཾ སམུཙྪིནྣཏྟཱ **སམཱདྷིསྨིཾ པརིཔཱུརཀཱརཱི།** ཨརཧཱ སབྦསོ སམྨོཧསྶ སུསམུཙྪིནྣཏྟཱ **པཉྙཱཡ པརིཔཱུརཀཱརཱི།**

ཝུཏྟཾ ཧེཏཾ བྷགཝཏཱ (ཨ. ནི. ༣.༨༧) –

“ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ སཱིལེསུ པརིཔཱུརཀཱརཱི ཧོཏི, སམཱདྷིསྨིཾ མཏྟསོ ཀཱརཱི, པཉྙཱཡ མཏྟསོ ཀཱརཱི། སོ ཡཱནི ཏཱནི ཁུདྡཱནུཁུདྡཀཱནི སིཀྑཱཔདཱནི, ཏཱནི ཨཱཔཛྫཏིཔི ཝུཊྛཱཏིཔི། ཏཾ ཀིསྶ ཧེཏུ? ན ཧི མེཏྠ, བྷིཀྑཝེ, ཨབྷབྦཏཱ ཝུཏྟཱ། ཡཱནི ཙ ཁོ ཏཱནི སིཀྑཱཔདཱནི ཨཱདིབྲཧྨཙརིཡཀཱནི བྲཧྨཙརིཡསཱརུཔྤཱནི, ཏཏྠ དྷུཝསཱིལོ ཙ ཧོཏི ཋིཏསཱིལོ ཙ, སམཱདཱཡ སིཀྑཏི སིཀྑཱཔདེསུ། སོ ཏིཎྞཾ སཾཡོཛནཱནཾ པརིཀྑཡཱ སོཏཱཔནྣོ ཧོཏི ཨཝིནིཔཱཏདྷམྨོ ནིཡཏོ སམྦོདྷིཔརཱཡཎོ། ཨིདྷ པན, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ སཱིལེསུ...པེ.... སོ ཏིཎྞཾ སཾཡོཛནཱནཾ པརིཀྑཡཱ རཱགདོསམོཧཱནཾ ཏནུཏྟཱ སཀདཱགཱམཱི ཧོཏི། སཀིདེཝ ཨིམཾ ལོཀཾ ཨཱགནྟྭཱ དུཀྑསྶནྟཾ ཀརོཏི། ཨིདྷ པན, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ སཱིལེསུ པརིཔཱུརཀཱརཱི ཧོཏི, སམཱདྷིསྨིཾ པརིཔཱུརཀཱརཱི, པཉྙཱཡ མཏྟསོ ཀཱརཱི། སོ ཡཱནི ཏཱནི...པེ.... སིཀྑཏི སིཀྑཱཔདེསུ། སོ པཉྩནྣཾ ཨོརམྦྷཱགིཡཱནཾ...པེ.... ཨནཱཝཏྟིདྷམྨོ ཏསྨཱ ལོཀཱ། ཨིདྷ པན, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ སཱིལེསུ པརིཔཱུརཀཱརཱི ཧོཏི, སམཱདྷིསྨིཾ པརིཔཱུརཀཱརཱི, པཉྙཱཡ པརིཔཱུརཀཱརཱི། སོ ཡཱནི ཏཱནི ཁུདྡཱནུཁུདྡཀཱནི...པེ.... སིཀྑཏི སིཀྑཱཔདེསུ། སོ ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཱ...པེ.... ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏཱི”ཏི།

“ཀཱཡ”ནྟི ཝུཏྟཏྟཱ སིཀྑཱདིཀེ ཝིབྷཛེཏྭཱ ཝུཏྟམེཝཏྠཾ ནིགམེཏུཾ **“ཨེཝཾ”**ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨཊྛི ཋཱནི** དཔོ ཝིཝེཀཱ, ཏཱིཎི ཀུསལམཱུལཱནི, ཏཱིཎི ཝིམོཀྑམུཁཱནི, ཏཱིཎི ཨིནྡྲིཡཱནི ཨཱཔཏྟཱདཡོ, སིཀྑཏྟཡེནཱཏི ཨཊྛི ཙ གཱཐཏྟཱ། **ཨཔཱཡསུཔཱཏི** ཡཱདིསཱ སིཀྑཏྟཡཱདཡོ ཨཱདི སཱིལཱདཱིཏི པཀཱསིཏཱ ཧོནྟི, ཨེཝཱིཏི།

ཨེཏྠ ཏི ཝིཔཏྟིསཏྟིསྶཔྤདཾ སཱིལེན ཨིཏྠཱིཔུརིསཏྟཱ སཱིལེན ཀཱཡཝིཝེཀོ པཀཱསིཏོ ཧོཏི, སམཱདྷིནཱ ཙིཏྟཝིཝེཀོ, པཉྙཱཡ ཨུཔདྷིཝིཝེཀོ། ཏཐཱ སཱིལེན ཨདོསོ ཀུསལམཱུལཾ པཀཱསིཏཾ ཧོཏི, ཏིཏིཀྑཱཔདྷཱནཏཱཡ, ཨཔཙྩཝེཀྑཎཏཱཡ ཙ སཱིལསྶ། སམཱདྷིནཱ ཨལོབྷོ ཀུསལམཱུལཾ, ལོབྷཔཊིཔཀྑཏོ, ཨལོབྷཔདྷཱནཏཱཡ ཙ སམཱདྷིསྶ། པཉྙཱཡ པན ཨམོཧོཡེཝ། སཱིལེན ཙ ཨནིམིཏྟཝིམོཀྑམུཁཾ པཀཱསིཏཾ ཧོཏི། ཨདོསཔདྷཱནཾ ཧི སཱིལསམྤདཾ ནིསྶཱཡ དོས ཨཱདཱིནཝདསྶཱིནོ ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱ སུཁེནེཝ ཨིཛྫྷཏི, ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱ ཙ ཨནིམིཏྟཝིམོཀྑམུཁཾ། སམཱདྷིནཱ ཨཔྤཎིཧིཏཝིམོཀྑམུཁཾ། པཉྙཱཡ སུཉྙཏཝིམོཀྑམུཁཾ། ཨལོབྷཔདྷཱནོ ཧི ཀཱམཝིཝེཀཛཾ སམཱདྷིསམྤདཾ ནིསྶཱཡ ཀཱམེསུ ཨཱདཱིནཝདསྶཱིནོ དུཀྑཱནུཔསྶནཱ སུཁེནེཝ ཨིཛྫྷཏི, དུཀྑཱནུཔསྶནཱ ཙ ཨཔྤཎིཧིཏཝིམོཀྑམུཁཾ། པཉྙཱསམྤདཾ ནིསྶཱཡ ཨནཏྟཱནུཔསྶནཱ སུཁེནེཝ ཨིཛྫྷཏི, ཨནཏྟཱནུཔསྶནཱ ཙ སུཉྙཏཝིམོཀྑམུཁཾ། ཏཐཱ སཱིལེན ཨནཏྟནྟཔཔཊིཔཏྟིཡཾ པཀཱསིཏཾ ཧོཏི། ཏཾ ཏི སཱིལེསུ པརིཔཱུརཀཱརིནོ ཨབྷུམཀསྶ ཨིཏྟིཡཾ། སམཱདྷིནཱ ཨཏྟིཏྟིཡཾ། ཏཾ ཏི ཨུཔྤཛྫཏི སམཱདྷིསྨིཾ པརིཔཱུརཀཱརིནོ ཨནཱགཱམིནོ, ཨསམཱཔཏྟིཡུཏྟསྶ ཙ ཨིཏྟིཡཾ། པཉྙཱཡ ཨཏྟཏྠཔཊིཔཏྟིཡཾ པཀཱསིཏཾ ཧོཏི། ཏཏྲཱཔི ཧི ཨཱཏཔྤཱདི པཉྙཱཡ པརིཔཱུརཀཱརིནོ ཏཱ ཨརཧཏྟཱ པཉྙཱཡ པརིཔཱུརཀཱརིཏི། ཨིམིནཱ ནཡེན ཨཏྠེ ཙ ཨིཏྠཏྟུཔཱ ཝཱཙཱཏིཀྐཱ སཱིལཱདཱིཧི པཀཱསིཏཱ།

# ༧. སློལནིརྡེཤཔཊྚན

## སློལསཊུཔྤདིཀཱཔཊྚན

༨. ཨིཡཾ ཧི ཕྲུཏཕྲཀཱརེན། **ཨནེཀཱགཱཀྵརསཱཏྣཀཱནཱཏི** ཨཀྵིསློལསིཀཱདིནཾ, ཨཀྵིསཙ ཨནེཀཱནཾ གཱཀྵཱནཾ སཱཏྣཀཱན། **སློལསམཱཧིཔཏྱསུཁེནཱཏི** “སཱཏྲི སཱཏྣཱཏྣ ཨནེཀྵཱ”ཏིཨཱདིསུ (རྒྱ. པ. ༢༧༧; ཐེརགཱ. ༨༧༨; ནེཏྟི. ༥) ཕྲིཡ ཕྲིཡསཱུནཱམཏྣདིསུཁེན སཱནྲིཔཏྟི ཨཱདིསེཏྣ སློལསམཱཧིཔཏྱསུཁེན དེསིཏོཔི, སཱཏྣཾསཱཡཔི ཕྲ བོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨཱནཾ ཕྲིསུདྡྷིམགྒཏོགཱདྷཏྟ ཏཐྲ སློལསམཱཧིཔཏྟ སུཁཾ པསུཁཾ གཱཏྣ དེསིཏོཔི། ཨེཏེན སློལསམཱཧིཔཏྟསུ ཨཔྤསེསབོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨཱནཾ སངྒཧོ, ཨུཔཀཱརཏོ ཙ ཨཏྟོཀཱཏཏྭཱཔོ དཱིཔེཏི ཕྲེདིཏབྦཾ། ཨཏིསཏྲིཔདེསིཏོཡེཝ ཏོཏི སཏྟཱཝཕྲིཏྟཀཱདིཏོ ཨཕྲིཏྟཕྲེདཏྟཱ། **ཏཱལཱཏི** ན པཏིཡཏྟཾ ན སམཏྟཾ། **སཏྲིསཱཏི** ཏཏིསཏྲིཔཏཏིཕྲིཏྟཏཏྟཀཱནསྶི, ཕྲིཔཏྟིཏཏྟཏེཕྲཱནསྶི ཕྲ། སཏྲིཔདེསཏ ཏི སཾཁིཏཏྟཾ, ཨུཔཱཏིཏཏྟཾཡེཝ ཙ ཨུཔཀཱཏཡ ཏོཏི, ན པཏིཏརེསཾ། **ཨཏྟ** ཕྲིསུདྡྷིམགྒཏྟ། པུཏྟཏཏྲེན པཏྟཱ, གེརིཡཱ གཱརཱ གཱསཾ, པཏྟཱཕ གཱསཾ **པཏྟཱགཱསཾ,** པུཏྟཏཏཔཡོགོ།

**གཾ སློལཏི** སཏྟུཔཔུཏྟཱ། **གེཏཐཱིཏ སློལཏི** གེཏ ཨཏྟཐཱིཏ སློལཏི པུཏྟཏི, “སློལ”ཏི པདཾ གཾ ཨཏྟིཏྟེཏྟཾ ཏེསྠཱཡ པཙྩཏྟཏི ཨཏྠོ། ཏཡིདཾ སློལཾ སཏྟཔཏྟོ, གིཏྟཏོ, ཨུཔཏྟཏྟཀཱརཏོ, ཨུསཏྟཀཱརཀཏོ ཙ གཱཐཾ ཏྟཏིཏྟཏྟཏི ཨཱུཏ **“གཱཏྟ ཡཱཀཏརསཔཏྟུཔཏྟཏཔཏཏྟཏྟཏྟི”**ཏི། པཏིཔཏི ཏུམ དིཏྟཏིསཾསེ ཨིཡ ཏོཏྟིཏི ཨཱུཏ **“གིམྨཏིསཾས”**ཏི། **གཱཏིཡིཏྟཏི** པཏྟིཏཔུཏྟཱ། ཡིཏྟགཱཔཏྟཾ ཏི སཏྟཔཡིཏྟཔཏཾ ཡིཏྟགཱཏཏྟཏམསུཁེཏིཡ ཏོཏྟིཏི། **ཡོཏྟཾ** ཡིསུཏྟི། སྣ ཙ སཾགིལེསམལཡིམུཏྟི། ཏཾ ཨིཏྟཏྟིཏ ཡཏྟཱ ཨུཔཱུཡཀོསཔཏྟིཏྟ ཨཏྟུཔཱུཡཀོསཔཾ ཡིཡ སཾགིལེསོ ཏྟཏིཏྟིཏི ཨཱུཏ **“ཀོ ཙཏྟ སཾགིལེསོ”**ཏི།

**ཏཏྟི** ཏསྨིཾ, ཏཏྟ ཕྲ པཏྟཱགཱསཏྟ། **ཡིཏྟཏྟཏི** ཡིཡཏཾ། པུཏྟཏོ ཏི ཨཏྟོ ཨཡིཏྟཡིཏཏྟ ཏེཀཱུཏྟ སུཏྟིཡཾ གཱཏོ ཡིཡ ཏིཏྟཏི། ཏཏྟ ཡིཡཏཾ ཡིཏྟཏྟཾ ཡིཏྟཏཏྟཡཀཱུཏཏོ། **ཕྲཀཏིཕྲཏཏིཏྟཏི** ཨིཏྟ **ཕྲཀོཏི** ཡོཏཏཏོ སཏྟ, པཏམཏྟཏོ ཏྟཡིཏིཏྟཡཾ། ཏཏྟ སཏསེཏཡ པཏཏསཏཡཏྟ ཨཏྟཏེ ཨིཡ ཨཏིཡ ཕྲཏཏཾ **ཨཏིཕྲཏོ,** སཏིགཾ པཏིཏྟ ཨདཏྟ སཱིཏྟཾ ཕྲཏཏཏི ཨཏྟོ, ཨཏིཀཱཏྟ ཕྲ སཏྟཏིཏི ཨཏིཏྟཡིཏྟ ཕྲཏཏཾ ཨཏིཕྲཏོ, ཕྲཏཏྟཏོ། **ཨཱུཏིསཏྟིཏ** ཨཏིཏྟཏྟཏཾ སཏྟཏྟཏི། ཏཏི ཕྲཏཏིཕྲཏཏིཏི ཏྟསྨིཡཱཀཱསྨིཏི། **ཡིརམཏྟཏྟཏི** སམྤཏྟཏཡིརཏིཡསེཏ, སམྤཏྟཡིརཏིཡསེཏ ཙ ཨོརམཏྟཏྟ། **ཡཏྟཔཏིཔཏྟིཏི** ཨུཔདྡྷཏཡཏྟཏཏིཡཏྟཀཱརཏོ། **ཙེཏཏཏཡོ ཏྟཏྟཏི** སཏྟིཔཏོ ཡུཏྟམཏྟི ཕྲཡིཡསེཏ ཡིཏྟཏྟཏྟ ཏསྨིཾ **“ཡུཏྟཏྟེཏ”**ཏིཨཱུཏི ཡུཏྟཾ། ཏཏྟ ཙེཏཡཏྟིཏི **ཙེཏཏྟ,** ཨཏྟཏྟ སམྤཡུཏྟཏྟཏྟཏི སཏྟཾ ཨཱུརམྨཎ ཨཏྟིསཏྟཏིཏི ཨཏྟོ། ཙེཏཏྟཡ ཨཏྟཀཱཏྟཡཔསེཏིཡ ཏི ཏཾསཏྟཡུཏྟ ཏྟཏྟ ཨཱུརམྨཎ ཡཔཏྟཏི། ཙེཏཏྟ ཀཱུམཾ ཀཱུསཡཏྟིཀཱསཏྟཏཏྟ, ཨིཏྟ ཡཏ སློལཙེཏཏྟ ཨཏྟིཏྟེཏི གཱཏྟ “ཀཱུསཡཏྟ”ཏི ཡིཏིཏྟཏྟ། ཙེཏསི ཏེཡུཏྟཾ **ཙེཏསིཀཾ,** ཙེཏསམྤཡུཏྟཏྟཏི ཨཏྟོ། ཙེཏཏྟཡ སཏིཡི ཙེཏསིཀཱཏྟ “ཙེཏཏྟ སློལ”ཏི ཡིསུཾ གཏིཏཏྟ ཏཏཏྟམིཡ ཡིརཏིཨཏཏྟིཏྟཏྟིཏི **ཙེཏསིཀཾ སློལཾ** ཏཏྟཏྟཾ གོཔཡིཡཏྟཏྟཡེཏ། སཾཡརཏཾ **སཾཡརོ,** ཡཏྟ ཨཀཱུསལཱ ཏྟཏྟ ཙེཏི ཏ ཨོཏརཏི, ཏཏྟ པིདཏཾ། **ཨཡཱིཏིཀྐམོ** ཡཱིཏིཀྐམཏྟ པཏིཡཀྑཏྟཏྟ ཨཡཱིཏིཀྐམཡཏྟསེཏ ཡཏྟཏྟཙེཏྟཙེཏསིཀཱ། ཏཏྟ **ཙེཏཏྟ སློལཾ** ཏཾམྨཏིཨཱུཏི ཡཏྟཡུཏྟཏྟ སུཏྟཡཏཏྟ ཡིཡཏཾ། **ཡིརམཏྟཏྟ ཙེཏཏྟཏི** ཡིརཏིསམྤཡུཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཾ ཙེཏཏམྨཏ། **ཕྲུརེཏྟཏྟ ཙེཏཏྟཏི** ཡཏྟཔཏིཔཏྟིཨུཔྤཏྟིཏྟ། **ཡིརམཏྟཏྟ ཡིརཏྟིཏི** ཡིརཏིཡཱུ པཏྟཏྟཏྟཾ གཏེཏྟ ཡུཏྟཾ།

ཨིཏྟ ཏི ཡཏྟ “ཏིཡིཏྟ, ཏྟིཕྲཡེ, ཀཱུཡཏྟཙྩེཏྟ ཀཱུསལཾ ཀཱུཡཀཱུམྨ”ཏྟིཨཱུཏི (ཀཱུ. ༥༣༩) ཡཙཏྟཏོ ཕྲཀཏིཕྲཏཏིཏཾ པཏིཔཏྟཏྟཏྟ ཏཏིརཏིཡིསིཏྟ ཙེཏཏྟ ཏཏྟཔཡཏྟ པཏྟཏཏྟཡེཏ ཕྲཀཏིཕྲཏཏིཔཏིཡིརཏིཕྲཏྟཏྟ ཏོཏི, ཏཏྟ ཏཾསཏྟཡུཏྟ ཡིརཏིཨཏྟིཏྟཏྟཏཡོ ཙ ཙེཏཏྟཔཏྟཀཱུ ཕྲ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲཏི ཨིམམཏྟ སཏྟཡ ཙེཏཏྟསློལཾ ཡུཏྟཾ། ཡཏྟ པཏ ཕྲཀཏིཕྲཏཏིཏི སཏྟེཙ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཏཏོ ཡིརམཏྟཀཱརེཏ པཏྟཏྟཏྟ ཙེཏཏྟཡིསིཏྟ ཡིརཏི, ཨཏཏྟཏྟཏཡོ ཙ ཏཏྟ ཏཏྟ པཏྟཏྟཏྟཡེཏ གིཏྟཏྟཏྟ ཏོཏི, ཏཏྟ ཏཾསཏྟཡུཏྟ ཙེཏཏྟ ཡིརཏིཨཱུཏིཔཏྟཏྟ ཕྲ ཏོཏི, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲཏི ཨིམམཏྟ སཏྟཡ ཙེཏསིཀཱསློལཾ ཡུཏྟཾ།

ཨིདྣནི **སྒུཏྲི** ཨླུགཱདནཡེན ཀཱུསཡཀཱསླཔཐཔྲསེན ཙེནྡནྡཙེདསཱིཀཱསྒིཡླུནི ཕིབྲིཛཱིདྲ དསློཏུཾ **“ཨཔིཙྩ”**དིཨླུདི ཕྱུཏྲཾ། **པཛདནྡཱསླུདི** སམྲུདླནཕྲསེན “ཨིདྲེ པབླུཡ ན

ཀཱརིསླཕྲིལྲི”དི སསྨཔྲུཏྲཔྲུཀཱྲནིཔི ཨནཛྜྲཙརྐྲེན པཛདནྡཱསླ། **སདྐུ ཀཱསླཔཐཙེནྡནྡདི** ཕླཀྲིཕླུདྲིཔཏླནསླཏྲིཀྲཱ པཏིཕླུཏིཡླ སཏྲ ཀཱུསཡཀཱསླཔཐཙེནྡནྡ། ཨཀླིཛཱྜྲིཕྲསེན ཡཾ

པརདླརཀཱམནྡི ཀཱདྲིཡདི, དསླ པདླཡཀཱ ཨནཀླིཛཱྜྲདཡོ སྒིཡཀྟི ཨླུན **“ཙེདསཱིཀཱཾ སྒིཡཾ ནླམ ཨནཀླིཛཱྜྲ…པི…. སསླུདིཐྲིཏྲསླ”**དི། ཡསྦྲ དི ཨཀླིཛཱྜྲབླུཕླུདཕྲསེན

མིཙྐླཙྩརཕླུཀྲིཕླུདྲདཡོ ཀཱདྲིཡཏྟི, ཨིཔྲཾ མིཙྐླདིཐྲིཕྲསེནླཔི དི ཕྱུཏྲསླཁདསླནླདིཨཏྟཾ ཀཱདྲིཡཏྟི། དིསཏྲུ པཛདནཀཱ ཨནཀླིཛཱྜྲདཡོདི། **ཕླུདིམོཀླསཾཕྲར** ཙྩིཏྲཕླུརིཏྲཔིབྲཱཾ

ཕིནཡཔརིཡླཔཏྟཾ སིཀླཔདསྒིཡཾ། **སདིསཾཕྲར** མནཙྐཏླཾ ཨིཀྟིཡླཾ ཨླུརཀླ, སླ ཙ དསྦཔཕྲཏླ སདིཡེཕྲ། **ཀྲཎསཾཕྲར** པཀླ། **ཁཏྟིསཾཕྲར** ཨཀྲིཕླསན, སླ ཙ དསྦཔཕྲཏླ

ཨདེསཔཏླན ཁཏླ, ཨདེསོ ཨེཕྲ ཕླ། **ཕྲིརིཡསཾཕྲར** ཀཱམཕིདཀླདྲཾ ཕིཌོདནཕྲསེན པཕྲཏྟཾ ཕྲིརིཡཾ། ཕླུདིམོཀླསཾཕྲརསདིསཾཕྲཏྲདྲིསུ ཡཾ ཕྲཏྲབྲཾ, དཾ པརདེ ཨླུཕི

ཏྲཕིསླདི།

**སོཏྲནིདི** དཀྐྲདིཐྲིཨཔིཛྲྀདཙྩརིདཨཕྲསིབྲཀཱིཡེསསོཏླནི། “སོཏླཾ སཾཕྲཾ བླུསྲི”དི ཕྲདྲ “པཀླཡིདི པིདྲིཡླརི”དི ཕྲཙནིན སོཏླཾ སཾཕྲར པིདདནཾ སསྨཙྐེདནཾ ཀྲཎཏྟི

ཕིཀླཡདི།

ཨིདམཏྲིཀཱདཾ མནསི ཀཱདྲ ཡེན ཀྲཎེན ཡོནིསོ པཙྩུཕྲིཀྲིདྲ པཙྩུཡླ པཏིསཔླིཡཏྟི། དཾ **པཙྩཡཔཏིསེཕྲནསྲི** ཀྲཎསབླཕྲཏླ **ཨེཏྲཕྲ** ཀྲཎསཾཕྲརེ ཨེཕྲ **སམོཏླཾ**

སཏྲཀཾ **ཀཱཙྐདི།** ཁམདི ཨཀྲིཕླསིདྲིདི **ཁམོ།** **ཨུཕྲུཏྟཏྟི** དསྨིཾ དསྨིཾ ཨླུརསྨཀེ ཛྲཾ ནིབྲཏྲཾ། **ཀཱམཕིདཀཱཏྟི** ཀཱམྲུཔསཾདིཏྲཾ ཕིདཀཱ། **ནྲུཏྲིཕླསིདྲིདི** ཙེཏྲཾ ཨླུརཔིདྲ ཨབླུཏྲརེ

ན ཕླསིདི། **ཨླུཏྲིཕྲཕླུརིསུཏྲིཕྲིདི** བྲཏྲཔཏིཀཱུཏྲཾ མིཙྐཛྲཾཕྲཾ པདླཡ ཨནཕྲཛྲེན པཙྩཡཔརིཡེསནེན སིཛྲྀཛྲནཀཱི ཨླུཏྲིཕྲཕླུརིསུཏྲིསྒིཡསྲི **ཨེཏྲཕྲ** ཕྲིརིཡསཾཕྲརེ ཨེཕྲ སམོཏླཾ

ཀཱཙྐདི ཕྲིརིཡསླཏྲནཏྲ། ཨེཏྲ ཙ ཡསྦ ཀྲཎཾ དཀྐྲདིསོཏླཾ པཕྲཏྲིནིཕླརཀྲེ པིདདནཐྲེན སཾཕྲརཀྲེ སཾཕྲར ཙ, པརདེ པཕྲཏྲནཀཱཀྲུཀྲཾ ཨླུཏྲུནྡིབླུཕྲེ སྒིཡནཐྲེན སྒིཡཾ

, ཨིཔྲཾ ཁཏྟི ཨནཀྲིཕླསནེན ཨུཕྲུཛྲནཀཱཀཱིཡེསླཾ ཨཀྲིཕླསནེན སཾཕྲརཀྲེ སཾཕྲར ཙ, ཁམནདིཏུ ཨུཕྲུཛྲནཀཱཀྲུཀྲཾ ཨླུཏྲུནྡིབླུཕྲེ སྒིཡནཐྲེན སྒིཡཾ, ཕྲིརིཡཾ

ཕིཌོདིདབླཾ ཕླཔཏྲསླཾ ཕིཌོདནེན སཾཕྲརཀྲེ སཾཕྲར ཙ, ཕིཌོདནདིཏུ ཨུཕྲུཛྲནཀཱཀྲུཀྲཾ ཨླུཏྲུནྡིབླུཕྲེ སྒིཡནཐྲེན སྒིཡཏྟི ཕྲིདིདབྲཱ། ཡསྦ པན ཕླུདིམོཀླསྒིཡླུདི དསླ

དསླ ཕླཔཏྲསླསླ པཕྲཏྲིཏུཾ ཨཕྲུདླནཕྲསེན སཾཕྲརཀྲཾ པིདདནཾ, དཾ ཨུཕྲུདླཡ སཾཕྲར, ཨིཔྲཾ ཨསམླུདིཀྐྲིསྒིཡསླ ཨླུཀཱདཕྲཏྲུདེ ཕིརམཀྲསྒིདི ཨླུན **“ཡླ ཙ

ཕླཔཏྲིཏྲཀཱྲཾ…པི…. སཾཕྲརསྒིཡཏྟི ཕྲིདིདབ”**ཏྟི། ན ཕྲིདིཀླམདི ཨིདིནྡི **ཨཕྲིདིཀླམོ།** དསྦཔཕྲཏྲེ ཀཱུསཡཙིཏྲུཕླདོ།

༧. **ཨཕྲསིསིསུ** པན པཀྲིསུ། **སམྲུདྐླཾ** སཏྲུཔནཾ། དུསླིཡླུཕྲསེན དི པཕྲཏྲ ཀཱཡཀཱསླདཡོ སསྨདི, ཨླུཡདིཏྲུ ཨཀྲིདཏུཀླཕྲཏྲ, ན སསླ ཛཔིདྲདི ཨསཏྲུཔིདྲ

ཕིཕྲཀཱིཏྲ ཕིསཏླ ཙ ནླམ དེཏྟི, སུསྒིཡླུཕྲསེན པན པཕྲཏྲ དབྲིཔརིཡླཡདེ སཏྲུཔིདྲ ཨཕིཕྲཀཱིཏྲ ཨཕིསཏླ ཙ ནླམ དེཏྟི ཡསྦ དཾ ཨོཀླིཏྲཙཀྲུཏྲ ཨབླུཏུཕྲཙྩཡནྡི།

དིནླན **“ཀཱཡཀཱསླདྲིནཾ སུསྒིཡླུཕྲསེན ཨཕིཕྲཀཱིཏྲཏྲདི ཨཏྲ”**དི། ཨིདིན སམྲུདྐིཀཱིཙྐྲེ སྒིཡནཾ ཕིསསིདི། དསླ དི སམྲུདྐླཾ སསྨཔླུཏྲཏྐླཾ ཨཕིཀླཔནིཏུཏྲ། ཨིདཾ

ཀཱཡཀཱསླདྲིནཾ སཏྲུཔནཾ སཾཡམནཾ། **ཨུཔཏྲཀཾ** ཨཀྲིཐྲཾ མྲུཡབླཕཱ། དསྦ དིསླ ཨླུདིཙརཀྐྲདིབླཕཱ ཕྲུཏྲཱ། དིན པཐཕྲིཏྲདུཀཱིཙྐྲེ སྒིཡནཾ ཕིསསིདཾ དེདི། སླ དི

སནཛྲདཏླུཔཏྐཾ སཏྲུརཀཕྲསེན པཕྲཏྲདི། ཨིདཾ པན ཨནཕྲཛྲཏྐཾ མྲུཡླུཏྲིབླནབླཕེན། དིནླན **“ཀཱུསཡླཾ ཏྐསྐླན”**ཏྟིཨླུདི། དཏྲ ཀཱུསཡཏྐཾ ནླམ སཕྲུབྲིབླཀཱ

མནཀཱདླནྡཏྲ ཏྐསླ། **ཨཏྲི** པན ཨླུཙརིཡླ། **སིརབྲྀདི** ཡསྦ སིརསི ཚིཏྟེ སབྲ ཨཏྲབླཕ ཕིནསླདི, ཨིཔྲཾ སྒིཡེ ཐྲིཏྟེ སབྲཾ ཀཱྲཎསདྲིཾ ཕིནསླདི། དསླ དསླ

ཨུཏྲམཏྲབྲ **སྒིཡབྲ།** “སིར སྒིས”ཏྟི ཕླ ཕྲཏྲབྲི ནིརུཏྟིནཡེན “སྒིཡ”ཏྟི ཕྱུཏྟི ཨཀྲིཕླཡོ། **སྒིདཡབྲ** པརིཡླདཕླུཔསམནབྲ། དིན ད-ཀཱརསླ ལོཔཾ ཀཱདྲ ནིརུཏྟིནཡེནེཕྲ

“སྒིཡ”ཏྟི ཕྱུཏྟི དསླིདི། དསྦ དིདཾ པཡོགསམླུདིདཾ སབྲཀཱིཡེསཔརིཡླདཕླུཔསམཀཱརཾ དེདི། **ཨིཕྲམླུདིནྡི** **ཨླུདི-**སཏྲེན སཡཏྟི ཨཀཱུསཡླ ཨིདསྨིཾ སདི ཨཔཕིཏྲ

དེཏྲིདི སྒིཡཾ, སུཔཏྟི ཕླ དིན ཕིདཏུསླུཏྲནི སབྲདུཙྩརིདྲནིདི སྒིཡཾ, སབྲིསཾ ཕླ ཀཱུསཡཏྐསླཾ པཕིསླརདསླཡླདི སྒིཡཏྟི ཨིཕྲམླུདྲིཾ སཏྲཀྲེ དཐྲབྲཱ།

༨. “སྒིཡནཐྲེན སྒིཡ”ཏྟི ཕྱུབྲི སདྲུཏྲུཏྲརེན པཀཱུསིདེཔི བླཕྲཏྲ ཨིཕླུདི ཨླུན **“སྒིཡནཾ ཡཀཱཎཾ དསླ”**དི། ན དི དསླ ཙེནྡནྡིཐྲེདཐྲིཏྟསླ ཨནཕྲསིསདེ

སཏླདཀཱི དདེ ཨཏླ ཨཏྲ ཨཏྲི, ཡོ ཡཀཱཎཏླཕིན ཕྱུཏྟཱུ། ནཏུ ཙ ཨནེཀཱཐྲིདསཏླདཀཱི སྒམཏླཡཀཱཎཾ ནླམ སིཡླ, ན ཕིསིསཡཀཱཎཏྟི ཨནུཡོཀཱཾ མནསི ཀཱདྲ ཨླུན

**“སནིདསླནཏྲཾ ནྲུཔསླ, ཡསྦ ཐྲིཏྲསླནིཀཱདྲ”**དི།

ཡཐཱ ཧི ནཻལཱདིཕསེན ཨཝེཀཱཀྵིཏདྲྀཥྚཱིནཱམཔི རཱུཔཱཡཏནསྱ སཝེདནཱནཏྭཾ པྲིསིསཱལཀྵཎཾ ཏདཱཧུཏཱམྣཱཔུརུཥཱཤྲཡཏྭཱཏ། ན ཨཝེཀྵཎདི པྲིཡ, ཏཱཔྲཏཾ པྲིཡ སྭཱ སྭཱམཧཱལཀྵཎཾ, ཨིཥམིཏྭཱཔི ཏཱདྲྀཤཾ། ཀིཾ པཱཝེཏཾ སཝེདནཱནཏྭཾ ནཱམ? ཏཱདྲྀཤཏྭ ཙཀྲཱུཔིཥྚཀསྱ གོཙརཏྭཱཔཱ། ཏསྱ པཱཝ རཱུཔཱཡཏནཏཱ ཨཝཎྚཏྭཱཔི ཨཙྪེདེ ཏཱམྲེདེ རཱུཔཱཡཏནཾ པྲིསིསེདུ ཨཙྪཾ པྲིཡ ཀཱཏྭ སཏ ཝེདནཱཝེཝ **སཝེདནཱནཏྭི** པྲུཏྟཏི། ཏཱམྲསཏྭཱཔསཱམཙྪེན ཧི ཨིཀཱིཏྟཏིསུ ཏཱམྲེསུ ཡཾ ཏཱནཏྟཱཀཱར སཏྭཱཔཾ, སོ ཨཙྪཾ པྲིཡ ཀཱཏྭ ཨུཔཙརིཏུ ཡུཀྟཾ། ཨིཔཾ ཧི ཨཏྲྀཔྲིསིསཱཔརྟྟཱ ཏོཏྟིཏི། ཨཐ སྭཱ "སཏ ཝེདནཱཝེཏྭཱ"ཏི ཨིཏྠ ཏཱཏྭཱཔཏྟྲ སཏ-སཏྱཾ ཡཐཱ ཝཱཙྪཱིཏཱཀསཏཀཱཏྭཱཏི (སཾ. ནི. ༥.༡༠༤༡; མཏྭཔ. ༡༩; པཏེ. མ. ༢.༣༠)།

**ཏཱམྲིལུཔིཤྠཾསཝནརསཏྟི** ཀཱཡིཀཱཨསཾཔཏྟེཝྲེཏྟཱ ཏཱམྲིལུསྱ པིཏྟམནཀིཥྚཾ། **ཨཝཔཱཛྙཱརསཏྟི** ཨཔཱཏྲཱ་ཡཏསམྤྲཏྟིཀཾ ཨཔཱཀརཏྟིཏཝྲཏྭཱཔེན སམྤྲཛྙཾནཀཾ, ཨཔཱཛྙཱཔཏེཔཱཔཱཔྲཏྭཱཔེན སྭཱ སམྤྲཛྙཾནཀཾ། **ལཱཔྲཏྲཱཏྭཱིསྟུཏི** ལཱཔྲཏྲརསྭཱཏྭཱིསུ པྲཏྲཀཱཏྭཱཝེསུ ཀིཥྚམིཔ, སམྤཏྟི སྭཱ རསོཏི པྲཏྲཏི, ན རསཱཡཏནརསྭཱཏྭཱཏི ཨཏྟིཔྲཱཡོ། ཀཐཾ པཝ "ཀིཥྚམིཔྲཱ"ཏི ཨཔཏྟྲཱརཀཾ ཏསྱ ཨིཏརརསཏྟོ ཝལཔཔཱཔཏཱཔཏྲཏྭཱཏྭྲཏྟི པཏཏྟི, ཏཾ ཏེསཾ མཏིམཏྟཾ, ཀིཥྚམིཔ, སམྤཏྟི ཨིཔ སྭཱ རསོཏི ཨིམསྱ ཨཏྭཱསྱ ཨཏྟིཔྲེཏྟཱ།

**སོཙཱཡྤཔཀྵུཔཏྭཱནཏྟི** ཀཱཡཱཏྭཱཏི སུཙཱིཏྲཱཔེན པཀྵུཔཏྭཱཏི། **ཀཱཏཀཏྭཱཔཏྟི** ཀཱཏིཏཝྲཏྭཱཔཾ། ཏེན ཨུཔཏྭཱཏཱཀཱརཏྲེན པཀྵུཔཏྭཱཾ པཱུཏྟཾ, ཕལཏྲེན པཝ ཨཔིཔྲཏྟེཏྲསྭཱརཔཀྵུཔཏྭཱཾ, སམྤྲཏྟིཔཀྵུཔཏྭཱཾ སྭཱ། སྤྲིཡཾ ཧི སམྤྲཏིཡེཔ ཨཔིཔྲཏྟེཏྲཱཾ པཀྵུཔཏྭཱཔཏི, པརསྤྲཏྭཡ སམྤྲེཀྵ། ཨིམསྱ པཝ ཨུཏྟེཾསཔལསྱ ཨུཏྟེཾསཀཱཔཱཡཾ པཱཔྲཱམྲཏཏྭ ཨིཏྟ ཨཔྲཱཏཀཾ ཏཱཏྭཱི། ཀཐཾ པཝ པལསྱ ཨཝེཀྵཾཏཏྭ ཨིཏྟ ཨཔྲཱཏཀཏྟི པཏཏྟི, ཏཏཡུཏྟཾ པལསྱ ཨཝེཀཱཔིཏྟཏྭ, ཡོཀཱིཡུདིསྭཱིལསྱཔི པིཏྟཱཛྷིཡསྭཱནཏྭཱ། ཏཐཱ ཧི པཱཏྲཱཏི

"ཝེསྭཱིཏྭཝེསྭཱིཏཔཱསེཏྭཱ"ཏིཨཱདི (པྲིསུཏྟི. ༡.༡༠)། ཡཐཱ པཔལྲིཏྟཏུཡུ ཀཱསྤཱདི ཏུརཀཱརཀཾ, སེསཏྭཏྟཡཾ ཨཱུསཏྟཀཱརཀཾ, ཡཐཱ ཙ པཏྭཱསྱ ཏཏྭཱཔཏུརེཔྲེམསལྭཱཀཱདི ཏུརཀཱརཀཾ, ཏཏྭཔོ ཨཱུསཏྟཀཱརཀཾ, ཨིཔཾ སྤྲིལསྱ སཏྭཱཝྲཱསྭཱཔཏྭཱདི ཏུརཀཱརཀཾ, ཏིརིཡོཏྟཔྲམསྱ ཨཱུསཏྟཀཱརཀཏྟི ཏསྟིཏྟོ ཨཱུཏ **"ཏིརོཏྟཔྲཏྭ པཏྭ"**ཏིཨཱདི། **ཏིརོཏྟཔྲེ ཏྲཱིཏིཨཱདི** ཏསྭ ཨཱུསཏྟཀཱརཀཏྟཔསྭཏྟཾ། ཏཐ **ཨུཔཏྟཱིཏི** སམྤཏྟཏཔསེན, **ཏིཐྲཏི** ཨཔཱིཏིཀཱམཔསེཏྟཏི པེཏིཏྲཱི།

**སྤྲིལུཝེསཾསཀཱཐཱཔཏྟཏྭཱ**

༩. **ཨཔཱིཔྲཏེསྭཏྟཱིཏི** ཨིཏྠ པཱིཔྲཏེསྭརཔཏེཔཏྲཱ ཀུསལཙིཏྟཔྲྟཏ ཨཔཱིཔྲཏེསྭཱར། སོ པཏ པྲིསིསཏ "ལཱཏྲ པཏ མེ, སུཔཏྟྲཱ པཏ མེ, ཡསྱ མེ སུཔརིསུཏྲཱ སྤྲིལ"ཏྟི ཨཏྟཏཾ སྤྲིལསྱ པཙྩཝེཀྲཱཀཔསེན པཔཏྟཏི པཝེཏཝྱཾ། **ཨཱུཏི**-སཏྟེན པཱུམྤཛྙཾཔོཀསམྤྲཏྟིཀིཏྟིསཏྭཱཾ སཏྲཏྟཏི། **ཨཔཱིཔྲཏེསྭརཏྭཱཝེཏི** ཨཔཱིཔྲཏེསྭརཔྤཡོཛཏཱཝེ། **ཀུསལཱཝེཏི** ཨཝཔཛྫེ། **ཨཔཱིཔྲཏེསྭཏཝེསཾསྭཱཝེཏི** ཨཔཱིཔྲཏེསྭརཏྭཡུཝེ། ཨིཏེན ཨཔཱིཔྲཏེསྭཱར ནཱམ སྤྲིལསྱ ཨུཏྟཡམཏྟཾ, སཾཔཏྟིཏསྱ ཏཱཔྲསྱ ཙཏྭཡུཔྤསཏིསཾ། ཨཏྟོ ཨིཔ པཏྭཏེན ཝེསྭཏིཏཝྲ སམྤཏྟིཨཱུཏིཀུཾཏི ཏསྟེཏི།

**སྤྲིལཔཏྟ སྤྲིལསམྤཏྭཱུཏི** པརིསུཏྟཾ པརིཔུཎྞཾ ཀཏྭ སྤྲིལསྱ སམྤཏྟཏེན སྤྲིལཔཏྟ, ཏཔ ཨིཔ སྤྲིལསམྤཏྭཡ། **ཨཔྤསྭཏྟཏྟིཀཱརཀཏྟི** ཨཔྤསྭཏཀཱརཀཱ། **ཛྙཱིཀཱཔྲཏྟཏྟི** ཛྙཱིཀཱཏསཾ། **ཀཱལྭཀོ ཀིཏྟིསཏྟ ཨཔྲཏྲཱཀྵཏྟིཏི** "ཨིཏིཔི སྤྲིལཏྭ, ཨིཏིཔི ཀཱལྭཀཏྭམྲོ"ཏི སུཏྟར ཝུཏིཀྲོས ཨུཏྲཏཏི, ཡོཀཾ པཏྲརཏི། **པིསྭརཏྟི** ཨཏྭཝེ ཀིཏྟི ཀཱརཏིཏཝྲཾ ཨུཔཔཏིཏཝྲཾ ཨཔཏྭཾཏྟཾ པྲིཀཱཏཏྭརཛྙཾ ཝེཏྭཱཡོ། **ཨམཏྱུཏྭཱཏྟཏི** ཨཔྲིལཱྒྲཱ། **ཨསམྤྲུཏྟཏི** "ཨཀཱཏྟཾ པཏ མེ ཀཱལྭཀ"ཏྟིཨཱདིཝེ (མ. ནི. ༣.༢༩༤) པྲིཔྲཏེསྭཏྲཝྲཔཏྟ, ཀུསལཀཱཏྭིཏྭཾཡིཔ ཙ ཏཏྭ ཨུཔཏྭཏཏྟ ཨཔྤུཏྭ པསཏྭཏྭཏསོ ཨིཔ ཀཱལཾཀཱརཏི། **ཀཱཡསྱ ཏྲེཏཱཏི** ཨུཔཱཏཱིཏྟཀཱལྦྷཏྭཔརིཏྟཱཀྲུ, ཏཱུཔིཏིཏྲེཡསྱ ཨུཔཏྟེཏཱ། **པརཾ མརཎཱཏི** ཏུཏིཏོ ཨུཏྟཾ། **སུཀཏིཏྟི** སུཏྟརཾ ཀཏིཾ། ཏེན མཏུསྱཀཏིཔི སཏྭཱཡཏཏི། **སཀྒྲཏྟི** ཏེཔཀཏིཾ། སྭ ཧི ཏུཔཏྟིཏི པྲིསཡེཏི སུཏྭུ ཨཀྒྲཏི སཀྒྲོ, ལོཀིཡཏི ཨིཏྠ ཨུཔལཾ པུཉྙཔལཏྟི ལོཀོཏི ཙ པཏྲཏི།

**ཨཱཀཱཏྲྐྵ ཙེཏི** ཡདི ཨིཏྟེཀྵཱ། **པིཡོ ཙ ཨསྱཏྟི** པིཡཱཡིཏྲཔྲ པིཡཙཀྲཱུཏི པཏྲིཏྲཔྲ པིམཏིཡོ ཏྟཔིཀྵཏྟི ཨཏྟཱ། **མཏཱཔོཏི** སཔྲཏྭཏྟཏིཏཾ མཏཔཏྭཏཀཾ, ཏིསཾ སྭཱ མཏེཏ པཏྟྲཾ, མིཏྟཙིཏྟེཏ པརིཏྲཾཏི པཱུཏྟཾ ཏོཏི། **ཀཱརུཏི** ཀཱརཏྭཱཝེཡོ པུསྭཱཔཀཏྟསཏིསོ། **བྷཱཝཏཱིཡོཏི** "ཨཏྟ ཨཔཡསྤཡསྱ ཏྟཏཾ ཏྟཏྭཏི, པསྶཾ པསྶཏི"ཏི སམྤྲཱཝཏཱིཡོ།

སཱིལེསྭེཝསྶ **པརིཔཱུརཀཱརཱི**ཏི ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལེསུ ཨེཝ པརིཔཱུརཀཱརཱི ཨསྶ, ཨནཱུནཀཱརཱི པརིཔཱུརཀཱརེན སམནྣཱགཏོ བྷཝེཡྻ། “ཨཱདིནཱ ནཡེན”ཏི ཨིཏིན “ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཙེཏོསམཐམནུཡུཏྟོ ཨནིརཱཀཏཛ྄ཛྷཱནོ ཝིཔསྶནཱཡ སམནྣཱགཏོ བྲཱུཧེཏཱ སུཉྙཱགཱརཱན”ནྟི (མ. ནི. ༡.༦༥) ཨེཝམཱདིཀཱ སཱིལཱནིསཾསསུཏྟནྟཱ སཾཡུཏྟཱ། སཱིལཱནིསཾསཱ སངྒཧིཏཱ།

ཨིདཱནི ན ཀེཝལམིམེ ཨེཝ ཨཔིཔྲཱཏིམོཀྑསཾཝརོ, ཨཐ ཁོ ཨཉྙེཔི བཧཱུ སཱིལཱནིསཾསཱ སནྟཱིཏི ཏེ དསྶེཏུཾ **“ཨཔིཙཱ”**ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ **སཱསནེ**ཏི ཨིམསྨིཾ སཀལལོཀིཡལོཀུཏྟརགུཎཱདྷིགམསྶ སཱསནསྶ། **ཨཱུནཾ ཀུལཔུཏྟཱནཾ ཡཾ སཱིལཾ ཝིནཱ པཏིཊྛཱ** ཨཱཔཱཏཱནཾ **ནཏྠི, ཏསྶ** ཨིདཾ མཧཏྟཱནུབྷཱཝསྶ **སཱིལསྶ** ཨཱནིསཾསཱནཾ **པརིཙྪེདཾ** པརིཙྪཱཏཾ **ཀོ ཝདེ** ཀོ ཝདེཡྻ། སཀྐཱརེཀྑཱདི ཨཏྠོ། ཨཱིདིསེན ཝཱཙཱབྷཱཝཏོ ཀོཙི ཀཐེཏུཾ སམཏྠོ ཏཱསཾ དསྶེཏཱ སཱིལམཱིཡཏི མཱནེཝཱིསཡ? པརིཡཱདཱནཾ ཨཱཔཱཝཱིཏི ཝུཏྟཱ ཧོཏི། སུཏྟཾ ནདྡྷཱཏི? ཨོཏྟཔྤཀཱ?ཡེན? ནཏྠི ཀོཙི ཀཐཾ ཏཐཱ "ན"

ཀཐཱ”ཏིཨཱདིཀཱ ཀཐཱ ཨཀཐཱཡི།

ཏཏྠ **སརཱུཏི** ཨིཀཱ ནདཱི, “ཡཾ ལོཀེ སརབྷཱུ”ཏི ཝདནྟི། **ཨཙིརཝཏཱི**ཏི “ཨཙིརཝཏཱི”ཏི ཨིམཱསཾ ནཱམཾ ནདཱི, **མཧཱི** སཏྟབྷ མཧཱ-སནྡཱི ཨཝིཡམུཏྟཱ། ཏེན ཨཔྤུཏྟཱ ཝོཧཱརིཏེཏི ཙཏཱུཔཉྙཱཡཏི? སཀྐཱཏཱ། པཱུཊཙཱེན **པཱུཏཱིནཾ** སཏྟཱནཾ ཡཾ མལཾ **སཱིལཛལཾ ཝིསོདྷཡཏི, ཏཾ མལཾ ཝིསོདྷེཏུཾ ན སཀྐུཎནྟི** གངྒཱདཡོ ནདཱིཡོཏི པཙྪཱགཱཐཱཡ ཙ-ཀཱརཾ ཨཱནེཏྭཱ སམྦནྡྷིཏབྦཾ། **ཏཐཱ**ཏི སམུཙྩཡེ། **མཎཡོ**ཏི ཕེལཝཱིཡཱིདཱིམཎཡོ། **ཨཱཡཏཱ**ཏི ཕེསུཏྟཱ། སཱིལཝཏཾ ཨུཔཱཉྙཾ ཀེཔིསཾཀཏཾ ཀཧྭཱ མཱཝཏཱཝཱིསཱཝམཱན, ཏེསུ ཨཔྤཱི ཧཱཝཏཱི ཙ **“སཱིལཀཎྛཾ”**ཏི སུཏྟཾ། སོ ཧི པཏེཤཏཱཔི པཡུཏྟཾ། ཏིཎཏ ཧཏཀཱ “སཏཏམུ ཀཎྛཾ པཏེཤཏསེཏི”ཏི (ཧྲ. པ. ༥༩; ཨ. ནི. ༣.༨༠; མི. པ. ༥.༩.༡)། **དོསཱནཾ བལཾ** ནཱམ པཏྭུཔཏྟཾཏཾ, ཏཾ ཏསཾ ཀཱཏུཾ ཨཔཱིཏཱཾ སཱིལཾ དོསཱནཾ བལཾ ཧཏཾཏཱིཏི པཏཱིཏཱཾ།

སཱིལཔདཱཙཀཱཝཎྞནཱ

༡༠. “ཀཏིཝིདྷཾ”ཏི ཨིཏྠ **ཝིདྷ**-སདྡོ ཀོཊྛཱསཔརིཡཱཡོ “ཨེཀཝིདྷེན ཉཱཎཝཏྠུཾ”ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ, པཀཱརཏྠོ ཝཱ, ཀཏིཔྤཀཱརཾ ཀཏིཀོ སཱིལཾ པཀཱརབྷེདཏོ ཨཏྠོ། **སཱིལཏལཀྑཎཏོ** སཱིལནསབྦཏེན སམཱནཾ།

ཙརཎཏི ཏེན སཱིལེསུ པརིཔཱུརཀཱརིཏཾ ཨུཔཱཀཊྛཏཱིཏི ཙརིཏཾ, ཙརིཏམེཝ **ཙཱརིཏྟཾ**། ཝཱརིཏཏོ ཏེན ཨཏྟཱནཾ ཏཱཡཏཱི རཀྑཏཱིཏི **ཝཱརིཏྟཾ**། ཨཏྠེཀོ སམཱུཏུཾ ཨབྷིསམཱུཏུཾ, ཏཏྲ ནིཡུཏྟཾ, སོ ཝ པཡོཛནཾ ཨིཏཱཝཱུཏི **ཨཱབྷིསམཱཙཱརིཀཾ**། ཨཱདི བྲཧྨཙརིཡཱཝཏི ཨཱདིབྲཧྨཙརིཡཾ, ཏཏྠ **ཨཱདིབྲཧྨཙརིཡཀཾ**། ཝིརམཏི ཨིཏཱུཡ, སཡཾ ཝཱ ཝིརམཏི, ཝིརམཎཾ ཝཱ **ཝིརཏི**, ན ཝིརཏཱིཏི **ཨཝིརཏི**། ནིསྶཡཏཱིཏི **ནིསྶིཏཾ**, ན ནིསྶིཏནྟི **ཨནིསྶིཏཾ**། པརིཡནྟོ ཨིཏསྶ ཨཏྠཱིཏི **པརིཡནྟཾ**, ཀཱལེན པརིཡནྟཾ **ཀཱལཔརིཡནྟཾ**, ཡཱཝཔཱཎཀོཊི ཝཱ ཀཱལོ པརིཡནྟོ ཨིཏསྶཱཏི **ཀཱལཔརིཡནྟཾ**། ཡཱཝ པཱཎཀོཊི ཀོཊི ཨིཏསྶཱཏི **ཨཱཔཱཎཀོཊིཀཾ**། ཨཏྠེན པཏྱུཡཏི ལོཀོ ཝིཡུཏཾ, ཏཏྠ ཝཱ ཝིདཱིཏཱིཏི **ལོཀིཡཾ**། ལོཀཾ ཨུཏྟརཏཱིཏི **ལོཀུཏྟརཾ**།

པཉྩཡཏེ, ཕལཏེ ཙ མཛ྄ཛྷིམཔཉྙཏཱིཏི ཧཱིནཾ, ཏཏཾ ཝཱ ཀུཙྪིཏེ པཱིཏཱིཏཱི ཀཏྟཱཏཱི **ཧཱིནཾ**། ཨཏྟཱ པཉྩཡེཏི པཎྞཏྠཏཱི ཏཱཏཏཱི **པཎཱིཏཾ**། ཨུབྷཱིཏཱིཏཱེ ཕེམཛ྄ཛྷེ ཀཏཾ **མཛ྄ཛྷིམཾ**། ཨཏྟཱཏཱིཔཏཱིཏཱ ཨུཀཏཾ **ཨཏྟཱཏཱིཔཏཱིཏཾ**། ལོཀཱཝོཀཱསཡཱིཏཱི ཨེཀཱིཀཱ ཝོཏཱ? ཏཱཏཱིཡ, ཏཱིཏཱིཡཱ ཝཱ པཏཱིམཏྟཱ པཏཱིཀཱཏཱཏཱི **པཏཱིམཏྟཱ**། ཏཱཏཱིཏཱིཔཏཾ **ཨཔཏཱིམཏྟཱ**།
པཏཱིཡཱིཏཱེཀཱཏཱིཏཏཱི **པཏཱིཡཱིཏཱེཀཱ**། ཏཱིཀཱཏཱུ ཀཏཾ, ཏཱིཀཱཏཱི ཨིཏཏཱི ཝཱ **ཏཱིཀཱཏཱ**། པཏཱིཏཱིཏཱིཏཏཱིཀཱཏཱིཀཏཱཡ ཨཏཱིཀཱཏཱཀཏཱཏཱིཡཱཔཏཏཱ **ཨཏཱིཀཱཏཱ**། ཏཏཱཀཏཱཡཔཏཱིཀཱཏཱིཀཱཏཱིཀཏཱ **ཏཱཡཏཱིཀཱཏཱཀཏཱཏཱིཀཱ**། ཏཱཏཱི
ཏཏཏཏཏཏ, ཏཱཏཱཏཱི ཏཱ ཨིཏཏཱི ཨཏཱིཏཱི **ཏཱཏཱཏཱིཡཱི**། ཏཏཏཏཱི ཨིཏཏཱི ཏཏཱ། ཨཏཏཏཱཔཏཏཏཏཱ པཏཱིཡཏཏཏཏཱ, པཱཏཱིཏཏཏཏཏཏ ཏཱིཡཾ **པཏཱིཡཏཏཱཏཱིཏཏཏཏཱིཡཾ**། ཨཏཏཏཱཔཏཏཏཏཱ
ཨཔཏཱིཡཏཏཱ, པཱཏཱིཏཏཏཏཏཏ ཏཱིཡཾ **ཨཔཏཱིཡཏཏཱཏཱིཏཏཏཏཱིཡཾ**། ཏཏཏཱ པཏཏཱ, པཱཏཱིཏཏཏཏཏཏ ཏཱིཡཾ **པཏཱིཡཏཏཱཏཱིཏཏཏཏཱིཡཾ**།

༡༡. ཡཏཏཏཏཏཏཏ “སཱིལཏཏཏ སཱིལ”ཏཏཏཏཏཏ (པཏཏཏ. ༡.༢) ཏཏཏཏ ཡཏཏཏ ཏཏཏཏ། **ཨཏཏཾ ཀཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཨཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏ
པཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ པཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏ། ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏ པཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏ པཏཏཏཏ ཏཏཏ། ཏཏཏ ཨཏཏ ཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ, པཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ

**སེཀླཔདཾ།** ཏསྨ ཕྱུར་ཆཱཏྱེཔི ཡོཪྗེཏབྲཾ། **ཨེདཾ ན གཏྲབྲཏྲེ པཏེཀླིཏྲསྨ ཨཀར་ཆཱཏྲེ** ཨེདཾ ཏུཀྐཪེཏཾ ན གཏྲབྲཏྲེ ཏྲགཕཏྲ པཏེཀླིཏྲསྨ ཨཀར་ཆཾ ཕྲེར་མཆཾ། **ཙར་ཏྲེ ཏསྨིཏྲེ** ཏསྨིཾ སྤྱིལེ ཏཾསམཏྲྀནེ ཙར་ཏྲྀཏྲེ སྤྱིལསྨ ཨཏྲྀཀར་ཆཏཾ ཕྱིཏྲཕྱེཏྲེ ཏེསཾ པཕཏྲེཏྲཏཏྲཕྲཾ ཏསྨེཏེ། ཏེནྟཏ **"སྤྱིལེསྭ པརེཕྱུར་ཀཱརེཏྲཡ པཕཏྲཏྲེ"**ཏེ། **ཕྱཱརེཏཏྲེ** ཨེདཾ ན གཏྲབྲཏྲེ པཏེཀླིཏྲཾ ཨཀཕྱིཡཾ ། **ཏྲཡཏྲེཏེ** ཨཀར་ཆེནེཕ ཏྲཡཏྲེ། **ཏེནྟཏེ** ཕྱཱརེཏྲསྤྱིལམྤཏ། ཕྱཱརེཏེ ཕྱ སཏྲ ཨེཏྲ, ཨེཏེན ཕྱཏེ **ཕྱཱརེཏཾ,** སེཀླཔདཾ། ཏཾ ཨཕྱིགོཔེནྟེ ཏྲཡཏྲེ ཏེནྟཏེ **ཕྱཱརེཏྲཾ། སཏྲཕྱིརེཡསྤྲཏྲནཏྲེ** སཏྲཡ, ཨུབྲཏྲནཕྱིརེཡེན ཙ སྤྲེཏྲཾ། ན ཏེ ཨསཏྲེ, ཀུསྤྱིཏེ ཙ ཕཏྲཔཏེཔཏེཾ པརེཕྱུརེཏེ, སཏྲེ ཨེཕ སཏྲཏྲ པཏེཀླིཏྲེ ཨཀྲམཏྲེཔི ཕཏྲེ ཏྲཡདསྨཕྱི སམྤདཡ སེཀླཏེ སེཀླཔདེསྭཏེ ཨྤཏ **"སཏྲསྤཏྲཾ ཕྱཱརེཏྲ"**ཏེ།

ཨཏྲེསྤྱིལསེཀླཔརེཡུཔཏྲཏྲ ཨཏྲེཕྱིསེབྲེ སམྤཏྲརཏེ ཨཏྲེསམྤཏྲརཏེ ཨྤཏ **"ཨུཏྲམསམྤཏྲར"**ཏེ། ཨཏྲེསམྤཏྲརཕ **ཨུཏྲེསམྤཏྲརེཀཾ,** ཡབྲ ཕྱེནཡེགོཏེ (ཨ༌ ཉི༌ ༨.༡༡; ཕྱཏྲ༌ ༨) ཨཏྲེཕྱཡོ། ཨཏྲེསམྤཏྲར ཨུཀྲབྲནེཏྲེསཏེ མཀྲསྤྱིལཾ, ཕལསྤྱིལཏྲ, ཏཾ ཨྤརབྲ ཨུཏྲེསྨ ཏདབྲཾ ཏཕྱཡོཪྗནཾ པཏྲཏཾ **ཨུཏྲེསམྤཏྲརེཀཾ།** སུཔརེསུཏྲནེ ཏྲེཆེ ཀླཡཀསྨནེ, ཙཏྲརེ ཕཏྲེཀསྨནེ, སུཔརེསུཏྲེ ཨུཏྲེཕྱེཏེ ཨེདཾ **ཨུཏྲེཕབྲམཀཾ།** ཏཏྲ ཀླམཾ ཨུཏྲེཕཏེཏུཀཏེ སཏྲཕྱེཏྲཏུཀྐཪེཏཏེ ཕྱེརཏེ སམྤཨུཏྲེཕྱེཏེ སེཔི སཏྲཕྱེཏྲེ ནེཏེ, སམྤཏྲེཕཏྲསྤམཏྲེན པན ཏཾ ཨེཀཾ ཀཏྲ ཕྱུཏཾ། ཨཐ ཕྱ ཏེཕྱེཏྲཀུཏནཕཏྲསཏྲེསྨཡཏེ མེཏྲཏྲེཕཏེ ཕྱེརཏཾ ཨེཀཪྗཏཾ ཀཏྲ ཕྱུཏེ **"ཨུཏྲེཕྱེ སུཔརེསུཏྲེ"**ཏེ། སེབྲཙརེཡབྲཕཏེ མཀྲེ ཨེཕ བྲཏྲཙརེཡཏྲེ **མཀྲབྲཏྲཙརེཡཾ,** ཏསྨ། **ཨུདེབྲཕཏྲཏཏྲེ** ཨུདེསྨི བྲཕྱེཏབྲཾ ནེཕྱུདེཏབྲཾ བྲཏཾ པཏཾ ཨུདེབྲཕཏྲཾ། གེཏྲཔི དེསནཏྲཀྲམེན སམྤདེབྲེ ཨུདེ, པཏེཔཏྲེཀྲམེན པན ཨུཏྲེཕབྲམཀསྤྱིལཾ ཨུདེཏེ། **ཏསྨ སམྤཏྲེཡུཏེ** ཨུཏྲེསམྤཏྲརེཀསྨ སམྤཏྲེནེན པརེཕྱུར་ཆེན **ཨུདེབྲཏྲཙརེཡཀཾ སམྤཏྲེཏེ།** ཡོ ཏེ ལཏུཀཱནེཔི ཨཕྱསྤཕཏྲེ པརེཕཏྲེཏེ, སོ གཏུཀཱནེ མཏྲསྤཕཏྲེ བཏྲེནཕྱནེ པརེཕཏྲེསྨཏེཏེ ཕཏྲབྲམེཕ ནཏྲེཏེ། སུཏཾ པན ཨེཏམཏྲཾ བྲཏེརེགཕསེན ཕྱེཏྲཕེཏེ། ཏཏྲ **ཏྲསྨཏྲེ** སྤྱིལཾ། ཏཾ ཏེ ཨུཔརེཀྲཆཕྱེསེསྤནཾ ཏྲར་ཆཏྲེན ཏྲསྨེཏེ ཕྱུཏྲཏེ།

ཕྱེརཏེསྤྱིལསྨ ཨེཏརསྤྱིལེན སཏེཔི སམྤཡོཀཏེཀེ ཨསམྤྱིསྨཀཏྲཏསྨནཏྲཾ **"ཕྱེརམཆེམཏྲ"**ཏེ ཕྱུཏཾ།

"ནེསྨིཏྲནེསྨིཏཕསེནཏྲ"ཏེ ཨེཏྲ ལཏྲམྤནནེསྨཡཾ ཏྲཕ ཏསྨེཏུ **"ནེསྨཡོ"**ཏེཨུདེ ཕྱུཏཾ། ཏཏྲ ཏཏྲཙརེཏེན ནེསྨཡེཏབྲཏེ ཏཏྲཡ **ཏཏྲནེསྨཡོ།** ཏབྲ **དེབྲེནེསྨཡོ།** དེབྲེཙརེཏེ ཏེ ཨསཏེཔི དེབྲེཡུ ཏཏྲཕྱེརཏེ དེབྲེནེསྨེཏཕ པཕཏྲཏེ། **དེཕྱཏེ** ཙཏུམཏྲཏྲཪྗསཀྲསུཡུམྤདེཕྱཱཀཏེཕམྤཏ ། **དེཕཏྲཏརེཏེ** ཨཕྱཱཀཏཾ། ཏཏྲཾ ཨེཕ ནེསྨེཏཏྲེ **ཏཏྲནེསྨེཏཾ།** ཏཏྲཡ ནེསྨེཏཏྲེ ཙ གེཏེ ཕཏྲེ། ཏེསཾ "དྭེ ནེསྨཡཱ"ཏེཨུདེནཏྲ ཕྱེཏུཪྗྷེཏེ། **སུཏྲེདེབྲེཡུཏེ** "ཨེཏེ སཾསྤརསུཏྲེ བྲཕྱེསྨཏྲེ"ཏེ ཨེཕཾ པཕཏྲདེབྲེཡུ, ཡོཀཱཏྲརཾ སྤྱིལཏྲེ ཨཏྲེཕྱཡོ། **ཏསྨེཕྱཏེ** ཡོཀཱཏྲརསྨེཕ སམྤརབྲཏཾ ཀཱརཆབྲཏཾ, ཕྱེཕབྲཔནེསྨཡཏྲེ ཨཏྲ།

**ཀཱལཔརེཏྲེཏཾ ཀཏྲཏེ** "ཨེམཏྲ རཏྲཾ, ཨེམཏྲ དེཕ"ཏྲེཨུདེནཏྲ (ཨ༌ ཉི༌ ༨.༩༡) ཕྱེཡ ཀཱལཕསེན པརེཏྲེཏཾ ཀཏྲ། ཀཱལཔརེཏྲེཏཾ ཨཀཏྲ སམྤདེཏྲསྨེ ཨཏྲཏྲཕྱེཏྲེཏྲཾ སམྤཏྲཕྱེརཏེཕསེན ཡུཕཏྲེཕཾ པཕཏྲཏསྨེ ཨུཡུཆཱགོཏེཀཾ ན ཏོཏྲཏེ ཏསྨེཏུ **"ཡུཕཏྲེཕཾ སམྤདེཡེཏྲ ཏཕེཕ པཕཏྲཏྲ"**ཏྲེ ཕྱུཏཾ།

**ཡུཏྲཡསཏྲཏེཨཏྲཏྲེཕྱེཏཕསེནཏྲཏེ** ཡུཏྲཡསྤནཾ ཨནུཕྱཏྲནཾ ཨུཕྱཏནཕསེན, ཨུཕྱཏྲནཾ རཀྲཆཕསེན ཙེཕ ཕཏྲནཕསེན ཙ ཏྲཏེཨཏྲཏྲེཕྱེཏྲནཾ ཨཕྱེནྟསནཕསེན། **ཀཾ སོ ཕྱེཏེཀྲམེསྨཏེཏེ** ཡོ ཕྱེཏེཀྲམཡ ཙེཏྲསྨེ ན ཨུཕྱཏེཏེ, སོ ཀཱཡཕཏྲཏེ ཕྱེཏེཀྲམེསྨཏེཏེ ཀཾ ཨེདཾ, ནཏྲེཏཏྲེ ཨཏྲ། པཏེཀླཔེ ཏེ ཨཡཾ **ཀཾ-སདྡོ།**

ཨུཔརཀྲཆཏྲཕྱེན ཕཏྲཆེ ཕྱེཡ ཨུསཕྱེ ཀླམུསཕྱཏེཀེ པཀྲརཏེཏེ སམྤཡོགཏྲཕྱཏྲཕྱེཔི སཏུསཕྱེཏེཏེ **སྤུསཕྱཾ།** ཏེཏྲུམཀཏྲསྨཪྗཏཏྲེ སྤྱིལཾ ཏཕྱརེཡུཔཏྲཏྲེ ཨྤཏ **"སྤུསཕྱཾ སྤྱིལཾ ཡོཀེཡ"**ཏྲེ། **ཏྲཕཕྱེསེསྭ** སམྤཏྲེཏྲཕྱཱ། **ཕྱེནཡོཏེ** ཕྱེནཡཔརེཡཏྲེ, ཏཏྲ ཕྱ ཨུཀཏསེཀླཔདནེ། **ཕྱམོཏྲཾ** ཏཏྲཆཕྱེཏེ། **ཡཏྲཏྲཏཏྲཆཏསྨནཾ** སཔཏྲཡཏྲམཏྲཔདསྨནཾ, ཏདཏྲེཏྲཏྲ ཕྱ ཏཏྲཆཕྱེཔསྨཏྲ། **ནེབྲེཏྲཏེ** ནེབྲེཏྲཏྲཆཾ། ཏེན བལཕྱེཔསྨནམྤཏ། **ཕྱེཏྲགོ** མཀྲོ། **ཕྱེམུཏྲེ** ཨརཏཏྲཕལཾ། **ཕྱེམུཏྲེཏྲཆཏསྨནཾ** པཏྲཕྱེཀྲཏྲ། **གཕྲཏེ** ཕྱེནཡཀཕྲ། **མཏྲཏྲཏེ** ཕྱེནཡཕྱེཏྲརཏྲ། **ཨུཔནེསྤཏེ** ཡབྲཕྱུཏྲཀཱརཆཔརསྤཏྲསཏྲཏེ ཨུཔནེསྨཡོ། **ཡོཀཱཏྲརཾ** མཀྲཕལཙེཏྲསམྤཡུཏྲཾ ཨུཏྲེཕབྲམཀསྤྱིལཾ། ཏཏྲ མཀྲསྤྱིལཾ **ཏྲཕནེསྨརཏྲཕཏཾ ནེཏེ, པཏྲཕྱེཀྲཆཏྲཆསྨ ཙ ཏྲམེ,** ཕལསྤྱིལཾ པན པཏྲཕྱེཀྲཆཏྲཆསྨེཕ ཏྲམེ།

༡༢. ཧིཏཱཧིཏསུཧིཏཔྲཱསེན ཚནྡཱནིཏྱཱི ཧིཏནྡཱ། པཀྵིཏཧིཏསུཧིཏཔྲཱསེན པཀྵིཏནྡཱ། ཏདྦྷཱཡཔྲེམརྡྷྐྵཏཔྲཱསེན མརྡྷཱིམཏཱ། ཡཐེཔྲ ཏེ གཱམྨཾ ཨཱུཡུཏྟཏཔྲཱསེན ཧིཏཱདིཧིཏེཧིཏཾ

ཏེཏི, ཨེཔྲཾ ཚནྡཱཏཡོཔི པཐཱཏིཨཱུཀཱརཔྲཱསེན། སོ ཙ ནེསཾ པཐཱཏིཨཱུཀཱརཾ ཨཏིཧིསུཏིཧེཏིནྣཏི དཉྫཱིཾ། **ཡསཀཱུམཏཱཡཱཏི** གིཏིསིཡོཀཱཧིཏིརཏིཡཱ, པརིཔཱུརིཀྐྵཡ ཕཱུ། "ཀཱཐཾ ནཱམ ཕཱུཏིསོ ཨཱུཏིསཾ ཀཱརིཥྱཱ"ཏི ཕཱུཔཱཛྱཱཀྐྵཡ **ཨརིཡབྷཱུཔཾ ནིཥྐཱཡ། ཨནུཔགྷཱིལིཙྪཏི** ཨཏུགྷཱཾསནཔརཔྲཱསྐྲུཏི, ཨཀྲཱིཏི ཙ ཨུཔགྷཱིལེསེཏི ཨནུཔགྷཱིལིཙྪཱི། **བྷཱཔཏྠོཀཱཙྪཱཡཱཏི** བྷཱཔསསྤུཏིཨཏུཙྪེཔྲ ཐོཀཱསསྤུཏིཨཏུཙྪཱ། **ཨཏྠཾ པྲིམོཀྵཙྪཱཡ པཐཱཏིཏཏི** སཱུཔཱཀཱཔཙྪཱཀཱབྷཱིཏིསཏྲཱིཡམཱུཏ། **སཙྪཱསཏྠཾ པྲིམོཀྵཙྪཱཡཱཏི** སཙྪཱསཏྠཾ སཾསཱུརཔཙྪཏྠ པྲིམོཙཏཙྪཱཡ། **ཕཱུརམིཏཱསྲིལཾ** མཏྠཱཏིཧིསཏཱསྲིལཾ། ཡཱ གཱཏྠུཕཱུཡཀཱོསལྤཔརིཛྙཱཏིཏྟཱ མཏྠཱཏིཾ ཨཱུརཏྠཱ པཐཱཏྟཱ པརསྨུགྷཱིསགཏསོཙྪཱསཱྀཡེཏྟཱ ཏེསཀཱུལསཏྟཱཏིཔྲིཀཱཕྲརཏིཏྟཱ སྲིལཕཱུརམིཏཱ།

**ཨནནྟུཏྟཔཙྪི** ཨསྤཱུརཏྠཾ། ཨཏྟཱ ཨེཔྲ གཏུ ཨཏྟིཔཏི ཨེཏསྨཱཏི **ཨཏྟགཏུ,** ཡཏྟྲིཏོ། ཨཏྟཱཏྟིཔཏིཏོ ཨཱུགཏཾ **ཨཏྟཱཏྟིཔཏིསྨཱི།** ཡོཀོ ཨཏྟིཔཏི གཏུ ཨེཏསྨཱཏི **ཡོཀཱཏྟིཔཏི,** ཡོཏྠཱཏྟིཀོ། ཏྟམྨོ ནཱམཱཡཾ མཏྟཱཏུཔཱཔོ ཨེཀཱཏྟཱནེཔྲཱནིཀོ, སོ ཙ པཏིཔཏིཡཱུཔ ཕཱུཛྫཏཏྲོ། ཏསྨཱ "ནཾ སྲིལསམྤཏྟཱཡ ཕཱུཛྫེསྨཱི"ཏི ཨེཔྲཾ **ཏྟམྨམཏཏྠཾ ཕཱུཛྫཏཀཱུམེན།**

**པཏྟམབྷཱུཏཱཏི** པཏྟབྷཱཔཔྲཱསེན ཨཱུམབྷཱུཏཱ། ཏཏྠཱཏིབྷཱིཡོ ཏེ "ཨེམིཏྟཏཾ སྲིལེན ཏེཕྲོ ཕཱུ བྷཱཔིསྨཱམི ཏེཔཛྫཏརཾ ཕཱུ, ཨེམིཏྟ མེ སྲིལེན སཾསཱུརསུཏྟི བྷཱཔིསྶཏི"ཏི པཐཱཏྠཱ སྲིལཾ པཏྟམསཏྟིཡོ ཏཾ པཏྟབྷཱཔཾ ཕཱུཔེཏྟི མགྒཱཱ ཨནུཔཏིཥྛཡབྷཱཔཱཀཱརཏོ། **ཕུཔྥུཏཀཱཡཱུཏཀཱསྨཱཏི** ཕུཔྥུཏཱིསུ ཀཱཡཱུཏཀཱཱ། སོ ཏེ ཕུཔྥུཏཱོཔྲ ཏུཏྟཱ ཀཱཡཱུཏེཏི སྲིཡཱུཏྟཱཏི སམཏྟཱགཏོ། པཏྟམསཏགཱིལེསཱུཏཾ པྲིཀཱཏྲྀཏཏོ, སམྨཱཏྟིཏཏོ ཙ ཏེཏི ན པཏྟམབྷཱུཏི **ཨཔཏྟམབྷཱུ།** ཏཏྠ ཏཏྠ གིལེསཏརཔཏྠ པཏིཔཏྠཏྠཏོ ཕཱུཔསམཏོ **པཏིཔཏྠཏྟཾ།**

**གཏཔཏིགཱསྨཏི** ཕྲུཏྟཏིསཏྟཏི ཡཱུཏྟཏཾ གཏཔཏིཀཱུརཾ། ཨེཔྲཾ ཏེ ཏཾ སྲིལཾ པཏིཕྲུཀཱཏིཀཱམེཔྲ ཏོཏི། ཏེཏྟཏ **"ཏཾ པྲིསུཏྟཾ"ཏི།** "གཏཔཏིཀཱུཾ"ཏི ཨེམིཏྟ ཙ "ན ཕུཏེཔྲཾ ཀཱརིསྣཾ"ཏི ཨཏིཏྟཏཱུཏི སཏྟཏིཏྟི དཉྫཱིཾ། "ཨཀྐྵམསཾ ཏུ ཡོ, སུཀཱརམསཾ ཏུ ཡོ"ཏིཨཱུཏིཏྟ **པཏྠུཏྟི ཕཱུ,** "ཕཱུཙིཏིཡཾ ཏུ ཡོ, ཏུཀཱཏཾ ཏུ ཡོ"ཏིཨཱུཏིཏྟ **ཨཱུཔཏིཡཱུ ཕཱུ,** "མཡཱུ ཏཾ པཏྟུ ཕཱུཏིཀཱཏྟཾ ཏུ ཡོ, ན ཏུ ཡོ ཕཱུཏིཀཱཏྟ"ཏིཨཱུཏིཏྟ **ཨཏྠཏྟཱུཏྟརི ཕཱུ པྲེམཏིཀཱཏྟ** སཾསཡཱུཔཏྟཏྟ། **པྲིསོཏྟིཏཏྟཾ** ཡཱུཏྟཏཾ པཏིཀཱུཏྟ། པྲིམཏི ཨེཔྲ པྲེམཏིཀཱ, ཏཏྠཱ **པྲེམཏིཀཱ** སཏི, པྲིམཏིཡཱུ ཨུཔྤུཏྟཡཱུཏི ཨཏྠཱ། **པྲིམཏི པཏིཔྲིནཏྟཏྟཱུཏི** སཡཾ ཕཱུ ཏཾ པཏྟཾ པྲིཏྟརིཏྟཱུ, པྲིནཡཏྟརེ ཕཱུ ཕཱུཏྟིཏྟ གཱཏྟ པྲིནཏྟཏྟ། ཏེཀཱཏྟིན པན གཱཏྟིཡཾ ཏོ ཀཱཏྟཾ, ཨཀཱཏྟིཡཾ ཏོ ཚཏྟཏྟཾ། ཏེཏྟཏ **"ཨེཏྟསྶ ཕཱུསུ བྷཱཔིསྶཏི"ཏི།**

**"ཙཏུཏི ཨརིཡམགྒེཏི"**ཏིཨཱུཏིཏྟ མགྒཕལཔརིཡཱུཔཏྟཾ སྲིལཾ མགྒཕལསམྤཡུཏྟཾ ཕཱུཏྟཾ། སམྨཱཏཱཡིསུ པཐཏྟཔྲིཏྟཏྟ ཨཔྤཡཔྲེསུཔི པཐཏྟཏྟི། **སེསཏྟི** སབྦཾ ལོཀིཡསྲིལཾ།

**པཀཏིསྲིལཏི** སབྦཱཔྲིཔི། **སུཁསྲིལོ** སཁིལོ སུཁསཾཕཱུསོ། **ཏེན པརིཡཱུཡེནཱཏི** པཀཏིཨཏྟཱུཔྲཱཙཀྐྵེན། ཨེཀཙྩེ ཨཏྟཱཀཾ སྲིལཾ ཨེཏྟཏྟིཔྲིཏསྲིལེན ཨེཀསཏྟཏྟི ཨཀུསལསྲིཔྲཱུཡུཏྟཏྟཏཾ ཏསྶེཏྟཾ **"ཏཏྟ ཨཀུསལ"**ཏྟིཨཱུཏི ཕཱུཏྟཾ། ཏཏྟ ཏེ སེཀཱཏྟཏྟཾ ཨེཏྟཏ གཏེཏཾ, ཨེཏྟཏ ན ཨུཔཏྟཏཾ ཀུསལཏྟཏྟཾ ཨཏིཕཱུཡོ། **ཕཱུཏྟཏཡེནཔྲཱུཏི** ཕཱུཏྟེནཔྲ ནཡེན ཀུསལཏྟཏྟཱ ཨཏྠཱཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏཱུཏིཏྟཾ པཏྟཏྟཾ ཏིཀཱུཏྟཾ པྲཱསེན **ཨཏྟ སྲིལཏྟ ཏིཔྲིཏྟཏྟ པྲེཏིཏྟཏྟཱ།**

༡༣. **ཡོཏྟཏི** ཡོ ཨེཏྟ། **པཏྟཱུསྲིཏིཀྐྵམེཏི** ཨཱུཔཏྟཡཱུ པཏྟཱུཏྟ སྲིཏིཀྐྵམཏེ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟིརི། ཀཱུམསཀྐྵཱུཏཡོ ནཔྲ མཏྟཱུཔྲིཏྟཏྟ **མིཏྟཏྟསཀཏཔྲཱ། ཨེཔྲཏྟཏྟཏྟཏི** ཨེཏིསཏྟཱ། ཏཏྟ ཏི སྲིལཔྲཏྟི ཨཏྟཔསཀཏྟམིཏྟ ཏུསྲིལེ སེཔྲཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨེཔྲ ཏིསཾ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཱུཔཏྟཏྟཏ པཏྟཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ སྲིལཾ ཨེཀཾསེཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ** ཏཏྟ, ཏ ཚིཏྟཏྟཏྟཾ, ཀཏྟ པྲིསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སྲིལསཏྟཏྟཏྟཏྟ** སྲིལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ** ཨུཏྟཏྟ པྲིསཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཚིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སྲིལཾ ཏྟཏྟཏྟ** ཨསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི སཏྟཏྟཏྟཏྟ སྲིལཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སམཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟ** པྲིཏྟཏྟཏྟ། བཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སྲིལཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཡུཀྟེ ཙ སིདྡྷཱཔདྣེ ནེསཾ རཀྵིཏབྱཱཉྫཱེཏི སམྦནྡྷཿ, ཏྣཱེ པཱན ཨསྣཱཏྣརཏཔཉྫཱཏཱཏཱཾ ཨཉྫཱེ། **ཏེསཱཾ** "རཀྵིཏབྱཱཉྫཱེ"ཏི པདཾ ཨཔེཀྵིཏྣཱ གཏྣཱ སྣཱམིཔྲཙཾ, ཏིཏེ ཏྲིཀཱལཏྟིཏི ཨརྠཿ། **སཏི ཕླ ཨུསྣཱཀེཏི** ཨུསྣཱཀིཏྣཱ སྤིཡུནེ རཀྵིཏཾ ཨུསྣཱཀེ སཏི། **ཏསྨིཏི** སྣཱམཙེརེཏི རཀྵིཏབྱསྤིལམཱཏྲ ཐྲཏེཀཱཏྣེཏྣཾ ཕྱལ། **ཨཀྲཱཏི** ནཀྟཱེཏྱམཱུཏྱེཏིཕྱེརམཧཾ ཨེཀཾ གཏྣཱ སབྲཔཀྴཾམཕྲཱུཏྱེ ཨཀྲ།

**ཨཔྱིཏིཀཱམོཏི** པཉྩཱཾ སྤིལྣཾ ཨཔྱིཏིཀཱམོ། **པཀཱཏིསྤིལཏྟེ** སབྲཱཔཕྱིལཾ། ཏཏྟྭཔཏྟེནེཡཏཾ ཏེ སྤིལཾ ཨུཏྟརཀཱུཏྟཀཱཾ། **མརིཡཱདཱཏྠརིཏྟཏྟེ** ཏཏྲ ཏཏྲ སྤཔྲཛྙ ཨཀཱརཏེ མརིཡཱདབྷུཏཾ, ཏཏྲ ཏཏྲ ཀཱལཱདིཥུ ཕུབྲཕུརིསེཏི ཚཡིཏཾ ཙྭརིཏཾ། ཀཱལཏེསཔཱུསཏྟཏྟམྦྷཾ ཏེ "ཨཱདྟཱརསྤིལ"ཏྟེ ཨཏྟྲིཡེཏི། ཏཏྲ ཀཱལཏྟམྦྷཾ ཏུཡ བྷཱུཏཱཏྟཏྟེཾ ཨམཏྟཡུཀྟཱཏྟི, ཏེསཏྟམྦྷཾ ཨེཀཱཏྟཏྟེནཔདཔཱུསྤིནཾ ཨཏྟེཾསཀྟཱཏྟི, པཱུསཏྟཏྟམྦྷཾ ཏིཏྲིཡཱུཏཾ ཡམནིཡམཱདི། ཏིཏྲིཡམཏཾ ཏེ ཏེཏྲིཔཱུསེན, ཏཏྟཔཱུསེན ཙ ཊེཏི པཕྲཏྟཏི, པཱུསཾ ཕླ བྲཏྟཾ ཨརིཡཔྱིནཡཏྟ ཊེཏྟཏི "པཱུསཏྟ"ཏྟེ ཕྲུཏྟཏི། "པཀཱཏིཡཱུ སྤིལཕྲཏྟི ཏཏྟཱི"ཏི (ཏྟཱི༌ ནི༌ ༢.༣༠) ཕྲཙནཏཾ བོདྷིསཏྟྭམཱུཏྟ པཉྩསིདྡྷཱཔདསྤིལཾ པརིཡུཏྟམེཕྲ། ཨིདཾ པཱན ཨུཀྟཱཾསགཱཏཾ བོདྷིསཏྟྭཡིཏརིཡི ཙེཏྟཔྲཱུནམཏྟེནཡི ཨསཾགེཡིཏྟི "ཏཏྟྭཏྟསྤིལ"ཏྟེ ཕྲུཏྟཾ། **ཀཱུམགུཎཏྟཔསཾཏེཏཏྟེ** ཀཱུམགོཙྪསེཥུ ཨསཱུཏྟཏྟཔསཾཏེཏཾ ཀཱུམསྤྲནགཱཏྟེཏཾ། **ཏཏྟཏྟསྤིལཏྟེ** ཏཏྟཏྟཡ ཀཱུརཙཱེཡཱུམིན ཨཱུགཱཏཾ སྤིལཾ། སྤིལཔཱུརམཱིཾ ཏེ པརམཱུརྠིཾ ཕཱུཡིཏྟ ཀཱུཏྟྲཱགཏཏྟ མཏྟཔབོདྷིསཏྟྭཏྟ སྤིལཏིཊྛཱན ཀཱུཙྪནྟབྷཱུཕྲིན བོདྷིསཏྟྭམཱུཏྟ སརསེནེཕྲ པརམསཱུཔྲཏྟཕྲཏྟཾ སྤིལཾ ཏོཏི། **མཏྟཱགཱུསཕཱུཏྟཱིནཏྟེ** **ཨཱུདི**-སཏྟེན ཏྟཏྟཱིཀི སཏྟཏྟཏི། ཏེ གིར སུཙིརཾ ཀཱུལཾ སུཔརིསུཏྟྟསྤིལཱུ ཨེཕྲ ཏུཏྟ ཨཱུགཏྟ། ཏིནྟཱན **"སུཏྟཱུསཏྟཱན"**ཏྟེ། **ཏྟཱུསུ ཏྟཱུསུ ཏྟཱུཏྟིསུཏི** སྤིལཕྲཏྟཱུཏྟམཏྟེཾསཏྟཏྟིཏྟཏྟིསུ། ཕུབྲི ཕུརིམཏྟཏྟིཡཾ སིདྡྷཱི ཏེཏུ ཨིཏྟཏྟཏི **ཕུབྲཏེཏུཀཱསྤིལཾ**། ཨིདཾ པཱན པཀཱཏིསྤིལཱུཏིསམཱཏྟནེན ཕྲིཏྟ ཨཔྱིཏིཀཱམལཀྴཎཾ སམྦྷཏྟཕྲིརཏིསཏྟཾ ཏཏྟཏྟིཾ།

ཡཾ ཏྟཱགཕྲཏྟ ཨེཕྲཾ ཕྲུཏྟཾ སྤིལཏྟེ སམྦྷཏྟཿ། **ཨིཏྟཱུཏི** ཕྲཱུཏྟསྤིལཔརིཕུརཀཱུསྤ ཕུཏྟཱུལསྤ སཏྟེསཔྲཏྟཏྟཱུསནཔརིཏྟཱིཔཏྟཾ, ཨཏྟཱུསནཏྟ ཙ ཏཏྟཏྟཏྟཕྲཔཏྟེསེཏྟཏྟཾ། ཕྲུཏྟཾ ཏེཏྟཾ "ཨིཏྟེཕྲ, ཏྲིཀཱུཕེ, སམཏྟེ...པེ༌... སུཏྟཱ པརཕྲཕྲཱུཏྟ སམཏྟེཏྟཱི ཨཏྟཏྟཱི"ཏི (ཏྟཱི༌ ནི༌ ༢.༢༡༨; མ༌ ནི༌ ༡.༡༣༨; ཨ༌ ནི༌ ༨.༢༨༡)། **ཏྲིཀཱུཏི** ཏཏྟ སྤིལཏྟ པརིཕུརཀཱུཕུཏྟཱུལཔཏྟེཏྟཔཏྟཾ། **ཕུཏྟིམོཀྵསཾཕྲརསཾཕྲུཏྟཏྟཏྟེ** ཨིཏམཏྟ ཕུཏྟིམོཀྵསྤིལེ པཏིཏྟིཏཏྟཕྲཔཏྟེཏྟཔཏྟཾ། **ཕྲིཏརཏྟཱི** ཨིཏམཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཕྲིཏྟཏྟསམཏྟིཏྟཕྲཔཏྟེཏྟཔཏྟཾ། **ཨཱུཙཱུརགོཙརསམྦྷཏྟཏྟེ** ཨིཏཾ ཕུཏྟིམོཀྵསཾཕྲརཏྟ, ཨུཔཏྟིཨཏྟིཀཏྟཏྟཀཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཀཱུརཀཏྟཏྟཔཏྟེཏྟཔཏྟཾ། **ཨཏྟམཏྟེསུ ཕྲཏྟེསུ ཏྟཡཏྟཏྟཱིཏྟཱི** ཨིཏཾ ཕུཏྟིམོཀྵཏྟ ཨཙཕྲནཏྟཏྟཕྲཔཏྟེཏྟཔཏྟཾ། **སམཏྟཏྟཱུཏི** སིདྡྷཱཔཏྟཾ ཨཏྟཕྲསཱིསཏྟ ཨཱུཏྟཏྟཔཏྟེཏྟཔཏྟཾ། **སིཀྵཏྟཏྟཱི** སིཀྵཱ སམཏྟིཏྟཕྲཔཏྟེཏྟཔཏྟཾ ། **སིཀྵཱུཔཏྟེསུཏི** སིཀྵིཏབྱཏྟཏྟཔཏྟེཏྟཔཏྟཾ། ཡཾ པཏེཏྟ ཕྲཏྟཏྟཾ, ཏཾ པཏྟཏྟ ཨུཕྲི ཏྟཕྲིསཏི།

**སོཏི** ཕུཏྟིམོཀྵསཾཕྲརསྤིལེ པཏིཏྟིཏཏྟིཏྟཱ། ཏེན ཡཱུཏིསཏྟ ཨིཏྟིཡསཾཕྲརསྤིལཾ ཨིཏྟཏྟཱིཾ, ཏཾ ཏསྤེཏི། **ཙཀྵུནཱུཏི** ཡཏྟ སོ སཾཕྲརཾ, ཏཾ ཏསྤེཏི། **ཏྟཱུཔཏྟེ** ཡཏྟ སོ སཾཕྲརཾ, ཏཾ ཏསྤེཏི། **ཏེསུ ན ཏེམིཏྟཱུཏྟི ཏོཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱི** སཾཕྲརསྤ ཨུཔཏྟཾ ཏསྤེཏི། **ཡཏྟཱཏྟཱིཀཱརཎ...པེ༌... ཨཏྟཏྟཕྲཱིསྤུཏྟེ** སཾཕྲརསྤ པཏེཡཏྟཾ ཏཏྟ ཨཱུཏྟིཏྟཾ ཏསྤེཏི། **སཾཕྲརཏྟཡ པཏེཡཏྟཱིཏི** པཏྟིཏྟ སཏྟིཡཱུ ཨུཔཏྟཱུཡིཏྟཏྟཾ ཏསྤེཏི། **རཀྵཏི ཙཀྵུཏྟིཡཏྟེ** སཏྟིཡཱུ ཨུཔཏྟཱུཔཏྟམེཕྲ ཙཀྵུཏྟིཡསྤ ཨཱུརཀྵཏི ཏསྤེཏི། **ཙཀྵུཏྟིཡེ སཾཕྲརཾ ཨཱུཔཏྟཏྟཏྟཱི** ཏཔྲཏྟཏྟ སཏྟིཡེཕྲིཏྟ སཾཕྲརཾཏི ཏསྤེཏི། ཕྲིཏིཀཱུམསྤ ཕྲསེཏྟཏི སམྦྷཏྟཿ། **ཚཏྟཾ སིདྡྷཱཔཏྟཏྟེ** "ཨཱཏྟེཕྲཏེཏུ ཨཱཏྟེཕྲཀཱུརཏྟ ཨཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ཨུཏྟརིམཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཔཏྟི"ཏི ཨཱུཏིཏྟ ཨཱུགཏྟཾ ཚཏྟཾ ཕུཏྟཏྟཀཱུཏིཔཏེསཾཡུཏྟཾ སིདྡྷཱཔཏྟཾ། སྤཱུམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཕྲིཏྟེན ཀཱུཏྟཏྟཕྲཏྟཏྟ ཕྲིཏྟཔཏྟཾ **ཀཱུཏྟཏྟ**། ཨཏྟཏྟཾ, ཏུཡཀཱི ཕླ ཨུཀྟཱིཔིཏྟ ཡཕྲ སོ ཀཱུཏྟི ཏཏྟཏྟི, ཨེཕྲཾ ཀཱུཕྲཾ **ལཔཏྟ**། ནེམིཏྟཾ ཕྲུཏྟཏྟི པཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱུ ཀཱུཡཕྲཏྟཏྟཀཱུཾ, ཏེན ནེམིཏྟེན ཙརཏི, ནེམིཏྟཾ ཕླ ཀཱུརཏྟཏྟི ནེམིཏྟིཀོ, ཏཏྟ ཏྟཏྟཱ **ནེམིཏྟིཀཱུཏྟ**། ཀཱུཏྟཏྟཡཱ ཕྲིཡ ཨུཏྟཏྟཡ པརེསཾ ཨཀྲོསཏྟཏྟཏྟ ནིཕིསཏྟཏྟི ནིཔྲིཥཾ, ནིཔྲིཥོཕྲ ནིཔྲིསིཀོ, ཏཏྟ ཏྟཏྟཱ **ནིཔྲིསིཀཏྟཱ**། མཏྟིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ལཏྟཏྟཔརིཡེསཏྟ **ལཏྟཏྟ ལཏྟཏྟཾ ནིཏྟིགཱིསཏྟཏྟ**། **ཨེཕྲམཱུཏྟིཏྟཏྟེ** **ཨཱུཏི**-སཏྟེན ཨཏྟཏྟཱིཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟི། པཏེསཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ པརིསུཏྟཏྟ ཨསཾགེཡིཏྟཱི **པཏེསཏྟཏྟཏྟཔརིསུཏྟཏྟཱི**། ཙཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཡཱ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེ ཨིཏྟཏྟཏྟི **ཙཏུཔཏྟཏྟཡཔརིཏྟཏྟཏྟཾ**, ཏཏྟཏྟཔཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཕུཏྟིམོཀྵསཾཕྲརསྤིལཔཏྟཏྟཏྟ

༡༩. ཏཏྲཱཏི ཏེཥུ པཱཏིམོཀྵཱཎཱཾསཱཀྵཱཏྐཱཏིཥུ། **ཨཱདེཪོ པཊྚཱཡཱཏི** "ཨེཏྲ ཏྲིཀྵུ"ཏིཨཱདེཏྲ (པིཎྜ. ༥༠༨; ཏྲི. ནི. ༡.༡༩༩) ཨཱཀཱཏདེསཏྲཱཡ ཨཱདེཪོ པཊྚུཏི། **པིནིཪྻྪཡཀཱནྡཱཏི** ཏཏྲ སཾསཡཔིཏྲྨཱམནེན པིནིཪྻྪཡཱཔཱཏྲ ཀཱབྷཱ། པཊམསྨཱ ཨཏྟྲསྨཱ སབྦསྨཱཏྲཱརཏྲཱ ཨསཱཏྲཱརཏྲཾ པབྦཛྫཏྲཱཔེཏིཀཱ པརིཡཱཡཾ དསྶེཏྭཱ **"ཆཏྟྲཱཏྲིཏྲཱཔཊྚཏྲྟཏྲཱདིཏྲཱཡ ཨཱཏྲ"**ཏི ཨཱཏྲ། ཨེཝཾ ཏེསྨཱ པརིཔུཏྟཱཔཱཏིམོཀྵཱཎཱཾསཱཔཱརཡོཀྲཱཏྲཱ དསྶེཏྭཱ ཏོཏི། ཏྲིཏྟཔཊྟཏྲཱཏྲདིཏྲཱཔེ ཙ ནཱམ དཡིཏྲཱཔི ནེཀྲཱཏིཏྲསྨ ཏོཏྲིཏི ཏཏོ པིསེསེཏུ "སཏྟྲཱཔབྦཛྫོ"ཏི ཕཏྲཱ པཊིཔཏྟིཡཱ ཡོཀྲཱཏྲཱཕཏྲཱསྨཏྲཱ **"ཀཱལཔཱཏྟོ"**ཏི ཕུཏྟཾ། ཨཱཏྟཱརཀཱལཔཱཏྟོ ཕཱ ཏི པཊིཔཱཏྟིཾ སཀྲཱཏི ཏྲིཏིཀཱལཔཱཏྟོ ཕཱ། **སིཀྲཱཔདསཱིལཏྲི** ཏྟཱརིཏྲཱཔཱཏྲིཏཏྲཱཔཏྲེཏཾ སིཀྲཱཔདཕསེན པཉྩཏྟཾ སཱིལཾ། ཡོཏི ཨནེཡམནེཏྟེསོ ཡོ ཀོཊི པུཀྲཱལོ། **ནཏྟི** པིནཡཔརིཡཱཡཏྟཾ སཱིལཾ། **ཏཏྟི** པུཀྲཱལཾ། **མོཀྲཱཏི** སཏཀཱརིཀཱརཕཏྲཱཕཏོ། ཨཔཱཡེ ཏྲཱཕཱནེ **ཨཱཔཱཡིཀཱནེ། ཨཱདི**-སཏྟེན ཏཏཱཏྲི སབྦསཾསཱརདུཀྲཾ སཏྟཏྟཏི། **སཾཕརཏྟཾ** ཀཱཡཕཏྟིཏྲཏྲཾ པིདཏཾ། ཡེན ཏེ སཾཕཏྲ པིཏེཏྲ ཏོཏྟི, སོ སཾཕརོ། ཡསྨཱ པན སོ སཏྟཾ ཨཱཔཏྟིཀྲཱཏྲཾ ཨཔིཏིཀྲཱམོ པིཏིཀྲཱམཔཏེཡཔཀྲཱཏི ཀཱཏྲ, ཏསྨཱ ཕུཏྟཾ **"ཀཱཡིཀཱཕཏྟཙསིཀཱསྨཱ ཨཔིཏིཀྲཱམསྶེཏཾ ཏྲཱམ"**ཏྟི། **པཱཏིམོཀྵཱཎཱཾསཾཕརེན སཾཕུཏོཏི** པཱཏིམོཀྵཱཎཱཾསཾཕརེན པིཏིཏཀཱཡཕཏྟིཏྲཱཏྲཱརོ། ཏཕྲཱཏྟོ ཙ ཡསྨཱ ཏཾ ཨུཔེཏོ ཏེན ཙ སམཏྲི ཏྲཱམ ཏོཏི, ཏསྨཱ ཕུཏྟཾ **"ཨུཔཱཀཏོ སམཏྲཱཀཏོཏི ཨཏྠོ"**ཏི།

ཨཔར ནཡོ – ཀིལེསཱཏཾ བལཔཱཏྲཱཔཏོ, པཱཔཀིརིཡཱཡ སུཀཱརཏྲཱཔཏོ, པུཉྙཀིརིཡཱཡ ཙ དུཀྐརཏྲཱཔཏོ བཏུཀྐཏྟཾ ཨཔཱཡེསུ པཏཏསཱིལོཏི **པཱཏི,** པུཐུཛྫནོ། ཨནིཙྩཏཱཡ ཨཱ བྷཝཱཏྲིསུ ཀམྨཔེཀཱཏིཏོ ཧྲཏིཡཏྟཾ པིཡ ཨཏཝཊྛཱནེན པརིབྦྷམནཏོ ཀམནསཱིལོཏི **པཱཏི,** མརཎཝསེན ཝཱ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ སཏྟནིཀཱཡེ ཨཏྟབྷཱཝསྶ པཱཏནསཱིལོཏི **པཱཏི,** སཏྟསནྟཱནོ, ཙིཏྟམེཝ ཝཱ། ཏཾ པཱཏིཾ སཾསཱརདུཀྲཏོ མོཀྲཱེཏཱིཏི པཱཏིམོཀྲཱཾ། ཙིཏྟསྶ ཧི པིམོཀྲཱེན སཏྟོ "པིམུཏྟོ"ཏི ཕུཙྩཏི། ཕུཏྟཾ ཧི "ཙིཏྟཝོདཱནཱ པིསུཛ྄ཛྷནྟཱི"ཏི, "ཨནུཔཱདཱཡ ཨཱསཝེཧི ཙིཏྟཾ པིམུཏྟཾ"ཏྟི (མཧཱཝ. ༢༨) ཙ། ཨཐ ཝཱ ཨཝིཛྫཱདིནཱ ཧེཏུནཱ སཾསཱརེ པཏཏི ཀཙྪཏི པཝཏྟཏཱིཏི **པཱཏི,** "ཨཝིཛྫཱནཱིཝརཎཱནཾ སཏྟཱནཾ ཏཎྷཱསཾཡོཛནཱནཾ སནྡྷཱཝཏཾ སཾསརཏཾ"ཏྟི (སཾ. ནི. ༢.༡༢༩) ཧི ཕུཏྟཾ། ཏསྶ པཱཏིནོ སཏྟསྶ ཏཎྷཱདིསཾཀིལེསཏྟཡཏོ མོཀྲཱོ ཨེཏསྨཱཏི པཱཏིམོཀྲཱཾ། "ཀཎྛེཀཱལོ"ཏིཨཱདཱིནཾ པིཡསྶ སམཱསསིདྡྷི ཝེདིཏབྦཱ། ཨཐ ཝཱ པཱཏེཏི པིནིཔཱཏེཏི དུཀྐེཏི **པཱཏི,** ཙིཏྟཾ། ཕུཏྟཾ ཧི "ཙིཏྟེན ནཱིཡཏི ལོཀོ, ཙིཏྟེན པརིཀསྶཏཱི"ཏི (སཾ. ནི. ༡.༦༢)། ཏསྶ པཱཏིནོ མོཀྲཱོ ཨེཏེནཱཏི པཱཏིམོཀྲཱཾ, པཏཏི ཝཱ ཨེཏེན ཨཔཱཡདུཀྐེ, སཾསཱརདུཀྐེ ཙཱཏི **པཱཏི,** ཏཎྷཱདིསཾཀིལེསོ། ཕུཏྟཾ ཧི "ཏཎྷཱ ཛནེཏི པུརིསཾ (སཾ. ནི. ༡.༥༥-༥༧), ཏཎྷཱདུཏིཡོ པུརིསོ"ཏི (ཨིཏིཝུ. ༡༥, ༡༠༥; ཨ. ནི. ༤.༩; མཧཱནི. ༡༩༡; ཙཱུལནི. པཱརཱཡནཱནུགཱིཏིགཱཐཱནིདྡེས) ཙ ཨཱདི། ཏཏོ པཱཏིཏོ མོཀྲཱོཏི པཱཏིམོཀྲཱཾ། ཨཐ ཝཱ པཏཏི ཨེཏྠཱཏི པཱཏིནི, ཚ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱནི བཱཧིརཱནི ཨཱཡཏནཱནི། ཕུཏྟཾ ཧི "ཚསུ ལོཀོ སམུཔྤནྣོ, ཚསུ ཀུབྦཏི སནྠཝ"ནྟི (སཾ. ནི. ༡.༧༠; སུ. ནི. ༡༧༡)། ཏཏོ ཚཨཛ྄ཛྷཏྟིཀབཱཧིརཱཡཏནསངྑཱཏཏོ པཱཏིཏོ མོཀྲཱོཏི པཱཏིམོཀྲཱཾ། ཨཐ ཝཱ པཏོ པིནིཔཱཏོ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི **པཱཏི,** སཾསཱརོ། ཏཏོ མོཀྲཱོཏི པཱཏིམོཀྲཱཾ, ཨཐ ཝཱ སབྦལོཀཱདྷིཔཏིབྷཱཝཏོ དྷམྨིསྶརོ བྷགཝཱ "པཏཱི"ཏི ཕུཙྩཏི། མུཙྩཏི ཨེཏེནཱཏི མོཀྲཱོ, པཏིནོ མོཀྲཱོ ཏེན པཉྙཏྟཏྟཱཏི པཏིམོཀྲཱོ, པཏིམོཀྲཱོ ཨེཝ པཱཏིམོཀྲཱཾ། སབྦགུཎཱནཾ ཝཱ མཱུལབྷཱཝཏོ ཨུཏྟམཊྛེན པཏི ཙ སོ ཡཐཱཝུཏྟཊྛེན མོཀྲཱོ ཙཱཏི པཏིམོཀྲཱོ, པཏིམོཀྲཱོ ཨེཝ པཱཏིམོཀྲཱཾ། ཏཐཱ ཧི ཕུཏྟཾ "པཱཏིམོཀྲཱནྟི མུཁམེཏཾ པམུཁམེཏ"ནྟི (མཧཱཝ. ༡༣༥) ཝིཏྠཱརོ།

ཨཐ ཝཱ པ-ཨིཏི པཀཱརེ, ཨཏི-ཏི ཨཙྩནྟཏྠེ ནིཔཱཏོ, ཏསྨཱ པཀཱརེཧི ཨཙྩནྟཾ མོཀྲཱེཏཱིཏི པཱཏིམོཀྲཱཾ། ཨིདཉྷི སཱིལཾ སཡཾ ཏདངྒཝསེན, སམཱདྷིསཧིཏཾ པཉྙཱསཧིཏཉྩ ཝིཀྑམྦྷནཝསེན, སམུཙྪེདཝསེན ཙ ཨཙྩནྟཾ མོཀྲཱེཏི མོཙེཏཱིཏི པཱཏིམོཀྲཱཾ, པཏི པཏི མོཀྲཱཏི ཝཱ པཏིམོཀྲཱོ, ཏམྷཱ ཏམྷཱ ཝཱིཏིཀྐམདོསཏོ པཙྩེཀཾ མོཀྲཱཏི ཨཏྠོ, པཏིམོཀྲཱོ ཨེཝ པཱཏིམོཀྲཱཾ། མོཀྲཱོཏི ཝཱ ནིབྦཱནཾ, ཏསྶ མོཀྲཱསྶ པཏིབིམྦབྷཱུཏོཏི པཏིམོཀྲཱོ། སཱིལསཾཝརོ ཧི སཱུརིཡསྶ ཨརུཎུགྒམནཾ ཝིཡ ནིབྦཱནསྶ ཨུདཡབྷཱུཏོ ཏཔྤཊིབྷཱགོ ཝིཡ ཡཐཱརཧཾ ཀིལེསནིབྦཱཔནཏོ, པཏིམོཀྲཱོཡེཝ པཱཏིམོཀྲཱཾ། ཨཐ ཝཱ མོཀྲཾ པཏི ཝཏྟཏི, མོཀྲཱཱབྷིམུཁནྟི ཝཱ པཏིམོཀྲཾ, པཏིམོཀྲམེཝ པཱཏིམོཀྲཱནྟི ཨེཝམེཏྠ པཱཏིམོཀྲཱ-སདྡསྶ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **ཨིརིཡཏཱིཏི** ཨཏྟབྷཱཝཾ པཝཏྟེཏི། "ཝིཧརཏཱི"ཏི ཨིམིནཱ པཱཏིམོཀྲཱསཾཝརསཱིལེ ཋིཏསྶ ཨིརིཡཱཔཐཝིཧཱརོ དསྶིཏོ། **པཱལེཏཱིཏི** **ཛཱིཝིཏཝུཏྟིཾ པཱལེཏི** (པིཎྜ. ༥༠༨ ཨཱདཡོ)།

ཏཏྠ ཀཱམཾ སམཎསྶཱཔི, སམཎགོཙརསྶ ཝསེན **"ཨཱཙཱརགོཙརསམྤནྣོ"**ཏི ཕུཏྟཾ, ཡཐཱ པན མགྒཾ ཨཱཙིཎྞཾ "ཕསྶཾ སུཙི, དཀྑིཎཾ གཏྟཱ"ཏི ཨཱཛྙོཏྟཏྟཔུཏྟཱཀཱ གཏེཏྟཱཾ ཨཏིཡོ, ཡཐཱ ཝཱ སམིསཏྟཱནེན པཊྲིཏསེཏམཱཡཛྙིཀཱཏྟཱ མཱལཱཀཱཏྟཔིལེཔཏྟིཔིཏྟཱསཏསཾཔིཏྟཱཾ ཡུཏྟཏྟཔཾ, ཨེཝཾ པཊྲིཏཔཱཡཏྟཱཏྟཾ ཀཱཡཱཏྟཱཏྟཱཾསཱཏྟཡོཀོ ཡུཏྟཏྟཔོཏི

“ཨཏྲི ཨུཏྟཪ྄, ཨཏྲི ཨནུཏྟཪ྄”ཏི དྭཡཾ ཨུཏྤེཀྵྱ ཨནུཏྟརཾ དྭཡ པྲིཙྪེདྟུ “**ཏཏྲ གཏམ྄ ཨནུཏྟཪ྄**”ཏྱུཀྟེ ཕྲུཏཾ། ཏཏྲ **ཀུཡོགོ ཕྲིཏིཀྲམོཏི** ཏིཡིཏྱཾ ཀུཡདུཏྟརིཏཾ། **ཕྲཙཱིགོ ཕྲིཏིཀྲམོཏི** ཙཏུཪྠཱིཏྱཾ པཉྩིདུཏྟརིཏཾ། **ཀུཡིགཕྲཙཱིགོཏི** ཏདུཏྟཡཾ།

ཨེཕྱཾ ཨུཏྟིཕྲབྷམཀཱཤིཝསྟ ཕྲིཏིཀྲམོ དསྟིཏོ། ཨིདཱནཱི སྟནཱཾ ཨནུཏྟརཾ དསྟེཏུ “**སབྲཧྨ དུསྟིཏྱཾ ཨནུཏྟཪ྄**”ཏི ཕཏྲ ཏཏྲ ཨེཀཱཏྟེཡཾ དསྟེཏྟེ “**ཨེཏྟེཀཱཏྟེ ཕྲེལྱཱདུནེན ཕྲ**”ཏྱུཀྟེཝསྟཏ། ཏཏྲ **ཕྲེལྱཱདུནེནཱཏི** པཏྟཡུཡྟཱདནཏྟེན ཕྲེལྱཱདུནེན། **པཏྟདུནུཏྟིསུཔི** ཨེསེཥ ནཡོ། **ཕྲེལྱུཏི** མནུསྟཱནཾ པཡོཛནཱཕཏྟོ ཡོ གོཙེ ཕྲེལྱཱདཏྟོ། **པཏྟཾ** གཱཏྟིཀཱཏྟིཏཾ གཱཏྟཱཔལིཔྲེཙནཱཏིཨཏྟཾ ཕྲ, ཏུལནུལེགཏྟཱཏིཔཏྟཾ ཕྲ། **ཕུཥྞཾ** ཡཾ གིཏྟི མནུསྟཱནཾ པཡོཛནཱཕཏཾ། ཏཏྲ **ཕལཾ། སིཏཱནཾ** སིཏྟིསཙྪཏྟཱཏིཏྟཱནེཡཙྪཏྟཾ། མཏྟིཀཱཔི ཨེཏྟེཥ སདྷཏཾ གཱཏྟཏི། **དཏྟཀཱཏྟཾ** ཡཾ གིཏྟི མུཁརཙྪཏྟནཏྟཾ དཏྟཔོནཾ། **ཙྪཏྟཀཱམྦུཏུ** ཨཏྟཱནཾ དཱསཾ ཕྲིཡ ནཱཏྲཙྪཱནེ ཚཔེཏྟཱ པརསྟ ཁལིཏཕཙནཾ སཏྟཱཔེཏྟཱ པིཡཀཱམཏྟཡ པཀྐཱཡཱཏཕཙནཾ། **སུཀྲཱསྟུཕུཏྟཱཏི** སུཀྲཱསྟུཔསམཏྟཱ སཏྟཱལེགེན ཏྟེཔྲིཏཀཱཕྲནཾ། ཡཐཱ ཏི སུཀྲཱསྟུཔེ པཏྟཏྟེ ཝཏྟུ སུཀྲཱ པཏྟཏྟེ, གཏིཔཡཱ ན པཏྟཏྟེ, ཨེཕྱཾ སཏྟཱལེགེན ཏྟེཔྲིཏཀཱཕྲནེ ཝཏྟུ ཨལེགཾ ཏོཏི, ཨཕྲཱགཾ སཏྟཏྟེ། པརིཀྵཱཏཏྟཱཏི པརིཀྵཱཏོ, པརེསཾ དཱརཀེ པརིཏརཏྟོ། པརིཀྵཱཏཏྟ གཱཏྟཾ **ཕཱརིཀྵཱཏྟཾ,** སྭ ཨེཥ **ཕཱརིཀྵཱཏྟཏུ,** ཨལཏྐཱརཙྪཏྟིཏྟ ཀུལཏྟཱརཀཱཔརིཏརཙྪཏྟིཏཾ ཏྟཱསཾ། ཏིསཾ ཏིསཾ གཱིཏྟིཏཾ ཀཱམཏྟཱརཏིསཏྟཱཏྟིསུ སྭཱསནཔཏྟེཀྵཱསནཏརཙྪཾ **ཛཙྪཔེསཱནེཀཱ། ཨཙྪཏྟརཙྪཏྟརེཏྟཏི** ཨེཏེསཾ ཕྲ ཕྲེལྱཱདུཏྟཱཏྟཾ ཕྲེཏྟཱཀཱམྦུཏྟཏྟགཱརིཀཱཀཱམྦཱཕྲེཏྟཔཏྟེཔྲེཏྟཀཱམྦཾསཙྪཱཕྲཱཏཙྪེཏིཡུཕྲཱཏཔཕྲཱཔཏྟཏྟཱཏྟཾ ཕྲ མིཏྟཱཏྟཱིཕྲེན ཏྟེཔྲིཏཀཱཕྲནཀཱཀཱམྦཱཏྟཾ ཡེན གེནཙི ། **ཕྲཏྟཱཔཏྟེཀུཕྲེཏྟཏི** ཕྲཏྟེཏི གཱརཏིཏེན པཏྟེསིཏྟེན། **མིཏྟཱཏྟཱིཕྲེཏྟཏི** ན སམྦྷཱཨུཏྟཱིཕྲེན། **ཨཡཾ ཕྲུཏྟཏི ཨནུཏྟཪ྄ཏི** ཨཡཾ སབྦྲེཔི “ཨནུཏྟཪ྄”ཏི གཱཐྲཱཡཏི། ཨུཏྟརཏྟེཏྟེསོ ཕྲུཏྟཔཏྟེཔཏྟཱནཡེནེཥ ཕྲེཏིཏབྦཱ།

གོཙརཏྟེཏྟེསཔི པཙྪམཾ ཨགོཙརསྟ ཕྲཙནེ ཀཱརཾ ཏེཏྟཱ ཕྲུཏྟནཡེནེཥ ཕྲེཏིཏབྦཱཾ། **གོཙརོཏི** པིཎྜཔཱཏཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟཱཡ ཨུཔསཏྟཱམིཏྟཾ ཡུཏྟཏྟཱཏྟཾ། ཨཡུཏྟཏྟཱཏྟཾ **ཨགོཙརོ།** ཕྲེསིཡཱ གོཙརོ ཨསྶཱཏི **ཕྲེསིཡཱགོཙརོ,** མིཏྟསཀྟཱཕཔཕྲསེན ཨུཔསཏྐམིཏབྦཏྟཱཏྟཏྟི ཨཏྠོ། ཕྲེསིཡཱ ནཱམ རཱུཔཱུཔཛཱིཝིནིཡོ, ཏཱ མིཏྟསཀྟཱཕཔཕྲསེན ན ཨུཔསཏྐམིཏབྦཱ, སམཎཀྟཱཔསྶ ཨཏྟཏྟཡཱཀཱརཏྟཱ, པརིསུཏྟཱསཡཱསཱཔི གཱརཏཏྟེཏུཏྟོ, ཏསྨཱ དཀྑིཎཏྟཱཏཕཙེན སཏིཾ ཨུཔཏྟཱཔེཏྟཱཕ ཨུཔསཏྐམིཏབྦཱ། **ཕིཏྟཔཱ** ཕྲུཏྟཏྟེ མཏཔཏིཀཱ, པཕྲུཏྟཔཏིཀཱ ཕྲ། **ཐུལླཀུམཱརིཀཱཏི** མཏལླིཀཱ ཨཏིཕྲིཏྟཀུམཱརིཡོ, **པཏྟཀཱཏི** ནཔུཾསཀཱ། ཏེ ཏི ཨུསྶཏྟཀིལེསཱ ཨཕྲུཏཔཏྟཔརིལཱཏྟཱ ལོཀཱམིསསཏྟིསྶིཏཀཱཐཱཏཏུལཱ, ཏསྨཱ ན ཨུཔསཏྐམིཏབྦཱ། **ཏིཀྑུཎིཡོ** ནཱམ ཨུསྶཏྟཏྟཱཏྟཙརིཡཱ། ཏཏྲ ཏིཀྑུཏི། ཏིསཾ ཨཏྟམཏྟཾ ཕྲིསཏྟཱཏཕཏྟཏྟཱཏྟཡཏྟོ སཏྟཕཕཏྟེན ཨུཔསཏྐམཏྟེ གཏིཔྲཏྟཱཏྟེཥ ཏྟཏྟཙརིཡཏྟཏྟཡོ སིཡཱ, ཏསྨཱ ན ཨུཔསཏྐམིཏབྦཱ། གིལཱནཔུཙྪཏྟཱཏིཕཏྟེན ཨུཔསཏྐམཏྟེ སཏིཾ ཨུཔཏྟཱཔེཏྟཱ ཨུཔསཏྐམིཏབྦཱ། **ཕཱནཱགཱརནྟི** སུརཱཔཱནགྷརཾ། ཏཾ སོཎྜཛནེཏི ཨཕིཕིཏྟཾ ཏོཏི། ཏཏྲ ཏེཏི སོཎྜཏྟེཏྟཏྟཏྟཱཔཏྟེན ན ཨུཔསཏྐམིཏབྦཾ ཏཏྟཙརིཡཏྟཏྟཡཱཀཱརཏྟཱ། **སཾསཊྛོ ཕྲིཏརཏི** ཏྟཏྟཏྟིཏྟཡུཏྟིསུ **ཏྟཏྟེཏྟ** ཏྟམ ཡེ རཏྟམནུསྶཱསཏྟཱ། **ཏྟཛམཏྟམཏྟ** ཏྟཛྫཱཏྟེཡསཏྟཏྟཔཡ ཨེཏྟཏྟེཡམཏྟཔཡ སམཎཏྟཱཏྟཱ། **ཏིཏྟིཡཏྟཏི** ཕྲིཔཏྟེཏཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟེརཀཱཔརིཏྟཏྟཾཀཱ། **ཏིཏྟིཡསཱཕཀཱཏི** ཏེསུ དཡྻཏྟཏྟ པཏྟཱཡཏྟཡཀཱ། **ཨནནུལོམིཀེན སཾསགྒེནཱཏི** ཏིསྶཏྟཾ སིཀྑཱཏྟཾ ཨནནུལོམིཀེན པཏྟཏྟིཀཱཏྟཏྟེན སཾསགྒེན སཾསཊྛོ ཕྲིཏརཏི, ཡེན ཏྟཏྟཏྟཏྟེཡཏྟཏྟཡཾ ཕྲ སཀྱོཁཔཏྟེཏྟཏྟཱ ཕྲ ཕྲཡཏྟཏྟི།

ཨིདཱནཱི ཨཔརེནཔི པརིཡཱཡེན ཨགོཙརཾ དསྟེཏུ “**ཡཱནི ཕྲ པན ཏཱནི**”ཏྱུཀྟེ ཕྲུཏཾ། ཏཏྲ **ཨསྶཱཏྟཱནཱཏི** ཏྟཏྟཱཏྟཏྟིསུ སཏྟཱཔིཏྟཏྟེཏྟཱནི། ཏཏོ ཨེཥ **ཨཔྤསནྣཱནི,** ཀཱསྟཱཀཱསྟཔལལསཏྟཱཡ ཕྲ ཨཏྟཱཔིན **ཨསྶཏྟཱནི།** རཏྟཏྟཡཔྤསཱཏྟཏྟཔིན **ཨཔྤསནྣཱནི། ཨཀྐོསཀཔརིཏྟཱསཀཱནཱཏི** ཨཀྐོསཕཏྟཱུཏི ཨཀྐོསཀཱནི ཙོཥ ཏྟཡདསྟེནེན སཏྟཏྟཏྟཀཱནི ཙ། ཨཏྟཾ ན ཨིཙྪཏྟི ཨནཏྟམིཥ ཨིཙྪཏྟཏྟཏི **ཨནཏྟཀཱམཱནི།** ཏིཏཾ ན ཨིཙྪཏྟི ཨཏིཏམིཥ ཨིཙྪཏྟཏྟཏི **ཨཏིཏཀཱམཱནི།** ཕཱསུ ན ཨིཙྪཏྟི ཨཕཱསུཡིཥ ཨིཙྪཏྟཏྟཏི **ཨཕཱསུཀཱམཱནི།** ཡོགཀྑེམཾ ཏིཏྟཡཾ ན ཨིཙྪཏྟི, ཨཡོགཀྑེམམིཥ ཨིཙྪཏྟཏྟཏི **ཨཡོགཀྑེམཀཱམཱནི། ཏིཀྑུནཏྟཱཏི** ཨེཏྟ སཱམཎེརཏྟཔི སཏྟཏྟོ། **ཏིཀྑུནཱིནཏྟཱཏི** ཨེཏྟ སིཀྑམཱནཱསཱམཎེརཱིནཾ། སབྦེསཾ ཏི སཏྟཏྟཱིཀཱནཾ ཨནཏྟཱཀཱམཏྟཏྟཔཏྟཔཏྟམིཏྟཾ ཕྲཏྟཏྟཾ། **ཏཐཱརཱུཔཱནི ཀུལཱནཱཏི** ཏྟཏྟཱཏྟཱ ཁཏྟིཡཀུལཱཏྟཱཏྟཏྟཱ། **སེཝཏཱིཏི** ཏྟཏྟཡ ཏྟཏྟཏི། **ཏྟཛཏཱིཏི** ཨུཔསཏྐམཏི། **པཡིརུཔཱསཏཱིཏི** པུནཔྤུནཾ ཨུཔསཏྐམཏི། **ཨཡཾ ཕྲུཙྪཏཱིཏི** ཨཡཾ ཕྲེསིཡཱདིགོ, རཏྟཏྟདིགོ, ཨསྶཱཏྟཱཀུལཱདིགོ ཙ ཏཾ ཏཾ སཏྟཔཏྟ ཏྟཏྟཔཱཏྟཔི ཨཡུཏྟ གོཙརཏྟཏི **ཨགོཙརོ།** ཨེཏྟ ཏི ཕྲེསིཡཱདིགོ པཏྟཏྟཱམཏྟཱཏྟཏྟཔཏྟ **ཨགོཙརོ།** ཡཐཱཏ “ཀོ ཙ, ཏིཀྑཝེ, ཏིཀྑུནོ ཨགོཙརོ པརཝིསཡོ? ཡདིདཾ པཉྩ ཀཱམགུཎཱ”ཏི (སཾ. ནི. ༥.༣༧༢)། རཏྟཏྟདིགོ སམཎཏྟཏྟཏྟཱ ཨནུཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟ, ལཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཔིཙྪཱཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཔིཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ། ཨསྶཱཏྟཱཀུལཱདིགོ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟ **ཨགོཙརོ།**

གོཙརནིདྡེསེ “ན ཝེསིཡཱགོཙརོ”ཏིཨཱདཱིནི ཝུཏྟཔཊིཔཀྑཝསེན ཝེདིཏབྦཱནི། **ཨོཔཱནབྷཱུཏནྟི** ཨུདཔཱནབྷཱུཏཾ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ, བྷིཀྑུནཱིསངྒྷསྶ ཙ ཙཏུམཧཱཔཐེ ཁཏཔོཀྑརཎཱི ཝིཡ ཡཐཱསུཁཾ ཨོགཱཧནཀྑམཱནི། **ཀུལཔཱཡུཔཛྫནྟཱིཏི** བྷིཀྑཱུནཾ, བྷིཀྑུནཱིནཉྩ ནིཝཏྟཝཱཏཀུལཝཱནཾཡེཝ པབྷཱཏི ཨེཀོབྷཱསནྟི། **ཨིསིཝཱཏཔཊིཝཱཏནྟི** གེཧཾ པཝིསནྟཱནཾ , ནིཀྑམནྟཱནཉྩ བྷིཀྑུབྷིཀྑུནཱིསངྒྷཱནཾ ཨིསཱིནཾ ཙཱིཝརཝཱཏེན ཙེཝ སམིཉྫནཔསཱརཎཱདིཛནིཏསརཱིརཝཱཏེན ཙ པཊིཝཱཏཱནི པཝཱཡིཏཱནི ཝིནིདྡྷུཏཀིབྦིསཱནི ཝཱ།

ཨིདཱནི ནིདྡེསེ ཨཱགཏནཡེནཱཔི ཨཱཙཱརགོཙརཾ དསྶེཏུཾ “ཨཔིཙཱ”ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། **ཨིདྷཱཏི** ཨེཏསྨིཾ པཱཏིམོཀྑསཱིལནིདྡེསེ། **ཨིམིནཱཔི ནཡེནཱཏི** ཨིདཱནི ཝུཙྩམཱནཝིདྷིནཱཔི། **སངྒྷགཏོཏི** སངྒྷསནྟིཀཾ གཏོ། **ཨཙིཏྟཱིཀཱརཀཏོཏི** ཨཀཏཙིཏྟཱིཀཱརོ, ཨཀཏགཱརཝོཏི ཨཏྠོ། **གྷཊྚཡནྟོཏི** སརཱིརེན, ཙཱིཝརེན ཝཱ གྷཊྚེནྟོ། པུརཏོཔི ཏིཊྛཏཱིཏི ཨཙིཏྟཱིཀཱརཀཏོཏི སམྦནྡྷིཏབྦཾ། **ཚེདཀོཔཱཏི** ཨུཔརི ཏིཊྛནྟོ ཝིཡ ཨཱསནྣཊྛཱནེ ཚེདཀོཔི ཀཐེཏི། **བཱཧཱཝིཀྑེཔཀོཏི** བཱཧུཾ ཝིཀྑིཔནྟོ། **ཨནུཔཱཧནཱནནྟི** ཨནཱདརེ སཱམིཝཙནཾ། **སཨུཔཱཧནོཏི** ཨུཔཱཧནཱརཱུལ྄ཧོ། **ཐེརེ བྷིཀྑཱུ ཨནུཔཁཛྫཱཏི** ཐེརཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཚིདྡཱནཾ ཨནུཔཝིསིཏྭཱ ཏེསཾ ཨཱསནྣཏརབྷཱཝཾ ཨུཔགནྟྭཱ། **ཀཐཾ པཀཔྤེཏཱིཏི** ཨགྒིཀཱུཊེ། **ཕོཀྑཱསཱཏི** པསྶཏོ ཨབྷིཀྐམིཏྭཱ། **ཀཱུཔཱནཱིཏི** སཝཱཏོ པཊིཙྪནྣཱནི སཱཁཱཝཱཀཱུཊཱདིནཱ པཊིཙྪཱདིཏཱནི། **ཨནཱཔུཙྪཱཏི** ཨནཱཔུཙྪིཏྭཱ། **ཨསྶཱཏི** ཨནཱཙཱརསྶ།

**ཨཔིཙ བྷིཀྑཱུ**ཏིཨཱདི སབྦསོཝ བྷིཀྑུནོ ཨཱཙཱརདསྶནཝསེན པཝཏྟཾ ཨབྦོཀཱསཝཙནཾ, ན ནིདྡེསཔཱལི། སཏྠུ སཱིལསུཏཛྫྷཱཡཉཱཎཱདིགུཎཧེཏུཀོ གརུབྷཱཝོ གརུཀརཎཾ ཝཱ གཱརཝོ, སཧ གཱརཝེནཱཏི **སགཱརཝོ།** གརཱུནིཡེསུ གཱརཝཝཱརཛྫིཏཝསེན པཏིསྶཡནཾ པཏིསྶོ, སཔྤཏིསྶཝཔཝཏྟི། སཧ པཏིསྶེནཱཏི **སཔྤཏིསྶོ།** སཔྤེསེསཾ ཧིརིམནཏཱཡ, ཨོཏྟཔྤིཀཏཱཡ ཙ **ཧིརོཏྟཔྤསམྤནྣོ།** སེཁིཡཝཏྟཔཱརིཔཱུརིཝསེན **སུནིཝཏྠོ སུཔཱརུཏོ། པཱསཱདིཀེནཱཏི** པསཱདཱཝཧེན, ཨིཏྠམྦྷཱུཏལཀྑཎེ ཙེཏཾ ཀརཎཝཙནཾ། ཨེསེཝ ནཡོ ཨིཏོ པརེསུཔི ཙཏཱུསུ པདེསུ། **ཨབྷིཀྐནྟེནཱཏི** ཨབྷིཀྐམེན། **ཨིརིཡཱཔཐསམྤནྣོཏི** སམྤནྣཨིརིཡཱཔཐོ། ཏེན སེསཨིརིཡཱཔཐཱནམྤི པཱསཱདིཀཏམཱཧ། **ཨིནྡྲིཡེསུ གུཏྟདྭཱརོཏི** ཙཀྑུཨཱདཱིསུ ཚསུ དྭཱརེསུ སུསཾཝིཧིཏཱརཀྑོ། **བྷོཛནེ མཏྟཉྙཱུཏི** པརིབྷུཉྫིཏབྦཏོ བྷོཛནསཉྙིཏེ ཙཏུབྦིདྷེཔི པཙྩཡེ པརིཡེསནཔཊིགྒཧཎཔརིབྷོགཱདིཝསེན སབྦསོ པམཱཎཉྙཱུ། **ཛཱགརིཡམནུཡུཏྟོཏི** པུབྦརཏྟཱཔརརཏྟཾ ཛཱགརཎམནསིཀཱརསངྑཱཏཾ ཛཱགརིཡཾ སཱཏཙྩཀཱརིཏཱཝསེན ཨནུ ཨནུ ཡུཏྟོ ཏཏྠ ཡུཏྟཔཡུཏྟོ། **སཏིསམྤཛཉྙེན སམནྣཱགཏོཏི**ཨཱདི ཡཐཱབྷཱུཏཏཱ ཨཱཙཱརཏཱ སཱཀཱརདསྶནཾ། ཏཏྠ **ཨཔྤིཙྪོཏི** ནིརིཙྪོ། **སནྟུཊྛོཏི** ཡཐཱལཱབྷཱདིཝསེན སཀེན ཏུཊྛོ། **སཀྐཙྩཀཱརཱིཏི** ཨཱདརཀཱརཱི། **གརུཙིཏྟཱིཀཱརབཧུལོཏི** གརུཊྛཱནིཡེསུ གརུཀརཎབཧུལོ། **ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཨཱཙཱརོཏི** ཨཡཾ སགཱརཝཏཱདི ཨབྷིཀྐམཱདི ཨཱཙརིཏབྦཏོ ཨཱཙཱརོ།

སཱིལཱདཱིནཾ གུཎཱནཾ ཨུཔནིསྶཡབྷཱུཏོ **ཨུཔནིསྶཡགོཙརོ།** སཏིསངྑཱཏོ ཙིཏྟསྶ ཨཱརཀྑབྷཱུཏོ ཨེཝ གོཙརོ **ཨཱརཀྑགོཙརོ།** ཀམྨཊྛཱནསངྑཱཏོ ཙིཏྟསྶ ཨུཔནིབནྡྷནཊྛཱནབྷཱུཏོ གོཙརོ **ཨུཔནིབནྡྷགོཙརོ།** ཨཔྤིཙྪཏཱདཱིཧི དསཧི ཝིཝེཀནིསྶིཏཱཡ ཀཐཱཡ ཝཏྠཱུཧི གུཎེཧི སམནྣཱགཏོ **དསཀཐཱཝཏྠུགུཎསམནྣཱགཏོ།** ཏཏོ ཨེཝ ཀལྱཱཎོ སུནྡརོ མིཏྟོཏི **ཀལྱཱཎམིཏྟོ།** ཏསྶ ལཀྑཎཾ པརཏོ ཨཱགམིསྶཏི། **ཨསྶུཏཾ** སུཏྟགེཡྻཱདིཾ། **སུཎཱཏཱིཏི** སུཏམཡཾ ཉཱཎཾ ཨུཔྤཱདེཏི། **སུཏཾ པརིཡོདཱཔེཏཱིཏི** ཏམེཝ ཡཐཱསུཏཾ ཨཔིསཏཱཡ ཨཔརིཡོདཱཏཾ ཝུཏྟཾ པརིཔུཙྪཱདིནཱ ཝིསོདྷེཏི ནིཛཊཾ ནིགྒཎྛིཾ ཀརོཏི། ཏཏྠ ཙ ཡེ ཀངྑཱཊྛཱནིཡཱ དྷམྨཱ, ཏེསུ སཾསཡཾ ཚིནྡནྟོ **ཀངྑཾ ཝིཏརཏི།** ཀམྨཀམྨཕལེསུ, རཏནཏྟཡེ ཙ སམྨཱདིཊྛིཡཱ ཨུཛུཀརཎེན **དིཊྛིཾ ཨུཛུཾ ཀརོཏི།** ཏཏོ ཨེཝ ཙ དུཔྤསནྣཱཡཔི སདྡྷཱཡ **ཙིཏྟཾ པསཱདེཏི།** ཨཐ ཝཱ ཡཐཱསུཏཾ ཨཏྠཾ པརིཡོདཱཔེཏྭཱ ཏཏྠགཏེཧི རཱུཔཱརཱུཔདྷམྨེཧི པརིཝཏྟེཏྭཱ སཔྤཙྩཡཾ ནཱམརཱུཔཾ པརིགྒཎྷནྟོ སཀྐཱཡདིཊྛིཔཧཱནེན **དིཊྛིཾ ཨུཛུཾ ཀརོཏི།** ཏཏོ པཙྩཡཔརིགྒཧཉཱཎེན ཏིཝིདྷམྤི ཨདྡྷཱནཾ ཨཱརབྦྷ **ཀངྑཾ ཝིཏརཏི།** ཏཏོ པརཾ ཙ ཨུདཡབྦཡཱནུཔསྶནཱདིཝསེན ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརིཡམགྒཾ ཨོཀྐམནྟོ ཨཝེཙྩཔྤསཱདེན རཏནཏྟཡེ **ཙིཏྟཾ པསཱདེཏི།** ཡསྶ ཝཱ པན ཏསྶ ཀལྱཱཎམིཏྟསྶ ཨནུསིཀྑནྟོ སདྡྷཱདཱིཧི གུཎེཧི ན ཧཱཡཏི, ཨཉྙདཏྠུ ཝཌྜྷཏི། ཏེནཱཧ “ཡསྶ ཝཱ”ཏིཨཱདི།

**ཨནྟརགྷརནྟི** ཨནྟརེ ཨནྟརེ གྷརཱནི ཨེཏྠ, ཏཾ ཨེཏསྶཱཏི ཝཱ “ཨནྟརགྷར”ནྟི ལདྡྷནཱམཾ གོཙརགཱམཾ པཝིཊྛོ། ཏཏྠ གྷརེ གྷརེ བྷིཀྑཱཙརིཡཱཝསེན ཨུཔགནྟབྦཏོ ཝཱ པཝིཊྛོ། **ཨོཀྑིཏྟཙཀྑཱུཏི** ཧེཊྛཱཁིཏྟཙཀྑུ། ཀིཏྟཀེན པན ཨོཀྑིཏྟཙཀྑུ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ “**ཡུགམཏྟདསྶཱཝཱི**”ཏི། **སུསཾཝུཏོཏི** སུཊྛུ སཾཝུཏོ། ཡཐཱ པན བྷིཀྑུ སུསཾཝུཏོ ཧོཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ “**ན ཧཏྠིཾ ཨོལོཀེནྟོ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

**ཡཐཱཏི** ཡེན པཀཱརེན། **ཨོཏིཎྞོ** ཨོཏཱིརིཏཱ། **ཨུཔནིབནྡྷཏཱིཏི** ཨུཔནིབནྡྷཏི། **ཙིཏྟཾ** ཨོཏྟཱ བྷཱཝནཱ། **སཏིཔཊྛཱནཱཏི** ཨུཔནིབནྡྷཏི ཨེཏྠཱཏི –

“ཡཐཱ ཐསྨི ནིབནྡྷེསུ, ཕལཾ དམཾ ནརཾ ཨིདྷ།
བནྡྷེསྭིཔི སཀཾ ཙིཏྟཾ, སདྡྷམྨསྨིཾ དལྷཾ”ཏི།། (པེསུཏྟི॰ ༡.༢༡༧; དཱི॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༢.༣༧༨; མ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༡.༡༠༧; ཐེར॰ ཨཊྛ॰ ༢.༡༦༥;
པཊི॰ མ॰ ཨཊྛ॰ ༢.༡.༡༦༣)།

སདྡྷམྨནྟཾ ཨུཔནིབནྡྷགོཙརསཏིཡཾ དསྶེཏུཾ “ཨུཔནིསྶཡེ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **སཀོ པཊིགོ ཕིསཡོཏི** ཨཏྟནོ པིཏུ སནྟཀསམྨུཎྜཀྐ སཀོ, ཏེན ཝེཛྫ དསྶེཏི ཙ ཕིསཡོ།

**ཨཏྠཔྤམཱཎེསུཏི** པརམཏྠཔྤམཱཎེསུ། **ཨསམྦྷིནྣཨུཔཀྐམོཔོཏཨཀུསལཙིཏྟཔྤཝཏྟིཝིབྷཱཝེསུཏི** ཨསམྦྷིནྣ ཨུཔཀྐམོཔོཏེསུ ཨཀུསལཙིཏྟཔྤཝཏྟིཝིབྷཱཝེསུཏི ཨེཝཾ ཨསམྦྷིནྣཝཱདཏཾ མོཔོཏཔཔིམོསནཾ དསྶེཏི། མོཔོཏཝཱདཏེན ཙེཏ **ཕཏྟཝཱདཏྟཀཱདཱིསུ** (ཙཱུལཔ॰ ༣༥༨ ཝུཏྟོ) ཝུཏྟཀཔཏྟདྡྷིཏསྶ ཀཱདཏཾ། ཏེཔི ཏི སཱིཝཱདཱནནྟེན “མོཔོཏཝ”ཏི ཨིཙྪིཏྟཱ། ཏཏྲ ཏི **ཝཱཏིཀཱཡཾ** པཋཝཱིཀཱཡཱནཾ པིཡ མོཔོཏཝཱནཾ པཝཏྟནཾ ན ཀཏཾ། ཨིཔཏྟ ཀཏྟ “ཨསམྦྷིནྣ ཨུཔཀྐམོཔོཏཝ”ཏི ཨསམྦྷིནྣཝཱདཏཾ སམཏྠེཏི ཝེཏི། ན ཏི **ཝཱཏིཀཱཡཾ** ཨུཔཀཏིསུ
པཙྩསཏྟིཡཱ མོཔོཏེསུ ཝེསཀྐུཔིམོཝཱཏི ནཱམ ཨཏྠི, ཨསམྦྷིནྣཝཱདཏེཏེཔ ཙེཏྟ ཨསཏི ཨཏྠདྡྷཏཏཱཏཱཏི སདྡྷཾ ཀཏཾ། ཀེཙི པཏཏྟ ཨསཱིཏྟིཏྟ ཨུཔཀྐམཝཱདཏཾ ཨཀུསལཙིཏྟཔྤཝཏྟིཝིབྷཱཝེ
ཀཏིཏྟི ཕཏཏྟི, ཏཾ ཏེསཾ མཏིམཏྟཾ, ཀཱརཏཱཔཏྟིཏྟཔི ཏཱཝཏྟི ཨཙིཏྟཀཱཏཱཔཝཱཏཱཏཾ, ཨཏྟིཏཏྟཔིཀཱཏཱཏཾ, ཏེཝཏཔིཀཱཏཱཏིཡ ཏཱ སཏྟཝཏཱཏཱཏཾ ཕཏྟཏཱཏཾ ཨིཏིཏཏཱཏཱཔིཏཏ། ཏེཏཱཏ
“ཡཱཏི ཏཏེ ཕཏྟེ ཨཏྟཱམཏཱཏེ ཨོརམཏཱཏེ ལཏཱཏེ ལཏཱཏཏཏེ”ཏིཨཱདི། ཨཱདིསདྡེན ཝཏིམོཔོཏཝཔོཏཔོཏཱཏཾ ཨཏཏཱཏཱམཏཱཏཾ ཨཏཏཱཏཱཏཱཏཾ སདྡྷཾ དསྶེཏི།
**ཏཱཡདསྶཏསཱིལོཏི** པརམཏྠམཏཾ ཕཏྟཾ ཨཏཏཱཏཏཱཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ དསྶཏསཏཏ, སཏཏཏཏཱཏ ཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏ དསྶཏསཏཏ།
**ཡཾ ཀིཉྩིཏི** སུཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཾ ཀིཉྩི སཱིཏཏཏཾ པཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཾ སཏཏཾ། **སཏཏ ཨཏཏཏཏ** སཏཏཏཏ སཏཏཏ, སཏཏཏ ཙ ཨཏཏཏཏ།
ཨཡཾ པན ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏ, ཨཏཏཏ ཨཔཏཏཏཏཏཏ? པཏཏཏཏཏ། ཡདི ཨེཝཾ ཀསྨཱ པཏཏ ཝུཏྟཏ ཙེཏཾ སཏཏཏཏ “ཨིཏཏ
ཏཏ”ཏིཨཱདི།

ཨིཏྠིཡསཾཝརསཱིལཔཏཏཏ

༡༥. ཨིཏྠིཡསཾཝརསཱིལཾ ཝུཏྟིམོཀྑསཾཝརསཱིལསྶ སམཱུཏཏཾ, ཏསྨཱ སདྡེཡེཝ ཨིཏཏཏཏཏ ཝུཏྟཾ “**སོཏི ཝུཏྟིམོཀྑསཾཝརསཱིལེ ཋཏྭ ཨིཏཏ**”ཏི། སམྤཏཏ ཏི ཨིཏཏཏ
ཝུཏྟིམོཀྑསཾཝརསཱིལཾ སུཏཏཾ སུཏཏཏཏཏཏ ཏཏ, སུཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ སཏཏ། **ཀཱཡཏཱཏཏཏ** ཨསཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ། ཨསཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ ཏཾ
ཨཔཏཏཏཏ, ཡཏ ཡཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ ཨཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཾ, ཡཏ མཏཏ ཨུཏཏཏཏ ཀཏཏཏ། **ཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏ། **ཙཀྑུནཱ རཱུཔཾ དིསྭཱ** ཨིཏཏ ཡདི
ཙཀྑུ རཱུཔཾ པསྶིཏཾ, ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པསྶིཏཾ, ན ཙཏཏ ཨཏཏ, ཀསྨཱ? ཨཙཏཏཏཏ ཙཏཏཏ། ཏེནཱཏ “**ཙཀྑུ རཱུཔཾ ན པསྶཏི ཨཙིཏྟཀཏྟཱ**”ཏི། ཨཐ ཙིཏྟཾ རཱུཔཾ
པསྶཏི, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཾ པསྶཏི ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཨཏཏཏ ཏཏཏ སཏཏཏ ཙིཏྟཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཏེནཱཏ “**ཙིཏྟཾ ན པསྶཏི ཨཙཀྑུཀཏྟཱ**”ཏི། ཏཏྠ ཡཐཱ ཙཀྑུཏཏཏཏཏ
ཙིཏྟཾ པསྶཏི, ན ཡཾ ཀིཉྩི། ཏཏ ཀཏཏ ཀཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ན ཨཏཏཏཏ, ཡཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ། ཡཏཏ ཡཏ ན ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ
ཨཏཏཏཏཏ། ཨེཝཾ ཙིཏྟཏཏཏཏཏཏཏ ཙཀྑུ པསྶཏི, ན ཡཾ ཀིཉྩིཏི ཙིཏྟཏཏཏཏཏཏཏ ཙཀྑུ སཏཏཏཏཏ ཝུཏྟཾ “**ཙཀྑུནཱ རཱུཔཾ དིསྭཱ**”ཏི།

**དྭཱརསམྨཏསམྦནྡྷེནཱཏི** དྭཱརཾ ཨཱརམྨཎེན སམྦནྡྷེ སཏི, ཙཀྑུསཱ རཱུཔཱརམྨཎེ ཨཱཔཱཐགཏེཏི ཨཏྠོ། **པསཱདཝཏྠུཀེན ཙིཏྟེནཱཏི** ཙཀྑུཔསཱདཝཏྠུཀེན ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ
ཙིཏྟེན, ཡཾ “ཙཀྑུཝིཉྙཱཎ”ནྟི ཝུཙྩཏི། **པསྶཏཱིཏི** ཨོལོཀེཏི། ཙཀྑུཔསཱདསནྣིསྶཡེ ཏཏ ཙིཏྟེ ཨོལོཀཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨོཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ “རཱུཔཾ
པསྶཏཱི”ཏི ཝུཙྩཏི། ཨོཏཏཏཏཏཏཏ ཨཱརམྨཎཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཾ, ཡཾ “པཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ”ཏི ཝུཙྩཏི། ཨུསུཏཏ ལཏཏཏ ཏཏཏ སཏཏཏཏ ཏཏཏ སམཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ
ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཙིཏྟཏ ཏཏཏ པཏཏཏཏཏ **ཨིཏཏཏ སསམྦྷཱརཀཐཱ ནཱམེསཱ ཏཏ**། སསམྦྷཱར ཀཐཱ **སསམྦྷཱརཀཐཱ**, ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ
ཨཏཏ། སསམྦྷཱརསྶ ཡཐཱ ཏཏཏཏཏ ཀཐཱ **སསམྦྷཱརཀཐཱ། ཡསྨཱ** ཡསྨཱ ཀཏཏཏཏ ཙཀྑུ, ཀཏཏཏཏ ཡཐཱ ཙིཏྟཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏ, ཏསྨཱ།

**ཨིཊྛིཔུརིསནིམིཏྟཾ** ལྷཱཏི ཨིཊྛ ཨིཊྛིསཏྟནིསྲིཏཏྟཔམུཁེན གཡདམྱཾ སཏྟཾ ཐནམཾསུཔིསདཏྟ ནིམྨཱསུམུཁདཏྟ ཀིསབཏྟནཔཏྟཱཏཀཾ ཨཔིསདཏྟནགམནཏི ཙ སབྲཾ "ཨིཊྛི"ཏི སཏྟནནཱ ཀཱརཎབྷཱཝཏོ **ཨིཊྛིནིམིཏྟཾ།** ཕུཊྛཔིཔརིཡཱཡཏོ **པུརིསནིམིཏྟཾ** ཕེདིཏབྦཾ། **སུབྷནིམིཏྟདིཀཱ** ལྷཱཏི ཨིཊྛ ཏྟཀཱཕུཊྛིཏེཏུབྷཱཏོ ཨིཊྛཀཱར **སུབྷནིམིཏྟཾ། ཨཱདི-**
སདྡེན པཊིགྷནིམིཏྟཱདིནཾ སངྒཧོ། སོ པན དོསུཕུཊྛིཨཱདིཏེཏུབྷཱཏོ ཨནིཊྛཱདིཨཱཀཱར ཕེདིཏབྦོ། ཀཱམཙྪནྡ ཕུལེཡཾ ཨཛྷཏྟནྟཱདིམནསྨཱཔ སཏྟཔཏོ ཨཱགཏཱ, ཨུཔེཀྑཱནིམིཏྟསྶཔི པན སངྒཧོ ཨིཊྛཱཏབྦོ, ཨསམཔེཀྑནེན ཨུཔྤཛྫནཀགཱམོཧསྶཔི ཨསཾཕརབྷཱཝཏོ། ཏཐཱ ཧི ཕཱཏི "ཝུཏྟཾསཉྫཾ ལྷཱ ཨཛྫཏཾ ལྷཱ"ཏི། **ཨུཔེཀྑཱནིམིཏྟནྟི** ཙེཏྟ ཨཛྫཏུཔེཀྑཱཡ ཕཏྟུཏྟཾ
ཨཱརམྨཎཾ, ཏཏྟཱསྨ ཨསམཔེཀྑནཕསེན ཕེདིཏབྦཾ། ཨེཕཾ སདྡིཔཏོ ཏཱགདོསམོཧཏྟཾ ཀཱརཎཾ "སུབྷནིམིཏྟདིཀཱ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཏེནཱཏ **"ཀིལེསཕཏྟུཏྟཾ ནིམིཏྟ"**ནྟི། **ཏིཊྛམཏྟེཡེཝ སཏྟཱཏི** "ཏིཊྛེ ཏིཊྛམཏྟཾ ཏྲཔིཏྟྲཱ"ཏི (ཨུད༹. ༡༠) ཝུཏྟེ ཕུཊྛཏཡེན ཕཏྟཡཏཐེ ཙཀྑུཔིཛྫཱཎེན, ཕུཊྛཱདིཏྟཱདི ཙ གཱཏིཏམཏྟེཡེཝ ཏིཊྛཱཏི, ན ཏཏོ པརཾ ཀིཉྩི
ཝུཏྟཱདིཨཱཀཱརཾ པརིགྒཧེཏི། **ཕཱཀཊྛཱཔཀཱརཀཏོཏི** པརིཝུཏྟཱཕཀཱརཀཏོ ཕིཔྤཏྟཱཕཀཱརཀཏོ། ཕིསཱཏྟཱཕཏྟུཾ ཏི ཏཏྟཱདིཨཔཡཔཛྫུ ཝུཏྟཱདིཾ པརིགྒཧེཏྭཱ ཨཔཏཱཔརཾ ཏཏྟ ཨུཔྤཛྫཱསྨཱན ཀིལེསྨ པརིཝུཏྟ ཏོཏྟཱཏི ཏི ཏིསཾ **ཨནུབྱཉྫན** ནཱམ། ཏི པན ཡསྨཱ ཏཏྟ ཏཏྟ སཏྟིཔིཊྛཾ ཕྲཏྟཕཏྟཡཏྟཕཾ སཏྟིཔིསྨཱཀཱརོ། ན ཏི ཏཾ སུཏྟིཏྟཱ པརམཏྟོ
ཏཏྟཱཏི ནཱམ ཀོཊྛི ཨཊྛི། ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **"ཏཏྟཝཱཏ…པེ… ཨཱཀཱརཾ ན གཎྷཱཏི"**ཏི། ཀིཾ པན གཎྷཱཏཱིཏི ཨཱཧ **"ཡཾ ཏཏྠ བྷཱུཏཾ, ཏདེཝ གཎྷཱཏི"**ཏི། ཡཾ ཏསྨིཾ སརཱིརེ ཕིཛྫམཱནཾ ཀིསཡོམཱདི ཕྲཏྟཝཱཏཱཡམཏྟཾ ལྷཱ, ཏདེཝ ཡཐཱཝཏོ གཎྷཱཏི། ཏཏྟ ཨསུབྷཱཀཱརགཏཀསྨ ནིདསྶནཾ དསྶེཏྟུཾ **"ཙེཏིཡཔབྦཏཝཱསཱི"**ཏིཨཱདིཀཱ མཧཱཏིསྶཏྠེརཝཏྠུ ཨཱཏཏཱ།

ཏཏྠ **ཝུམཏྟིཏཔསཱཏཱིཏཱཏི** ཝུཏྟ མཏྟིཏཏྟ པསཱཏཱིཏཏྟ ཙོ། ཨཱཝཱཏརཎཱཏཱིཏི ཨཱཏཏྟིམེཏི མཏྟཾ། སཏྟིརསྨ ཨུཏྟཀྑནཏྟཱིཕསེན པཏིསནྡྷཀཾ པསཱཏཱཏཏི ཕཏཏྟི, ཨཱཝཱཏཀེཏི, པན ཕཏྟཕཏྟཏཱཏཱིཏི ཙ ཨཔཏྟཀཾ པསཱཏཏྟཾ། ཨཱཝཏྟཏཱཕུཀཾ མཏྟཾ། **ཕིཔལྷཏྟཙིཏྟཏི** ཏཱགཔསེན ཕིཔསྟིཏཙིཏྟ། **ཨོལོཀེཏྭཱཏི** ཐེརོ ཀཱམཏྟཏྟམཏྟསཱཀཱརེནེཔ གཱཎྛཏྟོ
སཏྟགཱཏྟཱཏྟ ཕུཏྟཏྟཱཏམཏྟསཱཀཱརསྨ ཏསིཏསཏྟཏྟཕུསྨེཏ "ཀཱམེཏ"ཏྟི ཨོལོཀེཏྭཱ། **ཨསུབྷསཉྙནྟི** ཨཊྛིཀསཉྙཾ། ཨཊྛིཀཱཀཱརཏྟཾ ཏི ཐེརོ ཏཏྟ པརིཏཏི། **ཨཏཏཏྟཾ ཕུཕུཊྛིཏི** ཐེརོ ཀཱིར ཏཏྟ ཏསཏིཡཱ ཏཏྟཏྟཱཏཏྟཏྟེཏཱ ཕུཏྟཏྟཱཀཱཏཏྟཡ ཝུཏྟཔིཏཏྟ པཏིཏྟཀཱནིམིཏྟཾ, སྟཏྟིསཡཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏཾ ལཛྫིཏྟ ཡཏྟཱཏྟཏོཕ ཏཏྟ པཊམཏྟཏྟཾ ཨཛྫིཀཱཏྟ ཏཾ
ཕྟཏཀཱ ཀཱཏྟ ཕིཔཏྟཾ ཕཏྟིཏྟ མཏྟཔཏྟཏཏྟཡ ཨཱཏྟཕཏྟཡཾ ཕྟཕུཊྛི། **ཕུཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏི** ཕུཏྟཀཱ ཡཏྟཏྟཾ ཀཱཡེན ཀཱཡཾ ཨཏྟཡུཏྟཡཏྟཾ ཨཛྫཱཀཱཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟཏི སམཏྟཏཏི། **ཨཏྟམཏྟཏྟི** ཨཏྟཔཏཾ ཏཏྟ པདྟཏྟཔཏཾ། ཐེརསྨ ཀཱར ཏྟཔཏྟཡ པཀཱཏཏྟཔཏྟཱ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ སཀཱཡསཏྟཏྟཾ ཨཛྫཱཀཏྟཏྟཏཏྟཔེན ཨུཔཏྟཏྟཱི། ན ཏཾ "ཨིཊྛི"ཏི ཝཱ "པུརིསོ"ཏི ཝཱ སཏྟཏི། ཏེནཱཏ **"ནཱཔིཏྟཏྟམི…པེ… མཏྟཔཏི"**ཏི།

**"ཡསྨ ཙཀྑུནྡྲིཡཾ སཾཝརསྨ ཏེཏུ"**ཏི ཕཏྟ ཝུཏྟ **"ཡསྨ ཙཀྑུནྡྲིཡསྨ སཏིཀཝཱཊེན པིདཏྟཏྟཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ, ན ཨསཾཝརསྨཱཏི། ཡདིདཾ ཡཾ ཙཀྑུནྡྲིཡཾ སཾཝརསྨ ཏེཏུ ཨཛྫིཏྟཏྟཏྟཱནྭཱསྨཏཾ ཏསྨིཾ, ཏཾ ཨསཾཝུཏཙཀྑུནྡྲིཡསྨ ཏེཏུ པཏཏྟཾ ཏསྨཱཏྟ ཀཏྟ ཝུཏྟཾ། ཙཀྑུནྡྲིཡསྨ ཏི ཨཛྫིཏྟཏྟཏྟཱནྭཱསྨཱཏྟ ཏཾཏྟཏྟཀཱཔིཏྟཏྟཏྟ ཕིཡ ཙཀྑུནྡྲིཡཾ པཏྟཏྟཀཱཏཾ། ཙཀྑུནྡྲིཡསྨ ཨསཾཝུཏཏྟ སཏི ཏི ཨཏྟཏྟཱཏྟཏི ཨསཾཝརིཡམཏྟཙཀྑུནྡྲིཡཏེཏུཀོ སོ ཨསཾཝར ཏཏྟ ཝུཏྟཏི། ཡཏྟཏྟཀཱཏཏྟ ཏི ཡསྨ ཙཀྑུནྡྲིཡསྨ ཀཱརཎཱཏི ཨཏྟོ། ཀིཏྟིསྨ ཙ ཀཱརཎཱཏི? ཨསཾཝུཏཏྟ, ཀིཏྟ ཨསཾཝུཏཾ? ཡསྨ ཙཀྑུནྡྲིཡསཾཝརསྨ ཏེཏུ ཨཛྫིཏྟཏྟཏྟཔོ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, **ཏསྨ སཾཝརཏྟཱཡཏྟཏི** ཨཡམེཏྟ ཡོཛནཱ།

**ཛྷཱཔནཀཱཏེ པན སཏེ དུསྶིལྱཾ ལྷཱཏིཨཱདི** ཝུཏྟ ཨཔཏྟཏྟཏྟཱ ཨིཏྟེཏྟ སབྲཾ ཕུཏྟཏྟ ཙཀྑུ དྭཱརེསུ ཡཏྟསཏྟཾ ཕེདིཏབྦཾ། ན ཏི པཉྩདྭཱརེ ཀཱཡཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ དུསྶིལྱཾ ཨཏྟཏྟ, ཏསྨཱ དུསྶིལྱཾསཾཝརོ མནོདྭཱརཔཏྟཏྟ, སཏྟསཾཝརོ ཙཀྑུདྭཱརཔཏྟཏྟ ཡོཛཏྟཏྟཾ། ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི སཏིཔཏྟཔཏྟཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སིཡཱ པཉྩདྭཱརེ ཨུཔཏྟཏྟི, ན ཏྲིཡ ཀཱཡིཀཱཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ དུསྶིལྱཾ ཏཏྟ ཨུཔཏྟཏྟི, པཉྩདྭཱརེཀཱཛྷཱཔནཏྟཾ ཨཔིཛྫཏྟཏྟཛྷཱཏཏྟ། དུསྶིལྱཏྟཔོ ཙེཏྟ པཉྩ ཨསཾཝརཏྟ སྟིལསཾཝརཏྟཏྟཾ པཉྩཏྟཾ སཾཝརཏྟཾ པཊིཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཱ། **ཏསྨིཾ སཏྟཏི** ཏསྨིཾ ཨསཾཝརེ སཏི།

**ཡཐཱ ཀིཾཏྟི** ཡེན པཀཱརེན ཛྷཱཔནེ ཨུཔྤཛྫཏྟཏྟ ཨསཾཝརོ "ཙཀྑུདྭཱརེ ཨསཾཝརོ"ཏི ཝུཏྟཏི, ཏཾ ནིདསྶནཾ ཀིཏྟ ཨཏྟོ། **ཡཐཱཏིཨཱདིཀཱ** ནགརདྭཱརེ ཨསཾཝརེ སཏི ཏཾསམྦནྡྷཾ གྷརཏྟཱཏཾ ཨསཾཝུཏཏྟ ཕིཡ ཛྷཱཔནེ ཨསཾཝརེ སཏི ཏཾསམྦནྡྷཾ དྭཱརཏྟཏཾ ཨསཾཝུཏཏྟཏི ཨེཝཾ ཨཛྫཱསཾཝརེ ཨཛྫཱསཾཝུཏཏྟ སྭཱམཛྫཱམེཏྟ ཏཏྟཏྟཱཏི, ན
ཕུཏྟཔརསཱམཛྫཾ, ཨཏྟཏྟཔཏྟཏྟཱམཛྫཾ ལྷཱ། སཏི ལྷཱ དྭཱརབྷཱཝཏྟཏྟཀཱ ཕུཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཛྷཱཔནཾ ཏཏྟཏྟཾ ཕིཡ ཀཏྟ ནགརདྭཱརསམྦཏྟཾ ཝུཏྟཾ, ཨིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ གྷརདྭཱརཱསམྦཏྟཾ། པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི ཕུཏྟམཏྟཏྟཏྟ ཛྷཱཔནཀཱཡེ ཨསཏྟཏྟ ཏཔཏྟཏྟཏི ཙཀྑུཏི ཕིཡ ཕཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཡེཏྟ ཏྟམ ཏོཏི། ན ཏི ཏྟཏྟཾཡེཏྟ "སཏྟ"ཏྟི ཝུཏྟཏི། "ཏཏྟཏྟཾ ཕིཡ

ཀཱཏུ”ནྟི ཙ པརམཏྠཏོ ཛྷཱནསྶ ཝཏྟིརཱུཔེ, ཨིཏརསྶ ཙ ཨཏྟཏྠརཱུཔེ ཨསཏིཔི “པཏྟསྶརམིདཾ, རིཀྑཔེ, ཙེཏྲཾ, ཏཏྠ ཕ ཨཱཔཱཏགྒཧེཏི ཨུཔཔཏྟིཡིཏྠ”ནྟིཨཱདི (ཨ. ནི. ༡.༥༥) ཕཙཙནོ ཨཱཔཱཏགྒཏྟཏསྶ ཀཏྟེ ཀཏྟེ ཨུཔཛྫནསྶ ཛྷཱནསྶ ཝཏྟིརཱུཔེ, ཏཝིཏྟརསཱཏྠཏསྶ ཨིཏརསྶ ཨཏྟཏྠརཱུཔེ ཨེཀེན པརིཡཱཡེན ཏེཏྟི ཀཏྟཱ ཕུཏྟཾ། ཛྷཱནེ ཁཱ ཨསམྤཏྟེ ཨུཔྤཏྟེ ཏཏོ པརཾ ཏྟརཱཔཀྐཏྟིནཾ ཨསམྤཏྟརནེཏུཏྟཱཏྠཔཏྟེཏོ། ཨསམྤཏྟསྶ ཏེ ཨུཔྤཏྟིཡཱ ཏྟརཱཔཀྐཏྟིནཾ ཏསྶ ནེཏུཏྟཱཔེ པཙྩཡཏྟིཏི། ནཀཱརཏྟརསཏིསེན ཛྷཱནེན པཡིསེཏྟཱ ཏུསྶཱིལུཏྟིཝེཏྟནཾ ཏྟརཱཔཀྐཏྟིསུ སུསནཾ ཀུསལཱཀུསལཔཡིནཱསནཾ ཀཱཡིཏཾ། ཡཱསྶཾ ཏེ ཏྟཱརེ ཨསམྤཏྟརཾ ཨུཔྤཛྫཏི, སོ ཏཏྠ ཏྟཏྟིནཾ སཾཔཏྟུཔཏིསྶཡཏྟཔཾ ཨུཔསཾཀྐཏྟཱཡིཡ པཱཔཏྟཏྟིཏི། ཏྟརཱཔཀྐཏྟིནཾ ཛྷཱནེན སཏ སམྤཏྟཾ ཨེཀཱསཏྟཔརིཡཱཡཔཏྟཏོ ཏཏྟཱ།

ཨིཏྠ ཙ ཙཀྐཏྟརེ ཏུཔྤཏྟཱཧ ཨཱཔཔཏྟཀཱཏི ནིཡམིཏྟཏིཔསེན ཀུསལཱཀུསལཛྷཱནེ སཏྠཱཀྐཱཾ ཨུཔཛྫཏྟི ཏྟཔཏྟཾ ཡོཏིཏྟེ ཏདནུཏྟཔམེཡ མཏྟེཏྟརིཀཛྷཱནེ ཏསྶཾཡེཡཱཔཏྟཧ སཏྠཱཀྐཾཡེཡ ཨུཔཛྫཏྟི ཏྟཔཏྟཾ ཡོཏིཏྟེ ཡུཏ ཏསྶཾཡེཡ ཏྟཱརེ ཏཏེཡཱཔཏྟཧཾ ནིསྶཡ “ཨིཏྠི ཡུརིསོ”ཏིཨཱདིཏྟ ཕཔཏྟཔེཏྟཾ པསྶཏྟརཛྷཏྟིཡསེན སཏྠཱཀྐཾ ཛྷཱནཾ ཛྷཱཏི། ཨིཡཾ པཏྟཏྟཾཔཾ ཛྷཱནཾ སཏྟཱཡ “ཛྷཱནེ ཏུསྶཱིལུཏྟིསུ ཨུཔྤཏྟེསུ ཏསྶཾ ཨསམྤཏྟརེ སཏི ཏྟརསྶ ཨཏྟཱཏྟ”ཏྟིཨཱདི ཕུཏྟཾ།

**ཏསྶཾ** པན ཛྷཱནེ། **སཱིལཱཏྟིསུཏྟི** སཱིལསཾཔརསཏིསཾཔརཀྑནསཾཔརཁཏྟིསཾཔརཝཱིརིཡསཾཔརེསུ **ཨུཔྤཏྟེསུ།** ཡསྶ ཏེ པཏཱཔ སཏིཨཱུརཀྑཾ ཨཏྟཔཏྟཔཱིཏྟཾ ཏུསྶཱིལཱཏྟིནཾ ཨུཔྤཏྟི, ཨིཡཾ པཏཱཔ སཏིཨཱུརཀྑཾ ཨུཔཏྟཔཱིཏྟཾ སཱིལཱཏྟིནཾ ཨུཔྤཏྟི པཝེཏྟཱཏི། སཏྟཏྟིསུཔི ཡཐཱརཏྟཾ ནིམིཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟེ པཝེཏྟཱཏི། སོཏཔཱིཛྷཾཏེན ཏེ སཏྟཾ སུཏྟཾ “ཨིཏྠིསཏྟཾ”ཏི ཁཱ “ཡུརིསསཏྟཾ”ཏི ཁཱ ཨིཏྟཱཏིཏྟཏིཀཾ ཁཱ ཀིལེསཔཏྟཏྟཏྟཾ ནིམིཏྟཾ ན གཎྷཱཏི, སུཏམཏྟེ ཨེཝ སཎྛཱཏི། ཡོ ཙ གཱིཏསཏྟཏིཀཱཏྟཾ ཀིལེསཱཏྟཾ ཨནུ ཨནུ ཏྟཏྟཏོ “ཨནུཏྟཏྟཏ”ཏྟི ལཏྟཔོཏྟེར མཏྟཏྟཏིཔསེན ཕཔཏྟིཏོ ཚནྡཏྟིཏྟཏྟཏོ ཨཱཀཱརོ, ཏམྤི ན གཎྷཱཏིཏི། ཨིཡཾ གཎྷཏྟིསུཔི ཡཐཱརཏྟཾ ཕཏྟཏྟཾ། མཏྟཏྟརེ པན སཾཔརཏྟཏྟཔཏྟཾ མཏྟཏྟརཾ ཏསྶཾ ཏྟཱརེ ཏཀྑཱརཀྑཧེ ཨཱཔཱཏགཏེ ཏཾ ཛྷཱནམཏྟསཾཔ ཕིཏྟཡ ཕིཏྟཏྟཏྟིཏྟཱཏིཏྟ ཡཾཛཏྟཱི། གཱིལཱསོ ཨནུཔཏྟོ ཨིཏྟཱཏི གཱིལཱཏྟཏྟཔཏྟོ, སོ ཨིཏྠ ནིམིཏྟཏྟཱིཏྟོ, ཏཏོ པརིཕཏྟཏྟཔཏྟཾ **གཱིལཱཏྟཏྟཔཏྟཏྟིམིཏྟཏྟཱིཏྟཔརིཕཏྟཏྟཔཏྟཾ།** ཨཱཏི-སཏྟེན ཨནུཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏི།

ཨཱརམྨཎཔུརེཛཱཏཔཙྩཡཝཎྞནཱ

༡༤. **ཕུཏྟཏི** ཨིཏྟེཡ ཨུཏྟེསཔཏྟེན ཕུཏྟཾ ཕུཏྟཾ། ཏཏྠ ཏི “ཨཱརམྨཎཔུརེཛཱཏཾ ཙཀྑུ སིཏྟཔཏྟཏ”ཏྟི པཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟ ཏྟཏི ཕུཏྟཔཏྟིཡ ཏསྶཱིཏྟཾ **“ཡཏི ཏྟཏི”**ཏིཨཱདི ཨཱརཏྟཾ། ཏཏྠ ཡཏི ཏྟཏི ཨིཡཾ པཏྟཏྟཏི ཙ སིཏྟཔཏྟཏྟིཏི སམྤཏྟཾ། **ཨཱརམྨཎཔུརེཛཱཏ**ཏི ཨཱརམྨཎཀཱརིཏྟཾ, “ཨིཏྟཏྟཾ པཙྩཡིཏི ཨགིཏམཏྟེ ཨཱརམྨཎཏྟཏྟཾ”ཏི ཨཏྟིཏྟཡིཏ། **ཨཱརམྨཎཀཱརཏྟཏི** ཏསྶཡ ཕིཏྟཏྟཾ། **ཡུཔིཏྟཏི** ཡུཔིཀཱཡ ཨསཏྟཀཱཏྟསཏྟཏྟཏིཏྟཡ སམཏྟཀཱཏོ། **ཨིཏྟཡཀཱཏྟཏི** ཨིཏྟཡ ཨཔཀཱཏོ ཨུཔཏྟཏོ, ཨཏྟིཏྟོ ཁཱ། **ཨསཏྟཏི** ཨཔིཛྫཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟཏི** ཨནུཔཏྟཾ། ཨནུཔཏྟཏྟ ཏི ཏསྶ ཏཾ ཨསཏྟཏི ཡུརིམསྶ པཙྪིམཾ ཀཱཏཱཔཏྟཾ། **ཨུཏྟརིམཏྟཏྟཏྟཏི** ཨུཏྟརིམཏྟཏྟཾ ཨུཔཱཏྟཡུརིསྶཾ ཏྟཔཾ, མཏྟཏྟཏྟཏོ ཁཱ ཨུཏྟརེ ཨུཔཱཏྟཾ། **ཨུཔྤཔཏྟི** ཨུཔཱཏྟཡུཏྟཾ ལཔཏི། སཱིལཾ ཏི ཛྷཱཏྟཏོ ཨཱཡུ, ཏཾ ཏསྶ ཏཔཏྟཔཏྟཏྟཡིཏྟཡ པཱིཏཱཏྟཏི། ཏེཏྟཏ **“ཨཱཔཏི ཡུཏྟཱིཏྟཾ”**ཏི ཡུཏྟཱིཏྟཏྟཏྟ ཨཱཔཏི ཨསྶ, ཡུཏྟཱིཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ ཨཱུ སཱིཏྟིཏྟཾ ཨཱཔཏྟཾ ཨུཔཱཔཏྟཏི ཨཏྟཾ། **སཏྟཱིཏྟཾ སཏྟཔཏྟཱིཏི** སཏྟཏྟཔཾ ཨཱཔཏྟི, ཨིཏྟིཡ ཁཱ ཡུརིསམཏྟཾ, ཡུརིསསྶ ཁཱ ཨིཏྟིམཏྟཾ ཨཱཔཏྟཏྟཏི ཨཏྟཱཔཡོ། “ཨིམེསཾ ཙཀྑུ སིཏྟཔཏྟཾ ཡཱིཏྟཏྟཾ ཕསེཏྟ”ཏི སམྤཏྟཾ ཏེཏྟ ཏསྶེཏ ཨིཏྟཾ།

**ཀུཏཏྟཏྟིཨཱཏིསུཏྟི** ཏེཏྟ ཨུཏྟཱཏྟཡིཡཱཏཡ པཏྟཏྟཏྟཾ། **ཨཡཾ ཡུཝིཏི** ཨཡཾ **ཡིཏྟཏྟི** (ཡིཏྟ. ༨༥༡) ཨཱཔཱཏྟ ཏིཏྟཏྟཡུཝི།

༡༥. ཏྟཡཏྟཏིཡཏྟཡུ ལཏྟཏྟཏི ལྷཏྟཱ། ཏེ ཨིཏྟ སཀྐཏྟཾ ཨཱཏྟརཔཏྟེན ཏིཡཏྟཏྟཏྟ སཀྐཏྟཱ། པཏྟཏྟཡསཏྟ གིཏྟིསཏྟཾ། ཏཾ **ལྷཏྟཏྟ སཀྐཱརཏྟ གིཏྟིསཏྟཏྟཱ། སཏྟིསཏྟཏྟཏི** ཨིཏྟ ཏཏྟཏྟིསཡཾ ཨཏྟིཡཏྟཏྟཏི ཨཱཏྟ **“པཏྟཡཏྟཏྟ”**ཏི། **ཨསཏྟཏྟཏྟཔཏྟགཱུམཏྟཏྟཏི** ཨསཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏི ཨཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏི སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟགཱུམཏྟཏྟ། ཨསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, པཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི ཡུཔིཏྟཏྟཏྟ། **ཨིཏྟཏྟཡ ཨཔཀཱཏྟཏྟཏི** ཡུཔིཀཱཡ ཨིཏྟཏྟཡ སཏྟཏྟཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཡིཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏི ཨཔཀཱཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟ ཨཏྟཏ “ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ”ཏི།

ཀུཎྜནམེཥ་ པཉྩལུཤུདྡྷནཱ་ ཥཊྐུཏི་ **ཀུཎྜནཥཊྐཱ།** **ཏིཡིཏྣམྶེཏཾ** ཏཏྭ་ ཨཱུགཱཏཾ ཏཏྭ་ ནེཏྭཱཡབྷུཏཱཡ ཨེམཱཡ་ ཤཱཡེཡུ་ **དཤྲེཏུཀྟེ** ཨེཥམརྟྲ་ དཱཎྜིརཱ། **ཏདབྷིཀཱཤྲེཥུཏི་** ཏིཏི་ ཐིཥཏྡྷཱིཏི་ ཨབྷིཀཱཤྲེཥཱ། **པཏེཀླིཔནེཏྲཱཏི་** ཐིཥཏྡྷཱིནཾ་ པཏེཀླིཔནཏེཏུ། **ཨཤླཱཏི་** ཏྲཔེཤྲཱ། **པཏེཀླཱཏཆེཏ་ ཝྲཏི་** ཙ་སཊྟེན་ ཕུཏྲེ་ ལྷུཏྲཾ་ པཏེཀླིཔནཾ་ སམྦུཛྫིཏཱཡཏི།

**ཏྲིཤྲཱཀཱམྦུཏཀྟེ** བཏུཀཱམཏཾ། ཡཀྟེ་ གིརིཡཱཔཏྣམསནཾ, ཏཤྲཱ་ "ཏྲཱརིཥྛཱ"ཏི་ ཨེཏྲ་ ཡདེཏཾ་ སཀྲཱཏཱིཾ་ གཱདྲ་ ཏྲཱརཀཾ, ཨེཏཾ་ སམཀཤྲཱ་ ཤྲཱཏྲསྲཀྟེ་ ཡོདྷཏཱ། **ཤཱཡཀེཀཱཏྲཱཏི་** ཨཱཡཀཏེ་ ཀཊྲིཏྲནེ། **ནཏྲཀཱཏྲཱཏི་** ཨཏྲརཏེཏྲནེ་ ཙེཡོཁཏྲནེ། **ཨུཏྲཱཏེཏྲཱཏི་** ཨུཏྲཊྲེཏ་ ཙེཏེཏྲ་ སཏྲཏེཏྲཱ། **ཨུཏྲཙརིཡཱཡཱཏི་** ཨུཏྲཙརིཡཱཡ་ ལཏྲེཏ། གིལྤཏཤྲཱ་ པཉྩལབྲུཏྲ་ ཏྲེསཛྫསཏྲཏྲ་ ཏྲིཡིཏཔརིཀྲཱཏྲ་ **གིལྤཏཔཉྩལཏྲེསཛྫཔརིཀྲཱཏྲ།** **ཕུཏིསུཏྲཀྟེ** ཕུཏྲཀཤྲཱ, ཨཔུཏྲཀཤྲཱ་ ཙ་ སབྲཤྲཱ་ གོསུཏྲཤེཏཾ་ ཏྲམཾ། **ཕུཏིསུཏྲེཏྲཱཏི་** ཕུཏིབྲཱཡེཏ་ སུཏྲེཏ་ པརེཏི་ ཀཊྲིཏེཏ, ཕུཏིབྲུཏེཏ་ ཡྲ་ གོསུཏྲེཏ། **ཏྲུཏཤྲཱཏོཏི་** པརེསཤྲི་ ཏྲུཏཀུཀཤྲཏྲི། **སཤྲུཁིབྲཱཤྲཱཏི་** སཤྲུཁཏོ་ ཡིཛྫཤྲཱཏྲཏྲ, ལབྲཱཤྲཱཏཏྲཡཱཏི་ ཨརྦྲ།

ཨཏྲཱཏཾ་ ཨུཏྲརིམཏུཤྲཏྲཤྲཱཏྲིཀམཤྲཱ་ ཤྲཱམཏྟེ་ གཱདྲ་ ཛཤྲཏཾ་ **ཤྲཱམཏྲཛཤྲཏཾ།** **མཏེསཀྲཱཏི་** མཏྲཏུབྲཱཡེ, ཨུཏྲརིམཏུཤྲཏྲཤྲཱཏྲིཀམེཏྲཱཏི་ ཨཏྲིཤྲཱཡོ། "མིཏྲཱ"ཏི་ ཤྲཱམཏྲུཏྲ་ ཥཏྲ་ ཕུཏ་ ཏཾ་ ལིསེསེཏི་ "སཏྲིབྲཱ་ སཤྲུཏྲཱ"ཏི་ ། ཏིབྲམཏྲཱ་ ཏི་ མིཏྲཱ་ **སཏྲིབྲཱ།** ཏཤྲཏྲཏེཀོ་ **སཤྲུཏྲཱ།** **སཏྲཡོཏི་** སཏ་ ཨཱཡཏཀོ, སཝྲཏི་ ཨརྦྲ། སཏྲཔཏེཏཾ་ ཏི་ "སཝྲ"ཏི་ ཕུཏྲཀྟེ། **ཡིཏྲཱར་** ཤཱཀཱརཔརིཀྲཱཏྲ་ སཀཡོ་ ཨཱཤཱསོ། **ཨཏྲཱཡོགོ** ཏིཏྲཤྲཱཏྲཏྲ, གཏུལསཏྲཏཤྲཱཏྲཏྲཏེཔི་ ཥཏཀྟེ། **ཤྲཱཏྲཏྲ** ཙཏུརཤྲཤྲཱཏྲཏྲ། **ཏཤྲཱིཡཾ** སུཏྲཏྲཏཤྲཱཏྲཏྲ། **ཀུཏྲཀཱཏྲཾ** ཏྲཱཏི་ གཏྲིཀཱཏི་ གཏྲབྲཤྲཱཏྲཏྲ། **ཨཏྲཱ** པཏེཏྲཏྲཏྲསི་ པཏེབྲཏཏཡོཏྲཱ་ ཙཏུཔཛྫུབྲཏྲམཀོ་ པཏེཤྲཱཡལིསེསོ། **ཤྲཱལོ** ཨེཀཱཀུཏསཏྲཏེཏྲ་ ཨཏེཀཱགོཁཤཏྲ་ པཏེཤྲཱཡལིསེསོ། **ཨུཏྲཏྲཱ** ཨཀཱཏྲིཀཱ ཨེཀཱཏྲཏྲ་ ཏིཏྲཤྲཱཡཱཏི་ ཥཏཀྟེ། ཨཔརེ་ པཏ་ ཏྲཀཏྟེ་ — **ཡིཏྲཱར་** ཏྲམ་ ཏིཏྲམུཁཤྲཱཏྲཏྲ། **ཨཏྲཱཡོགོ** ཨེཀཱཔཤྲེཏ་ ཚཏཏཀཱསེཏྲཤཏཾ། ཏཤྲཱ་ གིར་ ཨེཀཱཔཤྲཱ་ ཏྲིཏྲི་ ཨུཏྲཏྲཏྲ་ ཏོཏི, ཨེཏརཔཤྲཱ་ ཏྲིཏྲ, ཏིཏ་ ཏཾ་ ཨེཀཱཔཤྲཚཏཏཀཱ་ ཏོཏི། **ཤྲཱཏྲཏྲ** ཨཱཡཏཙཏུརཤྲཤྲཱཏྲཏྲ། **ཏཤྲཱིཡཾ** སུཏྲཏྲཏཾ་ ཙཏྲིཀཏྲཀཡུཏྲཾ། **ཀུཏྲ** གིཥལྤ་ པབྲཏཀུཏྲ། **ཡཀཾ** ཏྲཱརབཏྲཾ། **ཀུཏྲཀཱཏྲཾ** ཡོ་ གོཏི་ གཏྲིཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨཏྲཱ** བཏལཏྲིཏྲིགིཏཾ། ཡཤྲཱ་ གོཏྲཏསེཡོ་ ཨཏྲཀཏེཏྲ་ ཨེཏྲཀཱཏི་ ཨེཥ་ ཚཏཏཾ་ ཏོཏི། ཨཏྲཱལཀཱཀཱརེཏ་ གཏྲཱཡཏྲཏིཔི་ ཥཏཀྟེ། **ཤྲཱལོ** ཥཏྲཀཱརེཏ་ གཏསེཏྲསཏཾ། **ཨུཏྲཏྲཱ** ཨེཀོ་ པཏེཤྲཱཡལིསེསོ། ཡོ་ "ཏྲཀཏྲཤྲཱཏྲ, ཨུཏྲེསེཏ"ཏྲིཔི་ ཕུཏྲཀྟི། **ཨུཔཏྲཏཤྲཱཏྲ** སཏྲིཔཏཏྲཏཾ།

ཀུཏྲཀཏརཛྫུཏྲཡ་ ཤཱཡིཀྟཏྲཡ་ ཏེརཏྲཀཱི་ ཀཱལཥཏྲཡིཡུཏྲཏེཀྲཏྲཾ་ གོརཏྲཾ, ཏཾ་ ཨེཏཤྲཱ་ ཨཏྲིཏི་ གོརཏྲཱིགོ, གོཏཀྲེཏ་ སཾཡཏཀཱཡོ, ཨཏིཡིཡ, ཨཏྲིཏྲཾ་ ཡྲ་ གོརཏྲཱིགོ **གོརཏྲཱིགགོརཏྲཱིགོ།** ཨཏིཔརེསཀྲཏྲཏི་ གཏྲིཾ། ཨཏིཡིཡ་ ཀུཏྲ་ **ཀུཏཀཀུཏགོ,** སྤྲཏིསཡཡིསྤྲཔགོཏི་ ཨརྦྲ། ཨཏིཡིཡ་ ལཔོ་ ལཔཏགོ་ **ལཔགལཔགོ།** **སུཁསྤྲཡིགོཏི་** གོརཏྲཱིགགོརཏྲཱིགཱཏིབྲཱཡེཏ་ པཥཏྲཥཙཏེཏི་ ཨཏྲཏྲ་ སུཁམཏྲེཏ་ ཨཀླཏི་ སཤྲཡིགོ། སོ་ ཨེཥཏྲུཔོ་ ཨེཥཏྲུཔཏྲཡ་ ཨེཥ་ ཨཏྲཾ་ པརཾ་ ཡིཡ་ གཱདྲ་ **"ཨཡཾ་ སམཏྲོ"**ཏིཨཱཏྲིཏེ་ གཱཡཏི། **གཱསྟྲིརཀྟེཨཱཏེ་** ཏཤྲཱ་ གཱཐཡ་ ཨུཏྲརིམཏུཤྲཏྲཤྲཱཔཏེཝཏྲཏྲཡ་ ལྷུཏྲཾ།

**སཤྲུཥཏྲཏྲཱཡགཏེཏྲཱཏི་** "གཱཐཾ་ ཏུ་ ཕོ་ མཾ་ ཛཏོ་ 'ཨརིཡོ'ཏི་ ཡྲ་ 'ཡིསེསལྤིཏྲཱི'ཏི་ ཡྲ་ སཤྲུཔེཤྲཱ"ཏི་ ཨེམིཏྲ་ ཨཏྲིཤྲཱཡེཏ་ གཏེཏ། **གཱམཏཾ་ སཏྲཔེཏྲཱཏི་** ཡིསེསལྤིཏྲཾ་ གཱམཏཾ་ ཡིཡ་ ཨཏྲཏོ་ གཱམཏཾ་ སཀྲཱཏྲཾ་ ཁཔེཏི་ , སཏོ་ སཤྲུཏྲཏྲོཥ་ གཱཏྲཏྲཾ་ ཡིཡ་ ཏོཏི། **པཀིཏྲཡཱཏི་** "ཨརཏྲཏི་ མཾ་ ཛཏྲཏྲ"ཏི་ ཙིཏྲཾ་ སཏྲཔེཏྲ, པཏྲིཏྲ་ ཡྲ། **སཤྲཏེཏོ་** **ཡིཡཱཏི་** ཛཏྲསཤྲཱཏྲིཏྲ་ སཤྲཏེཏོ་ ཡིཡ། **ཨཱཡུཁགཱཛཏྲཡཱཏི་** མཏུཤྲཾ་ ཨཱཡུཁཏྲཏེ་ སཤྲཱཏྲིསཤྲཔཏྲ་ ཡིཡ་ ཏེསྤིཏྲཏྲ་ ཨཱཡུཁགཱ་ ཛཏཤྲཱ་ ཤཱཀཱཏྲཏེ་ ཛཏྲཱ། **ཨེརིཡཱཔཁསཏྲཏཀྟེ**
ཨེརིཡཱཔཁསཏྲཔཏསཏྲཏཾ།

**པཉྩལཔཏེསེཥཏསཏྲཏེཏྲཱཏི་** ཨཡོཏེསོ་ ཨུཤྲཏེཏྲཏཾ་ པཉྩལྤཏཾ་ པཏེསེཥཏཀྟེ་ ཨེཥཾ་ གཱཐེཏེཏ, ཏེཏ་ ཡྲ་ པཉྩལཔཏེསེཥཏེཏ་ སཏྲཏཏྲེཏ་ གཱཐཏྲེཏ། ཨཏྲཱི་ ཡིཡ་ གཱདྲ་ ཨཏྲཏོ་ སཤྲཱིཔི་ ཏྲཀཏཾ་ **ཤྲཱམཏྲཛཤྲིཏཾ།** ཨཱ-ཀཱརཤྲཱ་ རཤྲཏྲཾ་ གཱདྲ་ **"ཨཏྲཔཏྲ"**ཏི་ ལྷུཏྲཾ། ཀུཏཾ་ ཀུཏོ, ཏཤྲཱ་ ཨཡཏྲ་ པཥཏྟེ་ **ཀུཏྲཡཏྲ,** ཀུཏཤྲཱ་ ཡྲ་ ཕུཏྲཱལཤྲཱ་ ཨཡཏྲ་ གཏི་ གིརིཡྲ་ **ཀུཏྲཡཏྲ།** ཀུཏེཏི, ཀུཏེཏ་ ཡྲ་ ཨེཏོཏི་ **ཀུཏེཏོ,** ཀུཏགོ།

**ཕུཏྲཤྲཱཏི་** "གོ་ ཏིསྲོ, གོ་ ཏྲཛཕུཏྲཏོ"ཏི་ ཕུཏྲཤྲཱ། **ཨུཏྲཾ་ གཱདྲཏི་** ཨུཀྲིཔིཏྲ་ ཡིཏྲཥསཤྲཏྲཨཱཏེཏྲ་ པཀྲཱཏེཏྲ།

**ཨུཀྐཎྛནྟི** ཨུཀྐཎྛི ཨུཀྐཎྛི ཝཌྜྷནྟ པཝིཔིཙྪནྣ། ཏེ ཀིར ཐེརཱ ཨེཀཾ གཱམཾ པཝིསིཏྭཱ ཨཱསནསཱལཱཡ ནིསཱིདིཏྭཱ ཨེཀཾ ཀུམཱརིཀཾ པཀྐོསིཾསུ། ཏཱཡ ཨཱགཏཱཡ ཏཏྠེཀོ ཨེཀཾ པུཙྪི "ཨཡཾ, ཐེརེ, ཀསྶ ཀུམཱརིཀཱ"ཏི? "ཨམྷཱཀཾ ཨུཔཊྛཱཡིཀཱཡ ཏེལཀཱཊྛརིཀཱཡ དྷཱིཏཱ, ཨིམིསྶཱ མཱཏཱ མཡི གེཧཾ གཏེ སཔྤིཾ དདམཱནཱ ཐཱལཀེན དེཏི, ཨཡམྤི མཱཏཱ ཝིཡ ཐཱལཀེན དེཏཱི"ཏི (ཝིསུ. ཨཊྛ. ༨༧༢) ཨུཀྐཎྛེསི། ཨིམཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ "**ཏེལཀཱཊྛརིཀཱཝཏྠུ ཙེཏྠ ཝཏྟབྦཾ**"ཏི།

**ཐམྦྷཱཝཎྞཱ ཝཎྞཱ** ཝཱཏི མཏྟཝཙནཱཝཎྞཱཡཾ ཝཱ། མཏྟཝཙནཾ ཏི "ཐམྦྷཾ"ཏི ཝུཏྟཏི། ཡཐཱཧ "སུཝཎྞསིཏཾ ཨུཏྟམཝཎྞ སམྦྷེ, ཐམྦྷཾ ཐམྦྷེ ཝཎྞཐམྦྷཾ ཏཾ ཏུཏིཡ"ནྟི (སཾ. ནི. ༡.༢༡༢; སུ. ནི. ༨༥(༢))། ཏེན ཝཏྟུ ཝིསུཡཱཡཝཎྞཱཏ, སདྡཏོ ཝཱ ཨཏྠཱ སུཝཎྞསིཏྭཱ ཝཎྞཾ "ཐམྦྷཾ"ཏི ཝེདིཏབྦཾ། མུཏྟཱསུཔཱསདིསཱཏྨཱ ཝུཏྟཱཡོ མུཏྟཱསུཔྤེ། ཏེནཱཏ "**ཨཡཾ ཝུཏྟཱཡོ མུཏྟཱསུཔྤེཏི ཝུཏྟཏི**"ཏི། པརིཡཏྟཱཡ གཏྟཾ ཝཎྞཏྠཾ, ཏདེཝ **ཝཎྞཏྠཾ**།

ནིམིཏྟེན ཙརནྟོ, ཐཱཝནྟོ ཝཱ ནིམིཏྟཀོ, ཏསྶ བྷཱཝོ **ནེམིཏྟིཀཏཱ**། ཨཏྟནོ ཨིཙྪཱཡ པཀཱསནཾ **ཨོབྷཱསོ**། ཀོ པན སོཏི ? "ཨཏྠི ཐེརཱནཾ པཙྩཡཱ ཏུཡྷཾ ཏཱཏཱ"ཏིཨཱདིཀཱ **པཙྩཡཔཊིསཾཡུཏྟཀཐཱ**། ཨིཙྪིཏཝཏྠུསྶ སམཱིཔེ ཀཐཱཾ **སཱམནྟཛཔྤཱ**།

ཨཱཀོསནཝཏྠཱཡཱཝཱཔི དཱིཡཾཏི **ནསཏི ཨཱཀོསནཝཏྠུཏི ཨཱཀོསནཾ**། ཏཏྠ **ཝཎྞཎཱཏཔཡོ**། **ཨུཔཱལཱཏྠ** ཨུཔལཱསཀཱཏཾ ཏུཡཀཱཏིཝཱཝཏོ ཝཏི ཏཏྠཏྠཱ། **ཕེཡནྟཱི** ཕེཡཝཏཾ། ཏཾ ཝན ཨཝཏསིཏྭཱ ཝཎྞཾ ཏོཏྟིཏི ཨུཏ **"ཨུཔཏྠཏཱ"**ཏི། **ཝཱཡཏྟཱི** ཨཏྟཡཀཱཏཾ, ཨཝཏྠཾ ཝཱ ཡཏིཝཱཡཎཾ། ཡརེསཾ ཡིཝཱིཏཾསཕྲུཏསྨིཡོ ཡརཡིཝཱིཏཾསེཀོ, ཏཏྠ ཝཱཡཾ **ཡརཡིཝཱིཏཾསེཀཏཱ**། **ཨཝཝཏཱཏི** ཨཝཝཝཏཾ། **ནིཡེསིཏྭ ཀཎྚཱམསཱཀཱཏ ཡིཡཱཏི** ཨཝིཡིསིཏི ཨཝལཝཝཏཱཏྠཾ ཀཎྚཱཏྠ ནིཡིསཝེ ལཱཏྠཱ ཡིཡ ཡརཀྐཎྚེ ཨཝིཡིསིཏི ཨཝལཝཝཏཱཏཾ ཡཝྟྠཱཏཾ ནིཡིསནེན ལཱཏྠཱ ཏཝྒྲིཏི།

ནེཀཏྠཾ ཨཔེན ལཱཏྠེན ཝཏྟཀཱ ཡཏྟིཏྠཱ གཏེཏྠཾ ཨིཏྠཱཏཾ ནེཏྠཱིཀཱཝཏཾ, ཏཏྠ ཝཎྞཱཡ **ནེཏྠཱིཀཱཝཏཱ**། ཏཏྠཱཡ ཨིཏྠཏཱཏྠ ཡཡཏྟིཨུཀཱཀཾ, ཏཾཝཏཏྠཾ ཝཱ གཡེཝཏཱཀཱཏྠཾ།

**ཨཏྠཏི** ཏཏྠཝཏྟཝིཨཏྟཝི ཨུཏྟིཏྠ ཡཡཏྟཾ ཡིཏྠཾ། **ནེམིཏྟཏི** ནེམིཏྟཝཏྠཾ། **ཨུཔྤཏྟཏི** ཨུཔྤཏྟཝཏྟིཝཏཏ-ཏྠཏྠིཏྠཝཱཝཏིཨུཔྤཏྟཔཏིཏཏྠཡིཏྠཾ། **སུཡིཏཏི** སུཡིཏཝཏྠཾ། **ལཔྤནཏི** ཨིཏྠཝཏྟཝཏཾ ལཔྤནཏྠཏཝཏྠཾ། **མཱུཏཀཏྟཏྟཏི** ཝཏྟཱཏཾ ཨཏྠཀཏྠཏ མུཏཀཏྟཏི ཏཏི ཨིཏཾ ཏུཝ ཡཝཾ ཏཏྠཏི ཏྠཝཏཀཝཏྠཾ། ཡཝཱཏྠཏིཨུཏྠཏྠ ཨིཝིཏ ཏུཝ ཨཏྠཏ ཏུཏི ཨིཏཾ ཏུཝ ཏཏྠཏི ཨཏྠཝཏིཏ ཏཾཝཡིཏྠཏཾ **ཨཏྠཏཾ**། ཨིཝིཏ ཏཡིཏ **ཏཏྠཾ** ཡིཏིཏཝཾ། **ཨུཝཱཏི**-ཝཏྠཏ ཏྠཝཏཏྠཏཾ, ཨཏྠཏཏྠ ཏཏྠཏ ཨུཝཱཏཾ ཝཏྠཏྠཏཾ ཝཏཏ ཏཝཏྠཾ། ཡིཏཡཝཏྠཏ ཨུཏྠཏཝཏིཏཡིཏཏྠཾ "ཡཏྠཏཡཏཡིཏཏཝཏཝཏཾ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཝཱཏིསུཏྟཾ** ཨཏཡཏཏཝཏཾ, ཡིཏ ཏཏྠཏ ཏཝཏ ཡཏྠཡཏྠཏཾ ཏཏི། ཏ ཏི ཨཱཡཏཾ ཏཡིཏ ཡཏྠཡི ཡཏིཡིཏིཏྠཾ ཏཀྐཏྠཏི།

**ཡཏྠཡཏཏྠཏྠཏཡིཏཏཏྠཏ**

༡༨. **ཡཏཏཏྠཏི** ཨཡཾ "ཏཡཾ ཨཏྠཏཏཾ"ཏིཨཱདིསུ (མཏྠཡ. ༡༡) ཡིཡ ཡ-ཀཱཏཡིཡིཏ ཏིཏིཏཾ། **ཡིཏིཏཾཏི** ཙེཏྠ ཨུཔཱཡཏྟཾ ཡིཏིཏཾ-ཏཏཏི ཏཏཏཏ ཨུཏ "**ཨུཔཱཡིཏ ཡཏིཏ**"ཏི། "**ཡཏཏཏྠཡ ཏཏ**"ཏི ཡཏ ཏཡིཏཾ ཡཏཏཏཏཾ ཡཏྠཡིཏཏཏཏི ཏཏཏཏཾ "**ཡཏྠཡིཏཏཏཏི ཨཏྠཏ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཡཐཱ ཏི **ཡཏྠཡིཏཏཏཏི** ཏཏཏཡཏིཏཏཏཏཏཾ ཏཾ ཏཾ ཡཡིཏཏཾ ཡཏི ཡཏི ཨཡིཏཏཏ, ཏཏིཏ ཡཏཏཏཏི ཨཏྠཏ, ཨིཡཾ **ཡཏཏཏཏཡཏི** ཏཏིཡ ཡཡིཏཏཾ ཡཏི ཡཏི ཏཏཏཡ, ཏཏིཏཏི ཨཏྠཏ། ཏཏཡཏིཡཡཾ ཏི ཨིཏཏ ཏཏཏ-ཏཏཏི། ཨིཏཏ ཏ "ཡཏཏཏཏ ཡིཏིཏཾ"ཏིཨཱདི ཀཱཏཾ ཡཏྠཡཡཏིཏཏཏཏཡིཏ ཝུཏྟཏི, ཏཏཏཡཏིཏ ཡཏ ཡཏིཀཏཡཏིཏ ཏཏ ཡཏྠཡིཏཏཏཡ ཡཏྠཡཏཏཏཏཡིཏཏཡིཾ ཏཏཏཏཏི ཨཡཏི། ཏིཏཏཏཏི ཀིཏི། ཨེཀཾ ཡཏ ཡཏཏཾ ཨཡཾ ཡཏིཡཏཏཏི ཡཏཏཏི, ཡཏཾཏིཏཏཾ། "ཏཏཡཏ"ཏཏི ཨེཀཱཏཏཏཏཾ ཨེཀཏཏཏཏཾ ཏཏཏཀཏི ཨཏཏཏཡིཏ "**ཨཏཏཏཏཏཏཀཏཏཏཏ ཡཾ ཀིཏཏཾ**"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཏཏཏཏཏཡ ཡཏ ཏཏཏ ཡཏཡཡཾ ཨེཀཱཏཏཏཏཏཏི ཡཏཀཏཏཏི ཡིཡིཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏི, ཏཏཾ ཏཏཏཏཾ ཨེཀཏཏཏ ཀཏཏཏཏི ཏཀཀ ཡིཏཏཏཾ, **ཡཾ ཀིཏཏཏི** ཏཏ ཨཏཏཏཏཏཡཏཏཏཏཏཏཏཾ, ཏ ཨཏིཡཏཏཏཏཾ། "ཏིཏཏཏཏི ཏཏ ཏཏཏཡཏི ཏཏ"ཏི ཡིཀཏཏཾ ཡཏ ཡཏཏཏཏཏཡཏིཏཡཏཏ ཡཏཏཏཀཏཏ ཡིཏཏཀཏཏཏཏཏི ཏཾ ཡཏཏཡིཏཏ ཏཡཏཏཏིཏཏཏཏ-ཏཏཡཏཀཏིཀཏཏཏཏཏཏཏཏཡི ཡཏཏཏཀཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཾ།

པཡོ་ཛནྣཾ་ མརིཡཱདྣ་ པཡོ་ཛནྣཱཔཱཏྱི, ཏསྨཱ་ པརིཀྑིཏྟནཔཱསེན་ ཡོ་ ནིཡམོ, ཏསྨཱ་ ཕཙཏཾ་ **པཡོ་ཛནྣ...པེ....** **ཕཙཏཾ།** ཨིདྣཱནི་ ཏཾ་ ནིཡམཾ་ ཕྲིཕརིདྣ་ དསྶེཏུཾ **"ཨེཀྟཱམེཕ་ ཏྱི"**ཏིཨཱདི་ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཨཕཏྟཱརཊེན་ ལྤཱིལྤཱིཏྟཱསྣཱཔཱིལསྨྲཱཏྣཱཏཊསྨཱཏྣཱདིཕཱསེན་ ཕཏྟཔརིཀྑཱིཾ ནེསེཏྟི། ཏེནཱཧ **"ན ཨིཏོ ཏྲིཤྱཱ"**ཏི། ལྤཱིལྤཱཕཱསེན་ ཏི ཨེཀཾཀྑ སཏྟ ཕཏྟནི པརིདཏྟི ཙེཕ ཝུཔསཾཕྲིཡཏྟི ཙཱ། ཡཐཱ ཏཾ ཡོབྦནེ ཚིདྣ ནཱགཱརིཀཱམཏྟསྨཱ། ཨེཀཾཀྑ ཕྲིཏྟཱསནཕཱསེན, ཡཐཱ ཏཾ ནཏྟཱཔུཏྟཔཏྟིཕྲིནིཝུདྣཡོ། ཕྲིལསྨྲཱཏཕཱསེན ཕྲིལསྨྲཱཏྟཱ། ནཊསྨྲཱརཕཱསེན ཀྵིཏྟརྡྷཡོ། **ཨཊྚཕཱཏྟཏྟཏྱཱཔྲཏྱེཀྵེ** ཀྵིཏྟརྟྟཱཕྲིཝུཕྲཱདཀྐོ། **ཝུཏྟཔརིཀྐཱམཏཔཱསེནཱཏྟི** ཝུཏྟཏྟོ པརིཕཏྟཏཔཱསེན ཕྲིསཁཱཕཱཀྵིཏཝུཏྟསམཱཏྟནེཏྟ། **ཕྲ-སཏྱེན** ཏེམཏྟཱདྷིསུ ཏེམཕཱཏྟདྷིཕཱསེན པཕཏྟཱ སཏྟཏོ དཏྟཏྟ, ན ཝུཕྲཱདེཏི ཀྵིཏྟཏྟེ ཨཏྟཱཀྵཱཡོ། ཡདཏྠཾ པན ཏཾ ཕྲིཏོདཏཾ, ཏཾ མཏྟཱཀཱཕཏྟཾ དསྶེཏུཾ **"ཀྵིཏྟསྨཱདཏི"**ཏིཨཱདི་ ཝུཏྟཾ། **སསྨཱཏྟི** "ཝུཏྟཱཏྱ པཏིཀྵཏྟཏྟཱ"ཏིཨཱདྷིསུ སསྨཱཏྟ སེསཔཡོ་ཛནིསུ། ཡདིཔི སཏྟརིཡསཏྟཱཔིཔི ཝུཏྟཱཡཕ, ཏསྨཱ པན ཝུཏྟཔཏྟཏྟཏེན གཏྟཏྟཏྟ "ཨཏྟསཏྟཱསྨཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཀཾཀྑ ཏྟཱཕྲིསཏྟཔ་ ཀཱཡཾ ཋིཏྟཱཔརེན པཏིཀྟཏྟིཏྟཱ སཏྟཱ ཕྲིཏཏིདེཏྟིཏྟི ཝུཏ "**ཏསྨཱ ཕཏཏྟཏྟིསུ སསྨཏྟ ཕྲིཏེཏྟཱ**"ཏི། **ཀྑཏྟི** པིཏྟལམཏྟིཏྟཱ། ཏེ པན ཡསྨཱ ཀྑཏཏྟཏྟཱ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **"ཀྑཏཏམཏྟིཏྟཱ"**ཏི། **སཏྟདཡོཏི** སཏྟཏྟཔཏིཝུཏྟཏྟཱཏྟཔཏྟཱཀྟཱདཡོ། **ཕུཏྟསཏྟཏྟཏི** ཕུཏྟཔིསཏྟཏ། ཏིཡིཏྟ ཏི སཏྟ – དཏྟཔིསྨཱ ཕུཏྟཔིསྨཱ ཏིཏྟཔིསྨཱ། ཏིསུ ཕུརིམཀྟཱ དྟེ ཨེཕ གཏིཏྟ། སཏཔཏིཝུཏྟཏྟཔི ཏྟཏིསྨཏཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ནིཡཏཔཡོ་ཛནཾ** ཨེཀཾཏྟཾ, སཏྟཱཀཱཡིཀཏྟ པཡོ་ཛནཾ། **ཏིཏྟི ཀཱཡཏི** ནིཡམཏྟཏྟ སཏྟཏི། ཏེནཱཧ **"ཕྲིནསྨཏྟི"**ཏི། ཀཱཡཝུཔཏཏཾ ཕྲ པཏིཀྟཏཏྟཾ ཨཏཏཏིཏི ཀོཔིཏཾ། ཏིཏིཡིཏཏྟཏྟིན ཏིཏྟི ཙ ཏཾ ཀོཔིཏཏྟཏི **ཏིཏིཀོཔིཏཏྟི** ཨིཔྲམིཏྟ ཨཏྟ དཏྟཏྟཾ། **ཏསྨཱ ཏྟཏི** ཙ-སཏྟ ཕུཏྟཱཏྟཔཡོ་ཛནཾ སསྨིཏྟཏཏྟཾ།

**ཡཾ ཀིཉྩི ཝུཏྟརཏྟི** ཁྱཏཏིཡཏྟཛཏིཡཱཏིཏྟཏཾ ཡཾ ཀིཉྩི ཝུཏྟཏིཏྟཔཏྟཾ། པིཏྟཡ ཏྲིཀྵཡ ཝུལཏྟིཏི པིཏྟོཡོ, ཏསྨཱ ཀཱམཾ པིཏྟོཡྻཾ། ཏེན **པིཏྟོཡྻེན** ཏྲིཀྵཙརིཡཱཡ། **པཏིཏྟཏྟི** པཀྵིཔིཏཏྟཱ། **པིཏྟཔཱཏྟོ** པཏྟེ པཀྵིཏྟཏྲིཀྵཏྟོ། **པིཏྟཾ ཕ ཕཏྟོཏི** ཏྲཱརེ ཏྲཱརེ ལཏྟཏྲིཀྵཱཏཾ སཏྟིཔཏྟོ། "ཏྟིཏྟི དཔཱ"ཏིཨཱདྷིསུ (དྷི. ནི. ཨཏྟ. ༣.༣༠༥) སཏསྨཱ ཀིརིཡཱཔི "དཔཱ"ཏི ཝུཏྟཏི, ཏཏོ ཕྲིསེསཏྟཾ **"དཔཏྟཾ, ཀཱཡཏིམིཏྟཏྟི ཝུཏྟཾ ཏོཏྟི"**ཏི ཝུཏྟཾ། **སྨུཏྟིཀཱམཏྟ** སྨུཏྟིཡུཏྟཡུཛྫནཀཱ། **ཝུཏྟི-སཏྟེན** ཏེཕུཏྟཡུཛྫནཀཱཏྟཾ གཏཏཾ། **བལམདཏིམིཏྟཏྟི** བལཾ ཏིསྨཡ ཝུཔྤཛྫནཀཱམཏྟ བལམཏྟཾ། ཏཾ ཏིམིཏྟཾ, བལསྨཱ ཝུཔྤཏྟཏཏྟི ཨཏྟོ། **པོརིསམདཏིམིཏྟཏྟི** པོརིསམཏྟ ཝུཏྟཏྟི ཕུརིསམཏྟཾ "ཨཧཾ ཕུརིསོ"ཏི ཝུཔྤཛྫནཀཱམཏྟོ། ཨསཏྟྟསྨཱསིཔཏྟསམཏྟཏྟཾ ཏིསྨཡ པཕཏྟཏྟ མཏྟཾ, ཏྟཀོ ཨིཔྲ ཕྲ པོརིསམདཏྟི ཀཏྟཱ། ཏཾ ཏིམིཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟཕུརིཀཱ** ཏྟཛྫཏྟ། སཏྟིསཾ སཏྟིཔིསཡོཀཏྟཡ **ཕྲིསིཡོ** ཏྟཔཱཏྟཔིཏིཡོ། **མཏྟཏཾ** ཏཏྟ ཨིཏྟཱཔཡཔཏྟཏྟཏྟི ཝུཏྟ **"ཨཏྟཔཏྟཏྟཾ ཕྲིཏྟཔཏིམིཏྟ"**ཏྟི, པརིཏྟཏཏཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟ། **ཏཏྟ** ཏཏྟ སཏྟཏཏྟ། **ཏཏྟཀཱ** ལཏྟཀཱདཡོ། **ཕིཏྟསཾ** སོཏྟསཏྟཏཏྟཏི ཝུཏྟ **"པསཏྟཏྟཕིཔཏྟཏཏིམིཏྟ"**ཏྟི།

ཨིཏིཾ པདཾ། **མོཏྟཔཏིཏྟཡཏྟཏཏཏྟཏི** མོདསྨཱ ཝུཔཏིཏྟཡཏྟཔཏྟཏཡ། དཔྤ ཏི མོཏིཏ ཏོཏི, མོདཏྟ ཕཏྟིཏྟཏི ཏསྨཱ ཕཏྟཏིཏ མོདསྨཱ ཨཏྟཔཏིཏྟཡཏྟ། **ཏོཏྟཔཏིཏྟཡཏྟཏཏྟཏི** ཨིཏཾ བལམདསྨཱ, ཕུརིསམདསྨཱ ཙ ཏོསཏཏྟཏྟ ཕཱསེན ཝུཏྟཾ, ཨིཏཏྟསྨཱ པན ཕཱསེན "ཏྟཀྟཔཏིཏྟཡཏྟཏཏྟཏི"ཏྟི ཕཏྟཏྟཾ། མཏྟཏཕྲིཏྟཏཔཏིཀྟཔོ སེཡྻ མོཏྟཔཏིཏྟཡཏྟཏཏཡཔི, ཏྟཀྟཔཏིཏྟཡཏཡ པན ཝུཏྟཔཏིཔཏྟཏི ཝུཏྟཾ **"ཏྟཀྟཔཏིཏྟཡཏྟཏཏྟཏི"**ཏྟི། ཡདིཔི ཨེཀཏྟསྨཱ དཕཱམདི ཝུཏྟཏྟཱ པཏསྨཱ པཏིཀྟསོཡོཛནཏྟཏིཾ ཝུཏྟཏྟི ཏོཏིཡེཕ མཏོཔཏོསཀཏིཕྲཏྟཏིཾ ཕྲིཡ, ཨཏྟཏོ པན དཕཱམདི ཝུཏྟཏྟ ཡིསཾ སཔྲིསེསཾ ཏྟཀཱམོཏམཏྟཏཡོ ཕྲཔཏྟསྨ ཝུཏྟཏྟཏྟི། ཏེ སཏྟཡ **"ཨཏྟཏོ སཡོ་ཛནཔཏྟཔཏིསཏྟཏཏྟ"**ཏྟི ཕཏྟ མཏྟཏཕྲིཏྟཏཏྟ པཏིཏྟ སཔྲིསེསཾ པཏསྨཔི ཏྟཀཱམོཏཏཡོ པཕཏྟཏྟིཏི **"པཏསྨཔི སཡོ་ཛནཔཏྟཔཏིསཏྟཏཏྟ"**ཏྟི ཝུཏྟཾ། **ཨཡོཏིསོ པཏིཔཏྟིཡཱཏི** ཨིཏྟ ཀཱམསུཁལྤིཀཱཏུཡོགཾ སུཏྟིཏྟ སཏྟཔི མིཏྟཏཏིཔཏྟི ཨཡོཏིསོ པཏིཔཏྟི། ཕུརིམིཏི ཏྟིཏི པཏིཏི ཨཡོཏིསོ པཏིཔཏྟིཡཱ, པཏྟིམིཏི ཏྟིཏི ཀཱམསུཁལྤིཀཱཏུཡོགཾ པཏྟཾ ཝུཏྟཏྟི ཕཏཏྟི། **"ཙཏྟཏྟིཡི ཙེཏིཏྟ"**ཏྟི པཏ ཕཙཏཏྟ སཏྟིཏྟ ཝུཏྟཏྟིཏྟསྱི པཏྟཾ ཝུཏྟཏྟི ཕཏིཏྟཔྲཾ། ཀཱམཀཱཡཔི དཕཏྟཀཏྟ ཏོཏིཡེཕ, ཕུརིསམདཔི ཀཱམསུཁལྤིཀཱཏུཡོགཾ ཏེཏུཡེཕཏྟི།

**ཙཏུམཏྟཏྟཏྟིཀཱསྨཏྟི** ཙཏུམཏྟཏྟཏྟི སཏྟིསྨིཏསྨཱ། **ཏྟཔཀཱཡསྨཏྟི** ཙཏུསཏྟཏྟིཏྟཔསསྨཏསྨཱ། **ཋིཏིཡཏྟི** ཋིཏཏྟཾ། སྨ པཏསྨཱ ཋིཏི པཕཏྟཏཕཱསེན ཨིཏྟཏྟཏྟི ཝུཏྟ **"པཕཏྟཏྟིཏཏྟ"**ཏྟི། **པཕཏྟིཡཏྟི** ཏྟཔིཏིཏྟིཡཔཏཕཏྟིཡཱ། ཏཏྟ ཏི ཏྟཔིཏིཏྟིཡཾ "ཡཱཔཏྟ པཕཏྟཏྟ"ཏྟི (དྷཱ. ས. ༡༩, ༦༣༩) ཙ ཏེཏིཏྟཾ། ཏསྨཱ ཙ ཨཔིཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟཔཡོཀཱཏ ཏོཏི། ཀཱཡསྨཱ ཙེརཏཾ ཡཱཔ ཝུཡཱཔཀཱཔཾ, ཏཡ ཨཔཏྟཏཾ ཡཱཔཏྟཏི དསྶེཏུཾ **"ཙེརཀཱལཋིཏཏྟཾ ཡཱ"**ཏྟི ཝུཏྟཾ། ཨིདཱནི ཝུཏྟཏམིཔཏྟཾ ཡཱཔཏཏརཾ ཀཱཏུཾ **"ཛིཏྟཏྟིཔཏྟཏྟཏྟིམིཡཱ"**ཏིཨཱདི

སྥུཊཾ། ཏཏྲཱཡཾ ཡོཛནཱ – ཡཐཱ ཛྙཱནསྭརཱུཔམིཏོ ཛྙཱནསྱ ཤུབྷཏྭཱཏྨཾ ཀཪྻེཏི ཏསྨཱ ཨཔཏནཏྟྭཾ, ཡཐཱ ཙ སྭཀཱཏེཏོ ཨཀཱམྦུཛཾ ཀཪྻེཏི ཏསྨཱ སམྦྷཱཔཏནཏྟྭཾ, ཨེཝམེཝ ཡོགི ཀཱཡསྱ ཚིདཏྟྭཾ, ཡཱཔནཏྟྭཾ པིཊྟྭཱཏཾ པཏེཤཱཔདི པརིཀྵཱཛྙཱདིཏི། ཨེཏེན ཚིདི ནཱམ ཨཔདནཾ ཡཱཔནཾ པཱཔཀྵཱདིཏི དཪྴིཏི། ན **དཱཔམདམཏྟནཱཔིཛྙཱསནཏྟྭཏི** ཨེདཾ "ཡཱཔདེཝཱ"ཏི ཨཔཏྟཱརཏེན ནེཔཏྟིཏཏྟྭདཱཪྴནཾ། ཏིཛྙཏི ཨུཔཱདིཏྟཏྟྭཱ ཨེཏཱཡཱཏི **ཚིཏི**, ཨཱཡུཏི ཡཐཱ "**ཚིཏྟཱཏི ཛྙཱཔིཏིཏྲིཡཱསྟེཏཾ ཨཏྲིཔཙན**"ཏི། ཏཏྲ ཏེ ཏཾ ཨཱཡུ "ཚིཏྟཱ"ཏི ནེཏྟིཏྟྭཾ, **ཚིཏིཡཱ ཡཱཔཏཱཡཱཏི** ཀཱཡསྱ ཚིཏིཏེཏུཏཱཡ "ཚིཏྟཱ"ཏི ལཏྟྭཔོཏཱརསྱ ཛྙཱཔིཏིཏྲིཡསྱ པཔཏྟཏཏྟྭཏི ཨཪྠཱ། ཏེཏྲ "**ཛྙཱཔིཏིཏྲིཡཔཔཏྟཱཔཏྟྭ**"ཏི། **ཨཱཏྟྭཏྟྭཏཱཏྲ**ཏི པིཏྟཏྟྭཏཱཏྲ, རཱོགཏྟྭཏ ཡཱ། ཛྙཱཏྟྭཔརམྨ ཏི རཱོགཱ། **ཨུཔརམཏྟྭཏི** ཡཱུཔསམཏྟྭཾ། **ཕཏྟཱལིཔནམིཕ** ཕཏིཀོ། ཨུཏྟསྱིཏྟཏྟྟྟྲྱ ཨཏྟྟིཏྟཔཏྟེཥུ ཏཔྟེཀཱརཾ སྥིཏུཏྟཾ ཕྲིཡ པཏིསེཕཏྟིཏི སམྦྷཏྟཱ། མགྲཱབྲཱཏྟཙརིཡཾ ཚཡེཏྟ སིདྡྷཏྟཡསཏྟཏྟ སྭཱསཏྟཕཙརིཏྟྲ ཨཏུསྭཱསཏྟི སྭཱསཏྟྲཱཏྟཙརིཡཏྟི ཡཐཱ "**སཀཱལསྭཱསཏྟྲཱཏྟཙརིཡསྱ ཙ མགྲཱབྲཱཏྟཙརིཡསྱ ཙཱ**"ཏི། **ཨཏུགྲཱཏཏྟྟྲཏྟི** ཨཏུ ཨཏུ གཱཏྟཏྟྭཾ སམྦྷཱཏྟྭཾ། **ཀཱཡབལཾ ཏིསྟཱཡཱཏི** ཡཏྟཱསམྦྷཱཏྟྲཾ གྲུཙཔིསེསཔཱརིཕུརིཏེཏུཏྟཾ ཀཱཡབལམཏྟཾ ཏིསྟཱཡ། ཏེཏྲ "**སིདྡྷཏྟཡཱཏུཡོགཱཕསེཏྟ**"ཏིཡཱཏི། ཀཱཏྟཱརཏིཏྲཱཊཏྲིཀཱ ཏྟཡསྤཏིཀཱ, **ཏཏྟིསམུཏྟཏིཏྲཱཊཏྲིཀཱ** ཙ ཕུཏྟཾསཏྟིཏི ཡཐཱ ཨགཱིཏྟ ཨམུཏྟཱཏྟ གིཕཡཾ ཏཾ ཏཾ ཨཏྟྲསིཏྟིམིཕ ཨཕིཀྲཱཏྟ པཏིསེཕཏྟི ཏིཏི ཕྲིཏྟ ཨསིདྟྟཏྟཏོ, ཨེཕམཡསྟྲི གིཕཡཾ ཏྟཕཀཱཏྟཱརཏིཏྲཱཊཏྲིཀོ ཨགཱིཏྟོ ཨམུཏྟཏོ ཏེཏ ཕྲིཏྟ ཨསིདྟྟཏྟཏོ པིཏྟཕྱཏཾ པཏིསེཕཏྟིཏི ཨུཔསམྦྷཾསཏྟཏཾ།

**ཨེཏྟཏི** པཀཱརཏྟྲེ ཏིཕྱཏཔདཾ། ཏེཏ པཏིསེཕྲིཡསྟཏཱ པིཏྟཕྱཏཱ པཏིསེཕཏུཀཱར གཱཡཏྟཏི ཡཐཱ "**ཨེཕཾ ཨེམིཏྟ པིཏྟཕྱཏཔཏིསེཕཏེཏྟ**"ཏི། **ཕུཏྟཀྟེ** སྟོཛཏཏོ ཕུརིམཀཱལིཀཱཏྟ ཕུཏྟཏཾ། **པཏིཏཏྟྭཱཏྟི** པཏིཏཏེཏྟྭཱམི། **ཏཕཏྟ ཕྲེདཾ ཏ ཨུཔཱདེཏྟྭཱཏྟི** པཏིསེཕཏྟིཏི ཡོཛཏཱ། གྲིཏིསཾ, ཀཱཕཏྟིཏི ཡཐཱ "**ཨཔརིམིཏ...པེ.... ཨཏྟཏརྐ ཕྲིཡཱ**"ཏི། ཨཔརིམིཏཾ ཨཔརིམཱཎཾ སྟོཛཏཾ པཏྟཡོ ཨེཏིསྟཱཏི ཨཔརིམིཏསྟོཛཏཔཏྟཡཱ, ཏཾ **ཨཔརིམིཏསྟོཛཏཔཏྟཡཾ** ཨཏྟཏོ གཏཏྟིཏིཛཔཏཱཏོ ཨཏིཀྲཱཏཔཏཱཏསྟོཛཏཏེཏུཀཏྟི ཨཏྟྭཱ། ཡོ པཏྟཾ ཏྲྱཱཏྟཱ ཨཏཏོ ཏཱཏྟཏཱཡ ཨུཏྟཏྟཾ ཨསཀཱཏྟི "ཨཱཏར ཏཏྟ"ཏི ཕཏཏི, ཨཡཾ **ཨཱཏརཏཏྟཀོ།** ཡོ ཏྲྱཱཏྟཱ ཨཏྟཏྲཱཏྟཀཱཏྟཏཱཡ ཨུཏྟཱཏྟཱཡི སྟཱཏཾ ཏེཕཱསེཏྟཾ ཏ སཏྟཏི, ཨཡཾ **ཨཡཾསྟཱཏཀོ།** ཡོ ཏྲྱཱཏྟཱ ཨུཏྟཏྟཾ ཨསཀཱཏྟི ཏཏྟིཕ པརིཕཏྟཏི, ཨཡཾ **ཏཏཕཏྟཀོ།** ཡོ ཡཐཱ ཀཱཀཏི ཨཱམསིཏྟཾ སཀྐཱ, ཨེཕཾ ཡཱཕ མུཁཏྟཾ ཨཱཏྟརེཏི, ཨཡཾ **ཀཱཀཱམཱསཀོ།** ཡོ ཏྲྱཱཏྟཱ མུཁེ སཏྟཱརེཏྟཾ ཨསཀཱཏྟི ཏཏྟིཕ ཕམཏི, ཨཡཾ **ཏྲཏཏྟཕམིཏཀོ།** ཨེཏེསཾ ཨཏྟཏརཾ ཕྲིཡཱ། ཨཐ ཝཱ **ཕུཏྟཀཕྲེདཏྟ** ཏཱམ ཨཏྟཏཏཔཏྟཡཱ ཨུཔཏྟཏཀཱཕྲེདཏཱ། ཏཾ "པཏིཏཏྟཱམཱི"ཏི པཏིསེཕཏི། **ཏཕཕྲེདཏྟ** ཏཱམ ཨཏིཏྟཏཏཔཏྟཡེཏ ཨུཔཏྟཏཀཱཕྲེདཏཱ། ཏཾ "ཏ ཨུཔཱདེཏྟཱམཱི"ཏི པཏིསེཕཏི། ཨཐ ཝཱ **ཏཕཕྲེདཏྟ** ཏཱམ ཨཏྟཏཏཔཏྟཡེཏ ཨུཔཏྟཏཀཱཕྲེདཏཱ, ཏསྟཱ ཨཏུཔཏྟཱཡ ཨཏུཔཏྟཏཏྟྟམིཕ པཏིསེཕཏི། ཨཏྟཏཏཔཏྟཡཱ ཨུཔཏྟཏཀཱཏི ཙེཏཾ ཁེཏྟཱཡ ཕྲིསེསཏཾ། ཡསྨཱ ཨཔྤཏྟཏི སྟོཛཏེཏ ཀཱཏཏྟ, ཏསྨཱ ཏསྨཏཏྟཾ། ཨཏྟཏཏཔཏྟཡེཏ, ཏྟཏཏཔཏྟཡེཏ ཙ ཨུཔཏྟཏཀཱཏུཔཏྟཏཀཱཕྲེདཏཱསུ ཕུརིམཱ ཡཏྟཔཐཏྟཱ ཛིགྷཏྟཱཏིམིཏྟཱ ཕྲེདཏཱ། སཱ ཏེ ཨཏྟཱཛཏྟཏཱ ཏྲིཏྟྲྱཱཔཐཏྟཏཔཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟི། པཏྟཔཱཔི ཁེཏྟཏིམིཏྟཕ ཨཏྟཏཏསྨུཏྟཕཡེཏྟཏ པཐཏྟཱ། སཱ ཏེ ཏྟཏཔཏྟཡཱ ཕུཏྟཾ ཨཏུཔཏྟཕ ཏུཔཏྟཏྲཱཏྟཏི ཨཡམཏྟཏཾ ཕྲིསེསོ། ཕྲིཏཾསཏྟཏིམིཏྟཏྟ ཙེཏྟཏཾ ཕྲིཏཾསྟཡ ཕྲིསེསོ།

**ཡཱ ཕྲེདཏཱ། ཨཏྟཱཏཏྟི** ཨེཏརཏི། **ཨསཱཏྭཱཡཱཔརིམིཏསྟོཛཏཾ ཏིསྟཱཡཱཏི** ཨསཱཏྭཱཡཱཔརིམིཏཏྟ ཨཱཏཏྟརསྟ ཏྲཱཏྟྲྱཏཔཡོགཾ ཨཱགཱཏྟ ཨུཔཏྟཏཏྟིཏི ཨཏྟཱ། **ཕུཏྟཀཱཏྟཔཏྟཡཱཔཏྟཏསིཏྟཏྟ** ཕུཏྟྲི ཕུརིམཏྟཏྟིཡཾ ཀཱཏཏྟ ཕུཏྟཀཏྟ ཀཱཏྟཏྟ པཏྟཡཏྟཔཏྟཏིཏ པཡོགཱཔིཡཏྟཾ ཨཱགཱཏྟ ཨུཔཏྟཏཏྟཏྟརཏྟཡ ཏཾ ཕཏྟྟཏྟ པཡོགཱསསྟིཏྟཡཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཱཔཏཾ ཏྲཱཔཡིཏྟཏཔཏྟཡཱཏྟཏྟ, པཏིཏཏཏྟཏྟ ཏོཏྟིཏི ཡཐཱ "**ཏཏྟ པཏྟཡཾ ཕྲིཏྟསེཏྟ ཏཾ ཕུཏྟཀཏྟ ཕྲེདཏཾ པཏིཏཏཏྟྲི**"ཏི། **ཨཡུཏྟཔརིཏྟྭེཕྲི** པཏྟཡེ ཨཔཏྟཡཕྲིཏྲིཏྟ པརིཏྟྭེཕྲི། སོ ཨེཕ གཏྟཔཏྟིཏཀཱཏྟཏྟཡ **ཀཱཏྟཏྟཔཏྟཡོ།** ཏཾ **ཏིསྟཱཡ** པཏིཏྟ **ཨཱཡཏྟཾ** ཨཏཱཀཏྟ ཀཱཡེ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཡཱ ཏྟཡཾ "ཏཕཕྲེདཏཱ"ཏི ཕུཏྟཏྟིཏི ཡོཛཏཱ། **ཡུཏྟཔརིཏྟྭེཕཱཕཏྟཱཏྟཏྟི** པཏྟཕྲིཏྲིཏྟ པཏྟཡཱཏྟཾ པརིཏྟྭེཕཱཕཏྟཏ, ཏསྨཱ ཏཕཕྲེདཏཱཡ ཏྟཏྟཾ ཨཡུཏྟཔརིཏྟྭེཕཱཀཱཏྟཾ ཨཏྟཏྟྲཏིཏྟཏྟྟ སཏྟྲིཏ སཏྟྲཾ ཨཏུཕྲཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཕཏྟཏྟི** "ཨེཏི ཕུཏྟཀ"ཏྟིཡཱཏྟིཏྟ ཕྲིཏྟ པདཏྟཡེཏ། "ཕྲིཏྟཾསྟུཔརཏིཡཱ"ཏིཡཱཏྟིཏྟ ཡཱ པདཙཏུཀྐེཏ **ཡུཏྟཔརིཏྟྭེཕཱཀཱཏྟྟ** པཏྟྭཱཏྟཏྟཏྟཔྟིཀཱསྟ པཏྟཱཡཔརིཏྟྭེཕཱསྟ ཕྲིཏྟཏྟ། **ཨཏྟཀཱིལམཏྟཏུཡོགཱཕཏྟཏཾ** ཛྙཱཏྟཏྟིཏྲཱཏཔཏིཏྟཏྟཏྟ ཏྟསིཏྟཏྟ། ཏྟཏསྟཱཏྟིཏཾ པཏྟཡཏྟཏྟ ཀཱཡསུཁཏྟ ཨཔིསྟཏྟཏྟ **ཏྟསྟིཀཱསུཁཔརིཏྟྭེཀ** ཙ ཏྟཔེཏྟ ཏོཏི།

ཨསཱཏྭཱཡཱཔརིམིཏྟཔཡོགཏ ཏྟཔིཏིཏྟཔཡུཔཏྟཀྐེཏོ, ཨེརིཡཱཔཐཏྟཏྟཏོ ཡཱ སིཡཱ པརིཏྟྭཡོ, སཏྟཱཡཔརིམིཏྟཔཡོགཏ པཏ སོ ཏ ཏོཏི། ཏཏྟ སཏི ཙེརཀཱལཏྟཔཏྟིསཏྟཏྟ སཏྟིརསྟ **ཡཱཏྟ** ཡཱཔཏྟ ཏྟཔིཏྟཏྟིཏི ཨེཏམཏྟཾ དསྟེཏྟི "**པརིམིཏཔརིཏྟྭེཀཏ...པེ.... ཏྟཔིཏྟཏྟ**"ཏི ཡཏྟ། ཡོ རོཀོ སཏྟཱ ཨསཏྟཱ ཙ ཏ ཏོཏི, སོ ཡཱཔྤརོཀོ, སོ

ཨིཏྱཱ ཨཏྲཱིཏི **ཡཱཔྲཱཔྟཽ**། སོ ཏི ནིརྡྷཱཪཎཾ བྷེསཏྲ ཨུཔདེཤཏི, ཏདྱ ཨཡམརྠཿ། ཡདི ཡཱཏྲཱཡི ཡཱཡཏ, ཡུཥྨཡི "ཡཱཡཏཱཡཱ"ཏི ཡུཀྟཾ, ཀོ ཨིཏྱ ཡིཤེསོཏི? ཡུཥྨི "ཡཱཡཏཱཡཱ"ཏི ཏྲཱིཡིཏིཏྲིཡཡཱཡཏ ཨཏྲིཡིཏྲ, ཨིཏྱ ཡཏ ཚཏུཏྠཱི ཨིཏིཡཱཡཡཱཏཾ ཨཡིཙྪེདསཏྲྀཏྲ ཡཱཡཏ ཡཱཏྲཏི ཨཡམིཏྱ ཡིཤེཥོ། ཏྲྀཏྲཡཏེཀཱཏྲེཎ མིཏྲྀཏྲིཡེཎ ཡཏྲཡཡཡིཡེཤཏྲ **ཨཡུཀྟཡཡིཡེཤཏྲ**། ཏྲཡཱཀཱཏིཡཱཏྲཱཏྲཾ, ཨཏྲཏོ ཙ ཡཱཏྲཾ ཨཏྲཱིཏྲ ཡཏིཏྲཱཏཾ, སཏྲཏིཡཱཡིཏིཡཏཏྲཾ ཡྲ ཡཏིཏྲཱཏཾ **ཨཡུཀྟཡཏིཏྲཱཏཾ**, ཡིཏ ཡྲ ཨཱཡཏྲཾ ཨཱཡཏྲཱཏི། ཨཡཏྲཡིཏྲིཏྲ ཡཏིཏྲོཀོ **ཨཡུཀྟཡཏིཏྲོཀོ**། ཏིསཾ ཡཏིཡཏྲཾ ཏྲཏྲེཏ སམེཏ ཡཏྲཡཡུཏྲཏྲཏྲིཡསེཏ ཡིཏིཏྲཱཾ། ཏྲཏྲེཏ ཏི ཡཏྲཡེ ཡཏིཡེསིཏྲ ཏྲཏྲེཏ ཡཏིཏྲཱཏིཏྲ ཡཏྲཡིཏྲིཏྲ ཡཏིཏྲུཏྲཾ **ཨཏཡཏྲྟཾ** ཏྲམ།

**ཨརཏྲེཏི** ཨུཀྟཏྲ། ཡཏྲསིཏྲསཏེཥུ, ཨཏྲིཀུསལཏྲམེཥུ ཙ ཨཏཏྲིརཏི། **ཏཏྲིཏི** ཡཙལཡེཀཱ ཏིཏྲ། **ཡིཏཱཏྲིཏྲཏི** ཡིཏམིཏྲྲིཏྲཡེཏ ཀཱཡཏྲ ཡིཏཏྲཏྲ། ཡིཏྲུཏི ཀཱརཏྲ **ཡིཏྲུཀཱརཏྲ**། ཨིཀཱཏྲ ཏི ཨཏཡཏྲཱཡིཡ སཱཡཏྲ ཀཱརཏི, "ལཏྲཾ མེ"ཏི ཡཏྲཏྲཏྲིཀཾ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཾ ཏྲཏྲཡིཏྲ ཨསཏྲིཏྲ ཨུཏྲཾཡིརཙཏཨཏྲཡིརཙཏྲཏྲིཏི ཀིལམཏི, སཀཱལཡིཏྲྲི ཏྲིཏྲ ཏསྨ སཏྲིརཡཏེཏྲཏྲིསཏྲཡཏིཡེསཏྲཡསུཏྲ ཏེཏྲི། ཨཏྲི ཏི "ཀཾ ཨིཏ"ཏྲི ཡུཏྲཏྲ "ཨསུཀཏྲ ཨུདརཾ ཨུཏྲསུཏྲ"ཏྲིཨུཏྲིཏི སུཏྲ "ཏིརྡྷཀཱལམེས ཨིཡཾཡཀཱཏིཀོ ཨཏྲཏྲ ཀཱཏྲཡཏྲཾ ཏྲམ ཏ ཏྲཏྲཏྲི"ཏི ཏིཏྲཏྲི, ཨིཡཾ ཨཏཡཏྲཱཡིཡ སཱཡཏྲ ཀཱརཏི། ཨིཡཾ ཨཀཱཏྲ "ཨཏཡཏྲཏྲ ཙ ཏྲཡིཏྲཏྲི"ཏི ཡཏིསེཡཏི། ཨཏྲཏྲ ཏི ཡཀཱཏིཨཏྲིཡལྟྲཾ ཏྲཏིཏྲ "ཨིཡཾ མེ ཨརཏིཨུཏྲིཏཾ ཨཏྲཡེཏ ཀཱཡསུཁཏྲ, ཨཀཱརཏིཏྲཏྲ ཙ ཏྲཡིཏྲཏྲི"ཏི ཡཏྲཏྲཡུཏྲམེཡ ཡཏིསེཡཏི། ཡཱཡཏཀོ ཏྲཏྲཏིཏ ཨཏྲ, ཏསྨ སཏྲཏིཏ ཡཱཡཏཏྲ ཨུཏརསྨ ཡཏིཡུརཀེཏ ཨུཏཏྲཡཏིཏཀཱ ཏྲཏྲཾ **ཡཱཡཏྲཨུཏཏྲཡཏིཏཀཱཏྲཏྲཾ**, ཏསྨ **ཡཏིཡཏྲཏིཏ**། སེཡླཡ སཡཏེཏ ལཏྲཏྲསུཁཾ སེཡླསུཁཾ, ཨུཏྲེཏི ཡཏྲིཏི སཏྲིཡཏྲཏཀཱ སཡཏྲཏྲ ཨུཡཏྲཏསུཁཾ ཡཏྲསུཁཾ , མིཏྲེཏ ཏིཏྲཡཏེཏ ཨུཡཏྲཏསུཁཾ མིཏྲསུཁཾ, ཏིསཾ **སེཡླ…ཡེ…. སུཁཱཏཾ ཡཏྲཏཏོ** ཙཏུཏྲཾ ཨིཏིཡཱཡཏྲཾ ཡོགྲཏྲཡཏྲ ཡཏིཡཏཏཾ ཀཱཡཏྲ **ཙཏུཨིཏིཡཱཡབཡོགྲཏྲཡཡཏིཡཏཏཾ**, ཏཏོ། སུཁོ ཨིཏིཡཱཡབཡིཏྲཏྲ **ཕཏྲསུཡིཏྲཏྲ**། ཡཏྲམི ཡིཀཱཏྲ, སཏྲཡིཀཱཏྲེསུ ཡྲ ཡུཏྲཾ ཕཏྲསུཡིཏྲཏྲལཀྲཾ ཨུཏཱམེཏ སམཏྲཏྲ "**ཡུཏྲཏྲ ཏེཏ**"ཏྲིཨུཏྲི ཡུཏྲཾ། ཏྲིསུཡི ཡིཀཱཏྲེསུ ཨུཏྲཏྲཏྲ ཨུཏཡཏིཀོཀཱཡསེཏེཡ ཏི ཕཏྲསུཡིཏྲཏྲ ཡུཏྲཏི།

**ཨིཏྲཡཏྲཏི** "ཡཱཏྲ"ཏིཨུཏིཏྲ ཡུཏྲེཏ ཡཏྲཡེཏ། "ཡཱཏྲ ཙ མེ ཏྲཡིཏྲཏྲི"ཏི ཡཡོཏཏཡཏིཀྲཏྲིཡཏྲ། ཡཱཏྲ ཏི ཏཾ ཨུཏྲཏྲཡཡོཀཾ ཡཡོཏྲིཏི། ཏྲཏྲིཀཱསུཏྲཡཏིཏྲཀཱཏིཏུཀོ ཕཏྲསུཡིཏྲཏྲ **མཏྲེཏྲ ཡཏིཡཏྲ** ཨཏྲཏྲཡཡཏིཡཏྲཏཏོ། ཨིམསྨིཾ ཡཏ ཏྲཏི ཨཏྲ ཨཏྲཏི སམོཏྲཏིཏྲཏི – "ཏེཡ ཏཡྲཡཱ"ཏི ཨིཀཾ ཨཏྲཾ, "ཏ མཏྲཡཱ"ཏི ཨིཀཾ, "ཏ མཏྲཏྲཡཱ"ཏི ཨིཀཾ, "ཏ ཡིཏྲསཏྲཡཱ"ཏི ཨིཀཾ, "ཡཱཡཏེཡ ཨིམསྨ ཀཱཡསྨ ཐིཏིཡཱ ཡཱཡཏཱཡཱ"ཏི ཨིཀཾ, "ཡིཏིཾསུཡརཏིཡཱ བྲཏྲཙརིཡཱཏུཀྲཏྲཡཱ"ཏི ཨིཀཾ, "ཨིཏི ཡུཏྲཏྲ ཡིཏཾ ཡཏིཏྲཏྲམི, ཏཡཏྲ ཡིཏཾ ཏ ཨུཡྲཏིསྨི"ཏི ཨིཀཾ, "ཡཱཏྲ ཙ མེ ཏྲཡིཏྲཏྲི"ཏི ཨིཀཾ། "ཨཏཡཏྲཏྲ ཙ ཕཏྲསུཡིཏྲཏྲ ཙཱ"ཏི ཨཡམིཏྲ ཏྲོཏཏྲཏིསཾསོ། **མཏྲསིཡཏྲིཏྲ** ཡཏྲཏ "ཏིཏྲ ཙཏྲརི ཨཏྲཏི ཡཏིཀྲེཡོ ཏྲམ, ཨུཡརི ཡཏ ཨཏྲཏྲཏི སམོཏྲཏིཏྲཏྲི"ཏི། ཏཏྲ "ཡཱཡཏེཡ ཨིམསྨ ཀཱཡསྨ ཐིཏིཡཱ"ཏི ཨིཀཾ ཨཏྲཾ, "ཡཱཡཏཱཡཱ"ཏི ཨིཀཾ, "ཡིཏིཾསུཡརཏིཡཱ"ཏི ཨིཀཾ, "བྲཏྲཙརིཡཱཏུཀྲཏྲཡཱ"ཏི ཨིཀཾ, "ཨིཏི ཡུཏྲཏྲ ཡིཏཾ ཡཏིཏྲཏྲམི"ཏི ཨིཀཾ, "ཏཡཏྲ ཡིཏཾ ཏ ཨུཡྲཏིསྨི"ཏི ཨིཀཾ, "ཡཱཏྲ ཙ མེ ཏྲཡིཏྲཏྲི"ཏི ཨིཀཾ, "ཨཏཡཏྲཏྲ ཙཱ"ཏི ཨིཀཾ། ཕཏྲསུཡིཏྲཏྲ ཡཏ ཏྲོཏཏྲཏིསཾསོཏི། ཨིཡཾ ཨཏྲཏྲསམཏྲཀཱཏཾ ཨུཏྲཏཾ ཨུཏྲཏྲིཏྲོ ཡཏིསཏྲ ཡོཏེསོ ཡིཏྲཡུཏྲཾ ཡཏིསེཡཏི ཏྲམ།

**ཡཏྲ ཡཏྲཏི** ཏྲསྨཏིཏྲིསེཏ **སེཏ**-སཏྲཏྲ ཨཏྲིཀཱརཏྲཡུཏྲིསྨཏ། ཏཡྲ **ཨུསཏ**-སཏྲཏྲཏི། **ཨཏྲཡོཀཱཏྲིཏྲཏི ཨུཏྲི**-སཏྲེཏ ཡུཏྲཏྲཾ, མཏྲཏིཏྲ སཏྲཏྲཏི། ཡཏྲ ཡཏྲ ཡིཏྲརེ ཡྲ ཨཏྲཡོཀཱཏྲིཏྲ ཡྲ ཨུསཏྲིཏི ཡིཏྲརཨཏྲཡོཀཱཏྲིཀཱ ཨུཏེཏྲ སཏྲཏྲིཏཾ། ཨིཏྲ **ཨུཏྲི**-སཏྲེཏ ཡྲེཙསཏྲཏྲཏིཏྲི སཏྲཏོ ཡིཏིཏཾ། **ཡཏིསཏྲཏྲཏྲཏི** ཨཏྲིཏྲཡཏཏྲེཏ, ཡིཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཨཏྲཾ། **ཨུཏུཡེཡ ཨུཏུཡཏིསྲཡོཏི** སྲིཏུཏྲིཨུཏུཡེཡ ཨསཏྲཡོ ཡུཏྲཏཡེཏ ཨུཏུཡཏིསྲཡོ། ཏཏྲ ཨུཏུཡཏིསྲཡཏྲ ཡིཏོཏཏྲཾ, ཨཏུཡྲཏྲཏྲ ཨཏུཡྲཏཏྲཾ, ཨུཡྲཏྲཏྲ ཡྲུཡསམཏྲཏྲཏི ཨཏྲཾ། ཏྲཏྲསྨཏཏོ ཡཏིསཾཏརིཏྲ ཀཱསྨཏྲཏྲཏི ཨིཀཱསྨིཾཡེཡ ཨུརསྨཏི ཙིཏྲཏྲ སསྨཏིཡ ལཡཏཾ ཡཏིསཏྲཾ, ཏཏྲ ཨུཏྲམོ ཨཏྲིརཏི **ཡཏིསཏྲཏྲཏྲམོ**, ཏཏྲཾ། སེཏྲསཏཾ ཏི ཡིཡིཏྲཾ ཡོཀཱཏོ ཏྲཡཏྲཀཱཡཾ སུཏྲཀཱརཏྲཡཏོ། ཏཾ ཡཏེཏཾ ཨཏྲཏྲཡཾ ཡིཏྲཡེཏྲ "**ཡོ སཏྲིཏྲཏྲཏྲཙིཏྲཡིཏྲཡཀཱརོ**"ཏིཨུཏྲི ཡུཏྲཾ། ཏཏྲ **ཨིཀིཏྲཡསུཁཏྲི** ཨིཀིཏྲཡཏིཏུཀཾ སུཁཾ ཨིཀིཏྲཡསུཁཾ, ཏཏྲཾ། ཀཱཡསཏྲིཀཱཀིལེསསཏྲིཀཱཏྲཡེཏ ཨུཡྲཏཀཱསུཁཾ།

ཡདི ཨུདུཔེཥ ཨུདུཔརིསླཡོ, "ཨུདུ ཙ སྥིཏུཀྐ"ཏྟི སྥིཏུཀྐཔཏེཝཏྟཾ ཥཏྟ ཨུདུཔརིསླཡཔྲེཪྵཏེནཾ གམྱ ཕྱུཏྟཏྟེ ཙོཏེནཾ སཏྟཱཡཱཏ **"ཀཱམཏྟཱ"**ཏིཨཱདི། ཏཏྲ "ཝེཡཏྟཾ ཨུདུཔརིསླཡཔྲེཪྵཏེན"ཏྟི ཨེཏེན "སྥིཏསྱ པཏེཝཏྟཏྟཡ ཨུཀྐསྱ པཏེཝཏྟཏྟཡཱ"ཏི ཨེཏྲ ཕྱུཏྟཾ སྥིཏུཀྐཾ ཨཝེཡཏྟཾ གཏྟཙེ གཏྟཙེ ཨུཔྤཱརྟྟནཱཾ, ཨུདུཔརིསླཡོ པཝ **སམྦྲདྡྷྱཱ** ཨཏྟིཔྲེཏོཏི དཱ་ཤེཏི། **ཕྱུཏྟཔྤཀཱ་རོཏི** "སྥིཏྟདེཀོ, ཨསམྤཱཡོ"ཏི ཙ ཨེཝཾ ཕྱུཏྟཔྤཀཱར ཕྲིཔཏཀྐཊཏྲཱམྶུལཱདྡིསུ ནེསེཀྐསྨ ཨཔརིགྒཏྟཡཱ ཨསཾཕྱུཏཏྟཀྟདིཏྟཡ **པཱཀཏཔརིསླཡཱ,** ཨསམྤཱཡཏྟཱཔདསྨཏྟདེཏྟ **ཨཔཱཀཏཔརིསླཡཱ** ཙ ཏྟིཊྛསྨ ཀཱཡཙོཏྟནཾ **ཨཱཝཏྟཏྟཾ** གཱརེཡྻཾ། **ཡཏྲ** གྷཏྟེ སེཝཱསཝེ **ཨཱཝཏྟཏྟཾ ན གཱརོཏྟི།** **ཨེཝཾ ཏྟཝེཏྟཏྟི** ཨུཏྟཱཡཔརིསླཡརཏེཏཏྟེ ཨེཝཾ ཉཏྟཱ པཏེསེཕཏྟོ ཐྲེཀྐཱ ཕྲེདིཏབྦོཏི སམྤཏྟོ།

ཏྟཏྟཽགྲྀཧྣཡཀྐཋསྨ, ཏཾཏེཏྟགཱཏྲཱཕྲེདཏྟཡཀྐཋསྨ ཡཱ **རོགསྨ** པཏེཔཀྐཏྟཡོ **པཏེཨཡཏདྦྷོ།** ཏེནཱཏ **"པཏྟཏྟིགཱགམཏདྦྷེཏྟཏྟི ཨཏྟྷོ"**ཏི, ཕྱཏྟཔསམཏདྦྷེཏྟཏྟི ཕྱུཏྟཾ ཧོཏི། **ཡསྨ གཱསྨཙྩཏི** སཔྤིཨཱདྡིསུ ཡསྨ གཱསྨཙེ། **སཔྤཡསྨཏི** ཏི ཏསྨ ཕྲེཀཱརཕྱུཔསམེཏྟཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། **ཐྲེསཀྐསྨ གཀྐཾ** ཏེན ཕྲེཏྟཏབྦོ། ཏེནཱཏ **"ཏེན ཨཏྟུཉྙཱཏཏྟ"**ཏི།
**ནགཱརཔརིཀྐཱརེཏྟིཏི** ནགཱརཾ པརིཀྑཱརེཏྟ རཀྑཏྟཱགེཏི། ཕྲེཕཏཔརིཀྑཱཡོ པརིཀྑཱ ཨུཏྟཱཡོ པཱཀཱར ཨེསེཀཱ པལིཀྑོ པཱཀཱརཔཏྟཏྟེཡཏྟེ སཏྟ "ནགཱརཔརིཀྑཱཏྟ"ཏི ཕདཏྟེ།
**སྦྷིལཔརིཀྑཱརོཏི** སུཕྲེསུཏྟཱསྦྷིལཱཡཏྟཱར། ཨརིཡམགྒོ ཏི ཨེཏྟ "རཐོ"ཏི ཨཏྟིཔྤེཏོ། ཏསྨ ཙ སམྨཱཕྱཱཙཏཡོ ཨལཏྟཱརཏྟེན "པརིཀྑཱརོ"ཏི ཕྱུཏྟ། **ཛཱིཝིཏཔརིཀྑཱརཱཏི** ཛཱིཝིཏསྨ པཝཏྟིཀཱརཎཱནི། **སམུདཱནེཏབྦཱཏི** སམྨ ཨུཏྟཾ ཨུཏྟཾ ཨཱནེཏབྦཱ པརིཡེསིཏབྦཱ། **པརིཝཱརོཔི ཧོཏི** ཨཏྟཏྟཡཱཏཾ པརིཝཱརོ ཕྱཱརཀོ། ཏེནཱཏ **"ཛཱིཝིཏ...པེ... རཀྑཀོ"**ཏི།

ཏཏྲ **ཨཏྟརཏྟི** ཕྲེཕརཾ, ཨོཀཱསོཏི ཨཏྟྷོ། ཕྲེརིཀཱནཾ ཨཏྟརཾ ཨཏདཱ ཨཏྟཏོ ཕྱཱམིཀཱནཾ པརིཕྱཱརེཏྟ ཚིདྡེསེཕཀཱ ཕྲེཡ **རཀྑཀོ།** **ཨསྨཏི** ཛཱིཝིཏསྨ། **ཀཱརཎབྷཱཝཏོཏི** ཙིརཔྤཝཏྟིཡཱ ཀཱརཎབྷཱཝཏོ། རསཱཡནབྷཱཏྟཾ ཏི ཉེསཛྫཾ སུཙིརམྤི ཀཱལཾ ཛཱིཝིཏཾ པཝཏྟེཏིཡེཝ། ཡདིཔི ཨཏུཔྤཏྟཱ ཨེཝ དུཀྑཝེདནཱ ཉེསཛྫཔརིཕྦྷོགེན པཏེཏྟཱཏྟེ, ན ཨུཔྤཏྟཱ ཏཱསཾ སརསེནེཝ ཕྲེཛྫནཏོ, ཨུཔྤཏྟཱསདིསཱ པན "ཨུཔྤཏྟཱ"ཏི ཕྱུཙྩཏྟེ། ཉཱཔཏི ཏི ཏཾསདིསེསུ ཏབྦོཏྟརཾ, ཡཐཱ སཱ ཨེཝཾ ཏིཏྟིར, ཏཱཝེཡེཝ ཨོསཏྟཱཏྟིཏི། ཏསྨཱ ཕྱུཏྟཾ **"ཨུཔྤཏྟཱནཾ ཝེདནཱནཾ ཕྱཱདྷཱནཾ ཝེཡྻཏྟན"**ཏྟི། སཏྟཡཏོ པཏྟཡ སོ ཏཏྟཽགྲྀཧྣཾ སམུཏྟཱནཾ ཨེཏེསཏྟི **ཏཾསམུཏྟཱནཱ།** **"དུཀྑཕྲེདནཱ"**ཏི ཕདཏྟ སཱ ཨཀུསལཝིཔཱཀཱཔི ཨཏྟིཏི ཏཏོ ཕྲེསེསེཏུཾ **"ཨཀུསལཝིཔཱཀཕྲེདནཱ"**ཏི ཕྱུཏྟཾ། ཕྱཱཔཛྫནཱཏྟེན ཕྱཱཔཛྫོ, ཕྱཱཔཛྫོཡ ཕྱཱཔཛྫཱ, དུཀྑཏྟི ཨཏྟྷོ། ནཏྟི ཨེཏྟ ཕྱཱཔཛྫཏྟི **ཨཕྱཱཔཛྫཾ,** ནིདྡུཀྑཏཱ། ཏེནཱཏ **"ཨཕྱཱཔཛྫཔརམཏཱཡཱ"**ཏི **ནིདྡུཀྑཔརམཏཱཡཱ**ཏི། ཡཾ དུཀྑཏྟི རོགནིམིཏྟཀཾ དུཀྑཾ།

ཙཱིཝརཱདཱིནཾ པཙྩཡཱནཾ ནིསྶཡནཾ པརིབྷོགོ ཨེཝཱཏི དསྶེཏུཾ "ཏཾ པཏིཙྩ ནིསྶཱཡཱ"ཏི ཕདཏྟ "པརིབྷུཉྫམཱནཱ"ཏི ཕྱུཏྟཾ། **པཝཏྟནྟཱཏི** ཛཱིཝནྟཱ། ཛཱིཝནཾ པི ཏི པཝཏྟནཾ, ཡཏོ ཛཱིཝིཏིཏྟིཡཾ "པཝཏྟནརས"ཏྟི ཕྱུཏྟཏི།

## ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསམྤཱདནཝིདྷིཝཎྞནཱ

༡༩. ཨེཝཾ པཱཏིམོཀྑསཾཝརཱདིཝསེན ཙཏུབྦིདྷཾ སཱིལཾ པཝ སཱིལཝིབྷངྒེན དསྶེཏྟ **"ཨེཏྠ ཙཱཏི"**ཏྟཱཨཱདིམཱཏྟིཀཱ། ཏཏྲ སཱཏྟིཡཱཏི སམྤཏྟིཡཱཏི ཨེཏེནཱཏི སཱཏྟཱཾ, སཏྟཱ སཱཏྟཾ ཨེཏསྨཱཏི **སཏྟཱསཱཏྟཾ།** ནནུ ཙ པཱཏིམོཀྑསཾཝརཱདིཔཏྟིཔིཏི པཱཏིམོཀྑསཾཝརོ ན སིཛྫཏཱིཏི? སཙྩཾ ན སིཛྫཏི, སཏྟཱཡ པན པཏིསེཏེཏུཾ སཏྟཱཡ ཨེཝཾ ཕྱུཏྟཾ དསྶེཏི ཨཱཏ

**"སཱཡཾ ཀཱཡིཀཱཝཱཙསིཀཾ ཝཱིཏིཀྐམཾ ན ཀཱཡོ"**ཏི། ཀཏྟཀཱཡཱཏྟཱདིཧེདེ ཨོཏིཀྐེ ཕྲེཏྟཱསྶཾ ཏསྨ ཏསྨ ཨཔཏཏྟཏྟཱ ཨཏུཏྟཏྟཾ སིཀྑཱཔདཔཀྐཔནཾ ཏཱམ སཱཝཀཱནཾ ཨཔྤེསཡོ, བུདྡྷཱནཾ ཨེཝ ཕྲེསཡོ། སིཀྑཱཔདཔཀྐཔནཾ ཏཱཝ ཏིཊྛཏུ, ཏསྨ ཀཱལོཔི ཏཱམ སཱཝཀཱནཾ ཨཔྤེསཡོ, བུདྡྷཱནཾ ཨེཝ ཕྲེསཡོཏི དསྶེཏི **"སིཀྑཱཔདཔཀྐཔཱཡཱཙཏཔཏེཀྐཱལོ ཙེཏྟ ཏེཏསཱཏ"**ཏྟི ཨཱཏ། ཏཐཱ ཏི ཕྱུཏྟཾ "ཨཱགམེཏི ཏྭཾ སཱརིཔུཏྟ, ཨཱགམེཏི ཏྭཾ སཱརིཔུཏྟ, ཏཐཱགཏོཝ ཏཏྟ ཀཱལཾ ཛཱནིསྶཏཱི"ཏི (པཱརཱ༌ ༢༡)། ཏཏྲ ཙ-སདྡོ སམུཙྩཡཏྠོ། ཏེན "ཨཔཀྐཏྟཾ ན པཀྐཔེམ, པཀྐཏྟཾ ན སམུཙྪིནྡཱམ, ཡཐཱཔཀྐཏྟེསུ སིཀྑཱཔདེསུ སམཱདཱཡ ཝཏྟཱམཱ"ཏི (པཱརཱ༌ ༥༦༥) ཨེཝམཱདཱིནཾ སངྒཧོ དཊྛབྦོ། **སདྡྷཱཡཱཏི** སདྡཧནེན སདྡྷཱཡ, ཏྟསྨི ཙ སཏྟཱཡ པཙྩུཔཊྛཔནེན། **ཛཱིཝིཏམྤི** པཙྩེཏྭཱ ཛཱིཝིཏཔརིཙྩཱགེནཔི ཨཏྟིཔྤཱཡོ།

**གཱིགླཱིཥ་ ཨཊྚནྟི**་ གཱིགླཱིསཀྐུཊིཀྐཱ་ ཕྲིཡ་ ཨཊྚནྟེ་ ཨཊྚཱི། སྨ་ གཱིར་ རྦྱིཕིདམྦྷི་ པརིསྦུརྡྷྲེ་ ཨཊྚམིཕཥ་ རཀྵཱཏི། **ཙམཏྲིཥ་ ཕླཱལནྟཱིཏྟི**་ ཙམཏྲིམིཪྴ་ ཕྲིཡ་ ཨཊྚནྟེ་ ཕླཱལནྟཱི། ཙམཏྲིམིགྲཱ་ གཱིར་ བྲཱཏྟྲེན་ པརིཕླཱཏིཡམླཱན་ རྦྱིཕིདམྦྷི་ པརིསྦུརྡྷྲེ་ གཎྜཱགཱུཕླཱདྲིཥུ་ ལགྣཱ་ ཨཊྚནྟེ་ ཕླཱལམིཥ་ རཀྵཱཏི། **པིཡཱཾཥ་ ཕུཊྚཾ་ ཨོཀཱཀཱནྟེ**་ ཨླཱཀེཏྲ་ སམྦྱཏྲིཏྤྲཱི། ཡཐཱ་ ཧི་ ཨོཀཱཕུཊྚཪྴ་ ཀཱུཏྤྲིརྴ་ ཏཾ་ ཨོཀཱཕུཊྚཾ, ཨོཀཱནཡཪྴ་ ཙ་ ཏཾ་ ཨོཀཱནཡཏཾ་ སུཁྱཏརཾ་ རཀྵཏི། **ཏཐེཥ་ སྤྱིཡཾ་ ཨནུརཀྵམླཱནཀཱཏི**་ ཨནུཀཱམྦྷནཐསེན་ ཕུཊྚཾ། **སུཔེསལླཱཏི་ སུཁྱུ**་ པེཡསྤྱིཡླཱ། **སད་ སབྲཱཀཱཡཾ**་ དཏརམཧྗིམཔཐིརཀཱཡེཥུ། ཙཀྵུཥྤི་ གཱུརཡླཱཏཾ་ ཐསེན་ **སགཱུརཡླ,** གཏྭཱཀཱུརཐཪྴཏི་ ཨཪྠཿ།

**ཨོཕམིཕ་ ཝཪྴཏི**་ ཡཐཱ་ མཏྟསམུདྲེ་ ཊིཏྟཏྶྭ་ ཕེཡཾ་ ཏྲཏིཀྵམཏི, ཨོཕམིཕཱ། **མམ་ སླཱཕཀཱཏི**་ ཨརིཡསླཱཕཱཀ་ སཏྟྭཡླཏ། ཏེ་ ཧི་ ཏྲུཕསྤྱིཡླཱ། **ཨོམསྨིཾ་ ཨཏྠེཏི**་ རྦྱིཕིདཏེཏུཔི་ སྤྱིཡསྨ་ ཨཔླཱིཏིཀྵམནེ།

**མཏྟཕཏྟནེཨཏླཱི**་ ནཱམ་ ཕིཎྜཏླཱི། ཏིམཕཏྟཔསྨི་ ཨཏླཱིཏི་ གཱིཏཱ། **ཐེརནྟི**་ ནཱམགོཏྟཕསེན་ ཨཔཙྪཏཾ་ ཨོཀཾ་ **ཐེརཾ།** **ནེཔཏྟཔེསུཾ**་ གཏྟ་ གཱམྦྷཏི་ སྨ་ ཨཱུརེཙོཕླཱཏི།

**ཕུཏྟིལཏྟཡླཱཏི**་ གཝེཙོལཏྟཡ། **སམསྤིསྤྱིཏི**་ རྦྱིཕིདསམསྤིསྤྱི། ཡསྨ་ ཧི་ གཱིཡེསསྤྱིསཾ་ ཨཔྱིཧྗུ་ མཱགྒཔཏེཡླཏེཡླ་ ཨརདཏྟམགྒཱ་ པརིཡླདེཡཏི, ཏཪྴ་ ཨོཀཱཏྟཕྲིསཏིམེ་ པཏྟྱཔྲིཀྵཏྟཀྵེ་ པཏིཏྟཡ་ ཏྲཕཪྴཏྲརཀྵེ་ ཕཏྲསྤྱིསཾ་ རྦྱིཕིཏིཏྲེཡཾ་ ཛུཏིཙེཏྲཾ་ པརིཡླདེཡཏི, སོ་ ཨོམླཡ་ ཕླཱརསམཏྟཡ་ "རྦྱིཕིདསམསྤིསྤྱི"ཏི་ ཕུཏྟཏི། སོ་ ཙ་ ཐེརོ་ ཏཐཱ་ པརིནིབྦཱཡི། ཏེན་ ཕུཊྚཾ་ **"སམསྤིསྤི་ ཏུཏྲ་ པརིནིབྦཱཡླཱི"**ཏི། **ཨཏྲཡཐྲེར**་ གཱིར་ མཏྟརྦྱིཏྲཱི། ཏསྨ་ ཙེཏིཡཾ་ ཀཱུཏྟཔེསྤྱིཏི་ ཐཏཏྟི། **ཨཔྲེཕླཱཏི**་ ཨཔྲེཥ་ ནཱམ་ ཨཊྚནྟེ་ རྦྱིཕིདཎྜི་ ཛཏིཤྲ, ན་ **རྦྱིཏྲཱིཏི**་ ན་ རྦྱིཏྲཱིཤྲ, ན་ ཕྱིཏིཀྵམེཤྲ།

**སཏིཡླ་ ཨཏྲིཏྲིཏྟནྟི**་ པགེཥ་ ཨུཔཏྲིཏྟཡ་ སཏིཡླ་ ཨླཱརཀྵཐསེན་ ཨཏྲིཏྲིཏྟཾ་ ཨོཏྲིཡླཱཾ། **ཨནཏྟསྨཕཏེཡཧཏྟི**་ ཏྟརཏྲཕེན་ ཨཏྲིརཧྲིཏྟེ་ ཨནཏུཔཏྟིཏྲཱཪྴ། **ཕརནྟི**་ སེཏྟཱ། **ཏཏྟཡླཱཏི**་ ཨུཏྟཡ། **ཨླཱདིཏྟཡླཱཏི**་ ཨླཱདིཪྴ་ པཏྟཡ་ དིཏྟཡ། **སམྤུཧྗལིཏཡླཱཏི**་ སམཏྟཪྴ་ ཛལཏྟེཡླ། **སརྫིཏྟཏྟཡླཱཏི**་ ཨོཀཱཧྗཡིཏྟཏྟཡ། **སམྤུལིམཐྟཏྟེ**་ སབྦསོ་ ཨླཱམཐྟཱི, ཨཏྲིཏནྟེ་ ཨཪྠཿ། **ན་ ཏྲིཥ་ ཕརནྟེ**་ ཨླཱཀེཏྲ་ སམྦྱཏྲིཏྤྲཱི། **ཏྟཔེསུཏི**་ ཏྟཕླཱརསྨཱཊིཥུ། **ཨནུབྲཙྪཱནསོ་ ནེམིཏྲཧྲཏྲོཏི**་ གཱཡེསླཏཾ་ ཨནུ་ ཨནུ་ བྲཙྪཱནཕསེན་ ཨུཕླཱཏནེན་ ཕླཱཀཱཏྲེཀཱརཙཕསེན་ སུབྷྲཏེནེམིཏྲཧྲཏྲོ, ཨཐ་ ཕླཱ་ **ཨནུབྲཙྪཱནསོཏི**་ ཏཏྲཕླཱཏྲེཨནུབྲཙྪཱནཏོ, **ནེམིཏྲཧྲཏྲོཏི**་ ཨོཏྲེཕུརིསླཱཏེསུབྷྲཏེནེམིཏྲཧྲཏཏཾ། **ཙཀྱུཏྲཏེཔཐཏྲསླཱཏི**་ ཙཀྱུཏྲཏཏྲཏི་ པཐཏྲསླ། **ཕིཙྪཏྲསླཱཏི**་ ཛཐནཕིཙྪཏྲསླ། ནེམིཏྲཏེཀྲཏཾ་ ནེསེཏྟེཏེན་ སམྦྷཏྲེཏྲཱིཏི་ སམྦྷཏྟཱ། **ཨསཾཕིཏིདསླཱཧྲཔརིཡླཱརནྟི**་ སཏྟ་ ཨཕིཏིདཐཏིཔརིཕྲཱཔཾ། **པརསྨཏྟནིཏྟིཏི**་ པརསཏྟཀཱཕཏྲརཀེཏི་ ཙེརེཏི། **སམཏིཕིཧྗཏྟིཏི**་ སབྦསོ་ ཨཏིཕིཧྗཏི་ ཨཏྲུཔཕིསཏི།

**ཏུཔེསུཏི**་ ཏུཔཏེཏུ་ ཏུཔནེམིཏྟཾ། ཨུཕྲྀཧྗནཀཱཨནཏྲཪྴ་ **རཀྵ་ ཨོཏྲིཡཏྟི**་ སམྦྷཏྟཱ། ཨོཕཾ་ སེསེསུ། **ཨོཏི་ ཧི་ ཏྟཏྟི**་ ཨོཏི་ ཙཀྵུདྟིཏྟ། སཏིཀཱཕླཏེན་ ཨསཾཕུཏཏྟ་ ཕིཕཏྟ། ཏཪྴ་ ཨོཕ་ **ཨརཀྵིཏྟ།** གཱིཡེསུཕྲྀཏྟིཡླ་ ཏེཏུབྷཱུཏེན་ ཏཾསམཏྲིཾ་ **ཏནྟྲིཏི**་ ཀཱུརཏྟུཔཏྟརེཏེཥ་ ཕུཊྚཾ། **ཨོཏི**་ ཕླ་ ཏུཔླཏཡོ། གཱིཡེསླཏཾ་ ཨླཱརསྨཱཊཏྟཏྲ་ ཏྟཏྟ་ ཙཀྵུདྟིཏྟ། ཏི་ གཱིདིསླ་ ཕིཕཏྲ་ ཨརཀྵིཏྟ་ ཨསཾཕུཏཙཀྵུདེཏེཏུཾ་ ཏཾསམཏྲིཾ་ ཏནྟྲིཏི་ ཀཱུརཏྟུཔཏྟརེཏེཥ་ ཕུཊྚཾ། **ཨགཱུརནྟི**་ གེཏཾ། **ཏུཥྚཏྟནྟི**་ ན་ སམྨ་ ཏྟདིཏཾ། **ཨཏླཱཔིཏནྟི**་ ཡོཀཱུཏྟརཏྲཕཏྟརཏིཏཾ།

**སམྤྱདིཏིཏིཨླཱདིསླ**་ ཕོཏྟནཔཱུསླ་ ཨཊྛ་ ཕུཏྟཕིཔརིཡླཡེན་ ཕེདིཏབྦཱ། **ཨཡཾ་ པན**་ སབྦོ་ གཱིཡེསླཏཾ་ ཨཏུཔཏྟེ་ **ཨཏིཨཱུཀཱཏྲདེསན**་ མགྒེནཱགཏསདེསཏྟ། **སམྤྱདཏཏྲཱཏི**་ "ན་ ཕུཏེཕཾ་ ཀཱརིསྨ"ཏྟེ་ ཨཏྲིཏྲནཱུཏྲིཡླ་ སམྤྱདེཏབྦཱ།

**ཨཏྲུཏཔབྲཧྨཙཱརིཏཏྟི**་ ན་ ཙེརཔབྲཧྨཙཱརིཏ, ཏཐཔབྲཧྨཙཱརིཏཏྟི་ ཨཪྠཿ། **གཱམཏྲགེན་ ཏྲཡཏྟསྤྱིཏི**་ གཱམཏྲགཱགྲེཏ་ པརིཏྲཡཏྟམི། སོ་ ཙ་ པན་ ཏྟཏོ་ ཨོཏྟནེ་ ཙེཏྟགཏོཏི་ ཏསྨེཏྟོ་ ཨླཱཏ་ **"ཙེཏྟཾ་ མེ་ པརིཏྲཡཏཏྟི"**ཏི། **སླཏྟཏྟཏི**་ ཨླཡླཙཏཱ། **ནེབྦཔནཏྟེ**་ ཏཐཱ་ ནེབྦཔཏུཕླཡཾ། **གོཏམླཏི**་ ཐེརཾ་ གོཏྟེན་ ཨླཱལཔཏི།

**སཏྟཡ་ ཕྲེཔརིཡེསླཏི**་ "ཨསུཏྟེ་ སུབྷཾ"ཏྟི་ པཐཏྟསཏྟཕྲེཔརིཡེསཏེཏུ་ ཕྲེཔཏྟེཏསཏྟནེམིཏྟཾ། **ནེམིཏྟཾ་ པརིཕཛྫེཏི**་ ཀིཏྟིསཾ? **ཏཱུགྷཔསཏྟེཏྟཾ**་ ཏཱུགྷཕྲྀཏྟེཏེཏུཏྟཾ་ སུབྷཏེནེམིཏྟཾ་ པརིཕཛྫེཏི་ ན་ མནསི་ ཀརོཏི། ན་ གེཕཡཾ་ སུབྷཏེནེམིཏྟསླམནསིཀཱར་ ཨོཕ, ཨཐ་ ཁོ་ **ཨསུབྷཏྟཏྲཕཏྲཡ་** ཨཊྚནྟེ་ **ཙིཏྟཾ་ ཏྟཕེཏི།** ཀཐཾ? **ཨོཀཱགྒཾ་ སུསམཱཧིཏཾ**་ ཡཐཱ་ ཏཾ་ ཨསུབྷཏྟརམྨཎེ་ ཕེཔླཱིཕླཏྟཕེན་ ཨོཀཱགྒཾ, སུཁུ་ ཨཕྤིཏཏྟཕེན་ སུསམཱཧིཏཉྩ་ ཧོཏི, ཨོཕཾ་ ཏྟཕེཏྟི། ཨོཕཾ་ སམཐཏྟཏྟཕཏྲཡ་ ཀཱམཏྲགཱསྨ་ ཕིཀྵམྦྷཏཾ་ ཏཏྟཏྟ་ ཨོཏྟནེ་ སམུཙྪེདནཔཱཡིཏྟི

ཏསྨཻ "སམྦྷ་རེ"ཏྱཱ་དི སཱུ་ཏྲཾ། ཏ་ཏྲ **སམྦྷ་རེ པ་རཏེ བ་སྨི་ཏི** སམྦྷི་པི སམྦྷ་རེ ཨ་པཱི་ཌི་ཏྭཱ་ག་ཏ་ཡ "པ་རེ"ཏི བ་སྨི། ཨ་བཱི་ཏྭ་ཏ་ཡ བ་ན ཨུ་དཡ་བྱ་ཡ་པ་ཏེ་ཤྩི་ཡོ་ཏ་ཏྭ **ཏུ་ཀྲ་ཏེ,**

ཨ་ན་ཏྭ་སམྦྷ་ཝ་ཏྭ, ཨ་ཏྭ་ཕི་ར་ཏ་ཏེ ཙ **ནོ ཨ་ཏྭ་ཏེ** བ་སྨི། ཨོ་ཕཾ ལབྡྷ་ཏྭ་ཡཾ ཨཱ་སྭ་རེ་པི་ཏྭ ཕི་པ་སྨཱ་ནཾ ཕ་ལེ་ཥུ་ཏེ་ མ་ཧཱ་པ་ཏེ་པྱ་ཏེ་ཡྭ ཙ་ཏུ་རྦྷ་མ་ཧཱ་ནེ་ན སམྦྷ་རེ **ནེ་བྷཱ་པེ་ཏི མ་ཏྭ་ཏྭ་གཱ** ཏེ་ཏྭ་མ་གཱ་སྨ

ཨ་བྷི་ཏྭ་ཕ་ན་ཏེ མ་ཏྭ་ཕི་ས་ཡ་ཏྭ་ཡ མ་ཏྭ་ཏྭ་གཱ སྭ་པ་ས་མེ་ཏི། ཡ་ཏྭ ཨེ་ཏ་ར་ཏི, ཨོ་ཕཾ **སྭ ཊཡཱ་ཏི་ཏྲཱ ཕུ་ན་ཕུ་ན་ཏི** དཱ་ཕ་ཏ་རཾ ཏྭ་ག་ཕི་ཀེ་ཏ་ན་ཏེ ནེ་ཡོ་ཛ་ཡེ་སི།

ཨོ་ཕཾ ཨེ་ཏྲི་ཡ་སཾ་ཕ་ར་སྨི་ལ་སྨ སམྦྷ་ད་ནེ ཕཱི་ཏྲཱི དསྨཻ་ཏྭ ཨོ་ཕཾ ཏཾ སྭ་ས་སམྦྷ་དེ་ཏཾ ཏོ་ཏྲི་ཏི ན་ཡཾ དསྨཻ "**ཨ་པི་ཏྭ**"ཏྱཱ་དི་ཏྭ ཏ་ཏྲ པ་རི་ཕུ་ར་ཀ་རྟ་ཏེ་ བྷ་རེ ནེ་ཏ་སྨེ་ཏི། ཏ་ཏྲ "**ཡེ་ཏཾ ན ཨུ་ཀྟྲེ་གཱི་ཏ་ཕུ་བྲ**"ཏྱེ ཨཱི་ཏཾ སམྦྷ་ཏྲི་པ བྷེ་ར་སྨ ཡུ་གཱ་མ་ཏྭ་ད་སྨི་ཏ་ཡ སཱུ་ཏྲཾ། གཱིཾ པ་ན བྷེ་རེ་ སེ་ཏྭ་སནཾ ན སེ་ཏྲེ་ཏི ? "ཨུ་ཀྟྲེ་ཀཱ པ་ཚ་མཾ ཛོ་ཏྭ་རེ་ཏ་བྲ"ཏྱེ ཏི སཱུ་ཏྲཾ,

ཨ་ཏྱེ་སཱུ་སེ་ཀཱ་ད་ཡོ ཨོ་ཡ གཱི་རྨྨ སེ་ཏྭ་སནཾ སེ་ཏྲེ་ཏྱེ། **ཨ་སྨ** ནུ་གཱ་ཏྭ་ཧྲ་སྨ།

**ཏསྨིཾ གཱ་མི་ཏི** མ་ཏྭ་གཱ་མི། ཏ་ཏྭ་ཏྭ བྷཱུ་ལི་ཡེ་ཕ་ན་ཀཱ བྷུ་ཏ་ཏྲི་ཏ་རེ་ ཡཱུ་སཾ ཏུ **ཏ་ཏྭ་ཏ་བྷུ་ཏྭ,** ཏུ་སཾ། **ལཀྵྨཱི་པེ་སྭཱི་ཏི** བྷ་ན་པ་ཏྲཱི་ཀཱ་ཡ བྷ་ཏེ པ་ཏྲ་པེ་ཏྲ སྭ་ཏྭ་སུ་ཏྲཱི་ཀཱ་ཡ ལཀྵྨཱ་པེ་སི། སྭ་ཏྲཾ བྷེ་རཾ

ཙེ་ར་ཏ་རཾ ཏ་ཏྲཾ ཀཱ་ལ་ཕི་ཏྲ་པཾ གཱ་རེ་ཏྲེ "སྭེ སྭཱི་ལ་ཏེ གཱ་ཏེ་སྨ་སྭཱི"ཏི ཨཱ་ཏ། བྷེ་རེ སྐྱེ ཙ དེ་ཕཱི་ཡ ཙ ཕ་ཏྲ་ན་ཀཱ་ལེ སམྦྷ་ཀཱ་ར་མ་ཏྲཾ གཱ་ཏྲཱ་ཏི། ཨོ་ཏྲཱ བྷུ་རེ་སེ་ཏི པ་ན **ཕེ་ཕེ་གཱི** ན

གཱ་རེ་ཏི། ཏེ་ཏྭ་ཏ "**ཕ་ཕ་ཏྭ་ནཾ ན གཱ་རེ་སྨཱི**"ཏི། "ཨ་ཏེ སྭ་པ་རེ་སྭ་ཏྭ་སྭཱི་ཡོ ཕ་ཏ་ཡཾ ཨ་པྲྀ"ཏི ད་ཏྲ་ཏྲི་ཡེ་གཱི་ གཱ་ཏེ་ཏྭ ཨ་ཏྭ་སི། **ཨ་ཏི་པ་རེ་སྭ་ཏྲཱཾ བྷཱུ་ག་ཏཾ་ཏྲེ** སམྦྷཱ་ཡ་ཡ་བྷེ་ན གཱ་སྨ་ཏྭ་ནཾ

ཨ་ཏི་ཕི་ཡ པ་རེ་སྭ་ཏྲཱཾ ཕི་ཏྲཱ་ཏཾ ཨ་ཏེ་སི། **ས་གཱ་ལཾ པ་ཏྲ་ཏཾ ཨུ་ཏྲ་ཏ་ཡ་ཏྲེ་ཏི** པ་བྷ་ཕི་གཱ་སྨ་ཏེ་ན ས་གཱ་ལཾ པ་ཏྲ་ཏཾ ཨོ་གཱི ནེ་ཏྲཱ་ཏཾ གཱ་རེ་ཏྲ། ཏ་ཏྲེ་སཱུ་སེ་དེ་ཕ་ཏྭ་ནཾ སྭ་ཏྲཱ་ཀཱ་ར་ཏྲ་ནེ་ཏྭ་ཏི གཱི་ཏི། **སྭ་ཏྲེ་ཏི**

ཨ་ན་ཕ་ཏྲཱི་ཏེ། **བྷུ་ཡོ་ཏི** ཏ་ཏྭ་ཏ་ཏྭ་རཱ་གཱ། **ཨུ་ཏ་ཏྲཱི་ཏི** ཏྲ་ཏ་གཱ་ཏེ ཕི་ཏྲ་བྷྲ་ཕེ་ན སཏྭ་ཏྲཱི།

**ཕྱིས་ག་ཏྲ་གཱ་རེ་གོ་ཏི** བྷན་ག་ཏྲ་ཡ་རེ་གཱ་སྨ་ཏ། སྭ་ས་རེ་གཱ་ཏེ་གོ་པི ཕྱིས་ག་ཏྲ་གཱ་རེ་གོ་ཏི ཕ་ཏ་ཏྲེ། **ཡ་ཏོ པ་ཏྲ་ཏོ་ཏོ, ཏ་ཏོ པ་ཏྲ་ལ** པ་བྲ་ཏོ་ཏ་ཀཱ་ཡ་ཏོ པ་ཏྲ་ཏྲཱི་ཏི ཨ་ཏྲྀ། **ཨོ་ཏྲི་ཡཱ་ཏྲཱི་ཏི**

ཨོ་ཏྲི་ཡ་སཾ་ཕ་ར་སྭཱི་ཡ་ཏེ། ཏེ་ཡུ་ ཏི ཏྲཱི་ཏྲེ་ཡུ་ ཨོ་ཏྲི་ཡཱ་ཏེ་པི ཏྲཱི་ཏྲཱ་ཏྲཱི་ཏི ཡུ་ཏྲ་ཏྲེ ཨཱུ་ར་གཱ་བྷཱ་ཕ་ཏོ, ཨོ་ཏྲི་ཡཱ་ཏེ་ཕ ཡཱ ཏེ་སི་ཏྭ་ཏྭ་བྷུ་ཀྵ་ཏ་བྷ་ཏྲ་ཏ་སྨ ཏུ་ར་ཏྭ་ཏྲ་ཏེ ཏྲཱི་ཏྲ་ཏེ ཏྭ་མ ཏཱི་ས་མ་ཏྲི་ཏེ ཨ་ཏྭ་ཏྭ་བྷྲ་ཏྲི་ཏོ,

ཕྱི་པ་རེ་ཡཱ་ཡ་ཏོ ཨ་བྷྲི་ཏྲཱ་ཏྲི་ཏི ཕ་ཏི་ཏ་བྲ་ཏེ། ཨོ་ཏྲི་ཡཱ་ཏཾ ཡཱ ཨ་ཡོ་ཏེ་སོ ཨུ་པ་སཾ་ཏྭ་རྟ ཏྲེ་ཏཾ, ཡོ་ཏེ་སོ ཨུ་པ་སཾ་ཏྭ་རྟ ཨ་བྷྲེ་ཏ་ཏྲེ ཨ་པ་རེ། **སི་ཏྲ་ཏྲེ་རོ་སྭ་ཏི** མ་ཏྭ་སི་ཏྲ་ཏྲེ་རོ ཕྱི་ཡ། **ཕ་རེ་ཏི**

སེ་ཏྲཱ།

**ཏ་ཏྲ ཕཱི་རེ་ཡེ་ཏྲ་ཏི ཏ་ཏྲ**-ས་ཏྲེ་ན ཕཱི་རེ་ཡཾ ཕྱི་སེ་སེ་ཏི། ཡ་ཏྲ ས་ཏི ཨ་ན་ཕ་ཏྲ་ཡ་གཱ་ཏྲ་ཕ ཨོ་ཏྲི་ཡ་སཾ་ཕ་ར་སྭ་ཏྲཾ, ཏ་ཏྲ ཕཱི་རེ་ཡཾ ཨ་ན་ཕ་ཏྲ་ཡ་གཱ་ཏྲཾ ཨུ་ཏྲེ་ཕ་བྷུ་རེ་སྭ་ཏྲི་སྭ་ཏྲ་ཏྲེ།

ཕཱི་རེ་ཡཱ་པེ་གྲ་མེ་ཕ ཕྱི་སེ་སཾ ཏ་ཏྲཱི། ཏེ་ཏྲེ་ཏ "**སམྦྷ་ཨུ་ཏྲ་ཏྲ་ཕཱི་རེ་ཡ་སྨ**"ཏི། ཨ་ཡུ་ཏྭ ཨོ་སན ཨ་ཏྲེ་སན, ཡ་ཏྲ་ཕུ་ཏྲ་སི་ཏྲེ་ཏྲེ་ཕ་ཏྭ་ཏྲ། སྭ ཨོ་ཕ སམྦྷུ་སྭ་སན་སྨ ན པ་ཏི་ཏྭ་ཕུ་ཏི

ཨ་བྷུ་ཏི་ཏྭ་པཾ, ཏཾ **ཨ་ཏྲེ་སནཾ ཨ་བྷུ་ཏི་ཏྭ་པཾ།** ཨ་ཐ སྭ པ་ཏི་ཏྭ་པ་ཕྱི་རེ་ཏྲི་ཏྲཱ ཨ་བྷུ་ཏི་ཏྭ་ཕུ, པ་རི་ཏྲཱ་ཏི་ཏྭ་ཏྲ་ཏྲ་སྨ ཏྭ་ཏྲ་ཏྲེ་ཡ་མ་ཕྱི་རེ་ཏྲི་ཏྲཱ ཡ་སྨ གཱ་སྨ་ཏེ སཏྲཱ་ཕ་ཕྱི་གོ་པི་ཏྲ པ་ཏེ་པ་ཏྲེ། ཨོ་མ་སྭཱི

པ་ཏྲཱ ཙ-སཏྲེ ལྦུ་ཏྲ་ཏྲེ་ཏྲི་ཏྲེ, ཨ་ཏྲེ་སནཾ, ཨ་བྷུ་ཏི་ཏྭ་པ་ཏྭ པ་ཏྭ་ཡུ་ཏི། པ་ཏེ་སེ་ཕ་སྨ་ཏྲེ་ན པ་རི་ཕ་ཏྲ་ཡ་ཏྲ སམྦྷ་ཏེ་ཏྲ་ཏི སམྦྷ་ཏྲཱ། "པ་རི་སྭ་ཏྲ་ཏྭ་ཏྲེ"ཏི ཨོ་མི་ཏྲ་ཕ ཏྲ་ཕ་ཏྲེ་ས་ཏྲ་ཏྲཱི་ཏཾ པ་རི་སྭ་ཏྲཱ་ཡ

སམྦྷུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ ཏྲཱི་པི་ཏྲ ཏྲེ་ཏྲི་ཏི "**ཏྲ་ཕ་ཏྲེ་ས་ཏྲ་ཏྲཱི་ཏི ཙ་སྨ གཱ་ཏྲེ་ཏི པ་ས་ཏྲ་ཏྲ**"ཏྲེ སཱུ་ཏྲཾ། **ཨུ་ཏྲེ**-ས་ཏྲེ་ན བྷུ་ཏྭ་ས་ཏྲ་ཕ་ཏྲ་པ་རི་སྭ་ཏྲ་ཀཱ་ཨོ་རི་ཡཱུ་པ་ཐ་ས་སྐྲི་ཨུ་ཏྲ་ཏྲཾ གཱ་ཏྲཾ ཕེ་ཏྲེ་ཏྲཱི། **ཏྲུ་ཏྲ་གཱ་ཏྲེ ཙ་སྨ**

**པ་ས་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲེ** ཨོ་ཏྲ་པི ཨོ་སེ་ཕ ན་ཡོ། **པི་ཏྲ་པྲ་ཏྲ་ཙ་རི་ཡཱུ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི** **ཨུ་ཏྲེ**-ས་ཏྲེ་ན སི་ཏྲ་སུ་ཏྲ་ཕ་པཾ་སུ་ཀཱ་ལ་ཙ་རི་ཡཱུ་ཏྲཾ ས་ཏྲ་ཏྲེ ཏྲ་ཏྲི། **ཏྲུ་ཏྲ་ཏྲེ་ཡ་སྨ་ཏུ་ཡོ་སི་ཏྲ་ཏི** ཏྲཾ་ཏྲུ་ཏྲ་ཏྲེ་ཡ་ཏྲ་ཡ པ་ཏེ་པ་ཏྲེ་ཡུ

ཨ་ཏུ་ཡོ་མ་ཕ་སེ་ན, ཨ་ཕྱི་གོ་པ་ན་ཕ་སེ་ཏྲ་ཏི ཨ་ཏྲྀ། མ་ཏི་ཏྲ་སྨི་ཕ སི་ཏྲཱ་ཏྲེ་ཕྱི་ན ཏྲེ་ཕྱི་གཱ, ན ཨ་ཕྱི་ཏྲ་སྨ། ཨ་ཕྱི་ཏྲ་ཏྲ་ཡ ཨུ་ཏྲཱཾ་ས་གཱ་ཏྲ་ཡ སི་ཏྲ་ཏྲེ་ཕ་སྨ ཨ་ས་སྨཱ་ཕྱི ཨོ་ཕ་ཏྲི ཏསྨཻ

"**ཨོ་ཀཱ་ཏྲ་ཏྲེ་སྭ་པ་ས་མ་ཏྲ**"ཏྱཱ་དི སཱུ་ཏྲཾ། ཏ་ཏྲ **སྭ་ཏི་ཏ་རེ་ཏ་གཱི་ཏི** སྭ་ཏི་སུ་ཏྲ་པ་རི་ཏྲཱ་ཕྱི་ཏཾ, སྭ་ཏི་ཏྲ་ཕྱེ་ན ཕ ཀ་ཏྲེ་ཏཾ ཏ་རེ་ཏ་གཱི། ཨ་རི་ཡ་ཕྱཾ་སོ ཨེ་ཏྲ་སྨ ཨ་ཏྲཱ་ཏི, ཨ་རི་ཡ་ཕྱཾ་སེ ཕ ཏེ་ཡུ་ཏྲེ་ཏི

ཨ་རི་ཡ་ཕྱཾ་སེ་ཀོ, པ་ཏྲུ་ཡ་གཱ་ཏྲ་སྨ ཏྲུ་ར་ས་སུ་སྨ་རེ་ཏ་ཏྲ ཨུ་ཏྲ་མོ ཙ སོ ཨ་རི་ཡ་ཕྱཾ་སེ་ཀོ ཏྲ་ཏི **ཨུ་ཏྲ་མ་ཨ་རི་ཡ་ཕྱཾ་སེ་ཀོ། ཡ་སྨ གཱ་སྨ་ཏྲེ་ཏི** པ་རི་ཏྲཱ་ཏྲེ་ཏྲ་པ་རི་ཏྲཱ་ཏྲེ་ཏྲ་ཏྲུ་ཏྲ་ཏྲེ་སུ ཡ་སྨ གཱ་སྨ་ཏྲེ།

**ནེ་མི་ཏྲཾ** ནཱ་མ པ་ཏྲ་ཡེ ཨུ་ཏྲི་སྨ ཡ་ཏྲ ཨ་ཏྲི་སྟྲ་ཡོ ཏྲ་ཡ་ཏི ཨོ་ཕཾ ནེ་མི་ཏྲ་གཱ་སྨཾ། **ཛོ་ཏྲ་སོ** ནཱ་མ ཨུ་ཏྲ་ཏྲ་ག་མེ་ཕ ཨ་ག་ཏྲེ་ཏྲ ཡ་ཏྲ ཨ་ཏྲི་སྟྲ་ཡོ ཕྱི་ཏྲ་ཏྲེ ཏེ་ཏི, ཨོ་ཕཾ ཛོ་ཏྲ་སནཾ།

**པ་རེ་ག་ཏྲ** ནཱ་མ པ་རི་ཡུ་ཡེ་ན ག་ཏྲཾ། **ཏ་ཏྲ ཨུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲེ** ནེ་མི་ཏྲ་ཏེ་ཕ་སེ་ན ཨུ་ཏྲ་ཏྲཾ།

**ཏྲཱ་རཾ ཏེ་ཏྲ་ཏྲེ** རོ་གཱ་སྭཱི་སེ་ན པ་རི་ཏྲེ་ག་སྨ ཏྲཱ་རཾ ཏེ་ཏྲཾ། ཏ་སྨ ཨ་རོ་གཱ་ཀཱ་ལེ་པི པ་རི་ཏྲ་ཏྲེ་ཏྲུ ཕ་ཏྲ་ཏི, ཨཱུ་པ་ཏྲེ ན ཏེ་ཏྲེ་ཏི ཨ་ཏྲྀ། ཏེ་ཏྲ་ཏ "**གཱི་ཏྲ་པི ཨཱུ་པ་ཏྲེ ན ཏེ་ཏྲེ**"ཏྱཱ་དི།

**ན ཕ་ཏྲ་ཏྲེ་ཏི** སམྦྷི་ཏྲ་པ་ཏེ་པ་ཏྲེ་ཡཾ ཚི་ཏྲ་སྨ ན ཕ་ཏྲ་ཏི, སམྦྷི་ཏཾ གཱ་པ་ཏྲེ་ཏི ཨ་ཏྲི་སྟྲ་ཡོ། "ཨུ་ཏྲེ་ཕཾ པ་ན གཱ་པ་ཏྲེ"ཏི ཨོ་མི་ཏྲ་ཕ སེ་ཏྲ་ས་ན་པ་ཏེ་སཾ་ཡུ་ཏྲ་ཏྲུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་སྨ ནེ་མི་ཏྲ་ཏྲ་ཡོ ན

ཕབྦཏྟིཏི ཕདཏྟི། ཏདཏྠྱཱནུཏྟཱནཱནརཱཔྤཡི ན ཕབྦཏྟིཡེཔྤཏི ཨཔརེ། **ཨཀཱརཎཏྟཱཏི** ཡཐཱཝཀཱ ཨཝཏྠྱཱཏཔྤིཏཡེཡི ཨཀཱརཎཏྟཱ། **ཨཏྠྱཏྟེཔྤཏི** ཚཡིཏྲ ཨེཝཾ།

གཱཧཔྤནཾ པཏྲཡ ཨརཏྠྱཡདནེ པཏེཔྤཉྙཏྟིཔིཔིཡེཀཱཉྙ སུཏྟཱཉྙཏྲཡ ཨཉྙཱཔལསམྤཔཏྟིཡྻ པིཏརཏྟེ མཏྲཐེརེ **"པཔིཡེཀཾ ཉྙཏྲཡམྤཏྟེ"**ཏི པྲཏྟེ། ཨུདརསཏྟིཉྙིཏྟེ པྤཏྲཝྲཏྟེ **ཨུདརཔྤཏྲཝྲཏྟེ།** ཨསམྤིཏྟཾ ཁྲིཾ ཨེདཔྤཏི ཨསམྤིཏྟཁྲིཾ, ཏདེཕ པྤཡྻསཏྟི **ཨསམྤིཏྟཁྲིརཔྤཡྻསཾ,** ཨུདཀེན ཨསམྤིཉྙཁྲིརེན པཀྐཔྤཡྻསཏྟི ཨཏྠོ། **ཏཔྤཏི** པྤཡྻསཉྙ། **ཨུཕྤཏྟིམྤུལཏྟི** "ཀེཏིཀཱལེ མེ, ཨཱཔྤུསོ, སུཏྲ སཔྤིམཏྲུསཀཱཏྲཏྟེཏི ཡེཛྫྲ ཨསམྤིཏྟཁྲིརཔྤཡྻསཾ ཨདཏྲསི, ཏེན མེ ཕྲུསུ ཨཏྟེསྤི"ཏི ཨཏྲཏྟེ ཕཏྟིཉིཏྟཱརཆསཏྲཾ ཨུཕྤཏྟིཏེཏུ། **"ཨཔརཱིཏྟཀཱརཏྟེ པིཏྲཕྤཏྟེ"**ཏི ཀཱཉྙ ཕྲུཏྟཾ, ཏཏྲ ཐེརཉྙ ཡོཏྲསཏྲཏེཏྟིཏྲུཕྤཏྟིཡེཕ ཏཏྟིཏི? སཏྟཾ ཏཏྟི, ཨཛྫཏྟསཡཾ པཏ ཨཛྫཏཏྲ ཨེཀཏྟེ པུཕྤཛྫཏྲ ཏཕྲ མཏྟེཕྤཾ, ཨཏྲཀཏི ཙ སཔྤཏྲཏྟརཏྟེ ཨེཕཾ མམ ཏེཏྲུཀཱཏཾ ཨཱཔཛྫཱཏྟི པཏེཉྙཱཡི། ཨཡིཙ མཏྲཐེརཉྙ པརམཱཏྲཾསཀཱཏྲ སཉྙཁཔཏེཔཏྟི། ཏཕྲ ཏི ཏཏྲཏྟིཀཱཏྲ "ཀཱཉྙ སམྤཏྟཾ ན མཏྲཔ"ཏྟི (པྲཏྟི༌ ༢༠༨, ༢༥༧, ༦༡༢, ༡༢༢༨, ༡༢༣༩; ཐྲུཝཕ༌ ༣༩༣) ཕཙཏྟཾ ཏེཔྤཡ ཡྻཕ པརེཏེཉྙཏྲ པིཏྲཁྲཏཏྟེཡཾ ན ཁྲཏཏི།

**ཕཏྟིཔིཏྠྱཏྟིཔིཕྤཏྲཏི** ཕཏྟིཏིཏྟཱརཆཏེཏུ། ཨཏྲཔིཏྠྱཔཏཕསེཏ པཕཏྲམྤཏྟེ ཏི སཏྟཾ ཨསཏིཔི པིཏྠྱཏྟིཡྻ ཏཉྙ ཀེཏཏྟེ པཏྟཡེཏ པཏྟཡཏྲཔེ ཕཏྟིཔིཏྠྱཏྟིཕསེཏེཕ པཕཏྲཏྟིཏི "ཕཏྟིཔིཏྠྱཏྟིཔིཕྤཏྲཏྟེ"ཏི ཕྲུཏྟཏི། **ཉྙཏྟཏི** ཉྙཏྲཡཉྙ **སཏྟེ ཉྙཡེཕྤཾ ཨཏཾ། སྤཏི** ཨཏྲ། ཨཀཱཏྲཝེཡེཏ ཏི ཏེཏྲཏྟེ "ཨེཕྤཾས ཏི"ཏིཨཱཏྲིསུ (མ༌ ནི༌ ༡.༢༣; ཨ༌ ནི༌ ༦.༥༨; ༨.༧) པིཡ། **ཨཏྲཀཱཏྟཏྟི** ཨཏྲཏྟེཀཱ། **པཏི ཙརཏི** ཨཱཔསཡཏྟེ ཏེཀྲམིཏྲ ཀོཙརཀྲཏཏཆཕསེཏ པཏི ཡཏི པིཙརཕྤཱ། པརམཕྤིཏྟཾ ཏཉྙཏྟེ ཡོཀཱཕོཏྲརེཏེཕམྤཏ། ཡོཀཱ ཏི ཨཡུཏྟཏྟཛཏཾ ཡོཏརེཡཾ ཀཱརཏཏྟ ཨེཕཾ ཕཏཏྟི "ཀཾསུ ཏྲམ ཏཉྙ ཨཏྲཏི པཏི ཙརཏྟེ"ཏི། **ཨཱཏྲཏྟེསྤིཏི** ཨཱཏེཏྟེ པཏྲཡ ཏྲཏྟེསི, ཕསེ ཕཏྟེསྤིཏི ཨཏྟོ།

**མཏྲཏིཉྙཏྟེ** ཀེར ཏྲུཏྟིཀཱཀཱལེ མཉྫཾ ཀཱཉྩཏྟེ ཉྙཏྟཉྩེཏིཏ, མཉྫཱཀེལམཐེཏ ཙ ཀེལཏྟཀཱཡོ ཏྲུཏྲཡོ ཨཏྠྱཏརཉྙ ཕཡེཏཉྙ ཨམྤཉྙ མུཏྟེ ཏེཕཛྫཾ, པཏྟུཏི ཨམྤཕལྤཏི ཏཏཾ ཏཏཾ པཏིཏྲཏི ཏཏྟི། ཏཏྟེཀཱ ཕྲུཏྲཏརེ ཨུཕྤཱསཀཱ ཐེརཉྙ སཏྟེཀཾ ཨུཔཀཱཏྲ པརིཉྙམཾ ཏྲཏྲ ཨམྤཕྤཏཾ ཕྤཡེཏྲ ཨཏྲཏྟེ པིཏྟཾ ཨཱརཔེཏྲ ཕསཏྟཏྲཾ ཏེཏི། ཐེརེ –

"ན པིཏྲ ཏཔི ཏི སུཏྲ, ན ཏྲཏི ཏཔི པཏྲུཕྱོ།
ཀཱརཏིཏྲཏེསཾ ཀིཏྟཾ, སྤིལཕཏྲསྤ ཀཱརཏྲ"ཏི།། (པིསུཏྟི༌ ༡.༢༠) –

ཨཏྲཏཾ ཡོཕཏེཏྲ སམྤསཏཾ ཨཱརཏྲིཏྲ པིཔསྤཏཾ ཕཏྟེཏྲ ཏཉྙ པིཏྟིཀཱཏྟེ ཨེཕ མཉྫཱཔཏེཕཏེཡྻ ཨརཏཏྟཾ སཏྟཀཱསི། ཨེམཾ སཏྲུཡ ཕྲུཏྟཾ **"ཨམྤཁྲཏཀཱམཏྲཏིཉྙཏྟེརཕཏྲུཔི ཙེཏྲ ཀཱཐེཏཏྲ"**ཏྟི། **སཏྲཉྩཔྤིཏི** སཏྲཕྲུཀཱརེཏཔི ཨཏེསཏཕསེཏ, ཙེཏྲུཕྲུཏྟིཕསེཏཔི, པཀེཕ ཀཱཡཕཏྟིཔིཕྲུཏྟིཏཕསེཏྲཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། ཏེཏྲཏ **"ཨཏེསཏྲཡྻ"**ཏིཨཱཏི།

ཨཔཏྟཡིཔིཏྟཏཔརེཁྲོཀ ཨེཆཔརེཁྲོཀཨཱཔཏྟིཨཱཏིཏཕཉྙ, ཏཕྲིཔརེཡྻཡཏྟེ པཏྟཡིཔིཏྟཏཔརེཁྲོཀ ཨཱཏེསཾསཉྙ ཙ ཏཉྙཏཾ **ཨཱཏིཏཕྲུཏེསཾསཏཉྙཏཾ།** ཏཉྙ པཏ པཏྟཡཱཏྟིཀཱརཏྲ ཕྲུཏྟཾ "པཏྟཡེསུ"ཏི། ཀཱརཆཀཱརཆིཔྤི ཏི ཀཱརཆཏྲཔེཏ ཕྲུཏྟཏི ཡཕྲ ཏིཆེཏི ཉྙཏྟཾ སིཏྲཏྟི། ཡེཏ ཀཱརཆེཏ ཉྙིཀཱཏྲུཏ ཨཔཏྟཡིཔིཏྟཏཔརེཁྲོ ཏྲམ སིཡྻ, ཏམྤིཾ ཕཛྫིཏི པཏྟཡསཏྟིཉྙིཏཔྤིཡཾ སིཛྫཏི, པིསུཛྫཏི ཐུཏི ཏཉྙེཏྟཾ **"ཏཉྙ"**ཏིཨཱཏི ཕྲུཏྟཾ། ཏཏྲ **པཏྟཡཀཱཏྟཏྟི** ཀེཏྲཱཏཆེཏེཕ སཏྟོཏེཔི ཀཱཏེཏོཏི ཏཏྲུཕྲ ཏེཏ སཏ པཕཏྲཏཏྟེ, ཏཏྲུཔཏེཉྙཡཏྟེ ཙཱ། **ཏྲཉྙེཏ སམེཏ ཨུཕྤཏྟཏི** ཨེཏཾ པཏྟཡྻཏཾ ཨཱཀཱམཏསུཏྟིཏཉྙཏཾ, ན པཏྟཡསཏྟིཉྙིཏཔྤིཡཔིསུཏྟིཏཉྙཏཾ། པཏྟཡྻཏཾ ཏི ཨེཏམཏྟིཏཾ ཨུཔཏྲཏེཏྲ པརིཏྲུཏྲཏཾ པཏྟཡསཏྟིཉྙིཏཔྤིཡཾ། ཡསྤ པཏ ཏི པཏྟཡྻ ཏྲཡྻཏྟིཀཱཏྲ ཨེཕ ཏྲིཀཱཏྲ པརིཏྲུཏྟིཏཏྲ, ཏསྤ ཕྲུཏྟཾ **"ཏྲཉྙེཏ སམེཏ ཨུཕྤཏྟཏྟེ པཏྟཡེ"**ཏི། **ཡཐཱཕྲུཏྟིཏ པིཏྟིཏྟཏི** "པྤིཏྟཱ པཏེཏྲཏྟཡྻ"ཏིཨཱཏིཏྲ (མ༌ ནི༌ ༡.༢༣; ཨ༌ ནི༌ ༦.༥༨; མཏྲནི༌ ༢༠༦) ཕྲུཏྟཔིཏྟིཏྲ།

**ཏྲཏྲཕསེཏ ཕྤཏི** "ཡཐཱཔཏྟཡཾ ཕཏྟམྤཏཾ ཏྲཏྲམཏྟམེཔེཏཾ, ཡཏེཏཾ ཐེཕཏྲཏི, ཏྲུཔཏྲུཏྟཱཀོ ཙ ཕྲུཀཱཡོ"ཏི ཨེཝཾ ཏྲཏྲམཏསིཀཱརཕསེཏ ཕྤ། **པཏེཀཱལཕསེཏ ཕྤཏི** པིཏྟཕྤཏི ཏྲཕ ཨཱཏྲརེ པཏེཀཱལསཏྠྱཕསེཏ, "སཏྲཏི པཏ ཨེམྤཏི ཐེཕཏྲཏྲཏི ཨཛྫཀཱཏྟཏྟེཡྻཏི, ཨེམཾ ཕྲུཏེཀཱཡཾ པཏྲ ཨཏིཔིཡ ཛྫཀཱཏྟཏྟེཡྻཏི ཛྫཡཏྟི"ཏི ཨེཝཾ པཏེཀཱལམཏསིཀཱརཕསེཏ ཕྤ། **ཏཏྟེ ཨུཏྲཏྟིཏི** པཏེཡྻཏྲཀཱལཏྟེ ཨུཕཏི། **ཨཏཕཛྫིཕ པརིཁྲོཀ** ཨཱཏིཏྟཕ པཏྲུཡ པརིསེཏྟིཏྲ ཨཏྟིཏྲཏིཏྲ ཚཡིཏཔཏྲཏྟཕཏྲཏཾ པིཡྻཏི།

པཉྩཪྵིཎྞཱཡ ཨཱདིཤུདྡྷིདཱནཔཱནམིདཾ, ན པརིཀྵོཀཱལེ པཉྩཪྵིཎཱཾཔཏིཀྵེཔཔཱཾ། ཏེནཱཧ **"པརིཀྵོཀཱལེཔི"**ཏིཨཱདི། **ཏཏྲཱཏི** ཏསྨིཾ པརིཀྵོཀཱལེ པཉྩཪྵིཎཱཾཊེ། **སཏྟིཤྩནཀཱརོཏི** ཨསཏྟིཏཀཱརོ ཨེཀཱཏྟིཀོ།

**ཝིཥྞུཔརིཀྵོཀོ** ནཱམ ཨནནྟརནྟཱ པརིཀྵོཀོ། སྟཱཀཱཥཏྤི ཨཏྟཧོ སཱསནེ སྟེལཧོཏི པཉྩཡཱ ཨནུཀྵཱཏ, ན དུསྟེལཱསྣཱ། དུཡཀཱནསྟི སྟེལཧོཏི ཨེཝཾ པརིཀྵོཀོ, ན དུསྟེལཱསྣཱ། ཨཏྟཧོ ཀཱནཾ མཏཥཔལབྷཱཥཱ པཉྩསྟེསནཏོ། ཨིདི སཏྟཱཏ ཨནནུཀྵཱཏཏཱ, དུཡཀེདི ཙ ཨཔརིཀྵོཏཏཱ དུསྟེལཱསྣཱ པརིཀྵོཀོ ཝིཥྞུཡ པརིཀྵོཀོ **ཝིཥྞུཔརིཀྵོཀོ།**
ཨིཊཱཥཱསེན པརིཀྵོཀོ **ཨིཊཔརིཀྵོཀོ,** པཏིཀྵཱཏཀཱཧོ དཀྵིཎཱཔིསུདྡྷིཡཱ ཨབྷཱཥཧོ ཨིཊཾ ཀཏེཏྭཱ པརིཀྵོཀོ ཕིཡཱཏི ཨཏྠོ། **ཏསྨཱཏི** "སྟེལཧོ"ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟམེཝཏྠཾ ཀཱརཎབྷཱཝེན པཉྩམསཏི། ཐེཡཾ ཀཱཡཧོ མེཏྟཱ པརིཀྵོཀོ པརིཀྵོཀོ ཕུརེཏྭཏཱ...པེ॰... པཉྩམཡཱམེསུ པཉྩཪྵིཎིཏཝཱཏི སམྦྱཏྭཱ། ཏཏྲ ཨསམྤཱཏེན ཡབྷཱཝུཏྟཀཱལཕིསིསཔཱསེན ཨེཀཱདིཕཱསི
ཙཏུཀྲཱཧཾཏུ ཏིཀྲཱཧཾཏུ དྭིཀྲཱཧཾཏུ སཀིཾཨིཝ ཝཱ པཉྩཪྵིཎིཏཝཱ། སཙེ ཨཏྟཾ ཨུཀྐཱཊཾཏི, **ཨིཊཔརིཀྵོཀཱནཱམ ཏིཊྛཏི།** ཏིཊྛེ ཡཾ མཡཱ ཐེཡཾ པརིཀྵུཏྭཾ, ཏཾ ཡཱཥཏེཝ སྟིཏསྣཱ
པཏིཀྵཏཱཡ...པེ॰... ཏིརོཀཱཕིནཔཏིཀྵཏནཏྭཱ། ཏིཊྛེ ཡོ མཡཱ པིཊཔཱཧོ པརིཀྵུཏྭཾ, སོ "ཝེཥ དཔཱཡཱ"ཏིཨཱདིནཱ སཙེ ཨཏིཏཔརིཀྵོཀཔཉྩཪྵིཎཱཾ ན ཀཱརེཏི ཕཏཏཱ, ཏཾ
ཕིཾསེཏཝཱ། **སེནཱསནསྶ པརིཀྵོཀོ པརིཀྵོཀོཏི** པཕེསེ པཕེསེ། **སཏིཔཉྩཡཏྟི** སཏིཡཱ པཉྩཡབྷཱཝེ པཏིཀྵཏཏཱ, པརིཀྵོཀཱསྣ ཙ པཉྩཪྵིཎཱཾསཏིཡཱ པཉྩཡབྷཱཝེ ཡུཏྟཱཏི,
པཉྩཪྵིཎིཏཱཝ པཏིཀྵཏེཏཝཾ, པརིཀྵུཏྭཏཝཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཏེནེཝཱཧ **"སཏིཾ ཀཏྭཱ"**ཏིཨཱདི། **ཨིཝཾ སཏིཔཱཏི** ཡདིཔི ཏིཝསཱཔི ཚནེསུ པཉྩཪྵིཎཱཏ ཡུཏྟཱ, ཨིཝཾ སཏིཔཱ། ཨཔརེ
པནཱཧུ — **སཏི པཉྩཡཏྟི** སཏི ཏྲེསཛྫཔརིཀྵོཀཱསྣ པཉྩཡབྷཱཝེ, སཏི པཉྩཡེཏི ཨཏྠོ། **ཨིཝཾ སཏིཔཱཏི** པཉྩཡེ སཏིཔཱཏི། ཏཾ ཏེསཾ མཏིམཏྟཾ། ཏསྨཱ ཏི
པཉྩཡསནྟིསྣིཏསྣིཡཾ པཉྩཪྵིཎཱཡ ཕིསུདྡྷཏི, ན པཉྩཡསྣ བྷཱཝམཏྟེན།

ཨིཝཾ པཉྩཡསནྟིསྣིཏསྣིཡསྣ ཕིསུདྡྷིཾ དསྣེཏུཾ ཏིཝེཕ པབྷེདེན སབྦཱཔི ཕིསུདྡྷིཡོ དསྣེཏུཾ **"ཙཏུབྦིདྷཱ ཧི སུདྡྷི"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ སུཛ྄ཛྷཏི ཨིཏཱཡཱཏི སུདྡྷི, ཡབྷཱཏཏཾ
དེསནཱཡ སུདྡྷི **དེསནཱསུདྡྷི།** ཕུཊྛཱནསྣཱཔི ཙེཏྠ དེསནཱཡ ཨེཝ སངྒཧོ དཊྛབྦོ། ཆིནྣམཱུལཱཔཏྟིཏཾ པན ཨབྷིཀྵུཏཱཔཏིཛཱནཾ དེསནཱ། ཨབྷིཏྟཱཧསིསིཏྟཱ སཾཝརེཝ སུདྡྷི **སཾཝརསུདྡྷི།**
ཏྲྀཥྞེན སམེན པཉྩཪྵིཎཾ པརིཡེཊྛི ཨེཝ སུདྡྷི **པརིཡེཊྛིསུདྡྷི།** ཙཏཱུསུཔི པཉྩཡེསུ ཝུཏྟཕིཏྟིཏཱ པཉྩཪྵིཎཱཏཱ སུདྡྷི **པཉྩཪྵིཎཱཾསུདྡྷི།** ཨེཝཾ ཏཱཝ སུདྡྷིསུ སམཱསཏཐོ།
སུདྡྷིམཏྟེསུ པན དེསནཱ སུདྡྷི ཨིཏསྣཱཏི **དེསནཱསུདྡྷི།** སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **སུདྡྷི**-སདྡོ པན ཕུཊྛནཡོཝཱ། **ཨིཝཏྟི** སཾཝརཊྛེཏཾ སཏྟཱཡཱཏཱ། **པཏྟཡཱཏི** པཧཱཏཱ, ཨཀཱཏྟཱཏི
ཨཏྠོ།

ཏཏྲབྦྷེཏ ཏཡཾ, ཏཾ ཨཱདིཡཏིཏི **ཏཱཡཱཏཱ།** ཨནནུཀྵཱཏཏིསུ སབྦེན སབྦཾ པརིཀྵོཀཱབྷཱཝཧོ, ཨནུཀྵཱཏཏིསུ ཨེཝ ཙ པརིཀྵོཀཱསམྦྷཱཝཧོ ཏྲིཀཱཏྟེ པརིཀྵུཏྭཏཝབྷཱཝཧོ **ཏཱཀཱཥཏོ
སཏྟཱཏཱ།** "ཏྲེསཛྫཏཱཡཱཏཱ མེ, ཏྲིཀཱཧེ, ཏྲཥཾ ཏྲུ ཨཱལཱམིསཏཱཡཱཏཱ། ཨཏྠི མེ ཏུཀྵེསུ ཨནུཀཱཏྲྟ ཀཱིཏྟི མེ སཱཥཱཏཱ ཏྲེསཛྫཏཱཡཱཏཱ ཏྲཥེཡྻཾ ནེ ཨཱལཱམིསཏཱཡཱཏཱ"ཏི (མ॰ ནི॰
༡.༣༩) ཨིཝཾ པཥཏྟཾ **ཏྲེསཛྫཏཱཡཏསུཏྟཏྠཾ** ཨིཝྦྲ ཨིཏསྨིཾ ཨཏྠི **སཏྟཱཾ།**

ཨཔྤིཏཏཱཀཱནཾ ཏཛྫཧཔཱཏཱཊུཡ པཉྩཡཔརིཀྵོཀོ སཱམཱིབྷཱཝོ ནཏྠི, ཏཏཏྠཱཡེན ཕྤིཏཏཱཀཱནཾ ཏཏྲ སཱམཱིབྷཱཝོ ཡབྷཱཝཏཾཔརིཀྵོཀཱསམྦྷཱཝཧོ། ཏསྨཱ ཏེ ཏེ པཏིཀཱུལསྣི
ཨཔྤཏིཀཱུལཱཀཱརེན, ཨཔྤཏིཀཱུལསྣི པཏིཀཱུལཱཀཱརེན, ཏཏུབྷཡསྣི ཕཛྫེཏྭཱ ཨཛྫྷུཔེཀྵཱཀཱརེན པཉྩཡེ པརིཀྵུཏྭཏི, དུཡཀཱནཏྟ མནོརཐཾ པརིཔཱུརེཏི། ཏེནཱཏ **"ཏེ ཧི ཏཏྠཱཡ
དཱཡཾ ཨཔྤིཏཏྟཱ སཱམིནོ ཧུཏྟཱ པརིཀྵུཏྭཏཱི"**ཏི།

**སབྦེསཾཏི** ཨརིཡཱནཾ, པུཐུཛྫནཱནཱཾ ཙ། ཀཐཾ པུཐུཛྫནཱནཾ ཨིམེ པརིཀྵོཀཱ སམྦྷཝནྟི? ཨུཔཙཱརཝསེན། ཡོ ཧི པུཐུཛྫནསྣཱཔི སཀྵཱིཎཔཏིཔཏྟིཡཱཾ ཋིཏསྣཱ པཉྩཡཀཱིཾ པཏྟཱཡ
ཏཏྲ ཏཏྲ ཨནུཔལིཏྟེན ཙིཏྟེན པརིཀྵོཀོ, སོ **སཱམིཔརིཀྵོཀོ** ཕིཡ ཧོཏི། **སྟེལཧོ** པན པཉྩཪྵིཎིཏཔརིཀྵོཀོ དཱཡཛྫཔརིཀྵོཀོ ཕིཡ ཧོཏི, དུཡཀཱནཾ མནོརཐསྣ
ཨཔིཏཱུརཎཏོ། ཏསྨཱ ཏི ཡུཏྟཾ **"དཱཡཛྫཔརིཀྵོཀེཨེཝ སངྒཧཾ གཙྪཏི"**ཏི། ཀལྱཱཎཔུཐུཛྫནསྣ པརིཀྵོཀོ ཨཎཎཔརིཀྵོཀོ ནཏྠི, ཏསྨཱ སེཀྵཱསངྒཧཏོ། **སེཀྵསུཏྟཾ** (སཾ॰ ནི॰
༥.༡༣) ཏེནསྣུཏྟསྣ སཏྟཱཾ། ཏེནཱཏ **"སྟེལསྣཱཔི ཧི"**ཏིཨཱདི། **པཉྩཀྵིཀཱཏཏི** ཡབྷཱ ཨིཏྠཡོཀོ ཨཏྟཧོ ཏུཙྪཡཱ ཨིཀྐཱཏཏེསཾ ཀཱཏཾ ན ལབྷཏི, ཨིཝཾ ཨིཊཔརིཀྵོཀཱཡུཏྟོ

ཝོ་གཱཏ྄ ནེ་སྨཱ་རེ་ཏུཾ་ ན་ ལབྦྷ་ཏཱི་ཏི་ ཏསྶ་ཏེ་པཱ་ཋཱ་ནཱ་ སྦྱོ་ལ་ཕཏ྄ པཙྪེ་གྷི་ཏ་པ་རེ་བྷོ་གོ་ ཨཱཀཙྪ་པ་རེ་བྷོ་གོ་ཏི་ ཨཱཏ “**ཨཱཀཙྪ་པ་རེ་བྷོ་གོ་ ཁྭ**”ཏི། ཨེ་ཏེ་ན་ ནེ་ཡྻ་རེ་ཡྻཱ་ཡཏ྄ ཙ་ཏུ་པ་རེ་བྷོ་ག་ཁི་ནེ་མུ་ཏྟོ་ ལཱི་སུཾ་ཡེ་ཝཱ་ཡཾ་ པ་རེ་བྷོ་གོ་ཏི་ དསྶེ་ཏི། **ཨེ་ཝཱ་ཡ་ སེ་ཀྑཱ་ཡཱ་ཏི་** སྦྱོ་ལ་སདྡྷ་ཏཱ་ཡ་ སེ་ཀྑཱ་ཡ། **གཱི་ཏཱ་ཀཱ་ནཱི་ཏི་** པ་ཏེ་ཛྙཱ་ནཏྟུ་ཡཾ་ པ་ཏེ་པཱུ་ཛ་ནཏ྄ ཡུ་ཏྟ་པ་ཏྟ་ཀཱ་ནཱི།

ཨེ་ཏྟ་ནི་ ཏ་སེ་ཁ་ གཱི་ཏཱ་ཀཱ་ནཱི་ཏཾ་ སུ་ཏྟ་པ་ཏེ་ན་ པེ་ཏྟ་ཕེ་ཏུཾ་ “**ལཱུ་ཏྟ་ཤྲཱི་ ཙེ་ཏ**”ཏྟེ་ཨཱ་ཏི་ ཝུ་ཏྟཾ། ཏ་ཏྲ་ **ཕེ་ཏྟ་ར་ཏྟེ་** པ་ཏེ་སྨཱ་ཡཾ། **ས་ཡ་ནཱ་ས་ན་ཏྟེ་** མ་ཙྪ་དཱིཾ། ཨུ་བྷ་ཡེ་ན་པི་ སེ་ནཱ་ས་ན་མེ་ཕ་ ཝུ་ཏྟཾ། **ཨཱ་པ་ཏྟེ་** ཨུ་ད་ཀཱཾ། **ས་ཏྟུ་ཏེ་རཏྲུ་ཕ་ལཱ་ཏ་ན་ཏྟེ་** པཾ་སུ་མ་ལཱ་དི་ཀཾ་ ས་ཏྟུ་ཏེ་ཀཱ་ཏ་རཛྫ་སྨ་ ཧྭོ་ཕ་ཀཾ། **སུ་ཏ྄་ན་ ཉྫཱུཾ་ སུ་ཀཱ་ཏེ་ན་ དེ་སེ་ཏ་ཏྟེ་** ཐེ་ཕ་ཏྟ་ཏྟི་སུ་ “པ་ཏེ་ས་ཏྟ་ ཡེ་ཏེ་སོ་ ཐེ་ཕ་རཾ་ པ་ཏེ་སེ་ཕ་ཏི་ སྦྱི་ཏྟ་ པ་ཏེ་ཏྟ་ཏྟ་ཡྻཱ”ཏི་ཨཱ་དི་ཏྟ (མ༌ ནི༌ ༡.༢༣; ཨ༌ ནི༌ ༦.༥༨; མཧཱ་ནི༌ ༢༠༦) ཏ་ཡེ་ན་ ཉཱ་ཎ་ཕ་ཏྟ་ དེ་སེ་ཏཾ་ ཉྫཱུཾ་ སུ་ཏྟཱ། **ས་ཏྟཱ་ཡ་ སེ་ཕེ་ ཕ་ར་པ་ཛྫ་སྨ་ཕ་གཱི་ཏི་** “ཕེ་ཏྲ”ཏྟེ་ ལུ་ཏྟཾ་ ཕེ་ཏྲ་ཕྼཏ྄, ཕེ་ཏྲ་ཏྟ་དི་པ་དི་ཏི་ ལུ་ཏྟཾ་ སེ་ཏྟ་སཏཾ, “ཕེ་ཕྟ་སྦྱ་གཱ་ལ་ཛྫ་སྨ་ ཕྲུ་པ་ས་མ་ཏྟཏ྄ ཕུ་ཏྟེ་ཡ་སྤྱི་ གཱ་ཡྻ་ན་པ་ཙྪོ་ཡོ”ཏི་ ཨཱ་པ་མུ་ཁེ་ན་ དསྶེ་ཏཾ་ གཱ་ཡྻ་ན་པ་ཙྪ་ཡཾ, ས་ཏྟུ་ཏེ་ཡཱ་དི་ཏྟེ་ཕ་རཏྟེ་ ཙ་ཏུ་བྦི་ཏྟཾ་ པ་ཙྪ་ཡཾ་ ས་ཏྟཱ་ཡ་ “ཡཱ་ཕ་དེ་ཕ་ ཨེ་མསྨ་ ཀཱ་ཡསྨ་ ཋི་ཏི་ཡཱ”ཏི་ཨཱ་དི་ཏྟ (མ༌ ནི༌ ༡.༢༣; ༢.༢༨; ༣.༧༥; སཾ༌ ནི༌ ༥.༡༢༠; ཨ༌ ནི༌ ༦.༥༨; ༨.༩; ཐེ༌ ས༌ ༡༣༥༥) ཏ་ཡེ་ན་ པ་ཙྪ་ཡེ་ཏྲ། **སེ་ཕེ་** སེ་ཕེ་ཏུཾ་ ས་ཀྲ་ཏེ་སྨ་ ཨུ་ཏྟ་མ་པ་ཛྫ་སྨ་ ཉཱ་ཎ་ཕཏ྄ སྦྱ་ཕ་གཱ་ སེ་ཁོ་ ཁྭ་ ཕུ་ཕ་ཕཱུ་ཏ྄ ཁྭ།

ཡསྨཱ་ ཙ་ ས་ཏྟཱ་ཡ་ སེ་ཕེ་ ཕ་ར་པ་ཛྫ་སྨ་ཕ་གཱ, **ཏསྨཱ་ ཏི་ ཡི་ཏྲེ…པེ༌… ཕོ་ཏྲཱ་རེ་ ཁྭ་རེ་ཕེ་ཏྲུ,** ཏ་ཕ་ ཏོ་ཏི། **ཀཱ་ལེ་ཏྟ་ཏི་** ཨ་རེ་ཡཱ་ཏཾ་ ཕོ་ཏྟ་ཀཱ་ལེ། **ལ་ཏྟཱ་ཏི་** ལ་ཏྟེ་ཏྟ། **པ་ར་ཏོ་ཏི་** ཨ་ཏྟོ་ཏ྄ ཏུ་ཡ་གཱ་ཏོ། **ཨ་ཏུ་ཀྲཱ་ཏྟ་ཏི་** ཨ་ཏུ་གཱ་སྤྱ་ཡ་ པ་ཏུ་སྟེ་ ཨུ་པ་ཏྟེ་ཏི་ **མཏྟུཾ་ སོ་ ཛྫཱུ་** ཏུ་ཏེ་ཡྻ་ **ས་ཏ་ཏྟཾ་** ས་ཕྲ་ཀཱ་ཡཾ་ **ཨུ་པ་ཕྲི་ཏོ་** ཨུ་པ་ཕྲི་ཏསྨ་ཏི། **ཨཱ་ལེ་པ་ཏ་ཏྟ་ཏྟ་ཏེ་ ཡ་ཕྲ་ཏི་** ཏྟེ་ས་ཛྫུ་ལེ་པ་ཏེ་ཏ་ ཕ་ཙྪ་སྨ་ ཏྟ་ཏྟ་ཏེ་ ཕེ་ཡ, མཏྟུཾ་ ཏུ་ཏེ་ཡྻ་ཏི་ ཕོ་ཛྫ་ཏྟ། **ཨཱ་ཏ་རེ་ཏི་** ཨཱ་ཏ་རེ་ཡྻ། “ཨཱ་ཏ་རེ་ཡྻ་ཏྟ་ར”ཏྟེ་ ཁྭ་ ཕུ་ཛོ། **ཡཱ་པ་ཏྟཱ་ཏྟེ་** ས་ཏྟེ་རསྨ་ ཡཱ་པ་ཏཱ་ཡ། **ཨ་མུ་ཙྪེ་ཏོ་ཏི་** ཏ་ཙྪཱ་མུ་ཙྪཱ་ཡ་ ཨ་མུ་ཙྪེ་ཏོ་ གཱ་ཏྟཾ་ ཏ་ཙྪཾ་ ཨ་ཏཱུ་པ་ཙྪོ།

ཨ་ཏྟ་ཏོ་ སྟུ་ཏུ་ལསྨ་ ས་ཏྲ་རཀྲེ་ཏ་ཏྲེ་རསྨེ་ཕ་ ཏུ་མསྨ་ ཡ་ཏེ་ཏ་ཏྟ་ **ཕྲུ་གཱི་ཏེ་ཨཱ་སྨ་ས་ཏྲ་རཀྲེ་ཏ་སྨ་མ་ཚེ་རོ།** **སྦྱ་ལེ་ཀཱ་རཏྟེ་** སྦྱ་ལེ་ཕྲ་ཏུཾ། **སུ་ཏེ་ཕྲུ་ཏ་ཏྟེ་** སུ་སྦྱི་ཏ་ཡཾ། **ཨ་ས་ཛྫ་ཏོ་ཏི་** ཨ་པ་ཙྪེ་ཡེ་ཀྲཱ་ཏཾ་ ས་ཏྟུ་ཡྻ་ཏ། **ས་ཕྲ་ས་ཕ་པ་རེ་ཀྲི་ཚོ་ཏི་** པ་རེ་ཀྲི་ཚ་ས་ཕྲ་ས་ཕོ།

**པ་ཛ་མ་སྦྱི་ལ་པ་ཛྫ་ཀཱ་ཕ་ཎྞ་ཏཱ**

**༢༠.** པ་རེ་ཡཏྟཾ་ ཨེ་ཏེ་སཾ་ ཨཏྟི་ཏི་ པ་རེ་ཡ་ཏྟ་ཏེ, པ་རེ་ཡ་ཏྟ་ཏེ་ སེ་ཀྑཱ་པ་ཏྟེ་ ཡེ་སཾ་ ཏེ་ པ་རེ་ཡ་ཏྟ་སེ་ཀྑཱ་པ་ཏ, ཏེ་སཾ་ **པ་རེ་ཡ་ཏྟ་སེ་ཀྑཱ་པ་ཏཾ།** **ཨུ་པ་ས་སྦྱ་ཏྟཱ་ཏྟེ་** ཚ་པེ་ཏྟ་ ཀཱ་ལྱཱ་ཎ་པུ་ཐུཛྫ་ཏ་སེ་ཀྑཱ་སེ་ཀྑཱ་ ཏ་ཏྟེ་སཾ་ ཨུ་པ་ས་སྦྱ་ཏྟཾ། ཕྲུ་མ་ཛྫོ་ཏ་ཏྟ་པི་ ཏི་ སྦྱི་སེ་སེ་ ཏི་ཏྟ་ཏི། **ཀཱ་ས་ལ་ཏྟ་སྨེ་ ཡུ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟེ་** སྦྱི་པ་སྨ་ཏྟ་ཏྟ་རེ་ ཡུ་ཏྟ་པ་ཡུ་ཏྟ་ཏཾ། སེ་ཀྑཱ་ཏྟ་སྨ་ པ་རེ་ཡ་ཏྟ་ པ་ར་སྨ་ མ་རེ་ཡཱ་ཏ་ ཨེ་ཏ་སྨཱ་ཏི་ **སེ་ཀྑཱ་པ་རེ་ཡ་ཏྟཾ།** ཏུ་མ་ཏྟུ་པ་པ་རེ་ཚྪེ་ཏ་ཏོ, ཀཱ་ས་ལ་ཏྟ་སྨ་ས་ཕྲུ་ཏྟ་ཏོ་ ཁྭ་ པ་ཏ་ པ་ཏྟ་ཡ་ ཡཱ་ཕ་ གོ་ཏྲ་ཏྟུ, ཏ་ཕ་ པ་ཕ་ཏྟ་ཀཱ་ས་ལ་ཏྟ་སྨ་ཕྲུ་པ་ཏྟ་ སེ་ཀྑཱ་ཏྟ་སྨེ་ ཨཱ་ཏ་ཏྟ་ ཚེ་ཏོ་ སེ་ཀྑཱ་པ་རེ་ཡཏྟཾ། སེ་ཀྑཱ་ཏྟ་སྨ་ཏཾ་ ཁྭ་ ཏེ་ཏྟ་མ་ཏྟ་ཏྟ་ཏ་ སེ་ཀྑཱ་ཏྲ་ཏྟ་ ཡོ་གཱི་ཁྭ་ ཏི་སྨོ་ སེ་ཀྑཱ་ སེ་ཀྑཱ་པ་རེ་ཡ་ཏྟཾ, ཏསྨཱཾ་ **སེ་ཀྑཱ་པ་རེ་ཡ་ཏྟཱ།** **པ་རེ་ཕྲུ་ར་ཀཱ་ཏྟེ་ཏ་ཏྟེ་** ཀཱི་ཏྟེ་པི་ སེ་ཀྲཱཾ་ ཨ་ཏྟ་པེ་ཏྟ་ ཕྲུ་རེ་ཏྟ་ཏཾ། ཨུ་པ་རེ་ཕྲི་སེ་སྟ་ཏྟེ་གཱ་མ་ཏྟཾ་ **ཀཱ་ཡེ་ ཙ་ ཛྭི་ཕྲི་ཏི་ ཙ་ ཨ་ཏ་པེ་ཀྲཱ་ཏཾ།** ཏཏ྄ ཨེ་ཕ་ སྦྱི་ལ་ཕྲུ་རེ་ཕྲུ་རེ་ཨཏྟཾ་ **པ་རེ་ཛྫུ་ཏྟ་ཛྭི་ཕྲི་ཏ་ཏཾ།** ཏི་ཏྟི་སཾ་གཱི་ལེ་སེ་ཏ་ ཨ་པ་ཏྟ་མ་ས་ཏྟེ་ཡཏ྄ ཕྲུ་རེ་སུ་ཏྟི་ཕ་ཏྟཾ་ སྦྱི་ལཾ་ **ཨ་པ་ཏྟ་མ་ཏྟ་ཕྲུ་རེ་སུ་ཏྟི་སྦྱི་ལཾ།** གཱི་ལེ་སྟ་ཏཾ་ ས་ཏྲ་སོ་ པ་ཏེ་ཕྲསྨ་ཏྟི་ཡྻ་ ཕྲུ་རེ་སུ་ཏྟི་ཕ་ཏྟཾ་ སྦྱི་ལཾ་ **པ་ཏེ་ཕྲསྨ་ཏྟི་ཕྲུ་རེ་སུ་ཏྟི་སྦྱི་ལཾ།**

ཨ་ཏུ་པ་ས་སྦྱ་ཏྟཾ་ ཨ་སེ་ཀྑཱ་ཏཾ, སེ་ཀྑཱ་ཏཾ, ཀཱ་ལྱཱ་ཎ་པུ་ཐུཛྫ་ཏཱ་ཏཏྟ་ སྦྱི་ལཾ་ མ་ཏྟ་ཏུ་ཏྟ་ཕྲ་ཏྟ་ཡ་ ཨཱ་ཏུ་ཏྟ་ཕྲ་ཏ྄ ཨ་པ་རེ་ཡ་ཏྟ་སེ་ཕྲ་ཏི་ ཨཱཏ “**གཱ་ཎ་ཏ་ཕྲ་སེ་ཏ་ ས་པ་རེ་ཡ་ཏྟ་ཏྟ**”ཏི། ཀཱ་ཡ་ཕྲུ་ཏྟཾ་ སཾ་ཕྲ་ར་ཚཏ྄, ཕྲི་ཏ་ཡ་ཏཏ྄ ཙ་ **སཾ་ཕྲ་ར་ཕྲི་ཏ་ཡྻཱ།** ཡི་ཛྫཱ་ལ་མུ་ཁེ་ན་ ཏི་ཏྟི་ཏྟི་ཏི་ ཏ་ཏྲ་ ཏ་ཏྲ་ ས་ཏྟུ་ཏྲ་ ཏེ་སེ་ཏ་ཕྲི་ཏྟ་ར་ཏ་ཡེ་ཏ་ ཡཏྟ་ཕྲུ་ཏྟ་གཱ་ཎ་ཏ྄ ཏེ་ཏྟེ་ཏྟ། **སེ་ཀྑཱ་ཏི་** སྦྱི་ལ་ས་ཏྟ་ཏྲ་ སེ་ཀྑཱ། **ཕྲི་ཏ་ཡ་སཾ་ཕྲ་རེ་ཏི་** ཕྲི་ཏ་ཡ་པི་ཏ་གཱི། གཱ་ཎ་ཏ་ཕྲ་སེ་ཏ་ ས་པ་རེ་ཡ་ཏྟ་སྤྱི་ ཨུ་པ་ས་སྦྱ་ཏྟཾ་ སྦྱི་ལ་ཏྟེ་ ཏེ་ཏྟ་ ལུ་ཏྟཾ་ ཨཱ་ཏེ་ཏྟ་ ས་སྦྱ་ཏྟེ་ཏ་ཏྲཱི། ཡཾ་ གཱི་ཏྟེ་ ཏི་ ཨུ་པ་ས་སྦྱ་ཏྟེ་ཏ་ སེ་ཀྑཱ་ཏ་ཏྲི་ སྦྱི་ལཾ་ ཏུ་མ, ཏ་ཏྲ་ གཱ་སྨ་ཏྟེ་པི་ ཨ་ཏ་ཕྲ་སེ་ས་ཏ྄ **ཨ་ཏ་ཕྲ་སེ་ས་ཕྲ་སེ་ཏ །** **ས་སྦྱ་ཏྟ་ཏྟ་ཕྲ་ཏྟེ་** ས་སྦྱ་ཏྟ་ས་ཏྟ་ཕྲཱཾ། **ཁྭ་ཏྟ…པེ༌…** **ཕྲ་སེ་ཏ་ ཨ་དེ་ཏྟ་པ་རེ་ཡ་ཏྟ་ཕྲུཾ** ཁྭ་ཏྟ་དེ་ཏེ་ཏུ་ སྦྱི་ལ་སྨ་ ཨ་ཕྲི་ཏེ་ཀྲཱ་སོ།

**ཏྟ་ཏཾ་ ཙ་ཏྟ་ ཨ་ཏྟ་ཕྲ་རསྨ་** ཏེ་ཏུ་ ཕྲུ་རེ་པ་ཏྟི་གཱ་ཏོ་ཏྟེ་ཏི་ ཨུ་པ་ཏྟེ་ཏོ། **ཨ་ཏྟཾ་ ཙ་ཏྟ་ ཛྭི་ཕྲི་ཏཾ་** **ར་ཀྲཱ་སྨ་ཏཱ་** ས་ཕྲ་ཏ་ཏྟེ་ཀཱ་ལེ། **ཨ་ཏྟཾ་ ཏྟ་ཏཾ་ ཛྭི་ཕྲི་ཏ་ཛྫ་པི་ ས་ཏྟྲཱི, ཙ་ཏྟ་ ཏ་རོ་** **ཏྟ་ཏྟ་མ་ཏུ་སྨ་རཏྟོ་** སུ་ཏ་སོ་མ་མ་ཏྟ་པོ་ཏྟེ་ས་ཏྟ་ཏ་ཡོ་ ཕྲི་ཡ། ཏེ་ཏྟ་ཏ “**ཨེ་མཾ་ ས་ཕྲུ་རེ་སྨ་ཏུ་སྨ་ཏཾ་ ཨ་ཕྲི་ཛྫ་ཏ་ཏྟོ**”ཏི། ཛྫཱ་ཏྟ་ཏྟ་པ་རེ་སྨ་མེ་ཏ་ **ཛྭི་ཕྲི་ཏ་སཾ་སཡེ་** ས་ཏེ་པི། **སེ་ཀྑཱ་པ་ཏཾ་** ཨ་ཕྲི་ཏེ་ཀྲཱ་སྨེ་ཏི

ཨསྨཱི་མི་ཀེ་ཥུ ཨསྨྲ་ཕ་ལེ་ཥུ བྲཱ་ཧྨི་ཡཾ པ་དེ་དེ་ཥུ ས་མྦི་པེ་ཡེ་ཥ ས་ཏྟེ་ཥུ་པི པ་ཏེ་གྲྀ་ཧ་ཀཱ་ལྦྲཱ་ཕེ་ན ཨ་པ་རི་བྷྲུ་ཏཱུ་ཏྟེ་ **པ་ཏེ་གྲྀ་ཧ་ཎ་སི་ཀླཱ་པ་དཾ** ཨ་ཕླཱི་དེ་ཀྵཱ་མི་དྲ།

**ཤཱི་ལ་ཕ་ཏྣ་སྣཱ་དི** ཤཱི་ལ་ཕ་ཏྣ་བླ་ཕ་སྣ **ཀཱ་རཱ་ཛྷ,** ཤཱི་ལ་ཕ་ཏྣ་སྣ ཕླ དུ་ཡཱ་དྃ ཨེ་དྲ་དེ་སཾ ཡཾ་སེ་ན ཕླ་ཧ་ཛྷ་དེ་གཱཾ གི་ཉྩ ག་རྣེ་དི, ཀཱ་རཱ་ཛྷ ཤཱི་ལ་སྣ་དི ཨ་ཏྱེ་ཕྲ་ཡོ། **ཤུ་ཀྣ་ཏ་དྲ་དི་མ་ཊེ ཕི་ཡཱ་དི** ཙ་དུ་ཥུ ཕླ་སྣ་ཧེ་ཥུ ས་མྦ་དེ་ཥ ཀྣ་ད་དྲ་དི་མ་ཊེ ཕི་ཡ། **མ་དྭ་ས་ཀྲ་རཱི་ཊ་བླ་གཱི་ཝེ་ཤྭ་ས་ཀྲ་རཱི་ཊ་བྲེ་ཛྷཾ ཕི་ཡཱ་དི** མ་དྭ་ས་ཀྲ་རཱི་ཊ་བྲེ་རྣ, ཊ་སྣེ་ཥ བླ་གཱི་ཝེ་ཤྭ་ས་ཀྲ་རཱི་ཊ་བྲེ་རྣ ཕི་ཡ ཙཱ། "གི་མ་ཊྲཱི མ་ཡཾ ཨེ་བླ་གཱ་དྲ"་དི མ་དྭ་ཛ་ནྣ ཕི་ཕླ་ཏེ་ཤཱུ་རཱ བྷ་ཕི་སྣ་ཊི་དི ཨ་ཏྱེ་ཕྲ་ཡོ། **ཨ་ཚ་རི་ཀཱ་ཡཱ་དི** ཨ་ཀྲུ་ལི་ཕོ་ཏ་ཝེ་ན། **ཨ་ས་དི་ཡཱ་དི** ས་དི་ས་མྦོ་སེ་ན། **ཨ་ཀླ་ཧ་པ་ག་ཏ་ཏྟེ** ཨ་ཀླ་ཧེ་ན ཨ་པ་ར་ཏྭེ་ཀྟྲ གཱ་དྃ, ཨ་ཏྣེ་དྲ གཱ་ཏ་ཏྟེ ཨ་ཏྲོ།

**ཨ་ཕྲ་སྣུ་ཏྣཱ་པི ཙ་ ཏྣ་ཊི་དི** ཤུ་དྷ་གེ་ཤྭ་དེ་ཤུ་ཏ་ར་དེ་ཏྣ ཏྣ་དི ཙོ། **ཤཱི་ལེ་ཥུ ཨ་ས་མྦ་དེ་ཏྣ་དི** ཕླ་དེ་མོ་ཀླཱ་སཾ་ཕ་ཏྣ་དེ་ཤཱི་ལེ་ཥུ་པི ན ས་མྦ པ་དི་བྲེ་ཏྣ ཏྣ་དི ཙོ། **ཏྣཱ་ཥ ས་ཕྲ་ཛྷ་དི ཤུ་ཊ་ཏྟེ** ཨ་སྣ ཤཱི་ལ་ར་དེ་ཊ་སྣ ཕུ་ཀྲཱ་ལ་སྣ ཤུ་དྃ ཨ་ཏྣཱ་ཏྲོ, པ་རི་ས་ཏྠ གཱ་ཊྲ་ཙེ བྷ་ཕ་ས་མཱ་སྟི་ཤཱུ་ཕ་དྃ ན ཏྣ་དི། "དུ་ཤཱི་ལོ་ཡཾ ཕུ་རི་ས་ཕུ་ཀྲཱ་ལོ"་དི དི སི་ཀླཱ་ཀཱ་སྨ ན ཊ་སྣ ས་ཏྟེ་གཱཾ ཤུ་པ་ས་ཏྲ་མ་ཏྟེ། **པ་དུ་སྣུ་ཏྣཱ་པི ཙེ་དི** ཨེ་ཏྲ ཙེ་-དི ཝེ་ཕླ་ཊ་མ་ཏྲཾ། **པ་སཾ་སི་ཏྣ་དི** པ་སཾ་སི་ཏྣ ཨེ་ཥ ཏྣ་མ།

ཏྣ་གཱ་ཕ་སེ་ན ཨ་པ་ཏྣ་མ་བྲ་གཱ་ཊ་ཧེ་ན ཊ་ཚྣ་པ་ཏྣ་སྣ་སྣ་བླ་ཕ་སྣ་ཊ། **ཊ་ཕླ་ཏྣུ་པ་ཏྟེ** ཏྣ་གཱ་ཕ་སེ་ན ཨ་པ་ཏྣ་མ་ཊྲཾ། **ཛྷི་ཊི་ཏྣུ་དི** ཊ་ཝེ་དྲ། **ས་ཀྱུ་པེ་སྣུ་སྣི་དི** ས་ཀྱུ་ཏྟཾ ག་རི་སྣུ་མི, ཨ་ཕྲ་གཱཾ ཕི་ཡཾ སཾ ཕི་སྣི་ཛྷཱཻ་ཊུ་ཏྟེ ཨ་ཏྱེ་ཕྲ་ཡོ། **ཨ་བྲི་ཡཱུ་སྣི་དི** ཛྷཱི་གཱ་ཙྪུ་མི། **ཊ་ཏྣ་ཡཱུ་སྣི་དི** ཡ་ཛྷུ་མི།

**པ་ཡི་པ་ཏྣྟེ་དི** ཤཱི་ཏྣ་ཏྟེ, ས་མྦྲ་ཀྲཱི་རྟེ ཕླ། **ཤཱི་ལེ་ནེ་ཥ ས་ཏྟཱི མ་རི་སྣུ་སྣི་དི** ཤཱི་ལཾ ཨ་ཕི་ཏྣ་སེ་ཏྟེ ཏེ་ན ས་ཏེ་ཥ མ་རི་སྣུ་མི, ན ཨེ་དྲ་ཝེ ག་དྲ་ཙེ་པི དྃ པ་རི་ཏྲ་ཛྷཻ་སྣུ་མི། ས་དི དི བྷ་ཕླ་དྲ་ཝེ ཤཱི་ལེ་ན ཕི་ཡོ་གཱ སི་ཡླ, བྷ་ཕ་མེ་ཥ ཏྣ་དི་ཡི་སྣུ་སྣི་དི ཨ་ཏྱེ་ཕྲ་ཡོ། **རོ་གཱཾ ས་མྦུ་སཏྟེ་དི** རོ་གཱ་བྲུ་དྃ ཕེ་དཾ ཕེ་ཏྣ་སྣུ་ཁེ་ན སེ་ཕླ་ཏྣུ་པ་ཏྣ་སྣི, ཏྣུ་པ་ཏྣ་སྣི ཙ པ་རི་གྲ་ཏེ་དྲ ཕི་པ་སྣ་ཏྟེ།

**ཏྣ་ཕྲ་ཏྣེ་དི** ཕི་ཀཱ་རཾ ཨུ་ཕླ་དེ་ཡ་སྣ་ཏྣ་ས་ཏྟེ་རྣ། **པ་རི་ཥུ་སྣ་ཊི་དི** ས་མ་ཏྣ་ཏྟེ ཤུ་སྣ་དི། ཡ་ཐ་ གཱཾ? **ཕུ་ཥྚཾ ཡ་ཐ པཾ་ཤུ་ཏེ ཨཱ་ཏ་པེ གཱ་དྃ** ཤུ་རི་ཡཱ་ཏ་པ་ས་ཏྟེ་ཏྟེ པཾ་ཤུ་ཏེ ཚ་པི་དྃ སི་ཏྟེ་སྣ་དེ་ཕུ་ཥྚཾ ཕི་ཡཱ་དི ཨ་ཏྲོ། **ཨ་ཛྷ་ཀྱ་ཏྟེ** ཨ་མ་ཏྣུ་ཀྱེ ཛྷ་གཱ་ཏྣུ་ཀྱེ་ཡཾ། **ཛྷ་ཀྱ་ས་ཏྣ་ཊ་ཏྟེ** ཏྣ་ལེ་དི "ཛྷ་ཀྱ"་ཏྟེ ཨེ་ཡཾ གི་ཊྲེ་དྃ། **ཛྷ་ཀྱ་ཏྣུ་ཡཾ ཨ་པ་སྣུ་ཏྣ་དི** ཡ་ཕླ་ཏྣུ་དྃ ཨ་ཕྲ་སྣུ་ཏྣ ཨ་ཕི་ཏྣ་སྣུ་ཏྣ "ཛྷ་ཀྱ"་ཏྟེ པ་སཾ་སི་དྃ། **ཏྟེ་ར་ཏྣུ་མ་ཏྟེ** ཏྟེ ཨ་ཏྲུ ཨེ་མཾ, ཏྟེ-ས་ཏྣ་ཡོ་གཱེ་ན ས་བྲ་ཏྲ ཤུ་པ་ཡོ་གཱ་ཕ་ཙ་ཏྣཾ, ཨེ་མ་སྣ ཕླ་ཏྣི་ཀཱ་ཡ་སྣ ཏྟེ་ཀཱ་རྣ ཏྣ་ཏྟུ་དི ཨ་ཏྲོ། **ཏུ་ཀྲཱ་ཏྟཱི་ཡ་ཏྟེ** ཏུ་ཀྲཱ་ཏྟེ་གཱཾ ཏུ་ཀྲཱ་ཏྣ་པ་ཏྟཾ། **ཡ་ཐ** ཡ་ཐ་ཕུ་ཏྟེ ཕླ་ཏྟི་ཀཱ་ཡེ ཏྣ་གཱ་ཏེ་ཏུ **པ་མ་ཏྣ** པ་མ་ཏྣཾ ཨཱ་པ་ཏྣ། **པ་ཏྣ་དི** ས་ཏྣ། **ཏྣ་པེ་ཏྟེ མ་གྲཱཾ ཤུ་གཱ་ཏུ་པ་པ་ཏྟེ་ཡཱ་དི** ཤུ་གཱ་ཏུ་པ་པ་ཏྟེ་ཡ་ མ་གྲཱཾ, ཤཱི་ལ་སྨི ཏྣ་པེ་ཏྟེ, པ་གེ་ཥ ཛྷྣ་ཏྣ་དེ་ཏྟེ ཨ་ཏྱེ་ཕྲ་ཡོ། གི་ཕ་ཡཾ "ཨ་ར་ཏ་ཏྣྟེ"་དི ཕ་ཏྣ་ཏྲ ཕླ་ཕ་གཱ་ཏྟེ་ཛྷ་སཕླ, ཨེ་ཏ་རེ པ་ན པ་ཏྟེ་གཱ་བུ་ཏྣ ས་མྦྲ་ས་མྦུ་ཏྣ་དི ས་ཏ ཕི་སེ་ས་ནེ་ཏྣ་དི ཨཱ་ཏ "**ཨ་ར་ཏ་ཏྣ་དྲི་ན**"་ཏྟེ། **ས་ཏྲ་ད་ར་བ་ཕྲ་ཏེ་ཕྲ་སྣ་ཏྟེ་ཡཱ་དི** ས་ཏྲ་གཱི་ལེ་ས་ད་ར་བ་ཕྲ་ཏེ་ཕྲ་སྣ་ཏྟེ་ཡཱ།

དུ་དི་ཡ་ཤཱི་ལ་པ་ཏྲུ་ཀཱ་ཕ་ཏྣ་ཏྣ

**ཕླ་ཏྣ་དི་ཕླ་ཏྣ་དྲི་ན་ཏྟེ ཨཱ་དི-ས་ཏྟེ་ན** ཨ་དི་ཏྣ་ཏྣ་ཏྣ་དྲི་ཏྣཾ ཨ་བྷྲ་མ་བྷྲ་ཕ་ཛྷ་ཏྣ་གཱི་ལེ་ས་པ་རི་ཡོ་སྣ་ཏྣཾ ས་ཏྣྟེ ཏ་བྲ་ཏྲོ། **པ་ཏྣ་ཏྣ་དྲི་དི ཨཱ་དི-ས་ཏྟེ་ན** ཕེ་ར་མ་ཧེ་ཨཱ་དྲི་ཏྣཾ ཙ་དུ་ཏྣཾ། གི་ཥུ་ཙེ་ པོ་ཏྲ་གཱི་ཥུ "པ་ཏྣ་ཏ་ཕ་སེ་ཏྣ"་དི ལི་ཁ་ཏྟེ, སྣ པ་ཏྣ་ཏ་ལེ་ཧྲ། **ཕླ་ཏྣ་དི་ཕླ་ཏྣ་སྣ པ་ཏྣཾ ཤཱི་ལ་ཏྟེ** དེ་རྣ་ཏྣ་ཕྲ་ཀཱ་ཏྣ་ཏྣ་ལོ་བླ་དེ་པ་མུ་ཁེ་ན ཡེ་ན ཀུ་ས་ལ་ཙེ་ཏྣུ་ཕྲ་ཏྟེ་ན ཕླ་ཏྣ་དི་ཕླ་ཏྣ་ པ་ཏྣི་ཡ་དི, ཏྃ ཕླ་ཏྣ་དི་ཕླ་ཏྣ་སྣ པ་ཏྣཾ ཤཱི་ལ་ཏྣ་བྲེ་ཏྣ ཤཱི་ལཾ། ཏ་ཐ ཕླ་ཏྣ་དི་ཕླ་ཏྣ ཕེ་ར་དི **ཕེ་ར་མ་ཧེ ཤཱི་ལཾ།** ཕླ་ཏྣ་དི་ཕླ་ཏྣ་སྣ པ་ཏེ་པ་ཀྲ་ཙེ་ཏྣ **ཙེ་ཏྣ ཤཱི་ལཾ།** ཕླ་ཏྣ་དི་ཕླ་ཏྣ་སྣ སཾ་ཕ་ར་ཏྃ པ་ཕེ་ས་ཏྣ་ར་པི་ཏྣཾ **སཾ་ཕ་ར་ ཤཱི་ལཾ།** ཕླ་ཏྣ་དི་ཕླ་ཏྣ་སྣ ཨ་ཕླཱི་དེ་ཀྵཱ་མ་ཏྃ **ཨ་ཕླཱི་དེ་ཀྵཱ་མཾ ཤཱི་ལཾ།** **ཨ་དི་ཏྣ་ཏྣ་ཏྣ་སྣ་དི་ཨཱ་དྲི་ཥུ་པི** ཨེ་སེ་ཥ ཏྣོ། **ཨ་ཕྲཱི་ཏྣ་ཏྣ་དྲི་ཏྣཾ** པ་ན ཨ་ཏ་ཕྲཱི་ཏྣ་ཏྣ་དི་ཕ་སེ་ན པ་ཏྣཾ ཕེ་དི་ཏྣ་བྲཱི། ཕེ་ར་མ་ཧེ ཙེ་ཏྣ ཏྃ་ས་ཕླ་ཡུ་ཏྣ སཾ་ཕ་ར་ཕླཱི་དེ་ཀྵཱ་མ་སྣ ཏ་ཕ་མུ་ཏྣ ཏྣ་སྣ།

ཨེ་ཕཾ ཏ་ས་ཀུ་ས་ལ་ཀ་སྨ་པ་ཐ་ཕ་སེ་ན པ་ཏྣ་ཏ་ཤཱི་ལ་དྲི་ཏྣ་ཏྣ་སྣ ཏྣ་ཏྣ ཨེ་ཏྣ ས་ཨུ་ཕླ་ཡླཾ ཨ་ཏྣ་ཏྣཾ ས་མྦ་པ་ཏྣཾ, ཨ་བྲཱ་ར་ས་ཏྣཾ མ་ཏྣ་ཕེ་པ་ས་ཏྣཾ, ཨ་རི་ཡ་མ་ཀྲཱ་ཏྣ་ཏྣ ཕ་སེ་ན ཏྣ་ཏྣ ཏྣ་ཏྣ "**ཏེ་ཀྲཱ་ཏྣ་ན**"་དི་ཨཱ་དི ཨཱ་ར་ཏྣཾ། ཏ་ཐ **ཏེ་ཀྲཱ་ཏྣ་ཏྣ་དི** ཨ་ཕོ་ཏྣ་ཕ་ཏྣ་ཏེ་ན ཀུ་ས་ལ་ཙེ་ཏྣུ་ཕྲ་ཏྟེ་ན། ཀུ་ས་ལ ཏྟེ ཏྣ་ཏྣ ཀཱ་མ་པ་ཏེ་པ་ཀྲ ཨེ་ཏྣ "ཏེ་ཀྲཱ་ཏྣ"་ཏྟེ ཨ་ཏྣ་ཏྣ་ཏྣ། ཏྟེ་ཏྣ "**ཀཱ་མ་ཏྣ་ཏྣ་ཏྣ པ་ཏྣཾ**

སྟྲིཡ”ཏྱཱཧ། ཏཏྲ **པཏྣཱིསྟྲཱིཡཱཏི** ཏེཥྭཱ ཕྲུཏྲཎཡེཥེཥ ཕེདེཏྲཝཱི། ཕིསེསམེཥ ཕཀྵཱམ། **ཨཝྤྲཡཱཏིཥྛཏི** མེཏྲྱཱ། **ཨུཔལོཀཱསྩྱཱཏི** ཕིཀྵུཾ གཱཏྲ མནསིཀཱརཿཅེན

ཨུཔབྲྀཧཡུལོཀཱསྩཏནེན ། **ཨཕིཀྵྣཱཡིཏཱཏི** སམྲུཏྤཱ། **ཏྲཱསྨཱཔཔྲཱཕནེཏཱཏི** ཀུསལྤཱདིཏྲཱསྨཱཾ ཡཱཔྲཱཕནེཀྟཡེན། སཔཙྭཡནྨམཏྭཔཕཔྲཱཕནེཏཱཏིཔི ཕཱདནྟི།

ཨེཥཱཾ ཀུམཱརཀཱདིནཱཾཕཱརཀཕྲཏྲེན “ཨཕྱིཏཱཀྵཱི ཡོགཱ པཏྣཱཡཱ”ཏྱཱདིཏྲ (ཕིཀྵ༹. ༥༣༨) ཕྲུཏྲཱཡ པཙམཏྭཀྴཏྲཱིཏཱམཱཀྵ ཨུཔྤཱཡབྲྀཏྲཱཡ ཕུབྲཀྵྱཱཔཏེཔཏྲཱཡ ཕཥེན

པཏྣཱསྟྲཱིཡཱཏི དཀྵེཏྲ ཨིཏྲཏི སཨུཔྤཱཡཱཾ ཨཝྤསམྤཔཏྱཱདིཾ ཕཥེན དཀྵེཏྲཾ **“ཀྵཏྲཡེཏྲ”**ཏྱཱཧ ཕྲུཏྲཾ། ཏྲམཏྲཔཔདིཀྴཏཀཱཏྲཕེཏརཀྵཏྲཾ ཏེ ཕེཝཏྲཱཔྲཏྲཱཏྲཀྵ མོདྐྵ ཏྲཏྲེཀཱརཿཅེན

ཀྵྤཏཔརིཀྵྤཡ ཚེདྐྵ ཨཝེཀྵསྩྤདཡོ སེཏྲཀྵཏྲི། ཏཔྲ ཀྵཏྲསམྤཔཏྲི་སུ ཨཕྱིརཏྲེཝེམིཏྲེཏ པྲམོཀྵེན། ཏཏྲ ཨཝཕྱིརཏྲིཡཱ ཕེཀྲེཏྲཱཡ ཀྵཏྲཏྲཾ སམཏྲིཀཱམཏྲི སམྤཔཏྲིཕིཔཀྵཏྲཾ

ཨརཏྲིཕེཀྲེཏཱཨཕིཀྵྣཱཡཏྲཱཡཏྲཏྲ ཨུཔྤཡོཏྲི ཕྲུཏྲཾ **“ཀྵཏྲེན ཨཕིཀྵྣཱཡ, པྲམོཀྵེན ཨརཏྲིཡཱ”**ཏི། ཨུཕྲཏེཔྲཏེཏེཏྲེཀོ པཏ ཏཱཔཱརཿཅསཏྲཱཔྲཡ ཨཕིཀྵྣཱཡ ཏེཏྲཏྲིཕཱརཿཅེསུཔི

སཏྲཏྲཱམཏྲཏྲི དཏྲཏྲཾ།

**“པཙམེན ཀྵྤཏེན ཏྲཱཕཱརཀྵཏྲ”**ཏྱཱཧྲིསུ ཀཱཾ ཀྵཏྲཏྲཾ སྟྲིཡཏྲཔཾ, ཀཱཾ ཕྲ ཏཏྲ ཕེརཏྲིཡཱ སམྤྲཾ། སུཕིསུཏྲཀཱཡཀཱམྤཏྲིཀཱཀྵ ཏེ ཙོཏྲསམཏྲཏྲཕཥེན ཨེམྤཏྲི ཀྵཏྲཏྲི

པཕཏྲཏྲི, ན པཏྲིཀུསལྤཏྲི ཕིཡ ཀཱཡཀཱམྤཏྲིཕིསོཏྲཏྲཕཥེན, ཏྲཔི མཱཀྵཕཡཏྲམྤ ཕིཡ ཏུཀྵརིཏྲཏྲཀྵཱིཕཥསམུཀྵཙཏྲཏེཕྲཀྵཏྲཕཥེན་ཏྲཏྲི? སཀྵམིཏྲི། མཏཀྵཏྲཀྵྨཏྲེསུ ཏེཕྲརིཡཱཡེན

ཏྲཱི སྟྲིཡཏྲཱི, ཀུཏོ ཕིརམཏྲཱི། པརིཡཱཡེན པཏེཏྲ ཕྲུཏྲཏྲི དཏྲཏྲཾ། ཀོ པཏ སོ པརིཡཱཡོ? ཡདཀྵེན མཏཀྵཏྲ ཀུསལྤཀྵྨཱ པཏེཔཀྵ པཏྲཏྲི, ཏཏཀྵེན ཏཏོ

ཡོརཏྲ། ཏེ ཙ ཡཀྵ ཙོཏྲཾ ཏྲཱརཏྲི, ཨེཥཱཾ སཾཕྲུཏྲ ཏྲམ ཏྲཏྲི། པརིཡུཏྲཏྲསཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲེ ཕྲཱིཏྲིཀཱམོ ཏྲཱི ཨེཏྲིསྟུཏྲི ཨཕྲཱིཏྲིཀཱམཏྲི ཙ ཕྲུཏྲཏྲི, ཙོཏྲ པཏ

ཏྲིསཏྲཡུཏྲཏྲི། སོཡམཏྲཱ པརཏྲ ཨུཀཱམིསཏྲི། ཨེཕཏྲུ ཀཱཏྲ ཕིཏཀཱཏྲིཔཏྲཏྲཕཙཏྲཏྲི སམཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲི། ན ཏྲི ཏེཕྲརིཡཱཡཏྲ སྟྲིཡཾ ཀུསལཏྲཏྲཾ པཏྲཡཀཾ ཡུཏྲཏྲི, ན ཙོཏྲ

ཨཀུསལཕིཏཀཱཏྲཡོ ཨཏྲིཕྲིཏྲ། ཀིཏྲཕི པཙམཏྲཏྲཏྲེཔཏྲིཡེཥ ཏྲཱསྨ, ཙཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏྲི ཙ སུཕཱཀྵ པཏྲཾ ཏྲཏྲི, ཨཏྲིསཡཔཏྲཾ པཏ སཏྲཏྲཡ ཕྲུཏྲཾ **“ཙཏུཏྲཱེན ཀྵཏྲེན**

**སུཕཏྲཏྲཾ པཏྲཏ”**ཏྲི། **“ཨཀུསལཏྲཡཏཏྲསམྤཔཏྲིཡཱ”**ཏྱཱཧྲིསུ ཡཾ ཕཏྲཾ, ཏཾ **ཨཏྲཱཀྵཱཀཱཡཾ** (ཕིསུཏྲི༹. ༡.༢༧༥ ཨཏྲཡོ) ཨུཀཱམིསཏྲི།

ཨཝེཀྵཏྲ, ཨཝེཀྵཏྲི ཕཏྲ ཨཏུཔཀྵཏྲ **ཨཝེཀྵཏྲཏུཔཀྵཏྲ།** ཏེཏྲུམིཀཏྲཀྵཏྲཾ ཨཝེཀྵཏྲཾ ཀཏེཏྲ པཕཏྲཱཡ ཕིཔཀྵཏྲཡེཏྲཾ ཏྲམཾ། **ཏེཀྵསཙཡཏྲི** “སཏྲཏྲཀྵཏྲ ཏེཀྵ སཀྵཏྲ”ཏི

ཨེཥཱཾ པཕཏྲཱཡ མིཀྵཏྲསཙཡ, སཙཏྲཀྲཏཚེཏེཥ ཏིཏྲཏྲཙཏྲཏྲཀྵི ཀཏཾ དཏྲཏྲཾ། ཨེས ཏཡོ ཨེཏོ པཏྲསུཔི། **ཏེཏྲིཏུཏྲཏུཔཀྵཏྲཡཏྲི** སཏྲཏྲེསུ ཏེཏྲིཏཏྲཀཱཏྲེན པཕཏྲཱཡ

ཨཏུཔཀྵཏྲཡཱ། **ཏཚིཡཏྲི** སཔྲཏྲཱིཀཏཏྲཡཱ། **ཕིཏྲཀཱཏུཔཀྵཏྲཡཏྲི** ཕིརཏྲེཏྲཀཱཏྲེན པཕཏྲཱཡ ཨཏུཔཀྵཏྲཡཱ། **ཏྲཀཱཀྵཏྲི** སཏྲཏྲཏྲེསུ ཏྲཀཱཀྵ། **ཏེཏྲོཏྲཏུཔཀྵཏྲཡཏྲི** སཏྲཏྲཏྲཾ ཏེཏྲོཏྲཀྵ

ཨཏུཔཀྵཏྲཡཱ། ཡཏྲ ཕཏྲ སཏྲཏྲ ཏེཏྲུཏྲཏྲེཡེཥ, ཨཱཡཏྲཾ ཕུཏྲཏྲཕཥེན ན ཨུཀྵཏྲཏྲི, ཨེཥཱཾ ཨཏུཔཀྵཏྲ ཏེཏྲོཏྲཏུཔཀྵཏྲ། ཏེཏེཀྵཏ “ཏེཏྲོཏྲཏུཔཀྵཏྲཡ ཏེཏྲོཏྲི ཏོ

སམུཏེཏྲི”ཏི (པཏྲི༹. མ༹. ༡.༨༣)། སུཏྲིཏུཀཱམཏྲཡ ཏེ ཨཡཾ ཕཡཀྵཏྲ། སཏྲཏྲཾ པཏེཏེཏྲཏྲཀཱཏྲེན པཕཏྲ ཨཏུཔཀྵཏྲ **པཏེཏེཏྲཀྲཏུཔཀྵཏྲ།** པཏེསཏྲ སཏྲིཏྲཏྲ ཏི

ཨཡཾ ། **ཨཏྲཏྲཀྵཏྲི** ཏེཀྵཏྲིཕཥེན ཀཏཔྲ། སཏྲིསམུཏཀྵཏྲཀྵཏྲཕཥེན ཨེཀཏྲཀཏཾ ཀྵཏྲཏྲ, ཏཀྵ **ཀྵཏྲསཙཡ།** **ཨཏྲུཏཏྲཀྵཏྲི** ཨཏྲིསཏྲཏྲཀྵ། སཏྲཏྲཾ

ཨཕཏྲཏྲིཕིསེསཏྲི **ཕིཔརིཀྵཏྲོ། ཀྵཕཥསཙཡཏྲི** ཕིརཏྲཕཀཏཀྵ། **ཏེམིཀཏྲི** སམུཏྲཏྲཀཏཕཥེན སཀཱིཏྲཔརིཀྵཏྲཏྲ ཙ སཏྲཏྲཾ སཕིཀྵཏཏྲ། **པཚིཏྲཡཏྲི** ཏྲཀཱཏྲིཔཚིཏྲཡ,

ཏཀྵཕཥེན སཏྲཏྲེསུ ཏེཀྵཏྲཡཏྲི ཨཏྲཾ། **ཨཏྲིཏེཕིསཏྲི** ཨཏྲཏུཏྲིཏྲཡ། ཨཝེཀྵཏྲཀཏྲཏྲིཕཥེན སཔྲིཏྲཏྲམཀཏྲཏྲིརཀྵ **ཨཏྲིཔཙཀྵཏྲཕིཔཀྵཏྲ། སཏྲཏྲཏྲཏྲིཏེཕིསཏྲི** ཨསཏྲཏྲེསུ

སཏྲཀཏྲཀཕིཔཏྲསཏྲ། **ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཀཏྲཾ** ཕིརཏྲཕཏྲ ཨཝེཀྵཏྲིཨཏུཔཀྵཏྲཕཱ། ཨུཏཡཏྲཡཏྲཀཏྲི གོཏྲཱ། སཔྲཀྵཡཏྲམཏྲཏྲཏཏྲཏྲི ཨཔརེ། “ཨེསཏྲཀུཏྲཏྲིཕཥེན ཡོཀཱ

སམུཔྲཀྵོ”ཏི ཨཏྲིཏེཕིསོ **སཏྲོཏྲཏྲིཏེཕིསོ།** ཨུཀྵོཏསཏྲཏྲཏྲིཏེཕིསོཏི གོཏྲཱ། “ཨཏོསཾ ཏུ ཁོ ཨཏམཏྲིཏམཏྲཏ”ཏྱཱཧྲིཏཡཔྲཕཏྲ (མ༹. ནི༹. ༡.༡༨; སཾ༹. ནི༹. ༢.༢༠;

མཏྲི༹. ༡༧༩) སཾསཡཏྲི སཏྲོཏྲཏྲིཏེཕིསོཏི ཨཔརེ། སཏྲཏྲེསུ ཏྲཏཕིཏཀཏྲཕཀཏཾ **ཨུཀྵཡཏྲིཏེཕིསོ།** “ཨུཀྵཡཔཏྲ ཨུཀྵཡཔསཏྲིཏྲ”ཏི (ཏི༹. ནི༹. ༢.༤༧; མ༹. ནི༹.

༡.༢༤༡; ༢.༣༣༧; སཾ༹. ནི༹. ༡.༡༧༢; མཏྲཔ༹. ༧-༨) ཕཙཏྲི ཨུཀྵཡོ ཏཏྲ། སྭ ཨེཕ ཙཀཏྲིསུ, ཏྲཏྲིསུ ཙ ཨཏྲིཏེཕིསཏྲཕཥེན པཕཏྲིཡ ཨུཀྵཡཏྲིཏེཕིསོཏི

ཨཔརེ། “ཨེཥཾ ཚིཏྲ ཏི སཏྲཏྲ པཏེཏེཏྲཏྲཡཏྲི”ཏི པཕཏྲཾ ཏྲཾ **པཏེསཏྲཏྲཏུཔཀྵཏྲ། ཨཕྲཏེསཏྲ** པཏེསཏྲཡ པཏེཔཀྵཏྲཏྲ མོཏཕྲཏྲཏྲ ཨཀུསལཏྲཏྲ། ཕཏྲཏྲི ཕིཀཏྲཏྲ

ཕིཕྲཏྲི ཏེཏྲཾ, ཏཏྲ ཏེཀྵཏྲཕཏྲཏྲཏེན ཨཏུཔཀྵཏེན པཕཏྲི **ཕིཕཏྲཏུཔཀྵཏྲ,** སཏྲཏྲཏེཀྵ ཙེཕ ཨཏུཡོམཏྲཏྲཏྲ། **སཀྟིཀཱཏྲིཏེཕིསོ** སཾཡུཏྲཏྲཕཥེན སཏྲཏྲེསུ ཨཏྲིཏེཕིསཾ།

**དིཊྚིཀཱཏྟུནྟི** དིཊྚིཡྷཱ སཏྟེཀཱཏྟུནྟུ པཏྟུནེཀཱཏྟུནྟུ། **ཨོཾལྤརིཀཱནྟི** ཕུཔརིམཎྜཔཏྟེཀྵེ ཀེལེས ཕུཔྤདྤཡ ཕྲུཏྟི། ཨཧྱུཏྟ དྷཱནེན པཏྟུཏཏྟཱཔི ཏུཏིཡམཎྜཔཏྟེཀྵེཏི ཨོཾལྤརིཀཱ། **ཨཧྱུསཏགཱཏྟནྟི** ཨཧྱུཏྟུཏྟཾ, ཨིདཾ ཏེཊྚིམམཎྜཔཏྟེཀྵེ ཕུཔྤདྤཡ ཕྲུཏྟི། **སབྦཀེལེསཏྟནྟི** ཨཔྤསིབྦུསབྦཀེལེསཏྟཾ། ན ཏི པཊམམགྒཏྟིཏི པཧཱིཏྟ ཀེལེསཱ ཕུན པཧཱིཡནྟི།

**"ཙཏྟུཏྟ ཨཔཱཡྤཏིསྤཏྟཡ སཾཝཏྟཏྟི"**ཏིཨཱཏིསྶུ སཾཝར ཨཔཱཡྤཏིསྤརཏྟཡ། "ཨཔཱཡྤཏིསྤརཏྟེ ཧོ, ཨཱཏཏྟ, ཀུསལཱནི སཱིལཱནི"ཏི (ཨ. ནི. ༡༠.༡) ཝཙཏནཏོ ཙཏྟསོ ཨཔཱཡྤཏིསྤརཏྟཡ ཏྟཝཏྟི། ཨཔཱཡྤཏིསྤར པཱམོཛྫཏྟཡ། "ཡོནིསོ མནསི ཀརོཏོ པཱམོཛྫཾ ཛཱཡཏཱི"ཏི (དཱི. ནི. ༣.༣༥༩) ཝཙཏནཏོ **པཱམོཛྫཡ སཾཝཏྟཏྟི།** པཱམོཛྫཾ པཱིཏིཡཱ། "པམུདིཏསྶ པཱིཏི ཛཱཡཏཱི"ཏི (དཱི. ནི. ༡.༤༦༦; ༣.༣༥༩; ཨ. ནི. ༣.༩༦; ༦.༡༠; ༡༡.༡༢) ཝཙཏནཏོ **པཱིཏིཡཱ སཾཝཏྟཏྟི།** པཱིཏི པསྶདྡྷིཡཱ། "པཱིཏིམནསྶ ཀཱཡོ པསྶམྦྷཏཱི"ཏི (དཱི. ནི. ༡.༤༦༦; ༣.༣༥༩; ཨ. ནི. ༣.༩༦; ༦.༡༠; ༡༡.༡༢) ཝཙཏནཏོ **པསྶདྡྷིཡཱ སཾཝཏྟཏྟི།** པསྶདྡྷི སུཁཏྟཡ། "པསྶདྡྷཀཱཡོ སུཁཾ ཝེདེཏཱི"ཏི (དཱི. ནི. ༡.༤༦༦; ༣.༣༥༩; ཨ. ནི. ༣.༩༦; ༦.༡༠; ༡༡.༡༢) ཝཙཏནཏོ **སོམནསྶཡ སཾཝཏྟཏྟཱི**ཏི། "སུཁཏྟཡ སུཁཾ ཝེདེཏཱི"ཏི ཙེཏྟ སོམནསྶཾ "སུཁ"ནྟི ཝུཏྟཾ། **ཡཱོནིསོམནཱཡཱ**ཏི སམཱདྷིསྶ ཡཱོནིསོམནཱཡ། ནེཏྟམིས ཏི སུཁེ སིཏྟེ "སུཁིནོ ཙིཏྟཾ སམཱདྷིཡཏཱི"ཏི (དཱི. ནི. ༡.༤༦༦; ༣.༣༥༩; ཨ. ནི. ༣.༩༦; ༦.༡༠; ༡༡.༡༢) ཝཙཏནཏོ སམཱདྷི སིདྡྷོཡེཝ ཧོཏི, ཏསྶ སམཱདྷིསྶ ཡཱོནིསོམནཱཡ པཙྩུཔཊྛཱནབྷཱཝཏྟཡ སཾཝཏྟཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཡཐཱབྷཱུཏཱཡཱ**ཏི ཏསྶེཝ སམཱདྷིསྶ ཝཱཏྟེཡཱ། **ནིབྦིདཱཡཱ**ཏི ཝུཏྟཔྤཀཱརཱཡཱ། **ཨཝིརཱགཱཡཱ**ཏི ཏསྶེཝ སམཱདྷིསྶ པཱཏྟུཏཏྟུཏསམཱདྷིཏྟཡཱཏེནིཡདྷིཡཱ ཨཝིརཱགཱཡ **སཾཝཏྟཏྟི།** **པརིཀྑཱཡཱ**ཏི ཨཔཱཡྤཏིསྤཏྟཏེཀཱཏྟ སམཱདྷིསམྤཏྟཏྟ སིདྡྷིཡཱ ཏསྶེཝ སམཱདྷིསྶ པརིཀྑཱཡ སཾཝཏྟཏྟི། སམྤཏྟཡོ ཏི ཨིཏྟ པརིཀྑཱར-སདྡོ། "ཡེ ཙ ཁོ ཨིམེ པབྦཛིཏེན ཛཱིཝིཏཔརིཀྑཱརཱ སམུདཱནེཏབྦཱ"ཏིཨཱཏིསྶུ (མ. ནི. ༡.༡༩༡) ཝིཡ སམྤཱརོཏི ཙ པཙྩཡོ ཝེདིཏབྦོ། ཀཱམཉྩཱཡཾ པརིཀྑཱར-སདྡོ "རཐོ སཱིལཔརིཀྑཱརོ"ཏིཨཱཏིསྶུ (སཾ. ནི. ༥.༤) ཨལངྐཱརོ། "སཏྟཧི ནགརཔརིཀྑཱརེཧི སུཔརིཀྑཏཾ ཧོཏཱི"ཏིཨཱཏིསྶུ (ཨ. ནི. ༧.༦༧) པརིཝཱརོ ཝུཏྟོ། ཨིཏྟ པན ཨལངྐཱརཔརིཝཱརཏྟཾ ཝེསུཾ ཡུཏྟཏྟ "སམྤཱརོ"ཏི ཝུཏྟཾ། **པརིཝཱརཱཡཱ**ཏི སུཔྤཀཱརཏྟཱཝེཏྟ སམཱདྷིསྶ པརིཝཱརབྷཱཝཏྟཏྟཏི༹ཝཱིརིཡཱདིཏྟསྶཝེསསམྤཏྟནེན པརིཝཱརསམྤཏྟིཡཱ སཾཝཏྟཏྟི། **པཱརིཔཱུརིཡཱ**ཏི ཝསཱིབྷཱཝཔྤཏྟཔནེན, ཝིཔསྶནཱཡ པཏྟུཏཏྟཝཱཔཱཏྟནེན ཙ པཱརིཔཱུཏཏྟཝཱཔཱཏྟནཏོ སམཱདྷིསྶ པཱརིཔཱུརིཡཱ སཾཝཏྟཏྟི།

ཨེཝཾ སུཔཱརིསུདྡྷསཱིལམཱུལཀཾ སབྦཀཱརཔཱརིཔཱུརཾ སམཱདྷིཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི "སམཱདྷིཏོ པཛཱནཱཏི པསྶཏི, ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཉཱཎཾ པསྶཾ ནིབྦིནྡཏི, ནིབྦིནྡཾ ཝིརཛྫཏི , ཝིརཏྟཱ ཝིམུཙྩཏཱི"ཏི (ཨ. ནི. ༡༠.༢; ས. ནི. ༣.༡༤) ཝཙཏནཏོ སཱིལམཱུལཀཱནི སམཱདྷིཔདཊྛཱནཱནི པཡོཛནཱནི དསྶེཏུཾ **"ཨེཀནྟནིབྦིདཱཡཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ནིབྦིདཱཡ ཏི དསྶནཱཡ ཏསྶ པདཊྛཱནབྷཱུཏཾ ཡཐཱབྷཱུཏཉཱཎདསྶནཾ དསྶིཏམེཝ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨཝསཱཏི ནིབྦིདཱཡ ཨཝསེསཊྛཱནཏོ། ནིབྦིདཱདཡོ ཨཏྠཏོ ཝིབྷཏྟཱ ཨེཝ། ཡཐཱབྷཱུཏཉཱཎདསྶནཏྟི པནེཏྠ སཔྤཙྩཡནཱམརཱུཔདསྶནཾ ཨཱཧིཏཾ། ཨེཝམེཏྟ ཨམཏམཧཱནིབྦཱནཔརིཡོསཱནཾ སཱིལསྶ པཡོཛནཾ དསྶིཏཾ ཧོཏི།

ཨིདཱནི པཏྟུཏཏྟིསྶུ སཱིལཏྟཾ དསྶེཏུཾ **"ཨེཀ ཝིདྷཾ"**ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྟ པཊཏཾ ཨཏྟུཔྤདེཝེཏྟ **པཏྟུཏཏྟི** ཏསྶ བྷཱཝསཱཏྟཏཾ སཏྟཡ **"པཏྟུཏཏྟི གོཙྩོ ཏྟསྨོ ཏྟམ ཏྟཱི"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཡཏྟ པཏྟུཏྟ ཏྟསྨཏྟལཔོ སམྤཡཏི, ཏཏྟ ཏེཏྟ སཾཝཏྟཏྟཏྟི། ཨེཝཾ ཏེསྶ སཱིལཏྟལཔོ སུཏྟ ཡུཏྟཏི། **ཏཾ ཏཾ པཏྟུཏྟཏི** "ཝརཏྟིཝཱརཏྟ པཏྟུཏཾ, ཨཝཱིཏྟཏྟཏྟ པཏྟུཏ"ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ ཏཾ ཏཾ པཏྟུཏཾ། **ཏཏྟ ཏཏྟ ཀུསལཏྟམྨཏྟཏི** ཝརཏྟིཝཱརཏྟ པཏྟུཏཾ མེཏྟིཏྟཀུསལཏྟམྨཏྟ, ཨཝཱིཏྟཏྟཏྟ པཏྟུཏཾ ཏྟཀཱཏྟིཀུསལཏྟམྨཏྟཏི ཨེཝཾ ཏཏྟ ཏཏྟ ཀུསལཏྟམྨཏྟ། **པཏིཊྛཱནཊྛེནཱ**ཏི པཏིཊྛཱནཏྟཱཝེན། པཏྟུཏཾ ཏི ཏསྶཾ སཏི ཧོཏི, ཨསཏི ན ཧོཏི, ཏསྨཱ "པཏིཊྛཱན"ནྟི ཝུཙྩཏི ཝུཏྟཏི ཀཱཏྟ ཡསྶཾ སཏྟེ ཝརཏྟིཝཱརཏྟཡོ ཏཏྟ པཱཏྟུཀཏྟཡོཏི ཏཏྟུཏྟཾ **ཨེཀཱསྶཏྟཏྟཔཏྟཀཱརཏྟེན ཙ སམཏྟཏྟཾ** ཝུཏྟཾ། ཨེཝཾ སེསཔཏྟུཏེསྶཔི ཝཏྟཏྟཱ། **སམཏྟཏྟཾ** སཏྟཔཏཾ, སཾཡམཏཾ ཝཱ། **ཨིཏརེ ཙཏྟུརོཏི** ཝེརམཎིཡཱདཡོ ཙཏྟུརོ ཏྟཾཏྟ ན པཏྟུཏཾ ཝིཡ ཝེཏྟུརམཏྟཏི ཨཏྟིཏྟཡོ། **ཏཏོ ཏཏོཏི** ཏཏྟ ཏཏྟ ཝརཏྟིཝཱརཏྟིཏོ། **ཏཏྟ ཏཏྟཏི** ཝརཏྟིཝཱརཏྟིཀཱཏྟ སཾཝརཱཀཱརཝསེན, ཏཏྟ ཏཏྟ ཝཱ སཾཝརསྶ ཝསེན། **ཏཏྟཝཱཡསམྤཡུཏྟཙེཏནཱཝསེནཱ**ཏི ཝེརམཎིཏི, སཾཝརཏྟཱམཏི ཙ སམྤཡུཏྟཏཱཡ ཙེཏནཱཡ ཝསེན། **ཏཾ ཏཾ ཨཝཱིཏིཀྐམཏྟཱ**ཏི ཏཾ ཏཾ ཝརཏྟིཝཱརཏྟིཾ ཨཝཱིཏིཀྐམཏྟཱ སཔྤཱཡཏྟ, ཏཏྟམསམྤཏྟཏྟ ཝཱ ཝསེན **ཙེཏནཱ པཝཏྟཏིསཏྟཝཾ སཏྟཡ ཝུཏྟཾ།** ཏཏྟ ཨེཀཱགྒཏཱཔི ཝཏྟཏྟཏི ཨཏྟིཏྟཡོ།

སཱིལསཾཀིལེསཝོདཱནཀཐཱ

༢༡. སཾགཱིཏིཤཱསྟྲེ ཏེནྟཱཏི **སཾགཱིཏེཤོ**། ཀོ པན སོཏི ཨཱཧ "**ཁཊྭཱངྒཱིཤྦྲོ ཤྲཱིལཱཏྨ སཾགཱིཏེཤོ**"ཏི། ཤྲོཏཱུཡཏི ཤྲིསུཧཛྙཱཏི ཨེཏེནཱཏི **ཤྲོཏྲཾ**, **ཨཁཊྭཱངྒཱིཤྦྲོ**། **ལཱབྷཡཤཱིཏྲཱིཏི** ཨཱཧི-སཏྱེན ཙཏིཨཏྨཱིཡེཏྲིཏཾ སཏྱཾ། **སཏྱམུ ཨཱཔཏྟིཏྤཱཏྟྲེཥུ ཨཱཧཱིཏི ཨཱ ཨཏྟེ ཨཱ ཤྲེམཛྙཱཏི** ཙ ཨེཏཾ ཏེསཾ ཨུཏྟེཥཱཏྲིཨཱཡཱིཥཱཏིན ཝུཏྟཾ། ན ཏེ ཨཏྟཱ གོཙོ ཨཱཔཏྟིཏྤཱཏྟཾ ཨཏྟཱརྨོ ཨཏྟཱ། **ཁཏྟཱཏི** ཁཏྟཱཏྟཾ, ཁཏྟཱཏཾ ཨཱ། **ཀྵེཏྟཱཏི** ཨེཏྟཱཔི ཨེཤེཥ ནཡོ། **པརིཡཏྟེ ཀྵེཏྟཱཔཱལོ ཤྲེཡཱཏི** ཥཏྟཏྟེ, ཏསཏྟེ ཨཱ ཀྵེཏྟཱཔཏྟཱིཡ ལྟེཡ།

**ཨེཥཏྟེ** ཨེཏྟཱི ཥུཏྟཱཥྨཱཏྟཱཀཱཏེཏ། **མིཤྲཏསཾཡོགཱཥསེཏྟཱཏི** ཏྟཱཀཱཔརེཡུཏྟཏེཏ སཏིསཏྟཱཥཱཔཏྟེཡཱ མིཤྲཏྟཾ ཨེཏཏྟེ མིཤྲཾ, ཏེབཏྟཾ། མིཤྲཏཥསེཏ སཏྟཱཡོགོ མིཤྲཏསཾཡོགོ། ཨེཏྟ པན མིཤྲཏསཾཡོགོ ཤྲིཡཱཏི མིཤྲཏསཾཡོགོ, ཏཏྲ ཥསེཏ། **ཨེཏྟཱཏི** ཨེམསྟྲཱིཾ ལོཀ། **ཨེཀཱཏྟཱཏི** ཨེཀོ། **སམཏྟོ ཨཱ བྲཱཧྨཎོ ཨཱཏི** པབྲཱཧྨཎཏྟེཏ སམཏྟོ ཨཱ ཏྲཏིམཏྟེཏ བྲཱཧྨཎོ ཨཱ། **དཡཾདཡསམྨཱཔཏྟིཏྟེ** ཏྟིཏི ཏྟིཏི སམྨཱཔཏྟིཏབྦཾ, མིཤྲཏྟེ ཨཏྟོ། ན ཏེཥ ཁོ **སམྨཱཔཏྟིཏྟི** སམྦྲཏྟོ། **ཨུཏྟཏྟཾ** ཨུབྲཏྟཾ། **སམྦྲཏྟཾ** པརིམཏྟཾ། **སྟཏྟིཡཏྟི** ཨཏྟིཥྨཱསཏི། **ཏཏྟཱཏྟི** ཏཾ ཨུཏྟཏཏྟཾ ཨཏྟིརམཏི། **ཏཱཀཱསཏྟི** ཨིཏྟཏི། **ཡིཏྟིཏྟེ** ཏུཏྟཾ། **ཨེཏཏྟཱ** ཁོཏི ཨེཏྟ **ཨེཏཏྟེ** ཡཏྟཱཔུཏྟཾ སྟཏྟིཡཏྟཱཾ ཁཏྟཱཏྟཱཡུཏྟིཥཏྟེཏ ཨེཀཾ ཀཏྟ པུཏྟཾ། **ཡི-སཏྟེ** ཡཏྟཱསྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཡ སམྨུཏྟཡཏྟོ། **ཀོ-སཏྟེ** ཨཡཏྟཏྟཏྟོ། ཨེཏཾ པུཏྟཾ ཏོཏི — ཡཏེཏཾ བྲཧྨཏྟཏྟིཔཏེཏྟཏྟ ཨཏྟཏིཡི དཡཾདཡསམྨཱཔཏྟིཡཾ སྟཏུཏྟཱམཏྟ ཨུཏྟཏྟཏཏྟཔཏསཏྟཏཏྟཏིཡཏྟཏི, ཨེཏཏྟི ཨེཀཾཏེཏ ཏཏྟ བྲཧྨཏྟཏིཡཏྟ ཁཏྟཏེཏྟཔཏྟཏཔཏཏྟོ ཁཏྟཏྟི ཏྟཏྟི སཏབཡཏྟི ཀཏྟཏསྟཏྟིཏི། ཨེཡཾ པན ཁཏྟཏེཏྟཔཏྟཏྟིཡཏྟ སོ ཨཔརིསུཏྟཾ བྲཧྨཏྟཏིཡཾ ཙཏཏི, ན པརིསུཏྟཾ, སཾཡུཏྟོ མིཤྲཏསཾཡོགཏ, ན ཡིསཾཡུཏྟོ། ཏཏོ ཙཏྟ ན ཏྟཏིཨུཏྟཏི པརིསུཏྟིཏི དསྟིཏྟོ "**ཨཡཾ ཡུཏྟཏྟི**"ཏིཨུཏྟཏཏྟ།

**སཥྚཱཏྟིཏི** ཀིཡེསཡཏསེཏ མཏྟཏསིཏཾ ཏསཏི། **སཾཀིཡཏྟིཏི** ཀཡསཾསཏྟཱཡཏསེཏ ཀིཡཏི། **སཾཀིཡཏྟིཏི** སཏྟསོ སྟཏུཏྟཾ ཀིཡཏྟཏྟེ ཡིཏཏཏི། **ཙཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏོ ཙཏྟཏྟ། **ཙཏྟཏྟེ** སྟཏུཏྟཏྟ ཙཏྟཾ། **ཨུཔཏེཏྟཏྟཡཏྟིཏི** ཨུཔཏྟ ཏེཏྟཏྟཡཏི ཨོཡོཀཏི། **ཏིཏོཀུཏྟི** ཀུཏྟཏྟ པཏོ། ཏཏྟ **ཏིཏོཔུཀུཏྟ**། མཏྟིཀཡཔུ ཏྟིཏྟི ཀུཏྟཾ, ཨིཏྟཀཡཔུ པུཀོཏི ཡཏཏྟི། ཡུ ཀུཏི ཏུ ཏྟིཏྟི པོཏིསཏོ ཏིཡཏྟཏཏྟཏྟཏཔུཏྟ ཀུཏྟཾ, ཀུཏྟོ ཨཏྟིཀོ པུཀོཏ།

**ཨཏྟཏི** བྲཧྨཏྟཏིཔཏེཏྟཏྟ། **ཡུཏྟཏི** ཡཏསཏཏྟཏཏོ ཡུཏྟ། **ཀཱམཏྟཏྟཏི** ཀཱམཀཏྟཏསེཏི། **སམཡིཏཏྟ** སུཏྟ ཨཡིཏཾ སཏིཏཾ། **སམཏྟིཏྟཏཏྟ** སམཏྟཀཏཾ། **པཏིཏྟཏཡཏྟཏྟེ** ཀིཡཏྟཾ, ཨུཔཏྟཏིཡཏྟཏཾ ཡུ། **པཏྟིཏྟཡུཏི** པཏྟིཏུ། **སྟིཡེཏཏིཨུཏིཏྟ** ཡམཏིཡཏིཏསཏཏྟཏཔསེཏ **སྟིཡཾ**། ཨཡིཏིཀཱམཔསེཏ **ཡཏཾ**། ཨུབྲཏཡཏྟི **སྟིཡཾ**། ཏྟཀཏཏིཡཔསེཏ པཡཏྟཏིཏ **ཡཏཾ**། ཏཏཾཨཀིཏྟཏསཏྟཏཏོ ཡུ ཏིཡཏྟཏིཡཀཏཾ **སྟིཡཾ**། ཏཏཾསཏཏྟཏཡཏོ ཡིསཏྟཏཏཀིཏྟཏཀཏཏཏིཡིསེཏིསཔཏིཡཏྟི **ཡཏཾ**། སཏྟཡུཡི ཏཀཏཏིཡུ **ཏཡོ**། མིཤྲཏཡིཏཏི

**བྲཧྨཏྟཏིཡཾ**།

**སཏྟསོཏི** ཨཏཡཏསེསཏོ, སཏྟིསཾ ཡུ། **ཨཏྟིཏེཏཏི** ཨཡིཏིཀཱམཏེཏ། ཨཡཏཡ ཙ ཡུཔཏཏྟཏཾ ཨཏུཡཏྟཏིཡུ, ཀཏྟཏཾ ཨུཡཏྟཏིཡུ སཏཏིཏོཏི ཡོཛཏུ། ཏཏྟ ཀུཛཏྟཏཡཏྟཏོ **གོཏྟཱ**། ཨུཔཏཏྟཏཡཏྟཏོ **ཨུཔཏཏོ**། པཏིསཾ ཀཏམཏྟཏཡཏྟཏོ **མཏྟཱ**། ཡུཀཏྟཏཡཏྟཏོ **པཡྭོ**། པཏསཡུཏྟིཨུཏུཡཏཡཏྟཏ **ཨིཏྟཱ**། ཨཏུསཡུཏྟིཏིཀཏཏཡཏྟཏཾ **མཏྟཏིཡཾ**། སཏྟཏོསཔཏིཏྟཏཏཡཏྟཏ **ཏཡུ**། ཨསཏྟཀཏསཡུཏྟཡཏཡཏྟཏཾ **ཏྟཀྤཾ**། ཏཏྟཏཾ ཡཏྟཏྟཡཡཏྟཏོ **ཡཏྟཱ**། ཀཏཏཏཏིཡཡཏྟཏོ **ཏྟཏཏྟཱ**། ཨུཏྟཏིཡཏྟཏོ **ཏྟཏོ**། ཨཏྟཏཏིཡཏྟཏོ **ཨཏིཏྟཏོ**། མཏཏཡཏྟཏོ **མཏོ**། ཏཏྟཡོསཏཡཏྟཏོ **ཡཏྟཏོ**། **ཨཱཧི**-སཏྟེན ལོཏྟམོཏཡིཡཏྟཏམཏསིཀཏྟཏཾ སཏྟཏོ།

ཨེཏྟཏི "ཨཁཊྭཱངྒཱིཤྦྲོ ཡཏྟ"ཏིཨུཏྟཏྟ ཡུཏྟམཡཏཾ ཏཀཏཏཾ ཀཏུཾ "**ཡཏྟི ཏྟི**"ཏིཨུཏྟཏཏྟ། ཏཏྟ **ཨཏྟཡཏཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཡཏཏྟཏི། ཡིཡཏྟཡཏིཏྟཡཏཡ ཏཏཏྟཏཏྟཏོ མོཙཏིཏ **ཏྟཏིཏྟཏཡཏཀཾ**། ཨཡིཏྟཾ ཨཡཏྟཏཏྟ ཡུཏྟཾ "**ཡིཏྟཏི པཏཏྟཏྟ**"ཏི། སཏྟཏིསཾཡཏཏཾ ཡུ ཨེཏིསཾ པཡོཏཾ, སཏྟཏིསཾཡཏཏེ ཡུ ཏིཡུཏྟཏིཏི **སཏྟཏིསཾཡཏཏིཀཏྟ**། ཏིཏྟཏིཏ སཏྟསཏྟིཏི ཡིཡ པཏིཡཏཡིཏམིཏ སྟིཡསཏྟཏ, སཏྟ ཙ ཏཏྟ སཏི ཏོསཏཏྟཏིཏི ཨུཏྟ "**སྟིཡཡིཡཏྟིཡུ ཙ ཨུཏྟིཏཡཏཏྟཏིཏྟ**"ཏི། ཏིསཏཏྟཀཏྟཏཾ

ཡཡོཛཏཏཏཏཡ ཏིཡཏྟཏིཡཡ སཏྟཡཏིཡཏྟཏི ཡུཏྟཾ "**སྟིཡསཏྟཏྟཡུ ཙ ཨུཏིསཾསཏྟཏིཏྟ**"ཏི།

ཏཏྲ ཤློལཕྲིཔཏྲིཡཱ ཨཱདྲིནཪྴ ཤློལསམྦུདྡྷཡ ཏེཊྚ ནྶྀཏཨཱནིསཾསཔཏེཔཀྐཪྻ ཕེདེཏཪྻ, ཏཾ སུཕིཀྵིཨཱཀྵཱ ཨཕིཏྟཱརེདྷྲ པཀཱརཏྭརེཏི ནྶྀཏཾ **"ཨཕིཏྠ"**ཏི ཨཱཧཱརདྟཾ། ཏཏྲ ཡཐྱ ཤློལསམྦུདྡ སཏྟཾ མཏྟུཥྚྟབྲཧཔཱཀཱརཀཾ, ཨེཔཾ ཤློལཕྲིཔཏྲེ ཨམཏྟུཥྚྟབྲཧཔཱཀཱརཀཏྲེ ཨཱཧཏ **"ཏུཥྚིལོ...པི... ཏེཔམཏྟུཥྟུཏ"**ཏྟེ། **ཨཏཏྟུཥྟུསཏྟེལོ** ཪྻཀྵྱིཏྲཪྻ། **ཏུཕྲིཏེཏི** སཆྒྷཏཏྲཱ། **ཕིཕྤཏེཥྜཏྲིཏི** "ཨཀཱཏཾ ཕཏ མེ ཀཱལྦྷཙ"ཏྟེཨཱཧཏྲྀ པཚྩུཏྟུཔྤི། **ཏུབྲཱཏྟེ** བྷཙཕཚྟེཏ, ཀཱཡཕཚྟེཏ ཙ ཕེརཏེཪྻ། **ཨཏྟཱཏི** ཏུཥྚིལཏྟཱ། སཏྟྲཱཥྚིཏྟཾ ཏུཪྻ ཏུཪྻཕཪྻ སཏྟྲཱཥྚི ཨེཏསྟཱཏི **ཏུཪྻསཏྟྲཱཥྚི།** བྷཚཏྟུཏྟྲཏྟྲཕཪྻ ཨཏྲཾ ཨཏྲཱཏྟེཏི **ཨཕྲཏྲཱ། ཨཏེཀཱཕཏྟཱཀཱཧཱཀཱབྷཀཱཡེ ཕེཡཱཏི** ཨཏེཀཱཕཏྟྲསམྟུཏེ སཆྒྷཏྲཱཏྟཱཏྲཾཏྟཻ ཕེཡཱ། **ཏུབྲིསོཏྟཏྟཾ** སོཏྟཱཏྟཾ ཨསཀྲུཏེཥྛཱ། **ཚཕྲཱཡཱཏྟཾ** ཚཕཏྟཏི སཏྟྟྲཏྟྲུཀཱཾ། **ཨུཏྟཏཪྻ པརིཏྟཏིརེཏི** སྟཱམཏྲཱཏྟཪྻ, གིཏིཏྟྲཀཱཏྟཪྻ ཙ པརིཏྟྲིཏ། སབྲིསཾ ཕེཏྟྲེ, སབྲི ཕཱ ཕེཏྟེ ཨེཏཏྟཱཏི སབྲཕེཏྟྲེ, སོ ཨེཥ **སབྲཕེརེཀཱ, ཡུརིསཱ།** སཾཥཱཏྟཾ ཏཱརཏཏྟིཏི **ཨསཾཥཱཏྟཱརཏོ། སཏྟཱསྟཱཏི** པཏེཔཏྲིསཏྟཱསྟེ, པཏེཕེཏྟྲསཏྟཱསྟེ ཙ།

"ཨཏྲིཀྲཏྟྟཔརིཡཱཡེ ཕྲུཏྟདུཀྲབྷཏྟགིཏྟཡཱ"ཏི སཏྲེཔེཏ ཕྲུཏྟམཏྟྟཾ ཕེཏྟྲརཪྻ ནྶྀཏཾ **"ཏུཥྚིཡཱཏཏྲི"**ཏིཨཱཧཏི ཨཱཧཱརདྟཾ། པཙྩཱཀཱམབྷཙཔརིཏྲཀཱསུཔེ, པརེཏི ཀཱཡིརསྟཏཕཏྟཏསྟཏཏྟིསུཔེ ཙ ཨསྟཱཏེཏ ཀཱཏྟཱཏཙེཏྲ **པཙྩཱཀཱམ...པི... ཀཱཏྟཱཏཙེཏྲ,** ཏིསཾ། ཏི ཡཱཏྲཱཕྲཏྟསུཁཱསྟཱ པཙྩཡཱ ཨེཏཏྟཱཏི **ཏཕཏྟཙཡཾ།** ཏུཀྲཏྟེ སཏྟཱཏྟྲཾ།

**པཏྟཕ ཏོཏི** པཏྟཕ ཏུ, ཨཔི པཏྟཕ། **མཏཏྟྟེ** ཕེཕུལཾ། **ཨཏྲིཀྲཏྟྟེ** ཨཏྲིསམྟུཏཾ། **ཨཱདེཏྟྟེ** པདེཏྟཾ། **སཏྟཛྫཡེཏྟེ** སམཏྟཪྻ པཛྫཡེཏཾ ཨཚྩེཕྲིཡུཡེཏྲཱཏེ མུཏྟཏྟཾ། **སཪྻཏྲེཏྲཏྟེ** སཔཏྟཾ སམཏྟཪྻ ཨུཏྟྲེཏྲཏེ ཏྟཡཱཏེ ཨེཀཱཕྲཏྟསམུཏཡཏྲཏྟཾ། **ཏཾ གཱིཾ མཏྟུཔྲཏི** ཏཾ ཨེཏཱཏེ མཡཱ ཕྲུཏྟསྟཏམཏྟྲཾ གཱིཾ མཏྟཱཔཏི ཨཏྟམཏིཀཱཏཚཏྟྲ ཕུཚྩཏི། **ཨཱཡེཀྲིཏྟཏི** ཨུཔཀཱུཏིཏྲཱ། **ཨུཔཏེཤྲིཏེཤྩཏི** ཏེཏེཕ ཨཱཡེཀྲཏེཏ ཨུཔེཚྩ ཏེཤྲིཏེཤྩཱ། ཡཏྟྲམེཏྲ སཏྲ ཨཏྲིཀྲཏྟྟཡེཀྲཏྟཾ, ཀཱཚྩཡེཀྲཏྟཙྩ ཨཱཏེསི, ཏམཏྟྲ ཕེཏྲཕེཏྟཾ **"ཨཱརོཙཡཱསྟཱ"**ཏིཨཱདེསྟཏ ། ཏཏྲ **ཨཱརོཙཡཱསྟཱཏི** ཨཱམཏྟེསི། **ཕོཏི** ཏུཏྟེ། **པཏེཕེདཡཱསྟཱཏི** པཪྻཏྟེསི། **ཏུཥྚིལཏྟཱཏི** ཏེཥྚིལཏྟ ཤློལཕེརཏེཏཏྟཱ། **ཕྲཱཔཏྟཱཏྟཱཏི** ཏུཥྚིལཏྟ ཨེཥ ཏྲེཏཪྻཏྟེསཡཏྲཡ ཕྲཱམཀཱསཏྟཕཏྟཱ། **ཨསུཙེསཏྲཏྟརསམཏྟཏྟརཏྟཱཏི** ཨཔརིསུཏྟཀཱཡསམཏྟཏྟཏྲེཏྲཡ ཨསུཙེཏྟ ཧུཏྲ སཏྲཡ སརིཏབྲསམཏྟཏྟརཏྟ། ཏུཥྚིལོ ཏི གིཙྩིཏེཕ ཨསྟཏྲུཾ ཏེཥྚ "ཨེཏཾ ཨསུཀེཏ ཀཱཏཾ ཏྲཕེཏྟཏྲི"ཏི པརེསཾ ཨཱསཏྲིཡོཕ ཏོཏི, ཀེཏཙེཏེཕ ཕཱ ཀཱརཏྟེཡེཏ མཏྟཡཏྟེ ཏྲེཏྲ ཏེཥྚ "ཀཱཙྩི ཏུ ཕོ ཨེམེ མཡཱ ཀཱཏཾ ཀཱསྨཾ ཏྲཏེཏྲ མཏྟེཏྲི"ཏི ཨཏྟཏོཡེཕ སཏྲཡ སརིཏབྲསམཏྟཏྟརཏི། **པཏེཚྩཚྩཀཱསྟཏྟཏྟཱཏི** ལཛྫཏྲབྲཏྟཡ པཏེཚྩཏྲེཏྲཀཱསྟཏྟ། **ཨསྟམཎཱཏྟཱཏི** ཏ སམཎ། སཕྲཱཀཱཕྲཏཙྩཏྟེསུ "ཨཏཏྲི སམཎོ"ཏི མིཙྩཔཏེཛྫཡ **སམཎཔཏེཛྫཱ།** ཨསེཏྲུཙྩརིཏྟཡ **ཨབྲཧྨཙཱརཱི།** ཨུཔོསཐཏྟྲིསུ "ཨཏཏྲི བྲཧྨཙཱརཱི"ཏི མིཙྩཔཏེཛྫཡ **བྲཧྨཙཱརིཔཏེཛྫཱ།** ཕུཏིཏྲ ཀཱསྟེཏ ཤློལཕྲིཔཏྲིཡཱ ཨཏྟོ ཨཏུཔཕེཏྟྲ **ཨཏྟོཕུཏིཀཱ།** ཚཏི ཏྭརེཏི ཏཱཀཱཏིགིལེསཱཏུཕཏྟཏེཏ ཏིཏྟྟ **ཨཕསྟུཏཱ།** སཆྒྷཏཏཱཀཱཏིཀཱཙཕརཏྟ, ཤློལཕཏྟེཏི ཚཏྲེཏབྲཏྟ ཙ **ཀཱསམྦུཏཱ།** **ཨཏྲིཀྲཏྟྟཔམྟཱཡ** ཏྟེཏུཔམཏྟུཏཡཱཏི ཨཏྠོ། ཏེཏྟཏ ཏྲཀཱཕ – "ཨེཏཏེཕ ཏཏྟ ཕར"ཏྟེ། ཏྲཀཱཕ ཏུཀཾ ནྶྀཏྲ ཏུཀཾ ནྶྀཏྟིཏི སཏྟཱཏྟྲཾ།

**ཕཱལརཛྫཡཱཏི** ཕཱལོཏི ཀཱཏརཛྫཡཱ། སྟ ཏི ཁརཏྟ ཏོཏི། **གྷོསཡཱཏི** པཏྟོསཏཕཏྟསེཏ གྷོསཡཱ། **ཏིལཏྟྟཱཡཱཏི** ཏིལེཏ ཏེསིཏྟཡཱ། **པཚྩརསྨིཏྟེ** པཏིཨུརསྨིཾ ཨུརཏྟིསྟུཔཾ, ཨུརམཛྫཏེ ཨཏྟིཧྲཡོ། **ཨཡོསཀྲུཏྟཏི** སཏྟུསེཏ། **ཕེཏཚྩེཏཀཱཏྟེ** ཕེཏཾ ཨུཏྟེཏེཏ྄, ཨཏེཀཱཕཱརཾ ཕེཏཾ ཨུཏྭཔེཏྲཏི ཨཏྠོ།

ཨཏྲིཀྲཏྟྟཡེཏྲཏཏུཀྲཏྟཔི ཨཏྟིམཏྟུཀྲཏྟཡ ཀཱཊཀཱཏྟུཏཾ ཏུཀྲཾ ཕཏཾ ཨེཏཏྟཱཏི **ཨཏྲིཀྲཏྟྟཡེཏྲཏཏུཀྲཏྟཏཱཀཱཏུཀྲཀཱཊཀཱཕཏཾ།** ཀཱམསུཔཾ ཨཕེཛྫཏཪྻ **ཕྲིཏྟཤློལཏྟ** ཏུཥྚིལཏྟ ཀཱཏྲ ཏཏྟ **སུཔཾ** ཏཏྲིཕཏྲི ཨཏྟིཕྲཱཡོ། **སུཏཏེཏི** སུཏཡེཏེ། ཡཏྟེ ཨཏྟཱཡེཀཱསྟཱཏཏཾ། **ཨསྟིཡེཏོཏི** ཏུཥྚིལཏྟཱ། **ཨུཔཏཏཏྟེ** ཤློལཏྲསཏེཏ ཨུཔཏྟྲཾ། **ཁཏྟེ** ཀཱུསལམཏྟཱཡཏཾ ཁཏཏེཏ ཁཏཾ, ཁཏིཏཾ ཕཱ ཀཱུཏཾ སཏྟེརེཏི ཨཏྟིཕྲཡོ། **སཏྲཏྲཡེཏྟྲཏི** ཨཏྟཏུཕཏྟཏིསབྲཏྲཡེཏི། ཨུཔཏྟཱརཛྫཏཾ ཨུཕཏྟཡ **སབྲིཏི ཨཏྟིཀཱམསུཔེཏི།**

**ཕྲུཏྟཕཀཱཱརཕེཔཏྟིཏཏྟོ** ཤློལཕྲིཔཏྲིཡཾ ཕྲུཏྟཀཱརཔཏེཔཀྐཪྻ "མཏྟཔོ ཏོཏི ཏེཔམཏྟུཥྟུཏ"ཏྟེཨཱཧཏྲ། **ཀཱཡཀཱཚྩཔི ཕཱསོཏྟུ, ཤློལཕཏྟསྟ ཏྟིཀཱཏྲོ།** ཀཱརོཏི ཨཔི ཏེཔཱཏྟེ ཨེཏྲ "ཀཱཏྟེ ཨེསྟིཾ ཙེརཏིཀྲིཏྟཏ"ཏྟེཨཱཏིཀཱ (ཏྟཱ༌ ༢.༡༧.༥༥) ཀཱཏྲ ཕེཏྟཱརེཏབྲཱ། **ཨཕིསྟཱཏྟིཏི** ཨཕྲཏེསྟཱཏྟཱ། ཕཏྟཏཏྟིཔརིཀཱལེསྟ **ཏིཏྟཏྟསྟཱིཀཱ** ཨཱསཕཱ ཨུཔཏྟཱཱ། **སསྟཱཏྟཡིཀཱཏུཀྲཏྟཾ སྟུཔཾ** ཏཱམ ཏུཥྚིཡཱཾ། ཨཏྟམཏིཀཱཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ, ཨཏྟཏྟཾ སཏྟ **ཨཏྟཏཏྟསཏྟ** གིལེསཔརིལཱཏསཏྟཏཏརཕཏྟཾ ཨཕྲཱཕེཏ སབྲཏྲ སཏྟཱ། **ཨུབྲིཛྫིཏྟཏི** ཨུཏྟཏཏྟེཏ ཨུཏྟསིཏྲཱ། **ཕོཏྟཡེཏབྲཏྟེ** ཕེསོཏྟཏབྲཱ།

ཨིཏི པཙམཔརིཙྪེདཡཙྪཏྣ།

# ༢. ཧྲུདཀྐཱིནྡྲིསཔཉྩན

༢༢. ཨཔྲཱ ཨོཀྐཱ ཨོདསྨཱཏི ཨཔྲིཀྟཱི, པཚྭཡགཱིཧྲརཏིཏཱ། དསྨ བྲཱཔོ **ཨཔྲིཀྟཱཏྲུ,** ཨཔོབྲཧྨཟྷྡྷཡཔཏྟཱཏི ཨཏྟོ། སམཾ ཏུབྲཻ, སཀྲེན, སཀེན ཕྲཱ ཏུབྲཻ སཏྲུབྲཻ, སཏྲུབྲཻ ཨོཔ **སཏྲུབྲཻཏྲུ,** ཨཏྲཱི ཨཔཏྲིཏྲཱ ཡབྲཱཡཏྲཱིཏི ཨོདཏྲཱིདརཏི པཚྭཡིཏི པརིཏུསྨཱནཱ། **སཏྲུབྲཻཏྲུཏྲིཏྲིཏི** ད-ཀཱར ཕྲཱ པདསཀྲིཀརོ། "སཏྲུབྲཻཨཱཏྲིཏྲི"ཏི ཕྲཱ པཱུཪྵཱ། ཏི **གྲུཧེཏི** ཏི སྤྲིལཔོཏྲནསྨ ཀེཏུབྲཱཏི ཨཔྲིཀྟཱཏྲུདིགྲུཧེ། **སསྤྲཱདིཏུཀྲི** སསྤྲཀྲི ཀཱུཏྟཱ། ཏི ཀེ སྤྲིལཔྲིསྟྲིཡཱ པཏིལཏྲམཏྲཱ ཏུཏྲཱ ཧྲུཏཧྲྀསྨིཀེ སསྤྲཀྲདཏྲཱ ཏོཀྲེ། **ཧྲུདཀྲཱསསྤྲཱདྲཱནཀྲི** ཀཱིལིསྤྲཱནཾ ཧྲུནནཀཱཨཀྲཱནཾ པྲིཏྲཱིསནཀཱརཀྲཱནཾ སསྤྲདིཔ ཨཱདྲཱནཾ། **ཨོཔཀྲི** ཨོཔཾ སཀྲེ, ཧྲུདཀྲཱསསྤྲཱདྲཱནེ ཀཏིཏི ཨཏྟོ། **ཨསྨ** ཡོགིརོ། **སཀླིཪོ** ཀཱིལིསྤྲཱནཾ སསྤྲདིཔ ལིཁནཱ ཆེདནཱ དཏྲུཀཱརཀཾ། **པཔྲིཔྲིཀོ** ཙེཏྲཔྲིཔྲིཀཱསྨ ཨུཔྲཱཡཏྲུཏྲཱ པྲིཔྲིཀཱབྲཀཱུཡདྲཱ། **ཨཔཙཡོ** ཡབྲཱ པཏིཔཏྲཱནཏོ ཀཱིལིསྤྲཱ ནཾ ཨཔཙིནཀྲི ན ཨཱཙིནཀྲི, དཔྲཱ པཏིཔཏྲཱནཱ། **སྤྲཱིརིཡཱརསྤྲཱི** ཨནུཔྲཱཏྲཱནཾ པཱུཔཏྲསྤྲཱནཾ ཨནུཔྲཱདནྲཱདིཔསེན ཨཱརཏྲཱཔྲིརིཡདྲཱ། **སུབྲཱརཏྲུ** ཡབྲཱཕྲུཏྲཨཔྲིཀྟཱབྲཱཕྲཱདིསིཏྲུ ཨུཔབྲཱཀཱནཾ སུཁབྲཱརཀྲིཡདྲཱ སུཔོསདྲཱ། **ཨཱདི**-སཀྲེན ཨཔྲཱཀཱིཏྲདྲཱསཔྲཧྲུཏཱཔྲཏྲིཨཱདིཀཱི སཏྲཀྲཱཏི། **སྤྲཱིལཏྲིཔ** ཡབྲཱསསྤྲཱདིཀྲཾ པཏིཔཏྲཱཏྲསྤྲཱནཾ ཏུཀྲིབྲཱཔེན **སུཔརིསུཏྲཾ ཧྲཔིསྨཏི། ཕཏྲཱཀེ ཙ** ཧྲུཏཧྲྀསྨཱ ཙ **སསྤྲཏྲིསྨཀྲི** སསྤྲཀྲཱ ཧྲཔིསྨཀྲི, ཀེཔྲཏྲིསྨཀྲི ཕྲཱ། ཡྲཱ ཙིརབྲཱཏྲཱ ཨོདཏྲིདརཏྲིཔརཔིཏྲཕྲཱདསིནྲཱསནསཏྲུབྲཻ པོཏྲཱཏྲཾ བྲཏྲཱདིཀྲཾ ཨརིཡཱནཾ པཔྲིཀེབྲཱཔེན ཁིདྲཱ, དཔྲཱ པཏིབྲཻདབྲཱཔྲིཾ སཏྲཱཡཱད **"པོཏྲཱཀེ ཨརིཡཔྲཾསཏྲཱཡེ པཏིབྲཱཡཱ"**ཏི། ཧྲཱཔཏྲཱ ཨཱརསིདབྲཱབྲེན ཨཱདྲཱམོ ཨོདསྨཱཏི ཧྲཱཔཏྲཱདྲཱམོ, དབྲཱཔོ **ཧྲཱཔཏྲཱདྲཱམཏྲུ,** སམཔཔྲིཔསྨཱཏྲཱཧྲཱཔཏྲཱསྟུ ཡུཏྲཔྲཡུཏྲདྲཱ། ཡསྨཱ ཨཀྲིཀཱསྤྲཱརཀོ ཧྲཔིསྨཏི, དསྨཱཏི སསྤྲཀྲོ།

ཡཱཏྲཱསཀྲཱཏྲཱདི དཀྲཱཡ ཨཱམསིདབྲཏོ, ལོཀཱཔརིཡཱཔཀྲཏྲཱཡ ཙ **ལོཀཱམིསཾ།** ནིབྲཱཏྲཱཀྲིཀཱམསྨ ཨནུལོམཏོ **ཨནུལོམཔཏིཔཏྲཱ** པྲིཔསྨཏྲཱཏྲཱཔཏྲཱ། **ཨཏྲཱཏོཏི** ཕཙནབྲཏོ། **པཀྲེདཏོཏི** པྲིཏྲཱཀཏོ། **ཀྲེདཏོཏི** པྲིཏྲཱསཏོ། **ཧྲུཏྲཱདྲཱིནཀྲི** ཧྲུཏཧྲུཏཔྲཱཏཧྲུཏཧྲྀསྨཧྲུཏཀྲཱཏྲཾ། **སསྤྲཱསབྲཱསཏོཏི** སཀྲེཔཔྲིཏྲཱརཏོ།

༢༣. **རཔིཀཱཏི** རཀྲཱ། **སཀྲཱརཀཱཏྲཱདྲཱིནཀྲི** ཀེཏྲཱརཀེ སྤྲཱམིཔཙཏྲཾ། **ཨཏྲཀྲཱདབྲཻཏྲཱཏི** ཨུསྨིདབྲཻན། "ནདིཡཱ ཀཱུལ"ཀྲིཨཱདྲིསུ པྲིཡ སམུསྨཱཡཏྲོ **ཀཱུལ**-སཀྲོཏི ཨཱཏ **"པཾསུཀཱུལམིཔ པཾསུཀཱུལ"**ཀྲི། ཀུ-སཀྲོ ཀུཏྲཱཡཾ **ཨུལ**-སཀྲོ གཏིཨཏྲོཏི ཨཱཏ **"ཀུཏྲཱིདབྲཱཔྲཾ གཏྲཱཏྲཏི ཕྲཱཏྲཾ ཏོཏྲི"**ཏི, པཾསུ པྲིཡ ཀུཏྲཱིཏཾ ཨུལཏི པཔྲཱཏྲཏི ཕྲཱ **པཾསུཀཱུལཾ།** པཾསུཀཱུལསྨ ཏྲཱརཀཾ **པཾསུཀཱུལཾ** ཨུཏྲཱརཔདལོཔེན, ཏཾ སྤྲིལམསྨཱཏི པཾསུཀཱུལིཀོ, ཡབྲཱ **"ཨཱཔྲུཔིཀོ"**ཏི། ཨཏྲཱཏི ཨཏྲཏྲོ ཕལཾ པཏིཏྲཾ ཀེཏུབྲཱཔྲཾ གཏྲཱཏྲཏི **ཨཏྲཾ,** ཀཱརཀཾ། ཡེན པྲཀྲཱཪོ **"པཾསུཀཱུལིཀོ"**ཏི ཕྲཏྲཏི, སོ སསྤྲདནཙེདནཱསཏྲཏོ ཏྲཱསྨོ པཾསུཀཱུལིཀཱཏྲ ཨཏྲཏྲི **པཾསུཀཱུལིཀཏྲཾ།** ཏེནཱཏ **"པཾསུཀཱུལིཀཏྲཾ"**ཏིཨཱདི། **ཏསྨཱཏི** སསྤྲདནཱསྨཱ། སསྤྲདིཡཏི ཨོདཏྲཱཏི **སསྤྲདནཾ,** ཙེདནཱ།

**ཨོཏིཏིཔ** **ནཡེནཱཏི** ཡབྲཱ པཾསུཀཱུལཏྲཱརཀཾ པཾསུཀཱུལཾ, ཏཾསྤྲིལོ པཾསུཀཱུལིཀོ, ཏསྨ ཨཏྲཾ སསྤྲདནཙེདནཱ "པཾསུཀཱུལིཀཏྲ"ཀྲི ཕྲཏྲཾ, ཨོཔཾ ཨོཏིཏིཔ ཕཙནབྲཱཔེན ཏིཙཱིཔརཏྲཱརཀཾ ཏིཙཱིཔརཾ, ཏཾསྤྲིལོ ཏིཙཱིཔརིཀོ, ཏསྨ ཨཏྲཾ སསྤྲདནཙེདནཱ **"ཏིཙཱིཔརིཀཏྲ"**ཀྲི པེདིདབྲཱ། སཀྲཏྲཱིཨཱདྲིསུ ཨོཔ ཏྲིསུ ཙཱིཔརེསུ ཏིཙཱིཔརསམཏྲཱ, ན ཀཏྲཔཏིཀྲཏྲིཔསྨིཀཱསྤྲཏིཀཱཏྲཱིསྟུཏི ཏྲནེ སཏྲུཔཏོ དསྨེཀྲོ **"སཀྲཏྲཏིཨུཏྲདྲཱསཀྲཱཨཏྲརཔཱུསཀཱསཀྲཏ"**ཀྲི ཨཱཏ།

ཏཾ **པིཎྜཔཱཏཀྲི** པརེཏི དིཡྱམཱནཱནཾ པིཎྜཱནཾ པཏྲེ པདནསཀྲཏཾ པིཎྜཔཱཏཾ, ཏཾ ཨུཉྪཏྲིཏི **པིཎྜཔཱཏིཀོ,** ཡབྲཱ བྲཏྲརིཀོ སྤྲཱམཀིཀོ། པིཎྜཔཱཏི ཨོཔ པིཎྜཔཱཏིཀོ, ཡབྲཱ ཧྲཏྲཱ ཨོཔ ཧྲཏྲཀོ། **ཨཔཱཁཎྜཾ** པྲིཏྲཱིཏཾ ནིརནྟརམསྤྲཔཏྲི། དཔྲཏེཀྲིཔཏོ **ཨནཔཱཁཎྜཾ** ཨཔྲིཏྲཱིཏཾ ནིརནྟརསྤྲཔཏྲི། **སཏ ཨཔདཱནེནཱཏི** སཏ ཨནཔཱཁཎྜནེན། **སཔདཱནཀྲི** པདསྨ ཀཱིརིཡཱཔྲིསེསནབྲཱཔཾ, ཡབྲཱ ཙ ཏཾ ཨནཔཱཁཎྜཾ, དབྲཱ དསྨེཏྲཾ **"ཨཔཱཁཎྜནརཏིཏཾ ཨནུགྷརཀྲི ཕྲཱཏྲཾ ཏོཏྲི"**ཏི ཕྲཱཏྲཾ། **ཨོཀཱསནེཏི** ཨོརིཡཱཔབྲཀྲརེན ཨནཀྲརིཏྲཡ ཨོཀཱཡཨོཔ ནིསཏྲཡཱ། **པཏྲེ པིཎྜོཏི** ཨོཏྲ ཕཏྲབྲཱཏྲོ ཨོཏྲཏིཔྲོཏོ, ན སཱུམཏྲཱི། ཨོཔ-ཀཱར ཙ ལུཏྲཏིཏྲིཏྲོཏི དསྨེཀྲོ **"ཀོཔལཾ ཨོཀཱསྨཱཨོཔ པཏྲེ"**ཏི ཨཱཏ། ཨུཏྲཱརཔདལོཔཾ ཀཏྲཱ ཨཔཾ ནེཏྲིསོཏི དསྨེཀྲོ **"པཏྲཔིཎྜགཏཏྲེ པཏྲཔིཎྜསཏྲཱི ཀཏྲཱ"**ཏི ཨཱཏ། ཨོས ནཡོ ཨོཏོ པརེསུཔི།

**པཉྩཱཧྣཱུཾ** ནཱམ་ པཱུརྦཀཱཪྻ་ པཉྩ་ ལཀྵཱཧྣཱུཾ་ ཨེཥཱ། **ཁལུ-སཱཧྣཱ** པཱཎིནཱིཡཤཱསྟྲསྱཱཋཀཱ་ ཏིན་ སམྤཱཏྟཱི་ ན-ཀཱཪཾ་ གཱཎིནཱ་ ཨུཀྟ “ན **པཉྩཱཧྣཱུཏིཀཾ**”ཏི། སིདྡྷཱནྟཀཽམུདཱིཀཱ་ པྲཀྲིཡཱ

སིདྡྷཱནྟཀཽམུདཱི་ པཱཎིནཱིཡཾ་ ཡོ་ ཏཱཾ་ ཨཔྲཀྲིཡ་, སོ་ ཨེཥ་ སམྤཱདྐཱ་ ཀྲིཡཱཡཱཾ་ ཨུཀྟ “**སམྤཱདཀཱཕལེན་ པཱཎིནཱིཡཾ་ཏིཏྲིཏཔྲཀྲིཡཱསྟ**”ཏི། ཨདྷྱཱཀཱ་ ནིཕྤཱསོ་ **ཨདྷྱཱཀཱསཱ**། སུསྤཱནེ

ནིཕྤཱསོ་ **སུསྤཱནཾ,** ཏཾ་ སྟྲིཡཾ་ ཨསྨཱཏྱུཀྟེན་ སཱཧྦྲཾ་ ཕཏྟྲཱིཏི་ ཨུཀྟ “**ཨེསེཥ་ ནཡོ**”ཏི། ཡདྷཱསཏྟྲཾ་ ཕྲིཡ་ **ཡདྷཱསཏྟྲཾ,** ཨུཀྟི་ ཡདྷཱཡུཀྟིཏཱི། ཏཾ་ ཏེས་ “ཨེཝཾ་ བཏུམཀྲཱུཾ

ཏུཀྲཱཀྟཱཔཱུཪ”ཏྱུཀྟེཕལེན་ ཨཕྲཱིཏྲཱིཔིཏྲཕ་ སམྤྲཱིཏྐཱཏི། ཏེནོཀྟ “**ཨེཝཾ་ ཏུཡཱཏ**”ཏྱུཀྟེ། **སཡཱནཏྱཱ** ནེཔཪྻནམཱཏ། **ཏེན་ ཏེན་ སམྤཱདནེནཱཏི** ཏེན་ ཏེན་ པཾསུཀུལེཀཱནྟེཀཱཪ

སམྤཱདནེན་ **ཀྲཱཏཀཱལེསཀྲཱཏི** ཕྲིཏྲཾསིཏཀཱལེསཀྲཱ, ཏཏཀྲཕལེན་ པརྻེནཏྲཱཡུཀྟཱནྟདེཡཔརྻཱཀྲཱཏི ཨཀྵ། ཡཏེ་ ཏཾ་ ཀཱལེསཀྲཱཏཾ, ཏྭནེཡེཕ་ ཨེཀྲ་ ཀྲཏྲཱ་ ཏྲིཀྱཱཏོ་ ཨཀྲཱཏྲཱཏི

ཨཏྲྀཔྲཱིཏཱ་, ན་ ཨཀྲཱནེ་ ཡཱནེ་ ཀཱནཱིཏི་, ཨཀྲེན་ ཕཱ་ ཀྲཏྲཱཏི་ ཨཡམརྦཱ་ ཨཏྲཏ་ ཨུཀྟཾ། “ཀྲཾ་ ཨཀྲཾ་ ཨེཏེས”ཏི་ ཨིམིཏྟ་ ཀྲཾཔུཏྲཱཀཾ་ ཏེསཾ་ སམྤཱདཀཱ་ ཕྲིཏྲཱཡིཏི།

**པཏེཔཏྱུཀྟི** སྟྲིཡུཀྟེསཱཀྵཔཏེཔཏྱུ། སམྤཱདིཡཏི་ ཨེཏྲཱཏི་ སམྤཱདཀཾ, སམྤཱདཀཕལེན་ པཕྲཱ་ ཙེཏྲ་, ཏཾ་ ལཔྲཾ་ ཨེཏེསཏྲཱ་ **སམྤཱདཀཙེཏྲཱལཔྲཀྲཱཏི**། ཕྲཏྲཱིཾ་ ཙེཏཾ

**ཨབྷྱཱགཏཱཡཾ** –

“སམྤཱདཀཱཀཱིརིཡུཡ, སཱུཀྲཱཏམཏྲཱཕཪྻཱ།

སམྤཱུཡུཏྲཀྲཱ ཡེཏྲཱཏི, ཀཱརཀཏྲཱཕེན་ ཏཕྲཱིཏྲ”ཏི།།

སམྤཱདཀཙེཏྲཱལ་ ཀཱཏཀཾ་ ཏཾམུཏཱཀྲ་ པརིཏརཀཙེཏཏྲཱཔི་ ཀྲཏཀྲམཱེཕཱ། ཨཏྲཱ, པརཀྲཱུཁེན་ ཙ་ ཀུསལཀྲཱཏྲ་ ཀྲུསཾ་ ཕྲིཡུཕྲཏབྷེན་ **ལོཡུཕྲཱི** ཏཀྲཱཏྲཪ, ཏསྨ

ཕྲིཏྲཱཾསཏཀཱིཀྲཏཱ **ལོཡུཕྲཕྲིཏྲཱཾསཏརསྤཱནི**། ཏཏོ་ ཨེཕ་ ནིཕྲོཡུཕྲཏཱཕེན་ པཏྲཱུཔཏིཏྲཱཏི, ཏཾ་ ཕཱ་ པཏྲཱུཔཏྲཱཡིཀྲཱཏི **ནིཕྲོཡུཕྲཏྲཱཕཔཏྲཱུཔཏྲཱཏྲཱནི**། **ཨརིཡཏྲཱསཔཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏི**

པརིསུཏྲཱསྟྲིཡུཏིསཏྲཱསཔཏྲཱཏྲཱནི།

**ཀྲཱགཕཪྻཕ་ སཀྲཱིཀཱ་ སམྤཱཏཔཏྲཱཏྲཱཏི** ཨེཏཾ་ ཨཀྲཏ་ ཨཕྲིཀྲཱཏཏྲཱཾ་ ཡུཏྲཾ, རཀྲཱ་ སཀྲཱིཀཱ་ པཏེཀྲཏཪཏྲ་ ཨཏྲཱ་ ཏཏུཔཏྲཱིཕྲིཏ་ ཨེཀཱིསཪྻ་ ཨཕྲིསཾཡུཏཾ་ ཕྲིཡ། སིསྤཾ

སཀྲཱིཀཱ་ སམྤཱདནེཔི་ ཨེསེཥ་ ནཡོ། **ཨེཀཱསཀྲཱིཏིཀཱསྟྲཱཏི** པཙྪུསུ་ ཏྲཱིཀྲེཀཱཡུཏྲིསུ་ ནེཀཱཡིསུ་ ཨེཀཱནེཀཱཡིཀཱསྟྲ། **ཨབྷྱཱགཏཙརིཡསྟྲཱཏི** ཡསྟྲ་ ཨབྷྱཱགཏྲཏྲེཡིཕ་ ཕྲིསེསཪྻ་ པཀྲཱཏྲཱ,

ཏསྟྲ། **ཨེཏྲཱཏི** ཨཏྲཏྲཱཔི་ སམྤཱདཀཱཏྲ་ ཏྲཏནེ། **ཏཱབྷཱགཏྲཏྲ་ ཀྲཏྲཀྲཱཔྲིཀྲཏྲཱཡ་ ཕཏྲཏྲཱཏི** སོ་ ཀཱིར་ བེར་ ནེསཏྲཱིཀཱ ‚ ཏསྟྲ་ ཏཾ་ ན་ ཀོཏྲེ་ ཏྲཏྲཏི། ཨཧེཀཱདིཕྲསཾ་ རཏྲེཡུ་ སཡཱནཔིཏྲེ

ནེསིཏྲཾ་ ཕྲིཏྲུཡཪྻཏྲཕེན་ དིཥྲ་ ཨེཏརཾ་ པུཏྲཱི “ཀཱིཾ, ཏྲཏྲེ, ཏུསྟྲེ་ ནེསཏྲཱིཀྲཱ”ཏི། བེར་ ཀྲཏྲཀྲཱཔྲིཀྲཏྲཱཡ་ ཏྲཕདེཕ་ ནེཔཏྲཱིཏྲ་ པཏྲཱ་ སམྤཱདིཡཱིཏི་ ཨེཕྲསཱུཀཱཏཾ་ ཕཏྲཱ།

## ༡. པཾསུཀཱུལིཀཱཏྲཀཱཏྲཱཕཏྲཱཏྲ

༢༡. **གཏཔཏྲཏྲཏྲིཕྲཏྲཱཏྲེ** ཨེཏྲ་ ཏུཡཱཀཱཏྲཕེན་ སམཏྲཱཔི་ ཨུཀྲཏྲཱཏྲ་ གཏཔཏྲཔཏྲཱིཡེཕ་ པཕྲིཏྲཱཏི་ ཏཏྲཱཏྲཱ། “པཏྲེཏྲཱ་ གཏྲཏྲཏྲཱ”ཏི་ ཚཔིཏཀཱི་ སིཡུ་ གཏཔཏྲིཏྲཱིཕྲཾ,

ན་ པཏ་ གཏཔཏྲཏྲཏྲིཕྲཏྲཱཏྲེ་ ཏྲཏེསཾ་ ནེཕྲཏྲཏྲཾ་ **ཏྲཏྲཏཀཾ**། **ཨཀྲཏྲཏྲཏྲཱཏི** ཨེཏྲ་ སམྤཱདཀཕཙེཏ་ ཏྲཕ་ སམྤཱདིཀྲཾ་ ཏྲཱཏུ, པཏེཀྲཱཔཕཙེཏ་ པཏ་ གཱཕཏྲཱ? ཨཏྲཏྲ་ ཨུཀྟཀྲཏྲ།

ཡཏྲ་ “དེཕཏྲཏྲ་ དིཥྲ་ ན་ ཏྲཏྲཏྲཱ”ཏི་ ཕྲཏྲེ་ “རཏྲེཡཾ་ ཏྲཏྲཏྲཱ”ཏི་ ཨཏྲཏྲ་ ཨུཀྟཀྲམེཕ་ ཏེཏི, ཏསྟྲ་ ཨུཀྟཏྲེན་ ཕྲིཏྲ་ སཏྲེཏྲཏྲཱཏི་ ཏྲཏྲཱཏི, ཨེཕསིཏྲཱཔི་ ཏྲཱིཀྲཏྲ

གཏཔཏྲཏྲཏྲིཕྲཏྲེ་ པཏེཀྲཱིཏྲེ་ ཏཏཀྲཏྲཏྲཱིཕཏྲཏྲེཀྲཏ་ ཨཏྲཏྲ་ ཨུཀྟཀྲ་ ཨེཕ་ ཏེཏི, ཏྲཏྲཕྲེཏྲ་ ཕྲིཏྲ་ སཏྲཏྲ་ ཚཏྲི་ ཏྲཏྲཱཏི།

**ཨེཕཾ་ སམྤཱདིཀྲཏྲཏཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏིཡུཏྲཏྲིཕྲཏྲཾ** པཾསུཀཱུལིཀཱཏྲ་ པཏེཔཏྲཏྲཏྲཏྲཱ། སུསྤཱནེ་ ལཏྲཾ་ **སོསྤཱནེཀཱཾ**། ཏཾ་ པཏ་ ཡཏྲ་ ཏཏྲ་ ཀཱིནཏེ་ ཀཏྲཏཏྲ་ པཏིཏཾ་ ཏེཏི, ཏསྟྲ་ ཕྲཏྲཾ

“**སུསྤཱནེ་ པཏིཏཀཱ**”ཏེ། ཨེཕཾ་ **ཕྲཕཔཏཱཀྲཱཏྲཱི** ཏཏྲཏྲཱ། **ཏྲཏྲཕྲེཡིམཏྲཱ** ནཱམ་ མཏྲཏྲཱམེ་ ཨེཀཱུ་ ཕྲིཏྲཱི། ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཱཏྲཏྲེཏི་ ཙ་ ཕཏྲཏྲཱ། ཊཏྲཱ་ པཏྲེསོ་ ཨེཏྲཏྲཱཏི་ **ཊཏྲཏྲཏྲིསཾ**, ཕཏྲཱ།

མཏྲཱ་ པཏིཏཀཱི་ བཏུཏྲཕཏྲཏྲཏྲཱཏྲཾ་ གཱཏེཏྲཏྲེ་ ཕཏྲཏྲེ། “ཏྲཏྲཏྲཕཏྲཏྲཏྲཏྲཱཏྲ”ཏྲེ་ ཨཕཏྲེ། **བཱཀཱི་ རཏྲཱིཏྲཱཏི** ཀཱཏཔཡཾ་ ཀཱུལཾ་ ཨུཏྲཱམེཏྲ། སཱུཏྲཏཏྲཏྲ་ སཱུམཱིཀཱུཾ་ སཏིསཏྲཏྲཏྲེཕ

པཏིཏཏྲཏྲཏྲཏྲེ་ “**སཱུམཱིཀཱ་ ཨཔཏྲཏྲཏྲ་ གཱཏེཏྲཾ་ ཕཏྲཏྲཱ**”ཏི་ ཕྲཏྲཏྲ། ཏསྟྲ་ བཱཀཱི་ ཨུཏྲཱམེཏྲ་ གཱཏེཏྲཏྲཱ།

“སདྡྷམྨ ཏེཛྫ”ཏི ཏེཛཾ, ཙོལཀཱིཧྲཱསཔསེན ལདྡྷུཏྟ ལདྡྷཱཀཱལཏོ པབྷུཏི “སམམཎཚོཔརཾ སིཡཱ ནུ ཁོ, ནོ”ཏི ཨཱསངྐཾ ནེཔཐེཏུཾ “ན ཧི པཾསུཀཱུལ”ནྟི ཝུཏྟཾ། ན ཧི ཧི ཏིཔྤིསཏིཡཱ ཨུཔྤཏྟིཧེཏུནེསུ ཀཱབྱཙི པརིཡཱཔནྣཾ། ཨིདྣཱ ཨིམིནཱཔ པསཏྠེན ཡཾ ཐིརཱུཔཧིཡེ ལགྣཱཙཔཏྟཾ པཾསུཀཱུལཾ, ཏསྨ ཙ ཨུཀཀཧྲཱནུཀཀཧཔིཡཱཎཱ ཏསྨིཾ “ཐིརཱུཔཧིཡེཝཱ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཀཱཡེན྄ཝ ཝཱ ཞཱིཡཏཱིཏི** སདྡྷམྨ ཝཱ གཙྪ ཝཱ ཏེཧེཏི ཡཾ ཐོཔརཾ ཕསྶཱཔེན པུཔེཏྭ ཐིརཱུཀཾ ཞཱིཡཏི། **སིནཱསཝཐོཔརནྟི** སིནཱསཝཾ ཀཱུཏྭ “ཨིཏསྨིཾ སིནཱསཝེ ཕསཱཏྟ པརིཝུཏྟཱུཏྟ”ཏི ཏེཏྟཐོཔརཾ། **ན ཧི པཾསུཀཱུལནྟི** ཨཔཾསུཀཱུལཱཔཝཾཕ ཕུཝེ ཝུཏྟཱཀཱརཀོ, ཀཱུཏྭ ཏེཏྟཐུ ཙ། ཏིཏྟཏ “**ནོ ཀཱུཏྟཔེཏྭ ཏེཏྟཐམེཕ པཾསུཀཱུལ**”ནྟི། **ཏཏཔཱིཏི** ཡཾ ཀཱུཏེཏྟ ན ཏེཏྟཾ ཐིརཱུཔཧིཡཾ, ཏཏཔི ཡེན ཐིརཱུཏྟ ཐོཔརཾ ཏཱིཡཏི, ཏསྨ ལྕུཏྟེ, ཏཱུཏེ ཙ ཕིཏྟེཾ ཕིཏྟེཾ ཨུཏྟྨཡཏྟ ཨཱུཏརཀཱུརལྕཱུཏྟཾ སཏྟཱུཔཏྟ, ཏཏཏྟཱུཔཏྟ ཙ ཐིརཱུཔཧིཡཱསྨ ཨིཀཱཏྟཽཏྟུཏྟི ཨུཏྟཏྟཽཏྟུཏྟི ཨནུཀཱུལཏཏྟ ཏོཏྟཏྟི ཨིམམཏྟཾ ཏསྨིཏྟཾ “**ཡཾ ཏུཡཀཏྟི**”ཏིཨཱུཏི ཝུཏྟཾ, ཕུཏྟམཱུལེ ཚཔཏྟུ ཏེཏྟཀཱ སམཚེཏྟུཏི ཨཏྟིཕྤཡོ། **ཡཏྟ ཀཏྟཐྟཏི** ཨུཀཀཱཏྟཱུཏྟིཏྟ ཡཏྟ ཀཏྟཐྟི། **ནཏྟཏྟཡཱུཏི** ཚཏྟིཏ། **ཁཏྟིཡཱུཏི** ཏེཏྟཏྟཏྟཀཱཧྲཏྟཏྟཡཱ།

ཏེཀྐཡཱུནུཏྟཔཔཏེཔཏྟིསཏྟཏྟཔྟོཏི ཨུཔཱསམྤཏྟསམཏཏྟཏྟཾ ཨཱུཏརིཡེཏ ཕུཏྟིསུ ཏཏྟུསུ ཏེཀྐཡེསུ ཨཏྟཏྟ ཡཏྟཔཏེཏྟཏྟཏྟཏྟིཡཏེཀྐཡཱུཏྟཏྟཏྟཡ པཏེཔཏྟིཡཱ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཱུརཱཧྲཏྟཱཔཏྟཏྟཡཱོཏི** ཐོཔཏྟཏྟཱཧྲཏྟཏྟཧྲཱཏྟ ཨཏྟཏྟཡོ པཾསུཀཱུལཐོཔརཏྟ ཨཡོཏྟཏྟཏྟཡཏྟ། **པརིབྷོཀཏྟཏྟཡ ཨཏྟཏྟཡོ** སཕིསིསཱུཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** པརིསཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཀྲུཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡེཕ ཏེཕྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཀྲུཏྟཏྟཏྟ སམྨཏྟཡ ཕཏྟཏྟཾ ཡཱུཕཏྟཕ ཨུཔར སམྨཔཏེཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ “**སམྨཔཏེཔཏྟཏྟཡཱ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ནྟི། **སཱུརསེནཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཱུརསྨ, སཱུརསེནཱུཡ ཙ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཱ། ཀཱུཡཕྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ སཾཡཏྟཏྟཏྟ **ཡཏྟི**, ཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ** ཡཾ **ལོཀཱཏྟཏྟཏྟ** པཾསུཀཱུལཾ, ཏཾ ཀོ ན ཏྟཏྟཡེ, ཡཏྟ ཡཱུ **ལོཀཱཏྟཏྟཏྟ པཾསུཀཱུལཾ ཏྟཏྟཏྟཾ**, ཏཏྟ ཀོ ཏཾ ན ཏྟཏྟཡེཏི ཡོཏྟཏྟ ཡཾཏྟཏྟཏྟཾ ཨེཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པཏེཏྟཏྟ སམཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨུཔཱསམྤཏྟཏྟཏྟཏྟ “ཨཏྟམ ཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སདྡྷམྨ སམྨཏྟཏྟ ཏེཛཾ པཏེཏྟཏྟ སམཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨིཏི པཾསུཀཱུལིཀཱུངྒཀཐཱཝཎྞནཱ།

## ༢. ཏེཙཱིཝརིཀཱུངྒཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༥. **ཙཏུཏྠཀཙཱིཝརནྟི** ཏེཔཱུསཏཔཱུཏཔཏྟཡོཀྱེ ཙཏུཏྠཀཙཱིཝརནྟི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཾསཀཱུཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨིཏྟ ཡཾ ཏྟཏྟཏྟ, ཧི ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཱུཏྟ ན སཏྟཏྟཏྟ, ཡཱུཏྟ ན ལཏྟཏྟཏྟ, ཡཱུཏྟ ན སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ **ཡཱུཏྟ-སཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ན སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ན སཏྟཏྟཏྟ། **ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ** ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། **ཨཱུཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱུཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ, པཏྟཏྟ ཏྟཏྟ སཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། “ཨཾསཀཱུཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཨིཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཾསཀཱུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཀཏྟཏྟཏྟ”ཏི **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ན ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཾསཀཱུཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཀཱུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱུཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཀཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཙཱིཝརམཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། སཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **སཏྟཏྟཏྟཏྟ། པཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟ།

ཨིཏི ཏེཙཱིཝརིཀཱུངྒཀཐཱཝཎྞནཱ།

## ༣. པིཎྜཔཱཏིཀཱུངྒཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༦. **ཨཏིརེཀལཱབྷོཏི** “པིཎྜིཡཱལོཔབྷོཛནཾ ནིསྶཱཡཱ”ཏི (མཧཱཝ. ༧༣, ༡༢༨) ཨེཝཾ ཝུཏྟནིསྶཡཏོ ཨཏིརེཀལཱབྷོ, སངྒྷབྷཏྟཱདིཀོ ཨཏྠོ། སཀལསྶ སངྒྷསྶ དཱཏབྦབྷཏྟཾ **སངྒྷབྷཏྟཾ**། ཀཏིཔཡེ བྷིཀྑཱུ ཨུདྡིསིཏྭཱ དཱཏབྦབྷཏྟཾ **ཨུདྡེསབྷཏྟཾ**། ཨེཀསྨིཾ པཀྑེ ཨེཀདིཝསཾ དཱཏབྦབྷཏྟཾ **པཀྑིཀཾ**། ཨུཔོསཐེ ཨུཔོསཐེ དཱཏབྦབྷཏྟཾ **ཨུཔོསཐིཀཾ**། པཱཊིཔདདིཝསེ དཱཏབྦབྷཏྟཾ **པཱཊིཔདིཀཾ**། ཝིཧཱརཾ ཨུདྡིསྶ དཱཏབྦབྷཏྟཾ **ཝིཧཱརབྷཏྟཾ**། དྷུརགེཧེ ཨེཝ ཋཔེཏྭཱ དཱཏབྦབྷཏྟཾ **དྷུརབྷཏྟཾ**། གཱམཝཱསཱིཨཱདཱིཧི ཝཱརེན དཱཏབྦབྷཏྟཾ **ཝཱརཀབྷཏྟཾ**།

“སཾཧྲྀཏྱཱཎཾ གཱཏྲཱཎྱུཏྶཱདྱཱན྄”ཏི ཨུདི-སཏྱེན ཨུཏྶེདཱདྱཱཾ སཾཧྲཏི། སུཏིཏྠཾ ཕཎྷཱཏྲེཏི ཏྲིཀཱཎྜཤེཥཔྲ ཕྲཏྲྀ། ཏྲིསཛྷཱཏིཔཱཏཱིསཾཡུཏྲ ནིདྷྲཱིམིསསལྐཱ། ཡཱཕཱཀཱཡོཀཱཕཛྷཱཏི ཙ ཕདཏྟེ། ཕྲིཏྭཱར་ པཀྐཱཎྜནྟཱཡིཏི ཨུཡཱཏཱཀཱ ཨོཥྛེཥ ཏྲཏྶཾ པཙྟིཏྭ “སཏྲཱིཾ ཨཉྫནཾ དསྟྲཱསྟ”ཏི ཕྲིཏྭཱརེཨོཥ ཏྲཏྶཾ སསྟཱདཱིཏི, ཏཾ པྲིཏྲྀཝྲྀཏྟཱིཀཱཎསྱ ཕཎྷཏི། ཨུནྟརིཏྟཱཏི པཏྶཾ ཀཱཏྲྀཏྭ ཀིནཏྱ ཨུནྟིཏྭཱ། ཏཾ དིཕཱཾ ནིཥྛཱིདིཏྟཱཏི “ཏྲ, ཏྲཏྟེ, པིཏྭཱཡ ཙརིཏྟཱ, ཕྲིཏྭཱརེཨོཥ ཏྲིཀཱ ཨུཏྱཱིཡཏྟཱ”ཏི ཕདཏྟཾ སམྤྲཏིཛྙཱཏེཏ ཏཾ དིཕཱཾ ནིཥྛཱིདིཏྭཱ།

སཱརིཕྲིཏྭརསུཁཏྟེ ཨཱཔཏྲཡཏྲཕྲིཏྭཱརིཏྭཱསུཁཾ། ཨརིཡཔྲཾསོཏི ཨརིཡཔྲཾསསུཏྟཔཏིསཾཡུཏྟ (ཏྲཱི༌ ནི༌ ༣.༣༠༩; ཨ༌ ནི༌ ༤.༢༨) ཏྲསྶཱཀཱསྶ། ཏྲསྶརསཏྟེ ཏྲསྶཱཔསཙྪེཏྟཾ ཝྲྀམོཊྚཱིདིརསཾ།

ཛྷཏྟཱཕཡཾ ནིསྶཡ པིཏྭཱཔརིཡེསནཏོ ཀོསཊྚིནིསྶཏྭནཏྟཱ། “ཡཏྟཱཔི ཏྲམར྄ ཕུཕྲ”ཏྟིཨུཏྟིཏྭ (ཏྲ༌ པ༌ ༤༩; ནེཏྟི༌ ༡༢༣) ཕྲཏྲཔིཏྟིཏྭ ཨུཏྟཏྟརཔརིཡེསནཏོ

པརིསུདྡྷཱཛྷཱིཕཏྟ། ནིཛྫྷཾ ཨཏྟརཏྟརཾ པཕྲིསཏྟཱསྶེཕ སུཕྲཏིཛྫྷཏྟཱཀཱམཏྟཱདཡོ སཱཝིཡཏྟཱསྶ སམྤྲཏྟཱིཏི སཱཝིཡཔཏིཔཏྟིཕྲཏྟརཾ། པཏིཛྙཱཏཏྟེ མཏྟཙྪཏྟཡ, སཾསཏྟཱཕྲིཏྭཏྟཏྟཕཏོ ཙ

ཨཔརཔོསིཏྟཱ། ཀཱཡེ ཀཱཡེ ཨཕྲཱཀཨཕྲཱཀཔིཏྟཱཀཏྟེཏ པཏྟཏྟཀཏྟཱཀཱིརིཡཱ། ཨཏྟིསྶཡ ཏྟཱིཕྲིཀཱཡ ཨཕཏྟཱནེཏ སྶཏཕཏྟཏྟཱཾ། ཕྲཏྲཙྪེཏྟཾ “ཨཏྟམིདཾ, ཏྲིཀཱཔེ, ཏྟཱིཕྲིཀཱཏྟཾ, ཡདིདཾ

པིཏྟཛྷཱ”ཏྟཱིཨུཏྟི (ཨིཏིཝུ༌ ༩༡; སཾ༌ ནི༌ ༣.༨༠)། མིསྶཱཀཏྟཏྟེཏ ཡཏྟཔཏྟཏྟོ རསཏཏྟཱནིཕྲརཏྶཾ། ནིམཏྟཏྟསམྤྲཏིཛྙཏྟཏྟོ ཀཱཙྪཏྟཏྟཏྟཱིསཱིཏྟཔདེཏི ཨཏྟཔཏྟིཏྟཱ།

ཨཕྲཏིཏྟཱཕྲཏྟིཏྟཡ ཙཏྟསུཔི དིཝཏྟཱསུ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟེཏ ཛྷཏྟཏྟིཡོ། ཨུཏྟིཏྟཕཏྟ ཕྲིསུཏྟཏྟིཏི ཨུཏྟིཏྟོ ཨཏྟ ཕྲིསུཏྟཏྟཱི། ཨཏྟཏྟརཏྟི ཨཕྲཏྟཕཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཔཏྟིཏི པཏྟཡིཏི

ཨཏྟཏྟོ ཏྲཏྟཏྟོ ཨཏྟཏྟརཏྟཱ། ཏཏྟོ ཨེཕ ཨེཀཱཕྲིཏྟརིཏྟཡ སཏྟཕྲིཏྟརིཀཏྟཏྟཱིཏྟ ཨཏྟཱིསཾ ཨཔོསཏྟོ ཨཏྟཱཔོསཾ། པདཏྟཡེཏྟཔི ཀཏྟཡཔརིཏྟརིཀེཏ ཏྟཱིཕརེཏ ཀཏྟཏྟཡཔརིཏྟརིཀེཏ

པིཏྟཝྲྀཏྟིཏ ཕྲིཙརཏྟོ སཏྟཏྟཱཀཏྟཏྟཱིཏྟཾ, སུཏྟརཾ, པརམཨཕྲིཏྟཾ, སཏྟཏྟཏྟ དསྶེཏི། དིཏྟཔི པིཏཡཏྟེ ཏྟཏྟིཏྟེཏི ཏྟཏྟིསསྶ ཏྟཏྟཾ ཨཏྟིཕྲིཡ སཏྟཀཱཡཕྲཏྟིམཏྟཏྟཏྟཏྟཡ

ཨུཔསཏྟཏྟ པརམེཏ སཏྟིཏེཔཏྟེཏ སམཏྟཏྟཏྟཏྟོ སཏྟཀཱཡཾ སཏྟིམཏྟོ པིཏྟཝྲྀཏྟིཀཏྟ ཏྲིཀཱཏྟ སཀཱཏྟཡོ དིཏྟཔི པིཏཡཏྟེ པཏྟེཏྟི། ཏཏྟ ཕྲིཏྟིཀཱཏྟཏྟེཏྟ པཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟ

ཨུཏྟརཾ ཛནེཏྟེ, པཏྟཔ མཏྟཏྟཱ། སཙེ སོ ཝྲྀཏྟཏྟཕཏྟརསིལོཀཏྟཏྟཏྟོ ན ཧོཏི, ཏཏྟཏྟཀཏྟ ན ཧོཏྟཏི ཨཏྟཏྟ།

ཨིཏི པིཏྲྀཝྲྀཏྟིཀཱཀཱཐཱཝཎྞནཱ།

## ༤. སཔདཱནཙཱརིཀཱཀཱཐཱཝཎྞནཱ

༢༧. ཨིམིནཱཏི སཔདཱནཙཱརིཀེན། ཀུལཏྟརཏྟེ ཀུལསྶཔི། ཨཕྲཏྟཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏྟེ སཔརིསཏྟཔཏིཕཏྟེཏ དུཏྟཔིསཏྟཏྟཾ། ཕྲཏྟཏྟོཏི ཕྲིཏྟཡཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཕྲཏྟོ ཏྟཏྟཾ

ཨཔཕྲིཏྟཏྟཏྟིཔཱ། པཏྟཕྲིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེ པིཏྟཀཏྟཕྲིཏྟཡཾ པིཏྟཀཏྟཏྟཱཾ ནིཏྟཏྟིཏྟཏྟ ཚིཏྟཏྟ སཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཕྲིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཨུཀཏྟཏྟིཔིཏྟཝྲྀཏྟིཀོ ཏཾ དིཕཱཾ ན ཏྲིཀཏྟཾ ཨུཀཏྟམཡམཏྟོ

ནིཏྟིཏྟཏྟི, ཏཏྟ ཏཾ ཨཏྟཏྟོམཏྟི། གཱཏྟཏྟཔི ཀཱཡེ ནེཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟམཏྟཏྟཏྟཏྟོ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཡེསུ ནིཏྟཏྟཏྟཀཏྟཱ། སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ སོཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ

ཙཏྟཏྟཔམཏྟཱ། ཀཱཡེསུ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཏཏྟིཏྟཏྟཡ ཕྲིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟོ སམཏྟཏྟཀཱཔིཏྟཱ། ཀཱཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟསཾསཏྟཏྟཏྟཡོ ཀཱཏྟཏྟཔཀཱཏྟིཏྟཏྟ། ཨཕྲཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི

ནིམཏྟཏྟཕྲསེཏ ཨཕྲཏྟཏྟཏྟ ཨསམྤྲཏིཛྙཏྟཱ། ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟི ཏྲིཀཏྟཏྟིཏྟཏྟཏྟཱ། སཱརིཏྟཏྟཏྟཏྟེ ཡཏྟཏྟཏྟ ཕྲིཏྟཏྟཾ།

ཨིཏི སཔདཱནཙཱརིཀཱཀཱཐཱཝཎྞནཱ།

## ༥. ཨེཀཱསནིཀཱཀཱཐཱཝཎྞནཱ

༢༨. ནཱནཱསནབྷོཛནཏྟེ ཨནེཀཱསནཾ ཨུཔསནེ བྷོཛནཾ, ཨེཀཱསནབྷོཛཡ ཨིཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲིཏྟཾ ཕྲིཏྟཾ ནིསཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟརཔརིབྷོཛཱཏྟེ ཨཏྟཏྟ། པཏིཏྟཏྟཏྟཏྟེ ཡུཏྟཏྟཏྟཾ

ཨཏྟཏྟཔཏྟཡཾ། ཕཏྟཾ ཀཱཏྟཾ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟི ཕཏྟཾ ཀཱཏྟཾ ཡུཏྟཏྟི། ཕཏྟཾ ཏྟམ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཡེ ཀཱཏྟཏྟཏྟིཔཱ། ཏཏྟ པཏ པཏིཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ དསྶེཏྟཾ ཡཾ ཕྲིཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟ “ཨཱསནཾ ཕྲ ཏྟཏྟཏྟཱ

བྷོཛནཾ ཕྲ”ཏིཨཏྟི། ཏཏྟཏྟ — ཨེཀཱསནིཀོ ཏྲིཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ ཨཱསནཾ ཕྲ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ བྷོཛནཔརིཡོསཏྟ ན ཕྲཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲཏྟཾ ཧོཏི། བྷོཛནཾ ཕྲ ཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཕྲཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཡཏྟཏྟ ཏཡིདཾ ཏྟཾ ཨིཏྟ ཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ན ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟ

“ཨཡཏྣ”ཏྱུཀྟེ། “ཧྲེསརྡྷཏུམིཙྪ”ཏི ཨིམིཏྣ ཧྲེསརྡྷཔརིཧྲོགཔསེནེཔ སཔྲིཡུཀྟིནིཔི ཕབྣཀྟིཏི དཱིསྱེཏི། ཨཔྲཝྲཏྟཏི ཨརོགཏྣ། ཨཔྲཏྐྲཏཏི ཨཀིཉྩིཎིཔིཏྣ སཏྲིརདུཀྲབྣཔ། ལཏུབྣནཏྟེ ཀཱཡསྨ ལཏུཔརིཕཏྱེཏྣ། བལཏྟེ སཏྲིརབལཾ། ཕྲསུཕིཏྣརྗེཏི སུཁཕིཏྣརཾ། སབྣམེཏཾ བཏུཀྲཏྟུཾ ཧྲུཇཱནཔཏྤཡྣ ཨུཔྲཛྙཱནཕིཀཱརཔཏེཀླེཔཔདཾ། ཏྲཛྙཏི རོགཱ། ན ཀཱཤྨམཏྣཱཏི ཨཏྣཱ ཡོགཱཀྵྨཾ པུརིཛྙཏྣཾ, པཏྐྲཛྙཏྟྲ ན པརིཏྣཔེཏི, བཏུསོ ཧྲོཛྙེ ཨབྲུཕཏབྲཕཏོ, ཨརོགཱབྲཕཏོ ཐྣཏི ཨཔྲཧྲཡོ།

ཨིཏི ཨེཀཱསནེཀཱཀཱཎྜཔྲཀརཎམ྄།

## ༦. པཉྩཔདིཀཱཀཱཎྜཔྲཀརཎམ྄

༢༩. ཨཔྲཏེཀྐུལཾ ཀཱཏྣ ཧྲུཚིཏྟུཾ ཕབྣཏི པཏེཀྐུལསྨ ཧྲུཏྟསྨ ཨགཱཧྲནསྤི སིལྤཏི ཨཏྲིཔྲཡོ། པམྣཚཡུཏྟམེཔ གཱཧྲིཏབྣཏྟེ “ཨེཀཱབྣཧྲནམེཔ གཱཧྲམྤི”ཏི བཏྟུཾ གཱཏེཏྣ ན ཚཏྲིཏབྦཾ། ནྣནྣརསཏྟཱཕིརྡྷིནཏྟེ ནྣནྣརསཧྲོཧྲནེ ཏྟཱལ ཕིརྡིནཾ། ཨཏ ཨཏ ནྣནྣབྣཧྲནེ ཚིཏི ནྣནྣརསེ ཨིཚྩ ཨེཏྶྣཏི ཨཏྲིཚྩ, ཏསྨ བྣཔོ ཨཏྲིཚྩཏྣ, ཏསྨ ཨཏྲིཚྩཏྣལ པཏྣཾ། ཨུཏྣརེ པཡོཧྲནམཏྟཏྶིཏྟཏི ཨསམྤིཚྣནྣརསེ གཏྲྀ ཨཀཱཏྣ ཨུཏྣརེ སཏྣཏྣ ཨནུཚྩཏཔཡོཧྲནམཏྟཏྶིཏྣ། ཕིསུཾ ཕིསུཾ ཧྲུཧྲནེསུ ཚིཏྣནེ བྲུཇཱནནེ གཱཏྲཏྟོ ཏབྣ ཏབྣ སུཀྲོཀཱཏྣལ སིལྤ ཕིཀྲིཏྟཧྲོཧྲྀཏྣ, ན ཏབྣ ཨིམསྨ ཨེཀཔཏྣཀཏསཏྲིཏྟོཏི ཕུཏྟཾ “ཨཕིཀྲིཏྟཧྲོཧྲྀཏྣ”ཏི། ཨོཀྲིཏྟཔོཚཏྟོཏི པཏྣསཏྲིཏྣལ ཏེབྣཁིཏྟཙཀྲུ། པརིབྣཛྫིཧྲཏི པརིབྣཛྫིཏྟུཾ སཀྲུཏེཡྻ།

ཨིཏི པཉྩཔདིཀཱཀཱཎྜཔྲཀརཎམ྄།

## ༧. ཁལུཔཏྱཀྵྣཏིཀཱཀཱཎྜཔྲཀརཎམ྄

༣༠. ཧྲུཇཱཧྲྀཏྣ ཡཾ ཨུཔཏྣཾ, ཏསྨ པཏེཀླཔེན ཏཾ ཨཏིརིཏྟཾ ཧྲོཧྲནཏྟེ ཨཏིརིཏྟཧྲོཧྲནཾ། ཕུན ཧྲོཧྲནཾ གཱཧྲིཡཾ ཀཱརིཏྣ ན ཧྲུཚིཏབྦཾ, ཏབྲིསཡཏྣ ཨིམསྨ ཧྲུཏྟཀྲསྨ། ཏིཏྣཏ “ཨིདམསྨ ཕིཏྣན”ཏྟེ། ཡསྨིཾ ཧྲོཧྲནེཏི ཡསྨིཾ ཧྲུཚིཡམཱནེ ཧྲོཧྲནེ། ཏདེཝ ཧྲུཚཏི, ན ཨཏྲྀ། ཨནཏིརིཏྟཧྲོཧྲནཔཏྤཡྣ ཨུཔཏྟེ ཨནཏིརིཏྟཧྲོཧྲནཱཔཏྟེ, ཏཏོ ཏུཏིཡཱཕྲོ ཨནུཔཱཏྣཾ། ཨོདནཱཀཱཏྟཾ ཕཱམྨརཧྲོཕོ ཀུཚྩཕུརཀཱཏྣ, ཏསྨ ཨཧྲོཕོ ཨེཀཔིཏྟེཏྣཔི ཡུཔནཏོ། ནེཏྣམིསསྟེཏྟེཏྣ ནེཏིཏསྨ ཨཕྲུཇཱནཏོ། ཕུན པརིཡེསནཕཱསེན པརིཡེསནཏྣལ ཁིཏཾ ན ཡུཏི། ཨཏྲིསལྱིཁཀཱཏྣཾ སཀྐེསགྷཏྟིཏྣཾ ཕུཏྟིཡྣ སཕྲུནཾ སཀྐེསགྷཏྟིཕུཏྟིསཕྲུནཾ། ཨིདཏྟེ ཁལུཔཏྱཀྵཏིཀཱཾ།

ཨིཏི ཁལུཔཏྱཀྵཏིཀཱཀཱཎྜཔྲཀརཎམ྄།

## ༨. ཨུཎཱདིཀཱཀཱཎྜཔྲཀརཎམ྄

༣༡. གཱམཏྣསིཏྣསཏྣཾ པཏྣལ ཨརཏྟི ཨཏྣཾ ཨུཔཏྣཔིཏྣཏྟེ ཨིཏྨ གཱམཏྟཾ, ཨརཏྟུཏྟ སཏྟུཔཏོ དཱིསྱིཏྟུཾ “ཏཏྨ སཏྟིཾ ཨུཔཏྣཏྣིཏྣ”ཏྱུཀྟེ ཨུཎཏྟི། ཏཏྨ གཱམཔརིཡུཔཏྟཏྣ གཱམཏྣསིཏྣསཏྣ “གཱམོཡེཔ གཱམཏྣསིཏྣསཏ”ཏྟེ ཕུཏྟཾ། ཡོ ཀོཊི སཏྟྲཔི གཱམོ ཏྣཕཏི སཕྲོཏྟོ། ཨིཏྲཕྲིཕཏི ཨུཕྲུཏྣ། ཏཕྲཏི ལེཏྲཕཏྣ། ཕིཏྣཡཔརིཡུཡེན ཨརཏྟུལཀྲཾ ཨཏིཀྲཏྣཏྣཔཏྣཏྟེཀི (ཕཏྣ༑ ༩༢) ཨུཀཏྟི། ཏཏྨ ཏི “གཱམྣ ཕྣ ཨརཏྟུ ཕྣ”ཏི ཨནཕསིསཏྟོ ཨཕཏྣརཏྣནཔརིཧྲཏེ ཏཏྟུཧྲཾ ཨསཀྲརཏྟོ དཱིསྱིཏྟུཾ “ཚཔིཏྣ གཱམཏྟུ”ཏྱུཀྟེ ཕུཏྟཾ། གཱམྣུཔཏྟུར ཏི ཡོཀི གཱམསཏྣམེཔ གཱཧྲིཏྟི། ནེཕྲརིཡུཡཏོ པན གཱམཕིནིསུཏྟཾ ཚཏྣཾ ཨརཏྟུམེཔ ཏོཏྟིཏི ཨཧྲིཏྣསྨེ (ཕིཏྣ༑ ༥༢༩) གཱམྣ “ནིཧྲྀམིཏྣ བཏི ཨིཏྲཕྲིཕྣ, སབྣམེཏྟུཾ ཨརཏྟུ”ཏྟེ ཕུཏྟཾ། སུཏྟཏྟེཀཔརིཡུཡེན ཨུཎཏྟུཀཱསིཀྲཔདེ (ཕཏྣ༑ ༦༥༨) “པཏྟུཏྣཏུསཏིཀཱཾ པཏྟེམ”ཏྟེ ཨུཀཏྟཾ ཨུཎཏྟིཀཱཾ ཧྲིཏྟུཾ སཏྟུཡཱ། ན ཏི སོ ཕིཏྣཡཔརིཡུཡིཀེ “ཨརཏྟི ཕསནཏོ ཨུཎཏྟིཀོ པཏྣསིཏྣསཏོ”ཏི སུཏྟེ ཕུཏྟོ། ཨཡཏྟུ སུཏྟསཾཕཏྟཏྣཏི ཨིཏྟ སབྣཏྟུ སུཏྟཏྟཀཱཔྲཔ པམྣཏཾ། ཏསྨ ཏཏྨ ཨུཀཏམེཔ ལཀྲཾ གཱཏེཏྣཏྟེ དཱིསྱེཏྟེ “ཏཾ ཨུཎེཔིཏེན ཨུཎཏྟིཡཀྲཏྣཏྣ”ཏྱུཏྣཏྣ མིཏྣཔཀྲིཾ ཨུཏྣ། ཏིནེཔ ཏི མཏྲྀཛྙིམཏྣཀཱཏྟཔོཔ (མ༑ ནི༑ ཨཊྛ༑ ༡.༢༩༨) ཨིཏྨིཏྨ པམྣཚཏྟེ ཙ ཕུཏྟོ།

དཎོ་ དཎོ་ མཧཱཏི་ དཎྜ་ དཎྜ་ ཁེཊཱཀམཧཱཾ པིདཡཏི། **ཛྙཱཏྭཱཤུཀྲྀཏེན** ཛྙཱཏྭཱསོཏྤཱདཔཤུདེན། **ཡཐཱཔཪིརྐཱིརྟི** ཀཱཡེདི ཨུཀྟཱཏྤཱ དཡཱཡི ཨུཏྟུ, མཧེཧཱིམཧཱ དྭི,

ཤྲུཏཱཀྵ ཨཱོཾཀཱ ཨུཏུ། དཎྜཡི **ཛྙཱཏྭཱཾ ན ཛྙེཧྱཱཏི** སཨུཀྟཱདཏྲ། **ནིཔཏྱཱཏྲ གཱམིཀྵཱཏི** ཙིཏྟཱ སིཐིལཏྲཱལེན ཛྙཱཏྭཱཾ ཛྙེཧྱཱཏི སྠིཏཾ། **ཨཪཀྵཱཤཀྵཾ མནསི གཪྻཏཱཏི** "ཨཡཾ

པིཔིཀཱཔྲཾ པྲསིདྡྷཾ, ཡཐཱཡཐཱཔ ཀཱཡཔིཔིཀཱ སྟུཏྤཀཱ ཀཱདབྲཱ"ཏི མནསིཀཱརཤབྡཔཏ **"ཧྲཱིཾ…པི…. རཀྵིཏུ"**ཏི སྠིཏཾ། **ཨཏྲ** ཨཱརཀྵིཀཱཀྵ **ཙཏྟཾ ན པིཤྲིཔཏི**

ཨཱཔྲཱཔམཏུཔཀཱམནཏ། **པིཀཱདཤཏྲཱཤ ཏཏི** པིཔིཀཱཔརིཙཡཏ། **དྷེཔིདནིཀཱཏཾ ཛྙདཏི** བཏུཔཪིཀྵཡེ ཨཪཀྵེ ནིཔཱསིཏེཔ མརཕཕྲཡཀྵ དྲུཏེཀཱརཕཏ། **པཔིཔིཀཱཤུཁརཤཾ ཨཀྵཱདེཏི**

ཨཏུཀྲཔཏི ཛྙནསཾཤཀྲཱཕྲཔཏ། **ཨཱརྟྲཧྱཀཱཏི** ཨཏུནཡཀྟ། ཡཐཱཏུསིཏཱི པཏེཔཏིཡཱ པིཔིཀཱཀྵ ཨཏིཕྲཱནཕྲཔཏ ཨཱརཀྵིཀཱཀྱཱཡོཀཱིཏེ ཕྲདནསདེསཏི ཀཱཏྲ སྠིཏཾ

**"ཨཔྲསེསཧྲུདཡུཀྟེ"**ཏི, ཨཔྲསིཛྙཧྲུདཧྲཀྵཡུཀྟེཏི ཨཪྠཿ།

ཨིཏི ཨཱརཀྵིཀཱཀྱཱཀཱཝྱཚནྡྲཿ།

༩. རྠཱཀྵཏུལིཀཱཀྱཱཀཱཝྱཚནྡྲཿ

༣༢. **ཚནྡཏི** ཨིཏྱཀཱཚནྡདྲེཏི ཚྭེདཾ, ཨཱཔྲསཔཏི ཨཪྠཿ། **ཤྲིམཏྲེཀཱརྟྲཱཏི** དེཏཾ ཏཏྟཾ ཏཏྟིསྠིཤྲཡ ཚིདྲཏྲཱ། དཎྜ ཏི ཏིསཾ ཏཏྟཾ བཡཀཱཡོ ཨུཔཀཱཏྟ

ཨཏྲཪཏྟཏ ཡུཀྟཾ ཀཱཪེཥུ, ཙིཏྟཔི པུཪིཔཏྲིཀཱ སསོསཪཏྲ ཛྙེཀྲཱཀྵ སུཁེན ནིཥྟིདེཏུ ན དེཏི། **ཙེཏིཡརྟྲཱ** "དེཔྲཏྲིཛྙེཏི"ཏི མནུཤྲེཏི སཀྵདརྟྲཱ པུཛེཏུ ཨུཔཀཱཏིཏི

མནུཤྲེཏི ཨཔིཔིཏྲི ཏཏི། **ནིཤྲཱཤརྟྲཱ** སཛྱརྟྲཱདི། **པྲཀྲུལིརྟྲཱ** པྲཀྲུལིནིསཔིཏ། ཤྲིམཏྲེཀཱརྟྲཱདཡོ སཔཪིཤྲཡུ, དུཀྵཕྲཔིཔིཀཱ ཐྲཏི ཨཱཏ **"ཨིམེ རྟྲཱ པིཔྲཛྙཏྲ"**ཏི།

**པཏྲསཏཏི** རྟྲཱཏ པཏིདཔཏྲཾ། **པཏེཀྲཏི ཚྭེ ནིཤྲིཏིདབྲཾ** རྟྲཱཀྵཏུལིཀཱཕྲཔཀྵ པཏེཀྲདནཏྲཾ། **ཚཏི** པྲཤཀཱཔྲཏ ཕྲཀྵཀྵཔཏྲིནམཏྲཡཔི ཏཏི། དཀྵ **"ཛྙེནིཏྲ ཨརྟྲཾ

ཨུཏྲཔིདམཏི"**ཏི སྠིཏཾ།

**ཨཛྙེཏཾ དཏུཔཏྲཔིཀཱརདཀྵེཏྲཏི** ཨཛྙེཀྲཾ དཏྲུཤུ, དཏྟཾ པྲ པཏྲེཤུ པིཀཱརཀྵ ཁཕཕྲཏྲཀྵ དཀྵེནེ། **སེཏྲཤནམཚྪེརཀཱཀྵཏྲམཏྲནཏི**

ཨཱཔྲསམཚྪེཡནཔཀཱཀྵརདཕྲཔྲཾ། **དེཔཏྲཛྙེཏི** རྟྲཱདེཔཏྲཏི། ཏྲཔི ཏི རྟྲཱཏྲཔིཤྲནེཤུ པྲསཏེཡོ རྟྲཱཏེཤུ པྲསཏི། ཨཡཤྲི རྟྲཱཏི **སཏཔྲསིཏྲ། པཏེཏིཏི** "ཨཔྲཏི

ཙེཔྲ"ཏིཨཱདིཏྲ པསཾསིཏ། "རྟྲཱཀྵཏུལསིཏྲསཏཾ ནིཤྲཡ པབྲཏྲ"ཏི (མཏྲཔ༹ ༧༣, ༡༢༨) ཨིཔྲཾ **ནིཤྲཡོཏི ཙ ཏྲསིཏ། ཨཛྙེརཏྲནི** དཏུཕཀཱལེ, **ནིཡུནི** མཧེཧཱིམཀཱལེ,

**པཏྲུནི** ཛྷེཀཱལེ། **པཏིཏྲནི** མིཡུཡནཔྲསེན། ཨིཔྲཾ **པཤྲཏེ དཏུཔཏྲནི** པཏྲཀྵཏ ཨིཔ ནིཏྲསཤྲཾ **པཏུདཏི** པཛདཏི, ཨནིཏྲསཤྲ ཨིཔྲཀྵ སཏྲཏི། ཡཤྲ ཏྲཀཱཔཏ

ཏྲཏིཝཱཏིཏྲཀྵཙཀཱཔཔྲཏྲནཔརིནིཏྲཏྲནི རྟྲཱཀྵཏུལེཨིཔ ཛྙཏྲནི, དཀྵ སྠིཏཾ **"བུཏྲཏྲཡཛྙ རྟྲཱཀྵཏུལ"**ཏི།

ཨིཏི རྟྲཱཀྵཏུལིཀཱཀྱཱཀཱཝྱཚནྡྲཿ།

༡༠. ཨཱཪྱཱཀཱཤིཀཱཀྱཱཀཱཝྱཚནྡྲཿ

༣༣. "རྟྲཱཀྵཏུལཾ པཏེཀྲིཔྲཤྲི"ཏི ཨིཏྱཱཀཱ སྠིཏི ཚཏྟཾ ཨཔྲཏེཀྲིཏམིཔ ཏཏྲིཏི **"ཚཏྲཤྩ རྟྲཱཀྵཏུལཤྩ པཏེཀྲིཔྲཤྲི"**ཏི སྠིཏཾ། ཛྙཏྟཀྵ སཏྲཤ པཏེཡོཀཱིཔཏེཀྲིཔེན ཏི

སཤྲཏྲཾ ཨིཏྟཛྙཏི, ཏོ ཨཛྙྲཏི། "ཛྙཱཀྵཀྵཔྲཏྲཡྲ"ཏི ཨིམིཏྲཔ ཛྙཀྵཾ ཀཱཔཏྲེཏྲཔི ཨུཔཪོསཔདིཔྲཀྵཏིསུ སུཁཏྲཾ ཙེཏྲཏུརཀཱཁཏྲཾ ཏཏི ཡཱཙེཏིན ཚཏྟཾ པཔྲིསིཏུ པྲཏྲཏི, ཛྙཀྵཾ

པན ཀཱཔིཏྲ ཨཪྻཀཱཤིཀཱ ཀཱཏྲབྲཱ། རྟྲཱཀྵཏུལིཀཱཀྵཔི ཨིསེཔ ནཡོ། **ཨུཔོསཔཏྲཡྲཏི** ཨུཔོསཔཀཱཀྵཡ། **ཨུཏྲིསཏེཏྲཏི** པཪེསཾ ཨུཏྲིསཾ དེཏེན། **ཨུཏྲིསྤྲཔཏེཏྲཏི** སཡཾ ཨུཏྲིསཾ

ཀཱཏྲཏེན། **མཧྲམཏེཛྙ ཚིདཾ སྠྲཡཏི** སྠིདཡདྲིཔི པྲིཡ མཧྲ ཨཪེཀཱཀྵ ཨུཏྲཀཱམིཔ པཔྲིསིདབྲཱསྲཡཾ། **པྲེཀཱན ཀཱཏྲཾ ན པྲཏྲཏི** ཨཤྲཏྲསྲཏྲ། **ཡྲཔ པྲཀྵཤྲཔརཤྲ ཚཏྲ

ཀཱཏྲབྲཾ,** ན ཏྲཔ ཛྙཏྲཀཱཔྲེཏི ཏེཏྲིཏི ཨཛྙེཤྲཡོ།

**རྟྲཱཀྵ ཨཏྟེ** ཏྲམ རྟྲཱཀྵཏུལཾ། པབྲདཀྵ པན པབྲཏྲསདེསོ **པབྲདཔདེསོ།** **ཨཚྪཀྵམརིཡུདཏི** ཡཏྲ པཀྵཏྲཏཾ ཨཏྟེ ན པཔྲིསཏི, ཨིཔྲཾ ཚདནསཕྲིཔེན ཨུཔརི

ཨཀཱཏམརིཡུཏཾ། ཨཏྟེ པན པབྲཏྲཀྵ པཀྵཏྲཏཾ པཔྲིསཏི ཙེ, ཨཪྻཀཱཤིཀཱསཕྲིཔམིཡུཏི དཎྜ པཔྲིསིཏུ པྲཏྲཏི། **སྟྲཏྲམཏྲཔོཏི** རྟྲཱཀྵཏྲཏི པྲིཏྲཡཀྵཀྵམཏྲཔོ། **སྠིཚཔཏོ**

**པཤྩིམཝྲཛཱཏེ སྟུཏྭཱ ཤྲཱིཧྜཱེཏི** ཡཤྲཱུཔྟྭཱཔཉྩཱདྷྱཱཡཱིཀཱ ཙཡེཏྟཱཏི ཨཏྲིསྨཱཡོ། **སྟྲིཏྟཱཏི** སྟྲམྨཱསྭཱཔཏྟཱིཨཏྲཱ ཙཏུཾ སྟཱུཔྨཱསྟུལཾ པཤྩིསེཏྟཱ ཏེསེཥྐཱ "ཨིཏྟཱཏེ ཨཏྱཀྵ ཨུཝཱཙདཏྟཱི"ཏི སྟྲིཏྟཱ། སྟཱུཔྨཱསྟུལེཔི གཱཏྲཻ ཨཏྲེཥ ཏེཤྨཱསཱུསྟུཀཱཏྟཱཏི སེཡྻ ཏཏྲ ཨྻཱསྟྲཱཔུཝྲཱི ཨཱཤྨཱསཔཡེཝཱཀྵྐ, ན པན ཨཝྲྀཀཱསེཏི ཨིཏྲེཥ **ཨཱཤྨཱསཔཡེཝཱཀྵྟུཔཉྩེད** ཨཱཏེསཾསོ ཤྲུཏྲཱ། **པསཾསྟཱཡཱཏྟཱཏྟྭཔཏྟཱཏི ཨཏེཀེཏྟཱཏི** ཤྲུཏྟཔསཾསྟཡ ཨཏྟཡཡཱཔྟེན ཨཏྟྲྐཔེཀཏྟཱ། **ཏེཥྐཏྟཱཏི** ཨཱཤྨཱསཔཏེཤྐཏྟཱཔྟེཏེཥ ཏཏྲ ཏེཥྐཏྟཱ། ཨསྟུཀཱཏེསྟཡ ཤསཏཱཏྟཾ ཏཏྲི, ཏསྨཱ ཏཏྲ གཏྟུ ཏེཥ སཀྐཱཏི ཨིཏེསསྨ པཏེཔིཏཀྐཱསྨ ཨཝྲཱཤཏ **ཙཏུཏྲེསོ། སེཀཝྲྟུཏེཏྟཱཏི** པཏེཤྐཏྟཱཔྟེན སེཀཱསྨ ཤྲིཡ ཝྲྟུཏེན། **སེཏཏི** ཏེསྨིཏ། **ཤྲིཥྚཏྟིཏི** ཡཝྲཏི།

ཨིཏི ཨཝྲྀཀཱསེཀཱཀྐཱཀཱཔྟཔཏྟཀྐ།

## ༡༡. སོསྣཏེཀཱཀྐཱཀཱཔྟཔཏྟཀྐ

༣༦. **ན སུསྣཏཏྟེ** ཨསུསྣཏཾ། ཨཀྐཱཏྟཱཿ ན-ཀཱརཿ, སུསྣཏཡཀྵཱཏཏེཏཾ ཤསཏཝྲྟཏཏྟེ ཨཏྲིསྨཱཡོ། **ན ཏཏྟྭཏི** "སུསྣཏ"ཏྟེ ཤཤཏྟཔིཏམཏྟེ ཏྟཏེ ན **ཤསེཏབྲཱི།** ན ཏི ཏཱམམཏྟེན སུསྣཏཡཀྵཱཏཾ སེཏྟཏྟཱཏི། ཏེཏཏ "**ན ཏྟི**"ཏིཨཱཏི། **ཏྟཱཔིཏཀཱཡཏ པན པཏྟཱཡ…པི…** **སུསྣཏམེཤ** ཙཤེན སཡིཏམཏྟཱཡ སུསྣཏཡཀྵཱཏཤྟེཏཏོ། ཙཤསཡཏཾ ཏི "སུསྣཏ"ཏྟེ ཤྲུཏྟཱཏི།

སོསྣཏེཀེན ཏཱམ ཨཤྲཀེཏྐན སཤྲུཏཀཱཤྟེཏཏྟ ཏྲཡིཏབྲཏྟེ ཏཱསྟེཏྟཾ **"ཏསྨིཾ པན ཤསཏྟེཏཏྟ"**ཏིཨཱཏི ཤྲུཏྟཾ། **གཱཏྟཀཏྟེ** ཏུཤྲེཏཱཏཾ། ཏམེཤ ཏི ཏུཤྲེཏཱཏཔྟཾ ཏཱསྟེཏྟཾ **"ཏསྨཱ"**ཏིཨཱཏི ཤྲུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཨུཔྲཏྟཔཏེཤྨཡཤིཤྟཏྟཏྟཡཱཏི** "སུསྣཏཾ ཏཱམ སཏུསྨཏཏསྨེཨཱཀ"ཏྟེ ཙཏྟ ཀཏཀཱསྨཔི ཨཀཏཀཱསྨཔི ཡོསཏྟེ, ཏཏྲ ཙཏེསུ ཏྲཏྟསྣཾསེཀི ཏེསྣ ཏྲེཀྲུསམྨིཔི ཏྲཏྟཾ ཙཏྟེཏྟ པཡྻཏེསུ སཏུསྨ ཏྲིཀྲུ "ཙཏཱར"ཏི གཱཏེཏྟ པོཔེཥྭཱ, ཏསྨ ཤིཏྟཏེ **སཏྟུཏྲེཾ ཤྨ** གོཙརཀཱམེ ཏཤྟ ཏེཡུཏྟཾ **ཏཇཡུཏྟཀཱ ཤྨ** ཨཏྟཏྟ སོསྣཏེཀཱཔྟཾ **ཏྟཏྟཔིཏྟ** ཡཤྟ ཏཏེསོ, ཨཏྟཏྟ ཤྨ པཏེསྨཡོ ན ཏོཏི, ཏཏྟཔི **ཨཤྲམཏྟེན ཤསེཏབྲཱི།** ཙཏྐཱམཏྟསྨ ཡཏྟ ཨཱཡཏཾ ཨཏྟེསྨུཁཾ ན ཏོཏི, ཏཏྟཔི སཾཔེཀཾཛཏཏྟཾ ཏཏྲ ཏེབྲི པིསྨཛྗེཏབྲཱཏི ཏཱསྟེཏྟཾ **"ཨཏྟཱཔྲེཀེན ཨཱཡཏཾ ཨོཡོཀཏྟེཏྟ"**ཏི ཤྲུཏྟཾ།

**ཨུཔྲཏྟམཀྐེན གཱཏྟབྲཱི** ཨཏྟཏྟ སོསྣཏེཀཱཔྟཤསྨ ཨཡཱཀཏཔྟཤཏྟཱ། **ཨཱརཾབྷཏྟེ** ཏསྨིཾ སུསྣཏེ "ཨཡཾ ཤསྨིཀོ, ཨཡཾ སྟྲཱི, ཨཡཾ ཁཏྟཀོ"ཏིཨཱཏེཏྟ **ཏེཤྟཡེཤ ཨཱརཾབྷཾ ཤཤཏྟཔིཏབྲཱི། ཏྟཡཱཏཀཏྟེ** ཏྟཡཛཏཀཾ ཤསྨིཀཱཏཾ། **གེནཙེ** ཡེཏྟྭཏྟཏྟེཏྟ ཨཱསཏྟེ ཤེཙརཏྟེཏི **ན པཏརེཏྟབྲཱ། ཏིཡཔིཏྟཾ** ཤྲུཏྟཏི པཡཡཾ། སྨཱསམིསྨཱི ཏྟཏྟཾ **སྨཱསཏྟཏྟཾ། ཀུཡྻཏྟིཏི** ཨཱཏི-སཏྟེན ཏིཡསཾཀུཡཱཀཱཏྲིཏྟཏསུཤྟ སཏྟཏྟཏི། **ཀུཡགེཏཾ ན པཤྩིསེཏབྲཏྟེ** པེཏཏྟམེན སྨཱསེཏྟ, པིསྣཏྟཏུབཏྟཏྟ ཙ ཀུཡགེཏསྨ ཨཏྟཏྟཏྲཾ ན པཤྩིསེཏབྲཱི། ཏེཤསེཀཱ ཙཤཏྟཏྟོ **ཏྟུཤཏྟཏོ།** མཏཏྟཏཀཱཏཾ ཏཏྲ གཏྟ ཏེཤསེཀཱ རོདཾ **ཏྟུཤརོདཾ། ཤྲུཏྟཏཡེཏྟཏི** "ཏྟཱཔིཏཀཱཡཏ པན པཏྟཱཡ"ཏི ཤྲུཏྟཏཡེཏ། "པཏྟེམཡཱམེ པཏེཀྐཱམེཏྟ ཤཏྟཏྟི"ཏི ཨིཏྟེཏཏྟ **"སུསྣཏཾ ཨཤཱཏེཤསེ"**ཏི **ཨཏྟཏྟརསྣཀཱ།**

སུསྣཏེ ཏེཏྟཀཱཡཾ སེཤཤེཀཏྟཏེན **མཀཱཙཏྟཱཏིཔཏེཡཱཔྟོ།** ཏཏོ ཨིཤ **ཨཤྲསྣཏཤེཏྟརེཏྟ །** ཏཏྲ ཙཏྟེཏསྨ མཏཀཱཡེཤརསྨ ཏཏྟེཏེན **ཨསུཏྟཏེསིཏྟཏྟེཀཱསོ།** ཏཏོ ཨིཤ **ཀཱམཏྟཀཤེཏྟེཏཾ།** བཏུཡཾ སཏྟེརསྨ ཨསུཙེཏྟཱཀྐཏྟཀྐཤཏྲཤསཤཏྲཱཀཏོ **ཨཏྲིཏྟཾ ཀཱཡསཏྟཤཏཏྟེཾ།** ཏཏོ མཀཱཙཏྟཱཏིཔཏེཡཱཔྟཏོ ཙ **སཾཔེཀཔཏུཡཏྟཱ།** ཏྟཏྟིཀཱཾ, ཛཏྟཛྫཏྟཏསྟུ མཏྟཾ ཏཏྲ ཏཏྟེཏེན **ཨཱརཏྲིཡོཏྟཏྟཏྟཔིཏམཏཤཏྟཾ།** ཁེཏྟཀཱསྨ, མཏཏོ ཙ ཏྟཡསྨ ཨཏྟེཏྟཤཏྟོ **ཏྟཡཏྟེརཤསཏཏྟཱ།** སཾཔིཀཱསྨ ཡོཏེསོ པཏཏཾ སསྨཤཏྟིཏི **ཨམཏྟསྨཾ གཱཏྟཤཏྟེཡཏྟཱ། ཏེཏྟཀཏསྟིཏི** སུཏྟསྟི, སུཔིཏཏྟེཔྟིཏི ཨཏྲིསྨཱཡོ།

ཨིཏི སོསྣཏེཀཱཀྐཱཀཱཔྟཔཏྟཀྐ།

## ༡༢. ཡཤྲཱསཏྟཏིཀཱཀྐཱཀཱཔྟཔཏྟཀྐ

༣༥. སནྣཱཧཤབྡཤྩེ པརེ ཨུབྷཡེདྲ གཏཾ, “ཨིདཾ སུཀྲཾ, ཨིདཾ ན སུཀྲ”ཏི པརིཏྲཡཱིདྲ པུཀྵཀྵ, ཨོཡོགཱཏ ཙ **སནྣཱཧནཡོཡུཥྨཾ། ཏུཥྚཏྲཏི** ཏུཥྨིདྲཾ།
ཡིཏྲཱཀྵ པརིཡཏྲྟཡེན **ཏྲཱཀྲིཏི ཡཱ པཏྲཾ** སཀྵིཡཏྲཏྲཏྲིཾ **ཨཀྵཱསཀྟཱཏི ཡཱ པུཀྵཱཏྲཾ ན ལཀྵཏི,** པུཀྵཀྵིནཔིཀྵ ཀྲུཏྟཀཱཀྵ སཾགིཡིཀྵནཏྟ། **ཨོཡོགཏུཀྵེ** ཡོཡུཥྨཡམེན པཀྵིཏྲཾ།
**སཙཀྵ ཏཾ ན ཏྲཀྲཏྲིཏི** ཨཀྵ ཡཀྵསཀྟཏིགཀྵ ཏཾ ཡཀྵཀྲཏྲིཏཾ སནྣཱསནཾ ཨཡཀྵཀྲཀྲཱཡེན སཙེ ན ཏྲཀྲཏི, སྭཏྲཀྵ ཨསཏི རོགི ཡཀྵཀྲཏྲིཏཾ པཏྲཡ ཨཀྵཀྵ སནྣཱསནཀྵ
གཏཀཾ ཡོཡུཥྨཾ, མཏྲཱིམཀྵ གཏྲཱ ཨོཡོགཏྲཱ, ཨུཀྲཏྲཀྵ པུཀྵཀྵ། སབྲིསཀྵཱི ཨུབྷཡེདྲ གཏཀེ ཡཀྲབྲམིཡ ནབྲཱི།

ཨུཔཏྲཱཔཏྲིཡཱནཀྵཱི ཨཏྲཏྲཱཔནེན **སཏྲཀྲཏྲཏྲིཾ ཏིཏིསིཏྲཱ།** ཏྲཡ གཀྲཀྲཡིཏྲཏྲཏྲཀཏྲཱ། སུཀྲཏྲསུཀྲཀྲཡིཏྲཀཱགཀྲཏྲ **ཏྲིནཔཀྲིཏཡིགཀྲཔརིཀྲཀྲོ།** ཏིན ཏྲཏིཡཀྲཏྲཏྲཀྲཏྲཱ།
ཏཏྲ ཨཡི **ཨཏྲཀྲཡིཀྲཏྲཏྲཏྲཾ། ཏྲརཔིཏཏཾ** ཨོཀཱཏྲཏྲཏྲ། **ཡཀྵསཀྲཏྲཏྲཏྲཀྲི** ཡཀྵཀྲཏིཏ ཡཀྵཏིཏྲཱི སནྣཱསནེ ཨཏྲིརཏྲཏྲཾ།

ཨིཏི ཡངླུགནྟཔྲཀརཎམ྄།

## ༧༣. ནཱམདྷཱཏུཔྲཀརཎམ྄

༣༦. **སིཔཱཏྟཱ** ཨིརིཡཱཔཏཡཀྲཾ སིཔཱཾ། ཏཀྲཏིཀྲཔིཏིཡ ཏི ཏཏྲཱ “མཀྵཱ ཏྲིཀྵཱི”ཏི ཨིཡཀྵཏིཀྲཱ (ཏྲཱཡཡ༌ ༣༢༧, ༣༢༢) སིཔཱ པཏིཀྲིཏྲཱ ཨིཡ ཏྲཱི།
“ནཱམདྷཱཏོ”ཏི ཙ སཡཏཾ པཏིཀྲིཡིཏྲ ནཱམདྷཱཡ ཨིཡ ཡིཏརིཏྲཾ སྭཱིཡམཀྵཱཏི ཨིམཀྵ ཨཏྲཀྵ ཨིཏྲ ཨཏྲིཡིཏྲཏྲ སིཔཱ ཨིཡིཏྲ པཏིཡོགིཏྲ, ན ཨིཏརེ ཏཀྵ ཨནིཏྲཏྲ,
ཨསཀྵཱཡཏྲ ཙཱ། གོསདྷཱཔཀྲིཡོ ཏི ཨིརིཡཱཔཏོ ཨིཏྲ པཏིཡོགིཏྲཡེན ཨིཀྵཏྲ, ན ཨིཏརེ། ན ཙ སཀྲཱ ཏྲཏནགམནེཏི ཡིཏྲ ནཱམདྷཱཡ ཨིཡ ཡཱཡིཏྲཾ ཏཀྵ པཡཏྲཏྲཏྲཱི
སིཔཱཡིཏྲ པཏིཡོགིཏྲ། ཏིཏྲཏ **“ཏིན པཏྲ”**ཏིཨཏི། **ཙཀྲསིཏྲཾ** ན “ནཱམདྷཱཏོ ཨཏ”ཏྲི སབྲརཏྲཾ ནིསྐྲིཏྲཾ། ཨིརིཡཱཔཏཀྲཏྲཏྲཀྲཏྲཏྲ ཏི གཱཡོ མཏསིགཱརཀྲཾ ཏྲཏི།

ཙཏྲཱར པཏྲ, པིཏྲཱིཨཔཀྵཱཡོ ཏྲཱཏི ཨིམཏི པཏྲཏི ཨཏྲཏི **པཏྲཏྲཱ།** ཙཏྲཏི ཨཏྲཱིཏྲིཏི, པིཏྲཱིཨཔཀྵཡེན ཙ པཏྲཏྲཏི ཨཔརེ། **ཨུཏྲཱིཀྵུ པཀྵིཥུ** པིཏྲཱིཔཀྵི ཙ
ཡཀྵསུཏཾ ཨཔཀྵཡ ཡིཏརཏྲ ནཱམདྷཱཏྲཀྵ “ཨནཱམདྷཱཏྲ ཀོ ཡིསིཡོ”ཏི གཱཏཾ ནིཡཱཏྲིཏྲཾ **ཨཀྵཡཏྲཱིར** ནིཏྲིཏྲ **“ཏྲིར ཨཏྲཀྲཀྵི ཏྲཏྲ པརིནིཏྲཡཱི”**ཏི།

ཨུཔཏྲཏྲིཡཏི ཨིཏིཏྲཏི **ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲི** ཡིཏིཔཏྲཔཏྲཏྲཀྵ སཏྲཀཏམཏྲཡོ ཏཏྲཏྲཱ། **སཏྲཀྵཏྲཏྲཏྲཡོཀྵསཔྲཡཏྲ** ཨཡིཏྲཏྲཏྲཏྲཡཀྲིཀྲཏྲ ནཱམདྷཱཡ། ཏཏྲ ཨིཡ
**ཡཏྲཏྲིཀཨིརིཡཱཔཏྲཱ། ཡིརིཡཱརཏྲཏྲཀྲཏྲ** ཡིརིཡསམཏཡོཏྲཏྲཀྵ ཨཏྲཏྲཡིཀཏྲཱ། ཏཏྲ ཨིཡ **སཀྵཡཏིཔཏྲཱ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱ། པཀྲིཏྲཏྲི** ཚཔིཏྲཱ། **ཏཏྲཏྲི** ཨུཔརིམཀཱཡཾ།
**ཡིཀཀྵིཏྲཏྲི** ཏྲཱཡིཏྲ, ཨིཏྲཱཡིཏྲཾ གཱརཏྲཏྲ ཨཏྲིཀྲཏྲ། **ཡཏཏྲ** ཏྲཏྲཏྲཾ།

ཨིཏི ནཱམདྷཱཏུཔྲཀརཎམ྄།

## ཀཎྜྭཱདིཔྲཀརཎམ྄

༣༧. སིཀྲཡུཏྲཏྲཏྲཾ ཡསིན **སིཡཱ ཀུསལཏྲི,** ཀྲིཏྲསཡཏྲཾ ཡསིན **སིཡཱ ཨཏྲཀཏྲཏྲི** ། ཏཏྲ སིཀྲཡུཏྲཏྲཏྲ པཏིཔཏྲཏྲཏྲཾ, ཀྲིཏྲསཡ ཡཏྲཡིཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲི
པརིཏཏྲཏྲ། **ཨཀུསལཀྵཱི ཏྲཏྲཏྲཏྲི** ཨཀུསལཏྲིཏྲཡི ཏྲཏྲཏྲསིཡཏྲ ཨཏྲཏྲི ཨཏྲཏྲཡོ། ཏཾ ན ཡུཏྲཾ, ཡིན ཨཀུསལཏྲིཏྲིན པཏྲཏྲཏྲཀྵ ཨུཀྲཏྲཱཏྲཾ, ཏཾ ཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲམ ན
ཏྲཏི། གཱཀྵ? ཡཀྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཡཾ ཏིཏཾ གིཡིཀྵཏཾ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཀྵ པུཀྲཡཀྵ, ཏྲཏྲཀྵ, ཙཏྲཡ ཡཱ ཨཏྲཏྲཾ, ན ཏཾ ཨཀུསལཏྲཏྲཀྵ སཏྲཏྲཏྲཱ། ཏཀྵ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲིམཏྲིན
ཨུཏྲཏྲིཀཏྲཡོ ཏྲཡ ཏྲཏྲ, ཨུཏྲཏྲིཀཏྲཏྲཏྲི པན ན ཏྲཏྲི ཨིམམཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཾ **“ན མཡ”**ཏྲིཨཏི ཡཏྲཾ། ཏཏྲ **ཨིམཏྲཏྲི** ཏྲཏྲཏྲཏྲི། **ཡཏྲཾ** ཏིཏྲཱ ཡཙཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲི། **ན ཙ
ཨཀུསལཡེན གོཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲམ ཏྲཏི,** གིཡིཀྵཏཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲི ཨཏྲཏྲཡོ། **ཡཀྵ ཏྲིཏྲཏྲ ཨིཏྲཏྲི** སམཏྲཏྲཏྲི **ཨཏྲཏྲི,** ཨིཏིན པཚམིཏྲཡི ཨཏྲཡིཀཏྲིན “ནཏྲི ཨཀུསལཾ
ཏྲཏྲཏྲ”ཏྲི ཏཀྵིཏི། **ན ཙ ཨཀུསལཾ གིཏྲི ཏྲཏྲཏྲཏྲི** ཨཀུསལཾ གིཏྲི ཡཏྲཾ ན ཙ ཏྲཏྲཏྲཏི ཨིཡ ཨཡཏིཔཏྲཏྲ། **ཡསཾ** སམཏྲཏྲཏྲཾ ཏཾ ཨཀུསལཾ ཏྲཏྲཾ ཡིཡ ཨཏྲཏྲི

གཏཱ ཏཏྲི **དྷུཏངྒཱནཱིཏི ཕྲཏྭཾ**། ཨིམིནཱ དུཏིཡེནཱཔི ཨཏྠཱཔཏྟིཀཱཔྤེན "ནཏྠི ཨཀུསལཾ དྷུཏངྒ"ནྟི དསྶེཏི། **ནཱཔི ཨཀུསལནྟིཨཱདི** ཏཏིཡཨཏྠཱཔཏྟིཀཱཔྤཱཔཏྟེན ཡོཛནཱ། **ཏསྨཱཏིཨཱདི** ཕྲུཏྟཾསེཔཏྠཱ ནེཀཱམཏཾ།

**ཡེསནྟི** ཨཔྤཡགཱིརིཝཱསིཀཱ སནྟཱུཡཱ་ཏ། ཏེ ཏེ དྷུཏངྒཾ ནཱམ པཀྑནྟིཏི ཕདནྟི། ཏཔྤ སཏི ཏསྨ པརམཏྠཏོ ཨཕེཊྛམྷཏྟ གཱིཡེསྠཾ དྷུཏནཏྠཱཔི ན སིཡཱ,

སམྨུཏྟཏཏྲ ཐཱཏི ཏེསཾ ཕཙནཾ ཕཱཡོིཡཱ ཕིརུདྡྷཏྟཱཏི དསྶེཏུཾ **"ཀུསལཏྟིཀཱཝིནིམུཏྟ"**ཏྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ པཀྑནྟིཔཏྲེ ཨིཏི དོསྟ ཏུཀྟིཕཏྟ, ཏསྨཱ **ཏཾ** ཏེསཾ ཕཙནཾ

**ན གཏེཏབྦཾ,** ཝུཏྟནཡོཾ ཙེཏནཱཔཏྲོཡིཕ གཏེཏབྦོཏི ཨཏྠོ། ཡསྨཱ ཨིཏི དྷུཏངྒཱུཏྟ ཀུསལཏྟིཀི པཊམདཏིཡཔཏསཏྐཏྟ, ཏསྨཱ སིཡཱ སྲུཏྭཡ ཕེཏནཱཡ སམྤཡུཏྟཱ, སིཡཱ

ཨནུཀྲམསྲུཏྭཡ ཕེཏནཱཡ སམྤཡུཏྟཱ, སིཡཱ ཕིཡྟཀཱཏྟམཏྟམྟ, སིཡཱ ནེཕཕིཡྟཀཱཏཕིཡྟཀཱཏྟམཏྟམྟ, སིཡཱ ཨནུཔྤནྣཀྲུཔྤནྣཱིཡཱ, སིཡཱ ཨསཾགཱིཡིཏྭསཾགཱིཡེསིཀཱཏི ཨིཡཾ

སིསཏིཀཱདུཀཱཔདེཏིཔི ཏེསཾ ཡཔྤརཏཾ སཏྐཏོ ཕིཏྲུཕིཏབྦོ།

ཀཱམཾ སབྦེཔི ཨརཧནྟ དྷུཏཀཱིལེསོ, ཨིཏྟ པན དྷུཏངྒསེཕནཱམུཁེན གཱིལེསེ ཕིདྷུཏིནྟ ཚིནོ ཁྲིཏྟསཔྤ **"དྷུཏཀཱིལེསོ པུགྒལོ"**ཏི ཨདྷིཔྤེཏོ། ཏཔྟ སབྦེཔི ཨརིཡམགྒཱ

ནེཕྲིརིཡཱཡེན **གཱིལེསདྷུཏནོ དྷམྨོ,** ཕྲིསེསཏོ ཨགྒམགྒོ། པརིཡཱཡེན པན ཕིཔསྶནཱཉཱཎཾ། ནེདྡེསཔརིཀྐེཏིན དྷུཏངྒཙེཏནཱསམྤཡུཏྟཉཱཎཾ དཐྲིཏྟཾ། ཨིཡཾ དྷུཏཾ དསྶེཏི དྷུཏཝཱདི

དསྶེདབྦི ཡསྨཱ དྷུཏཝཱདཀྲེཏིན དྷུཏོ ཕིཡ དྷུཏཀྲེཏིན དྷུཏཝཱདོཔི དུལླབྷོ, ཏསྨཱ ཏེསཾ, ཏདུབྷཡཔཏེཀྲཔཀྑཾ ཙ ཕསེན ཙཏུཀྐམེཏྲ སམྦནྡྷནྟི ཏཾ དསྶེཏུཾ **"ཨཏྠི**

**དྷུཏོ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

**ཏཡིདནྟི** ནེཔྤཏོ, ཏསྨཱ "སོ ཨཡ"ནྟི ཨཏྠོ། **དྷུཏངྒཱམྟ ནཱམཱཏི** དྷུཏངྒསེཕནཱཡ པཏེཔཀྲཏྟཏྟཾ ཕཱཔཀྐམྟཾ དྷུཏནཕསེན པཕཏྟིཡཱ "དྷུཏོ"ཏི ལདྡྷནཱམཱཡ

དྷུཏངྒཙེཏནཱཡ ཨུཔཀཱརཀཱ ཀམྨཱཏི གཏྭཱ དྷུཏངྒཱམྟ ནཱམ། ཨསཱསཱནཱསཱནེསུ པཀྑཡེསུ ཨལུབྦྷནཱཀཱརེན པཕཏྟནཏོ **ཨཕྲིཀཀནྟ སནྟུཊྛིཏྟ** ཙ ཨདྷཏོ ཨལོབྷོ།

པཀྑཡགཱིདྡྷནིདེཏུཀཱུཏཾ ཡོལཱཏིཏཾ སཾགཱིཡེསྠཾ སཀྐཏིཕ ཡིཁཏོ ཚེཏཏོ གཏསཀྐཏྟཀཱུཏིཏྟེཏོ སཾསཀྲཏོ ཙེཏྟཀྐ ཕིཕྲེཙཏོ **སལླེཁཏྟ པཕིཕྲེཀཱཏྟ** ཙ ཨལོཀྐ ཨམོཧོཏི

ཨིམེསུ **ཏཱིསུ དྷུཏངྒེསུ ཨནུཔཏནྟེ** ཏདཏྟོཀཏྟ ཏཕྲིཡཱཔཀྐ ཏོཏྟེ, ཏདུཀྐཡཀྐིཕ པཕཏྟིཕྲིསེསཀྐཕཏོ། ཨིམེདི ཀུསལཏྐཀྐཏི ཨཏྠི ཨིདམཏྠི, ཡེན ཀྐཆེན པབྦཛྫིཏ ནཱམ

པཾསུཀཱུལིཀཀྐནྟིསུ པཏེཔྤིཏ ཏྲཕིཏབྦནྟེ ཡཕྲུཏྟཤིཏྲཾ དྷུཏངྒཀྐཆེ སམྨདིཡཏི ཙེཕ པརིཧརཏི ཙ, ཏཾ ཀྐཆཾ ཨིདམཏྠིཏྲ། ཏེནཱཧ **"ཨིདམཏྠིཏཱ ཀྐཆམེཡཱ"**ཏི། **པཏེཀྲིཔཀྑབྷཱུཏཱ**

གཏཔཏིཐྟཔཏྟིསུ ཏིཏི ཏིཏི དྷུཏངྒཱིཏི པཏེཀྲིཔཀྑཔཏྟབྷཱུཏཱ། **ལོཀྐནྟེ ཏཏྟཾ། ཏིསྶཔ ཕཱཏི** པཏེཀྲིཔཕཏྲུཏྲུ ཨིཔ། **ཨཱདཱིནཝཔཏེཀྐཏཀནྟེ**

ཨཱརཀྲཏྲུཀྲཔཏྐིཏཕྲུཏྟིཙོརཀྐཔཱཏིཨཱདཱིནཝཔཏེཀྐཏཀཾ། **ཨནུཀྐཏྲཏཏྟེ** སཏྲཏ ནེཀྐཏྲཏཀཔཏིཀྲོཀཕསེན ཨནུཀྐཏྲཏཾ སུཁསནྟཥྐཨཏྲརཙཕཱཕྲུརཀྐཏྲཾ། **པཏེསིཕཏམྟཁེཏྟཏི**

པཏེསིཕཏཏྲཏེཏ, ནེཏ ལེསཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཨཏིསཀྲིཁམྟཁེཏྟཏི** ཨཏིཕིཡ སཀྲིཁཔཏེཔཀྲིམྟཁེཏ, ཨུཀྲཏྲཏྟ ཕཏྟཏཀཱུཏཕྲི པཏེཀྲིཔཏཕསེནྟཏི ཨཏྠོ།

སུཁེམཀཱརཀསཀྟིཏྟཡོ ཏྭཀོ དུཀྲཡ པཏེཔཀྲིཡཱ པཏིཏྠཾ ན ལདྡྷནྟིཏི ཨཱཏ **"དུཀྲཔཏེཔདཱཀྲ ཏིསྶཡ ཏྭཀོ ཕྲུཔསམྨཏྟི"**ཏི། སལླེཁོ ནཱམ སམྨཏྟཏྟ ཏོཏི,

སཏིསཕཏྟཀྐཏྟི མོཏོ ཨཔཏིཏྟོཕ ཨཕྲམྟཏསཔྤཕཏོཏི ཝུཏྟཾ **"སལླེཁཾ ཏིསྶཡ ཨཕྲམཏྟཏྟ མོཏོ པཏྟིཡཏྟི"**ཏི། **ཨིདྡྷཱཏི** ཨིཏིསུ དྷུཏངྒེསུ། **ཏཏྟཱཏི** ཨརཀྲུཏྲཀྲམྟུཡེསུ།

**སཱིལཀྲུཏྟཱིཏི** སཱིལཀྲུཏཏི ཨཏྲུཏི, པརིསུདྡྷི གིསཏྲི ཏྭཏཏྟརིཀཏྟཡ, སུཀཱརཏྟཡ ཙ སཏྐཏཏོ ཨུཏྟམཀྲུཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨསམྦྷིཏྟཀྲུཏྟཱིཏི** གིཏིཙེ སསྲེཏརཏིཏྟཏི,

ཕྲིསུཾཡེཕ ཨཏྲུཏྟཱིཏི ཝུཏྟཾ ཏོཏི། **ཀཱམྦཱུཏཾ ཕདྡྷཱཏི** ཏཀཙརིཏྟ མོཏཙརིཏྟ ཏོསཙརིཏྟཔི, ཏཾ ཨིཀཱཏྟ **དྷུཏངྒཾ སིཕཏྟཏྟཏི** ཨདྷིཔྤོ། **ཏྭཡཏི** ཀཱམྦཱུཏཾ

སུཀཱུམཏྟཔྲེཏཡྟཁཔཏེཔཏྟཾ ཨསཏྟཏྟ། **ཕདྡྷཏྟཕ** མཏྭཕུརིསཏྟཏྟིཀཱམྟཏི ཨདྷིཔྤོ། **ན ཕདྡྷཏི** ཀཱམྦཱུཏཾ ཨུཔཏིསྶཡརཏྟིཏྟ། **ཨིཀཱམེཕ ཏི དྷུཏངྒཾ** ཡཔྟ གཱིལེསདྷུཏནཏྲེཏ,

ཨིཡཾ ཙེཏནཱསཔྟཕཏྟ། ཏེནཱཧ **"སམྨཏྭཏཙེཏནཱ"**ཏི།

ཏིརསྶཔི དྷུཏངྒཀྲུཏི སམྨཏྭཡ པརིཧརཏྟཏཾ ཕུཏྲཡཾ ཕསེན **"ཏྭཙཏྭཡིས ཏོཏྟི"**ཏི ཕཏྟ ཁིཀྲཏཾ ཏིརསཏྟསྲི པརིཧརཀསྶ ཨིཀཱཏྟཛྷིཡེཕ སམྨཔྲཾ དསྶེཏུཾ **"སཙེ**

**ཏི**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ **"ཨིཀཱཕྲཏྟཏིཏ སཏྲདྷུཏངྒཀྲུཏི པརིཏྲུཉིཏྟཾ སཀཱོཏི"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཀཱཐཾ ཨཏྲོཀཱུསཾ ཕིཏརཏྟཏྟ ཏྲཀྲམྟུཡིཀཱཏྟཾ? "ཚཏྟཾ པཏེཀྲིཔྟམི, ཏྲཀྲམྟུཡིཀཱཏྟཾ

སམྨདིཡཱམི"ཏི (ཝིསུདྡྷི. ༡.༣༢) ཕཙཏཏོ ཚཏྟི ཨརྟཾ ཨུཏྟཔིཏམཏྟེ དྷུཏངྒཾ ཕྲིཏྟཾཏི, ན ཨཏྲོཀཱུསེ, ཏསྨཱ ཏྲེཏཏེཏྭོ ཨཏྲཔེཏ ཏསྲི ཨཏྲོཀཱམིཔ། ཏཔྟ

སིདྡྷཱནྟཀཽམུདྱཱཾ ཨཱཙཱརྱེཎ ཡཏྣཱནཱུཏྲེཎཀཏྣཾ དྲྀཥྚཾ། **ཨཱཙཱརྱཀཱཏྱཱཡན** གཎཏྨཱ **ཨོཥྛཡཱནཤིཀྵཱཔདེན** (ཕྱི་ལོ། ༧༩༡-༧༩༢) པཱཋཱནིརྟྣཾ, **ཁལུཔཎྜྟཉྩིཀཱཾ**
ཨནཱདིནིཥྚྲྀཥྚེནཤིཀྵཱཔདེན (ཕྱི་ལོ། ༢༣༨-༢༩༠)། པཱཎིནཱིཡ ནི ཤིཀྵཱཡཱཾ ཨནིརིཥྚཾ ཀཱཏྱ སྤྲཥྚཾ ན ལབྡྷཱི། གཱཐཱཡེ ཙ ཕཎྜིསྦཱི ལོལཧྲཱཏྲཱཡ རྦྱཱཀརཎསཱུཏྲཱཾ, ན
ཨཀཱགཱཐཱཡེ, ཤིཀྵཱཔདེནེཥ པཱཋཱནིརྟྣཾ། **ཨཥྚཱཥ ཏཾཏྲ** ཤིཀྵཱཡཱཾ སཾཀྟཱཀཱཥྚཱཎྞཱརྞཱ སྨྲྀཏཾ པཉྩཱི ཏིཥྛཱཔཱརསྥྚེཡེཥ གཎྜིཥྟཱི ཀཱཏྱཱ། **ཡཐཱཔྲཱིཏཱིཥྱཱཏི** ཤིཀྵཱཾ ཕྲཱཏྱིཥུ ཏིརསཱུ
ཏིཥྛཱཔརྞྞཱིཎཱཾསཱཨིཡཀཱམྣཱཎྞཱཔྱཏ **ཚཱཡེཏྣ ཏིཥྛཱཔཱརིཀཱཾ ཏྲཱཾས སྣམཙིཏྣཾ། སཏྣཱཏི** ཤིཀྵཱཉྙཾ ཕྲཱཏྱིཥུ ཨཥྚཱཥུ ཨེཀཾ པཏྣཡ སཏྣ ཏིཥྛཱཔརྞཎྞཱིཎཱཾསཱཨིཡཀཱམྣཱཎྞཱཔྱཏ། “ཚཱཡེཏྣ
ཏིཥྛཱཔཱརིཀཱཾ”ཏི ཏི ཨིཥཾ ཨནུཔཏྣསྣཱཏམེཥ ཀཱཏྱ “**སཏྣ ཤིཀྵཱསྣཱཏསྣམཙིཏྣཾ**”ཏི ཕྲཱཏྱཾ། **པཏིཏྣཱཥྣཾཏི** ཨུཔཱནཱཀཱཏྣཱཔཱཥ ཨནུཀཱཨིཀཱཏི།

རྦྱཱཀརཎནིརྡེཤཔཱཋཱཏྣ ཏིཥྛཱཏྣ།

ཨིཏི དྲྀཥྚཡཔཱརིཙྪེདཔཱཋཱཏྣ།

# ༣. ཀཱམྱཱུཊྚནགྲཱཧཧཱནིཧྣིསཕཧྞཀྣ

༣༨. **ཨཔྲིཛྪདྦིཏྭིཏི** ཨཔྲིཛྪཏཱསཀྲུཊྚིསལྤྲེཁཔཔྲིཔྲེཀཱཔཙཡཔླིརིཡཱུརསྒྲཱུདྡིཀེ། **པརིཡོདྷཏེཏི** སྦུཔྲིསྦུཏྲེ ནིརུཔཀྲཱིལེསེ། **ཨིམསྨིཾ སྨིལེཏི** ཡརྦུཔྲུཏྲེ ཙཏུཔླཱུརིསྦུཏྲིསྨིལེ། “ཙིཏྟཾ བྲཱུཔཡ”ཏྟི ཨིམམིཕ དེསནཾ སཀྲཱུཡཱུཀ **“ཨཏིསཀྲེཔདེསིཏཊྚ”**ཏི། **ཀོ སམྨུཊྚིཏི** སཀྲུཔཔུཙྪཱ། **ཀིནཊྛེན སམྨུཊྚིཏི** ཀིན ཨཊྛེན སམྨུཊྚིཏི ཕུཙྪཏི, “སམྨུཊྚི”ཏི པདཾ ཀཱཾ ཨཏྠིཏྠེཡྻཐྠཾ ནིསྶཡ པཕཊྚཏྟི ཨཏྠོ། **ཀཏིཡཱིཊྛཱཏི** པཊྛེདཔུཙྪཱ།

“ཀོ སམྨུཊྚི”ཏི ཀཱམཏྟཡཾ སཀྲུཔཔུཙྪཱ, ཡིརྦྲཱགཔཊྚཾ པན སཀྲུཔཡིརྦྲཱཕཾ ཡིརྦྲཱགདསྶནམུཁེནེཕ ཏོཊྚིཏི ཡིརྦྲཱགོ ཏྲཕ ཨནཕསེསཏོ དསྶིཏབྦཱ། ཏཾདསྶནེ ཙ ཨཡམྨཱུདྷིནཡོཏི དསྶེཏུཾ **“སམྨུཊྚི བཏུཡིཊྛོ”**ཏིཨཱུདི ཕུཏྟཾ། ཏཏྠ **བཏུཡིཊྛོཏི** ཀུསལཱུདིཕསེན ཨནེཀཡིཊྛོ། **ཀཱམཕྲཱཀཱརཀོཏི** ཨཱུལམྦྲནམནསིཀཱརཙྪནྡཔཊིཧིཏྟིཨཏྟེམོཀླཨཏྟིནིཏྟཊྛརསཀྲུཊྚནཊྛདིཀཱམཕྲཱཀཱརོ། **ན སྨུཊྚིཡཱུཏི** ལོཀིཡསམྨུཊྚིསུ ཀླཱུཕཀྲ ཨིཀྲ ཨཏྟིཕྲིཏཊྛ, ཏཏྠ ན སྨུཊྚིཡཱ། **ཊྛཱནཡིམེཀླཱུཊྚིསུ** ཏི སམྨུཊྚིཾ ཨུཊྚཱཱརིཏྟ ཏསྨ ལབྦྲཱུམྨཱུནེཏི ཡིརྦྲཱགེཏི ཡིསྶཊྛཱེ ཀཱརིཡམྨཱུནེ **ཊྛཱནཡིཕྲཕྲུཊྚིསུ** (ཡིཊྚ༌ ༥༠༨ ཨཱུདཡོ) ཨཱུཀཱརོ སབྦོ སམྨུཊྚིཔཕྲེདོ ཡིསྶཊྛཱེཏབྦོ སིཡཱ། ཏཏྠ ཙ སཏི ཡཱུཡཾ ལོཀིཡསམྨུཊྚིསུ བྲཱུཕཀྲཱུཡིཊྚི ཨཏྟིཕྲིཏོ, ཏསྨ ཡིསྶཊྛཱཱུཡ ཨོཀཱུརོཕ ན ཀྲཕཡིཡཱ། ཀིཏྟ ཡེནསྶ ཏིཀཙཏུཀཱཱཏྟེཀིན ཏྲིཀྲཱུདྲེདཏྟྲེཏྟེཀྟེན པཕཊྚིཡིརྦྲཱགེན བྲཀྲཱཕྲཱུརིསཀྲཱུདིཕསེན ནཕཡིཊྛོ, པཏྟམདྷཀྲཱུནིཀེན ཡིཏཕཡྻཱུདིཕསེན དསཡིཊྛོ ཕྲཱ ཨིཀཱུདསཡིཊྛོ ཕྲཱ ཏྲཕཔཕྲེདོ ནིཔྲཊྚཱཏི། སྨུཊྚི པཕཊྚིཡིརྦྲཱགོ ཨཡཾ སོཏི ནིཀྲཱུརིཀྲཱུ ཕུཙྪམྨཱུནོ ཡིཀྲཱུཕྲཱུཡ སིཡཱ, ཡཐཱ ཏཾ ཨཔྲིསཡེ། ཏེནཱུཀ **“ཨུཀྲཱུརི ཙ ཡིཀྲཱུཕྲཱུཡ སཾཕཊྚིཡྻཱ”**ཏི། **ཀུསལཙིཏྟཀཱགྲཱཧཏི** ཀུསལཱུ ཨནཕཊྚསུཁཔཡིཕྲཱུཀཱལཀྲཱུཏྟ **ཙིཏྟཀཱགྲཱཧཏི**།

ཙིཏྟཙིཏྟསིཀཱུནཾ སམཾ ཨཔྲིསྨཱུརཕཕསེན སམྤྲིཊྚིཏྟསྶ ཕྲིཡ ཨཱུཊྚཾ **སམྨཱུཊྚཾ**། ཨཔྲིསྨཱུརལཀྲཱུཎོ ཏི སམྨུཊྚི, སམྤྲིཊྛནརསོ ཙ། སམྨཱུ ཨཔྲིཀྲཱུཡཔཕྲཱསེན ཨཱུཊྚཾ སམྨཱུཊྚཾ། ཨཔྲིཀྲཱུཡལཀྲཱུཎོ ཕྲཱུ ཏི སམྨུཊྚི, ཡིཀྲཱུཡཡིཊྛཾསནརསོ ཙཏི། སྨཱུཡཾ ཡཱུསྨ ཨིཀཱུརསྨཱུཊེ ཙིཏྟསྶ ཊྛིཏིཧེཏུ, ཏསྨཱ **“ཋཔནཏྟི ཕུཙྪཾ ཏོཊྚི”**ཏི ཨཱུཏ། ཏཏྠ ཏེས “ཙིཏྟསྶ ཋིཏི སཊྛིཏི ཨཔཊྛིཏི”ཏི (དྷ༌ ས༌ ༡༥) ནིདྡེསོ། ཨིཀཱུརསྨཱུཧགྲཱཧཧཏྟིཏྟ སམྨུཊྚིསྶ སཀྲཱུནཊྛིཏིཀྲཱུཕདསྶནཏྠཾ། ཏཏྠ ཏེསྶ **ཨཊྛཀཱཐཱཡཾ** ཏིཔཙྪིཊྛིཏི ནིདསྶིཏཱ། **ཨཀྲཱུཏྲཱུཡིཀྲཱུཏི** བལེན, པཙྪཡཏྲཱུཡིཀྲཱུཏི ཨཏྠོ། **ཨཔྲིཀྲཱུཡམྨཱུཀྲཱུཏི** ན ཡིཀྲཱུཡམྨཱུཀྲཱུ ཕྲཱུཔསམམྨཱུཀྲཱུ། ཨུཔསམཔཙྪུཔཊྛཱནོ ཏི སམྨུཊྚི། ཨིཏིནསྶ ཡིཀྲཱུཔཔཏེཔཀྲཱུཏཾ དསྶེཏི། **ཨཔྲིཕྲཱཀིཊྚཱཏི** ཨཔྲིསཏྟཱ། ཨིཏིན ཨཔྲིསྨཱུརལཀྲཱུཎཾ།

སཡཾ ན ཡིཀྲཱུཔཏི, སམྤཡུཏྟཱ ཕྲཱུ ན ཡིཀྲཱུཔཏྟི ཨིཏིཀྲཱུཏི ཨཔྲིཀྲཱུཔོ, སོ ལཀྲཱུཎཾ ཨིཏསྶཱུཏི **ཨཔྲིཀྲཱུཔལཀྲཱུཎོ**། ཡིཀྲཱུཔཾ ཡིཊྛཾསེཏི, ཏཏྠ ཕྲཱུ སམྤྲཱུཊྚིཏི **ཡིཀྲཱུཔཡིཊྛཾསནརསོ**། ཨུཏྟཊྚོ ཨཔྲིཀཱུཕྲཱུནཕསེན པཙྪུཔཊྛཱཏི, སམྤཡུཏྟཾ ཕྲཱུ ཏཾ པཙྪུཔཊྛཔེཏཱིཏི **ཨཔྲིཀཱུཕྲཱུནཔཙྪུཔཊྛཱནོ**། **སུཁཏྟི** ནིཀྲཱུམིསཾ སུཁཾ དཊྛབྦཾ།

༣༩. ཨཔྲིཀྲཱུཔལཀྲཱུཎཾ ཀྲཱུམ སམྨུཊྚིསྶ ཨཱུཡེཏིཀོ སབྦཱུཔོ, ན ཏེནསྶ ཀོཙི ཡིརྦྲཱགོ ལབྦྲཱུཏིཏི ཨཱུཧ **“ཨཔྲིཀྲཱུཔལཀྲཱུཎེན ཏཱུཕ ཨིཀཱུཡིཊྛོ”**ཏི། སམྤཡུཏྟཏྟྲཱུཎི ཨཱུརསྨཱུཧེ ཨཔྲིཀྲཱུ ཕྲིཡ པཕཊྚཏྟིཏི ཡིཏཀྲཱུ **ཨཔྲིཏྲཱུ**། ཏཏྠ ཏི སོ “ཨཔྲིཏྲཱུ བྲཧྨཏྲཱུ”ཏི (དྷ༌ ས༌ ༧) ནིདྡེསོ། ཏཕྲཱུམུཁཏྲཱུཕསེན པན སབྦྲཱུསྨིཾ མཏྟཱཧཏྲཱུཏྲཱུརེ ཊྛཱནཏྟྲཱུ “ཨཔྲིཏྲཱུ”ཏི **ཨཊྛཀཱཐཱཡཾཕུཏྟཾ**། ཏཏྠ ཏསྨ ཨཏྲཱུཔྲཏིཀྲཱུཏྲཱུཏི པརིཏྟཱུཏེ ཨུཔཙཱུརཕྲཱུཏྟཾ། ཀཱུམྨཱུཊྚིཾ སམྤྲིཔཏྟཱཏེ ཀཱུམྨཱུཔཙཱུཏྲཱུདིསམཏྟཱུ ཡིཡཱུཏི ཨཱུཧ **“ཨུཔཙཱུརཕྲཱུཏྟཱུཕསེན ཏུཡིཊྛོ”**ཏི། ཨིཏྟ པན སམྨུཊྚིཕསེན ཡིཊྛཏྲཱུ། ལུཊྚཱུནཔལུཊྚཱུནཊྛེན ལོཀོཏི ཕུཏྟཏི ཕཏྠཾ, ཏཕྲཱུརིཡཱུཔཀྲཱུཏྲཱུཡ ལོཀ ནིཡུཏྟོ, ཏཏྠ ཕྲཱུ ཡིདིཏོཏི **ལོཀིཡོ**། ཏཏྠ ཨཔརིཡཱུཔཀྲཱུཏྲཱུཡ ལོཀཏོ ཨུཏྟརོ ཨུཏྟིཊྛོཏི **ལོཀུཏྟརོ**། ཀཱུམཏྟིཏྟ ལོཀིཡསམྨུཊྚི བྲཱུཡེཏབྲཱུཡེན ཀཡཱཊཏི, ཨུཏྟཡཾ པན ཨིཀཱཊྛཾ ཀཏིཏྲཱུ ཏཏོ ཨིཏརཾ ནིཏྲཱུརིཏུཾ **“ལོཀིཡལོཀུཏྟརཕསེན ཏུཡིཊྛོ”**ཏི ཕུཏྟཾ། **སཔྲིཏིཀཱནིཔྲིཏིཀཱཕསེནཱུཏི** སཏ པྲིཏིཡཱ ཕཏྟཏྟིཏི སཔྲིཏིཀོ, པྲིཏིསམྤཡུཏྟོ། ནཏྠི ཨིཏསྶ པྲིཏིཏི ནིཔྲིཏིཀོ, པྲིཏིཡིཔྤཡུཏྟོ། ཏེསཾ ཕཱསེན། སུཁེན སཏ ཨིཀཱུཔྤཏྟིཏྲཱུཕཾ གཏོཏི **སུཁསཧགཏོ** , སུཁསམྤཡུཏྟོཏི ཨཏྠོ། **ཨུཔེཀྲཱུསཧགཏོཔི** ཨིསེཕ ནཡོ། **ཨུཔེཀྲཱུཏི** ཙིཏྟ ཨདུཀྲཱུམསུཁཱཡེདཏྲཱུ ཨཏྟིཔྲེཏྲཱུ། སཱུ ཏི སུཁདུཀྲཱུཀཱུརཔཕཊྚཾ ཨུཔེཀྲཱུཏི མཛྫྷཏྟཀྲཱུརསཊྛིཏཏྲཱུ། སུཁསཧགཏ-པདེན ཙིཏྟ སཔྲིཏིཀོ, ནིཔྲིཏིཀོཀདེསོ ཙ སངྒཧིཏོ, ཨུཔེཀྲཱུསཧགཏ-པདེན པན ནིཔྲིཏིཀོཀདེསོཕྲཱུཏི ཨཡམཏྟིསཾ པདཏྟཾ ཕྲིསེསོ།

སྠཱཔཡེཏ྄, པཉྩཡེཏ྄, ཕལཡེཏ྄ ཙ མཧཱཏྨཱམཔཐྠཱིཏེཏི ནེཏྱཱཏ྄, ཏེཥཱཾ ཡཱ གྱཛེཏི པཱརཱིཏྱཱཏེཏི **ཏྱཱཏ྄,** ཨཐཱཏ྄ པཉྩཡེཏི པཏྱཱཏྨཱེཥཾ ཏྱཱཏ྄ **པཉྩཱཏ྄,** ཨུབྷེཏྱཾ མཧཱཏྨ ཏྱཱཤྭ **མཧཱཏྨཱོ།** སམྦུདྡྷཱཔཡེན པཱཔཱཏྨྱེན སད ཕིདཱཀེན སཕིདཱཀ, སད ཕིཏྟརེན སཕིཏྟར྄, སཕིདཱཀ ཙ སོ སཕིཏྟར྄ ཏྟེཏི **སཕིདཱཀསཕིཏྟརོ།** ཨཱདི-སཧེན ཨཕིདཱཀཕིཏྟརམཏྟ, ཨཕིདཱཀཕིཏྟར྄ ཙ གཏེཏ྄། ཏཐཱ ཕིཏྟརཏ྄ ཨུཏྟརེ ཕིདཱཀེན སམྦུདྡྷཱཔཡཏ྄ ཨཕིདཱཀ ཙ སོ ཕིཏྟརམཏྟ ཏྟེཏི **ཨཕིདཱཀཕིཏྟརམཏྟོ།** ཕིཏྟསཱཏེཔཱཏྨཱཨཏྟ ཡཱ **མཏྟ**-སཏྟོ། སཕིདཱཀསཕིཏྟར྄ ཏེ སམྦུདྡྷཱ ཕིདཱཀཕིཏྟརཱཏྨེན ཕིཏྟརེན སཕིཏྟར྄, ཨཡཾ པན ཕིཏྟརམཏྟེན ཕིདཱཀསཏྟཏཕིཏྟརཏེཏེན, ཏཐཱ ཨཕིདཱཀཕིཏྟརམཏྟོ། ཨཐ ཡཱ བྷཱཔནཱཡ པཏྟེནཏྟ ཕིདཱཀབྷཱཔཱིཏཱཡཾ ཕིཏྟརམཏྟ, ན ཕིཏྟརཏ྄ ཨཏྟཱཥ ཨཐཱཏ྄ སམྦུཡུཏྟཏྟམཱཥ གཱཥཏི ཨབྷཱཡཏི དཥེཏྟཾ ཨཕིདཱཀ-ཕཙཏེན ཕིཏྟརམཏྟ-པཏཾ ཕིསེསེཏྟ ཡུཏྟཾ། ཨུབྷཡཱརཏེཏ྄ **ཨཕིདཱཀཕིཏྟར྄།** ཕྱེཏིསདཱཏྟཏེཕསེཏྟི ཕྱེཏིསདཱཏསུཁསདཱཏཨུཔེཀྑསདཱཏཕསེན། ཡདེཏྟ ཕཏྟཏཾ, ཏཾ སུཁསདཱཏདྟཱ ཡུཏྟཏཱཡམིཕཱ། པཏིཔཏྟེཏི སམཏྟཏ྄ ཁཏྟེཏྟ **པརིཏྟོ།** པརིཏྟཏི ཡཱ ཨཔྤམཏྟཱཾ ཡུཏྟཏི, ཨཡམྤི ཨཔྤཏྟབྷཱཔཏཱཡ པརིཏྟོ ཕིཡཱཏི **པརིཏྟོ།** གིལེསཕིཏྟཕཏྟཏ྄, ཕིཕུལཕལཏ྄, ཏྟཱཕསཏྟཏ྄ ཙ མཧཏྟབྷཱཔཾ གཏ྄, མཧཏྟེཏི ཡཱ ཨུལཱརཙྪཏྟཏྟེཏི གཏ྄ པཏིཔཏྟེཏི **མཧགྒཏོ།** ཨཱརམྨཎཀཱརཎཕསེཏཱཡི ནཏྟི ཨཔྤམཎཀཱརཎཏྟཏྟ, ཏཾ ཡཱ པཏིཔཏྟཏི **ཨཔྤམཏྟོ།**

པཏིཔཏྟེཏི ཏྟཏཾ ཨཔཏཡཏི པཏིཔཏ, པུབྦབྷཱགབྷཱཔཏཱ། ཏཱཾ གིཏྟ པཏིཔཏ ཨཔཏྟཏི **ཏཱཾཔཏིཔཏོ།** པཱགཏིཔཏྟཡ ཨཔྤིཕིསེཏྟཏྟ ཨཔྤཏྟ ནཏྟམ ཨཔྤཏཱཔཏྟ བྷཱཔཏཱཔཏྟ, ཏཏྟ མཏྟ ཨཔྤཏྟ ཨཔཏྟཏི **ཏཏྟཕིཏྟོ།** ཏཱཾཔཏིཔཏ ཙ སོ ཏཏྟཕིཏྟ ཏྟེཏི **ཏཱཾཔཏིཔཏཏཏྟཕིཏྟོ** , སམྦུདྡྷོ། ཏཏྟཕསེན། **ཙཏུཏྟཏྟཏཏཕསེཏྟ** ཙཏུཏྟཾ ཏྟཏཾ ཨཏྟབྷཱཔཕསེན, ཙཏུཀྐཏཡཕསེན ཙེཏཾ ཡུཏྟཾ། **ཏྟཏབྷཱཔཱིཡཱཔཱཕསེཏྟ** ཏྟཏགོཏྟཱིཡཱཔཱཕསེན།

## སམཱསེཨེཀཱཀཱརཀཐཏྟ

**ཚཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏིཏྟཏྟཏྟ** ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏིཨཱདྟིཾ ཚཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏིཀཱཏྟཏྟཏྟཾ། **ཨེཏྟེསཾ ཕསེཏྟ** ཨེཏྟེསཾ དསཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟཾ ཕསེན། “པུབྦབྷཱགེ ཨེཀཱཏྟཏྟ”ཏི ཨེཏྟེཏྟ ཨཔྤཏྟཡ ཨུཔཀཱཏྟཀཱཏྟཏྟཕཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཔི སཏྟཏ྄ དཏྟཏྟ, ན ཨེཀཱཕཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཔྤཏྟཏྟཕསེཏྟཏྟ** ཨུཔཀཱཏྟཏྟཨུཔཀཱཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏཾ “པུཏིསཏྟ ཨཏྟཏྟ”ཏིཨཱདྟིསུ ཕིཡ། **པཏིཀཏྟཏྟ** གོཏྟཏྟ། ཨཔཏིཏྟ སམཱཏྟཏི དཥེཏྟཾ **“པཙམཏྟ ཏྟཏྟཏྟ”**ཏིཨཱདི ཡུཏྟཾ།

**ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏི** ཀཱམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཀུསལཙིཏྟཱཀཱཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ **“ཨཏིཡམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”**ཏི ཡུཏྟཾ། **ཏིཡཱ སཏྟཏྟཏྟ, ཏིཡཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཡམཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཡཱ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཏིཡཱ སཏྟཏྟཏྟ, ཏིཡཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨེཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པན ཨཱདྟིཏྟ ཏྟཀཱཏིཀཱཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨེཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཕིསཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨེཀཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ། **ཏིཡཱ སུཁསདཱཏྟཏ྄, ཏིཡཱ ཨུཔེཀྑཱསདཱཏྟཏ྄** ཨེཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟ། ཏཐཱ པན “ཏཱཀཏིཀཱཏྟཏྟཏྟ”ཏྟི ཡུཏྟཾ, ཨེཏྟ “ཏིཀཙཏུཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏྟི ཕཏྟཏྟཾ།

## སམཱསེཏིཀཐཏྟ

**པཏིཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སོ ཏི པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏི། **ཏྟཏིསུཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏིཕིཡ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། **སུཏྟཏྟཏྟཏྟ** སུཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟ། ཏིཏྟཏྟ **“ཕསིཕཏྟཏྟ”**ཏི། ཚཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟེསཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟ། ཏཐཱ ཏི ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཏྟ,** ཕོཀིཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ **མཧཏྟཏྟཏྟ,** ཕིཏིཀཱཏྟཏྟཏྟ ཨཏིཡཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ **པཉྩཱཏ྄** ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཡཱ **ཏྟཏྟ,** ཀིཔཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ **མཧཏྟཏྟཏྟ,** པཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ **པཉྩཱཏ྄།** ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཱ པཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཏྟ,** ཕིཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ **མཧཏྟཏྟཏྟ,** ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ **པཉྩཱཏ྄།**

**སཏྲྀ** ཨུཔཙྪནྣསམྦྷཱདྡྷཏ྄ སཔྲེསམྤྲི ཛྙཱནཾ ཨུཔཙྪནྣསམྦྷདྡྷ སད། **ཤིདཀྵམཧྱཡེཥ** **ཨཱདྲིཙཾ** **དིསྤྲ**ཏི ཤིདཀྵྱཡེཥ ཨོཾཤྲཱ་ཏིཀཱ ཨུཔབྲཧཏྲེ "ཙིཧྣཱ ཀོཥྟཀརྞྞོ ཨལཱ"ཏྲེ ཨཱདྲིཙཾ དིསྤ ཤིརྣརསྟྲ སཏྣོ མཏཱི ཀཱིརྟ། ཏཐཱཏ "**ཤིརྣརི ཨདིསྤ**"ཏི། **ཏཾ སཏྟཱཡ**ཏི ཏཾ ཨཱལཾ པཙིལཱཾ སམྦྷཾ སཏྟཱ། **ཨཱཏཾ** "ཨཤིདཀྵཤིརྣསམྟེ སམྦྷ"ཏི དྲུཏིཡཔདཾ **ལྷུཏཾ།** **ཏྲིསྟ**ཏི ཨཱདིཏེ ཏྲིསྟ།

**ཏིསྲིལྷ**ཏི ཏིསྲ ཨཱལཱ ཙཏུཀྵཔཙྪཀཡེསྟ། **དདིཡེ ཙཏུབྲི**ཏི ཙཏུཀྵཡེ དདིཡེ, པཙྪཀཡེ ཙཏུབྲིཏི ཡོཛེདབྲཾ། **ཨཥཱསྐ་ནེ**ཏི ཏྲིསྟུཔི ནཡེསྟ པརིཡོསྣཛྙོཥྟཱནེ།
ཡཐྲཀྵམཾ ཙཏུབྲི, པཙྪམེ ལྷ། **བྷིདིསྟུཁསདགཏོ ལྷ**ཏི ཨཱཏྤུཔི ཏེབྷ ལྷུཏཡེཉེཥ ཨཏྟྲོ ཤེདིཏབྲོ། ཨཱཏྤ ཙ སདིཔི བྷིདིསདགཏསྣཔི སམྦྷཉྩ སྟུཁསདགཏེ ཏྲིཏིཔི
པདྣེ ཨསཀྵརཏོ དཱབེཏུཾ ནེབྷིདྲིཀཱསྟུཁཏོ སབྷིདྲིཀཱསྟུཁསྣ ཤིསེསདྷྣེཏུཾ སཏྲུ བྷིདིཏིཀདིསཏྣཏི ནེབྷིདྲིཀཱཏྲེཥ སྟུཁསྣ ཕསེན སྟུཁསདགཏོ སམྦྷཏེ ཀདིཏོཏི དབྲོབྲཱ།

**ཨུཔཙྪརབྲྷམིཡཏྲེ** ཨུཔཙྪརདཛྙོནསསྤུཡུཏཙཱིཏུསྤུདི། ཙཱིཏུསྤུད ཏི སདཛྙདཀྵརཾ ཨུཔྲཏྲིབྲཏདུཡ "བྷཱུམི"ཏི ལྷུཏྲཏི "སུཁབྷཱུམིཡཾ ཀཱཾམཱཱཔཙརི"ཏིཨཱདྲིསྟུ (དྷ༹ ས༹
༨༤༤) ཤིཡ། **པརིཏྟྲ སམྦྷི** ཀཱམཱཔཙརབྷཱུཔཏོ།

སམྦྷིཙདུཀྵཔཀྵཏྣ

**པཋམསམཏྣཏྣ** བྷཱུཔཏཾ ཨཱཀརྦྷཏྣཱ "པཐཱཱི པཐཱཱི"ཏིཨཱདིཏྣ ཀཱམྦྷཏྲེ པཋམྦྷིཏེཤིཡོ། **ཏཱ ཏཱ ཛྙཱནཱ ཨུཔཙྪར**ཏྲེ ཏྲིཥརཀཤིདཀྵཤིརྣརཏེཀཱཏྲིཨཱདྲིཏཾ སྟུཔསམེ
ཐིརསྟཏོ ཀཱམཱཔཙརདྷཛྙཱནཾ། "ལྷཥ ཨཔྤཏྣ"ཏི ཨིམིཏྣ པུབྦབྷཱགཔཙྪཡ ཨེཥ ཨཔྤིཛྙཱཔོ སྟུཏྲ ཤིཡ དིསྨཏིཏི ཐདཏྲེ ། ཨཔྤཏྣཔཙྪ པཏ **ཨཔྤིཛྙཱཕ།** ཡདཀྲེཏ ཏི
པུབྦབྷཱགཔཙྪཡ དཏྣཤིཛྙཏ, ཏདཀྲེཏ ཨཔྤཏྣཔཙྪཡཔིཏི། **སམྦྷུདྡྷརཀཏཙཏྤཡ**ཏི སམྦྷུདྡྷརསྟ ཀཏཙཏྤཤིཏ, པཐཏྲིབྲཏུཔཱཏོཏི ཨཏྠོ། **ཨཐུབྷཱཤིཐཏ**ཏི ཀཱསིརབྷཐཏྣ།

**པཡིབོཏྣཔཉྩཏྣཏྲིཏྲི**ཏི **ཨཱདི**-སཏྲེན བྷཱུཔཏཤིཏྣཏྣཔརིཏྣཔཏྣཾ སཀྐཏྟི། **ཨསམྤྷཡསེཤི**ཏི ཨུཔཙྪརཏྲེཀཱམཏོ པུབྦེ ཨསམྤྷཡསེཤིཏྣཡ **དྭཱཱ པཙིཔཏྣ།** པཉྩ
ཨསམྤྷཡསེཤིཏྣཡ **ཏཏྟཱ ཨཔྤིཛྙཱ ཏོཏི།** **སམྤྷཡསེཤིཏོ**ཏི ཨཱཏྤུཔི ཨེསེཥ ཏཡོ། **པུབྦབྷཱགཱ**ཏི ཨུཔཙྪརཛྙཱཏྣཏྲེཀཱམཏོ ཨོརབྷཱགཱ། **ཨཔརབྷཱགཱ**ཏི ཏཏོ ཨུཏྟྲཾ། **ཏཱ
ཤེམིཀྵཱཏུ**ཏི ཡོ པུབྦབྷཱགཱ ཨསམྤྷཡཾ སེཤིཏྣ ཨཔརབྷཱགཱ སམྤྷཡསེཤི, ཏཱ དྭཱཱ པཙིཔཏྣ ཁིཔྤྲཛྙིཏྣ། ཨིདརཀྵ སུཏྣ པཙིཔཏྣ དཏྟཛྙིཏྣ ཏོཏི། ཨཱལཾ པཋམཙཏུཏྣཾ
ཤེམིཀྵཱཏུཡ དྲུཏིཡཏཏིཡཏི ཨཏྠོ། ཨཀཏཔཡིབོཏྣཔཉྩཏྣ སཔརིཔཐྲཏུཡ པཙིཔཏྣ དྭཱཱ ཏོཏི, ཨིདརཀྵ སུཏྣ། ཨསམྤྷཏིཏཨཔྤཏྣཀོསལྤྣ ཀྵཏཀྵ ཨཤིསདཏུཡ **དཏྟཱ
ཨཔྤིཛྙཱ ཏོཏི,** ཤིསདཏུཡ **ཁིཔྤ ཨཔྤིཛྙཱ།**

**ཏཏྟཱཨཤིཛྙཱཥསེཏྣ**ཏི ཏཏྟཱཨཤིཛྙཱཾ ཨཔྤིཛྙཱཔྤཏྣཔྤིཛྙཱཔཐཔསེཏ། **སམཐཤིཔསྟཏྣཔྤིཀཱརཥསེཏྣ**ཏི སམཐཤིཔསྟཏྣསྟ ཨསཏོ, སཏོ ཙ ཨཔྤིཀཱརསྟ ཥསེཏ། ཏཏྟཡ སམྦྷིཛྙ
ཨུཔྤཛྫཏིཔཀྵཏྣ སྟ སམཐཔཏིཔདཡ པརིཔཏྠིཏྣིཏི ཨཱཏྣ "**ཏཏྟཱཛྙཱབྷཔྤཏྣ ཏི དྭཱཱ པཙིཔཏྣ ཏོཏྟི**"ཏི། ཨཔྤིཛྙོ ཙཏྣ ཨིདརཀིཡེསེཏི ཨཔྤིཀཱཏུཡ **ཨཏཔྤིཛྙཱཔྤཏྣ** ཏཏྟཡཏི
ཨཔྤིཀཱརཏོ ཤེདིཏབྲཾ། ཏསྟ ཨཤིཛྙཱ པཉྩཡ ཨུཔྤཛྫཏིཔཀྵཏྣཏི ཏདཔྤིཀྵཏྣ དཏྟཔྤིཀྵཏྣ སྟུཏྟ། **ཨཀཏྣཔྤིཀཱརོཏི** ཏྲཥཏྣརེ ཨཀཱཏཔརིཙཡོ ཡསྟ པཀཱཏྲཾ ཀཱཏྣ ཤིསྟབྷཱགཔྤ
ཨཔྤམཧཀེཏ པཡོགེཏ སྟུཔྤཐཏྲེ སྤུཏྟཀཱཏོཥ ཏོཏི, ཨེཝཾ པུཔྤ ཀཱཏཔརིཙཡསྟ བྷཱཥཏྣ ཨཔྤཀཱསིརེཏེཥ ཨིཏྟྲཏྣཏྲིཏི ཨཱཀཏ "**ཀཱཏྣཔྤིཀཱརསྟ སུཁཏྣ**"ཏི། སྟུཡཾ ཨཀཱཏྲེ, ཀཱཏྲེ
ཙ ཨཔྤིཀཱརཾ སམཐཏེཤྲོཏྲེ པཙིཔདཡཾ སྟུཏྟ སམྦྷིཛྙཱུཏྣཏྲ པཙིཔདཡ། ཤིཔསྟཏྣཏེཤྲོཏྲེ ཨཔྤིཛྙཡཾ ཀྵཏྣཏྣཏྲ ཨཔྤཏྣཡ། **ཀཱིལེསིཏྲིཡཥསེཏྣ**ཏི ཏིཀྵཏིཀྵཏཾ ཀཱིལེསིཏྲིཡཏཾ
ཥསེཏ། ཏཐཱཏ "**ཏིབྦཀཱིལེསསྟ**"ཏིཨཱདི ། ཏཏྲ **ཀཱིལེསྟ** ཀཱམཙྪཏྡཱདཡོ, **ཨིཏྲིཡཱཏི** སདྡྷཱདིཏི།

ཡཐཱཤུཏྟ པཙིཔདཱཏྲིཏྟ ཕུཏཱལྷཏིཏྲཏྟཏི ཏྲསྣིཏྲིསམྤི ཕུཏཱལྷཏིཏྲཏསུཁེན དསྟེཏུཾ "**ཡོ ཕུཏཱཡོ**"ཏིཨཱདི ལྷུཏཾ། **ཨཔྤགུཏོ**ཏི ཏ སུཏྲཤིཏོ ཤཱིཏྲཾཤཾ ཨཔྤཤིཏོ། ཏཐཱཏ
"**ཨུཔརིཛྙཱཏྣ པཉྩམོ ཏྲཤིཏུཾ ཏ སཀྐོཏི**"ཏི། **ཨཡཾ པརིཏྟོ**ཏི ཨཡཾ སམྦྷི ཨཔྤཏུཏྲཱཤཏུཡ པརིཏྟོ། **ཨཔྤཏྲིཏྟ**ཏི ཨེཀཏྭལདྭཏྭལམཏྟྲི ཏ ཤཏྲིཏྟི ཡཐཱཨུཔཙྪིཏྟ
ཨཱཀཱསྨིཾ། ཨེཀཏྭལམཏྟྲི ཏི ཤཏྲིཏཾ ཨཔྤམཏྣཀྵམིཏྟ ཤདཏྟི། "པཀུཎྜ སུཏྣཤིཏྟ"ཏི ཤཏྣ "ཨུཔརིཛྙཱཏྣ པཉྩམོ ཏྲཤིཏུཾ སཀྐོཏི"ཏི ཨིམིཏྣ ཡཐཱ པཀུཎྜཔི
ཨུཔརིཛྙཱཏྣ པཉྩམོ ཏྲཤིཏུཾ ཨསཀྐོཏྲེ སམྦྷི པརིཏྟཡེཥ ཏོཏི, ཏ ཨཔྤམཏྟྲེ, ཨེཝཾ ཀྵཏྟཏྟཏྣ ཨཱཀཱསཏེཏེཥ ཨུཔརིཛྙཱཏཏེཏཏྲེཏྟི སུཏྣཤིཏྟཔི ཨུཔརིཛྙཱཏྣ

པཙྩཡལཀྑཎསཏྟཱཡ སུདྡྷཔདཀཱཏྭཱིསིཊྛེཡཱ “ཨམྷཱཀཾ”ཏྱཱཔ ཕུཊྛཏི། ཨཔརེ པན སཙེ སུདྡྷཔདེ པཀྑེ ཕསྶིདྡྷཔཾ པཏྟེ ཨུཔརིཊྛཱནསྨཱ པཙྩཡོ ཨཏྟོཏྟཔི ཨམྷཱཀོ ཨེཝཾ, པམྷཀཱཀཏྟཾ ཏཱཀཱདིཔཏེཔཀྑཾ སུཔིཏྟུརཝཱཔཏོཏི ཕརཏི། **ཕུཊྛལཀྑཎཔོམིསྶཏྟཡཱཏི** ཡོ ཨམྷཱཀོ ཨུཔརིཊྛཱནསྨཱ པཙྩཡོ བྷཔིཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཕཊྛེཏི ཨཱཀཱརཀྨེཀཱ པཕརྟོ, ཨཡཾ པརིཏྟོ ཨམྷཱཀཀཱརཀྨེཀོ། ཡོ པན པཀྱཱཀོ ཨུཔརིཊྛཱནསྨཱ པཙྩཡོ བྷཔིཏུཾ སཀྐོཏི, ཨཕཊྛེཏི ཨཱཀཱརཀྨེཀཱ པཕརྟོ, ཨཡཾ ཨམྷཱཀོ པརིཏྟཀཱརཀྨེཀོཏི ཨེཝཾ པཙམཙཏུཏྠསམྨཏྟཾ ཕུཊྛལཀྑཎསྨཱ པོམིསྶཀཱཏྟཔེན ཏུཏིཡཏཏིཡསམྨཏྟཱམཀྐཏཀོ པོམིསྶཀཏཡོ ཕེདིཏབྦོ།

**ཏཏོཏི** ཏཏོ པཙམཏྠྱནཏོ ཨུཏྟཾ། **པཱིརཏྤཱིུཏིཀཱཏི** ཨཏིཀྐནྟཔེཏིཀཱཾ ཕྱ ཝེཀྐཏྟཕྭེཏིཀཱཾ ཕྱ། ཨཕཡཔོ སམྦུདྡྷཱཡ ཨཏྠཏི ཕུཊྛཏི, “སེཏཱཾ རཔཏྠ”ཏིཨུཏྟིསུ ཕེཡྱཱཏི ཨུཏྟ **“ཙཏུཏྠཾ ཏྟནཾ ཨཏྠཱབྱུཏྟ ཙཏུཏྠཾ སམྦུདྡྷི”**ཏི།

ཏྟནཾ ཝུཏྟཏྟེཏི **ཏྟནཝཱཀྱཱཡོ,** ཏྟནཝཱཀྱོ ཕྱ ཨེཏསྨ ཨཏྠེཏི **ཏྟནཝཱཀྱཱཡོ,** པརིཏྟནཀོབྦུསིཀོཏི ཨཏྠོ། ཨུལཡསྨ ཨཔིཀྐཡ ཨཔརིཊྛཱནཏོ ཚིཏིཾ ཝུཏྟེཏི **ཚིཏིཝཱཀྱཱཡོ།** ཕིསེསཾ ཝུཏྟེཏི **ཕིསེསཝཱཀྱཱཡོ། པཙྩཏྟིཀཱསམུདྡཡཏྟརཕཡསེཏྟཱཏི** ཏསྨ ཏསྨ ཏྟནསྨ པཙྩཏྟིཀཱཾ ཏྟིཕརཙཔེཏཀྲཔིཏྟཏྟིཏྟཾ པཕཏྟིཕཡསེཏ། **ཏཏྟུཏྟསྨཏྭཡཱཏི** ཏཏྟུཏྟུཔཝཱཏྭཡ སཏིཡཱ། **སཏྟཏཕཡསེཏྟཏི** སཏྟཏཏཕཡསེཏ པཏིཏྟཏཕཡསེཏ། “སྟ པན ཏཏྶྟཏསཏྟཏྟ, ཏཏྶྟཏསམྦུཡུཏྟཀྑཏྟསཏྟཏྟ ཕྱ མིཏྟཀྐསཏྟི”ཏི **སམྦོཏཔིཏོཏཏེཡཾ** (པཱིཏྟ༌ ཨཊྛ༌ ༧༨༨) ཕུཏྟཾ། ཏཏྠ སྟཔེཀྑཱསྨ ཨུཔརི པིསེསཾ ཏིཝཏྟེཏུཾ ཨསཀྐུཏྟེཡྻཏྟ ཨཔིཝཱཏཏིཀཱཏྟེཀྐ ཏཾཏཾཔརིཏརཏྟསཏྟིཏིཔི ཕཏྟུཾ ཕཝཏི། ཨེཝཉྩ ཀཏྟ “སཏིཡཱ ཕྱ ཏིཀཱཏྟེཡཱ ཕྱ”ཏི པིཀཱཔྤཕཙཏཉྩ ཡུཏྟཾ ཧོཏི། **པིསེསཝུཏྟིཀཱམཕཡསེཏྟཏི** པིསེསཝུཏྟིཀཱམསྨ པཙྩཡབཱཕཡཕཡསེཏ, པིསེསཾ ཕྱ ཨཏྟིཀཱཏྟཏི ཨེཏཏྟཏི པིསེསཝུཏྟིཀཱམོ, ཏསྨ ཕཡསེཏ།

**ཏིཝིཏྟསཏཀཏསཏྟམཏསཱིཀཱུརསམུདྡཡཏྟརཕཡསེཏྟཏི** ཨུཏྟིཏཕཏསྨཏཕུཝྲཀྨཏིཝིཏཏཏྟཀསམྦུཡུཏྟསཏྟཱཡ ཙ ཨུཏྟཱཏིཀཱསྨ ཙ པཕཏྟིཕཡསེཏ། **ཏིཝིཏྟཀྐཱཝཱིཡཏྟཏི** སཏྟཀཾ ཏིཝིརཏྟཏཔཏྟིཀཏྟ པཱིཔསྨཏྟཡ སཾཕཏྟིཏྟཏི ཨཏྠོ།

**ཀཱམསཏཀཏྟཏི** ཀཱམཱརཀྨཏྟ, ཀཱམསཏྟཏི ཕྱ པོཀཱིཏྟ། **ཨཔིཏཔཱསཏཀཏྟཏི** “ཀཱཡཾ ཏུ ཕོ མེ ཨཔིཏཔཱཾ ཏྟཏཾ ཏྟཔེཡྻ”ཏི ཨེཝཾ ཨཔིཏཔཱརཀྨཏྟ ཨཔིཏཔཱཔིསཡཱ། ཀཱམཏྟཡཾ “པཙམསྨ ཏྟཏསྨ”ཏིཨུཏྟིཀོ ཕཏྟཾ པཏྟུཕཕཏེཏ ཨུཀཱཏོ, སམྦུདྡྷིསྶཔི པཏེཏྟ སཏྟོ ཨཏྟིཡཏི ཨུཏྟཏཏརཀྑཏྟ སུཏྟཀཱཏཾ ཏསྶེཏྟུཾ **“ཏྟཡ པན པཏྟཡ སམྦུཡུཏྟ སམྦུདྡྷིཔི ཙཏུཏྠཾ ཏོཏྟི”**ཏི ཏིསཾ ཕཡསེཏ ཨེཝཾ ཕུཏྟཏྟེ ཨཏྠོ།

ཏྟཕཏཱམཡསྨ སམྦུདྡྷིསྨ ཨེཏྟཏྟེཔྲཏྟཏྟ ཨུཔཏྠརཀཱཏྟ **“ཀཱམྦུཕཏྟརཾ སམྦུདྡྷི”**ཏི ཕུཏྟཾ། **ཨཏྟིཔཏྟཾ ཀཱརིཏྟཏི** “ཚཏྟཔཏྟོ ཙེ སམྦུདྡྷི ཏོཏི, མཡཱཏསྶི ཨེཝཾ ཏོཏྟི”ཏི ཚཏྟཾ ཨཏྟིཔཏྟཾ, ཚཏྟཾ ཏྟུརཾ ཙེཏྟཱཏི པུཏྟཏྟམཾ ཀཏྟ། **ལཏྟཏི སམྦུདྡྷིཏྟེ** ཨེཝཾ ཡཾ སམྦུདྡྷཾ ལཏྟཏི, **ཨཡཾ ཕུཏྟཏི ཚཏྟསམྦུདྡྷི,** ཚཏྟཏྟེཔཏིསམྦུདྡྷཏི ཨཏྠོ། ཨེཝཾ པྲིརཡསམྦུདྡྷིཨུཏྟཡོཔི ཕེདིཏབྦོ།

**ཙཏུཏྟྟེཏེཏི** ཙཏུཏྟཔཕཡསེཏ སམྦུདྡྷིཕུཏྟེཏཏེཏྟེས། ཨཀྐུཏྟ སམྦུཡོཀཕཡསེཏ པཱིཏྟརེཏ སཏ ཕཏྟམཏྟོ པཱིཏྟསྶ པཏྟཀཱཏཡེ ཏུཏིཡཏྟཏེ པཱིཡོཏཏྟཔི ཏ སུཏྟུ པཱིཡོཏཏཏི, ཏེཏ སཏྟཾཡེཔ པཱིཏྟརསམཏྟསྶཾ ཏསྶེཏྟུཾ ཕུཏྟཾ **“པཱིཏྟསཱིཏྟཏྟཏྟསྶེཏ ཏཏྟཡ”**ཏྟཏི། ཏྟེཏྟ ཏྟིཏྟེཏྟ ཙཏུཏྟཏྟེཏེ ཕུཏྟཾ ཏུཏིཡཾ ཏྟཏྟཏྟེ ཡོཏཏྟ། **པཙྩཏྟཏཏྟཕཡསེཏྟཏི** པཙྩཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཕཡཕཡསེཏ སམྦུདྡྷིཏྟ པཙྩཔིཏྟཏྟ ཕེདིཏབྦོ།

༩༠. **པཱིཏྟཏྟིཏི** ཀྲཏཔཱིཏྟཏྟཏི། ཏཏྠ ཏི “ཏྟཏཔཱིམོཀྑསམྦུདྡྷིསམྦུཔཏྟིཏཾ སཾཀཱིལེསཔོཏྟཏ”ཏྟི, ཨིཏྠ **“སཾཀཱིལེས”**ཏྟིཨུཏྟི ཕུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཏྟནཝཱཀྱཱཡོ ཏྟམྨོཏི** ཨཔཀྱཱཀེཏི པཙམཏྟཏྟཏྟིཏི ཕུཏྟིཏསྨ སཏྟུམཏསཱིཀཱུཏྟཾ ཀཱམྦུདིཨཏུཔཀྑཏྟཾ། **པཱིསེསཝཱཀྱཱཡོ ཏྟམྨོཏི** པཀྱཱཀེཏི པཙམཏྟཏྟཏྟིཏི ཕུཏྟིཏསྨ སཏྟུམཏསཱིཀཱུཏྟཾ ཏུཏིཡཏྟཏྟཏིཨཏུཔཀྑཏྟཾ། ཏིཏྟཏ **“པཙམསྨ ཏྟཏསྨ ཕུཏྟི”**ཏྟིཨུཏྟི། ཏསྶཏྟ (པཱིཏྟ༌ ཨཊྛ༌ ༤༢༤) – ཨཔཀྱཱཀསྨ པཙམསྨ ཏྟཏསྨ ཕུཏྟིཏཾ ཏཏོ ཕུཏྟིཏཾ ཨཱཀཱརཀྨེཀཔཡསེཏ ཀཱམསཏཀཏྟ ཏྟཏྟ **སཏྟུམཏསཱིཀཱུཏྟ སམྦུདྡྷཙཏྟཏྟི** ཙོཏེཏྟི ཏུཏྟེཏི, ཏཏྠ ཀཱམྦུཏུཔཀྑཏྟཾ སཏྟུམཏསཱིཀཱུཏྟཾ ཕཡསེཏ སྟ པཙམཏྟཏྟཔཏྟ ཏྟཡཏི, ཏཏྠ **ཏྟནཝཱཀྱཱཡཏྟི པཏྟཱ། ཨཔིཏཔཱསཏཀཏྟཏི** ཨཔིཏཔཱཾ ཏུཏིཡཾ ཏྟཏྟཾ སཏྟཏོ པཏྟིཏཏོ མཏསི ཀཱརཏོ ཨཱཀཱརཀྨེཀཔཡསེཏ **ཨཔིཏཔཱསཏཀཏྟ སམྦུདྡྷཙཏྟཏྟི** པཀྱཱཀཔཙམཏྟཏྟཏོ ཕུཏྟིཏཾ ཏུཏིཡཏྟཏྟཏྟཏྟིཀཱམཏུཡ ཙོཏེཏྟི ཏུཏྟེཏི,

ཏསྨཱ ཏྟིཡཛ྄ཛྷཱནནྟུཔཱཀྲྟཱནཾ སཏྟཱམནསིཀཱརཱནཾ ཕསེན པཊམཛ྄ཛྷཱནཔཉྩ ཕིསཱསཱཏྟུཏསྨཱ ཏྟིཡཛ྄ཛྷཱནསྨཱ ཨུཔྤཏྟིཡཱ པཏིབཱཧཏྟཱཡ **ཕིསཱསཱཏྟཝཱཏི** **པཉྩ**། ཏཾསམྤཡུཏྟཱ སམྤཏྟི ཨིཏྟིཏིཊྛཏི། **ཨིམིནཱ** **ནཡེནཱཏི** ཨིམིནཱ པཊམཛ྄ཛྷཱནེ ཕུཊྛེན ཕིཏྟིནཱ ཏྟིཡཛ྄ཛྷཱནཏྟིསུཔི ཏཱནཱཏཱཝཱཡཏྟམྦཱ, ཕིསཱསཱཏཱཝཱཡཏྟམྦཱ ཙ ཕེདིཏབྦཱ།

## དསཔཱཡིཝཏྠུཕཀཏྟཱ

༨༡. **ཨརིཡམགྒསམྤཡུཏྟཱཏི** ལོཀུཏྟརཨཔྤམཱཎཨཔརིཡཱཔནྣཝཱཏཏེན ལོཀིཡེཧི ཨསདིསཊྛེན, སཔྤིཏིཀཱདིཝཱཏཏེན སདིསཊྛེན ཙ ཨརིཡམགྒསམྤཡུཏྟཱ **སམྨཱཏི** **ཕུཏྟཱ**། **དྭཱཡེཏི** **ཏེཏི** སཏྟཱཡ སམྤཡུཏྟཱ། ཏཏྠ ཨརིཡམགྒསམྨཱ། **ཕིསུཏྟི** པཉྩཝཱཕཏཱཡ ཕིསུ ཀཱཏུ ན **ཕཏྟཱ**།

ཀཱམཱཝཙརཝཱཕཏཾ པརིཏྟཏཱཏི ཨུཔཔཏྟཱཏི པཕཏྟིཏྟཾ ན དེཏྟིཏི **པཱཡིཝཏྠུ** ར-ཀཱརསྨཱ ཡ-ཀཱརཾ ཀཏྟཱ, པརིཔཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཨུཔཏྟིཛྫིཏྟཏི** སམྤཝནེན, སདྡཏེན ཕ ཨུཔརཏྟིཏྟཱ, ཨཔཱཡིཝཏྠཱ ཀཏྟཏི ཨཏྠོ།

ཨཱཕཱསཏྟི ཨིཏྟཏི **ཨཱཕཱསོ**། པརིཏྟཱདཕཱསེན ཕིཧིཡཏི དིསྶཏྟིཏི པརིཕིཧཾ། ཕིཏྟརེ ཕིཀཱཏྟཾ ཏཾ ཏཾ ཕཱསནཏྟཾ། **སྤཡཾ** ཨཱཕཱསོ། **ནཕཀཱསྶདིསྶཏི** ཨཱདི-སདྡེན ཨཱཕཱསསྶ ཏདཏྟཾ ཨཏྟིཕྲཏྟིཀཱརཾ སདྡཏྟཏི། **ཀཱརཎེནཏི** "ཏྟཱཡྻུདཀཱསཔྤཏྟཾ སུལཕྲཏྟཱཏྟ"ཏྟིཨཱདིནཱ ཀཱརཎེན། **ཨཔེཀྑཱཕཱཏི** སྤཱལཡོ།

**ཏཏྠཏི** ཏསྨིཾ པཱཡིཝཏྠུཕཏྟེ། **ཕུཏྟཱནཕཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏི** ཕུརཏྟིམདིསཱཡཾ པཏྟཏཕཏྟཾ ཨཏྟརེ ཕཏནཏྟཏྟཾ། "ཏྟཏྟཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཏསྨཱ པདེསཱ ཨཡཾ སམཏྟཱཏི དསྶེཏི། **པཏིཕཱམིཏམིཕཱཏི** ནིཀྑཏྟཀཱལཾ པཏིཕཱམིཏྟཔ ཕིཏྟརཏྟོ ནིཀཱམཏྟཱཏྟིཏི དསྶེཏི། **ཏྟཏྟཏྟིཏྟནཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཀཱཡཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཀཱརཱཀཱསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པརིཕྱཱཀཱསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ནིདཏྟིཏྟཏྟཾ། ཕཏྟིསཏྟ ཨཡཾ ཕེར ཕིཡ ཨཡལཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟ "ཏྟཏྟཏྟ ནཏྟ ཨཱཕཏྟི ཨཱཔཏྟཏྟིཏྟ ཏྟཕིཏྟཏྟ"ཏྟི ཨོཕཏྟ དིཏྟ ཏྟཏྟི། ཨིཏྟ པརིསཏྟཕི ཕཏྟཏྟཏྟ ཨཱསཱཔཏྟ ནཡཱ།

**ཀཱཡཏྟི** ཀཱཡཕཏྟཏྟཏྟ ཀཱཡམཏྟཏྟཏྟཾ གཏྟཾ གཱམཕཏྟཏྟཏྟ གཱམཕཏྟཏྟཏྟཾ ཕིཡ། **ཨུཔཏྟཏྟཀཱཡཏྟཏྟཏྟ** ཕི-སདྡེན པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཀཱཡཏྟ དསྶེཏི། **ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཕཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཨིཏྟཏྟཏྟ** ཨིམཏྟཏྟཏྟཏྟ པདེསེ, ཡཏྟ གཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཏཾ** **ཕིཏྟཏྟཏྟ** ཏཾ གོཏྟཏྟཏྟཕིཏྟཏྟཾ།

**ཨུཔཏྟཏྟཏྟ** ཕཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟ** གཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཕིསཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ སཏྟཏྟ དིཕཏྟ དིཕཏྟ། **པརིདིཕཏྟཏྟཏྟ** ཏཾཏཾཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཕིཏྟཾ པརིདིཕཏྟཏྟ། **སཏྟཾ** **པཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟ ཏཏྟ དིཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ པཏྟཏྟ སམྨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ དཏྟཏྟཏྟ སཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ།

**ཀཱཡསཏྟཏྟཏྟ** "པཏྟ ཨིམ"ཏྟཏྟ མུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** དསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཾ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** (མ. ནི. ༡.༢༥༢) ཨཱཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** "མོཏྟཏྟཾ ཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ"ཏྟཏྟཏྟཏྟ (སུ. ནི. ༧༠༨) སཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** དེསིཏཔཏྟཏྟཾ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** "མཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟཏྟཏྟཏྟ (སུ. ནི. ༨༢༢) ཏྟཏྟཏྟཏྟ དེསིཏཔཏྟཏྟཾ། ཏཏྟ ཏྟ ཡཏྟཏྟཾ –

"ན མུནི གཱམམཱགམྨ, ཀུལེསུ སཏྟཏྟ ཙརེ།
གཱསེསཾ ཚིནྣཀཐོ, ན ཝཱཙཾ པཡུཏཾ བྷཎེ"༎ (སུ. ནི. ༧༡༨)།

"གཱམེ ཙ ནཱབྷིསཛྫེཡྻ, ལཱབྷཀམྱཱ ཛནཾ ན ལཔཡེཡྻཱ"ཏི༎ (སུ. ནི. ༩༣༥) –

ཨེཝམཱདིཀཱ པཊམཔྤིཊྛཀཱཔཱ ཨཱགཏཱ། **ཙཏུཔཙྩཡསནྟོསབྷཱཝནཱརཱམཏཱདཱིཔཀཱཏི** ཙཱིཝརཱདཱིསུ ཙཏཱུསུ པཙྩཡེསུ སནྟོསསྶ, བྷཱཝནཱརཱམཏཱཡ ཙ དཱིཔཀཱ།

ལབྡྷྭེཏི **ལབྡྷྭཱ།** ཏེནྣཏ "**ཙཎྜཱཪཾ པཤྩཡཱ**"ཏི། **མཏྣཱཔཪིཤྲཱཪེཏི** ཨིཨིཾཡལཔཱཪིཤྲཱཪེ། པིཏྲཱཔྲཏཾ ཏྭཱཡ དེཏྭཱ ཕཏྭཱཔྲཏཱིཔཏྲཱིཡཏྣིཏི ཏཏྶ པཪིཤྲཱནྟི ཀཱཏྭཱ དེཧི, ཏཏྭ བྷིཡཱཏྣིཏྣེཡི། **ཕལྩེཤྲཱིཀཱཔིཏྲཱཔྲཏིཀཱཏི** པིཏྲཱཔྲཏིཀཱ ཧྲཏྭཱ པཤྩཡཕལྩེཤྲཱིཀཱ། **ཡཏྐྲཱཏི** པུཪིམཏིཡཱཤེ ཛྷིཀྵཱཡ ཨཱཏིཏྲཏཀཱལེ ཡཕཱསྲུཏཾ ཡཏཀྵེ། **ཏིཀྵྱཕཱཡཏེ** ཨུཔཱཤཀཱཏྲིཏཾ ཤཀྲཱཀྵེ།

**ཏཱསྨཱཏི** གཱཏསྨཱ། **སཱཏི** གཱཏཔལིཔཱཏྟཱ། **ཨིཡཱཀྵེ** ཨིཏྣེ ཡཤྩསྨཏྣཀཱཪེཎ གཱཏཡཱཙཀཱསྨཱ པཪིཡིཤཎསྱི ལཏྭཱཀཱམེཡ ཨིཀྵྟཱཏཕཱཀྵེ ཨཱཏ "**ཡཱཛནཏེ པཪཾ ཨགཱཀྵ**"ཏི། **ཨཏྣེ གཱསྨཀྵེ** སམཏཀྵཱསྨཏ།

**ཀཱཏྭཱཀཱཏེཏི** ཀཱཏི ཙ ཨཀཱཏི ཙ ཀཱསྨི ཛྙཱནཏཡཤེན **ཨུསྨཱཀཱཾ ཨཱཔཛྙཱཏཕཱཾ,** **ཀཱཏྭཱཀཱཏེཏི** ཡཱ ཨཡཱཀཱ ཙ མཏཀྵེ ཙ ཀཱཏི, ཡཕཱ "ཡལྷཱཡལེ"ཏི། སཙེ ཏཧུ ཨཡཱསིཕཱཀྵེ སཱཡཀྟཱ། **ཕཱཪཏཱཏ** སཏྲཱཀྵེཔཪིཀྵཱཡཀཱ།

**པཕཱཛྙཱཡིསྟཱཏི** སྟིཏལཏྟིཡི གཱིར ཀཱལཏཱརཀཱཾ པཕཱཛྙཱ ཨཱཡཱཏཡིཡཱཏཤཏིཤཱ, ཏཏྶ ཏཾ པཪིཀྵཱཀྵཏིཡཱཤཾ ཨཏིཀྵཱམེཏུ ན སཀྵཱ། "**སཙེ ཏཾ ཨལཕཱཀྵེ ན སཀྵཱཏི ཨཏིཤཱཤེཏུ**"ཏིཨཱཏིཀྲ སམཱཡནེན པལིཔཱཏྟཱཔཀྵེཏ ཡཱཀྵེ, ཕཏིཪེཀཱཏེ པན "སཙེ ཏཾ ཨལཕཱཀྵེ སཀྵཱཏི ཨཏིཤཱཤེཏུཾ, ཨརཀྵཾ པཡིསིཏྲ སམཏཀྵཱཡ ཀཱཏཱཏྲ"ཏི ཨཡམཱཏྲ ཏསྟིཏེཏི སཏྲཏཧེན པལིཔཱཏྟཱཔཀྵེཏ ཡིཏིཏྲཱ། ཨིས ནཡོ སེསེསུཔི།

**ཏཱཏི** ཡཕཱ ཨུཔཛྙཱཡོ གཱིཡཏེ ཡཱཡཛྙཱཡཾ ཨུཔཕཱཏྲཱ, ཏཕཱ ཨུཔཤསྟཱཏིཏཨཏིཤཱསིཀཱ ཨཏྣེ གཱསྨཡཱཙཾ ཡཏྭ ཨུཔཤསྟཱཏིཏཱ།

**ཡོ གཱོཙི རོགོཏི** སྟུལཕྟུཏྟེ, ཨཏུཕཏྟེ ཡཱ ཨཏྣེ ཨུཕྲཏྟཱ། **ཨནམཏགྷཱཏི** ཨཏུ ཨཏུ ཨམཏགྷཱ ཨཏྣཱཏིམཏི།

"**གཱཏྟ**"ཏི ཨིམིཏྣ གཱཏྟཔལིཔཱཏྟ ཨིཏྣ ཡུཏྟཏི ཨཱཏ "**པཪིཡཏྟིཏརཱ**"ཏྟི། **སཪྠཱཡཱཏྟཱཏྟཏི** སཪྠཱཡཏྟཱརཱཔཪིཙཡཡུཏྟཱཏྟཏི། **ཨིཏརཱསྨཱཏི** ཨབྷྱཱཡཏཱསྨཱ། ཡསྨཱ གཱཏྟཏྟུཾ ཡིསྨཱཏྟཱ ཛྷིཏསྨཱཡི གཱཏྟ ཡཏྟཏིཡ, ན ཏསྨཱ གཱཏྟ པལིཔཱཏྟཱ། ཡཕཱ ཏསྨི ཏསྨི ཡཏྟུསྨི ཨཱགཱཏཏྟཱཏྣཾ, ཏཱཡི སཁྲིན སཁྲཾ ཨགཱཏྟཡསུཏསྨཱ། **མཏྟཱིམཡཏྟཱསཀཱ ཨཱགཱཏྟཏི,** སུཏྟཡཏིསྨཱཾ ཡཱཏྣཏྟུ སཏིསཏཱཡ ཕྲམུཡཱཏནཏཱ། **ཡུན ན ཨོལོཀསྨཱསྨིཏི** གཱསྨཕྲཱཾ གཱཏེཏྲ གཱཏྟཏྟུཾ ཨིསྨཏྟེསྨིཏི ཨཏྟཱ།

**གཱམཡཱསིཀཱཏྭཱིརཱིཏྟཱཏི** ཨཏུཏྣཱཏྣཡུརཱཡཱསིཏི། **ཨཏྣཱཀྲཱཏྟཏི** ཨཀྲཱཏེཏྲ ཏཏྭ པཪིཙཡཾ ཨཀཱཏྲ། **པཙྪཱཏིཀཱལམཏྟཱལེཏི** ཏིཏྲཱཀཱསྣཏིཀཱ པཙྪཱཡི ཏིཀཱལེ སིཀྲཱིཏཔཪིཤཱཡ། **པཪིཡཏྟིཤྲཱསྨིཏི** ཡཏྟཡིསྨཱམི། **སུཡཏྟཏྭེཪིཏྟེ** སིཏྟཏྭེརཱི། **ཀཱཏསྨཙཪིཡཱཾ ཨུཀྲཱཏྟཏི** ཀཱཏམེསཾ ཨཱཙརིཡཱཾ ཨུཀྲཱཏྟེ, གཱིན པཪིཡཏྟིཡཏིཏི ཨཏིཀྵཱཡོ། **ཨཱཙརིཡམགྒཱཏི** ཨཱཙརིཡཱཾ ཀཱཡཱམགྒཱ། **ཨཏྣེ ཨཱཙརིཡཱནཏྟེ** ཨཏྣེ ཀཱཡཏུ ཡུཏྟཾ ཨཱཙརིཡཱཾ། སུཡིཏིཏྟཱཏྟ སཏྟ ཏིཡིཏཀཱཔརིཡཏྟེ ཨིཏསྨཱ ཨཏྟཱཏི **སཏྟཔརིཡཏྟིཀཱ,** ཏིཡིཏཀཱཏི ཨཏྟཱ། ཡཱཏྭ ཏིསིཏྟཱ ཏཏཱ ཨཱཏརིཏྟ ཏྟམིཡཾ **ཏཏྭཱིཀཱཡ ཏིསྟིཏྟཱ།** **གཱཏཀཱསྨཱཏི** པཏེཡཏྟིཀཱམཏེན གཱཏསྨཱ ཏིཏྟཡསྟྟསྨཱ། **ཐཱཡརཾ ཡཱཏྟཡིཏྟཱཏི** ཨཱཙརིཡསྨཱ ཨཡཏིཏྟཏསྨཱཏཏྟཱ པཪིམཏྟཡཾ ཐཱཡརཾ ཡཱཏྟཡིཏྟཱ། སྟཱཁིཡཏྟཱཡཏེ **ཨུཏྟ།** ཀཱརཏྟཱཀཱརཏསྨ ཨཱཏྟཱནཏེ **ཨཱཏྟཱནཱཡོ།**

**ཡོཔྟཱཏྟཱཏིཀཱཏི** པུཔྟཱཏྟཱཏི ཛྙཱཡཱ། **ཏུཔྟཱཪཱཏྟཱ** པཏུཔཪིཀྵཱཡཏཱཡཱ། ཏཏྭ ཏིསྨཱ **ཨུཏྟཱཏྟཡིཥཀཱཏྟཪཱ,** **ཏཏྟཱསཱསྟྟ** ཏེཏྣཱཏྟཾ། **ཨིཡཱཏྣཏྟཱཡ ཡཱལིཡཱཏྟ** སམཱཡཱཏྟཱཀཱསྨཱ, ན ཨིཡཱཏྣཏྟཱཡཱཏྟཱཀཱསྨཱ། ཡེཏྟཱཡཱཡིཏ ཏི ཛྙཱཏལཾཀྲི སམཱཡཱཏྟཱཀཱཏྣཡ ཏཏི ཨིཡཱཏྣཏྟཱསུཏཏ། **ཨིཏརཱཏྟཏི** སམཱཡཱཏྟཱཀཱཏ། **ཨཡཱསཱཏྟ** ཏཡ པལིཔཱཏྟཱ།

གཱསྨཏྟཱཏཡཱཀཱཡཱཏྟཏྟ

༥༢. གཱསྨཏྟཱཏི ཏིཡུཏྟ གཱསྨཏྟཏྟཱཀཱ, ཀྵཱཡཏམཏུཡུཏྟཀྟཱ། ཏེན **གཱསྨཏྟཏིཀཱཏ།** **པཪིཀྵཱིཏྟཱཏྟཏི** "ཨིམསྨཱིཾ ཡིཏྟཏྟེ སཁྲེ ཛྷིཀྵཱ"ཏི ཨིཡཾ པཪིཀྵཱིཏྟཱཏྟཱ། **སཏཡཱསྟིཾ ཛྷིཀྵཱཏཾ།** **སུཏུཙྪཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏི སུཏུཙྪཏྟཏཾ **ཛཏཏི,** ཨཡཱཏྟཱ སཏཡཱསྟིཾ ཙྪཏྟམཏྟཡཛཏཏྟཏིཨཏྟཱ "མཏུསྨཱཾ པིཡོ ཏྟཏི"ཏིཨཱཏིཏཡཱཡཱཡཏྟཏ **མཱཏྟཏིསཱཾསུཏྟཏ** (ཨ༹ ནི༹ ༡༡.༡༥; པཏི༹ མ༹ ༢.༢༢; མི༹ པ༹ ༥.༥.༦) ཏིཡཏྟཱཏྟཱ། **ཨཏེཡཱིཏཡཱཏྟཱཀཱ ཏྟཏི** སཏྟཱཡཏེཡཏྟཡཾ། **ཏིཏྟཏིཡི ཨཱཪསྨཱཏྟཏི** ཡགཱཡ ཨིཏྟཏི། **སཏྟཏྟ** སཏྟསྨཱིཾ སམཏཀཱཪཏྟཡེ,

སརྦཱསྨིཾ ཡཱ ཀཱམྦྷཛྙཱནཱནུཡོགོ། ཤུདྡྷཱསེཥཱཝཤཱསེན **ཨཏྲཱཡིདྲཱཾ།** ཡོགཱཛྙ ཛྙཱཔནཱཡ ཨནུཡུཀྟཾ ཡོགཱནུཡོགོ, ཏདེཥ ཀཱརཎེཡཙྪེན ཀཱལྦཾ, ཏསྨཱ **ཡོགཱནུཡོགཱཀཱལྦཱཤཱ ཙྪཱནཾ** ནིཥྤྲཏིདེཏ།

**ནིཥྛཾ པརིཏརིཏབྲཧྨཏི** སརྦྦཏྲཱཀཱམྦྷཛྙཱནཾ ཕེལ ཨོཀཱཏྲཥ ཨཝནུཡུཀྟེཏྲ སརྦཱཀཱལཾ པརིཏརཀྟེཡཏྲ ཨཝུཡུཀྟེཏབྲཏྲ། **ཨོཥམྦྷཱདིགྷཱཙྪསམནྟཱགཏཏི** པིལབྟཱཥྚིཏི གྷཱཙྪེདི སམྦུཏྟཾ། ཀཱཡུཙྪམིཏྟེ ཏེ སདྡྷསམྦུཀྟེ ཏཏྟི སྨྲིཏིསམྦུཀྟེ སུཏསམྦུཀྟེ ཚནྡསམྦུཀྟེ པྲཱིཏིཡསམྦུཀྟེ སཏིསམྦུཀྟེ སམཱདྷིསམྦུཀྟེ པཉྙཱསམྦུཀྟེ། ཏཏྲ སདྡྷསམྦུཏྟེཡཱ སདྡྷཏཏི ཏཐཱགཏསྶ བོདྷིཾ, ཀཱམྦྷཱཔལཱཙྪ, ཏེན སམྦུསམྦྦྷཏྟེཡཱ ཏེཏུཛྙཱཏཾ སདྡྷེསུ ཏེཏེསེཏཾ ཏ པརིཙྪཏྟེཏི། སྨྲིཏིསམྦུཏྟེཡཱ སདྡྷཾ པིཡོ ཏཏྟི གཱཏུ ཛྙཱཥནྟེཡོ ཚཏཱགོ ཤཱཔགཱརཏྟི ཕཏྟ ཕཙཏཀྲཱམ, སུཏསམྦུཏྟེཡཱ སཙྪཔཏེཙྪསམུཤྲུཏྟདིཔཏེསཾཡུཏྟཾ གཱམྦྷིརྟཾ གཱམྦྷཾ གཱཏྟ ཏཏྟི, ཚནྡསམྦུཏྟེཡཱ ཨཔྤིཙྪཾ ཏཏྟི སཏྟུཊྛ པཝིཝེཀྐེ ཨསཾསཊྛེ, པྲཱིཏིཡསམྦུཏྟེཡཱ ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡོ ཏཏྟི ཨཏྟཏིཏཔརཏིཏཔཏེཔཏྟེཡཾ, སཏིསམྦུཏྟེཡཱ ཨུཔཊྛིཏསྶཏི ཏཏྟི, སམཱདྷིསམྦུཏྟེཡཱ ཨཝིཀྑིཏྟོ སམཱཧིཏཙིཏྟོ, པཉྙཱསམྦུཏྟེཡཱ ཨཝིཔཏྟིཾ པཉྙཝཱ། སོ སཏིཡཱ ཀུསལཱཀུསལཱནཾ ཛྙཱཏྟཾ གཏིཡོ སམཏྟེསམཱཏྟེ པཉྙཱཡ སདྡྷཾ ཏིཏྟཏིཏཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཛྙཱཏིཏྟ སམཱདྷིཏྟ ཏཏྲ ཨོཀཱཏྲཙོཏྟེ ཏུཏྟ པྲཱིཏིཡེན སཏྟེ ཨཏིཏཾ ཏེསཏྟེཏྟ ཏིཏྟེ ཏེཡོཧཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "པིཡོ...པི…. ཏེཡོཧགོཏི ཨོཥམྦྷཱདིགྷཱཙྪསམནྟཱགཏ"ཏྟི།

ཏཾ པཏ ཀཱཡུཙྪམིཏྟཾ པརམུཤྲཱིསགཱཏཾ ཏཝེཏྟུ **"སམཾ ཏྟི"**ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། **ཀཱུརཀཱལྦྦཾ** ཡོགཱཀཱལྦཱ། **པཀཱུསེཏི** ཨཏྟཾ པཏེཔཏྟེཡཱ ཨསཾཧཱཛྙཱཔཏཝཱཏེཏ སམུཏྟེཏྟཝཱཡ, སམྦུཏྟཾསཝཱཡ ཙ, ཏཏུ གཱཡེསི པཝེཙྪིཡཱལཏབྷཱཏྟེ ཨཏྟེཤྭཱཡོ། **ཨོཥཏྟུཡོཏི** པེསལོ ཏུཏྟ ཝཏུསྶུཏོ། **ཏཏྟིཏྟིརོཏི** སུཏཏྟེར ཏཏྲ གེཏིཙྪེཔི ཨསཾཏྟིརོ། **ཕཾསྶུཏུརཱཱཀོཏི** ཝུཏྟཱཏུཝུཏྟཕཾསུ ཨཏུརཀཱགོ། **པཝེཙྪིཡཱལཀོཏི** པཝེཙྪིཡཱ ཨཱུཙརིཡུཏྲཱཏཀསྶ ཨཏུཡཱལཀོ། **ཨཱུཙརིཡམཏིགོཏི** ཨཱུཙརིཡམཏིཡཾ ཏེཡུཏྟེ ཏསྶ ཨཝཏིཥཏྟཝཏོ། ཏ ཨཏྟཝེསམཏིཾ པཀཱུསེཏི གཱཔཏྟིཏི **ཏ ཨཏྟཝེསམཏིགོ,** ཨཏྟཝེ སཏིཾ པཀཱཡཏ ཥཏྟ ཏ ཏེཏྟིཏི ཨཏྠོ།

"ཤུདྡྷི ཤུཏྟཝཱིཏྟསཱུདཡོ"ཏིཨཱཏི ཨོཀཱཏྟཝཱིཏྟསཥཏྟོ ཝཏུསྶུཏྟེཥ ཀཱམྦྷཏཏྟེ སེཡྻོཏི ཏསྶཏཏྟཾ ཨཱུརཏྟཾ། ཏཏྲ **ཤུདྡྷི ཤུཏྟཝཱིཏྟསཱུདཡོཏི** "ཡཾ ཀཱམྦྷཱཏྟཾ གཱཏེཏུཀཱུམོ"ཏིཨཱཏིཏྟ ཤུཏྟཝཱིཏྟསཱུདཱི། **ཨུཔྤཏྟཔརིཡུཊྛཱཏཾ ཕེསཏྟཏྟཏྟི** ཨུཔྤཏྟིཏྟཾ "ཨུཔྤཏྟཾ"ཏི ལདྡྷཏྟཱཡ ཀཱམྦྷཏུཔཱཀཱཡ ཤཱུཡཱ, ཏཏྟཾ པརིཡུཊྛཏཾ "པརིཡུཊྛཱ"ཏི ལདྡྷསམུཔྤཏྟཾ ཨཏྟཏཾསཥཏྟཝཱཡ ཙ ཕེསསཏྟཾ སཏྟིཏཏྟ ཏེཏྲུསྶཾ ཏེཏྟཾཏྟཾ གཱཏུ གཱཏེཏཏྟ། **ཨེཏྟཾ ཏེཏྟཾ ཙ སུཏྟཏྟ ཀཱུརཀཏྟ སཏྟཱཀཏྟཏྟ** པཏྟསུཔི ཏེཀཱཡེསུ ཨེཏྟཾ ཏེཏྟཾ ཙ ཏསྶ ཏསྶ ཀཱམྦྷཱཏསྶ ཨཏུཏྟཏྟཾ སུཏྟཔཏཏྟེཥ སུཏྟཏུཀཱཏཾ ཡུཏྟེཏྟ སུཏྟ ཨུཔཔཏྟིཏྟ། **སཏྟཡུཏྟཏྟཡཾ ཡོཏྟཏྟཏི** ཡསྶ ཀཱམྦྷཱཏྟཾ ཨུཏྟོཏྟཏི, ཏསྶ ཨུཔཀཱཏྟཏུཔཀཱཏཾ ཡུཏྟཾ སཱཏེཏ ཡོཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཡ ཡཱ སཏྟེཥ ཏཏཡེ ཚཔེཏྟཏི ཨཏྠོ། **སཏྟཏྟཱ ཏྟསེཏྟཾཏི** ཀཱམྦྷཱཏཔེཏྟཾ སཏྟཏྟཱ ཀཱཏྟ ཏྟསེཏྟཾ།

**སབྦཏྟཏི** ཏཏྲ ཏཏྲ པིཏྟརེ། **ཥཏྟཔཏེཔཏྟཾ ཀུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** པཔཏྟཀཱཡེ ཨཱུཀཱཏྟཀཱཥཏྟཾ, ཏེཏྟམཏཀཱཡེ གཱམེཀཱཥཏྟཏྟེ ཡཏྟརཏཾ ཏཾ ཏཾ ཥཏྟཾ ཤུཏྟེཏྟེཏ།
**སབྦཔུརིཏྟརིཡཏྟེཡཏྟེ** སབྦེསཾ ཨཏྟཏཾ , སབྦེསཾ ཡཱ ཏྟེཏྟཏྟཾ ཨཏྟཡ པརིཏརིཏབྲཧྨེཡཾ། **ཚཔེསྶཏི** ཨཏུཏྟཏྟཏྟཔཏཾ། ཡཾ ཏཾ སམྦུཥཏཾ པཙྪཏྟཏྟེ སམྦུཏྟཾ། ཨོཀཱཏེཥསཾ སུཡཾ ཕེསྶཏྟཏྟཏྟིཏི ཡོཏྟཏྟ། **ཨཱུཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཱུཏཱམཏཀཱུཏཾ།** **སཏྟཡཕེཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟསམཡོ།

**ཙཽརཱིཡཱཥྚཀཾ**

༨༣. སཏྟཏེ ཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཕེན ཙཏྟཾ པཥཏྟ **ཏྟཏྟཙརིཡཱ,** སྟ སཏྟཏྟསཡཱཏྟཡོ ཕེལ ཏཏྟཏྟ། ཏཏྟ **ཏོསཙརིཡཱཏྟཡོ།** སཾསཏྟ སཏྟཡོཏྟཏྟཏྟཕཥསེཏ ཕེཏིཏྟ, ཡཏྟ "ཏྟཏྟམོཏཙརིཡཱ ཏོསམོཏཙརིཡཱ"ཏིཨཱཏི། **སཏྟཏྟཏྟ** ཨོཀཱསཏྟཏིཔརིཡཱཔཏྟཏྟཕཥསེཏ, ཡཏྟ "ཏྟཏྟཏོསཙརིཡཱ ཏྟཏྟཏོསམོཏཙརིཡཱ"ཏིཨཱཏི། ཨིམྟ ཨེཥ ཏི སཏྟཏྟཡ "ཨཔཏྟཔི ཙཏྟཏྟ"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏཏྟཏི** ཡཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཏཏྟ སཏྟཏྟཏྟཾ **སཾསཏྟསཏྟཏྟཏྟཕཥསེཏ** སཏྟཏྟཏྟཏྟཙརིཡཱ སཏྟཏྟཕེཏྟཏྟཙརིཡཱ ཏྟཏྟཏྟཕེཏྟཏྟཙརིཡཱ སཏྟཏྟཏྟཏྟཕེཏྟཏྟཙརིཡཱཏི། ཨིམྟ ཨཔཏྟཔི ཙཏྟཏྟ། **ཨེཥཏི** སཾསཏྟསཏྟཏྟཏྟཕཥསེཏ། **སཾསཏྟཏི** སཾསཏྟཏྟཾ མིསྶིཀཱརཾ "ཏྟཏྟསཏྟཙརིཡཱ ཏོསསཏྟཙརིཡཱ"ཏིཨཱཏིཏྟ། **ཨཏེཀཱཏི** ཏེསཏྟ, ཏཏྟ ཨཏིརེཀཱཔི ཡཱ, ཏྟ པཏ ཨསཏྟཏྟཏྟཏེཏ **སཾཡུཏྟསུཏྟཏྟཏྟཀཱཡཾ** ཕེཏྟརཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཝུཏྟཏཡེཏ ཕེཏིཏྟ། **"པཀཱཏྟ"**ཏི ཨིམིཏྟ ཨསཏི པཏེཡཱཏྟཏྟཕཏྟཾ ཏཏྟ ཏཏྟ སཏྟཏེ ཙརིཡཱཡ

སཱལཔཱཋཀཾ དཱིཔེཏི། **ཨུཥྨཱཎཱ** ཨཱཥྚཱཛྷྨཱེཏི ཛྙཱཔཱིཏཾ ཨཱནྟིཀཱ, ཡདྱ ཛྙཱཔཙཪྻཱིཏཾ པཉྩཡསམཱཔྟཱཡེ ཛྙཱཔཱདཡོ བཡཔཱཎྜྱ ཏེཥཱ, ཨཱཎྜེཧྫྷཙྩ པཔྲཙྟེ། **ཛྲཤཾ ཁཤེཙྟཱི** ཚནྟཾ ཧྲཱུལཙཪྻཱཎཾ ཁཤེན **ཚལོཁ པྲཏྱཱཧཱ ཏེཥཱ།** ཨཱཥྚཱ ཨཱནེཀཔྲཏྱཱཧཱ སེཡུཾ, ཏཐཱ ཙ ཤཏི ཨཱཎྜེཔྲེཏཏྲཤེཏྲི ཙ ན སེཡཱཏི ཨཱཎྜེཔྟཱཡོ།

**ཤཏྲ བཡཔཏྲི ཏེཏི** ཛྙཱཔཱཧྲཱེ ཤཏྲེ ཏདནྟཔཱཀྨཱ ཛྙཱམྨཱ ཎེཡོགཱཏ྄ ཨཱཎྜེཀཱཔཱཤཱཔྲཔཏ྄། ཏེནཱཏ **"ཛྙཱཀཱཾ ཨཱཤཀཱཔྲཱཀྟཱ"**ཏི, སེནེཏཔརེཡེསཱཔརེཙྪཛཱནེཏི སཱཀཱཧྨཱཏཱཏི ཨཱཪྠཾ། སཱཀཱཪྒ ཏེ ཏྲརེཔེ ཨཱཤཀེཡེཔྟཱཏི སཱཀཱཏྲཡཱཔྲཀསིཏྲ ཨཱཤཀཱཧྲཱཏཀཾ། ཏཐཱ ཤཏྲཡ སེནེཡེཏཾ པསྟཱདཁཤེན ཨཱཀཱཡཤྲེཡཾ ཨཱཡྟཁཏྲ , ཛྙཱཀཱཾ པན རྩཱཎཔཤེན། ཤཏྲཡ པརེཡེསཾ ཨཱཎྜེསྟཱཙྩཎཔཤེན ཏཀྐེཙྪཏྲ, ཛྙཱཀཱཾ ཏཀྐཡཎཔཤེན། ཤཏྲཡ ཨཱཔརེཙྪཛཾ ཡོཀཱཔྲཎཔཤེན ཨཱཎྜཔཱཔྲཏཾ, ཛྙཱཀཱཾ ཨཱཎྜེཤྭཔཤེཙྟཱཏི ཨེཔཾ ཧྲཱིཏྟསཱཔཱཔཎསྱི ཏེསཾ ཡཱཔ ཨཱཡྟཁཏྲེསྐམཀྟེན སཱཔཀཱཏྲ, ཨེཔཾ ཏཾསམཀྣེནསྱི པྲཏྱཱཧཱནཏྟེ ཨཱཏ **"ཛྙཱཀཙརེཏཱཾ ཤཏྲཙརེཏྟེ སཱཀཱཪྒ"**ཏི།

**པཉྩ བཡཔཏྲི ཏེཏི** ཏོཥུཥྨཱཏྟེ ཤཏྲེ ཏདནྟཔཱཀྨཱ ཛྙཱམྨཱ ཎེཡོགཱཏ྄ ཨཱཎྜེཀཱཔཱཤཱཔྲཔཏ྄། ཏེནཱཏ **"ཏོཥཱཾ ཨཱཤཀཱཔྲཱཀྟཱ"**ཏི, ཨཱནསྭིཡནཔརེཡེསནཔརེཔྲཱཛྫཱེཏི སཱཀཱཧྨཱཏཱཏི ཨཱཪྠཾ། ཏཐཱ པཉྩཡ ཨཱཪསྐཱཧཾ ཨཱནསྭིཡཏཾ ཏཱཾ ཡཔཱསཔཱཔྲཔཏྟཎཔཤེན ཕྲིསཾསཏྲཏྲ, ཏོཥཱཾ པན དྲུཔཛྫཱནཔཤེན། པཉྩཡ པརེཡེསཾ ཡཔཱཏྟྲཏོཥཔཱིཙཡོ, ཏོཥཱཾ ཨཱཏྟྲཏོཥནེཛྷེཀྲཱ། པཉྩཡ པརེཔྲཛྫཾ ནེཏྲིཙྫཏྟེཔཤེན ཀྐཏྲཏྲོ, ཏོཥཱཾ ཨཱཏེཏྟྲཏྲཏཔཤེན ཚཏྲཏཏྲི ཨེཔཾ ཧྲཱིཏྟསཱཔཱཔཎསྱི ཏེསཾ ཡཱཔ ཨཱནསྭིཡཏྟེསྐམཀྟེན སཱཔཀཱཏྲ, ཨེཔཾ ཏཾསམཀྣེནསྱི པྲཏྱཱཧཱནཏྟེ ཨཱཏ **"ཏོཥཙརེཏཱཾ བུདྡྷིཙརེཏྟེ སཱཀཱཪྒ"**ཏི།

**ཨཱཏྲཏྲཡཀཱཏྲ ཕེཏཀཱཏི** མིཏྲཕེཏཀཱ མིཏྲསཏཀཔྲ ཨུཔཱཛྫཱེཏི མོཏུཥྚཱཏེ ཤཏྲེ ཏདནྟཔཱཀྨཱ ཛྙཱམྨཱ ཡེཏྲུཔྱེན པཔྲཏེསཏྲཔཏ྄། ཏེནཱཏ **"མོཏཱཾ ཨཱཤཀཱཡཀཱཏྲ"**ཏི, ཨཱནཔཏྲཏཙྪཡཏྲཔེཏི སཱཀཱཧྨཱཏཱཏི ཨཱཪྠཾ། ཏཐཱ ཕེཏཀཱཾ ཨཱནཔཏྲཾ པརེཀཱཔྲཔཤེན སཔེཁྲརཏྲཡ, མོཏཱཾ སཱཀཱཔྲཏྲཔཤེན བྲཏྱཱཡཏྲཡ། ཏཐཱ ཕེཏཀཱཾ ལཏུཔརེཕེཏཀཱནེན ཏདཀྲཙཡཏྲཡ ཙྪཏྲཡཏྲ, མོཏཾ ཨཱཪྟཀཱཔྟྲཡཱཏི ཨེཔཾ ཧྲཱིཏྟསཱཔཱཔཎསྱི ཏེསཾ ཡཱཔ ཨཱནཔཏྲཏྲེསྐམཀྟེན སཱཔཀཱཏྲ, ཨེཔཾ ཏཾསམཀྣེནསྱི པྲཏྱཱཧཱནཏྟེ ཨཱཏ **"མོཏཙརེཏཱཾ ཕེཏཀཱཙརེཏྟེ སཱཀཱཪྒ"**ཏི།

**ཏཀྐ ཛྙཱགོཡེཁ** སཱཀཱཔཏྟེ, ཏཐཱ ཛྙཱཀཙརེཡཕེནེསྟཏྲ ཏཀྐཙརེཡ ནཏྲིཏི ཨཱཪྠཱ། **ཏཾསསཱུཡུཏྟེཏི** ཏེན ཛྙཱཔེན སསཱུཡུཏྟེ, ཏོཥྩཏཡོ ཕེཡ ཏེན ཕེཏྲཡུཏྟེ ནཏྲིཏི ཨཱཎྜེཔྟཱཡོ། **ཏཏུཥྐཡཏྟེ** ཏཀྐསྟཀཏཔཡཾ། **ཏཱཏིཁཏྲཏྲིཏི** སཱཀཱཔཏྟེ, སཱཀྱཡོཀཱཔཤེན ཙ ན ཨཱཏིཀཱམིཏྲ ཁཏྲཏི། ཀཱམཏྩེཏྲ ཡཔཱ ཛྙཱཀོསེཏི སཱཀྱཡོཀཱཔཤེན སཏ ཁཏྲསྐཏསྤེ མོཏཱཾ ཨུཥྨཱཎཏྲཔཤེན ཕེསཾ ཙརེཡཱཔྲཡོ, ན ཀེཁཡཾ མོཏཱཾསེཁ, ཏཐཱ སཏྲབུདྡྷེཕེཏཀཱཎཾ། ཨེཔཾ ཛྙཱཀེན སཏེཔེ སཱཀྱཡོཀེ སཱུནཱསྟཔེ ཕེསཾ ཙརེཡཱཔྲཡོ ཡུཏྟེ སེཡཱ, ཨེཔཾ སཏེཔེ ཛྙཱཀཔཏེཏྲཱསཱུཏྟེབྲེཕེཏེཀཱཏྲཕེཏྲཾ ཕེཡ ཨཱཏུསཡཏྟེ ཨིམེསཾ ཛྙཱཔཱིཏཾཡེཁ ཨཱཔེཏེཀོ ཙརེཡཏྟེཏི, ནཏྟེཁ སཱུནཙརེཡཱ། ཡདྱ ཙརེཡཱ "པཀཱཏྲི"ཏི ཁྱཏྲ། པཀཱཏི ཙ སཱཀཱཔེཏི། ཨེཏེནེཁ ཏེཏྟྲཡཱཔེ ཕེསཾ ཙརེཡཱཔྲཡོཔྲཡོ སཾཔཏྟེཏེཏི ཏཏྟྲཱ། **ཨཏྟཀཱཔཏྲཡཾ** པན མོཏཙརེཡཏོཀཱཏྲཡ ཏེཏྟེཙརེཡཱཏི དཱིཔེཏུཾ **"མོཏནེཏྲཏཏྲ ཙྪ"**ཏིཨཱཏེ ཁྱཏྟྲཾ། ཏཐཱ ཙ_སཏྟེན སསཱུཡོགཾ སསཱུཏྟྲིཏི མོཏནེཏྲཏཏྲ, མོཏསསཱུཡུཏྟཏྲ ཙྪཏི།

༥༥. **ཀིཾ སསཱུཡཏྟེ** ཀཱཏིསཾ སེཏྲསཏྲིསཱུཡཾ། **པྲཏྱཱཧཱེཏཾ** པུརེམཏྟྲིསུ ཨཱཏཙརེཏཾ། **ཨེཀཱཏྟེཏི ཨུཔཏིཥྛཏེཾ** སཏྲཡཱཏ། ཏེན ཏེ **ཕེསུཏྲིམགྒེ** ཏཐཱ ཁྱཏྟཾ། **པྲཏྱཱ** ཀཱཏྲཏི ཀཱར_སཏྟ ཨཱཏུཏེསུཙཏྟྲཱ། **ཨེཏྲཁྲཡོཀཱ** མཏྲཔཀཱཏྲཱ། **སུཏྲཀཱཏྲབཏུལོ** ཡེཏྲུཔྱེན སོཏྲཏཀཱཏྲཀཱཏྲི། ན སཏྲི ཛྙཱཀཙརེཏྲ ཨེཁ ཏེཏྟྲེ, ཨཱཡུཏྟཏྲཱསྱི པྲཏྱཱ ཨེཏྲཁྲཡོཀཱསུཏྲཀཱཏྲབཏུལཏྲསཱུཔཏྟེ, སཱཀྲ ཙཕེཏྲ ཨེཏྲུཔཔཏྟེསཱུཔཏྟེ ཙཱ། ཨེཏེན ཨཱསཏི པྲཏྲཏེཏུཏེཡཾམེ ཡཏྲཡུཏྟཀཱཏྲམཏྟེན ན ཏེསཾ ཡུཏྟཏྲ, ཡུཏྟཏྲཔཏེཏུཀཱ ཙ ཛྙཱཀཙརེཡཱཏི ཨིམམཏྟཾ དཱིཔེཏི།

**ཨེཏརེཏི** ཆེཏཏྲེཀཱཏྲབཏུལཏྲ ཏེརཡཱཏེཏྟེ ཨེཏྟྲཔཔཏྲ ཙ ན སཏྲི ཏོསམོཏཙརེཏྲ ཨེཁ ཏེཏྟྲཏི ཡོཛཏྲ། ཨེཏྟྲཔེ ཡཏྲཡུཏྟཀཱཏྲཏྲ ཀོཏྲཏྲཔེ, སཏྲུཏྟཏྲཔེ ཙ ཨཱནེཀཱཏྲཀཱཏྲ ཏོསམོཏཙརེཏཏྲཡཔེ ཨཱནེཀཾསེཀཱཏྲ ཕེཏེཏཔྲ། ཏྲཏྟྲཏྲཾ ཨུཥྨཱཏེཡམོ ཡཏེ པསྟཏྟེ, སོ ཏཏྲི, ཨཁ སྟཱམཏྲིཡཏྟེ, སོཔེ ཨེཀཾསེཀོ ན ཨུཔཡཁྲཏྲིཏི དཱིཔེཏྟེ ཨཱཏ **"ཡཏྲཡུཏྟེནེཁ ཏཡེན ཨུཥྨཱཏེཡམོ ཏྲམ ཏཏྲི"**ཏི། ཏཐཱ ཡཏྲཡུཏྟེནེཡཱཏི "ཏྲེཏྟཾ པན ཏྲཏྟྲཏྟ"ཏེཨཱཏེཏྲ ཡུཏྟཔྲཀཱཏྲེནེཁ། **ཏོསནེཡམེཏི** སེམཏྲེཏོཏྟྲཏེཀཱཏྲཡ ཛྙཱཔཱཏེཙརེཏྟེ ཏེཏྲཏི ཏོསཔཤེན ཙརེཡཏྲེཡམེ "སེམཏྲཏེཀོ ཛྙཱཀཙརེཏྟེ"ཏི ཁཏྲ པུན "སེམཏྲཏེཀོ མོཏཙརེཏྟེ"ཏི, "ཡཏྲཏེཀོ མོཏཙརེཏྟེ"ཏི ཁཏྲ པུན "ཡཏྲཏེཀོ

ནྣཱཏཙེཪིཧོ”ཏི ཙ ཕྲུཏཏྭཱ **ཏསྨི** ངོསཕལེན ནེཡམཕཙཾ **ཕུནྣཱཡཪཕིརཏྣམེཕ།** **ཨཕཪིཊྐིཏྣཕཙཀཏྟེ** ཕཪིཊྐེངཱུཪེཀཱུལ ཕཀྲུཡ ན ཕཪིཊྐིཊྟིཏྣ ཕྲུཏཕཙཾ, ཨཏུཕཕཪིཀྲིཏཕཙཀཏྟེ ཨཏྲོ།

**ཨུསྣཱངཀིཏྭནེཏི** ཕིཕྣཱཀཱཀཱསྭཡཾ གཱཏིཏཨུསྣཱངཀིཏྭནེ། **ཕུནྣཏེཏུནེཡཱུམེནྣཏི** ཕུཪིམནྣཕེ ཕཕཏྭཡོནྣཱདིཏེཏུནེཡཱུམེན། **ནེཡཱུམོཏི** ཙ ཏིསཾཡེཕ ཡོནྣཱདྲིནཾ ཕཏེནེཡཧོ ལྭནྣཱནྡིསནྣཱཕོ ངཱུཪྭོ། ཡོཪྣ ཨུསྣཱངོ ཨེཏིསཏྟེ **ཡོནྣཱསྣཱ,** ཨུསྣཱནྣཡོནྣཱ, ཡོནྣཱཏྟེཀཱུཏི ཨཪྠོ། **ཨམོཏུསྣཱ ཐྭཏི** ཨེཏྭ ཙ-སཪྫ སཕྲིཏྲཱནྟྭོ། ཏེན ཡེ ཨེམེ ཡོནྣཱསྣཱངཏྭཱདྲིནཾ ཕཪྵཾཀཱི ཕྲེམིསྣཱཧོ ཙ ཙུཏྣས ཕཏྲེཏྣ ཨེཊྐཱིཏྣ, ཏེ ཨཏཕཕསཕཧོ སཕྲིཏྲེཏི ཡཕྣཱཕྲུཏྲེསུ ཚསྱེཕ ཏིསཾ ཨཪྠཱགཱཏྣཱ། ཕལནྣུཏྣ ཙེཏྭ ཡོནྣཱསྣཱངཏྭཱཏཡོ ངཱུཪྭཱ།

ཨེཏྣནེ ཏཾ ནེསཾ ཡོནྣཱསྣཱངཏྭཱདྲིནཾ ཕཪྵཾཀཱི ཕྲེམིསྣཱཀཏྭཱནཾ ཕིཏྣཱཀེན ཏསྨེཏུཾ **“ཡསྨ ཏྲི”**ཏིཨཱུདི ཨཱུཪཏྣཱི། **ཀཱསྨཱཡཱུཏནཀྐཱཊེཏི** ཀཱསྨཱཀཱཪཕཕེཡཱུཡཾ། **ཡོཪྣཱ ཕལཕྣཱཏི** ཡོཪྣཱ ཏཱཪྣཡ ཕཪྵཡསྣཱམགྲཱིཡཱུ སྣཱམཏྲྭཡཧོ ཨཏྲེཀཱོ ཧོཏི། **ཨཡོཪྣཱ མཊྲེཏི** ཏཕྲཱཏེཕཪྨཱ ཨཡོཪྣཱ ཏུཕྣཡོ། ཀཱཾ ཕནེཏི ཡོནྣཱཡོཪྣཱ ཨཀྲུམཀྲུ ཨུཏྲུཕྲིཕཪྵཱིཀཱནྣུཏྣ ཨེཀཱཀྣཊེ ཕཕཏྭཊྟེཏི? ན ཧཻ ཕནེཏཾ ཨེཕྲཾ ཏཏྭཱིཾ “ཨེཀཱཀྣཊེ ཕཕཏྭཊྟེ”ཏི། ནེཀཱཊེཀྣཱཊཾ ཕན ཨཱུཡཱུཏནཕཀྲིཡམེཕ ཀཱཏྣ ཨེཕྲཾ ཕྲུཏྲཱི། ཨེསེཕ ནཡོ སེསེསུཕི། **ཕཪིཡཱུཏྣཏུཏྟེ** ཨཏྲིཏྣཕིཏྲཾ **ན སཀྲཱཏི།** ཡོ ཏི “ཨེཕྲཾསུཏྲཾ ཨེཕྲཾཕིཕུཡཾ ཨེཕྲཾམཏཀྲུཏྟུ ན སཀྲཱ ཏྣཏུ”ཏྲེཡཱུདིནྣ ཨམུཏྲཏྭཱཀཱཏྣདིཕསེན ཕཕཏྭཡ ཙེཏནྣཡ སམྲུཡུཏྟེ ཨཡོཪྣཱ, སོ སམྣདེཕ ཡོཪྣཱ ཕཪིཡཱུཏྣཏུཾ ན སཀྲཱཏི། ངོསམོཏྣཾ ཨནུཕྲཏྟེཡཱུ, ཏྣདིསཕཪྵཡལྭཱཏྲེན ཙ **ཨདོསྣཱམོཏྣ ཕལཕཀྲོ།** **ཏསྣཱཏི** ཡོནྣཱདོསྣཱམོཏྣཾ ཕལཕནྣཱཕཧོ, ཨཡོནྣཱདོསམོཏྣཏྲུ ཏུནྣཱལནྣཱཕཧོཏི ཕྲུཏྣམེཕ ཀཱཪཾ ཕཀྲུམསཏི། **སོཏི** ཏཾསམཀྲིཕུཏྲཱཡོ། **ཏེན ཀཱསྨེནྣཏི** ཏེན ཡོནྣཱདིཨུཕནེསྣཱཡཕཏྣ ཀཱུསལཀཱསྨུཏྣཱ། **སུཁསིདྡྷིཡོཏི** སཁིཡོ། ཏམེཕཏྲཱི **“ཨཀྲཱིཏྣརོ”**ཏི ཕཪིཡཱུཡེན ཕཏཏི།

**ཕུཪིམནཡེནེཡཱུཏི** ཕུཏྲེ ཕྲུཏནཡཱུཏུསྣཱརེན མཏྣ ཨཡོནྣཱདོསྣ ཡོནྣཱདོསེ ཕཪིཡཱུཏྣཏུཾ ན སཀྲཱཏྟེ, ཨམོཧོ ཕན ཕལཕྣ མོཧཾ ཕཪིཡཱུཏྣཏུཾ སཀྲཱཏྣེཏི ཨེཕྲཾ ཏཏྭ ཏཏྭ ཕྣཱརེ ཡཕྣཱརཏཾ ཨཏྲེཏེསཏྲྭ ཕེཏིཏྭྭོ། **ཏུཊྟེཏི** ཀོཏྐཱོ། **ཏཊྐེཏི** མཏྣཕཙྐྲོ། **སྲིལཀོཏི** སུཁསྲིཡོ།

ཨེཏྭ ཙ ཡོནྣཕསེན, ངོསམོཏཡོནྣཱངོསཡོནྣམོཏངོསམོཏཡོནྣཱངོསམོཏཕསེནྣཏི ཏཡོ ཨེཀཀཱ, ཏཡོ ཏུཀཱ, ཨེཀོ ཏིཀོཏི ཡོནྣཱདིཨུསྣཱངཕསེན ཨཀཱུསལཕཀྲེཡེཕ སཏྟ ཕྣཱཏྣ, ཏཏྭ ཀཱུསལཕཀྲེ ཨཡོནྣཱདིཨུསྣཱངཕསེནྣཏི ཙུཏྣས ཕྣཱཏྣ ལབྦྷནྟི། ཏཏྲ ཨཡོནྣཱདོསམོཏྣ, ཨཡོནྣཱདོསམོཏྣ, ཨཡོནྣཱདོསམོཏྣ ཕལཕཀྲེཏི ཨཱུཀཱཏེཏི ཀཱུསལཕཀྲེ ཏཏིཡཏུཏིཡཕཙམཕྣཱརེཏི ངོསུསྣཱངམོཏུསྣཱངངོསམོཏུསྣཱངཕྣཱཏྣ ཀཱཏིཏྣ ཨེཕ ཧོཏྟེ, ཏཏྭ ཨཀཱུསལཕཀྲེ ཡོནྣཱངོསམོཏྣ, ཡོནྣཱངོསམོཏྣ, ཡོནྣཱངོསམོཏྣ ཕལཕཀྲོཏི ཨཱུཀཱཏེཏི ཏཏིཡཏུཏིཡཕཙམཕྣཱརེཏི ཨདོསུསྣཱངཨམོཏུསྣཱངཨདོསམོཏུསྣཱངཕྣཱཏྣ ཀཱཏིཏྣ ཨེཕྣཱཏི ཨཀཱུསལཀཱུསལཕཀྲེསུ ཏཡོ ཏཡོ ཕྣཱརེ ཨཊྐཱཏྲེ ཀཱཏྣ ཨཏྲེཕ ཕྣཱཏྣ ཏསྲིཏྣ། ཡེ ཕན ཨུཏྭཡེསཾ མིསྣཱཏྣཕསེན ཡོནྣཡོནྣཱསྣཱངཕྣཱཏྣཏཡོ ཨཕཪེ ཨེཀཱུཏཕཀྲུས ཕྣཱཏྣ ཏསྲེཏྭཱ, ཏེ ཨལཏྭཏཧོ ཨེཕ ན ཏསྲིཏྣ། ན ཏི ཨེཀཱསྨིཾ སཏྟནེ ཨཏྟཪེན ཨཕཏྭཏྟཏཾ “ཡོཪྣཱ ཙ ཕལཕྣ, ཨཡོཪྣཱ ཙྣ”ཏིཨཱུདི ཡུཏྟཱིཏི, ཕཏེཕཀྲཕསེན ཕྣ ཏི ཨེཏིསཾ ཕལཕཏུཏྲཱལཏྣཱཕོ, སཏཊྭཏཏྣཱཕསེན ཕྣ། ཏཏྭ ཡོཏྣཱ ཏུཕ ཕཏེཕཀྲཕསེན ཨཡོཏྲེན ཨཏཊེཏྟཏཏྭཡ ཕལཕཏྭཱཕོ, ཏཏྭ ངོསམོཏྣཾ ཨདོསམོཏེཏི། ཨཡོནྣཱདྲིནཾ ཕན ཡོནྣཱདིཨཏྲེཏཕཏཧོ, སཏྲིསཏྟུ སམྣཏཏྣཏིཡམཏྲེཏུཡྭ ཕཕཏྲེཕསེན སཏཏཊྟཏཏྣཱཧོ ཕལཕཏྭཱཕོ། ཏེན ཕྲུཏྲཱི **ཨཏྭཱཀཱསྭཡཾ** “ཡོཪྣཱ ཕལཕྣ ཨཡོཪྣཱ མཊྲེ, ཨདོསྣཱམོཏྣ ཕལཕཊྐེ ངོསམོཏྣ མཏྣ”ཏི། སོ ཙ ནེསཾ མཏྣཕལཕཏྭཱཕོ ཕུཪིསྣཱུཕནེསྣཡཧོ ཏཏྭ ཨཱུསཡཱུསྣ ཕཪིཏྣཱཕིཏཏྣཡ ཕེཏིཏྭྭོ།

ཡོ **ལུཏྣཱཏི** **ཕྲུཊྟཏི** ཡོ ཨུསྣཱངཀིཏྭནེ “ལུཏྣཱ”ཏི ཕྲུཏྟཱ, **ཨཡཾ** ཨེཏྣ ཙཪིཡཱུཕིཏྲཱཪ **“ནྣཱཏཙེཪིཧོ”**ཏི ཕེཏིཏཏྭོ། **ཏུཊྭཏཀྲཱཏི** “ཏུཊྭ, ཏཀྲེ”ཏི ཙ ཕྲུཏྣ ཡཕྣཱཀཱསཾ **ངོསམོཏཙེཪིཏྣ།** **ཕཀྲུསྣཱཏི** སྣཱཏིསཡཾ སཕྲུཀྲོ། ཡཧོ སཏྣཕིཏཀཱསུ ཕིཊྭསྣཱནེསུཕི **ཕུཏྲིཙེཪིཏོཏི** ཕྲུཏྟཏི། ཨཡོཪྣཱདོསྣཾ ཕལཕཏྣཕོ སཏྲུཕནེསྣཡཏྣཡ ཕིཏྣ ན ཧོཏྣེཏི ཨཱུཏ **“ཨལུཏྣཨཏུཏྭ ཕསཀྲཕཀཱཏིཏྣཡ སཏྣཙེཪིཏྣ”**ཏི།

ཨཡཏྟུ ནཡོ སྣཱཏྣརཀཏོ ཕྲུཊྟཏི ནེཕྲཊྟེཏཕུཕྲཏེཏུནེཡཱུམཕསེནེཕ ཕུཏྲེཙེཪིཏྣདིཀཱཕི ཏསྲེཏུཾ **“ཡཕྣ ཕྣ”**ཏིཨཱུདི ཕྲུཏྲཱི། ཏཏྭ **ཨམོཏཕཪིཕྣརེཏྣཏི** ཨམོཏཕཪིཀྲིཏྟེན, ཨུཕནེསྣཡཧོ སམྲུཡོཀཱཧོ ཙ ཕཀྲུཡ ཨཏྲེསཏྲཏིཏྣཏི ཨཏྲོ། སེསཕཏྭཡེཕི ཨེསེཕ ནཡོ། **ཡོནྣཱདིཏྣ** **ཕྲེམིསྣཕཪིཕྣརེཏྣཏི** ཨེཏྭ ཡོནྣཱམོཏྣདིཏྣ

ཨཱཙཱམནྟྲཱཨཔྲིཙྪྱཱཔྲེམྣཱཔཱཪྠཱཪེཎཱཏ྄ ཨརྠཿ ཨཔྲིཙྪྱ ཙ ཡུགཱནྟཱདཱཡསེན ཨཱཔྲཱཔྟཱིཡཱ པྲེཪིཏཱཿ དཏྟཱ ཏི སནྟྲཱནྟཱཪིཀྵཱནྟཱནྟཱཪཱགོཏྟཱཪེ ཨཱཙཱམནྟྲཱི ཀྲིཏྟྭཱསཏྲཱཔཱཪེཔཱ། ཨེཀཱཾསེན ཙ མེནཱཀཱཙཪིཡཱཔི སམྤྲཏིཥྛེདཏྟཱ པུཏྲཱཏེཏུཪེཡཱམེན ཙརིཡཱསིདྡྷེཏ྄། དཏྟཱ ཙེཔ ཨུཥྞཏཱགིཏྟཾ པཔཏྟཾ ཡཏྟཱརཏྟཾ ལོཏྟཱལོཏྟཱཏྟཾ པྲིཡཱཀཱཎཱ པཏྟཡཏྟཱཔཪྟ། ཏེནཱཏ **པཏིསམྦིཏྟཱམགྲི**

(པཏི༌ མ༌ ༡.༢༣༢) –

> “གཏིསམྤྲཏྟཱིཡཱ ཀྲྀཏསམྤྲཡུཀྟཱ གཏམེསཾ ཨཏྟཱཏྟཾ ཏེཏྟཏྟཾ པཏྟཡཱ ཨུཔཔཏྟཱ ཏེཏི? ཀུསལཱཀཱམྨཱ ཛྷཱཔཏཱཔྲཧེ དཔོ ཏེཏྟ ཀུསལཱ དམྨཱ ཁཧེ ཛྷཱཏཙེཏཏཱཡ སཏཛྷཱཏཔཏྟཡཱ ཏེཧི, ཏེན ཝུཏྟཏི ཀུསལམཱུལཔཏྟཡཱཔི སཏྟཱཏཱ། ཏེཀཧེཏཱཧེ ཏེ ཏེཏྟ ཨཀུསལཱ དམྨཱ ཁཧེ ཛྷཱཏཙེཏཏཱཡ སཏཛྷཱཏཔཏྟཡཱ ཏེཧི, ཏེན ཝུཏྟཏི ཨཀུསལམཱུལཔཏྟཡཱཔི སཏྟཱཏཱ། པཏིསཏྟིཀྑཎེ དཔོ ཏེཏྟ ཨབྱཱཀཏཱ དམྨཱ ཁཧེ ཛྷཱཏཙེཏཏཱཡ སཏཛྷཱཏཔཏྟཡཱ ཏེཧི, ཏེན ཝུཏྟཏི ནཱམཏྟཔཔཏྟཡཱཔི པིཏྟཱཾ,
>
> པིཏྟཱཀཔཏྟཡཱཔི ནཱམཏྟཔ”ཏི –

ཨཱདི । པུཏྲཏེཏུཪེཡཱམེན ཙ ཡཏྟཱ ཏིཏེཏུཀཱཏྟཱ པཏྟཱཔེཥྚཱིཡཾ, ན དཏྟཱ དྭཏེཏུཀཱཏྟཱ། ཡཏྟཱ ཙ དྭཏེཏུཀཱཏྟཱ ཨིཏིཀཱཏྟཏྟཱ ཏེཔཏཱཾ, ན དཏྟཱ ཨཏེཏུཀཱཏྟཱ། ཨེཝཾ ལོཀྟཱཏྟཏཱཔོ པུཏྲཱཡཱ ཏཱགཙཪིཏཱཔོ ཏེཏྟཱཏི ཏེཏྟམེཏྟ གཏྟཏྟཏི། ཡཏྟཱཔྲཏྟམཏྟཱ ཏེགམཔཱསེན དཏྟཾ “ཨེཝཾ ལོཏྟཱཏཱཏྟ”ཏིཨཱཏི པྲཏཾ།

༥༥. **དཏྟཱཏི** དམྨཾ པུཏྟཱཔཙཏི། **ནཡོཏི** ཏྟཱནནཡོ། པུཏྲཱཡཏྟཱཏྟཱཏེན པྲཏྟཱཔི ཨཏྟཱ ཏཱམྨཱཔཏེཏཔ པཏྟཱཡཏྟཱཏི ཏཱམྨཏྟཏྟཱཏེཏྟཏ **“ཙརིཡཱཡོ པིཏྟཱཔཡེ”**ཏི། **པཀཏིཀཱམཏེཏྟཏི** ཨཀཱཏིམེན སཏྟཱཔཀཱམཏེཏ། **ཏྟཏུརིཡེཏྟཏི** ཏྟཏུརཏྟཱཔེན སིཏྟཱརེན། **ཨུཀྐཱཏིཀཱཏི** ཨསམྦུཏྟམཏྟཱ། **ཁཙྪེ པིཡཱཏི** ཏྟཱམཾ ཁཙྪེ པིཡཱ། **ཨཏྟཱཀཏྟཏཏི** ཝུཏེཏིཔྲེསམཡེ ཀཱཏྟཏྟ པིཡ ཝུཏཾ ཏེཔྲིཔཏི། ཏེནསྨ པཏཾ ཨཏྟཱཀཏྟཾ པཏྟཏ ཨཏྟཏཾ ཏེཏི། **པརིཏྟཱཀུལཱཡཱཏི** པརིཏ ཨུལུཡོཏཡཱ། **ཚསྟྲིཏ པིཡཱཏི** པིཏྟཡཏྟ པིཡ། ཏྟིཏ པིཡཱཏི ཀེཙ། **སདསྟཱཏུཔཱིཡོདཏི** ཨཏྟཱཔཱཏེཏ, པཏྟེཡཱ ཙ སདསྟཔ སཏྟེཏུཏྟཏེཏཾ། **པིཔཏྟཏྟཏྟཱཏི** པིཏེཔཏྟཏྟཏཏྟ པཏྟེཏགིལེསྨ། **ཨིདམྤིཏིསཾ པདཏི** ཏྟགཔཏ པདཾ ཏིསྨ པཏཏི།

**པུསྣཏིཀཏི** པསྣཱཏཔཏཾ། **མཏྟཏྟཀཱརཏི** ཨིཏྟཀཱརཾ། **བཏྟཀཱརཏི** བསྟིཏཀཱརཾ། **ཨཏརསྟཏཏི** ནདརསྟཏ, སཧེཀཏི ཨཏྟཱ། **སམཏྟཡཱཏི** སམྟཏེཔ ཨཏྟཡ ཨཔིཀྲཱིཔིཏྟཱ། **ཏེཔཏྟཱཏཏི** ཀཱཡཔསྟརཧཡཔྲཏྟཡ ཏེཔཏྟཡ སེཡྻཡ ཏེཔཏྟཱ **སཡཏི** ཏེཏྟཡཏི། **པགྲཱིཏཀཱཡོཏི** ཨཔགྲཱིཏཀཱཡོ ཨཔཪོ པིཡ སདསྟ པཏིདཀཱཡོ། **དུསྟཱཏྟཏཏི** པིཏྟཔསཏྟིཔེསཾ། **པིགྲཱིཏཀཱཡོཏི** ཨིཪོ ཙེཪོ ཙ ཁིཏྟཨཏྟཔཏྟཀྐཾ།

**སམྤྲིཔཏྟཀཏི** སམྤྲིཔཏྟིཏྟཱ། **ཨུལོལཡམཏྟ** ཨུལིཀཱཀཙཔཏྟཏེ ཨུཀུལཡཀྐཾ།

**ཏེཔུཙམཏྟཏྟསམསཀྐྲཏྟཀཱཏྟཏི** སུཀཾསཾྈཾ སུཏྟཾ ཨཔྲིསམཾ སཏྟིསཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཙཔྲིཡོ། **ཀཱལྤབཏྟཔྲིསམཀཱཏྟཏི** བེཪཾ ཨསིབེལཾ པྲིསམཏྟ ཀཏྟཙཔྲིཡོ། **ཨཔརིཏྟཏཾ** ཨཔརིཏེཏྟཾ།

**སུཁཔུཏྟརཀཏི** སུཁཏྟཱ པུཏྟརཾ མཏཏྟཾ། **ཨརསཔཏེསཾཔྲིཏྟཏི** ནརསཔཏེསཾཔྲིཏྟཱ། **ཏྟཏྟཏེ ཚཏྟཱཏྟཏི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏེ སིཏྟཏེ ཚཏྟཱཏྟཱ། **སུཁཾ མགྲིཏྟཏི** བཏིསུཁཾ མགྲིཏྟཱ།

**གིལཏྟཏྟཔོ པིཡཏི** དཏྟ ཨསཏཏེན ཁེདཔྲཏྟཱ པིཡ། **ཨཏྟཏཔེགྲཱཡཏི** ཨཏྟཏཏྟཏཡ ཨུཔེགྲཱཡ། ཨཏྟཏསཏྟཏཡ ཨུཔེགྲཱཡཏི གེཙ།

**སུཡཏྟིསུ** སཏྟོསཔཏིཀྐཏཏཡཏྟཏྟ **སུཡཱ**། ཨསཏྟཀཏཔཀཱསཏཡཏྟཏྟཾ **སུཙེཔྲཱི**། ཨུཏྟཏིཡཏྟཏྟ **སུཏྟོ**། ཨསཏྟཀཏསཏྟཔཏྟམུཁེན པཏིགྲཏཏེ ཨམཏྟཏྟཏཡཏྟཏྟ **པུཔིཏྟཏྟཱ**། སཏྟཀཏསཏྟཔཏྟམུཁེན པཏིགྲཏཏེ ཨམཏྟཏྟཏཡཏྟཏྟ **མཏིཏྟཏྟཱ**། སཀཱཡཏྟེན ཨསཏྟཏྟཏཡཏྟཏྟ **ཨསཏྟཏྟཏྟཱ**། པིཛྫཏྟཏྟེན **སིཏྟཾ**, སིཏྟརཏྟཏཱགཪིཀཏྟཔསཏྟཏྟཾ གིལེསསིཏྟཾ། ཨཏྟཏྟ སཏྟིརསྨ, ཏྟཔཏྟཏིཔརིཀྐཱརསྨ ཙ མཏྟཏཔསེན པཔཏྟཾ ལོལུཔྤཾ **ཏྟཔཡཾ**། **ཨེཔསྨཏཡོཏི** ཨེཏྟ **ཨཱདི**-སཏྟེན ཨཏིརིཀཏྟཔྲམཏཔྲཏྟཏཡོ སཏྟཡུཏྟཏི།

པནྡཔནྡྷཱ ཨུཔནཔ྄དནལཱཀྐོ **ཨུཔནྣོ།** པརེཤཾ གྲཱཧམཱཀྐཧལཱཀྐོ **མཧྣོ།** པརསྨཻ གྲཱཧེ ཊཾསིདྡྷ ཨཔནེཀྟེ པྲིཡ ཡུགཱཀྐཧལཱཀྐོ **པལྭོཥོ།**

པརསྨཱཏྟིཨུསྨུཡནལཱཀྐྟ **ཨིསྨཱ།** ཨཏྟསྨཱཏྟིནིགྲུཏྣལཱཀྐཾ **མཧྐརིཡཾ།** ཨིཏྟ **ཨུཎ྄ཱདི**-སཱུཏྲེན དོཔཙཟྨཱཏྟཔྤམིཏྟདྡིནཾ སཱདྷཡེ དཱིཔྟཾ།

ཨནུསྨཱདནཾ **ཥིནཾ།** ཨསཏྟིཔྲིཎྷཱཏྟ **མིཏྟཾ།** ཙེདསོ ཨཔྤུཔསམཱ **ཨུཏྟཱསྟཾ།** པྲིཡཏིསྦཱརྻ **ཀུཀྐུཏྟཾ།** སཾསཡོ **པྲཱིཙྩེགཱིརྟཱ།** ཨཡེཝིཥོ དཀྐྲཱཏྟོ **ཨུཏྟནཀྲཱཏྟིཏྟ།** ཡཱུགཱཏིདྡྷ མིཏྟགྲཱཏྡྷ དྲུཏིཔྲིཙྪིཡཏྟ **དུཥྚཱཏེནིཥྐྲིཡཏྟ།** ཨིཏྟ **ཨུཎ྄ཱདི**-སཱུཏྲེན སུཏྟྭསྟྭཨསསྤྲཛྫྷིདྡིནཾ སཱདྷཡེ དཱིཔྟཾ།

**སུདྡྷཙྪཱགཏྟི** པྲིཥྚཏྟྭཙྪཱགཏྟ ནིཥྐྲྀཔཎྜིཏྟྲོ། ཡཐཱ སུཔྤདཔོ, དཐཱ པཙྪཏྟ ཨཀུཤལཱཀྐྟཏྟ, ཡཐཱ **ཨརིཔྤནཾ དཥྐནཀཱམཏྟདཔོ,** དཐཱ པཙྪཏྟ ཀུཤལཱཀྐྟཏྟ པྲེདིདབྦཱ།

**པཙྪདཏྟིཡཏྟནཾ** ནུམ ཕཏྟུཏྟཡཾ། **སཾཔྲེཙྪཏྟིཡཏྟནཏྟི** ཏྟཱིཨུཏྟིནི། **ཀུསལཔྤྲུཡོགཱཏི** ཀུསལཏྟཏྟྦཏྟཕནཡཾ། "ཨེཕཏྟ ཨེཕཏྟ གཱརིསྨཱསྨཱི"ཏི གཱིརྟཾ རཏྟིབྦཱགཱ པརིཔྲེཏཀཱནཾ **རཏྟཾ ཏྟུཔྤཡཏྟ།** དབྦཔྲེཏཀྐྲིཏྟཾ དིསཾ དིཕསབྦཱགཱ ཨནུཏྟྟཾ **དིཔྤ པཏྟྟཡཏྟ།** **ཏུདྡཏུརཾ ཏྟཕཏྟ**ཏི ཨིཏོ ཙེཏོ ཙ དཏྟ དཏྟ ཨུཔཪསྨཱཧེ ཙེཏྟཕོསབྦྲོ། ཏེནཱཧཱ "ཨིདཾ པུརེ ཙིཏྟམཙཱརི ཙཱརིཀཾ, ཡེནིཙྪཀཾ ཡཏྠཀཱམཾ ཡཐཱསུཁ"ནྟི (ཐ. པ. ༣༢༨), "ཙིཏྟམསྶ པིཏྟཕཏྟི"ཏི (སཾ. ནི. ༡.༥༥) ཙ།

ཏྟཏྟཏྟཔཏྟིདཱཏྟཱི ཙ པཏྟིཡཾ, ཨཏྟགཱཏྟཡཏྟ ཨནུགཏམིཔྤཏི ན སཀྐཱ ཕཏྟུཏྟི **"སབྦཱཀཱརིཏཱ"**ཏི པུཏྟཾ། གིཏྟི གིཏྟི ཨཱགཏསྨི ཨཏྟིཔྤཏི ཀེ ཨཏྟིཔྤཡོ། "ན སཱརཏོ པཏྟཏབྦ"ནྟི ཕཏྟ དཏྟ ཀཱརཎཾ དསྶེཏྟི **"ཏཱགཙྪརིདསྶ ཏྟི"**ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཨཔྤམཱདཔྤཏྟིརྟེཀེ**ཏི དཏྟ པྲིཏིཏྟཡ ཏྟཱཔཾ པཏིཔཏྟཏེན ཨཔྤམཱདཀཱརེཀོ། **ཕྲིཏྟལཱཀྐཏྟ ཨིརིཡཱཔཐཏྟཡོཏི** ཐཱཏུརིཡེན ཨཏྠཏུརིཡེན སཏིཀཾ, སདསྶ ཙ གཱམནཏྟཡོ། **ན ཨུཔཔཏྟཏྟཏི** ན ཡུཏྟཏྟི། **པུཙྪིཏྟ ཏྟཏིདབྦཏྟི** ཏྟཏྟཏྟཔཏྟིཨཱཏྟཾ པུཙྪིཏྟ ཏྟཏིདབྦཾ།

༨༨. **སཔྤཡཾ** ཏིཏཾ, གིལིསཔྲིཏྟཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྟཧཏཔྲེཏིཀཱཏྟི** ཨཔརིསུདྡྷཔརིཀྐྲཔཔྲེཏིཀཾ། **ཏྟཏྟམཏྟཀཱཏྟི** ཏྟཏྟམིདལེཡེཔ ཨུཏྟཔིཏཾ ཨུཔརིམཏལཱརཏིཏཾ། ཨེཀཱཏོ ཨོཀནཏྟ པབྦཏཔཏྟནཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟོ ཨཀཱཏཏྟཏྟཏྟིཔརིཀཱཏྟི **ཨཀཱཏཔབྦཱརོ།** **ཛཏུཀཏྟརིཏཏྟི** ཨཏྟཏྟྭཏྟཏི ཨོལམྦམཱནམུཏྟཏི ཏྭདྡཱགཔཏྟཱལིཏི པརིཔུཏྟཾ། **ཨོལུགྒཔྲིལུགྒཏྟི** ཅིཏྟཏྟིཏྟཾ། **ཨུཏྟཏྟལཾ** ལུཁཏྟསཏཾ ཏྟཡུཏྟགཱརཏིཏཾ། སྤིཏཏྟཏྟིཏྟཡེན **སྤསཏྟཱ།** **དུཏྟུཔཏྟི** པྲིཏྟུཔཾ། **དུབྦཏྟཏྟི** ཨསུཏྟརཔཏྟཾ, དུཏྟཏྟཾ ཁྱཱ། ཏྟཱལཱཀཱརེན གཱཏཔྤུཔཾ **ཏྟལཔྤུཔཾ།** **སུཏྟི པྲིཡ ཁརསཏྟཏྟཏྟི** སུཏྟིཔལཱགྲོ པྲིཡ དུཀྐྲསསྶཏྟཾ། ཏྟཏྟིཀཱཏྟཔྲེན, ཨཏྟརཏྟཏྟ ཏུཏྟཀཱརཏེན ཙ **གིཏྟཔརིདརཏཾ།** **ཨཱཏིཀཱཏྟིཀཱདཏྟཏྟི** ཨཱཏིཏྟ, ཀཱཏྟཡྻ ཙ དདསོཏྟཾ། ཨིདཾ ཏཱཀཙརིདཏྟ སཔྤཡཾ, ཨེཕམཏྟ གིལིསསམུདཏྟཏྟཏྟ ན ཏཏྟཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། ཨེསེཕ ནཡོ སེསེསུཔི།

**ཏིསཱསུཁཏྟི** དིསཱཏྟིསུཁཾ, ཨཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟིསུཁཏྟི ཨཏྟིཔྤཡོ། **མཏྟགཱསིཏཏྟི** མཏཏྟཾ གཱསིཏམཏྟལཾ། **སེསཾ** སེཏྟསཏྟཏྟསུ ཡཾ ཕཏྟཏྟཾ མོདཙརིདསྶ, ཏཾ དོསཙརིདསྶ ཕཏྟཏྟསདིསམེཕ།

**པྲིདཀཱཔྲིཏྟཕནཏྟེཔ པཏྟཏྟོ ཏོཏི** ཡཐཱ ཏཾ ཨཱཡསྨཏོ **མཧཱཏྟིཡཏྟེརསྶ།** **དཏྟིསུཁཏྟི** པཏྟདཔྲེཔརེ། **པརིཏྟཏྟི** སུཔྤསཏྟཔམཏྟཾ།

པཏྟིདཔརིཙྪེདཏོ ནིདྡཱནཔརིཙྪེདཏོ པྲིཏྟཕནཔརིཙྪེདཏོ སཔྤཡཔརིཙྪེདཏོཏི པཙྪཾཀཱ **པརིཙྪེད**-སདྡོ ཡོཛེཏབྦོ། **པྲིཏྟཕནཏྟི** "ཨཡཾ ཏཱགཙརིཏོ"ཏིཨཱདིནཱ ཏྟཏྟནཔྲིཏྟཕནཾ། ཨེཀཱཏྟཀཱསིཏྟཏྟཏྟཏིཏྟཏྟམཏྟཏྟ པསཏྟིན གཱཧིཏྟཏྟ ཕུཏྟཾ "ན ཙ ཏྟཕ ཙརིཡཱཏྟཀཱལཾ གཱཏྟཏྟཏྟཾ སབྦཱཀཱརེན ཨཱཔྲིཀཏ"ནྟི།

ཙཏྟཔྲིསཀཱཏྟཏྟཏྟཕཏྟཏྟ

༨༧. **སཏྟཏཏིདྡིསཏོཏི** སཏྟཏྟཏཾ "ཙཏྟཔྲིསཔཡ"ཏི སཏྟཏྟཕསེན ཝཱཏིཏྟཾ ཨུདྡིཏྟཾ ཏིདྡིསཏོ། "ཨིཏྟ ཨིཏྟཀཱཏི ཨུཔཙཱརཛྫྷཱནཕཏྟཏི, ཨིཏྟཀཱཏི ཨཔྤནཱཛྫྷཱནཕཏྟཏྟཱི"ཏི **ཨུཔཙཱརཔྤཏྟཕཏོ།** "ཨིཏྟཀཱཏི ཨེཀཛྫྷཱནིཀཱཏི, ཨིཏྟཀཱཏི དུཀཏིཀཛྫྷཱནིཀཱཏི, ཨིཏྟཀཱཏི སཀལཛྫྷཱནིཀཱཏྟཱི"ཏི **ཛྫྷཱནཔྤབྷེདཏོ།** "ཨིཏེསུ ཨཏྟཀྐམཏིཀཱམོ, ཨིཏེསུ ཨཱརམྨཎསམཏིཀཱམོ"ཏི ཨེཝཾ **སམཏིཀྐམཏོ།** "ཨིཏྟཀཱཏྟཱི ཕཌྜྷེཏབྦཱཏི, ཨིཏྟཀཱཏི ན ཕཌྜྷེཏབྦཱ"ཏི **ཕཌྜྷནཱཕཌྜྷནཏོ།** ཨཱརམྨཎཏོཏི སབྦཱཕཱཛྫྷཱནིམིཏྟཱནཕཙྪཏྟཕསེན,

ཙལིཏྣཙལིཏཔྲསེན ཙ ཨུཏྤྲེཀྵཔེཀྵཱགཏོ། **ཛླུམིཧོཏི** ཀཱུམྦཔཙཎྜདིཛླུམིཔེཀྵཱགཏོ། **གཏཏཧོཏི** དིཊྛདིཔྲསེན གཏཏཔེཀྵཱགཏོ། **པཉྩཡཧོཏི** ཨཱུཏྤྲཱདིནཾ ཡཐཱརཧཾ པཉྩཡཀྵཔཏོ།
**ཙརིཡཱཏྣཀཱཏྤལཧོཏི** ཏྣཱགཙརིཡཱདིནཾ ཨཏྣཀཱཏྤལཀྵཔཏོ།

**ཀཱམྦཱུཛནཱདི**ཏི ཨཱུཏྤྲཀྵཛཱཔེན ཡོགཱཀཱམྨཱ པཔཀྵིཏྭཱཏཾ། **ཙཏུཥྐཱརྞྞཱདཱིཀཱ**ཏི ཙཏུཥིཥྐཎྜཔཱཔཙརྞཱདཱིཀཱཔཀྵེ, ཏིསཾ ཨཱུཏྤྲཀྵཛཱཏྲཏི ཨརྠཿ། ཙཏུཥྐཱཎཡཔྲསེན ཙེཏཾ བྷུཏཾ།
**ཏིཀཙཏུཥྐཱརྞྞཱདཱིཀཱསུ**ཏི ཏིཀརྞྞཱདཱིཀཱསུ པུརིམེསུ བྲཧྨཔཱིཏཱརེསུ, ཙཏུཥྐཱརྞྞཱདཱིཀཱསུ ཨཱུཏྤཏྤནྣཀཱསིཀཱསུ། **སེསེསུ**ཏི བྷུཏྟཔྲསེསེསུ ཨཱིཀཱདྲཱིསཏིཡཱ ཀཱམྦཱུཛནཱིསུ།

དིབྦཙཀྑུཏྣ དིབྦཏཏཡཏྟཔཀྵ སཏྟཱ ཙེཏཾ ཨཱུདིཀཱམྨིཀཾ ཙེཏཔརིཡཏྟཱཎེན པརིཙྪིཏྭཾ སཀྐོཏི, ན ཨིཏརསཏྟཱཏི ཀཱསིཎཔཱརཾ ཙེཏཔརིཡཏྟཱཎཾ པཉྩཡོ ཧོཏི། ཏེན བྷུཏྟཾ
"**པརསཏྟཱནཉྩ ཙེཏསཱ ཙེཏོམཉྩུཾ སམཏྠོ ཧོཏི**"ཏི། **ཨོཀཱསེན པརིཙྪིནྣཏྟཱ**ཏི ཨཏྟནོ ཋཱིཏོཀཱསེན པརིཙྪིནྣཏྟཱ། ཏཏྲ ཨུཔཱདཱཡཱསྨཱཾ སམྤཏྟིཏཏྲ པརིཙྪིནྣཀཱརེཎེཔ ཏཏྲ
ཨུཔཱདིཎྞཏྟཱ, ཏཏྲ ན ཏཏྲ པཝཏྟཏི ཨཏྠིཀྑཡོ། སཙེ པན ཀོཙི པཝཏྟེཡྻ, ན ཏེན ཀོཙི ཀཱཡོ ཏསྨིཾ ཨཏྠི "**ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཾ ཧོཏི**"ཏི། "**ཏཏྲ པན**"ཏིཨཱདིནཱ ཏམེཝ
ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཾ ཝིཝརཏི། ཡསྨཱ པཊིབྷཱགནིམིཏྟཾ ཀཱཡིཀཾ ཝིཔསྶནཱཡ པཊིབྷཱགནིམིཏྟཾ ཀོཊིཡཱ, ཏསྨཱ ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཾ **ཝིཉྙཱཎཉྩཱ**ཏི ཝིཉྙཱཎཉྩཱཡཏནཾ སམཱཔཏྟིཡཱ,
པཊིབྷཱགནིམིཏྟཾ ཨཔྤམཱཎཀཱརཱཀཱརེན པརིཙྪིནྣཏྟཱ ཨཏྠོ།

**ཀིཔྤལཀཱ**ཏི སཀཱལཾ ཨཏྠཔསེསཾ། "**པཋཝཱི ཨིམཾ**"ཀཱ ཏཏྭཾ ཨུཔཊྛཱནཱཀཱརེན བྷུཏྟཾ, ན ཨིམིཏྟཱ པཊིབྷཱགནིམིཏྟཾ ཨཉྙཱཎཾ། **ལཀྑིཏྟཱ**ཏི སཱཀཱརཾ ལཀྑིཏྟཱ,
ཨུཔཱཡཾསཀཱཏཔསིཀྵཔཏྟཧོཏི ཨཏྠོ། ཐེརོ ཧི པརམྤ པསིཔཏྟིཡཱ ཨཱསྶམཏྟཱལི ཨཱསྶཾ སཱརེཏྭཱ ཕིཡ ཡཏྲ ཏཏྲ ཝིསིཊྛཔི ཛིཏཔི ཏཾ ཛྷཱནཾ སམཱཔཛྫིཏཱ། ཏིཝཱསྶ སམཏྠོ
ཝིམིཏྟཾ པཊིཏྟཾ ཕིཡ ཨུཔཊྛཱསི། ཏེན བྷུཏྟཾ "**སབྦཏིསྶཏྟ**"ཏིཨཱདི།

**བྷུཏྟཏི ཛྷཱནསཏྭཱཏི** བྷུཏྟཾ། **མཏཏྟཾཏི** པིཔུལཾ། ཝིཉྙཱཎཉྩཱཡཏནཱདིཔྲསེན ཏི ཨིཀཱདིསི ཨཏྠཏྟ སམཏྠོ གཏཏཔྲསེན སཀཱལསཏྭེར ཝིམིཏྟཾ གཱཧཏྠཱ ཧཾ མཏཏཾ ཧོཏི།
**མཏཏྟེ** ཏྭ སཏྭེརི། **ཨཔྤཀཱ**ཏི སཏྭེརཱ ཨིཀཱདིསི **ཝིམིཏྟཾ གཱཧཏྟི**ཏི ཡོཛཏྭཱ། **ཨཔྤཀཱ** ཏྭ ཕྱུཏྟཀཱ ཏུརཀཱསཏྭེར། **ཨིཏ**ཏི ཨསུཔྤཏིམིཏྟཾ། **ཨཱདིཏཔཏི** "ཨསུཔྤཏྭསི ཨིཔྲ
པཊྛཱཏི, ན ཙ ཀོཙི ཨཱཀིཉྩཉྙཱ"ཏི **བྷུཏྟཾ** ཨཱདིཏཔཾ།

**སེསཏིཔི ཏ པཊྛཱཏབྦཏྟཱ**ཏི སཏྟིཔརོ བྷུཏྟམཏྟཾ ཨུཔཔཏྟིཧོ པིཔརིཏུཾ "**ཀཱསྨཱ**"ཏིཨཱདི བྷུཏྟཾ། པིཏུཔིཀྐཏིཔྲསེན ཨུཔཔཏྟིཏཏྭཱ ཝིམིཏྟཾ ཨུཔསཀྐཏསཏྟིཡཱཡཏི ཀཱཏྟ བྷུཏྟཾ
"**ཨུཔསཏྭིཡིཔ པཊྛཱཏི**"ཏི། **ཨོཀཱསེན པརིཙྪིནྣཏྟཱ**ཏི ཏྭིཀཱཀྐམུཁཝིམིཏྟདིཨོཀཱསེན སཔརིཙྪིཏྟཾ། ཨུཔཡོགཱསིཀཔཊྛཱཏི ཕིཡ ཏ ཨིཏྟ གཏོ གཱཧོ, ཀིཔཡཾ ཨུཔཔཊྛཱཏམིཔྟཏི ཨུཏ
"**སཱུདིཏཔཏྟ**"ཏི། **ཏིསཏི** བྲཧྨཔིཏྟཏྟཾ། **ཝིམིཏྟཏི** ཨཱུཏྤཱཀཾ། **ཏ ཙ ཏིཏ ཨཏྠོ ཨཏྠཱཏི** ཏིཏ སཏྟཏྟིཡཔཊྛཱཏེཏ པབྷཱགཱིཀཏྟིཔཊྛཱཏེ ཕིཡ ཀིཏྟི པཔོཛཾ ཏཏྟི།
**པརིཙྪིནྣཔྲསེཏྟཱ**ཏི ཨཔརིཙྪིཏྟེཏྟཱ ཏཱཡཏྟཔིསཡཏྟཱ པརིཙྪིཏྟཔྲསེན, ཏ ཝིམིཏྟཔྲསེཏཔྲསེཏ། ཏིཏྟཏ "**ཨོཀཱསཱསདིཨཱཀཱསཔཏིཏྟ**"ཏིཨཱདི། **ཨོཀཱསཏི** བྲཧྨཔིཏྟརཱཔཏྟཡཾ། **ཡཏཡཏི**
ཡཾ པཏིཏྟགཱཏིམིཏྟཾ ཨཡཾ ཡོགཱ། སཱིམཱསཱསྶཱིཏེཨིཔ ཏིཏྟ ཨུཔཔྲསརཛྫཏུཔཔཏི, ཏ ཏིམིཏྟཔཔཏིཡཱ། ཡདི ཨིཔཾ གཏཾ པརིཙྪིཏྟིཨཱཀཱསཀྭཏ ཛྫཏསྶཏི ཨཱུཏ
"**པརིཙྪིནྣཨཱཀཱསཀསིཎཔིཏྟ པརིཙྪིནྣཔྲསེཏྟ**"ཏི, གཏིཔཡེ སཏྟེ པརིཙྪིཏྟ པཔཏྟ མིཏྟཏྭཡོ པརིཙྪིཀཱསྐྐ, པཏྟཀཱ ཨཔྤམཏྟཀཱསཀཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཨཱཀཱསཾ ཀསིཎུགྒྷཱཊིམཏྟཾ** ཏ
པཊྛཱཏབྦཏྟི ཡོཛཏྭཱ། པཏྟཏི ཕྱུ ཡཾ ཏིཏ སཔྤཏྟིཏབྦཾ། པརིཀཱཔྲཛམིཔྲ ཨཱུཏྤཱཀཾ པཊྛཱཏུཾ སཀྐཱ, ན ཨིཏརཏི ཨཱུཏ "**ཏ ཧི སཀྐཱ སཔྤཱཔཏྟཀཾ པཊྛཱཏུ**"ཏི ། ཨཱུཏྤྲཱཀཾ
པརིཙྪིཏྟཨཱཀཱསཀསིཎཔྲཏྟ པརིཙྪིཀཱསིཀཱསྐྐཏིཀཱཀཱསི, པིཔུལཀཱསིཀཱསྐྐཏིཀཱཀཱསི ཙ པཔཏྟིཡཱ ཕིཏིཏབྦཱ། **སེསཏི** བྷུཏྟཏཏྟཏིཨཱདིཏི ཏས ཀཱམྦཱུཛནཱཏི། **ཨཏིམིཏྟཏྟ**ཏི པཏིབྦཱགཏིམིཏྟཏཏཱ།

**པཏིབྦཱགཏིམིཏྟཀཱསྐྐཏྟཱ**ཏི པཏིབྦཱགཏིམིཏྟཏྟཏི ཨཱུཏྤཱཀཏི། **སེསཏི** ཨཏྟཀཱ། **སེསཏི ཀཏི** ཙཏྟཀ བྲཧྨཔིཏྟཏྟ, ཨཱཀཱསཏྟཀྐཡཏཾ, ཨཱཀིཉྩཉྙཡཏཏྟི ཨིཏྟཏི
སེསཏི ཀཱ། པིསྶཏྟཀཏཔུབྦཏྟཡ **པིཔུབྦཱཾ།** པཉྫཱཀཱཏལོཧིཏཏྟཡ **ལོཧིཏཀཾ།** ཀིསྐིཾ པཙལཏེཏ **པུལཱཔཀཾ,** ཙལིཏྟཀཱསྐཾ བྷུཏྟཾ། པཏཔཏཔིཔཏཱདིཏི ཨཏྠོཔཱིབྦསཱ
སུཏིཡཱལོཀཱདིཀཱསཾ ཙལཏཀཱཀཾ པཏྟཡཏྟི **ཨོབྦཱསམཏྟལཱཀཱསཀསྶི** ཙལིཏྟཀཱསྐཾ བྷུཏྟཾ། **པུབྦཱབྦཱགི**ཏི པཏིབྦཱགཏིམིཏྟཔཔཏྟིཡཱ པུབྦཱབྦཱགཱ། **སཀྐིསིཀྐམེཔྟ**ཏི སཀྐཾ ཏིཀྐཙམེཔ།

**དིཔེསྶུ**ཏི ཀཱམྦུཛཏརདིཔེསུ, ཏཏྲ ཨསྶུབྦཾ པཏེཀཱལཱ ཙ ཨཱུཏྟཀྐ ཨབྦཔཏོ། ཨསྶཔཔསྶཾ བྲཧྨཡོཀ ཨབྦཔཏ "**ཨཱུཏྤྲཱཀཱསྶཏི ཙཱ**"ཏི བྷུཏྟཾ།

དིཊྛེནྟཱི དིཊྛེན པཱཏྲཱུན ཀཱརཎབྷཱུཏེན། གཎེཏབྦཱནཱི ཨུཔྤཱཊེཏབྦཱནི, ཨུཔྤཱདེཏབྦཨུཔྤཱཏཝེམིཏྟཱནཱིཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ “པུབྦཎྷཱགེ”ཏིཨཱདི། ཏསྨཱཏི ཀཱཡགཏཱསཏིཡཱ། ཨུཔྤཱུསཱཡེཏྟཱནཾ པཊྛེསུ པཙལམཱནཔཊྛཱཎཱཏཀམྨཱཝེན ཡཱ ཏསྨ གཎེཏབྦཏྟཱ ཝུཏྟཾ “ཝཱཡོགཱསིཀཾ དིཊྛཔུཊྛེནཱ”ཏི། ན ཨཱདིཀམྨིཀེན གཎེཏབྦཱནཱིཏི ཨཱདིཀམྨིཀེན ན གཎེཏབྦཱནི, བུདྡྷཱནུསྶཏིཡེན ན པཊྛཱཔེཏབྦཱནི, ཏེཊྛེམེ ཏཡོ བྲཧྨཱཝིཧཱརེ, གཱསིཎེསུ ཏཱཝཱཡཙཏཱརཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཏྠ ཨཱཏཊྛེཀཱཏྠཱ སམྨཱདེཊྛཾ ཨཱསཀྐུཊེཡྻཱཏྟཱ།

ཨིམེསུ པན གཱམྨཱཊྛཱནེསུཏི ཨེཏྠ གཱམྨཊྛཱནགྒཧཎེན ཡཐཱརཧཾ ཨཱརམྨཎཾ, ཛ྄ཛྷཱནཱཏྠ གཏཀཾ ཝེདིཏབྦཾ། སུཁཝིཧཱརཊྛཱཏི དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརཊྛཱ།

“ཨེཀཱདས ཀཱམྨཊྛཱནཱནི ཨཏྠཱཀཱལཱནཱི”ཏི ཨུདྡྷུམཱཏཀཱདིཀཱཔཱསེན ཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ། ཨེཝཾ སེསེསུཔི། པཱཀཱཏི ཏི “སབྦཏྠཀཱ”ཏིཨཱདི། ཨཏྠཀཱལཱནི ཝཱཎཱཡིཏྟཱསྨཱཏཱནྟ ཨུཔཱཡཊྛཱཔཏོ། ཨཏྠ ཨཏྠཀཱལཱནཱིཏི ཡོཛནཱ། ཨེཝཾ སེསེསུ། ཨེཀཱཏི ཨེཀཾ ཨཏྠཱནིཨཔེཀྑ ཨཏྠཱནཱིསུ ཨེཀཱཏི, ན མེཏཙརིཏཝིཏཀཙརིཏཱཔེཀྑ ཏེསཾ ཨཱཏྨཱཡི ཨཏྠཀཱལཱཏི ཨཔལབྦྷཏོ། “སབྦཙརིཏཱནཾ པུརིམཱ ཆ ཨཏྠཱནིཡོ”ཏི ཨིདཾ ཨཏིསམྤཱཡཔཱསེན ཝུཏྟཾ། ཨིམསྨིཾ ཨུདྡྷུམཱཏཀཱདིཀཾ ཨིམསྨཱ ཨཏིསམྤཱཡཏྠཱ གཎེཏབྦཱནི ཝིསེསཏོ ཨཏྠཱཔཏོ སབྦཙརིཏཱནཾ ཨཏྠཀཱལཱནི། པརིཏྟཱཏི སརཱུཔམཏྟཾ, ཨཔྤམཱཎཱཏི ཏཏོ ཨཏིཀཱཔམཱཎཾ། པརིཏྟཾ ཝཱ སུཔྤསནཱུཔམཏྟཾ, ཨཔྤམཱཎཾ ཨཏིཀཱཔམཱཎཾ ཁལམཎྜལཱདིཀཱསིཎཝཱཔེན པརིཙྪེདཾ།

ཙརིཏེ ཝིཏཀྐེ ཙརིཏེ མནསིཀཱརཝེལཱཡཾ ཝིཏཀྐེ། ཨུཏྟཱནཱིཏི ཝིཔུལཱསུ, གཱལྷཱམིཏྟཱ, སམྤཡུཏྟཱཝཱཡཾ, པཱིཏིཡཾ; པཀྑིཏི ཨིམེསུ པཉྩསུ ཝིཏཀྐེསུ པཏིཊྛཱནཏོ ཨུཔཙཱ། ཨསུབྷཱཏི ཨསུབྷཱཔན ཨེཀཱདསསུ ཨསུབྷཀཱམྨཊྛཱནེསུ བྷཱཝནཱཡོག྄ཱ། མེཏྟཱཏི ཨཝེརོ, ཨབྱཱཔཱདོ ཡཱ པཧཱཏུ མེཏྟཱབྷཱཝནཱ། ཨཱནཱཔཱནསྶཏཱིཏི སོལསཝཏྠུཀཱ ཨཱནཱཔཱནསྶཏིསམཱདྷིབྷཱཝནཱ། ཝིཏཀྐཱུཔཙྪེདཱཡཱཏི མིཙྪཱཝིཏཀྐཱནཾ ཨུཔཙྪེདནཱཡ། ཨནིཙྩསཉྙཱཏི “སབྦེ སངྑཱརཱ ཨནིཙྩཱ”ཏི (ཨ. ནི. ༣.༡༣༧; དྷ. པ. ༢༧༧; མཧཱནི. ༢༧) ཨེཝཾ པཝཏྟཱ ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱ། ཨསྨིམཱནསམུགྒྷཱཏཱཡཱཏི “ཨསྨཱི”ཏི ཨུཔྤཛྫནཀསྶ ནཝཝིདྷསྶཔི མཱནསྶ སམུཙྪེདནཱཡ། ཨེཏྠ ཙ ཨེཀཱསྨིཾ ཙརིཏེ ཝཱཎཱ བྷཱཝེཏབྦཱ ཝུཏྟཱ, ན ཨེཀཱསྶ ཙཏུཙརིཏཡཏཱཡ། ཏེན ཝིཏཀྐཡཏི “སབྦཱཝེཔི ཀཱམྨཊྛཱནཱཝེ སབྦཱཀུསལཔཊིཔཀྑཱནཱཝེ སབྦཱཀུསལཔཧཱནཱཡ ཝཏྟནྟཱི”ཏི།

ཨེཀཱསྨིཾ སཏྟ ཀཱམྨཊྛཱནཱནི ཝུཏྟཱནི, ན ཏཱཡཏྟ ཏཏྟཡོ སབྦཙརིཏཱནཾ ཨཏྠཱཡོ། ཝཙནམཏྟཏི “ཨསུབྷཀཱམྨཊྛཱནཾ ཨསུབྷཙརིཏསྶ ཨཏྠཀཱལཱ”ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟཝཙནམཏྟཾ། ཨཏྠཱཡོཏི ཏཔྤཝཙནསྶ ཨཏྠཱཡོ། སོ པན “སབྦཏྠཀཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཝིབྷཱཝིཏོ ཨེཝ།

༥༨. “ཝིཡོ གཏྟཱ”ཏིཨཱདིནཱ (ཨ. ནི. ༧.༣༧) ཝུཏྟཝཱཀྱཾ གཱལྷཱམིཏྟཾ། “ཨཏྠོ པཏྟཱིཝཱཾ སཡམེཝ གཎེཏྟཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟཏཡེན ཨུཔསནྟཱམིཏྟཱ། སོམནསྶམེཝ ཨུཔྤཛྫཏི “ཨེཝཾ ཝཏྟུཝདིསྶཡོཡཾ ཨཏྠཱཝཡོ ཙཏྟེཡེཝ མཡཱ ཝེཡྻཱཏི”ཏི། ཏེནཱཧ “ཡཱཝ ཏེ”ཏིཨཱདི།

ཨཏྠཛ྄ཛྷཱཡོཏི ན ཏཛྫིཏབྦོ ན ཝིཀྐེཏབྦོ། སྣཡཾ ཨཏྠཛ྄ཛྷཱཡཀཱཔོ ཝོཔཙམྨཏཱཡ ཡཱ སིཡཱ, ཨཱཙརིཡེ ཨཝེཡིཏབྦཡེམཏཱཡ ཡཱཏི ཏཏུཝྤཡཾ ཏསྨིཾ “ཏུཝཙོ ཡཱ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཡོ ཏི ཨཱཙརིཡེན ཏཛྫིཡམཱནོ གོཔཏྟུ ཏོསཏྟུ ཨཔཏྟུཡཏྟུ ཡཱཏུཀཱརོཏི, ཡོ ཡཱ “ཀིམཱཧཾ སཏྟིཀཱ ཡཱསེནཱ”ཏི པཀྐམཏི, ཨཡཾ ཏུཝིཏྟོཔི ཨཏྠཛ྄ཛྷཱཡོ། དྷམྨེནཱཏི ཨོཝཱདཱནུསཱསནིཀམྨེན། ཀཱལྱཾ གཎྛཱཏི ཀཱམྨཊྛཱནགཎྛཾ, སཏྟཔཝཏྟིསམཱཡཏྟཱནིཡཏིཾ གཎྛིཾ སུཏྟཡཔཏྟིསཾཡུཏྟཏྟཱ།

ཏཱུཀམྨཊྛཱནཏི ཡུཏྟེཏི “སཏཔཙྩིསེ པཝཏྟི པཏནེན ཏུཀྐཱཾ གཱཎྛཾ ཨཏྠཾ ཏཏྟཱི”ཏི གཱཏྟཱ ཝུཏྟེ། སཱུསེཏྟཾཏི “མནུསྶཀཱམེན ཏུཀྐཱཾ གཱཎྛཾ ཨཏྠཾ”ཏི ཝུཏྟེ སཱུསེཏྟཾ ཏེརཱཔསེསཾ ཨཏྠཱཡཱཾ ཁེཔེཏྟཾ ཨུསྶཏེཨཱིཾ། “མམ ཨསྶཱསཔསྶཱསནིརུཛ྄ཛྷནེན ཏུཀྐཱཾ གཱཎྛཾ རཀྑཱཔཏུཔསམྨདེཀཱ ཨཏྠཾ ཨཏྠཱི”ཏི གཱཏྟཱ ཝུཏྟེ། ཏཏེཔི ཏེཀྐཏི ཨཱཏྠཡེ ཛྷཱཊཔཝེཏམྨུཁེན སཱིརིཡཱཏསྶེ ཨེཝ པཝེདིཏོ།

༥༩. ཨཏྠཱཡ པཝཏྟཏྟཏཔི ཙིཏྟཾ ཨཱཝཱཎཾ ཡཏྠ སེཏི, སོ ཏསྨ ཨཱསཡོ “མིགཱསཡོ” ཝིཡ, ཨཱསཡོ ཨེཝ ཨཛ྄ཛྷཱསཡོ། སོ དུཝིདྷོ ཝིཔཏྟོ, སམྤཏྟོཏི། ཏཏྠ ཝིཔཏྟོ སསྶཏདིཊྛིཨུཙྪེདདིཊྛིཝསེན ཏིཝིདྷོ། སམྤཏྟོ དུཝིདྷོ ཝཊྚནིསྶིཏོ, ཝིཝཊྚནིསྶིཏོཏི། ཏེསུ ཝིཝཊྚནིསྶིཏོ ཨཛ྄ཛྷཱསཡོ “སམྤནྣཛ྄ཛྷཱསཡཱཡེནཱ”ཏི ཨིདྷཱདྷིཔྤེཏོ། ཨིདཱནི ཏཾ ཝིབྷཱགེན ཏསྶེཏུཾ “ཨལོབྷཱདཱིནཾ ཝསེནཱ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཆནྡཀཱརཱིཏི ཨལུབྦྷནཱདཱིཏི ཆནྡེ ཨཱཀཱརེ། སམྤནྣཛ྄ཛྷཱསཡེཏཱཏི པུབྦབྷཱགཱིཡཱནཾ ཝིཔསྶནཱདཱིནཾ སཱདྷཏཱཝསེན, ཝོཀཱརཏཏྟཾ

ཨུཔནིཤྱཔླཱཝེན ཙ སམྤྲཀྟོ ཨརྡྷཱརྣཝོ ཨིདམུཀྟི སམྤྲཀྟརྡྷཱརྣཝོ, ཏེན། ཨཱལོཀཱདཡོ ཧི ཨནེཀཱརྠསཱཡིནམཱནཾ, ཨནེཀཱཀཱརྐུལཔཱཏཾ ཙ སཾཏྣཾ བཧུཀཱཊྣ ཤྲཱིསམཾ ཡོགཱིཏོ། ཏཐཱ ཧི ཨཱལོཀཱདཡོ མཎྜམལཱཡཱཾ པཪིཔཱཀཱཔླཱཝེན པཋནྟི། ཡུཀྟཾ ཏེཏཾ (ཧྲ༷. ས༷. ཨཊྛ. ༧ སྨུལཏྣཤྲཱིཔཏྟཀྟ) —

"ཨཱལོཀོ མཎྜལམལཱསྨ པཪིཔཱཀཱྲ, ཨཱདཪྴོ དུསྠཱིལྤཱམལཱསྨ, ཨཱམོཏོ ཀུསལེཥུ ཏྨསྨེཥུ ཨབྷླཔཏླཡ། ཨཱལོཀོ ཙེཏྲ ཏྣཏཧེཏུ, ཨཱདཪྴོ སཱིལཧེཏུ, ཨཱམོཏོ བླཔཏཱཧེཏུ། ཏེཥུ ཙ ཨཱལོཀེན ཨནཏྲཱིཀཾ གཱཏྣཏི ལུཏྣཱསྨ ཨཏྲཱིཀཱཔྲཏཕཏོ, ཨཱདཪྴེན ཨཏྣཾ དུཧྲཱསྨ ཨུཏཱཔྲཏཕཏོ, ཨཱམོཏེན ཨཱཤཱིཔཏྲཱིཏཾ སྨཱུལྤཱསྨ ཤཱིཔཏྲཱིཏཔྲཏཕཏོ།

"ཨཱལོཀེན ཙེཏྲ ཤཱིཏྲཱསྨཾ ཏོསཾ ཏོསཏོ ཏྣརེཏྟོ ཏོསེ པཋཏྣཏི, ལུཀྟོ ཧི ཏོསཾ པཪིཏྟཀྟེཏི། ཨཱདཪྴེན ཤཱིཏྲཱསྨཾ ཀྲཱོཾ ཀྲཱོཏོ ཏྣརེཏྟོ ཀྲཱོཧེ པཋཏྣཏི, དུཏྠཱ ཧི ཀྲཱོཾ མཀྱེཏི། ཨཱམོཏེན ཡུཏྟཔཪཱཏྣཡཾ ཡུཏྟཔཪཱཏྣཔཏོ ཏྣརེཏྟོ ཡུཏྟཔཪཱཏྣཔེ པཋཏྣཏི , སྨུཪྴཱོ ཧི ཏཀྐཾ 'ཨཏཀྐ'ཏྟི, ཨཏཀྐཾ 'ཏཀྐ'ཏྟི གཎྷཱཏི། ཨཱལོཀེན ཙ པིཡཤཱིསྭཡོགཱཏུཀྲཱིཾ ན ཧོཏི ལུཏྣཱསྨ པིཡསཱན྄པཏོ, པིཡཤཱིསྭཡོཀྲཱསཏཏོ ཙ, ཨཱདཪྴེན ཨཔྤིཡསམྤཡོགཱཏུཀྲཱིཾ ན ཧོཏི དུཏྠཱསྨ ཨཔྤིཡསཱན྄པཏོ, ཨཔྤིཡསམྤཡོཀྲཱསཏཏོ ཙ, ཨཱམོཏེན ཨིཙྪིཏཱལཱབྷཏུཀྲཱིཾ ན ཧོཏི, ཨསམུཪྴཱ ཧི 'ཏཾ ཀུཏེཏྠ ལབྷཱ'ཏི ཨིཔཱསཱཏིཔཱསྤཱིཏཱཀཱསཱན྄པཏོ།

"ཨཱལོཀེན ཙེཏྲ ཛཱཏིཏུཀྲཱིཾ ན ཧོཏི ཨཱལོཀཱསྨ ཏཀཱཔཪིཔཱཀྲཏོ, ཏཀཱསྨུལཱཀཏ ཙ ཛཱཏིཏུཀྲཱསྨ, ཨཱདཪྴེན ཛརཱཏུཀྲཱིཾ ན ཧོཏི ཏིཀྲཱཏོསྨ ཁིཔྤཾ ཛརཱསཱན྄པཏོ, ཨཱམོཏེན མརཎཏུཀྲཱིཾ ན ཧོཏི, སམྤོཏམརཎཏྟི ཏུཀྲཱིཾ, ན ཙ ཏཾ ཨསམུཪྴཱསྨ ཧོཏི། ཨཱལོཀེན ཙ གཧཊྛཱཏཾ, ཨཱམོཏེན པབྦཛིཏཱཏཾ, ཨཱདཪྴེན པཏ སཕྲིསཱསྨི སུཁསཾཝཱསཏཱ ཧོཏི།

"ཤཱིསེསཏོ ཙེཏྲ ཨཱལོཀེན པཊིཤཱིསཱཡེ ཨུཔཔཏྟི ན ཧོཏི, ཡེབྷུཡྱེན ཧི སཏྟཱ ཏཏྲྷཱཡ པཊིཤཱིསཱཡཾ ཨུཔཔཛྫནྟི, ཏཏྲྷཱཡ ཙ པཪིཔཱཀྲ ཨཱལོཀོ། ཨཱདཪྴེན ནེརཡེ ཨུཔཔཏྟི ན ཧོཏི, ཏོསེན ཧི ཙཎྜཛཱཏིཏཱཡ ཏོསསཏིསཾ ནེརཡཾ ཨུཔཔཛྫནྟི, ཏོསཱསྨ ཙ པཪིཔཱཀྲ ཨཱདཪྴོ། ཨཱམོཏེན ཏིརཙྪཱནཡོནིཡཾ ནེབྷཱཏྟི ན ཧོཏི, མོཧེན ཧི ནིཙྩསམྨུལྷཾ ཏིརཙྪཱནཡོནིཾ ཨུཔཔཛྫནྟི, མོཧཔཪིཔཱཀྲ ཙ ཨཱམོཏོ། ཨིཏེསུ ཙ ཨཱལོཀོ རཱགཝསེན ཨུཔགམནསྶ ཨབྷཱཝཀཱར, ཨཱདཪྴོ ཏོསཝསེན ཨཔགམནསྶ, ཨཱམོཏོ མོཧཝསེན ཨམཛྫྷཏྟབྷཱཝསྶ།

"ཏིཏིཔི ཙེཏཏི ཡཐཱཔཏིཔཱཏིཡཱ ནེཀྐྷམྨསཉྙཱ ཨབྱཱཔཱདསཉྙཱ ཨཝིཧིཾསཱསཉྙཱཏི ཨིམཱ ཏིསྶོ, ཨསུབྷསཉྙཱ ཨཔྤམཱཎསཉྙཱ དྷཱཏུསཉྙཱཏི ཨིམཱ ཙ ཏིསྶོ སཉྙཱཡོ ཧོནྟི། ཨཱལོཀེན པཏ ཀཱམསུཁལླིཀཱནུཡོགཱཨནྟསྶ, ཨཱདཪྴེན ཨཏྟཀིལམཐཱནུཡོགཱཨནྟསྶ པརིཝཛྫནཾ ཧོཏི, ཨཱམོཏེན མཛ྄ཛྷིམཱཡ པཊིཔཏྟིཡཱ པཊིཔཛྫནཾ། ཏཐཱ ཨཱལོཀེན ཨབྷིཛ྄ཛྷཱཀཱཡགནྠསྶ པབྷེདནཾ ཧོཏི, ཨཱདཪྴེན བྱཱཔཱདཀཱཡགནྠསྶ, ཨཱམོཏེན སེསགནྠདྭཡསྶ། པུརིམཱནི ཙ དྭེ སཏིཔཊྛཱནཱནི པུརིམཱནཾ དྭིནྣཾ ཨཱནུབྷཱཝེན, པཙྪིམཱནི པཙྪིམསྶེཝ ཨཱནུབྷཱཝེན ཨིཛ྄ཛྷནྟི།

"ཨཱལོཀོ ཙེཏྲ ཨཱརོགྱཱསྨ པཙྩཡོ ཧོཏི, ཨལུདྡྷོ ཧི ལོབྷནཱིཡམྤི ཨསཔྤཱཡཾ ན སེཝཏི, ཏེན ཨརོགོ ཧོཏི། ཨཱདཪྴོ ཡོབྦནསྶ, ཨདུཊྛོ ཧི ཛཱལཱིཏཔཱལིཏྲཱུཔཏེཏ ཏོསགྒིནཱ ཨཌཡ྄ཧམཱནོ སནྟཀཱཡཙིཏྟོ ཙིརཾ ཡུཝཱ ཧོཏི། ཨཱམོཏོ ཙིརཾ ཡུཝཀཱཏཡ, ཨམཱུལཧོ ཧི ཧིཏཱཧིཏཾ ཉཏྭཱ ཨཧིཏཾ པརིཝཛྫེནྟོ, ཧིཏཉྩ པཊིསེཝམཱནོ ཏཱིགྷཱཡུཀོ ཧོཏི།

"ཨཱལོཀོ ཙེཏྲ བྷོགསམྤཏྟིཡཱ པཙྩཡོ ཙཱགེན བྷོགཔཊིལཱབྷཏོ, ཨཱདཪྴོ མིཏྟསམྤཏྟིཡཱ མེཏྟཱཡ མིཏྟཱནཾ པཊིལཱབྷཏོ, ཨཔརིཧཱནཏོ ཙ, ཨཱམོཏོ ཨཏྟསམྤཏྟིཡཱ, ཨམཱུལཧོ ཧི ཨཏྟནོ ཧིཏམེཝ ཀརོནྟོ ཨཏྟཱནཾ སམྤཱདེཏི། ཨཱལོཀོ ཙ དིབྦཱཝིཧཱརསྶ པཙྩཡོ ཧོཏི, ཨཱདཪྴོ བྲཧྨཝིཧཱརསྶ, ཨཱམོཏོ ཨརིཡཝིཧཱརསྶ།

“ཨལོབྷེན ཙེཏྲ སཱཀཔཀྲེཥུ སཏྟསཏྟྲེཥུ ནིབྲུཏ྄ ནོཏི ཏེསཾ ཕྲིཏྟསེན ཨབྷིསམྦྷིཏིཏཱཀཱ དུཀྲཱཎཱ ཨབྷྱཥྚ, ཨདོསེན པརཔཀྲེཥུ, ཨདུབྦཱཎཱ ཏི ཕྲིཏྲིསུཔི ཕྲིཏིསཏྟྲཱཡ ཨབྷྱཥཏ྄, ཨམོཧེན ཤུདྡྷིསྲིཏཔཀྲེཥུ ཨམུཥྞཱ སབྦྷིབྷིསམྦྷཱཡ ཨབྷྱཥཏ྄།

“ཨལོབྷེན ཙ ཨནིཥྚདཱནཾ ནོཏི, ལུཏྟཱ ཏི ཤུཔཀྵོཀཱསྲཱཡ ཨནིཥྚཔི སཏྟྲཱི ཨནིཥྚཏ྄ ན པཤྱཏི། ཨདོསེན དུཀྲཱདཱནཾ, ཨདོསཛྫྷསཡོ ཏི པརིཏྟཏྲཤུཀྲཏཔཏྲུཔརིགྲཧོ སཏྟྲིཡེཥ དུཀྲཧོ པཤྱཏི། ཨམོཧེན ཨནཏྟདཱནཾ, ཨམུལྷོ ཏི ཡཐཱབྷཱཏཀྟཱཀསལོ ཨཔརིཙྪཡཀཱི ཁཏྟཔཉྩཀཱི ཨཔརིཙྪཡཀཏ྄ བུཛྫྷཏི། ཡཐཱ ཙ ཨེཏེཧི ཨནིཥྚདཱནཏྟིཏི, ཨེཝཾ ཨེཏཔི ཨནིཥྚདཱནཏྟིཏི ཝེདྱཱ། ཨནིཥྚདཱནཱཏེན ཏི ཨལོབྷཱ ནོཏི, དུཀྲཱདཱནཏེན ཨདོསོ, ཨནཏྟདཱནཏེན ཨམོཧོ། ཀོ ཏི ནཱམ ‘ཨནིཥྚམིད’ཏྟི སམྨཱ ཉཏྟཱ ཏཱཝཏྟཱཡ པིཏཾ ཤུཔྤཱདེཡྻ, སཏྟྲི ཝཱ ‘དུཀྲཱ’ཏྟི ཛཱཏཏྭཱ ཨཔརསྶི ཨཏྟཏྟཏིཔིཋཾ ཀོཏྟཏུཀྲཾ ཤུཔྤཱདེཡྻ, ཨཏྟསུཉྙཏཉྩ བུཛྫྷིཏྭཱ པུན སམྨོཧཾ ཨཱཔཛྫེཡྻ”ཏི།

ཏེན ཝུཏྟཾ “པུབྦབྦཱཀཱལཱཏཾ སཱིལསམྤཱདཱཏཾ སཱཏྟཏཱཔསེན ལོཀུཏྟརཱཏཾ, ཤུཔནིསྶཡབྦཱཝེན ཙ སམྤཏྟི ཨཛྫྷཱསཡོ ཨིཏྟསྶཱཏི སམྤཏྟཛྫྷཱསཡོ”ཏི། ཏེནཱཏ **“ཨིཔྤཾ ཏིཥྛཏཾ བོདྷིཾ ཨཛྷཱཏརཾ ཝཱཔུཏྟཏྟཱི”**ཏི།

ཨིདཱནི ཏེ ཨཛྫྷཱསཡེ ཝཱལིཡཱཔ ཕིཏྟཱཕེཏུ **“ཡཐཱཏཱ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཏྟཱ**ཏི གཙྪནཔརིཙྪེདོ། **ཨཛྫྷཱསཡཱ**ཏི པརིཙྪིཏྟཏྟཱསྶཱནིཏཱནཾ། ཤུཏྟཱཡཾ པན ཨེཀཛྫྷཾ ཀཏྟཱ ཙབྦིཏྟཱ ཨཛྫྷཱསཡཱཏི ཨཏྠོ། **བོདྷིསཏྟཱ**ཏི བུཛྫྷནཀཱསཏྟཱ, བོདྷིཡཱ ཝཱ ནིཡཏཏྟཱཕེན སཏྟཱ ལགྒཱ, ཨབྷིསཱཏྟཱ ཏཏྟིཏྟཱ ཏཔྤོཏྟཏི ཨཏྠོ། **བོདྷིཔརིཡཱཀཱཡ སཾཝཏྟཏྟཱི**ཏི ཡཝྟཱིཏྟིཏྟཾ ཨཏྟཏཱ པཏྟབོདྷིཡཱ པརིཡཱཙཏཱཡ ཏྟཱཕཏྟཱ། **ཨལོབྷཛྫྷཱསཡཱ**ཏི ཨལུབྦྷཏཱཀཱརེན པཝཏྟཨཛྫྷཱསཡཱ, ཡཐཱཏྟ “ཀཱཔཾ ཏུ ཁོ མཡཾ སབྦཏྲ, སབྦཏྟ ཙ ཨལུབྦྷ ཨིཔ ཏིཥྛཱཏྟ”ཏི, མཛྫྷེ ཙ ཨལུབྦྷཏཔསེནེཔ, པཙྪཱ ཙ ཏཔྤིཔ ཀེཙཏཔསེན པཝཏྟཨཛྫྷཱསཡཱ། **ལོབྷེ དོསདསྶཱཝིནོ**ཏི ལུབྦྷཏཱཡཱཀཾ ལོབྷེ སབྦཔཱཀཱརེན ཤུཏྟིཏཔཏྟསྶཱཝིནོ། ཨིཏཾ ཏཏྟཱ ཨཛྫྷཱསཡཱསྶ ཨིཀཱཏིསཏྟ བུཏྟཏྟཱཀཱརཏྟཱཏཾ། ལོབྷེ ཏི ཤུཏྟིཏཔཾ, ཨལོབྷེ ཙ ཤུཏིསཾསཾ པཏྟཏྟཱ ཨལོབྷཛྫྷཱསཡཱ པརིཔཱཏྟཏི, ཏཱཡཾ ཏཏྲ ཤུཏྟིཏཔཏྟིསཾསཏྟཏཔཱིཏྟི ཕིཏྟཔིཏཡེཔཱ། སེསཔདེསུཔི ཨིམིཏྟ ཏཡེན ཨཏྟཱ ཕིཏིཏབྦཱ། ཨཡཾ པན ཕིསེསོ — **ནེཀྑམྨཏྟི** ཨིཏྟ པབྦཛྫཱ། **པཝིཔེཀོ** ཏཏྟཱཔིཔེཀོ, ཕིཏྟཱཏཔིཔེཀོ, ཀཱཡཔིཔེཀོ, ཙིཏྟཔིཔེཀོ ཙ། **ནིསྶརཎཾ** ནིབྦཱཏཾ། **སབྦབྷཝགཏཱིསཱུཏྟི** སབྦེསུ བྷཝེསུ, སབྦཱསུ ཙ གཏཱིསུ། **ཏཏྟིསུཏཏཱཡཱ**ཏི ཡཏྟཐཱཾ བྷཝཏྟཏུཡོཏཱ, ཡཏྟཐཱ ཙ པཐྟཱ, ཏཏྟིསུཏྟཏཱ། ཏེནཱཏ **“སམུཏྟཏྟིསུཏྟཏྟཱ”**ཏིཨཱདི།

༥༠. **“གཱིཾ ཙརིཏྟཱསྶི”**ཏི པུཙྪཏྟཏྟ སཏེ “ན ཛཱནཱམི”ཏི ཝདེཡྻ, **“ཀ ཝཱ ཏི ཛཱཏཱ པཏུཡཾ སམུདཱཙརཏྟཱི”**ཏི པུཙྪིཏབྦོ། **གཱིཾ ཝཱ**ཏི གཱིཾ ཨསུབྷཾ ཝཱ ཨཏུསྶཏིཝཱཏཾ ཝཱ ཨཏྟཱ ཝཱ། **གཱིཾ ཏེ མནསི ཀཱརཏོ ཕཱསུ ཧོཏི**ཏི ཙིཏྟཱ ཨེཀགྒཏཱཔེན སུཁཾ ཧོཏི། **ཙིཏྟཾ ནམཏི**ཏི པཀཏིཡཱཔ ཨབྷིརཏིཝཱསེན ནམཏི། **ཨེཝམཱདིཧི** ཝཱདི-སཏྟེན ཨིརིཡཱཔཐཱདཱིཏཾ སཏྟཧོ དཱཏབྦོ། ཏཔི ཏི ན སབྦཱ ཨེཀཱིསཧོ བུདྡྷིཏྟཱཔཱིཏོ ཨེཝ། ཏཐཱ ཏི སམུདཱཙཱར པུཙྪཏབྦོ ཝུཏྟོ། “ཨསུཀཏྟ ཨསུཀཏྟ མནསིཀཱརཔིཏྟཾ ཀཏིཔཡདིཝསཾ ཨཏུཡུཏྟཏྟཱི”ཏི ཙ ཝཏྟབྦོ།

**“པཀཏིཡཱ ཤུགྒཏིཏཀམྨཊྛཱནསྶཱ”**ཏི ཨིཏཾ ཡཾ ཀམྨཊྛཱནཾ ཀཏེཏུཀཱམོ, ཏཏྲ སཛྫྷཱཡཝསེན ཝཱ མནསིཀཱརཝསེན ཝཱ ཀཏཔརིཙཡཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། **ཨེཀཾ དྭེ ནིསཛྫཱ**ཏི ཨེཀཾ ཝཱ དྭེ ཝཱ ཤུཏྟཀཱསཏྟཱ། **སཛྫྷཱཡཾ ཀཱརེཏྭཱ** ཨཏྟཏོ སམྨུཁཱཔ ཨབྷིཡཱཔེཏྭཱ **དཱཏབྦཾ,** སོ ཙེ ཨཛྫྷཏྭ གཏྟཱཀཱམོཏི ཨབྷིཔྤཱཡོ། ཏེནཱཏ **“སཏྟིཀེ ཝསཏྟསྶཱ”**ཏི། **ཤུགྒཏྟཱགཏཏྟཱཏྟེ ཀཐེཏབྦཾ,** པཝཏྟིཾ སུཏྟཏི ཨབྷིཔྤཱཡོ།

**པབནྡྷཱཀཱིཏྟཏྟི** པབནྡྷཱཀཱིཏྟཀམྨཊྛཱནཾ། **ཀཏྟཱཏི** ཀཏྟཱ ཀཱིཏྟཱ། **ཏཾ ཏཾ ཤུཀཱརཏྟི** ཤུཙཱརཡེན ཀམྨཊྛཱནེ པུཏྟཏྟཱཏེ པདཔདཏྟཱིཔྤཡཨོཔསཏྟཱིཀཾ ཨཏྟཏོ ཝཏྟཱ པཏྟཏཱཏྟཱཏིཏྟཾ ཏཾ ཏཾ ཤུཀཱརཾ, ཡཾ ཡཾ ནིམིཏྟཏྟི ཝུཏྟཾ། **ཤུཔནིབནྡྷཏྟཏྟི** ཤུཔནིཏྟ ནིབནྡྷ ཕིཡ ཀཱཏྟ, ཏདཔེ ཁཔེཏྟ ཨཔསུཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཨིཔཾ སུཏྟ ཤུཔབྷཏྟཏིཏྟཏཱཡ ནིམིཏྟཾ གཱཏྟཏྟ** ཏཏྲ སམྨཏྟཏཱཀཱརཏཱཡ **སཀཱཏྟཾ སུཀཏྟཏྟཱ།** ཏཏྟཱ ཏཾ ཡཐཱཝུཏྟཾ སུཏྟཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཱཡ། **ཨིཏརསྶཱ**ཏི ཏཏྟ ཨཀཏྟཏྟཏྟཱ། **སབྦཱཀཱརཏཱ**ཏི ཀཱཏྟཏིཔི པཀཱརཱཏྟ ཏཏྟ ཨསཏིཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ།

ཀཱམྨྦུནགྲཱཧཏཎཱིརྡིཤཔཱཀྵཎྣ ཎིཛྫིཏཱ།

ཨིཏི ཏཏིཡཔརིཙྪེདཔཱཀྵཎཱ།

# ༨. པབླཱིཀཱསིཀཙཎིདྡེསཔཱཚཀཏཱ

༥༡. **ཕུསྶ** ཏ྄ཏཱིདྡྷཱིཏི ཕུསྶསཱནམྤུསྶིཏཱིཕུཙྩཱིཏ མནསིཀཱརཕུསྶཏུ བྷཱཝནཱཏུཀཱལཏུ ཏ྄ཏི། **པརིསོཀྲིཏྲེཏྟཏི** ཏིསཾ ཏིསཾ གཱཏྲིབྷཱཝཏྟཾ ཚིཏྟཝཔྲསེན པྲིསོཀྲིཏྲེཏ།
**ཨགཱིལམཧྟེཡིལྷཱཏི** ཨགཱིལཏྟཀཱཝོ ཨེཔྲ། སཏི ཏི ཀཱཡགཱིལམཐི སེཡུ གཱམྨཱབྷཝམནསིཀཱརསྶ ཨཏྟཏྟཡོཏི ཨཏྲེཔྨཝོ། **གཱཏྲིབྷཱཝཏྟཱི** ཨབྷཱཏ྄, ཨཏྲེཔྨཡཏ྄ ཙ ཏུབྲིཏིཔྲིཏྟཏྟཡ
གཱཏྲིབྷཱཏུཾ ཕྲཏཾ། **ཀྟྲིཏཏྲིཏི** ཡུབྷཝཏ྄ ཨབྷཱསྶ, ཨཏྲེཔྨཡསྶ ཙ པྲིབྷཝཝཏེཏ ཀྟྲིཏཏ, པྲིབྷཱཏུཾ སུཔུཀཏཾ ཀཱཏཏི ཨཏྲེཔྨཝོ། **སུཔྲིསུཏྟཱཏི** སུབྷུ པྲིསུཏྟཾ, ཏེཀུསྶཾ ཏེཏྭཏྟཏི ཨཏྲྭ།

ཨནཏུཏྟཔཔྲིཏཏརཔྲཚཀཏཱ

༥༢. **ཨཏྲཏཏྲེཏྟཏི** ཨཏྲཏཏྲེཏྟཔི, པགཱཔྲ ཨནེགཱིཏྲིཏི ཨཏྲེཔྨཝོ། མཏཏྟབྷཱཝྲ **མཏཏྟཾ།** ཏབྷ སེསེསུ། སོཏྟཔྲ **སོཏྟི།** ཏབྷ **པཏྟཏྟིཡུཏྲིསུ།** པོཏྲིཨཏྟཏྟཏྲིསུ ཀཱཏབྲཾ
ཨེཏྲ **"ཕཏྟ"**ཏྟི ཨཏྲེཔྲེཏཏྟི ཡུཏ **"ཕུཏྟིཡཏྟཏཾ ཕུ རིཏྟ"**ཏྟི། **ཏེཏྲིཏྟཡུཏི** པཔྲིབྷཔྲིབྷཝཾ ཏུཏེཏ པརིཀྲིཏྟཡ། ཨེཏྟཔྲིཏཏརེཔི ཡཏ ཏྲེཀྲུ ཨེཔྲཾ ཕཏཏྟི "ཨུཡསྶ,
ཡབྷུསུཏཾ སམཀཏྟསྶཾ གཱཏྟུ, མཡཾ པཏེརྒྲིསྶུམྨཱ"ཏི། **ཨེཔཏྟུཔི པྲིཏྟཏབྷཏྟི** ཨཡསྶི ཏཡོ ལབྷཱཏི, ཕུཏྟཏཡཏྟ པཏ ཏ ཕུཏྟོ།

**མཏུཔབཔྲིཏཏརཏི** མཏུཔབསམྤིཔི པྲིཏཏརེ། **བྷཱུཏཏཏུཏུཏོཀྟིཀཱཏིཏིཏི** རཏཏབྷཱུཏཏཏེ, རཏཏབྷཱུཡ ཏུཏུ, ཏུཏུམཡཏྟོཀྟིཀཱ, རཏཏཔཏཋཏབྷཱཝཾ, ཏྟོཔྲཏཔལགཱཏྟི ཨེཔྲམུཏིཏེ།
**སྤཱགཱཏུརེཀཱཏི** སྤཱགཱཏུརེཏེཝོ ཨེཏྲིཝོ། **པྲིསབྷཱུགཱསཏྟེ** ཀཱམགཱཏུཏུཔསཾཏེཏོ གཱིཏསཏྟེཏི ཕཏཏྟི, གེཔཡོཔི ཨེཏྲིསཏྟེ པྲིསབྷཱུགཱསཏྟེ ཨེཔྲ། **ཏཏུཏི** པུཔྲཔཏྟེ པྲིཏཏརེ། **ཏུཏེསོཡིལྷཱཏི**
"ཏཏྲསྶ གཱམྨཱབྷཝཾ གཱཏེཏུ"ཏིཡུཏེཏུ ཡུཏེསོ པཏྟཔཏྟེ པྲིཏཏརེ ཨུཔཏུཝོ ཕུཏྟོ, ཏུཏེསོཡེཔྲ། "པུཔྲཏུརེཀཱཝོ པུཔྲཾ ཡོཏཏེཏྟེཡོ"ཏི པཏ ཕཏྟཏྲཾ། ཨཡམིཏྟ པྲིསེསོ།

**པཏྟཏེཡེཏི** ཏབྷ ཕསཏྟེསུ སམྨཱཔྲཏུཔྲསེཏ ཨུཔསཏྟམཏཱཏེཏྟ པཏྲེཏབྲེ། ཏེཏྟཏ **"ལེཀསམྨཏི"**ཏི། **ཏཀྲིཀྟགཱིཏྲིཏི** མགཱཏྲིསཔེ ཏཀྲིཀྟགཱིཏྲིཏི ཕཏཏྟི།

**པྲིསབྷཱུགཱརསྶཀཏེ** ཨེབྷཱུཏེ, ཨཏེབྷཱུཏེ ཙཱ། ཨཏེབྷཱུཏཾ ཏི ཏསྶཏབྷཾ **"ཀྲཏེཏི ཏེཀྲིཾསཏྟེཡོ"**ཏིཡུཏེ ཕུཏྟཾ། ཏབྷུཔགཱརཀཡོཀྲ རཀྲ **ཏབྷུཔགཱརཀརཀྲ།**

**ཡོ པཏ** པྲིཏཏརོ། **ཁལཏྟི** ཏཀྲཱགཱརཀབྷཱཝཾ། **གཱཔོ རཀྲཏྟི** "སསྶཾ ཁཏེསྶུ"ཏི། **ཨུཏགཱཕཱརཏྟི** གེཏརེསུ སསྶཾ ཏུཏབྷཱཨུཏགཱཕཱརཾ། **ཨཡསྶཱིཏི** མཏུསཀྲཏྟོཀེཔི པྲིཏཏརོ།
**ཕཱུརིཡམྦཏ** གཱམྨཱབྷཱཏེགེཏ ཏྲེཀྲུཏ།

སམུཏྟསྶམུཏྲེཀཏཏྲེཏིསྶིཏཾ **ཨུཏགཱཔབྷཱཏཾ།** མཏུཏགཱཏཾ ཨུཡཏུརབྷཱུཏཾ ཨཏཔྲིསུཏྟཱིཏེསྶིཏཾ **ཐལཔབྷཱཏཾ།** **ཨཔྲསཏྟ ཏ྄ཏྟི།** ཏེཏསྶ ཏབྷ ཕུསུཔྲིཏཏརེ ཏ ཏ྄ཏྲིཏི
ཨཏྲེཔྨཝོ། **མཏྟུསྶཏ** ཏུཏམཏུསྶ།

**སསོསརཀཏྟཏི** ཨེཏ྄ ཏ྄ཏ྄ སཏུརཀཏ། **པཕུཏཏི** པཕུཏསྶེསེ **ཚཏྟ ཀཱཡི** "གཱིཏསཏྟེཏ ཨེཏྟཀཱཏཾ པཕུཏི ཕུཏཏྟ ཁྲཏེསྶསྶི"ཏི། **ཕྲེཀེཏ གཱཏེཏྟཏི** ཕྲེཀེཏཀཱཏྟ "ཀཱཏཾ
ཡུསྶི"ཏི ཁཏྟེ གཱཏེཏྟ།

**ཡཏྟཏི** ཡསྶཾ པྲིཏཏརེ, པྲིཏཏརསྶམཏྟ ཕུ ཏ སཀྲ ཏ྄ཏི **གཱཡུཀམིཏྟཾ ཡཏྟུཾ,** ཏབྷ པྲིཏཏརེ སོ ཨཡུཏྟོ མཏུཏོསོཏི ཡོཏྟཏ།

**པཏྟཏེཏྟི** པཏྟེ ཏྲིཏ྄ པཕྲིཏྟྲེཏྟི པཏྟཏྟི, མཀྲཱཏེསྶེཏ྄ པྲིཏཏརོ། ཏཾ པཏྟཏཾ། **སོཏྟིཏྟི** སོཏྟིསཏེཏ྄ པྲིཏཏར སོཏྟི, ཏཾ སོཏྟཾ། ཏབྷ **པཏྟཏྟིཡུཏྲིསུ།** ཏཀཱརཏེསྶིཏཾ **ཏཀཱརཏྟི**
ཕུཏྟཾ ཨུཏྟརཔཏ྄ཡོཔེཏ ཡབྷུ "བྲིམསེཏ བྲིམོ"ཏི། **ཏུཏུཏྟཏི** ཏུཏུཏེསྶིཏེཏ སཏ། **པྲིསབྷཱུགཱཏྟཏི** ཡོ པྲིསབྷཱུགཱཏེ ཕུསྶིཡཏི, པྲིསབྷཱུགཱཏཾ ཕུ ཏེཕུསོ, སོ པྲིཏཏརེ པྲིསབྷཱུགཱ།
ཏེཏ པྲིསབྷཱུགཱཏ སཏྟྲཾ། པཏྟཏཏེསྶིཏཏུ སྶིམྨཏེསྶིཏཏུ ཨསཕུཡཏུ **པཏྟཏཏསྶིམྨསཕུཡཾ།** **ཡཏྲ མིཏྟོ ཏ ལབྷཱཏི,** ཏསྶིཏི སབྷཱུཏྲ ཕཏ-སཏུཔེཀྲཱུཡ ཏཔུཾསགཱཏེཏྲེསོ། **ཨེཏི
པྲིཏྟཱཡུཏི** "བྷཱུཔཏུཡ ཨཏཏུཏྟུཡུཏྟ"ཏི ཨེཔྲཾ པྲིཏྟཏེཏྟ།

## ཨནུརཱུཔཝིཧཱརཝཎྞནཱ

༥༣. **ཨཡཾ ཨནུརཱུཔོ ནཱམཱཏི** ཨཡཾ ཝིཧཱརོ བྷཱཝནཱཡ ཨནུརཱུཔོ ནཱམ། **ནཱཏིདཱུརནྟི** གོཙརགཱམཏོ ཨཌྜྷགཱཝུཏཏོ ཨོརབྷཱགཏཱཡ ན ཨཏིདཱུརཾ། **ནཱཙྩཱསནྣནྟི** པཙྪིམེན པམཱཎེན གོཙརགཱམཏོ པཉྩདྷནུསཏིཀཏཱཡ ན ཨཏིཨཱསནྣཾ། ཏཱཡ ཙ པན ནཱཏིདཱུརནཱཙྩཱསནྣཏཱཡ, གོཙརགཱམཾ པརིསྶཡཱདིརཧིཏམགྒཏཱཡ ཙ གམནསྶ ཙ ཨཱགམནསྶ ཙ ཡུཏྟརཱུཔཏྟཱ **གམནཱགམནསམྤནྣཾ།** དིཝསབྷཱགེ མནུསྶཛནསཾཀིཎྞཏཱབྷཱཝེན **དིཝཱ ཨཔྤཱཀིཎྞཾ།** ཨབྷཱཝཏྠོ ཧི ཨཡཾ **ཨཔྤ-སདྡོ** “ཨཔྤིཙྪོ”ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༣༣༤) ཝིཡ། རཏྟིཡཾ ཛནལཔནསདྡཱབྷཱཝེན **རཏྟིཾ ཨཔྤསདྡཾ།** སབྦདཱཔི ཛནསནྣིཔཱཏནིགྒྷོསཱབྷཱཝེན **ཨཔྤནིགྒྷོསཾ།** **ཨཔྤཀསིརེནཱཏི** ཨཀསིརེན སུཁེནེཝ། སཱིལཱདིགུཎཱནཾ ཐེརབྷཱཝཔྤཏྟིཡཱ **ཐེརཱ།** སུཏྟགེཡྻཱདི བཧུ སུཏཾ ཨེཏེསནྟི **བཧུསྶུཏཱ།** ཝཱཙུགྒཏཀཱརེན, སམྨདེཝ གཏཏྟཾ སཏྟིཀ ཨཱགམིཏབྦབྷཱཝེན ཙ ཨཱགཏོ པརིཡཏྟིདྷམྨསངྑཱཏོ ཨཱགམོ ཨེཏེསནྟི **ཨཱགཏཱགམཱ།** སུཏྟཱབྷིདྷམྨསངྑཱཏསྶ དྷམྨསྶ དྷཱརཎེན **དྷམྨདྷརཱ།** ཝིནཡསྶ དྷཱརཎེན **ཝིནཡདྷརཱ།** ཏེསཾཡེཝ དྷམྨཝིནཡཱནཾ མཱཏིཀཱཡ དྷཱརཎེན **མཱཏིཀཱདྷརཱ།** ཏཏྠ ཏཏྠ དྷམྨཔརིཔུཙྪཱཡ **པརིཔུཙྪཏི།** ཨཏྠཔརིཔུཙྪཱཡ **པརིཔཉྷཏི** ཝཱིམཾསཏི ཝིཙཱརེཏི། **ཨིདཾ, བྷནྟེ, ཀཐཾ ཨིམསྶ ཀོ ཨཏྠོཏི** པརིཔུཙྪནཔརིཔཉྷཱཀཱརདསྶནཾ། **ཨཝིཝཊཉྩེཝ** པཱལིཡཱ ཨཏྠཾ པདེསནྟརཔཱལིདསྶནེན ཨཱགམཏོ **ཝིཝརནྟི།** **ཨནུཏྟཱནཱིཀཏཉྩ** ཡུཏྟིཝིབྷཱཝནེན **ཨུཏྟཱནཱིཀརོནྟི།** **ཀངྑཱཋཱནིཡེསུ ཋཱནེསཱུཏི** སཾསཡུཔྤཏྟིཡཱ ཧེཏུཏཱཡ གཎྛིཋཱནེསུ པཱལིཔདེསེསུ ཡཐཱཝཏོ ཝིནིཙྪཡདཱནེན **ཀངྑཾ པཊིཝིནོདེནྟཱིཏི།** ཨེཏྠ ཙ “ནཱཏིདཱུརཾ, ནཱཙྩཱསནྣཾ, གམནཱགམནསམྤནྣ”ནྟི ཨེཀཾ ཨངྒཾ, “དིཝཱ ཨཔྤཱཀིཎྞཾ, རཏྟིཾ ཨཔྤསདྡཾ ཨཔྤནིགྒྷོས”ནྟི ཨེཀཾ, “ཨཔྤཌཾསམཀསཝཱཏཱཏཔསརཱིསཔསམྥསྶ”ནྟི ཨེཀཾ, “ཏསྨིཾ ཁོ པན སེནཱསནེ ཝིཧརནྟསྶ…པེ…. པརིཀྑཱརཱ”ཏི ཨེཀཾ, “ཏསྨིཾ ཁོ པན སེནཱསནེ ཐེརཱ…པེ…. ཀངྑཾ པཊིཝིནོདེནྟཱི”ཏི ཨེཀཾ། ཨེཝཾ པཉྩ ཨངྒཱནི ཝེདིཏབྦཱནི།

## ཁུདྡཀཔལིབོདྷཝཎྞནཱ

༥༤. ཁུདྡཀཔལིབོདྷུཔཙྪེདེ པཡོཛནཾ པརཏོ ཨཱཝིབྷཝིསྶཏི། ཨཀཱལཨནུཔྤཏྟཔརིབྷཎྜཏྟཱདིན **དལྷཱིཀམྨཾ ཝཱ།** ཏནུཀཱདཱིསུ **ཏནུཀམྨཾ ཝཱ** ཀཱཏབྦཾ།

## བྷཱཝནཱཝིདྷཱནཝཎྞནཱ

༥༥. **སབྦཀམྨཊྛཱནཝསེནཱཏི** ཨནུཀྐམེན ནིདྡིསིཡམཱནཱནཾ ཙཏྟཱལཱིསཱཡ སབྦེསཾ ཀམྨཊྛཱནཱནཾ ཝསེན། **པིཎྜཔཱཏཔཊིཀྐནྟེནཱཏི** པིཎྜཔཱཏཔརིབྷོགཏོ པཊིཀྐནྟེན, པིཎྜཔཱཏབྷུཏྟཱཝིནཱ ཨོཀཱསཔཊིཔནྣེན ཨཏྠོ། **བྷཏྟསམྨདཾ པཊིཝིནོདེཏྭཱཏི** བྷོཛནནིམིཏྟཾ པརིསྶམཾ ཝིནོདེཏྭཱ། ཨཱཧཱརེ ཧི ཨཱསཡཾ པཝིཊྛམཏྟེ ཏཏྠ ཨཱཧཱརཝཏོ ཡོ ཙ སིཡཱ སརཱིརསྶ ཀོཙི པརིསྶམོ, ཏཾ ཝཱུཔསམེཏྭཱ། **ཏཉྷི ཏཾ ཨཔྤཧཱཡ** ཨཔཀྐམྨ ཨེཏྠ ཨཱཀཱཊཾ ཨཱཧ, **ཨཱཧཱརཾ** ཨཏྠེ ཀམྨཊྛཱནེ ཙིཏྟཾ ན ཧོཏི, ཏཏོ ཏཾ པརིཝཛྫེཏྭཱ **ཝིཝིཏྟེ ཋཱནེ** ཨེཀཀསྶ ཀམྨཊྛཱནཾ ཨཱརབྷིཏབྦནྟི ཨཏྠོ།

ཨིདཱནི ཡཾ ཨཝཀཱསཔཏྟིཡཾ དསྶེཏུཾ “**པཐཝཱིཀསིཎཾ ཨུགྒཎྷནྟེན**”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠཡཾ སངྑེཔཏྠོ – **པཐཝཱིཀསིཎཾ ཨུགྒཎྷནྟེནཱཏི** ཨུགྒཧནིམིཏྟུཔྤཱདནཝསེན པཐཝཱིཀསིཎཾ གཎྷནྟེན ཨུཔྤཱདིཡནྟེ, ཨུགྒཧནིམིཏྟུཔྤཱདནེན པཐཝཱིཀསིཎཾ ཨུཔྤཱདེཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨུཔྤཱདིཏཉྩ ཏཾ བྷཱཝནཱཡ ཨཱརམྨཎབྷཱུཏཾ ཀསིཎམཎྜལཾ། **ཀསིཎཾ ནཱམ** ཀསིཎམཎྜལཾ, ཏཏྠ ཙ ཨུགྒཧནིམིཏྟཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ པཝཏྟཾ ཙིཏྟཾ ཨེཀགྒཾ ཧོཏི། **ཨཀཏཾ** ཨཱཀཱསཾ ཀསིཎཾ, **ཨཀཏཾ** ཨཱཀཱསཀསིཎནྟི ཨཏྠོ། ཨཱཀཱསཀསིཎཾ པཐཝཱིཀསིཎཾ ཙ ཨུགྒཧནིམིཏྟཾ ཨུཔྤཱདེཏི ཨཏྠོ།

**“ནོ ཨཀཏཀཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ། **སཀཊཝཱཧིཡཱདིཔཱཐཝཱིཀསིཎེ** དསྶེཏི ཝིཏཀྐཙཱརཱནཾ། **སུཁུམཀཱ** ཝིཔཱཀཱ སུཁུམཱ མཎྜལཱ སུཁུམཀཱཔི ཙ ཨུཔྤཛྫནྟི། **“སུཁུམཀཾ ཝཱ པཐཝཱིཀསིཎཾ ཀཏྭཱ”**ཏི ཨཏྠོ། **ཝཱཏཱཡ ཝཱ** “ཨཔྤཀཾ ཝཱ ཡཐཱ ཀཏྲཀཱཡཾ ཧོཏི”, ཀཱཡཾ ཨཏྠཾ ཀསིཎཾ ཨུཔྤཱདེཏི། **སུཁུམཀཾ ཝཱ ཨཔྤཀཾ ཝཱ** ཀསིཎཾ ཀཏྭཱ བྷཱཝནཾ ཨུཔྤཱདེཏཱིཏི ཨཏྠོ། **སུཁུམཀཾ ཝཱ** ཨཔྤམཎྜལཾ ཝཱ **“ཀཱཡཾ ཨཔྤཀཾ ཝཱ ཀཏྭཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ།

**སོ་ ཏཾ་ ནིམིཏྟཾ་ སུགྒཧིཏཾ་ ཀརོཏཱིཏི** སོ་ ཡོགཱཝཙརོ་ ཏཾ་ པཋཝཱིམཎྜལཾ་ སུགྒཧིཏཾ་ ནིམིཏྟཾ་ ཀརོཏི། ཡདཱ་ ཙཀྑཱུནི་ ཨུམྨཱིལེཏྭཱ་ ཨོལོཀེཏྭཱ་ ཏཏྠ་ ནིམིཏྟཾ་ གཱཧེཏྭཱ་ ནིམྨཱིལེཏྭཱ་ ཨཱཝཛྫནྟསྶ་ ཨུམྨཱིལེཏྭཱ་ ཨོལོཀིཏཀཱལེ་ ཝིཡ་ ཨུཔཊྛཱཏི, ཏདཱ་ སུགྒཧིཏཾ་ ཀརོཏི་ ནཱམ། ཨཔེཀྑ་ སདཾ་ སཱུཔདྷཱརིཏཾ་ ཀཏྭཱ་ ཨབདྷིཀཱརེན་ སྨཱནསེན་ པུནཔྤུནཾ་ སལླཀྑེནྟོ་ **སཱུཔདྷཱརིཏཾ་ ཨུཔདྷཱརེཏི** ནཱམ། ཨེཝཾ་ ཨུཔདྷཱརིཏཾ་ པན་ ཏཾ་ པུནཔྤུནཾ་ ཨཱཝཛྫནྟོ་ མནསི་ ཀརོནྟོ་ ཏམེཝཱརབྦྷ་ ཨཱསེཝནཾ་ བྷཱཝནཾ་ བཧུལཾ་ པཝཏྟེནྟོ་ **སུཝཝཏྠིཏཾ་ ཝཝཏྠཔེཏི** ནཱམ། **ཏསྨིཾ་ ཨཱརམྨཎེཏི** ཨེཝཾ་ སུགྒཧིཏཱདིཀཱརམྨཎེཏི་ སམྨདེཝ་ ཨུཔཊྛིཏེ་ ཏསྨིཾ་ པཋཝཱིཀསིཎསངྑཱཏེ་ ཨཱརམྨཎེ། **ཙིཏྟཾ་ ཨུཔནིབནྡྷཏཱིཏི** ཨཔྤནཾ་ ཙིཏྟཾ་ ཨུཔཙཱརཛ྄ཛྷཱནཾ་ ཨུཔནེཏྭཱ་ ནིབནྡྷེཏི ཨཉྙཱརམྨཎཏོ་ ཝིནིཝཏྟེཏྭཱ་ ཋཔེཏི། **ཨཏྲ** ཨེསམཱཡུཏྟཱདི་ ཨཱནིསཾསདསྶཱཝིཏཱཏྟནཾ།

ཨིདཱནི་ ཡཐཱཝཎྞིཏཱ་ ཨབྷིཀཱཐཱཔུཉྙཱ་ ཨབྷིཉྙཱཀཐནེན་ སཏྠཾ་ བྷཱཝནཱཝིདྷིཾ་ ཝིབྷཱཝེཏུཀཱམོ་ ཨཱཧ་ ཏཏྠ་ ནིམིཏྟཱཀཱརཾ་ ཏསྶེཏི་ "**ཏཏྠ་ ཡེན་ ཨབྷིཉྙཱལཱབྷཱི**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ་ **ཏཏྠཱཏི** ཏསྨིཾ་ ཨབྷིཉྙཱཀཐཱ། **ཙཏུཏྠཔཉྩམཛ྄ཛྷཱནཱནཱི** ཙཏུཏྠཔཉྩམཀཛ྄ཛྷཱནཡཐཱསེན་ ཐཔཏི། **པུཉྙཀྐིརིཡཱཏི** བྷཱཝནཱམཡཔུཉྙཀྐིརིཡཱ། **ཨུཔནིསྶཡསམྤནྣསྶཱཏི** ཏདནུརཱུཔེན་ ཨུཔནིསྶཡེན་ སམནྣཱགཏསྶ། **ཁཡམཏྟལེཏི** མཏྟལཱཀཱརེ ཚཉྙཱཀཱརཊྛཱནེ། **ཧཾཕཎསམྤསམེཝཱཏི** ཨོལོཀེཏབྦཾསཔྤསམེཝ།

**ཨཔིཡནྟཱཧིཏྠཱཏི** ཨཔིར་ཛྫྷཱིཏྠ་ ཝུཊྛཱཡིཏྭཱ་ ཨེཝ། **ཏཱིལཝིཏྠལེཏྠཨོནྣཏཱསམྤིཡཏྠསེཏྠཱཏི** ཏཱིལཱིཏིཡཏྠཏི མཏྠིཀཏི པཏྠཾ, ཨེཀཛྫྷཾཝ སཾསཛྫཡསེན། **གཏྠཡཏྠཏི** གཏྠསོཏི། སཱིཏལཝིཡེ ཀེར ཏཡཏྠགཏྠ ནཱམ ནཏྠི, ཏསྨཱ སོཏེན ཆེཀྐཏཱཙཱརེ མཏྠིཀཱ ཨཉྫཏཡཏྠཱ། ཏཾ སཏྟཡ ཡུཏྟཾ "**གཏྠཡཏྠ་ མཏྠིཀཱསཏྠཝཡ ཨཉྫཏཡཏྠཡ**"ཏི། **ཨཉྫཏཡཏྠཡ** ཨཉྫཏཏྠཱཡ, ཨཉྫཏཡཏྠཏྠཡཏྠཏི ཨཏྠོ།

ཨེཝཾ་ ཀསིཎཀམྨཾ་ ཏཏྠཱ་ ཨིདཱནི་ ཀསིཎཀཱརཏྠཏི་ སེཡྻཀཱརེ་ ཏཏྠཏྠཾ་ "**ཏཏྠ་ ཕོ**"ཏིཨཱདི་ ཝུཏྟཾ། **སཾཡུརིམཏྠཱི** སཾཏརིཏྠཱིཾ་ ཀཏེཏྭ་ ཙརཎཡོགྒཱ། **ཏཏྠཡཏཏྠཱི** ཡཏྠ་ ཀཏཾ, ཏཏྠཡ ཏིཡཏཱཾ། **ཡཏྠཡཏྠཏྠཱི** "སུཡཏམཏྠཱི་ ཡཏྠ་ སཏྠཡམཏྠཱི་ ཡཏྠ"ཏི་ ཡཏྠཡཏྠཾ། **ཡཏྠཱི** མཏྠལཏྠཾ། **ཡརིཀཏཀཏཱལེཏི** ནིམིཏྟཱརཏྠཡ བྷཱཝཏཱཀཱལེ། **ཨིཏརིཡཏཱི** ཡཾ ཡཱིཏྠཱིཙཏྟཀཏཱལཡཱིཏྠཾ, ཨིཏརིཡ ཡཏྠཾ སཏྠཡ "**སུཡཏམཏྠཾ་ ཡཏྠ་ སཏྠཡམཏྠཾ་ ཡཏྠ**"ཏི ཡཏྠཾ། སུཡཾ ཏི ཏཏྠིམཏཏྠཾ, སཏྠཡཏྠ མཏཏྠཾ ཏྠཏིཡིཏྠཏྠཡཏྠཾཏཱཀཏྠ སམཡཏྠཏྠཾ ཏོཏི།

༥༨. **ཏསྨཱཏི** ཡརིཀྐེཏྠཡ ཡཏྠཏྠ། **ཨེཝཾ་ ཡཏྠཡཏྠཾ་ ཡརིཀྐེཏྠཱི** ཡཏྠཡཏྠཡཏྠཾ ཡཱིཏྠཱིཙཏྟཀཏཱལཡཱིཏྠཾ ཡརིཀྐེཏྠཾ ཀཏྠ, ཨེཝཾ ཡཏྠཡཏྠཾ ཡཏྠ ཀཱསིཎམཏྠཾ ཡིསཏྠཀཏྠཱཏ ཡརིཀྐེཏྠཾ ཀཏྠ། **ཏྲཱཡཏྠཱིཀཱཏི** ཀཱཙཏྠཏྠཏྲཱཡཏྠཱིཀཱ ཨཏྠཡཏྠཏྠ **ཡཱིསཏྠཀཏྠཾ་ སམུཏྠཡཏི**། ཏསྨཱ ཏཾ ཨཏྠཏྠཏྠཏི ཡཏྠཏྠ། ཡཀཏྠཏྲཱཡཏྠཱིཀཱ ཡཏྠ ཡཏྠཏྠཏྠཱིཀཱཀཏྠཀཱཡཱ། ཏིཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཡཏྠ **ཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཾ་** ཀཏྠ། **ཏཏོ་ ཏུརཏྠཏྠཏི** ཡཏྠཡཏྠཏོ ཡཏྠཏོ, ཡཱིཏྠཏོ ཙ ཨཏྠཱིཾ ཨཏྠཡཏྠཏྠཾ། **ཀཱསིཎཏྠཏྠཏི** ཏཏྠཡཏྠཏྠཏྠཏྠཡཏྠ ཨིཏྠ ཀཱསིཎཏྠཏྠ།

**ཡཏྠཏྠཡེཏྠཏི** "ཨཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ ཡཏྠེ, ཡཱིཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཡཏྠཀཱ ཡཱིཏི"ཏི ཙ ཡཏྠཡཱིཏྠཏྠཡཱ། **ཀཱམེསུ ཨཱདཱིནཝཏྠི** "ཀཱམཱ ཏམེཏི ཨཏྠཱིཀཏྠཏྠཏྠ ཏིཏྠཏྠཏྠཏྠ, ཏིཏྠཏྠཏྠ ཨཏྠཏྠཏྠཏྠ, ཨཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ མཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ, སུཡིཏྠཏྠཏྠ ཨིཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ, ཡཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ ཏཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ, ཏྲཱཡཏྠཏྠཏྠ སཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ, ཨསིསཏྠཏྠཏྠ ཨཏྠཏྠཏྠཏྠ, སཏྠཏྠཏྠཏྠ ཡཱིཏྠཡཱིཏྠཏྠཏྠ, སཏྠསིཏྠཏྠ སཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ"ཏིཨཱདིནཱ (ཡཱིཏྠ༷ ཨཏྠ༷ ༤༧; མ༷ ནི༷ ཨཏྠ༷ ༡.༢༣༤) "ཨཏྠཏྠཏྠ ཀཱམཱ ཏཏྠཏྠཏྠ ཏཏྠཏྠཏྠཏྠ"ཏིཨཱདིནཱ (ཡཱིཏྠ༷ ༤༧; མ༷ ནི༷ ༡.༢༣༤; ༢.༤༢) "ཀཱམཏྠཏྠཏྠ ཏཏྠཏྠ ཏཏྠཏྠཏྠཏྠཾ, ཏྠཏྠཏྠ, ཏཏྠཏྠ, སཾཀཏྠཏྠཏྠ, ཏཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཾ, ཏྠཏྠ, ཏཏྠཾ, ཡཏྠཏྠཏྠཏྠ, ཨཏྠཏྠཾ, ཨཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ"ཏིཨཱདིནཱ ཙ ཨནེཀཱཀཱརཡཏྠཀཱརཾ ཡཏྠཏྠཀཱམཀཏྠཏྠཀཱམེསུ ཨཱདཱིནཝཾ དིསྭཱ ཡཏྠཡཏྠཏྠཏྠ། **ཀཱམནིསྶརཎཏྠཏི** ཀཱམཱནཾ ནིསྶརཎཏྠཏི, ཏཏི ཡཏྠ ནིསྶཏི། ཨཏྠཏྠཏྠ ཡཏྠཏྠཏྠཏྠ **སཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ ཨུཡཏྠཏྠཏྠཏི**། **ནེཀྑམྨཏི** ཏྠཏྠ། **ཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ** སཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ། "སཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ ཡཏྠ ཏཏྠཏྠ ཨཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ, སཏྠཏྠཏྠ ཏཏྠཏྠ ཨིཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ, སཏྠཏྠཏྠཏྠ སཏྠཏྠ ཡཏྠཏྠཏྠཏྠ ཡཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ"ཏི ཨིཏྠཾ **ཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ** ཏཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཾ **ཡཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ ཏྠཏྠཏྠཏྠ།** ཏཏྠཏྠཾ ཡཏྠཏྠཏྠ ཨིཏྠཏྠཏྠཏྠ **ཏཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ**, སཏྠཏྠཏྠཏྠ ཏྠཏྠཏྠ, ཡཏྠཏྠཏྠཏྠ, མཏྠཏྠ, ཏཏྠཏྠཏྠ ཙ ཨཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ ཨཏྠ། ཡཏྠ ཡཏྠ ཡཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ ཏཏྠཏྠཏྠཏྠ ཡཏྠཏྠ ཡཏྠཏྠཏྠཏྠ སཏྠཏྠ ཏཏྠཏྠཏྠཏྠ། ཡཏྠཏྠ –

"པབྲཱཧྨ པཙམཾ ཧྨཱནཾ, ནིབྲཱནཾ ཙ པྲིཔཤྩཱཏ།

སབྲེཔི གུསལྤ ཧྣམྤ, 'ནེཀྐམྨ'ཏྟི པཝུཙྩཏི"ཏི།། (ཨིཏིཝུ。ཨཊྛ。 ༡༠༩)།

**པལིཔྀགསུཁཱསསྩཱཏི** ཙིཏྟཔྀཔྀགཏིཔྀཔྀགཙྩ སུཁཱསསྩཱ། ཨིཙྪམིཏིཏི པཙྪཏི པདེཏི "ཨཱཏིསཾསདསྩཱཔྲི"ཏིཨཱདིནཾ པདཱནཾ ཨཏྠོ དཊྛོཏིཏི དཊྛབྦོ། **སམེན ཨཱགཱརེནཱཏི** ཨཏིཨུཏྟྲིཡནཨཏིམཏྟལོཙནཱནེ ཕྚཱཊྚཱ ནཱཏིཨུཏྟྲིཡནཱཏིམཏྟལོཙནསདྡྷཏིན སམེན ཨཱལོཙནཱཀཱརེན། **ནེམིཏྟཾ གཎྷནྟེནཱཏི** པཐཝཱིཀསིཎེ ཙཀྑུནཱ གཧེཏནེམིཏྟཾ མནསཱ གཎྷནྟེན། **ནཱཔྀཏབྦནྟི** ཏཔྤཔཕཾ ནེམིཏྟཀཏཾ ཕཊྛེཏབྦཾ ཨཱསེཔྀཏབྦཾ བཏུལཱིཀཱཏབྦཾ།

**ཙཀྐུ ཀིལམཏི** ཨཏིསུཁུམཾ, ཨཏིབྷཱསུརཉྩ རཱུཔགཏཾ ཨུཔནིཛ྄ཛྷཱཡཏོ པྲིཡ། **ཨཏིཔྀབྷཱུཏཾ ཧོཏི** ཨཏྠོ སབྷཱཝཔྀབྷཱཝཏོ། ཏཐཱ ཙ ཕཊྛོ ཝཱ ལཀྑཎོ ཝཱ ཨུཔཏིཊྛཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ "**ཏེནསྶ ནེམིཏྟཾ ནུཔྤཛྫཏཱི**"ཏི། **ཨཔྀབྷཱུཏཾ ཧོཏི** གཙྪེནླིལཝེན པེཀྑཏསྶ རཱུཔགཏཾ པྲིཡ། **ཙིཏྟཉྩ ལཱིནཾ ཧོཏི** དསྶནེ མཏྟབྦཱཔཱརཏྠཡ ཀོསཛྫཔཀྑཏོ། ཏེནཱཧ "**ཨེཝམྤི ནེམིཏྟཾ ནུཔྤཛྫཏཱི**"ཏི། **ཨཱདཱསཏལེ མུཁནིམིཏྟདསྶནེནཱ** པྲིཡཱཏི ཡཐཱ ཨཱདཱསཏལེ མུཁནིམིཏྟདསྶེ ཕུརིསོ ན ཏབྦ ཨཏིགཱལྷཾ ཨུམྨིལཏི, ནཱཔི ཨཏིམནྡཾ, ན ཨཱདཱསཏལསྶ ཕཎྜཾ པཙྩཱཔྀཀྑཏི, ནཱཔི ལཀྑཎཾ མནསི ཀརོཏི། ཨཐ ཁོ སམེན ཨཱཀཱརེན ཨོལོཀེནྟོ ཨཏྠོ མུཁནིམིཏྟམེཝ པསྶཏི, ཨེཝམེཝ ཨཡམྤི པཐཝཱིཀསིཎཾ སམེན ཨཱཀཱརེན ཨོལོཀེནྟོ ནིམིཏྟགྒཧཎཔྤསུཏོཡེཝ ཧོཏི, ཏེན ཝུཏྟཾ "**སམེན ཨཱཀཱརེནཱ**"ཏིཨཱདི། **ན ཝཎྞོ པཙྩཝེཀྑིཏབྦོཏི** ཡོ ཏཏྠ པཐཝཱིཀསིཎེ ཨརུཎཝཎྞོ, སོ ན ཙིཏྟེཏབྦོ། ཙཀྑུཝིཉྙཱཎེན པན གཧཎཾ ན སཀྐཱ ནིཝཱརེཏུཾ། ཏེནེཝཱཧ "ན ཨོལོཀེཏབྦོ"ཏི ཨཝཏྭཱ པཙྩཝེཀྑིཏབྦོཏི ཝུཏྟཾ། **ན ལཀྑཎཾ མནསི ཀཱཏབྦནྟི** ཡཾ ཏཏྠ པཐཝཱིདྷཱཏུཡཱ ཐདྡྷལཀྑཎཾ, ཏཾ ན མནསི ཀཱཏབྦཾ།

ཏེསུ གཧེཏབྦཏྟཱ "ཝཎྞཾ ཨམུཉྩིཏྭཱ"ཏི ཝུཏྟཾ ཝཎྞཝསེནེཝ ཨཱབྷོགོ ན ཀཱཏབྦོ, སོ པན ཝཎྞོ ནིསྶཡགཏོ ཀཱཏབྦོཏི དསྶེཏུཾ ཨཱཧ "**ནིསྶཡསཝཎྞཾ གཧེཏྭཱ**"ཏི། ནིསྶཡེན སམཾ ཨཱཀཱརསཏྟེནྟོ སོ ཝཎྞོ ཏཔྤ པཐཝིཡཱ སམཾ ཏནཏིཀཾ ཀཏྭཱ, ཝཎྞེན སཧེཝ "པཐཝཱི"ཏི མནསི ཀཱཏབྦནྟི ཨཏྠོ། **ཨུསྶདཝསེན པཎྞཏྟིདྷམྨེ** པཐཝཱིཏྟཾཔྤ ཨུསྶནྣབྷཱཝེན སནྟེཏི ཨཏྠིཀཱབྷཱཝེན སསམྦྷཱརཔཐཝིཡཾ "པཐཝཱི"ཏི ལོཀཝོཧཱརོ, ཏསྨཱ པཎྞཏྟིདྷམྨེ **ཙིཏྟཾ པཋཔེཏྭཱ** "པཐཝཱི, པཐཝཱི"ཏི **མནསི ཀཱཏབྦཾ**། ཡདི ལོཀཝོཧཱརེན པཎྞཏྟིམཏྟེ ཙིཏྟཾ ཋཔེཏབྦཾ, ནཱམཎྞཏྟཾཔསེནཔི པཐཝཱི མནསི ཀཱཏབྦཱ ཧོཔེཡྻཱཏི, ཧོཏུ, ཀོ དོསོཏི དསྶེཏུཾ "**མཧཱི མེདིནཱི**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཡམིཙྪཏཱིཏི** ཡཾ ནཱམཾ ཨིཙྪཏི ཨིཙྩཏི, ཏཾ **ཝདཏབྦཾ**། ཏཉྩ ཁོ **ཡདསྶ སཉྙཱནུཀཱུལཾ ཧོཏི** ཡཾ ནཱམཾ ཨསྶ ཡོགིནོ སུཁེ ཏཏྠ གཧེཏསཉྙཱཔསེན ཨནུཀཱུལཾ པཙྩུཔཊྛཱ, པགུཎཏྭཱ ཝཱ ཨུཔཏིཊྛཏི, ཏཾ **ཝདཏབྦཾ**། **ཝདཏབྦནྟི** ཙ པཙམསམཱཀཱུརེ གམྨཏེ ཝཱཏཱིཔིདཝཔི ཧོཏིཏི ཀཱཏབྦཾ ཝུཏྟཾ, ཨཝཙརིཡེན ཝཱ ཝདཏབྦཾ སཀྐཱཡ། གཾ ཝཱ བཏུཏྟ, ཝཱཀཙཱུབྷཱིཡེབྷིཡ པཝུཏྟེཏི དསྶེཏུཾ "**ཨཔིཙ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཀཱཡེན ཨུམྨཱིལེཏྭཱ ཀཱཡེན ནིམྨཱིལེཏྭཱཏི** ཀིཏྟཱི ཀཱལཾ ཙཀྑཱུ ཨུམྨཱིལེཏྭཱ ནིམིཏྟགྒཧཎཝསེན པཐཝཱིམཏྟཾ ཨོལོཀེཏྭཱ ཕུན ཀིཏྟཱི ཀཱལཾ ཙཀྑཱུ ནིམྨཱིལེཏྭཱ ཨཱཝཛྫིཏབྦཾ། ཡཱཝ ཀཱལེན ཨོལོཀེཏྭཱ གཱཧེཏཾ, ཏཱཝ ཀཱལེན ཕུན ཏཾ སམཏྟཏྟེཏབྦཾ།

༥༧. **ཨཱཝཛྫམཱནཱཀཱལྕིཏི** མཏྟཱཝརིཀཱཛྫཱཝན་ཀོཙརཱུཔཾ ཨུཔཀཱལྕིཏི། **ཏཏྠ** ཨུགྒཧནིམིཏྟཾ། **ན ཏཱཝ ཛཱཏེ ནིསྟིཡཏབྦཾ**། ཀསྨཱ? ཡདི ཨུགྒཧནིམིཏྟེ ཛཱཏེཔི པཐཝཱིམཏྟཾ ཨོལོཀེཏྭཱ ཛཱཡེཏི, པཏིཝཱཏཾནིམིཏྟཛཱཏེ ན སིཡཱ། སཱཔིཔཏྟེན ཙ ན ཨོལོཀེཏུཾ ན སཀྐཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ "**ཨཏྠོ ཕཱསནིཏྠཾ པཝིསིཏྭཱ**"ཏིཨཱདི། ནིསྶཡཏྠཱཝེ ཨེཀཱཔཝེལིཀཱུཔཧནཱཀཏཾ, པརིསྶཡཝིཏིཝནཏྠཾ **གཱཏྟརདནྟཱཔནཀཾ**། སཐེ ནཱསཏི, ཨཔྤནེན ཏཱཔེདཔྦནྟི སཔྤྲིཏྟ། ཕཱསུཀཱནེསུ ཨསཔྤཡེསུ **ཀིནཙིདཔི** ཨསཔྤཡེན ཀཱརཎཝཱུཏེན། **ནེམིཏྟཾ ཨཱཔཛྫཏི** ཡཱཔཛྫཏཾ ཨུགྒཧནིམིཏྟཾ གཱཏེཏྭཱ། **སམཎྞཱཏཱི ཏབྦཏི** ཨཱཔཛྫཏབྦཾ ནིམིཏྟཏི ཨཏྠཱཡོ, སམྨཱ ཝཱ ཨཏུ ཨཏུ ཨཱཏརིཏབྦཾ གཱམྨཝཏྟེ ཨཏྠོ། **ཏཔྤཏཾ པྲིཏཔྤཏཏེ** ཏཔྤཏཾ, སཔྲིསིསཾ ཏཔྤཏཾ ཙ "ཏཔྤཾ, པྲིཏཔྤཾ"ཏི ཙ ཨེཝཾ ལཛྫཱཏམེན བྷཱཝཏཾཙིཏྟསམུཔྤཛྫེན སམྦྷཱཀྐཔྲེན ཨཱཏནཏཔརིཡཱཏནཏཀོཙྩེན ཨཔཏྠཱཔརཾ པཊྛཱཔེན གམྨཝཏྟཾ ཨཱཏཏཾ, པརིཡཱཏཏཉྩ ཀཱཏཝཾ, བཱཧུཏྟཔྲིཏཔྤ མཏསིཀཱཏ པཏྟུཡཾ པཔཊྛཏཏཝཏི ཨཏྠོ། **ཨེཝཾ ཀརོཏྟསྶཱཏི** ཨེཝཾ གཱམྨཝཏཾ ཏཔྤཏཾ པྲིཏཔྤཏཾ ཀརོཏྟསྶ། ཡཐཱ བྷཱཝཏཱ པཝཏྟཏཔཾ པྲིསིསཾ ཨཱཔཏཾ, ཨེཝཾ ཨཏུཡུཛྫཏསྶ། **ཨཏུཀྐམེནཱཏི** བྷཱཝཏཱཏུཀྐམེན། ཡཐཱ སཱཏྟཱཏཱི ཨེཏྟིཡཱཏི སུཔྲིསདཱནི ཏིཔྤཱནི པཝཏྟཏཱི, ཏཐཱ ཨཱཏྟིཡཱཏཱིཏཾ ཏཱིཏྟཱཔྲེན ཨཱཏཏཾཡཔྟམཔྟཏྟེཏི སཏྟེཏི བཡེཏི ཡཏྟུཔཏྟཱཏི པྲིཏཔྤཏྟཱཏི ཀཱཔུཔཏྟཏྟཏེཔ ཧྨཏཏྟཏི བཏྟེཏི ཏུཏྟ པཱུཏུཏྟཔཏཏེ། ཏཏོ ཨེཔ ཏིསཾ

ཨུཧྲེཡེཔཙྪཏྲིཀཱཧྲུཏ ཀཱམཙྪཏྟཡོ སཏྟིཾ དཏེཀཱཧྲེཏི པཱཔཏྲམྨེཏི ཡེདྲུཏྲི ཏྲཔཏྟི, པཏིཏྲཱཝཱཏིམིཏྲཔྲཏྲིཡཱ སཏྟིཾ ཏཾ ཨཱརཏྲ ཨུཔཙྪརཛྫཏྟཾ ཨུཔྲཛྫཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "**ཏྲིཔཱརཀྟཏྲི ཡེཀཱཔྲཏྲིཏྲི**"ཏིཨཱདི། ཏཏྲ **སཏྟིསྲིཏཏྟིཏི** སམྨདེཔ སྲིཏཏྟི, ཨུཔསམཏྟིཏི ཨཏྲྠོ།

**ཨིམསྨིཾ** པཏིཏྲཱཝཱཏིམིཏྲཱ། ཨཏྲུལིཔདཔྲཙྪིཔདྲདེཀོ **ཀཱསིཙྪདེསོ**། ཨཱདྲཱསམཏྲལྦུཔམྨདྲིཏི ཨུཀྐཏྟཏིམིཏྲཧྲོ པཏིཏྲཱཝཱཏིམིཏྲཱ སུཔརིསུཏྲཏྟཾ, སཏྟསུཝུམདཏྟ དསྶེཏི། **ཏཏྟ ཕོ** པཏིཏྲཱཝཱཏིམིཏྲཾ **ཏེཔ པཏྟཔཏྟཾ ཏ སཏྟཏཔཏྟཾ** ཨཔརམཏྲུསཏྲཱཔཏྲཱ། **ཡཱིདིསཏྟི** པཏྟསཏྟཏཔཏྟཾ། **ཏིལཀྐཙྪཏྲཏཏྟི** ཨུཔྲདྲིལཀྐཙྪཏྲཡུཏུཔཡེཏྲཾ, ཨཏིཙྪཏྲིལཀྐཙྪཏྲཡཀྐིཏྟཾ ཡཱ། ཡདི **ཏ པཏེཏྟཾ ཏྲདིསཾ** པཏྟདིཔཏྟཾ, ཀཱཔཾ ཛྫཏཱ ཨཱརམྨཙྪཏྲཱཡེཏི ཨཱཏ "**ཀོཔལཀྐི**"ཏིཨཱདི། **སཀྐཛྫཏྟི** ཏྲཱཔཏྲསཀྐཛྫཏིཏྟཾ, ཏྲཱཔཏྲསཀྐཡ སཀྐཏམཏྟཾ། ཏ ཏི ཨསཏྲཱཔཏྲཱ ཀཱཏྟོཙྪེ སམྨུཏྲཾ ཨཏྲཱ། ཏེཏྲཏ "**ཨུཔཏྲཏྲཀཱརམཏྲ**"ཏྟི།

༥༨. **ཡེཀཱཔྲིཏྲཏེཔ སཏྟིསིཏྟཔ**, ཏ པཏ ཏདཏྲཾ ཨུསྨཏོ ཀཱཏཏྲེཏི ཨཏྟིཔྲཡོ། "ཨུཔཙྪརསམྨཏྟིཏྲ"ཏི ཝུཏྟི ཨིཏརེཔི སམྨཏྟི ཨཏྲིཏི ཨཏྲཏོ ཨཱཔཏྟཏྟི ཏསྶི དསྶེཏུཾ "**ཏུཡིཏྟཾ ཏི སམྨཏྟི**"ཏིཨཱདི ཨཱརཏྟཱ། **ཏྲིཏྲཀཱརིཏྲིཏི** ཛྫཏཏྟམྨཏྟཾ པཏིཔཀྐཏུཏྲིཏྲཡོ, ཐིརཏྲཱཔཔྲཏྟི ཏྲཏི ཨིམེཏི ཏྲིཏི ཀཱརཆེཏི། ཨིཏྲཏི ཏྲཏི ཀཱརཏྟཏི ཨཔཏྲམྨུཁེན དསྶེཏུཾ "**ཨུཔཙྪརཏྲཱམིཡཾ ཝཱ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨུཔཙྪརཏྲཱམིཡཏྟི** ཨུཔཙྪཏྲཔཏྲཱཡཾ། ཡདིཔི ཏཏྲ ཛྫཏཏྲཏི པཏྲཏྲཏི མཏྟཀཏྲཔྲཏྟཏི ཏ ཨུཔྲཛྫཏྟི, ཏེསཾ པཏ པཏིཔཀྐཏྲམྨཾ ཡེཀཱཔྲཏེན ཙིཏྟཾ སམྨཏྟིཡཏི། ཏེཏྲཏ "**ཏྲིཔརཙྪཔྲཏྲཏེན ཙིཏྟཾ སམྨཏིཏྟཾ ཧོཏྲི**"ཏི། **པཏིལཱཏྲཏྲཱམིཡཏྟི** ཛྫཏཏྲ ཨཏྟིཀཱསྨཔཏྲཡཾ། ཏཏྲ ཏི ཨཔྲཏྲཔཏྲཾ ཛྫཏཏྲམྨཾ ཨུཔྲཏྟིཡཱ ཙིཏྟཾ སམྨཏྟིཡཏི། ཏེཏྲཏ "**ཨཏྲཔྲཏཏྲཔེཏྲ**"ཏི། ཙིཏྟཾ སམྨཏིཏྟཾ ཧོཏྲིཏི སམྦྲཏྟོ།

**ཏ ཏྲམཛྫཏྲིཏི** ཏ ཛྫཏཏྲམྨཏི, ཏ ཏྲཱཔཏྲཝཾ པཏྟཏྲིཏི ཨཏྲྠོ། **ཙིཏྟཏྟི** ཛྫཏཙིཏྟཾ། **ཀོཔལསྶི རཏྟཾ ཀོཔལསྶི དིཔསཾ ཏིཏྲཏྲིཏི** སམྦྲཔཏྟིཔེཡཾ སཏྟཡཱཏ། ཨུཔཙྪརཏྲཱམིཡཾ ཏེམིཏྲཔཏྟཾ ཡུཏྟཏི ཀཱཏྲ ཝུཏྟཾ "**ཏེམིཏྟཾ པཏྟིཏྲ**"ཏི། **ལཏྲཔརིཏྲཏིཏི** ལཏྲཨུཔཙྪརཛྫཏྲཔརིཏྲཏེ། ཏེམིཏྟི ཨཔྲིཏྲཏྟི ཏདྲརསྨཙྪཛྫཏྲསྶི ཨཔརིཏྲིཏམེཔ ཏོཏི, ཏེམིཏྟི པཏ ཨཱརཀཱཏྲཏྲཔེཏ ཡིཏཏྲི ལཏྟཾ ལཏྟཾ ཛྫཏསྶི ཡིཏསྨཏི ཏདཡཏྲཔྲཏིཏོ། ཏེཏྲཏ "**ཨཱརཀཱཏྲསྶི**"ཏིཨཱདི།

སཏྲསཔྲཡཔཏྟཏ

༥༩. "ཏྲཔརཏྟ ཏོཏྲི"ཏི པཏྲ ཡཏྲ ཏྲཔརཾ ཏོཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ "**སཏི ཨུཔཏྲཏི, ཙིཏྟཾ སམྨཏིཡཏྲི**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཡཏྲལཏྲཀྐི ཏེམིཏྟཾ ཏཏྲ སཏིཾ སུཔཏྲིཏཾ ཀཱཏྲ ཨེཀཱགྒཏཾ ཡེཏྲཏྲཏྲ ཐིརཾ ཏྲམ ཏོཏི, སུརཀྐིཏཏྟཱ། **སཏི**-ཀྐཏཏེཏ ཙིཏྟ སམྦྲཛྫཏྟཾ, སམྨཏྟིཀྐཏཏེཏ ཀྐིརིཡཏྟ སཏྲཏིཏཾ ཏོཏི ཏྲཏཏྲརིཡཏྲཔཏོ། **ཏཏྲཏི** ཏིསུ ཨཱཔྲཏྲསུ། **ཏྲིཀི ཏྲིཏྲིཏི** ཨེཀེཀསྨིཾ ཨཱཔྲཏྲསི ཨཔྲཏྲཨཔྲཏྲཏྲཏྲཏེ པཏསཏེཡཏྲམེཏ ཏཡོ ཏཡོ དིཔཏྟེ **པཏསིཏྲཱ**།

ཨུཏྟརེན **པཱ ཏཀྐིཙེན པཱཏི** ཝུཏྟཾ ཀཱམཏཀཱམཏེ སྲུཏིཡཱཏྲིམུཁཏྲཔཏེཡཱརཙྪཏྲཏྟི། སཏྟཱཏྟཏྲཔྲམྨཾ **དིཡཏྲཀོསཾ**།

**ཏཏྲིཾས ཏིརཙྪཱཏཀཱཏྲཏི ཏྲཛྫཀཱཏྲདེཀོ** (དཱི༌ ནི༌ ༡.༡༧; མ༌ ནི༌ ༢.༢༢༣; སཾ༌ ནི༌ ༥.༡༠༨༠; ཨ༌ ནི༌ ༡༠.༦༩; པཱཙི༌ ༥༠༨) སཏྟཡཱཏ། ཏྲ ཏི པཱཡིཡཾ སཏྟཏྲཏོ ཨཏྲཀཏྲཔི ཨཱརཀྐཏྲཏཏཏིཏྲིཔཀཱཏྲ ཨིཏི-སཏྲེན སཏྲཏིཏྲ སཀྐམྨོཀཱཏྲཾ ཏིརཙྪཱཏྲཔཏོ "ཏཏྲིཾས ཏིརཙྪཱཏཀཱཏྲ"ཏི ཝུཏྟཱ། **ཏསཀཱཏྲཔཏྟཏིཏྲིཏཏྟི** "ཨཔྲིཙྪཏྲ, སཏྟཏྲི, པཡིཡེཀོ, ཨསིསཏྲཱ, ཡཱིརིཡཱརསྨྲ, སྲིཡ, སམྨཏྲ, པཏྟ, ཡེམུཏྟི, ཡེམུཏྟིཏྲཀཙྪདསྶན"ཏྟི ཨིམཱཏི ཨཔྲིཙྪཀཱཏྲིཏཾ པཏྲཏི, ཏཏྟིཏྲིཏཾ ཏྲཏཾ **སཔྲཡཾ**།

**ཨཏིརཙྪཱཏཀཱཡིཀོཏི** ཏཏིརཙྪཱཏཀཱཡིཀོ, ཏིརཙྪཱཏཀཱཏྲ ཡེཏྟུཾ ཏྲཏྲིཀཱ ཀཱམྨཏྲཏཔཏིསཾཡུཏྟམེཔ ཀཱཐཾ ཀཱཡེཏྟིཏི ཨཏྟིཔྲཡོ། **སྲིལཾདིཀྐཏསམྦཏྟྟཏི** སྲིལསམྨཏྟིཨཱདིཀྐཏསམྦཏྟྟཏྟཾ། ཡོ ཏི སམྨཏྟིཀཱམྨཏྲཏིཀོ, སམྨཏྟིཀཱམྨཏྲཏྲ ཡཏྲ པཏྲཾ པཏྟི, སོ ཨིམསྶ ཡོཀཱཏོ སཔྲཡོ། ཏེཏྲཏ "**ཡཾ ཏིསྶཡཏྲ**"ཏིཨཱདི། **ཀཱཡདཡྲིཏཙྪཡོཏི** ཀཱཡསྶ སཏྟཔྲཏཡོསཏྲཔྲསུཏོ། ཡཾ སཏྟཡ ཝུཏྟཾ "ཡཔཏྲཏྲཾ ཨུདཏྲཔདིཏཀཱ ཏྲཀྐིཏྲ སེཡྻསུཁཾ པསྶསུཁཾ མིདྡྷསུཁཾ ཨཏུཡུཏྟོ ཡེཏརཏྲི"ཏི (དཱི༌ ནི༌ ༣.༣༢༠; མ༌ ནི༌ ༡.༡༨༦; ཨ༌ ནི༌ ༥.༢༠༦)།

སྟོཏྲཾ ཡེཤྲུཥྐེན མཧཱུརཤྲཱིལརསཔྲསེན སཧྲཉཾ ཨུཔཡོགཾ གཙྪཏི དཀྵིཎཱདིཥུ ཏཐཱ དཪྴནཏོ། གཱཏྲཱཀཱདིརཙྪཱ པན ཀིཐཾ ཨབྷིསནྡྷཱརཀཱ ཨེཏྠཱདི ཨཱཧ **“གཱསྟཱཾ མཧཱུརཾ, གཱསྟཱཾ ཨཏྲིལཾ སམྦྷཡཾ ཏཏྲཱི”**ཏི།

**ཡསྨིཾ ཨོརིཡཱུཔཆེ** ཨཱཙྪརཙྪཱཏི, ཕཏྲམཱནེ ཕཱ, ཡསྨིཾ ཕཱ ཨོརིཡཱུཔཆེ པཕཏྲམཱནསྨཱ། **ནེམིཙྪསེཕནབཙྪལསྨཱཏི** ནེམིཙྩེ ཨཱསེཕནབཙྪལསྨ པཏིཙྪཱགནེམིཙྩེ ཕེསཡཙྪཱཏི ཙྪཱཕནམནསིཀཱརཾ བཙྪལཾ ཨཱསེཕཏྲཱསྨ, ནེམིཙྪསྨ ཕཱ གོཙརཙྪསེཕནཕསེན ཨཱསེཕནབཙྪལསྨཱ། ཡེན ཏེ ཙྪཱཕེཏྲསྨ ཙྪཱཕནཱསེཕཏྲ, ཏེན གོཙརཙྪསེཕནཱཔི ཨེཙྪཱཏཙྪཱཏི།

## དསཕིཙྪཨཕྲནཱགོསལྷཕཙྩན

༨༠. ན ཏོཏི ཨཕྲནཱ། ཡེན ཕིཙྩིཏྲ ཨཕྲནཱཡཾ ཀུསལོ ཏོཏི, སོ དསཕིཙྪོ ཕིཙྪི **ཨཕྲནཱགོསལྷཾ,** ཏཙྪིབྷཏྲཾ ཕཱ ཏཱཏཾ། **ཕཏྲུཕིསདགོརིཡཏོཏི** ཕཏྲུཾ ཕིསདགྲཱཕཀཏྲཱཏོ ཨཕྲནཱགོསལྷཾ ཨེཙྪཱཏིབྷཏྲེ སམྦྷཏྲཱ། ཨེཕཾ སེསེསུཔི།

༨༡. ཙྪཏྲཙྪཏྲསིཀཱནཾ ཏི པཕཏྲིཙྪཱནཙྪཱཕཏྲ སཏྲིཾ, ཏཕྲཏེབཏྲནེ ཙྪཕཏྲནྡིནེ ཙ ཨོཙྪ “ཕཏྲུནྡེ”ཏི ཨཏྲིཕྲེཏྲནེ། ཏྲནེ ཡཕྲ ཙྪཏྲསྨ སུཏྲཱཕཏྲནེ ཏོཏྲི, ཏཕྲ གཱརཏཾ ཏེསཾ **ཕིསདཙྪཱཕཀཱརཏཾ།** ཏེན ཕུཏྟཾ **“ཨཛྫྷཏྟིཀཱཏྲཏིཏྲན”**ཏྲེཨཱཏི། **སཏྲིཾ ཕཱཏི ཕཱ-སཏྲོ** ཨཏྲུནཕྲཡུཏྲོ, སཏྲིཾ སེཏམལཕྲཏིཏཾ ཕཱ ཨཕྲིན ཕཱ ཨཕཕྲུཏྲགིཙྪཱན ཕིཏྲཱཏྲིཏྲཏྲི ཨཏྲིཕྲཡོ། **སེཏྲསཏཾ ཕཱཏི ཕཱ-སཏྲེན** པཏྲཏྲིནཕྲི སཏྲཏོ དཏྲཕྲོ། ནཏྲ ཙྪཡཾ ནཡོ ཁེཏྲཱཀཔལིཕོཏྲུཔཙྪཏིན སཏྲཏིཏོ, ཕུན ཀཱཕྲ ཕུཏྲཏི? སཙྪཾ སཏྲཏིཏོ, སོ ཙ ཁོ ཙྪཱཕཏྲཱཡ ཨཱརམྨཱཀཱལེ། ཨོཙྪ པན ཨཱརཏྲཱཀཱམྨཙྪནསྨ ཨུཔཙྪཱརཙྪཱནེ ཚཏྲ ཨཕྲནཱཡཔརིཕཱསཾ ཕཱསཏྲསྨ ཀཱལཏྲརེ ཏྲཱཏི ཏཕྲཡཏེཡཏྲི ཨཕྲནཱགོསལྷཡ ཕུཏྲཱ། **ཨཕིསདེ** སཏི, ཕིསཡཙྪཱཏི ཕཱ། ཀཐཾ ཙྪཱཕནམནུཡུཏྲཏྲསྨ ཏྲནེ ཕིསཡོ? ཨཏྲརཏྲཏྲ པཕཏྲནཀཱཙྪཏྲཕྲདཕསེནེཡཾ ཕུཏྟཾ། ཏི ཏི ཙྪཏྲཕྲཏྲ ཙྪཏྲིཀཱཏྲཡ ཨཕརིསུཏྲཙྪཱཕཏྲཡ སཾཕཏྲཏྲི། **ཙྪཏྲཙྪཏྲསིཀཱསུ** ནིསྨཡཏྲིཔཙྪཡཙྪཏྲིསུ། **ཏྲཏྲཾསྤིཏི** པི-སཏྲོ སམྦྲིཏྲནེ། ཏེན “ན ཀེཕལཾ ཏྲཾ ཕཏྲུཡེཕ, ཨཐ ཁོ ཏསྨིཾ ཨཔརིསུཏྲེ ཏྲཏྲཾསྤི ཨཔརིསུཏྲེ ཏོཏི”ཏི དསྶེཏི། ཏྲཾསཕྲཡུཏྲཏཾ པན ཨཔརིསུཏྲཏྲ ཨཕྲུཏྲསིཏྲ, ཏྲཏྲཾསྨ ཙ ཕིསུཾ གཏྲཾ ཨཕྲནཱཡ བཏྲུཀཱརཏྲ། ཏཕྲ ཏི ཏྲཾ “དཏྲཏྲིཏྲཾ, བིཕྲཏྲིཏྲཾ”ཏྲེ ཏྲཏྲཾསུཕེན ནེཏྲིཏྲཾ། ནིསྨཡནིསྨཡོཔི ནིསྨཡོཏྲིཕ ཕུཏྲཏྲིཏི ཨཱཏྲ **“ཏྲིཡཀཱཡཕྲིཀཱཕཏྲིཏིཕཏྲནེ ནིསྨཡཱ”**ཏི། ཏྲཏྲེ ཨཕིསདེ ཕིཡཕྲཏྲཏྲཕཏྲ ཕིཡ སམྦྲིཏྲཏྲཕཏྲཔི པཏིཏྲཏྲཕ ཏོཏིཏི དསྶེཏུཾ **“ཨཔརིསུཏྲེན ཏྲཏྲེཏྲ”**ཏི་ཨཱཏྲི ཕུཏྟཾ། ཏཐཱ **གཏྲཏྲཏྲཏྲེ** སམཡགཏྲཏྲཏྲཾ ཨཱཏྲ། **ཕུཏྲཱིཾ** ཨཏྲཕྲཏྲཏྲཏྲེན, **ཕིཏྲུལཱིཾ** གཱཏྲཏྲཏྲེན, **ཕེཕུལྷཾ** སཏྲོ ཕསིཏྲཏྲཕྲཏིཡཱ ཕེདིཏྲཏྲཾ། **ཕིསདེ** པཏྲཏྲི སུཀྲཔཀྲོ, ཏཏྲ ཕུཏྲཕིཔརིཡཱཡེན ཨཏྲོ ཕེདིཏྲཏྲོ།

༨༢. **སམཏྲཕཀཱརཏྲཏྲེ** གིཏྲཏྲོ ཨནུཏྲཏྲཏྲིཀཱཕཀཱརཏྲཾ། ཡཕྲཏྲཙྪཡཾ སཏྲིཡཱུཕཏྲཏྲིཾ ཨཏྲིཏྲོཕྲགིཏྲཏྲ པཏྲཏྲརཏྲཕེན, པཙྪཡ ཨཕིསདཏྲཡ, ཕཱིརིཡཱདིཏྲཾ ཙ སིཏིལཏྲདིཏྲ **སཏྲིཏྲིཡཾ བལཕཾ ཏོཏི།** ཏིཏྲཏ **“ཨོཏྲཏྲེ མཏྲཏྲེ”**ཏི། **ཏཏོཏི** ཏཏྲ སཏྲིཏྲིཡཏྲ བལཕཏྲཏྲོ, ཨོཏྲརེསཏྲ མཏྲཏྲ། གོསཛྫཔཱཏྲེ པཏིཏྲཾ ཨཏྲ སཏྲུཏྲཏྲཏྲཾ པཀྲཏྲཾ ཨནུཕལཕྲཏྲཾ པཀྲོ, པཀྲོཔ གིཏྲཾ, **པཀྲཏགིཏྲཾ** གཱཏྲཾ ན སཏྲོཏྲིཏི སཏྲཏྲིཏྲཾ། ཨཱརཏྲཏྲཾ ཨུཔགཏྲ ཚཏྲཾ, ཨནིཏྲཏྲཾ ཕཱ **ཨུཔཏྲཏྲཾ,** ཕིཏྲིཔཔཏེཔཏྲ། ཡེན ཕཱ སཏྲུཏྲ ཨཕིཏྲིཏྲ ཏོཏྲི, སོ **ཨཕིཏྲིཡོ།** ཏྲུཔགཏྲཾ ཕིཡ ཙཏྲཏྲ ཡེན ཕཱཏྲཕཏྲོ ཕིསཡསཏྲཕྲཾ པཏྲཏི, ཏྲཾ **དཏྲནགིཏྲཾ གཏྲཾ ན སཏྲོཏི** བལཕཏྲ སཏྲིཏྲིཡེན ཨཏྲིཏྲཏྲཏྲ། སཏྲཏྲཏྲཏྲིསུ ཏི ཨོཏྲཏྲཾ གཱརིཏྲཾ སཏཔཕཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཾ ཨོཀཱརསཏྲཕསེནེཕ ཨཏྲསིཏྲཏྲ, ན ཨཏྲཏྲ། **ཏཏྲཏི** ཕུཏྲམེཕཏྲཾ གཱརཚཏྲཕེན པཏྲཏྲམསཏི །

**ཏཏྲེ སཏྲིཏྲིཡཾ། ཏྲཏྲསཏྲཕཔཏྲཏྲཕེཏྲཏྲེཏྲཏི** ཡཏྲ སཏྲིཡཱུཕཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲརཏྲིཀཏྲེ ཨཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲིསཡཕྲཕཏྲིཡ སཏྲིཏྲིཡཾ བལཕཾ ཏྲཏྲཾ, ཏཏྲ པཏྲཏྲཡཔཏྲཏྲཡཕྲཏྲཏྲིཏིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཡཕྲཕཏྲོ ཕཏྲིཏྲཏྲེན། ཨོཕཏྲཏྲ ཨོཕཾཏྲཏྲཏྲཏྲཡེན སཏྲཕཏྲརསཏྲོ པརིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཕིཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲིཏྲོཏྲཏྲ ན ཏོཏི, “ཨཡཾ ཨིམིསཾ ཏྲཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲོ”ཏི པཏྲིཏྲཏྲཏྲཕེན པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲསཡཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཡཏྲཏྲཏྲ ཏི ཡཏྲ སཏྲཏྲཡ བལཕཏྲཏྲཏྲེ པཏྲཡ མཏྲཏྲཏྲཏྲོ ཏོཏི, ཨོཕཾ པཏྲཡ བལཕཏྲཏྲཏྲེ སཏྲཏྲཡ མཏྲཏྲཏྲཏྲོ ཏོཏྲིཏི། ཏེན ཕུཏྟཾ **“ཏྲཾ ཏྲཏྲསཏྲཕཔཏྲཏྲཕེཏྲཏྲེན ཏྲཡེདཏྲཾ”**ཏྲེ།

**ཏཏྲ ཨམནསཱིཀཱརེནཏི** ཡེནཱཀཱརེན ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲིཏྲིཡཾ བལཕཾ ཏོཏི, ཏེནཱཀཱརེན ཏྲཏྲཏྲཏྲཡ ཨནཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲོཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། ཨོཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲིཏྲིཡཏྲ བལཕཏྲཏྲཏྲོ, ཨཏྲཏྲ ཕཱ པཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲ གིཏྲཏྲཏྲཡེན, ཕཱིརིཡཱདིཏྲཾ ཕཱ མཏྲཏྲཏྲཏྲཡ། ཏཐཱ པཏྲམཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ དསྶེཏོ, ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པན ཡཕྲ མནསི གཱརོཏོ

ཕླཱིརིཡཱུདྲིནཱཾ མཧཱགཱིརྟཧཏྟཡ སརྦྦཱརྠེཡཾ བལཕཾ དྲཧཾ, དཐྲ ཨམཱནསིཀཱརེན ཕླཱིརིཡཱུདྲིནཱཾ པཏཱགཱིརྟཧྲཱུཕཱུཕཧེན མཱནསིཀཱརེན སརྦྦཱརྠེཡཾ དེདེ སམརསཾ གཱརྻེཧེན རྟཔེདཐྲཱ། ཨིམིདྲ ནཡེན སེསིཧྲིཡེསུཔི རྟཔནཕེཧྲི ཕེདེདབྲཱ།

**ཕཱཀཱལིཧྲིརཕཧྲུ**ཏི སོ དེ ཨཱུཡཱསྨ སརྦྦཧྲིསུཧྲདཏྟཡ གཱཧྲཧྲིཀཱུརྻ སརྦྦ རྟཔཀཱཡདསྣཱནཕཱུསུརྟ ཨེཕ ཧུདྲ ཕེདརཧྲེ སརྦྦཧ “གཱཾ ཏེ, ཕཱཀཱལི, ཨིམིདྲ ཕྲུཏིཀཱཡེན དེཧྲེན? ཡོ ཁོ, ཕཱཀཱལི, ཧྲཱཾ པསྦཏི, སོ མཾ པསྦཏི”ཏིཨཱུདིདྲ (སཾ. ནི. ༣.༨༧) ཨོཕདིདྲ གཱམྦཱུབྲདེ ནེཡཻཧྲིདེཔི ཏཾ ཨནནུཡུཧྲཧྲེ པཧྲམིརྟ ཨཧྲཱུནཾ ཕེནིཡཱུཏིདུཾ པཡཱུཏབྲཱུནཾ ཨཧྲིརུདི། ཨཐ ནཾ སབྦྲ ཡབྲཱུནིསིཧྲེཕ ཨོབྲཱུསཾ ཕེསཧྲཱེཧྲེ ཨཧྲཱུནཾ དསྣེདྲ –

> “ཕཱུམོཧྲེཧབཧུཡོ ཧྲིཀྲུ, པསཧྲེ བུདྡྷསཱུསནེ།
>
> ཨཧྲིགཱཧྲེ པདཾ སཧྲཾ, སཁྲཱརཱུཔསམཾ སུཁ”ཧྲི།། (ཧྲ. པ. ༣༨༡) –

གཱཐཾ ཕཧྲ “ཨེཏི ཕཱཀཱལཱི”ཏི ཨཱཧ། སོ ཏེན ཨམཏེནེཕ ཨཧྲིསིཧྲེ དཧྲུདུཧྲེ ཧུདྲ ཕེཔསྣཱུནཾ པཧྲུཔེསི། སཧྲཱུཡ པན བལཕཧྲཱུཕརྟ ཕེཔསྣཱུནཱུཕཱེིཾ ན ཨོཏརི། ཏཾ ནཧྲ ཧྲགཱཕྲ ཨིཧྲིཡསམཏཾ པཏིཨཱུདེཧྲེ གཱམྦཱུབྲཱུནཾ སོཧྲིཧྲ ཨདཱུསི། སོ སབྦྲཧ དིཧྲནཡེན ཕེཔསྣཱུནཾ ཨུཡྻཱུཀྲཱུཔེཧྲ མཧྲཱུཔཏེཡཱུཏེཡཱུ ཨརཧཏྟཾ ཕཱུཔུཧྲི། ཏེན ཕུཏྟཾ **“ཕཱཀཱལིཧྲིརཕཧྲུ ཏེཧྲ ནིདཱསྣན”**ཧྲི།

**ཨིདྷརཀཱིརྟཧྲིདཧྲི** ཨུཔབྲཱུནྡཱིཀཱིརྟཕེསེསཾ། **པསྣཧྲུདྲིཏི ཨཱུདི**-སཧྲེན སམྦྲཧྲིཨུཔེཀྲཱསཱུཧྲེཧྲཧྲཱུནཾ སཧྲཧྲེ དཧྲབྲཱ། **རྟཔེདབྲཧྲི** ཡབྲ སརྦྦཧྲིཡསྣ བལཕཧྲཱུཕོ ཧྲཱུསཱུསབྲཱུཕཔཧྲཕེཀྲཱཧེན རྟཡཏི, ཨེཕཾ ཕླཱིརིཡིཧྲིཡསྣ ཨཧྲིམཏྟྲ པསྣཧྲིཨཱུདིབྲཱུཕནཱུཡ རྟཡཏི, སམྦྲཧྲིཔཀྲཱིཡཏྲ དསྣཱ། དཐྲ ཏི སྣ སམྦྲཧྲིཧྲིཡསྣ ཨཧྲིམཏྟཾ ཀོསཧྲེཕཱུཏརྟ རཀྲཱཧྲི ཕླཱིརིཡཱུདིབྲཱུཕཏྲ ཕེཡ ཕླཱིརིཡིཧྲིཡསྣ ཨཧྲིམཏྟཾ ཨུཧྲཧྲེཕཱུཏརྟ རཀྲཱཧྲི ཨེགཾསརྟ རྟཔེཏི། ཏེན ཕུཏྟཾ **“པསྣཧྲུདིབྲཱུཕནཱུཡ རྟཔེདབྲ”**ཧྲི།

**སོཧྲཧྲིརསྣ ཕཧྲུ**ཏི (མཧཱཕ. ༢༥༣) སུཀཱུམཱུརསྣ སོཧྲཧྲིརསྣ ཕཧྲུ། སོ ཏི ཨཱུཡཱསྨ སབྦྲ སཏྟེཀཱ གཱམྦཱུབྲཱུནཾ གཱཏེདྲ སྟྲིཏཕནེ ཕེཏརཧྲེ “མམ སཏྟེཾ སུཁུམཱུལཾ, ན ཙ སཀྐྲ སུཁེནེཕ སུཁཾ ཨཧྲིགཱཧྲུ, ཀཱཡཾ གིལམེཏྭཱཔི སམཧྲཧྲྨོ ཀཱུཏབྦོ”ཏི ཋཱནཙཾཀམམེཕ ཨཧྲིབྲཱུཡ པཧྲནམནུཡུཧྲཧྲེ ཕཱུདཏལེསུ ཕོཏེསུ ཨུབྦྲིཏེསུཔི ཕེདནཾ ཨཛྷུཔེཀྑིཏྲ དལྷཾ ཕླཱིརིཡཾ གཱརྻེཧྲེ ཨཧྲཧྲརཧྲུཕླཱིརིཡཏྟཡ ཕེསེསཾ ནིབྦྲཧྲེཏུཾ ནཱསཀྑི། སབྦྲ དཐྲ གཱཧྲ ཕླཱིཧྲེཕཱུདེན ཨོཕདིདྲ ཕླཱིརིཡསམཏཡོཛནཕཱེིཧྲི དསྣེཧྲེ གཱམྦཱུབྲཱུནཾ སོཧྲིཧྲ ཕཱིཧྲཧྲཀཱུཏཾ གཧྲོ། ཐེརོཔི སབྦྲཧ དིཧྲནཡེན ཕླཱིརིཡསམཏཾ ཡོཧྲཧྲེ ཕེཔསྣཱུནཾ ཨུཡྻཱུཀྲཱུཔེཧྲ ཨརཧཏྟཾ པཏིབྦྲཱུསི། ཏེན ཕུཏྟཾ **“སོཧྲཧྲིརསྣ ཕཧྲུ དསྣེདབྲ”**ཧྲི།

**སེསེསུཔཱིཏི** སཏིསམྦྲཧྲིཔཀྲིཧྲིཡེསུཔི། **ཨེཀཱསྣཱུ**ཏི ཨེཀེཀཱསྣཱ། སཱུམཀྲྀནིཧྲེསོཕཱུཡཾ དཧྲབྲཱ། ཨེཕཾ པཉྩནྣཾ ཨིཧྲིཡཱུནཾ པཧྲེཀཱ ཨཧྲིམཏྟཏཱཡ པན རྟཔནཕསེན སམཏཾ དསྣེདྲ ཨིདཱནི དཐྲ ཡེསཾ ཕེསེསརྟ ཨསྣཧྲརཧྲེ, སཱུཧྲརཧྲེ ཙ སམཏྲ ཨིཧྲཧྲེདབྲ, ཏཾ དསྣེཏུཾ **“ཕེསེསཏོ པན”**ཏིཨཱུདི ཕུཏྟཾ། **ཨེཧྲ**ཏི ཨེཏེསུ པཉྩསུ ཨིཧྲིཡེསུ། **སམཱདཧྲེ** སདྡྷཱཔཉྙཱནཾ ཨཉྙམཉྙཾ ཨནཏིཀྐྲནྟིཀཱཔཕཾ། དཐྲ སམྦྲཧྲིཕླཱིརིཡཱུནཾ ། ཡབྲ ཏི སདྡྷཱཔཉྙཱནཾ ཕེསཾ ཕེསཾ ཧྲུརིཡཧྲཧྲྨཧྲཧྲཱུནཾ ཀཱིརྟཧྲེ ཨཉྙམཉྙཱནཏིཕཧྲཱུནཾ ཕེསེསརྟ ཨིཧྲཧྲིདབྲམེཕ, ཡཧྲེ ནེསཾ སམཧྲུརཏྟཡ ཨཕྲཏྲ སམྦྲཧྲཧྲིཏི, ཨེཕཾ སམྦྲཧྲིཕླཱིརིཡཱུནཾ ཀོསཧྲེཨུཧྲཧྲཧྲེཔཀྲཱིཀཱུནཾ སམརསཏྟཡ སཏི ཨཉྙམཉྙཱུཔཏྠམྦྷནཏྟ སམྤཡུཏྟཧྲཧྲཱུནཾ ཨཧྲཧྲཡཕཱུཏཏྲཕེན སམྦྲཏིཕ ཨཕྲཏྲ ཨིཧྲཧྲཏི།

**“བལཕཏྟསཏྟྲ ཧྲི”**ཏིཨཱུདི ནེདསྣནཕསེན ཕུཏྟཾ། དསྣཏྲ – ཡོ བལཕདིཡཱུ སཏྟཱཡ སམནྣཱགཏྟྲ ཨཔྤེསདཔཉྙྲ, སོ མུདྷཔྤསཱཧྲེ ཧྲོཏི, ན ཨཕེཧྲཏྟཔསཱཧྲེ། དཐྲ ཏི སོ **ཨཕཏྟུསྨིཾ པསཱིདཏི** སེཡྻཐཱཔི ཏིཏྠིཡསཱུཕཀཱ། **ཀེརྟཏེཀཔཧྲཱུཧྲི** སཱུཔེཡྻཔཀྲཱིཾ ཧྲཏེཏི། སཏྟཧྲིཀཏྟཡ པཉྙཱཡ ཨཔཱིཧྲཏཧྲེ “ཏེཡྻཕཏྟུཔརིཀྑགཱན ཕེཧྲ ཙིཏྟུཔྤཱདམཏྟེནཔི ཏྲནམཡཾ པུཉྙཾ ཧྲོཏི”ཏིཨཱུདིནེ པརིཀཱཔེཏི ཏེཏུཔཏིརུཔཀཱཏི ཕཧྲིཏྟོ། ཨེཕཾཕཱུཏྟོ པན སུཀྑཏཀྐཕེལུཏཙིཏྟོ པཧྲིཏྲཾ ཕཙཙཾ ཧྲུཏིཡཏི, སཀྐུཏིཾ ན གཧྲཏི། ཏེནཱཧ **“ཀེསཏྟཔཀྑིཀོ ཧྲོཏི ཕཡ རོགོ ཨཏེཀིཙྪོ ཧྲོཏི”**ཏི། ཡབྲ ཙཏྟ སདྡྷཱཔཉྙཱནཾ ཨཉྙམཉྙཾ ཨཕཏྟརཧྲེ ན ཨཏྟཕཏྟ ཨཏྟཕཏྟ ཙ, ཨེཕམེཏྭཱཔི སམྦྲཧྲིཕླཱིརིཡཱུནཾ ཨཉྙམཉྙཕཏྟ ན ཨཔེཀྐྲཱཕཏྟ

ཕིཎྜིཥྚཱཔརཿ ཥྚུཏི ཕེཊྚེཏྱརྠཿ། **ཀོསྨིན྄ ཨཱཤྲིཏྭཱཔཊི,** ཏེན ཨཱཤྲཱཏཾ ན ཤཱཤུཥཊྟིཏི ཨརྠཿཔྲཱཔྱོ། **ཨུཏྐྲཥྚཾ ཨཱཤྲིཏྭཱཔཊིཏི** ཨེཏྟཱཔི ཨེསེཥ ནཡཿ། **ཏདུཏྐྲཥྚཱཡཱཾ** ཏཾ སམྟཱཔཏྟཱདཡཾ,

སམྟཱིཔྲཱིཏིཡཱདཡཱཏྭཱ། **སམཾ ཀཱཏྱཱཾ** སམཾ རསཾ ཀཱཏྱཱཾ།

**སམྟཱིཀཱསྨིཀཱསྨཱཏི** སམཔཱཀཱསྨཱུབྷཱནེཀཱསྨཱ། **ཨེཥཱཾ** ཨེཥཱཾ སཱཾ, སཏྟཱཡ ཏེསཾ བཱལཥྚཱཡཱཾ སཏྟཱིཏི ཨརྠཿ། **སདྟཏྟཱཏི** "པཱཔཱཱི པཱཔཱཱི"ཏི མནསཱིཀཱརཀཱམཏྟེན ཀཱཾ

རྟཱཏྟཱཥྚཱཏི ཨརྠཏྟཱ "ཨཏྟཱ སམྟཱསམྟཱཏྟེན ཤྲུཏྟཱཥཱཏྟཱ ཨིཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི"ཏི སདྟཏྟཱ སཏྟཾ ཛཎེནྟཱ། **ཨོཀཱཏྟཱཏྟཱཏི** ཨཱརསྨཱཾ ཨཏུཔཱཔྲིསིཏྟཱ ཕྲིཡ ཨཏྟཱམུཏྟཏཥསེན ཨོཀཱཏྟཱཏྟཱ

པཱཔཱཏྟཱ། **ཨེཀཱཏྟཱ བཱལཥྚཱ ཥཏྟཱཏི** སམྟཱིཔཏྟཱཏྟཱ རྟཏྟཱ། **ཨུཏྟཱཏྟཱཏི** སམྟཱིཔཏྟཱཾ, སམྟཱིཀཱསྨིཀཱསྨཱ སམྟཱིཏྟཱ ཨཏྟཱམཏྟཱཔི ཨིཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི ཨཱཏ **"སམཏྟཱཡཱཱི"**ཏི,

སམཏྟཱཔེཏྟཱཔྲཱིཏི ཨརྠཿ། **ཨཥྟཏྟཱཏི** ཨིཏྟཱཏྟཱཥྟཱཏཨཥྟཱཏྟཱ། ཏཏྟཱ ཏི **"ཏེཏིཡིཏྟཱ"**ཏི སྟཱསཏྟཾ ཥདཏི , ལོཀཱཏྟཱརཥྟཏྟཱ པཏ ཏེསཾ སམཏྟཱཔེཏེཥ ཨིཏྟཱཏྟཱ། ཡཏྟཱཏ –

"སམཔཱཔྲཱིཔཏྟཱཾ ཡུཀཱཏྟཱཾ ཏྟཱཔེཏྟཱ"ཏི (པཏི༌ མ༌ ༢.༡, ༥)།

ཡདི ཕྲིསེསཱ སཏྟཱཔཏྟཱཾ, སམྟཱིཔྲཱིཏིཡཱཏྟཱ སམཏྟཱ ཨིཏྟཱཏྟཱ, ཀཱཾ སཏྟཱཏི ཨཱཏ **"སཏི པཏ སཏྟཱ བཱལཥཏྟཱ ཥཏྟཱཏྟཱ"**ཏི། **སཏྟཱཏྟཱཏི** ཕྲཱིཏྟཱཏྟཱཔཱཔྲིཥུ པཏྟཱཥུ

ཨིཏྟཱཡིཥུ། ཨུཏྟཱཏྟཱཔཱཔྲིཡི ཀཱཏྟཱ **"སཏྟཱཔྲཱིཏིཡཔཏྟཱཏ"**ཏི ཨཱཏ། ཨཏྟཱཔྲཱིཏི ཙ ཀཱཏྟཱཏྟཱ སེཡུ། ཏཏྟཱ ཏི **"ཀོསཱཏྟཱཔཱཔྲེན སམྟཱིཏྟཱ"** ཨིཏྟཱཥ ཥྲུཏཾ, ན

"པཏྟཱཏྟཱསམྟཱཏྟཱཨུཔཡེཏྟཱཏི"ཏི། **སྟཱ** སཏི། སཏྟཱིསུ སྟཱཀཱཏྟཱིསུ ནེཡུཏྟཱ **སཏྟཱཀཱསྨཱིཀོ།** ཏེན ཀཱརཏྟཏ སཏྟཱཏྟཱ ཨིཏྟཱཏྟཱཏྟཏྟཏ། **ཨཱཏ** ཨཏྟཱཀཱཏྟཱཡཾ། སཏྟཱཏྟཱ ནེཡུཏྟཱ **སཏྟཱཏྟཱཀཱ,** སཏྟཱཏ

ཏྟཱ ཕྲཱིཏྟཱཏྟཱཔཱཔྲིཡེཏ ཏཏྟཱཏྟཱཏཱཏྟཱཏཏེཏ ཨཏྟཱཏྟཱ སཏྟཱཏྟཱཡྟཱ, སཏྟཱཏྟཱཡྟཱཥ **སཏྟཱཏྟཱཀཱ།** **ཙཏྟཱཏྟཱ** ཀཱསཡཙཏྟཱཾ། ཏཏྟཱ ཏི **སཏི པཏེསརཏྟཱཾ** པཏྟཱཡཏྟཱཾ ཨཏྟཱཏྟཏྟཱ པཏྟཱཡྟཱ ཨཏཏྟཱཀཱཏྟཱ

ཨཏྟཱཀཱཏྟཱཡ། ཏཏྟཱཏ **"ཨཱཏྟཱཀཱཔཏྟཱཔཏྟཱཏ"**ཏིཨཱཏི།

༩༣. **ཙཏྟཱཀཱཏྟཱཏྟཱནིམིཏྟཱཏྟཱཏི** ཙཏྟཱཀཱཏྟཱཏྟཱཡ ནིམིཏྟཱཏྟཱ, ཙཏྟཱཀཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཏྟཱ ཙ ནིམིཏྟཱཏྟཱ། ཙཏྟཱཏྟཱ ཏི སམྟཱཏིཏྟཱཀཱཾ སཏྟཱཏྟཱཏྟཱ སམཔཏྟཱིམིཏྟཾ རཏྟཱཏྟཱཡེཥ ཀཱསིཏྟཱནིམིཏྟཾ

རཏྟཱཏི། ཏཏྟཱ **པཔཱཱིཀཱསིཏྟཱཏིཀཱསྨཱཏི** **ཨཱཏི**-སཏྟཱཏ ན ཀེཥཾ པཏེཏྟཱཀཱནིམིཏྟཱཏྟཱཥ, ཨཔ ཕོ སམཔཏྟཱིམིཏྟཱཏྟཱཔི ཀཱཏཾ ཏཏྟཱཾ། **ཏཏྟཱ** རཏྟཱཀཱསཱཾ། **ཨིཏྟཱ**

ཨཏྟཱཏྟཱཀཱསཱཀཱཏྟཱཡཾ "ནིམིཏྟཀོསཱ"ཏྟཱ **ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཾ,** ཀཱརཏྟཱཏྟཱཀཱསཱཏྟཾ པཏེཥ སིཏྟཱཏྟཱཏི ཨཏྟཱཔྲཱཔྱོ།

༩༤. **ཨཏྟཱསིསིཔཱལཱཔྲཱིཡཏྟཱཏྟཱཏི** **ཨཱཏི**-སཏྟཱཏ པརྨོདནསཾཕྲེཏནཕྲིཔརིཡཱཡི སཏྟཱཏྟཱཏི། **ཕྲཱིཏྟཱ** སཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ཀོསཏྟཱཔཏྟཱཔཏིཏཾ། **ཙཏྟཱ** ཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱཏྟཾ།

**ཏྟཱཔྲཱིཙཱཡསམྟཱཏྟཱཏྟཱཏ་པོ ཏྟཱཔེཏྟཱཏི** ཨིཏྟཱ "ཏཔོ"ཏི པཏཾ ཨཱཏེཏྟཱ སམྟཱཏྟཱཏཾ། ཡཏྟཱ པཏ ཏེ ཏྟཱཔེཏྟཱ, ཏཾ སཡམེཥ ཥཏྟཱཏི།

**པརིཏྟཱཏི** ཨཏྟཱཀཱི། **ཨུཏྟཱཡིཏྟཱཀཱཏྟཱཏི** པཏྟཱཔེཏྟཱཀཱཏྟཱ། **ཨུཏཀཱཏྟཱཾ ཏཏྟཱཏི** ཨུཏཀཱསིཏྟཾ ཏྟཾ ཨུཔཏྟཱ། **ཨཀཱཏྟཱཏི** ཏཀཱཏྟ, ཨཡུཏྟཱཀཱཏྟ ཏྟཱ།

སཏིཨཱཏིཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏཏྟཱ ཕྲཱིཏྟཱཏྟཱ ཕུཏྟཱཏྟཱཏི ཨིཏྟཱཡྟཱཏི ཀཱཏྟ, ཏཾསམཏྟཱཏྟ ཏྟཱ ཕུཏྟཱཏྟཱཏི ཕྲཱིཏྟཱཏྟ ཡེཀཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱ ཕོཏྟཱཏྟཱ , པསཏྟཱ, སུཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱ ཕོཏྟཱཏྟཱ སཏྟཱཏྟཱཏྟཱ །

ཀཱཡཙཏྟཱཏྟཱཏྟཱཔཱཔཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཡེཥ སཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ, ཏཏྟཱ **པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ།** **སམྟཱིཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ** ཨེསེཥ ནཡཿ། ཨཡཾ པཏ ཕྲིསེསོ – སམྟཱཏྟཱ

ཏྟཱཥ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏེཏྟཱ ཨཱཀཱཏྟཱཏེཥཱ། ཨུཔཔཏྟཱཏྟཱ ཨིཏྟཱཏྟཱཏི **ཨུཔེཏྟཱ།** སྟཱ པཏྟཱཡཾ ཨཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཔེཏྟཱཥ ཨིཏྟཱ ཕོཏྟཱཏྟཱཏྟཱཔེཏྟཱ ཕེཏིཏྟཱ། **ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཔཡཏྟཱ** སམྟཱཏྟཱཔེཏྟཱ

ཨུཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨསཀཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། **ཏྟཱཏྟཱཏྟཾ,** ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱ ཕིཙཡོ **ཏྟཱཏྟཱཕིཙཡོ,** པཏྟཱཏི ཨཏྟཱ། ཕྲཱིཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཔོ, ཀཱཏྟཾ ཏྟཱ, ཕིཏྟཱཏྟ ཏྟཱ ཕྲཱིཏྟཱཏྟཾ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ **ཕྲཱིཏྟཱཡཾ,** ཨུཏྟཱཏྟཱ། ཕྲཱིཏྟཱཏྟ

ཀཱཡཾ, ཙཏྟཾ ཙ སཏྟཱཔེཏྟཱཏི **ཕྲཱིཏི།**

ཡཾ ཡཾ སཀཱཾ **ཡཏྟཱསཀཱཾ,** ཨཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏི ཨརྠཿ། **ཨཱཏྟཱཏྟཱསེཏྟཱཏི** པཏྟཱཡཔསེན། **ཏྟཱཔཏྟཱཏི** ཨུཏྟཱཏྟཱ, ཥཏྟཱཏྟ ཙཱ། **ཀུསལཱཀུསལཱཏི** ཀོསལཱསམྟཱཏྟཱཏྟཱ ཀུསལཱ,

ཏཥྟཏིཔཱཔཏྟཱ ཨཀུསལཱ། ཡེ ཨཀུསལཱ, ཏེ སཏྟཱཏྟཱ། ཡེ ཀུསལཱ, ཏེ ཨཏཏྟཱཏྟཱ། ཨཀུསལཱ **ཏྟཱཏྟཱ,** ཨིཏྟཱ **པཏྟཱཏྟཱ།** ཀུསལཱཔི ཏྟཱ ཏྟཱཏེཏི ཙཏྟཱཏྟཱཏི ཨཱཏྟཱ **ཏྟཱཏྟཱ,**

ཨིཏྟཱ **པཏྟཱཏྟཱ།** **ཀཱཏྟཱཏི** ཀཱལཀཱ ཙཏྟཱཏྟཱ ཨཔཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཀཱཏྟཱ, **སུཀྐཱཏི** ཨོཏྟཱཏྟ ཙཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཀཱཏྟཱ། ཀཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏིཏེཏྟཱ ཏྟཱ **ཀཱཏྟཱ,** སུཀྐཱཏྟཱཏྟཱཏིཏེཏྟཱ **སུཀྐཱ།** ཏེ ཨེཥ

**སཔཏིཏྟཱཏྟཱ།** ཀཱཏྟཱ ཏི ཨུཏྟཱཕྲིཔཏྟཱཏྟཱཀཱཏྟཱ སུཀྐཱཏི སཔཏིཏྟཱཏྟཱ། ཏཏྟཱ སུཀྐཱཔི ཨིཏྟཱཏི། ཨཔ ཏྟཱ ཀཱཏྟཱ ཙ སུཀྐཱ ཙ སཔཏིཏྟཱཏྟཱ ཙ **ཀཱཏྟཱསུཀྐཱསཔཏིཏྟཱཏྟཱ།** སུཏྟཱ ཏི

ཕེདན྄ ཏྭཱཔ྄ ཕེདནཱཔ྄ སམྤྲཏིབྷཱགཱ, ཏྭཱ ཅ ཕེདན྄ སུཔཱཔ྄ སམྤྲཏིབྷཱགཱཏི། **ཨནུཔྲཏྱསྟུ**ཏི ཨཎིབྲཏྱསྶ། **ཨུཔྤཱདྭཱཡ**ཏི ཨུཔྤཱདཏྭཱཡ། **ཨུཔྲཏྱསྟུ**ཏི ཎིབྲཏྱསྶ། **ནིཥྐྲཱནྟྭཱཡ**ཏི པུནཔྲུནབྷཱཝཱཡ། **ཕེཔུཥྭཱཡ**ཏི ཕེཔུཥབྷཱཝཱཡ། **བྷཱཝནཱཡ**ཏི ཕཊྚེཡཱ། **པཱརིཔྲུརིཡ**ཏི པརིཔྲུརཎཏྭཱཡ།

ཏཏྭཱཏི "ཨཏྲི ནིཀྲཱཔེ"ཏིཡཱདིཥུ དཎྜིཏཔཱཐེ། **སཏྭཱཕཏྭཱམཚྭཱལཀྵཎཔཏེཕེཏྭཕསིཏཱ**ཏི ཨེཀཱཛ྄ཛྷཾ ཀཏྭཱ ཀཏཐེ ཨནཕཛྫྷཱུལཁཕེཔྲཀཱདིཀཱསྶ ཕིསྶཾ ཕིསྶཾ པན ཕུསཏཱདིཀཱསྶ སཏྭཱཕཱལཀྵཎསྶ, ཨཎིཊྚཱདིཀཱསྶ སྭཱམཚྭཱལཀྵཎསྶ ཅ པཏེཕེཊ྄ཊྚཱནཕསེཏ། **པཕཏྭམནསིཀཱརོ**ཏི ཀཱསལྭཱདིཏཾ ཏཏཾསབྷཱཝལཀྵཎཏྭཱདིཀཱསྶ ཡཱབྷཱཝཕཏོ ཨཕཏྭཱཝུཊྚེཏཱཕསེཏ ཨུཔྲཏྟཊཕནཙེཏྟུཔྤཱདོ། སོ ཏི ཨཔྤིཔཏྟིཏམནསིཀཱརཏྭཱཡ "**ཡོནིསོམནསིཀཱརོ**"ཏི ཝུཏྟོ། ཏདཏྭཱེཀཱཏྭཱཡ ཨཱཕཛྫྷཱཏྭཱཔི ཏཀྐཱཏིཀཱཕཱ། རཏྭཱཏཡཀྐཱཏྟིཀཱསྶི ཨེཏྟ སྭཱམཚྭཱལཀྵཎེཏེཕ སཏྟཱཏིཏཏྟེ དཊྛབྦཾ། ཀཱསལཀིརིཡཱཡ ཨཱཏིཨཱཔཱརསམྦྷཱཕསེཏ པཕཏྟཱཔྤཱིརིཡཾ ཏྟཱཏིསབྷཱཕཏྭཱཡ "ཏྟཏྟུ"ཏི ཝུཏྟཏྟེ ཨཱཏ "**ཨཱཔཱརསམྦྷཏྟཏྟུཏི པཙམཔྤཱིརིཡཾ ཝུཏྟཏྟཱི**"ཏི། ལཏྟཱསེཕཏཾ པྤཱིརིཡཾ བལཕྲཏྟཾ ཏུཏྟཱ པཏེཔཏྭཾ ཕིཏྟམཏྟིཏི ཝཱཏ "**གོསཱུཏྟོ ནིཀྲཱནྟཏྟ ཏཏོ བལཕཏཱཏ**"ཏྟེ། ཨཏྟིམཏྟཱིམཏྟཏཏྟཾ པཏེཔཀྲཱཏྟསྶཾ ཕིཏྟམནསམཏྟཾ པཏུཔཏུཏཏྟིབྷཱཕཕྲཏྟཾ ཏོཏྟིཏི ཝུཏྟཾ "**པཏཾ པཏཾ ཏྟཏྟཾ ཨཀྐཱམཏཏོ ཏཏོཔི བལཕཏཱཏ**"ཏྟེ། ཏིཏྟཏི པཕཏྟཏི ཨེཏྟཏི ཏྟཏེཡཱ, པྤིཏིསཱཕོཊཊྚེཏྟཱསྶ ཏྟཏེཡཱ **པྤིཏིསཱཕོཊཊྚེཏྟཱཏྟཏེཡཱ།** ཏྟཏཕོ ཡཱ ཏྟཏེཡོ,

པྤིཏིསཱཕོཊཊྚེཏྟོ ཏྟཏེཡོ ཨེཏིསྶཏི **པྤིཏིསཱཕོཊཊྚེཏྟཱཏྟཏེཡཱ,** ཨཔཏྭཱཔཏཾ ཕཏྟམཏྟཱ པྤིཏིསཱཕོཊཊྚེཏྟཱསམྤཡུཏྟཱ ཏྟམྨཱ། ཡསྨཱ པན ཏིསུ པྤིཏིཡེཕ པྤིཏིསཱཕོཊཊྚེཏྟཱསྶ ཕེསེསཀཱརཎཾ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ "**པྤིཏིཡཱ ཨེཕ ཨེཏཾ ནཱམ**"ཏྟེ། **ཨུཔྤཱདཀཱམནསིཀཱརོ**ཏི ཡཏྟཱ མནསི ཀཱརོཏི ཨནུཔྤཱཏྟཱ པྤིཏིསཱཕོཊཊྚེཏྟཱ ཨུཔྤཱཏྟེཏི, ཨུཔྤཱཏྟཱ ཅ ཕཊྚཏི, ཏཐཱ པཕཏྟམནསིཀཱརོ།

**པརིཡུཊྛཱཀཱཏ**ཏི པརིཡོཏྟཱཏེཏྟཱ ཡུཊྛཱཀཱཏྟཱཔཱ། པཙྩཡེ ཏི ཏེཀཱཡེ ཨུཔཏྟཱཏེཏྟཱ ཨཱཙརིཡེ པརིཡུཔཱསིཏྟཱ ཏཱསྶ ཏཱསྶ ཨཏྟཾ པརིཡུཊྛཱཏཱསྶ, ཏི ཝཱ སཏ ཨཏྟཱཀཱཏྟཡ པརིཡོཏྟཱཏེཏྟཱ ཡཾ ཡཾ ཏཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཾ, ཏཾ ཏཾ "ཨེཏཾ, ཏྟཏྟེ, ཀཐཾ, ཨིམསྶ ཀོ ཨཏྟོ"ཏི པུཙྪཏཱསྶ ཏྟམྨཕེཙཡསམྦོཊཊྚེཏྟཱ ཨུཔྤཛྫཏཏྟི། **ཕཏྟཕེསདཀཱིརིཡཱ**

**ཨིཏྟཱཡསམཏྟཔཏྟཡཏྟཏྟ** སཏྟེཔཏོ, ཕིཏྟརཏོ ཅ པཀཱསིཏྟ ཨེཕཱ། ཏཏྟ པན སམྨཱཏྟེསཾཕཏྟཏེཡཏྟཕེཏ ཡཱཀཱཏྟ, ཨེཏྟ པཙྩཱསཾཕཏྟཏེཡཏྟཕེཏ། ཡདགྒེཏ ཏི སམྨཱཏྟེསཾཕཏྟཏེཀཱ, ཏདགྒེཏ པཙྩཱསཾཕཏྟཏེཀཱ སམྨཱཏྟེསྶ ཏྟཏཔཏྟུཔཏྟཏཏོ། "སམྨཏྟེཏོ ཡཱཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟི"ཏི (སཾ᳚ ནི᳚ ༥.༧༨; ༥.༡༠༧༡) ཝུཏྟཾ། **ཏུཔྤཏྟཕུཊྛཱཀཱཡཔརིཕཛྫཏཏ** ཏཱམ ཏུཔྤཏྟཱཾ

མཏྟཕཏྟིཾ ཏྟཏྟཏེཀཱིཏྟཀཱཀཱམཾསཏེཀཱིཏྟསུཏཁཁསདིསཏྟཾ མཾསུཏཔུཊྛཱཡཏྟཾ ཏྟརཏོ པརིཏྟཛྫཏ། **པཏྟཕཏྟཕུཊྛཱཀཱཡཔརིཕཛྫཏཏ** ཏཱམ པཏྟཡ ཀཱཏྟེཀཱཏྟཾ སཏྟཔཏེཏྟསམུཔྤཱདཏྟེསུ ཀཱསལྭཾ ཨཱརིཡཱཏྟཾ, ཕིཔཏྟཏྟཏཱཀཱཏྟཏྟཾ ཡཱ མཏྟཔཏྟཾ ཀཱཡེཏ ཀཱཡཾ ཨུཔཱསཏྟམཏྟཾ། **ཀཱམྨིརཏྟཏཙརིཡཔཏྟཕེཀཱཏྟཏི** ཀཱམྨིརཏྟཏེཏེ ཙརིཏཏྟཾ ཁཏྟཱཡཏཏྟཏྟཏིཏྟཾ, སཏྟཔཏྟཡཱཀཱཏྟིཏྟིཔཏྟཏྟཾ

ཡཱ སུཏྟཏཔཏེསཾཡུཏྟཏྟཾ སུཏཏྟཏྟཾ པཏྟཕེཀཱཏྟ། **ཏདཏྟིསུཏྟཏྟཏི** པཙྩཏྟིསུཏཏྟ, པཙྩཡ ནིཏྟཡོཏཔཏྟཱརཏྟཏི ཨཏྟོ།

**ཨཔཱཡཱཏྟཏི** **ཡཱཏི**-སཏྟེཏ ཏྟཏྟཡཱཏྟཾ ཨཏྟཏི ཕཏྟམཔྤཱལཀཱ ཏྟཁཾ, ཨཏཀཱཏྟ ཕཏྟམཔྤཱལཀཱ ཏྟཁཾ, པཙྩཕྲཏྟེ ཡཱཏྟཏརཔཏྟཡེཏྟཕཱལཀཱཏྟ ཏྟཁཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟི། ཕྲིཏྟཡཱཡཏྟཏྟ ཝོཀཱིཡཝོཀཱཏྟཏྲཕེསེསསྶ ཨཏྟཱཀཱམོ ཨེཕ ཡཱཏིསཾསོ, ཏཏྟ ཏསྶཏཕྲཱཡཏྟ **ཕྲིཏྟཡཱཡཏྟ...པེ....** **ཏསྶཏྟ།** སཕུཏྟབྷཱཀཱོ ཏེཏྟཏཀཱམིམཏྟོ **ཀཱམཏཕྲིཏི** ཀཱཏྟཏྟ པཏེཔཏྟིཏྟ

པཏེཔཏྟཏི ཀཱཏྟ །  **ཏཱཡཀཱཏྟཾ མཏཕྲཡཱཕྲཱཀཱཏྟཀཱརཏེཏ** **པཏྟཱཔཙྩཡཏྟཏྟཏི** པཙྩཡཏྟཡཀཱཏྟཾ ཨཏྟཏི ཀཱརསྶ ཨཏྟཏྟོ སམྨཱཔཏེཔཏྟིཡཱ མཏཕྲཡཱཀཱརཕྲཏྟཕཏྟ ཀཱརཏེཏ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཱཡ

པཏེཡུཏྟཏྟ། **ཨིཏརཕཱཏྟཏི** ཨཱམིསཕུཏྟཡཱ། **ཀཱམིཏྟཕུཛྫཱལཡཔརིཕཛྫཏཏཏྟཏི** ཨལསཏྟཾ ཏྟཱཕཏྟཡ ཏྟམམཏྟཏྟེ ཨཏྟཏཏྟཏྟཾ ཀཱཡཏཔྤིཏཏཏྟཾ ཡཱཕཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟེཏྟ སེཡྻསུཏྟཏེཨཏུཡུཏྟཏཀཱཏྟཾ

ཏིཏྟཏྟཏཀཱཔེཀཱཏྟཾ ཡུཏྟཱཏྟཾ ཏྟརཏོ པརིཏྟཛྫཏྟ། **ཨཱརཏྟཏྟཕྲིཏྟཡཔུཛྫཱལཡསེཔཏཏྟཏི** "ཏེཔཏྟཾ ཙཏྟམེཏ ཏེསཏྟཡཱ"ཏིཡཱདིཥུ (ཕེཏྟ᳚ ༥༡༨; ཨ᳚ ནི᳚ ༣.༡༦) ཏྟཱཕཏྟཏཏྟཕཏྟ

ཨཱརཏྟཕྲིཡཱཏྟཾ ཏཕྲཔརཀཱཏྟཾ ཡུཏྟཱཏྟཾ ཀཱཡེཏ ཀཱཡཾ ཨུཔཱསཏྟམཏྟ། **སཏྟཔཏྟཏཔཏྟཔིཀཱཏཏཏྟཏི** ཙཏུབྲིཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏཏཏཏྟཔཏྟ པཏྟཔིཀཱཏཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏཏཏྟཏི** ཏཏྟཾ

ཕྲིཡཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཏྟ སཕྲིཡཱཡཏྟཡེཏྟ ཏེཏྟཏཀཱཏྟཏྟ། ཨེཏྟཏྟ ཅ ཐེཏམིཏྟཕེཏོཏཀཱཏྟཔྤཱཏཏྟཱཏཏྟཏཏྟཏཏཏྟཏཏཏྟཏཏཏྟཏཏཏྟ

པཏེཔཏྟཕྲིཏྟཏཏཔཏྟཡཏྟཕཏྟཏཏྟཏཏྟ, ཨཔཱཡཱཏྟཏྟཡཔཏྟཔིཀཱཏྟཏྟ སམུཏྟཊྛཏཏྟ **ཕྲིཏྟཡསཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨུཔྤཱཏཀཱ ཏཏྟཏྟ།

བུཏྟཏྟཱིསུ པསྶདྡིཏཏཏྟཏཏ ཐུསཁཏཏཏཏྟ **ལུཁཔུཏྟཏྟ,** ཏཏྟཏཏཏཏ **སཱིཏིཏཱཔུཏྟཏྟ** ཕེཏིཏཏྟ། བུཏྟཏྟཱིཏྟཾ ཀཱཏྟཏཏཏཏྟ སམྤྲསྶདྡཏཏྟཏཏྟ (ཏཱི᳚ ནི᳚

༣.༡༥༡ ཨཱདཡོ) **པསྶདྡིཏཏྟཏཏྟ།** **ཨེམཏཏི ཨཱཀཱརཏཏྟི** ཡཏྟཏཏྟཏྟ ཀཱསལྭཏྟཏྟ སཏྟཱཕཏྟཱམཚྭཱལཀྵཎཔཏེཕེཊ྄ཊྚཏཏྟཀཱརཏཏ ཏྟཔ པརིཡུཊྛཱཀཱཏཏཏྟཀཱརཏཏ ཏྟ། **ཨེཏཏ**

**ཏྟཏྟཏི** ཨེཏཏ ཀཱསལྭཏྟཏ ཡོནིསོམནསིཀཱརཏཏཏཀཱ ཏྟཔ ཏྟཏྟཏཏཏཏཀཱ ཏྟ།

༧༥. **ཨཙྪཱརྡྷཱཏྲཱིཪིཡདྡཱིཏྱཱདི** ཨཏིཤཡ་ པཀྵཱཏིཏཱིཪིཡདྡཱིཏི། **ཨཱཏི**-སཏྱེན སཾཔྲེཪྻནཔཪྱནྟཾ སཏྐཱཏྐཱཏི། **ཨུཏྐྲཱཏ**ཏྲི སམྤྲེཏྱཱདིནཾ མཧཏཱ་ ཨཱཡཱསཏོ། ཏུཥྐཪམཡཏྲེ ཡཏྣསམེཏཾ སམྤྱཏྣཾ ཨསཀྲྀཏྱེཏྱཱ།

ཧཾ **ཨཱཀཱརཾ སམཱཧྲྀཏྱ**ཏི ཡེནཀཱརེན ཨཀྵ ཡོགེན པཀྵྟི སམྤྲྀཏི ཨུཔེཀྵཱཏི ཨིམེ པཀྵྟྱཱདཡོ དྷཱཏཱུ པུནཿ ཡཐཱརཧཾ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཀཱལེ ཨུཔཡུཛྱནྟེ, ཧཾ ཙེཏྱཾསཔྲཡུཏྱཱཧྲྀཏཾ པཀྵཏྱཱཀཱརཾ, སམྤྲཏིཏྱཱཀཱརཾ, ཨཪྡྷཱིཔེཀྵིཏྱཱཀཱརཉྩ ཨུཔལཀྵེཏ྄ ཨུཔཏཱརེཏ྄། **ཏིསྲཔི པཏིསྲཏི** "ཨཏྲི, ཧེཀྵཔེ, ཀཱཡསྤཪྴཏྲི"ཏྱཱདིཏ྄ ཨཱགཏེཥུ ཏིསྲཔི ལཀྵཎེཥུ, ཏེཏི ལྟ པཀཱསེཏེཥུ ཏིཥུ དྷཱཏྭཪྠེཥུ། ཡཐཱསམྤྲཏྱཱཀཱརཾ སམཱཧྲྀཏྱ གཱཡཏྲམྤྲཏ་ སམཪྠ ཨིཏྱ སམཪྠནིམིཏྟཏི ཨཱཧ **"སམཪྠནིམིཏྟཏི ཙ སམཪྠསྱཱནིཏམཏྱེཥཙེཏ"**ཏི། ནནྟརཀཱཧ པརིཙྪམནེན ཤིཤིཀྵཾ ཨགྲཾ ཨིཏསྟཱཏི ཏྲགྲཾ, ཤིཀྵེཡཱ། ཏཏྲ ཏི སོ ཨནཡཙྪནརསོ, ཀྵཏཏཱཡསྟུཡཙྪོ ཙ ཡུཀྟོ། ཨིཀཱརཱཏཙྪཡཏོ ཏྲཱཡཏེཡཀྲཱིཏི ཨཏྲཱྀ, སམཱཏི། སོ ཨིཥ ནིམིཏྟཏི པུནཿ ཤིཡ ཡཏྣཾ། ཏིནཏ **"ཨཤིཀྵཡཙྪེན ཙ ཏསྨཱིཥ ཨཏྲཱཡཏིམིཏྟཏི ཨཏིཥཙེཏ"**ཏི།

སཏྱཏཡཏྲཾ ཀྲྀཏ མཏཪོ པརིཙྪཏྟེ པཏིཏཏཏཪ ཀཱཡལཧུཏཏིཾ སམུཙྪཡནེན པཀྵྟིཡཾ པཪྻོ ཏེཏི, ཏཏྲ ཨུཏུསཡཾ, ཨིཪིཡཱཡཐསཡཾཡུ སེཥིཏཾ, པཡོགོ ཙ ཀཱཡིཀོ ཡཐཏིཏེཏི ཨཱཧ **"པཀྵེཏཪྻེཪྻནསེཥནཏཱ"**ཏྱཱདི། པཡོགསམཏཏིཾ ཨཏྲཱཥེན སཏརཐཀཱཡཙེཏྲ པུཀཱཡ **སྭརཏྲཱཔུཀཱཡ**། ཡུཏཔེཔརིཡཡེན **པཀྵཏྲཱཀཱཡ པུཀཱཡ** ཥེཏིཏབྲཱ།

**ནིརསྦནསྦཏི** ཏཱཡནསྦདརཏིཏསྦ། ཏཱཡན ཏི ཥྤིཥིཔཏེཔཀྵ པུཏྲིཏཡཪཾ ཥིསིསཡཏྲི ཡཡཏམཏ ཙེཏྲ ཨསྦཏཾ ཨུཔསམསུཀཾ ཨཱཡཏཏི, ཏཏབླཡཪོ ནིརསྦཏཾ ཙེཏྲཾ ཏེཏི། **སཏྲུསཾཔྲེཀཱཡསེཏྲཏི** སཏྲུཡསེཏ྄, སཾཔྲེཀཱཡསེཏ ཙ། **སམྤྲཏིཾསནཏྲཏི** སམྤྲེཏིཡ པཏིཾསནཏ སཾཔྲེཪྻནཔུཏྲཀཱཡསྤཏྲཔྲཏནེན ཏཱཡན ཙེཏྲཡ ཏྲིསཏྲ། **སམྤྲཡཡཏྲསཏི** ཤྲིཏྲཏྲཥྟྲིརཏེཏ྄, སམཡཤྲིཥིཡཏེཡཏྲཡཱ ཙ སམཾ, སཤིསིསཏུ ཡཡཏྲཡཱ སམྤྲཏིཡ ཡཡཏྲཡཏྲ ཏཱཡཏཙེཏྲཡ། **ཨཪྡྷཱཡིཀྲཏཏྲཏི** པཀྲཏནིཀྲཏསམྤྲཏིཾསནེཥུ ཨཏྲཡཏཏཱ། **ཏྲཏཥིཪྻཀཱཡཏྲཥིཀྲཏཏི** པཙཡཏྲིནི ཏྲཏནི པཏྲཏིཀཏྲཏྲིཏི ཥུཏྲ ཥིམུཏྲཏིཏ ཏིཡེཥ ཤིཪྻཀཱ ཏིསཾ "ཨེཥཾ ཏཱཡཏྲ, ཨེཥཾ སམཔཏྲ, ཨེཥཾ ཨཏྲིཏྲཾ, ཨེཥཾ ཥྲཏྲཾ, ཨེཥཾ སཾཀིཡེ, ཨེཥཾ ཡྲཏྲན"ཏྲེ པཏི པཏི ཨཥེཀྲཏྲཱ།

**སཏྲམཪྡྷྲཏཏཏི** སཏྲེསུ པིཡཏྲཏིཡེསུཔི གཏཏྲཡཏྲིཏིསུ མཪྡྷྲཏཀཱཪ ཨཪྡྷྲུཔིཀྲཏ། **སཏྲཪམཪྡྷྲཏཏཏི** ཨཪྡྷྲཏིཀིསུ ཙཀྲཏིསུ, ཏྲཏིརེསུ པཏྲཙྩིཥཏིསུ མཪྡྷྲཏཀཱཪ ཨཪྡྷྲུཔིཀྲཏ། སཏྲསཏྲཏཾ མམཡཏཾ **སཏྲསཏྲཪཀིལཡཏཾ། ཨིམེཏཀཱཪེཏྱཱདི** ཨིམེཏི ཡཏྲཡཏྲཏི ཀཱཡཙེཏྲཾ པཀྵཏྲཀཱཪསམཱཀྲཏྲཱཏིཨཱཀཱཪེཏི ཙེཥ སམཡཏྲཏཪསེཥཏྲིཨཱཀཱཪེཏི ཙ། **ཨེཏི ཏྲསེཏི** ཨེཏི པཀྵྟྱཱདིཏྲསེ།

༧༨. **པཙྪཱཔཪྻོཀམཏྲཏཡཏི** པཙྪཱཏྲཡཏྲ ཨཡྲཏྲཥེན། ཡཐཱ ཏི ཏྲཏསྲིཡཏི ཨཪྻོཏྲཪསཡྲཏྲཏི , ཨེཥཾ ཏཱཡཏྲ ཨམཪཡྲཏྲཏྲ ཥིསིསཪོ ཨཡྲཏྲཡཏྲ། ཏཏྲ ཡཏྲ པཙྪཱ ཏ བལཡཏྲི ཏེཏི, ཏཏྲ ཏཱཡཏྲཙེཏྲཱ ཨཏྲིསཏྲཪོ ཥིཡ ཨཱཏྲཪ པུརིསཱ ཨཏྲིཏྲཙྪཾ ཏ ཛྙེཏི, ཏེཏ ཧཾ ནིརསྦཏཾ ཏེཏི། ཡཏྲ ཙ ཏཱཡཏྲ པུཏྲིཏཡཪཾ ཥིསིསཡཏྲ ཏ ཏེཏི སམྤྲེཏིཡ ཨཥྤིཥིཔཏེཔཏིཡཱ, ཏཏྲ ཨུཔསམསུཀཱཏྲ ཨཡཏྲཏིཏ ཙེཏྲཾ ནིརསྦཏཾ ཏེཏི། ཏཏྲཏྲཡཾ སཏྲཡཏ "པཙྪཱཔཪྻོཀམཏྲཏཡཱ"ཏྱཱདི། ཏཏྲི ཙེཏྲཾ། **ཛྙཏིཛཏྲཏྲིམརཏྲཏི** ཡཐཱརཧཾ སུཀཏིཡཾ, ཏྲཱཀཏིཡཙྪ ཏེཏྲིཏི ཏཏྲཙྪམིཥ པཙྪམིཏྲབཏྲཏིཏྲིཥཡཏྲིཨཏྲཙྪམཙྪམིཏྲཏྲཏིཏེཏུཀཱ **ཨཡཡཡཏྲཱཾ** ཏཏྲཱཾ། ཏཡེཏཾ སཏྲཾ ཏིསཾ ཏིསཾ སཏྲཏཾ པཏྲཏྲཏྲཡཏིསྲིཏཾ གཏིཏཏྲི ཨཏྲིཏི, ཨཏྲཀཏི ཙ ཀཱཡེ ཡཏྲམཏུལཀཏྲཀྲཏི ཥིསྱཾ གཏིཏྲཏི། ཡེ པཏ སཏྲ ཨཱཏྲཏྲཏུཔཏྲིཥིཪོ, ཏཏྲ ཙ ཨུཏྲཏཡཏུཔཏྲིཥིཪོ, ཏིསཾ ཨཙྪེཏི ཨསཏྲཏྲཪཾ ཏྲིཥིཏཏྲཾ ཨཏྲམཾ སཾཔྲེཀཡཏྲ ཡཏྲཏྲི ཏཏྲཱཾ།

**ཨསྦཏི** ཙེཏྲསྦ། **ཨཕྲིཏཏྲིཨཏྲིསུ** ཀོསཏྲཔཏྲིཡཏཾ ཏྲསྦཾ ཨཏྲིམཏྲཏཡ ཨཕྲིཏཾ། ཨུཏྲཙྪཔཏྲིཀཏཾ ཏྲསྦཾ ཨཏྲིམཏྲཏཡ **ཨཏྲཏྲཏཾ**། པཙྪཱཔཪྻོཀསཏྲིཡཱ, ཨུཔསམསུཀཏྲིཀམེཏ ཙ **ཨནིརསྦཏཾ**། པུཏྲིཏཡཪཾ སཔིསིསཾ ཏཪོ ཨེཥ ཨཱཏྲསཏྲི **སམཡྲཡཏྲཾ, སམཡཏྲཏྲིཥིཡཏེཡཏྲཏྲཡ**། ཏཏྲ ཨཕྲིཏཏྲཡ པཏྲཏྲི, ཨཏྲཏྲཏཏྲཡ ཏིཏྲཏྲི, ཨནིརསྦཏཏྲཡ སམྤྲཏིཾསཏྲི ཏ **ཏྲཡཾ ཨུཔཏྲཏི**། ཨཕྲིཏཏྲཏྲཏཏྲཡ ཏི ཨཏྲསཏྲི སམཡྲཡཏྲཾ ཨནིརསྦཏཏྲཡ སམཡཏྲཏྲིཥིཡཏེཡཏྲཾ། སམཡྲཡཏྲིཡ ཡཏྲ ཨཕྲིཏཾ ཨཏྲཏྲཏཾ, སམཡཏྲཏྲིཥིཡཏེཡཏྲིཡ ཨནིརསྦཏཏྲི ཏཏྲཱཾ།

ནིབྦཱནཔཊིཔདནྟི ཉཱཎཔཊིཔཏྟིཾ། **སམྨཱདིཊྛིཨཱདིམགྒཕལཱནི** སམྨཱདིཊྛིཨཱདིཀཱནི ཉཱཎཱནིཡཱནི ཡུཏྟཔཊིཡུཏྟཱ། སྟ པན ཡམ྄ སམྨཱདིཾ གཏྟཾ གཏྭཱ ཏཏྠ ནིབྦཱནཔཊིཔཏྟིཔཱིཏིནཱ པཤཏྟིཡཱ ཧོཏི, ཏསྨཱ "**སམྨཱདིཊྛིགཏྟ**"ཏིཨཱཧ ཞུཏྟཾ།

༧༧. པཊིཝཛྫི ནིམིཏྟསྶཱཾ ཨིཔཾ ཏི སམྦུདྡྷཱཡཏྟ ཨཔྤནཱཀོསལླཾ ཨིམཾ ཨཔྤནཱ སམྤཡུཏྟཱཏི སམྤཏྟཱི། **སྣཏི** ཨཔྤནཱ། **ཏིཏྭཱ ཏྟིཏི ཏི-སཏྟཾ ཏིཏུཨཏྠོ།** ཡསྨཱ **ཛྙཱནམིཏྟཾ ན ཡིཛྫཏི,** ཏསྨཱ **ཙིཏྟཔྤཝཏྟིཡཱཀཱརཾ** ཉཱཎཔཉྩིཏྟཱ ལཱིནུདྡྷཏཱདིཔཔསེན པཝཏྟིཡཱཀཱརཾ **སལླཀྑཡཾ** ཨུཔདྡྷཱརེཏྭཱ། **སམཏཾ ཝཱིརིཡསམཏཱ** ཝཱིརིཡསྶ སམྨཱདིཏྟཱ སམཱརམྦཏཾཡེཝ **ཡོཛཡེཐ།** གཐཾ པན ཡོཛཡེཐཱཏི ཨཱཧ "**ཨཱིསཀམྤི**"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ལཡནྟི** ལཱིནཏྟཾ, སངྐོཙནྟི ཨཏྠོ། **ཡཏྟནྟི** གཱཧཏྟཾ, **པགྒཎྷེཐཱཔི** སམཏྠཏཱཡཏྟཱཏི ཨཏྟིཔཱཡོ། ཏེནཱཧ "**ཨཏྟཱཏྟཾ ནིསེདྡྷཏྭཱ སམམེཝ པཝཏྟཡེ**"ཏི། གཐཾ པན སམམེཝ པཝཏྟཡེཏི ཨཱཧ "**རེཎུམྷི**"ཏིཨཱདི། **ཡཐཱཏི** རེཎུཨཱདིསུ ཡཐཱ མདྷུཀཱཏྟིཏཾ **པཝཏྟི** ཨུཔམཱཔཝཏྟིཡེན ཨབྦཱགཏཾ **སམྦཡཏྟེཏཏྟཾ,** ཨིཔཾ ལཱིནུདྡྷཏཏཱཔཏྟི **མོཙཡིཏྭཱ** ཝཱིརིཡསམཏཾཡོཛནེན **ནིམིཏྟཱཏིམུཁཾ སྣཏཾ པཊིཝཏྟཡེ** པཊིཝཏྟཱགཏིམིཏྟཱཏིམུཁཾ ཉཱཎཔཊིཔཏྟཾ སམྦཏིཡྻཏི ཨཏྠོ།

ནིམིཏྟཱཏིམུཁཔཊིཔཏྟཏཔཱཐཝཎྞནཱ

༧༨. **ཏཏྲཱཏི** ཏསྶཾ "རེཎུམྷི"ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟགཱཐཱཡཾ། **ཨཏྟིདཱིཔན** ཨུཔམཱཔམེཡྻཏྠཔཊིཔཱདན། **ཨཐེཀོཏི** ཨཀུསལོ། **པཊྛཱནོཏི** ཏྭཱཡིཏྟཾ ཨཱཏཾསཏྟོ། ཡིཀཱསནཏྟཱཏིཡེཝ སརསཾ ཀུསུམཔཏྟཱཾ ཏོཏི, པཏྠཱ ཡུཏྟཏྟཏི པརིཡཏཏི, ཡིརསཾ ཡཱ ཏོཏི། ཏསྨཱ ནིཡཏྟཝེ རེཏུ ཁྐིཡཏྟཏི ཨཱཧ "**ཁྐིཏེ རེཏུམྷི སམྦཡུཏྟཏྟི**"ཏི། **ཡུཡྻཏྟསྶཱཏི** ཏུཏྟཱསྟཱཝུསྨ ནིཧྲཱིཏཾ ཡུཡྻསཏྟཡཾ།

**སལླཀཏྟཨཏྟེཝཱསིཀེསུཏི** སལླཀཏྟཨཱཙརིཡསྶ ཨཏྟེཝཱསིཀེསུ། **ཨུདཀཐཱལགཏཏྟི** ཨུདཀཐཱལཀཾ ཚཡིཏི། **སཏྠཀམྨཏྟི** སིནྟཱཡིཏྟནྟིསཏྠཀམྨཾ། ཕུསིཏུམྤི ཨུཔྤཱཡཔཏྟི སམྤཏྟཱ། **སམེནཏི** ཕུརིམཀྐ ཕིཡ གཏྟཾ, མཏྟཏྟ པཡོགཾ ཨཀཏྟ སམཔྤཡུཏྟེན པཡོགེན། **ཏཏྠཏི** ཨུཔྤལཔཏྟེ། **པརིཡོདཏྟཏསིཔྤོཏི** སུཔིསུདྡྷསིཔྤོ ནིཔྤཏྟསིཔྤོ།

**མཀྐཊཀསུཏྟཏྟི** ལཱུཏསུཏྟཾ། **ནིཡྻམཀོ** ཉཱཝཱཝཱཏྲཱི། **ལདྡྷཾཏྟི** ཀིལཏྟིཡམཡཾ ཉཱཝཱཀཏཝཱཏཀཾ། **ཏེལེན ཨཏྟཱཏྟེཏྟཾ ཉཱཡཱཾ ཕུཏྟེཏིཏི** སཏྟཱཾཏིཀཏིན ཏེལེན ཨཏྟཱཏྟེཏྟཾ སུཏྟུམཱཏྟཏཱཾ ཏེལཏཱཡཱཾ ཕུཏེཏི། **ཨིཔམིཔཱཏི** ཡཐཱ ཏི ཨཱཏིཏོ ཡུཏྟམཏྟཀཱརསལླཀཏྟཨཏྟེཝཱསིཀུཏྟཀཱཏིཡཱམཀཏིཡཡུཏཀཱ པྲཏཱིན པཡོགཾ གཏྟཏྟི, ཨིཔམིཔ ཡོ བྷིཀྑུ "ནཱཾཏྟཾ ཨཔྤནཾ ཡཱཔུཏིསྨིཾ"ཏི གཱཕཱཾ ཡཱིརིཡཾ གཏྟཏི, ཡོ མཏྟཾ ཡུཏྟམཏྟཀཱཏྟཏཡོ པྲཡ ཡཱིརིཡཾ ན གཏྟཏི, ཨིམེ དྭེཔི ཡཱིརིཡསམཏཾཡེཝ ཨཔྤནཾ ཡཱཡུཏིཏྟཾ ན སཀྐོཏི། ཡོ པན ཨཔཡཏྟཏི ཡུཏྟམཏྟཀཱཏྟཏཡོ པྲཡ སམཔཡོགོ, ཨཡཾ ཨཔྤནཾ ཡཱཡུཏིཏྟཾ སཀྐོཏི ཡཱིརིཡསམཏཾཡོགཏྟཏི ཨུཔམཱསཾསནྡཏཾ ཡེདིཏཏྟཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ "**ཨེཏཾ ཏྟིསྨཱ**"ཏིཨཱཧ། **ཡཱཏིཾ** ཉཱཎཔཊིཏྟཏྟི ཨཏྟིཔྤཱཡོ།

པཊམཛ྄ཛྷཱནཀཐཱཝཎྞནཱ

༧༩. **ཨིཔཏྟི** ཡུཏྟཔྤཀཱརེན། ཡཱིརིཡསམཏཾཡོཛནཔྤསེན ཡཱིཏིཡཏིཔཏྟཾ **ཉཱཎཔཉྩིཏྟཱཝཏཾ** པཊིཉྙཱགཏིམིཏྟཏིཡིཔྤ ཚཡཏཔྤསེན **ནིམིཏྟཱཏིམུཁཾ པཊིཝཏྟཡཏོ ཨཔྤནཱ** ཡོགིནོ། **ཨིདཱནིཔྤཏྟཱིཏི** སམིདཱནིཔྤཏི, ཨུཔྤཱཏྟིཔྤཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྟུཡོགཱཔསེཏྟཏི** ཉཱཎཏྟཔསེན། **སེཡྻཏྟཱཏི** སེཡྻཐི ཏྟིཏི, ཙཏྟུརི ཝཱ། **པགཏིཙིཏྟཏྟཱཏི** ཡཱགཏིགཏི གཱམཱཝཙརཙིཏྟཏི། **ཙཏྟིགཱཔྤཏྟཱཏི** ཉཱཎཔཉྩབཱལེན པཏྟཏཱཏྟསཔཱཡཏྟཏྟིཡཱ། **པརིཀམྨཏྟཱཏི** པཏིསཏྟཱཏྟཱཀཱཏྟཏྟ། ཡཏི ཨཱསཏྟཀཏྟ ཨུཔཙཱརཏྟ, ཀོཏྟཏྟཏྟ ཨིཔྤ ཨུཔཙཱརསམཱཏྟ སིཡཱཏི ཨཱཧ "**སམཱིཔཙཱརིཏྟ ཡཱ**"ཏི། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཱཡི ཏི ཉཱཏིཏྟཱཔཱཔྟཏྟི སམཱིཔཙཱརཏྟ ཉཱམ ཏོཏི། ཨཔྤནཾ ཨུཔེཏྟ ཙཏྟཏྟཏི **ཨུཔཙཱརཏྟཱ།** **ཨིཏོ ཡུབྦེ པརིཀམྨཱནཏྟི** ཉཱཎཔཀྑིཡཾ པརིཀམྨཱནཾ། **ཨིཏྟཱཏི** ཨིཏོཏྟཏྟ པརིཀམྨཔཙྩཏྟཏྟཏིཡཏྟོམཏཱསཏྟིཏྟཏྟ། **སབྦཏྟིམཏྟཏྟཏི** ཏཏིཡཾ, ཙཏུཏྠཾ ཡཱ། **པརིཏྟགོཏྟཏྟིཏྟཔཏཏྟཱཏྟཏྟ** པརིཏྟཏྟ གོཏྟཏྟ ཨབྷིཏྟཏྟཔཏཏོ། གོཏྟཡཏྟིཏི ཏི གོཏྟ, "པརིཏྟ"ཏྟི པཏྟཏྟམཏྟཾ ཨབྷིཏྟཏྟཾ, ཝཏྟཏྟཏྟ ཨིཏཾཏིཀཱཔྤིསཡཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏིཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏི, ཡཐཱ ཏི ཝཏྟཏྟ ཨུཔཙཱརཏྟཱཏྟཏྟིཏྟ ཨཏྟིཏྟ ཡིཏྟ ཏ པཏྟཏྟཏི, ཨིཔཾ ཨཏྟིཏྟཏྟཾ ཨཏྟིཏྟིཡྻཏྟཏྟིཏྟ། ཏསྨཱ ཀོ པན མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟསྶ གཱམཏཏྟཱ གོཏྲབྷུཏཾ གཱམཱཝཙརཏྟཏྟཏཾ ཨུཔཱཏིཏྟཏྟཏཾ དཏྟཏི། མཏྟཏྟཏྟགོཏྟིཏྟ ཨིམིཏྟ ཏཡིཏྟ ཨཏྠོ ཡིཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨུཔྤཏྟཏྟ།

ཨཔིཤབྡེན་ སཱཧྲིསཾ་ སཱཧྲ་ སམཱཏྲཱིཏི་ པཙམཱནཡོ་ གཱཧིཏཱཀྲཱདཱཾ་ ཧ་ཏྲིཏི་ ཨུཀྟ་ **"ཨཱཀྲཱཧིཏཱཀྲཱཧཱཏེཏྲ"**ཏྱུཀྟེ། ཏཏྲཱཔརྦཏཔརིཀཱརྨིམེཥ་ པརིཀཱརྨཏེ་ ཨཏིཧྲྀཡེན་ **"པཙམཱཾ་ ལྐྲ་ ཨུཔཙྪཱར"**ཏེཡུཀྟེ་ ཡུཀྟཾ། **ཙཏུརྡྷཱཾ་ ཨཥྟཱནཱཙིཏཱཾ, པཉྩམཾ་ ལྐྲ་ ཨཥྟཱནཱཙིཏཱཾ་** ཡུཀྟེ་ ཡུཀྟཱནཡེན་ སཙེ་ ཙཏུརྡྷཱཾ་ གོཧཱཙྪ་ ཧ་ཏྲིཏི་ ཨརྠཿ། **པཉྩམཾ་ ལྐྲཏི་ ལྐྲ-སཱཧྱཾ་** ཨནིཡམཿ། སྐྲཡཾ་ ཨནིཡམོ་ ཨིམིཏྲ་ གཱརཙེཏྲཏི་ དཱརྐྱེཏྲྃ་ **"ཧཱཙྪ་ ཀོ་ ཁིཥྐྲཱཧྱཱཏྲཱནཏྲཱཧྱཱཏྲཱཔཤེཏྲ"**ཏི་ ཡུཀྟཾ། ཧཏྲ་ ཁིཥྐྲཱཧྱཱཏྲཱ་ ཙཏུརྡྷཱཾ་ ཨཔྲཱིཏི, དཏྲཱཧྱཱཏྲཱ་ པཉྩམཾ། གཱཥྐྲ་ པན་ ཙཏུརྡྷཱཾ, པཉྩམཾ་ ལྐྲ་ ཨཔྲཱིཏི, ན་ ཧཏོ་ པརཏྲེ་ ཨུཀྟ་ **"ཧཏོ་ པརཾ་ ཛཔཏཾ་ པཏཏྲ"**ཏི། ཧཏོ་ པཉྩམཏོ་ པརཾ་ ཚཏྲཾ, སཏྲམཉྩ་ ཛཔཏཾ་ པཏཏྲཾ་ པྲིཡ་ ཧོཏི་ པརིཀྲྀཧཛཔཏྲཏི་ ཨཏྲྀཧྱཱཡོ།

ཡཐཱ་ ཨལཏྲཱཤིཔཏཾ་ པཙམཛཔཏཾ་ དུཏྲཱལཏྲ་ གོཧཱཏྲཾ་ ན་ ཨུཥྱཏེཏི, ལཏྲཱཤིཔཏཾ་ པན་ བལཔཏྲཱཔཧོ་ དུཏིཡཾ, ཏཏིཡཾ་ ལྐྲ་ གོཧཱཏྲཾ་ ཨུཥྱཏེཏི, ཨིཔཾ་ ལཏྲཱཤིཔཏཏྲཡ་ བལཔཏྲཱཔཧོ་ ཚཏྲཾ, སཏྲམསྱི་ ཨཔྲཱིཏྲཱིཏི་ ཐེརཱཧྲ་ ཨཏྲིཧྱཡོ། ཏེཏྲཏ་ **"ཏཧྲ་ ཚཏྲཱཡཱཔི་ སཏྲམེཔི་ ཨཔྲཱིཏྲ་ ཧ་ཏྲིཏི"**ཏི། ཏཏྲེ་ ཐེརཱཧྲ་ པཙཏཾ། སུཏྲཱསུཏྲཏུལོམཨུཙརིཡཱཏེཏི་ ཨཏུཔཏྲཱཧྱེཏྲ་ ཡུཀྟཾ་ **"ཨཏྲཏོམཏིམཏྲ"**ཏི། "པུརིམྲ་ པུརིམྲ་ གུསལྲ་ ཏྲྃཧྲ"ཏི་ (པཏྲ༹. ༡.༡.༡༢) པན་ སུཏྲཔདམཱགཱརཾ་ ཨུཤིཔཏཔཙྪཡལྲཏྲཱ་ བལཔཏྲཱཔི་ ཨནེཀཏྲེཀཏྲ། ཏཧྲ་ ཧི་ ཨལཏྲཱཤིཔཏྲཔི་ པཙམཙེཏྲ་ ཏིཛཏྲཾསྱིཔིནྡྲིཡྲ་ ཧོཏི, ལཏྲཱཤིཔཏྲ་ དུཏིཡཙེཏྲ་ ཡྲཔ་ ཚཏྲཙེཏྲ་ ཨཔཏྲཔརིཡཔིནྡྲིཡྲ། **ཙཏུཏྲཔཉྩམིསུཡིཔྲཏིཡུཀྟེ་** ཡུཀྟཾསཔཏྲ་ ཡུཏྲིདཏྲཱནསུཁེན་ ནེཡམནཏྲཾ་ ཡུཀྟཾ། ཏཏྲ་ ཡདི་ ཚཏྲསཏྲམཾ་ ཛཔཏཾ་ པཧིཏཾ་ ཏྲམ་ ཧོཏི་ པརིཀྲྀཧཛཔཏྲ, གཱཐཾ་ སཏྲམཛཔཏཙེཏྲ་ ཨུཔཔཏྲཔིནྡྲིཡྲ, ཨུཏྲཏྲིཡྲ་ ཙ་ ཧོཏྲིཏི? ཏྲཡཾ་ པྲིསེསོ་ ཨུཤིཔཏཔཙྪཡལྲཏྲེན་ བལཔཏྲིཡྲ། ཀིཉྩར་ཏི་ ཀིརིཡྲཔཏྲཔིསིསཧོ། ཀིརིཡྲཔཏྲ་ ཧི་ ཨུཀྲྱཱམཛྷྲཔརིཡོསྲཏཔཤེན་ ཏིཔིཏྲ། ཏཏྲ་ ཙ་ པརིཡོསྲཏྲཔཏྲཡ་ སཏྲིཏྲཔགཙེཏྲཏྲཔིན་ ཨུཔཔཏྲཔིནྡྲིཡྲཏིཏྲ་ ཧོཏི, ན་ བལཔཏྲཔིཏྲཏི་ དཛྫྃ། པཏིསཏྲིཡྲ་ ཨནཏྲཔཙྪཡཏྲཔིཏྲ་ པིཔྲཀཾསཏྲཏྲ་ ཨནཏྲཔཙྪཡཏྲཔིན་ ཧཏྲ་ ཨཏྲིསཏྲཧཏྲཏི་ ཙ་ པདཏྲེ། ཧཏྲ་ ཚཏྲསཏྲམྲཏཾ་ པཡྲཏྲཏྲིསུཁཏྲཡ་ པརིཀྲྀཧཛཔཏྲ་ ན་ སཀྐྲ་ ཏིཔྲརེཏྲྃ། ཧཏྲ་ ཧི་ **"ཡཐྲ་ ཧི་ པུརིསོ"**ཏིཡུཀྟེ་ ཡུཀྟཾ།

**སྐྲ་ ཙ་ པན་** ཨཔྲཏྲ། **ཨཏྲཏྲཔརིཙྪེདོ**ཏི་ ཀཱལཔརིཙྪེདོ། སོ་ པནེཏྲ་ སཏྲསུ་ ཛྷཱནེསུ་ ཀཏྲཙེ་ ཨཔརིམཱཎཙིཏྟཀྲཱཎཏྲཡ, ཀཏྲཙེ་ ཨཏིཨིཏྲརཁཎཏྲཡ་ **ནཏྲཱིཏི** ཡུཀྟོ། ན་ ཧིཏྲ་ སཏྲཱུཏྲཛཔཏཔྲཱིཔི་ ཨཏྲ་ ལཏྲཏི། ཏིནེཏྲཏ་ **"ཨིཏྲ་ མཏྲཱནཏྲརཔཐལ"**ཏྲེཡུཀྟེ། **སིསཏྲཱནེསུཏི་** པཙམཏྲཏ, ལོཀིཡཏྲིཏྲ, མཏྲཏྲཾ, ནེརོཏྲ་ ཡུཏྲཏཏྲཾ་ པཐཏྲཱཾཏི་ ཨིཏིསུ་ ཙཏྲསུ་ ཛྷཱནེསུ།

**ཨིཏྲཔཏྲཏི་** ཨིཏྲཀེན་ ཏྲཔཏྲཀྲཱམེན་ **ཨིས་** ཡོཀྲཔཙར་ **པཙམཾ་ ཛྷཱནཾ་ ཨུཔསམྤཛྫ་ པིཧརཏི།** **ཨིཔཾ་** པིཧརཏྲ་ ཙ་ **ཨནེན་** ཏདེཔ་ **པཙམཾ་ ཛྷཱནཾ་ ཨཏྲིགཏཾ་ ཧོཏི་ པཐཱཔྲིགསིཙཏྲེ་** སཏྲཏྲོ།

༧༠. **ཏཏྲཏི་** ཏསྨིཾ་ ཛྷཱནཔཉྩེ། **པཱིཏིསྟྲཏྲཏི་** པཱིཏི་ ཙ་ སུཁཉྩ། ཏེཏྲཏ་ **"པཱིཏི་ སུཁཉྩ་ ཨཔཀྲཱམིཏྲ"**ཏི, པཛྫཏཔཤེན་ ཨཔཀྲཱམིཏྲཏི་ ཨརྠོ། **པཱིཏིསྟྲཔ་ ཀཱམེཏྲཏི་** ཨིཏྲ་ **"པཱིཏིསྟྲ"**ཏི་ ཨིམིཏྲ་ པཱིཏིཙཏཾ་ ཛྷཱནཀྲཱཎཏེ་ ཀཱམཏྲཾ་ ཨཏྲཔམཏྲཾ་ ཡུཀྟཾ། **"པཱིཏིསྟྲཔྲ"**ཏི་ པན་ ཨིམིཏྲ་ ཨིཀཱམཏོ་ ཀཱམཏྲཾ་ པཱིཏིཙེཏྲཏྲཏྲིཔནེན་ ཏཔྲཏིཔཀྲཏྲ་ ཛྷཱནཏྲ, ཀཱམཔཱིཏིཀཏྲ་ ཙ་ ཛྷཱནཏྲིཀཏྲཡཏྲ་ དཱསྲིཏྲ་ ཧོཏྲིཏི་ ཨིམམཏྲཾ་ དཱསྲེཏྲཾ་ "པཙམཾ་ ཛྷཱན"ཏྲེཡུཀྟེཾ་ པཏྲ་ ཏམཔཏྲཾ་ པྲཀཏཏཾ་ ཀཏྲཾ་ **"ཀཱཡ"**ཏྲེཡུཀྟེ་ ཡུཀྟཾ། **"ཨཏྲཀཱརེ་ སཏི་ པཏྲིཔོཏྲསོ་ པཱིཡྲ"**ཏི་ ཨིཏེན་ ཡཐཱ་ པཏྲིཔོཏྲསྲཏྲཔིན་ རཏྲིཡཾ་ ཨཏྲཀཱརཏྲཱིཏྲཔོ, ཨིཔཾ་ ཛྷཱནཏྲཔིན་ སཏྲསཏྲིཡཾ་ ཀཱམཏྲཱིཏྲཔོཏི་ དཱསྲེཏི།

ཨིཏྲེ་ པུབྦཔདེཡེཔ་ ཨཔཏྲཏྲརཙཔཙཾ། **ན་ ཀོ་ པན་ ཨིཔཾ་ དཛྫྃ་** "ཀཱམེཏི་ ཨིཔྲ"ཏི་ ཨཔཏྲཏྲརཙཏྲ་ ཨཀཏཏྲ། ཏིསྲརཏྲེ་ ཏིཀྲཏྲཏྲེ་ ཨིཏེན, ཨིཏྲ་ ལྐྲཏི་ **ཏིསྲརཾ།** ཀི་ ཏིཀྲཏྲཏྲེ? ཀཱམྲ, ཏིསཾ་ ཀཱམྲཏཾ་ ཏིསྲརཾ་ པཏྲཏཾ་ **ཏཏྲཏིསྲརཾ,** ཏཧོ། གཱཐཾ་ པན་ སམྲཏེ་ པཱིཏྲསྲཏེ་ ཀཱམྲཏམེཔཱིཏཾ་ ཏིསྲརཾ, ན་ ཏྲྀཔྲཏྲྀཏཏྲེ་ ཙོདཏཾ་ ཡུཏྲིཏོ, ཨུཀྐམཧོ་ ཙ་ སོཏྲིཏྲཾ་ **"ཀཱམཏྲཏྲ"**ཏིཡུཀྟེ་ ཡུཀྟཾ། ཏཏྲ་ **ཀཱམཏྲཏྲསམཏིཀྲཱམཏཧོཏི་** སཀཱལསྲཔི་ ཀཱམཏྲཔཏྲ་ སམཏིཀྲཱམཔཏིཔཏྲཏྲཔཧོ། ཏེན་ ཨིམཏྲ་ ཛྷཱནཏྲ་ ཀཱམཔརིཀྲཏྲཔཏྲཏ། **ཀཱམཏྲཀཔཏིཔཀྲཧོཏི་** པཀྲཏྲཏཔིཏྲཀཏྲ་ ཀིཡེསཀཱམཏྲ་ པཏྲཏྲཀཏྲཔཧོ། ཏེན་ ཡཐཱ་ མིཏྲ་ ཏྲཔྲཏྲ, གཱཏྲཏྲ་ པཱིཏིསྲཡ, ཨིཔམིཏཾ་ ཛྷཱནཾ་ ཀཱམཏྲཀཏྲ་ ཨུཛྫུཔཱིཔཏྲཏྲཀཏྲཏེ་ དཱསྲེཏི། ཨིཔམཏྲཾ་ པཔཏྲིཡྲ, པཱིཏྲཀཔཔཏྲིཡྲ་ ཙ་ ཀཱམཏྲཀོ, ཀཱམཏྲཏྲོ་ ཙ་ པཱིཏིཔཏྲསཏྲཔཏྲ་ ཨིཏཾ་ ཛྷཱནཾ་ པཱིསེསཏོ་ ཀཱམཏྲཏམེཔ་ ཏིསྲརཾ། སྲཡམཏྲྱ་ པྲཙཀོ་ ཨིཔྲཏི་ ཨུཀྟ་ **"ཡཐྲཏྲ"**ཏྲེཡུཀྟེ། ཀཱམཙྪཏྲམཏྲཾ་ ཏྲིཔེཏྲྃ་ པུརིམཔདེཡེཔ་ ཨཔཏྲཏྲརཾ་ གཱཧིཏཾ, ཨུཏྲརཔདེཔི་ པན་ ཏཾ་ གཱཧིཏབྲམེཔ་ ཏཧྲ་ ཨཏྲསཏྲཔཧོཏི་ དཱསྲེཏྲྃ

“ཨུཏྟ་ར་པ་དེ་ཡི”་ཏི་ཨུཀྟེ་ ཕུ་ཏྟཾ། ཨི་ཏོ་ཏི་ ཀཱ་མ་ཚནྡ་ཏོ། **ཨེས** ནེ་ཡ་མོ། **སྣཱ་ཏྣཱ་ར་ཙ་ཕ་ཙ་ནེ་ནཱ་ཏི** ཨ་ཕི་སེ་ས་ཕ་ཙ་ནེ་ན། ཏ་ད་ཀྲ་ཕི་ཀྵཱ་སྣཱ་ན་ས་མུ་ཙྪེ་ད་ཕ་ཏེ་པ་སྣཱ་ཏྟི་ནེ་སྣཱ་ར་ཙ་ཕི་ཕེ་ཀཱ་ **ཏ་ད་ཀྲ་ཕི་ཕེ་ཀཱ་ད་ཡོ།** ཙེ་ཏྲ་ཀཱ་ཡ་ཨུ་པ་ཏྟི་ཕི་ཕེ་ཀཱ་ **ཙེ་ཏྲ་ཕི་ཕེ་ཀཱ་ད་ཡོ།** **ཏ་ཡོ** **ཨེ་ཕ** **ཨི་ཏྭ** ཛྙཱ་ན་ཀཱ་སྣཱ་ཡཾ **ད་ཐཱ་སྣཱ** ས་མུ་ཙྪེ་ད་ཕི་ཕེ་ཀཱ་ཏྲེ་ནཾ ཨ་ས་སྣཱ་ཕ་ཏོ།

**ནེ་ཏྲེ་སེ་ཏི** མ་ཏྲུ་ནེ་ཏྲེ་སེ (མ་ཏྲུ་ནེ༎ ༡, ༧)། ཏ་ཐཱ་ ཏི་ “ཨུ་ཏྲ་ན་ཏོ་ དེ་ ཀཱ་སྣཱ་ – ཕ་ཏྟུ་ཀཱ་སྣཱ་ གི་ལེ་ས་ཀཱ་སྣཱ་ ཙྪ”་ཏི་ ཨུ་ཏྟེ་སེ་ཏྲ་ “ཏ་ཐཱ་ ག་ཏ་མེ་ ཕ་ཏྟུ་ཀཱ་སྣཱ? མ་ཏྲུ་པེ་ཡཱ་ ཏྲུ་པྲ...པེ༎... མ་ཏྲུ་པེ་ཡཱ་ ཕོ་ཐཱ་སྣཱ”་ཏི་ཨུ་ཀྟེ་ཏྲ་ ཕ་ཏྟུ་ཀཱ་སྣཱ་ ནེ་ཏྲེ་ཐཱ། ཏེ་ པ་ན་ ཀཱ་སྣཱ་ཡ་ཀྟེ་ཏི་ **ཀཱ་སྣཱ་ཏི** ཕི་དེ་ཏ་ཐཱ། **ཏ་ཐེ་ཕཱ་ཏི** ནེ་ཏྲེ་སེ་ ཨེ་ཕ། **ཕི་ཐཱ་ཏྲེ་ཏི** ཛྙཱ་ན་ཕི་ཐཱ་ཏྲེ (ཕི་ཐཱ༎ ༥༨༨)། པ་ཏྟུ་ན་ཀཱ་རེ་ན་ པ་ཕ་ཏྟོ་ དུ་ཐཱ་ཡོ་ ལོ་ཀྵོ་ ཚ་ཏྲ་ན་ཏྲེ་ན་ **ཚ་ཏྲོ,** ཏ་ཏོ་ བ་ལ་ཕཱ་ ར་ཚཱུ་ན་ཏྲེ་ན་ **ཏྲ་གོ,** ཏ་ཏོ་པི་ བ་ལ་ཕ་ཏ་རོ་ བ་ཏ་ལ་ཏྲ་གོ་ **ཚ་ཏྲ་ཏྲ་གོ།** ནེ་མི་ཏྟུ་ནུ་ཐྲུ་ཚཱུ་ན་ཏྲེ་ ས་ཀྲ་ཕྲེ་ཏི་ ཨེ་ཏི་ན་ཏི་ **ས་ཀྲ་ཕྲོ,** ཏ་ཐཱ་པ་ཕ་ཏྟོ་ ལོ་ཀྵོ, ཏ་ཏོ་ བ་ལ་ཕཱ་ ར་ཚཱུ་ན་ཏྲེ་ན་ **ཏྲ་གོ,** ས་ཀྲ་ཕྲ་ན་ཕ་སེ་ནེ་ཕ་ པ་ཕ་ཏྟོ་ ཏ་ཏོ་པི་ བ་ལ་ཕ་ཏ་རོ་ **ས་ཀྲ་ཕྲ་ཏྲ་གོ་ཏི།** སྣཱ་ཡཾ་ པ་ཀྵེ་ཏོ་ ཨེ་ཀཱ་སྣཱེ་ཕ་ ལོ་ཀྵ་སྣཱ་ པ་ཕ་ཏྟི་ཨུ་ཀཱ་ར་ཕ་སེ་ན, ཨ་ཕ་ཏྲུ་ཀྵེ་ད་ཕ་སེ་ན་ ཙ་ ཕི་དེ་ཏ་བྲོ་ ཡ་ཐཱ་ “ཕ་ཀྵོ་ ཏ་སྨོ་ བ་ལྷི་བ་ཏྟོ”་ཏི། ཨི་མེ་ **གི་ལེ་ས་ཀཱ་སྣཱ།** ཀཱ་མེ་ཀྟེ་ཏི་ ཀཱ་སྣཱ, ཀཱ་མེ་ཏྟེ་ ཨེ་ཏི་ཏྟི་ཏི་ ཕཱ།

**ཨེ་ཕ་ཏྟི་ ས་ཏྟི་ཏི** ཨེ་ཕཾ་ ཨུ་ཏྲ་ཡེ་ས་སྟྲི་ ཀཱ་སྣཱ་ནཾ་ ས་ཀྲ་ཏེ་ ས་ཏི། **ཕ་ཏྟུ་ཀཱ་མེ་ཏེ་ཡྲི་ཏི** “ཕ་ཏྟུ་ཀཱ་མེ་ཏི་ ཕི་ཕི་ཙྪོ་ཡཱ”་ཏི་པི་ ཨ་ཏྠོ་ ཡུ་ཏྟི་ཏི་ ཨེ་ཕཾ་ ཡུ་ཛྫ་སྣཱ་ན་ཐྲུ་ཏྲ་ར་ས་མུ་ཙྪ་ཡ་ཏྠོ་ པི་_ས་ཏྲེ, ན་ གི་ལེ་ས་ཀཱ་མ་ས་མུ་ཙྪ་ཡ་ཏྠོ། ཀཱ་སྣཱ? ཨི་མ་སྨིཾ་ ཨ་ཏྠེ་ གི་ལེ་ས་ཀཱ་མེ་ཏི་ ཕི་ཕེ་ཀཱ་སྣཱ་ དུ་ཏི་ཡ་པ་དེ་ན་ ཕུ་ཏྟ་ཏྟཱ། **ཏེ་ནཱ་ཏི** ཕ་ཏྟུ་ཀཱ་མ་ཕི་ཕེ་གེ་ན། **ཀཱ་ཡ་ཕི་ཕེ་གོ་ ཕུ་ཏྟོ་ ཏོ་ཏི** ཕུ་ཏྟ་ཏྲ་ཏྲེ་པ་རི་ཀྲ་ཏ་ཕི་ཕེ་ག་ཏྲི་པ་ཏོ། **ཕུ་རི་མེ་ནཱ་ཏི** ཀཱ་ཡ་ཕི་ཕེ་གེ་ན། **ཨེ་ཏྲཱ་ཏི** “ཕི་ཕི་ཙྪོ་ཡ་ ཀཱ་མེ་ཏི, ཕི་ཕི་ཙྪ་ ཨ་ཀུ་ས་ལེ་ཏི་ ཏྲ་སྨེ་ཏྲི”་ཏི་ ཨེ་ཏ་སྨིཾ་ པ་ད་དྭ་ཡེ, ཨི་ཏོ་ ཕཱ་ ནེ་ཏྲཱ་རི་ཏི་ ཕི་ཕེ་ག་དྭ་ཡེ། ཨ་ཀུ་ས་ལ་_ས་ཏྲེ་ན་ ཡ་ཏི་པི་ གི་ལེ་ས་ཀཱ་སྣཱ, ས་ཐྲཱ་ཀུ་ས་ལཱ་པི་ ཕཱ་ ག་ཏི་ཏྲ, ས་ཐྲ་ཐཱ་ པ་ན་ གི་ལེ་ས་ཀཱ་མེ་ཏི་ ཕི་ཕེ་གོ་ ཕུ་ཏྟོ་ཏི་ ཨུ་ཏ་ **“དུ་ཏི་ཡེ་ན་ གི་ལེ་ས་ཀཱ་མེ་ཏི་ ཕི་ཕེ་ག་ཕ་ཙ་ན་ཏོ”**་ཏི། **དུ་ཏི་ཡེ་ནཱ་ཏི** ཙ་ ཙེ་ཏྲ་ཕི་ཕེ་གེ་ནཱ་ཏི་ ཨ་ཏྠོ། **ཨེ་ཏེ་ས་ཏྟི** ཡ་ཐཱ་ཕུ་ཏྟཱ་ནཾ་ དྭི་ནྣཾ་ པ་ད་ནཾ, ནེ་ཏྲཱ་ར་ཙེ་ ཙེ་ཏཾ་ སྣཱ་མི་ཕ་ཙ་ནཾ། ཏ་ཙྪ་དེ་སཾ་གི་ལེ་སཱ་ནཾ་ ཕ་ཏྟུ་ནཾ་ པ་ཏྲུ་ནཾ་ **སཾ་གི་ལེ་ས་ཕ་ཏྟུ་ཕྲ་ཏྲུ་ནཾ།** **ལོ་ལ་ཏྲཱ་ཕོ** ཏྲུ་མ་ ཏ་ཐཱ་ ཏ་ཐཱ་ ཏྲུ་ཕྲ་ཏི་སུ་ ཏ་ཙྪུ་ཕྲ་ཏོ, ཏ་སྨཱ་ **ཏི་ཏུ** ཕ་ཏྟུ་ཀཱ་སྣཱ་ ཨེ་ཕ་ ཕི་དེ་ཏ་ཐཱ། **ཐཱ་ལ་ཏྲཱ་ཕོ** ཨ་ཕི་ཏྲུ་, དུ་ཀྵེ་ཏྟི་ཏ་ཙེ་ཏྟི་ཏྲ་ཏི་ ཕཱ, ཏ་སྨཱ་ ཨ་ཡོ་ནི་སོ་མ་ན་སི་ཀཱ་རོ, ས་ཐྲི་པི་ ཕཱ་ ཨ་ཀུ་ས་ལཱ་ ཏྲ་སྨཱ་ **ཏི་ཏུ།** ཀཱ་མ་གུ་ཎ་ཏྟི་ཏཱ་མ་ཏི་ཏུ་པི་ ཕྲ་ཀྲི་ཏི་ཕུ་ཏྲུ་ཏི་ཨ་ས་ཙྪནྣ་པ་ཡོ་གོ་ ཏོ་ཏྲི་ཏི་ ཏ་ཐྲི་ཕི་གེ་ན་ **པ་ཡོ་གཱ་སུ་ཏྟི** ཕི་ཐཱ་ཕི་ཏྲ། ཏ་ཀྲ་སཾ་གི་ལེ་ས་སོ་ཏྲ་ནེ་ན, ཕི་ཕ་ཏྲུ་པ་ནེ་སྣཱ་ཡ་སཾ་ཕ་ཏྲ་ནེ་ན་ ཙ་ ཨ་ཛ་ཛྷཱ་ས་ཡ་ཕི་སོ་ཏྲ་ནཾ་ **ཨཱ་ས་ཡ་པོ་ས་ནཾ།** **ཀཱ་མེ་སུ་ཏི** ནེ་ཏྲཱ་ར་ཙེ་ ཐྲུ་སྨཾ།

**ཨ་ནེ་ཀཱ་ཏྟེ་ཏོ་ཏི** ཀཱ་སྣཱ་ས་ཕ་ཀཱ་མ་ཏྲཱ་ག་སཾ་ཡོ་ཛ་ན་དི་ཕ་སེ་ན, ཏྲུ་པ་ཏ་ཙྪ་དི་ཕ་སེ་ན་ ཙ་ ཨ་ནེ་ཀ་ཕྲ་ཏྟེ་དོ། **ཀཱ་མ་ཙྪ་ཏྟོ་ཡེ་ཕཱ་ཏི** ཀཱ་མ་ས་ཏྲ་ཕོ་ཡེ་ཕ་ ཚ་ཏྟོ, ན་ ཀཱ་ཏྲུ་ཀཱ་མུ་ཏྲ་ཚ་ཏྟོ, ཏྲ་པི་ ཀུ་ས་ལ་ཙྪ་ཏྟོ་ཏི་ ཨ་ཏྟི་སྤྲ་ཡོ། **ཛྙཱ་ན་པ་ཏེ་པ་ཀྲཱ་ཏོ་ཏི** ཛྙཱ་ན་སྣཱ་ པ་ཏེ་པ་ཀྲཱ་ཐཱ་ཕ་ཏོ་ ཏཾ་ཏེ་ཏུ་ ཏ་ཏྟེ་མི་ཏྲཾ་ **ཕི་སུཾ་ ཕུ་ཏྟོ།** ཨ་ཀུ་ས་ལ་ཐཱ་ཕ་སྣཱ་མ་ཏྟེ་ན་ ཨ་ཀྲ་ཏེ་ཏྲ་ ཕི་སུཾ་ ས་ཏྲུ་པེ་ན་ ག་ཏི་ཏོ། ཡ་དི་ གི་ལེ་ས་ཀཱ་མོ་ཕ་ ཕུ་རི་མ་པ་ཏེ་ ཕུ་ཏྟོ, ཀཱ་ཐཾ་ བ་ཏུ་ཕ་ཙ་ན་ཏྟེ་ ཨུ་ཏ་ **“ཨ་ནེ་ཀཱ་ཏྟེ་ད་ཏོ”**་ཏི་ཨུ་ཏྟི།

**ཨ་ཙྪེ་ས་སྤྲི** ནེ་ཐྲི་སྣཱ་ན་ཨ་ཏི་རེ་ཀཱ་ཏོ་ཏྲ་ཕུ་ཏྟེ་ནཾ, ཏཾ་ས་ཏི་ཏ་ཕ་སྣཱ་ཏྟེ་ན་ཏྟ། ཨུ་པ་རི་ ཕུ་ཏྟ་སྣཱ་ན་ཏི་ ཛྙཱ་ན་ཀྲཱ་ནི་ **ཨུ་པ་རི་ཛྙཱ་ན་ཀྲཱ་ནི,** ཏེ་སཾ་ ཨ་ཏྲ་ཏོ་ པ་ཙྪ་ཏྟི་ཀཱ་ནཾ་ **པ་ཏེ་པ་ཀྲཱ་ཐཱ་ཕ་ཏ་སྣཱ་ན་ཏོ** ཏ་ཕྲ་ཙྪ་ཏྟི་ཀཱ་ཏྲེ་ཕ་ར་ཙ་ཕ་ཙ་ནཾ། **ཏྲེ་ཕ་ར་ཚཱ་ནེ་ ཏི་ ཛྙཱ་ན་ཀྲ་པ་ཙྪ་ཏྟི་ཀཱ་ནེ** ཏེ་སཾ་ པ་ཕ་ཏྟི་ནེ་ཕྲ་ར་ཙ་ཏོ། **ས་སྣཱ་ཏྟི་ ཀཱ་མ་ཚ་ཏྲ་སྣཱ་ པ་ཏེ་པ་ཀྲོ** ཏྲ་གཱ་ཕྲ་ཏི་ཏྲེ་ཡཱ་ ཨུ་ཏྟུ་ཕི་པ་ཙྪ་ཏྟི་ཀཱ་ཏྲ་ཕ་ཏོ, ཏྲ་ཏྲ་ར་སྣཱ་ཙེ་ཏི་ པ་ལོ་ཏྲི་ཏ་སྣཱ་ པ་རི་ཏྲུ་སྨ་ཏྲུ་སྣཱ་ ཙེ་ཏྲུ་སྣཱ་ ས་སྣཱ་ཏྲ་ན་ཏོ་ ཙཱ། **ཕྲི་ཏི** **ཐྲཱ་ཕྲ་ཏྲ་སྣཱ** པ་ཏེ་པ་ཀྲཱ་ ཕྲ་མོ་ཙྪེ་ན་ ས་སྣཱ་ན་ཡོ་གཱ་ཀྲེ་མ་ཏྟཱ། **ཕི་ཏ་ཀྲཱ་ བི་ན་མི་ཏྟ་སྣཱ** པ་ཏེ་པ་ཀྲཱ་ ཡོ་ནི་སོ་ ས་ཀྲ་ཕྲ་ན་ཕ་སེ་ན་ ས་ཕི་ཕྲ་ར་ཕ་ཕ་ཏྟི་ཏོ། **སུ་ཁཾ** ཨ་ཕྲུ་པ་ས་སྣཱ་ནུ་ཏྲ་པ་ས་ཐཱ་ཕ་སྣཱ་ **ཨུ་ཏྟ་ཙྪ་ཀཱ་ཀཱ་ཙྪ་སྣཱ** པ་ཏེ་པ་ཀྲཱ་ ཕྲུ་པ་ས་ཏྲུ་ཕི་ཏ་ལ་ས་ཐཱ་ཕ་ཏྟཱ། **ཕི་ཏྟཱ་ར་ ཕི་ཙོ་ཀི་ཙྪ་ཡ** པ་ཏེ་པ་ཀྲཱ་ ཨུ་ར་སྨཱ་ཙེ་ ཨ་ཏྲུ་མ་ཛྫ་ན་ཕ་སེ་ན་ པ་ཙྪ་པ་ཏེ་ཏྟུ་པ་ས་ཐཱ་ཕ་ཏྟཱ། **མ་ཏྲ་ཀཱ་ཙྪ་ན་ཐྲི་རེ་ན** ཏེ་སེ་ཏཾ་ པི་ཏ་ཀཱ་ནཾ་ སཾ་ཕ་ཙྪ་ན་ པི་ཏ་ཀཱ, ཏ་སྨཱི་ པི་ཏ་ཀཱ།

**པ་ཙྪ་ཀཱ་མ་ག་ཏ་ཙྪེ་ད་ཕི་ས་ཡ་སྣཱ་ཏི** ཏྲུ་ཕྲ་ཏི་པ་ཙྪ་ཀཱ་མ་ག་ཏ་ཕི་སེ་ས་ཕི་ས་ཡ་སྣཱ། **ཨུ་ཀྟ་ཏ་ཕ་ཏྟུ་ཙྪེ་ཏྲ་ཏི་ཕི་ས་ཡཱ་ན་ཏྟི** ཐྲུ་ཕྲ་ད་ཕི་ཕེ་ག་ཕ་ཙ་ནེ་ན་ “ཨ་ན་ཏྟཾ་ མེ་ ཨ་ཙྪ་ཏྲི”་ཏི་ (ཏྲི༎ ནི༎ ༣.༣༩༠; ཨ༎ ནི༎ ༩.༣༩; ཕི་ཐཱ༎ ༩༨༠) ཨུ་ཏི་ཨུ་ཀྟ་ཏ་ཕ་ཏྟུ་ཙྪེ་ད་ཕི་ས་ཡ་སྣཱ་ ཏོ་སྣཱ, མོ་ཏྲ་ཏྲེ་གེ་ཏི་ ཐི་ན་མི་ཏྲུ་ཏྲི་ཏི་ ཕི་ཕེ་ག་ཕ་ཙ་ནེ་ན་ པ་ཏེ་ཙྪེ་ད་ན་ཕ་སེ་ན་ དུ་ཀྲཱ་ཏི་ཕུ་ཐྲ་ཏྲུ་ཏི་ཙྪེ་ད་ཕི་ས་ཡ་སྣཱ་ མོ་ཏ་སྣཱ་ ཕི་ཀྵཱ་སྣཱ་ན་ཕི་ཕེ་གོ་ ཕུ་ཏྟོ། ཀཱ་མ་ཏྲ་གཱ་ཏྲ་ཕྲ་ཏ་ཏེ་ཀཱ་ཐྲ་ཐི་ན་མི་ཏྲུ་ཏི་ཕི་ཀྵཱ་སྣཱ་ཀཱ་ཙྪེ་ཏཾ་ ས་ཐྲཱ་ཀུ་ས་ལ་པ་ཏེ་པ་ཀྲཱ་ས་ཐཱ་ཕ་ཏྟཱ། ས་ཐྲཱ་ཀུ་ས་ལ་ཡཾ་ ཏེ་ན་ ས་ཐཱ་ཕེ་ན་ ས་ཐཱ་ཀུ་ས་ལ་ཕྲ་ཏྲུ་ཡ་ཀཱ་ ཏོ་ཏི, ཏོ་ཏྲ་སྤྲི་ ཀཱ་མ་ཏྲ་ཀཱ་ཏི་ཕི་ཀྵཱ་སྣཱ་ན་ས་ཐཱ་ཕ་མེ་ཕ་ ཏོ་ཏི་ ཏཾ་ས་ཐཱ་ཕ་ཏྟུ་ཏི་ ཨ་ཕི་སེ་སེ་ཏྲ་ ནེ་ཕ་ར་ཏྲ་ཀཱ་ས་ལ་སྨུ་ལུ་ཏི་ནཾ་ **“ཕི་ཀྵཱ་སྣཱ་ན་ཕི་ཕེ་གོ་ ཕུ་ཏྟོ་ ཏོ་ཏི”**་ཏི་ ཨུ་ཏ།

༧༡. ཡཛྙཔཙྩཡཾ པཕཏྣསྨནྣཾ སནླཕཏྶནྣཾ ནཱིཏི ཀཱཏཱི ཕཱཤཕཱཏིཏྣདི ཕཱཤཕཱཏིཏྣཕནིཕླརཙྪཾ **"ཕཱིདཀྐཾ ཕཱིདཀྐོ"**དི ཕཱུཏྣཾ། དཡཱིདཾ "ཕཱིདཀྐཾ ཕཱིདིསམིད"ཏྱེ ཡཱུརསྨཱཙྪཱ པརིཀཱཕྲཏཱཏྱེ ཡཱུད **"ཡཱུདནཏྱེ ཕཱུཏྣཾ དོཏྱེ"**དི། ཡསྨི ཙིཏྣཾ ཕཱིདཀཱཝཡེན ཡཱུརསྨཱཾ ཨཏྱེནིཏུསྨཾ ཕཱིཡ དོདི, དསྨི སོ **ཡཱུརསྨཱཙྪཱཏྱེནིརོཔནཡཀྐཱོ** ཕཱུཏྣོ། ཡཏྣ ཏི གཱིཏཱི སྣཛཕཱསྣཾ, དཾསཏྲཏྱེནཾ སིཏྣཾ ཡཱུ ནིསྣཡ སྣཛགཱིནཾ ཡཱུརྲདདི ཨནུཔཕིསདི, ཨིཕཾ ཕཱིདཀཱ ནིསྣཡ ཙིཏྣཾ ཡཱུརསྨཱཾ ཡཱུརྲདདི། ཡདི ཨིཕཾ, གཱཐཾ ཨཕཱིདཀཱ ཙིཏྣཾ ཡཱུརསྨཱཾ ཡཱུརྲདཏྱེདི? ཕཱིདཀཱཝཡེནེཕ། ཡཏྣ ཏི སོ པུརིསོ པརིཙཡེན དེན ཕཱིནྣཔི ནིཏྣསཀྐཱ སྣཛགཱིནཾ པཕིསདི, ཨིཕཾ པརིཙཡེན ཕཱིདཀཱེན ཕཱིནྣཔི ཨཕཱིདཀཱ ཙིཏྣཾ ཡཱུརསྨཱཾ ཡཱུརྲདདི། **པརིཙཡེནཱཏི** ཙ སནྣནེ པཕཏྣཕཱིདཀཱཏྣཕཏྣསཏྲཏེན པརིཙཡེན། ཕཱིདཀཱསྣ ཏི སནྣནེ ཨཏྱེནྣཾ པཕཏྣསྣ ཕཱསེན ཙིཏྣསྣ ཡཱུརསྨཱཙྪཱཏྱེཏུདཀཾ ཙིརཔརིཙིཏྣཾ། དེན དཾ གཱདྣཙི ཕཱིདཀཱེན ཕཱིནྣཔི དཏྣ པཕཏྣདེཕ། ཡཏྣ དཾ ཀྲཙྪསཏིདཾ ཏུདྣ སསྨསནཕཱསེན ཙིརཔརིཙིཏྣཾ གཱདྣཙི ཀྲཙྪཕཱིརཏིདསྨི སསྨསནཕཱསེན པཕཏྣདི, ཡཏྣ ཡཱུ གཱིཡེསསཏིདཾ ཏུདྣ པཕཏྣཾ སནྣཱསོ གཱིཡེསརཏིདསྨི པརིཙཡེན གཱིཡེསཡཱུསནྣཕཱསེན པཕཏྣདི, ཨིཕཾསསྨུདམིདཾ དཏྟཕཾ། ཡཱུདིཏོ, ཨཏྱེསྨུཏཾ ཡཱུ དནཾ **ཡཱུདནཾ།** པརིཏོ, པརིཕཱཏྱེནྣ ཡཱུ ཡཱུདནཾ **པརིཡཱུདནཾ།** "ཏྟུཔཾ ཏྟུཔཾ, པཕཱཏྣི པཕཱཏྣི"དི ཡཱུགཏྱེཏྣཾ ཕཱིཡ པཕཏྱེ **"ཡཱུདནཾ, པརིཡཱུདནན"**ཏྱེ ཙ ཕཱིདིདཕཾ། **ཡཱུནཡཾ** ཙིཏྣཾ ཡཱུརསྨཱཾ ཡཱུཔནཡཾ, ཡཱུགཱཏྣཾ ཡཱུ།

**ཨནུསཙྪརཀཾ** ཨནུཔརིཕྲུམཾ། སྣཡཾ ཕཱིསོ སནྣནསྨི ཡཕྲུསྣོ ཨིཕ སནྣནེ ཕཱུགཱཏོ དོཏྱེདི དཏྟཕཾ། སསིསུཔི ཨིསིཕ ནཡོ། **ཨནུམཛྫནཾ** ཡཱུརསྨཱཾ ཙིཏྣཾ ཨནུམསནཾ, པརིམཛྫནཏྱེ ཨཏྟོ། དཏྣ ཏི ཕཱིཏྣར "པརིམཛྫནདཏྟོ ཕཱིཡ, སཙྪརཀདཏྟོ ཕཱིཡཱུ"དི ཙ ཕཱུཏྣོ། **དཏྣ**དི ཡཱུརསྨཱཾ། སདཛྫཏྣཾ ཨནུཡོཛནཾ ཡཱུརསྨཱཾ ཨནུཕཱིཏྣརཀསནྣདཨནུམཛྫནཕཱསེནེཕ ཕཱིདིདཕཾ། **ཨནུསྤཡནྣཾ** ཡཱུརསྨཱཾ ཙིཏྣཾ ཨཕཱིཏྐྲཏྣཾ ཕཱིཡ པཕཏྱེ། དཏྣ ཏི སོ "ཨནུསནྣནདཏྣ"དི (རྩ. ས. ༨) ནིཏྱེཏྟོ། དིནེཕ ཙ "ཀྐཏྣནུརཕོ ཕཱིཡ, པརིཕྲུམཾ ཕཱིཡཱུ"དི ཙ ཕཱུཏྣོ།

**ཀཏྣཏྲཏྱེདི** པཛམཛྫཏྣནི, པརིཏྣཙིཏུསྣདིསུ ཙཱ། ཕཱིཏྣརདོ **ཨོལྷྭརིཀཏྣེན,** ཕཱིཏྣརསྣེཕ ཙ **པུབྦཀྐམཏྣེན** ཨནུརཕདོ ཨོལྷྭརིཀོ, དསྣ ཙ པུབྦཀྐམོ **ཀྐཏྣཏྲཏྱེཀཏྲདོ ཕཱིཡ ཕཱིདཀྐོ།** ཡཏྣ ཏི ཀྐཏྣཏྲཏྱེཀཏྲདོ པཛམཏྣཏྱེནིཕཏྣདོ དོདི, ཨིཕཾ ཡཱུརསྨཱཙྪཱཏྱེསུཁནིརོཔནཏྣེན **ཕཱིདཀྐོ ཙིདསོ པཛམཏྣཏྱེནིཕཏྣདོ** དོདི། **ཨཏྱེཀྲཏྣད**-ཀྲཱདཀེན ཙིཏྣ ཨཏྱེཀྲཏྣདཛྫེ སཛྫོ གཱདིདོདི ཕཱིདིདཏྟོ། **ཕཱིཕྲུརཕཱུདི** ཕཱིཙཡནཡུཏྣོ སཔརིཕྲུཏྣོ། **པརིཕྲུམཾ ཕཱིཡ** པརིཕྲུཡཱུཕྲུཔཕྲིམཾསནཏྣཾ། **ཨནུཕྲུཔཏྣེན པཕཏྱེཡ**ཏྱེ ཡཱུཔཙྪརི ཡཱུ ཨཕྲུནྣཡཾ ཡཱུ སནྣནེན པཕཏྱེཡཾ། དཏྣ ཏི ཕཱིདཀྐཱ ནིཏྣཡོ ཏུདྣ ཡཱུརསྨཱཾ ཨནུཔཕིསིདྣ ཕཱིཡ པཕཏྣདི, ན པཛམྣཏྱེནིཕཏྣདི། **ཕཱུགཱཏོ དོཏྱེདི** ཕཱིདཀཱསྣ ཕཱིསོ ཨཏྱེནིརོཔནཀཱུར ཨོལྷྭརིཀཏྣ པཛམཛྫཏྣནི ཕཱུགཱཏོ དོདི, དནཏྣཕདོ པཙྪཱགནཡེ ཏུདིཡཛྫཏྣནི ཕཱིཏྣརསྣ ཕཱིསོ ཨནུམཛྫནཀཱུར ཕཱུགཱཏོ དོདི།

**ཡཱུལཏྣཔཀཱཾ** ཨིལགཱམྤུཏྱེདི གཱདཙྪསྣཏཀཱཾ། **ཨུཕྲིལནདཏྟོ**དི ཕཱིཏྣསྣ ཨུཕྲིལནདཏྟོ། དསྣེཕ ཨིདོ ཙིདོ ཙ **སཙྪརཀདཏྟོ། མཏྣལཏྱེ** གཱིསཏྣཛཏྣཏིསུ གཱིཏྱེ མཏྣལཾ ཕཱཏྣལེཔཾ གཱརྟཏྣསྣ། ཡཏྣ པུཕྲཕལཕླུཏྲཏིཨཕཡཕཕཱིཏིསུཏྣོ ཨཕཱིཛྫཏྣདྟཔི རྫཀྐཱ "སཔུཕྲཱི སཕལོ"དི ཕཱོདཏྱེཡདི, ཨིཕཾ ཕཱིདཀྐཱཏིཨཏྱེཕཱིཏིསུཏྣཾ ཨཕཱིཛྫཏྣནསྨི ཛྫཏྣཾ "སཕཱིདཀཱཾ སཕཱིཏྣར"ཏྱེ ཕཱོདཏྱེཡཏྱེདི དསྣེཏུ **"རཛཀྐཱ ཕཱིཡཱུ"**དིཡཱུདི ཕཱུཏྣཾ། ཛྫནཏྣཕཏྣཡ པུཀྐཱལཕསེན དེསདཏྟཏྣ "ཨིཏྣ ཏྲེཀྐུ ཕཱིཕཱིཛྫེཕ ཀཱུམེཏྱེ"དིཡཱུདིཏྣ པུཀྐཱལྷཏྱེཏྟཏྱེནེན ཛྫཏྣནེ ཨུཏྱེཏྟཏྱེདི། ཡདིཔི **ཕཱིཏྣཀྐེ** པུཀྐཱལྷཏྱེཏྟཏྣ དེསཏྣ གཱཏྣ, **ཨཏྟོ པན དཏྣཔི** ཕཱིཏྣཀྐེཔི ཡཏྣ ཨིཏྣ "ཨིམིཏྣ ཙ ཕཱིདཀཱཱིཏྣ"དིཡཱུདིཏྣ ཏྲསྨཱཕསེན ཕཱུཏྣོ, **ཨིཕམིཕ དཏྟཕོ,** པརམཏྟཏྣོ པུཀྐཱལསྣེཕ ཨཏྟཱཔཏྣདི ཨཏྱེཕྲུཡོ། **ཨཏྟོ...པེ.... དཏྟཕོ** ཛྫནསམཏྱེནོ ཕཱིདཀཱཕཱིཏྣརསམཏྱེཏྣདསྣེནེ, ཛྫནསྣེཕ ཙ སཕཱིདཀཱསཕཱིཏྣརདཏྣཡ ཕཱུཏྟཏྣདི ཨིཕཾ ཡཱུ ཨིཏྣ ཨཏྟོ དཏྟཕོ།

**ཕཱིཕཱིཀཱདི** ཕཱིཕཱིཀཱ ཏིཏུཏྲཏྣདི ཕཱིཕཱི-སདྡསྣ རྣཔཕལྷཏཾ སཏྟཡཱུད། **ཕཱིཕཱིཀཱདི** གཱཏུསལྷཏཾ, གཱམྣསལྷཏཾ ཡཱུ། "ཕཱིཕཱིཀོ"དི ཏི ཨིམིཏྣ ནིཕརཀེཏི ཕཱིཏྣཏྲཏོ དེདི ཕཱིཕཱིཙོདདི ཙ སལྷཏཏྟཡསྣི སཏྟཏིདམིཕཱུདི།

༧༢. **ཕྲིཏཡཏྱེདི** དཕཱེདི, ཕཏྟེདི ཡཱུ། **སཕཱིཡཱུཡནཡཀྐཏྟདི** པརིཏུསྣནཡཀྐཏྟཱ། **ཕྲིཏནརཕྲུདི** པརིཕྲུདནརསྨཱ། **ཕརཏརཕྲུདི** པཏྟེདཏྣཔེདི ཀཱུཡསྣ ཕྲུཔནརསྨཱ། ཨུདཀྐཱཏྣཕོ **ཨོདཀྐཱ། ཁུཏྟིཀཱ** ལཏྟུ ལོམཏཾསནམཏྟཾ གཱཏྣ ཏྲིཏྣ ན ཕུན ཨུཕྲཏྟདི། **ཁཏིཀཱ** པཏུལཾ ཨུཕྲཏྟདི། ཨུཕྲིཀཏོ **ཕརཏྣ** ནིཏྟཡཏྣ, ཙིརཏྲིདིཀཏྣ ཙ པཏྟེདདཏྣ།

**ཙེཏིཡངྒཎཾ གཙྪ**ཏི པུཔྥཔཱུཛཱགཱམིཏཱ ཙེཏིཡངྒཎཾ གཙྪ། **པཀཏིཡཱ དེཝཏཱརཱསྨཱཁཤཱསེནཱ**ཏི པུཏྟ མཧཱཙེཏིཡཾ གཙྪཏཱིཏྲཱསྨཱཁཤཱསེན། **ཙེཏྱགིཏྲོ** ཤཱིཙེཏྲཱགཱནེན གཏགིཏྲོ།
**ཨུཔནིསྶཡེ**ཏི སཱམཱིཔེ, ཏསྶ ཧཱི ཤཱིཏཱསྶ ནིསྶཡཏྟཱཏི, གོཙརཱཏྟཱནཏྟཱཏིཏི ཨཏྠོ།

**ཀཱལཛྫེརེ**ཏི གེཧདྭཱརེ། པབྦཏསེཁརེ ཀཏཙེཏིཡཾ "ཨཱཀཱསཙེཏིཡ"ནྟི ཝུཙྩཏི། **གཱཐཱཏཱཝིསཱིཏིཝཱཏི** ཙེཏིཡཝནྡནཾ, ཏཏྠཏྠཱཝཱཏཱ ཨུདྡིསྶ "ཏཏྠ ཝཱཏྱཾ"ཏི ཝུཏྟཾ
གཱཐཱཏཱཝིསཱིཏིཝཱཏི ཀཱུཊཙྩཏྟཱཏི། གཱཐཱཾ ཧི ཝིསཱིཏྱཾ ཨཱཏྟཱཏི གཱཐཱཏཱཝིསཱིཏྱཾ, ཝུཏྟཱཀཱརེན པཋཱཏྟཱཏྱཾ, ཏེན གཱཐཱཏཱཝིསཱིཏིཝཱཏི ཙྪཏྟེན སཏཱ། **པཏྟཱཏྟཱཏི** ཨཏྟཔཏྟཱིཏྟཱི།
**ཨཏྟཔརིཝྟཏྟཱཏི** ཨཏྟ ཨཏྟ སཱམཏྟཾ ཝུཏྟཾ, སབྦསོ ཨཏྟཔཱིསཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

པསྣྟིཡཱ ཏིམིཏྟཔྲཱཔེན **གཱཏྠཾ གཱཏྟཏྟཱི།** པརིཝུཏྟཏཔཱསེན **པརིཝུཏྟཾ གཱཏྟཏྟཱི།** ཨཔྤཏྟཱསམྤཡུཏྟཔ ཝཱིཏི ཨཔྤཏྟཱསམྤཏྟིཝུཏྟིཀཱ། ཁཏྟཱིཀཱསམྤཏྟིཝུཏྟིཀཱ ཙ ཨུཔཏྟཱཏསམྤཏྟིཝུཏྟིཀཱ
ཙ ཨཔྤཏྟཱསམྤཏྟཱིསཱ ཝིཏྟཱཏདཏྟཱཏི ཏཏྟཱཏཾ ཨཏྟཱམསཏྟཾ "ཏྟཱསྶ ཡཱ ཨཔྤཏྟཱསམྤཏྟཱིསཱ"ཏིཨཱདིམཱཏ། **སམྤཏྟཱིསམྤཡོགཱ གཏྟཱ**ཏི པུཏྟ ཨུཔཏྟཱཏསམྤཏྟཱི སམྤཡུཏྟ ཏྟཏྟཱ
ཨཏྟཱལམེན ཡཐཱཏྟཱ ཨཔྤཏྟཱསམྤཏྟཱི སམྤཡོགཱ གཏྟཱ།

༧༣. སུཁཡཏྟཱིཏི **སུཁཾ,** ཨཏྟཏྟ སམྤཡུཏྟཏྟཱི ལཏྟཱསྟཱཏི གཱརཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། སྟཱཡཾ གཏྟཱཏིཏྟཱིསོ པརིཡཱཡལཏྟཱ ཏྟཱསྨཱཏོ ཨཏྟཱསྶ གཏྟ ཏིཔཏྟཏྟཱོ, ཏིཔྤརིཡཱཡེན པཏ
ཏྟཱཔསྟཱཏྟཏམེཔ ལཏྟཱཏྟཱིཏི **"སུཁཏཾ སུཁ"**ནྟི ཝུཏྟཾ། ཨིཏྟཱིསཏྟཱཔཏྟཱ ཏཾསམཏྟཱིཡུཏྟཱལཾ, སམྤཡུཏྟཏྟཱི ཧཱ ཨཏྟཏི སྟཱཏཡཏྟཱིཏི **སྟཱཏྟཾ** ཏ-ཀཱརསྶ ཏ-ཀཱརཾ ཀཏྟཱ། སྟཱཏྟཾ
"མཏྟཱར"ནྟི པཏཏྟཱི། སྟཱཏྟཾ ལཏྟཱཏྟཾ ཨིཏསྟཱཏི **སྟཱཏལཏྟཱཏྟཾ། ཨུཔཏྟཱཏཏྟཾ** སམྤཡུཏྟཏྟཱསྟཾ སཾཔཏྟཾ། ཏུཏྟཾ ཤིཡ ཨཔིཏྟཱཏྟཾ ཨཏཏྟཱམསུཏྟ ཤིཡ ཨཏཏྟཏྟཱིཔཱིཏྟཱཏྟ ཨཏྟ ཨཏྟ
གཏྟཏྟཾ, ཨུཔཀཱརིཏྟ ཧཱ **ཨཏྟཏྟཱོ། གཏྟཱཏྟཾ** པཏམཏྟཏྟཏྟཏིགཱ། **པཏིལཱཏྟཏཏྟཱིཏི** པཏིལཱཏྟཏཔཏིཏ ཨུཔཏྟཏྟཏཱཀཱཏྟཱི། **པཏིལཏྟཱསྟཱཏྟཏྟཱཔཏཏྟཱི** པཏིལཏྟཱསྟཱ ཨཱཏྟསྟཱཏྟཱསཏྟཱ
ཨཏྟཏྟཱཔཏཏྟཱི སཏྟཱཔཏྟཱོ པཱིཏིསུཁཏྟཱི པཱིཏྟཏྟཱཏྟ ཏྟཱིཏཱི། **ཡཏྟ པཱིཏི, ཏཏྟ སུཁ**ཏྟཱི ཤིཏཀཱཏྟ ཤིཡ ཨིཏརེཏ པཱིཏིཡཱ སུཁེན ཨཏྟཏྟཱཏཾཡོགཱསྟཏ། "ཡཏྟ སུཁཾ, ཏཏྟ ཏ
ཏིཡམཏྟོ པཱིཏཱི"ཏི ཤིཏྟཱསྶ ཤིཡ ཤིཏཀཱིཏ སུཁསྶ པཱིཏིཡཱ ཨཏཏྟཱཏཾཡོགཱ། ཏེཏ ཨཏྟཏྟཏཏྟཏཾཡོགིཏཱཡ པཱིཏིསུཁཏཾ ཤིསེསཾ ཏསྶེཏི། གཾ ཏཱརེཏྟི ཨིཏྟཱཏི **གཏྟཱརཾ,**
ཏིརུཏཀཱམརུཏྟཱཏཾ། ཕཏམེཔ **ཕཏཏྟཱ། ཏཏྠཱ ཏཏྠཱ སམཡེ**ཏི ཨིཏྟཱརསྶཱཏྟཱ པཏིལཱཏྟཏསམཡེ, པཏིལཏྟཱསྟཱ རསྟཱཏྟཏྟཱཔཏསམཡེ, ཕཏཏྟཱཡུཏྟཱིཏཾ སཕཏཏྟཏྟཱཏསམཡེ,
པཤིསཡརིཏྟཱིཀཱསམཡེ ཙ། **ཏཱཀཱཏྟཏྟཱཔཏྟཱི**ཏི ཡཏྟཏྟཾ པཱིཏིསུཁཏཾ ཤིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱོ།

**ཤིཔིཀཱཏྟཱི པཱིཏིསུཁ**ཏྟཱི ཨིཏྟ པུརིམསྨིཾ ཨཏྟ **ཤིཔིཀཱཏྟཱི** ཏྟཏཾ ཝུཏྟཾ། པཱིཏིསུཁསཏྟཾ ཙ ཨཏྟཨཏྟཤིསེསཏྟཾ "ཨཏྟ ཏྟཏྟ, ཨསྨིཾ ཧཱ ཏྟཏི"ཏི ཨིཏྟ ཨ-ཀཱརོ
ཏྟཏྟཱ། ཏུཏིཡེ པཱིཏིསུཁམེཔ ཤིཔིཀཱཏྟཾ། "ཤིཔིཀཱཏྟཱིཔཱིཏིསུཁ"ནྟི ཙ ཨཏྟཔཏཏྟཏྟསམཱསོ, པཏྟཏིཏིཏྟཱསྶ ཙ ཨཡོཡོ གཏོ། ལོཔེ ཧཱ སཏི "ཤིཔིཀཱཏྟཱིཔཱིཏིསུཁ"ནྟི པཱུཏཱིཏི
ཨཡཾ ཤིསེསོ།

**ཨུཔསམྤཏྟཱི**ཏི ཨིཏྟ **ཨུཔ-སཾ-སཏྟ** "ཨུཔལཏྟཱིཏི, སཾཔཏྟཏྟཱི"ཏིཨཱདཱིསུ ཤིཡ ཏིརཏྟཀཱིཏི ཏྟཱིཏཾ "ཨུཔགཏྟ"ཏིཨཱདཱིཾ པཏྟ པུཏ ཏིསཾ སཏྟཀཱཏྟཾ ཏྟཱིཏཾ
"ཨུཔསམྤཏཡིཏྟ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ, ཏསྶ པཏྟ, སཏྟཱིཏྟཱིཏི ཧཱ ཨཏྠོ། **ཨིརིཡཏྟཱི** གིརིཡཾ། **ཝུཏྟཱིཨཱདཱིཏི** ཏྟཱིཡ ཤིཡཏཏྟཏི། **པཱལཏྟཱིཏི** ཏི ཨིགཾ ཨིརིཡཱཔཐཏྟཾ
ཨིརིཡཱཔཐཏྟརེཏི རཏྟཏྟ།

## པཙྩཏྟཤིཡཏྟཱིཏྟཱིཡཏྟཏྟ

༧༤. པཙྩ ཨཏྟཏི ཤིཏྟཏྟཱཔཏིཏ པཏྟཏྟཏི ཨིཏྟཏྟཱིཏི **པཙྩཏྟཤིཡཏྟཱིཏཾ།** "ཨཏྟཏྟིཏོ"ཏི ཨིཏྟ ཨཱཏྟིཏ-སཏྟཏྟ ཤིཡ ཤིཡཏྟིཏ-སཏྟཏྟཏྟ པརཔཏཾ ཏྟཏྟཾ, པཙྩཏི
ཨཏྟཏྟཱི ཤིཡཏྟིཏཏྟཱི ཧཱ **པཙྩཏྟཤིཡཏྟཱིཏཾ།** ཏཏྟ ཨཏྟཱིཔི ཨཀུསལཏྟཱ ཏྟཏྟཏྟ ཨིསིཏྟ ཏྟཏྟིཏ པཏྟཱིཡཏྟཱི, ཨཐ གཏྟཱ པཙྩཏྟཤིཡཏྟཱིཏཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཱིཏྟཱི ཨཏྟ **"གིཏྟཏྟཱི"**ཏིཨཱདི།
ཏྟཏྟཏྟཱིཏྟཱི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱི ཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **"ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏི ཝུཏྟཾ། **པཏྟཱཡཏྟཱིཏི** ཤིཏཏྟཏྟཏི, ཏྟཱཔཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཨིཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** པཏྟཱིཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཨིཀཏྟཏྟཱིཏྟཏྟ, ཨིཀཏྟཏྟཏྟཏྟཱི ཨིཀཏྟཏྟཏྟ ཧཱ ཨཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཱི** ཏཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱིཏཾ ཙེཏྟཱི། **ཀཱམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱམཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ

སམཱདིཥྚམྣཡ པཋེཔདཾ ཛྙཱནཾ ནཥྚཋེཔཛྙཱིཏི། **ཞེརཀྟརཀྵེ** ཕྱེཀྵེཔེན ཨཝཀྟརཱིཏཾ, སཏེཏཀྵེ ཨརྠཿ། **ཨཀཱལྨཥཱཀྵེ** ཨཀཱལྨཥཱིཡཾ, བྲཧྨཱཀཱལྨཥ ཨཔཱེཀྵེ ཨརྠཿ། **ཨུཏྐྲཥྚཀཱཀུཏྶཔརཱིཏཀྵེ** ཨུཏྐྲཥྚཀཱཀུཏྶིཏ ཨཱཏྨིཏྟཾ། **པརིབྲཱམཏི** ཨཝཔཏྟནཏཱ, ཨཔཏྟནཱཥྚ སམྤྲཏྟནཱཥྚ ཨབྷཔཏཱིཏི ཨརྠཿ། **ཕྱིཚིཀིཀྵྱ** **ཨུཔཏཏཀྵེ** སྤྲིཤཡཱཥྚ ཕྱེཛྷཱརཱཥྚ ཨབྷཔཏཱ "སམྤྲཱསམྤྲཱཀྱ ཏུ ཕོ བྷཱགཱཥ, ན ཏུ ཕོ"ཏི, "པཱབྷེ པཱབྷེ"ཏྱཱཏྱ མཱནསཱིཀཱརེཎ, "ཛྙཱནཾ སཱིཡཱ ཏུ ཕོ, ན ཏུ ཕོ"ཏྱཱཏྱ ཙ པཔཏྟཱཡ ཕྱིཚིཀིཀྵྱ ཨུཔཏཏཾ། **ནཱརཏཏི** ཨཔྲཏེཔཏྟིནིམིཏྟཏྟཱ། **ཕྱིསཱསེན** **ཛྙཱནཏཏྟཱཡཀཱརཏྟཱ** སམྤྲཏྟྱཱཏྱཾ ཨུཏྲཕྱེཔཏྱཱཏྱཀཱདྟཕྱེན ཛྙཱནཏྟིཀཱམཥ ཨཏྟཏྟཱཡཀཱརཏཱ།

ཏེཥཱིཏི ཛྙཱནཏྟིཀཱམཥ པཙྪཡཛྙཱཏེཏི ཕྱེཏཱཕྱེཙྪརཱིཏི། **ཨཕྱེཀྵེཔྲཱཡ** **སམྤྲཱིཏཔྲཡོགཱཤྲཏི** ཏཏྟོ ཨེཥཾ སམྤྲཏྟནཱཡ ཞེཥྲཱིཏབྷཱཔཏྣཔཡོགཱཥ། **ཙེཏསོ** **པཡོགཱསམྤྲཏིསམྤྲཱཔྲཏི** པཥྚཔྲཏབྷཱཔཏྣཔཡོགཱསམྤྲཏིསམུབྷཏྣ། **ཕྲཱཏི** **ཕྲཱཙཏཾ** བྷཱཔཏྣཔསེན ཏཔྲཏཾ། **ཨུཔབྷཏཾ** བྷཱཔཏྣཔསེན པརིཔྲཱིཾ ཙེཏསོ **ཀཱརཏྲཱིཏི** སམྤྲཏྟཱ། **ནཀྵེ** ཙེཏཾ། **སསེསསམྤྲཡཱཏྟཏྟམྦཀྵེ** ཨཔསེཏྟཔསྣཏེཏྟམྦསཏེཏཾ, སམཾ སམྣ ཙ ཨཏྟིཡཏྟཱིཏི སམྤྲཏྟཱ། ཨེཏྟིཡསམཏཔསེན **སམཾ**, པཋེཔཥྚཏྟམྣཾ། ཏུཏེཏྟཔེ ཕྱེཏྟཏྟཛྙཏྟཔེན **སམྣ** ཙ ཚཔེཏྟཱིཏི ཨརྠཿ། ཨེཀཱགྲཏཱ ཏི སམྤྲཏྟཏཱཀཱིཏྟེན ཙེཏཾ, སམྤྲཡཱཏྟཏྟཾ ཙ ཨཏྟཾ ཨཏུཔཏྟཔཱིཀྵེ ཛྙཱནཔྲཱཥེ སྤྲིཤཡཾ སམྤྲཏེཏི ཀཱརཏྟཱིཏི། **ཨུཔྤིཏྟྱཔསེན** པཏྟཔཙྪཡཾ ཨུཔྤཛྫཏཔསེན ། ཨེཏེསུ ཕྱེཏཥྚཏྟཱིསུ ཛྙཱནཾ **ཨུཔྤཏྟཾ** **ནམ** ཧོཏི ཏཏྟིཥ ཛྙཱནཕོཏྟརཏོ། ཏེནཱཏ "ཏམྣ"ཏྱཱཏི། "ཡཐཱ པཏྣ"ཏྱཱཏྱཱཔི ཨུཔམྣཔསེན ཏམེཔཏྟཾ པཱཀཊཏརཾ ཀརོཏི།

**པཀཏིཙེཏྟཏོཏི** པཱཀཏིཀཱཀུཔཱཔཙཏྲཙེཏྟཏོ། **སུཕྱིསདེཏྟཏི** སུཏྟུ ཕྱིསདེན, པཊུཏརེཏྟཏི ཨརྠཿ། **སབྲཱཔཏྟཀྵེ** སབྲཱཔཡཔཔཏྟཾ, ཨཏཔསེསཀྵེ ཨརྠཿ། **ཨཔྤཊཀྵེ** ཨསམྤྲཏྟཱི། **ཨཱརམྨཎེསུ** **ཕུསིཏཏི** ཨཔྤཏྣཔསེན པཔཏྟམྣཏྣ ཙེཏིཀཱཏྟཏྟ སམཀྟཏོ ཨཱརམྨཎཾ ཕརཀྵེ ཕྱེཡ ཏོཏྟིཏི ཀཱཏྟ ཕུཏྟཾ། ཀཱམྣ པཏེབྲ ཛྙཱནཔཏྟེ ཨཔྤཱཏེཏྟ ཙེཏིཀཱཔཏྟ ཀཏེཏྟཏི ཨཏུཡོགཾ སཏྟཱཡ "ཏཏྲ ཙེཏིཀཱཔཏྟ"ཏྱཱཏི ཕུཏྟཾ། **ཏཏྲཏི** ཏེསུ ཛྙཱནཀྟེསུ། **ན** **ཞེཏིཕྲཏི** སཏུཔཏོ ན ཞེཏིཕྲཏྟ, སྤཱམཎྜཏོ པཏ ཛྙཱནཔྲཏཏེན ཀཏེཏྟ། **ཨེཥཾ** **ཕུཏཏྟཏི** སཏུཔེཏེཥ ཕུཏཏྟཏྟ, ཨཏྟམེཥ ཙེཏིཀཱཔཏྟཏི སམྤྲཏྟཱ། **ཡེན** **ཨཏྟེཔྤཡེཏྟཏི** ཡེན ཕྱེཏཥྚཏྟཱིཏི སཏ པཏྟཏྟཾ ཛྙཱཾ ཏྲཱིཔེཏྟཾ ཏཥྚ པཀཱསཏྟཏྟཔྤཡེན "སཕྱེཏཥྚཾ སཕྱེཙཱརཾ"ཏྱཱཏྱཱཏྟ **ཨུཏྟེསོ** **ཀཏོ**། **སོ** **ཨེཥ** ཨཏྟཔྤཡོ **ཏེན** བྷཱགཔཏྟ **ཕྱིབྷཏྟཾ** "ཙེཏིཀཱཔཏྟ"ཏི ཏེཏྟེསཏྟེན **པཀཱསིཏོ**། ཏཥྚ སུ ཛྙཱནཔྤཧཾ ཨཔྤཱཏེཏྟཏི ན ཙེཏྟཏྲཾ།

དིཔིཏྟཀཱཡཀཀཐཱཝཎྞ

༧༥. **ཨཱཏིམཛྫྷཔརིཡོསཱནཀལྱཱཎཏྟཏི** ཛྙཱནསྶ ཨཱཏིམཛྫྷཔརིཡོསཱནཀལྱཱཎཏཱ། **ཏཱཀྲཀཀལྱཱཎཏྟཏི** ཏིསཾཡོགཱ ཨཔྤཏྟཱཡཾ ཏཱཀྲཏབྦྲཔཔསེན།

**ཏཏྲཱཏི** ཏསྨིཾ ཀཱཡཱཀཏུཏཱཀྲཀཏཾ ཕྱེབྲཱཔཏེ། **པཋེཔཏྟཕྱིསུཏྟཱིཏི** པཋེཔཛྙཱིཏི ཛྙཱནཾ ཨེཏུཡུཏི པཋེཔཏྟ, གོཏྲབྷུཔརིཡོསཱནཾ པུབྦབྷཱགིཡོ བྷཱཔཏྣཱཡོ། པརིཔཏྟོ ཕྱིསུདྡྷཛྙཱནཾ ཕྱིསུཏྟི, པཋེཔཏྟཱཡ ཕྱིསུཏྟི **པཋེཔཏྟཕྱིསུཏྟི**། སཱ པཏྟཡཾ ཡསྶ ཛྙཱནསྶ ཨུཔྤཏྟཀྲཀེ ལཏྟཏི, ཏསྨ ཕུཏྟཾ "**པཋེཔཏྟཕྱིསུཏྟི** ཨཱཏི"ཏི། **ཨུཔེཀྲཱཏུབྲཱཧཏྟཏི** ཕྱིསོཏྟེཏབྲཏྟཏྟཾ ཨབྷཔཏཱ ཛྙཱནཔརིཡོསཱནཀཏྟཡ ཏཏྲམཛྫྷཏྟཔེཀྲཱཡ ཀིཙྪཕྱིཔྤཏྟཱིཡཱ ཨཏུབྲཱཧཏཱ། སཱ པཏྟཡཾ ཕྱེསསཏོ ཛྙཱནསྶ ཐཱཏིཀྲཀེ ལཏྟཏི། ཏེན ཕུཏྟཾ "**ཨུཔེཀྲཱཏུབྲཱཧཏཱ** **མཛྫྷེ**"ཏི། **སམྤཧཾསནཱཏི** ཏཏྲ ཛྙཱཏཾ ཨནཏིཔཏྟཏྟཱཏིབྷཱཏྣཱཥ ཀྲཀྵ ཀིཙྪཕྱིཔྤཏྟིཔསེན པརིཡོདཔཏྣ། སཱ པཏ ཡསྶ ཛྙཱནསྶ ཨོསཱནཀྲཀེ པཱཀཊཱ ཧོཏི, ཏསྨ ཕུཏྟཾ "**སམྤཧཾསནཱ** **པརིཡོསཱན**"ནྟི། **ཨེཀཱཏྟེ** **ཏྲཱིཎི** **ལཀྲཀཎཱཏྟཱིཏི** པརིཔཏྟཏྟཾ ཙེཏྟྲཱ ཕྱིསུདྡྷཛྙཱནཀཱརཾ, མཛྫྷིམསྶ སམཐནིམིཏྟྲཱ པཋེཔཛྫྷཱཀཱརཾ, ཏཏྲ པཀྲཱཏྟཱཀཱརོཏི ཨེཀཱཏྟེ ཏྲཱིཎི ཛྙཱནསྶ ཨཱདིཏོ ཨུཔྤཏྟཀྲཀེ ཨཔྤཏྟཱཔཏྟིཀཀྲཀཏྟེ ཏེཏི ཨཱཀཱརེཏི ཕྱེཏྣ ཨཔྤཏྟཱཔཏྟིཡཱ ཨབྷཔཏཱ, ཨསཏི ཙ ཨཔྤཏྟཱཡ ཏཏྟབྷཱཔཏཱ། **ཨཱཏིཀཱཡཀཀཐཱཡ** ཕྱིསུཏྟིཔཋེཔཏྟཱ། ཡཐཱཔཏྟཏྟེཏི ཀཱཀྲཀཏི སམཀྟཱཀཏྟཾ, སམྤཀྟཀཱཀྲཀཏྟཾ ཙ **ཏིཀཱཀྲཀསམྤཏྟཏྟཱ**། ཨེཏེཏྟ ནཡེན མཛྫྷཔརིཡོསཱནཀཱཀྲཀཏྟཱཏྟ ཡོཛྙཱ ཕྱེཏིཏབྦྲ།

སམྤཏྟིཡཏི ཛྙཱནཾ ཨེཏིཏྟཏི སམྤཏྟེ, ཏཏྟཡཛྙཱནཔརིཀཱམྨཾ། སཏ སམྤརེཏྟཏི སསམྤཏྟེ, སོ ཨེཝ **སསམྤཏྟརིཀོ**། **ཨུཔཙྪརོཏི** ཨེཀཱཡཛྙཏུཔཙྪརསམྤཏ། པཱཀཏྟཏིཀཱིཙྪསཱ པུབྦབྷཱགི བྷཱཔཏྣཡ ཨེཝ སཏྟེཏྟཏྟ ཡཱ ཏཏྲ ཨེཀཱཡཛྙཏུཔཙྪརི སིཏྟཱ ཨཔྤཛྫཔེཏྟཱཏྣ, སུ ཛྙཱནཏྟཱཏྟེ པརིབྲུཏྟཏྟ ནམ ཏྟཏྟཏྟཏི ཕུཏྟཾ "**ཨུཔེཀྲཱཏུབྲཱཧཏཱ** **ནམ** **ཨཔྤཏྟ**"ཏི། ཡཐཱཏྟིཀཾ ཛྙཱནཾ ཏིསྶཡ ཡོ པཏཏྲཱཀཱརོ ཏེཏྟཏྟ པརིཏྟོསོ, ཏཾ པཙྪཡཔྤཏྟཏྟཔསེན པཔཏྟཾ སམཀྲཡཱཏ "**སམྤྲཏྟཾསཏྟ** **ནམ** **པཙྪཡཔྤཏྟ**"ཏི། ཨེཀོཏི ཨབྷཡཔཀཱིཏིཡཱསོཏོ། ཏེ ཏི ཨེཏྟཾ པཋེཔཏྟཕྱིསུཏྟཱིཡཱཏྟཏྟཏི པཏྟཡཀྵེ, ཏཏཡུཏྟཾ། ཏཔྟ ཏི སཏི ཨཛྫྷཏྟཏྟསྶཏི ཛྙཱནསྶ གོཏྲབྷུཏྟཏྟཾ ནམ ཀཾ ཏོཏི། ན ཏི བྷུམྨཏྟཾ བྷུམྨཏྟརཔརིཡཱཔཏྟཾ ཏོཏི། པཱཀིཡཱ ཙེཏཾ ཕྱེཏྟཏྟཏྟཱ ཏེཔྤཏྟཾ "ཡཐཱ པཏྣ"ཏྱཱཏི ཕུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཨེཀཏྟཀཾ** **ཙེཏྟཾ** ཨེཀཱཡཏྟཾ ཨེཀཱཀཱརསབྲཱཕྱེན, ཨེཀཏྟཏྟཱཡ ཙ སཱིཔཏྟཱཡཱཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ ཨེཀཱཏྟཾ ཀཏྟཀྵེ

ཨེ་ཀ་ཧྲ་ག་ཧཾ, ས་ས་སྦྱ་ཡུ་ཧྲཱི ཨ་མྦྲ་ནྲ་པ་ཧྲ་ཙེ་ཧྲཾ། ཏ་སྣེ་ཕ པ་ཏཻ་པ་དྲ་ཕྱི་སུ་ཏྲི་པ་ཀླ་ཏྲ་ཧྲ་དྲི ཨ་ན་ཧྲ་ར་ས་ཕེ་ཕ ཕྱུ་ཏྲ་ཧི། **ཏ་སྣ་ཧི** ཡ་སྣ ཨེ་ཀ་སྣཱི་ཡི་ཕ ཨ་མྦྲ་ནྲ་ཙེ་ཧྲ་ཀླ་ཧེ པ་ཏཻ་པ་དྲ་ཕྱི་སུ་ཏྲི་ཡུ་དྲི ཕྲ་ཡོ་ཡཾ ཕྱུ་ཧྲཾ, ཏ་སྣ **ཡུ་ག་མ་ན་ཕ་ས་ཀྲ་ཧི** པ་རི་ཀ་སླ་ག་མ་ན་ཕ་ས་ཀ། **ཨ་ན་ཧི་ཕ་ཧྲ་ནྲ་དྲི་ཧི** **ཡུ་དི-**ས་ཧྲེ་ན ཨི་ཧྲི་ཡེ་ཀ་ར་ས་ཧྲ་ཧ་དུ་པ་ག་ཕྲི་རི་ཡ་ཕླ་ཧ་ནྲ་ས་ཕེ་ཕ་ནྲ་ནི ས་ཀྲ་ཧྲ་ཧི། **པ་རི་ཡོ་དྲ་པ་ག་སྣ་ཧི** པ་རི་སོ་ཧྲ་ཀ་སྣ པ་ཧྲ་སྣ་ར་ཕླ་ཕ་ཀ་ར་སྣ། **ཨ་ན་ཧི་ཕ་ཧྲ་ནྲ་དི་ཕླ་ཕ་ཕྲ་ཧྲ་ན**་ས་ཕེ་ཕ ཙེ་ཧྲ ཀླ་ཧ་སྣ ཀི་ཧྲ་ནི་ཕ་ཧྲི ཕེ་དི་ཧ་ཕླ།

**ཏ་སྣི་ཧྲི** ཏ་སྣཱི ཕྲ་རི, ཙ་ཏུ་པ་ཙུ་ཙེ་ཧྲ་པ་རི་སླ་ཧྲ་ཡ ཨ་མྦྲ་ནྲ་ཕྱི་ཡི་ཕ་ཡ་ཧྲི ཨ་ཧྲོ། **ཧ་ཧོ** པ་རི་པ་ཧྲ་ཧོ། **ཙེ་ཧྲཾ ཕྱི་སུ་དྲ་ཧྲ་ཧྲི་ཧི** ཡ་དི་པི ཡུ་ག་མ་ནཾ ག་ཧེ་ཏུཾ ཨ་ཕྱི་ས་ས་ཀ ཕྱི་ཡ ཕྱུ་ཧྲཾ, པ་རི་ཀ་སླ་ཕྱི་སུ་ཏྲི་ཧོ པ་ན ཨ་མྦྲ་ནྲ་ཕྱི་སུ་ཏྲི སྣ་ཧི་ས་ཡུ་ཕ། ཧི་ནྲ་ཧ **"ཕྱི་སུ་ཧྲ་ཧྲ"**ཧི་ཡུ་དི། **ཡུ་ཕ་ར་ཧ་ཕྱི་ར་ཧི་ཧཾ ཏུ་ཧྲ་ཧི** ཡེ་ནྲ་ཕ་ར་ཧེ་ན ཡུ་ཕ་ཏ་ཧྲ ཙེ་ཧྲཾ ཧ་ཧོ ཕྱུ་བྲི མ་ཧྲ་ཧྲཱི་མཾ ས་མ་ཕ་ནི་མི་ཧྲཾ པ་ཏཻ་པ་ཧྲཱུ་ཏུཾ ན ས་ཧྲཱི་ཧི, ཧི་ན ཕྱི་ཕྱི་ཧྲཾ ཏུ་ཧྲ, ཧཾ ཕྱི་ཀླ་སྦྲ་ཧྲ་ཧི ཨ་ཧྲོ། ཕླི་ནུ་ཧྲ་ཧྲ་ས་ཧྲ་ཧྲཾ ཡུ་ཕྲི་ཧྲཾ ཨ་ཧྲཾ ཨ་ནུ་པ་ག་མ་ནེ་ན མ་ཧྲ་ཧྲཱི་མོ, ས་ཕྱི་ས་སཾ པ་ཧྲ་ཀྲི་ཀ་ཧྲ་སླཾ ཕྲུ་པ་ས་མ་ན་ཧོ ས་མ་ཕོ, ཡོ་གི་ནོ སྦྱུ་ཁ་ཕྱི་ས་སླཾ ཀྲ་ར་ཧ་ཕླ་ཕ་ཧོ ནི་མི་ཧྲ་ཧྲ་ཧི **མ་ཧྲ་ཧྲཱི་མཾ ས་མ་ཕ་ནི་མི་ཧྲཾ**། ཧི་ནྲ་ཧ **"ས་མ་ཕྱུ་ཕ་ཧྲོ ཨ་མྦྲ་ནྲ་ས་སླ་ཧྲི་ཡི་ཕླ"**ཧི། **ཧ་ད་ན་ཧྲཾ པ་ན ཕུ་རི་མ་ཙེ་ཧྲ་ཧྲི** ཏ་སྣ ཨ་མྦྲ་ནྲ་ཙེ་ཧྲ་སྣ ཨ་ན་ཧྲ་ར་པ་ཧྲ་ཡ་ཕླ་ཧཾ ཕུ་རི་མཾ ཙེ་ཧྲཾ, གོ་ཧ་ཧྲུ་ཙེ་ཧྲ་ཧྲི ཨ་ཧྲོ། **ཨེ་ཀ་ས་ཧྲ་ཧི་པ་རི་ཧྲ་མ་ན་ཡེ་ནྲ་ཧི** ཡ་ཕླ "ཧ་དི་ཕ ཕྲི་རཾ དྲི་ས་ཕྱུ་ཧྲ"ཧྲི, ཨེ་ཕཾ ས་ཧི་པི པ་རི་ཧྲ་མ་ན་ཀྲ་ཧ་ཕླ་ཕ་ཧྲི་ནི, པ་ཧྲ་ཡ་པ་ཧྲ་ཡུ་ཕྲ་ཧྲ་ཕླ་ཕ་ཧྲི་ནི ཙ ཨེ་གི་སྣ ཨེ་ཕ ས་ཧྲ་ཧི་ཡུ པ་རི་ཧྲ་མ་ཏུ་པ་ག་མ་ན་ན་ཡེ་ན ཨེ་ཀ་ཧྲ་ན་ཡ་ཕ་ས་ཀ། **ཧ་ཕ་ཧྲ་ཧྲི** ཧ་ཕ་ཕླ་ཕཾ ཨ་མྦྲ་ནྲ་ས་སླ་ཧྲི་ཕ་ས་ཀ ས་སླ་ཧི་ཧ་ཕླ་ཕཾ། **ཨེ་ཕཾ པ་ཏཻ་པ་ཧྲ་ཧྲ་ཧི** ཕྱུ་ཧྲ་ཀ་རི་ཀ པ་ཏཻ་པ་ཧྲ་སླ་ན་ཧྲ། ཡ་སྣི་ཏྲི ཁ་ཧེ ཧ་ཕ་ཧྲཾ མ་ཧྲ་ཧྲཱི་མཾ ས་མ་ཕ་ནི་མི་ཧྲཾ པ་ཏཻ་པ་ཧྲུ་ཧི, ཏ་སྣཱི་ཡི་ཕ ཁ་ཧེ **ཧ་ཕ་ཧྲ་ཏུ་པ་ག་མ་ནེ་ན** ཨ་མྦྲ་ནྲ་ས་སླ་ཧྲི་ནྲ ས་སླ་ཧི་ཧ་ཕླ་ཕྲུ་པ་ག་མ་ནེ་ན **ཧ་ཧྲ པ་ཀླ་ཧྲ་ཧི ནྲ་མ།** **ཕུ་རི་མ་ཙེ་ཧྲི་ཧི** ཨ་མྦྲ་ནྲ་ཙེ་ཧྲ་སྣ ཕུ་རི་མ་སྣཱི ཙེ་ཧྲི གོ་ཧ་ཧྲུ་ཙེ་ཧྲི། **ཕྱི་ཧྲ་སླ་ནྲ་ཀྲ་ར་ནི་ཕྲ་དི་ཀྲ་ཧི** ཏ་སྣཱི ཙེ་ཧྲི ཕྱི་ཧྲ་སླ་ནྲཾ པ་རི་པ་ཧྲ་ཕྱི་སུ་ཏྲི་མ་ཧྲ་ཧྲཱི་མ་ས་མ་ཕ་པ་ཏཻ་པ་ཧྲི་པ་ཀླ་ཧྲ་ནྲ་ཀྲ་ར་ཧྲཾ ནི་ཕྲ་དི་ཀྲ, ཧི་ནྲ་ཀྲ་རི་ན ནི་ཕ་ཧྲ་སླ་ནྲ་ཧི ཨ་ཧྲོ། ཧི་ཡི་ཕ ཧི ཡུ་ཀྲ་ཧྲ པ་ཧྲ་ཡ་ཕྱི་ས་ས་ཧོ ཧྲ་ན་ཀླ་ཧེ ནི་ཕ་ཧྲ་སླ་ནྲ "པ་ཏཻ་པ་དྲ་ཕྱི་སུ་ཏྲི"ཧི ཡ་ཧྲ་ས་མ་ཧྲུ ཧྲ་ན་སྣ ཧཾ ཕྱི་ས་སཾ ནི་ཕྲ་དི་ཧྲ ཕྱི་ཡ ཕྱུ་ཧྲ། **ཡུ་མྦྲ་ཧ་ཀླ་ཧེ་ཡི་ཕླ་ཧི** ཨ་ཧྲ་ཡླ་ཧྲ་ཕེ་ཡླ་ཡ་ས་ཕེ་ཕ། ཡ་དི ཨེ་ཕཾ, གཐཾ ཧི ཡུ་ཀྲ་ཧྲ ནི་ཕ་ཧྲ་ཧྲི་ཧི ཡུ་ཧ **"ཡུ་ག་མ་ན་ཕ་ས་ཀྲ"**ཧི།

**ཏ་སྣ་ཧི** ཙེ་ཧྲ་སྣ། "ཕྱི་སུ་ཧྲཾ ཙེ་ཧྲཾ ཨ་ཧྲ་ཧྲ་ཏུ་པི་ཀླ་ཧྲི"ཧི **ཕྲ་ཡོ་ཡཾ** (པ་ཏཻ༌ མ༌ ༡.༡༥༨) ཕྱུ་ཧྲ་ཡླ་ཧྲི་ཧྲ་ནེ་ན ཡུ་ག་ཧྲ་ཧི **"ཧྲ་ཕྲ་རཾ ཨ་ཀ་རི་ཧྲོ"**ཧི ཡུ་ཧ། ས་མ་ཕ་པ་ཏཻ་པ་ཧྲི་ཧ་ཕ་ཧྲ་ཏུ་པ་ག་མ་ན་ཧྲུ ཨེ་ཧྲ ས་མ་ཕ་ཧྲ་ཕླ་ཕྲ་པ་ཧྲི་ཡི་ཕླ་ཧི ཡུ་ཧ **"ས་མ་ཕ་ཧྲ་ཕྲུ་པ་ག་མ་ན་ཀྲ"**ཧི། **གི་ཡི་ས་སཾ་ས་ཀྲཱ པ་ཧྲ་ཡ ཨེ་ཀ་ཧྲེ་ན ཡུ་པ་ཧྲི་ཏ་སྣ་ཧི** ཕྱུ་བྲི "ཀཐཾ ཏུ ཧོ གི་ཡི་ས་སཾ་ས་ཀྲཱ པ་ཧྲ་དི་ཡླ"ཧྲི པ་ཏཻ་པ་ཧྲ་སྣ ཨེ་ཧྲ་ནི ས་མ་ཕ་པ་ཏཻ་པ་ཧྲི་ཡླ ཏ་སྣ པ་ཧྲི་ན་ཧྲ གི་ཡི་ས་ཀྲ་ཧེ་ཀྲ་ཧྲ་ཕེ་ན ཨེ་ཀ་ཧྲེ་ན ཡུ་པ་ཧྲི་ཏ་སྣ ཧྲ་ན་ཙེ་ཧྲ་སྣ། པ་རི་པ་ཧྲ་ཕྱི་སུ་ཏྲི་མ་ཧྲ་ཧྲཱི་མ་ས་མ་ཕ་པ་ཏཻ་པ་ཧྲི་པ་ཀླ་ཧྲ་ན་ནི ཕྱུ་ཧྲི་ཕ་ཧྲི་ཡླ ཨ་ནུ་བྲུ་ཧི་ཧི ཧྲ་ན་ཙེ་ཧྲི ཡ་ཧྲ་ཀྲ་སྣ ཧ་ཧྲ་མ་ཧྲ་ཧྲ་ཏུ་པི་ཀླ ས་སྦྱ་ཡུ་ཧྲི་སུ ས་མ་ཕླ་ཧི་ཧ་ཕླ་ཕེ་ན པ་ཕ་ཧྲ་སླ་ནྲ ཧི ཨ་ནུ་བྲུ་ཧི་ཧྲི ཕྱི་ཡ ཧོ་ཧྲི་ཧི ཡུ་ཧ **"ཧ་ཧྲ་མ་ཧྲ་ཧྲ་ཏུ་པི་ཀླ་ཡ གི་ཧྲ་ཕ་ས་ཀ ཡུ་པི་ཀླ་ཀྲུ་བྲུ་ཧ་ནྲ ཕེ་དི་ཧ་ཕླ"**ཧི།

ཡི པ་ནེ་ཧི ཡུ་ག་ན་ཧྲ་ཧྲ་སླ་ཧི ས་སྦྲ་ཧྲོ། **ཧ་ཧྲ་ཧི** ཏ་སྣཱི ཧྲ་ན་ཙེ་ཧྲི། ཨ་ཧྲུ་མ་ཧྲུ་ན་ཧི་ཕ་ཧྲ་ན་ཕ་ས་ཀ གི་ཧྲ་ཀ་ར་ཧ་ཧོ ཡུ་གི ནྲ་ཧྲ པ་ཧྲ ཕྱི་ཡ **ཡུ་ག་ན་ཧྲ།** **ཕྱི་སུ་ཧྲི་ར་ས་ཀྲ་ཧི** ཕྱི་སུ་ཧྲ་ན་གི་ཧྲེ་ན, ཕྱི་སུ་ཧྲ་ན་ས་སྦྱ་ཧྲི་ཡླ ཡླ། **ཨེ་ས** ཡོ་གྲི། **ཕྲ་ཧ་ཡ་ཧྲི་ཧི** པ་ཕ་ཧྲི་ཧི། **ཨ་སྣ་ཧི** ཧྲ་ན་ཙེ་ཧྲ་སྣ། **ཏ་སྣཱི ཁ་ཧེ་ཧི** ཧྲ་ཧྲ་ཀླ་ཧེ། ཡུ་མྦྲ་ཧ་ཀླ་ཧེ ཨ་ཧྲི་ཧི ཧི ཚེ་ཧི་ཀླ་ཧ་ཧོ པ་ཧྲ་ཡ **ཡུ་ས་ཕྱ་ཀྲ** པ་ཕ་ཧྲ་ཧི ནྲ་མ། **ཧི ཡུ་ཀྲ་ཧྲ་ཧི** ཨ་ཧྲུ་མ་ཧྲུ་ན་ཧི་ཕ་ཧྲ་ནྲ་ཧ་ཡོ ཧ་ཧྲ ཧྲ་སླཾ པ་ཕ་ཧྲི་ཡུ་ཀྲ་ཧྲ། ཡུ་ས་ཕྱ་ཀྲ་པི ཧི ཡུ་ས་ཕྱ་ན་པ་ཧྲ་ཡ་ཧྲ་ཕྱིཾ ཧྲ་སླཾ པ་ཕ་ཧྲི་ཡུ་ཀྲ་རོ་ཡི་ཕ། **སཾ་གི་ཡི་ས་ཕྱོ་དྲ་ནི་སུ་ཧི** ས་སླ་ཧྲི་པ་ཧྲུཾ ས་མ་ར་ས་ཧྲ་ཡ ཨ་ཀ་ར་ཧཾ ཧྲ་ཕ་ན་ཡ སཾ་གི་ཡི་སོ, ཀ་ར་ཧཾ ཕྱོ་དྲཾ། ཧ་ཧྲ ས་ཀ་སུ་པི། ཨེ་ཕ་མི་ཧི་སུ སཾ་གི་ཡི་ས་ཕྱོ་དྲ་ནི་སུ **ཧཾ ཧཾ ཡུ་ཧྲི་ན་ཕཾ** ཧོ་སཾ **ཡུ་ནི་སཾ་སཾ** གྲུ་ཧཾ ཕུ་རི་ཧ་རཾ ཕྲ་ཏཻ་ཧྲ་རི་ཡ་ཧྲ་ཧེ་ན **ཧི་སྣ** ཡ་ཕླ ཨ་ཧྲུ་མ་ཧྲུ་ན་ཧི་ཕ་ཧྲ་ནྲ་ཧ་ཡོ ཧོ་ཧྲི, **ཧ་ཕླ ཧྲ་ཕ་ནྲ་ཡ ས་སྦྱ་ཧཾ་སི་ཧ་ཧྲ** ཧི་ནེ་ཕ ཀླ་ཧེ་ན **ཕྱི་སོ་ཧྲི་ཧ་ཧྲ།** ཕྱི་སོ་ཧྲཾ ཧེ་ཧྲ ས་སྦྱ་ཧཾ་ས་ནཾ། ཧི ཡུ་ཀྲ་ཧྲ ཡ་སྣ ནི་ཕ་ཧྲ, ཏ་སྣ **"ཧྲ་སླཾ...པི༌... ཕེ་དི་ཧ་ཕླ་ཧི ཕྱུ་ཧྲ"**ཧྲི ཡ་ཀླ་ཧ་སཾ་ཕ་ཧྲ་ནྲ་ཡ ཡུ་དི་ཧྲི ཕྱུ་ཧྲཾ ནི་ག་མ་ན་ཕ་ས་ཀ དྲ་ཕེ་ཧི།

"ཡ་སྣ ཡུ་པི་ཀླ་ཕ་ས་ཀ ཀླ་ཧཾ ཕྲ་གཻཾ ཧོ་ཧྲི"ཧི གོ ས་སྦྲ་ཧྲོ། ག་སྣ ས་སྦྱ་ཧཾ་ས་ནྲ་ཕ པ་རི་ཡོ་སླ་ན་ཧྲི ཕྱུ་ཧྲ, ན ཡུ་པི་ཀླ་ཀྲུ་བྲུ་ཧ་ནྲ་ཧི ཙོ་དཾ ས་ཧྲ་ཡ **"ཧ་ཧྲ ཡ་སྣ ཡུ་པི་ཀླ་ཕ་ས་ཀ ཀླ་ཧཾ ཕྲ་གཻཾ ཧོ་ཧྲི"**ཧི ཕྱུ་ཧྲཾ། **ཧ་ཧྲ་ཧི** ཏ་སྣཱི ཧྲ་ཕ་ནྲ་ཙེ་ཧྲི། **ཡུ་པི་ཀླ་ཕ་ས་ཀ ཀླ་ཧཾ ཕྲ་གཻཾ ཧོ་ཧྲི་ཧི** ཨ་མྦྲ་ནྲ་ཀྲ་ཡི ཧྲ་ཕ་ནྲ་ཡ ས་མ་ཕྱུ་ཕ་ཧྲི་ཡླ, པ་ཏཻ་པ་ཀླ་སྣ ཙ པ་ཧྲ་ན་ཧོ པ་ཀྲ་ཧྲ་ཧྲི་སུ ཧྲ་ཕྲ་ར་སྣ ཨ་ཀྲ་ཧ་བྲ་ཧོ ཨ་ཧྲ་ཧྲ་ཏུ་པི་ཀླ་ནྲ་ཕ ཧོ་ཧི། ཡཾ ས་ཧྲ་ཡ ཕྱུ་ཧྲཾ "ས་མ་ཡི ཙེ་ཧྲ་སྣ ཨ་ཧྲ་ཧྲ་ཏུ་པི་ཀླ་ནྲ, ཕྱི་སུ་ཧྲཾ ཙེ་ཧྲཾ ཨ་ཧྲ་ཧྲ་ཏུ་པི་ཀླ་ཧྲི"ཧི ཙ ཡུ་དི། སྣ པ་ནྲ་ཡཾ ཨ་ཧྲ་ཧྲ་ཏུ་པི་ཀླ་ནྲ ཀླ་ཧ་སྣ གི་ཧྲ་སི་ཧྲི་ཡླ ཧོ་ཧི, ཕྱི་ས་ས་ཧོ ཀླ་ཧ་སླ་ཧྲ་ན་ཧྲ ཨ་མྦྲ་ནྲ་ཧྲ་ཕྲ་ར་སྣ་ཧི ཕ་ཡེ་ན ཀྲ་ར་ཧྲ་ཏུ་སླ་ན་ཧྲ་ཡེ་ན། ཡ་སྣ ཡུ་པི་ཀླ་ཕ་ས་ཀ ཀླ་ཧཾ ཕྲ་གཻཾ ཧོ་ཧི, ཏ་སྣ ཀླ་ཧ་གི་ཧྲ་ཧྲུ་ཧྲ ས་སྦྱ་ཧཾ་ས་ནྲ པ་རི་ཡོ་སླ་ན་ཧྲི ཕྱུ་ཧྲ་ཧི ས་སྦྲ་ཧྲོ།

ཨིདཱནཱིཾ ཡཐཱསྭཏནྟྲཏཱཾ པཱུརྭོཀྟཱཾ སམརྠཡིཏུཾ **“ཡཐཻཝ”**ཏྱཱདི ཤློཀཾ། **ཏཐཻཝཔྲཱཎིནཱཾ ཙེཏཱཾསི** ཡཐཱ ཝཱཀྱཱརྠཙེཏཾསི ཀེཥཱཉྩིཏ྄ ན བྷཝཏི, ཏཐཱ ཤཱསྟྲེཥྭཤཱསྟྲོཀྟཱལངྐཱརཝིཥཡཾ ཏཏྟྭཾ ཝསྟུཝིཛྙཱནཾ པྲཏིཔཱདྱཏེ། **ཤཱསྟྲཱཎི སཾསྐཱརཔྲཏིཔཱདཀཱནི** པྲཱཎཱཧཏཱནྟྲཱཎི སམྦྷཱཝྱཱནི ཤཱསྟྲཱརྠཔྲཏཱིཏཾ བྷཱཝཡནྟི, ཏཏྲ སཾསྐཱརཾ སཾསྐཱརཔཱཏྲཾ སཾསྐཱརཔཱཏྲཱ ཝིཥཡཾ པྲཏིབྷཱཏི། ཏཾ པུན སཾསྐཱརཔཱཏྲཾ ཨུཔཱཡཱཏྨཀཾ བུདྡྷི པརཱཏྨཱཝིརོདྷཱཏྨཀཾ ཨཱཤྲཡཱཏྨཀཾ ཝིཥཡཱཏྨཀམིཏི ཨུཀྟ **“པཱཤྭཏྨཀཾ པཱུཪྦཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཝིཥཡཾ”**ཏི། ཏཐཱ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱུཏྨ སཾསྐཱརཔཱཏྲཱཎཱམ ཏཏྟྭཱཝཾ ཝིཥཡཾ ཝིཛྙཱནམཱུརྟི ཀཱིལཱ ཨཱཏྨཀཾ ཝིཥཡཾ **ཤཱསྟྲཱཎི** **ཤཱསྟྲཱཎཱམཱཏྨཀཱ** ཤཱསྟྲཱཎཱམཱཏྨ **པཱཤྭཏྨཀཾ** པཱཤྭཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཏཏྟྭཾ ཝིཥཡཾ ཨཱཏྨཀ **ཤཱསྟྲཾ** **ཤཱསྟྲཾ** སྭཏནྟྲཔཱཎི, ཤཱསྟྲོཀྟཾ སཾསྐཱརཔཱཏྲཾ སཾསྐཱརཔཱཏྲམ ཙ **ཨཱཏྨཀཾ** སམྦྷཱཝཱཏྨཀཾ **ཏོཏྟི**། ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཝཱཀྱཱཏྨཀཾ ཝིཥཡཾ ཤཱསྟྲཱཎཱམཱཏྨ **“ཤཱསྟྲཾ སམྦྷཱཝཾ པཱཏྲཾ”**ཏི། ཨཱཏྨཾ ཝིཥཡཾ པཱཏྲཾ ཝིཥཡཾ ཝིཥཡཾ ཝིཥཡཾ ཏཏྟྭཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཝིཥཡཾ ཝིཥཡཾ ཝིཥཡཾ ཨཱཏྨཀཾ ཏཏྟྭཾ སམྦྷཱཝཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཝིཥཡཾ ཏཏྟྭཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཏཏྟྭཾ ཝིཥཡཾ ཏཏྟྭཾ།

**གཎྜཱནུཔཱུརྦཏྭཾ** གཎྜཱནུཔཱུརྦཏྭཾ, གཎྜཱནུཔཱུརྦཏྭམཏྲཾ ཡཱ པཎམཏི ཨིདཾཏི ཨརྠཿ། ཏེན ཏེཥཱནྟཱམཾ ཨུཔཱཡིཀཱ། **“པཎམཾ ཨུཔཱཡཏཱཏི པཎམ”**ཏི ཨིཏི ན པཏིཔཱཏཱམཾ, ཨུཔཱཡཏཱཏི ཏི ཨཱཏྨཀཏི ཨརྠཿ། “པཎམཾ སམྦྷཱཝཔཱཏྲཏི པཎམ”ཏི ཨིདཾ པཱཏ ན ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཏི **ཨབྷིཀཱཝྱཾ** (ཀཱ. ས. ཨབྷི. ༡༨༠) པཏིསིདྡྷཏྭ ཨིཏྭ ན གཏིཏཾ། ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཝཏྟཏཾ ཨཱཏྨཀཾ ཝཏྟཏཏི ཏཱཝཏི ཏཱཏི ཨིཏྭཏྭེཏཾ ཝཏྟཏཾཏི ཏཏྭཏྟཾ **“ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཝཏྟཏཾ”**ཏི ཤློཀཾ། པཎམཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཀཱཝྱཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ། **པཉྩཏྭཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ** ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ། **སཀཱལཱཏྨཀཾ** ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ། ན ཏི ཏཱཝ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ། པཎམཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ **པཎམཾ ཨཱཏྨཀཾ** ཡཐཱ “ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ”ཏི། ཏཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ **པཎམཾ ཨཱཏྨཀཾ** ཡཐཱ “ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ”ཏི།

## ཙཱིརཏྲྀཏཱིསམྦྷཱཝཔཱཏྲཾ

༨༦. ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ། ཨཱཏྨ པཱཏ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ “ཨཱཏྨཀཾ”ཏི ཨཱཏྨཀཾ། **ཏེན ཨཱཏྨཀཾ།** ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ། **“ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ”**ཏི ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ **“ཡཐཱ ཨཱཏྨཀཾ”**ཏི ཤློཀཾ། ཏཐཱ **ཨཱཏྨཀཾ** ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ། **ཨཱཏྨཀཾ** ཨཱཏྨཀཾ། ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ། **ཨཱཏྨཀཾ** ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ། **ཨཱཏྨཀཾ** ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ། **ཨཱཏྨཀཾ** ཨཱཏྨཀཾ། **ཨཱཏྨཀཾ** ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ། ཏེན ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཤློཀཾ ཨཱཏྨཀཾ། **ཨཱཏྨཀཾ** ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ།

**ཨཱཏྨཀཾ** ཨཱཏྨཀཾ, ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨརྠཿ། **ཨཱཏྨཀཾ** ཨཱཏྨཀཾ། ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ། **ཨཱཏྨཀཾ** ཨཱཏྨཀཾ། **ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ** ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ། **ཨཱཏྨཀཾ** ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ། **ཨཱཏྨཀཾ ཨཱཏྨཀཾ** ཨཱཏྨཀཾ **ཨཱཏྨཀཾ** ཨཱཏྨཀཾ།

ཕྲཱིཪིཡསམྦོདྡྷོདྡྷནེམིཏྟཾ, ཨཱལོཀཱཿསཏྟིནིཏྱ སཏྟོ དཱིརྒྷཱ། སམཔཏིམིཏྟམཏཱསིཀཱཏྲིཏྟི ཨཱཏི-སཏྭེན སམྦུདྡྷིསམྦོདྡྷོདྡྷནབུདྡྷིཡཱཾ ཏཛྫཱཾ སཏྟོ དཱིརྒྷཱ། ཨཀྵིཔི

སམྦུདྡྷིཔརིཔཀྭེཏི ཕྲཱིཏིཀཱིརྟིབུདྡྷིཡེ, མདམྦུདྡྷིཀཱ ཙ སཏྟྭཱཡཱཏ། ཨཱསཡཀྟེ པྲསནྣཀཱསུསིརཾ། སུཔརིསུདྡྷཀྟེ ཨཱསཏྭཱནིཡཏྟབུདྡྷེན སུདྡྷ པརིསུདྡྷཾ། ཨེཏྟཱཏ – ནནུ ཏྟཡཾ

པཀྵེ ཀཱམྦུདྡྷིནཱཾ པཱཏྱེནྡྲིཡཱ སམཔཏྟེཔདཾ པཏེཔཏྟེ ཨུཔཏྟརཙྪཱཡེཀྵ ཏྟེན ནྟེཔརཙྪཱནི ཕེཙྪཱམྦིདྡྷཱནི, ཨཐ ཀམྦུ ཕུན ཀཱམྦུདྡྷིནཱཔཏྱེནྡྲཱཙྪཱནི ཀཱཏིཏཱཏྟི? སཏྟམིཏཾ། ཏཾ

པན པཏྟནམཏྟཀྟེ ཏྟེནསྨ ཙིརབུདྡྷིཡཱ ཨཏིསཡཔཏྟནཏྟཾ ཕུན ཀཱཏིཏཾ།

ཨུཏྟུཏྟ མིཏྟཀྟེ ཀུཀཱཏྟཾ, ཐིནཏྟ ཏཏིཀཱཏྲཏྟཡ ཀཱཏིཏམེཀཱཏི ཀཱཏྟ ཕུཏྟཾ། སུཏྟཏྟཀཱརྟཏི སུཔརིསུདྡྷཔརིཡཀྟཾ སབྲཱཧྨ ཕེཧཾཏྟེཏཱེཀཙྪཔརིཡཀྟཾ ཨུཀྵཱཾ ཀཱརྟ། ཏཏཾ རམེཏི

ཏཏྟཾ ཏྟེཏྟི རམེཀྵ དིཔཱསབུདྡྷཱཀྵི ཏྟེནསམཏྟི ཨེཀྵ ཏྟཔེཀྵ།

ཙིཏྟབུདྡྷཱཔཏཕེཧུཀྵཏྟཀྟེ སམྦུདྡྷིབུདྡྷཱཔཏཡ ཕེཧུལབུདྡྷཡཱ། ཡབྲ ཏི བུདྡྷཱཔཏཔཱསེན ནེམིཏྟསྨ ཨུཀྵཏི, ཨེཀྵམསྨ བུདྡྷཱཔཏཔཱསེནེཀྵ ཀཱཏྟཏཡཱ། ཏསྨ ཨེཀཱཏྟཡཱཏིཔཱསེན ནེམིཏྟཾ

ཀཱཏྟེཏྟསྨ ཕུནཕུཏྟཾ བཏུལིཀཱརེན ཏྟེཏཾ བུདྡྷཱཔཏཔི ཕུཏྟཾ ཕེཏུལྡཾ ཕེཕུཏྟཾ ཨཱཔཏྟཱཏི། ཏེན ཕུཏྟཾ "ཙིཏྟབུདྡྷཱཔཏཕེཧུཀྵཏྟཏྟུ ཡབུཡཏྟཾ པཏེབུདྡྷཱཀཱནེམིཏྟཾ ཀཱཏྟེཏབ"ཏི། ཏསྨཏི

པཏེབུདྡྷཱཀཱནེམིཏྟསྨ།

## ནེམིཏྟཀཱཏྟནཏཡཔཏྟཏྟ

༧༧. ཏཏྟཏི སྭམིཨཏྲེ བྲུམྦཔཏྟཏཾ, ཏསྨཏི ཨརྠཿ། ཨཔཏྟཏྟཏི ཡབྲ ཀུམྦཀཱར མཏྟིཀཱཡ པཏྟཾ ཀཱརཱེཏྟི པཏྠམཾ ཨཔརིཀྟེཀྟིཏྟཀྵ པཏྟཾ ཀཱཏྟེཏི, ཨེཝཾ

པཏྟཔཏྟཏཡོགེན པཏྟཔཏྟཏཡུཏྟིཡཱ ཨཔཏྟཏྟ ཕུཏྟཱིཀཱསྨ ཕུཏྟཔཏྟཏཾ། བཏྟསྨ ཨུཔརི བཏྟཔཏྱཔཏཾ བཏྟཔཏྟཏཾ། པཏྟསྨ ཏིཏྟསྨ ཨཙྪཏྟཏི ཏུསྨཔཏྟཏཾ། པཏྟཱཀཱི ཡོག-སདྡོ

ཡོཛཏྦོ། ཨཔརིཀྟེཀྟིཏྟ ན པཏྟཏཏྦཾ སཔརིཀྟེཀྟི ཨེཀྵ བུདྡྷཔཏྟཔཏཏྟོ། ཏཐཱ ཏི ཕུཏྟཾ "སཏྟཀཱ ནོ ཨནཏྟཀཱ"ཏི (ཕེསུཏྟཱ༌ ༡.༥༥)།

ཏཾསཔོཏཀཱཏི ཛཔཏཏཾསཔོཏཀཱ། ཨུཀྐལཾ ཨུཀྐཏབུདྡྷཾ། ཕེཀུལཾ ཏེཀྐབུདྡྷཾ། ཏདྡིསོཏིཏ ཀཱཏཾ ཕེཏྲཱཾ ཏདྡིཕེཏྲཱཾ། ཕེཏམཱཀཱརེན ཐིཏོ པབྦཏཔདེསོ པབྦཏཕེསམོ།

ཐུལཏི ཏུཏྟ ཨུཔབྦཏཏྟེ པཏྟཕེཙྪཏྟཏུཏུལྟེན ཕེཏྟུཏཏྟཔཏོ། ཏུབྦལཏི ཏུཏྟ ཨུཔབྦཏཏྟེ པཀྐཙྪབལཔཏྟཔཏྟ ཨཏྟཔཏིཀཱཏྟ། ཨུཔརི ཨུསྨཀཱཏྟཡཏི ཏྟཔཏྟཡ ཨུཔརི

ཨཱརོཏནཡ, ཏུཏིཡཛྫཱཏྟཏིཀཱམྦཡཏི ཨརྠོ།

པབྦཏིསྨཏི པབྦཏེ བཏུལཏྟརིཏྟི། ཨཁིཏྟཏྟཏི ཨཀོཙརཏྟ། སམྦུདྡྷིཔརིཔཀྐཾ ཕེསོཏྟཏྟཏིཏྟཏཡ བཱལོ། ཏྟེནསྨ པཀྐཙྪཔཕྤཏནཔེཀྵིཡཀྵ ཨབྦཔེན ཨབྦཏྟོ།

ཨུཔརིཏྟེནསྨ པདབྦཏབྦཕྤཏཔཏྟེན ཨཁིཏྟཏྟ། སབྦཔི སམྦཔཏིཀོསཀྐབྦཔེན ཨཀུསལོ། སམྦུདྡྷིནེམིཏྟསྨ ཕྤ ཨཏྟསེཔཏྟཡ བཱལོ། ཨབྦཔཏྟཡ ཨབྦཏྟོ། ཨབཏུལིཀཱརེན

ཨཁིཏྟཏྟ། སམྦིཏྟེཀྵ ཨཏྟཏིབྦཏྟོ ཨཀུསལོཏི ཡོཛཏབྦཾ། ཨུབྦཏྟོ བྦཏྟཏི ཨུབྦཡཏྟོ ཏྟཏྟོ བྦཏྟོ། སོ ཏི ཨཔྤཀཀཏྟཡ ན སུཔྤཏིཏྟིཏཏྟཡ སཨུསྨཏྟཔི ཕེཏྟསཏྟོ,

ཨསྨམཏྟིཡཏྟོ ཙ ཏྟེཏྟཡཏྟོ པརིཏྟེཏྟ། ཙིཏྟཔཱསིཏྟཏི ཨཱསིཕེཏཔཱསིཏྟ།

## པཙྪཔསྨེཀཔཏྟཏྟ

༧༨. པཱསཾ པཱསྨེཏི བྲུཏུཏིཏྟིསཏྟཡ ཀིརིཡཱཏིཏྟིསེཏི ཨཏྟིསྨཡཏྟཏ "པཱསེཡོ"ཏི, ཡབྦཏུཙྪ པཔཏྟིཡོཏི ཨརྠོ། ཨཱཔཏྟཏྟཡ པཱསྨེ, ཨཱཔཏྟཏྟཔཱསེན ཕྤ པཱསྨེ

ཨཱཔཏྟཏྟཔཱསྨེ། ཏྟཾ ཨཱཔཏྟུཏྟཾ ཡབྦ ཡབྦ པདེསེ ཨེཏྟ ཡཏིཏྟཀཱཾ། ཡཏྟ ཡཏྟ, ཡསྨིཾ ཡསྨིཾ ཕྤ ཏྟཏྟེ ཨེཏྟ ཡདིཏྟཀཱཾ། ཡཔཱ ཡཔཱ ཨེཏྟ ཡཔཱདིཏྟཀཱཾ, ཏ-ཀཱར

པདསཏྟིཀོ། "ཡཔྤ"ཏི ཙ ཨིདཾ བཏུཏྟཾ ཛཔཏྟཔཏྟཾ ནེརཏྟརཾ ཕེཡ ཏབྦཔཏྟཾ སཏྟཡ ཕུཏྟཾ, ན ཨེཀམེཔ། སོ ཏི པརིཀྟེཏྟཙིཏྟཙྪཀོཏི། ཨཱཔཏྟཏྟཡ ཏཏྟཡིཏཏྟཾ

ནབྦཏི ཕུཏྟནཡེན ཡབྦ ཀབྦཙི ཕྤེནེ ཡཏྟ ཡཏྟ ཡཾ ཀིཙྪི ཏྟཏྟཾ ཨཱཔཏྟཏྟཏྟ ཡཔིཀྐཏི ཀུལཾ ཨཱཔཏྟཏྟཡ ཨཱཔཏྟཏྟཔཏྟཏིཡཱ ཏཏྟཡིཏཏྟཾ ཕེཏྟཡིཏཏྟཾ, ཙིཏྟཡིཏཏྟཾ ཕྤ

ནབྦཏི། ཨེཝཾ ཨཱཔཏྟཏྟཔཱསྨེ སིཏྟ ནུམ ཏོཏིཏི ཨརྠོ། སེསྨཏི ཕྤཏྟཏྟཨཏིཏྟཏྟཔཏྟཡེཙྪཏྟཔསེཡོ།

ཨཏྲསམྤྲདཱཡཱནུསཱརེ ཎྟཱནཱཾ ཎྟཱནི ཨཱཔཱདཱནཔཱཋཾ ནེཔཱཏིཀཱཊཱིཀེན པཏཾཛལིཔཱཎི ཎྟཱནཱཾཏཱ ཨཱཔཱདཱནཱཧྲཱཏཱི ཨཱཧ **"པཊམཾ ཕིཎཀཱཾ ཨཱཔཱདཱཡཏེ"**ཏི། ཡདིཔི ཨཱཔཱདཱནམེཝེཏྟ

ཨིཏྱཱཧཱ ཨཱཔཱདཱནཔཱཋིཝཱ ཨཏྲེཝེཏྟ, ཨཱཔཱདཱནཱཡ པན ཨུཔྤནྣཱཡ ཛཱཡཏེཏི ཝུཏྟེཏྟཱ། ཏྟཱནི ཙ ཁོ ཨཱཔཱདཱནཏྤཱརཏྟཱཡ ཝཏྟབྦེཝཱཏིཀཱ ཡཐཱཔཱཀཱཏཱཎྟཱནཏྟཱནཏྟཱནི གཏིཔཱཡཱནེཝ

ཏོཏྟི, ན པཊིཥེདྷཱཏི ཝུཏྟཾ **"ཕིཎཀཱཀཱཔཱཏྟཱནེཝ ཙཏྟཱརི པཉྩ ཝཱ ཛཱཡནྟི ཛཱཡནྟཱི"**ཏི། **ཙཏྟཱརི** ཏི་ཝེ་ཏེ་ཡཱ་ཏི་ཡ། **པཉྩ** ཏྟཱ་ཏི་ཝེ་ཏེ་ཡ་ཏི ཏཱཝཏཱ། **ཏེརསཏྟཱ** ཕིཎཀཱ་ཏེ

ཏེརསཱཾ། **ཨཡཾ པཏྟི** ཀཱཝཏྟཱཡཱཏྟཱ ཙཏུཛཱཡཏེཏྟཱ ཡཱཝཏྟཱ **ཨཱཔཱདཱནཔཱཋི། ཨཏྟཱིཏཾ ཝཱ** ཏྟཱཝེཏཱཔཏྟཱཡཏེ། **ཨིཔཏྟཱཔི ཀཱཡེ** ཨུཏྟཱཡ སམུཏྟཱཡ ལབྦྷཏཾ

ཨཱཔཱདཱནཔཱཋིཝེཏྟཱཡཀཱཡ། ས ཙ ཁོ ཨིཏྟཱ པཏྟཱཀཱཡ, ན སཏྟ ཡམཀཱམཏྟཱཡེཏྟཱཡེ ཕིཡ ཙེཏྟཱཡཏྟཱཔཱཀཱ། ཏཐཱ ཧི ཧཾ སཱཔཱཀཱཏི ཨསཏྟཏྟཱཀཾ ཝུཏྟཾ། ཨཏྟཱཀཱམེན

སམཾ སཏྟཱཡཏྟཱ ཎྟཱནཱ སམྤ ཨཱཔཱཎཾ པཏིཔཱཎཾ **སམྤཔཱཎཾ,** ཎྟཱནསམཏྟཱ།

**སྤྲིཧཱཏི** ཨིཏྟ སམྤཔཱཏྟཱཀཱམཏྟཱཏཾ ཏྟཱིསུ ཀཱཡཏྟཱིསུ ཨུཔྤཏྟཱིསུ ཀཱཡཏཾ ཨུཔཱཀཱཏྟཱཏྟ ཨུཔྤཏྟཱཔཱཎཏྟཱཏཾ སམྤཔཱཎཾ སྤྲིཧཾ **སམྤཔཱཎསམཏྟཱ།** ཨཡཏྟཱ མཏྟཱཀཱཏྟཱ

**སམྤཔཱཎཔཱཋི** སཏྟ ཏྟཱཏྟཱཀཱཡཾ ལབྦྷཏི། ཡཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ "སོ ཝོ ཨཏཾ, ཨཏྟཱཔིཏྟཱཏ, ཏཱཏྟ ཨིཔ ཀཱཏྟཱཡ པཏིཡོཏྟཱཏི ཏཱཏྟཱིཡིཔ པུཏིམཏྟཱི སམྤཏྟཱཏིམིཏྟཱི

ཨཏྟཱཏྟཱཏམཱིཔ ཙེཏཾ སཏྟཱཔེམི སཏྟཱཏྟཱཏིམི ཨིཀཱཏཾ ཀཱརེམི སམྤཏྟཱཏིམི ཡེཏྟཱཏཾ ཏཱཏྟཱཀཱཔཾ ཕིཏཏྟཱཏྟཱི"ཏི (མ༹ ནི༹ ༡.༣༥༧)། ཨིཏོ སྤྲིཧཏཏྟ ཏི སམྤཔཱཎཔཱཋི ཏྟཱམ

ཏྟཱི། ཛཏྟཱཡ རཏྟཱཡཱ ཏཔྤེརཔིཏཱཏེ ཀིསེཏེ ཀཱཔོཏཀཱཏྟཱཡཾ ཕིཏརཏྟཱ ཨཱཡཏྟཱཏྟ སཏྟཱིཡུཏྟཱ ཡཏྟཱིཏ མཏཏྟཱི པཏྟཱཏཀཱཏྟ པཏྟཱཡེཏྟ སམཏྟཱ པཏྟཱཏེ སྤྲིསེ ཏིཏྟཱ

སམྤཔཱཎསྤིཏྟ ཏེཏཱཏྟཱཏྟཱ། ཏཐཱ ཧི ཡཱཏྟཱཏི "ཏཏྟ ཐེརཾ ཏཱཏྟ པཏརཏྟསམཡེ སམྤཔཏྟཱ ཨཔྤིསྤཱི"ཏི (ཕིཏྟཱ༹ ༢.༣༧༨)། **སྤྲིཡཾ** པན "ཨཏྟཱཏཾ སམྤཏྟཱ སམྤཔཏྟཱ

ཏེསིཏྟཱ"ཏི (ཨུཏྟཱ༹ ༣༨) ཝུཏྟཾ། ཨིམེ པན ཐེཏྟ "སམྤཔཏྟཏོ ཝུཏྟཱཏསམཀཱཡཾ ཏེཏ པཏྟཱར ཏེཏྟཱ"ཏི ཡཏཏྟཱ།

**ཨཏྟཱཏྟཱམཏྟཱཏི** ཨཏྟཱཡེཡོཏམཏྟཾ **ཁཏཾ། ཚཡེཏུཏྟཱི** སེཏུ ཕིཡ སྤྲིཧཱཡོཏྟཱཡ ཏདིཡཱ ཨོཏྟཾ ཕེཏཱཏ པཡཏྟཱིཏཾ ཨདཏྟ ཡཏྟཱཏྟཱཏཱཀཾ ཎྟཱཾ **ཚཡེཏུཾ སམཏྟཱ།** ཨཏྟཱཏྟཱཡ

ཚཔཏཾ, ཨཏྟཱཏྟཱཾ ཕིཡཏྟཱི ཡཱ ཨཏྟཱཏྟཱཾ། ཏཐཱ ཡསྤི **ཨཏྟཱཏྟཱཔཱཋི། ཏསེཡ ལཏྟཱཾ ཡཏྟཱཏུཏྟཱི** ཨཏྟཱཏྟཱམཏྟཱཾ ཡཱ ཏསཏྟཱཏྟཱམཏྟཱཾ ཡཱ ལཏྟཱཾ ཁཏཾ ཎྟཱནསམཏྟཱ ཏུཏྟཱ ཎྟཱཏྟཱ ཡཏྟཱཏྟཾ

སམཏྟཱ། ཀཱཡཏྟཱཙེཏུཡཏྟཱིཡེཔ ཏེཏྟ ཎྟཱཏྟཱ ཡཏྟཱཏྟཾ ཏྟཱམ། ཨིཏྟ ཙ ཡཏྟ "ཨིཏྟཱཀཱམེཔ ཁཏཾ ཎྟཾ ཚཡེཏྟཱཏྟཱ"ཏི པུཏྟཔེཀཱཏྟཱཔསེཏ ཨཏྟཱཏྟཱཏསམཏྟཱཏྟ **ཨཏྟཱཏྟཱཏཔཱཋི,** ཨིཔཾ

"ཨིཏྟཱཀཱམེཔ ཁཏཾ ཎྟཱཏསམཏྟཱ ཏུཏྟཱ ཎྟཱཏྟཱ ཡཏྟཱཏྟཱཏྟཱ"ཏི པུཏྟཔེཀཱཏྟཱཔསེཏ ཡཏྟཱཏསམཏྟཱཏྟ **ཡཏྟཱཏཔཱཋི** ཕེཏེཏྟཱ, ཡ སམཏྟཱཏི "ཡཏྟཱཏཀཱཏྟཱཀཏྟ"ཏི ཝུཏྟཾ།

**ཏཏྟཱཡཏྟཱཏྟཱཏི** ཨཏྟཱཏྟཱཏཡཏྟཱཡཏྟཱཏྟཱཏཾ།

**ཏཏྟཱཏི** ཏསྨིཾ ཏེསྨིཏཔཏྟཱཏི ཏསྨ ཕིཡཱརི། ཀཱཏྟཱཔི ཨིཀཱཡིཔ ཧཾ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ཡེཏ པཏྟཱཏཾ ཏེསྨིཏེཏྟཱ, ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཀཱཏྟཱ པཏ ཎྟཱནཱ ལཏྟཱཏཾ ཚཡཏཾ, ཡཏྟཱཏྟཱ ཨིཏྟཱ

ཏེཏྟཱཏཏྟཱི ཏཏྟཱཏྟཱ། "ཨིཏྟཱཀཱ ཨིཏྟཱམཏྟཱ ཨིཀཱཾ ཨུཔཏྟཱཀཱཾ ཀཱཏུཡོཏ རཏྟཱིཏུཾ ན སཏྟཱཏྟཱ"ཏི ཀཱཏརཡཏྟཱ ཨཏྟཱམ།

**ཨཱཔཱདཱནཏྟཱཏཏྟཱཏྟཱཏི** ཨཱཔཱདཱནཔཱཋིཏྟཱཔཱཡ ཡཏྟཱཀཱམཾ ཕིཏཀཱཏྟཾ ཎྟཱནཏྟཱཾ ཨཱཔཱདཱནཱཡ པཏོ ཡཱཏི ཛཱཡནྟི པཡཏྟཱཏི, ཏྟཱཏི ཏེསཾ པཏྟཱཕིཀྑཏྟཱཏི། ཡདགྒེན

ཨཱཔཱདཱནཔཱཋིསིཏྟཱ, ཏདགྒེན པཏྟཱཕིཀྑཏཔཱཋིསིཏྟཱ ཕེཏེཏྟཱ།

## ཏུཏིཡཏྟཱཏྟཱཀཱཏཔཱཋཏྟཱ

༧༨. ཏེཔཏཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱ ཏཔྤཚམཏྟཱཡ **ཨཱསཏྟཏེཔཏཏྟཔཏྟཱཀཱ།** ཏྟཱཾ ཏྟཱམ ཕིཔུལཏྟཱི ཕེཏྟཱ ཕིཡ སུཁཏྟཱཏྟཱཏེཡཏྟཱི ཨཱཧ **"ཨོཝཏིཀཏྟཱ ཨཏྟཱཏུཏྟཱཡ"**ཏི། **སཏྟཏོ**

**མཏསི ཀཱཏྟཱཏི** པཚམཏྟཱཏྟཱཏཾ ཕིཡ ཨཏྟཱཝཏིཀཱཏྟཱཏྟ, སཏྟཏྟཱཏསམཏྟཱཏྟཱཡ ཙ "སཏྟ"ཏི མཏསི ཀཱཏྟཱ། ཡེ ཏི ཏྟཱཏྟཱ ཏུཏིཡཏྟཱཏྟཱཏེ སྤྲིཏིསུཏྟཱཏཡོ, ཀཱཏྟཾ ཏི པཚམཏྟཱཏྟཱཏེཡི

སཏྟཱི, ཏིཏི པན ཏི སཏྟཏྟཱ ཙེཔ པཏྟཱཏཏྟཱ ཙ ཏྟཱཔཏྟཱཏི། **ཏེཀཱཏྟཱཏི** ཏེཀཱཏམཏཾ, ཨཔེཀྑཱཏི ཨཏྟཱ། **པཏིཡཏྟཱཏྟཱཏི** ཁཔཏྟཱ། **ཙཏྟཱརི པཉྩཏི** ཨཱ-སཏྟཱ ལུཏྟཏེཏིཏྟཱ།

ཏུཏིཡཏྟཱཏྟཱཾ ཨིཏྟཱ ཨཏྟཱཏི ཏུཏིཡཏྟཱཏྟཱཏེཀཱ། **ཨུཏྟཱཏཀཱཏྟཱཏེཏྟཱཏི** པཚམཏྟཱཏྟཱཏེ ཨུཏྟཱཏཀཱཏྟཱཏེཡིཔ, པཏིཀཱཏྟཱཏྟཾཏཀཱཏྟཱཏི ཨཏྟཱ།

༤༠. **ཝཱུཔསམཱཏི** ཝཱུཔསམཧེཏུ, **ཝཱུཔསམོཏི** ཙེཏྠ པཧཱནཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ, ཏཉྩ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱནཾ། ཨཏིཀྐམོ ཨཏྠཏོ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཀྑཎེ ཨནུཔྤཱདོཏི ཝུཏྟ

“**སམཏིཀྐམཱ**”ཏིཝུཏྟཾ། ཀཏམེསཾ པནེཏྠ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱནཾ ཝཱུཔསམོ ཨདྷིཔྤེཏོ, ཀིཾ པཋམཛ྄ཛྷཱནིཀཱནཾ, ཨུདཱཧུ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནིཀཱནནྟི། ཀིཉྩེཏྠ ཡདི པཋམཛ྄ཛྷཱནིཀཱནཾ, ཏེསྤི ཏེསཾ

ཝཱུཔསམོ། ན ཧི ཀདཱཙི པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ ཝིཏཀྐཝིཙཱརརཧིཏཾ ཨཏྠི། ཨཐ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནིཀཱནཾ, ཨེཝམྤི ནཏྠེཝ ཝཱུཔསམོ, སབྦེན སབྦཾ ཏེསཾ ཏཏྠ ཨབྷཱཝཏོཏི? ཝུཙྩཏི –

ཡེཧི ཝིཏཀྐཝིཙཱརེཧི པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ ཨོལཱརིཀཾ, ཏེསཾ སམཏིཀྐམཱ དུཏིཡསྶ ཛ྄ཛྷཱནསྶ སམདྷིགམོ, ན སབྦཱཝཏོ ཨཝཏྠཱརིཀཱནཾ བྷཱཝཏོཏི སམཏིཀྐམཱཏི ཨཡམཏྠོ

“ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱནཾ ཝཱུཔསམཱ”ཏི ཨེཏེན དཱིཔིཏོ། ཏསྨཱ “ཀིཾ པཋམཛ྄ཛྷཱནིཀཱནཾ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱནཾ ཝཱུཔསམོ ཨདྷིཔྤེཏོ, ཨུདཱཧུ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནིཀཱན”ནྟི ཨེཏྠཱཔི ཙོདནཱ ཨནོཀཱསཱཡ།

ཡསྨཱ ཏིཎྞཾཏིསཏྟཱནཾ ཏཾཏཾཛ྄ཛྷཱནཀཱཧེ ཨནུཔྤཏྟིཧེཏུབྷཱཝཏོ ཝཱུཔསམོ ཨདྷིཔྤེཏོ། ཝིཏཀྐཱདཱིནཾ ཨེཝ ཛ྄ཛྷཱནངྒབྷཱཝཏོ ཏཏྠ གཏཱཡཏི, ན ཏཾསམྤཡུཏྟ དྷམྨཱནཾ, ཏསྨཱ ཝིཏཀྐཱདཱིནཾཨེཝ

ཝཱུཔསམཱཏིཝུཏྟཾ ཧོཏཱིཏི། ཡསྨཱ པན ཝིཏཀྐཱདཱིནཾ ཝིཡ ཏཾསམྤཡུཏྟདྷམྨཱནམྤི ཨེཏེན “ཨེཏཾ ཨོལཱརིཀཾ”ཏི ཨཱདཱིནཝདསྶནཾ ཝུཏྟཾ ཨཱཧུ, ཏསྨཱ ཨཝིསེསེན ཝིཏཀྐཱདཱིནཾ,

ཏཾསདཏྟཱནཾ ཝཱུཔསམཱདཱིཀཱ ཝཧུཏྟེ ཝིཏཀྐཱདཱིནཾཨེཝ ཝཱུཔསམོ ཝུཏྟོམཱཏྲཾ ཨདྷིཀཱཝཏཾ ཨཏྠཾ ཨཏྠཾ བོདྷེཏཱིཏི ཀཱཏ ཀིཉྩི ཝིསེསཾ དཱིཔེཏཱིཏི དསྶེཏུཾ **ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ**

“**ཨོལཱརིཀཱནཾ པན**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟནྟི ཨེཏྟ “ཡེཧི ཝིཏཀྐཝིཙཱརེཧི”ཏིཨཱདི ཝུཏྟནྟི དསྶེཏི། “ཝཱིཏིཡཱ ཙ ཝིརཱགཱ”ཏིཨཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏསྨཱ

ཝིཏཀྐཝིཙཱརཝཱིཏིསུཁསམཏིཀྐམཝཙནཱནི ཨོལཱརིཀོལཱརིཀངྒསམཏིཀྐམཱ དུཏིཡཱདིཨདྷིགམདཱིཔཀཱནཱིཏི ཏེསཾ ཨེཀདེསཏྠཾ ཝིཏཀྐཝིཙཱརསམཏིཀྐམཝཙནཾ ཏཾདཱིཔཀཾ ཝུཏྟཾ། ཝིསུཾ ཝིསུཾ

ཚེདཾཔི ཏེ ཝིཏཀྐཝིཙཱརསམཏིཀྐམཝཙནཱདིཀཱ པཏཱིཡཏྲནེཏཱིསཏྟཱམཏྟེན ཙེཏྟེན སམྤཏཏོ ཀཏེཏི ཝིཏཀྐཝིཙཱརཝཱུཔསམཝཙནཾ ཏདེཀདེསཏྟ དཱིཔཱཏི། ཨཡཉྩ ཨཏྠོ ཨཏྠཡཧེན

སམཏྟཡོཔཡཀཱཧཏཡེན ཝུཏྟོ། ཨཐ ཝཱ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཝཱུཔསམཝཙནཾ ཏཾསམཏིཀྐམཱ དུཏིཡཱཛ྄ཛྷཱནཱདིཔཀཱན ཝཱིཏིཝིརཱགཱདིཝཙནཱནཾ ཝཱིཏིཨཱདིསམཏིཀྐམཱ ཏཏིཡཱདིཨདྷིགམདཱིཔཀཏྟཱ

དཱིཔཏྟཱ ཏོཏིཏི ཏཐཱ ཏཾདཱིཔཀཏྟཱ ཝུཏྟཱ།

**ཝེཔཀཛ྄ཛྷཏྟམཱིཔེཏཾ** ན ཨཛ྄ཛྷཏྟཛ྄ཛྷཏྟཾ། ཏཏྠ ཀཱརཎམཱཧ “**ཝིབྷངྒེ པན**”ཏིཨཱདི། **ནིཡཀཛ྄ཛྷཏྟོཔིགཱཏོ ནིཡཀཛ྄ཛྷཏྟཾ** ཝིཡཏི ནིཡཀོཔིགཱཏོ ཛྷཏྟཾ ནིཡཾ ཝིཡཏི ཨཌྷིཔྤེཏོ།

ཡེན སམྤསཱདནེན ཡོགཱ ཛ྄ཛྷཱནཾ **སམྤསཱདནཾ**། ཏསྨིཾ དསྶིཏེ “སམྤསཱདནཾ ཛ྄ཛྷཱན”ནྟི སམཱནཱདྷིཀརཎནིདྡེསོཔེཏྟ ཏཾཡོགཱ ཛ྄ཛྷཱནཾ ཏཾསདྡཔཝཏྟི དསྶིཏཱཏི ཨཔིརཱཛྫ ཡུཛྫ། ཨེཀོདིབྷཱཝེ

ཀཐཏྟི ཨེཀོདིམྦི དསྶིཏེ ཨེཀོདིབྷཱཝཾ ཛ྄ཛྷཱནཏྟི སམཱནཱདྷིཀརཎནིདྡེསོཔེཏྟ ཛ྄ཛྷཱནསྶ ཨེཀོདིཔཏྟཱནཏྟ ཝུཏྟ ཏོཏཱིཏི ཙེ? “ཨེཀོདིབྷཱཝ”ནྟི པདཾ ཨུཏྟཱརིཏྭ ཨེཀོདིསྶ ནིདྡེསོ ན

ཀཱཏབྦོ སིཡཱཏི ཨེཀོདིབྷཱཝསདྡོ ཨེཝཾ སམཱདྷིམྷི པཝཏྟོ སམྤསཱདནསདྡོ ཝིཡ ཛ྄ཛྷཱནེ པཝཏྟཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། **ཨེམམྤི ཨཏྠཝིཀཔྤེ** “ཙེཏསོ སམྤསཱདཡཏཱི”ཏི ཨེཏསྨིཾ པཀྑེ

“ཙེཏསོ”ཏི ཙ ཨུཔཡོགཏྠེ སཱམིཝཙནཾ། **པུརིམསྨིཾ** “སམྤསཱདནཡོགཏོ ཛ྄ཛྷཱནཾ སམྤསཱདན”ནྟི ཝུཏྟཔཀྑེ། **ཙེཏསོཏི** སམྦནྡྷེ སཱམིཝཙནཾ།

**སེཊྛོཔི ལོཀེ** “ཨེཀོ”ཏི ཝུཙྩཏི “ཡཱཝ པརེ ཨེཀཱཏཾ ཏེ གཱརཡྷཱ”ཏིཨཱདཱིསུ། ཨེཀོ ཨདུཏིཡོ “ཨེཀཱཀཱིཧི ཁུདྡཀེཧི ཛིཏ”ནྟིཨཱདཱིསུ ཨསཧཱཡཏྠེཔི ཨེཀ-སདྡོ

དིཊྛོཏི ཝུཏྟ “**ཨེཀོ ཨསཧཱཡོ ཧུཏྭཱ**”ཏི། སཧཱཡཱཡེཔི ཀཱམཾ སམྤཡུཏྟདྷམྨཱནཾ ཝཱུཔཱརཏོ, ཨཝཱུཔཱརཏོ ཙ པཏྟཱཡ ཏེཏྟེཡེཝ, སམཱདྷི པན ཛ྄ཛྷཱནཀཱཧེ སམྤཡུཏྟདྷམྨཱནཾ

ཨཝིཀྑེཔཔཙྩཀཱཧེ ཨེཏཏྠགཱཀརེན ཝཱུཏིསཡཾ པཝཏྟོཡོ ཏོཏཱིཏི དསྶེཏི “**སམྤཡུཏྟདྷམྨེ...པེ.... ཨཌྷིཊྛཱན**”ནྟི ཝུཏྟ།

“སམྤསཱདནཾ , ཙེཏསོ ཨེཀོདིབྷཱཝ”ནྟི ཝིསེསནདྭཡཾ ཛ྄ཛྷཱནསྶ ཨཏིསཡཝཙནཾཨཱཝཧེནེཝ ཝཏྟཏཾ། ཝཱཡམཏིསཡོ ཡཱཝ ཨེམསྨིཾ ཛ྄ཛྷཱནེ ལབྦྷཏི, ན ཏཐཱ པཋམཛ྄ཛྷཱནེཏི

ཨེམཾ ཝིསེསཾ དསྶེཏུཾ “**ནནུ ཙ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཨཱརམྨཧེ ཨཱཏནནཔརིཡཱཏནནཏྠཝེན, ཨནུམཛྫནཨནུཔཝཛྫནཏྠཝེན ཙ པཝཏྟམཱནཱ ཏཀྐཱ སདིསེ ཝཱིཐིརཀྑཔྤཏྟནེན

ཀིལེསཀཱལུསྶིཡཱཔགམེ སམྤཡུཏྟཱནཾ ཀཱཏྟི ཁོབྷཾ ཀརོནྟཱ ཝིཡ ཏེཏི ཙ ཏེ ན སཀྐོཏི ཀཏྟཱིཏི ཝཱུཏྟཾ “**ཝིཏཀྐཝིཙཱརཀྑོབྷེན ན སུཔྤསནྣཾ**”ཏི། ཁུདྡཱཀཱ ཨཱུམིཡོ **ཝཱིཙིཡོ**།

མཧནྟིཡོ **ཏརངྒཱ**། སདིསཾ ཨེཀཏྟིཡསམཏྟཾ, ཝཱིཙིཡསམཏྟཡ ཙ ཏེཏེཧ ཁོབྷིཏ, སམྤསཱདཱཝྦཱཝེན ཙ **སམཱདྷིཔི ན སུཔྤ ཝཱཀཊོ** བཏལེ ཝཱིཡ ཛལེ མཙྪོ། ཡཐཱཝུཏྟཁོབྷཱཝྦཱ

ཨེཝ **པལིབོདྷཱ**། ཨེཝཾ ཝུཏྟེཏཱཏི ཡསྨཱ སདྡཱཡ ཝུཏྟེན སམྤསཱདཾ, ཡསྨཱ ཙ ཙེཏཱཀཱཧཏཡ ཝུཏྟེན ཨེཀོདིབྷཱཝཏྟི ཙ ཛ྄ཛྷཱནཾ ཝུཏྟཾ། ཏསཾ ཨེཝ “སདྡཏཱ”ཏིཨཱདིཏཱ

པཝཏྟིཨཱཀཱརསྶ ཝིསེསཝིཀཔྤཝཏཱཝསེན ཝུཏྟེཏ། **ཏེན** ཝིཏཀྐཱཝུཙེཏ། “སམྤསཱདནཡོགཏོ, སམྤསཱདནཏོ ཝཱ སམྤསཱདནཾ, ཨེཀོདིཾ བྷཱཝེཏཱིཏི ཨེཀོདིབྷཱཝཏྟི ཛ྄ཛྷཱནཾ ཝུཏྟ”ནྟི ཨེཝཾ

པཝཏྟ **ཨཡཾ ཨཏྠཝཙཏྟ ན ཝིརུཛ྄ཛྷཏི**། ཡཐཱ པན ཨཝིརོདྷོ, སོ ཝུཏྟོ ཨེཝཱ།

༤༡. སཏྲཱདི་ སརྨ་ ཏེརོཏྲི་ ཀཱཏྲ། སམིཏྲཱདི་ ཏྲཱཡནྟྲཱཡ་ སརྨ་ ཀཱམིཏྲ་ ཏེརོཏྲིཏྲ། ཤྲུཔཱསཏྲཱདི་ ཏཏོ་ ཨེཡ་ སུཏྲུ་ ཨུཔཱསཏྲཱ། ཨཏྲཱཏྲཱདི་ ཨཏྲཱི་ ཡིནྟྲཱསཾ་ ཀཱཏྲ། ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱདི་ ཨུཔཱསཏྲཱིན་ པདཾ་ ཡཏྲཱིཏྲ་ ཡུཏྲཾ། ཨཡིཏྲཱདི་ ཡིནྟྲཱསཾ་ ཀཱམིཏྲ། སོསིཏྲཱདི་ པཡཏྲིསཏྲཱཏཱཡ་ སཏྲཱནཱཡ་ ཨཏྲཱཡིན་ སོསཾ་ སུཏྲཱཏྲཱཡཾ་ ཨེཏྲ། ཏྲཏྲིཀཏྲཱདི་ ཡིཀཏཏྲཱཀཏྲ།

ཨཡམཏྲཱདི་ ཏྲཱཡནྟྲཱཡ་ པཏྲིནཏྲ་ ཡིཏཏྲཱཡིཏྲཱཏྲཾ་ ཨཏྲཱཡོ། ཙོདཀིན་ ཡུཏྲམཏྲཱི་ སཏྲཏེཏྲཱིཏྲ་ པརིནརིཏུ་ “ཨེཡམིཏཾ་ སིཏྲཱཡཏྲཱཡམཏྲཱ”དི་ ཡཏྲ་ “ན་ པནེཏ”ཏྲེཨཱདི་ ཡུཏྲཾ། ཏཏྲ་ ཨེཏཏྲི་ “ཡིཏཏྲཱཡིཏྲཱཏྲཾ་ ཤྲུཔཱསཏྲཱ”དི་ ཨེཏཾ་ ཡཙཾ། ཏདཏྲཱིཏྲཱིཔཀཏྲེ་ ཏཏྲཱ་ ཡིཏཏྲཱཡིཏྲཱཏྲཱཡམཏྲཱསཏྲཱཏཱཡ་ ཨཏྲཱཏྲཱ་ ཏྲཱིཔཀཾ། ཨཡཏྲེཏྲ་ ཨཏྲཱ –
ཏུདིཡདཏྲཱནྟྲཱདིཨཏྲིཀཏྲཱཏྲཱཡདིཔཀིན་ ཨདཏྲཱཏྲཱསཏྲཱསཏྲཱདནཏྲཱཡ, ཙེཏསོ་ ཨེཀོདིཏྲཱཡཏྲཱཡ་ ཙ་ ཏེཏུཏྲཱིཔཀིན, ཨཡིཏཏྲཱཨཡིཏྲཱརཏྲཱཡཏེཏུཏྲཱིཔཀིན་ ཙ་ ཡིཏཏྲཱཡིཏྲཱརཤྲུཔཱསམཡཙནེནེཡ
ཡིཏཏྲཱཡིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡོ་ ཏྲཱིཔིཏོདི་ ཀཾ་ ཡུན་ ཨཡིཏཏྲཱཨཡིཏྲཱརཡཙནེན་ ཀཏིཏྲཱདི? ན, ཨཏྲཱིཔིཏཏྲཱ། ན་ ཏི་ ཡིཏཏྲཱཡིཏྲཱརཤྲུཔཱསམཡཙནེན་ ཡིཏཏྲཱཡིཏྲཱཏྲཾ་ ཨཡྲཱཡཏྲི་ ཡུཏྲ་ ཏོདི།
ཡིཏཏྲཱཡིཏྲཱརིསུ་ ཏི་ ཏཏྲཱཡཏྲཾ་ ཨེཏིསཾ་ ཤྲུཔཱསམཏྲཾ, ཡེ་ ཙ་ སཏྲཱརིསུ་ ཏཏྲཱཡཏྲཾ་ ཀཱརོཏྲི, ཏིསུ་ མཏྲཱིསུ, པཏྲིནཏཏྲེསུ་ ཙ་ ཡལེསུ་ སཏྲཱརཔཡཏྲི་ ཏོདི་ ཨེཡ ,
ཨེཡམཡིཏྲཱཔི་ ཡིཏྲཱཏྲིཏཡིཏཏྲཱཡིཏྲཱརཏཏྲཱ་ ཏུདིཡདཏྲཱནཏྲཱ་ ཡིཏཏྲཱཡིཏྲཱརསཏྲཱཡོཀོ་ ཡུརིམེན་ ན་ ནེཡཏྲཱརིཏོ་ སིཡཏྲཱདི་ ཏཾནེཡཏྲཱརཏྲཾ, ཨཱཡཏྲཱིཏུཀཱམཏྲཱདིཨཏིཏྲཱམོཡ་ ཏིསཾ་ ཤྲུཔཱསམཏོདི
ཏཏྲཱནཏྲཱཏྲ་ “ཨཡིཏཏྲཱ་ ཨཡིཏྲཱར”ཏྲེ་ ཡུཏྲཾ། པཙམཏྲཱིདི་ པཙམཾ་ ཏྲཱནཡི།

“ཏུདིཡཾ་ ཨུཏྲཱཏྲཱཏྲིཔི་ ཏུདིཡ”ཏྲེ་ ཡཏྲཾ་ ཡཏྲཱདིཡེཡ། **ན་ ཏཏྲ་ ཨེམཏྲཱ་ ཡིཏཏྲཱཡིཏྲཱཏྲཱདི་** ཡཏྲ་ པཙམདཏྲཱནཏྲཱ་ ཨུཔཏྲཱརཏྲཱཏྲེ་ ཏྲཱཡརཏྲཱནེ་ པཏྲཱཡཏྲི, ཏཏྲ་ ཨེམཏྲཱ
ཏུདིཡདཏྲཱནཏྲཱ་ ཨུཔཏྲཱརཏྲཱཏྲེ་ ཡིཏཏྲཱཡིཏྲཱཏྲ་ ན་ པཏྲཱཡཏྲི་ ཨསཾཀིལིཏྲཱསཏྲཱཡཏྲ, ཨུཔཏྲཱརཏྲཱཡཏྲཱཡ་ ཙ་ ཏི་ པཏྲཱཏུ་ ཨསམཏྲཱཏྲཱཡཏོ། ཡདིཔི་ ཏྲཱཡ་ ཏིསུ་ ཏཏྲ་ པཏྲཱཡཏི, ན
པན་ སཡིསིསཾ། སཡིསིསཏྲི་ ཏཏྲ་ ཏཏྲཱཡཏྲཾ་ ཨཡྲཱཏྲཱཡ་ ཨེཡ་ ཏོདི། ཏེན་ ཡུཏྲཾ་ “ཨཡྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲེཡེཏྲཱ”ཏིཨཱདི། པཏྲཱནཏྲཱཏྲཱཔི་ ཨཏིསཡཡྲཱཏྲཱནཡསེནེཡ་ ཡེདིཏྲཱ་ ཡཏྲ་ ཏྲཱཡརཏྲཱཏྲཾ
པཙམདཏྲཱནཏྲཱ། ཏཏྲཱདི་ ཡཏྲཱ་ ཏིཡཏྲཱམིཡེཏཾ་ ཏྲཱཏྲཾ, ཏཏྲཱ། ཏཏྲེ་ ཡིཏྲཱཏྲེ་ ཡཙཾ། རཡཏྲཱ་ པཏྲཱཀཱཏྲཱཡཾ་ ཡིཡ་ སཏྲཱཡཏྲོ་ ཏྲཱནཏྲཱ་ པརིཏྲཱར, ན་ ཏྲཱནཏྲཱཏྲེ་ ཨཱཏ་ “སཔརིཏྲཱཏྲཾ
ཏྲཱཏྲཾ་ ཏཏྲཱིཏུ”ཏྲེ།

### ཏདིཡདཏྲཱནཀཱཏྲཱཡཏྲཏྲ

༤༢. **ཨུཏྲཱིཡཏྲཱཡིཏཏྲེ་** ཀཱམཏྲཱཡཾ་ པརིཏྲཱཏིསུ་ ཨཔརིཏྲཱཏྲཱཔེམཏྲཱ་ ཨཏྲཱིཏཡཏཏྲཱིཏོ་ ཏཏྲཱསཏཀཏྲཱཡ་ ཡཱིཏིཡཏྲ་ པཡཏྲིཨཱཀཱར, ཨེཏྲ་ པན་ ཏུདིཡདཏྲཱནཡཱིདི་ ཨཏྲིཡིཏྲ། ཏཏྲཱཔི
སཏྲཱསོ་ ཡཱིཏིཡཾ་ ཨཡིརཏྲཾ, ཏྲཱཔི་ ཨཏུཔཏྲེཨཱཏྲཱདི་ ཡུཏྲཾ། ཨུཏྲཱིཡཏྲཱཡིཏཾ་ ཡིཡཏྲཱདི་ ཡཏྲ་ **ཨུཏྲཱིཡཏྲཱཡིཏཾ།** ཨཱཏིཏཡཾ་ ཏི་ ཏཏྲ་ ཡཱཀཏཏཾ་ ཀཏྲ་ ཏཏྲཱིཏུ་ ཨེཡཾ་ ཡུཏྲཏྲེ་ ཏཏྲཱིཏྲཾ།

༤༣. ཡིརཏྲཾ་ **ཡིཏྲཱཡོ།** ཏཾ་ པན་ ཡིརཏྲཾ་ ནེཏྲཱིཏྲཏཏྲཱིཏིན་ ཏྲཱིཡཏྲཾ་ ཡཏྲ་ ཏཡཏེཔཏྲཱཏྲཱཀཡཏྲཾ་ ཡཏྲཱདི་ ཏཏུཏྲཱཡཾ་ ཏཏྲཱིཏུ་ “**ཡུཏྲཡཀཏྲཱཡ་ ཡཱིཏིཡཏྲ་ ཏྲཱིཀཏྲཾ་ ཡཏྲ་**
**སམཏིཏྲཱམོ་ ཡཏྲ**”དི་ ཨཱཏ། **ཡུཏྲཡཀཏྲཱཡཏྲཱདི་** “ཡདེཡ་ ཏཏྲ་ ཡཱིཏྲི”དིཨཱདིཏྲ་ ཡུཏྲཡཀཏྲཱཡ། **སཡིཏྲཾ་** སམུཏྲཱཡོ།

**མཏྲཱདི་** ཨུཡཏྲཱཡོ། **ཏདཏྲིཀཏྲཱཡཏྲཱདི་** ཏདིཡམཏྲཱིཀཏྲཱཡ།

༤༤. **ཨུཔཔཏྲིཏོདི་** སམཡཏྲཱཏིཏཏྲཱཡིན་ པཏིཏྲཱུཔཏོ། ཏྲཱནཏྲཱཔེཏྲཱཔི་ སམཡཏྲཱཏིཏམེཡ་ ཨཏྲིཏྲཱཏཾ་ ཀཏྲ་ པཡཏྲཏྲི་ ཨཱཏ་ “**སརྨ་ པཏྲཱཏྲི**”དི། **ཡིསཏྲཱཡཏྲཱདི་** པརིཏྲཱཏྲཱཡ
སཾཀིལེསཡིཀམེན། **ཡིཡུཏྲཱཡཏྲཱདི་** མཏཏིཡཏྲ་ སྟྲཱཏིསཡཾ་ མཏཏྲཱཏཏྲཱཡཡཏྲིཡཏྲ། **ཏྲཱམཀཏྲཱཡཏྲཱདི་** ཡཱིཏིཡིཀམེན་ ཡིརཏྲཱཡཡཏྲཱཡ།

**པརིསུཏྲཱཔཀཱདི་** ཡཏྲཱསཡཔཀཱདི་ ནེཏྲཱིལེསཏྲ། སཏྲེསུ་ ཀཱཏྲཱཏྲཱཀཏྲདཏྲཱནཏེཏུཀོ་ སམཏྲཱཡདཏྲཱནཏྲཱཀཱར་ མདཏྲཱཏྲཱཀཱར་ **ཏྲཏྲཱཡིཏྲཱཏུཔཏྲཱ།**

**སཏདཏྲཱཏཏྲཱནཏྲེ་** ནེཏྲཱརཏེ་ སུམིཡཙཾ། སམཡྲཱཡཏྲིཡཏྲ་ ཏྲཱཡནཏྲཱཡ་ ཡཱིཏིཔཏེཔཏྲཱཡ་ ཨཡིཏྲཱནཏྲཱཏྲ་ ནེརསཏྲཱདཏྲཱཡ་ པཏྲཱཏནེཏྲཱཏསཏྲཱཏཾསནེསུ་ ཏྲཱཡཏྲཱཏྲཱཡཏོ་ སམཏྲཱཡུཏྲཏྲཏྲཱཡིསུ
མདཏྲཱཏྲཱཀཱརཏྲཱཏྲ་ **པོདཏྲཱཏྲཱཔིཏྲཱ།**

**ཨུཔེཀྑཱནིམིཏྟནྟི** ཨེཏྠ ལཱིནུདྡྷཙྩཔཀྑཔཱཏརཧིཏཾ མཛ྄ཛྷཏྟཾ ཉཱཎཾ ཨུཔེཀྑཱ། ཏདེཝ ཏཾ ཨཱཀཱརཾ གཧེཏྭཱ པཝཏྟེཏབྦཱ ཉཱཎསྶ ནིམིཏྟབྷཱཝཏོ ཨུཔེཀྑཱནིམིཏྟཾ ཉཱཎཱཝཏྟཱཡ སམཔྤཝཏྟིཀཱལེ ཨུཔེཀྑིཡཏཱིཏི ཨུཔེཀྑཱ, ཝཱིརིཡསམཐེ ཨུཔེཀྑཱ **ཝཱིརིཡུཔེཀྑཱ**།

“པཋམཾ ཛྷཱནཾ པཊིལཱབྷཏྠཱཡ ནཱིཝརཎེ…པེ॰… ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནསམཱཔཏྟིཾ པཊིལཱབྷཏྠཱཡ ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནསཉྙཾ པཊིསངྑཱ སནྟིཊྛནཱ པཉྙཱ སངྑཱརུཔེཀྑཱསུ ཉཱཎཾ”ཏི (པཊི॰ མ॰ ༡.༥༧) ཨེཝམཱགཏཱ ཨིམཱ **ཨཊྛ སམཱདྷིཝསེན ཨུཔྤཛྫཏི**། “སོཏཱཔཏྟིམགྒཾ པཊིལཱབྷཏྠཱཡ ཨུཔྤཱདཾ པཝཏྟཾ ནིམིཏྟཾ ཨཱཡཱུཧནཾ པཊིསནྡྷིཾ གཏིཾ ནིབྦཏྟིཾ ཨུཔཔཏྟིཾ ཛཱཏིཾ ཛརཾ བྱཱདྷིཾ མརཎཾ སོཀཾ པརིདེཝཾ ཨུཔཱཡཱསཾ། སོཏཱཔཏྟིཕལསམཱཔཏྟཏྠཱཡ ཨུཔྤཱདཾ པཝཏྟཾ…པེ॰… ཨརཧཏྟམགྒཾ པཊིལཱབྷཏྠཱཡ ཨུཔྤཱདཾ…པེ॰… ཨུཔཱཡཱསཾ…པེ॰… ཨརཧཏྟཕལསམཱཔཏྟཏྠཱཡ སུཉྙཏཝིཧཱརསམཱཔཏྟཏྠཱཡ ཨནིམིཏྟཝིཧཱརསམཱཔཏྟཏྠཱཡ ཨུཔྤཱདཾ པཝཏྟཾ ནིམིཏྟཾ ཨཱཡཱུཧནཾ པཊིསནྡྷིཾ གཏིཾ ནིབྦཏྟིཾ ཨུཔཔཏྟིཾ ཛཱཏིཾ ཛརཾ བྱཱདྷིཾ མརཎཾ སོཀཾ པརིདེཝཾ ཨུཔཱཡཱསཾ པཊིསངྑཱ སནྟིཊྛནཱ པཉྙཱ སངྑཱརུཔེཀྑཱསུ ཉཱཎཾ”ཏི ཨེཝམཱགཏཱ ཨིམཱ **དས ཝིཔསྶནཱཝསེན ཨུཔྤཛྫཏི**། ཨེཏྠ ཙ པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདཱིནི ཝིཔསྶནཱཔཱདཀཱནི ནཱིཝརཎཱདིཔཊིསངྑཱནཔཊིསངྑཱཏཱནི པཊིསངྑཱཡ སངྑཱརེ ཨུཔཔརིགྒཧེ སནྟིཊྛནཝསེན ཏིཊྛམཱནཱ **ནཱིཝརཎཱདིཔཊིསངྑཱསནྟིཊྛནཱ** ཏིཊྛཏཱི ཏེསཾ **གཧཎེ** ཨུཔྤཱདཱདི ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཱཡ ཨུཔེཀྑཱ ཨཊྛ **མཛ྄ཛྷཏྟུཔེཀྑཱ** ཨུཔེཀྑཱ།

ཏཏྠ **ཨུཔྤཱདནྟི** པུརིམཀམྨཔཙྩཡཱ ཁནྡྷཱནཾ ཨིདྷ ཨུཔྤཏྟིམཱཧ། **པཝཏྟནྟི** ཏཐཱཨུཔྤནྣསྶ པཝཏྟིཾ། **ནིམིཏྟནྟི** སབྦམྤི ཏེབྷཱུམཀསངྑཱརགཏཾ ནིམིཏྟབྷཱཝེན ཨུཔཊྛཱནཏོ། **ཨཱཡཱུཧནནྟི** ཨཱཡཏིཾ པཊིསནྡྷིཧེཏུབྷཱུཏཾ ཀམྨཾ། **པཊིསནྡྷིནྟི** ཨཱཡཏིཾ ཨུཔཔཏྟིཾ། **གཏིནྟི** ཡཱཡ གཏིཡཱ སཱ པཊིསནྡྷི ཧོཏི། **ནིབྦཏྟིནྟི** ཁནྡྷཱནཾ ནིབྦཏྟནཾ། **ཨུཔཔཏྟིནྟི** “སམཱཔནྣསྶ ཝཱ ཨུཔཔནྣསྶ ཝཱ”ཏི (པཊི॰ མ॰ ༡.༧༢) ཨེཏྠ “ཨུཔཔནྣསྶཱ”ཏི ཝུཏྟཝིཔཱཀཔྤཝཏྟིཾ། **ཛཱཏིནྟི** ཛརཱདཱིནཾ པཙྩཡབྷཱུཏཱཾ བྷཝཔཙྩཡཱ ཛཱཏིཾ། **ཛརཱམརཎཱདཡོ** པཱཀཊཱ ཨེཝ།

ཨེཏྠ ཙ ཨུཔྤཱདཱདཡོ པཉྩེཝ སངྑཱརུཔེཀྑཱཉཱཎསྶ ཝིསཡཝསེན ཝུཏྟཱ, སེསཱ ཏེསཾ ཝེཝཙནཝསེན། “ནིབྦཏྟི, ཛཱཏཱི”ཏི ཨིདཉྷི དྭཡཾ ཨུཔྤཱདསྶ ཙེཝ པཊིསནྡྷིཡཱ ཙ ཝེཝཙནཾ, “གཏི, ཨུཔཔཏྟཱི”ཏི ཨིདཾ དྭཡཾ པཝཏྟསྶ, ཛརཱདཡོ ནིམིཏྟསྶཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཨཔྤཎིཧིཏཝིམོཀྑཝསེན མགྒཕལསམཱཔཏྟཏྠཱཡ ཙཏུནྣཾ, ཏཐཱ ཕལསམཱཔཏྟཏྠཱཡ ཙཏུནྣཾ, སུཉྙཏཝིཧཱརཨནིམིཏྟཝིཧཱརཝསེན དྭེཏི དས སངྑཱརུཔེཀྑཱ།

ཡཱཧི ཝིཔསྶནཱཔཉྙཱ། **ཡདཏྠཱིཏི** ཡཾ ཨནིཙྩཱདིལཀྑཎཏྟཡཾ ཨུཔལབྦྷཏི། **ཡཾ བྷཱུཏནྟི** ཡཾ པཙྩཡནིབྦཏྟཾ བྷཱུཏཾ ཁནྡྷཔཉྩཀཾ། **ཏཾ པཛཧཏཱིཏི** ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱདཱིཧི ནིཙྩསཉྙཱདཡོ པཛཧཏོ སམྨདེཝ ཏཐཱཔཝཏྟཱཀཱརཔཝཏྟཱཝསེན པཛཧཏི, ཡཐཱ ཨཱཡཏིཾ ན ཧོཏི, ཏཐཱ པཝཏྟེཏྭཱ པཛཧཏི། ཏཐཱབྷཱུཏོ ཙ ཏཏྠ **ཨུཔེཀྑཾ པཊིལབྷཏི**། **ཝིཙིནནཏི** ཨནིཙྩཱདིཝསེན སམྨསནཏོ།

སཔྤཡུཏྟཀྑཎེསུ སམཔྤཝཏྟིཀཱལེ **སམཝཱཧིཏཱཀཱརཱ**། ཉཱཎཱཀཱརཔཝཏྟཱཀཱརཔཝཏྟིཡཱ སབྦཱཀཱརཝིཔསྶཏི ཝིསུདྡྷཱ **སབྦཔཙྩཡཱནཾ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཱ**། ཏེསཾ ཨནུཔསྶནཱ **ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཱནཝཏྟཱ** ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཱཝསེན པཝཏྟཱ, ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཱཏི ཝུཏྟཱ།

ཡདི ཨེཝཾ ཨེཀཱ, ཀཐམཱཡཾ དྭེདྷཱ ཝུཏྟཱ “ཏེན ཏེནཱ”ཏི ཝཱ? ཏཏྠཱཧ ཨཏྠཏོ ཨེཀཱཝ ཝིཔསྶནཱཔེཀྑཱ ཨེཝ ཏཾ པཙྩཡཝིསེསེན ཝིཝིདྷཝིཔསྶནཱཝསེན ཨཱཔནྣཱཔེཀྑཱ, ཏེསཾ ཨེཀཱཔེཀྑཱཝསེན ཝཱ ཏཱཧི ཨེཀཱཔེཀྑཱ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཱ ཝཱ ཏཐཱཔེཀྑཱ ཝཱ པཝཏྟཏཱིཏི, ཏསྨཱ། ཏེནཱཧ “**ཨཏྠཏོ ཨེཀཱ ཝིཔསྶནཱ**”ཏི ཝཱ པཱ།

**ཨེཀཱཝེཏྟཱ** ཨེཀཱཏྠཱ། སཱ ཏེ ཀཱཡཔཱུཏཔསྶ ཨཔཱུཔེཀྑཱ ཡསྶཱ ཡཏྟཱ། ཡཱཝཏ སམྨུཏཱཡ “**ཀིཉྩིཔསྶ ཝེཏྟཱ ཝིཝེཀཱ**”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཡིཏྭཱུཔེཀྑཾ ཝིཔསྶནཱཔ “ཡཏྠ ཏེ”ཏིཝུཏྟཱཔཱུཏཱ། **ཨཡཾ པཊིསངྑཱནུཔསྶནཱ** ཡཾ སམྦུདྡྷཾ ཝུཏྟཾ **པཱུཡོཡཾ** “ཡདཏྠི ཡཾ བྷཱུཏཾ, ཏཾ པཛཧཏི, ཨུཔེཀྑཾ པཊིལབྷཱུཏཱི”ཏི (མ॰ ནི॰ ༣.༧༡; ཨ॰ ནི॰ ༧.༥༥)། ཏཏྠ **ཡདཏྠི ཡཾ བྷཱུཏནྟི** ཁནྡྷཔཉྩཀཾ, ཏཾ མུཉྩིཏུཀཱམཏཱཉཱཎེན པཛཧཏི། ཝིཔསྶནཱཔཊིསངྑཱནུཔསྶནཱ སཔྤཡུཏྟཀཱནཾ ཉཱཎཾ ཝིཔསྶནཱསམྦྷཱཝཏོ ཡཱུནཏྟ སཏྟཱརཡཱུཔཏཱནཾ ཨུཔེཀྑཾ པཊིལབྷཏི། སཏྟཱནཾ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཱསམྦྷཱཝཱ ཨུཔཊྛཱ ཉཱཎཾ ཝིཔསྶཏེ མཛ྄ཛྷཏྟཏཱཡ **ཝིཔསྶནཱཔེཀྑཱཡ སཱིལཏཱཡ** ཏཐཱ ཝིཔསྶནཱཔཱུཏཾ ཉཱཎཾ ཡཏྟཱཔེཀྑཱནཾ **སཱིལཏཱཡ ཧོཏི**, སམྦོ ཉཱཎཝཏྟཱཔེཀྑཾ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཱ།

**ཨནླྔོགཱརསླདི** པཀླིདསྱུཁཔི དསྒིཾ ཨཕཎདིཔཏེཔཀླཱགིཀླིདི ཨཊྦཱ། **ཨབླཱཕླརཔཀྩུཔབླཱནླཱདི** སདིཔི སྱུཁཔླཱརམིཕླཎིཡཾ དསྒིཾ སྱུཁེ ཨབླཱཕནྟ ཏུདླ པཀྩུཔདིབྷདི, སསྦུཡུཏླཾ ཕླ དཏྦ ཨབླཱཕླརཾ པཀྩུཔབྷཔེཊླིདི ཨཊྦཱ། སསྦུཡུཏཎླམླཾ ཁོཏླཾ, ཨྱུཕྲིལཕཏྩ ཨླཕདཏྩེདི ཕྲིདཀླཱདིཏྲི ཨཏྲིཏླུདཏླ **ཨཔརིབྲཏྲཾ། དཏྦ** དཏམརྫླཎདཏླཡ **གིཏྲཾ།** དདབླཕཊ **ཨིཏྣ པརིབྲཏྲཾ།**

ཞེབྷིཏླ "ཨྱུཔེཀླཱགཱ ཙ ཕྲིདརཏྲི"དི ཨིདསྣ

སབླཱསོ ཨཏྦཕཀྩནླ།

༤༥. **"སརཏྲིདི སཊ"**དི པདསྣ གཏུསླཏྲཎདསླཏ། **སསྦུཏླནླཏྲིདི** སསྨཏིཕ པཏླནླདི། སརཙཾ ཙེཏྲནཾ ཨྱུཔབླཱནཾ ལཀླཱཙམིདིསླདི **སརཙལཀླཱཏྲ།** སསླུསྣནཔཏེཔཀླཱ ཨསསླུསྣནཾ, ཏཾ གིཏྲཾ ཨིདིསླདི **ཨསསླུསྣནརསླ།** གིལིསིདི ཨླརཀླཱ ཏུདླ པཀྩུཔདིབྷདི, དཊ ཕླ ཨླརཀླཱ པཀྩུཔབྷཔེཊླིདི **ཨླརཀླཱཔཀྩུཔབླཱནླ།** ཨསསླུཡུདནཾ སསྨཏིཕ པཏླནནཾ, སསྒོདཔཏེཔཀླཱ ཕླ **ཨསསྒོཊ། ཏྲིརཙཾ** གིཏྲསྣ ཕླརགཱམནཾ། **པཕྲིཙཡོ** ཕྲིམིསླ།

གླམཾ ཨྱུཔཏྲརཛྫླཏླཏྲིཞེ ཨྱུཕླཏླཡ པཙམཏྲུདིཡཛྫླཏླཞེཔི སྱུཁུམླཞེཕ, ཨིམཾ པཞ ཨྱུཔརིཛྫླནཾ ཨྱུཕླཏླཡ **"ཨོལྣརིགཱཏླ"**དི ཕྲུཏྲཾ། སླ ཙ ཨོལྣརིགཱཏླ ཕྲིདཀླཱདིབྷུལཀྲཏླཡ ཕྲེདིདབྲ། གཏེ "བཏུཙེདསིགཱཏླཡླ"དི ཙ ཕདཏྲེ ། **གཱདི སྱུཏླ ཏོདི** དཏྦ ཛྫླཞིསྟུདི ཨཏྲིཕླཡོ། **ཨབྲཏྲཾ དཏྦ སདིསསྦུརྫླིགིཏྲཾ** "ཨིདཾ ནླམ ཏུཀླཾ གཱཏྲིཡཏྲི"དི ཕཏྦབྷསྣ ཨབླཱཕཊ། **ཨོལྣརིགཱཏྲཕཏླཞེན སྱུཁུམཏླདི** ཨཡམཏྦ གླམཾ ཏུདིཡཛྫླཞིཔི སསླཕདི, དཕླཔི ཡིཏྲུཕླིན ཨཕྲིཕླཡོགཱིཏླཕེན ཕཏྲསླཞེསུ ཕླིདིསྱུཁིསུ ཕླིདིསཏླདསྣ ཨོལྣརིགཱཏྲསྣ པཏླཞེན སྱུཁུམཏླཡ ཨིཏྣ སླདིསཡོ སདིསསྦུརྫླིབླཱཕླརོདི ཕྲུཏྲཾ **"ཕུརིསསླ"**དིཨླདི། **ཕུནདེཕ ཕླིདིཾ ཨྱུཔགཱཏྲཾཨླདི** ཏླནབླཱགིཡཾ ཛྫླཾ སིཡླ ཏུདིཡཛྫླནམེཕ སསྦུཛྫིཨླདི ཨཊྦཱ། དེནླཏ **"ཕླིདིསསྦུཡུཏམེཕ སིཡླ"**དི། **"ཨིདཏྩ ཨདིམཏུརཾ སྱུཁ"**ཏྲེ དདིཡཛྫླནསྱུཁཾ སཏླཡླཏ། ཨདིམཏུརཏླ ཙསྣ པཏླསོདབྲསབླཱཕླཡ ཕླིདིཡླ ཨབླཱཕྲེཞེཕ ཕྲེདིདབྲ། **ཨིདཏྲེ** "སཊ, སསྦུཏླནོ"དི པདདཡཾ།

**དཏྲ ཨིདམཏྲཾ དསྣེཏྲཏི** ཡསླ དསྣ ཛྫླནསམཀྲིཏོ ཡཾ ནླམགཱཡིན སསྦུཡུཏྲཾ སྱུཁཾ, ཏཾ སོ པཏེསཾཕྲེདིཡླ། **ཡཾ ཕླ དཏྲེ** ཨཕ ཕླ ཡཾ ཏཾ ཡབླཱཕྲུཏྲཾ **ནླམགཱཡསསྦུཡུཏྲཾ སྱུཁཾ། ཏཾསམུབླཱནེཏ** དཊ སམུབྷིདེཏ **ཨདིཔཀླིདེཏ ཏུཔེཏ ཨསྣ** ཛྫླནསམཀྲིཏོ **ཏུཔགཱཡོ ཡསླ ཕུཏེ། ཡསྣ** ཏུཔགཱཡསྣ **ཕུཏཏླ ཛྫླཏླ ཕྲུབྷིཏོཔི** ཛྫླནསམཀྲི གཱཡིགཾ **སྱུཁཾ པཏེསཾཕྲེདིཡླ།** དཏྲ **ཨིཏཾ** ཙེདསིགཱགཱཡིགཱསྱུཁཔཏེསཾཕྲེདནསཏྲཾ **ཨཏྦཾ དསྣེཏྲེ "སྱུཁཏྩ གཱཡིན པཏེསཾཕྲེདེཏྲིདི ཨླཏླ"**དི ཡོཛྫླ། ཨཡཀྲེཏྦ སཀྲིཔཏྦ – ནླམགཱཡིན ཙེདསིགཱསྱུཁཾ, གཱཡིགཱསྱུཁཏེཏུཏུཔསམུབླཱཔཏེན གཱཡིགཱསྱུཁཏྩ ཛྫླནསམཀྲི པཏེསཾཕྲེདེཏྲིདི ཕྲུཏྲིདི། **ཕུཏཏླདི** བླཔིདཏླདི ཨཊྦཱ། ཡབླ ཏེ ཨྱུདགཱིན ཕུཏསཏྲིརསྣ ཏླདེསི ནླདིཔཀྩུཏྲིགཱི ཕླཏླདེཡོབྷབྲི ཕུཏེ སྱུཁཾ ཨྱུཕྲཏྲིདི, ཨིཕམིདིདི ཕུཏསཏྲིརསླདི། ཨཔར ནཡོ – **སྱུཁཏྩ གཱཡིན པཏེསཾཕྲེདེཏྲིདི** ཨིཏྦ གཱཕམླཏྲོགཱིན ཕྲིཏླ སྱུཁཔཏེསཾཕྲེདནླདི ཙེདནླཡཾ "གཱིཏླཔི...པི༷... ཨིཕྲཾ སཏྲེཕླི"དི། ཡསླ དསྣ ནླམགཱཡིན སསྦུཡུཏྲཾ སྱུཁཾ, དཏྲ སྱུཁཏྩ གཱཡིན པཏེསཾཕྲེདེཏྲིདི ཡོཛྫླ། ཨིདནླཞེ སཏླཔི ཨླཏྲོགཱིན སྱུཁཔཏེསཾཕྲེདནཾ དསྣེཏྲཾ **"ཡཾ ཕླ ཏ"**ཏྲེཨླདི ཕྲུཏྲཾ།

༤༦. ཡཏྲེ ཏེཏུཨཏྦྲ ཞེཕླཊ, ཡསླདི ཨཊྦཱ། དེནླཏ **"ཡཾཛྫླནཏེཏུ"**དི། **"ཨླཙེཀླཱཏྲེ"**དིཨླདིཞེ པཏླཞེ གིཏྲནབླཱཏླདི ཨཏྲིཕླཡིཏླཏ **"པསཾསཏྲིདི ཨཏྲིཕླཡོ"**དི། **གིཏྲིདི** པསཾསཏླཀླཱརཕུཏྲཱ། ཨིདེསིསུ ཙྪཞེསུ སདིཀླཏཏྩེཞེཕ སསྦུརྫླིསྦྲི གཱདིདཾ ཏོདིདི ཨིཏྣ ཕླཡོཡཾ སདིཡླ ཨིཕ གཱདིདཏླ ཨིཕྲཾ ཨྱུཔབྷིདསདིཏླཡ **"སདིམླ"** ཨིཏྲུཕ ཕྲུཏྲཾ, "སསྦུཏླནོ"དི ཏེབྷླ ཕྲུཏདཏླ ཕླ།

ཛྫླནཀླཱཙེ ཙེདསིགཱསྱུཁམེཕ ལབྷུཏྲིདི **"སྱུཁཾ ནླམགཱཡིན པཏེསཾཕྲེདེཏྲི"**དི ཙ ཕྲུཏྲཾ། **དདིཡཏྲེ གཱཙནླནཕུཕབྲཏླདི** ཨིཊ པབྷླཡ ཏུདིཡདདིཡཛྫླནགཱཕླདི ཨཕྲིསེསོ, ཕྲིསེསོ ཙ ཕྲུཏྲེདི།

ཙཏུབྷརྫླནཀཕླཕཀྩནླ

༨༧. ཨིདཱནི ནིབྦཏྟིཏཝིསེསཾ དསྶེཏི “ཨཡཾ པན ཝིསེསོ”ཏི ཝཏྭཱ “ཡསྨཱ”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨཱསེཝནཔཙྩཡེན པཙྩཡོ ན ཧོཏི, ཨནེཀྑེ ཚཎེ པདཊྛཱནཝཏྟཏཱཏཱསྨཱ ཨཱསེཝནཔཙྩཡཊྛཱནཊྛཱཔཱཏཱ། **ཨནནྟརསམནནྟར ཝསེན ཨུཔནིསྶཡེན** སྨཱིསཡཾ སུཁཝིཉྙཱཎདྭཡཱཏཱ། **ཏཏྠཱ**ཏི ཨཡཏནཱིཡཱཡཾ ཛཝནཏི སཏྟཱཡཏ།

༨༨. **“ཝུཏྟིཝཱ”**ཏི ཝུཊྛཱཏི ཀཏྭཱ པན ཏིསཾ པཏྟཱནཾ ཧེཏཱུཏི ཙེཏནཱཡཾ ཝཱཏ **“ཙཏུནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ ཨུཔཙྪེདཀཱརཀེ”**ཏི། ཨིཏིཾ ཝེདིཏབྦོཏི སམྦནྡྷོ། **པཙྩཏྟམེཝ ཉཱཎ** པཙྩཏྟཀཱལཱནཾ ཨུཔཔཏྟིཔཊིཝཏྟེ། ཏེན པན ཝུཊྛཱནེ “དུཀྑཾ དོམནསྶཾ སུཁཾ སོམནསྶ”ནྟི ཝུཏྟཾ སཱིལཱ། ཀཱམཱ ཨིཏི ཨཱཏཱུབྦ ཝཙནནྟི ཨཱཡཏ **“ཨིཊྛཱཡཱཔིཊྛཱཏྟཱ”**ཏིཨཱདི། ཨཱཧ ཀཱམཱ ཏྠཱནིསཱུཔ ནེརཉྫཱ ཝུཊྛཱཏི སམྦནྡྷོ།

**ཀཱམ ཙུཏཱནཾ དུཀྑཱིཏཱཡཱཏི** ཨཏྠོ པཙྩཡེཏི ཨུཔཏྠཱ དུཀྑཱིཏཱཡཾ། **ཀཱམ ཙ ཨཔརིསེསཾ ཝེདཱུཔཏྠཱནཱིཏི** ཝེདནཱཏྠཱནཾ ཝུཊྛཱཏི། ཏེན “**ཀཱམཱ**”ཏི ཝུཊྛཱཡཾ, “**ཨེཀཱ**”ཏི པཱིཎྜཱནིཡཱ ཏེཏུསྟི ཏྠཱཔཱཏཱནཾ དཱིཔཱེཏཱི། ཏཱལཏཱལཱཔཏྠཱནེཝེམིཏྟེ ཏི ཨཏཱུཔཏྠཱནེ **“དུཀྑཱིཏཱཡཾ ཨཔརིསེསཾ ཝེདཱུཔཏྠཱནཱི”**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཏིསཡཝེདཱུཏྠཱན** སུཁཱ པཙྩཾ ཨུཔཏྠཱཔཏིཔཏྟཱིན ཝུཔཔཏྟཱི།

**ཏཏྲཱཔཏྠཱནེཏི** ཡེན ཨཱཔཐཱནིཏེན ཨཔཏྲཱཏཱིཡཱ, ཏཏོ ཏིཀྑཔཏྠཱནེ, ཨནེཀཱཔཏྠཱནེ པཱ། ཨཔཏྲཱཏཱིཡཱཔྲཏྟཱ ཨུཔཏྠཱཏ ཨིཀཱཔཏྠཱནེ, ཨིཏརཾ ཨནེཀཱཔཏྠཱནེ ཨནེཀཱཔཱུཊྛཱ པཙྩཏྟཏོ། ཝིསམཏིསཏྠཱཡ ཨུཔཏྠཱཏིཀཱལམཏྠ **ཝིསཡཱནུསཏཔཙྩཡོ། ཝྱཱཔཱཏིཔཏརཱཏཱིཏཱཏི** ཝྱཱཔཱ པཏརཀཾསཏཱ, ཝྱཱཔཱསམུཔཏྠཱཏཱཾ ཡཱ པཏྠཱཔཏྟཏཱཾ ཀཱལཱཡཾ བྷཱཔཏྟོ ཝུཊྛཱཾ། ཏེཏཏ **“སབྦཾ ཀཱམོ སུཁོཀཱཏི ཧོཏི”**ཏི། **ཝིཏཀཱཝིཏཀཔཙྩཡཝིཡཏི** ཝི–སཏྟཾ ཨཏྠཱཏཔཡུཏྟཾ, སོ “པཏྟཱིཏཱཏཾ”ཏི ཨིཏྠ ཨཱཏེཏཱ སམྦཏྟིཏཏྠཱ “པཏྟཱིཏཱཏཾཡི དོམནསྶིཏཱཡཏཾ”ཏི། ཨིཏཾ དོམནསྶིཏཱཡཾ ཨུཔཏྠཱནཱིཏི སམྦནྡྷོ། “ཏཏྠ མཱཡཱཏཾ ཨཏིཏིཾ ཝིཏཀཱཡཏོ ཝིཏཀཡཏོ ཀཱཡོཔི ཀཱཡམིཏིཏྠཱི ཨུཏཏྟཱི”ཏི ཝཙནཏོ ཀཱཡཏིཏྠཔཱིཏཱཾ ཝིཏཀཱཝིཏཀཔཏྟཡཏྟཱ ཝེདིཏབྦོ། “ཝིཏཀཱཝིཏཀཔཙྩཡཝི ཨུཔཏྠཱཏི དོམནསྶིཏཱཡ”ཏི ཨཱཏེཏཱ སམྦཏྟིཏཝཾ། **ཏཏྠཱ སཱིལཱ ཨུཔཏྠཱཏི** ཏཏྠ ཏུཏིཡཱཔཏྠཱཏུཔཏྠཱ ཨསྶ དོམནསྶཱ ཨུཔཏྠཱཏི ཝྱཱཔཱཡཏི།

ཨིཏྠ ཙ ཡདེཀཱ “ཏཏྠཱ སཱིལཱ ཨུཔཏྠཱཏི”ཏི ཝདཏེན ཏཱཏཱལཱཏྲེནསྶ དོམནསྶུཔཏྟཱི ཨཏྠཱཏི དསྶེཏཾ ཧོཏི། ཏེན ཙ ཨཏཱིཔཏཔཙྩཡཱཏྟཱཡོ ལོཏྟཱ ཝིཡ དོསཱཔི ཨཏྠཱཏི ཏཱིཔཏི། ན ཏི དོསེན ཝིནཱ དོམནསྶཾ པཝཏྟཏི། ན ཙེཏྠ **པཉྩཔཏྟཱལཱིཡཱ** ཝིཏཀཱ ཙིཏྟཏྠཱཾ། ཡསྨཱ ཏཏྠ པཏིཏྠཱཾ ཏཱཾ ཨཱུཔསྨཱཾ ཀཱཏྟ པཝཏྟམཱཏཾ དོམནསྶཾ དསྶིཏཾ, ཨཔཏིཏྠཱཏཏཱཏྟཱམཱཏྠཱཾ ཀཱཏྟ ཨུཔཏྠཱམཱཏྟཱ དོམནསྶཱ ཨསམྤཱཔཏྟོ། ཏཱཏྟཱཏྟཱཏཾ སཏྟཱ དོམནསྶཱཾ ཏཱཔཏྠཱཏྟཱིཏི ཙ ན སཀྐཱ ཝཏྟུཾ, ཨཏྟཏྠཱཔཏཏྟཱཏྟཏྟཱཏྟཱཏེ ཨཔཱི ཏཏྠ ཨུཔཏྠཱཏཏཱ། ན ཏེཔ ཕོ སོ པཏྟཱིཏཏྠཱཏཏེ ཨཏཱིསྶཱཏི ཝདཏི, ཏཾ ཨཡཱུཏྟཾ ཨཏྟཱཔཏཏཱཔཏཱཔཏྟཱ དོསཏྟ ཨཏྠཱཝཏྟོ། ཡདི སཱིལཱ, ཏཱཔཏཱཏཱཔཏཱཔཏཱཏཏྟཱཔཏྟཱ ཨུཔཏྠཱཏེཝ, ན ཙ ཨུཔཏྠཱཏི། ཏཏྠ ཏི “ཨཏྟཱཔི ཀཱམཙྪནྡཏཱཔཏཾ པཏིཏྠཱ ཝིཏམིཏྟཏཱཔཏཾ ཨུཏྟཏྠཏཱཔཏཾ ཨཔིཏྠཏཱཔཏཏ”ཏིཨཱདིསུ ཝུཏྟཏཱཀཱཀྑཏཱཔཏཏཏེ ཨཏྟཏྟཏཱ། ན ཙེཏྠ ཏཱཔཏཏཱཏྟ པཏིཏྠཱཏ, ཀཱམཙྪནྡཱདཱིཏྠ ཨཏཱཔཏཏཾཡེཝ ཏཱཔཏཏསཏིསཏྠཱཡ ཏཱཔཏཏཔཏིཡཱཡསྨཱ ཝུཏྟཏཱ། ཡཾ པན ཝུཏྟཾ “ཨཏྠསམཱཔཏྟིཏཱཔཏྟཱིཏཾ ཨཔི ཏསྶ ཨུཔཏྠཱཏཏཱ”ཏི, ཏཏྠི ཨཱཀཱརཾ ཨུཔཏྠཱཏཏཱཏཏཱ ཙ དོམནསྶཱཏ ཏཱཏཏཏཾ པཏིཏཏཱཔཏཏཾ། ལཏཏཱཏཱཏ པན པཙྩཡེན པཏིཏྠཱཾ ཏཱཏིསྶ ཨཏཱཀཱཏཱིཏཏཱཔ པཏེཏཱཀཱཏིཀཱ ཀཱཏཏྟཱིཏི དཱིཔཱིཾ། “ཏཏྠཱ སཱིལཱ ཨུཔཏྠཱཏི”ཏི ཨིཏཾ པན པཏིཀཱཔཱཏཏཱཾ ཨུཔཏཏཱཏཏཏེ དོམནསྶཱཏཱ ཨཔཏྟཱིཏཱཏཏཱཏཏྟཱཏཱཏཱཾ། ཏཏཱ ཏི ཝུཏྟཾ “ན ཏྟཱཔ ཨཏཱཏཱཔཏཱཡ”ཏི། ཡདི པན ཏཏྟ དོམནསྶཾ ཨུཔཏྠཱཏི, པཊིགྷསམྤཡུཏྟཾ པཏིཏྟཱིཏམཱིཏྟཏི དཊྛབྦཾ། པཏིཏྟཏྠི སོམནསྶཱིཏཏཱཡཾ ཝུཏྟཱི ཙིཡ ན ཏུཏཏཱིཏི ཀཱཏྟ **“ཨཱསཾསཏཏྟཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྟཱཔཏཏཱཏཱཏཏཏཱཏཏྟཱ པཏིཏཏཏྠི པཏྟཏཏཾ པཏཏཏཏཏཱཏ ཨཔཱིཏཏཏཏྟཱ ཨཏྟཏཏཏཏཏ ཨུཔཏྠཱཏཏེསུ ཝཏྟཱི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏི **“ཨཔཏཏཏཏཏཏཏཏཱ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཱཏཱིསཱུཡ ཨཱསེཝནཱཡ ཨིཏཏཱཏཏཏཏ ཡཐཱ **མཏྟཱཔཱིཏཱིཏཱ ཝུཏྟཱི ཏེ ཏཡོ ཛཝནཝཱཏཏ སཏིཝཏཏཏཔཏཏཏཱ པཏཏཏཏཱི,** ཨིཏཱིམཱིཏཏཱི ཨཔཏཏཏཏཏཱཏཏཏ ཝུཏྟཱི ཏེ ཏཡོ ཛཝནཝཱཏཏ ཨུཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏཱ པཏཏཏཏཏཱི ཝདཏི།

**སམྤཏཏཏཱི** སམྤཏཏཱ, སཏཏཏཏཏ ཝུཏཏཱཏི ཨཏྠོ། སུཁདུཀྑཏཱི ཝིཡ ཨཏཏཱཏཱིཏཏཏཏཏ ཨཔཱིཏཏཏཏཏཏ **སུཁཝེདནཱ།** ཏཏྟ ཨིཏཱ ཨཏཏཱཏཱིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ **དུཀྑཝེདནཱ། དུཀྑཝེདནཱ**ཏི དུཀྑཔཏཏཏཏཏ, དུཏཏཏཏཱཏི ཨཏྠོ། **སཏྟཱ ཏོཏི ཨིཏཱ ཏཱཏཏཏཏཱཏ** ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཱ།

**ཨནནྟརསམནནྟར ཝིཏཏཱཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཨིཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ དཏཏཏཱཏ། **པཙྩཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཏེནཱཏ “**དུཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏི ཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏ**”ཏི། **དུཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཙ སོཔཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ།

པཙྪིནྣཱཏི ཝུཏྟཾ “པཉྩནྣཾ ཨོརམྦྷཱགིཡཱནཾ སཾཡོཛནཱནཾ པཧཱནཱཡཱ”ཏི། ཨེཏྠཱཏི ཝུཏྟཔྤདེ ཝེདནཱ།

**སོམནསྶཾ རཱགསྶ** པཙྩཡོ། ཝུཏྟཉྷི “སུཁཱཡ ཁོ, ཨཱཝུསོ ཝིསཱཁ, ཝེདནཱཡ རཱགཱནུསཡོ ཨནུསེཏཱི”ཏི (མ. ནི. ༡.༤༦༥)། **དོམནསྶཾ དོསསྶ** པཙྩཡོ། ཝུཏྟཉྷི ཙེཏཾ “དུཀྑཱཡ ཁོ, ཨཱཝུསོ ཝིསཱཁ, ཝེདནཱཡ པཊིགྷཱནུསཡོ ཨནུསེཏཱི”ཏི། **སུཁདུཀྑཔྤཧཱནཱཏི** སུཁདུཀྑཱནཾ པཧཱནེན། **ཨསྶ** ཉཱཎསྶ།

ན དུཀྑནྟི **ཨདུཀྑཾ,** དུཀྑཔཊིཀྑེཔོ། ཡསྨཱ པན ཏཏྲ དུཀྑཾ ནཏྠི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **“དུཀྑཱབྷཱཝམཏྟཾ”**ཏི། **ཨསུཁནྟི** ཨེཏྠཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨེཏེནཱཏི** དུཀྑཱབྷཱཝཔཊིཔཀྑབྷཱཝཝཙནེན། **“པཊིཔཀྑབྷཱུཏཾ”**ཏི ཨིདཾ ཨིཊྛཾ ཏཏིཡཝེདནཱཡ དུཀྑཱདིཝཾ སམཏིཀྐམཔཏྟཾ ཝུཏྟཾ, ན ཀེཝལཾ ཀུསལཱཀུསལཱནཾ ཝིཡ ཨུཛུཔཊིཔཀྑཏཱཡ། ཨིཊྛཱནིཊྛཝིཔརཱིཏཝེདཡིཏསབྷཱཝཱ
མཛ྄ཛྷཏྟཱརམྨཎཱ, ཨིཊྛཱནིཊྛཝིཔརཱིཏཾ ཧི མཛ྄ཛྷཏྟཱརམྨཎཾ ཨནུབྷཝནཏོཔཱིཏི **ཨིཊྛཱནིཊྛཝིཔརཱིཏཱནུབྷཝནལཀྑཎཱ།** ཏཏོ ཨེཝ **མཛ྄ཛྷཏྟརསཱ།** **ཨཔཱཀཊབྷཱཝཔཙྩུཔཊྛཱནཱཏི** སུཁདུཀྑཱནི ཝིཡ
ན ཝིབྷཱུཏཱཀཱརཱ , ཝེདནཱསུ ཝིསེསཏོ ཨཝིཉྙེཡྻཱ། ཏེནཱཧ ཨཊྛཀཐཱཡཾ “ཨཝིབྷཱུཏཱ ཨདུཀྑམསུཁཱ ཝེདནཱ”ཏི། སུཁནིརོདྷོ ནཱམ ཨེཏྠ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཱུཔཙཱརོ, སོ པདཊྛཱནཾ ཨེཏིསྶཱཏི
**སུཁནིརོདྷཔདཊྛཱནཱ།**

༤༨. “ཨུཔེཀྑཱསཏིཔཱརིསུདྡྷི”ནྟི ཕུརིམཔདེ ཨུཏྟརཔདལོཔེནེཏཾ སམཱསཔདནྟི ཨཱཧ “ཨུཔེཀྑཱཡ ཛནིཏསཏིཔཱརིསུདྡྷི”ནྟི། སབྦཔཙྩནཱིཀདྷམྨཔརིསུདྡྷཱཡ པཙྩནཱིཀསམནེཔི
ཨབྦྱཱཔཱཏཱཡ པཱརིསུདྡྷིཨུཔེཀྑཱཡ ཝཏྟམཱནཱཡ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནེ སཏི སམྤཧཾསནཔཉྙཱ ཝིཡ སུཔརིསུདྡྷཱ, སུཝིསདཱ ཙ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ “ཡཱ ཙ ཏཏྠ སཏི ཝཱ པཱརིསུདྡྷི, སཱ
ཨུཔེཀྑཱཡ ཀཏཱ, ན ཨཉྙེནཱ”ཏི། ཡདི ཏཏྲམཛ྄ཛྷཏྟཏཱ ཨིདྷ “ཨུཔེཀྑཱ”ཏི ཨདྷིཔྤེཏཱ, ཀཐཾ སཱ ཝཱཡཱམཱ “པཱརིསུདྡྷཱ”ཏི ཝུཏྟཱཏི ཨཱཧ “ན ཀེཝལཱ”ནྟིཨཱདི།

ཨེཏྠཱཔི ཀསྨཱ ཨཔཱམཱཡཾ ཝཱཏི “ཨུཔེཀྑཱསཏིཔཱརིསུདྡྷི”ནྟི ཝུཏྟཱཏི ཨནུཡོགཾ སནྡྷཱཡ **“ཏཏྲ ཀིཉྩཱཔཱི”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ ཏེཏྲ ཏྲིསུ ཛ྄ཛྷཱནེསུ ཝིཛྫམཱནཱཡཱཔི
ཏཏྲམཛ྄ཛྷཏྟཏཱཡ པཙྩནཱིཀཱབྷིབྷཱུཏཏྟཱ, སཧཱཡཔཙྩཡཝེཀལླཏོ ཙ ཨཔཱརིསུདྡྷི, ཏཐཱ ཏཾསམྤཡུཏྟཱནཾ། ཏདབྷཱཝཏོ ཨིདྷ པཱརིསུདྡྷཱཏི ཨིམམཏྠཾ ཝིབྷཱཝེཏུཾ **“ཡཐཱ
པནཱ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཝིཏཀྐཱདིཔཙྩནཱིཀཱབྷིབྷཱཝཱཏི** ཝིཏཀྐཱདིཔཙྩནཱིཀེཧི ཨབྷིབྷཱུཏཏྟཱ། ཨབྷིབྷཱཝཏོ ཙཡཱཡོགཱ ཝིཡ སཝིཏཀྐཱདིཀཱ སབྦཱཡཾ ཝཱཡཱམཱ ཙ ཙཡཱཡོགཱ སམྦྷཝཏཱིཏི
སོ ཏསྶ སབྦཱཏི དསྶེཏི **“སཱམཉྙཝེན ཙ ཨཏྟཱ ཨུཔཀཱརཀཱ ཝིཡ སབྦཱཡཾ ཝཱཡཱམཱ”**ཏི ཨཱཧ།

**“ཨེཀགྒཏཱཡཱ”**ཏི ཨིདཾ ཏཏྲ སོམནསྶསྶ ཨེཀཾསེན ཨཔྤཧཱནཏོ ཝུཏྟཾ, ན ཏཏྲ ཕུརིམཏརེསུ ཨེཀཾསེན ཝཱཡཱམཏོ། ཡཐཱ པན ཝིཏཀྐཱདིཔཙྩནཱིཀཱབྷིབྷཱཝཱཡ
པཧཱཡཏི, ན ཏེསཾ ཨེཀགྒཏཱཡཾ ཕུརིམཛ྄ཛྷཱནེསུ, ན ཨེཝམིཏནྟི དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ། **ཙཏུཀྐཛ྄ཛྷཱནེ** ཙཏུཀྐནཡཝསེན ཝིབྷཏྟེ ཙཏུཛ྄ཛྷཱནེ ཙཏུཀྐཱ།

པཉྩཀཛ྄ཛྷཱནཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༩. ཏཏྠཱཏི པཐམཛ྄ཛྷཱནེ། **ཙཏུཀྐནཡསྶ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནེ** ཝིཡཱཏི ཙཏུཀྐནཡསམྦནྡྷིནི དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནེ ཝིཡ། **ཏཾ དྭེདྷཱ བྷིནྡིཏྭཱཏི** ཙཏུཀྐནཡེ དུཏིཡཾ “ཨཝིཏཀྐཾ
ཝིཙཱརམཏྟཾ, ཨཝིཏཀྐཾ ཨཝིཙཱར”ནྟི ཙ ཨེཝཾ དྭེདྷཱ བྷིནྡིཏྭཱ **པཉྩཀནཡེ དུཏིཡཏཏིཡཱནི ཏཱནི** ཨབྷིདྷམྨེ (དྷ. ས. ༡༦༨) ཨབྷིཧིཏཱནི། ཝུཏྟནཡེན པན སཏྟཔཏཾ
པཉྩཀནཡོ ན གཧེཏོ།

ཀསྨཱ པནེཏྠ ནཡདྭཡཔྤཝཏྟཱི གཧེཏོཏི? ཨབྷིདྷམྨེ ནཡདྭཡཝསེན ཛ྄ཛྷཱནཱནཾ དེསིཏཏྟཱ། ཀསྨཱ ཙ ཏཏྠ ཏཐཱ ཏཱནི དེསིཏཱནི? པུགྒལཛ྄ཛྷཱསཡཏོ, དེསནཱཝིལཱསཏོ ཙ།
སནྣིཔཏིཏཔརིསཱཡཾ ཀིར ཡེསཾ ཡཐཱཝུཏྟེན པཐམཛ྄ཛྷཱནེ ཋིཏཱནཾ ཨོལཱརིཀཏོ ཨུཔཊྛཱསི, ཨེཏརེ སནྟཏོ། ཏེསཾ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཝསེན ཙ ཙཏུརངྒིཀཾ ཨབྷིདྷམྨེ
ཝིཏཀྐམཏྟཾ ཛ྄ཛྷཱནཾ དེསིཏཾ། ཡེསཾ ཝིཏཀྐོ, ཡེསཾ ཝིཙཱརོ, ཡེསཾ སུཁཾ ཨོལཱརིཀཏོ ཨུཔཊྛཱསི, ཨེཏརེ སནྟཏོ། ཏེསཾ ཏེསཾ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཝསེན པཉྩཀནཡེ ཛ྄ཛྷཱནཱནི དེསིཏཱནི།
ཨཡཾ ཏཱཝ པུགྒལཛ྄ཛྷཱསཡོ།

ཡསྨཱ པན དྷམྨདྷཱཏུཡཱ སུཔྤཊིཝིདྡྷཏྟཱ བྷགཝཱ ཡསྨཱ དེསནཱཝིལཱསཔྤཏྟོ, ཏསྨཱ ཉཱཎམཧཏྟཏཱཡ དེསནཱཡ སུཀུསལོ ཡཾ ཡཾ ཨངྒཾ ལབྦྷཏི, ཏསྶ ཏསྶ ཝསེན ཡཐཱརུཙིཾ དེསནཾ ནིཡཱམེཏི ཙཏུཀྐནཡབྷེདེན, པཉྩཀནཡབྷེདེན ཙ། ཏཏྠ ཙ པཉྩངྒིཀཾ པཋམཾ, ཙཏུརངྒིཀཾ དུཏིཡཾ, ཏིཡངྒིཀཾ ཏཏིཡཾ, དུཡངྒིཀཾ ཙཏུཏྠཾ, དུཡངྒིཀམེཝ པཉྩམཾ ཛྷཱནཾ དེསེསཱིཏི ཨཡཾ དེསནཱཝིལཱསོ། ཨེཏྠ ཙ པཉྩཀནཡེ དུཏིཡཛྫྷཱནཾ ཙཏུཀྐནཡེ དུཏིཡཛྫྷཱནཔཀྑིཀཾ ཀཏྭཱ ཝེདིཏབྦཾ “ཡསྨིཾ སམཡེ རཱུཔཱུཔཔཏྟིཡཱ མགྒཾ བྷཱཝེཏི ཨཝིཏཀྐཾ ཝིཙཱརམཏྟཾ སམཱདྷིཛཾ པཱིཏིསུཁཾ དུཏིཡཾ ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏཱི”ཏི (དྷ. ས. ༡༦༨)། ཀསྨཱ? ཨེཀཏྟཀཱཡནཱནཏྟསཉྙཱིསཏྟཱཝཱསཝསེན དུཏིཡཛྫྷཱནེན སམཱནཔཝཏྟཱ, པཋམཛྫྷཱནསམཏིཀྐམེ ཉཱཎཾ ཙ། པཋམཛྫྷཱནམེཝ ཧི “ཀཱམེཧི ཨཀུསལེཧི ཙ ཝིཝིཏྟ”ནྟི དཏྭཱཔི ན ཨེཝཾ “ཝིཝིཙྩེཝ ཀཱམེཧི ཝིཝིཙྩ ཨཀུསལེཧཱི”ཏི སཀྐཱ ཝཏྟུཾ, ནཔི “ཝིཝེཀཛ”ནྟི། སུཏྟནྟདེསནཱསུ ཙ པཉྩཀནཡེ དུཏིཡཏཏིཡཛྫྷཱནཱནི དུཏིཡཛྫྷཱནམེཝ ཝུཏྟཾ ཝིཏཀྐཝཱུཔསམཱ ཝིཙཱརཝཱུཔསམཱ ཨཝིཏཀྐཏྟ, ཨཝིཙཱརཏྟ ཙ། ཨེཏྠ ཀཏྠ སུཏྟནྟདེསནཱཡཔི པཉྩཀནཡོ ལབྦྷཏཱིཏི སིདྡྷཾ ཧོཏི། ནནུ སུཏྟནྟེ ཙཏུཀྐཱཡེཝ ཛྷཱནཱནི ཝིབྷཏྟཱནཱིཏི པཉྩཀནཡོ ན ལབྦྷཏཱིཏི? ན, “སཝིཏཀྐསཝིཙཱརོ སམཱདྷཱི”ཏིཨཱདིནཱ (དཱི. ནི. ༣.༣༠༥) སམཱདྷིཏྟཡཱཔདེསེན པཉྩཀནཡསྶ ལབྦྷམཱནཏྟཱ། ཙཏུཀྐནཡཝིསེསོ པན ཀཐཾ པཉྩཀནཡོ ཝིབྷཏྟོཏི སུཏྟནྟདེསནཱཡཔི པཉྩཀནཡོ ནིདྡྷཱརེཏབྦོ། “སཝིཏཀྐསཝིཙཱརཾ ཨུཔསམྤཛྫ”ཏི ཏི སཝིཏཀྐསཝིཙཱརོ, སཝིཏཀྐཝིཙཱརམཏྟོ, སཝིཏཀྐསཝིཙཱརམཏྟཏྟ “སཝིཏཀྐསཝིཙཱརམཏྟ”ནྟི སམྤ ཡུཏྟཾ། ཏཾ “ཨཝིཏཀྐཾ, ཨཝིཙཱར”ནྟི ཙ ཝུཏྟ, སམ ཙ ཝིཏཀྐེན ཝིཙཱརམཏྟེན ཨཝིཏཀྐཾ, སམ, ཝིཏ ཙ ཝིཙཱརེན ཝིཏཀྐཝིཙཱརེན ཨཝིཏཀྐནྟི ཨཝིཏཀྐཾ, ཨཝིཙཱརཾ, ཨཝིཏཀྐཱཙ ཨཝིཙཱརཏྟི ཡ་ ཏིཝིདྷམྤི སཀྐཱ སམྦནྡྷཏུཾ།

དུཏིཡནྟི ཙ ཝིཏཀྐརཧིཏཏྟ, ཝིཏཀྐཝིཙཱརརཧིཏཏྟ ཙ ཀྱཱཀཏ དེསནཱ དུཏིཡཾ ཨཉྙཱཏཀྐཏྟཾ, ཝིཏཀྐརཧིཏཏྟཱཔི དུཡཛྫྷཱནམྤཱིཏིསམཱནཏྟཾ། ཨེཏྠ ཙ ཀཏྠ པཉྩཀནཡཝིསེསེ དུཏིཡེ ཛྷཱནསམྤཡུཏྟཱཔི ཝིཏཀྐཾ སམཱནཝིཏཀྐཝིཙཱརཏྟཱཔཱཏྟཱ ན ཨཉྙཾ ཛྷཱནཾ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཏྟཱ ཝིཏཀྐཝིཙཱརེ ཝིཏཀྐཾ ཝིཏཀྐཝིཙཱརསམཱནཏྟཾ ནཔྤཏྟཾ, སེསཱནཾ ཛྷཱནཾ སཱཏཱཧ ཨཝིཏཀྐསམཱནཝིཏཀྐཾ “ཝིཏཀྐཝིཙཱརཏྟཱ ཝིཏཀྐཾ ཨཝིཏཀྐཾ ཨཝིཙཱརཾ ཝིཏཀྐཝིཙཱརམཏྟཾ ཨེཀཏྟ ཨཝིཏཀྐཾ ཝིཏཀྐཱཔཏྟཾ ཨཉྙ ཧིཏ པཉྩཀཝཱཏཱ ཝིཏཀྐཾ ཡཱཔཉྩཀ ཝིཏཀྐཾ སཝིཏཀྐཾ” ཏཱཏཱ ཏཱིཏི སཏྟཱ ཝིཏཀྐཾ ཙཏུཀྐཝིཏཀྐཾ ཀཱཏཱཧ པཉྩཀཝཱཏ ཝིཏཀྐཱ ཝིཏཀྐཾ ཨཝིཏཀྐཝིཙཱརམཏྟཾ ཝིཏཀྐཱཔཏྟ། དུཏིཡཛྫྷཱནཾ སཝིཏཀྐེ ཀྱཱཀཏཱ “ཡསྨིཾ སམཡེ རཱུཔཱུཔཔཏྟིཡཱ མགྒཾ བྷཱཝེཏི ཨཝིཏཀྐཾ ཝིཙཱརམཏྟཾ སམཱདྷིཛཾ པཱིཏིསུཁཾ དུཏིཡཾ ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏཱི”ཏི (དྷ. ས. ༡༦༨) ཨཝིཏཀྐཾ སམཱདྷིཛཾ པཱིཏིསུཁནྟི ཝུཏྟཾ། པཋམཛྫྷཱནེ ཡ་ སཝིཏཀྐེསུ ཝིཏཀྐཝིཙཱརེསུ ཨེཀཾ ཨཝིཏཀྐཾ དུཏིཡཛྫྷཱནསམཱན ཀོཊྛཱསཾ སམཱདྷིཛཾ པཉྩཀནཡེ པཱིཏིཾ སུཁཾ, པཱིཏིཾ ཨཝིཏཀྐཾ། པཋམཾ ཨཝིཏཀྐཾ ཝིཏཀྐཱ དུཏིཡཛྫྷཱནཾ ཙ ཨུཔསམྤཛྫཏི། ཀསྨཱ པཝེསཾ སམཱདྷིཛཾ པཉྩཀནཡེ ན སམཱནཏྟཱ? ཝིཏཀྐཝིཙཱརཔཝཏྟཾ། ཡཐཱཀཱཡཝིཏཀྐཾ ཏི སུཏྟནྟདེསནཱ།

པཉྩཀནཡཝིཏཀྐཝིཙཱརསམཱ ཝིཏཀྐཾ།

ཨིཏི ཙཏུཀྐཔཉྩཀཛྫྷཱནཱ།

# ༥. སེསཀསེཊནིཊྲེསཕྲཚྩནྣ

## ཨླཪྻཀསེཊཀབླཕྲཚྩནྣ

༤༡. ཡཐླཔིཐླཪིཏསྨ ཨཐྲྀསྨ ཨཏིདེསེཔི པིཐླཪཐླནེཡེཕ ཏིཐྲཊྲིཏི ཨླཏ **“པིཐླཪཀཐླ ཏེཊྲི”**ཏི། **ཨླཪྻཀསེཊཀྟེ** ཨླཪྻཀསེཊཪྫྲྀནཾ, ཨླཪྻཀསེཊཀསྨཐླནཾ ཕླ། **སཐྲཾ པིཐླཪིཏཐྲཀྟེ** པཐཔླིཀསེཊཀསྨཐླནེ ཕླཏྲནཡེན པིཐླཪིཏཐྲཾ། **ཨེཊྲཀསྤྲིཏི** “ཀཏི ཕླ ཨཀཏི ཕླཏི སཐྲཾ པིཐླཪིཏཐྲ”ཀྟེ ཨེཊྲཀསྤི ཨཕཏླ། སླམྶུཊྲིཀེན ཡོཊྲུཏཀེན ཐླཪིཏྲ ཛླྀསཡོ **ཡོཊྲི།** ནིླདིཕཚྩསཀྲཪཔཪིཏཪཊྲྀ **“སུཊྲྀཕཐྲེན ཀཏིཏ”**ཀྟེ ཕླཊྲཾ། **ཨཙྭཀྟེ** ཐླསིཾ སསྤྲཾ། **ཏཐླཙྭཔཀྟེ** ཡླདིསཾ ཨླཀྲཱསཞཾ ཨུཏཀཾ, ཏླདིསཾ། ཏིནླཏ **“པིཕྲསཀྲཾ ཨནླཔིཡ”**ཀྟེ, ཡཾ པན ཨུཏཀཀྟེ སསྤྲཀྲྀ། **“ན ཕཀྟོ པཙྪཔེཀྲིཏཐྲ”**ཏིཨླཏིསུ ཡཾ ཕཏྲཾ, ཏཾ པཐཔླིཀསེཊཀཐླཡཾ ཕླཏྲམེཕ། **ཡཀྲཱཾ** པན ཨེཀྲ པཀྲཱཪཊཡཀྲཱཾ པེདིཏཐྲཾ།

**ཕླཏྲནཡེནེཕླཏི** པཐཔླིཀསེཊཐླཕནླཡཾ ཕླཏྲནཡེནེཕ། ཏཪཀྲུཐླནླདི, པེཊམིསླཏླདི ཙ ཨེཀྲ **ཀསེཊདེསོ།** **སེཏི** ཡོཀྲཱཕཙེར། **ཏསླཏི** པཏིཐླཀནིམིཏྲྀསྨ།

## ཏིཛྫཀསེཊཀབླཕྲཚྩནྣ

༤༢. **སིནིཊྲྀནི** སིནེཏཕཚྩནི། **སླཪདླཙྭནི** ན པེཀྲུདླཙྭནི། ཛླཡླཡ ཙེཪཐྲེཏཐྲཾ སིནིཊྲཱསླཪདླཙྲཱཏཾ། **ཀྲཏེཀཾ ཀྲཏེཀཾ** ཀཏླཏི ཁཙྪསོ ཀཪིཏླ། **ཨླཡེསྤིཏླཏི** ཛླཡེཏླ། **ཀྲནཛླཡླཡླཏི** ཨཔིཪཡཕསེན པཕཏྲཨཀྲིཛླཡླཡཾ།

**པཏནསདེསཀྟེ** པཏམླནསདེསཾ། **ཨཀཏི** **ཀཚྩཏྶླཏི** ཕླཏྲནཡེན ཡཐླ ཀསེཊམཏླཡཾ པཙླཡཏི, ཨེཕཾ ཨནཊྲེསཀྲྀཏི ཀེཕཡེ ཏིཛྫྀཾ ནེམིཊྲཾ ཀཚྩཏྶྨ།

## ཕླཡོཀསེཊཀབླཕྲཚྩནྣ

༤༣. **ཕླཏྲཕིཏཀྟེ** ཨེཏྲ **ཏི-སཊྲ** ཏེཏུཨཊྲ, ཡསྨཏི ཨཊྲ། ཏསྨ “ཏསྨ”ཏི ཨིམིནླ སསྤྲཀྲྀ། **ཨུཪྫྲཀྟེ** ཨུཪྫྲཁེཀྲེ ཡཐླཙིཏླནཾ ཨཀྲཾ། **ཨེཪིཏཀྟེ** ཕླཏིན ཙཡིཏཾ། **སམེཪིཏཀྟེ** སཐྲསོ ཙཡིཏཾ། **ཏསྨཏི** ཡསྨ “ཕླཡོཀསེཊཾ…པེ…. ཨུཔཡཀྲིཊྲི”ཏི ཨེཕཾ ཕླཏྲཾ ཨཐྲཀཐླཡཾ, ཏསྨ། **སམསླིསཐྲིཏཀྟེ** ཨུཔཪི པཏླནཾ ཕསེན སམསླིསཾ ཧུཏླ ཋིཏཾ། **ཕེཡིཾ ཕླ ཧྲཱཾ ཕླཏི** ཨེཊྲཔི “སམསླིསཾ ཋིཏཾ ཀྲནཔཏྲཕེཡིཾ ཕླ ཀྲནཔཏྲཧྲཱཾ ཕླ”ཏི ཨླནེཏླ ཡོཛཏཐྲཾ། ཨེཀཀྲུཡླདིཕྲཀྲིསུ ཀེསེསུ རསྨཐླཕཏྟ, ནིཀྲཏཪེསུ ཨོཡམྦནཏྟ, པིཪཡོསུ ཨནུཕྲཔིསཏྟ ཕླཏཕྲཏླཪ ན པཙླཡཏིཏི **ཙཏུརཀྲུཡཕྲམླཊཀྲཏཾ, ཀྲནཀྲཏཕུ** ཀཏཾ། **ཨེཏསྨིཾ ཚནེ པཏཪཊྲིཏི སཏིཾ ཚཔེཏླཏི** ཨུཪྫྲཀྲཱཊྲིཾ པཙཡནཱཀྲཪཀྲཏཊམུཁེན ཏིསཾ པཏླཪཀ ཕླཏསཀྲཏི སཏིཾ ཨུཔཐྲཔེཏླ། **ཏཐྲ སཏིཾ ཚཔེཏླཏི** ཏསྨིཾ ཀླཡཔདེསསྨ སཀྲུཐྲནཕསེན པཕཏྟེ ཕླཡུཔིཏྟེ སཀྲུཐྲནཀྲཱཪཀྲཏཊམུཁེན སཏིཾ ཨུཔཐྲཔེཏླ། “ཨུསུམཕཐྲིསདེས”ཀྟེ ཨེཏིན པུཪིམཀསེཊསྨ ཕེཡ ཨིམསྨཔི ནེམིཏྶྨ སཾཔེཀྲཏཾ དསྶེཏི། “ནེཪྫཡ”ཀྟེ ཨིམིནླ ནེཪྫཡཐླཔེཡེཕ ཨུཀྲཏནེམིཏྟཾ ཨིམསྨ ཕེསེསོཏི པཏིཐླཀནིམིཏྶྨཔི ཨུསུམཕཐྲིསདེསཏླཕ པིཐླཕིཏླ ཏེཏི།

## ནླཡཀསེཊཀབླཕྲཚྩནྣ

༤༤. ཨཙྪནཏླཛེཕཐླཏི **ཕཚྩཏླཏུཡླ ཕླ། ཏཐླཙྭཔཾ སླཡླཀཚྩྟེ** ཨཔིཪཡཔིཀསེཏནླཡཕཚྩཔུཕྲསཙྪཀྲཾ པུཕྲཀཚྩཾ། **ཨེཏཪེནླཏི** ཨཀཏླཊྲེཀྲཱཪེན། **ཀཱིཪཀཊྲེཀཀྲཏནེན** ནླཡཾ ཀཱིཪཀཊྲེཀསླཏ། **ཀཪཙྪཔཏཡཾ** སམུཀྲཔིཏླནཾ། **པཊྲེཏིཡེཕླཏི** ནླཡུཕྲཡླཏིནཾ ཀེསཪཕཚྩནེ ཨཔནེཏླ ཀཕཡེཏི པཊྲེཏིཡེཕ། **ཕུཪིཏཐྲཀྟེ** ནླཡཕཀྲཾ ཕཐྲཾ ཀཏེཏླ ཐྲཊྲེཀཾ ཕེཡ པཊྲཱིཏླ ཡཐླ ནླཡམཏླཡཾ ཧུཏླ པཙླཡཏི, ཏཐླ **ཙཀྲཏཀཾ ཕླ ཀཪཙྪཔཏཡཾ ཕླ ཕུཪིཏཐྲཾ། སུཁཕཐྲེཡཾ ཕླ ཨཀྲཏི** ཨསྨ ཙཀྲཏཀསྨ, ཀཪཙྪཔཏཡསྨ ཕླ སུཁཕཐྲེཡཾ **པཊྲེཏཐྲཾ། མཙེཏླཡཕཚྩཾ** ཨེཏནླཡམཙེམཡཾ ཏླཡཕཚྩཾ།

### ཕྲེདཀསིཊཀཝྲལཙནྣ

༩༥. ཕྲེདཀསིཊེ **སྤལྤཀཚྐྵེ** ཨིཀྐཊ་ཏྲེསྤལྤཀཚྐཾ། ནརིཏྲལཾ, མཎེསིལྤ ཕྲ **ཏྲྀཏུ། ཕཏྲེཀྲྀཕུཛྲེཏྲིཏྲེ** ཕཏྲེཀྲྀཏྲེསིཀྲ ཕྲེདཕཙྲཕུཕྲ ཨིཀྲ ཀཚྐཏྲེ, ཏཕྲ ཕུཛྲེཏྲེ། **ཨྲུསནཕྲུཏྲཾཀྲེ** ཙེཏྲེཡཏྲཾཊེ ཀཏྲཾ ཨྲུསནཕྲུཏྲཾ ། **ཀཊེཀྲཾཪཕུཕྲེཏྲེནྲྀཏྲེ** **ཨྲྀདྲི**-སཏྲེན ཨྲཀུལིཀིཀྲེཏྲེཏྲཕུཕྲེཏྲཾ སཏྲཾཎེ ཏཏྲཾཏྲཾ།

### ལེཏྲེཏྲཀསིཊཀཝྲལཙནྣ

༩༦. **ལེཏྲེཏྲམཊེ** ལེཏྲེཏྲཀྲམཊེཨྲྀདྲི། **ལེཏྲེཏྲཏྲྀཏུ** ཀེཏྲུཀཏྲེཏྲེཏྲེཀྲུལིཀྲྀདྲི།

### ཨོདྲྀཏྲཀསིཊཀཝྲལཙནྣ

༩༧. ཨོདྲྀཏྲཀསིཊེ **སྤལྤཀཚྐྵེ** ནཏྲེཨྲྀཕཏྲེཏྲེསྤལྤཀཚྐཾ། **ཏྲྀཏུ** ཀཀྐཊེསུཏྲེསེཏྲེཀྲྀདྲི།

### ཨྲྀལོཀཀསིཊཀཝྲལཙནྣ

༩༨. **ཏཕྲ ཨསཀྲཱཏྲེནྲྀཏྲེ** ཡཕྲ སྤུརིཨྲྀལོཀྲྀདྲེཕསེན ཨོཏྲྀསནེམིཏུཕྲུཏནཾ ཕུཏྲཾ, ཏཕྲ ཨོཏྲྀསམཏྲྀལཕྲ ན ཙེརཏྲེཏྲེཏྲྀལ ཏཕྲ ནེམིཏུཕྲུཏནཾ ཀྲྀཏྲུ ཨསཀྲཱཏྲེན། སྐཊསྐུཁེན ནེཀྲཚཎཀཨོཏྲྀསཕྲ མཏཏྲཏྲྀཕཎེ "**སྐཊསྐུཁཾ ཕེདཏྲེཏྲྀ**"ཏྲེ ཕུཏྲཾ། **ཏྲེཏྲེསྐུཁཏྲེ** ཏྲེཏྲེཨཏྲེསྐུཁཾ། **ཨུཏྲེཏྲམཏྲྀལསདྲེསཏྲེ** ཏྲེཏྲེཨྲྀདྲིསུ ཨུཏྲེཏྲཕྲཀཏྲེཀཨྲྀལོཀམཏྲྀལསདྲེསཾ། **སྐནཕྲེཕྲསཏྲཾ ཨྲྀལོཀཕུཏྲཱསདྲེསཏྲེ** ཏྲཀཕཎེ ཏྲམཕུཏྲ ཕྲེལ བཏལོ, ཕྲེཕྲསཏྲེ ཙ ཏུཏྲ ཕུཏྲཏྲཎེ ཨྲྀལོཀ ཨཏྲེ ཙེ, ཏྲཾསདྲེསེཏྲེ ཨཏྲེ།

### ཕརིཏྲེཏྲཀྲྀསཀསིཊཀཝྲལཙནྣ

༩༩. **ཚེཏྲསདྲེསམེཕ ཏེཏྲེཏྲེ** ཡེཏྲེ ཏྲེཏྲེཕརིཡཏྲེཏྲེཏྲེ ཕརིཏྲེཏྲཾ, ཏྲཾ ཚེཏྲཾ, ཏྲཾསདྲེསཾ, ཏྲེནཕྲཀྲྀརེན ཨུཀྲཏནེམིཏྲཾ ཨུཕཏྲཏྲེཏྲེ ཨཏྲེ། "**ཕཏྲེཡམྤནཕྲེ ན ཕཏྲེཏྲེ**"ཏྲེ ཨུཀྲཏནེམིཏྲཕྲ ཨཕཏྲེཏྲེཡཏྲཾ ཏཕྲེཏྲུ ཕུཏྲཾ། སཕྲཕྲེ ཏྲེ ཨུཀྲཏནེམིཏྲཾ ཕཏྲེཡམྤནཾ ན ཕཏྲེཏྲེཡེཕ། སཏྲེཕེ ཙ ཕཏྲེཏྲཀྲྀམཏྲལཾ ཕཏྲེཏྲཾ ན སཕྲྀཕཏྲེ ཏྲཕཏྲལ ཕརིཏྲེཏྲལཏྲཾ། ཏྲཕཏྲཕསེན ཏྲེ ནེམིཏྲཕཏྲེཏྲཾ ། ཕཏེཏྲཀནེམིཏྲཾ ཕན ཏྲཾ ཨུཕྲཏྲེ ཏྲཕཏྲཾ ཕེཏྲེཏྲེ ཀཏྲཾ "**ཕཏྲེཡམྤནཾ ཕཏྲེཏྲེ**"ཏྲེ ཕུཏྲཾ།

ཀེཏྲུཕེ **ཕྲལེཡཾ** "ཕཐཕྲེཀསིཏྲེཏྲེནེ ཏྲུཕཏྲེཏྲེརསྐྲཏྲེནེ ཨཏྲེཕ ཀསིཏྲེནེ སཏྲུཕཎེ ཨྲྀཀཏྲེནེ, ཨོདྲྀཏྲཀསིཊེ ཕན ཨྲྀལོཀཀསིཊཾ, ཨྲཀྲྀསཀསིཊེ ཙ ཕརིཏྲེཏྲཀྲྀསཀསིཊཾ ཨཏྲེཀཏྲཾ ཀཏྲཾ ནེསཏྲཾ ཀཏྲཾ"ཏྲེ ཨཏྲེཕྲཡེཏྲཏ "**ཨིཏྲེ ཀསིཏྲེནེ དསབལོ, དས ཡྲེནེ ཨཕྲོཏྲ**"ཏྲེ། **ཕཀིཏྲཀཀཕྲེཕ ཕེཏྲེཏྲེ** ཕུཏྲེ ཕྲེལ ཨསྤཏྲཏྲེརཀཾ ཏྲཾ ཏྲཾ ཀསིཊེ ཕཏེནེཡཏམེཕ ཨཏྲཾ ཨཀྲཏེཏྲ ཨསྤཏྲཏྲེརཀཎེ, སྤཏྲཏྲེརཀཎེ ཙ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཕཀིཏྲཀཾ ཕྲེསཏྲཾ ཨཏྲཾ ཀཏེཏྲ ཕཕཏྲ ཕཀིཏྲཀཀཕྲེཕ ཕྲེཏྲེནེཏྲཏྲ།

### ཕཀིཏྲཀཀཝྲལཙནྣ

༡༠༠. **ཨྲྀཏྲེཏྲཕྲེཏྲེ** ཨིཏྲ **ཨྲྀདྲི**-སཏྲེན ཡཕྲ ཀཕྲཙེ ཕཐཕྲེཕྲཀྲེཡཕྲ ཕཏྲཎེ ནེཏྲཏྲཾ སཏྲཾཏྲེ། **ཚཏནེསཏྲེཀཕྲཏཾ ཕྲྀཏྲེ** ཨིཏྲཕེ "ཨྲཀྲྀསེ ཕྲ ཨུདཀ ཕྲ"ཏྲེ ཨྲྀནེཏྲ སཕྲཏྲེཏྲཏྲཾ། **ཕརིཏྲཨཕྲམྤཙཏཡེཏྲཏྲེ** ཏྲཏྲེཏྲེཕཏྲཾ ཨཏྲམསེཏྲ ཕརིཏྲཨཕྲམྤཙཏཡེནེཕ། **ཨིཕམྤཏྲེཏྲེཏྲེ** **ཨྲྀདྲི**-སཏྲེན སཏྲེརཎེ ཨུདཀཏྲཏྲེཏྲཏྲཾ སཏྲཾཏྲེ།

**ཡདེཕ སེ ཨིཏྲཏྲེ ཏཕྲ ཊཏནསམཏྲཏྲེ** ཕཏྲུསུ ཀཕྲསཕེཙྲུསྤཏྲཏྲུཨྲྀཏྲེསུ ཨིཀཏྲེཏྲཾ ཏྲསེཏྲཏྲེསུ ཚེཏྲེསུ ཡཾ ཡདེཕ ཨིཏྲཏྲེ, ཏཕྲ ཏཕྲེཕ ཊཏནསམཏྲཏྲ། ཨིཏྲ **ཨྲྀདྲི**-སཏྲེན ཨཏྲཀྲྀརཕེཏྲམཏྲཾ སཏྲཾཏྲེ།

ཕླཀྵུགཱདྷིཔྲཱ གཱམནཾ **ཕླཀྵུགཱདྷིགཱམནཾ,** ཨཱདྷིསྤྲིགྷྲཱགཱམནཾ། ཨིཏྱ **ཨུཎཱདི**-སཱུཏྲེཎ ཡདཱིཚྪེཏདེསཀྐརཾ ཕླཀྵུཙཏྭཱནཱིཾ སཱདྷཱཀཱནི།

**སུཔཀྵཀྟེ ཨཎྜིམུཙྪཱན** སུཔཀྵཀྟྲཱུཔཱུཀྟིཊྚཱནཾ སེཥྩཱུཔི ཨུཔསྨྲ པིལིཀྲུཔཀྵཾ (ཕྲཀྲ༠ ༦༡༩-༦༢༠) ཊིཀཀྟུཔགཱཔྲསྭཏུདྡིནཾ། **ཕུཀྲནཡིནྦཱཏི** སུཔཀྵཀྟུབྲྀཀྐནཡེན།

ཕཀྐཱསིཀེསུ ཏཏྲ ཏཏྲ **ཨུཎཱདི**-སཱུཏྲེཎ ནྲིལོབྦྷསནིམླཱནྡིནཾ སཱདྷཀཾ དཊྚཝྱཾ། **པཤཔློཔབྲཏྲྀཏི** **ཨུཎཱདི**-སཱུཏྲེཎ སམུཏྲིདིནཾ སཱདྷཀཾ དཊྚཝྱཾ།

**སབྲཱུཎེཕ** དསཔི གཱསིཀྵཎེ། **ཨིམཾ པཀྵེདཾ ལཀྵཱསྟྲིཏི** ཨིམཾ ཕཀྵྩཱནྡིཔྲིསེསཾ ཕླཀྵུཀཏྟེ། **ཨེཀོཏི** ཨེཀཱཀྵཾ། **སཛྷཱནྡིཏི** བྲཱུཔཱནུཔཛྙཱཡ སཛྷཱནྡི། **ཨུཎཱདི**-སཱུཏྲེཎ "ཨུཔེཀཱསིཀ"ཀྟེཨུཎཱདིཔྲཱཡཱིཾ སཱདྷཀཱནི།

**ཨུཔརིཀཱགཱནཏལྦཱཀྵིམུཁཾ** "པཤཔླིཀཱསིཀམེཀོ སཛྷཱནྡིཏི"ཏི པྲཱིཡཱིཔཏྭཱེ ཨཱུཎེདྲ སམཱཀྟིཏབྲཱི། ཏཙྪ ཀོ ཕཀྵཎཕསེན། ཏེནྲ **"ཨེཀཱཀྵེ ཏི ཨུཀྵཱམེཕ གཱསིཀཾ ཕཀྵཱེཏྲི"**ཏི། **ཏེབྲཱུཀྵུམིཏལྦཱཀྵིམུཁཀྟེཨུཎཱདིསུཔི** ཨེསེཕ ནཡཱ ཕུབྲི ཕཀྵཎཀཱལེ པཡོཛནཾ ཨཝཔེཀྵིཏྲ ཕཀྵེཀྵཱནཾ ཕསེན ཕུཀྲཀྲ ཨིཏྲཱནི **"ཏེན ཏེན ཕྲ ཀཱརཀེཎ ཨེཝཾ པསྣུརེཏྲི"**ཏི ཨུཀྲ, གཱསིཀཾ ཕཀྵེཏྲིཏི ཨཱཪྠཱ། ཡཐཱ ཀཱིཀྵེ ཨུཀྲ **"ཨུཔེཀཱམེཕ ཏིབྲཐཀྲུཎ ཀྲུཔཏསྣནཀཱཪྨ"**ཏི། ཨུཀྲཾསྟེ ཀྲུཔཾ དཊྚཀཱརྨ ཨུཀྲཾ ཨུཔེཀཱ པསྣུརེཏི, ཨཪྠེ ཙེ ཀྲུཔཾ དཊྚཀཱརྨ ཨཪྠེ ཨུཔེཀཱ པསྣུརེཏི, སམཀྲཏཾ ཙེ ཀྲུཔཾ དཊྚཀཱརྨ སམཀྲཏཾ ཨུཔེཀཱ པསྣུརེཏི, ཨིཕཱམཡཾ གཱསིཀཀྟེ ཨཪྠཱ།

**ཨེཀཱཀྵྲིཏི** པཤཔླིཀཱསིཀྵནྡིསུ ཨེཀེཀཱཀྵཱ། **ཨཱཙྪུཝྲཱཀྵུཏུཔགཱམནཏྲཀྟེ** ཨཱཙྪཱཀཱསིཀཝྲཱཀྵུཏུཔགཱམནདིཔནཐྲཾ, ན ཨཱཙྪཾ པཤཔླིཨུཎཱདི། ན ཏི ཨུདཀེན ཚིཏཝྲེ སསསྐྲརཔཤཔླི ཨཏྲི། **ཨཛྙ གཱསིཀསསྐྲེཏེཏི** ཨུཔེཀཱསིཀྵེདེན སཀྲཪཾ། **སབྲཱཀྵུཏི** སབྲེསུ ཨུཔེཀཱསིཀྵནྡིསུ སེསགཱསིཀེསུ། ཨེཀཱདེསེ ཨཏྲྀཀྲ ཨནཕསེསེན ཕཪཀཕྲམྲཀཀྵ ཨཛྙཱཏཀཏྲེ ཕཪཀཾ **ཨཕྲམླཀཾ།** ཏེནེཕ ཏེ ནེསཾ གཱསིཀསམཛྷཱ། ཏཕྲ ཐྲཏ **"ཏཀྵེ"**ཏིཨུཎཱདི། ཏཏྲ **ཙེཏཀྵ ཕཪཀྵེཏི** བྲཱུཔཱནུཙེཏྲེན ཨུལམྲཱཎཾ གཱཪྐྵེ། བྲཱུཔཱནུཙེཏྲཀྵེ གཱསིཀཾ པདེཀྵཾ ཕྲ པྲིཕུལཾ ཕྲ ཨེཀཱཀྲཀེ སཀཱལམེཕ མནསི གཱཪྟེཏི, ན ཨེཀཱདེསཀྟེ།

༡༠༡. **ཨུཎཱནཱཀྵཪཡཀཱམཱསམཀྲྀཏེཏི** པཙྪུསུ ཨུཎཱནཱཀྵཪཡཀཱམེསུ ཡེན གཱིནཏེ སམཀྵཱཎཱཏྲ། **ནེཡཏམིཀྵཱཏྲིདྡིཀྲཱཏི** ཨཏེཏུགཱདིཊྚི ཨཱགཱིཪཡདིཊྚི ནཊྲིཀཱདིཊྚིཏི ཊྲིསུ མིཀྵཱདིཊྚིསུ ཡཱུཡ ཀཱུཡཙེ ནེཡཏཱཡ མིཀྵཱདིཊྚིཡྲ སམཀྵཱཎཱཏྲ། **ཨུཙྪེདབྲྀཤཱཝཀཱཔཀྲཀཱཏི** ཨུཙྪེདབྲྀཤཱཝཀཱ, པཀྲཱ ཙཱ། ཀཱམཙྪེཏི ཨཏེཏུཀཱཔཏེསཀྲཱིཀཱཏྲ པྲིཡྲཀཱཕཪཀེན སམཀྵཱཎཱཏྲ ཏེཀྵེ, ཏཀྵཔི ཏིབྲགཱིལེསཏྲ གཱིལེསྣཕཪཀེན སམཀྵཱཎཱཏྲ ཕུཏྲ། **ཨཏེཏུཀཱདྲིཏེཏུཀཱཔཏེསཀྲཱིཀཱཏི** ཨཏེཏུཀཱཔཏེསཀྲཱིཀཱ , དྲིཏེཏུཀཱཔཏེསཀྲཱིཀཱ ཙཱ། དུཏེཏུཀཱཔཏེསཀྲཱིཀཱནསྨི ཏི ཨཪིཡམགྒཔཏེཔྲེཀྵེ, ཛྷཱནཔཏེཡྲཀྵེ ཙ ནཊྲི, ཏསྨཱ ཏེཔི པྲིཡྲཀཱཕཪཀེན སམཀྵཱཎཱཏྲ ཨེཕ།

**ཨཔཙྪཱཀྲིཀཱཔཏེཔཏྲཡཀྟེ** མགྒསྶ ཨཏུལོམཔཏེཔཏྲཡཾ སཙྪཱཏུལོམིཀཱཡཾ པྲིཔསྶཏཱཡཾ། **ཨཀྐྵཀྲིཀཱཏི** "ཀཱཏུཀཱམྤྲཏྲཀྑཀྲརཏིཏྲ"ཏི **སམྦྷོཏཔྲིཪྻོདཏེཡཾ** ཕུཏྲཾ, ཏསྨི ནེབྲཱཏྲཀྲིཀཱམཏྲམེཕ ཀཱཏུཀཱམྤྲཏྲཀྑཾ སཏྲཡ ཕུཏྲཀྲེ དཊྚབྲཾ། ཨུཏྲརཀཱུཏཀཱུཔི མཏྲསྶ སྣཏྲདཡོ པྲིཡ ཨཀྐྵཀྲིཀཱཏྲཾ པཡྲིཏྲ ནེབྲཱཏིཀྑཏྲརཏིཏྲཱ། **དུཕྲཕྲཱཏི** ཀྲཔཏྲཔཙྪཱཡ པརིཀྲིཏྲ། "ཀྲཔཏྲཔཙྪཱཡ པརིཕུཀྲཡཔི ཡསྨ ཀྲཔཏྲཾ ལོཀུཏྲརསྨ པྲཏཀཱ ན ཧོཏི, སོཔི དུཕྲཀྲོཡེཔྲ"ཏི **སམྦྷོཏཔྲིཪྻོདཏེཡཾ** ཕུཏྲཾ། ཡསྨཾ ཏི ཀྲཔཏྲེ ཕཏྲསྣཏྲེ ཏཾསཀྲཏིཡཾ ལོཀུཏྲརཾ ནེབྲཏྲཏི, ཏཾ ཏསྨ པྲཏཀཱ ནཱམ ཧོཏི།

**ཀུསལེསུ ཏྲསྨེསྭཏི** ཨནཕཛྫཏྲསྨེསུ, སུཁཔིཔྲཱཀཏྲསྨེསུ ཙཱ། **ཨོཀྐམིཏྲཏྲེ** ཨཏྲིཀཏྲཾ། **གཱསིཀེཡིཔྲཏི** གཱསིཀཱཀྵུབྲཱུནེཡེཕ། **ཨེཏིསཏྲེ** ཀཱསྨཕཪཀསམཀྵཱཎཱཏྲིནཾ། **ཏསྨཏི** ཡསྨཱ ཨེཏེ པིཔྲཱཀཏྲཏྲཱདཡོ ཨིཔཾ ཨཏྲཏྲནེཀཱཏྲ, ཨནཏྲཏེཏུཀྲཏྲ ཙ, ཏསྨཱ། ཏིཀྵམེཕ ཙེཏྲ ཨཏྲཏྲཡཱནཾ གཱཏཀཾ ཨེཏརྨ སཔྲཏིཀཱརཏྲ, ཀཱམཏྲཏྲཡཔཏྲིཀཱཏྲ ཕུཏི དཊྚབྲཾ། **སཔྲུརིསུཔཏེསྶཡཏྲིཏྲཏི** **ཨུཎཱདི**-སཱུཏྲེཎ ཏཛྫཾ ཡེནེསོམཏསིཀཱཏྲཱནཱིཾ སཱདྷཀཱནི། **སཏྲཏྲེ** ཀཱསྨཔཏྲལསཏྲཾ, རཏྲཏྲཡསཏྲཏྲཾ། **ཚཏྲཏྲེ** བྲཱུཔཱནུཏྲཡོཀཱ ཏིབྲཱཀཱཏུཀཱམཔྲཏྲསཀྲཀཾ ཀུསལཙྪཏྲཾ། **པཙྪཏྲཏྲེ** པྲཏྲིཏྲརིཡཔཙྪཾ། **ཕཀྵེཏྲཏི** ཡཐཱ བྲཱུཔཱཏྲ ཨིཏྲཏྲཏི, ཏཐཱ པརིབྲཏྲཏྲཱ། ཡཾ པཏེཏྲ ཨཏྲཏྲཾ ན པིཏྲཏྲཾ, ཏཾ སུཔིཏྲཏྲཏྲ, ཏེཏྲ ཕུཏྲཡཏྲ ཙ ན པིཏྲཏྲཾ།

སེསཀཱསེཙནིརྡེསཕྲཧྨཎ་ ནིཛྷེཌྷ།

ཨེཧི པཙྪམཔརིཚྀཏྲཕྲཧྨཎ།

# ༦. ཨསུབྷཀམྨཊྛཱནནིདྡེསཝཎྞནཱ

## ཨུདྡྷུམཱཏཀཱདིཔདཏྠཝཎྞནཱ

༡༠༢. "ཨཝིཉྙཱཎཀཱསུབྷནིམིཏྟེསུ"ཏི ཨིདཾ ཨུདྡྷུམཱཏཀཱདཱིནཾ སབྦཱཔདསྶནཝསེན ཝུཏྟཾ། དསྶུ བྷུདྡྷཀཱཔནམཏྟཾ དཱིཔྟིཾ, ན སཝིཉྙཱཎཀཱཨསུབྷེསུ ཨཱཀཱསཀསིཎཝཏྠུཔཏྟོ། དསྶ ཏི ཕཱཀྲཏི "ན ཀེཝལཾ མཏསརཱིར"ནྟིཨཱདི (ཝིསུདྡྷི. ༡.༡༢༢)། **ཨུདྡྷུཾ ཛཱིཝིཏཔརིཡཱདཱནཱ**ཏི ཛཱིཝིཏཀྑཡཏོ ཨུཔརི མཏཀཱཏོ པཊྛཱཡ། **སམུགྒཏེནཱ**ཏི ཨུཊྛིཏེན། **ཨུདྡྷུམཱཏཏྟཱ**ཏི ཨུདྡྷུཾ ཨུདྡྷུཾ ཐུམཱཏཏྟཱ སཱུནཏྟཱ། **ཨུདྡྷུམཱཏམེཝ ཨུདྡྷུམཱཏཀ**ནྟི ཀ-ཀཱརེན པདཝཌྜྷནམཱཏ ཨཏྠཱནཏྠརཏོ ཡཐཱ "པཱིཏཀཾ ལོཧིཏཀ"ནྟི། **པཊིཀཱུལཏྟཱ**ཏི ཛིགུཙྪནཱིཡཏྟཱ། **ཀུཙྪིཏཾ ཨུདྡྷུམཱཏཾ ཨུདྡྷུམཱཏཀ**ནྟི ཀུཙྪནཏྠེ ཝཱ ཨཡཾ ཀ-ཀཱརོཏི དསྶེཏུཾ ཡཐཱ "པཱཔཀོ ཀིཏྟིསདྡོ ཨབྦྷུགྒཙྪཏཱི"ཏི (མཧཱཝ. ༢༨༥; པརི. ༣༢༥; དཱི. ནི. ༢.༡༤༩; ཨ. ནི. ༥.༢༡༣)། **ཏཐཱརཱུཔསྶཱ**ཏི "ཧཏྠཱ ཕིཡ ཕཱསུཀཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཡཐཱཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ, ཏཐཱཝུཏྟསྶ།

སེཏརཏྟེཧི པརིབྷིནྣཾ ཝིམིསྶིཏཾ ནཱིལཾ **ཝིནཱིལཾ**, པུརིམཝཎྞཝིཔརིཎཱམབྷཱུཏཾ ཝཱ ནཱིལཾ **ཝིནཱིལཾ**།

**པརིབྷིནྣཝཎྞེསུ** ཀཱཀཱཀཱདཱིཧི། **ཝིསྶནྡམཱནཔུབྦ**ནྟི ཝིསྶནྡམཱནཔུབྦཾ, ཏཾ ཏཾ པབྷིཛྫནཔུབྦནྟི ཨཏྠོ།

**ཨཔདྡྷཱརིཏ**ནྟི ཝིཝཊཾ ཨུགྒྷཱཊིཏཾ། **ཁིཏྟ**ནྟི ཚཌྜིཏཾ, སོཎསིངྒཱལཱདཱིཧི ཝིསུཾ ཀཏྭཱ ཁཎྜཱིཀཏཾ ཏཏོ ཏཏོ ཚཌྜིཏཾ། ཝིཝིདྷཾ ཁིཏྟནྟི **ཝིཀྑིཏྟཾ**།

**པུརིམནཡེནཱ**ཏི "ཝིཝིདྷཾ ཁིཏྟ"ནྟིཨཱདིནཱ པུབྦེ ཝུཏྟནཡེན། **སཏྠེན ཧནིཏྭཱ**ཏི ཁགྒཱདིནཱ ཧནིཏྭཱ། **ལོཧིཏཀཾ**། "ལོཧིཏཾ ཀིརཏཱི"ཏི ཨཱདིནཱ ཝུཏྟཾ ལོཧིཏཀཾ, **པུཡུཝཀཱནི**ཏི "ཀིམི ཝུཏྟཱ"ཏི ཨཱདིནཱ ཝུཏྟཾ པུཡུཝཀཾ།

ཨཝཏྠརནྟོ ནིཀྐམཏིཏི ཀིམིཀུལཾ པཝཊྚཀཱཔྤཾ ཨཱཧ "ཀིམིཔརིཔུཎྞསྶཱ"ཏི།

**ཨུདྡྷུམཱཏཀཱདིནི** ཨཱརམྨཎཱདིནུསྶུཏཱནི། **ནིམིཏྟཱ**ནི པཊིཀཱུལཱནི ཨཱརམྨཎཱ། **ནིམིཏྟཱ**ནི ཨུཔྤནྣཔཊིབྷཱགནིམིཏྟཱནཾ། **ཨིཏརེསུ** ཨུདྡྷུམཱཏཀཱདིནེསུ **ནཱམཱནི**།

## ཨུདྡྷུམཱཏཀཀམྨཊྛཱནཝཎྞནཱ

༡༠༣. **བྷཱཝེཏུཀཱམེན**ཏི ཨུཔྤཱདེཏུཀཱམེན། **ཏེན**ཏི ཨཱཙརིཡེན། **ཨསྶཱ**ཏི ཡོགིནོ། **ཨསུབྷནིམིཏྟཏྠཱཡཱ**ཏི ཨསུབྷནིམིཏྟཾ ཨུགྒཧེཏུཾ, ཨསུབྷེ ཝཱ ཨུགྒཧནིམིཏྟཾ ཨུཔྤཱ། **གམནཝིདྷཱན**ནྟི གམནཝིདྷིཾ། ཡེན ཝིདྷིནཱ གནྟབྦཾ, སོ ཝིདྷི། ཨུགྒཧནིམིཏྟཾ ཨུཔྤཱདཀཱལཏོ པཊྛཱཡ པཊིཔཏྟིཀྐམེ ཝུཏྟཾ པཊིཔཏྟིཝིདྷཱནཾ སནྡྷཱཡཱཧ "ཨསུབྷནིམིཏྟཱནཔརིཡེསན"ནྟི།

༡༠༤. **ཏུཡཱཔི**ཏི ཝུཏྟཔྤཀཱརེན། **ཨཏིཔྤཀ** པུཙྪནཏྠཱཡ **པཊིཝཙནེན པི** ཨནུཔཔཱིཡཀེན ཝཱ། **ཀིཏྟཀཾ ཀཱལཾ**ཏི ཀིཏྟཀཾ ཀཱལཾ། **ཝིསམཱགཾ ཛནཾ**ཏི ཝིཛཱཏིཀཱུ ཝིཔཏིཏྠཱཡུཏྟཾ། **སཏིཾ**ཏི ཨུདྡྷུམཱཏཀཱཀོཔཏཾ། **ཨནུསཝཱ**ཏི ཨཱཝཛྫནཾ ཨུདྡྷུམཱཏཀཾ ཨཔྤཧཱཾ། **དཱཀཱལཧཱ**ཏི སམྦྷཱཝེཏི ཝཱཡཱཾ ཀཱལཾ ན མཉྩཏི།

༡༠༥. **ཝུཔསམནཱཏཱི**ཏི ཨིདཾ ཨམནུསྶཱནཾ ཝུཔེཏི, སཱིཧབྱགྒྷཱདཱིནཾ སཉྩཱིཏི, ཨམནུསྶཱནསྶ ཝཱ ཝུཔསམནཱཏཱི། ཏཐཱ **སཱིཧབྱགྒྷཱདཱིན**ནྟི ཡཐཱརཱཾ ཡོཛེཏབྦཾ། **ཨནིཝཱརཎཱཡཱཏི ཝིཉྙཱཔེཏུཾ**ཏི ཝིཉྙཱཔེཏུཾ ཨནིཝཱརཎཱ ཨུཔསཾཀམེཏི ཨནིཝཱརཎཱ ཨཱརམྨཎཾ ཝཱ། ན **པཏེཡྱཝཏྟཱི**ཏི ཡེཝཾཔཏཱཀེན ཨུཔཱཡེ ན ཏི ཝཏྟི, ཨུཏྟཱནེ ཏཐཱ ཏཐཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྠཱི**ཏི ཨམནུསྶཱནཾ ཕཝེན ཕཱ ཨཉྙཱ ཕཱ ཝུཏྟཔཱཀཱརཾ ཨཏྠཱ ཨཱཔཱཏྟཱ ཏོཏི། **སོ**ཏི སཏྟབྦཱ, ཨཏྠིཛཱཏཉྩིཔྤཱ ཕཱ། ཡསྨཱནེཝ ཨཱསནྣཾཔིཏི, **སོ** **ཀཏཀམྨཱ**ཏི ཀཏཝིཛྫཱཀམྨཱ།

ཨཱཀཱཤཀཱལཱདི ཝེཥྞཱཀཱལཾ ཀཱལཱཀཱཤཱ། ཀཱཤཀཱལཱ པར ཨིནྡྲིཡེཥུ། ཏསྨཱ དིཏི ཀཱཤཀཱལཱ ཏཱཧཱ། སཏ ཨོཾཧྲཱིཥྲཱཏི **སཏྛཱཾ,** ཝེནེཏྲ ཀཱཏིཡཱསྨཱཏཱཛྙཱཏེན སཏྲཱིཏི ཨརྠཱ། **ཡཛྙམནེཏི**
ཡཛྙཾ ཡཛྙཾ ཡཛྙསྐྲེམིརཱ། "ཨཛྙཱ ཨིམཱཡ པཤཱུཔཏིཡཱ ཛཱཏམཱརཱཧཏ སྭཱཛྙེསྦྲི"ཏི **པྲིཏིསོམནསྱཾ** ཨུཔཱཏིཏཱ།

ཨིཔྲེ ཀཱམནཔྲིཏྣཾ ཨིཀཱདིསེན ཕཏྣ ཨིཏྣཱཏི ཨཱབྡྷཱཀཱཏྤྱ ཨཱཤཱཀཱཏནཡེན ཏཾ དཱསྟེཾ **"ཨབྡྷཱཀཱཏྤྱ ཕཱུཏྟེན ཕིཏྟྲི"**ཏྱཱཏིསྨཱཏ། ཏདྭ **ཨུཔཱཧཱརྷཏི** ཨུཔཱཧཱརཏཏྟཱ།
**ཨིཀཱཏི** ཨཡཾ **ཨིཀ-སཏྲེ** ཨསཏྟྱཡཏྲཾ, ན ཨཏྭཏིཨཏྲཏི **"ཨདྲུཏིཡོ"**ཏི ཕུཏྲཾ། ཡཱཡ ཕཏྟྲཏིརྟ ཕཕཏྭཏྟཾ ཨིཀཱཾསཏ སམུདིཏམེཕ ཨིཛྙཏཾ སཝྲཏྲཀཱཏྭཕཏ, ན ཏཏྭ
སཏྲཱཡཏིཏཏི དསྣཏྟྲཾ **"ཕཏྟཏྭཱིཔྲྀ"**ཏྱཱཏིཏྣ ཚསུ ཕཏིསུ སཛྙཱིཏཏྲཾ **པི-སཏྲེ** ཀཏིཏཱ། **ཕུན ཨིཀཱ ཨདྲུཏིཡོ**ཏྱཱཏི ཀཏིཏནེམིཏྣཱ ཡོཀཱཏེ ནེཕཏྲིཏྲ ཕསནཏྟྲནཀཱམནཾ
སཏྲྭཡ ཕུཏྲཾ། **ཏཏྲཱུཀཱཡཛྙཱཕཏི** ཏཕྲཱིཡཾཡེཕ ཨསུཏྲཏནེམིཏམནསཱིཀཱརསཏེཏམེཕ། **ཨཱུསནཾ པཛྙཱཔཏྲིཏི** ནེསརྟྲ ཀཱཕྲེཏི། ཡཾ པན "ཨསུཏྲཏེམིཏྟཏིསཱིཏྲིསཱུཏྲཱཀྲ ཤཱུམིཔྲཏེསཱ"ཏི
(ཕེསུཏྲཱ. ༡.༡༡༣) ཕཡཱཏི, ཏསྤྲི ཨིམམེཕཏྲཾ སཏྲྭཡ ཕུཏྲཾ། ན ཏི ཀེཕཡེན ཏེསཱུཏྲིམུཁཏྲཱཕེན ཀིཏྲི ཨིཏྲཏི།

**སམཏྟཱ ནེམིཏྟུཔལཀྑཎཏི** ཨུཏྟུསྭཏཀཱཏྭ སམཏྟཱ པུསྟཏྟིནེམིཏྟསལྐཀྑཎཏྟཱ། **ཨསམྦྷོཏནྟཱཏི** ཨུཔཱཏནེམིཏྟེ ཨུཔཏྟིཏི ཨུཔཱཛྫནཀཱསམྦྷོཏཔེཀཱམཏྟཱ། **ཨིཀཱཏསཔེཏྟེནཱཏི**
ཕཏྟཏིཕསེན ཨིཀཱཏསཔེཏྟེན། **ཨུཔནེཏཏྟནཏྟྲཱཏི** ཨསུཏྲཱརམྨཎེ ཏེཏྲཾ ཨུཔནེཏྭ ནེཏཏྟནཏྟྲཾ། **པྲིཡེསཔྲེཏཱུཏནཏྟཱཏི** ཀཱམཏྟནཔྲིཡེཡཱ སམྦྷེཏཔ པཏཱེུཏནཏྟཱ། པུཉྙཱཀཱིརིཡཕཏྟུ
ཨཏྟེཀཾ ཏེཏྟི སམྦྷནྡྷོ།

༡༠༦. **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ ཨསུཏྲཏེམིཏྟཾ ཨུཔཱཧཏཾ ཨཱརམྨཎཔཱཏཏྟཱནཾ པཧམཛྫྷཱནཾ ཨཏྟེཀཱསུཔྤོ, ཡསྨཱ ཕ "ཨསུཏྲཏེམིཏྟཾ ཨུཔཱཧཏྟཾ ཨིཀཱ ཨདྲུཏིཡོ
ཀཏྟི"ཏི ཕུཏྟཾ, ཏསྨཱ། **ཨོཏྟྲསཀྵུཏྲཏཱུཡཏི** སཏྲེཏསཏྟཱཕཏསཀྵཎཏེན, སཾཡེཀཛྙནནེན ཙ ཨཏྟེ ཨོཏྟྲཾ སཀྵུཏྲཨཏྲཾ སཀྵུཔནཏྲཾ། "ཨོཏྟྲསཀྵུཏྲཏྲུཡ"ཏི ཕ ཕཱུརྩ, ཀེཡེསཕསེན
ཨསཾཡཏྣཾ ཨོཏྟྲཾ སཾཡམནཏྲཾ དམནཏྲཾ, ན ཀཱམཏྟནཏྟཾ ཨཏྟྲཾ། **ཀཱམཏྟནཔྲིསེནཱཏི** ཀཱམཏྟནེན པྲིསཏྟྲེན, ཏཾ ཨུཏྟམཏྟཾ པཏྟཾ ཀཱརཎཾ ཀཏྭ། **མུཏྟཀཱམཏྟནཏྟེ** པཀཱཏིཡཱ
ཨཏྟནཱ ཀཱཡེན ཀཱཡཾ པརིཏརིཡསྣཾ ཕུཏྟནཱུཔཏྱཱདིསཏྲཏྲཀཱཀཱམཏྟནཾ། "ཀཱམཏྟནཔྲིསེན ཀཏྟཏྲི"ཏི ཏཾ **ཨཕིསྣཱྀ།** ཏེནཱཧ "**ཏཾ མནསཱིཀརོནྟེནེཝཱ**"ཏི།
**སུཔརྟིཏྲུཔསཏྟྲཏེནཏི** སུཔཀཱམཏྟནེ ཏུཏྟུ ཨུཔཔྟིཏྲུཔཀྵ སཏྟྲཏེན། ཨིཔྲཾ ཏི སཏི ཨསམྦྷྱུཏྟ ཏུམ ཏཏི། པཏྟྲེ པུཉྙཏྲསྣཱཧེ ཨཔྤཡཏྟྲེ ཀཱམཏྟནེཡེཕ པཡཏུསྨཾ
སྣནསཾ **ཨཝཏེཀཏཾ** ཏུམ། ཏཔྤཏུཏེན ཏྲཱེན ཏྲུཔེཏྲེཡཏེ ཨཔྤཡཏཀིཏྟེ ཀཏྟེ ཏིཏྟྲིཏི ཡཏ **"མནཚཏྟེཾ... པེ.... ཀཏྭ"**ཏི།

**ཏྲཱཾ སལྐཀྑཎབྷེ** ཕེཏྟེ པུརཏྭིམྲཏྟིསུ དེསཏྟུ ཨསུཀདེསཡ ཨིཏཾ ཏྲཱཾ, ཏཏྟེ ཨིཕ ཏཡ དེསཡ སལྐཀྑཎེན ཨསུཀཏྲེན ནེཀྑཏྟེཏི ཏྲཾ ཨུཔཏྲེཏྲཾ།
ཏཏྟེཏི ཏྲསལྐཀྑཎཏྟ པཏྟཱ། **ཡེན མགྒེན ཀཏྟཏི** སཡཾ། **ནེམིཏྟཏྟནཏྟེ** ཨསུཏྲཏེམིཏྟྲ ཀཏྟནཏྟྲཾ། **ཨཱུཏྲཾ ཚཏྟཔེཡྻཏི** ཕམནཾ ཀཱུཏྲཔེཡྻ། **ཀཏྟཀཏྟནཏྟེ** ཀཏྟཀཕཏྟཾ ཏྟཾ།

༡༠༧. **དིསཱ ཕཕཏྭཔེཏྟྲཱཏི** སཏྟེཔཏོ ཕུཏྟམཏྲཾ ཕེཕརིཏྲུ "**ཨིཀཱསྨིཾ ཏྲི**"ཏྱཱཏི ཕུཏྟཾ། **ཁཱཡཏྟཱཏི** ཨུཔཏྟཱཏི། **ཀཱསྨེཡཏྟེ** ཏྲཱཕཏྟཱཡ ཀཱསྨཱཁཾ། **ཨུཔཏྲཕྲསྣཱཏི**
ཕྲཏིཏྲསྣཱ། **ཕིཏྲཱཕཏྟཱཏི** ནཏྟརསྨཱཧེ ཕེསརཏི། **ཨུཔཀྱཱཏི** ཨུཏྟཱཾ ཨནུཕཏཏྟ ཨཔཀྵཱ། མཏཀཱཡཕཱཾ པུཕྲྀཏྣཏྟ ཡེཏྲུཛྙེན ཏྲཡཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏི ཡཏ "**ཨཏྟཱསཏྟེ
ཏྲཡསུཔྲུཏྟཏི**"ཏི། **ཨནུཔྲཏྟེ** ཕཏསམྤེཾ། ཡཏྭ ཚིཏྟཏྲ སུཁེན ཨོལོཀཏྟཾ སཀྐཱ, ཏཾ **ཨོལོཀེཏྟཏྲ ཕཏྲུཀཱཏྲཾ།**

༡༠༨. **སམཏྟཏི** སམཏཏྟོ། ཕུན **སམཏྟཏི** སྐམཏྟ སམྤེཔེ། **ཀཏྟཱཀཏི** ཀཱལཀཏྟཀཱ, "པིལཀྐྲཱ"ཏིཔི ཕཏཏྟི། **ཀཱཔྲིཏྟེཏི** པིཔྲིལིཏཀྐྲཱ། **སིཏྟཏི** ཁུཏྟཀཱཁཏྟྲི།
ཀཱརམཏྟཏཡོ ཕྲཱཀཱཏ ཨིཕཱ། **སྐམཏྟི** སྐམཡཏྲ། **ཀཱལཕཱལྣཱིཏི** ཀཱལཕཏྟ ཨཔཏྲིཀཱ ཨིཀཱ ཡཏྟཏི། **ཕུཏིཡཏྟི** ཏྲཱིཕནཕཱལྣི, ཡ "ཀཱཡོཏྟཏྟཱ"ཏི ཕུཏྟཏི།

༡༠༩. ཏཾ ནེམིཏྟཀཱརཏྟཏི **ཨིཏྟེཕ** ཡཏྟཱཕུཏྟེ པུཏྟཏྟེཏེནེམིཏྟཀཱརཎེ ཨིཕ **ཨཏྟཀཱཏྟཾ** པརིཡཱཡཏྟཾ། **སནེམིཏྟཾ ཀཱརཏྟཏི** སཏ ནེམིཏྟཾ ཀཱརཏི, ཨསུཏྟཾ པུཏྟཏྟཏེནེམིཏྟེན
སཏ ཀཱརཏི ཕཕཏྟཔེཏི། ཨཐ ཝཱ ཨསུཏྲཏེམིཏྟཾ, པུཏྟཏྟཏེནེམིཏྟཉྩ སཏ ཨིཀཛྫྷཾ ཀཱརཏྟྲ ཕཕཏྟཔེཏྟྲ "**སནེམིཏྟཾ ཀཱརཏྟཏི**"ཏི ཕུཏྟཾ། སམཏྟཀཱལཏྟཏྟཔཱཀེན ཏི སཏ-
སཏེན ཨཡཾ སམྤེཾ ཡཏྭ "སཏཀྐྲཱ ཏེཏྟི"ཏི། ཏཡིཏཾ ནེམིཏྟཀཱརཎཾ ཨཔཏཏཔཾ སཏྟཔྟཱཏེན ཏཏི, ན ཨིཀཱཔྟཱརམེཏྟཏི ཡཏ "**ཕུཏྟཕུཏྟཾ ཕཕཏྭཔེཏྟོ ཏི སནེམིཏྟཾ**"

ཀཱརཎཾ”ཏི། ཨེཏི་ ཕལསནྟཏིསངྑཱཏེམིཏྱེ། **སམྦྷཱཝེཏྭ** སཙྪེདྱ་ ཨེཀཾ་ཧྱཾ་ ཀཱརཎཾ། **ཕལསྐནྡྷེ** ཨསུཡྱཱསྐནྡྷེན་ སཧ་ ཕལཱཏྨཀཾ་ སམྦྷཱཝནསྐནྡྷཾ་ ཀཱརཎཾ, སཏི ཕལེ ཨཱསནྣཾ ཀཱརཎཾ,

ཨེཀཱནྟཾ ཕལཾ ཨུཔྤཱདཡཾ ཨཱསནྣཾ ཀཱརཎཾ, ཨེཀཾ་ཧྱཾ ཕལཾ ཙ ཨཔཏྣཱཔརཾ སཀླཱཔྤཱཏྨཀཾ ཕལཱཏྨཀཾ, ཨསུཡྱཱཎེམིཏྱཱཏྲ དཔཾ ཨཱསནྣཾ ཀཱརཎནྟི ཨཏྠོ།

**ཨཏྠེཡོཏི** སགཾ། **ཕཙིཏྟེ** སུཏྟཾ། **སཧཱཡེན སཪསེནྟི** ཨུཔྦྷུཏདཱཀཱཁྱེཔསཏྟིན ཨཏྠཪྻེ ལཔྐེན, པརེསཾ ཛཱཀྱཀྲྀཡདྣསཏྟིན ཨཏྠཪྻེ གིཛྫིན ཙ, སཧཱཡཾ ཨེཔ ཝུ ཏཱ ནིཔྤཛྫནྟི “རསོ”ཏི ཝུཏྟཾ།

༡༡༠. **ཚནྡྷིཀྣེན ཨེཝམེཏཾ ཝཱཏེཏབྦནྟི** ཕཎྜེཏྭ ཚམྤཱརེན ཏུཔ ཨུཏྭཱཔུཏཀཱཨསུཡྱཱཎེམིཏྟཾ ཝཱཏེཏབྦཾ། ཀེཙི “ཀཱལོཔརསྶ ཏིཀྲསྶཏིཔྤཱཏྨཀེན སཧ སཏྟཝིཏྟེན”ཏི ཝདནྟི, ཏཾ ཨཝྱཱཀཱཏཱཡཾ ནཏྠི། **ཡེནཏོཏི** ཨེཏྠ **ཡེནཾ** ནཱམ ཕལོ ཡེནཾ, ན ཐནམསྨཱུཏི ཨེཏྠཱཔུརིསཡེནཏེ དསྶེཏེན **“ཨེཏྠཱཡེནཾ ཕྱཱ”**ཏིཨཱུཏི ཝུཏྟཾ། **ཚིདྡཾ** སཏྟཱ **ཨེཏཾ སཏྟིརཏེ** སམྦཏྟོ། **ཨུཏྟཱཔུཏཀཱཏཾཏྲཔསེན་ཨེཝ,** ན ཕཱཀཱཏིཀཱཏཱནྟཔསེན། ཨེཏེན ཡཾ ཏཏྲ ཀེཙི ཨཝུཏྟཱཔུཏཀཱཏྲཔཔྲཏི པདེསོ སིཡཱ, སོ ན ཝཱཏེཏབྦོཏི དསྶེཏི། ཨོལུརིཀཱཔཡཔཔསེན ཨེཏཾ སཏྟཱནཔཔཏྟཾ, ན སུཝཱཏུམཱཔཡཔཔསེནཱཏི སཱིསཏྟཱནྟཱེཀཾ ནཔཡེཏྟམེཔ སཏྟཾ ཝཱཏེཏཾ།

**ཨེམིསྶཱ ཏེསཱཡཱཏི** ཨེམིསྶཱ ཕུརཏྠཱིམཱཡ, དཀྑིཎཔཙྪིམཨུཏྟརཱཡ ཏེསཱཡ, ཨནུཏེསཱཡ ཕཱ ཚེཏྟེ ཡོཛནཱ། **ཨེམསྨིཾ ནཱམ ཨོཀཱསེ ཏཏྭཱ**ཏི ཨེམསྨིཾ ནཱམ ཐུམིཡཱཏེསེ ཨེམསྶ ཀཱལོཔརསྶ ཏཏྭཱ ཚིདྡཏི ཕཔཏྟཝིཏབྦནྟི ཡོཛནཱ།

**ཨཏྠཾ ཕཱཏཏཱཡཱཏིཨཱུཏི** ནཱཏིཡཱ ཏེཏྭཱ ཨཏྠཾ, ཏཏོ ཨུཏྟཾ ཨུཔཏྟེཏི ཨེམསྶ ཕཔཏྟཝཱནསྶ ཕསེན ཝུཏྟཾ། **ཏཏྭཔརིཏྟེཏཾ** ཏེཏྟཱ ཨཏྠུཡེཨགྒཱིན ཨུཔཱཡེ ཡཾསཀཱཔཔསཏྟིཏྟཱ ཏིཏིཡཾ ཏཙཔརིཡཏྟེན ཝཱཏེཏབྦཾ། ཨེཝཾ ནཡོ **ཕཏཔརིཀྑེཔཏྟཱཝུཕཱ** **ཡཏྟཱཾ ཕུ ཕན ཚཏྟཾ ཝཱཏྟཏྟཱཏི** སཙེ སབྦཾ སཏྟིཾ པརིཀྑེཔཏྟཏྭཱ ཝཱཏེཏུཾ ན སཀྐོཏི, པདེསོ ཏསྶ ཨུཏྟཱཔུཏྟཾ, སོ ཡཏྟཱཾ སཏྟིརཔཱཔརིསཾ ཨུཏྟཱཔུཏཀཱཔསེན ཀྲཏེན པརིཀྑཏྟི, **ཏཏྟཱཀཱམེཔ** ཡཱཔཔརིཀྑེཔཏྟཏེཔསེཔ། **ཨེཏཾ ཕུཏྟཱཏེཏྟེ** ཨེཏཾ ཏཏྟཱཏེཏྟཱ ཕུཏྟཱཏེཏྟཱཏིཨཱུཡཾ། **པརིཀྑེཔཏྟཏྭཱ** ཏཱཔཔཏྟཱཝུཏྟཾ། **ཕྱཱིཔཏྟཏྭ ཨུཏྟཱཝུཏྟ ཨུཏྟཱཏྭཱ ཕཡཱཔུཏྟཾ** ཀཱལཾསཔརིཀྑེཔཏྟཱཔྤ ཏེཏྭཱ **“ཕྱཱཏཏྭཱཔརིཀྑེཔ ཝཏྟཡོ ཀཏྟཾ”**ཏི, ཀིལེསཔརིཕྱཱཏཏཱཔརིཀྑེཔ ཨེམིཏྟཾ ཀཏྟཏྟི ཨཏྠོ། **ཨུཏྟཱཏེཏྟཱཕཏཱ** ཨུཏྟཱཔུཏྟཝཱཔཏཱཏྟཱཡ, སཏྟཏྟོ ཀཱཔཏཱཔསཏྟཱཏཏྟཱཏཏཱ ཕཱ ཨཏྠོ། སཱཔལམཏྟོ **ཕཙམཔཱཏཔཱཏཾཀཱ** (ཕཱཏ༠ ༨༧ ཨཱཏཔཱ) ཕཱཏཏཱཔཏཏཏཏ ཏཱཔཏཱཏཏཱ།

༡༡༡. **ཨཱཝསེཡྻེཏཱབྲཱཧྨཎོཏི** ཨསུཡྱཱབྲཱཧྨཎེ ཀཏཔརིཙཡོ། སོཏྠིཀཱཀུཏྟིཾ ཕསེན **པརིཏཏཏྟཀཱ**། ཙཏུཀྐུཏཏཔཔཏྟཏཔསེན **པརིམཏྟཏམཏྭཱཔཏྟཏྟཱ**། སལཱཀཏཏཏྟཱ ཀཏེན **པརིཝཱཏེཏསཏྟཱཔཏྟཾ**། པཙྩཡཔརིཝཱཏཔསེན **ཕཔཏྟཱཔིཏཏམཏྟཔཱ**། སལཱཀཏཏཏཏཔཱཏཏྟཾཀཱཔིཔསེཏཏཱཡ ཨུཏྟཾསཏེན སུཙྪུཏཱཏུཔསེཏཏཏཏཱཡེན **ཨུཏྟཱཏེཏཏཏཱཏྟཱ**། པྱིཔསེཏཏཱཡ པཏེཔཏཏཏཏཱཏཏཔིཔསུཏྟཱཏཔསེཏཏཏཱཡེན **ཀཏསམཏཏཏྭཱ**། ཏཏྟོ ཨེཔ སཝྭོ ཀུསལཔྤཱསཏཱཡ, ཀུསལཝཏྟཔཏཱཡ ཙ ཕུཏྟཏྟེན **ཕཱཏིཏཕཱཏཏཾ ཝཱཔིཏཝཱཔཏཾ**། པྱིཔཝཔཏེཏྟཱཡཀུཏཏཡཔཏྟཱཏཏཾ **ཏཏྟཱ**། ཀཏཏཏྟཱ པཏིཔཏཏཏཏཱཔཏྟཾ **ཀཏཏཏཏཱ**། ཡཏཏཔཱཏཏཡ པཏེཔཏཱཏཔཱ ཀིལེསཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏ **ཨཏཔཱཀཏཏཏཏཱ**། **ཨོལོཀིཏཏཏཏཔིཏཏཏཏཏཏཡཔཏཏཱ** ཨུཏྟཱཔུཏཱཏཏཏཏཏ ཡཏཏ ཡཏཏ ཨོལོཀིཏཏཏཏཔིཏཏཏཏཏ ཨེཔ, ཏཏཏཏཏཏ ཀཏཔིཏཏཏ, ཨསུཡྱཏཏཏ པཏཏཏཔིཏཏཏ ཕཱ ཨཔཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨཏཏཏ། **ཏེ ཙེ ཨེཔཾ ཨུཔཏཏཏཏཏ** ཨེཔཾ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཕཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏེ ཙེ ཨུཔཏཏཏ། **ཨེཔཾ ཚནྡྷིཀྣེནཏཏ** ཨེཔཾ ཏཏཏཏཏཏཏ ཕཏཏཏཏཏཏཏ ཚནྡྷིཀྣེན། **ཕཏཏཏཏ པི-སཏཏ** སཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏ, ན པཏཏཏཏཏཏ། ཚནྡྷིཀྣེན ཏེ ཕཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཕཏཏཏ།

༡༡༢. **ཨསཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** སཏཏཏཏ སཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཕཏཏ ཨུཏྟཱཔུཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏ ན པཏཏཏཏཏ། ཡེ ཡཏཏ པཏཏཏཏཏ, ཏེ ཕཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ “**ཨུཏྟཱཔུཏཀཱ པཏཏ**”ཏིཨཱུཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏཏ **ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཕཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏ ཕཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཀཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཕཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏ ཕཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཨོཀཾ ཀཏཏཏཏཏཏ** ཀཏཏཏ སཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏ ཕཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཕཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ ཕཏཏཏ། **ཕཏཏཏཏཏ** ཨུཏཏཏཏ ཕཏཏཏ ཕཏཏཏཏཏ། **ཨུཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཨུཏཏཏཏ ཕཏ ཨཏཏཏཏཏ། **ཀཏཏཏཏཏཏ** ཀཏཏཏཏཏ། **ཨེཏེ-སཏཏ** ཨཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། ཨཏཏཏ, སཏཏཏཏ ཙ ཕཏཏཏཏཏ ཕཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ “**ཨཏཏཏཏཏཏཏ**”ཏིཨཱུཏི ཝུཏྟཾ། **སམཏཏཏཏཏ** ཨེཔཾ

སཏྟྭིཨཱུདེཧཾ ཨུདྡྷྲྀཏཱཾ ཕཕཙྪཔེཏྣཱ ཙ ཏེམིཏྲཾ ཨུཔདིཥྚཏི, ཨིཏྱཾ ཀུསལཾ། ཏོ ཙ, སམཏྲཧཾ ཕཕཙྪཔེཏྲཀྵེ ཕཕཙྪཔཏཕིཧྲཱི དཱསྟེཾ **"སཀཱལསརྟྲིརེ"**ཏིཨཱུཏི ཕུཏྲཾ།
ཏཙྪ **ཙླཧཾ ཚྩརིཏྲཏི** སབྦྷཙྪཀཱམེཕ སརྟྲིརཾ ཨཱུཕཛྫེཏྲ ཏཙྪ པཏེཀྵཱལྷཀཱཱརསཏེཧཾ ཨུདྡྷྲྀཏཱཀཱསྤཕཾ ཨཱུརབྷཱ ཏེརཏྲཾ བྷཱཕཏླཙླཧཾ པཕཏྲེཏྲཱ། **ཡཾ ཚྩཏཏྲེ** ཨེཕཾ པཏ ཙླཧཾ ཚྩརིཏྲཱ
ཏསྨིཾ སཏྲིརེ ཡོ པདེསོ ཕེཀྵཱཧཾ ཧུཏྲ ཨུདྡྷྲྀཏཱཀཱཀཱརེཏ ཕེཀྵཏབྷཱཕེཏ ཨུཔཙྪཏི། **ཨུདརཔརིཡོསཱཏཾ** ཨུཔརིམསཏྲིརཾ།

ཕེཎིཚྪཡཀཱསྦྷཕཙྪན

**༡༡༣. ཕེཎིཚྪཡཀཱསྦྷཏི** ཕེཎིཚྪཡསཏེཏྲ ཨཏྲཕཙྪན། **ཡསྦྷཕུཏྲཏེམིཏྲབྷྲཏཕསེཏྲཏི** ཕཙྪཏེཧཾ, སཏྟྭིཨཱུདེཧཾ ཙ ཕུཏྲཕྲཱཀཱརཨུདྡྷྲྀཏཱཀཱཏེམིཏྲབྷྲཏཕསེཏ། **སུཏྲཱ ཏེམིཏྲཾ ཀཱཚྩཏྲཀྵེ** ཡསྦྷ ཨུབྷྲཏཏེམིཏྲཾ ཨུཔཙྪཏཏི, ཨེཕཾ སམྨཏེཕ ཨསུབྷཏེམིཏྲཾ ཀཱཏེཏྲཾ། ཨིཏྲཱཏེ ཏམེཕ ཏེམིཏྲཱ སུཏྲཱ ཀཱཏཚྪཱཀཱརཾ ཨུཔཏེསཧྲེ **"སཏཱིཾ སྦུཔཙྪཱིཏཾ ཀཱཏྲཱ"**ཏིཨཱུཏེམྦྷཏ། ཏཙྪ **ཨེཕཾ ཕུཏཕྲུཏཾ ཀཱརཙྪེཏྲཏི** ཡསྦྷ "ཨེམླཡ པཏེཔཏླཡ ཛཏླམརཙྪཧཾ སུཙྪཱཾསླེཾསྦྷཱི"ཏི སཏླཏཏརེཏ སཏེསབྷཛཙྪཱཾ སུཏྲཱ ཨུཔཙྪཏཱཡེཏྲ ཨུདྡྷྲྀཏཱཀཱཨསུཙྪེ
པཙྪམཾ ཨཱུཕཛྫེཏཾ, ཨེཕཾ ཕུཏཕྲུཏཾ ཏཙྪ ཨཱུཕཛྫེཏཾ ཀཱརཙྪེཏ། **སླཏྲུཀཱ ཨུཔཏྲེརཏྲཕཙྪེཕ ཕཕཙྪཔཏཱཏྲཱཏ** སཀྐཙྪཾ སཏཡླཱ སཀླཀྵེཏྲཕཙྪེཕ པཙླཡ ཏེཚྩཏྲཱཏ། སཏི ཏི
"ཏླརཚླ"ཏི ཏེཏེཏླ, **ཏླརཚྪེཏྲ** སཀླཀཱཧཾ། པཙླ "པཕེཙྪཡོ"ཏི (ཏྲཱ༌ ས༌ ༡༧) ཏེཏེཏླ, **པཕེཙྪཡོ** ཙེཏྲ ཏེཚྩཡོཏི། ཨཐ ཕླ **ཨུཔཏླརཏྲཀྵེ** སཏིཕུཏྲཀྵམླཡ པཙླཡ
ཨུཔལཀླཏྲཾ ། ཏ ཏི ཀཱཏླཙེ སཏིརཏེཏླ པཙླ ཨཏྲི། **ཕཕཙྪཔཏྲཀྵེ** པཙླཕུཏྲཀྵམླཡ སཏིཡླ ཏེཚྩཏེཏྲཾ། པཙླསཏེཏྲ ཨེཕ ཏི སཏི ཨིཏྲེཏྲཱ, ཏ ཏྲཱིརཏེཏྲ།
ཨཏྲཀླིཨཔཏྲཱཏིཕསེཏྲཔི ཨོལོཀཱཏཾ ཨཏྲཱཏི **"ཨུཀླིལེཏྲ ཨོལོཀེཏྲ"**ཏི ཕུཏྲཾ། ཏེཏ པརིཁྲཏྲེཕ ཨོལོཀཱཏཾ དསྟེཏི། **ཨེཕཾ ཕུཏཕྲུཏཾ ཀཱརཙྪཏྲཏི** ཕུཏྲཕྲཱཀཱརེཏ ཙཀླཱི
ཨུཀླིལེཏྲ ཨོལོཀཱཏཾ, ཏེཀླིལེཏྲ ཨཱུཕཛྫཏཙྪ ཨཔཏླཔརཾ ཨཏེཀཱཕླཱརཾ ཀཱརཙྪཏྲཱ། **ཨུབྷྲཏཏེམིཏྲཀྵེ** ཨུདྡྷྲྀཏཱཀཱ ཨུབྷྲཏཏཏེམིཏྲཾ། **སུབྷྲཏིཏཀྵེ** སུཏྲཱ ཀཱཏིཏཾ། ཡསྦྷ ཏ ཕེཏསྦྷཏི
ཏ པསུཏྲཾ ཧོཏི, ཨེཕཾ ཀཱཏིཏཾ། **ཨེཀཱསདེསཀྵེ** སམླཏསདེསཾ། སམླཏཙྪ ཏི ཨཡཾ **ཨེཀ-སཏྲཾ**, ཡསྦྷ "ཨཱརེཡཕེཏཡེཏི ཕླ, སཕྲུརེསཕེཏཡེཏི ཕླ, ཨེསེསེ ཨེཀཱ
ཨེཀཱཏྲེ སམེ སམཏླཀེ ཏཏླཏི ཏཙླེ ཕླ"ཏི།

**ཨཱུཀཱམཏཀཱལེཏི** ཕེཏླརཧཾ སུསླཏཾ ཨུཏྲེསྦྷ ཨཱུཀཱམཏཀཱལེ། **ཕུཏྲཏཡེཏེསྦྷཏི** ཨཏིཏེསཕསེཏ ཏེཡེཏཙྪེ ཨཏྲཾ "ཨེཀཱཀེཏླ"ཏིཨཱུཏེཏླ སཏུཔཧཾ དསྟེཏི། ཏཙྪ **ཏཏེཕ
ཀཱསྨཏླཏཀྵེ** ཨུདྡྷྲྀཏཱཀཱཀཱསྨཏླཏཾ། སུཡཀཱསྨཏླཏཀྵེ ཨེཀཱ, ཏཏཡུཏྲཾ། ཨུཔཙྪེཏཏེམིཏྲཾ ཏི ཀཱསྨཏླཏཾ ཕེསླཛྫེཏྲ ཀཱསྨཏླཏཏཏཱརམཏསེཀཱཱརཾ རཙྪོ རཛྫཾ ཚཏྲེཏླ ཕེདེསཀཱམཏཾ ཕེཡུཏི།
**ཨཱུཀཱཏེཏླཏི** ཨཏྲཧཾ ཕསཏཏྲཏཾ ཨཱུཀཱཏེཏ།

**༡༡༤. ཨཔེཡླཡཀྵེ** སཀླཕེཡླཏིཨཡུཏྲཕེཡླཡཾ། **ཏེཏྲཚྪཀྵེ** ཕེཏུཡཾ། **ཏྲེརཕླརཀླཚཀྵེ** ཕེཏླཡསཏེསཾ བྷཱཡླཏཀཱ ཕེསཡཾ། **ཕེཀླིཏྲཙེཏྲཏི** ཏྲེཏུཀཱཡུཏེསོ ཕེཡ པེསླཏྲཾཏཾ ཏེསླ
ཙེཏྲཕེཀླིཡཾ པཏྲཱ། **ཨུཀྵཏྲཀོ ཕེཡུཏི** ཡཀླུཀྵཏྲཀོ ཕེཡ ཨེཀཱཙྪ ཏེཏི། **ཚྩཏཕེཀྵཏྲཀོཏི** ཚྩཏཏྲ ཕེཚྪུཏཀོ སླེལཕེཀྵཏྲཀཱམཏཕེཀྵཏྲཀཱ ཕེཡ། **སཏྲཀླིཏྲཏི**
ཨུཕྲཏྲཱཔརིཏླསཕླུཔསམཏེཏ ཕེཀཱཏཀཱཀྲཏླཡ ཏེཚྩཡོ ཧུཏྲ། **སཏཱིཾ སྦུཔཙྪཱིཏཀྵེཨཱུཏི** སཏྲཀླཏཀླ ཨུཔཡཱཔཏྲཏཾ། **མཏསཏྲིརཾ ཨུཙྪཏེཏྲ ཨཏྲཏཙྪཏཱཀཱ** ཏླམ ཏཙྪ ཨསཏི ཏུཏེས
མཏྲཕཡེཀཱ། སཔི ཨུདྡྷྲྀཏཱཀཱཏེཏླཕམཕྲེ ཨཕེཏཙྪཏུཔི ཨེཕ ཨེཛྫཏི, ཏཕླ ཏེཕཏྲཏྲེརཧཾ, ཏ ཨེཕཏཏུཔེཏི ཨཏྲེཕླཡོ། **སཙླཛྫཏི** བྷཱཕཏླཔརིཀཱཕྲསཙླཡ ཛྫཧཾ། ཏཧཾ ཨེཕ
**སཙླསཕླཡོ** སཙླམཏྲསཏུཏྲཾ། **ཏྲསཾ ཕེཏཏེཏྲཏི** ཏེམིཏྲཔཏྲཏཏེམིཏྲཾ ཨུཕྲཏཏྲཙེཏྲསཏླཾ ཕུཏྲཕྲཱཀཱརེཏ ཕེཏཏེཏླ ཕླཔསམེཏླ ། "ཨེཏྲཏེ ཏཕ པརིསླམོ སཕླཡོ ཏྲཧོ"ཏི **ཏྲསཾ**
ཕླེཏཾ པསོཏཾ **ཨུཕླཏེཏྲ།** **ཙེཏྲཾ སཙྪཏྲཔཏྲཀྵེ** བྷཱཕཏླཙེཏྲཾ པཕཏྲེཏྲཾ མཏསེཀཱཏྲཾ།

**ཏེམིཏྲབྷྲཏཀྵེ** ཏེམིཏྲཱ ཨུབྷྲཏཏཾ, ཨུབྷྲཏཏེམིཏྲཾ། **སམླཏེཚྪཏི** སླཏེཚྪེ ཏེཕླཏེཚྪེ། **ཀཱསྨཏླཏཾ ཨུཔཏེཕཙྪཏེཏི** བྷཱཕཏཾ ཡསྦྷཕུཏྲེ ཏེམིཏྲེ ཨུཔཏེཚྪེ ཏེཕཙྪཏི། ཡོཀཱཀཱསྨཾ
ཏི ཡེཀོཏེ སུཕསེསླཏཾ ཀཱརཚཕླཕཏཾ "ཀཱསྨཏླཏ"ཏྲེ ཨཏེཏྲཏཾ, ཡོཀཱཀཱསྨ ཕླ པཕཏྲེཏླཏཏླཡ ཡསྦྷཨུཔཙྪཏེཏཏེམིཏྲཾ ཀཱསྨཏླཏཾ, ཏཾ བྷཱཕཏླཙེཏྲཾ ཨུཔཏེཕཙྪཏི། ཏཾ པཏཏྲ
ཨུཔཏེཕཙྪཏཾ སཏླཡ ཙེཏྲཾ སཙྪཏྲཔཏྲཏྲཾ། ཨེཕཾ "ཕེསེསམཏྲེཀཱཚྩཏྲི"ཏི ཕུཏྲཏྲེ དསྟེཏྲཾ **"ཏསྨ ཏྲེ"**ཏིཨཱུཏེམྦྷཏ། ཏཙྪ **ཏསླཏི** ཡོཀོཏྲ, ཏསླ ཕླ ཨུདྡྷྲྀཏཱཀཱཏླསུཏྲཏསླ། **སླཏསཾ
ཚྩརིཏྲསླཏི** བྷཱཕཏླཙེཏྲཾ ཨཔཏླཔརཾ པཕཏྲེཏྲཏསླ, ཨུབྷྲཏཏེམིཏྲཾ ཕུཏཕྲུཏཾ མཏསེ ཀཱརཙྪཏྲསླཏི ཨཏྲཱ།

११५. "**ཥཱིབིསམྶཻཏིཡཱུདནཌྜཱ**"ཏི པདསྱ "ཀཱམྦུདྣཱཤྩིཡཱ སམྶཻཏིཡཱུདནཌྜཱ"ཏི ཨརྠཿ ཡཏྲ ཏཾ པཏ ཀཱམྦུདྣཱཤྩིཾ, ཏསྱ ཙ སམྶཻཏིཡཱུདནཔིཏྟཱི ཤྲིཁྱཱཏཾ ཏསྱེཏི "**སཙེ ཏྲི**"ཏིཨཱུཏི ཕྲུཏཾ། ཏཏྲ **གཏིསྨིཏི** པཀྵཱཡ གཏསྨི, གིཾ དྲུཏིཡཱ, ཏཏིཡཱུཏིཥུ ལྷཱ ཨཛྷཱཏནྟཏི ཨརྠཿ། **ཏྲུཀྵྱཱུཏིན གཏྟཾ ན ཕཏྭཏི** ཕུཚྐཏྟཾ ཙིཏྟཱཡ ཨཛྷཱཡཏྲཔཪིཏཪཏྟཱཾ།
ཨཕྲུསཀྟཏྟི པསྟུལྱ, པསཀྟཏྟུ ཐྲིཡཱཁྱཱཡལྱ སྟུསཏསམྶཻཏིཡཏི། **ཏསྨཱཏྟིཏི** ཏ ཏིསྨཏི , ཏ ཨུཔབྱཱུཏིཏི ཨརྠཿ། "**ཨཱུགཱཏུཀཔཏིསཀྟཱུར ཀཱུཏབྲ**"ཏི ཨིམིཏྲ ཨཱུགཱཏུཀཔཏྲཾ
ཨིཀཱདིསེན ཏསྨིཏྟི "ཨཕསིཥྚཏིཡཱི"ཏི ཕཏྲ ཨཱུགཱཏུཀཕཏྲཾ པརིཕུཏྟཾ གཏིཏྟཾ ཕུན **ཨཱུགཱཏུཀཱཀྲཏཾ** ཀཏཾ། **གམིཀཕཏྲཏྟིཏྟི** **ཨཱུཏི**-སཏྟིཏ
ཨཱུཕྱཱུསིགཨཏུམྨོདཏཔིཏྟཐྲཱིཀཨཏུམྨོདཏཔིཏྟཐྲཱིཀཨཱུརཀྟིཀསིཏྟསཏཕཏྶཀྟཱིཕཏྟཏྟཾ སཏྟྲཾ ཏཏྟཱབྲ། **ཕཏྟཏྭཱཀྟཱི** (ཙྟལྦཕ༌ ༣༥༦) ཏི ཨཱུགཱཏྲཏི མཏྲཕཏྲཏི ཨིཏྟ
"**ཁཏྟཱཀཕཏྲཏི**"ཏི ཕུཏྟཏི། ཏཀྟཏིཡཀཱམྟཱཀཏྲདིཀཱལེ ཡཏ ཕུརིཕྱཱུསིཀཏིཀཱལེ ཙ ཙརིཏབྲཏི ཨིམསྱ བྲིཀྲྟཾ ཨཱསཏྲཱཕཏྲ ཨིཏྟ ཏྲྟིཕྲིཏྲཏི། **ཏིམིཏྟཾ** **ལྷཱ** **ཨཏྟཱརཏྟཱཡཏིཏི** སུཥྲཏི
ཚིཏཾ ཨསུཏྲཏིམིཏྟཾ ཨུཏྲུསྨཱཏཱཀྲཱཕྲཱཔགཱམེན ཨཏྟཱརཏྟཱཡཏི། ཏིཏྲཏ "**ཨུཏྲུསྨཱཏཀཱ**"ཏྲིཨཱུཏི། **ཏསྨཱཏི** ཏིན ཀཱུརཏེན, ཨིམསྱ ཀཱམྦུདྣཾ ཏུཀྵཏྲཏི ཨརྠཿ། ཏིསྨིཏིཏྲ
པཏྟཕིཀྲིཏྲབྲཏི སམྶཏྟཾ།

ཏིམིཏྟཾ གཏིཏུཾ གམཏེ ཕྲིཡ ཏིམིཏྟཾ གཏིཏྲ ཏིཕཏྲཏིཔི ཡཔྟསལྱཀྲིཏདིསྟུཏིཔཚྩཕིཀྲཾ ཡཱུཕ ཏིམིཏྲཕིཏུསྟུ པཕཏིཏགིརིཡཱུལ ཨཕིཀྟྲཏིན ཨུཔཏྲཱརཏྟྲ། སཏི ཏི
ཏསྱ ཏིརཏྟུཔཏྲརཏེ ཕྲིཏྲཾ པཕྲིསིཏྲ ཏིསིཏྟཱཀཱལེ ཀཱམྦུདྣཏྲ ཨུཔཐྲིཏྲཀཱུར སམཕཏིམིཏྲ གཏཏེ ཙིཏྲ སམྟྲིཏྲཀཱུར ཕྲིཡ ཕུཀཱཏེ ཏུཏྲ ཨུཔཏིཐྲེཡུཏི། ཏིཏྲཏ
"**ཏསྱེཔཾ…པེ༌… ཥྚིབིཾ པཏིཔཏྲཏི**"ཏི། ཕུརིཕྱཱུཀཱུརེན ཏིམིཏྲ ཕུཀཱཏཁྲཱཕེན ཨུཔཐྲིཏྲ ཕུརིཕྱཱུཀཱུརེཏེཕ ཀཱམྦུདྣཏམཏསིཀཱུར ཁྲཱཕཏྲཕྲིཾ པཏིཔཏྲཏི།

༡༡༦. ཨུཏྲུསྨཱཏཀཱ ཏྲམ ཨཏིཕྲིཡ ཨསུཙིཏྲཱཀྲཏྲཱརྱཀྲཕཏིཀྲུཾ ཐྲིཏྲཀྲཾ ཏྲཡཱུཏཀཱཀྲུ, ཨིཕཏྲུཔི ཨཱུརསྨཏེ ཁྲཕཏམཏུཡུཆྲཏྲྟ ཨིཕཾ ཨཱུཔཏྲཔརིཀཱམྶཱ ཐིཏྲིཏྲུཏྲྟིཡཕ
ཡོགིཏོ ཨཏྲིཕྲྱོ སམིཏྲཏྲཏིཏི ཏསྨིཏྲཾ "**ཨཱུཏིསཾསཏྲསྨཱི**"ཏིཨཱུཏི ཕྲུཏཾ། **ཨིཕཏྲཏི** ཨིཕཕམིཕ ཕུཏྲཕཀཱུརེཏེཕ ཨཱུཏིསཾསཏྲསྨིཏྲ། **ཏཾ རཀྲིཕྲུཏི** "ཨཏྲ ཨིམིཏྲ སྟུགཾ
ཏྲིཡིཥྨིཏིསྨཱི"ཏི ཨཏྲཏཾ ཏྲིཡིཏཾ ཕྲིཡ ཏཾ མཧིརཏཏཾ རཀྲིཕྲ། **ཙཏུཏྲཏཱམྦུདྣཏིགོཏི**ཨཱུཏི ཏེསཾ ཀཱམྦུདྣཏྲཾ སུལཀྲཏྲཏཾ། ཏཏྲ **ཙཏུཏྲཏཱམྦུདྣཏིགོཏི** ཙཏུཏྲཏཱམྦུདྣཾ ལྷཱ ཏཏྲ
ལྷཱ ཏིཡུཏྲཾ, ཙཏུཏྲཏཱམྦུདྣཾ ལྷཱ པརིཏརཀྲྟཾ། **ཨིཏཏྲཏིཏི** ཕུཏྲཕསིབྲཏི ཨཏྲྷཏིབྲཀྲཕིཏྲཏྲཏི། **ཏཾ ཏིམིཏྲཏྲཏི** ཏཾ ཡཕྟལཏྲཾ ཨུཀྲཱཏཏིམིཏྲཾ། "**རཀྲིཏབྲ**"ཏི ཕཏྲ རཀྲཱཏཕིཏྲཾ
ཕུཏ ཏསྨིཏྲཾ "**རཏྲིཏྲཏི**"ཏིཨཱུཏི ཕྲུཏཾ།

༡༡༧. ཏྲཏྲ གཏིཡཏི ཨིཏིཏྲཏི **ཏྲཏྲཀཱརཏཾ,** ཁྲེཏོ། **ཐྲིཏྲཀྲཾ ཁྲིརཕཏཏྲཾ ཏུཏྲ ཨུཔཏྲཏི** མཏསིཀཱུརསྲ ཨཏུལྤརཏྲཡ, ཨཏུཔསཀཏྲཡ ཙ ཨཱུརསྨཏྲ།
ཏབྲིཔརིཡཱུཡཏོ "པཏིཁྲགཏིམིཏྟཾ ཐྲུལཀྲཔཚྐཀྲཕུརིསོ ཕྲིཡ ཨུཔཏྲཏི"ཏི ཨཱུཏིཏྲ སམྦྲྟིཏབྲཾ། **བཏིཏྲཏི** གོཙརཏྲཏཏོ བཏིཏྲ། **ཀཱུམྟཾ ཨམཏསིཀཱུཏི** ཨསུཏྲཕྲཕཏྲཏྲཕིཏ
ཀཱུམསཀྲལ ཏྲུརསམུསྨིཏཏྲ ཀཱུམཀྲུཀྲ ཨཱུརསྨ མཏསིཀཱུརསྨེཕ ཨཏྲཕྲ། **ཨམཏསིཀཱུཏི** ལྷཱ མཏསིཀཱུརཔཏིཔཀྲཏིཏུ། ཡཱུལ ཏི ཀཱུམསཀྲལ ཕསེན སཏྲ ཀཱུམེ མཏསི
ཀཱརཏྟི, ཏསྱ པཏིཔཀྲཏྲུཏྲ ཨསུཏྲསཀྲ ཀཱུམྟཾ ཨམཏསིཀཱུར, ཏཀྲིམིཏྲཏྟི ཨརྠཿ། ཏིཏྲཏ "**ཕིཀྲཏྲཕསེན ཀཱུམཚྐཱ པཏིཡཏི**"ཏི། པཏིཁྲགཏིམིཏྲརསྨཏྲཡ ཏི
ཨསུཏྲསཀྲཡ སཏྲཾ བཡཕུརྟཾ སམྲཏྟི ཨུཕྲཏྲམྶོཕ ཀཱུམཚྐཾ ཕིཀྲཕྲྲིཏི, ཨཏུརྟཏྲམུཡཀཱ ཨཱུཕྲཏོ མུཡཀཱུརཏེ ཕིཀྲཕྲཏི ཕིཀྲཕྲིཏོཡཱིཕ རཏྲཏི ཨཱུཏ "**ཨཏུཏཡ…པེ༌…
པཏིཡཏི**"ཏི། ཏ ཏི གཏྲཙི པཏིཏྲཏུཏཡསྱ ཐྲུཕྲཏོ སམྲཕཏི། ཡཕྲཕྲུཏྲཨསུཏྲསཀྲསཏགཏྲ ཏི ཕྲིཏི སྟིཏིསཡྲ པཕཏྲསྨཏྲཕ ཐྲུཕྲཏཾ ཕིཀྲཕྲིཏྲ པཕཏྲཏི། **ཏཏྲ
ཨཱུརཏྲཕིརིཡཏྲཡཱུཏི** ཡཏྲ ཨུཔཙྪརཏྲཏྲཾ ཨུཕྲཏྲཏི, ཏཏྲ ཀཱམྦུདྣཏམཏསིཀཱུརཕསེན པཀྲཏིཏཕིརིཡཏྲཡ། ཕིརིཡཏྲི པཀྲཏྲཏྲ སམྲུསཏྲཕྲོ མིཏྲྟསཏྲཕྲཾ ཕྲིཡ སཕིཕྲཱརཏྲཡ
**ཐིཏམིཏྟཾ** ཕིཀྲཕྲིཏྲམེཕ ཨུཕྲཏྲཏི།

ཕིཕྲཏིསཱུར པཙྐཏུཏྲཡོ, ཏཕྲཏིཔཀྲཏོ **ཨཕིཕྲཏིསཱུར** ཏརཕཔརིལྦཏྲཕྲེན ཙིཏྲཾ ཏིབྲུཏཏྲ། ཏསྱ ཨཕིཕྲཏིསཱུརསྨ པཙྪཡབྲུཏཾ སྲིལཾ, ཏཾསཏགཏྲ ཏཏུཔཏིསྨཡཱ ཙ
སྲིཏིཔསྨཏྲིསུཕྲཏཔོ སབྲཕཏོ, ཀེཏུཏོ ཙ སཀྲསབྲཱཕྲ, ཏིསཾ ཨཏུཡུཆྲཏེཏ ཨཕྲུཔསཀྲསབྲཕཾ ཨུཏྲུཏྲཀཱཀྲུཏྲཾ པཏིཡཏིཏི ཨཱུཏ "**ཨཕིཕྲཏིསཱུརཀཱརསཀྲཏྲསྨཏུཡོགཱཕསེན
ཨུཏྲུཏྲཀཱཀྲུཏྲཾ པཏིཡཏི**"ཏི། ཁྲཕཏྲཡ ཏི ཕུཏྲིཏྲཔརཾ ཕྲིསིསཾ ཨཱུཕཏཏིཡཱ ཡཾ སྟིཏིསཡཾ སྟུགཾ ལབྲཏི, ཏཾ ཨཏུཔསཀྲསབྲཕཾ ཨུཏྲུཏྲཀཱཀྲུཏྲཾ ཕིཀྲཕྲིཏྲམེཕ ཨུཕྲཏྲཏི།
**ཨཏིགཏཕིསིསྨཏི** ཡཕྲཏིགཏྲ ཁྲཕཏྲཕིསིསྨ། **པཙྐཏྲཏྲཡཱུཏི** པཏིཔཏྲཏྲ ཡོགིཏོ པཙྐཏཱཕྲཏོ "སམྲཱསམྲུཏྲ ཕཏ སོ ཏྲགཱཕྲ, ཡོ ཨིཕཏྲུཔིཾ སམྲཕཏིཔཏྲཾ ཏེསེཏི"ཏི
**པཏིཔཏྟིཏེསཀཱ སཏྲཏི།** **པཏིཔཏྲིཡཏྲི** པཏིཔཏྲམྶཏཏྲཏྲཏཔཏིཔཏྲིཡཾ། **པཏིཔཏྲིཕལེཏི** ཏཡ སྟྲིཏྲཏྲི ལོཀིཡལོཀུཏྲརཕལེ། **ཕྲིཏིཀྲཀྲ པཏིཡཏི** ཏྲཀྲཏྲཡཕྲིཏྲཏྲཏིཏཕལེན

ཕྲིཙྪཱརབཡེན། **ཨཱིཏི པཉྩ ནཱིཕཱརཎྜནི པཉྩཱིཡཏྣཱིཏི** ཨེཕྶཾ པཏེཙྪཱགཱནིམིཏྟཔཏེལྤཱཙྪསམཀཱལམེཕ ཏེཙྪཱ པཕཏྟཙྪཱཕཏྣཱཏུཙྪཱཕནིཕྲཀྟེཏི སམྦཱཏྲིཨཱུདཱིཏི ཀཱམཚྪཱཏྣཱདཱིནི པཉྩ ནཱིཕཱརཎྜནི ཕྲིཀྐཱསྦཱཏཕཕསེན པཏྲིཡཏྣི། ན ཏི པཏེཔཀྲེན ཕྲིཏྣཱ པཏྟཏབྲཱཎཱ པཏྟནཾ སམྦཱཕཏི, པཏེཔཀྲཱ ཙ སམྦཱཏྲིཨཱུདཔཡོ ཀཱམཚྪཱཏྣཱདཱིནཾ། ཡཐཱཏ **པེཏཀེ** “སམྦཱཏྲི ཀཱམཚྪཱཏྣཱཕ པཏེཔཀྲཱ”ཏིཨཱུདི།

ཏེནེཕ ཙ “ཨེམེཏེ ཏེསཾ ནཱིཕཱརཎྜནཾ པཏྟན”ནྟི པཏྟནཔརིདཱིཔནམྤཱཁེན ཛྫཱནཏྣཱནི སནྟཱཔཏོ དསྶེཏྭཱ “**ཏསྶིཏྟཱཕ ཙྪཱ**”ཏིཨཱུདི ཕུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཏསྶིཏྟཱཕ ཙྪཱཏི** ཡཾ ཏཾ ཡཐཱཨཱུཔབྲཱིཏཾ ཨཱུཔྤཱཏནིམིཏྟཾ ཉྲཱིཏྲིཏྟཱ ཕྲིཡ ཨཱུཔབྲཱིཏཾ, ཏཏྲ པཏེཙྪཱཀྐཱཏྲཱུཏཾ པཏེཙྪཱགཱནིམིཏྟཾ, ཏསྶིཏྟཱཕ ནིམིཏྟེ། **ཙེཏསོཏི** ཨཏྟནཱ སམྦྷཡུཏྟཙེཏྟཏྲཱ། **ཨཏྲིནིཪོཔནལཀྐཱཎོཏི** ཨཱུཪོཔནལཀྐཱཎོ, ཨཕྲཏྣཱསཙྪཱཕོཏི ཨཏྲྭཱ། ནིམིཏྟཱཏུམཛྫནཾ པཏེཙྪཱགཱནིམིཏྟེ ཨཏུཕྲིཙརཎཾ། ཨཱུརཀྐཱཎེ ཏི ཙྪཱམརཏྲཱ པདུམསྶུཔརི ཨཏུཔརིཙྪཱམནཾ ཕྲིཡ ཕྲིཙྪཱརཏྲཱ

ཨཏུཕྲིཙྪཱརཀྐཱཀཱརེན པཕཏྟི **ཨཏུམཛྫནཀིཙྩཾ**། ཕྲིསེསོ ཨེཕ ཨཏྲིཀཏྟབྲཏོ ཕྲིསཡྻཏྲིཀཱམོ, པཏེལཏྟོ ཙ སོ ཕྲིསཡྻཏྲིཀཱམོ ཙྪཱཏི པཏེ...པེ.... ཀཱམོ, ཏཕྲཏྟཙྪཱ ཏཾཏེཏུཀཱ **པཏེལཏྟཱཕྲིསཡྻཏྲིཀཱམཔཏྟཙྪཱ ཕྲཱིཏི། ཕྲཱིཏིམཏྟཱ** ཕྲཱིཏིསཏེཏཙེཏྟཱ། **པསྶཏྟིསམྦཱཕཏོཏི** ཀཱཡཙེཏྟཔསྶཏྟིནཾ སཾསིདྡྷནཏོ། “ཕྲཱིཏིམཏྟཱ ཀཱཡོ པསྶམྦྷཏི”ཏི ཏི ཕུཏྟཾ། **པསྶཏྟིནིམིཏྟཾ** པསྶཏྟིཏེཏུཀཾ **སུཁཾ** “པསྶཏྟཀཱཡོ སུཁཾ ཕེཏིཡཏི”ཏི ཕཙནཏོ། **སུཁནིམིཏྟཾ** སུཁཔཏྟཙྪཱ **ཨེཀགྒཏཱ**། “སུཁིནོ ཙེཏྟཾ སམཱཏིཡཏི”ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༡.༤༦༦; ཨ॰ ནི॰ ༣.༩༦; ༡༡.༡༢) ཏི ཕུཏྟཾ། **ཨཱིཏི ཛྫཱནཏྣཱནི ཕཱུཏཏྭཱཔཏྟཱིཏི** ཨེཕྶཾ ཨེཏྟནི ཕྲིཏཀྐཱཏྲཱིནི ཛྫཱནཏྣཱནི ཏསྶཱིཡེཕ ནིམིཏྟེ ཨཱུཕྲཛྫཱཏི། **པཋམཛྫཱནཔཏེཔིསཱུཙྪཱཏཏྟི** པཋམཛྫཱནསྶ པཏེཙྪཱཀྐཱཏྲཱུཏཾ། **ཏཏྲཏཏྟཱཕ** པཏེཙྪཱགཱནིམིཏྟཔཏེལྤཱཙྪསམཀཱལམེཕ ཨཱུཔཙྪཱརཛྫཱནསྶི **ནིབྦཏྟཏི**, ན ནཱིཕཱརཎྜཔཱཏྟཾནམེཕྲཱཏི ཨཏྲིཕྲཱཡོ།

ཕྲིནིཏྟཱཡཀཱཏིཀཱམཱཏྟཱནཔཕཏྟཱ

༡༡༨. **ཕྲིནིཏྟཱཡཀཱཏྲིསུཔི** ཀཱམཏྟཱནེསུ། **ཡཀྲཱཏཾ ཕུཏྟཏྟི** ཡཾ ཏཾ ནིམིཏྟཀྲཱཏཏལཀྲཱཏཾ ཕུཏྟཾ། **ཕུཏྟནཡེནེཕཱཏི** ཨཏྟཱུཏྲཱཏཀཱ ཕུཏྟནཡེནེཕ། སཏ ཕྲིནིཙྪཱཡེན, ཨཏྲིཕྲཱཡེན ཙྪཱཏི **སཕྲིནིཙྪཱཡཏྲིཕྲཱཡཾ**། ཏཾ **སབྲཾ** ཡཀྲཱཏཾ **ཕྲེདིཏབྦནྟི** སམྦནྡྷོ།

**ཀཱབརཀཱབརཕཀྐནྟི** ཕྲེཙྪཱུཕྲིན སབཡཕཀྐཾ། **ཨཱུསྶཏཕསེནཱཏི** རཏྟསེཏནཱིལཕཀྐེསུ ཨཱུསྶཏྣཱ ཕཀྐཱ ཕསེན།

**སཏྟིསེཏྟཱཏི** ནིཙྪཱལཏྟཕྲེནེཕ སབྦསོ ཁིརཏཾ།

**ཙྪཱཏྟཱཁཕྲིཡཏྟི** ཙྪཱརིཏི པརིཡུཏྲིཏཨརཏྟེ། **ཡཏྟཱཏི** ཡསྶིཾ ཨཱུཏྟཱཏནེ། **ཀཱཏྟཕུརིསཏྲཱནེཏི** ཀཱཏྟཕུརིསཕཏྟེ ཛྫཱནེ། **ཏཱཏྟཱདིསཱཡཾ པཏིཏསྶཱིཏི** ཀཱཏྟཾ ཏུཏྟཱ སཏྲིརསྶ ཁཏྟདཱཡཾ ཕྲིསྶཾ དིསྶསུ པཏིཏསྶཱི། **ཨེཀཱཕྲཛྫཱནིཏྟཱཏི** ཨེཀཱསམཏྟཏྟཱརེན། **ཨཱུཔཕྲསམཱུཀཱཙྪཱཏིཏི** ཨེཀཱཛྫཱཙྪཱ ཨཱུཔཕྲཾ ཨཱུཀཱཙྪཱཏི། **ཕྲིསྶཱསཾ ཨཱུཔཛྫཱཏིཏི** ཨཛྫཱཀྲཱཙྪཱཏཾ ཨཱུཔཀཱཙྪཱཨཱུ སེཨཱུཔྤཱཔི ཙྪཱཕཏྟཏཀཱ། སཏྟཱ ཨཔཏྟཱམསནེ ཛྫཱཀྲཱཏྟཾ སཏྟཱཏིཨེཕྲཱཏི ཨཱུཏ “**ཀཱཏྟཱརཡཏྲིཡཱ ཕྲཱ ཏཏྟཱཀེན ཕྲཱ...པེ.... ཨཱུཔཏྟཱམིཏབྦ**”ཏྟི། ཕྲིཙྪཱིཏྟཱཀཱཙྪཱཕཔཏྟཱཡཏྟཾ ཨེཀཱཙྪཱུལཏྟཱརཀཱརཏཾ། **ཨཱུཔཏྟཱམིཏབྦཏྟི** ཨཱུཔནེཏབྦཾ།

**ཀཱཡེཏསདིསམེཕཱཏི** ཀཱཡེཏྟཱསྶཏྟཱསདིསམེཕ། **ཨཏྟཱལཏྟཱལཏྟརཏྟི** ཕྲིཕྲིཏྟཾ ཁིཏྟཾ སཏྟཱཏྟཱཕཡཕྶཾ ཨཏྟཱལཏྟརཾ ཨཏྟཱལཏྟརཾ། **ཀཱཏྟཱ ཕྲཱཏི** ཀཱཏྟརཡཏྲིཡཱ ཕྲཱ ཏཏྟཱཀེན ཕྲཱ སཡཾ ཀཱཏྟཱ ཕྲཱ།

**ལཏྟཱཕྲཏྟཏྟནཏྟི** ལཏྟཱཕྲཏྟཕྲཏྟཏྟནཾ མུཁཏོཏི སམྦནྡྷོ། **མུཁཏོཏི** པཏྟཏྟིམུཁཏོ། **པཀྐཱརམྦནཀཱཡེཏི** ལོཏིཏཾ པཀྐཱརམྦནཀཱཡེ། ལོཏིཏཀཱ ལཏྟཱཏིཏི ཡོཛྫཱ།

**ཏཏྟི** ཕུཡཕྲཀཱ། **ཏིསྶཏི** སོཏྟཱཏིསཏྟཱརེསུ། **ཨཏྟཱིཀཏྟི** ཨཏྟཱིཀཨསུཏྟཾ ཏནཕྲཀཱརཏོ ཕུཏྟཏྟི སམྦནྡྷོ། **ཕུརིམནཡེནེཕཱཏི** ཕུབྲེ ཨཏྟཱུཏྲཱཏཀཱ ཕུཏྟནཡེནེཕ།

༡༡༩. ཏཏྠ ཨགྒིཾ། ན ཛུཧཏྦཱཏིཏི ས྄ཏཱཧཾ ན ཛུཧཏཱཏི, པཏིཀྑུལཔཱཏེན ན ཛུཧཏྦཱཏིཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ **"ཨོདྣཱཏཱཥིཀཱསཀྡྷིརྣ ཧེཏྟི"**ཏི། ཨགྒི པརམཔཱཤྒྱཱིརོཙལཱཉྩཾ ན སཀྐཱཏི **"ཡེབྦྷཱཏི ཨིདྷ ཏཧྦཱདིཀཾ ཏཱམ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨགྒིཀཱསཏྠཡིཀཱ པཏ "ཨཡཾ དཏརསྨཱ, ཨཡཾ ཡོབྦཱནེ ཚིདསྨཱ, ཨཡཾ ཨཔྤཡཔྤེཏེ ཝུཏྟིཔཏྟིསྨཱ"ཏི ཨེཝཾ ཐཔཡཔཱཏེན ཐཔཏྠཔེཏུཾ སཀྐཱཏེཔྤཱཡ, ཨཏྠཔིཏཱཡ པཏ ན གཏིཏཏྟི པེཏིཏཱཝཾ། ཡཏིཔི ཨགྒིཀཱསཏྠཡིཀཱཡཾ སཏྟིཧཾ ཐཔཏྠཔཏཾ ལབྦྷཏི, ཨགྒི པཏ ན ལབྦྷཏྟིཏི ཏསྨཱ ཨཏེཡཏཏྠཔཏྟིཔཏཏྠཾ གཱམཔེཡལཀྑཾ གཏྟ **"ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཨགྒིནོ ཏེཀཏྠཏཔལཏྠཏཔཱསེནཱ"**ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཏེཀཏྠཾ** ཏཱམ ཨགྒིནོ པེཏཔྤརེསོ། **ཕལཏྠཾ** ཨུཀྐཏཔྤརེསོ། **ཀྑེཏྟཀྑེཏྟཏྠཏཔཱསེནཱ**ཏི ཨཏྟཔཱཏཀྑཏྟཏཀྑཾ, ཨིཏརེསཾ ཨཀྑམཀྑཾ སོགེལིཏྠསོགེལིཏྠཏཔཱསེན། **ཨཀྑརཔཱསེནཱ**ཏི ཨཀྑམཀྑསྨ ཨཀྑརཔཱསེན, སུསིརཔཱསེན ཝཱ། **སབྦྦཏྠིཡཱ**ཏི སཀཱལཡ ཨགྒིསཏྠལིཀཱཡ, སབྦསྨིཾ ཡ ཨགྒི།

༡༢༠. ཨིཏྠཱཏི ཨིཏསྨིཾ ཨགྒིཀཱསུཏྟེ། **ཡུདྡྷམཱཏཔཱསེན སལླཀྱེཏབྦཏི** ཡཾ ཏེམིཏྟཀཱཏཾ ཡཏྠ ཡུདྡྷཏི, ཏཾ ཏཏྠ ཨུཔཀྐཧཏཏྠཾ ཏེམིཏྟཀཱཏཔཱསེན ཨུཔལཀྑེཏབྦཾ། **སཀཱལཡཏི** ཨཏཔཱསེསཏྠཱཡ པརིཡུཏྟཔཡཔྤཡ། **སལླཀྑཏི** ཏེམིཏྟཔཏྠཏཔཱསེན། **ཏིསྶཏི** ཨགྒིཀཱསཏྠལིཀཱཏྟིཀེསུ། **ཝུཏྟཾ** ཨཏྠཀཐཱཡཾ། **ཏཏྠ** "ཨེཀཱསདིསམེཝཱ"ཏི ཐཙཏཾ། **ཨེཀསྨིཾ ཨགྒིཀེ ཡུདྡྷཏྟི** ཨིདཾ ཡཐཱ ཡིཏེ་ལཀྑཏྟིསུ ཨུཔྤྲེཀྑཾ ཏེམིཏྟཾ ཡཐཱརཏྠཾ ཐཀྑཡིསེསཏྠཾ, པརིཡུཏྟཔརིཡུཏྟཾ, སཡིཐཏྠཡིཐརཏྠཾ, ཙཏུཙཏྠཾ ཙ ཡིསེསོ ལབྦྷཏི, ན ཨིཐམིཏསྨཏི གཏྟཾ ཝུཏྟཾ, ན པཏ སཡིཏ སབྦཾ ཡིསེསཱ་ལབྦྷཏྟཾ། ཏེནཱཧ **"ཨེཀགྒིཀེཔི ཙ"**ཏིཨཱཏི། ཏཏྠ **ཡིཐཀྑཏྟི** ཝུཔིཏྟཏཨགྒིཏྟཔཏྠ ཨགྒིཏྟཔེཏེཐ ཡིཏྟཔེཏ། **ཐཔཱཏགཱཏྟི** ཏེཏེཐ ཝུགཱཏིཀཱསཏྠཾ ཐཔཱཔཏེཏ། **ཡིཏྟིསོམཏསྶཏཀཱཏྟི** སཏྠམཏྠཏཔེཏ ཨུཔཏྠཏྟཾ, ཐཔཏྠཡ ཙ སཡིསེསཏྠ ཡིཏྟིཡཱ, སོམཏསྶཾ ཙ ཨུཔྤཏྟགེཏ། ཏེནཱཧ **"ཨུཔཙྪཏྠཔཏྠ"**ཏི།

**ཨིམསྨིཾ ཡོཀཱསེཏི** ཨུཔྤཏཔཏིཏྠཱཀེཏིཏཏཾ ཝུཏྟཏྟེ། **ཏཏཾ ཏཏྠ ཝུཏྟི** "པཏིཀྑུལཏྠཔེཡེཐ དེཏྠེ ཏེམིཏྟཾ ཏཱམ ཧོཏི"ཏི ཨིཏྟཱ ཨིཐ ཨཏྠཏྟ ཨཏཏྟརམེཐ "ཏུཔིཏྟཾ ཨིཏྟ ཏེམིཏྟ"ཏྟིཨཱཏིཏྟ ཨུཔྤཏཔཏིཏྠཱཀེཏིཏྟཏེ པིཏྟཨིཏྟ ཐཙཏེཏ ཡཐཱཝུཏྟཏྠ ཏེམིཏྟཔིཏྠཱཀཱསྨ ཏཾ ཏཏྟཐ ཝུཏྟཾ། **ཏེཧིཀཱཔཏྟི** "ཝུཏྟ"ཏྟི པིཀཱཕེཏ ཏེཧིཀཱཔཾ, ཨཏྠཏྟཏྟིཝུཏྟི ཨཏྠོ། **པིཏྠརིཏྟཏྟི** "ཨེཀསྨིཾ ཨགྒིཀེ ཡུདྡྷ"ཏྟིཨཱཏིཏྟ པིཏྠརིཏྟ།

**མཏྟཏིསྶཏིརསྨཏི** ཙེཏིཡཔཏྠཏཔཀྐཾམཏྟཏིསྶཏིརསྨཱ། **ཏེཏསྨཏྟཏྟཏི** ཏཀྑཏིཀཱམཏཏྠསྨཏེཏ སཀཱལསྨཔི ཏསྨ ཨིཏྟིཡཏྟ **སཏྟིརསྨ ཨགྒིསཀྑཏཏྠཔེཏ ཛུཧཏྦཏྟཏྟཏེ ཨིཏྠ** ཨགྒིཀཱཀྑཏྟེ ཨུཔྤཏཔཏིཏྠཱཀེཏིཏྟཏཾ པིསེསཔིཏྠཔཏྟེ ཨུཏྟཏརཀྑཏེ།

**སུཏྟཀཱཏྟོཏི** སཔྤསཏྟཾ ཀིལེསཏྟཾ པཏིཏྟཏྟ སུཔརིཡུཏྟཀཱཏྟོ། **ཏསསཏཡོཙཏེཏྟཏི** སཏསྨཱཔེཏ ཏེཡྻཏམིཏྟེཏ། སོ ཏི ཨེཀཱསཏེཏེཐ སཏསྨཨཏྟཏཾ པིཏྠརཏསམཏྟེཏ པཏྟཙཏྠཏྟ སམཏྟཀཱཏྟཏྟ "སཏསྨཱཏྠ"ཏི ཝུཏྟཏི། **ཐཏཀཱཏྟིཏི** "ཡོ ཏྟིརྻ སབྦཏྟི ཏརྻ"ཏིཨཱཏིཏྟ (མཏྟཔ༌ ༥༨) ཨཏྟིཏྟཏཀཱཏིསཏྟོ།

### པཀིཎྞཀཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༢༡. ཨུདྡྷཔཏིཔཏྟེཏ པཏྟིཏྟཔཾ སཏྟཱཡཏ **"སུཔིཏྟཱསྲྀཏཏྟཀཏྟ"**ཏི། **ཨསུབྦྷཔཏྟེཧོཏི** ཨུཏྟསྨཏཀཏིཨསུབྦྷཔིཏྠཀཾ། **སཏྟིརསཏྟཔཔྤཏིཔསེཏྟཏི** སཏྟིརསྨ ཨཏྟཾ སཏྟཔཏྟཔཏཱམཏཔསེཏ། སཏྟིརཏྟི པིཏསྨཱཏཾ ཨཏྟཏྟཔེཏ ཚིཏྟ རཏྟཀསྨ པིཡ སཏྟཔཔཏྟིཔསེཏེཔ པིཏསྨཏི། **ཏཀཙརིཏྟཏྟིཏཔསེཏྟཏི** ཏཀཙརིཏཔིཏྟཀཔསེཏ། ཡཏི སཏྟིརསཏྟཔཔཏྟིཔསེཏ ཨཡམསུབྦྷཔཏྟིཏྟེ ཝུཏྟ, **མཏྟསཏིཔཏྠཏྟཏྟིསུ** (ཏྟི༌ ཏི༌ ༢.༣༧༢ ཨཱཏཡོ; མ༌ ཏི༌ ༡.༡༠༥ ཨཱཏཡོ) ཀཱཐཾ ཏཔཔཏྟེཏྟིཏི? སོ སརསཏྟ ཨེཝ སཏྟཔཔཏྟིཔསེཏ ཝུཏྟ, ཨཡཾ པཏ པཏྟཏྟཔཀཱམེཏྟཔི། ཏཏྠ ཙ ཨིཏྟཀཏིསུ ཏསསུ ཨསུབྦྷེསུ ཨེཀཏྟཏེཔ ཀཏིཏྟཏེ, ཨགྒིཀཱཏྟ པཏྟཔིཏྟ པིཏྟཏྟཾ། ཏྟཏེ ཙ པིཔསཱཏྟཔསེཏ, ཨིམཏྟེ སམཐཔསེཏྟཏི ཝཀཀཏྠཡཾ ཏྟེཏྟཏི།

ཨིམེསཾ པཏ ཏསཏྟཾ ཨསུབྦྷཏྟཔཏྟམཔྤེཏ སཏིཔི ཨཔིསེསཏྟ ཏཀཙརིཏཏྟཾ སཏྟཔཏྟཔེ ཡཾ ཝུཏྟཾ "ཏཀཙརིཏཏྟེཏཔསེཏ ཏྟ"ཏི, ཏཾ པིཏྟཏྟ ཏསྨཏྟཾ **"པིསེསཏྟ"**ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། སཏྟཏཔསེཏ སཏྟསཏྟཏྟཔི སཏྟིརཾ ཏཏྟཏྟཏེཔ ཏོཏྟིཏི ཨུཏྟཏྟཏཀཱསཏྟིཏེ སཏྟཏཔིཔཏྟིཾ ཏྟིཔིཏྟིཏི ཨཱཏ **"སཏྟིརསཏྟཏཔིཔཏྟིཏྟཀཱསཏྟ"**ཏི།

སཱཧྣནསསྱཧྟིཡཾ རྣོཾ **སཱཧྣནནྡཱ**, ཏསྨ **སཱམྤཱཡཾ** སཱཧྣནནྡཱགསྨ ཕིཀྲསྨུནུཔླཡབྷཱཕཏོ། ཀཱཡཾ ཨེཕ **ཀཱཡཕཆོཾ**, ཏསྨ **པཏིབཏྨསྨ** ཏིསྨིཏསྨ། **སུསིརབླཕཕྲཀཱསནཏོཾ** སུསིརསྨ ཕིཕརསྨ ཨཏྲིབླཕཕྲཀཱསནཏོ། **སནྡིར ཕྲནབླཕནྡཱགིཏོཾ** སནྡིར ཨཏྐཔཙྩཏྐནཾ ཐིརབླཕཾ པཏིཙྩ ཨུཕྲཇྫནགཱནྡཱཕཏོ། **ཕིཀླིཔཕྲཀཱསནཏོཾ** སོཆསིཏྐལྲདྡྲི ཨེཏོ ཙཏོ ཙ ཕིཀླིཔསྨ པཀཱསནཏོ **ཨཏྐཔཙྩཏྐལླིལླནྡཱགིཏོ སམྤཱཡཾ**། ཨྲིདིསླནཾ གིར ཨནཕཐྲིཏནྡུཔླནཾ ཨཕཡཔླནཾ ཀོ ལྲིལླཕིལླསོཾ ཕིནྡཱགསྨཕཏོ། **སཏྐྲཏཧྲེདཕིཀཱརཕྲཀཱསནཏོཾ** སཏྐྲཏསྨ ཨཏྐཔཙྩཏྐནཾ སཾཧཏབླཕསྨ སུསསྨཧྣཏླཡ ཧྲེདོ ཨེཕ ཕིཀཱརོ སཏྐྲཏཧྲེདཕིཀཱརོ, ཏསྨ པཀཱསནཏོ། ལོཧིཏཾ མཀླིཏཾ ཧུཏྲ པཏིཀྲཱལབླཕོ **ལོཧིཏམཀླིཏཔཏིཀྲཱལབླཕོ**, ཏསྨ **པཀཱསནཏོ། མམཏྭནྡཱགིཏོཾ** "མམ ཨཡ"ཏི ཨུཕྲཇྫནགཱནྡཱཕཏོ། **དཏྭསསྨཧྟིནྡཱགིཏོཾ** དཏྭསསྨཧྟིཡཾ རཇྫནསྨིལསྨ།

ཀཱསྨ པཏིཐ ཨུཏྲསྨཏཀཱདིཀི པཙམཛྫྷནམིཕ ཨུཕྲཇྫཏི, ན ཏུཏིཡླདིཏིཏི ཨནུཡོགཾ མནསི ཀཏྭ ཨུཏ "ཡསྨཱ པན"ཏིཨུཏི། **ཨཔརིསཧྟིཏཛྫླཡླཏི** སོཏཕསེན པཕཏྭིཡླ སམཏཏོ ཨཏྲིཏཛྫླཡ ཨསཏྟིསིཏྟསལིལླཡ། **ཨརིཏྭབལེནྣཏི** ཕླཛྫནཏྟབལེན། **ཏུབྦལཏྭ ཨུརསྨཆསྨཏི** པཏིཀྲཱལབླཕེན ཨཏྭནི ཙོཏྭཾ ཚཔེཏུཾ ཨསམཏྠབླཕོ ཨུརསྨཆསྨ ཏུབྦལཏྭ། པཏིཀྲཱལེ ཏི ཨུརསྨཆེ སརསཏོ ཙོཏྭཾ པཕཏྟིཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཨཕྲིཏིརོཔནལཀླཆེན པན ཕིཏཀླེན ཨཕྲིཏིརོཔིཡསླནམིཕ ཙོཏྭཾ ཨེཀགྒཏོཾ ལབྷཏི། ན **ཕིནྣ ཕིཏཀླེནྣཏི** ཕིཏཀླརཏིཏྭནི ཏུཏིཡླདིཛྫྷཱནནི ཏཐ པཏིཐཾ ན ལབྷཏི། ཏེནཱཧ "**ཕིཏཀྲབལེནེཝ**"ཏིཨུཏི།

ཡདི པཏིཀྲཱལབླཕཏོ ཨུཏྲསྨཏིཨུརསྨཆེ ཏུཏིཡླདིཛྫྷནནི ན པཕཏྟནྟི, ཨེཕཾ སཏྟེ པཙམཛྫྷནནྡཱཔི ཏཐ ན ཨུཕྲཇྫེཏབྦཾ། ན ཏི ཏཐ ཕླིཏིསོམནསླནཾ སམྦྷཕོ ཡུཏྟོཏི ཙོདནཾ སཏྟཡླཏ "**པཏིཀྲཱལེཔི ཙ ཨེཏསྨི**"ཏིཨུཏི། ཏཐ ཨླནིསཾསདསྨིཕིཏྭིཕརཆསཏྟཔརིགཱཕྲཔསམཱནཾ ཡཐླཀྲམཾ ཕྲཕྲཛྫཏཱ, ཕྲམནཕྲིརཙནཨུཔམཱ ཡོཛེཏབྦཱ།

༡༢༢. ཡཐཱཕྲཏཀཱརཆེན དསཏྐཱ ཕཔཐྲིཏསྨི སཱབླཕཏོ ཨེཀཱཕིཏྭམིཕཱཏི དསྨེཏུཾ "**དསཕིཏྭསྨི ཙེཏ**"ཏིཨུཏྟཾ ཕཏྣ སླཡཾ སཱབླཕོ ཡཐ ཨཕིཛྫྷཆཀེསུ, ཨེཕཾ སཕིཛྫྷཆཀེསུཔི ལབྦྷཏིཕ། ཏསྨཱ ཏཏྲཔི ཡོནིསོམནསིཀཱརཕཏོ བླཕཏྣ ཨིཏྫྷཏིཕཏི དསྨེཏུཾ "**ཏདིཏཾ ཨིམིཏྣ ལཀྲཆེཏྣ**"ཏིཨུཏིམླཏ། **ཨིཧྣཏི** ཨིཏསྨིཾ ཛྫཕསླནགཱསཏྟིར། **ཨལཏྲིཏྣཏི** པཏིཛྫྷགནཕུབྦཀེན ཨལཏྲརཆེན། ན **པཚླཡཏི** པཙུརཛྫནསླཏི ཨཏྲིཕཡོ། **ཨཏིརིཀཏིསཏཨཏྲིཀསམུསླཡཾ** དཏྭཏྲིཀེཏི སཏྡེཾ, ཏིཏི པན ཕིཏྣ "ཏིམཏྲཏི ཨཏྲིསཏྲཏྲ"ཏི (ཕིསུཏྟི. ༡.༡༥༠) ཀཱཡགཏསཏིཡཾ ཕཀྲཏི། **ཆིཏྲཕཆིཏྲཏི** ཁྲིཏྲཏུཁྲིཏྲཆིཏྲཕཏྭཾ། **མེདགཐཱལིཀཱ** མེདཏྲརིཏབྲཛྫནཾ། **ཏིཏྟྲཀྲརིཏཔཏྲརིཏཏི** ཏིཏྟྲཀཱལཾ ཨུཔརི, ཏིཏྲ ཙ ཕིསྨཕཏྭཾ། **ཕིམཏྭཏི** ཏནཏྭཾ། **ཏནུཕཏྲིཏྲིཏི** ཏནུཕཏྲེཏི ཕཏྲིཏི། ཏིརིཡཱ ལཛྫཡ ཀོཔནཏོ ཕིནསནཏོ **ཏིརིཀོཔིནཾ**, ཨུཀྲརཔསྨཕམགྒཱ། **ཡླཐཕསརསཏི** ཡཐཱཏྲཾ སཱབླཕཾ། ཡླཐཕཏོ རསླིཡཏི ཀླཡཏྲིཏི ཏི **རསོ**, སཱབླཕོ། **རཏིཏི** ཨཏྲིརཏཾ ཨཏྲིཏུཏཾ། ཨཏྭསིཏེཏསཏྐཏེན ཏྲཱགེན རཏྭ **ཨཏྭསིཏེཏནྡཱགརཏྭ**། **ཕིཏཛྷླཝནྣཏི** ཨེཀྲཏྲལླཧྲེན ཕིཀྲཏཾ ཨུཔཛྫྷཏིན།

**གཱིཾསུགཏི** པླལིཕྲཏྟཾ, པལླསོཏི གིཏེ, སིམྤཱལླིཏི ཨཔར། **ཨཏིཝོལཱུཔཏི** ཨཏིཕྲིཡ ཝོལསབླཕོ ། **ཨཏྭཏི** ཨེཏཾ། **ནཏི** གིསླདིསཏྟིརཀོབླསཾ། **སུཏྟཏྭཏི** མོཏིཏྣ, སུཏྟཔླཔིཀཱཡ ཕླ ཏཏླཡ ཕསེན སུཏྟཾ པཏླ། **སཱབླཕཏི** པཏིཀྲཱལབླཕཾ།

**ཨུཀྲཀུཔསོཏི** ཨུཀྲརཔསྨཕབླནསསོ, ཕཙྩཀཱཔསསོ ཕླ། **ཙཀྲབླཏྟིཏྲིཏི** ཙཀྲཾ པཏྟིཏི པཏིལཏྐཔཙྩཙཀྲཀེཏི, ཝོགསྨ ཕླ ཙཀྲབླཏྟིཏི། **ཨཕླཙསྨཔཏིཙྩཏྐཏི** ཨཕླཙསྨཔརིཡོནཏྟོ།

**དཐཛྫིཏིཀཏྣཏི** ཨུཏྲརིམནུསྨཛྫྷསྨ པཏིལཏྟཾ ཛྫཐཏྟཔེན། **ཡཏྲ ཡཏྲ** སནྡིར, སནྡིརསྨ ཕླ ཡཏྲ ཡཏྲ ཀོབླས། **ཏིམིཏྭཾ གཏིཏྭཏི** ཨསུབྷཀཱརསྨ སུཏྟུ སཀླཔཱཀཆཕསེན ཡཐ ཨུཀྲཏཏིམིཏྭཾ ཨུཕྲཇྫཏི, ཨེཕཾ ཨུཀྲཏྲཆཕསེན ཏིམིཏྭཾ གཏེཏྣ, ཨུཀྲཏཏིམིཏྭཾ ཨུཕྲདེཏྣཏི ཨཏྠོ། **གཱསྨབྷནཾ ཨཕྲཕཾ ཕླཔེཏབྦཏི** ཡཐླལཏྟི ཨུཀྲཏཏིམིཏྲེ གཱསྨཾ གཱརཏྲེན པཏིབྷླགཏིམིཏྲཾ ཨུཕྲཇྫཏྲ ཨུཔཙྩརཛྫྷཱནེ ཐིཏེན ཏམིཕ བླཕཏཾ ཨུསྨུཀཱཔེཏྲེན ཨསུབྷགཱསྨབྷནཾ ཨཕྲཕཾ ཕླཔེཏབྦཾ། ཨཏྭིགཏཕྲཏོ ཏི པཙམཛྫྷནི ཐིཏོ ཏམིཕ ཛྫྷནཾ ཕླཏཀཱ གཏཱ ཕིཔཕྲནཾ ཨུཏྲཏྲིཏྲ སཏྐྲར སཏྐཱསཏྟོ ནཙོརསྨེཕ སབླཕཕེ ཁེཔེཏྲིཏི།

ཨསུབྷཀཱམཊྛཱནནིདྡེསཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨིཧི ཙེཎྜཱཔརིཀྐོདཡཀྵཏྲ།

# ༧. ཚཨནུསྶཏིནིདྡེསཝཎྞནཱ

## ༡. བུདྡྷཱནུསྶཏིཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༢༣. **ཨསུབྷཱནནྟརནྟི** ཨསུབྷཀམྨཊྛཱནཱནནྟརཾ། **ཨནུསྶཏཱིསཱུཏི** ཨནུསྶཏིཀམྨཊྛཱནེསུ། "ཨནུ ཨནུ སཏི ཨནུསྶཏཱི"ཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏུཾ **"པུནཔྤུནཾ ཨུཔྤཛྫནཏོ"**ཏི ཝུཏྟཾ ན ཨེཏྠ **ཨནུ**-སདྡཡོགེན **སཏི**-སདྡོ ཨཏྠནྟརསྶ ཝཱཙཀོཏི དསྶེཏུཾ **"སཏིཡེཝ ཨནུསྶཏཱི"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏེན ནཱཡམནུ-སདྡོ "ཨུཔཔལཝཱཏཱི"ཏིཨཱདཱིསུ ཨུཔ-སདྡོ ཝིཡ ཨནཏྠཀོ, ནཱཔི "སཏྟཱནཾ པཏྠནཱ"ཏིཨཱདཱིསུ སཾ-སདྡོ ཝིཡ ཨཏྠནྟརདཱིཔཀོཏི དསྶེཏི། "པཝཏྟིཏབྦཊྛཱནམྷིཡེཝ པཝཏྟཏྟཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཙ ཨནུསྶཏིཡཱ ཨནུསྶརཎཊྛཱནཱནུརཱུཔཏཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏཱིཏི པཝཏྟཊྛཱནེན ཨནུརཱུཔཱཡཾ དསྶེཏུཾ **"ཀུལཔུཏྟསྶ ཨནུརཱུཔཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ, སདྡྷཱཔབྦཛིཏསྶ ཧི ཀུལཔུཏྟསྶ ཨནུརཱུཔཱ ཡཱཝ པཝཏྟིཏབྦཊྛཱནེ ཨནུརཱུཔཱཡ ཨེཝ ཧོཏཱིཏི པཝཏྟཊྛཱནེན ཨནུརཱུཔཱ ཝུཏྟཱ, ན ཨུཔལཀྑཎཱ། **ཨནུརཱུཔཱཡཱ**ཏི ཙ ཡུཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **བུདྡྷནྟི** ཡོ ནཱཡཾ ཨུཔྤནྣཱཡ སམཱཔཏྟིཡཱ "བུདྡྷོ"ཏི པཝཏྟཏི, ཏཾ ནཱཡཾ ཨོཀཱསཊྛཾ ཀཏྠཙི ཝུཏྟཾ། ཏེན ན **"བུདྡྷཱནུསྶཏི ཨེཝ སཏིཡཱ ཨཱརམྨཎཔཊིབདྡྷ"**ཏི། **ཨཱརབྦྷཏི** ཨཱལམྦཏི། **སམྨཱཏི** པཊིཔཏྟིཡཱ སམྨཱ ཨཝིཔརཱིཏཾ པབྦཛིཏཱ། ཨཏྠ ཙ ཨིམཱནཾ པུརིསཾ ཀམྨཊྛཱནཝསེན ཡེབྷུཡྻེན? ཀེཙིཔི ཡེབྷུཡྻེ, སམྨཱཔཊིཔཏྟིསམྨུཡྷེན ཡཐཱ སམྨཱཔཊིཔནྣེ སམཱཔཏྟི ཨཏྟནོ པུཐུཛྫནསྶ ཨཱཡཏནེ སམཱཔཏྟིཡཱ སམྨུཡྷཱནུསྶཏིཀམྨཊྛཱནེ ཝཏྟཏཾ ཏེཧི, ཨསམྨུཡྷཔཊིཔཏྟིཡཱ ཡཐཱ སམྨཱཔཊིཔནྣེ ཀཏྠ ཝཏྟཏཾ ཏཾ། **སཱིལཱནུསྶཏི**ཨཱདཱིནཾ ཡཐཱ ཏིསྶཀཾ ཨནུསྶཏཱིནཾ ཝཏྟཏཾ ཀཱམཱཝཙརཱནཾ ཨཏྠཾ ཨིམཱ སཱིལཾ རཱུཔཱནི སམྨཱདིཊྛཱི ཨནུསྶཏིཀམྨཊྛཱནེ ཝེདིཏབྦཱ། **ཧཏྠགཏཾ ཝིཡ** ཨཏྠཾ ཀཱཡགཏཾ ཨཱཀཱསཱ ཨཱཀཱསཀཱཡཱནེཝ པཝཏྟཱ། **ཀཱཡེཏི** ཀཱཡེ ཋིཏཱཡཱལཱཡཾ། **ཀཱཡཱུཔསམཱནུསྶཏིསམྨུཡྷཱ**ཏི ཀཱཡཱུཔསམཾ ཝིཧཱཡ སམྨུཡྷཱནུསྶཏིསམྨུཡྷཱ། ཨིཏོ པུརིམཾ ཏཏྠ ཨནུསྶཏིསུ ནཏྠི ནིམིཏྟཾ ཡེཝ , ཨེཏྠ ཨཏྠིཏི དསྶནཏྠཾ **ནིམིཏྟ**-གྒཧཎཾ། ཏཐཱ **ཨཱནཱཔཱནཱནུསྶཏིསམྨུཡྷཱ**ཏི ཨེཏྠཱཔི། **ཨུཔསམོཏི** སབྦསཾཁཱརཱུཔསམཾ, ནིབྦཱནནྟི ཨཏྠོ།

༡༢༤. ཨཝེཙྩ བུདྡྷགུཎེ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཉཱཎེན ཨུཔྤཛྫཀོ པསཱདོ **ཨཝེཙྩཔྤསཱདོ,** ཨརིཡམགྒེན ཨཱགཏཔྤསཱདོ, ཏཾསམངྒིཏཱཡ ཡུཏྟོ པོ ཨིཏི ཝིཙཱརཎམཱནེན ཨཙལོ ཨསམྤཀམྤིཡོ, ཏེན **སམནྣཱགཏེན།** ཏདཱིསཱ བུདྡྷཱནུསྶཏིབྷཱཝནཱ ཨིཛ྄ཛྷཏི, ན ཨིཏརསྶ། **པཏིརཱུཔསེནཱསནེ**ཏི ཡཐཱཝུཏྟཨཊྛཱརསདོསཝཛྫིཏེ པཉྩངྒསམནྣཱགཏེ སེནཱསནེ། **རཧོགཏེན**ཏི རཧསི ཝཱཏེན། ཏེན ཀཱཡཝིཝེཀཾ དསྶེཏི། **པཊིསལླཱིནེན**ཏི ནཱནཱརམྨཎཏོ པཊིསལླཱིནེན, ཝཱཏེན ཙ པུཐུཏྟཱརམྨཎཏོ པཊིཀྐམྨཝསེན ཀམྨཊྛཱནེ སལླཱིནེན, ཙིཏྟཝིཝེཀེནཱཏི ཨཏྠོ། **ཨིཏིཔཱིཏི** ཨིམིནཱཔི ཀཱརཎེནཱཏི ཨཏྠོ།

**སོ བྷགཝཱཏི** ཨེཏྠ **སོཏི** ཡོ སོ སམཏིཾས པཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ སབྦཀིལེསེ བྷཉྫིཏྭཱ ཨནུཏྟརཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷོ དེཝཱནཾ ཨཏིདེཝོ སཀྐཱནཾ ཨཏིསཀྐོ བྲཧྨཱནཾ ཨཏིབྲཧྨཱ ལོཀནཱཐོ བྷཱགྱཝནྟཏཱདཱིཧི ཀཱརཎེཧི སདེཝཀེ ལོཀེ "བྷགཝཱ"ཏི པཏྠཊཀིཏྟིསདྡོ, **སོ** **བྷགཝཱ**ཏི ཨིདཾ སདྡ ཏཱམཀིཏྟནཾ། ཏཐཱ ཧི ཝུཏྟཾ "བྷགཝཱཏི ནེཏཾ ནཱམཾ མཱཏརཱ ཀཏ"ནྟིཨཱདི (མཧཱནི॰ ༡༩༨, ༢༡༠; ཙཱུལནི॰ ཨཛིཏམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༢)། པརཏོ པན **བྷགཝཱ**ཏི གུཎཀིཏྟནཾ། **ཨརཧནྟི**ཨཱདཱིསུ ནཝསུ ཋཱནེསུ པཙྩེཀཾ **ཨིཏིཔི**-སདྡཾ ཡོཛེཏྭཱ བུདྡྷགུཎཱ ཨནུསྶརིཏབྦཱཏི དསྶེཏུཾ **"ཨིཏིཔི ཨརཧཾ...པེ॰... ཨིཏིཔི བྷགཝཱཏི ཨནུསྶརཏཱི"**ཏི ཝུཏྟཾ། "ཨིཏིཔེཏཾ བྷཱུཏཾ ཨིཏིཔེཏཾ ཏཙྪ"ནྟིཨཱདཱིསུ (དཱི॰ ནི॰ ༡.༦) ཝིཡ **ཨིཏི**-སདྡོ ཨཱསནྣཔཙྩཀྑཀཱརཎཏྠོ, **པི**-སདྡོ སམྤིཎྜནཏྠོ། ཏེན ནེསཾ བཧུབྷཱཝཾ དཱིཔེཏི, ཏཱནི ཙ གུཎསལླཀྑཎཀཱརཎཱནི ཝིཉྙཱུཧི པཙྩཀྑཏོ ཉཱཏབྦཱནཱིཏི དསྶེཏི **"ཨིམིནཱ ཙ ཨིམིནཱ ཙ ཀཱརཎེནཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏཱི"**ཏི ཝུཏྟཾ།

༡༢༥. ཏཱུརཏཱ ནཱམ ཨཱསནྣཏཱ ཝིཡ ཨུཔཱདཱཡུཔཱདཱཡ ཝུཙྩཏཱིཏི པརམུཀྐཾསགཏཾ ཏཱུརབྷཱཝཾ དསྶེཏུཾ **"སུཝིདཱུརཝིདཱུརེ"**ཏི ཝུཏྟཾ, སུཊྛུ ཝིདཱུརབྷཱཝེནེཝ ཝིདཱུརེཏི ཨཏྠོ། ན པནསྶ ཀིལེསཱནཾ ཏཱུརཏཱ དེསཝསེན པཙྩེཏབྦཱཏི དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ **"མགྒེན སཝཱསནཱནཾ ཀིལེསཱནཾ ཝིདྡྷཾསིཏཏྟཱ"**ཏི། ཏཏྠ ཨཏྟནོ སནྟཱནཏོ ཀིལེསཱནཾ ཏེ པཏཱིཏ ཨེཏྠཱཏི ཨནུཔྤཏྟི ཨཱཔཱདིཏཏྟཱ ཏཾ ཝུཏྟཾ **"སཝཱསནཱནཾ"**ཏི། ན ཧི ཀིལེསཱཝསཱཏཾ ཨཉྙཾ ཨཏྠི ཀིལེསེཧི པཏཏཾ སནྡྷཱཡཱཏི, ཨེཏེན ཨཉྙེཧི ཨསཱདྷཱརཎཾ ཀིལེསཔྤཧཱནཾ ཨཱཧཱཏི ཝེདིཏབྦཾ ཧོཏི། ཀོ པནཱཡཾ ཝཱསནཱ ནཱམ? པཧཱིནཀིལེསསྶཔི ཨཔྤཧཱིནཀིལེསསྶ པཡོགསདིསཔཡོགཧེཏུབྷཱུཏོ ཀིལེསནིཧིཏོ སཱམཏྠིཡཝིསེསོ ཨཱཡསྨཏོ **པིལིནྡཝཙྪསྶ** (པཱརཱ॰ ༦༢༡) ཝསལསམུདཱཙཱརནིམིཏྟཾ ཝིཡ། གཱཐཱ པན "ཨཱརཀཱ"ཏི ཝཏྟབྦེ "ཀིལེསེཧཱི"ཏི ཨཡམཏྠོ ལབྦྷཏཱིཏི? སཱམཉྙཛོཏནཱཡ ཝིསེསེ ཨཝཏིཊྛནཏོ, ཝིསེསཏྠིནཱ ཙ ཝིསེསཱནུ

ཨནུཔཡོཛེཏབྦཾ, "ཨཱུརཀཱནྣཾ ཧོནྟི ཕུཔཀཱ ཨཀཱུསལཱ ཏནྣཱ"ཏིཨཱདྡིནི (མ॰ ནི॰ ༡.༤༣༤) སུཏྟཔདྡེནེསུ ཨུདྡཊིདྡྷེནི། **ཨཱུརཀཱ**ཏི ཙེཏྟ ཨཱུ-ཀཱརསྶ རསྶཏྟཾ, ཀ-ཀཱརསྶ ཙ ཏ-ཀཱརཾ, སྐནྡྷསྐནྡྷཾ ཀཏྭཱ ནིདྡེཏབྦཾ "ཨརཏ"ནྟི པདསིདྡྷི ཕེདིཏབྦཱ། ཕུཏྟམེཕཏྟཾ སུཁཀཱཏཏྟཾ "**སོ ཏཏོ ཨཱུརཀཱ ནུསྤ**"ཏི ཀཱུཔཝཏྟུསྤཏ། ཏཏྠ སམཐུཏཱ སྤྲེོ སམཏྟི, ན སམཏྟིཏྟ **ཨསམཏྟིཏྟ** ཨསམཏྟཀམོ ཨསཏཕུཊྚིཏྟ།

༡༢༦. ཨནཏྟཙརཏཱེན ཀིལེསྶ ཨེཕ ཨརཡོཏི **ཀིལེསྶརཡོ**། "ཨཏྟེཾ ཏཏྟཱ ཨརིཏྟཱ"ཏི ཕཏྟྲེ ནིདྡྷེནཡེན "**ཨརཏ**"ནྟི ཕུཏྟཾ།

༡༢༧. ཡཙྪཏཾ སཾསྐརཙཀྐནྟི སམྤཏྟཾ། རཐཙཀྐསྶ ནཱཏྟི ཕིཡ སྐུཀྐུཕཡཕཏྟུཏཾ ཨཏྟཾ, བཏི ཙ སམཕཏྟིཏཾ ཨཕིདྷམྨཕཏཏྟམཡཾ ཉཡཏྟི ཕུཏྟཾ "**ཨཕིདྷམྨཕཏཏྟམཡཏྟཱི**"ཏི། ནཱཏྟིཡཱ, ནེམིཡཱ ཙ སམྤཏྟ ཨརསདིསྶ པཙྩཡཕལཏྟུཏཏི ཨཕིདྷམྨཏཛྫནྟམརཏེཏི སམྤཏྟ ཕུཙྪདིསཏྟཱནཏི ཕུཏྟཾ "**ཕུཙྪདིཨཏྟིསཏྟཱནར**"ནྟི། ཏཏྠ ཏཏྠ ཏྲཕེ པརིཡཏྟཏྲཕེན ཕཱཀཏྟཾ ཛནྟམརཏྟི ཏཾ ནེམིཏྟནིཡཾ ཀཏྟ ཨཱུཏ "**ཛནྟམརཏནེམི**"ཏི། ཡཐཱ ཙ རཐཙཀྐཔཕཏྟིཡཱ པཏྟནཀཱུརཏཾ ཨཔྤྲ, ཨེཕཾ སཾསྐརཙཀྐཔཕཏྟིཡཱ ཨཱུསཕསམུདཡོཏི ཨཱུཏ "**ཨཱུསཕསམུདཡམཡེན ཨཀྐྲེན ཕིཏྟིཏྟཱ**"ཏི། ཨཱུསཱཡཱ ཨེཕ ཨཕིདྷམྨཏྟཾ ཀཱརཏྟཱ ཨཱུསཕསམུདཡོ། ཡཐཱཧ "ཨཱུསཕསམུདཡཱ ཨཕིདྷམྨསམུདཡོ"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༡༠༣)། ཕིཕྤཀཱཀཏྟཏྟུཔཕྲེཏོ ཀཱམཏྲཕཱུདིཀོ ཏིཏྲཕོ ཨེཕ རཐོ, ཏསྨིཾ **ཏིཏྲཕརཐེ**། ཨཏྠོ པཙྩཡེཏི སམཾ, སཏྟཏོ ཕཱ ཨཱུདིཏོ པཏྟཡ ཡོཛཏྟི **སམཱཡོཛཏཾ**། ཨཱུདིརཧིཏཾ ཀཱལཾ པཕཏྟཏྟིཏི ཀཏྟ **ཨནཱདིཀཱལཕཕཏྟཾ**།

> "ཁཏྟནཙྪ པཏིཕཱཏི, ཏྟཏུཨཱུཡཏནྟཾ ཙ།
> ཨཕྦོཙྪཏྟཾ ཕཏྟམཱནཱ, 'སཾསཱརོ'ཏི པཕུཙྩཏི"ཏི།། (དཱི॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༢.༥༥ ཨཔསྶཏྟཏྟཕཏྟཀཏྟཾ; སཾ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༢.༢.༦༠; ཨ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༢.༤.༡༩༩) –

ཨེཕཾ ཕུཏྟསཾསཱརོཕ **སཾསཱརཙཀྐཾ། ཨནེཏྟཏི** ཏྲཕཱཕཏཱ། **ཕོཏྟིམཎྜེ**ཏི ཕོཏྟིསཏྟཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟ མཎྜཔཕྲུཏྟེ ཋཱནེ, ཀཱལེ ཕཱ། **ཕྲཱིརིཡཕྲཱནེཧིཏི** སཾཀིལེསཕྲོདཱནཔཀྐྲིཡེསུ སཏྟིཏྟྲུཏཏྟཏཏྟིཔཏཀིཙྩཏྲཡ ཏཱིཏྟ པཕཏྟིཏི ཨཏྠོ ཕྲཱིརིཡསཏྟཏཏི ཕཱུཏེཏི། **སཱིལཔཐཕཱིཡཏྟི** པཏིཏྲཏྲིཏ སཱིལམེཕ པཐཕཱི, ཏསྨཾ། **པཏིཏྲཱཡཱཏི** སམྤཱུདཏཕསེན པཏིཏྲཏིཏྟཱ། **སཏྟཏྲཏིཏྟཱཏི** ཨནཕཛྫཏཱུཏྟཏསཏྟྲཏཏོ སཏྟཱཕ ཏཏྟཾ, ཏེན། **ཀཱམཀཱུཡཀཱར**ནྟི ཀཱུཡཀཱམཱུཏིཏྲེཏཱ སཏྟཕུཔི ཀཱམཱཱུ ཁཡཀཱརཏཾ ཀཱམཀཱུཡཀཱརཾ། **ཏཏྟཕརསྶ**ནྟི སམྤཏྟིསིལཱུཡཾ སུཏིསིཏམཀྐྲཏཏཕརསྶཾ གཏྟཏྟ།

༡༢༨. ཨེཕཾ "ཨཏྟཾ ཏཏྟཱ"ཏི ཨེཏྟ ཕུཏྟཨརཧཏྟཱཏི སཾསཱརཾ ཙཀྐཾ ཕིཡ ཙཀྐཏི གཏྟེཏྟཱ ཨཏྟཡོཛཾ ཀཏྟ ཨིདཱནི པཏིཏྟཱསམུཔཱདདེསནཱཀྲམེནཔི ཏཾ དསྶེཏུཾ "**ཨཐ ཕཱ**"ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨནམཏགྒཾ སཾསཱརཕཏྟཏྟི** ཨནུ ཨནུ ཨམཏགྒཾ ཨཕིཛྫཱཏཱིཏཱིཀཾ སཾསཱརམཏྟཡཾ། **སེཡྻ དས ཏྟཱསྶ** སཏྟཱཏཏཡོ ཏྟིཏཔརིཡོསཱཏྟ **ཨཏྟཱ**། ཀཐཾ? ནཱཏྟིཡཱ ཨཕིདྷམྨཡ སྐུཕཏོ, ནེམིཡཱ ཛརཱམརཏེན ཨཏྟཏོ སམྤཏྟཏྟཱཏི དསྶེཏྟཾ ཨཱུཏ "**ཨཕིདྷམྨསྐུཡཀཏྟ ཛརཱམརཏཔརིཡཏྟཏྟ ཏྟ**"ཏི། **དུཀྐྲདྡིསུཏྟི** དུཀྐྲསམུདཡནིརོཏྟམགྒེསུ། ཏཏྠ དུཀྐྲེ **ཨཏྟཱཏཾ** ཏདཏྟོཀཏྟཏྟ, ཏཔྤཏིཙྪཏྟདཏྟོ ཙ, སེསེསུ པཏིཙྪཏྟདཏྟོཕ། **དུཀྐྲནྟི** ཙེཏྟ དུཀྐྲཾ ཨརིཡསཙྪཾ ཨཏྟིཕྤཏྟཏྟི ཏཾ ཀཱམཏྲཕཱུཏིཕསེན ཏིཏྟ ཏྟིཏིཏྟ ཏཏྟ ཏཔྤཏིཙྪཏྟིཀཱ ཨཕིདྷམྨཾ, ཨཕིདྷམྨཏིཔཙྪཡེ ཏྟིསུ ཏྲཕེསུ སཏྟཱནཏིཀཱ ཙ པཏིཕཱཏིཡཱ དསྶེཏུཾ "**ཀཱམཏྲཕེ ཙ ཨཕིདྷམྨ**"ཏིཨཱུདིམཱུཏ། ཏཏྠ **ཀཱམཏྲཕེ ཨཕིདྷམྨ**ཏི ཀཱམཏྲཕེ ཨཱུཏྟིཏཔཙྪཏིཏྟདཏྟཱ ཨཕིདྷམྨོ། **ཏྟཔཏྲཕེ ཨཏྟཔཏྲཕེ ཨཕིདྷམྨ**ཏི ཨེཏྟཔི ཨེསེཕ ནཡོ། **ཀཱམཏྲཕེ སཏྟཱནཏཾ**ཏི ཀཱམཏྲཕུམིཔརིཡཱཔཏྟཏཾ སཏྟཱནཏཾ, ཀཱམཏྲཕེ ཡཱ ཏིཕྤཏྟིཏྲ ཡེ སཏྟཱན, ཏེསཾ ཀཱམཏྲཕཱུཔཡཔཏྟིཏིཏྟཏཀཱསཏྟཱནཏཏྟི ཨཏྠོ། **པཙྪཡོ ཧོཏཱི**ཏི ཕུཙྪཏྟིསཏྟཱནཾ ཏཱུཕ ཨཱུརམྨཎཔཙྪཡེན ཙེཝ ཨུཔནིསྶཡཔཙྪཡེན ཙ ཏྟཏི ཏྟིཏྟ པཙྪཡོ ཧོཏི། ཨཔུཙྪཏྟིཏསཏྟཱནེསུ སཏཛྫཏཏྟ སཏཛྫཏྟིཡཔཙྪཡེན, ཨསཏཛྫཏྟ ཨནནྟརསམནནྟརཏྟིཔཙྪཡེན, ཏཏནྟརསྶ པཏ ཨཱུརམྨཎཔཙྪཡེན ཙེཝ ཨུཔནིསྶཡཔཙྪཡེན ཙ པཙྪཡོ ཧོཏི། **ཨཏྟཔཏྲཕེ སཏྟཱནཏྟི** ཨཱུཏྟིཕྤཏྟིཏྟིསཏྟཱནཾ། **པཙྪཡོ ཧོཏི** ཨུཔནིསྶཡཔཙྪཡེནེཝ། ཨིམསྨིཾ པཏཏྟེ ཨེཏྟ ཕིཏྟཏྲིཡསྨཱུཏེ ཨཏིཕྤཡཔཙྪཾ ཧོཏི, སཡམེཕ ཙ པཏཏོ ཨཱུཀཱམིསྶཏཱིཏི ན ཏཾ ཕིཏྟརཡཱུམ།

ཏིཀྐཱཾ ཨུཔྤཱཏནྣནྟི ཙཀྐུསོཏམནྟཱཔཱཏནྣཾ། **ཨོཀཱསྨཱཔཱཏནསྨཱཏི** མནྟཱཔཱཏནསྨཱ། ཨིམིནཱ ནཡེན ཤསྟྲིནསྱི ཡིབྷཏྟཱ ཡེདིཏབྦཱ། **ཏཱྦ ཏཱྦ སྨཱ སྨཱ ཏཀྐཱཏི** ནྟུཡཏཀྐཱདིབྷེདཱ ཏཱྦ ཏཱྦ ཀཱམབྷཱཔཱདིསུ ཨུཔཛྫནཀཱ ཏཀྐཱ།

ཏཀྐཱདིསུཡེཀཱ ཀཱཐཱ ཨཏིསཾཁིཏྟཱཏི ཏཾ, ཨུཔཱདཱནཀྑཱཡེ ཙ ཡིཏྠཱརོཏྟཱ ཡིབྷཱརཏྟཱ དསྶེཏུཾ **"ཀཱཡ"**ཏྱཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **"ཀཱམེ པརིཡེསཱུཏིསྨིཾ"**ཏི ཨིམིནཱ ཀཱམཏཎྷཱཡཕིཏྠཱཏ། ཏཏྠ **"སབྦཱསསྶཏཱི ཨཏྟཱཝིཔྤིསྶ"**ཏིཡཱདིནཱ། སྨཱ པན ཏཀྐཱ ཡསྨཱ བྷུསམུཔཱདཱནཔྤསེན པཝཏྟནྟཱ ཀཱམུཔཱདཱནཾ ནཱམ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **"ཀཱམུཔཱདཱནཔཙྩཡཱ"**ཏི། **ཏཐེཝཱ**ཏི ཀཱམུཔཱདཱནཔཙྩཡཱ ཨེཝ།

**བྲཧྨཱལོཀཱསམྤཏྟིནྟི** ནྟུཡིབྷཱརྨཱལོཀཱ སམྤཏྟིཾ། "སབྦཾཔི ཏེབྷཱུམཀཾ ཀམྨཾ ཀཱམཉྙེཝཱཏཱི ཀཱམཾ"ཏི (མཧཱནི. ༡; ཙཱུལནི. ཨཛིཏམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༨ ཨཱཀ ཡིསདིསཾ)

ཝཙནཏོ བྷཝརཱགོཔི ཀཱམུཔཱདཱནམེཝཱཏི ཀཱཏྭཱ **"ཀཱམུཔཱདཱནཔཙྩཡཱ ཨེཝ མིཏྠཱ ཝིཔཱཏཱི"**ཏྱཱདི ཝུཏྟཾ། **སེསུཔཱདཱནམཱུལིཀཱསུཔཱི**ཏི ཨིཏྠཱཡཾ ཡོཛནཱ – ཨིཏྠཱཀཱརེ "ནཏྠི པརོ ལོཀོ"ཏི ནཏྠིཀཱདིཏྠིཾ གཎྷིཏྭཱ, སོ དིཏྠུཔཱདཱནཔཙྩཡཱ ཀཱཡེན དུཙྩརིཏཾ ཙརཏཱིཏྱཱདི ཡུཏྟནཡེན ཡོཛེཏབྦཾ། ཨཔརོ "ཨསུཀཱསྨིཾ སམྤཏྟིབྷཝེ ཨཏྟཱ ཨུཙྪིཛྫཏཱི"ཏི ཨུཙྪེདདིཏྠིཾ གཎྷིཏྭཱ, སོ ཏཏྟྭཔཱཏྟིཡཱ ཀཱཡེན སུཙརིཏཾ ཙརཏཱིཏྱཱདི ཝུཏྟནཡེནེཝ ཡོཛེཏབྦཾ། ཨཔརོ "རཱུཔཱི མནོམཡོ ཧུཏྭཱ ཨཏྟཱ ཨུཙྪིཛྫཏཱི"ཏི རཱུཔཱུཔཔཏྟིཡཱ མགྒཾ བྷཱཝེཏི། **བྷཱཝནཱཔཱརིཔཱུརིཡཱ**ཏི སབྦཾ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཡེདིཏབྦཾ། ཨཔརོ "ཨརཱུཔཔཏྟིཡཱ ཨཏྟཱ ཨུཙྪིཛྫཏཱི"ཏི ཨརཱུཔཱུཔཔཏྟིཡཱ མགྒཾ བྷཱཝེཏི། **བྷཱཝནཱཔཱརིཔཱུརིཡཱ**ཏི སབྦཾ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཡེདིཏབྦཾ། ཨིཏྠཱཏི ཨིམཱཡ ཨཏྟཱཝཱདུཔཱདཱནམཱུལིཀཱཡཱཔི ཡོཛནཱ སཾཁེཔཏོ དཱིཔིཏཱ། ཨིམཾ དིཏྠུཔཱདཱནཾ ཝིཏྠཱརཏོ ཝུཏྟནཡེན ཡོཛནཱ ཡེདིཏབྦཱ། ཨཔརོ "སཱིལེན སུདྡྷི"ཏི "ཨསུདྡྷིམགྒཾ

སུདྡྷིམགྒོ"ཏི པརཱམསནྟོ སཱིལབྦཏུཔཱདཱནཔཙྩཡཱ ཀཱཡེན དུཙྩརིཏཾ ཙརཏཱིཏྱཱདིནཱ སབྦཾ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཡོཛེཏབྦཾ།

ཨིདཱནི ཡསྶཾ སཾསཱརཙཀྐཾ དསྶེཏེན "ཀཱམབྷཝེ ཨཝིཛྫཱ ཀཱམབྷཝེ སངྑཱརཱནཾ པཙྩཡོ ཧོཏཱི"ཏྱཱདིནཱ ཨཝིཛྫཱདཱིནཾ པཙྩཡབྷཱཝོ, སངྑཱརཱདཱིནཾ པཙྩཡུཔྤནྣབྷཱཝོ ཙ དསྶིཏོ, ཏམེཝ **པཊིསམྦྷིདཱམགྒཔཱལིཾ** ཨཱནེཏྭཱ ནིགམནཝསེན དསྶེཏུཾ **"ཨེཝཾ ཨཡ"**ནྟྱཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཡསྶ སངྑཱརཱ ཧེཏུནིབྦཏྟཱ, ཨེཝཾ ཨཝིཛྫཱཔི ཀཱམྨསཱདིནཱ སཧེཏུཀཱ ཨེཝཱཏི ཨཱཧ **"ཨུབྷོཔེཏེ ཧེཏུསམུཔྤནྣཱ"**ཏི། **པཙྩཡཔརིགྒཧེ**ཏི ནཱམརཱུཔསྶ པཙྩཡཱནཾ ཨཝིཛྫཱདཱིནཾ པརིགྒཧཎེ ཉཱཎཾ ཀཱཏཧེ, ཝིམུཏྟིདཱཔ ཉཱཎཾ། **པཉྙཱ**ཏི ཀཱཏྭཱཡིཏཱཀཱམཡིསུདྡྷིཝཅྪཏྟཱ པཀཱརཏོ ཛཱནནཱ། **དྷམྨཊྛིཏིཉཱཎ**ནྟི པཊིཙྩསམུཔྤནྣཔཡོཛནཾ། ཨིདཉྩ དྷམྨཊྛིཏིཉཱཎཾ ཡསྨཱ ཨདྡྷཱཏྟཡེ ཀཱཏྟམཡཱཡིཏཱཀཱཏཔཝསེན པཝཏྟཏི, ཏསྨཱ "ཨཏཱིཏམྤི ཨདྡྷཱན"ནྟྱཱདི ཝུཏྟཾ། ཨེཏེནེཝ ནཡེན ཧོཏི། ཨེཏེནེཝ ནཡེནཱཏི "ཨཱཡཏིཾ ཧེཏུ"ཏྱཱདིནཱ ཨཱཡཏིཾཔི ཝུཏྟེན ནཡེན། "ཨཏཱིཏཾ ཧེཏུ, ཡིཚཱཾ ཧེཏུསམུཔྤནྣཱ"ཏྱཱདིནཱ (པཊི. མ. ༡.༤༦) **སབྦཔདཱནི ཡིཏྠཱརེཏབྦཱནི།**

སཾཁིཏྟཱཏི ཨིཏྠ ཨཝིཛྫཱདཡོ, ཡིཉྙཱཎཱདཡོ ཝཱཏི **སངྑེཔོ,** ཧེཏུ, ཡིཔཱཀོ ཙཱ། ཧེཏུ ཡིཔཱཀོཏི ཝཱ སཾཁིཏྟཱཏི **སངྑེཔོ,** ཨཝིཛྫཱདཡོ ཡིཉྙཱཎཱདཡོ ཙཱ།

སངྑེཔབྷཱཝཔཝཏྟིཡཱ པན ཨེཀཱཝཙནཾ ཀཱཏབྦཾ། ཏེ པན སངྑེཔཱ ཨཏཱིཏེ ཧེཏུ, ཨིདཱནི ཡིཔཱཀོ, ཨིདཱནི ཧེཏུ, ཨཱཡཏིཾ ཡིཔཱཀོཏི ཨིམཾ ཀཱལཝིབྷཱགེན ཙཏྟཱརོ ཧོནྟི། ཏེནཱཧ **"པུརིམསངྑེཔོ ཙེཏྠ ཨཏཱིཏོ ཨདྡྷཱ"**ཏྱཱདི། སངྑེཔ-སདྡོ ཙ ཝཱཀཡིཔཱཏཱཔཱཏཀཏྠཱ ཨཏཱིཏོ ཧེཏུཝཱཏོ པཋམོ སངྑེཔོ། ཨེཝ ནཡོ སེསེསུཔི། **ཏཎྷཱུཔཱདཱནབྷཝཱ གཧིཏཱ ཧོནྟི** ཀིལེསཀམྨཝཱཊཝཡབྷཱཝསཱམཉྙེན, ཏེཏི ཡིཏྠཱ ཨཝིཛྫཱསངྑཱརཱནཾ སཀཱིཏྠཱཀཱརཀཱ ཙཱ། ཀཱསྨཱ ཏཏྠ ཙ ཏསྨཱ སཀཱཀཱིཏྟཱཀཱཀཾ ཏྲཱཏྟ ཨཱཧཱརེཏབྦཱ **ཀཱཎྷཱཏབྦཱ།**

ཡིཉྙཱཎཱདཡོ ཝེདནཱཔརིཡོསཱནཱ ཡིཔཱཀཝཊྚཀཱ ཝུཏྟཱ "ཝིཔཱཀཝཊྚ"ཏི ཝུཏྟཾ ཡཐཱ "ཝིཔཱཀཝཊྚཝསེན ཡིཉྙཱཎཱདཱིནཾ ནཱམཱདིཏཱ"ཏི། ཨིམེཏི ཡིཉྙཱཎཱདཡོ། **ཨཱཡཏིཾ ཡིཔཱཀཝཊྚཾ** པཉྩཝིདྷཕལཱཀཱཏཱཏཱ ཝཊྚིཾ ཨནཱགཏཾ གཧིཏཾ། ཏེཏི ཨཝིཛྫཱདཡོ། **ཨཱཀཱརོཏི** སཝཊྚཱ ཨཱཝཏྟཏི ཏསྨཱིཾ ཏསྨཱིཾ སཀཱཏེ ཨཱཀཱིཎྞཡཏྟི ཨཝིཛྫཱསངྑཱརཱདིཀཱཏཏེཏི པཱཀཱཤཱཡཏྟཱིཏི ཨཱཀཱཏྟ, ཨཝིཛྫཱཏཏེཏུཝཱཏྟཱཾ ཡྦ པཱཀཱཏ ཨཱཀཱཏ, ཏཏོ ཨཱཀཱཏོ། **ཝཱིསཏིཝིདྷཱ ཧོནྟི** ཨཝིཛྫཱཏཏེཏུཔཙྩཱཀཱཏིསཏོ།

སཏྟཱརཝིཉྙཱཎཾ ཨཏྟཧ ཨོཀཱ སཏྟཱི ཏེཏུཏོ ཧཝཱཏཱ ཨཝིཛྫཱསངྑཱརཱཔཙྩཡཱཏིཏྠཱཏཱཏོ ཏེཏུཧཝཱཏཱཀཱཏྟཱཏཏོ ཨོཀོ སཏྟཱི། ཏཏྠ **ཀཱཝཛྫཱཏིཡསཏྟཱ། ཡིཏྠཱཏཱཏྟཏྟཱཏྟཱ** པཏྟ ཝཱཏོ ཏེཏུཏོ ཨཝིཛྫཱསངྑཱརཱཔཙྩཡཱཏིཏྠཱཏཱཏོ ཝཱཏཏེཏུཝཱཏཱཏྠཱཏྟཱཏཏོ ཨོཀོ སཏྟཱི། ཝཱཏྟཏཱཏཱི ཏི ཏཱཏྟོ ཨཏྟཱཏཱ ཏེཏུཝཱཏཏཱཏཏ ཏཱཏཏཱཏ པཏྟཏོ ཧོཏཱིཏི།

ཨིཏྠཱིཏི ཕུཊྛཔྤཀཱརཔཏྟམསཀཾ། ཏེནཱཧ "ཙཏུསཊྛིཡཱ"ཏིཨཱདི། སབྦཱཀཱརཏོཏི ཨིཏྠ ཕུཊྛེཏི, ཨཕུཊྛེཏི ཙ པཊིསམྦྷིདཱམགྒཔཱཋེ (ཕིཊྛ。 ༢༢༥ ཨཱདཡོ), ཨནནྟནཡསམནྟཔཊྛཱནཱདཱིསུ ཙ ཨཱགཏེཏི སབྦེཏི ཨཱཀཱརེཏི། **ཉཱཎཱིཏི** ཨཔྤཊིཧཏཉཱཎཱི། **པསྶཱིཏི** དསྶནབྷཱུཏེན ཙཀྑུནཱ པསྶཏི། **ཨཛྷཱཏི** པཏིབྷཱནཱིཏི ཏེསཾཡེཝ བྷཱཝཏོ། **ཏསྶེ** ཏཾ ཉཱཎཾ། **ཉཱཎཙཀྑཱུཏི** ཡཐཱསབྷཱཝཏོ ཉཱཎནཙཀྑུ། **པཉྙཱཎཙཀྑཱུཏི** ཨཝིཛྫཱདཱིཏི པཀཱརེཏི པཏིབྷཱནཉྙཱཎཙཀྑུ།

ཨིདཱནི ཡདཏྠམིདཾ ཝུཏྟཏཾ ཨིདྡྷཱིཏཾ, ཏཾ དསྶེཏུཾ "ཨིམིནཱ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཏེ** ཉཱཎེནེཏི ཏེ ཨཝིཛྫཱདཱིཀེ ཉཱཎེ། **ཡཐཱབྷཱུཏཾ** ཉཏྭཱཏི མཏྠཝཱིརཀེཊེན ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཉཱཎེན། **ཉེཡྻཉྙེ** བྷཝཔཙྩཡཔཙྩཡཱ **པིཊཀེ** ཉེཏྲ **པིཊཀེ** ཨརིཡམགྒེཏི **ཨར སཏྟེ** པོཏཱ། ཏཏྠ ཡཏྟ ཝུཏྟཱ པིཊཀེཏི པིཊཀེཏི, ཏཏྟ ཨར སཏྟ ཉཱཎཾ། ཏཾ པཾ པཏ ཨབྷིསམྦུདྡྷཾ གཏེནཱ ཝུཏྟཾ "སཏི པིཏཏི པིཊཀེཏི"ཏི།

༡༢༩. ཙཀྐཔཱིཋིཀེ ཨཙེཏནེ ཙཀྐརཏནེ ཨུཔྤནྣེ ཏཏྭཱཔ ལོཀོ པཝཏྟ གཱརེཏི, ཨཛྫྷཏྟ པཝཏྟཔིཊཀེསུ པཏིཊྛཱཧཏི, ཀིམངྒཾ པན སམྨཱསམྦུདྡྷེ ཨུཔྤནྣེཏི དསྶེཏི "ཨུཔྤནྣེ ཏཐཱགཏེ"ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཀོ པན ཝཱདོ ཨཛྫྷཏྟཾ པཝཏྟཔིཊཀེསུ ཏེཏི** ཡཐཱཝུཏྟཾ ཨཛྫྷཏྟཾ ཨམཏེསཱགཏེཏི ཏེཔམཏུམྦེཏི གཱརཡམཱནཾ ཉཱཏིཨུཔཱལཱནཾ པཝཏྟཔིཊཀེསུ ཨཱརཏཱཔཱཔཱ ཀཱ ཏཱམ ཀཱཏཱ། **ཨདྷིཊྛཱནཏྟཱཔཏྟེ** ཨཱརཏཏྠཏཱ ཨཏྟཏྠཾ ཨཏྠཱཾ།

༡༣༠. **ཨཱསཱིཝཱིསཱུཔམཱཡོཏི** ཨཱསཱིཝཱིསཱུཔམཱཡོ། **རཐོ པཏཾ གཱརེཏི** "སོ ཏཾ ཀེཏི ཛཱཏཱ"ཏི **ཨིཏི** ཝུཏྟཾ **ན གཏཏི གཱརེཏི** པཏཾཏཱཏཾ པཏིཊྛཱཏི ཨིཏི སུཔཊིཀཏཾ། ཨཔརོ ནཡོ – ཨཱཡཱཏི **ཨཔརཾ,** སུཔིཊྛཏཱཔཔཱིཊྛཱཏི ཨཏྠོ། ཀཏོ པན སུཔིཊྛཏཱཔཔཱིཊྛཏཱ? ཡེ ཨཝཱཔིཏཱཝཱ ཨཝཱཔིཏཱསཱིཝཱ ཨཝཱཔིཏཙོཏཱ ཨཝཱཔིཏཔཏཱ, ཏཏོ ཨིཏི ཨཔིཏཱཏཱཔཏཏོཏཱ ཨཱརཡཏཱཏཱ ཨཔིཏཱ ཨཱརཡཏཱཏཱ ཨཔིཏཱཏཱ ཨཱརཡཏཱཏཱ ཨཏཱཔིཏཱ ཨཔིཏཱཔཏཏཱ མིཏཱཔཏཏཱ ཙ, ཏཏོ སུཔིཊྛཏཱཔཔཱིཊྛོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ བྷགཝཏཱ –

> "སངྒྷཱཊིཀཎྞེ ཙེཔི མེ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ གཧེཏྭཱ པིཊྛིཏོ པིཊྛིཏོ ཨནུབནྡྷོ ཨསྶ པཱདེ པཱདཾ ནིཀྑིཔནྟོ, སོ ཙ ཧོཏི ཨབྷིཛ྄ཛྷཱལུ ཀཱམེསུ ཏིབྦསཱརཱགོ བྱཱཔནྣཙིཏྟོ པདུཊྛམནསངྐཔྤོ མུཊྛསྶཏི ཨསམྤཛཱནོ ཨསམཱཧིཏོ ཝིབྦྷནྟཙིཏྟོ པཱཀཏིནྡྲིཡོ། ཨཐ ཁོ སོ ཨཱརཀཱཝ མཡ྄ཧཾ, ཨཧཉྩ ཏསྶ། ཏཾ ཀིསྶ ཧེཏུ? དྷམྨཉྷི སོ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ན པསྶཏི, དྷམྨཾ ཨཔསྶནྟོ མཾ ན པསྶཏཱི"ཏི (ཨིཏིཝུ。 ༩༢)།

ཡསྨཱ ཝུཏྟཔྤཀཱརཱ ཏེ སཏྟཱ ཀིཉྩི ཀཱལཾ སནྟི སནྟིཀཱཝཙརཱ སིཡུཾ, ན ཏེ ཏཐཏྠ "སནྟི སནྟིཀཱ"ཏི ཝཏྟབྦཱ, ཏསྨཱ སནྟེཔི ནེསཾ། ཨིཏི ཨསཔྤུརིསཱནཾ ཨཱརཀཱ ཏཏེཏི **ཨཔརཾ།**

> "སནྟཱ ན པཏིཔཛྫནྟི, ཡེ ཏེཔིཏཱསཡཱ ཏཏྟཱ།
> ཨཱརཀཱ ཏེཏི ཝུཏྟཱ, ཏཏྟེ ཏེཏཱརཏཾ མཏོ"ཏི༎

ཏཐཱ ཨཱརཀཱཏི **ཨཔརཾ,** ཨཱསནྣཝུཏྟཏོཏི ཨཏྠོ། ཀཏོ པན ཨཱསནྣཝུཏྟཏོཏི? ཡེ ཝཱཔིཏཱཝཱ ཝཱཔིཏཱསཱིཝཱ ཝཱཔིཏཙོཏཱ ཝཱཔིཏཔཏཱ, ཏཏོ ཨིཏི པཏིཏཱཏཱཔཏཏོཏཱ ཨཱརཡཏཱཏཱ གོཔིཏཱ ཨཱརཡཏཱཏཱ སུཔིཏཱཏཱ ཨཱརཡཏཱཏཱ དཏཱཔིཏཱ སམཱཔཏཏཱ, ཏཏོ ཨཱསནྣཝུཏྟོ། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ བྷགཝཏཱ –

> "ཡོཛནསཏེ ཙེཔི མེ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཝིཧརེཡྻ, སོ ཙ ཧོཏི ཨནབྷིཛ྄ཛྷཱལུ ཀཱམེསུ ན ཏིབྦསཱརཱགོ ཨབྱཱཔནྣཙིཏྟོ ཨཔྤདུཊྛམནསངྐཔྤོ ཨུཔཊྛིཏསྶཏི སམྤཛཱནོ སམཱཧིཏོ ཨེཀགྒཙིཏྟོ སཾཝུཏིནྡྲིཡོ། ཨཐ ཁོ སོ སནྟིཀེཝ མཡ྄ཧཾ, ཨཧཉྩ ཏསྶ། ཏཾ ཀིསྶ ཧེཏུ? དྷམྨཉྷི སོ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ པསྶཏི, དྷམྨཾ པསྶནྟོ མཾ པསྶཏཱི"ཏི (ཨིཏིཝུ。 ༩༢)།

ཏསྨཱ ཏེ ཝུཏྟཔྤཀཱརཱ སནྟི ཡོཛནསཏནྟརིཀཱཔི ཧོནྟི, ན ཏཐཏྠ ཏེ "སནྟི ཏཏྟརཏརེ"ཏི ཝཏྟབྦཱ, ཏསྨཱ སནྟཱཔི ནེསཾ། ཨིཏི སཔྤུརིསཱནཾ ཨཱརཀཱ ཨཱསནྣེཏི **ཨཔརཾ།**

ཡེ སམྦུ པཻཔཛྫཻ, སུཔྲཻཏྟཻཏྟཻསུཏྟཻཀཱ།

ཨཱརཀཱ ཏེཏེ ཨཱསཀྐེ, ཏེནྣཱཔི **ཨརཏཾ** ཛཻཏོ།།

ཡེ ཨེམེ ནྣཱགཱདཡོ པླཱཔཛྫཱ ཡསྨིཾ སཀྐཱནེ ཨུཔྤཛྫཻཏི, ཏསྨཱ དེཝཏྟསྨིཾཀཱཡེ སམཱཔནྣཱཡེཀཱཡེ ཨནནྟཾ ཨཱཔཤཏཏེ། ནེཝྭཱནཀཱམིནེཡྻཱ པཻཔཏཱཡ ཨེཀཱཾསེནེཝ ཨུཔྤཛྫེཡེཔཙྩནྣཱཀཱཔྤཏྟཱ ཙ, ཏེ ཨཏྟནོཾ, པརནོཏཙྩ པརིསུདྡྷཾ སམྦུ པཻཔཛྫཻཏཻ སུཏྟཏེ དུརཏོ རཏེཏབྦཱ པརིཙྩཛཏབྦཱ པཏཱཏབྦཱཏེ **རཏཱ** ནཱམ, ཏེ ཙ ཡསྨཱ ཉཱཎཱཝཱཏོ བོདྷིམཱུལེཡེཝ ཨརིཡམགྒེན སབྦསོ པཧཱིནཱ སམུཙྪིནྣཱ། ཡཐཱཧ –

“ཏཐཱགཏསྶ ཁོ, བྲཱཧྨཎ, ནཱགོ པཧཱིནོ ཨུཙྪིནྣཱ མཱུལོ ཏཱལཱཝཏྠུཀཏོ ཨནབྷཱཝཾཀཏོ ཨཱཡཏིཾ ཨནུཔྤཱདདྷམྨོ”ཏི (ཨ༹ཏྟ༹. ༤-༡༠ ཨཏྠཏོ སམཱནཾ)།

ཏསྨཱ སབྦསོ ན སནྟི ཨེཏསྶ རཏཱཏི ཨརཧོཏི ཝཏྟབྦེ ཨོཀཱརསྶ སཱནུསཱརཾ ཨ-ཀཱརཱདེསཾ ཀཏྭཱ “**ཨརཧ**”ནྟི ཝུཏྟཾ།

པཱཔཛྫཱ རཏཱ ནཱམ, སུཏྟཏེ རཏེཏབྦཏོ།

ཏེསཾ སུཊྛུ པཧཱིནཏྟཱ, ཉཱཎཱཡཱ **ཨརཧཾ** མཏོ།།

ཡེ ཏེ སབྦསོ པརིཉྙཱཏཀྑནྡྷཱ པཧཱིནཀེལེསཱ བྷཱཝིཏམགྒཱ སཙྪིཀཏནིརོདྷཱ ཨརཧནྟོ ཁཱིཎཱསཝཱ, ཡེ ཙ སེཀྑཱ ཨཔྤཏྟམཱནསཱ ཨནུཏྟརཾ ཡོགཀྑེམཾ པཏྠཡམཱནཱ ཝིཧརནྟི, ཡེ ཙ པརིསུདྡྷཔཡོགཱ ཀཱཡཱཝཙཱིསཱཡཱ སདྡྷཱསཱིལསུཏཱདིགུཎསམྤནྣཱ པུཐུཛྫནཱ, ཏེཏི ན རཏེཏབྦོ ན པརིཙྩཛཏབྦོ, ཏེ ཙ ཉཱཎཱཡཏྟཱ **ཨརཧཾ**། ཏཐཱ ཏེ ཨརིཡཔུགྒལཱ སཝཱསནེ དེཝཏྟསྨཱ པཙྩཱཡཱཀཱརཊྛཱ སཏྟཱ ཉཱཎསམྤནྣེན ཨཔིརཏེཏཱ ཨེཝ ཧོནྟི། ཡཐཱཧ ཨཱཡསྨཱ **པིངྒིཡོ** –

“ཡསྶཱམི ནཾ མཏསྶཱ ཙཀྐྲུཏཱཡ,

རཏྟིནྡིཝཾ བྲཱཧྨཎ ཨཔྤམཏྟོ།

ནམསྶམཱནོ ཝིཝསེམི རཏྟིཾ,

ཏེནེཝ མཉྙཱམི ཨཝིཔྤཝཱསཾ།།

“སདྡྷཱ ཙ པཱིཏི ཙ མནོ སཏི ཙ,

ནཱཔེནྟི མེ གོཏམསཱསནམྷཱ།

ཡཾ ཡཾ དིསཾ ཝཛཏི བྷཱུརིཔཉྙོ,

ས ཏེན ཏེནེཝ ནཏོཏམྷཱི”ཏི།། (སུ༹. ནི༹. ༡༡༤༦-༡༡༤༩)།

ཏེནེཝ ཙ ཏེ ཨཏྟཱི སདྡྷཱརཾ ན ཨུཔྤཻསཏི། ཡཐཱཧ –

“ཨབྷཱིཀྐནྟཝཎྞེ, བྷནྟེ, ཨཔཱཡགཱམཱིསུ, ཡཾ དེཝཏཱམཱུལེསུ པུཉྙཱཏོ ཨཏྟཱི སདྡྷཱརཾ ཨུཔྤཻསཻཏི ནཻཏཾ ཐཱནཾ ཝིཛྫཏཱི”ཏི (མ༹. ནི༹. ༣.༡༢༨; ཨ༹. ནི༹. ༡.༢༧༦)།

ཀཱལྤཊཔུབུདྡྷྱཱཔི ཡེནྡུཥྱེན སཏྭཱརི ནཻཙྪལསཏྭཱ ཨེཥ ཧེཏྟི། ཨིཏི སུཕུཏེཔཀྵེཏི ཕུརིསཕྱིསེསེཏི ཨཕྱིརཏིཏབྲཧྨ, ཏིསཏྲ ཨཕྱིརཏནྟ ན སཏྟི ཨིཏྱནྣ རཏྣ པརིནྟྲཛཏཀཱ, ནཏྲི ཡཱ ཨིཏྱནྣ རཏོ སྣཏྲུཏི པརིནྟྲཛཏབྲཏྲཏི **ཨརཏྣཾ**།

"ཡེ སཉྩཱཀཏསཏྟྭཱ, ཨརིཡཱ སུདྡྷཱཏྲོཙནཱ།
ན ཏེཏི རཏྣཏ ཏེཏི, ནཱཐ ཏེནཱརཏྣཾ མཏེ"ཏི།།

**རཏྣེ**ཏི ཙ གཱམཎཾ ཡུཏྟཱཏི, རྟགཱཕཏེ ཙ ནཱནཱགཱཏིཥུ པརིབྦྷམནསཏྟྭཱཾ སཾསཱརེ གཱམཎཾ ནཏྲི ཀཱམཱརཱཔཱཀཱརེན ཨརིཡམགྒེན པཊིསྨྟུལེཡེཕ སབྦསོ སསམཱུཧཏྭཱ ཀཱམཕཏྲཱ ཕིཏྠཱིསིཏཏྟཱ། ཡཐཱཏ —

"ཡེན དེཝཱུཔཔཏྱསྶ, གནྡྷབྦོ ཝཱ ཕིཏངྐམོ།
ཡཀྑཏྟཾ ཡེན གཙྪེཡྻཾ, མནུསྶཏྟཉྩ ཨབྦཛེ།
ཏེ མཡ་ཏཾ ཨཱསཝཱ ཁཱིཎཱ, ཕིདྡྷསྟཱ ཕིནལཱིཀཏཱ"ཏི།། (ཨ༌ ནི༌ ༢.༣༧)།

ཨཔིཙ ནཏྲི ཨིཏྱནྣ རཏོགམཎཾ གཏིསུ པཙྪཱུཏྟིཏིཔི **ཨརཏྣཾ**།

རཏོ ཡཱ གམཎཾ ཡསྶ, སཾསཱརེ ནཏྲི སབྦསོ།
པཏྟིནཏྟིམརཏོ, **ཨརཏྣཾ** སུགཏོ མཏོ།།

ཕཱུསཾསཏྟཱ ཡཱ རྟགཱཡཱ **ཨརཏྣཾ**། ཨཀྑརཙིནྟཀཱ ཏི པསཾསཱཡཾ ཨརཧ-སདྡཾ ཕཀྑེཏྟི། ཕཱུསཾསཏྟཱཕོ ཙ རྟགཱཕཏེ ཨནཉྙསཱདྷཱརཎཱ ཡཐཱབྷཱུཏགུཎཱཏིགཏེ སདེཝཀེ ལོཀེ སུཕྤཏིཊྛིཏོ། ཏཐཱ ཧེས ཨནུཏྟརེན སཱིལེན ཨནུཏྟརེན སམཱདྷིནཱ ཨནུཏྟརཱཡ པཉྙཱཡ ཨནུཏྟརཱཡ ཕིམུཏྟིཡཱ ཨསམོ ཨསམསམོ ཨཔྤཊིམོ ཨཔྤཊིབྷཱགོ ཨཔྤཊིཔུགྒལོཏི ཨཔིཙ ཏསྨཱ ཏསྨཱ གཱརཝེ ཕིཥྛཱཏྟཱ ཡུཏྟམཱནེ པཊིཔཏྟིཡེསེཏི དེཝེཏི བྲཧྨེཏི རྟགཱཕཏཱ ཡཱ པན པརིཡཱཏྟཱཡེཏཾ ཨསཱཀཱཏེཕཱུཏྟཱ། ཨིཏི ཕཱུསཾསཏྟཱཔི རྟགཱཡཱ **ཨརཏྣཾ**།

གཱུཋེཏི སདེཝོ ནཏྲི, ཡསྨཱ ལོཀོ སདེཝཀོ།
ཏསྨཱ ཕཱུསཾསིཡཏྟཱཔི, **ཨརཏྣཾ** ཏིཔཏྟུཏྟམོ།།

ཨཔིཙ སབྦཱཝཱཔི —

"ཨཱུརཀཱ མཏྟཝུཏྟིནཾ, ཨཱུརཀཱ ཙ ཕིཏྟནཏཾ།
རཏྣཾ སུཕྤཏྱིནཏྟ, ཕིཏྟུནམརཏེཥྱཏོ།
རྟཕེསུ ཙ རཏྣཝཱུཡཱ, ཕཱུསཾསཱ **ཨརཏྣཾ** ཛིནོ"ཏི།།

**༡༣༡.** **སམྨཱ**ཏི ཨཕྱིཔནྟིཏཾ། **སཱམཾ**ཏི སཡམེཝ། **སམྦུདྡྷོ**ཏི ཏི ཨིཏྠ **སཾ**-སདྡོ "སཡ"ནྟི ཨིཏྟསྶ ཨཏྠསྶ བོདྷཀོ དཊྛབྦོ། **སབྦཉྙུཏཉྙཱཎ**ནྟི ཨནཕསེསཱནཾ ཉེཡྻདྷམྨཱནཾ། ཀཐཾ པནེཏྟ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཔབོདྷོ ལབྦྷཏིཏི? ཨེཀདེསསྶ ཨགྒཧཎཏོ། པདེསགྒཧཎེ ཏི ཨསཏི གཧེཏབྦསྶ ནིཡྱདེསཏྟཱ ཕིཉྙཱཡཏི ཡཐཱ "དིཊྛིཏོ ན ཏཏྟཏི"ཏི། ཨེཝཉྩ ཀཏྭཱ ཨབྦུཕིསེསཱཏཔཱགྷཱ གཏྭརི ཨེཝ བུདྡྷཾསདྡསིདྡྷི ཕེདིཏབྦཱ ཀམྨཔཐཝིནཱཉྩ ཨཏྟཱཔཏོ། "སམྨཱ སཱམཾ བུདྡྷཏྟཱ སམྨཱསམྦུདྡྷོ"ཏི ཨིཏྟཀམེཝ ཏི ཨིཏྟ སདྡོ ཝཏྟཏི, "སབྦཉྙུཏཉྙཱཎ"ནྟི པན ཨཏྠཏོ ལབྦྷམཱནཾ གཧེཏྭཱ ཝུཏྟཾ། ན ཏི བུཛ྄ཛྷནཀིརིཡཱ ཨཕྱིསཡཱ ཡུཛྫཏི།

ཨིདཱནི ཏསྶ ཝིསཡཾ "སབྦཉྙཱུ"ཏི ཐུམཇྫོཏ ཕུཊྛཾ ཝིཏྠཱརེནྟ དསྶེཏུཾ "**ཨཏཱིཏཾསེ ཉཱཎཾ**"ཏིཨཱདི ཕུཊྛཾ། ཏཏྠ **ཨཏཱིཏཾསེ**ཏི ཨཏཱིཏཝིསཡེ ཉཱཎེན ཉྙེཡྻཱནཾ། ཀི པན ཏཾཏི? ཙཏུསཙྩཉཱཎཾ། **ཨཏཱིཏཾསཱུཔཊྛཱ པཊྛཱནཾ**ཏི ཨཏཱིཏཾསཱུཔཊྛཱ པཊྛཱནཾ། ཕུབྦཉྙཱུ ཝིཔསྶནཱཉྙཱཎཱ, ཨཏྱིཏཾསཱནེ མགྒཉྙཱཎཱ, ཨཔརཉྙཱ སབྦཉྙུཏཉཱཎཉྙཱཎནྟི ཨཏྠོ། ཨིཏོ པརེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **པརིཏྟཾསེ ཉཱཎཾ**ཏི དུཀྑཾ ཨརིཡསཙྩཱནཾ། **པཙྩཏྲེཏི** སམུདཡསམུཡེ། **སཙྩཱུཏྲེཏི** ནིབྦཱནཾ སཙྩཱནཾ། པཙྩུཔྤནྣཝིསཡེ པན སོ༹པཱུཏྲིཏཝེཏྟིཀཾ

པརིཡཱཡསིདྡྷཾ ཉཱཎཾ གཧེཏྭཱ གཧོ, ཨུཔྤཱདོ ཝཱ ཨཡཾ ཙཏུསཙྩཉཱཎཉྙེཡྻ། ཏཏྠ ཏི ཕལཱཏི "ཙཏྟཱརི དུཀྑསཙྩ"ཏྟེཨཱདི། ཨུཔྤཱདོ ཙ ཨཔྤེཏཱདོཏུཔཱདོཏཱནཾ ཉཱཎཾ ཕལཾ

ཀཱལཱཡཏི། ཨུཔྤཱདེན ཏི ཨུཔྤཱདེཡྻཱནཾ ཉཱཎཾ ཨཏྱིཏཱུཔཏྤཾ ཕུཊྛཏི, ཝ པཊིཙྩེཏི ཨཔཊིཙྩེཏི ཙཏུསཙྩཱནི ཕུཊྛཾ ཡཐཱ "ཨཔྤྲཙྩཡཱ ཉཱཎཾ, ཨསཉྙཱཏཱ ཉཱཎཾ"ཏི (དྷ༹ སཾ དུཀམཱཏིཀཱ ༧-༨)། **སཙྩཱུཔཊྛཱནེ** ཐཱ པཙྩཡིཀཔྤཱཏིཀམྦི གཏཾ, ཝ ནིབྦཱནསྨིམྤཱཏི ཙཏུཔཙྩཡནིཏྟེཡ ཀཏོ། ཨཡཾཙ **ཐཱུཔྤེཏྭཱཏི** ཨིཏྟ ཉཱཎཱནམྤི ཀཏཾ དཱུཏཾ།

ཀཱུལཡཾ **ཐཱུཔྤེཏྭཱཏི** ཨིཏྟ ཙ-སཀྐ ཨཏྟཧཏྠམཏྟཡཱཏྟ, ཏེན སཉྙཱཀཏཾཝཱ ཀཏཾ པྤེཏྭཱ། **ཏསྶ ཝུཏྟམཱ**ཏི ཡསྶ ཙཏུརི སཙྩཱནི མཡཱ ཝུཏྟཱནི, སཙྩཔྤྲིནིསྨཏཱུ ཀིཉྩི ཉེཡྻཾ ནཏྠི, ཏསྶ སབྦསྶ ཉེཡྻཾ ཝུཏྟཱནི, ཨཝཱུཏྟཱནིཏི ཨཏྠོ།

**༡༣༢**. ཨིཔྤིཾ སཙྩཔྤཊིཝེདྷ ཐཱུམཇྫོཏ ཕུཊྛམཏྟཾ དུཀྑརཱུཔཀེཏི སཙྩཾ དུཀྑཔྤཊྛཱཏཉྙཱཎཏི, ཁནྡྷཱདཱིནི ཙ སཙྩཔཊིཝེདྷཉྙཱཎཾ ཝིཏྠཱརེནྟ དསྶེཏུཾ "**ཨཔི ཙ**"ཏིཨཱདི ཨཱཧཏཾ། ཏཏྠ **ཐུལཀཱུརཏྟཱཔིཏཾ**ཏི སཏྟེསུཔི ཨཔིཀཱརཾསུ ཨཏྟེསུ ཀཱུརཏེསུ ཏིསཱུ ཐུལཀཱུཏྟཀཱུརཏྟཱཔིཏཾ། ཏཏྠ ཏི ཀཱལཱནཾ པྤིཏྟཏྟཱཔཏེཏུཏོ, སཏྟཱཡཏྟཱུཔཏཱམཏོ ཙ དུཀྑཔྤིཏྟཏྟཱཡ

པཏྟཀཱུརཾ། **སམུཏྟཡིཀཱ**ཏི ཨུཔྤཏིཀཱ། **ཕུརིམཏཏྟ**ཏི ཕུརིམཏཱཔཏྟིཏཾ ཏཏྟ། **ཨུཔྤིཏཏྟ** ཙཏྟཱུཏྟ, ཏཾསམུདཡཏྟ ཙ། **ཨཔྤཱཔཏྟ**ཏི ཨཔྤཱཔཏྟཱིམིཏཾ། **ནིརོདྷཔཏྟཏྟ**ཏི སཀྐིཀཱིཡཱུཏྟིཏཱམཡཔྤཏིན ནིརོདྷཏྟ པཏྟཝིཏྟིཏྟཏྟ། **ཨིཀཱཀཱཔདཏྟཱུརཏྟ**ཏི "ཙཏྟཱུ ཙཏྟཱུཏཏྟཡཱ"ཏིཨཱདིཏྟ ཨིཀཱཀཱཀཱུཏཏིཏྟཱུཀཏྟཏ། ཏཏྟཡཱཔི པརིཀྐཱུཏྟཱཔཏྟཏཱུཏ,

ཨུཔཏྟཱཏྟཏྟཱཏྟཔྤཀཏྟ ཙ དུཀྑཏྟསཏྟཀཾ ནསྶེཏུཾ "**ཏྟུཔཏཏྟཏཔྤོ ཙ ཏཏྟཀཱུཡ**"ཏི ཕུཊྛཾ།

**ཀཱསིཏྟཏྟ**ཏི ཀཱསིཀཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟིཏཱུཀཱུཏྟ**ཏི ཏཏྟིཏ ཀོཏྟཱུ, ཏཏྟཱུཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ། **ཏཔ ཏྟཔཱུ**ཏི ཀཱུམཏྟཔཱུཏཔོ ཏཔོ, སཏྟཏྟཔཱུཏཔོ ཏཔོ, ཨཱཀཱཔཱུཀཱུཏཔཱུཏཔོ ཏཔོཏི

ཏཔ ཏྟཔཱུ། **ཙཏྟཱུརི ཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཨཔྤཏིཏྟུཏཏྟཔཱིསཏྟཏི ཙཏྟཱུརི ཏྟཏྟཱུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཝིཔཱུཀཏྟཏྟཏཾ ཐཱ ཨིཏཾ ཀཏཾ། ཨིཏྟ ཙ ཀཱུསཏྟཏྟཏཾ ཨུཔཏིཏྟཏཏྟཏྟ ཏཏྟ སམུཏྟཡིཀཱ

ཕུརིམཏཏྟ ཕེཏིཏཏྟ། ཀིརིཡཏྟཏཾ པན ཡཏྟ ཏི ཏསྶ ཨཏྟཏཔཏྟ ཀཱུཏཏྟཏྟ།

**ཨཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཏྟཏཏྟཏཏཏྟཏ ཨཏྟཏྟཔཏྟ ཏྟཏྟ། **ཏིཏྟ**ཏི ཏསྶ། ཡསྶ ཐཱུམཇྫོཏ, ཕྲིསཏྟ ཙ ཨིཀཱཀཱཔདཏྟཏ སབྦཏྟཏི ཏྟཏྟ, ཏསྶ ཕུཊྛཾ། ཀིཏྟ ཨཱཏ "**སམྨཱ ཐཱུམཇྫ སབྦཉྙཱུཏཾ ཏྟཏྟཏ**"ཏི, སབྦསྶ ཉེཡྻསྶ སབྦཱུཀཱུཏྟ ཨཔྤིཏཏྟཏཾ སཡམེཝ ཨཏྟཏསྤྱུཏྟཏི ཨཏྠོ། ཨིམིཏྟཏྟ པཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ སབྦཱུཀཱུཏ

སབྦཉྙཱུཔཏྟཏྟཏཏཏྟཏ ཨཱུཀཱཏྟཏྟཏྟཏཏཏྟཏཏ ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏཏྟ སབྦཉྙཱུཏཏྟཏཏྟ ཨཏྟཀཱུཏྟ ཏྟཏྟཏ།

ཏཏྟ ཙ སབྦཉྙཱུཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏཔཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟ "ཙ ཨཏྟཏཏྟཏཏཏྟཏ ཏྟཏྟཏཏཏྟཏ"ཏི (པཊི༹ མ༹ མཱཏིཀཱ ༡.༧༣) ཕཏྟཏཾ ཕིཏྟཏྟཏྟཏི? ཝ ཕིཏྟཏཏྟ,

ཕྲིསཡཔཔཏྟཏྟཏྟཔཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏཏཏྟཏཔཏྟཏཏྟཏཏྟ ཨིཀཱཏྟཏཏ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟ། ཨིཀཱམིཔ ཏི ཏཾ ཏྟཏཾ ཨཏྟཏཔཏྟཏཏཏྟཏཏཏྟཏཏཏྟཏཏཏྟཏ སབྦཉྙཱུཏཏྟཏཾ,

ཏཏྟ ཙ ཨཱུཔཏྟཏྟཏྟཔཏྟ ཏྟཏྟཏཏྟཏཏཏྟཏ "ཨཏྟཔཏཏྟཏྟ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཡཏྟཏ པཊིསམྦྷིདཱཡཾ "སབྦཾ སངྑཏམསངྑཏཾ ཨནཝསེསཾ ཛཱནཱཏཱིཏི སབྦཉྙུཏཉཱཎཾ, ཏཏྠ ཨཱཝརཎཾ

ནཏྠཱིཏི ཨནཱཝརཎཉཱཎཾ"ཏིཨཱདི (པཊི༹ མ༹ ༡.༡༡༩)། ཏསྶ ནཏྠི ནེསཾ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཨིཀཱཏྟཏ ཏཾ ཨིཔཏྟཏྟཏྟཏཏྟ། ཨཏྟཏ སབྦཉྙུཏཉཱཎཾ ཨནཱཝརཎཉཱཎཾ ཐཏྟཏྟཏ,

ཨསབྦཉྙུཏཉཱཎཾ ཙ ཨཱུཔཏྟཏྟ། ཝ ཏི ཏྟཔཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏཏྟཏྟ ཨཱུཔཏྟཏྟ ཨཏྟ, ཨནཱཝརཎཉཱཎཾ ཙ ཨསབྦཉྙུཏཉཱཎཾ ཡཏྟ ཏཾ ཝ པཏྟཏྟ,

ཏཏྟཔཏྟཏྟཏྟཔཏྟ ཨནཱཝརཎཏྟཔཏྟཏྟཔ ཝ སིཡཱ། ཨཐ ཀྱཱ པན ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཔ ཨནཱཝརཎཉཱཎཾ སབྦཉྙུཏཉཱཎཏྟ, ཨིཏྟ པན སབྦཏྟ ཨཏྟཏཏཏྟཏྟཏཏྟཏཏྟ ཨནཱཝརཎཉཱཎཏྟ

སབྦཉྙུཏཉཱཎམིཔ ཨཏྟཏཏྟཏྟ། ཏསྶ ཏྟཏྟཏཏྟ ཏྟཏྟཏ "སབྦཉྙཱུ, སབྦཝིདཱུ, སམྨཱསམྦུདྡྷོ"ཏི ཙ ཕུཏྟཏྟ ཝ སཏྟཏྟཔ སབྦཉྙཱུཔཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཙ ཕུཏྟཾ **པཊིསམྦྷིདཱཡཾ** (པཊི༹

མ༹ ༡.༡༧༢) "ཕིཏྟཏྟཏཏྟཏཏཏྟཏ ཏྟཏྟཏཾ ཏྟཏྟཔཏྟཏཾ ཏྟཏྟཏ ཏྟཏྟ སཏྟ སབྦཉྙུཏཉཱཎཏྟ པཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཡཏིཏཾ "ཏྟཏྟ"ཏི། སབྦཉྙཱུཔཏྟཏྟཏཏཏྟཏཏཏྟཏཏཏྟཏ

ཏི ཏྟཏྟཔཏྟ སཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏྟ།

ཨེ་ཧྣ་ཀ — གཱིཾ་ པཪིཪཾ་ ཀླཧཾ་ པཕཧྣམ྄ཀྲཾ་ སཱགཱིཾཡེཕ་ སབྲྷཱིཾ་ པྲིསཡེ་ པཕཧྣདི, ཤུདྣཏུ་ གཱམེནྣདི? གཱིཏྲེཧྦ — ཡདི་ དྣཕ་ སཱགཱིཾཡེཕ་ སབྲྷཱིཾ་ པྲིསཡེ་ པཕཧྣདི, ཨཧྲིཧྣནྣགཱཧཔཪྫུཕྲཱཏྣཨཪྫེཧྣཔཪིཧྣྲཪིཧྲེཪྲིཏྣཾ་ སཧྣཧྣཧྣཾ, ཨསཧྣཧསཕྲུདིཧྣཱནཏྲ ཨཱེགཪྫེཾ་ ཤུཔཏྲཪེ་ དྲུརཧཾ་ ཙེཧྣཔཏཾ་ པེཀྲཱཏྣཀྲ་ པྲིཡ་ པཏེཔྲིཏྲཱགཱེནྣཕཪྡྷཾ་ ན་ སིཡྰ, དཕྲ་ ཙ་ སདི་ "སཏྲི་ ཧྣཕྲ་ ཨནཧྣ"དི་ པྲིཔཕྲཏྣཾ་ ཨནཧྣཱགཱཪེན་ པྲིཡ་ སབྲཧྣཕྲ་ ཨཪིཏྲུཔིདཏྲུཔེན་ ཧྣགཱཕཧཾ་ ཀླཧཀྲ་ པྲིསཡྰ་ ཧཾཧྲིདི་ ཤྰཔཧྲིདི། ཡེཔི་ "སབྲཧེཤྲཧྣཕྲཾ

ཚིདཡཀྲཱཧཔྲིསཡཾ་ པྲིགཱཕྲཪདིཾ་ སབྲགཱཡཾ་ བྲུཧྣཾ་ ཀླཧཾ་ པཕཧྣདི, དིན་ དི་ ‘སབྲཔྲིཏྲུ’དི་ ཕྲུཧྣཾཧྲི, ཨེཕཏྲུ་ གཱཧྣ་ ‘ཙཪཾ་ སཕྲཧིཧཾ་ ཏྲཱགཾ, དིཧྲཪྫེཔི་ སཕྲཧིཧཾ’དི་ ཨེདསྲི་ ཕཙཪཾ་ ཤུཕྲུཧྣཾ་ ཧཾཧྲི"དི་ ཕདཧྲི, དིསྲི་ ཕྲུཧྣཪཕྲཏྣདིཕཧྲི, ཚིདཡཀྲཱཧྣཪཕྲཀཧྣཡ་ ཙ་ ཨཧྲིཧྣནྣགཱཧསཕྲུདིཧྣཱཾ་ དནཧྲཕཧཾ་ ཨཱེགཱདིསཔྲིསཡམེཕ་ ཧྣགཱཕཧཾ་ ཀླཧཾ་ སིཡྰ། དཕྲ་ སཱགཱིཾཡེཕ་ ཀླཧཾ་ པཕཧྣཧྲིདི་ ན་ ཡུཧྣིདི།

ཨཐ་ གཱམེན་ སབྲྷཱིཾ་ པྲིསཡེ་ ཀླཧཾ་ པཕཧྣདི? ཨེཕསྲི་ ན་ ཡུཧྣིདི། ན་ ཧི་ ཧྣཧིཏྲུམིསཏྲཕྲཧྲིཕསེན, དིཕྲདིསཱགཱཡྰདིཕསེན་ ཙ་ ཨཪེགཱཧྲིདཧྲིཏྲི་ ཧེཤྲི་ གཱམེན་ གཱཡ྄ཧཕྲཪེ་ དཕྲ་ ཨནཕསིསཔཏེཔེཧྲི་ སཕྲཕདི, ཨཔརིཡཀྲཏྲཕཧཾ་ ཧེཤྲཕྲ། ཡེ་ པན་ "ཨཧྲཕྲ་ ཨཔྲིསཾཕྲདནཧཾ་ ཧེཤྲཕྲ་ ཨཱེགཱདིསཾ་ པཪྫུཀྲི་ གཱཧྣ་ ‘སེསེཔི་ ཨེཔ’ཧྲི་ ཨཧྲིཕྲུཧྲིཧྣ་ ཕཕཧྲཔཪེན་ སབྲཧྲུ་ ཧྣགཱཕྲ, དཏྲུ་ ཀླཧཾ་ ན་ ཨནུཕྲནེགཱི་ སཾསཡྰཧྲཕཧཾ། སཾསཡྰནུཔཧྲཾ་ དི་ ཡེཾགཱི་ ཨནུཕྲནཀླཧ"ཧྲི་ ཕདཧྲི, དིསྲི་ དཾ་ ན་ ཡུཧྲཾ། སབྲཕྲ་ དི་ ཨཕྲུཪྫུཀྲཱཏྲཔི་ ཨཧྲཔྲིསཾཕྲདནེན་ ཧེཤྲཕྲ་ ཨཱེགཱདིསཾ་ པཪྫུཀྲི་ གཱཧྣ་ "སེསེཔི་ ཨེཔ"ཧྲི་ ཨཧྲིཕྲུཧྲིཧྣ་ ཕཕཧྲཔནཕྲ་ ཨསཕྲཕཧཾ། ཡཀྲི་ དཾ་ སེསཾ, དཾ་ ཨཕྲུཪྫུཀྲཱཧྲི།

ཨཐ་ དསྲི་ པཪྫུཀྲི, དཕྲ་ སེསཏྲཕཾ་ ཨེཕ་ ན་ སིཡྰདི? སབྲམིདཾ་ ཨགཱཪཀཾ། གཱཕྲ་ ? ཨཔྲིསཡཔྲིཪྫུཪཀཏྲཕཧཾ། ཕྲུཧྣཾ་ དིཧཾ་ ཧྣགཱཕཧྣ་ "བྲུཧྣཔྲིསཡཾ, ཧྲིཀྲཱཔེ, ཨཙེཧྲིཤྲཾ་ ན་ ཙེཧྲིདབྲཾ། ཡཾ་ ཙེཧྲིཤྲ, ཤུཕྲཧྣཕྲ་ པྲིཧྣདཕྲ་ ཏྲཱཔྲཱི་ ཨཕྲ"དི་ (ཨ༌ ནི༌ ༨.༧༧)། ཨེདཾ་ པཪེཧྦ་ སཧྲིཧྦཾ་ — ཡཾགཱིཏྲི་ ཧྣགཱཕཧྣ་ ཀླཧུཾ་ ཨེཧྲཾཧཾ་ སགཱཡཾ, ཨཱེགཱདིསཾ་ ཕྲ, དཧྦ་ ཨཕྲུཏེདདཕྲུཧྲིཧྣཡ་ པཪྫུཀྲཧཾ་ ཀླཧཾ་ པཕཧྣདི, ནིཧྲཱསཕྲཧྣནཏྲུ་ པྲིཀྲིཕྲཏྲཕཧཾ། ཀླཧུཾ་ ཨེཧྲཾཧཕྲ་ ཙ་ སགཱཡཕྲ་ ཨཔྲིསཡཏྲཔི་ དཕྲ་ ཤྰགཱཧྲཕྲུཏེཝཧྲཕྲུཧྲིཧྣ་ ན་ སིཡྰ, ཨཱེགཱཧྲིནེཕ་ སྲ་ ཨེཧྲཾཧཏྲ་ "སཏྲི་ ཧྣཕྲ་ བྲུཧྣཕྲ་ ཧྣགཱཕཧཾ་ ཤྰཕཧྲཱནཕྲུཏེཝཧྲ་ ཤྰགཱཧྲཕྲུཏེཝཧྲ་ མནསིཀཱརཕྲུཏེཝཧྲ་ ཙེཧྲུཕྲཱདཕྲུཏེཝཧྲ"དི་ ཕཙནཧཾ། ཨཧྲིཧྣནྣགཱཧཔྲིསཡསྲི་ ཧྣགཱཕཧཾ་ ཀླཧཾ་ ཨནུཕྲནྣགཱམཧཀྲཱཧྲཧཔྲིརདིཧྣ་ པཪྫུཀྲཱམེཕ།

ནནུ་ ཙ་ ཨེདསྲིཾ་ པཀྲི་ ཡདྣ་ སགཱཡཾ་ ཀླཧུཾ་ ཨེཧྲཾཧཾ, དདྣ་ སཱགཱིཾཡེཕ་ སགཱཡཔྲིསཡདྣཡ་ ཨཪིཏྲུཔིདཏྲུཔེན་ ཧྣགཱཕཧཾ་ ཀླཧཾ་ པཕཧྲིཤྰདི་ ཕྲུཧྣཪཕྲཏྣདིཕཧྲིཡེཕྲདི? ན, དཕྲ་ པྲིསཾཧྲིདཧྣ། པྲིསཾཧྲིཧཾ་ དི་ སཾ་ བྲུཧྣཔྲིསཡཾ་ ཨཙེཧྲིཤྲིདི། ཨཧྲུཕ྄་ པཪྫུཪཪྫནཀླཧསཕྲནཕྲུཧྲིདྣཡ་ བྲུཧྣཾ་ ཧྣགཱཕཧྣཾ་ ཀླཧཀྲ་ ཨཙེཧྲིཤྲཧྣ་ ན་ སིཡྰ། དཕྲ་ སགཱཡཧྣཕྲཪཕྲཧསྲི་ དཾ་ ཨཱེགཱཧྣཕྲཪཕྲཧཾ་ པྲིཡ་ ཤུཕཕཧྲཔིདིཡེཕ་ དི་ ཧྣཀྲི་ གཱཧྣ་ པཕཧྣཧྲིདི་ ཨེདམེཧྦ་ ཨཙེཧྲིཤྲཱི། ཕྲུཧྣཧྲེཧཾ་ "ཡྰཕདགཱི་ ཧེཤྲཾ, དྣཕདགཱི་ ཀླཧཾ། ཡྰཕདགཱི་ ཀླཧཾ, དྣཕདགཱི་ ཧེཤྲཱི། ཧེཤྲཔརིཡཧྲིགཱི་ ཀླཧཾ, ཀླཧཔརིཡཧྲིགཱི་ ཧེཤྲ"ཧྲི་ (མཧྣནི༌ ༧༨; ཐུཡནི༌ མོགྷརཱཛམཱཎཝཔུཙྪནིདྡེས་ ༨༥; པཏི༌ མ༌ ༣.༥)། ཨེཕམཱེགཪྫེཾ, པྲིསྲུཾ, སཱགཱིཾ, གཱམེན་ ཕྲ་ ཨེཧྲཀྲནྣཏྲུཔཾ་ སཕྲ་ སྲཱམཏྲུ་ སབྲཧྣཕྲཾ་ བྲུཧྣཧྣ་ སཕྲསཕྲཧྲཱི།

**༡༢༢. པྲིཧྣིཧྲིདི** ཨེཧྦ་ པྲིཧྲིཡཾ་ པྲིཧྣཧྲིདི་ པྲིཧྣ, ཡྰཕྲཕཧཾ་ ཤུཔཡཏྲཧྲིདི་ ཨཧྲཱ། ཨཧྣཪཾ་ ཕྲ་ པཏེཔཀྲཱཕྲ་ པྲིཪྫེཧྣནཏྲེན་ པྲིཧྣ, དམཀྲཱཧྣདིགཱཕྲ་ པདྣཡནཏྲེཧྣདི་ ཨཧྲཱ། དཧཾ་ ཨེཕ་ ཨཧྣཪཾ་ པྲིསཡཕྲ་ པྲིདིདགཱརཀཏྲེནཔི་ པྲིཧྣ། **སཕྲུཧྣཧྣདི** སམཧྣགཱདཧྣ, པརིཕྲུཧྣཧྣ་ ཕྲ, ཨཔྲིགཱཡཧྣདི་ ཨཧྲཱ། དིཕྲཧཾ, ཨཏྲཧཾ་ ཙ་ པྲིཧྣཾ་ དཧྦ་ དཧྦ་ སུཧྲི་ གཱདཧཾ་ པྲིནེཤྲཪྫེཧྣསཡཕསེཏྣདི་ དཏྲཏྲཱི། **སཧྣ་ སཧྣཕྲ** ནུམ་ སཧྣ་ དིཧྲི་ ཡོཧྣཕྲཾ་ བྲཧྣུསཧྲཾ་ པྲིརིཡཾ་ སདི་ པཏྲ་ ཙཱ། ཡེ་ སཧྣཡ་ ཕྲུཧྣཾ་ "ཨེཧྣ་ ཧྲིཀྲུ་ སཧྲཾ་ ཧཾཧྲི"དིཤྰདི་ (ཨ༌ ནི༌ ༡༠.༡༡)། **ཙཧྣརི་ ཧྣཧྣནིདི** ཡྰནི་ གཱནིཙེ་ ཙཧྣརི་ ཧྲུཕྲཕཙརཪྫེཧྣནི།

གཱཕྲ་ པཪེཧྦ་ སྲིཡྰདཡོཾ་ པཏྲརསེཕ་ "ཙརཀ"ཧྲི་ ཕྲུཧྣདི་ ཙེདཾ་ སཧྣཡྰཀ་ **"ཨེམེཡེཕ་ ཧྲི"**དིཤྰདི ། དིན་ དིསཾ་ སིཀྲཱཧྣཡསཧྣདཧཾ་ ནིབྲཏྲུཔགཱམནེ་ ཨཱེགཱིཾསཧཾ་ སྲཧྣནཏྲཕཕྲཀ། ཨེདྣནི་ དཀཏྲསྲཧྣནྣཡ་ ཤྰགཱམཾ་ དསྲིཧཾ་ **"ཡཕྲཧྣ"**དིཤྰདིསྲཀ། **ཧྣགཱཕྲ**དིཤྰདི་ ཕྲུཧྣསྲེཕཏྲཕྲ་ ནེགཱམནཕསེན་ ཕྲུཧྣཾ།

ནནུ་ ཐྲཡཾ་ པྲིཧྣཙརཀསཕྲུདྣ་ སྲཕགཱིསུཔི་ ཡཏྲཧྲིདི? གཱིཏྲུཔི་ ཡཏྲདི, ན་ པན་ དཕྲ, ཡཕྲ་ ཧྣགཱཕཧཾདི་ དསྲེཏུཾ་ **"དཏྲ་ པྲིཧྣསཕྲུདྣ"**དིཤྰདི་ ཕྲུཧྣཾ། ཙརཀཧྲཕྲཔརིཡྰཔཀྲཧྣ་ གཱཏྲུཀྲཏྲཕྲཔྲིཧྣརསྲ, སཾ་ ཙེཧྦ་ མདཀྲཱདཏྲཕཕྲུཧྣ་ སྲཧྣརཀཏྲཔེཧཾ་ ཤྰཀ་ **"ཙརཀསཕྲུདྣ་ མཧྣགཱརྟུཧྲིགཱཧཾ་ ཕྲུཏིཧྣ་ ཚིཧྣ"**དི། ཡཕྲ་ སཧྣཾ་ ཨནཧྲཾ

པརིཔཱུརེཏྭཱ ཨཏྠི ནིཡྻཱནཾ པཉྙཱཡ ཝིནཱ ན ཧོཏི, ཨིཏྠཾ ཏེསཾ ཨཏྠཱནཏྠཱནཾ སབྦཱ ཀརུཎཱཡ ཝིནཱ ན ཧོནྟཱིཏི ཨུབྷཡམྤི ཨུབྷཡཏྠ སཱདྷཀཏམཱཏི སིཡཱ། ཡཏྠ པན ཡསྨཱ པཉྙཱཔདྷཱནཾ, ཏཾ དསྶེཏུཾ "**སོ སབྦཉྙུཏཱཡ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཡཐཱ ཏཾ ཝིཛྫཱཙརཎསམྤནྣོ**ཏི ཡཐཱ ཨཉྙོཔི ཝིཛྫཱཙརཎསམྤནྣོ, ཏེན ཝིཛྫཱཙརཎསམྤནྣསྶེཝཱཡཾ ཨཱཝེཎིཀཱ པཊིཔཏྟཱིཏི དསྶེཏི། སཱ པནཱཡཾ སཏྠུ ཝིཛྫཱཙརཎསམྤདཱ སཱཝཀཱནཾ ནིཡྻཱནིཀཏཱཡ སཱཝཀཱནཾ སམྨཱཔཊིཔཏྟིཡཱ ཨེཀནྟཀཱརཎནྟི དསྶེཏུཾ "**ཏེནསྶ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཾ སུཔཊིཔཏྟིཡཱ།

ཨེཏྠ ཙ ཝིཛྫཱསམྤདཱཡ སཏྠུ པཉྙཱམཧཏྟཾ པཀཱསིཏཾ ཧོཏི, ཙརཎསམྤདཱཡ ཀརུཎཱམཧཏྟཾ། ཏེསུ པཉྙཱཡ བྷགཝཏོ དྷམྨརཛྫཔྤཏྟི, ཀརུཎཱཡ དྷམྨསཾཝིབྷཱགོ། པཉྙཱཡ སཾསཱརདུཀྑནིབྦིདཱ, ཀརུཎཱཡ སཾསཱརདུཀྑསཧནཾ། པཉྙཱཡ པརདུཀྑཝིཛཱནནཾ, ཀརུཎཱཡ པརདུཀྑཔཏིཀཱརཱརམྦྷོ། པཉྙཱཡ པརིནིབྦཱནཱབྷིམུཁབྷཱཝོ, ཀརུཎཱཡ ཏདདྷིགམོ། པཉྙཱཡ སཡཾ ཏརཎཾ, ཀརུཎཱཡ པརེསཾ ཏཱརཎཾ། པཉྙཱཡ བུདྡྷབྷཱཝསིདྡྷི, ཀརུཎཱཡ བུདྡྷཀིཙྩསིདྡྷི། ཀརུཎཱཡ ཝཱ བོདྷིསཏྟབྷཱུམིཡཾ སཾསཱརཱབྷིམུཁབྷཱཝོ, པཉྙཱཡ ཏཏྠ ཨནབྷིརཏི། ཏཐཱ ཀརུཎཱཡ པརེསཾ ཨབྷིཾསཱཔནཾ, པཉྙཱཡ སཡཾ པརེཧི ཨབྷཱཡནཾ། ཀརུཎཱཡ པརཾ རཀྑནྟོ ཨཏྟཱནཾ རཀྑཏི, པཉྙཱཡ ཨཏྟཱནཾ རཀྑནྟོ པརཾ རཀྑཏི། ཏཐཱ ཀརུཎཱཡ ཨཔརནྟཔོ, པཉྙཱཡ ཨནཏྟནྟཔོ། ཏེན ཨཏྟཧིཏཱཡ པཊིཔནྣཱདཱིསུ ཙཏུཏྠཔུགྒལེསུ ཙཏུཏྠཔུགྒལབྷཱཝོ སིདྡྷོ ཧོཏི། ཏཐཱ ཀརུཎཱཡ ལོཀནཱཐཏཱ, པཉྙཱཡ ཨཏྟནཱཐཏཱ། ཀརུཎཱཡ ཙསྶ ནིནྣཏཱབྷཱཝོ, པཉྙཱཡ ཨུནྣམཱབྷཱཝོ། ཏཐཱ ཀརུཎཱཡ སབྦསཏྟེསུ ཛནིཏཱནུགྒཧོ པཉྙཱནུགཏཏྟཱ ན ཙ ན སབྦཏྠ བྷིནྣཙིཏྟོ, པཉྙཱཡ སབྦདྷམྨེསུ བྷིནྣཙིཏྟོ ཀརུཎཱནུགཏཏྟཱ ན ཙ ན སབྦསཏྟཱནུགྒཧཱཡ པཝཏྟོ། ཡཐཱ ཧི ཀརུཎཱ ཛཱཏིཀཱ སིནེཧསོཀཝིརཧིཏཱ, ཨེཝཾ པཉྙཱ ཨཧཾཀཱརམམཾཀཱརཝིནིམུཏྟཱཏི ཨཉྙམཉྙཝིསོདྷིཏཱ པརམཝིསུདྡྷཱ གུཎཝིསེསཱ ཝིཛྫཱཙརཎསམྤདཱཧི པཀཱསིཏཱཏི དཊྛབྦཾ།

༡༣༨. **གམནམྤི ཧི གཏནྟི ཝུཏྟནྟི** "གཏེ ཋིཏེ"ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༡.༢༡༩; ༢.༣༧༦)། **སོབྷནནྟི** སུནྡརཾ། སུནྡརབྷཱཝོ ཝིསུདྡྷཏཱཡ, ཝིསུདྡྷཏཱ དོསཝིགམེནཱཏི ཨཱཧ "**པརིསུདྡྷམནཝཛྫ**"ནྟི། གམནཉྩ ནཱམ བཏྟཔིཎྜེ ཨིཊྛཱཔིཊྛེ གམནཾ དསྶེཏི "**ཨརིཡམགྒོ**"ཏི ཝུཏྟཾ། སོ ཧི ནིབྦཱནསྶ གཏི ཨབྷིགམོཏི ཀཏྭཱ "གཏཾ, གམན"ནྟི ཙ ཝུཏྟོ། ཨིདཱནི ཏསྨིཾ གཏེཔི ཀཱརཎཾ དསྶེཏུཾ "**ཏེན ཧེསཱ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཁེམཾ དིསནྟི** ནིབྦཱནཾ། **ཨསཛྫམཱནོ**ཏི པརིཔནྠཱབྷཱཝེན སུཁདིགམནེན ཨསཛྫནྟོ སཛྫཾ ཨཀརོནྟོ, པགེཝ ཨིཏརཏྠ། ཨཐ ཝཱ ཨེཀཱསནེ ནིསཱིདིཏྭཱ ཁིཔྤཱབྷིཉྙཱཔཊིཔདཱཡ ཙཏུནྣཾ མགྒཱནཾ པཝཏྟབྦཱཔདེ ཨསཛྫམཱནོ ཨསཛྫནྟོ གཏོ། ཡཾ གཏཾ གནྟཱ སབྦམཏཱཏཾ ཨཔརཱཏི, སབྦཏྠ ཨཏུརཾ སམྤཏྟཱཏི ཨཔྤཊིཀཏི, ཏེན ཙ ཨཡཾ སོབྷནཾ གཏཏྟཱ "**ཨིཏི སོབྷནགམནཏྟཱ སུགཏོ**"ཏི སོབྷནཏྠཾ སུ-སདྡཾ ཀཏྭཱ།

ཨསུཙཱིནཾ དུཀྑཱནཾ སནྟཱཔཱཔཧཱིནཾ ཨབྷཱཝཏོ ཨཙྩནྟསུཁཏྟཱ ཨེཀནྟོ སུནྡརཾ ཏཾ ཋཱནཾ ཏཐཱ ཨཱཧ "**སུནྡརཉྩེས ཋཱནཾ གཏོ ཨམཏཾ ནིབྦཱན**"ནྟི། ཏེནཱཧ "ནིབྦཱནཾ པརམཾ སུཁ"ནྟི (མ. ནི. ༢.༢༡༥; དྷ. པ. ༢༠༣-༢༠༤)། **སམྨཱ**ཏི སུཊྛུ། སུཊྛུ གམནཉྩ ནཱམ པཊིཔཀྑེཧི ཨནབྷིབྷཱུཏཏྟཱ གམནནྟི ཨཱཧ "**པཧཱིནེ ཀིལེསེ པུན ཨཔཙྩཱགཙྪནྟོ**"ཏི། ཨིདཉྩ སོཏཱཔཏྟིམགྒཱདཱིཧི སམྨཱགམནཾ, ཡཱཝ ཨགྒམགྒཱ པཝཏྟི སིཁཱཔྤཏྟཾ, སཱཔི སམྨཱགམནམེཝཱཏི ཨེཏྠཱཔི ཀཱརཎཾ དསྶེཏུཾ "**སམྨཱ ཝཱ གཏོ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། སམྨཱཔཊིཔཏྟིཡཱ སམྨཱསམྦོདྷིཡཱ ཨུཔྤཱདེཏི ཨིཏི ཨིམིནཱ "**སབྦལོཀསྶ ཧིཏསུཁམེཝ ཀརོནྟོ**"ཏི ཨིམིནཱ མཧཱབོདྷིཡཱ པཊིཔད ཨབྷིནཱིཧཱརཏོ པཊྛཱཡ པཝཏྟཾ དསྶེཏི། "**སསྶཏཾ ཨུཙྪེདནྟི ཨིམེ ཨནྟེ ཨནུཔགཙྪནྟོ གཏོ**"ཏི ཨིམིནཱ མཛྫྷིམཱཡ པཊིཔདཱཡ པཊིཔཏྟིདཱིཔནཾ དསྶེཏི། "**ཀཱམསུཁཾ ཨཏྟཀིལམཐནྟི ཨིམེ ཨནྟེ ཨནུཔགཙྪནྟོ གཏོ**"ཏི ཨིཏི ཨརིཡམགྒཱགཏཾ དསྶེཏི།

**ཏཏྠཱ**ཏི ཡུཏྟཊྛཱནེ ཡུཏྟཔཊྛཱནེ ཝཱཙཱཡ ནིཡོཛེཏབྦཊྛཱནེ, སཏྟཊྛཱནེ ཙེཏཾ ཝུཏྟཾ། **ཨབྷཱུཏ**ནྟི ཨབྷཱུཏཾ། ཨབྷཱུཏམཱཏི ཧི ཨབྷཱུཏཾ ཨཏྠཾ། **ཨཏཙྪ**ནྟི ཨཏཐཾ, **ཨནཏྠསཾཧིཏ**ནྟི དིཊྛདྷམྨིཀསམྤརཱཡིཀཨཏྠསཾཧིཏཾ, ཨཏྠསཾཧིཏཾ ན ཧོཏཱིཏི ཨནཏྠསཾཧིཏཾ, ཨནཏྠསཾཧིཏཾ ཨཏཐཾ, ཨནཏྠསཾཧིཏཾ ཨབྷཱུཏཾ, ཨནཏྠཱཡ སཾཝཏྟཏི པཊྛཱནནྟི ཝུཏྟཾ། ཨེཝཾ ཙ ཨཏྠཝིཔཙྪི ཝཱཙཱཡ "**དུསྶིལོ**"ཏི, ཨཏཙྪཝཏིམཱ "**ཙཏུསྶིལོ**"ཏིཨཱདཱིསུ ཝུཏྟཾ ཨཔིནཡེན ཝུཏྟཱནཱ ནིཡྻཱནིཀཱ སཾཝཏྟནཱདིཀཱ ཝཱ "ཨཔྤཡོགཱ དིཔདཱཏི ནིརཡོགཱ"ཏིཨཱདིཀཱ (སུཏྟནི. ༣༩༨)། ཙཏུཏྠཱ "ཧེཏུཧེཏུཧེཏུ ཡཉྙཧེཏུ ཝཱདཱཏི སུཏྟཾ ཨཏྠཔདཏྠཾ"ཏི ཝོཀཱས ཝུཏྟཱཔདཱནཾ། ཙཏུཏྠ ཝིསུདྡྷཡུཏྟཔདཏྠཝེ པཊིཧཏྟོ དཱནསཱིལཱདིཀཱ ཝཱདིཏྟཱ། ཨིམཾ སམྨཱ

གདཏྠཱཏི ཡཐཱཔུཊྛཾ ཨཏྟཱདཱནཾ ཕཱཊིཏྭཱ ཋཱཏུཾ ཏཀྐཾ ཨཏྠསྶེཏིཾ པིཡཾ མནཱཔཾ ཏཏོ ཨེཝ སམྨཱ སུཏྟུ གདནྟོ **སུགཏོ** ད-ཀཱརསྶ ཏ-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ། ཨཱཔཱཐགམནམཏྟེན ཀཱསྨཱཙི ཨཔྤིཡམྤི ཏེ ཐཱགཔཏོ ཕཙནཾ པིཡཾ མནཱཔམེཝ ཨཏྠསིདྡྷིཡཱ ཝོཀཱསཱ ཏེནསུཝཱཔཏཏྟཱ།

ཨཔིཙ སོབྷནཾ གཏཾ གམནཾ ཨེཏསྶཱཏི **སུགཏོ**། བྷགཝཏོ ཏི ཕེནེཡྻཛྫནུཔསཏྠམནཾ ཨེཀནྟེན ཏེསཾ ཏེཏསུཁཝེཡྻཏནྟོ སོབྷནཾ ཧྲཏྭཱ། ཏཐཱ ལཀྑཎནུབྱཉྫནཔཏིམཎྜིཏཏྟཱཔཱཀཱཡཏྟཱཡ དུཏཔཝིལམྦིཏཁལིཏནུགྷཊྚནནིཔྤིལཱཝཏུཀྐུཊིཀཀུཊིལཱཀུལཏཱདིདོསརཧིཏཔཝིལཱསིཏརཱཛཧཾསཝསབྷཝཱརཎམིགརཱཛགམནཾ ཀཱཡགམནཾ, ཉཱཎགམནཉྩ ཝིཔུལནིམྨལཀཱརུཎཱསཏིཝཱིརིཡཱདིགུཎཝིསེསསཧིཏམབྷིནཱིཧཱརཏོ ཡཱཝ མཧཱབོདྷི ཨནཝཛྫཏཱཡ, སོབྷནཾ ཏེནསུཝཱཔཏཏཱཡ ཙ སོབྷནམེཝ། ཨཐ ཝཱ སཡམྦྷུཉཱཎེན སཀལམྤི ལོཀཾ པརིཉྙཱཡཱབྷིསམཡཝསེན པརིཉྙནྟོ སམྨཱ གཏོ ཨཝགཏོཏི **སུགཏོ**། ཏཐཱ ལོཀསམུདཡཾ པཧཱནཱབྷིསམཡཝསེན པཛཧནྟོ ཨནུཔྤཏྟིདྷམྨཏཾ ཨཱཔཱདེནྟོ སམྨཱ གཏོ ཨཏཱིཏོཏི **སུགཏོ**། ལོཀནིརོདྷཾ ནིབྦཱནཾ སཙྪིཀིརིཡཱབྷིསམཡཝསེན སམྨཱ གཏོ ཨདྷིགཏོཏི **སུགཏོ**། ལོཀནིརོདྷགཱམིནིཾ པཊིཔདཾ བྷཱཝནཱབྷིསམཡཝསེན སམྨཱ གཏོ པཊིཔནྣོཏི **སུགཏོ**། ཏཐཱ ཡཾ ཨེཝམསྶ སདེཝཀསྶ ལོཀསྶ ཧིཏཾ སུཁཾ མུཁཾ ཝིཉྙཱུཏཾ པཏྟཾ པརིཡེསིཏཾ ཨནུཝིཙརིཏཾ མནསཱ, སབྦཾ ཏཾ ཏཐཱགཏསྶ ཨཱཎམཡཱཀཱ ཝིཡ སམྨཱ པཙྩཀྑཏོ གཏོ ཨཝབུདྡྷོཏི **སུགཏོ**།

༡༣༥. **སབྦཉྙཱུཏི** སབྦཉྙུཏཱཡེན། ཡོ ཡོ ལོཀོ ཡཐཱ ཡཐཱ ཕེདིཏབྦོ, ཏཐཱ ཏཐཱ། ཏེ པན པཀཱརེ དསྶེཏུཾ **"སབྦཉྙཱུཏོ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **སབྦཉྙཱུཏོཏི** དུཀྑསབྦཉྙཱུཏོ། སབྦེ ཧི ལོཀོ དུཀྑསབྦཉྙཱུ། ཡཐཱཧ "སཾཁིཏྟེན པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ དུཀྑཱ"ཏི (མཧཱཝ. ༡༤; དཱི. ནི. ༢.༣༨༧)། **སམུདཡཏོཏི** ཡཏོ སོ སམུདེཏི, ཏཏོ ཏཎྷཱདིཏོ། **ནིརོདྷཏོཏི** ཡཏྠ སོ ནིརུཛ྄ཛྷཏི, ཏཏོ ཝིསཉྙོགཏོ། **ནིརོདྷཱུཔཱཡཏོཏི** ཡེན ཝིདྷིནཱ སོ ནིརོདྷོ པཏྟབྦོ, ཏཏོ ཨརིཡམགྒཏོ, ཨིཏོ ཨཉྙསྶ པཀཱརསྶ ཨབྷཱཝཱ།

ཨིཏི "སབྦཉྙཱུ ལོཀཾ ཨཔེཏི"ཏི ཕཏྭཱ ཏདཏྠསཱདྷཀཾ སུཏྟཾ དསྶེནྟོ **"ཡཏྠ ཁོ ཨཱཝུསོ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **"ན ཛཱཡཏཱི"**ཏིཨཱདིནཱ ཨུཏྟཾ ཛཱཏིཨཱདིནཾ པཏིཀྑེཔོ ཀཏོ། **"ན ཙཝཏི ན ཨུཔཔཛྫཏཱི"**ཏི པདདྭཡེན ཨཔརཱཔརཾ ཙཝནུཔཔཛྫནཾ པཏིཀྑིཔཏི། ཀེཙི པན "ན ཛཱཡཏཱིཏིཨཱདི གབྦྷསེཡྻཀཝསེན ཝུཏྟཾ, ཨིཏརཾ ཨོཔཔཱཏིཀཝསེནཱ"ཏི ཝདནྟི། **ཏནྟི** ཛཱཏིཨཱདིརཧིཏཾ། **གམནེནཱཏི** པདསཱ གམནེན། **ལོཀསྶཱནྟནྟི** ཛཱཏིཨཱདིཏབྦཾ། "ཉཱཏཡེ"ནྟི ཉཱ ཉཱཏུཾ, ཉཱཏ ཨཡཾ ཝིསུཏཔྤཱོཏི ཨཏྠིཡྻོ།

ཀིམྤི སཱདྷམཱཝེན གཏྭཱ ལོཀསྶནྟཾ ཉཱཏུཾ, དཊྛུཾ, པཏྟུཾ ཝཱ ན སཀྐཱ, ཨཔིཙ པརིམིཏཔརིཙྪིནྣཊྛཱནེ ཏཾ པཏྟབྦཾ དསྶེཏུཾ དསྶེནྟོ **"ཨཔིཙཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **སསཉྙིམྷཱི** སཉྙཱསཧིཏེ། ཏཏོ ཨེཝ **སམནཀེ** སཝིཉྙཱཎཀེ། ཨཝིཉྙཱཎཀེ པན ཨུཔཱདིནྣཀསཉྙཱསམུཔཱཡམཏྟེ པཉྙཱཔེཏུཾ ན སཀྐཱཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **ལོཀནྟི** ཁནྡྷལོཀཾ། **ལོཀསམུདཡནྟི** ཏསྶ ལོཀསྶ ནིབྦཏྟཀཾ, ནིབྦཱནགམིཔ ཝཱ། ཨཔེཏསྶཱ ཏི ཏཾ ཡསཾ ནིརོདྷཾ, ཏསྶ ཕསེན ཨུཔསནྟཏཾ, ཏེསཾ ཏེནཱིཡེཏི ཡཐཱ "ཙཀྑུཾ ལོཀེ པིཡརཱུཔཾ སཱཏརཱུཔཾ, ཨེཏྠེསཱ ཏཎྷཱ པཧཱིཡམཱནཱ པཧཱིཡཏི, ཨེཏྠ ནིརུཛ྄ཛྷམཱནཱ ནིརུཛ྄ཛྷཏཱི"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༤༠༡; མ. ནི. ༡.༡༣༤; ཝིབྷ. ༢༠༤)།

**གམནེནཱཏི** པཱཀཏིཀགམནེན། **ལོཀསྶནྟོཏི** སངྑཱརལོཀསྶ ཨནྟོ ཨནྟཱིམཱིཡིདཱཏཱུམཱིཡཾ ནིབྦཱནཾ། **ཀུདཱཙནནྟི** ཀདཱཙིཔི། **ཨཔཏྭཱཏི** ཨགྒམགྒེན ཨནདྷིགནྟྭཱ། **པམོཙནནྟི** པམུཏྟི ནིསྶརཎཾ། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ ལོཀསྶནྟཾ ཨཔཏྭཱ ཕཊྚདུཀྑཏོ མུཏྟི ནཏྠི, ཏསྨཱ། **ཏཝེཏི** ནིཔཱཏམཏྟཾ། **ལོཀཝིདཱཏི** སབྦཱཝཱིདོ སབྦཾ ལོཀཾ ཛཱནནྟོ། **སུམེདྷོཏི** སུནྡརཔཉྙོ། **ལོཀནྟགཱུཏི** པརིཉྙཱབྷིསམཡཝསེན ལོཀཾ ཝིདིཏྭཱ པཧཱནཱབྷིསམཡཝསེན ལོཀནྟགཱུ། མགྒབྲཧྨཙརིཡཝཱསསྶ པརིཝེཊྛིཏཏྟཱ **ཝུསིཏབྲཧྨཙརིཡོ**། སབྦེསཾ ཀིལེསཱནཾ སམིཏཏྟཱ, ཙཏུསཙྩདྷམྨཱནཾ ཝཱ ཨབྷིསམིཏཏྟཱ **སམིཏཱཝཱི**། **ནཱསཱིསཏི** ན པཏྠེཏི། ཡཐཱ ཨིམཾ ལོཀཾ, ཨེཝཾ པརཉྩ ལོཀཾ ཨཔྤཊིསནྡྷིཀཏྟཱ།

༡༣༦. ཨེཝཾ ཡདིཔི ལོཀཝིདཱུཏི ཨཝཔཏྟིསཏོ དསྶིཏཱ སབྦཉྙཱུཏོ དསྶིཏཱ, ལོཀོ པན ཨེཀཝིདྷེན ཝུཏྟོཏི ཏཾ ཨཝཔཏྟིསཏོ དསྶེཏུཾ **"ཨཔིཙ ཏཡོ ལོཀཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཨིནྡྲིཡབདྡྷཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ སམཱུཧོ, སནྟཱནོ ཙ **སཏྟལོཀོ**། རཱུཔཱདཱིསུ སཏྟཝིསཏྟཏཱཡ སཏྟོ, ལོཀཱིཡཏི ཨེཏྠ ཀུསལཱཀུསལཾ, ཏབྦིཔཱཀོ ཙཱཏི ལོཀོཏི། ཨནིནྡྲིཡབདྡྷཱནཾ རཱུཔཱདཱིནཾ སམཱུཧོ, སནྟཱནོ ཙ **ཨོཀཱསལོཀོ** ལོཀཱིཡནྟི ཨེཏྠ ཏསཱ, ཐཱཝརཱ ཙ, ཏེསཉྩ ཨོཀཱསབྷཱུཏོཏི། ཏདཱདྷཱརབྷཱུཏོ ཏེསཾ "བྷཱཛནལོཀོ"ཏིཔི ཝུཙྩཏི། ཨུབྷཡེཔི ཁནྡྷཱ **སངྑཱརལོཀོ** པཙྩཡེཧི སངྑཱརཱིཡནྟཱིཏི, ལུཛྫཏི པལུཛྫཏཱིཏི ཙ ལོཀོཏི། **ཨཱཧཱརཊྛིཏིཀཱཏི** པཙྩཡཊྛིཏིཀཱ, པཙྩཡཱཡཏྟཝུཏྟིཀཱཏི ཨཏྠོ། པཙྩཡཏྠོ ཧེཏྠ **ཨཱཧཱར-**སདྡོ

“ཨཡམྤནྟཪ྄ ཨནུཔྤནྣཱ ཡྱཱ ཀཱམཙྪནྡཱ ཨུཔྤཛྫནྟི”ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ༹ ནི༹ ༥.༢༣༢) ཝིཡ། ཨིདྷཾ ཏེ “སབྦེ སཏྟཱ”ཏི ཨིམིནཱ ཨསཀལསཏྟཱཔི པརིགྒཎྷིཏྭཱ ཏེསྠི། སུ པཉྩཾ ཨཱཀཱརེཧི ཝེཔུརཱིཡཱཡཏོ སཏྟཔརིཡཱཡཱ, ན སཏྟཔཉྙཏྟི ཨཱཏ “ཨཱཀཱརེཧི ཨཱཝཱསཏྟེ སཏྟཔརིཡཱཡཱ ཝེདིཏབྦཱ”ཏི།

ཡདི ཨིདྷཾ “སབྦེ སཏྟཱ”ཏི ཨིདཾ ཀསྨཱ? པུགྒལཱནཱིཏྱཱནཱ དེསནཱཏི ནཱཡཾ དོསོ། ཡཐཱ ཨཉྙཏྲཱཔི “ཨེཀཱདསཱི, ཐིཀཱཡེ, ཐིཀཱ སམྨཱ ནིབྦིདཱཡཱ སམྨཱ པིརཱགཱཡཱ སམྨཱ པིམུཏྟིཡཱ སམྨཱ པརིཡཏྟདསྶཱི སམྨདཏྠཾ ཨབྷིསམེཏི དིཊྛེཝ དྷམྨེ དུཀྑསྶནྟཀཱརོ ཧོཏི། ཀཏམཱ ཨེཀཱདསཱ? སབྦེ སཏྟཱ ཨཱཧཱརཊྛིཏིཀཱ”ཏི (ཨ༹ ནི༹ ༡༠.༢༧)། ཨིཏི ཡཐཱ ཨིཏྠིཡཱ སམཱནཏྠེསུ ཨིཏྱཱདིཔུགྒལཱདིཡེསུ “ཨཏྠ, ཝེརཱ”ཏི ཙ པརིཡཱཡཏོ ཡེཝཱབྷིཏཱ སཏྟཔིསཡཱ, ན སཏྟཔརིཡཱཡཱ ཨཱཏ “སམྨཱ ཝེརཱཏི ཡེ ཙ ཨསམྨཱ ཝེརཱཏི ཡེ ཙ ཨཱཀཱརེཧི སཏྟཝེརཱ ཝེདིཏབྦཱ”ཏི།

**ཡཐཱཧ ཙཏྟཱརོ སཏྟཝཱ པརིདཱཏརཏྟཱཏི** ཡཐཱ ཏྟཝ ཙཏྟཱརོ སཏྟཝཱ པརིཡཏྟིཏྟཱ པརིབྦཱཛཏི། **དིསྭཱ ཏྟཱཏི ཝེརཾཙ༹ཏྟཱཏི** ཏིསཾ པརིབྦཱཛཏེནེཝ ཏུ དིསྭཱ པཏྠཱཏ ཧུཏྭ ཝེརཾཙཏི། **ཏུཝ ཝེདཏྠཏྟ ཝེརཱཏི** ཏཏྟཱཾ ཝེདཏྠཀྲཱཀཱར ཨོཀཱཝཝེརཱ, ཝེདཏྠཝེརཱཀཏྟཏུཡེཏི ཨཏྠོ། “ཏུཝ ཝེདཏྠཱ”ཏི ཡྱ ཡཏོ།

**ཏཏྠཱཏི** ཏཾ ཏིཡིཏྟཱྀ ཝེརཱཾ། ཏཡྻ དིསྶ ཝབྦཡཱཔི ཡིདིཏཏི སམྤཏྟོ། **ཨེཀོ ཝེརཱཏི** “སབྦེ སཏྟ ཡཱཏཱརབྦཱཏཱ”ཏི ཡྱཡ པུགྒལཱཏྟཱཔཱཡ ཀཱཡཡ སབྦེསཾ སཏྟཱནཾ པཏྟཱཡཱཡཏྟཱཏྟཱ ཡྱཏྟ, ཏུཡ སབྦ སཏྟཱཡཝེརཱ ཨེཀོ ཨེཀཱཡིཏྟྟཱ པཀཱརཏྟཏྟ ཨཏྟཱཡཏོ། **དྭེ ཝེརཱཏིཡཏྟཱསུཡེ ཨིམིཏྟ ཏཡེཏ ཨཏྟྟ ཡེདིཏབྦཱ། ཏཱམ-གྲཱཏཏྟེཏ ཙེཏྟ** ཏིཏྟཏྟ ཨཏྟཏཾ, ཏཏྟ ཨཝེཀཱཏྟཱཡཏྟ། ཏཏུ ཙ “ཡཱཏཏྟཱརབྦཱཏཱ”ཏི ཨིཏྟ པཏྟཱཡཏྟཡཏྟཱཏྟཡ མཏྟཡཏྟཏྟཱཏྟཱ ཝེཀཏྟ ཡཱཡཏྟཏྟ? ཏྟཡཏྟ, པརིཀྱེཡྻཱཾ དུཀྑསཙྩཏྟཱཾ ཨིཏྟ “ཝེརཱ”ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཐ ཡྱ “ན ཡུཏྟཏི ན པཡུཏྟཏྟཱ”ཏི ཡོ ཀཏྟཏ ཏཏྟ ན ཧོཏི, སོ ཝེརཱཏི ཏཾཀཏཏཏྟཏྟཱཾ ཝེཀཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ ཝེཀཏྟ། ཨུཔཏྟཏྟཾ ཡཱཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ **ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏསྶཡཏཏྟཏྟཏྟ** ཏས ཏྟཏྟཡཏྟཏྟ།

ཨིཏྟ ཙ “ཡཱཏཏྟཱརབྦཱཏཱ”ཏི པཏྟཱཡཏྟཡཏྟཏྟཙཏྟཏ སཏྟཏྟཾ ཨཝེཀྟཏྟ། ཏུཡ ཙ “ཡདཝེཀྟ, ཏཾ དུཀྑཾ། ཡཾ དུཀྑཾ, ཏདཏྟཱ”ཏི (སཾ༹ ནི༹ ༣.༡༥) ཡཙཏཏྟ དུཀྑཏྟཏྟ ཙ པཀཱསིཏྟ ཝེཏྟཏྟ ཏྟཏྟཡི སུམཏྟུཡཀྟཏྟ ཝཏྟཏྟ། **ཏྟམཏྟ ཙཏྟཱར ཨཏྟཡིཏྟ ཡཏྟ**, ཏ ཙ ཨཏྟཏྟ ཡཏྟཡཱ། **ཏྟཡཏྟ ཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟ**, ཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟ པཐཝཱིཡཏྟཏྟ ཨཡིསེསེཏྟཡ སཡཀཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཡེ ཏིསཾ ཡིསེསུ ཀུསལཏྟཡོ, ཏེཏུཏྟཡོ ཙ, ཏཡི ཝཏྟཏྟ ཨིཡ ཏཏྟཏྟ ཡཏྟ “ཨིཏི ཨཡཾ སཏྟཱརཝེཀཡི སཏྟཏྟ ཡིདིཏྟ”ཏི།

ཨཏྟཏྟཏྟ ཙེཏྟ སེཏི ཨིཏྟཏྟ **ཨཏྟཡཡ** མིཏྟཡཡ ཝིཡ། ཡཏྟ མིཏྟ ཝོཙཏྟཡ ཡཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཡ ཡཏཏཏེ སཡཏྟཏྟ སོ ཏཏྟ ཨཏྟཡཡ, ཨིཏྟ ཨཏྟཏྟ པཡཏྟཏྟཡི ཙེཏྟ ཨཏྟཏྟ ཡཏྟ སེཏི, སོ ཏཏྟ ཨཏྟཡཡཏྟ ཡཏྟཏྟ། སོ ཡཏ སཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟ ཙཏུཏྟཏྟ། ཡཏྟཏྟ –

“སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ, ཁཏྟ ཙེཏྟཏྟཡཏྟཡི།
ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཾ ཏྟཏྟ, ཨིཏྟ ཨཏྟཡཡཏྟཏྟ”ཏྟ།།

ཏཏྟ སཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟ ཨིཏྟ ཨིཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟཡ སཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟཏ “ཏྟཡཏྟཏྟཏྟ ཏྟཡཾ, ཀཏྟཏྟ, ཝེཀཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏྟ (སཾ༹ ནི༹ ༢.༡༥)། **ཨཏྟཏྟཏྟ** ཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ, **ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཡཾ ཏུཡ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཡཡ། ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཡཏྟཏྟ ཁཏྟ, ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཡིཏྟ ཨཏྟཡཡ།

**ཨཏྟཡཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཙཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཨཏྟཡཾ ཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏིསཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟཏྟཏྟ –

“ཀཱམཾ སེཝནྟསྱཻཝ བྲཱུཝནྟི ‘ཨཡཾ པུརུཥོ ཀཱམགཱདྷོ ཀཱམུཀཿ ཀཱམུཀཱིསྱཱརྟི’ཏི, ཀཱམཾ སེཝནྟསྱཻཝ བྲཱུཝནྟི ‘ཨཡཾ པུརུཥོ ཀེཤཱཀཱམགཱདྷོ ཀེཤཱཀཱམུཀཿ ཀེཤཱཀཱམུཀཱིསྱཱརྟི’ཏི”ཨཱཧ (པཏཻ. མ. ༡.༡༡༣)།

ཨབྷིདྷེཡལིངྒཏེན སཏྱཱཾ ཨཏུ ཨཏུ སཡཧྱེཏི **ཨཏུཀཱ,** ཨཏུཀཏུཾ ཀཱརཀཾ ལབྷྱཏྱཱ ཨུཔམཱརྟྱེཏི ཨརྠཿ། ཨེཏེན ཏེཥཾ ཀཱརཀལབྷྱེ ཨུཔམཱརྟཱེནེཏྱཾ དརྴིཏཾ། ཨབྷིདྷེཡ ཏི ཀོལིསྣ ཀཱརཀལབྷྱེ སཏི ཨུཔམཱརྟྱེ། ཀོ པན ཏི? ནྱཱཀཱཔོ སཏྲ ཨནུབཱཏུ ཀོལིསྣ, ཨཏྱེཏུ, པཉྩཔཱཏྲ ཙ ཏཾསྨྲཱཔཏྲ ཏསྨ པུཉྩེཏི། ན ཏི ཏཱསྨཾ ཀཱལཧྱེཏེན སམཱཔྲཱེཏོ ཨཏྲཱ། ཏཾ སཏྲཔེཏྲཱི ཨཏུཀཡཾ ཏསྨ ཏསྨ སཏྲསྨ སཏྱཱཾ པརཱཔརསམཱཔེན པཔཱཏྲམཱཀཾ བྲཱུཏི།

**ཙརིཏྲཱ** སྭཙརིཏྲཱུཥརིཀཾ། ཏཾ ཏི **ཕིཥཱཀཱ** (ཕིཥ. ༩༡༨, ༩༡༧) ཙརིཏྲཱནེཏྱེསི ནེཏྲེཏཱི། ཨཐ ཝཱ **ཙརིཏྲཱ** ཙརིཡཱ ཕེཏིཏབྲཱ། ཏཱ པན ཏཱཀཱཏྲསམེཏསཏྲཱཏཱུཏྲཾཕིཏཀཱཔཤེན ཆ སྟུལཙརིཡཱ, ཏྲསཾ ཨཔརིཡཀྴོ ཨཏྲཱརཱཏྲེཏ, སཾསཀཱཏྲེཏ པན ཏིསཏྲཱིཕིཏྲཱ། ཏཾ ཙརིཏཾ སཏྲཔཱཏཱ སཾཀོལེསཔཱཏཱནཏཱ སམུཏྲཱནཏཱ ཕལཏཱ ཏེཥྣཱཏཱཏི ཨེཔམཱེཏྲ པཀཱརེན **བྲཱུཏི**།

**ཨཏྲིསུཏྲཱ** ཨདཱུཏྲཱསཡཏྲཱུཏཱ། སྭ ཏུཕིཏྲ ཏིཏྲཱཏྲིསུཏྲ པཏྲིཏྲཱཏྲིསུཏྲིཏི། ཡུལ ཏིཏྲཱཏྲིསུཏྲིཀཱ སཏྲ ཏིཏྲཱཏྲིསུཏྲིཀོལེཥ སེཥཏྲི, པཏྲིཏྲཱཏྲིསུཏྲིཀཱ ཙ པཏྲིཏྲཱཏྲིསུཏྲིཀོལེཥཱ། སྭ ཨདཱུཏྲཱསཡཏྲཱུཏུ ཨདཱུཏྲཱསཡསབྲཱཔྲོ ཨཏྲིསུཏྲི། ཏཾ **ཨཏྲིསུཏྲཱི བྲཱུཏི** “ཨིམསྨ ཨཏྲིསུཏྲི ཏིཏྲཱ, ཨིམསྨ པཏྲིཏྲཱ”ཏི, ཏཐཱཔི “ཨིམསྨ སུཏུ, ཨིམསྨ སུཏུཏཏྲཱ, ཨིམསྨ སུཏུཏསྨ”ཏིཨཱཧེཏྲཱ། ཨིཏྲིཡཱཏཾ ཏི ཏིཀཱསུཏུབྲཱཥཱཏེཏྲ ཡཐཱརཏཾ ཨཏྲིསུཏྲིཡཱ ཏིཀཱསུཏུབྲཱཥཱདེཀོ ཕེཏིཏབྲོ། ཏཐཱ ཏི ཕུཏྲཾ **སཾསྐཏཕིཏྲོཏཏྲཱཡཾ** (ཕིཥ. ཨཊྛ. ༩༡༨, ༩༢༠) “ཏེཏྲཱ གཏིཏྲཔི ཨཏྲིསུཏྲི ཨིཏྲ སཏྲཾ ཏིཀཱིཏྲཱིཡསུཏེཏྲཱིཡབྲཱཔཏསྨཏྲཾ ཕུཏ གཏིཏྲཱ”ཏི།

ཨཔྤརཛཾ ཨཀྲཾ ཨེཏིསཏྲེ ཨཔྤརཛྫཱ, ཨཔྤཾ ཝཱ རཛཾ པཉྩམཡེ ཨཀྲིཀྵི ཨེཏིསཏྲེ ཨཔྤརཛྫཱ, ཨཏུསྨཱཏཏྲཱཀཱཏིརཛྫ སཏྲཱ, ཏེ **ཨཔྤརཛྐྵཱ། མཧཱརཛྐྵཱཏི** ཨེཏྲཱཔི ཨེསེཥ ནཡོ། ཨུསྨཱཏཏྲཱཀཱཏིརཛྫ མཧཱརཛྫཱ།

**ཏིཀྵཱིཏྲཡཱཏི** ཏིཕིཧཱཏི སཏྲཱཏྲཱཏི ཨིཏྲཡཱཏི སམཏྲཱཀཱཏ། **སུཏཱིཏྲཡཱཏི** སུཏཱཀཱཏི སཏྲཱཏྲཱཏི ཨིཏྲཡཱཏི སམཏྲཱཀཱཏ། ཨུཔཏིསྨཡཨིཏྲཡཱཏི ཏྲཱམ ཨིཏྲཱཏྲཱཕིཏཏི། **སྭཱཀཱརཱཏི** སུཏྲཏཱཀཱརེ ཀཱཡྲཱཏཔཱཀཱཏིཀཱ, ཕིཥབྲཏྲཱཏཱཱསཡེཏི ཨཏྲོ། **སུཝིཉྙཱཔཡེཏི** སམཱཏཏེཡྻཾ ཕིཉྙཔེཏུཾ སུཀཱརེ སཏྲཱ, པཉྩཔཏྲི ཙ། **བྷབྦེ ཨབྷབྦེཏི** ཨེཏྲ **བྷབྦེཏི** ཀཱམྨཔཱརཀཱཀོལེསཔཱརཀཱཕིཔཱཀཱཔཱརཀཱརཧིཏེ། ཕུཏཕིཔརིཡཱཡེན **ཏྲཱཀཱརཏུཕིཉྙཔཡཱབྷབྦཱ** ཕེཏིཏབྲཱ། ཨིཏྲ ཙ “ཨིམསྨ ཏྲཱཀཱརཛྫ ཨཔྤཾ, ཨིམསྨ དཱོསརཛྫ ཨཔྤཾ”ཏིཨཱཧེཏྲ ཨཔྤརཛྐྵཱཥུ བྲཏཏཾ ཕེཏིཏབྲཾ། སེསེསུཔི ཨེསེཥ ནཡོ། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ བྷཱཀཱཝཱ ཨཔརིམཱཎེ སཏྲེ ཨུསཡཱཏིཏེ ཨཏཔཱཥེསཏྲ བྲཱུཏི, ཏསྨཱ ཨསྨཱ བྷཱཀཱཔཏོ སཏྲཱོཀཱཔི སཏྲཱཏྲ ཕིཏིཏོ།

ཏཏུ ཙ སཏྲེསུ པསྨཏཱཏིཔི བྲཱུཏིཏྲོ ཨཏྲིཏི? ཨཏྲོ། ཏསྨ པན བྲཱུཏཾ ན ཏེཕིཏྲཡ ཕིཏྲཀཱཡ ཏེཀྲཱུཡཱཏི ཨིཏྲ ན གཏིཏཾ, བྷཱཀཱཔཏོ པན ཏསྶ སུཕིཏིཏཾ སུཔཔཏྲཱཔིཏམེཥ, པཡོཛཏྲཱཏྲཱ ཏེསཏཾ ཏྲཱཏུཀྵཱ། ཏེན ཕུཏྲཾ —

> “ཨཐ ཁོ བྷཱཀཱཝཱ པརིཏྲཾ ཏཱཐཱཀཱཏྲཡཾ པཾསུཾ ཨཱཏྲོཔེཏྲཱ ཕིཀྵཱུ ཨཱམནྟེསི ‘ཏཾ ཀིཾ མཉྙཐ, ཕིཀྵཝེ, ཀཏམཾ ནུ ཁོ བཧུཏརཾ – ཡོ ཝཱཡཾ མཡཱ པརིཏྲོ ཏཱཐཱཀཱཏྲཡཾ པཾསུ ཨཱཏྲོཔིཏོ, ཨཡཾ ཝཱ མཧཱཔཐཝཱི”’ཏིཨཱཧ (སཾ. ནི. ༥.༡༡༢༡)།

**༡༣༧.** ཨོཀཱསལོཀཱཔི སཏྲཱ ཕིཏིཏོཏི སམྦནྡྷོ། **ཙཀྐཝཱལཾཏི** ལོཀདྷཱཏུ། སྭ ཏི ཏེམིམཏྲཱལསདིསེན ཙཀྐཝཱལཔབྦཏེན སམནྟཏོ པརིཀྑིཏྟཏྟཱ “ཙཀྐཝཱལ”ནྟི ཕུཙྩཏི། **ཙཏུཡོཛནསཏསཧསྶཱནི** ཙཏུཨཏྲིཀཱནི ཡོཛནསཏསཧསྶཱནི, ཏྲཱིཎི ཡོཛནསཏསཧསྶཱནི, ཙཏྲཱཡོཛནསཏསཧསྶཱནི ཙཏྲཱ ཨཏྲཱ། **ཨཌྜྷཌྜྷཱཏི** ཨུཔཌྜྷཙཏུཏྲྠཱནི, ཏྲཱིཎི ཡོཛནསཏཱནི, པཉྩཱཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱ། **ནཧུཏཱཏི** ཏསསཧསྶཱཏི། **སཏྲཱཏྲཱཏི** གཎིཏྲཱ། **སཧཱིཏྲཱཏི** ཏེཏྲཱ, ཨུཔརིཏྲཱ ཏྲཱཏི སཏྲཱུཥོ ཧོཏི།

**ཨེཝཾ སནྟེ**ཏིཏི ཨེཝམཔསནྟེཏི། **ཨིདྷཱ**ཏི ཙཀྐཝཱལེ། **ཨཙྩུགྒཏོ ཏཱཝདེཝཱ**ཏི དཀྑཱམེཝ ཙཏུརཱསཱིཏི ཡོཛནསཧསྶཱནིཡེཝ ཨུབྦེདྷེན། ན ཀེཝལཾ ཙེཏྠ ཨུབྦེདྷེཝ, ཨཐ ཁོ ཨཱཡཱམཝིཏྠཱརེནཱཔི དཀྑཱཡེཝ། ཡཐཱཧ –

"སིནེརུ, བྷིཀྑཝེ, པབྦཏརཱཛཱ ཙཏུརཱསཱིཏི ཡོཛནསཧསྶཱནི ཨཱཡཱམེན, ཙཏུརཱསཱིཏི ཡོཛནསཧསྶཱནི ཝིཏྠཱརེནཱ"ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༧.༦༦)།

**ཏཏྠེ**ཏི སིནེརུསྶ ཏེསུ, ཨུཔརི ཙ ཝེཔུལླཔམཱཎཏོ། **ཨུཔཌྜུཔཌྜེནཱ**ཏི ཨུཔཌྜེན ཨུཔཌྜེན། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – དྭཱཙཏྟཱལཱིས ཡོཛནསཧསྶཱནི སམུདྡེ ཨཛ྄ཛྷོགཱལ྄ཧོ དཀྑཱམེཝ ཙ ཨུཔརི ཨུགྒཏོ **ཡུགནྡྷརཔབྦཏོ**, ཨེཀཝཱིསཏི ཡོཛནསཧསྶཱནི སམུདྡེ ཨཛ྄ཛྷོགཱལ྄ཧོ དཀྑཱམེཝ ཙ ཨུཔརི ཨུགྒཏོ **ཨཱིསདྷརོ** པབྦཏོཏི ཨིམིནཱ ནཡེན སེསེསུཔི ཨུཔཌྜུཔཌྜཔམཱཎཏཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཡཐཱ མཧཱསམུདྡོ ཡཐཱཀྐམཾ ཨནུཔུབྦནིནྣོ, ཨེཝཾ ཡཐཱ སིནེརུཔཱདཔམཱཎཏོ ཨེཝཾ ཡཐཱ སིནེརུཏོ ཨུཔཌྜཔམཱཎཏོ ཨུཔཌྜུཔམཱཎོཔི ཡུགནྡྷརཔབྦཏོ པབྦཏཱིཡཾ སུཔྤཏིཊྛིཏོ, ཨེཝཾ ཨཱིསདྷརཱདཡོཔི ཝེདིཏབྦཱ། ཡཐཱཧ "མཧཱསམུདྡོ, བྷིཀྑཝེ, ཨནུཔུབྦནིནྣོ ཨནུཔུབྦཔོཎོ ཨནུཔུབྦཔབྦྷཱརོ"ཏི (ཨུདཱ॰ ༤༥; ཙཱུལ྄ཝ॰ ༣༨༤; ཨ॰ ནི॰ ༨.༡༩)། སིནེརུཡུགནྡྷརཱདཱིནཾ ཨནྟརེ **སཱིདནྟརསམུདྡཱ** ནཱམ། ཏེ ཝིཏྠཱརཏོ ཡཐཱཀྐམཾ སིནེརུཨཱདཱིནཾ ཨཛ྄ཛྷོགཱལ྄ཧཔམཱཎཱནུཔརིམཱཎཱཏི ཝདནྟི། **བྲཧྨཱ**ཏི མཧནྟཱ།

**སིནེརུསྶ སམནྟཏོ**ཏི པརིཀྑིཔནཝསེན སིནེརུསྶ སམནྟཏོ ཋིཏཱ། སིནེརུཾ ཧི པརིཀྑིཔིཏྭཱ ཋིཏོ ཡུགནྡྷརོ, ཏཾ པརིཀྑིཔིཏྭཱ ཨཱིསདྷརོ། ཨེཝཾ ཏཾ ཏཾ པརིཀྑིཔིཏྭཱ ཋིཏཱ "སིནེརུསྶ སམནྟཏོ"ཏི ཝུཏྟཱ།

**ཡོཛནཱནཾ སཏཱནུཙྩོ, ཧིམཝཱ པཉྩ པབྦཏོ**ཏི ཧིམཝཱ པབྦཏོ པཉྩ ཡོཛནཱནཾ སཏཱནི ཨུཙྩོ ཨུབྦེདྷོ། **ནགཝ྄ཧཡཱ**ཏི ནག-སདྡེན ཨཝ྄ཧཱཏབྦཱ རུཀྑཱབྷིདྷཱནཱ། **པཉྩསཡོཛནཱཡཱམཝིཏྠཱརཔརིཀྑེཔཱ**' ཨུབྦེདྷོ པཉྩསཡོཛནཱཡཱམཝིཏྠཱརཔརིཀྑེཔཱ, ཨུབྦེདྷོ, **སམནྟཏོ** ཙ པཉྩསཡོཛནཔརིཀྑེཔཱ ཙ། ཏཏོ ཨེཝ **སཏཡོཛནཝིཏྠིཎྞཱ, ཡོཛནཱནཾ ཙ ཨུགྒཏཱ**། **ཡསྨཱ ཛམྦུདཱིཔོ**ཏི ཡསྶཱ མཧནྟཏྟཱ ཀཔྤཱཡུཀཱཡུཛམྦཱུདཱིཔོཏི ཝུཙྩཏི།

**ཀཱཏུཝཱནཾ སིམྦལིརུཀྑོ** སིནེརུསྶ ཝུཏྟཔཀཱརཔྤམཱཎོ པཏིཊྛཱཏི།

**སིནེརུཝེཏི** པཉྩཏི གཱརུལ྄ཧཱཝཱསཱནཾ། **སཏྟམཏེ** ལེདྡྷཔཱིཔཏྟཱིཡེན ཝུཏྟཾ, སིནེརུཾ ཏྲཱཡཏི སཏྟམེཏི ཨཏྠོ།

ཏཏྠ **ཙཀྐམཏྟཱལཾ** ཏེཝཱ, **སུརིཡམཏྟཱལཾ** ཨུཔརི། ཏཏྠ ཨཱུསཀཏྟཱཔེཝ ཙཀྐམཏྟཱལཾ ཨཏྠོ ཏྟཡཱུཡ པཱིཀཝཏྟཱཔེཝ ཨུཔཱཏྟཱཏི། ཏཏྠ ཡོཛནཏྟརེཀཱཏི ཡུགནྡྷརཔཱཔམཱཎེ ཨཱུཀཱསེ པཱིཙརནྟི། **ཨསུརབྷཝནཾ** སིནེརུསྶ ཧེཊྛཱ། **ཨཝཱིཙི** ཛམྦུདཱིཔསྶ། **ཛམྦུདཱིཔོ** སཀཊསཎྛཱནོ། **ཨཔརགོཡཱནཾ** ཨཱདཱསསཎྛཱནོ། **པུབྦཝིདེཧོ** ཨཌྜྷཙནྡསཎྛཱནོ། **ཨུཏྟརཀུརུ** པཱིཋསཎྛཱནོ། ཏཾཏཾནིཝཱསཱིནཾ, ཏཾཏཾཔརིཝཱརདཱིཔཝཱསཱིནཉྩ མནུསྶཱནཾ མུཁམྤི ཏཾཏཾསཎྛཱནམེཝ ཧོཏཱིཏི། **དཀྑིཎེཝཱ**ཏི ཏེསཾ ཙཀྐཝཱལསྶ ཨནྟརེསུ། ཏིཎྞཾ ཏིཎྞཾ ཏཱིསུ ཨཐཱ ཨབྷིམུཁཔཱསཱཎཔཱུགཱ ཨཝིསཱཔཱུཝིསཱལ ཙཀྐཝཱལཱནཾ ཨནྟརེསུ ཏཱིསུ ཏཱིསུ ཙཀྐཝཱལེསུ ཨཱཀོཊེ **ལོཀནྟརནིརཡོ**།

**ཨནནྟཱནཱི**ཏི ཨཔརིམཱཎཱནི, "ཨིཏྠམྦྷཱ"ཏི ཨཉྙེཧི མིནིཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཱནི། **བུདྡྷཉཱཎེན ཨནནྟེན ཨཔྤམེ** "ཨནནྟོ ཨཱཀཱསོ, ཨནནྟཾ སཏྟནིཀཱཡོ, ཨནནྟཱནི ཙཀྐཝཱལཱནཱི"ཏི ཏིཔིཊཀེ ཨནནྟཾ བུདྡྷཉཱཎཾ པརིཙྪིནྡཏི སབྦཉྙུ ཨནནྟཏྟཱ། ཡཐཱཧ་ཀཱི ཏཱི ཝུཏྟཾ, ཏཐཱཧ་ཀཱི ཉཱཎཾ། ཡཐཱཧ་ཀཱི ཉཱཎཾ, ཏཐཱཧ་ཀཱི ཝུཏྟཾ། ཝུཏྟཔརིཡནྟིཀཾ ཉཱཎཾ, ཉཱཎཔརིཡནྟིཀཾ ཝུཏྟནྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཨནནྟེན བུདྡྷཉཱཎེན ཨཝེདི"ཏི། ཨནནྟཏཱ ཙསྶ ཨནནྟཉེཡྻཔཊིབདྡྷཝཏྟིཏཱཡ ཝེདིཏབྦཱ ཏཐཱ ཨཔྤཊིཧཏཉཱཎཏཱ། ཀསྨཱ ཙེཏྠ ཝེདཡཱཏི ཝེདིཏབྦཱཏི? ཝསྶཾ ཝཏྠཾ, ཡཱ པན པརེ ཨབྷིཉྙཱཀཱཏཾ ཨཱུཀཱམིསྶཏཱིཏི ཨིདྷ ན གཧིཏཱ།

༡༣༨. **ཨཔྤཀཾ**ཏི ནིསྶཱཡཔཙྩཡམིཏཾ། བཱཧཱིཏི ཨཔྤཀཾ ཝིསེསཝཏྟཱནཾ སམཱནཏཱ། **ཏཱ-སདྡཾ** ཙེཏྠ **"ཨནུཀྐམཾ"**ཏི པདསྶ ཨཔྤཝིསེསནཏྟཡ གཏཾ, ན ཝིསེསནཏྠ གཱཐཱསུ ཨབྷིཏཱཡ། སདིསཀེ ཏེ ལོཀེ སདིསཀཱཡིཀེ ནཱམ ཀོཊི ཏཏྠཱཏཾ ཝུཏྟཱ, ཀཱརོ སདིསོ། ཝིསེསེཏི པན ཀཱ ཀཱ། **ཀཱཀཎྚཱི**ཏི ཀཱཀཎྚིཀཱ། **ཨཔྤཀཱཡཏི**ཏི སུཔྤཱསམུཔྤཏྟཱ

ཨུཔནིསྶཡབྷཱུཏཱནཾ ཧིརོཏྟཔྤམེཏྟཱཀརུཎཱནཾ, ཝིསེསཔཙྩཡཱནཾ སདྡྷཱསཏིཝཱིརིཡཔཉྩཀཱནཉྩ ཨུཔྤཏྟིསམྦྷཝཏོ སམུདཱགམཏོ པཊྛཱཡ ཨནཝཛྫསུཁཱརམྨཎོ སཔྤཱསནཔཊིཔཏྟིཡཱ པཊྛཱནཏོ ཨུཀྐཾསཔཱརམིཔྤཏྟོ སབྦ སཱིལགྒོ། ཏེན ཝུཏྟཾ སདེཝཀེ ལོཀེ ཨཔྤཊིཔུགྒལོ ཨཔྤཊིབྷཱགོ པཉྙཏྟི, ན སམཾ ཀེནཙི ཨཔྤཊིབྷཱགཏྟཱ ཨཔྤཊིམོ། ཨིམཾ སམྨཱསམྦུདྡྷགུཎཾ ཏཱདིསུཔི ཡཐཱརཧཾ ཡོཛེཏབྦཾ། སཱིལཱདཡོ ཙེཏེ ལོཀིཡལོཀུཏྟརམིསྶཀཱ ཝེདིཏབྦཱ། **ཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཾ** པན ལོཀིཡཾ ཀཱམཱཝཙརམེཝ།

ཡདི ཨེཝཾ, ཀཐཾ ཏེན སདེཝཀེ ལོཀེ ཨཔྤཊིཝཏྟིཡནྟི? ཏསྶཱཔི ཨནུཏྟརབྷཱཝཏོ ཨསདིསཏྟཱ། ཏསྶ ཧི ཝིསེསཡཏོ, པཉྙཏྟིཏོ, པཉྙཏྟི ཨུཏྟརཏོ ཙ ཨུཏྟམཱདིཏརམེཝ། ཏཾ ཧི ཨནཝཛྫསུཁཱརམྨཎཾ སབྦ ཝིམུཏྟིཉཱཎཾ ཨུཔརཱུ པཉྙཏྟི, པཉྙཏྟིམནྟཱ ཨཏཀྐཱཝཙརཾ པརམགམྦྷཱིརཾ སཎྷསུཁུམཾ ཝིསཡཾ པཎྜིཏཝེདནཱིཡཱནཾ སུཁུམཉཱཎིནཾ སུཁཾ ཝཱཀེཏཾ ཝིཉྙཱུཛནཱནཾ གཏྟ པཎྜིཏཱ, སམྨཱདིཊྛི ཙ པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཱནི, ཉཱཎདསྶནཔརིཉྙཱཡ ཙ ཨཏིཔརིཏྟཀཱ ཝཏྠུ ཝཏྠུ པཉྙཏྟཱིཏི།

ཨེཝཾ སཱིལཱདིགུཎེཧི ཏཐཱགཏཾ ཨུཏྟརིཏརཾ ཨཏྠཱཡཾ ནཏྠི ཨེཏྟཀཾ སདིསསྶཱཔི ཨཏྠཱཡཾ ནཏྠིཏཾ **“ཨསམོ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨསམོ**ཏི ཨེཀསྨིཾ ཀཱལེ ནཏྠི ཨཏྠཱཡཾ སཱིལཱདིགུཎེན སམོ སདིསོཏི ཨསམོ། ཏཐཱ ཨསམཱཏི ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣེཧི སམོ, ཨསམཱ ཝཱ སམོ ཨཏྠཱཡཾཏི **ཨསམསམོ**། སཱིལཱདིགུཎེན ནཏྠི ཨཏྠཱཡཾ པཊིམཱཏི **ཨཔྤཊིམོ**། སེསཔདདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨུཔམཱཝསེན པཊིབྷཱགོ, སདིསཔུགྒལོཔི, ཡུགགྒཱཧཝསེན ཋིཏོ པཊིཔུགྒལོ ནཏྠཱིཏི།

**ན ཁོ པནཱཧཾ སམནུཔསྶཱམཱི**ཏི མམ སམནྟཙཀྑུནཱ ཏཐཱགཏསྶ ཨཱཡཏནེ ཝིཡ སཝིཏཀྐཾ པསཱིདེཡྻ ཏཐཱ སདེཝཀེ...པེ.... པཊིཔཏྟིཡཱ ཨཏྠཱཡཾ ཨཏྠཱཡཾ སཱིལསམྤནྣཏརཾ སམནུཔསྶཱམི གཏྟི ཝུཏྟཾ ན ཁོ པན པསྶཱམི, ཏཐཱགཏསྶ ཨཏྟནོ ཨཉྙཾ ཨཱཔཱཐགཏོ། **ཨགྒཔྤསཱདསུཏྟཱདཱིནཱི**ཏི ཨེཏྠ –

“ཡཱཝཏཱ, བྷིཀྑཝེ, སཏྟཱ ཨཔདཱ ཝཱ དྭིཔདཱ ཝཱ ཙཏུཔྤདཱ ཝཱ བཧུཔྤདཱ ཝཱ རཱུཔིནོ ཝཱ ཨརཱུཔིནོ ཝཱ སཉྙིནོ ཝཱ ཨསཉྙིནོ ཝཱ ནེཝསཉྙིནཱསཉྙིནོ ཝཱ, ཏཐཱགཏོ ཏེསཾ ཨགྒམཀྑཱཡཏི ཨརཧཾ སམྨཱསམྦུདྡྷོ། ཡེ, བྷིཀྑཝེ, བུདྡྷེ པསནྣཱ, ཨགྒེ ཏེ པསནྣཱ། ཨགྒེ ཁོ པན པསནྣཱནཾ ཨགྒོ ཝིཔཱཀོ ཧོཏཱི”ཏི (ཨ. ནི. ༤.༣༤; ༥.༣༢; ༡༠.༡༥; ཨིཏིཝུ.༩༠) –

ཨིདཾ ཨགྒཔྤསཱདསུཏྟཾ། **ཨཱདི**-སདྡེན –

“སདེཝཀེ...པེ.... སདེཝམནུསྶཱཡ ཏཐཱགཏོ ཨབྷིབྷཱུ ཨནབྷིབྷཱུཏོ ཨཉྙདཏྠུདསོ ཝསཝཏྟཱི, ཏསྨཱ ‘ཏཐཱགཏོ’ཏི ཝུཙྩཏཱི”ཏི (ཨ. ནི. ༤.༢༣; དཱི. ནི. ༣.༡༨༨) –

ཨེཝམཱདཱིནི སུཏྟཔདཱནི ཝེདིཏབྦཱནི། **ཨཱདིཀཱ གཱཐཱཡོ**ཏི ཨེཏྠ –

“ཨཧཾ ཧི ཨརཧཱ ལོཀེ, ཨཧཾ སཏྠཱ ཨནུཏྟརོ།

ཨེཀོམྷི སམྨཱསམྦུདྡྷོ, སཱིཏིབྷཱུཏོསྨི ནིབྦུཏོ།། (མཧཱཝ. ༡༡; མ. ནི. ༡.༢༨༥; ༢.༣༤༡)།

“དནྟོ དམཡཏཾ སེཊྛོ, སནྟོ སམཡཏཾ ཨིསི།

མུཏྟོ མོཙཡཏཾ ཨགྒོ, ཏིཎྞོ ཏཱརཡཏཾ ཝརོ།། (ཨིཏིཝུ. ༡༡༢)།

“ནཡིམསྨིཾ ལོཀེ པརསྨིཾ ཝཱ པན,

བུདྡྷེན སེཊྛོ སདིསོ ཙ ཝིཛྫཏི།

ཡམཱཧུ དཀྑིཎེཡྻཱནཾ ཨགྒཏཾ གཏོ,

པུཙྪིཏཱཀཾ ཝིཔུལཔཱཡཱསེན”ནྟི།། (པཱི。 ཕ。 ༡༠༩༧; ཀཐཱ。 ༧༨༨) –

ཨེཝམཱདིཀཱ ཀཐཱ **ཝིཏྠཱརེཏབྦཱ།**

**༡༣༩. དམེཏཱིཏི** སམེཏི, ཀཱཡསམཱདཱིཧི ཡོཛེཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏཾ པན ཀཱཡསམཱདཱིཧི ཡོཛནཾ ཡཐཱརཧཾ ཏདངྒཝིནཡཱདཱིསུ པཏིཊྛཱཔནཾ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ **“ཝིནེཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏཱི”**ཏི། **དམེཏུཾ ཡུཏྟཱ**ཏི དམནཱརཧཱ། **ཨམནུསྶཔུརིསཱ**ཏི ཨེཏྠ ན མནུསྶཱཏི ཨམནུསྶཱ། ཏཾསདིསཏཱ ཨེཏྠ ཛོཏཱིཡཏི, ཏེན མནུསྶཏྟམཏྟཾ ནཏྠི, ཨཉྙཾ སམཱནནྟི ཡཀྑཱདཡོ “ཨམནུསྶཱ”ཏི ཨདྷིཔྤེཏཱ, ན ཡེ ཀེཙི མནུསྶེཧི ཨཉྙེ། ཏཐཱ ཧི ཏིརཙྪཱནཔུརིསཱནཾ ཝིསུཾ གཧཎཾ ཀཏཾ, ཡཀྑཱདཡོ ཨེཝ ཙ ནེཏྟིཊྛཱ། **ཨཔལཱལོ** ཧིམཝནྟཝཱསཱི། **ཙཱུལོདརམཧོདརཱ** ནཱགདཱིཔཝཱསིནོ། **ཨགྒིསིཁདྷཱུམསིཁཱ** སཱིཧལདཱིཔཝཱསིནོ། **ནིབྦིསཱ ཀཏཱ** དོསཝིསསྶ ཝིནོདནེན། ཏེནཱཧ **“སརཎེསུ ཙ སཱིལེསུ ཙ པཏིཊྛཱཔིཏཱ”**ཏི། **ཀཱུཊདནྟཱདཡོ**ཏི **ཨཱདི**-སདྡེན ཀཱུཊདནྟཔུཀྑལསཱཏིབྷཱརདྭཱཛཱདཱིནཾ སངྒཧོ དཊྛབྦོ། **སཙྩཀནིགཎྛཔུཏྟཱདཡོ**ཏི **ཨཱདི**-སདྡེན ཨམྦཊྛམཱཎཝཔཱཀཱཝཀཱདཱིནཾ སངྒཧོ དཊྛབྦོ། **ཨིདཾ** ཙེཏྠ **སུཏྟནྟི** ཨིདཾ ཀེསིསུཏྟཾ། **ཝིསུདྡྷཱ ཝིསུདྡྷཱནཱི**ཏི **ཝིསུདྡྷཝིསུདྡྷཱནི** ཨེཏྠཱ ཨེཝཾ ཝིཏྠཱརེནཱ ཡཐཱརཧཾ སརཱུཔཱནི ཨུཔཱཡེཏི ཝིསུདྡྷཱ དཱིཔནཏོ།

**ཝིསུདྡྷསཱིལཱདཱིནཾ པཋམཛ་ཐཱནཱདཱིནཱི**ཏི “ཝིསུདྡྷསཱིལསྶ པཋམཛ་ཐཱནཾ, པཋམཛ་ཐཱནལཱབྷིནོ དུཏིཡཛ་ཐཱན”ནྟིཨཱདིནཱ ཏསྶ ཏསྶ ཨུཔརཱུཔརི ཝིསེསཾ ཨཱཝཧནྟོ སམཱཔཏྟི། **སོཏཱཔནྣཱདཱིནཾ** ཨེཏྟཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **“དནྟེཔི དམེཏིཡེཝཱ”**ཏི ཨིདཾ ཝུཏྟཾ “སམྦུདྡྷོ སབྦཾ དམཐཾ ཨནུཔཏྟོ པུརིསདམྨ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཝུཏྟཾ། ཡེ པན ཝིཔྤཀཏཱཏམྨཱ ཝཏྠུ དམེཏབྦཾ ནུཏིཕུཏྟཾ, ཏེ སནྟེ སནྟེཝ “དནྟེཔི དམེཏིཡེཝཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཔི ཧི པུརིསདམྨེ ཨེཝཱཏི, ཡཏོ ནེ སནྟཱ དམེཏི།

**ཨནུཏྟརོ**ཏི ཨནུཏྟརཱཡཏི ཨུཔྤདྷཱཏུཀཱཡཏཾ, ཝུཏྟཾ ཨཏྠོ། ཝུཏྟེན ཧི ཨནུཏྟརོཏི, ན ནུཝཱདཱིཔནཏྠེན། ཨེཀཔདཝསེན ཙ ཨཏྠཝཎྞནཱཡཾ སབྦུ པུརིསདམྨསཱརཐིབྷཱཝསྶ དཱིཔེཏི། ཏེནཱཧ **“ཝགྒཱཀཱ ཝི”**ཏིཨཱདི། **ཨཊྛ དིསཱ**ཏི ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ། ཏཱ ཧི ཨཊྛཱཝིམོཀྑསཔྤུཊྛཱ ཨསཾཀིཎྞཱཝིཔཱཀ དིསཱཏི ཨཔདིསཱཏིཏི **དིསཱ,** དིསཱ ཝིཡཱཏི ཝཱ **དིསཱ།** **ཨསམྦྷཱུཏཱ**ཏི ན སམྦྷཱུཏཱ ཝཱིཏིཝཏྟཔཱཏིཡཱ དིསཱཏིཏཏྟེ། **ཏཱཝཏེ** ཙཱུལཱཏཱིཏི ཨེཀཱ ཡོཛཡཏི། **ཨེཀཱཡཱཡ དིསཾ ཏཱཝཏི,** ཨཏྠོ ཀཱཡཾ ཨཔརེཔཏཱིཏཏྟེ ཨདྷིཔྤཱཡོ། སཱཝཏྠུ པན ནམེཏྟ པུརིསདམྨེ ཨེཀཱཀཱིཡཱཔཱཏཱིནཔ ཨཏྠ དིསཱ ཏཱཝཏེཏི། ཏེནཱཧ **“ཨེཀཱཔལླངྐེནེཝ ནིསིནྣཱ”**ཏི། **ཨཏྠ དིསཱ**ཏི ཙ ནེཏྟིཏཝམཏྟཱམེཏཾ, ལོཀིཡེཏི ཨཝཱཏཔུཏྟཾ ནེཏྟིཉྫཱཔཱཏཱིནེཏཾ, ཨམཱཏཱིཏཏྟཱ པཱཀཱཊཏཱ།

**༡༤༠. ཏེཊྛཎམྤཱི ཕུཊྛཱཏི** པཉྩམཱི ཨཏྠེ བྷུམྨཾ, ཏཏྠ ཏེཡུཏྟཱཏི ཏེཊྛཎམྤཱིཀཱ, ཨིཏྠཱཡོཀཱཏྠ། ཀམྨཀེ ཡེ སམཔརཱཡེཏཱི སམྨཱ ཀཏཏཱཏི སམཔརཱཡོ, པརཡོཀཱ, ཏཏྠ ཏེཡུཏྟཱཏི སམཔརཱཡིཀཱ, པརཡོཀཏྠཱ། པརམོ ཨུཏྟམོ ཨཏྠོ པརམཏྠོ, ནིབྦཱནཾ། ཏེཏི **ཏེཊྛཎམྤཱིཀསམཔརཱཡིཀཔརམཏྠེཧི། ཡཐཱརཧ**ནྟི ཡཐཱནུརཱུཔཾ། ཏེསུ ཨཏྠེསུ ཡོ ཡོ པུགྒལོ ཡཾ ཡཾ ཨརཧཏི, ཏཏྟུརཱུཔཾ། **ཨནུསཱསཏཱི**ཏི ཝིནེཏི ཏཱཡཏི ཝཏྠུཏེཏི, **སཏྠཱ,** ཏཐཱགཏོ ཨཏྠེ ཨཏྠཱ ཀཱམཱ ཀཏྱཏི། ཨུཔཏཱུ ཨེཝཾ སཏྠཱ ཀཏྠཔ སཏྠཱཀཱཔེཏཱ ཕུཊྛཱ། **ཧེཏུཔདེསེཏི ཝཔཱཏཔེཏི** པུཊྛཱཔཏཱིཏ ཨཔཱཏཏྠཱ ཨཔཏཏྠཱ **སཏྠཱ,** སཏྠཝཱཧོ། སོ ཝིཡ ཝཱཧནཏྠཱ ཨཱཧ **“སཏྠཱ ཝཱཡཏི སཏྠཱ, སཏྠཝཱཧོ”**ཏི།

ཨིདཱནི ཏམཏྠཾ ནིདྡེསཔཱལིཡཱ ཝིབྷཱཝེཏུཾ **“ཡཐཱ སཏྠཝཱཧོ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **སཏྠེ**ཏི སཏྠིཀེ ཛནེ། **ཀཾ** ཏཱརེཏི ཨེཏྠཱཏི **ཀནྟཱརཾ,** ནིརུདཀཾ ཨརཉྙཱཋཱནཾ། **ཙོརཀནྟཱར**ཏི ཙོརེཧི ཨདྷིཊྛིཏཀནྟཱརཾ། ཏཐཱ **ཝཱལཀནྟཱརཾ། དུབྦྷིཀྑཀནྟཱར**ཏི དུལླབྷབྷིཀྑཾ ཀནྟཱརཾ། **ནིརུདཀཱ**ཏི ཨུདཀརཧིཏཾ ཨནིཊྛཾ ཀནྟཱརཾ ཨཏྠཾ ཀཱིལཏི **ཨུཏྟརཱིཏཱ**ཏི ཨུཏྟཱརཱིཏི ཡཏཾ ཝཏྠུཾ། ཨཏ ཝཱ **ཨུཏྟརཱིཏཱ**ཏི ཁེམནྟབྷཱུམིཾ ཨུཔནེཏི ཀཱིཏི། **ནེཏྟཱིཏཱ**ཏི ཨཁེམནྟཐཱཡནཏེ ནེཏཱིསམཱེཏི ཀཱིཏི། **པཏཱིཏཱ**ཏི པཏིཊྛཱཔེཏཱ ཀཱིཏི, ཏཐཱ པཏིཊྛཱཔེཏཱ ཝཱིཡ ཀཱིཏཱིཏི ཨཏྠོ། སཏྠཱཔཾ ཀཱིཡཏཱེཀཱཏིཁེམནྟབྷཱུམི ཙཱཔཏཱམེཝཏི ཨཱཧ **“ཁེམནྟབྷཱུམིཾ སམྤཱཔེཏཱི”**ཏི། **སཏྠཱ**ཏི ཝེནེཡྻསཏྠེ།

མཧཱཀཱཏཀཏཱཡ, མཧཱཏཏྠཏཱཡ, ཏུཏྟཏྟཱཏཀཏཱཡ ཙ ཛཱཏིཡེཝ ཀཏྟཱཏ ཛཱཏིཀཏྟཱ, ཏཾ **ཛཱཏིཀནྟཱཾ།**

**ཨུཏྟརེཏཱ པཱཊིཙྪེཏཱཔེཏཱ**ཏི ཨུཏྟརེཏཱ པཱཊིཙྪེཏཱཔེཏཱ། ཏིཝཱ མནུསྶཱ ཨེཝ ཏཱ ཨུཏྟརེཏཱ, ན ཏིརཙྪཱནཱདཡོ། **ཏཐཱ པུཙྪཱཡ པཱཊིཙྪེཏཱཔེཏཱ**ཏི སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཨཉྙེཝ ཀོཊིཀེཡྻཏཱ ཝཏྠུཝཱཏཱ པཱཊིཙྪེཏཱཔེཏཱ། **ཨིཏྠཱ** “ཏིཝཱམནུསྶཱ”ཏི ཨིཏྠཾ ཕཏཱཾ། **ཏཐཱཝཏཱ**ཏི ཏིཝཾཀཱཝཏཱཾ ཡཐཱ “ཨུཔཏྠཱཡ ཨཏྠཱཏི”ཏི, ཏཐཱཝཏཱ སཏྟཱཀཱཏི ཕུཊྛཾ ཨཏྠཾ།

ཨུཔནིསྶཡསམྤཏྟིཾ ཏིཏེཏུཀཱཔཏེསནྟིཨུཔཏིཀཱ མགྒཕལཔྤཏྟིཀཱམསྶ བལཔྤཀཱསནཾ།

**ཀཱམནྟཡཱཏི** ཀཱམནྟཡ ནཱམ རཀྑི དེཝེཡཱ, ཏཱཡ ཡཱ ཀཱརིཏཏྟཱ "ཀཱམནྟ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱཡ། **སཱརེ ཊིཏིཏྟཱ ཨཔྤཅྩཡོཏི** "ཏཏྠ ཨེཀོ ཨུཏྟཏྟེ"ཏི ཏཏྠསཏྟཱཡ སཱརེ ཊིཏིཏྟཾ ཀཱཏྟེ, ཀཱཏྟཏྟེ ཙ པཱསཏྟཏྟཏྟེ པཏིསཱཔཏིཡཏྟེ ཊིཏཏྟཱ། **སཏྟིཙྩྭཱཡིཏྟཱ ཨཔྤཏྟཡཱཏི** ཏསྶ ཀྱཱིསི ཏཏྠསྶ ཁཡིཏཏྟཱཡཾ ཨཔྤཏྟཏྟཾ ཏཏྠ ཏཏྟཾ ཨུཔྤཡོཏྟཱ ཨཔྤཏྟཡཱ། མཏྟཀོཡི ཏཏྠེ ཁཡིཏིཡི ཨུཔྤཡོཏིཡི ཏཏྟཀཱཏི ཏ པཏྟཏེ ཡཱིསྶཱརམཀཱརཏྟཡ ཀཱཡམཀཱསི། ཏེཡཡོཀཱ ཏིཏྠཏསཏྟཾ ཨཡཾ ཏཏྟཏྟཏྟ, ཡཱ "ཀཱཏྟཾ ཨིཏྟ ཏིཏྠཏྟེ, ཏཏྠ ཀཱིཾ ཏུ ཀོ ཀཱམམཀཱསི"ཏི ཨཱཡཏྟཏྟཱ། ཏསྶ ཨཏྟཏྟ ཡུཏིམཏྟཡསྶ ཏིཏྠཏྟ ཨཱཏ **"ཨཏི ཨཏཏྠི ཏཱམ ཨིཏྟ ཏིཏྠཏྟེ"ཏི** । **ཏཀཱཡཏྟ ཡཱཏི ཡཏྟི** ཀཱཏཏྟཏྟཏསཾཡཏྟཱིཏིཏ ཡིམཀཱཏཡཏཏུཏྟཏྟིཏ།

**ཏཀཱཡཏྟ ཏྟཏཏྟཡ** མཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱསྶཡཏྟཾ, ཏུཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟ ཡཏྟཱིཾ ཀཱཏུཀཱམི "ཀོ མེ ཡཏྟཏྟི"ཏི ཀཱཡཏྟཡ **ཡཏྟཏྟོ།** ཏཏྟ **ཀོཏི** ཏེཡཏྟཀཱཡཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀོ, ཀཱཏམེཏི ཨཏྟཏྟཱ། **མེཏི** མམ། **ཡཏྟཏྟཱིཏི** ཡཏྟཱ། **ཨིཏྟཏྟཡཱཏི** ཨིམཏྟཡ ཨིཡཏྟཏྟཡ ཏེཡིཏྟཏྟཱ། **"ཡསསྶཱ"ཏི** ཨིམིཏྟ ཨཏེསེཏ པཏེཡཏྟཏེཏ, པཏེཏྟཏེཏ ཙཱ། **ཛཱཡཏི** ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།
**ཨཏྟཱིཀཱཏྟཏཱཏི** ཨཏིཡིཡ ཀཱཏྟཏ ཀཱམཏྟཡིཏ སུཏྟཏེཏ། **ཡཏྟཏཱཏི** ཏཡིཡཏྟཏ སཏྟཏཡཏྟཏེཏྟཏྟཡ། **སབྦ ཡོཏྟཏྟཡཾ ཏེཡཱཏི** སབྦ ཏཡཡི ཏེཡཏྟ པཏྟཏེཏྟ, ཙཏྟ ཡིཡ, སུཏེཡོ ཡིཡ ཙ ཨེཡོཏྟཏྟཾ ཨེཀཱཡོཀཱི ཀཱཏོཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟ།

ཨེཡཾ ཡཏ ཏྟཀཱཡཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཏེཡཡཏྟ ཨཏྟཏྟཾ པཡེཏེཏྟ **"མཏྟཀོཏྟཾ ཡུཏེ ཨཱུཏྟི"ཏི** ཀཱཡཏྟཏ། ཏཏྟ **ཡུཏེཏི** ཡུཏེམཏྟཏིཡཾ། **"ཨུཏཀཱ"ཏི** ཨིཏཾ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨུཡཏྟིཏྟཏཏྟཏྟཾ། **"ཨུཏཀཱ མཏྟཀོ"ཏི** ཨིཏིཏ ཨུཏྟཏྟཡཱཀཱཏིཀཱཏྟ ཏཡི མཏྟཀཱཏྟ ཏེཡཏྟཏྟཾ ཀཱཏཾ ཏོཏི། ཀཱཡོ ཙཏཏྟི ཨིཏྟཏྟི ཀོཙཏ, ཀཱཏྟཾ ཏཱཡཏེཏྟཏྟཾ། ཨིཏྟ ཡཏ ཀོཙཏ ཡིཡཱཏྟི ཀོཙཏ, ཡཱཏི ཨུཏཀཱ ཀོཙཏ ཨིཏཏྟཏྟི **ཡཱཏིཀོཙཏ།** ཨུཏཀཱཏྟཏྟིཡི ཏི ཀོཏི ཀཱཏྟཡཏི ཨཡཱཏིཀོཙཏཏཡི ཏོཏྟཏི "ཡཱཏིཀོཙཏ"ཏི ཡིསེསེཏྟ ཡུཏྟཾ། **ཏཡ ཏྟཏྟཾ ཡུཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཏྟཏྟཏེཏ ཀཱཏཡིཀཱཏྟཏམཏྟཏྟ ཏེསཏྟཏྟ ཏཡ ཏྟཏྟཾ "ཏྟཏྟཾ ཨེསོ ཡུཏྟཏྟི"ཏི སཱརེ ཏིམིཏྟཏྟཏཡེསེཏ ཡུཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏེ ཏོཏྟཾ ཡཱམིཡཏཏྟཾ། **ཨཡཏྟི
ཡཏྟཏྟཡཏྟཀོཏི** ཡཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཀོཡཏྟཏྟཀོ མམ སམྤཏྟཾ ཨཱུཀཱཏྟ ཏཏྟམོཡཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟ མམ སཏྟིསི ཏཏྟཾ སཏྟིཙྩྭཱཡིཏྟཏྟ མཾ ཡཱཏེསཏྟཏི ཨཏྟཏྟ།

**སཱིཏཾ ཀཱཏྟཏི** "ཏཏྟ པཏིཏྟཏཏེཏྟཡི ཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཡེཏ ཨེཡཾ ཨཏིཡིཡ ཨུཡཏྟཏྟ ཡོཀཱཡཡོཀཱཏྟཏྟ སཏྟིཏྟཡོ ཡཏྟཏྟཏྟི"ཏི ཡཏིཏིསོམཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཏྟཏྟསུཏཏཏྟཏྟཡཡཡིཡཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཡཱཏྟི ཏྟཡིཡིསོ མཏྟཡ ཏཾ པཏེསཾ ཡོཏྟཏྟཏྟ སཱིཏཾ ཀཱཏྟ། ཡཏིཏིསོམཏྟཏྟཏྟཡེསེཏ ཏི སོ –

"སུཏུཏྟཾ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨིཏྟཱིཾ ཡཏྟ ཡསཏྟ མི།
ཨཱུཏྟཏྟཏྟཏྟ མེ ཡཏྟ, ཡཏྟཾ ཡཏྟ ཏཏིཏྟ མི།།

"ཡེ ཙ ཏེ ཏིཏྟམཏྟཏྟཾ, ཏྟཏྟཾ ཨཏྟོསུཾ ཀོཏམ།
ཡཏྟ ཏེ ཨཙཡཏྟཏྟཾ, ཡཏྟ ཀཱཏྟ ཏ སོཙཏི"ཏི།། (ཡཱི. ཡ. ༤༥༩-༤༦༠)།

ཨིམཱ ཏེ ཀཱཡཏྟ ཡཏྟ པཀཱཏྟམི།

**༡༠༡. ཡཾ ཡཏ ཀཱིཏྟིཏི** ཨིཏྟ ཡཏྟི ཨཏིཡམིཏཡཏཏྟཾ། ཏཏྟ **ཀཱིཏྟིཏི།** **ཡཏྟཏི** ཡཙཏྟཡཏྟཏཏྟཏྟཾ། ཏཏྟ **ཡཾ ཀཱིཏྟིཏི** ཏེཡཏྟཏྟ ཨཏཡསེསཡཏིཡཏྟཏྟཾ ཀཱཏཾ ཏོཏི། **ཡཏྟཏི** ཡཱ ཡིསེསཏྟཏིཡཀོ ཏེཡཏོ། ཏེཏ "སམྤསམྤཏྟེ"ཏི ཨིམིཏྟ སཏྟིཡཏོ, ཡིཏྟཏོ ཙ སཏྟ ཙཏུསཏྟཏྟཏྟསམྤཏྟ ཡུཏྟོ། "ཡུཏྟེ"ཏི ཡཏ ཨིམིཏྟ ཏཏྟཏྟཡི ཏེཡཏྟཏྟཡཏོཏྟཏྟ།
ཡུཏིམེཏ ཡཱ སཏྟ པཏེཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཡོ, པཏྟིམེཏ ཏེསཏྟཏྟཏྟཏྟཡོ། **ཡཱིཏི** ཨུཡཏི ཡུཏྟཏྟཏྟ ཡིསེསོ ཏྟིཏྟཡཏི། སཏྟསོ པཏེཡཏྟཏེ ཡིསུཏྟཏྟཏི ཡིསོཏྟ, ཨཏྟམཏྟ། ཏཏྟ
ཨཏྟ ཨཏྟཡཾ, ཏཏྟ ཏཡཾ ཏཏྟཾ ཡཏྟ ཡཏྟཏྟཏོ **ཡིསོཏྟཏྟཀཱཏྟཾ,** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ སཏྟཾ སཏྟཏྟི ཏུཏྟཏྟཾ། **ཨེཡཾ ཡཡཏྟཏི** ཨིཏྟ –

‘‘སབྦཉྙུཏཱཡ བུདྡྷོ, སབྦདསྶཱཝིཏཱཡ བུདྡྷོ, ཨནཉྙནེཡྻཏཱཡ བུདྡྷོ, ཝིསཝིཏཱཡ བུདྡྷོ, ཁཱིཎཱསཝསངྑཱཏེན བུདྡྷོ, ནིརུཔཀྐིལེསསངྑཱཏེན བུདྡྷོ, ཨེཀནྟཝཱིཏརཱགོཏི བུདྡྷོ, ཨེཀནྟཝཱིཏདོསོཏི བུདྡྷོ, ཨེཀནྟཝཱིཏམོཧོཏི བུདྡྷོ, ཨེཀནྟནིཀྐིལེསོཏི བུདྡྷོ, ཨེཀཱཡནམགྒཾ གཏོཏི བུདྡྷོ, ཨེཀོ ཨནུཏྟརཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷོཏི བུདྡྷོ, ཨབུདྡྷིཝིཧཏཏྟཱ བུདྡྷིཔཊིལཱབྷཏྟཱ བུདྡྷོ། བུདྡྷོཏི ནེཏཾ ནཱམཾ མཱཏརཱ ཀཏཾ, ན པིཏརཱ ཀཏཾ, ན བྷཱཏརཱ ཀཏཾ, ན བྷགིནིཡཱ ཀཏཾ, ན མིཏྟཱམཙྩེཧི ཀཏཾ, ན ཉཱཏིསཱལོཧིཏེཧི ཀཏཾ, ན སམཎབྲཱཧྨཎེཧི ཀཏཾ, ན དེཝཏཱཧི ཀཏཾ། ཝིམོཀྑནྟིཀམེཏཾ བུདྡྷཱནཾ བྷགཝནྟཱནཾ བོདྷིཡཱ མཱུལེ སཧ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎསྶ པཊིལཱབྷཱ སཙྪིཀཱ པཉྙཏྟི ཡདིདཾ བུདྡྷོ’’ཏི (མཧཱནི. ༡༩༢) –

ཨཡཾ **ནིདྡེསཔཱལིཝཎྞནཱ**། ཡསྨཱ ཙེཏྠ ཏསྶཱ པཊིསམྦྷིདཱམགྒཔཱལིཡཱ བྷེདོ ནཏྠི, ཏསྨཱ ཏིསྶ ཨེཀཱཡཔི ཨཏྠསིདྡྷཱིཏི དསྶེནྟོ **‘‘པཊིསམྦྷིདཱཡཾ ཝཱ’’**ཏི ཨཱཧ། ཝཱ-སདྡོ ཝིཀཔྤཏྠོ།

ཏཏྠ ཡཐཱ ལོཀེ ཨཝགནྟཱ ‘‘ཨཝགཏོ’’ཏི ཝུཙྩཏི, ཨེཝཾ **བུཛ྄ཛྷིཏཱ སཙྩཱནཱིཏི བུདྡྷོ** སུདྡྷཱགཏུཔམེན། ཡཐཱ པཎྞསོསཱ ཝཱཏཱ ‘‘པཎྞསུསཱ’’ཏི ཝུཙྩནྟི, ཨེཝཾ **བོདྷེཏཱ པཛཱཡཱཏི བུདྡྷོ** ཧེཏུགཏུཔམེན, ཧེཏུཨཏྠོ ཙེཏྠ ཨནྟོནཱིཏོ།

**སབྦཉྙུཏཱཡ བུདྡྷོ**ཏི སབྦདྷམྨབུཛ྄ཛྷནསམཏྠཱཡ བུདྡྷིཡཱ བུདྡྷོཏི ཨཏྠོ། **སབྦདསྶཱཝིཏཱཡ བུདྡྷོ**ཏི སབྦདྷམྨཱནཾ ཉཱཎཙཀྑུནཱ དིཊྛཏྟཱ བུདྡྷོཏི ཨཏྠོ། **ཨནཉྙནེཡྻཏཱཡ བུདྡྷོ**ཏི ཨཉྙེན ཨབོདྷིཏོ སཡམེཝ བུདྡྷཏྟཱ བུདྡྷོཏི ཨཏྠོ། **ཝིསཝིཏཱཡ བུདྡྷོ**ཏི ནཱནཱགུཎཝིསཝནཏོ ཝིཀསིཏཔདུམཾ ཝིཡ ཝིཀསནཊྛེན བུདྡྷོཏི ཨཏྠོ། **ཁཱིཎཱསཝསངྑཱཏེན བུདྡྷོ**ཏི ཨེཝམཱདཱིཧི ཚཧི པརིཡཱཡེཧི ནིདྡཱཀྑཡཝིབུདྡྷོ པུརིསོ ཝིཡ སབྦཀིལེསནིདྡཱཀྑཡཝིབུདྡྷཏྟཱ བུདྡྷོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨེཀཱཡནམགྒཾ གཏོཏི བུདྡྷོ**ཏི གམནཏྠཱནཾ བུདྡྷིཨཏྠཏཱཡ བུདྡྷིཨཏྠཱནམྤི གམནཏྠཏཱ ལབྦྷཏཱིཏི ཨེཀཱཡནམགྒཾ གཏཏྟཱ བུདྡྷོཏི ཝུཙྩཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨེཀོ ཨནུཏྟརཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷོཏི བུདྡྷོ**ཏི ན པརེཧི བུདྡྷཏྟཱ བུདྡྷོ, ཨཐ ཁོ སཡམེཝ ཨནུཏྟརཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷཏྟཱ བུདྡྷོཏི ཨཏྠོ། **ཨབུདྡྷིཝིཧཏཏྟཱ བུདྡྷིཔཊིལཱབྷཏྟཱ བུདྡྷོ**ཏི བུདྡྷི བུདྡྷཾ བོདྷོཏི ཨནཏྠནྟརཾ། ཏཏྠ ཡཐཱ རཏྟགུཎཡོགཏོ རཏྟོ པཊོ, ཨེཝཾ བུདྡྷགུཎཡོགཏོ བུདྡྷོཏི ཉཱཔནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། ཏཏོ པརཾ **བུདྡྷོཏི ནེཏཾ ནཱམཾ**ཏི ཨེཝམཱདི ཨཏྠཱནུགཏཱཡཾ པཉྙཏྟཱིཏི བོདྷནཏྠཾ ཝུཏྟནྟི ཨེཝམིམིནཱཔི ཀཱརཎེན བྷགཝཱ བུདྡྷོཏི ཝེདིཏབྦོ།

༡༩༢. ཨིདཱནི བྷགཝཏོ། **གུཎཝིསིཊྛསབྦསཏྟུཏྟམགརུགཱརཝཱདྷིཝཙནནྟི** སབྦེཧི སཱིལཱདིགུཎེཧི ཝིསིཊྛསྶ ཏཏོ ཨེཝ སབྦསཏྟེཧི ཨུཏྟམསྶ གརུནོ གཱརཝཝསེན ཝུཙྩམཱནཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཏཐཱ ཧི ལོཀནཱཐོ ཨཔརིམིཏནིརུཔམཔྤབྷཱཝསཱིལཱདིགུཎཝིསེསསམངྒིཏཱཡ སབྦཱནཏྠཔརིཧཱརཔུབྦངྒམཱཡ ནིརཝསེསཧིཏསུཁཝིདྷཱནཏཔྤརཱཡ ནིརཏིསཱཡ པཡོགསམྤཏྟིཡཱ སདེཝམནུསྶཱཡ པཛཱཡ, ཨཙྩནྟུཔཀཱརིཏཱཡ ཙ ཨཔརིམཱཎཱསུ ལོཀདྷཱཏཱུསུ ཨཔརིམཱཎཱནཾ སཏྟཱནཾ ཨུཏྟམཾ གཱརཝཊྛཱནནྟི།

**བྷགཝཱཏི ཝཙནཾ སེཊྛ**ནྟི སེཊྛཝཱཙཀཝཙནཾ ‘‘སེཊྛ’’ནྟི ཝུཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ ཝུཙྩཏཱིཏི ཝཙནཾ, ཨཏྠོ། ཏསྨཱ ཡོ ‘‘བྷགཝཱ’’ཏི ཝཙནེན ཝཙནཱིཡོ ཨཏྠོ, སོ སེཊྛོཏི ཨཏྠོ། **བྷགཝཱཏི ཝཙནམུཏྟམ**ནྟི ཨེཏྠཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **གཱརཝཡུཏྟོ**ཏི གརུབྷཱཝཡུཏྟོ གརུགུཎཡོགཏོ, གཱརཝཱརཧཏཱཡ ཝཱ [illegible] གཱརཝཡུཏྟོ, གཱརཝཱརཧོཏི ཨཏྠོ།

[illegible] ‘‘བྷགཝཱ’’ཏི ཨིདཾ [illegible] ‘‘**ཙཏུབྦིདྷཾ ཧི ནཱམཾ**’’ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨཱཝཏྠིཀ**ནྟི ཨཝཏྠཱཡ ཝིདིཏཾ, ཏཾ ཏཾ ཨཝཏྠཾ ཨུཔཱདཱཡ [illegible] **ལིངྒིཀཾ** ཏེན ཏེན ལིངྒེན པཝཏྟཾ། **ནེམིཏྟིཀ**ནྟི ནིམིཏྟཏོ ཨཱགཏཾ། **ཨདྷིཙྩསམུཔྤནྣ**ནྟི ཡདིཙྪཱཡ པཝཏྟཾ, ཡདིཙྪཱཡ ཨཱགཏཾ **ཡདིཙྪཀཾ**། ཡཐཱཧ **ཝཙྪོ**-སདྡེན [illegible] ‘‘**ན མཱཏརཱ ཀཏཾ**’’ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ‘‘**ཝིམོཀྑནྟིཀ**’’ནྟི ཨིམིནཱ ཨིདཾ ནཱམཾ ཨརིཡཱཡ ཝིམུཏྟིཡཱ [illegible] དསྶེཏི། ཡདི ཝིམོཀྑནྟིཀཾ, ཨཐ ཀསྨཱ ཨཉྙེཏི [illegible] ‘‘**སཧ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎསྶ པཊིལཱབྷཱ**’’ཏི། [illegible]

ཡུཏྟཾ “པྲིམོ༹ཀྲཱཏྟིཀཱ”ཏྟི། **སཾཀྐཱི པཱུཏྟིརྟི** སཱུཏྲནྣཱཏྨུཾ སཾཀྐཱིཀིརིཡཱནིམིཏྟཱ པཱུཏྟི། ཨཐ ཡཱ **སཾཀྐཱི པཱུཏྟིརྟི** པཱཉྩཱཀྲཱསིཏྟཱ པཱུཏྟི། ཡཾགྲཱུཀྐནིམིཏྟཱ ཏི སཱ, ཏི སཏྟཱུ པཱཉྩཱཀྲཱཏྟུཏྟིརྟི གྲཱཧྣཱ པིཡ སཱཔི སཾཀྐཱིཏྟཱ ཨིཔ ནཱམ ཏཾཏི, ན པཏེསཾ པཱིཏྟཱུརམཏྟྲིནྟཱུཏི ཨཏྟིསྤཱཡོ།

**༡༥༣. ཕདཏྟཱིཏི** མཏྟཱུཔེརསྶཱ གཱཏུཏྟཱཕཏོ བཏུཕཙནིནཱུཏ, སཏྟཱིཏིཀཱཏེཏི ཡཱ ཀཱཏམནཱུཕཱཏཾ སཏྟཱུཡ། ཨིསྶཱརིཡཱུཏིཏྟེཏོ ཏྟཝོ ཨསྶ ཨཏྟཱིཏི **ཏྟཝཱི། ཨཀཱུསི ཏྟཀྐཱཏི** ཏྟཀཱཏིསྤཱཱུཔཏྟསྨཾ ཏྟཀྐཾ ཨཀཱུསི, ཏྟཀྐཱཕཱཏི ཨཏྠཱ། **བཏྟུཏི ཐཱཡེཏྟཱིཏི** ཀཱཡཏྟཱཕནཱུཏིཀེཏི ཨཝེཀེཏི ཏྟཱཕནཱུཀྲཱམེཏི། **སུཏྟཱཕིཏཏྟཱཝོཏི** སམྤཱུཏེཕ ཏྟཱཕིཏསཏྟཱཕསྶཱ། པཏྟཱུཏྟི ཙཏཾ སཱུམིཕཙནཾ།

**ནེཏྟེསི ཕུཏྟནཡིནཱུཏི ཨིཏྟཱུཡཾ ནེཏྟེསནཡོ –**

“ཏྟཀཱཕཱུཏི གཱུརཕཱུཏྟཱིཕཙནམེཏཾ། ཨཔེཙ ཏྟཀྐཱཏྟཝོཏི ཏྟཀཱཕཱ, ཏྟཀྐཱཏོསོཏི ཏྟཀཱཕཱ, ཏྟཀྐཱམོཧོཏི ཏྟཀཱཕཱ, ཏྟཀྐཱམཱུནོཏི ཏྟཀཱཕཱ, ཏྟཀྐཱཏིཏྠཱཱིཏི ཏྟཀཱཕཱ, ཏྟཀྐཱཏཀྟེཏི ཏྟཀཱཕཱ, ཏྟཀྐཱཀིཡེསོཏི ཏྟཀཱཕཱ, ཏྟཏྟཱེ པཱིཏྟཱེ པཔཱིཏྟཱེ ཏྟཀྐཱརཏནཏྟཱི ཏྟཀཱཕཱ, ཏྟཕཱུཏཾ ཨཏྟཀཱརོཏི ཏྟཀཱཕཱ, ཏྟཱཕཱིཏཀཱུཡོ ཏྟཱཕཱིཏསྤཱིཡོ ཏྟཱཕཱིཏཙེཏོ ཏྟཱཕཱིཏཔཏྟཱིཏི ཏྟཀཱཕཱ, ཏྟཏྟཱེ ཡཱ ཏྟཀཱཕཱ ཨརཏྟཱུཕནཔཏྟཱུནི པཏྟཱུནི སིནཱུསནཱུནི ཨཕྤཱུསཏྟཱུནི ཨཕྤཱུནིཀྟོཏྟཱུནི པིཏྟཱེནཕཱུཏྟཱུནི མནུསྶཏྟཱུཏསྶེཡྻཀཱུནི པཏེསམྤཱུནསྤཱུཏུཏྠཱུཏྟིཏི ཏྟཀཱཕཱ, ཏྟཱཕཱི ཡཱ ཏྟཀཱཕཱ ཏྟཱིཕརཔིཏྟཕཱུཏསིནཱུསནཱིཕཱུནཔཏྟཱུཡཏྟྲིསཏྟཱུཔརིཀྲཱཱུནཏྟཱི ཏྟཀཱཕཱ, ཏྟཱཕཱི ཡཱ ཏྟཀཱཕཱ ཨཏྟཱུརསསྶ ཏྟཱཏྟཱུརསསྶ པིམུཏྟཱིརསསྶ ཨཏྟཱིསྤཱིཡསྶ ཨཏྟཱིཙཏྟཱཏྟཱུསྶ ཨཏྟཱིཔཏྟཱུཡཱུཏི ཏྟཀཱཕཱ, ཏྟཱཕཱི ཡཱ ཏྟཀཱཕཱ ཙཏུཏྟཾ ཏྟཱུནཾ ཙཏུཏྟཾ ཨཕྤཱུམཏྟཱུཾ ཙཏུཏྟཾ ཨཏྟཱུཔསམྤཱུཔཏྟཱིནཏྟཱི ཏྟཀཱཕཱ, ཏྟཱཕཱི ཡཱ ཏྟཀཱཕཱ ཨཏྟཱུཏྟཾ པིམོཀྲཱནཾ ཨཏྟཱུཏྟཾ ཨཏྟཱིཏྟཱུཡཏནཱུནཾ ནཕཏྟཾ ཨནུཔུཏྟཱཕིཏྟཱུརསམཱུཔཏྟཱིནཏྟཱི ཏྟཀཱཕཱ, ཏྟཱཕཱི ཡཱ ཏྟཀཱཕཱ དསཏྟཾ སཏྟཱུཏྟཱཕནཱུཾ དསཏྟཾ གཱསིཎསམྤཱུཔཏྟཱིནཾ ཨཱུནཱཔཱུནསྶཏིསམྤཏྟིསྶ ཨསུབྷསམྤཱུཔཏྟིཡཱུཏི ཏྟཀཱཕཱ, ཏྟཱཕཱི ཡཱ ཏྟཀཱཕཱ ཙཏུཏྟཾ སཏིཔཏྟྷཱུནཱུཾ ཙཏུཏྟཾ སམྨཔྤཏྟཱུནཱུཾ ཙཏུཏྟཾ ཨིཏྟཱིཔཱཏྟཱུཾ པཉྩཏྟཾ ཨིཏྟཱིཡཱུཾ པཉྩཏྟཾ བལཱུཾ སཏྟཏྟཾ བོཛྫྷཏྟཱུཾ ཨརིཡསྶ ཨཏྟཱུཏྟྲིཀཱུསྶ མཏྟཱུསྶཱུཏི ཏྟཀཱཕཱ, ཏྟཱཕཱི ཡཱ ཏྟཀཱཕཱ དསཏྟཾ ཏཐཱུཀཏབལཱུཾ ཙཏུཏྟཾ པེསཱུརཏྟཱུཾ ཙཏུཏྟཾ པཏེསམྤིཏྟཱུཾ ཚཏྟཾ ཨཏྟཱིཉྙཱུཾ ཚཏྟཾ བུཏྟཱུཏྟཱུསྶཱུནཏྟཱི ཏྟཀཱཕཱ, ཏྟཀཱཕཱུཏི ནེཏཾ ནཱམཾ...པེ༌... སཾཀྐཱི པཱུཏྟཱི ཡདིདཾ ཏྟཀཱཕཱ”ཏི (མཏྟཱུནི༌ ༨༣)།

ཨིཏྠཱ ཙ **“གཱུརཕཱུཏྟཱིཕཙན”**ཏྟཱིཨཱུཏིནི ཡདིཔི གཱུཏྟཱུཡཾ ཨཱུཀཱཏཔཏཱུནྟཱུཀྲཱམེཝ ན ནེཏྟེཏྟཱུནི, ཡཏྟཱུརཏྟཾ པན ཏིསཾ སཏྟིསཏྟཱི ནེཏྟེསཏྟཱུཕེན ཕེཏིཏཏྟཱུནི། ཏཏྠ **གཱུརཕཱུཏྟཱིཕཙནཏྟཱི** གཱཏུཏྟཾ གཱཏུཏྟཱུཕཱུཏཀཱ ཕཙནཾ། **ཏྟཏྟཱེཏི** ཏྟཱུཀཱོ གཱཕེསི། ཏིནཱུཏ **“པཱིཏྟཱེ”**ཏི། **ཏྟཱུརཏནཏྟཱི** མཏྟཱུཔཱུཏིཨརིཡཏྟཱུརཏནཾ། ཕུཏ **ཏྟཏྟཱེཏི** སེཔི། **ཏྟཱཕཱིཏི** ཏྟཱཀཏྟཱིཨཱུཕཱུ། ཕུཏ **ཏྟཱཕཱིཏི** ཏྟཏྟཱེནསྤཱིཡོ། **ཨཏྟཱུརསསྶཱུཏི** ཨཏྟཱུསཏྟཱིསྶཡསྶ རསསྶ། པིམུཏྟཱིཡཏནསྤཱིསི ཏི ཛཏྟཱུ ཏྟཾསྶཾ གཱཕེཏྟསྶ, སྤུཀྐཏྟསྶ ཙ ཏཏྟྲཾ ཨཱུརཏྟཱུ ཨཱུཕྤཱུཏྟཱུནཀཱཏྟཱིཏིསོམནསྶཾ ཨཏྟཱུརསོ། ཏྟཾསྶཾ ཨཱུརཏྟཱུ **ཏྟཱུརསོ**། ཡཾ སཏྟཱུཡ ཡུཏྟཾ “ཡཏྟཱུཏི ཨཏྟཱུཕེཏཾ, ཡཏྟཱུཏི ཏྟཱུཕེཏ”ཏྟཱི (ཨ༌ ནི༌ ༦.༡༠)། **པིམུཏྟཱིརསསྶཱུཏི** པིམུཏྟཱིཏྟཱུཏསྶ, པིམུཏྟཱིསཏྟཱིསྶཡསྶ ཡཱ རསསྶ། **སཏྟཱུཏྟཱཕནཱུནཏྟཱི** ཨཝེཏྟཱུསཏྟཱུཏིནཾ དསཏྟཾ སཏྟཱུཏྟཱཕནཱུཾ། **ཚཏྟཾ བུཏྟཱུཏྟཱུསྶཱུནཏྟཱི** ཚ ཨསཱུཏྟཱུརཎཏྟཱུཏྟཱཎཱནི སཏྟཱུཡ ཡུཏྟཾ། ཏཏྠ ཏཏྠ “ཏྟཀཱཕཱ”ཏི སཏྟཱིསཏྟཱི ནེརུཏྟཱིནཡེན ཕེཏིཏཏྟཱུ།

**༡༥༥.** ཡདིཔི “ཏྟཱུཏྱཱུ”ཏིཨཱུཏྟཱིཏི པཏེཏི ཕུཏྟཱུསྨཱུནོ ཨཏྠོ “ཏྟཱཕཱི ཏྟཏྟཱེ”ཏི ནེཏྟེསཀཱུཏྟཱུཡ སཏྟཱུཏེཏོ ཨིཔ, ཏཐཱུཔི པཏསིཏྟཱི ཨཏྠཔིཏྟཱུཀཱཨཏྠཡོཏྟཱུནིསཏེཏོ སཾཕཏྟཱུནཡོ ཏཏོ ཨཏྟཱུཀྲཱཏོཏི ཡུཏྟཾ **“ཨཡཾ པན ཨཔར ནཡོ”**ཏི། **ཨཱུཏིཀཱཏྟཱི ཨཱུཏི**-སཏྟཱིན ཕཏྟཱུཔིཀཱུར , ཕཏྟཱུཔོཔོ, ཏྟཱུཏུཨཏྟཱིན ནེཡོཛནཏྟཱུཏི ཨིམཾ ཏིཔིཏྟཱི ལཀྲཱཎཾ སཏྟཱུཏྟཱུཏི། **སཏྟཱུནཡིནཱུཏི** ཏྟཱུཀཱརཎནཡེན། པིསོདཏྟཱུཏིནཾ སཏྟཱུཾ ཨཱུཀཱཏིཀཱཎཏྟཱུཕཏོ ཡུཏྟཾ **“པིསོདཏྟཱུཏིཔཏྟཱིཔལཀྲཱཎཾ ཀཱཏིཏྟཱུ”**ཏི། པཏྟཱིཔནམེཕ ལཀྲཱཎཾ། ཏཕྤཱུརིཡཱུཔཏྟཱུཏྟཱུཀཱརཎཾ ཏི པཏྟཱིཔནཾ། **ཕཱུརཕྤཱུཏྟཱི** པརམུཏྟཱཾསཀཱཏཾ ཕཱུརམིཏྟཱུཕཕྤཱུཏྟཾ། **ཏྟཱུཏྱཱུཏྟཱི** ཀཱུསཡཾ། ཏཏྠ མཏྟཱུཀཱུསཡཾ ལོཀཱུཏྟཱུརསྶུཁནིབྦཏྟཱུཀཾ, ཨིཏརཾ ལོཀིཡསྶུཁནིབྦཏྟཱུཀཾ, ཨིཏརསྶཱི ཡཱ པིཕཏྟཱུཔཏིསྶཡཾ པརིཡཱུཡཏོ ལོཀཱུཏྟཱུརསྶུཁནིབྦཏྟཱུཀཾ སེཡྻཱ།

ལོཏྟཱུཏཡོ ཨིཀཱཀཱཕསེན གཱཏིཏྟཱ། ཏཏྟཱ པཱིཔཏྟཱིཏམནསིཀཱུར པཱིཔཱུསཏྟཱུཕཱུཕཱུམཏྟཱིན, ཨཏིཏེཀཱུཏཡོ ཏུཀཱཕསེན། ལོཏྟཱུཏཡོ ཙ ཕུཏ **“ཏིཔིཏྟཱུཀཱུསལསྶུལ”**ཏྟཱི ཏིཀཱཕསེན གཱཏིཏྟཱ། ཀཱཡཏུཏྟཱུརིཏྟཱུཏི-ཏཏྟཱུསཾཀིལེསཱུཏིཏྟཱུཀཱམལཱུཏིཏྟཱུཀཱཕིསམཱུཏིཀཱུམསཏྟཱུཏིཀཱུམཕིཏཀྲཱུཏིཏཏྟཱུཔཔཏྟཱུཏཡོ **ཏིཔིཏྟཱུཏུཙྪརིཏྟཱུཏཡོ**། སུཏྟཱུསཏྟཱུཏིཀཱུ **ཙཏུབྦིཏྟཱུཕིཔརིཡེསྶཱ**། “ཏྟཱིཕརཏེཏུ ཡཱ ཏྟཱིཀྲཱུཏོ

དཎྜ ཨུཔྤཱཊྨཱན ཨུཔྤཱཊྚི, པིཎྜཱན , སེཝཱསེཝ, ཨོདིཝྱཱཔྱཱཔདེཏུ ཨཱ"དི (ཨ. ནི. ༢.༡) ཨེཝམཱདཱ **ཙཎྜཱར དཎྜཱཡཱདཱ།** "ཝཏྟི གཎྷཏི, ཛམྷེ, སནྡྷི, སིཀྐཱཡ, སབྦྷཛྫྷཛྙིསུ ཀཱཔིཊྛ ཊྛཏི ཨནཏྠམཊྛ ཨཱཏཏཙྪེ ཁྱིལཊྛཏི"ཏི (དཱི. ནི. ༣.༣༡༩; མ. ནི. ༡.༡༨༥; ཨ. ནི. ༥.༢༠༥; ༩.༧༡; ཕེཊྛ. ༨༦༡) ཨེཝམཱདཱནི **པཙྩ ཙེཏྟཁིལཱནི།** "ཀཱམེ ཨཝཱིཏརཱགོ ཧོཏི, ཀཱཡེ ཨཝཱིཏརཱགོ, རཱུཔེ ཨཝཱིཏརཱགོ, ཡཱཝདཏྠཾ ཨུདརཱཝདེཧཀཾ བྷུཉྫིཏྭཱ སེཡྻསུཁཾ པསྶསུཁཾ མིདྡྷསུཁཾ ཨནུཡུཏྟོ ཝིཧརཏི, ཨཉྙཏརཾ དེཝནིཀཱཡཾ པཎིདྷཱཡ བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརཏཱི"ཏི (དཱི. ནི. ༣.༣༢༠; མ. ནི. ༡.༡༨༦) ཨཱདཱནི **པཙྩ ཝིནིབནྡྷཱ།** ཙཏུཝཱིསཏིཀཱཎྜཱནཱམ **པཙྩཝཱིསཏིཀཎྜཱ།** གོཎྜ, མཎྜ, ཨེཎྜ, ཁཎྜཾ, ཁཎྜིཀཱ, སཎྜི་ཛཱིཔཏྠཱམཏོ ཨེཝཱདི **ཚ ཝིཝཱདམཱུལཱནི།** ཏཱུཔཏྠཱཡོ **ཚ དཎྜཀཱཡཱ།**

ཀཱམཏཎྷཱཔཊིགྷདིཊྛིཝིཙིཀིཙྪཱམཱནབྷཝརཱགཱཝིཛྫཱ **སཏྟཱནུསཡཱ།** མིཙྪཱདིཊྛིཨཱདཡོ **ཨཊྛ མིཙྪཏྟཱ།** "དཎྜཾ པཊིཙྩ པརིཡེསནཱ, པརིཡེསནཾ པཊིཙྩ ལཱབྷོ, ལཱབྷཾ པཊིཙྩ ཝིནིཙྪཡོ, ཝིནིཙྪཡཾ པཊིཙྩ ཚནྡརཱགོ, ཚནྡརཱགཾ པཊིཙྩ ཨཛ྄ཛྷོསཱནཾ, ཨཛ྄ཛྷོསཱནཾ པཊིཙྩ པརིགྒཧོ, པརིགྒཧཾ པཊིཙྩ མཙྪརིཡཾ, མཙྪརིཡཾ པཊིཙྩ ཨཱརཀྑཱ, ཨཱརཀྑཱདྷིཀརཎཾ དཎྜཱདཱནཔཱ"དི (དཱི. ནི. ༢.༡༠༣; ༣.༣༥༩) ཨེཏེ **ནཝ དཎྜམཱུལཀཱ།** ཙཏྟཱར སཱམཉྙཕལཱནི, ཙཏྟཱར ཨེཀཱདསསཱམཉྙཕལཱནི, ཙཏྟཱར ཨཏྠཱཏཱིཏཱ, ཙཏྟཱར ཨམཏཱཔིཎྜཱཔཱཏཱ, དྭེ ཨཛྫྷཏྟསམུཊྛཱཏཱ, སོཕས སཀྐཱཡདིཊྛི, ཨཊྛ ཨསཀྐཱཡདིཊྛི, ཨཊྛ ནེཝསཀྐཱཡནཱསཀྐཱཡདིཊྛི , སཏྟ ཨུཙྪེདདིཊྛི, པཙྩ པརམདིཊྛདྷམྨནིབྦཱནདིཊྛཱི ཨེཏཱནི **དྭཱསཊྛི དིཊྛིགཏཱནི།** ཨཊྛཱརཱཀཱཊྛ ཨུཔཱཏཱཡ "ཨཏྠཱི"ཏི ཧོཏི, "ཨིཏྠཏྠཱི"ཏི, "ཨེཝཏྠཱི"ཏི, "ཨཉྙཐཏྠཱི"ཏི, "བྷཝིསྶཾ"ཏི, "ཨིཏྠཾ བྷཝིསྶཾ"ཏི, "ཨེཝཾ བྷཝིསྶཾ"ཏི, "ཨཉྙཐཱ བྷཝིསྶཾ"ཏི, "ཨསཏྠཱི"ཏི, "སཱཏཏྠཱི"ཏི, "སིཡཾ"ཏི, "ཨིཏྠཾ སིཡཾ"ཏི, "ཨེཝཾ སིཡཾ"ཏི, "ཨཉྙཐཱ སིཡཾ"ཏི, "ཨཔཱཧཾ སིཡཾ"ཏི, "ཨཔཱཧཾ ཨིཏྠཾ སིཡཾ"ཏི, "ཨཔཱཧཾ ཨེཝཾ སིཡཾ"ཏི, "ཨཔཱཧཾ ཨཉྙཐཱ སིཡཾ"ཏི ཧོཏཱིཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ, བཱཧིརསྶུཔཱདཱཡ "ཨིམིནཱ ཨཏྠཱི"ཏི ཧོཏི, "ཨིམིནཱ ཨིཏྠཏྠཱི"ཏི, "ཨིམིནཱ ཨེཝཏྠཱི"ཏི, "ཨིམིནཱ ཨཉྙཐཏྠཱི"ཏིཨཱདིཀཱ (ཝིབྷ. ༩༧༥-༩༧༦) ཨུཔྤནཡཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟཱཏི ཚཏྟིཾས, ཨཏཱིཏཱ ཚཏྟིཾས, ཨནཱགཏཱ ཚཏྟིཾས, པཙྩུཔྤནྣཱ ཚཏྟིཾསཱཏི **ཨཊྛསཏཏཎྷཱཝིཙརིཏཱནི།**

**པཋྨེད**-སཏྟེ པཊྛེཀེ སམྤཏྟིཏབྦཱ། ཏཏྠཱཡཾ ཡོཛནཱ — ཝེཊྛཔཱཛྫེཏཱ དོསཔཱཛྫེཏཱ ཡཱཝ ཨཊྛསཏཏཎྷཱཝིཙརིཏཱཔཱཛྫེཏཱཏི། སབྦཱནི སཏྟཾ དརཐཔརིཡུཊྛཱནཱནི ཀིལེསཱནཾ ཨནེཀཱནི སཏཏསནྟཱནི ཨཏྟཱཏྠིཏི ཡོཛནཱ། ཨཱུརསྶཱཏྟཏིཝིཔཱཀགཏི ཏི པཝཏྟིཨཱཀཱརཝིཔཱཀགཏི ཙ ཨནཏྟཔཱཛྫེཏཱ ཀིལེསཱཏི། **སཏྟཝིཔཏྟི** ཨེཏྠ སམུཙྪེདཔཧཱནཝསེན སབྦསོ ཨཔྤཝཏྟིཀརཎེན **ཀིལེསམཱརཾ,** སམུདཡཔཧཱནཝསེཡེཡཝསེན **ཁནྡྷམཱརཾ,** སཏྟཱཝཱསེཀཱཏཱཀཱརཎཝསེན སབྦཱཔི ཨཔྤཝཏྟིཀརཎེན **ཨབྷིསངྑཱརམཱརཾ,** བལཝིདྡྷཾསནཝིསཡཱཏིཀྐམནཝསེན **དེཝཔུཏྟམཙྩུམཱརཉྩ ཨབྷཉྫི** བྷཉྫི ཨཀཱསི། **པརིསྶཡཱནཱཏི** ཨུཔདྡཝཱནཾ། སམྤཏི, ཨཱཡཏིཉྩ སཏྟཱནཾ ཨནཏྠཱཝཧཏྟཱ མཱརཎཊྛེན ཝིབཱདྷནཊྛེན ཀིལེསཱཝ མཱརོཏི **ཀིལེསམཱརོ།** ཝཏྠཱཊྛེན ཁནྡྷཱཝ མཱརོཏི **ཁནྡྷམཱརོ།** ཏཐཱ ཏི ཝུཏྟཾ "ཝཏྠཱ ཏྭཾ 'ཝཏྠཱ ཏྭཾ'ཏི ཡཾ ཤཱཏཾ ནཔཱཏྟཱཏྟཱཏི"ཏིཨཱདི (སཾ. ནི. ༣.༨༥)། ཏཱིཏིཝཏྟཱཏིམཏྟཱཔསནཊྛཱཏེཝ ཨབྷིསངྑཱརཝཱ མཱརོཏི **ཨབྷིསངྑཱརམཱརོ།** སཾཀིལེསནིམིཏྟཾ ཧུཏྭཱ གུཎམཱརཎཊྛེན དེཝཔུཏྟཝཱ མཱརོཏི **དེཝཔུཏྟམཱརོ།** སཏྟཱནཾ ཛཱིཝིཏཱཏྟཱ, ཛཱིཝིཏཔརིཀྑཡཝསེན ཛཱིཝིཏཀཱརཎེན མརཎཱཏྟཱཏྟཱཝཏྟ མཙྩུ ཨེཝ མཱརོཏི **མཙྩུམཱརོ།**

**སཏཔུཉྙལཀྑཎརཱུཔཱཏི** ཨནེཀསཏཔུཉྙནིབྦཏྟམཧཱཔུརིསལཀྑཎཔཊཏཏ **ཏཐཱགཏཱཡཏནསམྤཏྟི ཏཱཡཱཏཱ ཧོཏི,** ཨིཏཏྟཾ ཐཱཝསསམྤཏྟཾ སཱུཔཊྛཔཏྟ, ཨཏྟཱཏཊྛཔཏྟ ཙ། **ཛམྨཱཀཱཡསམྤཏྟི** ཏཱཡཱཏཱ ཧོཏི, པཏཏནཱསམྤཏྟིཔཱཏཱ ཏྟཏསམྤཏྟིཏཾ། ཏྟཏཔཱཏཏཱཡ ཝེཀཱཡཱཏཾ **ཝཏྟམཏྟཔཱཏཱི།** ཏྟཏཱཏོསཏཱཡ པརིཀྐཱཏཾ ཝཏྟམཏྟཔཱཏཱཏི ཡོཛནཱ། ཨེཝཾ ཨིཏཾ པརིསུཔི ཡཱཔཱཏཱི ཡོཛནཱཏཱི། པུཉྙཏཱཏྟཾ ཏི **གཏཏ** ཁཏྟིཡཱཏཡོ ཨབྷིཏཱཏཏི, པཏྟིཏཏཾ **པཏྟིཏཏཔཱཏཏཔཱཏཱཏཔཱཡོ** "ཏཏཔཱཏཱཡཱཡ ཛམྨཾ ཏེསཏཱི"ཏི། **ཨབྷིཏཱཏཏཏཱ ཏེསཾ ཀཱཡཙིཏྟདུཀྑཔཱཔཏཱཡཱཏི པཏཱིཝལཏཱཔོ, ཨུམིསདཏཏཛྫཱཏཏཏཱཏ** ཨུཔཱཀཱརཔཱཏཱཔཏ། ཏཱཡཱཀཱཡཾ ཏཏ པསྶཏཏཔཏྟ, ཛམྨཀཱཡཾ པཏཱཏཏཏྟ ཏིསྶ ཏུཏཱཏཡཱཏ པཏཱིཔཏྟཏཱཏཏ ཨུཔཱཀཱཏཏཏ ཏིསཾ ཨུམིསདཏཏཛྫཱཏཏཏཱཏ **ཨུཔཱཀཱརཏ,** "ཡུཏཏ ཨུམིསདཏཏཛྫཱཏཏཏཱཏ མཡཱ ཨཡཾ ལོཀཱཏཔཏ ཨབྷིཀཏ, ཏཏཏ ཏུཏཏཏཔ ཨེཝམེཝ པཏཱིཔཏཏཏཏ"ཏི ཨེཝཾ སམྤཔཏཱིཔཏཱིཡཾ ནེཡོཛནེན ཨབྷིཀཏཾ **ལོཀིཡལོཀུཏྟརསུཁེཧི སཾཡོཛནསམཏྟཏ ཙ ཏཱཡཱཏ ཧོཏི།**

**སཀཙཏྟི ཨིསྶརིཡཾ** ཨཏྟཏོ ཙིཏྟཏ ཝསཱིབྷཱཝཔཏཏཾ, ཡེན པཏིཀཱཡཏྟཏ ཨཔྤཏིཀཱཡསཀྐཏཏཏཱིཔཱཏསཱིཏཏ, ཨབྷིཏཱིཏཱིཏཱིཨཱཏཱིཀོ ཨེཏཏཱིཔཏཏཱིཔཱི ཙཏཏཱིསརིཡམེཝ ཙིཏྟཏཱཝཏཏཱཡ ཝསཱིཏཱཝཔཏཏཏཱིཡཱ ཨེཛྫྷཏཏཱི། **ཨཎིམཱལཏིམཱདིཀཏི ཨཱདི**-སདྡེན མཧིམཱ པཏྟི པཱཀམྨཾ ཨཱིསིཏཱ ཝསིཏཱ ཡཏྠཀཱམཱཝསཱཡིཏཱཏི ཨིམེ ཚཔི སངྒཧིཏཱ། ཏཏྠ ཀཱཡསྶ ཨཎུབྷཱཝཀརཎཾ **ཨཎིམཱ།** ལཧུབྷཱཝོ **ལཏིམཱ།** ཨཱཀཱསེ པདསཱ གམནཱདིཀཱ། མཧནྟཾ **མཧིམཱ** ཀཱཡསྶ མཧནྟཔཏཱཔནཾ། ཨིཊྛདེསཔཏྟི **པཏྟི།** ཨཀིཊྛཏཱདིཝསེན ཨིཙྪཏིཊྛིཏཱཏཾ

**ধ্নাক্সঁ།** སཡཿཕསིཏྲ ཨིསྣཪཱྣཔ **ཨྲིསིཏྲ།** ཨིཏྲིཕིཏྲི ཕསྲཱིྣཔ **ཕསིཏྲ།** ཨཱཀཱཤེན ཕྲ གཙྪཏཱ, ཨཏྲཱི ཕྲ གིཏྲི གཪྗཏཱ ཡཏྲ གཏྲཏཱ ཕྲཱིསྣཏཕྲཏྲི **ཡཏྲགཱྣཕསྣཡིཏྲ།**
"ཀཱཤྣརཀཱཏྲུཕྲདེཏསྣཏ"ཏྲིཔི ཕདཏྲི། ཨིཕམིདཾ ཨཏྲཕིཏྲཾ **ཡོགིཡསམྣཏཾ** ཨིསྣརིཡཿ། ཏཾ པཏ ཏྲགཕཏཱ ཨིཏྲིཕིཏྲཏྲེགཏྲཾ, ཨཏཚྲསྣཏྲརཚྲཏི ཨཱཏ **"སབྲཱཀཱརཔརིཕྲུརཾ
ཨཏྲི"**ཏི།

གིསཏྲི པདེསཕྲཏྲི, ཨཡཕྲཏྲཏཀྲུཚསཏྲིསྣཡཏྲ ཨཔརིསྲུཏྲཱ ཙ ཡསོ ཏོཏི, ན ཨིཕཾ ཏཕྲགཏསྣཏི ཏསྣེཏཾ **"ཡོགཏྲཡབྲཔགོ"**ཏིཨཱདི ཕྲཏྲཾ། ཏཏྲ ཨིཏྲ
ཨཏྲིགཏསཏྲཀྲུཚྲཾ ཨཱཏྲཕྲི ཨཕྲཏྲཾ "ཨིཏིཔི སོ ཏྲགཕྲ"ཏིཨཱདིཏྲ ཏྲགཕཏཱ ཀྲུཚེ ཨཏསྣརཏྲཾ ཡསོ ཕྲགཏོ ཏོཏྲིཏི ཨཱཏ "ཡོགཏྲཡབྲཔགོ"ཏི། ཡཕྲཏྲཏཾཀྲུཚྲིགཏཏྲ
ཨིཕ **ཨཏིཕིཡ པརིསྲུཏྲཱ།** ཨཏཕསིསཡཀྲཚྲཏྲབྲཚྲཏྲདིསཕྲཏྲིཡྲ **སབྲཱཀཱརཔརིཕྲུཏྲ།** **སབྲཏྲཔཏྲཏྲསིཏྲི** སབྲིསཾ ཨཏྲཔཏྲཏྲཾ སོབྲ། "ཏིཏྲོ ཏྲརིཡྲ"ཏྲིཨཱདིཏྲ ཡཾ ཡཾ ཨིཏིཏ
ཡོགཏྲཕེཏ **ཨིཏྲཾཏཾ** མཏོཕཐོཔཚིཏྲཏཕསེཏ, **པཏྲིཏཾ** ཀཱཡཔཚིཏྲཏཕསེཏ། **ཏཔེཕྲཏི** པཚིཏྲཏྲཏྲུཏྲུཔམིཕ། ཕྲིརིཡཕྲརམིབྲཕཕྲཏྲཱ, ཨརིཡམགྲཔརིཡྲཔཏྲ ཙ **སམྣཕྲཕྲམསཏྲཏཱ
པཡཏྲཱ།**

**ཏྲེདིཏྲིཏི** སབྲཏྲིགཏུགཔདསཾཏིཏིཏི པཏྲེདིཏི། **པཏིཏྲསམུཕྲཏྲཏྲིཏྲིཏི** **ཨཱདི**-སཏྲེཏ ན གིཕཡཾ **ཕིཏྲཏྲཕྲཡིཡཾ** ཨཱགཏྲ སཏིཔབྲཏྲདཡོཕ སཏྲཏིཏྲ, ཨཐ ཁོ
སཏྲཏྲདཡོ, སམཡཕིམུཏྲདཡོ, ཚཔཏྲདཡོ , ཏིགཔབྲཏྲདཡོ ཙ སཏྲཏིཏྲཏི ཕེདིཏབྲཾ། **ཏུགྲསཏྲསྣ** **ཕྲིཡཏབྲཱ** ཏཾསམཏྲིཏོ སཏྲསྣ ཏཾསཏཾ ཨཕིཕྲརིགཏྲགརཚཾ། **སཏྲཏབྲཱ**
སམིཏྲསམྲུཡཔཏྲཡིཏི གཏབྲཕཱ། **སཏྲཔབྲཱ** ཏུགྲཏུགྲཏྲཏྲིཏི སཏྲཕྲཾ པརིདཏཾ། **ཕིཔརིཚྲམབྲཱ** ཛཏྲཡ, མརཚེཏ ཐྲཏི ཏིཏྲ ཕིཔརིཚྲམིཏབྲཏྲ། **སམུདཡསྣ** **ཨཱཡུཏབྲཱ**
ཏུགྲསྣ ཏིབྲཏྲཏཕསེཏ སསྲིཏྲཏཾ། **ཏིཏྲཏབྲཱ** "ཨིདཾ ཏཾ ཏུགྲ"ཏྲི ཏིདཏཏྲསྣ ཕིཡ སམུབྲཔཏཾ། **སཾཡོགབྲཱ** སཾསྲརཏུགྲེཏ སཾཡོཛཏཾ། **པཡིཕོཏྲབྲཱ** མགྲཏྲིགམསྣ ཏིཕྲརཚཾ།
ཏིརོཏྲསྣ **ཏིསྣརཚབྲཱ** སབྲུཔཏྲིཏཾ པཏིཏིསྣཀྲསབྲཕཏྲ ཏཏོ ཕིཏིསྣཊཏྲ, ཏཏྲིསྣརཚཏིམིཏྲཏྲ ཕྲ། **ཕིཕེགབྲཱ** སབྲསཏྲརཕིསཾཡུཏྲཏྲ། **ཨསཏྲཏབྲཱ** གིཏཙིཔི པཏྲཡིཏ
ཨཏཏྲིསཏྲཏཏྲ། **ཨམཏབྲཱ** ཏིཏྲསབྲཕཏྲ མརཚྲབྲཕཱ, སཏྲཏཾ མརཚྲབྲཕཏིཏུཏྲ ཕྲ། **མགྲསྣ** **ཏིཡྲཏབྲཱ** ཕབྲཏུགྲཏཱ ཏིགྲམཏབྲཱ། **ཏིཏུཨཏྲཱ** ཏིབྲཏསྣ སམྲཔགཏབྲཕཱ། **ཏསྣཏབྲཱ**
ཨཏྲཏྲསུཏུམསྣ ཏིབྲཏསྣ སཏྲིགརཚཾ། **ཨཱཏྲིཔཏིཡྲབྲཱ** ཙཏུསཏྲདསྣཏེ སམྲཡུཏྲཏཾ ཨཱཏྲིཔཏྲགརཚཾ, ཨཱརམྨཚཏྲིཔཏིབྲཕཱ ཕྲ ཕིསེསཏཱ མགྲཏྲིཔཏིཕཙཏཏཱ། སཏིཔི ཏི ཛྲཏྲཏྲིཏཾ
ཨཱརམྨཚཏྲིཔཏིབྲཕེ "ཛྲཏྲཏྲིཔཏིཏོ ཏྲསྣ"ཏི ཨིཕམཱདིཾ ཨཕཏྲ "མགྲཏྲིཔཏིཏོ ཏྲསྣ" ཨིཏྲེཕ ཕྲཏྲཾ, ཏསྣ ཕིཏྲཡཏི "ཨཏྲི མགྲསྣ ཨཱརམྨཚཏྲིཔཏིབྲཕེ ཕིསེསོ"ཏི། ཨིཏི
ཙ ཕྲིཡཏྲདཡོ སོཡསྣཱཀྲ ཏྲམ། གསྣ པཏེབྲ ཨཏྲིསུ རོགགཏྲུདིཨཱཀཱརིསུ ཕིཏྲཱསྣཏིསུ ཨིཏིཕ པརིཀྲཡཱཏཏྲིཏི? སཡཀྲཚཏཱ ཙ སཏྲཏྲརདསྣཏཏཱ ཙ ཨཱཕིབྲཕཏཱ།
སྣཡམཏྲཱ པརཏཱ སཏྲགབྲཡམིཕ ཨཱཕི ཏྲཕིསྣཏི།

**ཏིབྲཕིཏྲར** གསིཚྲདིཨཱརམྨཚྲཏི ཏྲུཕྲཕཙརཛྲཏྲཏི། མིཏྲདིཛྲཏྲཏི **བྲཏྲཕིཏྲར།** པཡསམྲཔཏྲི **ཨརིཡཕིཏྲར།** ཀཱམིཏི ཕིཕེགབྲཀཱཡཏྲཕསེཏ ཨིགཱིབྲཕཱ **ཀཱཡཕིཕེགོ།**
པཚམཛྲཏྲདིཏྲ ཏིཕརཚྲཏྲིཏི ཕིཕིཏྲཙིཏྲཏྲ **ཙིཏྲཕིཕེགོ།** **ཨུཔཏྲིཕིཕེགོ** ཏིབྲཏཾ། ཨཏྲིཏི ཡོགིཡྲཏྲིཏྲིཏིགི།

གིལིསྣཏྲིསཏྲརཕསེཏ ཏྲཕེསུ པརིཏྲམཏཾ, སོ ཙ ཏཏྲཕྲཏྲཏོཏི ཕྲཏྲཾ **"ཏཏྲསཏྲཏཾ གམཏ"**ཏྲི། **ཕཏྲཏྲི** ཨརིཡམགྲམུཁེཏ ཨུགྲིརིཏཾ ཕུཏ ཨཔཏྲཕམཏཕསེཏ
ཚཏྲིཏཾ། **ཏྲགཕྲཏི** **ཕྲཏྲཏི** ཏིརཏྲིཏཡེཏྲཏི ཏསྣེཏྲཱ ཨཱཏ **"ཡབྲ…པི… མིཁཡྲ"**ཏི།

ཨཔརོ ནཡོ – ཏྲགཕྲཏི ཏྲགཕྲ, ཏྲཏཕྲཏི ཏྲགཕྲ, ཏྲགི ཕཏྲིཏི ཏྲགཕྲ, ཏྲགི ཕཏྲིཏི ཏྲགཕྲ, ཏྲཏྲཕྲཏི ཏྲགཕྲ, ཏྲགི ཕམྲིཏི ཏྲགཕྲ། ཏྲགི ཕམྲིཏི
ཏྲགཕྲ།

ཏྲགཕྲ ཏྲཏཕྲ ཏྲགི, ཏྲགི ཙ ཕཏི ཏྲཏྲཕྲ།
ཏྲགི ཕམི ཏཕྲ ཏྲགི, ཕམྲིཏི ཏྲགཕྲ ཛོཏོ།།

ཏཏྲ ཀཐཾ **སྲགྡྷརེཏི སྲགྡྷརཱ?** ཡེ ཏེ ཤྲཱིཔཱདཔཪྻོ ཛྙཱནཛྲཱཙྩ གུཧྱཱོབྡྷུ, ཏེ ཨཱནནྡྷསྱནྡྲཀྵ ནིརཏིསཡཱ ཏཐཱགཏཱ ཨཏྲི ཨུཔལཀྵྡྷི། ཏཏྲ ཏེཥཱ ཤྲཱིཡཾ སམྤདྡྷི

པཉྩ ཕིམུཏྟི ཕིམུཏྟིཛྙཱནདརྴནཾ, རིཏྟི ཨོདྡྷཱཾ, སཏྟ ཕྲཱིརཡཾ, སཏི སམྤྲཛྙཾ, སྟྲཱིཕཱཕིསུཏྟི དེཝཱཕིསུཏྟི, སམཐ ཕིཔསྱནཱ, ཏྲཱིཎི ཀུསལམཱུལཱནི, ཏྲཱིཎི སུཙརིཏཱནི, དཡཱ

སམྤྲཕིདཱཀྲཱ, ཏིསྲོ ཨཱནཔཪྻསཏྟ, ཏིསྲོ ཀྲཏྭཡོ, ཙཏྭཱར སཏིཔཏྠཱནཱ, ཙཏྭཱར སམྱཔྲཏྠཱནཱ, ཙཏྭཱར ཨིདྡྷིཔཱདཱ, ཙཏྭཱར ཨརིཡམགྒཱ, ཙཏྭཱརི ཨརིཡཝཾཤཱནི, ཙཏསྲོ པཊིསམྦིདཱ,

ཙཏུཡོནིཔརིཙྪེདཀཱཎཱཧཱནི, ཙཏྭཱར ཨརིཡཔྲཾསཱ, ཙཏྭཱརི ཕིསཱརཛྫཱཎཱཧཱནི, པཉྩ པཉྩནིཡཀྲཱནི, པཉྩཛྙེཡོ སམྨསམྦྲྀ, པཉྩཎཱཎོ སམྨསམྦྲྀ, པཉྩིནྡྲིཡཱནི, པཉྩ བལཱནི, པཉྩ

ནིསྶརཎིཡཱ དྷཱཏུཡོ, པཉྩ ཕིམུཏྟཱཡཏནཱཎཱཧཱནི, པཉྩ ཕིམུཏྟིཔརིཔཱཙནིཡཱ སཉྙཱ, ཚ ཨནུསྶཏིཊྛཱནཱནི, ཚ གཱརཝཱ, ཚ ནིསྶརཎིཡཱ དྷཱཏུཡོ, ཚ སཏཏཔཕིཧཱརཱ, ཚ

ཨནུཏྟརིཡཱནི, ཚ ནིབྦེདྷབྷཱགིཡཱ སཉྙཱ, ཚ ཨབྷིཉྙཱ, ཚ ཨསཱདྷཱརཎཱཎཱཧཱནི, སཏྟ ཨཔརིཧཱནིཡཱ དྷམྨཱ, སཏྟ ཨརིཡདྷམྨཱ, སཏྟ ཨརིཡདྷནཱནི, སཏྟ བོཛ྄ཛྷངྒཱ, སཏྟ

སཔྤུརིསདྷམྨཱ, སཏྟ ནིཛྫརཝཏྠཱུནི, སཏྟ སཉྙཱ, སཏྟདཀྑིཎེཡྻཔུགྒལདེསནཱ, སཏྟཕིཉྙཱཎཊྛིཏིདེསནཱ, སཏྟཁཱིཎཱསཝབལདེསནཱ, ཨཊྛཔཉྙཔཏིལཱབྷཧེཏུདེསནཱ, ཨཊྛ སམྨཏྟཱནི,

ཨཊྛལོཀདྷམྨཱཏིཀྐམཱ, ཨཊྛ ཨཱརམྦྷཝཏྠཱུནི, ཨཊྛཨཀྑཎདེསནཱ, ཨཊྛ མཧཱཔུརིསཕིཏཀྐཱ, ཨཊྛཨབྷིབྷཱཡཏནདེསནཱ, ཨཊྛ ཕིམོཀྑཱ, ནཝ ཡོནིསོམནསིཀཱརམཱུལཀཱ དྷམྨཱ, ནཝ

པཱརིསུདྡྷིཔདྷཱནིཡངྒཱནི, ནཝསཏྟཱཝཱསདེསནཱ, ནཝ ཨཱགྷཱཏཔཊིཕིནཡཱ, ནཝ སཉྙཱ, ནཝ ནཱནཏྟཱ, ནཝ ཨནུཔུབྦཕིཧཱརཱ, དས ནཱཐཀརཎཱ དྷམྨཱ, དས ཀསིཎཱཡཏནཱནི, དས

ཀུསལཀམྨཔཐཱ, དས སམྨཏྟཱནི, དས ཨརིཡཝཱསཱ, དས ཨསེཁཱ དྷམྨཱ, དས ཏཐཱགཏབལཱནི, ཨེཀཱདས མེཏྟཱནིསཾསཱ, དྭཱདས དྷམྨཙཀྐཱཀཱརཱ, ཏེརས དྷུཏགུཎཱ, ཙུདྡས

བུདྡྷཉཱཎཱནི, པཉྩདས ཕིམུཏྟིཔརིཔཱཙནིཡཱ དྷམྨཱ, སོལསཝིདྷཱ ཨཱནཱཔཱནསྶཏི, སོལས ཨཔརནྟཔནཱིཡཱ དྷམྨཱ, ཨཊྛཱརས བུདྡྷདྷམྨཱ, ཨེཀཱུནཝཱིསཏི པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཱནི, ཙཏུཙཏྟཱལཱིས

ཉཱཎཝཏྠཱུནི , པཉྙཱས ཨུདཡབྦཡཉཱཎཱནི, པརོཔཉྙཱས ཀུསལདྷམྨཱ, སཏྟསཏྟཏིཉཱཎཝཏྠཱུནི, ཙཏུཝཱིསཏིཀོཊིསཏསཧསྶསམཱཔཏྟིསཉྩཱརིམཧཱཝཛིརཉཱཎཾ,

ཨནནྟནཡསམནྟཔཊྛཱནཔཝིཙཡཔཙྩཝེཀྑཎདེསནཱཉཱཎཱནི, ཏཐཱ ཨནནྟཱསུ ལོཀདྷཱཏཱུསུ ཨནནྟཱནཾ སཏྟཱནཾ ཨཱསཡཱདིཝིསཡཱནི ཉཱཎཱནི ཙཱཏི ཨེཝམཱདཡོ ཨནནྟཱཔརིམཱཎགུཎ

ཨཱནནྡྷསྱཔྲཀྵ ནིརཏིསཡཱ གུཎརཏྣཱ གུཧྱཱོབྡྷུ སཾཕིཧྱཾཏི ཨུཔལཀྵྡྷི། ཏཱསཾ ཡཐཱསམྦྷཝཕིརཏྣཱ གུཎརཏྣཱ ཨཱསཱ ཨཏྲིཏི སྲགྡྷཱཏི ཕཏྲྀཏྲི སྭ-ཀཱརསྶ རསྶཏྟཾ ཀཏྭཱ

"སྲགྡྷཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཝཾ ཏཱཝ སྲགྡྷཱཏི སྲགྡྷཱ།

> ཡསྶཱ སྟྲཱིཕཱདཔཪྻོ སནྟི, གུཎརཏྣཱ ཨནེཀདྷཱ།
> ཕིཧྱཾཏི སུགཏེ ཏསྶཱ, "སྲགྡྷཱ"ཏི པཝུཙྩཏི།།

ཀཐཾ **སྲདྡྷཱཏི སྲགྡྷཱ?** ཡེ ཏེ སབྦལོཀཧིཏཱཡ ཨུསྶཱཧཛཱཏཱཀཱཏི མནུསྶཏྟཱདིཀཱ ཨཊྛ དྷམྨཱ སམོདྷཱནེན སམྨཱསམྦོདྷཱཡ ཀཏམཧཱབྷིནཱིཧཱརཱ ཏཐཱགཏཱ སཱུརབོདྷིསཏྟཱ

པརིཔཱུརེཏབྦཱ དཱནཔཱརམཱི, སཱིལནེཀྑམྨཔཉྙཱཝཱིརིཡཁནྟིསཙྩཨདྷིཊྛཱནམེཏྟཱུཔེཀྑཱཔཱརམཱིཏི དས པཱརམཱིཡོ, དས ཨུཔཔཱརམཱིཡོ, དས པརམཏྠཔཱརམཱིཡོཏི སམཏིཾས པཱརམཱིཡོ,

དཱནཱདཱིནི ཙཏྟཱརི སངྒཧཝཏྠཱུནི, སཉྩེཏནཱ ཙཏྟཱརི ཨདྷིཊྛཱནཱནི, ཨཏྟཔརིཙྩཱགོ, ནཡན, རཛྫ, རཛྫ, པུཏྟདཱརཔརིཙྩཱགོཏི པཉྩ མཧཱཔརིཙྩཱགཱ, པུབྦཡོགོ, པུབྦཙརིཡཱ, དྷམྨཀྑཱནཾ,

ཉཱཏཏྠཙརིཡཱ, ལོཀཏྠཙརིཡཱ, བུདྡྷཏྠཙརིཡཱཏི ཨེཝམཱདཡོ, སདྡྷཱདཡོ ཙ སནྟི པུཉྙསམྦྷཱརཉཱཎསམྦྷཱརབུདྡྷཀཱརཀདྷམྨཱ, ཏེ མཧཱབོདྷིསཏྟཱ ཨབྷིམཎ ཀཔྤཱནཾ སཏསཧསྶཱདྷིཀཱནི ཙཏྟཱརི

ཨསངྑྱེཡྻཱནི ཡཐཱ ཧཱིནཔཎཱིཏཱ, མཛ྄ཛྷིམཔཎཱིཏཱ, ཨུཀྐཊྛཔཎཱིཏཱ ཙཱ ཏི ཀཏྭཱ, ཨཐ ཝཱ ཨུཀྐཊྛཏཱ ཕིཔསྶནཔཎཱིཏཱ ཀཏྭཱ, ཨེཝཾ སམྦྷཱཏཱ ནིརནྟརཾ ཨནཔེཀྑིཏཱ སདྡྷཱ

སམྦྷཱུཏཱ ཨསྶཱ ཨཏྲིཏི སདྡྷཱཏི ཕཏྲྀཏྲི "སྲགྡྷཱ"ཏི ཝུཏྟཾ ནིརུཏྟིནཡེན ཏ-ཀཱརསྶ ག-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ། ཨཐ ཝཱ **སདྡྷཱ**ཏི ཏེཡེཝ ཡཐཱཝུཏྟཱ བུདྡྷཀཱརཀདྷམྨཱ ཝུཏྟནཡེན སདྡྷི

སམྦྷཱརི, པརིཔཱུརེཏིཏི ཨཏྠོ། ཨེཝམྤི སདྡྷཱཏི སྲགྡྷཱ།

> སམྦྷཱརབྦོདྷིཡཱ སནྟི, དཱནཔཱརམིཨཱདིཀཱ།
> སམྦྷཱརེ སདྡྷཱ ནཱཐོ, ཏསྶཱཔི སྲགྡྷཱ མཏོ།།

ཀཐཾ **སྲགྡྷི ཕཱནཱིཏི སྲགྡྷཱ?** ཡེ ཏེ ཙཏུཝཱིསཏིཀོཊིསཏསཧསྶསངྑྱཱ ཏེཕཱསཱིཀཾ ཕལཱུཔཀཱསམཱཔཏྟིཡོ, ཏེ ཨནཕཱསེསཏོ ལོཀཱཏིཏདྷཾ, ཨཏྠཾ ཙ

ཏེཝཱཛྙཱཎསུཁཕིཏཀྐརཱཏཱཾ ནིཙྩཀཱཔཱཾ ནིཙྩཀཱཔཱཾ ཕཱནི སྲགྡྷཱི སཱཕི བཏུལམཀཱཕིཏི སྲགྡྷི ཕཱནཱིཏི སྲགྡྷཱ། ཨཐ ཝཱ ཨབྷིཛྫིཡཱུཛྫམཱིསུ, ཀུསལཱདྷིསུ, ཁཛྫཱདྷིསུ ཙ ཡེ ཏེ

པརིཙྪཱུཎྜིཕཱསེན སཏྟིཔཏྟ ཝཱ ཙཏུབྦིདྷཱ ཨབྷིཛྫྷཱཔཏྟཱ, ཕིཏྟརཏ་པན "ཙཀྐྲཾ པརིཙྪཱུཾ...པེ...ཛཱཏམརཎཾ པརིཙྪཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཨནེཀཔརིཙྪཱཔཏྟཱ, "ཙཀྑུཾ སམུདཡོ

པཏྣཏྲཱི...པེ... ཛྙཱནམཱཏྲཱཎཱཾ སམུདཡོ པཏྣཏྲཱི"ཏྱུཀྟིཏྣ པཏྣཏྲཱིཝྲཛྱཱ, "ཙཏྲཱུཎཱཾ ཝེརོཧྲེ...པེ... ཛྙཱནམཱཏྲཱཎཱཾ ཝེརོཧྲེ སཀྐྲཱིཏྲཱི"ཏྱུཀྟིཏྣ (པཊི. མ. ༡.༢༡)

སཀྐྲཱིཏཝྲཛྱཱ, "ཙཏྲཱུཎཱཾ ཝེརོཧྲཱཎུམིཏྱེ པཊིཔཏྣ"ཏྱུཀྟིཏྣ, "ཙཏྲཱུར་ སདྡྷིཔཱཏྲཱཏྣ"ཏྱུཀྟིཏྣ ཙ ཨཝེཀཱརྟྲེ ཝྲཱཔེཏཝྲཛྱཱ ཙ ཝྲཱཏྲཱ, ཏི སབྲེ པཝེ ཝྲཛྙཱ ཡཝྲཱནཾ

གོཙརཱཝྲཱཔནཱསེཔཱཏཱནཾ པཱསེན སེཔི། ཨེཝམྤི ཝྲཱགེ པཝེཏི ཝྲཱགྲཱ། ཨཐ ཡཱ ཡེ ཨེམེ སྤེཡྱདཡོ ཝྲཱཏྲཱཏྲཱ སྤྲཱགེཏི སྤྲཏྲཱརཏྲཱ གྲཱཧྲཱགོཝྲཱ གྲཱཧཝྲཱ, "གེཏྲེ ཏུ ཁོ ཏེ

ཕེཏེཡྻཱསཏྲཱཏེསུ པཏྱཱཡཱཔེཡྻཱ"ཏྲེ མཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡ པཝེ ཨཏྲེཔཏྲཱཡི, སྭཱ ཙཏྲཱ ཨཏྲེཔཏྲཱཏྲཱ ཡཝྲཱཏྲེཔྲེཏཔཡྻཱཔཏྲཱ ཨཏྟེསི། ཨེཝམྤི ཝྲཱགེ པཝེཏི ཝྲཱགྲཱ།

ཡཐྲཱ ཏེཡྻཱསམྤཔཏྲཱི-གྲཱཧཝྲཱགེ ཏཝྲཱགཏོ།

ཝྲཛྙཱ པཏྲཱཡི སཏྲཱནཾ, ཏེཏྲཱཡ ཝྲཱགྲཱ ཏཏོ།།

ཀཐཾ **ཝྲཱགེ པཝེཏི ཝྲཱགྲཱ?** སམྤསཏོ ཏྲཱཔ གཱཏཔཏྲཱཏེ པཡོགསཱཏྲཱཏེ ཡཝྲཱཔེཝྲཱཔཾ ཝྲཛྙཱཡཏྲཱཏི ཝྲཱགྲཱ, ལོཀེཡལོཀཱཏྲཱརསམྤཏྲཱཡོ། ཏཏྲ ལོཀིཡེ ཏྲཱཔ ཏཝྲཱགཏོ

སཱཝྲཱཏྲཱཏོ པྲཱཏྲཱ ཝོཏྲེསཏྲཱཏྲཱཏོ པརམྤུཎྞཱསགཏེ པཝེ ཝྲཛྙཱ སེཔི, ཡཏྲ པཏྲཱཡ ཝེརཔསེསཏོ ཝུཏྲཱགཱརཀཏྲཱཝྲཱཏི སམཏྲཱཏེཏྲཱ ཝུཏྲཱཏྲཱཏི པརིཔྲཱཙེསི། ཝུཏྲཱཏྲཱཏོ པཝ ཏེ

ཝེརཔཏྲཱཝྲཱཏྲཱཏྲཱཔསཾཏེཏེ ཨཝཏྲཱཏྲཱཏྲཱརཏྲཱཏེ ལོཀཏྲཱཏྲཱརཔེ པཝེ ཝྲཛྙཱ སེཔི། པེཏྲཱཏྲཱརཏོ པཝ པཏེསརཏྲཱཏྲཱཨེསྤཱརིཡཙཏྲཱཔཏྲཱཏེསམྤཏྲཱཏེཔཱརཏྲཱཏེསམྤཏྲཱཏྲཱཏྱུཀྟིཔཱསེན,

ཏྲཱཏྲཱཔེསམྤཏྲཱཏྲཱཏེསམྤཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཔསེན ཙ ཨཝེཀཱཔེཏེཏེ ཨཝཏྲཱཏྲཱཏྲཱརཏྲཱཏེ ཝྲཱགེ པཝེ ཝྲཛྙཱ སེཔི། ཨེཝམྤི ཝྲཱགེ པཝེཏི ཝྲཱགྲཱ།

ཡཱ ཏྲཱ སམྤཏྲཱཡོ ལོཀེ, ཡཱ ཙ ལོཀཏྲཱཏྲཱ པུཏྲཱ།

སཏྲཱ ཏྲཱ ཝྲཛྙཱ སམྤཏྲཱཏྲཱ, ཏསྨཱཔི ཝྲཱགྲཱ སཏོ།།

ཀཐཾ **ཝྲཛྙཔཱཏི ཝྲཱགྲཱ?** ཝྲཛྙཱ ཏཔྲཱཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱ པཏྲཱ ཨཏྲཱཏི ཝྲཛྙཔཱ། ཏཝྲཱགཏོ ཏི མཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཝྲཛྙཔཏོ

སཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ སཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡ ཝེརཔསེསཏེཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡ ཝེརཏེསཡྻཱཡ པཡོགསམྤཏྲཱཡྻཱ སཏེཔསམཏྲཱཏྲཱཡ པཏྲཱཡ ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡ

ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡ ཡཝྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏེཀཏེན "ཨེཏེཔི སེ ཝྲཱགྲཱ"ཏྱུཀྟིཏེཡཔྲཱཔཏེན

ལོཀཏྲཱཡཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱཔེཔུལེན, སུཔེསུཏྲཱཏེན ཙ ཝྲཱཏེཏྲཱཏྲཱཏེན སམཏྲཱཏྲཱགཏྲཱ, ཨུཔྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཨཔྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ སུཔཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཔཏོ,

ཏསཝཱཡཙཏྲཱཔེཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཔཏོ ཙ "ཏྲཱཔཔྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཔཔྲཱསཏྲཱ, ཏྲཱསཔྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱསཔྲཱསཏྲཱ, ལྤཱཁཔྲཱཏྲཱཏྲཱ ལྤཱཁཔྲཱསཏྲཱ, ཝྲཛྙཔྲཱཏྲཱཏྲཱ ཝྲཛྙཔྲཱསཏྲཱ"ཏི ཨེཝཾ

ཙཏུཔྲཱཏྲཱཏེཀེ ལོཀསཏྲཱཏྲཱཏྲཱ སཏྲཱཏྲཱཔི པསྭཏྲཱཔཏཏྲཱཔེན སམཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏེགཏྲཱ ཨཔརིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཾ སཏྲཱཾ སཏེཔམཏྲཱཏྲཱཾ ཨུཏརཝཏུཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ པརམཔེམསཏྲཱཏྲཱཏྲཱཾ། ཡེ ཏཏྲཱ

ཨོཏྲཱཏི པཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཨཔེཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏེན སམཏྲཱཏྲཱ ཏོཏྲཱ, གེནཙི ཨསཾཏྲཱརེཡྻཱ ཏེསཾ སམྤཏྲཱ སམཏྲཱཏྲཱ ཡྻཱ ཝྲཱཏྲཱཏྲཱ ཡྻཱ ཏེཔེན ཡྻཱ སྤྲཱརེན ཡྻཱ ཝྲཱཏྲཱཏྲཱ ཡྻཱཏི། ཏཝྲཱ ཏེ ཏེ

ཨཏྲཱཏོ ཝྲཛྙཔེཏཔརེཏྲཱཏྲཱཔི ཏཏྲ པསྤཏྲཱཾ ན པརེཏྲཱཏྲཱཏྲཱ, ཏཏྲཱ ཡྻཱ ཨུཏྲཱཾ ཏཔྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏོ། ཏེནཱཔྲཱཏ –

"ཡོ ཕེ གཏཏྲཱ གཏཕེཏི ཏྲཱཏྲཱ,

གཱཡཏྲཱམིཏྲཱ ཏཔྲཱཏྲཱཏྲཱ ཙ ཏོཏྲཱ"ཏི།། (ཐེ. ༢.༡༧.༧༨)།

"སེཡྻཱཐཱཔི, ཏྲཱཏྲཱཔེ, མཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཚིཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཕེལཾ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏི, ཨེཝམེཝ ཁོ, ཏྲཱཏྲཱཔེ, ཡཾ མཡཱ སྤྲཱཔཱཏྲཱཾ སེཏྲཱཏྲཱཏྲཱཾ པཏྲཱཏྲཱཾ, ཏཾ མམ སྤྲཱཔཱཏྲཱ

ཏྲཱཕེཏཏེཏུཔི ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ"ཏི (ཨུཏྲཱ. ༥༥; ཐུལཔ. ༣༨༥) ཙ།

ཨེཝཾ ཝྲཛྙཔཱཏི ཝྲཱགྲཱ ཏེརཏྲཱཏྲཱཡེན ཨེཀཱཏྲཱ ཏ-ཀཱརཏྲཱ ལོཔཾ གཏྲཱ ཨིཏརཏྲཱ ག-ཀཱརཾ གཏྲཱ།

གྲཱཏྲཱཏེསཡཡྻཱཏྲཱ , ཡཐྲཱ ལོཀཏེཏེསེཏོ།

སཏྲཱཏྲཱ པཏཔོ སཏྲཱ, ཝྲཱགྲཱ ཏེན པཏྲཱཏི།།

ཀཐཾ **ཤླགི ཕཤྨིཏི ཤླགཱཔླ?** ཡཤྨཱ ཏཔྟགཱཏ་ བོཏྟིསཏྟྭཏཱཔི པུརིམླུསུ ཏྲཏྟིསུ པླཱརམིཡོ པུརེཏྭཱ ཤླགཱསཏྟཾ སཱིརིཾ, ཨིསླརིཡཾ, ཡསཉྩ ཕཤྨི ཨུཏྲཱིརི ཁིལཔིཏྭཾ ཕྲིཡ ཨཱནཔེཀྵྲི ཙཏྲཡི། ཏཐཱ ཏིསྨ **སོམནསླཀུམཱརཀཱལེ** (ཇཱ॰ ༡.༡༥.༢༡༡ ཨཱདཡོ) **ཏཏྲིཔུལཀུམཱརཀཱལེ** (ཇཱ॰ ༡.༡༥.༣༣༧ ཨཱདཡོ) **ཨཡོགྷརཔཎྜིཏཀཱལེ** (ཇཱ॰ ༡.༡༥.༣༦༣ ཨཱདཡོ) **མཱུགཔཀྑཔཎྜིཏཀཱལེ** (ཇཱ॰ ༢.༢༢.༡ ཨཱདཡོ) **ཙུལླསུཏསོམཀཱལེཏི** (ཇཱ॰ ༢.༡༧.༡༩༥ ཨཱདཡོ) ཨེཝམཱདིསུ ནེཀྑམྨཔཱརམིཔཱུརཎཕསེན དེཝརཛྫསདིསམྤི རཛྫསིརིཡཾ པརིཙྩཛྫཨཏྟབཱུཏཾ པརིམཱཎཾ ནཏྠི། ཙརིམབྷཝེཔི ཏཐཱགཏཾ ཙཀྐཝཏྟིསིརིཾ དེཝལོཀཱདིཔཏྟིསདིསཾ ཙཏུདྭཱིཔིསླརིཡཾ, ཙཀྐཝཏྟིསམྤཏྟིསནྣིསྲཡཾ སཏྟརཏནསམུཛྫལཾ ཡསཉྩ ཏིཎཱཡཔི ཨམཉྙམཱནོ ནིརཔེཀྑོ པཧཱཡ ཨབྷིནིཀྑམིཏྭཱ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷོ, ཏསྨཱ ཨིམེ སིརིཨཱདིཀེ ཤླགི ཕཤྨིཏི ཤླགཱཔླ། ཨཐ ཝཱ ཤླཏེ ནཱམ ནཀྑཏྟེ, ཏཏེ སམཾ གཙྪཏི པཝཏྟཏཱིཏི ཤླགཱ, སཱིལཏུཡུགཏྟརཨུཏྟརཀཱཏུཏིམཔཏྟཏེཝཏྟཛཛནལོཀཔཱིསེསསཏྟིསྨཡཱ སོཏྟཱ གཕྲཏྟཱཡཝྟཔཏོ། ཏཔི ཤླགཱཔླ ཕཤྨི ཏཏྟིཔླསསཏྟཔླསསམཏིཀྑམཏོ ཏཔྲཏེཝཏྟཀྑཏྟཀྑཏྟཨཔྲཏྟཏེཏ པཛྫིཏི། ཨེཝམྤི ཤླགི ཕཤྨིཏི ཤླགཱཔླ།

> ཙཀྐཝཏྟིསིརིཾ ཡསྨཱ, ཡསཾ ཨིསླརིཡཾ སུཁཾ།
> པཧཱསི ལོཀཙིཏྟཏྠ, སུགཏོ ཤླགཱཔླ ཏཏོ།།

ཀཐཾ **ཤླགི ཕཤྨིཏི ཤླགཱཔླ?** ཤླགཱ ནཱམ སཱིལཔཏྟཱམཱགོཏྲཱཔླ, ཏེ ཁཏྟཡཏནཏྟཏྲིཔཱསེན, ཏཏྟཱཔི ཏུཔཔིཏནཏྟིཔཱསེན, ཨཏྟིཏྟིཔཱསེན ཙ ཨནེཀཝིདྷཱ, ཏེ ཙ ཤླགཱཔླ "སཏྟྲི པཔཉྩཾ, སཏྟྲི ཡོགཾ, སཏྟྲི གནྠཾ, སཏྟྲི སཾཡོཛནཾ སམུཙྪིཏྭཱ ཨམཏཾ ཏཱུཏྟཾ སམཏྟིགཙྪཏི ཕཤྨི ཨུཏྲཱིརི ཨཱནཔེཀྵྲི ཙཏྲཡི ན པཙྪཏྟཕཤྨི། ཏཐཱ ཏེས སཏྟཏྟཀཱམིཕ པཝཔིཾ ཨཱཔཾ ཏེཛཾ ཝཱཡཾ, ཙཀྑུཾ སོཏཾ གྷཱནཾ ཛིཝྷཾ ཀཱཡཾ མནཾ, རཱུཔེ སདྡེ གནྡྷེ རསེ ཕོཊྛབྦེ དྷམྨེ, ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ...པེ॰... མནོཝིཉྙཱཎཾ, ཙཀྑུསམྥསྶཾ...པེ॰... མནོསམྥསྶཾ, ཙཀྑུསམྥསྶཛཾ ཝེདནཾ...པེ॰... མནོསམྥསྶཛཾ ཝེདནཾ, ཙཀྑུསམྥསྶཛཾ སཉྙཾ...པེ॰... མནོསམྥསྶཛཾ སཉྙཾ, ཙཀྑུསམྥསྶཛཾ ཙེཏནཾ...པེ॰... མནོསམྥསྶཛཾ ཙེཏནཾ, རཱུཔཏཎྷཾ ...པེ॰... དྷམྨཏཎྷཾ, རཱུཔཝིཏཀྐཾ...པེ॰... དྷམྨཝིཏཀྐཾ, རཱུཔཝིཙཱརཾ...པེ॰... དྷམྨཝིཙཱར"ནྟིཨཱདིནཱ ཨནུཔདདྷམྨཝིཔསྶནཱཝསེནཔི སབྦེཔ དྷམྨགོཏྲཱཔླ ཨཱནཔཱསསཏོ ཕཤྨི ཨུཏྲཱིརི ཨཱནཔེཀྵཔརིཙྪཱགེན ཙཏྲཡི། ཝུཏྟཾ ཧེཏཾ –

"ཡཾ ཏཾ, ཨཱནནྡ, ཙཏྟཾ ཝནྟཾ མུཏྟཾ པཧཱིནཾ པཊིནིསྶཊྛཾ, ཏཾ ཏཐཱགཏོ པུན པཙྩཱཝམིསྶཏཱིཏི ནེཏཾ ཋཱནཾ ཝིཛྫཏཱི"ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༢.༡༨༣)།

ཨེཝམྤི ཤླགི ཕཤྨིཏི ཤླགཱཔླ། ཨཐ ཝཱ **ཤླགི ཕཤྨིཏི** སཏྟེཔི ཀུསལཱཀུསལེ སཱཝཛྫཱནཝཛྫེ ཧཱིནཔཎཱིཏེ ཀཎྷསུཀྐསཔྤཏིབྷཱགེ དྷམྨེ ཨརིཡམགྒཉཱཎམུཁེན ཕཤྨི ཨུཏྲཱིརི ཨཱནཔེཀྵྲི པརིཙྩཛི པཛཧི, ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ –

"དྷམྨཱཔི ཝོ, བྷིཀྑཝེ, པཧཱཏབྦཱ, པགེཝ ཨདྷམྨཱ (མ॰ ནི॰ ༡.༢༤༠)། ཀུལླཱུཔམཾ ཝོ, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨཾ དེསིསྶཱམི ནིཏྠརཎཏྠཱཡ, ནོ གཧཎཏྠཱཡཱ"ཏིཨཱདི (མ॰ ནི॰ ༡.༢༤༠)།

ཨེཝམྤི ཤླགི ཕཤྨིཏི ཤླགཱཔླ།

> ཁནྡྷཱཡཏནདྷཱཏཱུ-དྷམྨཛཱཏཾ མཧེསིནཱ།
> གནྟྭཱ སུཁཾ ཡཏོ ཝནྟཾ, ཏཏོཔི ཤླགཱཔླ མཏོ།།

ཏེན ཝུཏྟཾ –

> "ཤླགཱཔླ ཤླཏཔླ ཤླགི, ཤླགི ཙ ཕཀེ ཤླཏཔླ།
> ཤླགི ཕཤི ཏཐཱ ཤླགི, ཕཤྨིཏི ཤླགཱཔླ ཨིཏོ"ཏི།།

ཨེཏྲ ཙ ཡསྨཱ སནྣིཔཱཏོ ཨཊྚཱདིནཱམསྨཱཏྲེཔཱརཱདིནཱཔཱཏེཔཱཊྚེཔཱཐསེན དྲུཤྱིཏྲ བྲུཏྲཱཀྲུཏྲ, དྲཱསྱ ཨཊྚཱདིནཱམསྨཱཏྲེ པདྨཱནཱམསྤྲདྭཀྵཎཱམསྤྲདྭཱཏྲེཧཱཏོ དྲུཤྱིཏྲ, ཨཱནནྟཱཔཱམསྤྲདྭདེནཾ དྲཔྱིནྟཱཔྱེན དྲཏྟོཀྟཱདྲ། པཱརཱདིནཱཔཱཏེཔཱཊྚེ པཡོགཱཀྱཧྲེཏོ དྲུཤྱིཏྲ། དཏྲ པཡོགཱཏོ ལཱཀྵཱཀྵྲཱཏྲདེནེརཔེཏྲཱཙེཏྲཱ སབྲདུཏྲནེཤཱཀྱནེཀྵཀྵཱུཔདེསོ, ཨཱསཡོཏོ པཏེཔྱིཏྲཏྲེསུཔེ ནེཏྟཾ དེདྲསིདྲ, ཀྵཀཔརིཔཱཀཱཀྵཱཀམཏྲེཔཱརཱདིནཱཔཱཏེཔཱཊྚེ ཙ, ཨཱམེསཔཏེཨཱཏཀྵཏྲེཏྲཔེ ཨཏྲཙརིཡཱ པཱརཱདིནཱཔཱཏེཔཱཊྚེ ཏོདིཡེཔ། དཏྲཱ དེསཾ ཤིཏྲཱཔཏཔསེན པཱཡོཡཾ
"ཨརད"ཏྲེཨཱདྲིནཾ པདྲཾ གཏཀཾ ཤེདེཏྲཱཾ།

དཏྲ **"ཨརད"**ཏྲེ ཨེམེཏྲ པདེན པཏྲཱནསཱཔྲདྲཔསེན ཏྲཱཀཤཏོ ཨཊྚཱདིནཱམསྨཱཏྲེ ཤིཏྲཱཤིདྲ། **"སཀྲཱསཔྲདྲཱ, ཡོཀཤིཏྲ"**ཏེ ཙ ཨེམེཏེ པདེཏེ ཀཀྵམསྤྲདྲཔསེན།
ནཏྲ ཙ "ཡོཀཤིཏྲ"ཏེ ཨེམེཏྲཔེ སཀྲཱསཔྲདྲཏྲ ཤིཏྲཱཤྲིཡཏྲེཏེ? སཏྲཾ ཤིཏྲཱཤྲིཡཏེ, ཨཏྲེ པན ཤྲིསེསོ, "སཀྲཱསཔྲདྲཱ"ཏེ ཨེམེཏྲ སབྲཏྲཏྲཀྵཏྲཏྲཏྲཔོ ཤིཏྲཱཤིཏོ,
"ཡོཀཤིཏྲ"ཏེ པན ཨེམེཏྲ ཨཱསཡཏྲཱསཡཀཱཀྵཏྲཏྲེནསྲཱི ཨཏྲཏྲཔོ ཤིཏྲཱཤིཏོཏེ། **"ཤིཏྲཙརཀསཔྲཀྵྐཾ"**ཏེ ཨེམེཏྲ སབྲཱཔེ ཏྲཱཀཤཏོ ཨཊྚཱདིནཱམསྨཱཏྲེ ཤིཏྲཱཤིདྲ། **"སུགཏོ"**ཏེ པན
ཨེམེཏྲ སམྲདྲཱགམཏོ པཏྲཱཡ ཏྲཱཀཤཏོ ཨཊྚཱདིནཱམསྨཱཏྲེ, པཱརཱདིནཱཔཱཏེཔཱཊྚེ ཙ ཤིཏྲཱཤིདྲ། **"ཨཏྲུཏྟརོ པུརིསདམྨསཱརཐི སཏྠཱ དེཝམནུསྶཱན"**ཏྲེ ཨེམེཏེ པདེཏེ ཏྲཱཀཤཏོ
པཱརཱདིནཱཔཱཏེཔཱཊྚེ ཤིཏྲཱཤིདྲ། **"བུདྡྷོ"**ཏེ ཨེམེཏྲ ཏྲཱཀཤཏོ ཨཊྚཱདིནཱམསྨཱཏྲེ, པཱརཱདིནཱཔཱཏེཔཱཊྚེ ཙ ཤིཏྲཱཤིདྲ། ཨེཝཉྩ ཀཏྲ "སཀྲཱསཔྲདྲཱ"ཏེ ཤཏྲ "བུདྡྷོ"ཏེ ཤཙཏྲཾ སམཏྲེཏྲཾ
ཧོཏེ། ཏེནཱཧྲ "ཨཏྲནྟཔེ བུདྡྷོ ཨཏྲེཔེ སཏྲ བོདྷིསྟི"ཏེཨཱདི། **"བྷགཝཱ"**ཏེ ཙ ཨེམེཏྲཔེ སམྲདྲཱགམཏོ པཏྲཱཡ ཏྲཱཀཤཏོ སབྲཱ ཨཊྚཱདིནཱམསྨཱཏྲེ, པཱརཱདིནཱཔཱཏེཔཱཊྚེ ཙ
ཤིཏྲཱཤིདྲ།

ཨཔརོ ནཡོ — ཏེཏུཕལསཏྟུཔཀཱརཔསེན སནྣིཔཱཏོ ཏིཤིཏྲ བྲུཏྲཱཀྲུཏྲ། དཏྲ "ཨརཧཾ སཀྲཱསཔྲདྲཱ ཤིཏྲཙརཀསཔྲཀྵྐ ཡོཀཤིཏྲ"ཏེ ཨེམེཏེ པདེཏེ
ཕལསཔྲཏྲེཔསེན བྲུཏྲཱཀྲུཏྲ ཤིཏྲཱཤིདྲ། "ཨཏྲུཏྟརོ པུརིསདམྨསཱརཐི སཏྠཱ དེཝམནུསྶཱན"ཏྲེ ཨེམེཏེ སཏྟུཔཀཱརཔསེན བྲུཏྲཱཀྲུཏྲ པཀཱསིདྲ། "བུདྡྷོ"ཏེ ཨེམེཏྲ ཕལཔསེན,
སཏྟུཔཀཱརཔསེན ཙ བྲུཏྲཱཀྲུཏྲ ཤིཏྲཱཤིདྲ། "སུགཏོ བྷགཝཱ"ཏེ པན ཨེམེཏེ པདེཏེ ཏེཏུཕལསཏྟུཔཀཱརཔསེན བྲུཏྲཱཀྲུཏྲ ཤིཏྲཱཤིདྲཏེ ཤེདིཏྲཱཾ།

༡༤༥. **དསྶཏེ** བྲུཏྲཱནུསྶཏིཀམྨཊྛཱནེཀཱམྨ ཡོགིནོ། **ཨེཝཏྲེ** "དཏྲཱཡཾ ནཡོ"ཏེཨཱདྲིནཱ ཝུཏྟཔཱཀཱརེན། **དསྶཾ སམཡེཏེ** བྲུཏྲཱཀྲུཏྲཱནུསྶརཎསམཡེ། **རཱགཔརིཡུཊྛིཏནྟེ** རཱགེན
པརིཡུཊྛིཏཾ, པརིཡུཊྛཱནཔྤཏྟེཏེ རཱགེཏེ སཏེཏཾ ཙིཏྟཾ ཨཱརབྦྷམེཤ ཙིཏྟེཏེ ཏེན པརིཡུཊྛིཏནྟེ ཝུཏྟཾ, དསྶ པརིཡུཊྛཱནཏྲཱནཏྲཏོ, པརིཡུཊྛཱཏཏྲཱགཏྟེ ཨཏྠོ། ཡཾ ཧྲ རཱགསྶ
པརིཡུཊྛཱནཾ, ཏཾ ཏཾསཏེཏེ ཙིཏྟེ ཨུཔཙརིདྟེ དབྦཾ། ཨེཏམྟི པཏྟེ **རཱགཏྲ**ཏེ རཱགེན ཏེཏུཏྲ ཨཏྟོ། **ཨུཛུགཏམེཝཱཏེ** པགེཤ ཀཱཡཔཀྵཏྲཏྲེཏྲཾ ཨཔཏྲེཏྲཏ, ཙིཏྟཱཀྵ ཙ
ཨཏྲུཛྫུཀཔཱཀཏྲཾ སཱཡཏྲེཏྲཾ ཨཏྲཱཔཏོ, རཱགཱདིཔརིཡུཊྛཱནཏྲཱཔེན ཤྲ ཨོནཏྟཱཨུཀྐཏེཤེརཏཏོ ཨུཛྫུཀཱཔམེཤ གཏཾ། ཨཐ ཤྲ **ཨུཛུགཏམེཝཱཏེ** ཀམྨཊྛཱནཏྲཱ ཤྲཱིཐཾ ཨོཏེཀྵཏྲཡ
ལཱེཏྲཏྲཏྲཔེགཱམཏོ མཏྟཱཏྲསམཱཔཏེམེཏྲཔཏེཔཱཊྚེཡཱ ཨུཛྫུཀཱཔམེཤ གཏཾ། **དཏྲགཏཾ ཨཱརཏྲཱཏེ** དཏྲགཏཏྲཱཀེ ཨཱརཏྲཀཾ གཏྲ།

**ཨེཏྲཏྲཏེ** ཨེཏེ ཨཏྲཱ། "སོ ཏྲཱགཝཱ ཨེཏེཔེ ཨརད"ཏྲེཨཱདྲིནྲ པུབྲེ ཝུཏྟཔཱཀཱརེན བྲུཏྲཱཀྲུཏྲ ཨཏྲུཤིཏཀཱཡཏོཏེ སཏྲཏྲཱ། **ཨེཝཏྲེ** "ནེཤ དསྶཾ སམཡེ"ཏེཨཱདྲིནྲ
ཝུཏྟནཡེན། **བྲུཏྲཱཀྲུཀཔོཏྲེ** བྲུཏྲཱཀྲུཀནེཏྲ། **"ཤིཏཀྐཱཤིཙྪཏྲ པཏྐཏྲཏྲཱ"**ཏེ ཨེཏེན བྲུཏྲཱཀྲུཀསཏྲཾ ཀམྨཊྛཱནཾ ཤིཏཀྐཏཾ, ཤིཏཀྐཱཔརིཡཏཾ, པུཏཔྤུཾ ཨཏྲུམཛྫཏྲཏྲ གཱརྟེཏེ
དསྶེཏེ། **པཱིཏེ ཨུཔྤཛྫཏེ** ཏྲཱཔཏྲཔསེན ཨུཔཙརཱརཛྫཱནཱཏེཔྤཏེཀཱ ཙཏྲཱཔཏེ པཱིཏེ ཨུཔྤཛྫཏེ། **པཱིཏེམནསྶ** པཏྲཏྲཱཀཱརཔཱིཏེསཏེཏཏྲེཚཏྲཱ། **ཀཱཡོཔེ པསྶམྦྷཏེ** ཀཱཡོཔེ པཏྲཏྲཏྲཏཱཾ
པཏེཔཱཏྲཚཏྲ སུཏྲཏྲཾ ཨུཔྤཛྫཏཏྲ ཀེལེཏྲཱ། **པཏེཔཱསྶཏྲཱཏེ** སཏྲེཔྲཏྲེ། **ཨཏྲུཀྐམེན ཨེཀགྒཏེཏེ** ཡཏྲ བྲུཏྲཱཀྲུཏྲརཀྵཏྲ ཏྲཱཔཏྲ ཨུཔཙཱརཔརེ ཤྲིསེསཾ ཨཱཔཏཏྲེ
པཔཏྲེ, དཏྲ ནེཔརཀྵཏྲེ ཤིཏྲཔྲཏྲེཏེཔ ཧོཏྲེ, ཀེལེཏྲ སཏྲེསེཀྲཔ ཧོཏྲེ, སུཔྲིསདྲེ སཏྲདེཏྲེ ཨེཏྲེཡཱཏྲེ ཧོཏྲེ, ཏྲཱཔཏཡ པགྒཱཀཏཡ ཤིཏཀྐཱཤིཙྪཏྲ སྲཏེསཡཾ པཏྲཱཏྲེཔ
ཧོཏྲེ, བལཔཏྲེ ཤྲཏེ ཨུཔྤཱཏེ, ཤྲཏེཔདྲཏྲ པསྶཏྲེ སཔྲེསེཏྲ ཏྲཡཏེ, པསྶཏྲཱཀཱཡཏྲ སམྲཏྲེཔདྲཏྲཾ སུཁཾ ཐེརདཾ ཏུཏྲ པཏྲཏེ, སུཁེན ཨཏྲུཏྲཏྲེཏཾ ཙིཏྟཾ ཀཱམྨཏྲཏེ
སམཱཏེཔ སམཱཏྲེཡཏེ། ཨེཝཾ ཨཏྲུཀྐམེན པུབྲཏྲཱཀེ ཤིཏཀྐཏཔོ ཨུཔཙརཱརེ པཏུཔཏྲཏྲཏྲཔེན པཏྲཏྲཏྲ ཏྲཱཔཏཡ མཏྟཱཏྲསམཱཔཏེཔཱཊྚེཡཱ ཨེཀགྒཏཱཏྲཏྲ ཨེཀཱརཏྲཏྲཔེན
པཏུཏྲཏྲེ ཏུཏྲ ཨེཀགྒཏེ **ཛྷཱནངྒཱནི ཨུཔྤཛྫནྟི**། ཡཾ སནྟཱཡ པུཏྲཾ ཏྲཱཀཔཏྲ —

"ཡསྨིཾ , མཧྣནྣམ, སམཡེ ཨརིཡསླཔཀོ་ ཏཐཱགཏཾ ཨནུསྶརཏི, ནེཝསྶ ཏསྨིཾ སམཡེ རཱགཔརིཡུཊྛིཏཾ ཙིཏྟཾ ཧོཏི...པེ.... སུཝིཧོ ཙིཏྟཾ

སམཱདྷིཡཏཱི"ཏི (ཨ. ནི. ༦.༡༠)།

ཀཱསྨཱ པནེཏྠ ཕྶྣཾ ཨཔྤནཱཔཏྟཾ ན ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ **"བུདྡྷགུཎཱནཾ པན གམྦྷཱིརཏཱཡ"**ཏིཨཱདི། གམྦྷཱིརེ ཏི ཨཱརམྨཎེ གམྦྷཱིརེ ཨུདཀེ པཏིཊྛཱཡ ཝིཡ སམཱདྷིསྶཔཏྟཱ པཏིཊྛཱཾ ན ལབྷཏི, "གམྦྷཱིརཏཱཡ"ཏི ཙ ཨིམིནཱ སཱམཏྠཔཏྟཱསཱུཔི སཧཏིཏཱ སཱམཏྠཔཏྟཱ ཏི གམྦྷཱིརོ ན པཏྟཏི། ནནུ ཙ ཏཱདྡྷཔཙྩཏྟཱཡ སཱམཏྠཔཏྟཱ གཱཡཏཱིཏི? སཙྩཾ གཱཡཏི ཕུབྦབྷཱགེ, ཕསྶཱནཱཡ པན ཕཏྟཱཔྟཱཡ པཙྩཱཾ སམདྷིཀཱམིཏྟཱ སཱམཏྠཔཱིཡེཝ ཙིཏྟཾ ཏིཊྛཏི། ནནུ ཙ སཱམཏྠཔཏྟཱཡཱཔི གཱཧྣཙེ ཨཔྤནཱ སམཱིཧཱེཏི ཏུཏིཡཱརཱུཔཛྷཱནཱནཾཏི?

སཙྩཾ སམཱིཧཱེཏི, ཏཉྩ ཁོ ཨེཀཱཔྤཱཀེ ཨཱརམྨཎེ, ཨིཏཾ པན ནཱནཔྤཀཱརཏི དསྶེཏུཾ **"ནཱནཔྤཀཱརགུཎཱནུསྶརཎཱདྷིམུཏྟཏཱཡ"**ཏི ཨཱཧ། ཨེཝཉྩ ཡཏྠ ནཱནཔྤཀཱརེསུ

ཀེསཱདིཀོཊྛཱསེསུ མནསིཀཱརཾ པཝཏྟེནྟསྶ ཨེཀཱསྨིཾཡེཝ ཀོཊྛཱསེ ཨཔྤནཱཔཏྟེན ཕཱཔཏྟཱ ཨཔྤཏིཊྛཏི, ཨེཝཾསིདྡྷཱ ཀཱསྨཱ ན ཧོཏཱིཏི? ཝེསམྨཡཾ ཨུཔཙྩནཱ། ཏཏྠ ཧི སཏིཡེ

ཀོཊྛཱསཔབྦྷཱསེ ཨེཀཱགྒཀཱརེནེཝ ཕཱཔཏྟ ཕཏྟཏི པཊིཀྐཱལཱུཀཱརསྶེཝ གཏཏཧོ, ཨེཏྟ པན ནཱནཔྤཀཱརེན གུཎཱནཾ ནཱནཔྤཀཱརཏྟཱ, ན ཨཡམེཀཱསྨིཾཡེཝ གུཎེ ཋཏྭཱ སཀྐོཏི

ཕཱཔཏྟཱཔཱཡེན པཝཏྟིཏུཾ བུདྡྷགུཎེསུ ཨུཔཙཱུཏཏྟེསུ སཱདྷཱུཡ པཝཏྟཏྟཱཔཏྟོ། ཏེནེཝ ཏི **"ཨཱདྷིམུཏྟཏཱཡ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཡདི ཨུཔཙཱརཔྤཏྟཾ ཕྶྣཾ ཧོཏི, ཀཐཾ བུདྡྷཱནུསྶཏིཏི ཝུཏྟཏི

ཨཱཧ "ཏཏེཏ"ཏིཨཱདི།

**སགཱརཝོ ཧོཏི སཔྤཏིསྶོ,** སཏྠུ གརུཀཱརཏྟེན པཙྩཱཔཏོ ཨུཔཙྩཏཏོ། ཏཏོཡེཝ **སདྡྷཱཝེཔུལླཾ** ཨཔྤཊིཔྤཔྤསྶདྡྷཱཝེཾ སདྡྷཱམཏཱཏྟཾ། བུདྡྷཱགུཎཱནཾ ཨནུསྶརཎཔཏྟཝེན

ཕཱཔཏྟཡ པཔཏྟཏྟཱ **སཏིཝེཔུལླཾ།** ཏེཾ པརམགམྦྷཱིརཏྟཡ, ནཱནཔྤཀཱརཏྟཡ ཙ **པཉྙཱཝེཔུལླཾ།** ཏེཾ ཨུལཱརཔུཉྙཀྐེཏྟཡ **པུཉྙཝེཔུལླཉྩ ཨདྷིགཙྪཏི། པཱིཏིཔཱམོཛྫབཧུལོ ཧོཏི**

པཱིཏིསམྦོཛྫྷཾཙཱབྷཏྟཱཡ བུདྡྷཱནུསྶཏིཡཱ། **བྷཡབྷེརཝསཧོ** བུདྡྷགུཎརམྨཎཡ སཏིཡཱ བྷཡབྷེརཝཱབྷིབྷཝཏོ། ཏེནཱཧ བྷགཝཱ "ཨནུསྶརེཐ སམྦུདྡྷཾ, བྷཡཾ ཏུམྷཱཀ ནོ སིཡཱ"ཏི

(སཾ. ནི. ༡.༢༤༩ ཐེཀཱ ཝིསདིསཾ)། **དུཀྑཱདྷིཝཱསནསམཏྠོ** བུདྡྷཱནུསྟཏིཡཱ སདྡྷཱདུཀྑཱ པཏུམཡཱུསེ ཨུདཀཱསྶ ཝིཡ ཝིནེཡཔྤཏོ । **སཾཝཱསསཉྙཾ** སཏྠཱསསཾཝཱ།

**བུདྡྷཱནུསྶཏིཡཱ ཙིཏྟཾ ནམཏི** བུདྡྷགུཎཱནཾ མཏཏཱཔཱཔྤ པཙྩཱཔཏོ ཨུཔཙྩཏོ། བུདྡྷཱནུསྶཏིཔཏྟཱཡ སཱསྶ བུདྡྷགུཎཱནཾ ཙིཏྟེ ཝིཔརིཝཏྟཏོ ཨཱཧ **"སམྨུཁཱ སཏྠུ པསྶཏོ

ཝིཡ"**ཏི། **ཨུཏྟརི ཨཔྤཊིཝིཛ྄ཛྷནྟོ** ཨིམཱཡ བྷཱཝནཱཡ ཨུཔརི ཏཾ ཨདྷིགནྟུཾ ཀཱཏུ སཀྐོནྟེ ཨཔྤཏིཝིཛ྄ཛྷནྟོ། **སུགཏིཔརཱཡཎོ** སུགཏིསམྤཏྟོ།

**ཨཔྤམཱདཾ** ཨཔྤམཱདཾ སཀཱརཾ ཨནུཡོགཾ། **ཀཡིརཱཐ** ཀརེཡྻ། **སུམེདྷསོ** སུཔཉྙོ । **ཨེཝཾ མཧཱནུབྷཱཝཱཡ** ཝུཏྟཔྤཀཱརེན ནཱནཔྤཀཱརཱནུསཾསཝསེན མཧཏི

སགཱརཝཔཏྟཱཔཏྟཱཝེཏུཏཱཏཱཝེན མཏཏཱ སཱམཏྠིཡེན སམནྣཱགཏཱཡ།

## ༢. ཏམྨཱནུསྶཏིཀཐཱཝཎྞནཱ

**༡༤༦. ཏམྨཱནུསྶཏིཾ** ཨེཏྠ པཏྟཱ, སཱམཏྠཱ ཙ ཨཱདིཏོ ཝུཏྟིཡེཝཱཏི ཏཾ ཨནུམཱིཏྟཱ ཕཱཔཏྟཱཔཏྟཱནཱམཱཔ ཏསྶེཏུཾ **"ཏམྨཱནུསྶཏིཾ ཕཱཝེཏུཀཱམེནཱཔཱི"**ཏིཨཱདི ཨཱཧཏྟཱ།

ཀཱསྨཱ པནེཏྠ བུདྡྷཱནུསྶཏིཡཾ ཝིཡ "ཨཔྤཊིཔྤཔྤསྶདྡྷཱསམཏྟཱགཏེན"ཏི ན ཝུཏྟཾ། ནནུ ཨིཏྟ པཏིཡཏིཡཱ ཙ ཨནུསྶཏིཡོ ཨརིཡསཱཝཀཱནཾ ཝསེན ཏིསནཾ ཨཱཡུཏྟཱཏི? སཙྩམེཏཾ,

ཨིཝཾ སཏྟེཔི "པརིསུདྡྷསཱིལཱཡཏིགུཎཱནཾ ཕུཔྤཱུདྡྷཎུནསྶཱི ཨིཏྟཱེཧཏྟཱི"ཏི ཏསྶནཏྠཾ "ཨཔྤཊིཔྤཔྤསྶདྡྷཱསམཏྟཱགཏེན"ཏི ཨིཏཱ ན ཝུཏྟཾ, ཨརིཡསླཔཀཱནཾ པན སུཝེན ཨིཏྟཱཏཱིཏི། ཏཐཱཔི

ཕཱཝོཡཾ ཨཱཀཱཏྟཱ ཙ བུདྡྷཱནུསྶཏིཡཏིཏིཏ ཝུཏྟཏྟི ཏཱིཏྟཾ, ཨཡཔྤ ཕིཏྟཱར པཔཏོ ཨཱཀཱསཱིཏྟཱཏཱིཡ།

**༡༤༧. པརིཡཏྟིདྷམྨོཔཱིཏི** པི-སདྡེན ལོཀུཏྟརཏམྨཾ སམྦིཎྜེཏི། **ཨིཏརེསུ** སནྡིཊྛིཀཱདིཔདེསུ། **ལོཀུཏྟརདྷམྨོཝ** ཨཔྤཏྟཏཾ ནེཝརིཡཱཡེན སནྡིཊྛིཀཱདིཨཏྠཾ སམྦྷཝ

ཏི, པརིཡཱཡཏོ པནེཏ པརིཡཏྟིདྷམྨསྶཱཔི སམྦྷཝཏཱིཡ། ཏཐཱ ཏི **པརིཡཏྟིདྷམྨོ** པཏུསྶཱཏིན ཨཱཡཏྟཱཀམེན པརམེན སཏིཏེཝཱཀྐེན སམམཏྟཀཏེན པཙྩཱཔཏྟ

ཨཱདཱིཀཱལཏྟཏཱིཝིཝིསཏོ སཡཾ ཏཐཱཔཱིཏི **སནྡིཊྛིཀོ།** ཨཱཝཏྟིཡཔཱིཡིརཔྤཱཏཱཡ ཝིཏྟ ན ལབྷཏི ཙེ? ལོཀུཏྟརཏྟཱིཡི སམྨཏི གཱཡྻཏམིཏྟསཀྐཱིཏྟཱཡེཝེཝེཏིཝ སིཏྟཏྟཏོ, ཏཐཱ

སཏྟུསཏྟཱཏིཝི། "སནྡིཊྛིཡཱ ཛཡཏཱི"ཏི ཨཡཾ པཏྟཱ ཏིཔྤཡཝིཔྤཏྟཏི ནེཔྤརིཡཱཡཏོ ལབྷཏི , ཀེཝལཾ ཡེ པརིཡཱཡཏོ པརམཔྤཏྟཏཱཔྤཏྟོ། "སནྡིཊྛཾ ཨརཧཏཱི"ཏི ཨཡམྤི

ཨཏྠོ ལབྷཏི, སཝཎཾ སཾཀེཏཱཧཱཏཱཾ པཏྟཾ, ཕཏྟཏཱཏྟཱཾ པརིཏྟཏཏྟ ཨུཔྤཏྟཱ པཔཏྟཏྟཱ། ཨཡམྤི ཨཏྟཱ "ཡེ ཀོ དུཾ, གོཏམི, ཏམྨཱ ཏྟཏིཝཱིསཱི, ཨིམེ ཏམྨཱ

སནྟཱཡ སཾཔྲཏྟེ ནོ པྲིནྟཱཡ, སཙྐཱཡ སཾཔྲཏྟེ ནོ པྲིསཙྐཱཡ, སཨུཔྟཱནྟཱཡ སཾཔྲཏྟེ ནོ ཨནུཔྟཱནྟཱཡ། ཨེཀཾསེན, གོདམི, ཏྲཱརེཨཱུསི ‘ནེསོ ཏྲཱསྨོ, ནེསོ པྲིནཡོ, ནེཧཾ སཏྲུསྣཱསན’’’ཏི (ཙྭཱལཀ༌ ༨༠༧; ཨ༌ ནི༌ ༨.༥༣), “ཏྲཱསྣཱཔི ཕོ, ཧྲཱིཀྲཱཔེ, པཏྲཱཏྲཱ, པགཱཡ ཨཏྲཱསྣཱ”ཏི (མ༌ ནི༌ ༡.༢༩༠) ཙ ཨེཡམཱདིཀེ སུཏྟཔདེཏི པྲིཏྲཱཔེཏབྦོ། ཨཀཱལིཀཱཏྲིཀཱསུཔྲཱཡཏྟཡ **ཨཀཱལིཀོ**། པྲིཏྟཱསྣཱནཏྟཔརིསུཏྟཏྟཏི ཨེཏིཔསྣཱཔིཏྟཾ ཨརཏྟིཏི **ཨེཏིཔསྶིཀོ**། ཏཏོ ཨེཡ པཏྲཱཏྲཱཏྲིཏྲཱརཙྲིཀེཏི ཨཏྲཏོ ཙེཏྟི ཨུཔནཡནཾ, ཙེཏྟསྣ པྲཱ ཏབྦ ཨུཔནཡནཾ ཨརཏྟིཏི **ཨོཔནེཡྻིཀོ**། པྲིམུཏྟཡཏནསྶེསི ཙཏྲཱ པརིཙཡེན སསྣཱདེཡ ཨཏྲབྦེདཾ, ཏྲཱསྣཱཔེདཙྪ ལཏྲཱཏྟེཏི **པཙྩཏྟཾ པྲེདིཏབྦོ པྲིཏྟཱཏྟིཏི**། ཨེཡཾ སཏྟིཏྲིཀཱདིཔདེསུ པརིཡཏྟིཏྲཱསྣཱསྲི པཏྲཱཔིཏྲཱ མནསིཀཱརོ ཡུཏྟོཏིཡ།

**སྣཱཏི** ཀཱཡྲཱ། **སམཏྲཱཏྲཾཀཏྲཱཏི** སཏྲཱཏྲཱཀེཏི སུཏྟཾརཏྲཱ། **ཏྲཱསྣཱཏི** སྣཱསནཏྲཱསྣཱསྣཱ། ཀིཏྟཱཔི ཨཔྲཡཔྲིཔེཀིསུཏྟཾ སམུཏྲཱཡོ ནཱམ པརམཏྟོ གོཙ ནཏྲི, ཡེསུ པན ཨཔྲཡཔྲེསུ སམུཏྲཱཡཏྟཔེན ཨཔེཀྲཱིཏེསུ “ཀཱཡྲཱ”ཏི སམཏྲཱ, ཏཾ ཏཏོ ཏྲིཏྟཾ པྲིཡ ཀཏྲཱ སཾསྣཱམིཔྲོཏྲཱརཾ ཨཱུརཔེཏྲཱ ཏསྣེཏོ **“པཙམེན སྣཱཏེན ཨཱུཏིཀཱཡཱཏྲཱ”**ཏིཨཱུཏིསྣཱཏ། **“ཨེཀཱཏྲསཏྟིཀཱ”**ཏི ཨེཏཾ ཏྲཱཏིབཏུཔྲིཏྲཱཀཾ ཡཏྲཱཏྲསཏྟིཏྲཱ ཨེཀཱཏྲསཏྟིཀཾ སཏྟཡ ཡུཏྟཾ, ཨེཏརསྣཱ པན ཏིཀེཡ ཏེསཏབྦཏྲཱསྣཱཔྲིཏྲཱཀེན ཨཱུཏིམཏྟྭཔརིཡོསྣཱནཏྲཱཏྲཱ ལཏྲཱཏྟིཏི། **ནེཏྲཱནེཏྲཱཏི** ཀཱལཏེསཏེསཀཱཔརིསྣཱཏེཨཔཏེསནལཏྲཱཙེན ནེཏྲཱནཀཱཏྟེན། **ནེཀཱམནེཏྲཱཏི** “ཨེཏམཔྲོཏྲཱ”ཏིཨཱུཏིཀེན (སཾ༌ ནི༌ ༡.༢༩༨), “ཨེཏི ཡཾ ཏཾ ཡུཏྟཾ, ཨེཏམེཏཾ པཏིཙྪ ཡུཏྟ”ཏི (ཨ༌ ནི༌ ༡༠.༢༧) ཡྲཱ ཡཏྲཱཡུཏྟཏྲཱནེཀཱམནེན།

ཨཡཾ ཀཱཏྲཱ པྲིསེསཏོ སུཏྟཔེཏཀཱསཾཔྲཏྟཏྲཱཏི ཀཱཏྲཱ སུཏྟཔེཏཀཱཔྲསེན ཏྲཱསྣཱསྣཱ ཨཱུཏིཀཱཡཱཏྲཱཏིཀཾ ཏསྣེཏྲཱ ཨེཏྲཱནེ སུཏྟཔེཏཀཱཔྲིནཡཔེཏཀཱཏྲཾ པྲསེན ཏཾ ཏསྣེཏྟཾ **“སནེཏྲཱནསཨུཔྲཏྟིཀཱཏྲཱ”**ཏིཨཱུཏི ཡུཏྟཾ། ཏཏྲ **སནེཏྲཱནསཨུཔྲཏྟིཀཱཏྲཱཏི** ཡཏྲཱཡུཏྟནེཏྲཱནེན སནེཏྲཱནཏྲཱཡ, སཨཏྟུཔྲཏྟིཀཱཏྲཱཡ ཙ། **པྲེནེཡྻཱནཾ ཨནུཏྟཏྟཔཏྟོཏི** སིཀྲཱཔཏཔཏྟཏྟིཡུ, ཏྲཱསྣཱཏེསནཏྲཱཡ ཙ ཏཾཏཾསིཀྲཱཔཏཏྲཱཔེན པཏྟཔེཡསྣཱནསྣཱ པྲེནེཡྻཏཏྟེསཡུཏྟཏྟཏྟཔཾ པཡཏྟིཡསྣཱནསྣཱ ཨནུཏྟཏྟཔཏྟོ། **ཨཏྲཏྲཱཏི** ཏེསིཡསྣཱནསྣཱ ཙ སྣིཏྲཱཏེཨཏྲཏྲཱ། “ཏཾ ཀིསྣཱ ཏེཏུ (སཾ༌ ནི༌ ༡.༢༩༨)? སེཨུསྲཱཔི, ཧྲཱིཀྲཱཔེ”ཏིཨཱུཏིཏྲཱ (སཾ༌ ནི༌ ༣.༨༥) ཏཏྲ ཏཏྲ ཏེཏུཔསྣཱཀཱཏཏེན **ཏེཏུཏྲཱཏཱརཏཡུཏྟོ**།

ཨེཡཾ སུཏྟཔྲིནཡཔྲསེན པརིཡཏྟིཏྲཱསྣཱ ཨཱུཏིམཏྟྭཔརིཡོསྣཱནཀཱཡཱཏཾ ཏསྣེཏྲཱ ཨེཏྲཱནེ ཏྲིཏི པེཏཀཱནེ ཨེཀཱཏྲྭཾ ཀཱཏེཏྲཱ ཏཾ ཏསྣེཏྟཾ **“སཀཱལཡོཔྲཱ”**ཏིཨཱུཏི ཡུཏྟཾ། ཏཏྲ **སྣཱསནཏྲཱསྣཾཏི** –

“སབྦཔཱཔསྶ ཨཀརཎཾ, ཀུསལསྶ ཨུཔསམྤདཱ།
སཙིཏྟཔརིཡོདཔནཾ, ཨེཏཾ བུདྡྷཱན སྣཱསན”ཏི།། (དྷ༌ པ༌ ༡༨༣; དཱི༌ ནི༌ ༢.༩༠) –

ཨེཡཾ ཡུཏྟཾ སཏྲུསྣཱསནསྣཱ པཀཱརཀོ པརིཡཏྟིཏྲཱསྣོ། **སཱིལཱཏིཨཱུཏིཀཱཡཱཏྲཱ** སཱིལམུཁེཀཱཏྲཱ སྣཱསནསྣཱ། སམཱཏྲཱིཏྲཱ **མཛ྄ཛྷིམཱཡཱཏྲཱ** ཏིསཾ སྣཱསནསམུཏྟིཡུ པྲེམཛ྄ཛྷཏྲཱཔཏོ། **ནིབྦཱནཾ པརིཡོསྣཱནཀཱཡཱཏྲཱ** ཏདཏྟིཀམཏོ ཨུཏྟརིཀཱརཏྟིཡུཏྲཱཔཏོ། སྣཱསནེ སམྣཱཔེཏིཔཏྟི ཏྲཱམ པཙྩཡ ཏོཏི, ཏསྣཱ ཙ སཱིལཾ, སམཱཏྟི ཙ མུཏྟཀེ ཡུཏྟ **“སཱིལསམཱཏྟིཏི ཨཱུཏིཀཱཡཱཏྲཱ”**ཏི། པཙྩཱ པན ཨནུབོཏྟཔཏེཔྲེཏྟཔྲསེན དུཔྲིཏྲཱཏི ཏདུཏྲཱཡསྶི གཱཏྟཏྟ **“པྲིཔསྶནཱམགྒཱཏི མཛ྄ཛྷིམཱཡཱཏྲཱ”**ཏི ཡུཏྟ། ཏཏྲ ནེཡྻཏི པལཾ, ཀིཏྟཾ ནིབྦཱནསཙྪཱཀིརིཡུ, ཏཏོ པརཾ ཀཱཏྟཏྲཾ ནཏྲཱཏི ཏསྣེཏྟ ཡུཏྟ **“པལནིབྦཱནཱནི པརིཡོསྣཱནཀཱཡཱཏྲཱ”**ཏི། པལཏྲཱཏཏེན ཡྲཱ སཨུཔྲཱཏིསེསནིབྦཱནམྤཏ, ཨེཏརེན ཨེཏརཾ, ཏདུཏྲཱཡཏྲ སྣཱསནསམྣཱཔེཏིཡུ ཨོསྣཱནཏྟཾ ཡུཏྟ **“པལནིབྦཱནཱནི པརིཡོསྣཱནཀཱཡཱཏྲཱ”**ཏི།

བུདྡྷསྶ སུབོཏྟིཏྟཏྟཱ སམྣཱསམྦུཏྟཏྟཱ, ཏཡ **ཨཱུཏིཀཱཡཱཏྲཱ** ཏཔྲཏྲཔཏྟཱ། སབྦསོ སཾཀིལེསཔྲཏྟཱནཾ པོཏྟཱནཾ, པཱརིཔུཏྟི ཙ ཏྲཱསྣཱསུཏྲཱསྟཏྟ, ཏཡ **མཛ྄ཛྷིམཱཡཱཏྲཱ** ཏཾསཏྟིརཏྲཱ། སཏྟཏྟ ཡཔྲཏྟུསེཏྟཾ ཏཔྲཱ པཏིཔཏྟི **སཏྲཱསུཔྤཏིཔཏྟི,** ཏཡ **པརིཡོསྣཱནཀཱཡཱཏྲཱ,** ཏཡ སྣཱསནསྣཱ ལོཀེ སུཔྤཏིཏྟིཏཏྲཱཔཏོ། ཏཏྟི སྣཱསནཏྲཱསྣཾ། **ཏཡཏྟཡུཏྟི** ཡཡཏྟཡ ཏྲཱཀཱཔཏྲ ཏྲཱསྣོ ཏེསིཏོ, ཏཡཏྟཡ ཏཡཏྲཱཔྲཡ། སོ པན ཨཏྲིསམྦྲིཏྟི པཏྟོཀཱཏྟི སྣཱཔཀཱཏྟིཏྟིཏི ཏིཔེཏྟོ, ཨེཏོ ཨཏྲུཏྲ ནེཏྲཱཏྲཏྲིཀཱམསྣཱ ཨཏྲཱཔཏོ། ཏཏྲ སཏྲཱཀཱརཏེཏི ཨཏྲཱཏྲཱཔཏོ, ཨེཏརཔོཏྟིཏྲཡམུལཏྲཡ ཙ པཏམྣཡ བོཏྟིཡུ **ཨཱུཏིཀཱཡཱཏཏྲ,** ཀཱརཏེཏི པྲེམཛ྄ཛྷཏྲཱཔཏོ ཏུཏིཡྲཱཡ **མཛ྄ཛྷིམཱཡཱཏཏྲ,** ཏཏུཏྲཱཡཱཔརཏྲཱཡ, ཏཏོསྣཱནཏྲཱཡ ཙ སྣཱསནཏྲཱསྣཱ ཏཏིཡྲཱཡ **པརིཡོསྣཱནཀཱཡཱཏཏྲ** ཡུཏྟཱ།

**ཨེསོཏི** སྣུསནྟཱེ། **ནིཔརཀཔིཊྛསྨནཏོཏི** པིཊྛུཡཏནསྨིཾ ཨཏྠ སདྡཱཾ སུཏྭཱ ནིཔརཀཱནཾ པིཊྛསྨཱནསྨཱཔཏོ། ཝུཏྟཾ ཧེཏཾ –

"ཡཐཱ ཡཐཱཔསྶོ, ཧེམཱཏེ སདྡཱ ཝཱ རཱམཾ ཧིསེཏི, ཨཉྫཏརོ ཝཱ གཏུཏྱནིཡོ སཔཏྲཱཏྱེཏི , ཏཐཱ ཏཐཱ སོ ཏཏྠ ལབྷཏི ཨཏྠཔེཏཾ ལབྷཏི ཏྲཱམྨཔེཏ"ནྟི

(ཨ॰ ནི॰ ༥.༢༦)།

"ཡསྨིཾ, ཧེམཱཔེ, སམཡེ ཨརིཡསཱཝཀོ ཨོཧིཏསོཏོ དྷམྨཾ སུཎཱཏི, པཉྩསྶ ནིཔརཀཱནི ཏསྨིཾ སམཡེ པཧཱིནཱནི ཧོནྟཱི"ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༥.༢༡༩) –

ཙ ཝུཏྟཾ། **སམཐཔིཔསྶནཱསུཁཔཊནཏོཏི** སམཐསུཁསྶ ཙ པིཔསྶནཱསུཁསྶ ཙ སམྤཱདནཏོ། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ –

"སོ པིཔིཏྟེཧེ ཀཱམེཧི པིཔིཙྩ ཨཀུསལེཧི དྷམྨེཧི སཔིཏཀྐཾ སཔིཙཱརཾ པིཔེཀཛཾ པཱིཏིསུཁཾ"ནྟིཝུཏྟཾ (དཱི॰ ནི॰ ༡.༢༢༦; མ॰ ནི॰ ༢.༡༣༥)།

ཏཐཱ –

"ཡཏོ ཡཏོ སམྨསཏི, ཁནྡྷཱནཾ ཨུདཡབྦཡཾ།

ལབྷཏི པཱིཏིཔཱམོཛྫཾ, ཨམཏཾ ཏཾ པིཛཱནཏཾ།

ཨམཱནུསཱི རཏཱི ཧོཏི, སམྨཱ དྷམྨཾ པིཔསྶཏོ"ཏི ཙ།། (དྷ॰ པ॰ ༣༧༤, ༣༧༣)།

**ཏཐཱཔཏིཔཏྟིཡཱཏི** ཡཐཱ སམཐཔིཔསྶནཱསུཁཾ ཨཱཔཧཏི, ཡཐཱ ཝཱ སདྡཱཏ ཨནུསིཊྛཾ, ཏཐཱ པཏིཔཏྟི སུཎནྟཱེ། **ཏཱིརིཡཱཔཐཔཊནཏོཏི** ཚབྦཏྟཱིཔིཊྛཔཐསེན ཨེཀཱཡཏིསུ ཏཱིརིཡཱཔཐེསུ ལོཀིཡྟྨཏྟེཏི ཨནུཔལེཔསྶ ཨཱཔཧནཏོ། ཨེས ཧྨགཱཝཱ ཝུཏྟནཡེན ཏིཔིཊྨཀཱལྱཱཎཾ དྷམྨཾ དེསེནྟོ ཡཾ སཱསནབྲཧྨཙརིཡཾ, མགྒབྲཧྨཙརིཡཉྩ པཀཱསེཏི, ཏཾ ཡཐཱནུརཱུཔཾ ཨཏྠསམྤཏྟིཡཱ སཱཏྠཾ, བྱཉྫནསམྤཏྟིཡཱ སབྱཉྫནནྟི ཡོཛནཱ།

ཏཏྠ ཨཔིསེསེན ཏིསྶོ སིཀྑཱ, སཀལོ ཙ ཏནྟིདྷམྨོ **སཱསནབྲཧྨཙརིཡཾ**། ཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ "ཀཏམེསཱནཾ ཁོ, བྷནྟེ, བུདྡྷཱནཾ བྷགཝནྟཱནཾ བྲཧྨཙརིཡཾ ནཙིརཊྛིཏིཀཾ ཨཧོསཱི"ཏིཝུཏྟཾ (པཱརཱ॰ ༡༨)། སབྦསིཀྑཱནཾ མཏྠཀབྷཱུཏཾསིཀྑཏྟཡསངྒཧིཏོ ཨརིཡམགྒོ **མགྒབྲཧྨཙརིཡཾ**། ཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ "ཨིདཾ ཁོ, བྷིཀྑུ, བྲཧྨཙརིཡཾ, ཀཏམཾ ཀཏམཱེཡ"ནྟི (མཧཱཝ॰ ༢༣; སཾ॰ ནི॰ ༥.༡༨༦)། **ཡཐཱནུརཱུཔནྟི** ཡཐཱརཧཾ། སིཀྑཱཏྟཡསངྒཧཾ ཧི སཱསནབྲཧྨཙརིཡཾ ཨཏྠསམྤཏྟིཡཱ **སཱཏྠཾ**། མགྒབྲཧྨཙརིཡེ ཝཏྟབྦམེཝ ནཏྠི།

**ཨཏྠསམྤཏྟིཡཱཏི** སམྤནྣཏྠཏཱཡ། སམྤཏྟིཨཏྠོ ཧི ཨིདྷ སཏ-སདྡོ། ཨིཏརཾ པན ཡཐཱསམྦྷཝཾ ཏེཧི **སཱཏྠཾ, སབྱཉྫནཉྩ**། ཡེ པནེཏྠ "ཨཏྠཝསཱཔཱིཾ **སཱཏྠཾ,** ཨཏྠསཱཔཱིཾ **སབྱཉྫན**"ནྟི པིཏྠཱརེནྟི ཨཔརེཏྟི, ཏཾ ཏ སུནྡརཾ, ཏཐཱ པིཏྠཱརཏྠཱ པརིཡཏྟིདྷམྨསྶ ཨཔིཔཱཏོ། སཏྠཱ ཏི ཨཔིཏྟརཏྲཱཔ པིཡ ཏུཏྱཱ པིཏེཡོགཾ གཙྪཏི། ཏཐཱ ཏི ཏེསཾ ཡོགཱཡུཏྟིསཱིཔཱིཾ པཏེཏྟཏཏྟཱི། སཏིཔི ཝཱ ཧྨེཏེ "སབྱཉྫན"ནྟི ཨིཏྠ ཡཏི ཏུཏྱཡོགོ ཨཧིཏྟཔྤོ "སཔཏྟོ ཝུཏྟོ"ཏིཝུཏྟཱིསུ པིཡ, ཨིཏྠཾ སཏི "ཨཏྠཔཏེསརཀྑ, ཧེམཱཔེ, ཧོཐ, ཝཱ བྱཉྫནཔཏེསརཀྑ"ཏི ཨཏྠཔྤཏྟཱནཔཱུརོ ཝཱུཏྟི སིཡཱ, ཨཐ པིཏྟཱུམཱནཏྱམཧཱུ "སཔོམཀོ སཔཱཏཀོ"ཏིཝུཏྟཱིསུ པིཡ བྱཉྫནསམྤཏྟི ཨགྒཏིཏྟ སིཡཱ། ཏསྨཱ ཨཏྟཀཱཐཱཡཾ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཨཏྠོ གཧེཏབྦོ།

**སཱཏྠཾ སབྱཉྫནནྟི** ཨིཏྠ ནེཏྟིནཡེནཱཔི ཨཏྠོ དསྶེཏུཾ **"སངྐཱསན...པེ॰... སབྱཉྫན"**ནྟི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཡདིཔི ནེཏྟིཡཾ བྱཉྫནསུཁེན བྱཉྫནཏྠཱཔདཱནཾ ཧོནྟིཏི "ཨཀྑརཾ པད"ནྟིཝུཏྟིནཱ (ནེཏྟི॰ ༤ དྭཱདསཔད) བྱཉྫནཔདཱནི པཋམཾ ཨུདྡིཊྛཱནི, ཨིདྷ པན པཱལིཡཾ "སཱཏྠཾ སབྱཉྫན"ནྟི ཝུཏྟཱཏཏྟཱ ཨཏྠཔདཱནེཝེཝ པཋམཾ དསྶེཏུཾ **"སངྐཱསནཔཀཱསན"**ཏིཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ སངྐེཔཏོ ཀཱསནཾ དཱིཔནཾ **སངྐཱསནཾ** "མཛྫྷིམཱེན ཧེམཱུ པཊྞི མཱུརཱུ, ཨམཛྫྷིམཱེན སུཏྟོ"ཏིཝུཏྟཱིསུ (སཾ॰ ནི॰ ༣.༧༤) པིཡ། ཏཏྟཀེན ཏི ཏེན ཧེམཱཏྟཱ པཊེཔིཊྛཾ། ཏེནཱཏ "ཨཉྫཱཏཾ ཧྨགཱཝཱ"ཏིཝུཏྟཾ། པཋམཾ ཀཱསནཾ **པཀཱསནཾ**། ཝུཏྟཱིགཱམྨཱིཾ ཏི ཨཡཾ **པསཏྠོ** "པཛྫཱཡཏེཏི པཛྫཱཡཏེཏྟཱི"ཏིཝུཏྟཱིསུ (སཾ॰ ནི॰ ༢.༢༠) པིཡ། ཏིཀྑིཏྟིཡཱཔཱིཾ ཙེཏཾ པདཏྟཡཾ ཨུདྡིསཏྟཱཔཏོ། ཏིཀྑིཏྟིཡོ ཏི སངྐེཔཏོ པཋམཉྩ ཝུཏྟཏྠཾ པཏེཏབྦཱཏི ། སཾཁིཏྟསྶ པིཏྠཱརཝཙནཾ, སཀིཾ ཝུཏྟསྶ པུན ཝཙནཉྩ

**ཤིཤཱརཎཤིཧྣཛྙཱནཾ།** ཡཐཱ “ཀུསུམཾ ཏཱམྲཾ”ཏི སནྡྷིཔདཾ སཾགྷིཡེཥ ཙ ཕུཊཱཡ ཨཏྲཱཡ “ཀཱཏམེ ཏཱམྲཾ ཀུསུམཾ? ཡསྨིཾ སམཡེ ཀཱམྲཕཙཪཾ ཀུསུམཾ ཙཻཏྲ”ཏྱཱདིཥུ (ཆཱ. ས. ༡) ཤིཊྛརཀཾ ཤིཤཱརཎཕསེན, ཤིཧྣཛྙཱནཕསེན ཙ ཕུཏ ཕཙཪཾ། མཛྫྷིམེཏྱཱདིཥུཔེཀྵཱམེཀཾ པདདྭཡཾ ཤེཏྱེཥཱཪྠཕཪཾ། ཤིཤཏྱཱ ཤིཊྛརཀཏྲཱཎིཏྲཾ, ཤིཧྣཊཱཡ ཙ པཀཱརེཏི ཀླཔཾ ཤེནེཥྭཾ ཙཻཏྲཔརིཙྪེདསཾ **ཨུཏྲཱཏྲེཀཱརཎཔཀླཔནཱཾ།** ཡཐཱ “པརྦོ དེཏྲ”ཏྱཱདིཥུ (ཆཱ. ས. ༢) ཤིཤཏཤིཧྣཏཱཡ ཨཏྲཱཡ “ཀཱཏམོ ཏསྨིཾ སམཡེ པརྦོ? ཡོ ཏསྨིཾ སམཡེ པརྦོ ཕུསཏཱ སམྦུསཏཱ”ཏྱཱདིཥུ (ཆཱ. ས. ༢) ཨུཏྲཱཏྲེཀཱརེཥུ, པཀླཔཏཱ ཙ། སུཏྟེཏྱཱདིཥུཔེཀྵཱམེཀཾ པདདྭཡཾ པཏེཏེཏྱེཥཱཪྠཕཪཾ།

“པཀླཔཏཔཊྛཔཏཤིཤཱརཎཤིཧྣཛྙཱནཨུཏྲཱཏྲེཀཱརཎཔཀཱསཏཨཏྲཔདསཱཡོགཾ”ཏིཔི ཕཱཛྷཾ།

ཀཐཾ པཏཱཡཾ ཕཱཛྷཤིཀཱཐཾ ཛྙཱཏེཏི? ཕུཏྟཾཏི – ཏེཏྱེཕཱཡིཡཾ ཨུཏྲཱཏཡེན ཕུཏིམཕཱཛྷཾ། ཏཐཱ ཧི –

“སཏྟཱསཏྟ པཀཱསཏྟ,

ཤིཤཱརཀྵ ཤིཧྣཛྙཱནཏྲཱཏྲེཀཱམྲཔཀླཏི།

ཨེཏེཏི ཚཏི པདེཏི,

ཨཏྠོ ཀཱམྲཏྲ ཏེཏྱེཏྲ”ཏི།། (ནེཏྟི. ༨ ཏྲཱསཔད) –

དེསནཱཏཱརཡོཛཏྲཱཡ ཙ ཨེཏསྨིཤཏཱཡ “སཏྟཱསཏྟ པཀཱསཏྟ”ཏྱཱདིཏྲ ཨུཏྟཾ། པཀླིམོ པཏ “པཀླཔེཏི པཊྛཔེཏི ཤིཤརཏི ཤིཧྣཛཏི ཨུཏྲཱཏྲེཀཱརོཏི ‘པཉྙཱཔེ’ཏི ཙཏྲ”ཏི (སཾ. ནི. ༢.༢༠) སུཏྟེ ཨུཏྲཱཏཡེན ཕྲཱཧྨཎམཏྟཀཾ། ཨེཏྟྲ ཏེསཾ དྭིནྣཾ ཕཱཛྷཾ ཤིསེསོ, ཏ ཨཏྠོ། ཏཐཱ ཧི སནྡྷིཔདཾ “པཋམཾ ཀླཔཾ **པཀླཔཏཾ,** པཋམམེཀྵ ཕཔཏཾ **པཊྛཔཏ**”ཏི ཨིམཱཏི པདཱཏི སཏྟཱསཏཔཀཱསཏཔདེཏི ཨཏྠཾ ཨཔིསེཏྲཱཏི། ཡཏྟ ཕུཏིམཕཱཛྷ ཚཏྭཾ པདཾ “པཀཱརཾ ཀླཔཏ”ཏི པཀླཔཏཾ ཕུཏྟཾ, ཏཾ ཏུཏིཡཕཱཛྷ པཀཱསཏཔདེཏ “ཤིཤྲིསེསཾ པཀཱརཾ ཀཱསཏ”ཏི ཀཏྲ། ཡསྨཱ ཀླཔཏཀཱསཏཏྲེ ཨཏྠཔཏྲསཏསཏྲཕཏཡ ཨཏྲེཏྟཏེ, སཏྲེསཏྟ ཤེཏེཡྻཾ ཙཻཏྲཱཏྲ ཏྲེཏྟཾ, ཏྲྱེཥུ ཙ ཏེསྣཾ ཡཱཏྲཕཾ ཕཏྲསཏྲཔཏྲསཏཱཏེ ཏྲཡཏྟིཏི། ཨིཔཾ ཨཏྲཔདཏྟུཔཏྲ པརིཡཏྟིཨཏྲཱཡ ཡཏྲཕུཏྟཕཨཏྲཔདསཱཡོགཾ **སུཏྲཾ** སུཏྟཾ།

**ཨཀྵརཔདཕྲཱཧྨཎཀཱརཎིརུཏྟིཏེཏྟེསསུཏྟིཡཱཏི** ཨེཏྲ ཨུཏྟརཕེཏཱཡཾ ཨཔརིཡོསེཏི པདེ ཕཊྛེ **ཨཀྵརཾ།** “ཨེཀཀྵརཾ པདཾ ཨཀྵར”ཏྟི ཨེཀེ “ཨ ཨིཔཾ ཀཱར ཏ”ཏྟིཨཱདིཥུ ཨ-ཀཱརཏཡོ ཤིཡ། “ཤིསུཏྟཀཱརཎཾ མཏསྨ དེསཏཱཕྲྀཏྟཡ ཨཀྵརཎཾ ཨཀྵར”ཏྟི ཨཏྟེ། ཤིཧྣཏྟཡཏྟཾ ཨཏྲཏྟཔཏཾ **པདཾ།** སནྡྷིཔདཾ ཕུཏྟཾ པདཏྟེཏིཾ ཨཏྟཾ ཕྲཧྨཏྟཏི **ཕྲཧྨཎཾ,** ཕཱཀྱཾ། “ཀཱིརིཡཔདཾ ཨཏྟཡཀཱརཀཱཤིསེསཏཡུཏྟཾ ཕཱཀྱ”ཏྟི ཏི ཕཏྟི། པཀཱརཾ ཕཱཀྱཤིཏྟཀཱ **ཨུཀཱརོ།** ཨུཀཱརཏྟཏྟཏིཾ ཏེཏྟཙཾ **ཏེརུཏྟི།** ཏེཏྟཙཏཤིཏྟརོ ཏེཏྟེསུཔདེསཾ **ཏེཏྟེསོ།** ཨེཏེསཾ ཨཀྵརཏྟཏཾ ཕྲཧྨཎཔདཏཾ སཾཡུཏྟིཡཱ སཾཡུཏྟཏཱཡ **སཏྟྲཧྨཎཾ།**

ཏཏྲཡམསྨ ཨཏྲཔདསཱཡོགོ, ཕྲཧྨཎསཾཡུཏྟི ཙ – ཨཀྵརེཏི སཏྟཱསེཏི, པདེཏི པཀཱསེཏི, ཕྲཧྨཎེཏི ཤིཤརཏི, ཨུཀཱརེཏི ཤིཧྣཛཏི, ཏེརུཏྟིཏི ཨུཏྲཱཏྲེཀཱརོཏི, ཏེཏྟེསེཏི པཀླཔེཏི, ཏཐཱ ཨཀྵརེཏི ཨུགྒྷཊིཏཏྲ པདེཏི ཤིཏེཏི ཨུགྒྷཊིཏཏྲཾ, ཕྲཧྨཎེཏི ཤིཔཉྩིཏཏྲ ཨུཀཱརེཏི ཤིཏེཏི ཤིཔཉྩིཏཏྲཾ, ཏེརུཏྟིཏི ཏེཡྻ ཏེཏྟེསེཏི ཤིཏེཏི ཏེཡྻཾ། ཨེཏྟཏྲཡཾ སཏྟོ ཨུགྒྷཊིཏཡམྟོ ཨུགྒྷཊིཏཏྲཏྲཾ ཤིཏེཏི, ཤིཔཉྩིཏཡམྟོ ཤིཔཉྩིཏཏྲཾ, ཏེཡྻམྟོ ཏེཡྻཾ། ཏཐཱ ཨུགྒྷཊིཏཏྲ ཨཱདི, ཤིཔཉྩཏྲ མཛྫྷེ, ཏཡཏཏམཏྟེ། ཨིཔཾ ཏྲིསུ ཀཱལེསུ ཏིཏྲ དེསིཏཾ ཏོསཏྟཡཤིཏྲམཏཾ ཀྱཱཚཏྟཡཱཕཏཾ ཏིཤིཏྲཤེཏེཤྲཤིཏཡཏེཏི། ཨེཏྟསྨི ཏིཤིཏྲཀཱཡྻཚཾ སཏྟཾ ཨཏྲཕྲཧྨཎཔཏྟེསྶུཏེསུ “སྟྟོ སཕྲཧྨཎོ”ཏྟི ཤིཏེཏྲཾ “པཏེཡུཏྟཾ, པཏེསུཏྟཾ”ཏྟི ཙ།

**ཨཏྲཀཱསྶིརཏྲཏྟིཡཱདིསུ ཨཏྠོ** ཏཱམ ཏཏྟིཨཏྠོ། **སཏྟོ** ཏཏྟི། **པཏེཡེཏྟོ** ཏཏྟིཡཱ, ཏཏྟིཨཏྲཱཡ ཙ ཡཏྲཏྟཏྟཔཏྟེཏྟོ། **དེསཏཱ** མཏསྨ ཕཡཏྟཔེཏྲཡ ཏཏྟིཡཱ དེསཏཱ། ཏེ པཏེཏེ ཨཏྟདཡོ ཡསྨ སསྨཱཏྟཏྟི ཤིཡ མཏྟསམུཏྟཾ མཏྟཤུཏྟཏྟེཏི ཏུཧྥཱཀཏྟ, ཨཡཏྟཏེཤིཡཔཏྟཏྟ ཙ, ཏསྨ **ཀཱསྶིཏྲཾ།** ཨཐ ཕྲ **ཨཏྠོ** ཏཱམ ཏེཏུཔཡཾ། **སཏྟོ** ཏེཏུ། **དེསཏཱ** པཙྩཏྟི, ཡཕྲཏྲམཾ ཏཱམཏྲཏྟཡཾ, ཨཏུལོམཔཏེལོམསནྡྷིཔཤིཏྟཏྲཏྟེཔསེན ཕྲ ཀཐཾ། **པཏེཡེཏྟོ** ཨཏྟིསམཡོ, ཨཏྟཏཏྟཡཾ ཏཏྟིསུ, ཏཏྟཏཏྟཡཾ ཨཏྟིསུ, པཙྩཏྟིཡཔཏྟཏྟཡཾ པཙྩཏྟིསུ ཨཡཔཏྟཔེཏྟོ, ཏེསཾ ཏེསཾ ཕྲ ཏཏྟཏཾ པཏེཡེཏྟཏྲ སཡཀཱརསཏྟཏྲེ ཨཤིཡཔཏྟཏྲཏྲཕཡོ། ཏཡི ཙེཏི ཨཏྟདཡོ ཡསྨ ཨཏུཔཙེཏྟཀུསལཡསམྟཏེཏི ཏུཔྤཏཏྟཏེཏི སཏྟཏྟཏི ཤིཡ

མཧླསམུདྲེ དྲུགྲཱྀགྣཱཧླ, ཨལབྠེཥྱཔདིཧླ ཙ, དསྨ **གསྟིཧླ**། དིསུ པཏེཔེཧླསྨཔི ཨཐྲསཏྟེསྲིདཧླ ཕུཏྲཾ **“ཨཐྲགསྟིརཧླཔཏེཔེཧླགསྟིརཧླཧི སྨཐྲ”**ཏྟེ ཨཐྲཀྲུཚཏྲིཔནཏ྄། ཧླསཾ ཧླསྨདེསནླཾ བྷྲཱཧྲནསཏྟེསྲིདཧླ ཕུཏྲཾ **“ཧླསྨགསྟིརཧླདེསནླགསྟིརཧླཧི སབྷྲཱཧྲན”**ཏྟེ ཧླསཾ བྷྲཱཧྲནསསྨཔྟེཏྲིཔནཏ྄།

ཨཐྲེསུ པཉྩེདགཎཾ ཀླཾ **ཨཐྲཔཏེསསྟིཧླ**། ཨཐྲཧླསྨནེཏྲཧྲེཔཏེསསྟིཧླསུ པཉྩེདགཎཾ ཀླཾ **པཏེཧླནཔཏེསསྟིཧླཧི** ཨིམིསྨཔི པཏེསསྟིཧླཡ ཨཐྲཔྲིསཡཧླ ཨླཀ **“ཨཐྲཔཏེཧླནཔཏེསསྟིཧླཔྲིསཡཧྟ སྨཐྲ”**ཏྟེ, ཨཐྲསསྨཔྟེཡླ ཨསཧི དདཧླཔཏ྄། **ཧླསྨཻཧི** དཏྟེ ། **ནེཏྲཧླཧི** དཏྟེཔདླཾ ནེཧླརེཧླ ཕཙནཾ། དཐྲ པཉྩེདགཎླནེ ཀླཀླནེ ཧླསྨནེཏྲཧྲེཔཏེསསྟིཧླཧི ཨླཀ **“ཧླསྨནེཏྲཧྲེཔཏེསསྟིཧླཔྲིསཡཧྟ སབྷྲཱཧྲནཏྟེ**, ཨསཧི བྷྲཱཧྲནསསྨཔྟེཡླ དདཧླཔཏ྄། **པརིཀླགཧྲནཔྲཔླདགཏྟེ** ཨེཐྲ **ཨེཧི-སཧྲཱ** ཧེཏུཨཐྲ། ཡསྨ པརིཀླགཧྲནླཾ གཱིཀུསལགཔེསྟིཾ པསླཧླཔཧཾ, དསྨ **སྨཐྲཾ**། ཨཐྲསསྨཔཧྟཏྟེ པཡེན ཧེཏུཝ ཨནུསྨླཾ ནདིཧུརེན པྲིཡ ཨུཔརི ཕུཐྲིཕཔཏྟེཡླ། སྨཐྲགཧླ པནསྨ པཏྟིཧཔེདནྟིཡཧླཡ, སྨ པརམགསྟིརསཧྲསུཝུམཧླཔཧ྄ཏ པེདིཧཧླ། ཕུཧྲཆེཧཾ “གསྟིརཾ དུཧྲཾ”ཧིཨླདི (མཧླཔ. ༨)། **ལོཀིཡཧྲནཔྲཔླདགཏྟེ སབྷྲཱཧྲནཏྟེ** ཡསྨ ལོཀིཡཧྲནསྨ པསླཧླཔཧཾ, དསྨ **སབྷྲཱཧྲནཾ**། ལོཀིཡཧྲཾ ཧི བྷྲཱཧྲནསསྨཔྟེཡླ དུསྨཧི, ཨིཧླཔི པཡེན ཧེཏུཝ ཨནུསྨླཾ། སབྷྲཱཧྲནཧླ པནསྨ སཏྟེཥྱཧླཡ, སྨ ཨླདིཀཨླཆཏྟེཧླཔཧ྄ཏ པེདིཧཧླ།

ཨཐ ཝླ **པཏྟིཧཔེདནྟིཡཧྟ སྨཐྲ”**ཏྟེ པཉྩཔདཧླནཧླཡ ཨཐྲསསྨཔཧྟཾ ཨླཀ, དཧྟ པརིཀླགཧྲནཔྲཔླདགཱི། **སཏྟེཥྱཧྟ སབྷྲཱཧྲནཏྟེ** སཧླཔདཧླནཧླཡ བྷྲཱཧྲནསསྨཔཧྟཾ, དཧྟ ལོཀིཡཧྲནཔྲཔླདགཏྟེ ཨེཔམེཐྲ ཨཧྲཱ དཐྲཝཱ། **གསྟིཧླཧྲིཧླཡཧྟ སྨཐྲཏྟེ** ཨཏྲིཧླཡཧྟ ཨགཱཧླཔླརཧླཡ ཨཐྲསསྨཔཧྟཾ ཨཀྵླ དདཧླཔཏ྄། **ཨུཧླནཔདཧྟ སབྷྲཱཧྲནཏྟེ** སུཔཱཧྲསཧྲཧླཡ བྷྲཱཧྲནསསྨཔཧྟཾ, པརམགསྟིརསྨཔི ཨཐྲསྨ པེནེཥྱཾ སུཔེཏྟེཥྱཧླཔཧླདནཏ྄། སཐྲཱིཔེས པཙམསྨ ཨཐྲདྭཡསྨ པཉྩེཾ དཐྲཱཝ, དཔླ ཙེཔ དཐྲ དཐྲ སཾཔཏྟེཾ། དཔླ ཧེཐྲ པྲིགཔྲསྨ, སམུཙྪཡསྨ ཝླ ཨཀྵཀཾ། **ཨུཔནེདབྲསྨཧི** པཀྲཱིཔིདབྲསྨ པཱཧླནཧྲསྨ ཨཔུཧླསྨ **ཨཧླཔཏ྄**། **སཀལཔརིཔུཧླཧླཔེཧླཧི** སབྲཧླགེཧི པརིཔུཧླཧླཡ། **ཨཔནེདབྲསྨཧི** སཾཀིལེསཧླསྨསྨ།

**པཏེཔཏྟེཡླཧི** སྟིལཔྲིསུཏྟེཡླདེསསྨཔཏེཔཏྟེཡླ, དཏྟེམིཏྟཾ། **ཨཏྟེགམབྲཏྟེཧྟཧི** སཙྪཔཏེཔེཏྟེན ཨཏྟེགམཔེཥྱཏྟེཡསབྷླཔཧྟ **སྨཐྲཾ** གཔིལཔཧླདི པྲིཡ དུཙྪཾ ནེརཐྲགཱི ཨཐྲཧླ ཨཐྲསསྨཔཧྟཏྟེ གཧླ། **པརིཡཏྟེཡླཧི** པརིཡཏྟེཧླསྨཔརིཙཡེན། **ཨླགམབྲཏྟེཧྟཧི** དུརཀླཧཧླསྨེསུ པརིཙཡཾ གཧྲཧླསྨ པྲིཡ སམྦྷཾ ཨཧྲནེཧླ བླཧུསཙྪཔེཥྱཏྟེཡསབྷླཔཧྟ **སབྷྲཱཧྲཾ**། བྷྲཱཧྲནསསྨཔྟེཡླ ཧི སཧི ཨླགམབྲཏྟེཧི། **སྟིལླདིཔཉྩཧླསྨཀྵཧླཡཧྟཧྟཧི** སྟིལླདིཏེ པཉྩཧི ཧླསྨཀོཧླསེཧི ཨཔྲིརཧེདཧླ། **གཔྲལཔརིཔུཧླཾ** ཨནཔཱསེསེན སམཧླཧྟ པུཧླཾ པུཧུརེཾ། **ནེཏུཔཀྲིལེསཧྟཧི** དེཧྲིསླཧླདེཨུཔཀྲིལེསཧླཔཧ྄ཏ། **ནེཧྲརཙཧླཡླཧི** པཧྲདུཀྲཧྟ ནེཧླརཧླཡ། **ལོཀླམིསནེརཔེཀླཧྟཧི** གཔཏྟིཔི དཧྲསཏྟེཧླཡསྨ ཨནེཧླཡནཏ྄།

ཨེཔཾ ཨླདིཀཧླཆཧླདེཨཔདེསེན སཧྲ པུརིམཔེཧླརཧྲདཡཔྲསེན ཧླསྨསྨ སླཀླདཀཾ པྲིཧླཔེཧླ ཨིདླནེ པཙྪིམཔེཧླརཧྲདཡཔྲསེནླཔི ཧཾ དསྟེཏུཾ **“ཨཐྲཔྲིཔཀླསྨཧླཔཧྟ ཝླ སུཧྲུ ཨཀླཧྟཧི སླཀླཧྟ”**ཧི པཧླ དམཧྲཾ བྷྲཧིརཀམུཁེན པྲིཧླཔེཧྟ **“ཡཐླ ཧླི”**ཧིཨླདིམཧླ། དཐྲ **པྲིཔཀླསམླཔཧྲཧྟཧི** ཧིསཾ ཧླསྨེ “ཨཧྟཧླཡིཀཱ”ཧི ཕུཧྲཧླསྨཾ པྲིཕླཀླདེཾ ཨཧྟཧླཡིཀཧླཧླཔཧྟ ཨེཀཾསེན ཨཔླཡུཔཔཏྟིཧེཏུཧླཡ ཨཧླཔཏ྄། **ནེཡླནེཀཧླཧླཔཧྟཧི** ཨཧྲསྨཡཧླཧླཔཧྟ, སཾསླརཧྟ ཙ ནེཡླནེཀཱཧི ཕུཧྲཧླསྨཾ ཨེཀསྨཡཀླཀིརེཡླཔཀཧིཔུརིསཧྲཧླཀླཧླདེཾ དཧྟ ནེཡླནེཀཧླཧླཔཧྟ པྲིཔཏྟེཧྟ ཨེཔ ཧྟཧི། ཧིཧླཧི ཨཐྲསྨ པྲིཔཀླསླཔཏྟེཧྲན། ཧི ཨཀླཧིཏྟེཡླ། **དཔླཧླཔླནཧིཀླམནཧྟཧི** གསྨཧཧླཡླཏྟེཾ པཉྩཧྲཾ ཨཧྟཧླཡིཀཧླཔསྨ ཨརིཡམགྒཧླསྨཾ ནེཡླནེཀཧླཔསྨ གཧླཙེཔི ཨནཧིཔཧནཏ྄།

**ནེཧྲཧླཧླཧླཔླཡ པཏེཔཏྟེཡླཧི** ཨཏྟེགཧྲསྨ སབྷསཀྲཧཔྲིནེསྨཙསྨ ནེཧྲནསྨ ཨནུཧླཧླཔླཡ སབྷསཀླརནེསྨརཀུཧླཡཧླཧླཡ སཔུཧྲཧླགླཡ སསྨཔཏེཔཏྟེཡླ ཨཀླཧཧླཧི ཡོཛྲྀ། **པཏེཔཧླཧླཧླཔསྨཧི** སཧྲདཀྲཧེཥྱཏྟེཀཧླཧླ ཨླརསྨཆཀརཆམཏྟེཧླཔི གིལེསཏྟེ ཨཧླམསཏྟེཡླ ཡླདིསྟེ པཏེཔཧླ, དདཧླཧླཔསྨ། **སུཔཚཧླཧི** སྟིལླདིཀླཧླཧཡསཀྲཧེཧླ སསྨཏྟེཔྲིཡླདིཔྲཧྲེཏླ མིཧྲཏྟེཏྟེཡླདིཏྟེཾ པཧླཡིཀཧླཔྲེན སུཧྲུ སསྨཏྟེཔ པྲིཏྟེཧླ། **སཾསཧྟཧི** གིལེསམལཔྲིསུཏྟེཧླཡ **སམཏྟེ**། ཨེཔཾ མགྒཏྟེཧླཧླཾ པཏེཔཧླཔཏེཔཧྲཏྟེཡཧླཔེཏྟེ ཨཀྵམཀྵཧླཧླཔཧླཡ སླཀླདཀཾ དསྟེཧླ ཨིདླནེ ཏྟེཔེཧླསྨཔི ལོཀུཏྟརཧླསྨསྨ པཙྪཾ སླཀླདཀཾ དསྟེཏུཾ **“ཨརིཡམགྒཾ ཙེཧླ”**ཧིཨླདི ཕུཧྲཾ། དཐྲ **ཨཧྲཧྱཧྟཏྟེ** སསྨཔྲཙྪཾ, ཀླམསུཁཨཧྲཀིལམཐཧླཧྲཡོགཾ, ཨུཙྪེཧྲཾ, པཏིཧླཧླཡཧྲཧཏྟེ ཨེཔཾ པཏྟེཾ ཨཧྲཧྱཾ། **ཨནུཔགམྨཧི** ཨནུཔགཧླ, ཨནུཔགམནཧེཏུ ཝླ། **པཏེཔསྨཧྟཀིལེསྟཏྟེཧི** སུཧྲུ

ལྦུཔསན྄ཏཱགཱིལེསྣཱཏི, པཏེཔསྣཱཏྲིཡྡྷཏྲནཔཤསེན སམྦྷདེཥ པཏྲིནརྡྷསྣཱནི། **སམྦུདྡྷདིསབླཤཔཤསེནྟཱཏི** “སམྦུདྡྷཱ ཕེ, ཝྲཱིཀཱཔེ, དྷམྨཾ དེསེསྶཱམི ཨམཏདུནྡུ དུནྡུ ལེཀཱཉྩ”ཏིཨཱདིནཱ དེསུ དེསུ སུཏྟེསུ སམྦུདྡྷདིབླཤཱགཱིཏྟནཔཤསེན།

༡༤༨. “**ཏཱགཱཏྟིཾ ཨབྦྷཱཡཾ གཱརཧིཏྟིན ཨརིཡཔུགྒལེན སཱམཾ དཊྛབྦོ**”ཏི ཨིམིནཱ “ཨརིཡམགྒེན མམ ཏཱགཱཏཡོ པཏྲིནཱ”ཏི སཡཾ ཨཏྟནཱ ཨནཉྙནེཡྻེན དཊྛབྦོཏི སཏྲིཊྛི, སཏྲིཊྛི ཨིཔ **སཏྲིཊྛིཀོ**།

ཏེན ཏེན ཨརིཡསཱལཔཀེན **པརསདྡྷཱཡ** པརསྶ སདྡྷནེན པརནེཡྻེན **གཱཏབྦཾ** ཏེཏྟཱ ཏུཔེཏབྦཾ པཏྟཱཡ **པཙྩཱལེཀྐྲཱཧཏྟཱཧེན** གཱརཧཏྟཾདེན། **པསཏྟཱ ཏིཊྛི སཏྲིཊྛི** ཡབྦཱ སམྦྷཱརནྡྷཱཀྐྲ། ཨརིཡམགྒོ ཨཏྟནཱ སམྦུཡུཏྟཱཡ སཏྲིཊྛིཡཱ གཱིཡེསེ ཛཡཏི, ཨརིཡཕལཾ ཏཱཡ ཨིཔ ཨཏྟཱཏོ གཱཏརཧཏྟཱཡ, ནིབྦཱནཾ ཨཱརམྨཎཀཱརཧེན ཨཏྟཏོ ཕེསཡཱཏྟཱཡ སཏྲིཊྛིཡཱ གཱིཡེསེ ཛཡཏྟཱཏི ཡོཛནཱ།

**ཏཱལཔཏྲིསམཡལཔཤསེན** མགྒཏྲམྨོ། **སཎྛཱགཱིརིཡཱཏྲིསམཡལཔཤསེན** ནིབྦཱནཏྲམྨོ། ཕལཉྩ ཏེཊྛིམཾ སཀཱདཱགཱམིཔིཔསྶཏྟཱདིནཾ པཙྩཡབྦྷཱཔེན ཨུཔཀརི མགྒཏྲིཀཱམསྶ ཨུཔནིསྶཡབྦྷཱཔཏོ པརིཡཱཡཏོ “**ཏིསྶཱསྣཱནོ ཕཙྩཱཏྟཡཾ ནེཕཏྟཏྟི**”ཏི ཕཏྟབྦཾ ལབྦྷཏི།

༡༤༩. **ནཱསྶ གཱལོཏི** ནཱསྶ ཨཱགཱམིཏབྦོ གཱལོ ཨཏྠི། ཡབྦཱ ཏི ལོགཱིཡཀུསལསྶ “ཨུཔཔཛྫེ, ཨཔརཔརིཡཱཡེ”ཏིཨཱདིནཱ ཕལདཱནཾ པཏི ཨཱགཱམིཏབྦོ གཱལོ ཨཏྠི, ན ཨིཔམིཏསྶཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཏ “**ན པཉྩཱཧཱ**”ཏིཨཱཏི། **པཀཱཊྛོཏི** ཏཱུརོ། ཕལདཱནཾ པཏི གཱལོ པཀཱཊྛོ ཨསྶཱཏི **གཱལིཀོ,** གཱལཏྟརཕལདཱཡཱི། ཏེནཱཏ “**ཨཏྟནོ ཕལདཱནེ**”ཏི། **པཊྛོཏི** ཨུཔནཱིཏོ། **ཨིདཾ ཏྲི** “ཨཀཱལིཀོ”ཏི པདཾ།

༡༥༠. **ཕིཧིཏྟི** ཕིཏྟཱཏཾ, “ཨེཧི པསྶཱ”ཏི ཨིཔཾཔཔཏྟཕིཏྟིཔཙཎཾ། **ཕིཧྣཱཏིསྶནཏྟཱཏི** པརམཏྠཏོ ཨུཔལབྦྷམཱནཏྟཱ། **པརིསུདྡྷཏྟཱཏི** གཱིལེསམལཔིརཧེན སབྦྷཱཝ ཕིསུདྡྷཏྟཱ། ཨམནུཉྙསྶི གཱཏུཙི པཡོཛནཔཤསེན ཡབྦཱསབླཤཔྤཀཱསནེན དསྶེཏུཾ ཛཔེཡྻཏི ཏཏབྦཱཡཾ དསྶེཏི ཨཱཧ “**མནུཉྙབླཤཔྤཀཱསནེནཱ**”ཏི།

༡༥༡. ཨུཔནེཏབྦོཏི ཨུཔནེཡྻོ, ཨུཔནེཡྻོཥ ཨོཔནེཡྻིཀོཏི ཨིམསྶ ཨཏྠསྶ ཨཏྲིཔྤཏྟཱ ཨཱཧ “**ཨུཔནེཏབྦོཏི ཨོཔནེཡྻིཀོ**”ཏི། ཨིཏྟི ཨུཔནཡནཾ ཨུཔྤཏྟནཏྟི ཨཱཧ “**ཨིདཾ སཏྟཏི ལོཀུཏྟརདྷམྨེ ཡུཛྫཏི**”ཏི། **ཨིཏྟི ཨུཔནཡནཏྟི** པན ཨཱརམྨཎཀརཏྟཏྣ དྷམྨསྶ ཨཱརམྨཎཀཏྟཱུཔནཡནེ ཨཏྲིཔྤེཏི ཨསཏྟཏིཔི ཡུཛྫཏྟི “ཨཱརམྨཎཀཱརཎསཏྟཏྟཾ ཨུཔནཡནཾ ཨརཧཏྟཱིཏི ཨོཔནེཡྻིཀོ”ཏི། **ཨལླིཡནཏྟི** ཕུསནཾ། **ནིབྦཱནཾ ཨུཔནེཏི** ཨརིཡཔུགྒལནྟི ཨཏྲིཔྤཱཡོ།

༡༥༢. **ཕིཉྙཱུཧིཏི** ཕིཏྟཱུཏི, པཏེཕིཏྟཱུསཎྛཧིཏི ཨཏྠོ། ཏེ པན ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱུཨཱདཡོ ཧོཏྟཱིཏི ཨཱཧ “**ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱུཨཱདཱིཧཱི**”ཏི། “**པཙྩཏྟཾ**”ཏི ཨིདསྶ “པཏི ཨཏྟནཱི”ཏི ཧྲསྶཔཤསེན ཨཏྠོ གཏེཏབྦོཏི ཨཱཧ “**ཨཏྟནི ཨཏྟནཱི**”ཏི། **ཕེདིཏབྦོཏི** ཕུཏྟཾ, གཱཐཾ ཕེདིཏབྦོཏི ཨཱཧ “**ཏཱཕེཏོ མེ**”ཏིཨཱདི། ཏཏྠ “**མེ**”ཏི ཨིམིནཱ “པཙྩཏྟ”ཏྟི པདེན ཕུཏྟམཏྠཾ ཨནཡཏོ དསྶེཏྟཱ ཕུན ཝཱཏིརེཀེན དསྶེཏུཾ “**ན ཧི**”ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ, ཏཾ སུཕིཏྟེཡྻམེཝ། “**ཕིཉྙཱུཧཱི**”ཏི ཨིདཾ ཨཏྠཀཱཏྟཔཏྟཱརཏྟི དསྶེཏྟི “**བཱལཱནཾ པན ཨཕིསཡོ ཙེསཱ**”ཏི ཨཱཧ།

ཨིཔཾ ཨཱདིཀཱཡྲཎཏྟདིནཱ ཨཉྙམཉྙསྶ ཨནུཏྟཱུཔདེསནཱཡ དྷམྨསྶ སྭཱཀྑཱཏཾ དསྶེཏྟཱ ཨིདཱནི པུརིམསྶ པུརིམསྶ པཙྩཱིམཾ པཙྩཱིམཾ པདཾ ཀཱརཎཔཙཎནྟི དསྶེཏི “**ཨཔིཙ**”ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཏྠ **སཏྲིཊྛིཀཏྟཱཏི** ཡསྨཱ ཨཡཾ དྷམྨོ ཕུཏྟནཡེན སཱམཾ དཊྛབྦོ, སཏྲིཊྛིཡཱ གཱིཡེསེ ཕིཏྟཾསེཏི, སཏྟཱམནཏྟཱ ཨརཧཏི, ཏསྨཱ **སྭཱཀྑཱཏོ** ཏུརཀྑཱཏེ ཏིཏྠིཡདྷམྨེ ཏཏཀྐམྨཏོ། ཨིམིནཱ ནཡེན སེསཔདེསུཔི ཡཐཱརཧཾ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ།

༡༥༣. ཏསྶེཝཏིཨཱདིསུ ཡཾ ཝཏྟབྦཾ, ཏཾ ཝུཏྟཏྟསཱཏིཡཾ ཕུཏྟནཡེན ཕེདིཏབྦཾ།

## ༣. སཱདྷུནུསྶཏིཀཱཐཱཝཎྞནཱ

༡༥༤. **ཨ་རི་ཡ་ས་ཙྩཱ་ནཱི་ཏི** ཨཱ་ར་ཀཏྟཱ ཀི་ལེ་སེ་ཧི, ཨ་ན་ཡེ ན ཨི་རི་ཡ་ན་ཏོ, ཨ་ཡེ ཙ ཨི་རི་ཡ་ན་ཏོ, སདེཝཀེན ཙ ལོཀེན "ས་ར་ཎ"ནྟི ཨ་ར་ཎཱི་ཡ་ཏོ ཨ་རི་ཡོ ཙ སོ སཙྩཱོ ཙ, ཨ་རི་ཡཱ་ནཾ ཝཱ སཙྩཱོ ཨ་རི་ཡ་སཙྩཱོ, ཏཱནི ཝུཏྟཱ།

༡༥༥. ཡཾ སམྨཱ་པ་ཊི་པ་དཾ པ་ཊི་པཏྟོ "སུདྡྷུ པ་ཊི་པནྣོ"ཏི ཝུཙྩ་ཏི། སོ ཨ་རི་ཡ་མགྒཱ་པ་ཊི་པ་དཱ པ་ཊི་པཱ་ཊྛཱ་ཏཱཀྐམྨེ ཨ་ནི་ཡ་ཏཱ་ཀཱ་ཏཱཀྐམྨེ ཀཱ་ཏཱ པཛྫ་ན་ཏོ པ་ཡོ་ཛ་ན་ཏྠཱ་ཏཱ ས་ཡ་མྤི ཨ་ནི་ཡ་ཏཱ་ཀཱ་ཏཱཀྐམྨཱ, ཨ་ཀི་ཏཱ་ཀ་ཏྟཱ་ཝཱ ཙ ནིབྦཱ་ན་སྶ ཨེ་ཀཾ་ས་ཏོ ཨ་ནུ་ལོ་མཱ་ཏི། ཏཏོ ཨེ་ཝ ཨ་པ་ཙྩ་ནཱི་ཀཱ, ཨ་ནུ་དྷམྨཱ་ནུ་ཙ ཙ, ཏཱ་ཡ ཙ པ་ཊི་པཏྟི ཨ་རི་ཡ་སཾ་གྷོ "སུཔྤ་ཊི་པནྣོ"ཏི ཝུཙྩ་ཏི ཏསྨཱ་ཏི **"སུདྡྷུ པ་ཊི་པནྣོ"**ཏི་ཝུཏྟཾ ཧོ་ཏི། ཏཏྠ **"ཨ་ནི་ཡ་ཏཱ་པ་ཊི་པ་ད"**ནྟི ཨི་མི་ནཱ ཨུ་ཛུཔྤ་ཊི་པནྣོ་ཏི ཝུཏྟོ། སུཏཱ་སྤུཏཾ ནི་ཡ་ཏཱ་ནེ ཏི ས་ཏི ཨུ་ཛུཔྤ་ཊི་པནྣེ ན ཏོ་ཏི།
**"ཨ་ནུ་ལོ་མ་པ་ཊི་པ་དཾ ཨ་པ་ཙྩ་ནཱི་ཀ་པ་ཊི་པ་ད"**ནྟི ཨི་མི་ནཱ ཉཱ་ཡ་པྤ་ཊི་པནྣོ། པ་ཊི་པཏྟི་ཡཱ་ཧི ཏི ནིབྦཱ་ནསྶ ཨ་ནུ་ལོ་མ་ཏེ་ན, ཨ་པ་ཙྩ་ནཱི་ཀ་ཏཱ་ཡ ཙ ཉཱ་ཡོ། **"དྷམྨཱ་ནུ་དྷམྨ་པ་ཊི་པ་ད"**ནྟི ཨི་མི་ནཱ སཱ་མཱི་ཙི་པྤ་ཊི་པནྣོ་ཏི ཨ་ནུ་ཙྪ་ཝི་ཀཱ་ཐཱ་པ་ཊི་པ་ཏོ། ཨེ་ཏེ་ན པཙྩ་ཡ་པ་ཏཱ་ན པ་ཡུ་ཏྟ་ཝེ་ཏེ་ཏོ, ཨེ་ཏ་ཏྠཱ་ཝེ ཏྠེ་ཏི པ་ཏཱ་ཏེ་ཏི ཝཏྟ་བྦཾ ཧོ་ཏི། ཏེ་ན་ཏ **"ཡ་ཡི་ད པ་ཏཱ"**ཏི་ཝུཏྟཾ།

ཡ་ཐཱ་ཝུཏྟཱ་ཡ པ་ཊི་པཏྟི་ཡཱ ཀི་ཏྟེ་ཏྟཱཏྟི ཨ་རི་ཡ་པུགྒ་ལཱ་ནཾ ས་རཱ་ཏཾ ས་ཀྐཱ་ཙྪ་ས་རཱ་ཏཾ ཏཱ་ཏི ཝུཏྟཾ **"ས་ཀྐཱ་རཾ སུ་ཁཱ་ཏི ཏི སཱ་ཝ་ཀཱ"**ཏི, ཏེ་ན ཨ་རི་ཡཱ ཨེ་ཝ ཏེ་ཝ་རི་ཡཱ་ཡ་ཏོ ས་ཀྐ་སཱ་ཝ་ཀཱ ཏཱ་ཏི ཝུཏྟཾ ཧོ་ཏི། **སཱི་ལ་དི་ཊྛི་སཱ་མཉྙ་ཏོ་ཡཱ**ཏི ཨ་རི་ཡེ་ན སཱི་ལེ་ན, ཨ་རི་ཡཱ་ཡ ཙ དི་ཊྛི་ཡཱ ས་མཱ་ན་བྦཱ་ཝེ་ན། ཨ་རི་ཡཱ་ན་ཏྟི སཱི་ལ་དི་ཊྛི་ཡོ ས་ཧེ་ཏུ ཀྲི་ཡ་སུ་པཱ་ཊྛཾ ཝེ་ཡ ནི་ཡ་ཏཱ་ཀཱ་རཾ
ས་ཀཱ་ཏཱ་ཀ་ཏཱ། ཏེ་ན ཏེ ཡ་ཐཱ ཀཱ་ཐཱ་ཙི ཐི་ཏ་པི སཾ་ཏ་ཏཱ། ཏེ་ན་ཏ **"ས་ཀྐཱ་ར་ཝ་ཐཱ་མ་ཏོ་པ་ཏཱ"**ཏི། སོ་ཡཱ་སུ་ཙྪ་ཡཱ་ཏི་སུ་པ་ཏཱ་ཛྫཱ་ས་ཀྐཱ་ཝེ་ན **ཨུ་ཛུ།** ཏཏོ ཨེ་ཝ ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཙཱ་ཝཾ་ཀཱ་པ་ཧཱ་ན་ཏོ **ཨ་ཐཱ་ཀྐཱ།**
ཙཏྟ་ལཱི་ཏཱ་ཡཱ་ཀཱ་ཏཱ་ཝེ་ན **ཨ་ཀུ་ཊི་ལཱ།** ཝཀྐ་ལཱ་ཀོ་ཊི་ཡ་ཀཱ་ཏཱ་ཝེ་ན **ཨ་ཛིམྷཱ།** ཨ་ཡ་ཀཱ་ཏི་ཏཱ་ཝེ་ན ཝཱ **ཨུ་ཛུ།** པ་རི་སུ་ཏྟ་ཏཱ་ཡ **ཨ་རི་ཡཱ།** ཨ་པ་ཀཾ་ཀཱ་ཏཱ་ཝེ་ན ཉཱ་ཡ་ཏི ཀཱ་མ་ཏི ནིབྦཱ་ནཾ, ཏཾ ཝཱ ཉཱ་ཡ་ཏི
པ་ཊི་པཱ་དེ་ཏཱ་ཡ་ཏི ཨེ་ཏེ་ན་ཏི **ཉཱ་ཡོ།** ཐཱ་ཝ་ཏུ་ཀཱ་ཏཱ་ཝི་ཡཱ་ཏཱ་ཡ **ཨ་ཏུ་ཙྪ་ཝི་ཀཱ།** ཨ་ཏུ་ཏྟ་པ་ཏཱ **སཱ་མཱི་ཙི** ཨོ་པ་ཡི་ཀཱ་ཏི་པི **ས་ཏྟཾ** ས་མ་ཀྐཾ **ཀཱ་ཏཱ** སམྨཱ་པ་ཊི་པ་ཏྟི, ཏཱ་ཡ ས་མ་ངྒི་ཏཱ་ཡ **སུཔྤ་ཊི་པནྣཱ** "སམྨཱ
པ་ཊི་པ་ཏྟི"ཏི ཀཱ་ཏཱ། ཐཱ་ཏཱ་སཱ་ཏ་ཏྠཱ ཏི ཨ་ཡཾ **པ་ཊི་པནྣཱ-**སདྡོ ཡ་ཐཱ "སོ་ཏཱ་པ་ཏྟི་ཕ་ལ་སཙྪི་ཀི་རི་ཡཱ་ཡ པ་ཊི་པནྣོ"ཏི (པུ॰ པ॰ ༢༠༧)། **ཨ་ཏཱི་ཏཾ པ་ཊི་པ་ད**ནྟི ཡ་ཐཱ་ཝུཏྟ་མགྒཱ་སམྨཱ་པ་ཊི་པ་ཏྟིཾ
པ་ཏཱ་ཏི། ཨུ་བྷ་ཡེ་ན ཙ སཱ་མཉྙ་ཏེ་ཏེ་ན, "སུཔྤ་ཊི་པནྣཱ ཙ སུཔྤ་ཊི་པནྣཱ ཙ སུཔྤ་ཊི་པནྣཱ"ཏི ཨེ་ཀ་སེ་ས་ཡེ་ན ཝཱ ཀཱ་ཏི་ཏཱ་ནཾ ས་མཱུ་ཧོ "སུཔྤ་ཊི་པནྣོ"ཏི ཝུཏྟོ་ཏི ཏསྨཱ་ཏི།

ཨི་ཏཱི་ཏཾ ཨུ་དི་པ་ཏཱ་ཏེ་ཏི་སཱ་ཝ་ཏཱ་ཡེ་ན ཨི་ཏ་ར་པ་ཏཱ་ནཾ ཨཏྠཾ ཐཱ་ཏཱ ཨི་ཏཱ་ཏི ཙ་ཏུ་ཀྐ་སྶ པ་ཏཱ་ནཾ ཨ་པྤེ་ཀྑི་ཏཱ་ཀཱ ཨཏྠཾ ཏསྨཱ་ཏི **"ཨ་པི་ཙ"**ཏི་ཝུཏྟཾ ཧོ་ཏི། ཏཏྠ **ཡ་ཐཱ་ཝུཏྟེ་ན**ཏི སཱ་ཏཱ་ཏཱ
ཡཱ་ཏཱ ཨ་ཏུ་ཏཱ་ཏེ་ཏི, ཏཏྠ ཨ་ཏུ་ཏཱ་ཏེ་ཏི་ཨ་ཏུ་ཏཱ་ཏེ་ཏི ཨཏྠོ། **ཨ་པ་ཀྑ་ཀཱ་པ་ཊི་པ་ད**ནྟི ཨ་པི་ར་ཏྟཱ་ཀཱ་པ་ཊི་པ་དཾ, ཨ་ན་ཏཱ་ཏྟེ་པ་ཊི་པ་ཏཱ་ཏེ་ཏི ཨཏྠོ། ཨི་ཏཱ ཙ སུ་ཀཱ་ཏི ཏཱ་ཏྟཱ་ཝེ་ན་ཡེ ཨ་པ་ཀྑ་ཀཱ་པ་ཊི་པ་དཾ
པ་ཊི་པནྣཏྟཱ་ཏི ཨི་ཏཱི་ཏཾ སམྨཱ་ཏི་ཏཱ་ཏཱ། པུ་རི་མ་པ་ཏེ་ན སམྨཱ་ཏི ཏུ་ཏི་ཡ་པ་དཾ ན ཐཱ་ཏཱ་ཏཱ སི་ཡཱ, ཏ་ཏུ ཙ ཏུ་ཏི་ཡ་པ་དེ་ན སམྨཱ་ཏི་པི པ་ཙྪི་མཾ པ་དཾ ན ཐཱ་ཏཱ་ཏཱ སི་ཡཱ་ཏི? ན ཏསྨཱ པ་ཙྪི་མཾ
ཨ་པི་ཏྠཱ་ཏཱ་ཏཱ། སོ པ་ན སཱ་ཝ་ཀཱ་ནཾ ཨ་པ་ཀྑ་ཀཱ་པ་ཊི་པ་དཱ ཡ་ཐཱ་ཝུཏྟཱ་ཡ པ་ཊི་པ་དཱ་ཏི ཏསྨཱ་ཏཱ "ཡ་ཐཱ་ཝུཏྟཱ་ཡ པ་ཊི་པནྣཱ"ཏི ཐཱ་ཏཱ་ཏཱ ། ཨུ་བྷ་ཡ་སྶཱ་པི ཝཱ སུཔྤ་ཊི་པནྣ་བྷཱ་ཝ་སཱ་མཉྙ་ཏོ ཨུ་བྷ་ཡཾ
ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཏི པི-སདྡེ་ན ཨུ་བྷ་ཡཾ སམུཙྩི་ནོ་ཏི།

ཀི་ལེ་སཛྫོ་ཏཱ་ཏཱ་ཏེ་ན ཨ་ཀུ་ཏཱ་ཡ་ཏཱ་ཏཾ་ཏི སབྦཱ་སོ ཏཾ པ་ཏཱ་ཡ སམྨཱ་པ་ཊི་པ་དཱ ཀཱ་ཡཱ་ཏི་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཡི་ཏཱ ཨུ་ཛུཔྤ་ཊི་པནྣོ་ཏི ཏོ་ཏཱ་ཏི ཝུཏྟ **"མཛ྄ཛྷི་མཱ་ཡ པ་ཊི་པ་དཱ་ཡ...པེ॰...
ཨུ་ཛུཔྤ་ཊི་པནྣོ"**ཏི།

ཉཱ་ཡོ ཉཱ་མ ཡུ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་པ་ཊི་པ་ཏཱ, ནིབྦཱ་ན་ཏྟཱ, སབྦ་སངྑ་ར་སམ་ཐ་ཏཱ་ཡ ཝུཏྟཾ ཙ་ཏཾ, སཱི་སཾ ཝཱ ཨ་ཏཱ་ཏཱ་པི་ཏཱ་ཏཱ་པི པ་ཊི་པཏྟི་ཏཱ་ཏཱ་མི་ཝཱ་ཏི ཝུཏྟ **"ཉཱ་ཡོ ཝུཙྩ་ཏི ནིབྦཱ་ན"**ནྟི།
ནིབྦཱ་ཡ་ཏཱ་ཀི་རི་ཡཱ་སུ་ཁེ་ན ཙོ་ཏཱ ནིབྦཱ་ནཾ ཝུཏྟ་ཏི ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ , མགྒཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏི་ཏི ཝཱ ཉཱ་ཡ་ཏི པ་ཊི་པཱ་དེ་ཏཱ་ཡ་ཏི སཙྪི་ཀཱ་ཏཱ་ཡ་ཏི ཏཱ་ཏི **ཉཱ་ཡོ ནིབྦཱ་ན**ནྟི ཨེ་ཏཱ་མེ་ཏྠ ཨཏྠོ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ།

ཡུ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཡ པ་རེ་ཏི ཀཱ་ཡེ་ར་ཏཱ་ཏཾ པཙྩུ་པཱ་ཏཱ་ཏི་སཱ་མཱི་ཙི་ཀམྨཾ ཨ་ར་ཏཱ་ཏཱ་ཏི **སཱ་མཱི་ཙི་ཀམྨཱ་ར་ཏཱ།**

༡༥༦. **ཡ་ཏི་ད**ནྟི ཨ་ཏོ་ཀཱ་ཏཱ་ཡི་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏི ནི་པཱ་ཏོ་ཏི ཏཱ་ཏཱ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏི ཨ་ཏཱ་ཏཱ "**ཡཱ ཨི་མཱ་ནི**"ཏི། **ཨི་ཏཱ་ཏི** པ་ཀཱ་ར་ཏཱ ནི་པཱ་ཏོ, ཨི་མི་ནཱ པ་ཀཱ་རེ་ཏཱ་ཏི ཨཏྠོ། ཏེ་ན
ཨི་ཏཱ་ཏི ཏཱ་ཏཱ ཡུ་ཏཱ་ཏཱ་ཏི ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏི ཏཱ་ཏཱ་ཏི ཝུཏྟ **"ཨི་ཏཱ་ཏཾ ཙ་ཏཱ་ཏི པུ་རི་ས་ཡུ་ག་ཏཱ་ཏི ཏོ་ཏཱ"**ཏི། **ཨི་ཏཱ**ཏི ཨི་ཏཾ "པུ་རི་ས་པུ་ག་ཏཱ"ཏི བཏུ་ཐཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏི ཝུཏྟཾ པ་ཏཾ། པུ་རི་སཱ ཙ ཏི

པུགྒལཱ ཙ **པུརིསཔུགྒལཱ།** ཏཏྠ "པུརིསཱ"ཏི ཨིམིནཱ པཋམཱཡ པཀཏིཡཱ གཧཎཾ, "པུགྒལཱ"ཏི པན དུཏིཡཱཡཔི སཏྟསཱམཉྙེནཱཏི ཨེཝཾ ཝཱ ཨེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། **ཙཏུནྣཾ པཙྩཡཱནཾ** ཀིཏྟི ནཱམཾ? ཨཱནེཏྭཱ ཧུནིཏབྦཱནནྟི ཨཏྠཱཀཱརཏོ ཝཱཀྱེཡམཏྠོ། **ཏཏྲཱཝཱནྟི** ཡཱ པཙྩཡཱཔེཏཾ "ཙཏུནྣཾ པཙྩཡཱན"ནྟི པདཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱ སཱམིཝཙནཾ པརིཀཔྤིཏབྦཾ, ཨཐཝཱ ཡེསཾ ཀེསཉྩི ཙཏུནྣཾ པཙྩཡཱནཾ "ཨཱཧུན"ནྟི སམྦནྡྷོ ཀཱཏབྦོ། ཨཱཧུནཾ ཨརཧཏཱིཏི ཝཱ **ཨཱཧུནེཡྻོ། སཀྐཱདཱིནཾ ཝཱ ཨཱཧཝནནྟི** སཀྐཱདཱིནཱཔི ཨིདཱགམནཾ ཏཏཾ། **ཡཏྲ ཧུཏཾ མཧཔྥལནྟི** ཡསྨིཾ ཨཱཧཝནཱིཡགྒིམྷི ཧུཏཾ ཏཾཧིཡཱཧཝཱི ཨཱཧཝནཱིཡགྒིགཧཔཏགྒིདཀྑིཎགྒིསུ ཧུཏཏོ ཨུཔཝཱརཔཐཱཏི **ཏེསཾ བྲཱཧྨཎཱནཾ ལདྡྷཱ།** ཧུཏཏི ཏིཏྠཾ། **ཏེཀཱཡཏྠཱནཱཏི** སབྦཏྟིཀཱཡྻོཏི ཀཱཡཱ།

**ཚཔྤིཏྟཱ** ༡༧༥ ཏཱཏི ཏེ པིཡམནཱཔེ ཉཱཏིམིཏྟེ ཨཔནེཏྭཱ, ཏེསཾ ཨཏྠཱཡ ཨབྷིསངྑཏཾ། **ཨེས ཨེསོ། ཨེཀབུདྡྷནྟརེ ཙ དིསྶཏཱིཏི** ཨེཀསྨིཾ བུདྡྷནྟརེ སྨྲིཏིཔཐེ དིསྶཏི། ཙ-སདྡེན ཀདཱཙི ཨསངྑྱེཡྻེཔི ཀཔྤེ སྨྲིཏིཔཐེཏི དསྶེཏི། **ཨབྦོཀིཎྞནྟི** པཏིཔཀྑེཧི ཨཝོམིསྶཾ, ཀེཝལཾ ཝཱ ཀིརིཡཱསམྦྷིསངྑཏཾ། **པིཡམནཱཔཏྟཀརཎཱནཾ** དྷམྨཱནཾ སཱིལཱདཱིནཾ, ཏེ ཨཱཧུཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཡཾ ཏེསུ ཨབྷིསངྑཏཱཡོ — ཉཱཏིམིཏྟཱ པིསུཡཱཏྟཱ ན ཏེཧིསཱིལ སམྤཱཡཏྟཏི, ཨཝཱཡཏྟཱཏྟཱ ཙ ཏེསུ པིཡམནཱཔཏཱ, ན ཨེཝམཱཧཝནཾ། ཏསྶཱ སཀྐཱིལ **པཱཧུནེཡྻོཏི།**

**པུབྦཀཱརཏྟི** ཨབྦྷཱགཏཱནཾ། **སབྦཔཀཱརཱནུརཱུཔཏི** ཨཱཧཱརགཱཡཔརིཙྩཱཡཾསུཡཱནཾ, ཏཱིཡུཔཏྟཉྙོ སཀྐཱརཀཱརཏཱཡཾ ཙ སབྦིཏ པཀཱརེཏི། སཱཡཾ **པཱཧུནཏྱེཡ-སཱམཉྙོ** "པཱཧུནེཡྻོ"ཏི ཝུཏྟོཏི པརིཡཱཡཏོཔེཏ།

ཏཱཧཏྟི ཨེཏཱཡ སཏྟ ཡཱཏྟོསཱཔེཏྟཏི སམྤཏྟིཏི ཡཏྟྲཏྟིཏི **ཏཱཔེཏྟཾ།** ཏཱཏྟཝྱཱཡཀཱརཎེན **ཏཱཔེཏཾ ཨརཧཏི།** ཡཏྟཱ ཨུཔཝཱརཏྟཱིཡིཡུཏྟཱཡཱཏྟེན ཡིསོཏྟིཏཾ ནཱམ ཏཏི, ཨེཝཾ ཏཱཔེཏྟཾ ཡིཡུཝཡཱཏྟཱཏི ཡུཏྟཾ "**མཧཔྥལཀཱརཎཏྟཱ ཡིསོཏྟིཏི**"ཏི།

པུཉྙཏྟེཏི ཨཉྙལི ཀཱརཏྟིཡཱ ཨེཏྟཏི **ཨཉྙལིཀཱརཎཱིཡོ།**

ཡཏིཔི ཡཱལིཡཾ "ཨནུཏྟརཾ"ཏི ཡུཏྟཾ། ཏཏྠ ཨེཏྟཾ ཨུཏྟརཾ ཡིསིཏྟཏྟི ཏེ **ཨནུཏྟརཾ།** སམཱིཔེ པན ཏཏྟཏི དསྶེཏི "**ཨསདིས**"ཏི ཨཱཧ། ཁེཏྟཾ ཡུཏྟཾ ཡཱིཛཾ མཧཔྥལཱཏྟཱ པཱཀཱརཏེན ཏཱཡཏི རཱཧཏི, ཁིཔཏི ཡཔཏི ཨེཏྠ ཡཱིཛཱནཱིཏི ཡཱ ཁེཏྟཾ, ཀེདཱརཾ, ཁེཏྟཾ ཡིཡ ཁེཏྟཾ, པུཉྙཱནཾ ཁེཏྟཾ **པུཉྙཀྑེཏྟཾ།** སེསཾ ཝུཏྟནཡཱཏིཡཾ ཡུཏྟཏཡཱཡུཏྟཱཏི ཡེཏིཏབྦཾ།

## ༨. སཱིལཱནུསྶཏིཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༧༨. ཨཏྟོ ཡཏ སཱིལཱནི ཨཁཎྜཱནི, ཨཏྟོ ཡཏ ཨཱཙིཎྞཱནཱིཏི ཨེཝཾ སཝཏྟ ཡོཛེཏབྦཾ། **ཨཏྟོ ཡཏཱཏི** ཙ སམྤཱིཡཏེ ནིཡཱཏོ། ཏེནཱཧ "**ཨཁཎྜཏཱདིགུཎཡཱསེན**"ཏི། ཨཁཎྜཏཱཡཱདིསམྤཏྟིཡཱསེནཱཏི ཨཏྠོ། ཡཏྠ སཱིལཱནི ཨཏུསྶརིཡམཱནཱནི ཡིཡམནཱཡཏྟཡཱཡཏཱཏེན ཀེཡཱཡཾ སིཏྟཡ ཡཏཏྟཾ ཏོཏི, ན ཡིསྶུ གཱམཱཏྟཱཏི ཨཱཏ "**ཨཏྟནོ སཱིལཱནི ཨནུསྶརཏོ ཨཝཏྟཱ**"ཏི། ཐཱམཱཏིསུཡི ཨེསེཡ ཏཡཾ།

ཡེསཾཏི སཱིལཱཏཱིཾ། ཡཱེསཱཏེསུ སམཱཏཱཏེ སམཱཏཱཏཏཱམཱསེན, ཨེཀཱཏྟེཏི སམཱཏཱཏེ ཨཱུཏེསཏཱམཱསེན སཱིལཱཏཾ ཨཱཏིཨཏྟཾ ཡཱིཏིཏྟིརྞ། **ཡཏིཡཏྟེ ཁཎྜསཱཏཀཾ** ཡིཡཱཡི, ཡིསཏིསུཏྟཏཾཏ ཏེཾ། ཨེཝཾ སིཡཱཏེཡི ཨུཏྟཏཏཏྟཱ། ཡིཏེཡིཏཱཡསིཏ ཁཎྜསཱཏཀཾ **ཡིཏེཡིཏྟཱཁཎྜསཱཏཀཾ།** ཡིསཁཏྟཱཡཏྟེཏ ཏཱཡི ཡིཡཱཏི སམྤཏྟེ། སམཱཏཱཏེཏི ཡཱ **ཨསམཡཱཡེཏི།** ཡཏྟཡིཏཱཡིཡུཏཡསཾཡོཀཱ ཏེཏྟ སཱིལཱཀཱཏཱཡཾ ཡཱིཏོ ཨེཡཱ། **ཀཱཏྟཡཏྟཏྟཏཱཏིཏཱཏི** ཡཱཏཏཏཾ ཡཱུཏཱཏཏཾ ཏཾ ཨཱུཏྟི། ཡཱཏྟཡཱཡསུཾ **ཏཏྟཏཱཡིཡཱཾ** ཨཱཏཡཏྟཱཡཏྟཱཡཱཏཏཏཱ ཡཾ ཡཱཡཏྟཱ ཡསཱཏཏཾ། "ཨེཝཾ ཨེཏྟཱ ཁཎྜཱ ཡཱཏཾ, ཡཱཡཏྟཱ ཡཱཏཏཾཏེ ཡཱ, ཏཏྲ ཏེཏྟེ ཏཱཡི ཡཱཏྟཾ"ཏི, "ཡཱཡེཏ ཡཏྟཱ"ཏི ཙ ཨེཡཱཏེཏ **ཏཱཏྟཏཱཡྻེཏི** ཨཡཏཏཱཡཾ **ཨཡཾ ཏ ཡཱཡེསུ ཏེཡེཏི** ཙཏུསུ ཡཱིཡཏྟེསུ ཡཱཡ ཀཱཡཏྟི ཡཱིཡཏྟེཡཱ ཏཱཡཏེཏ **ཡཏཱཏཏྟ** ཨཏུཏྟེཡེཏྟཾ། ཡཏཱཏྟེཡེཡཾཏཱཏེཡྻེཏྟ **ཡཏཱཏྟེཡེཡཾཏཱཏིཀཱཏ།**

༡༥༩. **སིཀྵཱཡ སབྡཱརྠོ**ཏི སྤྲིཡཏྣཾ ཏེསྤྱཡ པཏེལཀྵསམྦུདྡྷཏྭ སྤྲཧིསཡཾ སིཀྵཱཡ སབྡཱརྠོ སཔྲཏིཥྛོ ཏིཏི། **སབྡགཱམྦྷཱིརྱེ**ཏི སམྦུཀྟསྤྲིལེཏི སབྡགཱམྦྷཱིརྱེཀ, ཏཱཡ ཨེཔ པྲ སིཀྵཱཡ སབྡགཱམྦྷཱིརྱེ། ཡོ ཏི སིཀྵཱགཱརཔཱརཏིཏ, སོ ཏཱཡ པྲིསབྡགཱམྦྷཱིརྱེ ནམ ཏིཏི པྲིཡོམནཏོ། ཡཐཱ པརེཏི སབྡྷཱིཾ ཨཏྲཏ ཆེཏྣཾ ན ཏིཏི, ཨེཔཾ ཏྲསྤྲམིསེཏི པཏེསནྟརཾ **པཏེསནྟརེ**། སིཀྵཱཡ སབྡཱརཔཏྲ ཨེཔ ཏཐ **ཨཔྲམརྟྟ** ཏིཏི། ཨཏྲནུཔྲདཏྲཡཾ པཏྲནུཔྲདཏྲཡཾ དཀྵཏྲཡཾ དུཀྲཏིཏྲཡཏི ཨེཔམྦྲིཏེ ཏྲཡཱཏེ ཨིམསྨ དུརསམསྨིརིཏཏེཏི ཡཐཱ **"ཨཏྲནུཔྲདཏིཏྲཡཔྲིརཏིཏོ"**ཏི། སེསཾ སུཔྲིཇྙེཡམེཝ།

## ༥. ཙགྲཱནུསྨྲཏིཀཱཔྲཔཉྩཏ

༡༦༠. **པཀཱཏིཡྴཏི** སབྡཔྲེན། **ཙགྲཱཏྲིསུཏྲེཏ**ཏི ཏེཡྻཏྲཡཔཪིཙྪགཱ ཡུཏཔྲཡུཏྲེན ཏཏྲེཏྲེན ཏཔྲཱཏེན། ཏེཙྪཾ སཏ པཔཏྲ ཏྲནསཾཔྲིཏྲགཱ ཡསྨ སོ **ཏེཙྪཔཔཏྲཏྲནསཾཔྲིཏྲགོ,** ཏིན། ཨིཏྲཔི "པཀཱཏིཡྴ"ཏི ཨཏེཏྲ སམྦྲཏྲིཏྲཱི། ཡཾ པརསྨ པཏེཡཏྲཾ ཏེཡྻཏི, ཏཾ **ཏྲཏཾ**། ཡཾ ཨཏྲཏྲ པརིཏྲུཥྟིཏཏྲཏོ སཾཔྲིཏྲཏེ, སོ **སཾཔྲིཏྲགོ**། **ཨིཏོ ཏྲཏེ པཏྲཱུཏྲཏི** ཨིཏོ པཏྲཡ ཏྲཏེ ཨཏྲཏྲེ ཨཏྲིཡཔསཾ ཡཐཱིཾ ཀཏྲ། **ཨདཏྲ ན ཏྲུཥྚིསུསྭཏི** ཏྲནསམྦྲཏཾ ཀཏྲ། **ཏཾཏིཡསཏྲེ** ཏསྨིཾ ཏྲཡཏྲཱིརསྨྲིཡསི། ཏཐ **ཏེམིཏྲཾ ཀཱཏྲེཏྲཏི** ཏསྨིཾ ཏྲཏེ པརིཙྪགཙེཏཏྲཡ པཡཏྲིཨཏྲཀཱརསྨ སཏྲཏྲཏཏྲཡསེན ཏེམིཏྲཾ ཀཏེཏྲ། **ཡིཀཏམལམཙྪེརཏྲདིཀཱཏྲཔསེཏྲ**ཏི ཡིཀཏྲཏི མལམཙྪེཏྲཏི ཨིཏསྨཏི ཡིཀཏམལམཙྪེར, ཙཏྲཀཱ, ཏཏྲ ཏྲཡོ **ཡིཀཏམལམཙྪེརཏྲ**། ཏཏྲཏྲིཾ ཀཏྲཏཾ, སམྦྲཏྲིཾ, ཨཏྲིསཾསྟྲཾ པྲ པསེན།

**སཏྲཾ ཏྲཏྲཾ ཨཏྲཀཱམཏྲི** སྟྲཏྲཾ པོཏྲིསཏྲཾ ཏྲཏྲཾ པཡེཏྲཾ ཨཏྲ ཨཏྲ ཀཱམཏྲ ཨོཀཱམཏྲ, ཨཔོཀཱམཏྲ པྲ། ཡེ ཨིམེ **ཏཡཀཱསྨ པྲཏྲ** ཨཡུཔཏྲསུཏྲཏཔལཔཏེཏྲཏྲདཡོ, པིཡཏྲཔྲདཡོ ཙ ཏྲཀཏྲ **སཾཔཏྲིཏྲ** པཀཱཏིཏྲ། **མནུསྶཏྲཾ པྲཏི** པྲ-སཏྲ ཨཔྲུཏྲཔིཀཏྲཏྲ, ཏེན ཨིཏྲིཡཔཏཔཏྲཔཀཱཏྲཏྲཀཏྲཏྲཏཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲ དཏྲཏྲཱ།

**མཙྪེརམལིནཏྲ**ཏི མཙྪེརསཏྲཏེན མལིན། ཨཐ ཏྲ མཙྪེརཙྪ མལཙྪ མཙྪེརམལཾ, ཏེན མཙྪེརེན ཙེཔ ལོཏྲཏིམལིན ཏྲཏི ཨཏྲཏྲ། **པཏྲཡནཔསེནཏྲ**ཏི ཡཏྲསཀཱ ཀཏྲཏྲཏྲནཔསེན། **ཀཏྲཏྲཏྲཏྲ**ཏི ལོཏྲཏིཨིཀཏྲཀཱལཀཱཏྲཾ པྲཔཏྲཏྲཏྲཾ། **ཡིཀཏྲཏྲ**ཏི པཏྲཏྲཏྲ། **ཡིཀཏམལམཙྪེརེན ཙེཏསཱ**ཏི ཨིཏྲཏྲཏྲཏལཀྐཏྲ ཀཏྲཔཏྲཙཏྲཾ། **སོཏྲཔཏྲཏྲ སཏྲཏི** ཀཏྲཾ ཨཏྲཔཏྲཏྲ སོཏྲཔཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ། **ཏེསྤྲཡཡིཏྲཏྲཏྲ**ཏི ཏེསྤྲཡ ཡིཏྲཏྲཏྲཡིཏྲཏྲཾ, ཏེཔཏྲསེཀཱ པཏྲལོཏྲཏྲཀཱཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། **ཨཏྲིཏྲཡིཏྲ**ཏི ཨཏཱཏྲཾ ཨཏྲཔཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ།

ཡོ ཀིཏྲི ཏེཏྲཔི སྟྲཔིཏྲཔ ཏེཏི, སོ སྨྲཏྲཙྪཏྲ ན ཏིཏི, ཨཡཾ པན ན ཨེཔཏྲ **"སྨྲཏྲཙྪཏྲ"**ཏི ཏྲཏྲཾ། **ཡིསྨཏྲཏྲཏྲ**ཏི ཏེཏྲཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། ཡཐཱ སྤྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སྤྲཏྲཏྲ "ཡོཏིཏྲཏྲཏྲ"ཏི སྤྲཏྲཏྲ, ཨེཔཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲ སྤྲཏྲཏྲ "པཡཏྲཏྲཏྲ"ཏི སྤྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ **"ཏྲཏྲཾ སཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"**ཏི ཨཏྲཏྲ། ཏཐ **སཏྲཏི** ཏེཏྲཏྲ, ཨཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། **པརིཏྲཏྲཏྲ**ཏི ཏེཡྻཏྲཏྲཏྲཔརིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡིཏྲཏྲཏྲ། **ཡཾ ཡཾ** ཏེཡྻཏྲཏྲཾ **པརེ** ཡཱཙཀཏྲ། ཡཱཙཀཏྲ ཡོཏྲ **ཡཱཙཀཡོཏྲ,** པརེཏི ཡཱཙཏྲཏྲ ཡུཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། **ཡཱཙཏྲ ཡུཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲ ཡུཏྲ སཏྲ པརིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨུཏྲཏྲཏྲ** ཡཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ, སཾཔྲིཏྲཏྲ ཙ **རཏྲ** ཨཏྲཏྲཏྲ།

༡༦༡. ཡཐཱ པརིསུདྡྷསཱིལསྶ སུཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ སཱིལཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨིཏྲཏྲཏྲ, ཨེཔཾ པརིསུདྡྷཨུཔཏྲཔརིཏྲཏྲཏྲཏྲ སུཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཔཀྐཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ པརིཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ **"ཡིཀཏམལམཙྪེརཏྲདིཀཱཏྲཔསེཏྲ"**ཏིཨཱཏྲ སུཏྲཾ, ཏཾ སུཏྲཏྲཏྲ།

**ཏྲཏྲཏྲཏྲ**ཏི ཨུཔཏྲཏྲ། **མཏྲཡ** པཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲ མཏྲཡ, པྲིཡུཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། **ཙགྲཱཏྲིསུཏྲཏ**ཏི པརིཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏཏྲ ཨེཔ **ཨཡོཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡོ** ཀཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ མཏྲཡཏྲཏྲཏྲ པརིཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ **མཏྲཡ** མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཨཏྲཡོམཀཱཏྲ** ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **པྲིསྲཏྲཏྲ** པྲིསཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པྲིཏྲཏྲ། སེསཾ སུཔྲིཇྙེཡམེཝ།

## ༦. ཏེཔཏྲནུསྨྲཏིཀཱཔྲཔཉྩཏ

༡༤༢. **ཨརིཡམགྒཕསྶིནནྟི** ཨརིཡམགྒསྶ ཨདྷིགམཕསྶེན། **སམྨུདཱགཏེཧཱིཏི** སམྨདེཝ ཏདུཔྤཏྟིཏོ ཨུདྡྷཾ ཨུཔཱགཏེཧི། ཡཱདིསཱ ཏེ ཨརིཡཱནཾ སནྟཱནེ ཡོགཱིཡཱཔི སནྟཏཡོ, ན ཏཱདིསཱ ཀདཱཙིཔི པོཐུཛྫནིཀཱ སནྟཏཡོ། དིཊྛཱིཏི **དིཊྛཱི**། ཙཏྟཱརོ མཧཱབྷཱུཏཱནི ཨེཏེསནྟི ཙཏུམཧཱབྷཱུཏཱ, ཏེ ཨེཝ **ཙཏུམཧཱབྷཱུཏིཀཱ**། ཏེཏྟིཾས སཧཔུཉྙཀཱརིནོ ཏཏྠུཔཔནྣཱཏི ཏཾསཧཙརིཏཾ ཋཱནཾ ཏཱཝཏིཾསཾ, ཏནྣིཝཱསིནོཔི དེཝཱ ཏཾསཧཙརཎཏོ ཨེཝཾ **ཏཱཝཏིཾསཱ**། དུཀྑཏོ ཡཱཏཱ ཨཔཡཱཏཱཏི **ཡཱམཱ**། ཏུསཱཡ པཱིཏིཡཱ ཨིཏཱ ཨུཔགཏཱཏི **ཏུསིཏཱ**། ནིམྨཱནཾ ནིམྨཱནེ རཏི ཨེཏེསནྟི **ནིམྨཱནརཏིནོ**། པརནིམྨིཏེསུ བྷོགེསུ ཝསཾ ཝཏྟེནྟཱིཏི **པརནིམྨིཏཝསཝཏྟིནོ**། བྲཧྨཱནཾ ཀཱཡོ སམཱུཧོ བྲཧྨཀཱཡོ, ཏཔྤརིཡཱཔནྣཏཱཡ ཏཏྠ ཛཱཏཱཏི **བྲཧྨཀཱཡིཀཱ**། **ཏཏྲཏཏྲཱཏི** ཏཏོ བྲཧྨཀཱཡིཀཱདིཏོ ཨུཔརི, ཨུཔརི པརིཏྟཱབྷཱདིཀེ སཏྟཱ ཡཐཱ ཝུཏྟཱ། **དེཝཏཱ སཀྑིཊྛཱནེ ཋཔེཏྭཱཏི** “ཡཐཱརཱུཔཱཡ སདྡྷཱཡ སམནྣཱགཏཱ, **སདྡྷཱཡ སམནྣཱགཏཱ, སཱིལེན སུཏེན ཙཱགེན པཉྙཱཡ སམནྣཱགཏཱ ཨིཏོ ཙུཏཱ ཏཏྠ ཨུཔཔནྣཱ ཏཱ དེཝཏཱ,** མཡ྄ཧམྤི ཏཐཱརཱུཔཱ སདྡྷཱ སཱིལཾ སུཏཾ ཙཱགོ པཉྙཱ ཙ སཾཝིཛྫཏཱི”ཏི དེཝཏཱ སཀྑིཊྛཱནེ ཋཔེཏྭཱ སཀྑིཾ ཀཏྭཱ ཨོཏཱརེཏྭཱ ཀཱིཡ **ཨཏྟནོ སདྡྷཱདིགུཎ ཨནུསྶརཏི**།

ཡདི ཨེཝཾ **སུཏྟེ** (ཨ. ནི. ༦.༡༠) ཨུཏྟཱཡགུཎཱནུསྶརཎཾ ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཀཐནྟི ཨནུཡོགཾ མནསི ཀཏྭཱ ཨཱཧ “**སུཏྟེ པན**”ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཀིཉྩཱཔི ཝུཏྟནྟི** “ཨཏྟནོ ཙ, ཏཱསཉྩ དེཝཏཱན”ནྟི ཨུཏྟཱཡཾ སམཏྟཾ པིཡ **སུཏྟེ** (ཨ. ནི. ༦.༡༠) ཀིཉྩཱཔི ཝུཏྟཾ། ཨཐ ཁོ ཏཾ “དེཝཏཱནཾ སདྡྷཱ སཱིལཉྩ”ཏིཨཱདིཝཙནེན། **སཀྑིཊྛཱནེ ཋཔནཝསེནཱཏི** “སུཏྟཾ”ཏི པརཏོ པདཾ ཨཱནེཏྭཱ སམྦནྡྷིཏབྦཾ། ཀིམཏྠཾ པན སཀྑིཊྛཱནེ ཋཔནནྟི ཨཱཧ “**དེཝཏཱནཾ ཨཏྟནོ སདྡྷཱདི སམཱནགུཎབྷཱཝདཱིཔནཏྠ**”ནྟི། ཏསྨཱ པན སུཏྟེ ཡཐཱཝུཏྟཔཋཝསེན ཨཏྠོ ཨཝགནྟབྦོ ཨེཝཾ ཨཏྠཾ གཡ྄ཧཏཱིཏི ཨཱཧ “**ཨཐཱཀཱརཔཱཡཔཏྟི**”ཏིཨཱདི།

༡༤༣. **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ ཨཐཱཀཱརཱཡཾ དེཝཏཱ སཀྑིཊྛཱནེ ཋཔེཏྭཱ ཨཏྟནོ གུཎཱནུསྶརཎཾ དསྶཾ ཀཏྭཱ ཝུཏྟཾ, སཱིལཱདིགུཎཱནུསྶཏིཡཱ པིཡ ཨིཏྟཱཔི ཨཏྟནོ གུཎཱནུསྶརཎཾ ཧོཏཱིཏི ཨིམིཏྟཾ ཡུཏྟཾ, ཏསྨཱ། **པུབྦབྷཱགེ** བྷཱཝནཱརམྦྷེ། **ཨཔརབྷཱགེཏི** ཡཐཱ བྷཱཝིཏཱཡ ཨུཔཙཱརཛ྄ཛྷཱནཾ ཨིཛ྄ཛྷཏི, ཏཏྠ བྷཱཝནཱཀཱལེ། ཡདི ཨཏྟནོ ཨེཝ ཨིཏྟཱ གུཎཱ ཨནུསྶརིཏབྦཱ, ཀཐམཡཾ དེཝཏཱནུསྶཏཱིཏི ཨཱཧ “**དེཝཏཱནཾ གུཎསདིསསདྡྷཱདིགུཎཱནུསྶརཎཝསེན**”ཏི། ཏེན སདིསཀཔྤནཱཡ ཨཡཾ བྷཱཝནཱ “དེཝཏཱནུསྶཏཱི”ཏི ཝུཏྟཱ, ན དེཝཏཱནཾ, ཏཱསཾ གུཎཱནཾ ཝཱ ཨནུསྶརཎཏོཏི དསྶེཏི། པུབྦབྷཱགེ ཝཱ པཝཏྟཾ དེཝཏཱགུཎཱནུསྶརཎཾ ཨུཔཱདཱཡ “དེཝཏཱནུསྶཏཱི”ཏི ཨིམིསྶཱ སམཉྙཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཏསྶ ཏི ཝཱཀྱཏི “པུབྦབྷཱགེ དེཝཏཱནཾ ཨཱརབྦྷ པཝཏྟཏྟཱ དེཝཏཱནུསྶཏཱིཏི ཝུཏྟཱ”ཏི། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

### པཀིཎྞཀཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༤༤. **ཨོགྷསྟི** ཨོགྷསཾ བུདྡྷཱནུསྶཏིཡཱདཱིནཾ ཚནྣཾ ཨནུསྶཏཱིནཾ། **ཝིཏྠཱརདེསནཱཡནྟི** ཝིཏྠཱརཝསེན པཝཏྟདེསནཱཡཾ, **མཧཱནཱམསུཏྟེ** (ཨ. ནི. ༦.༡༠; ༡༡.༡༡) སཏྟཱཡ ཝདཏི། **ཏཎྷཱཔཉྩིཡཱདཱིནཾ ཨུཛུཏྟི** ཏཎྷཱཔཉྩིཡཱདཱིནཾ པཧཱནཾ ཨུཛྫུ། **ཨུཛུཔཏིཏྟི** ཡཾ ཙིཏྟཾ ཝིཔཏི པཝཏྟཏི ཨུཔྤཱཏི ཙུཏིམྤེཏ། **ཏཎྷཱཔཏིཏྟི** ཙིཏྟཾ པཝཏྟཏི ཨུཔྤཱཏི ཙུཏཱི། “ཨུཔཱདཱ ཨུཔཱདཱ”ཏི ཨཏྟནཱཀཏྟཱ ཏི ཡཾ ཏཾ ཏཎྷཱཔཉྩིཡཱདིསུ ཨུཔཱདཱཡཏི, སོ ཏེཏུ། ཀཱཡཔཱ ཙཱཏོ ཙུཏོ ཏོཏུ ཨཧྨིཔྤཏཾ, ན ཀཱཡོ, སཀཱཡཔཱ ཀཱཡ། ཡཾཏིཙ ཀཱཡམཱཏ ཨཱཏཎྷཱཏིཊྛཱཾ, ཏཾ ཡཾ། ཨིམིཏཱ ནཡེན སིཡཔཏིཡཱཏི ཙིཏྟཔཝཏྟཱིཏི ཡེཏིཏབྦོ། **ཏཎྷཱཔཉྩིཡཱདཱིནནྟི** “ཨུཔཱདིམཛ྄ཛྷཱཔཱཡིཡོཔཱནཀཱཡཱུཔཱདཱཏི”ཏི ཨུཔཱདི, “ཡསྨཱ ཡཱན སུ སམྨཱཔཏིཡཏཱ”ཏི ཨུཔཱདི ཙ ཏཏྠ ཏཏྠ ཏེཏུཨཔཡེཏཱི གཏིཡིཡཱུཏི། **ཏཎྷཱཔཉྩིཡཱདཱིནནྟི** ཡཐཱཝུཏྟཏེཏུཏེཏུཔཝཏྟཱཝསཱཏཔཏྟཔཉྩིཡཱདཱིནཾ། **ཨུཔྤཏྟཱི** ཨཏྟནོ ཨུཔྤཏྟཱི།

༡༤༥. **ཨརིཡསཱཝཀཱནཉྩེཝ ཨིདྡྷིམནྟཱཏི** ཨརིཡསཱཝཀཱནཾ ཨིདྡྷིམནྟཱཏིཡེཝཱཏི ཨུཏྟརཔཏྟཱཔཏྟཏཾ དསྶེཏི, ཨཔཏྟཱཏཏྟཱ ཏེསཾ སུཁཝཱིཏིཀྐཱིཎྞཏྟཱ། ཏེནཱཧ “**ཏེསཾ ཧི**”ཏིཨཱདི། ན པུཐུཛྫནཱནཾ སནྟཱན སནྟཱ ཨིདྡྷིམནྟཱཏི། ཏཏྠ ཏི ཝཱཀྱཏི “ཨེཝཾ སནྟེཔི”ཏིཨཱདི། ཡདི ཨེཝཾ , ཀསྨཱ **མཧཱནཱམསུཏྟཱདཱིསུ** (ཨ. ནི. ༦.༡༠; ༡༡.༡༡) ཝཏྟེསུ སུཏྟེསུ ཨརིཡསཱཝཀཱནཾ གཏཏི? ཏེསཾ ཝཏུཡཱིཏུརཏུཡཱུཏི ཨུཏྟརིཡཱ།

**ཝིསུདྡྷཱཏི** ཝིསུདྡྷཾ ཝིསུདྡྷཾ། **སུདྡྷཱཏི** ཡཱིསུདྡྷཾ། **ཨུཔཱཏིཏྟི** ཨཔཱཏཱ། སབྦམཱཏཾ ཡཱིཔཱསུདྡྷམིཏ སཏྟཱཡ ཝདཏི། **ཀཏཱཎྷཱཏི** པཡོབྦཏྟཾ། **ཨིཏསྨིཏི** བུདྡྷཱནུསྶཏིཔཝསེན ཡཏྟཾ ཨུཔཱདཱཡཙཎྷཱནཏྟཱཏི། **ཨཱུཔཱཏཾ ཀཱརཎཏི** པཉྩཡཾ ཀཱཏུ, ཡཱུཏཱཾ ཀཱཏུཏི ཨཏྟཱ། **ཡིསུདྡྷཱཏི** པརམཏྠཡིསུདྡྷཱི ཡཱུཡུཏཱ།

**སམྨཱཏྲེཧི** ཏཐཱསཾགཱིལིསྣཱདེནྲ སསྣཱིལེ སཾགཱཏེ ཀྵཊཱཡུཥཱ། **ཨོཾཀཱསྣཱཏྲེགཱམོ** ཡོཾཀཱཏྲརཏྲསྨཱ ཨཏྲིགཱམླཱཡ ཨཏྲིགཱཏྲཱབྲཡོཀཱསོ། ཨནུསྨྲཏིཡོ ཨཱལཱཔ **ཨནུསྨྲཏིཝྲཱནྟཱནི།** **ཝིསུདྡྷིདྷམྨཏཱཏི** ཝིསུདྡྷདྷམྨནསབྷཱཝཱ, ཝིསུདྡྷདྷམྨཾ ཝཱ བྷཱཝཱ། **པརམཏྠཝིསུདྡྷིདྷམྨཏཱཡཱཏི** པརམཏྠཝིསུདྡྷིཡཱ ནིབྦཱནསྶ བྷཱཝསཱཝེན། **ཨུཔཀྐཱམིཏཱཏི** པཡོགེན། **པརིཡོདཔིཏཱཏི** ཝིསོདྷིཏཱ།

༡༧༨. ཨཱཔིཾ **སཏྲེཕྲེཏི** ཨཱཔིཾ **མཧཱནཱམསུཏྟཱདཱིསུ** ཨནེཀེསུ སུཏྟེསུ ཨརིཡསཱཝཀསྶ ཝསེན ཚསུ ཨནུསྨྲཏིསུ དེསིཏཱསུཔི། **ཡསྨཱནུབྲཱཕེནྟཱཏི** ཡསྨཱ ཙིཏྲཕཱསུདྷཱ བལེན། **ཕྲཱཏིཾ** **པཏིལབྷིཏྭཱཏི** ཨནུསྨཱཝསེན བུདྡྷཱརམྨཎཾ ཕྲཱཏིཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ།

ཚཨནུསྨྲཏིནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨིཏི སཏྟམཔརིཙྪེདཝཎྞནཱ།

# ༨. ཨནུསྶཏིཀམྨཊྛཱནནིདྡེསཝཎྞནཱ

## མརཎསྶཏིཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༦༧. **ཨིཏོཏི** དེཝཏཱནུསྶཏིཡཱ། སཱ ཧི ཚསུ ཨནུསྶཏཱིསུ སབྦཔཙྪཱ ནིདྡིཊྛཱ ཨཱསནྣཱ, པཙྪཱ ཙ། **ཨནནྟརཱཡཱཏི** ཏདནནྟརཾ ཨུདྡིཊྛཱཡ ཝུཏྟཾ། མརཎསྶ སཏི མརཎསྶཏཱིཏི མརཎཾ ཏཏྠ དསྶེཏུཾ "**ཏཏྠ མརཎ**"ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཀཱམཉྩེཏྠ ཁནྡྷཱནཾ བྷེདོ "ཛརཱམརཎཾ དྭཱིཧི ཁནྡྷེཧི སངྒཧིཏ"ནྟི (དྷཱཏུ. ༧༡) ཝཙནཏོ ཙུཏིཁནྡྷཱནཾ བྷེདོ མརཎནྟི ཝཏྟབྦཾ, ཝིསེསཏོ པན ཏཾ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡསྶ ཝིནཱསབྷཱཝེན ཀམྨཊྛཱནིཀཱནཾ པཙྩུཔཊྛཱཏཱིཏི "**ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡསྶ ཨུཔཙྪེདོ**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏེནེཝཱཧ **ནིདྡེསེ** "ཀལེཝརསྶ ནིཀྑེཔོ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡསྶུཔཙྪེདོ"ཏི (ཝིབྷ. ༢༣༦; དཱི. ནི. ༢.༣༩༠; མ. ནི. ༡.༩༢, ༡༢༣)། ཏཏྠ **ཨེཀབྷཝཔརིཡཱཔནྣསྶཱཏི** ཨེཀེན བྷཝེན པརིཙྪིནྣསྶ། **ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡསྶ ཨུཔཙྪེདོཏི** ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཔྤབནྡྷསྶ ཝིཙྪེདོ ཨུཔཀྐམཱདིཝསེན ཨནྟརཱཡེན། **སམུཙྪེདམརཎནྟི** ཨརཧཏོ སནྟཱནསྶ སབྦསོ ཨུཙྪེདབྷཱུཏཾ མརཎཾ། **སངྑཱརཱནཾ ཁཎབྷངྒསངྑཱཏནྟི** སངྑཏདྷམྨཱནཾ ཨུདཡབྦཡཔརིཙྪིནྣཱནཾ བྷིཛྫནཀྑཎསྶ ཁཎྜ ནིརོདྷོཏི སངྑཾ གཏཾ། **ཁཎིཀམརཎནྟི** ཡཐཱཝུཏྟཁཎཔཏྟཾ ཏསྨིཾཡེཝ ཁཎེ ལབྦྷམཱནཾ མརཎཾ། ཡཾ ཁཎིཀཔཝཏྟཾ ཨུཔཱདཱཡ རུཀྑཱདིསམཉྙཱ, ཏསྨཱ ཨནུཔཱདིནྣཀེཔི ཨཔྤཝཏྟིཔརིཡཱཡམཏཾ ནིསྶཱཡ མཏཝོཧཱརོ **སམྨུཏིམརཎཾ**། **ན ཏཾ ཨིདྷ ཨདྷིཔྤེཏནྟི** ཏཾ སམུཙྪེདཁཎིཀསམྨུཏིམརཎཾ ཨིདྷ མརཎཏྟཡམྤི ནཱདྷིཔྤེཏཾ ཨཔྤཧཱཏབྦཏོ, ཨནུཔཀཱརཀཏོ, ཨསཾཝེགཝཏྠུཏོ ཙཱཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

**ཨདྷིཔྤེཏཾ** སཏིཡཱ ཨཱཡུསངྑཡཔཱཝེན། ཨཱཡུཨཱདཱིནཾ ཁཡཀཱལེ མརཎཾ **ཀཱལམརཎཾ**། ཏེསཾ ཨཔརིཀྑཱིཎཀཱལེ མརཎཾ **ཨཀཱལམརཎཾ**། "**ཀཱལམརཎཾ པུཉྙཀྑཡེན**"ཏི ཨིདཾ ཡཐཱཀྐམཾ སམྦནྡྷཏྠཝསེན ཝུཏྟཾ, ཝིཔརཱིཏཏྠཝསེན པན "ཨུཔཀྐམཱཡེཝཱ"ཏི ཝཏྟབྦཾ།

**ཨཱཡུསནྟཱནཛནཀཔཙྩཡསམྦྷཝེཔཱིཏི** ཨཱཡུཔྤབནྡྷསྶ པཝཏྟཀཱནཾ ཨཱཧཱརཱདིཔཙྩཡཱནཾ སམྦྷཝེཔི། **པཊིསནྡྷིཛནཀཀམྨསྶཱཏི** ཨཏྠོ ཝིཔཀྐཝིཔཱཀཏྟཱ དིནྣཕལཏྟཱ། **གཏིཀཱལཱཧཱརཱདིསམྤཏྟིཡཱ ཨབྷཱཝེནཱཏི** དེཝཱནཾ ཝིཡ གཏིསམྤཏྟིཡཱ, པཋམཀཔྤིཀཱནཾ ཝིཡ ཀཱལསམྤཏྟིཡཱ, ཨུཏྟརཀུརུཀཱདཱིནཾ ཝིཡ ཨཱཧཱརསམྤཏྟིཡཱ ཙ ཨབྷཱཝེན། **ཨཱདི**-སདྡེན ཨུཏུསཔྤཱཡཱདིཀཾ པརིགྒཡ྄ཏི། **ཨཛྫཏནཀཱལཔུརིསཱནཾ ཝིཡཱཏི ཝིཡ**-སདྡོ ཨཝདྷཱརཎེ ནིཔཱཏོ, ཨཛྫཏནཀཱལཔུརིསཱནཾ ཝསྶསཏཔརིམཱཎསྶ ཝིཡ ཨཱཡུནོ ཁཡཝསེནཱཏི ཨཏྠོ། ཨིམེ ཧི ཨཛྫཏནིཀེཔི པརམཱཡུཔྤམཱཎཾ ཝསྶ ཀཏོ ཏོཏི, ཨཊྛེཏེ པན གཏིསམྤཏྟིཡཱ ཀཱལཱདིསམྤཏྟིཡཱ ཙ ཝིནཱ ཨནེཀཝསྶསཏཱནི པཝཏྟནཏོ ཨཏྠི། **ཀཱལཱཡུཀྑཡཝསེནཱཏི ཨཱདི**-སདྡེན ཝཏྠུཨཱཡུཀྑཡཝསེན སདྡོ ཨཏྠི། **ཀཱ** **སབྦསྶཱཔི** ཡཾ "ཀཱལམརཎཾ ཨཀཱལམརཎཾ, ཏཏྠཱཔི པུཉྙཀྑཡམརཎཾ ཨཱཡུཀྑཡམརཎཾ ཨུབྷཡཀྑཡམརཎཾ ཨུཔཀྐམམརཎ"ནྟི ཝུཏྟཔྤཀཱརཾ མརཎཾ, ཏཾ སབྦམྤི།

༡༦༨. **ཡོནིསོཏི** ཨུཔཱཡེན། **མནསིཀཱརོཏི** མནཀྐཱརོ, ཡེན པན ཨུཔཱཡེན མནསིཀཱརོ པཝཏྟེཏབྦོ, ཏཾ ཝིབྷཱཝེཏུཾ "**ཨཡོནིསོ པཝཏྟཡཏོ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨཡོནིསོ པཝཏྟཡཏོཏི** ཨནུཔཱཡེན སཏིཾ, སཾཝེགཾ, ཉཱཎཉྩ ཨནུཔྤཝཏྟེཏྭཱ མརཎཾ ཨནུསྶརཏོ། **ཏདེཏཾ སབྦསྶཱཔི** ཨཱཡོནིསོ མནསིཀཱརསྶ ཨཱདཱིནཝཔརིདཱིཔནཾ། ཡོ ཧི "མརཎཾ བྷཝིསྶཏི" ཨིཙྩེཝ པཝཏྟིཏབྦཾ ཝཏྟཝཱ, ཏསྶ ཨིཊྛཛནམརཎཾ ཨནུསྶརཏོ ཡཐཱ སོཀོ, ཏཐཱ ཨུཔྤཛྫཏི། **ཏཏྠ ཏཏྠཱ**ཏི ཨིཊྛཛནམརཎཱནུསྶརཎཱདཱིསུ། **ཡཐཱ** ཧི ཨུཔྤཛྫཏི, **ཨེཀཙྩསྶཱ**ཏི ཝིཛཱཏམཱཏུཡཱ ཝིཡ ཨིཊྛཛནསྶ མརཎཾ ཨནུསྶརཏོ ཨུཔྤཛྫཏི།

༡༦༩. **ཝདྷཀཔཙྩུཔཊྛཱནཏོཏི** ཝདྷཀཱནཾ ཝིཡ ཨུཔཊྛཱནཏོ། **སམྤཏྟིཝིཔཏྟིཏོཏི** ཨཱརོགྱཱདིསམྤཏྟཱིནཾ ཝིཔཏྟིཏོ། **ཨུཔསཾཧརཎཏོཏི** པརེསཾ མརཎཾ ཨཏྟནོ ཨུཔསཾཧརཎཏོ། **ཀཱཡབཧུསཱདྷཱརཎཏོཏི** ཀཱཡསྶ བཧཱུཧི སཱདྷཱརཎབྷཱཝཏོ། **ཨཱཡུདུབྦལཏོཏི** ཨཱཡུནོ དུབྦལབྷཱཝཏོ། **ཨནིམིཏྟཏོཏི** ཝཝཏྠཱནཱབྷཱཝཏོ། **ཨདྡྷཱནཔརིཙྪེདཏོཏི** ཀཱལཔརིཙྪེདཏོ། **ཁཎཔརིཏྟཏོཏི** ཁཎསྶ ཨིཏྟརབྷཱཝཏོ།

**ཕཎྚཱཀཔཙྪཔཱཝཱནོ་ཏི** ཨེཏྟཱ ཕིལ་-སཱུཏྲཾ ཕུཊྟཻཌིཊྚེ་ཏི་ དཱྀཥྚཱནྟེ "**ཕཎྚཱཀཱཥྚཱ ཕིལ་ པཙྪཔཱཝཱནོ**"་ཏི ཕཊྟཱ ཏམེཕཊྟཾ ཕིཕརནྟེ "**ཡཱཔྟཱ ཧཱི**"་ཏིཨུཀྟིསྟཱཏ། ཏཏྲ **ཚྟཱརཡམྤཱནོ་ཏི** ཨཱཔུརེཀྟེ པཏརཀྵཱཀཱཾ གཱཪྻྟཱ། **པཙྪཔཱཝཱརྡྷཱཥ** ཨུཔཔཱཀྵ་ ཚིཪྟ་ སམྤིཔེ ཨེཥཱ། **ཛྷཱཀྵམརཾ གཱཏེཀྵཥ ནཱིབྲྀཏྟེ** "ཡཱཔྟཱ ཏེ ཨཏིཀྟྟྟཀམཀཱལཾ ཨུཀྲཱཀྟཾ པཾསུཔྲིརཏིཏཾ ན ཏེཏི, ཨེཔྲཾ སཏྟཱ ནཱིབྲྀཏྟཀྟ ཛྷཱཀྵམརཾཔྲིརཏེཏྟ ན ཏེཀྟཱི"་ཏི ཨེཏྟཱགེན ཨུཔམྤཱ། ཨཏིཀྟྟྟཀམཀཱལཾ གཱཏྟཾ གཱཏྲྟཾ པཾསུཔྲིརཏིཏཱསྟྲི ཀླཔེཥྱ, སཏྟཱ པཏ གཱཐཙྪིཔི ཛྷཱཀྵམརཾཔྲིརཏེཏྟ ན ཏེཀྟཱིཏི ཁཊེགམརཾ ཀྵཥ ཨུཔམཱུལཱཔེན དཱྀཥྚཱནྟེ ཨེཀྟཱཀྟིཔྲིཏཾ མརཾ དཱྀཥྚཱནྟེ "**ཏཱཔྟཱ ཧཱི**"་ཏིཨུཀྟི ཕྲུཏཾ། ཨཐ ཕཱ ཡཏིམེ སཏྟཱ ཛྷཱཀྵམརཾ གཱཏེཀྵཥ ནཱིབྲྀཏྟེ, ནཱིབྲྀཏྟེཥམཐཀྟརམེཥ མརིཏཱཔྲྀཏྟེ ཙྪཏཾ སཀྲྀཡཏ "**ཏཱཔྟཱ ཧཱི**"་ཏིཨུཀྟི། **ཨཕཱཀྵཾ མརཾཪྟེ** ཨཕཱཀྵཾ མརིཏཱབྲྀཏེ, ཨེགཱཀྟེན མརཾསཝཱཕཪྟེ ཕཱ། **པབྲྀཏྱཱུཏི** པབྲྀཏྟེ ཨཱུཀཱཏྟཱ། **ཀྵཱརཀྵཱརཱིཀྟིཏི** པཕྲྀཏེ པཏིཏྟཱ ཏིཀཔཀྲྀཏིཀཱཾ ཨཏིཕྲིཡ ཏརཀསྲཱྀ། **སཀྵཏིཕྲྀཏི** སཕཏི ཨེཥཱ། **ཕཀྵཏིཕྲྀཏི** པཕྲྀཏཕཥེན ཕཀྵཏི ཨེཥ ན ཏིཊྛཏི།

**ཡམེཀཱརཀྵིཏྟེ** ཡཀྵཾ ཨེཀཱརཀྵིཡཾ, ཀྲྀཏྶམྦྲི ཨུཔཡོགཱཥཙཾ དཱིབྲྀ, ཨཏྠཀྵཾཡོགི ཕཱ། **པཙྪམཏྟེ** སབྲྀཔཙྪཾ པཏེསཀྟིཀྵཀེ། **གཱམྦེཏི** སྟཱཀུཀཱཀྟྃཡཾ། **སཱུཀྵཪྻཏི** སཪྟ། ཡེཀྵུཥྱེན སཏྟཱ རཀྟིཡཾ པཏེསཀྟྲིཾ གཱཏྟཀྟཱིཏི **རཀྟིཀཱརཾ**། **ཨབྷྲཱཏིཪྻཱཏི** ཨུཏྟིཏཨཪྻཱ ཕིལ་, ཨཏྟིསྟུཁཏྟཱཔེན ཕཱ ཨུཏྟིཪྻཥ མརཀྵཱཏི ཨཏྟིཕྲཡོ། **སོ ཡཱཏྟིཏི** སོ སཱུཀྵཪྻ ཡཱཏི, པཙྪམཀྐྲཀཪྟ པབྲྀཡ གཱཀྲྀཏཱཥ། **ས གཱཀྵཾ ན ནཻཥཏྟཏི** སོ ཨེཥཾ གཱཀྵཪྟེ ཁཙྪམཏྟཱི ན ནཻཥཏྟཱི, ཨཏྱཏྟཱུ མརཾཨེཥ ཨུཔགཱཀྵཏི།

**ཀཱཀྟཱིནཏྟེ** པབྲྀཏཪྟ པཏིཏཾ ཁྲྀཏྟཱཀནཱིཾ། **ཕཱུཪྟ ཨཱུཔཪསཱུཏུགཱཏབཀྟཏཏྟེ** ཕུརིམཏིཕཥེ དིཕྲཱ སུཏིཡསཀྟཔེན ཨཀྟེ ཨཏུཔཔྲིསིཏྟ ཕུཏ རཀྟིཡཾ བཀྟཏཱསྟུཾ ཨུཔགཱཏེན ཨཱུཔཪསེན ཏིཀྵསེཐིཡབཀྟཏཏྟཡ ཕཱུཪྟ ཨཱུཔཪསཱུཏུགཱཏབཀྟཏཱཾ།

**ཨཙྪཡཏྟིཏི** ཨཏིཀྲཱམཏི། **ཨུཔརུརྡྡྷཏྟིཏི** ནཻརུརྡྡྷཏི། ཨུདགཱམེཥ **ཨོདཱཀཾ**, ཨུདགོགྲཾ ཕཱ ། ཡསྨཱ ཨཙྪཡཏི ཨཏོརཏྟ, ཏསྨཱ རྡྡྷིཔྲིཏཾ ཨུཔརུརྡྡྷཏི། ཡསྨཱ རྡྡྷིཔྲིཏཾ ཨུཔརུརྡྡྷཏི, ཏསྨཱ **ཨཱུཡུ ཀླིཡཏི མཙྪཏཾ། པཔཏཪྟེ** པཔཏཏཪྟ **ཧྲཡཾ** སཱུམིཀཱཏཾ རུཀྲི ཚཏྟ གཱམྲི ཕྲིཏིཡུཏྟིཏུཀཱམྟཾ, ཏེཀྟ པཕྲིཏྟཾ ཕཱ། **ཨུཀྲཱམཏཾ པཏི** ཨུཀྲཱམཏཏིམིཏྟཾ། **སྨ མཾ ཨསྨ ནཻཥཱརཡ** པབྲྀཏྱཱུཏི ཨཏྟིཕྲཡོ།

ཀཏྟཾ མིཏྟསུཁསཏྟུརཀྟགཱཔྲིསྲི སཏ ཕཏྟསྟཱཏེཔི ན ཏཏེཥྱ, ཨཡཾ པཏ ཨེཀཾསེན ཏཏཏིཡེཕྲཱུཏི དཱྀཥྚཱནྟེ "**སཏཏྟཏིཡཱུ ཨཱུགཱཏཪྟ**"་ཏི ཕཊྟཱ "**ཏྟཱིཕྲིཏཏརཀཪྟ ཚྟཱ**"་ཏི ཕྲུཏཾ།

༡༧༠. ནཏྟེ སམྤཏྟཾ། **སུགྲཱིཏི** ཏིབྲྀསཏིསེཏེ ཏྟཱིགཱཏེ, ཨུཏྟིཔཏིཥྱེན ཙ སུཁསམཀྲཱི། **ཏེཏབཀྟིཏུཏི** སཏྟིརེཏ། **ཨསོཀཱཏི** ཨསོཀཱམཏུཀྟཱ། **སོཀམྤཱགཱཪྟཏི** སོཙྪཏབྲྀཾ གཱཪྟ།

**ཨཱུརཱཀྲཱི** ཡོབྲྀཏཾ། ཏྲུཏྟིཛྷཱཀྟཔརིཡོསཱུཏཏུ ཏྟཱིཔྲིཏྲྀ མརཀཔརིཡོསཱུཏཏྟཡ ཨུཏྟཏརཀཕཥེན ཨུཏྟིཏྟ, པཙྪཡབྲྀཀཱཕསེན ཕཱ། ཝེཀོཡེཥ **ཝོཀསཏྟིཕྲཱུསོ** ཡཱབྲྀ སཏྟཕྲཱུསྟཱུཏི, སཏྟིཕསེཏབྲྀཏྟཡ ཕཱ སཏྟེཀཱཪྻ **ཝོཀསཏྟིཕྲཱུསོ། ཨཏུགཱཪྟཏི** ཨཏུབཀྟྟ པཙྪུཏྟིཀེན ཕིཡ། **ཨཏུསཏྟེཏི** ཨཏུཔཕྲིཊྚ ཨུཔཔྲིསེན ཕིཡ། **ཨཀྲིབྲུཏྟཏི** ཨཛྷཱིཏྟྲྀཏཾ མཏྟཏཀྟིཏི ཕིཡ། **ཨབྲཱཏཪྟཏི** པཏཏེ ཀྲཏིཏེ ཕིཡ།

**སེཡྻཏི** སེཡྻམཡཱ, ན པཾསུཨཱུཏིམཡཱ། **ཕིཡུཡྻཏི** མཏཏྟ ཨནེཀཱཡོཛཱཏཡཱུམཔྲིཏྲཱཏྟ། **ནཏྟཾ ཨཱུཏཏྟཏི** ཕིཡུཡཏྟ ཨེཥ ཨཱུཀཱཏཾ ཨཀྲིཔྲིཏཀྐ སབྲྀཏིསྟཱུསུ པཪིཏྲཱ། **ཨཏུཔརིཡེཡྻུཏྟེ** ཨཏུཔྲིཙརིཡྻཾ། **ཏིཔྲཱེཕིཀྟཏི** ཨཏྟཏྟ ཨཱུཀྵཏིཾ ཙྪཀྲྀཕིཙྪཀྲྀཾ གཱཪྟཀྲཱ། **ཨཏྟིཕཏྟཀྟཏི** ཨཏྟིཀྲྀཕཏྟི། ཀཱལེན ཕཱ ཏུཔེན ཕཱ སྟིལེན ཕཱ སུཏེན ཕཱ སཏྟྲཱིཏེ ཕཱ སེཊྛཏི སཀྲྀཕཏྟཡ **ཁཏྟིཡཱུཏིསུ ན གཱཙྪི པརིཕཏྟེཏི**། ཏེཏེ ཨེཥ ནེཏྟིཀེཏི ཨཕམཀྲཱུམཏྟཡ **སུཏྟཏྟིསུ ན གཱཙྪི པརིཕཏྟེཏི**། ཨཏྟཏྟུ **སབྲྀམེཥ ཨཏྟིམཏྟཏི** ནེཀྵྃཕཏི། དཏྟིཨུཔྲཱུཡཱ ཙ ཏཏྲ ཨཔྲིསཡཱ ཨེཕཱུཏི དཱྀཥྚཱནྟེ "**ན ཏཏྲ ཏཏྲིཏཾ ཀྲཱུཏྲི**"་ཏིཨུཀྟི ཕྲུཏཾ། ཏཏྲ **མཏྟཡུཏྟིཏུཏི** ཨཱུཐབྲཱཀཔེཏཔྲིཏེཏེན མཏྟསཀྲཱུམཔཡོགེན། **ཏྲཱནེཏུཏི** ཏྲཱནཏུནེན། **ཕཱུ-སཏྟེ** ཨཕཏྟཔྲིཀཱཔྲྀཏྟྲཱ། ཏེན སཱུམཾ, ཏྟེཏཏྟ སཀྲྀཏྟཱཏི།

༡༧༡. **པདེཏི་ སནྡྷིཾ་ ཨཏྠཾ་ ཨུཔསཾཧརནྟོཏི་** པདེཏི་ མཏེཏི་ སནྡྷིཾ་ "ཏཱཔི་ ནཱམ་ མཏྟཱ, ཀིམཏྠཾ་ པན་ སཱུཏིསཱུ"ཏི་ ཨཏྠཾ་ མཱརབྦྷ་ ཨུཔནཡནྟོ། **ཡསྨཱམཏྟཱཧོནྟཱིཏི་** པརིཡཱཔནྣམཏྟཱཧོནྟི, ཤིཀྑཱཔཏྟམཏྟཱཧོནྟི ཙ། **ཕུཊྛཱམཏྟཱཧོནྟཱིཏི་** མཏྟཱཕུཊྛཱནུཔཏྟོ། **ཐཱམམཏྟཱཧོནྟཱིཏི་** ཝུཌྜྷིཡཱཝཔཏྟམཏྟཱཧོནྟི། **ཡུཝཏིབྷཱཝོ** ཏྟཱརུཉྙཾ། **ཏྟཱརུཉྙེ་** ཝོ་ བཱལཏིཝིན་ ཏིཝྲིཏྟཾ་ ཀཱལ་ སྣཱཏཱིཏི།

**སཏ་ ཨིཏྠིཡོཏི་** ཤེཊྛཡཏྟཱཤྩཱནཱནྟཔཱིཏྟཱསཏཏྟཱིསུ་ ཏིཏྟྲཱཏྟཱིཏྟཱཔྤཏི་ ཨཏྠཾ་ ཨིཏྠིཡོཏི་ སནྡྷིཾ་ **མཏྟཱམསྨཱཀཾ་ པཡིཏྟཾ།**

**ཀཱཡཾ་ ནཱམཱཏྟཱ་ སོཙེསིཏྟཱ་** སོཙེསཏྟཾ་ པུཏྟཱཧཏྟཱམཾ་ ན་ ཨཱགཏྟཱ། ཨིདཾ་ པུཏྟཾ་ ཧོཏི་ – ཨཱུཡཱཔྲཱཏོ་ ཐེརསྶ་ སཱུཏིཡུཏྟཱསྶ་ པཉྩཾ་ སོཙེསཏྟཱཔི་ ཀཱཏྟཱ་ ཏཏོ་ ཨེཀཾ་ ཏྟཱཀཾ་ སོཙེསཏྟཱ་ གཏེཏྟཱ་ ལཏྟཾ་ ཨེཀཱཏྟཱགསཏྟཱཏཾ་ ཀཱཡཾ་ སཏྟཱསཏྟཾ་ ཚཡིཏྟཱ་ ཨཏྟིསཾ་ སཏྟཾ་ པཏྟཱ་ ན་ ཨཱགཏྟཱིཏི།

སཔྤུརིསཱ་ སཾཀིལེསཔཊིཏྟཾ་ སམུཊྛཱཏོ་ ནཱཡེན་ ཨཱུརཏྟཱཔཱིརིཡཏྟཾ་ ཏོཏྟཱཏི་ ཨཱུཏ་ **"ཏྟཱཀཱཔཱིརིཡཏྟཱཝེཏྟཱ"ཏི།** སཏྟཱཏིཏྟཱིསཏྟཱཔཱཡཱམིསུ་ ཏི་ སིཏྟཱིསུ་ ཨཔྤཏྟིགོ་ ཨརིཡམགྒོ་ སིཏྟཱཔ་ ཏོཏྟཱཏི། ཨེཀཱཀིཏྟཱཔེན་ **ཁཏྟཱཕིཤྩཱཀཱཏྟཱ།** པཏོཏྟཱསེན་ ཕིཏྟཱ་ སཡམེཔ་ ཏྟཱཏྟཱ་ པཏིཕིཏྟཱཀཱཏྟཱཏི་ **སཡཏྟཱཏོ།**

ཏཏྟཱཀཏྟཱཔཏྟཱཔཡཏྟཱཾ་ ཨཏྟཱམཏྟཱ་ སཏྟཱཏྟཱཾ་ ཕིཾསཀཱཡིརཏྟཱ་ ཀཏྟཱཏི་ ཨསཏྟཏྟཱཏི་ ཨིཔཏྟཱཏྟཱཀཱ་ ཏཾ་ ཏཾ་ ཏེསིཏྟཾ་ ཀཱརཾ་ **ཨཱུཀཱཏྟཱ། ཕིམཾསཏྟཱཏི་** པཔཏྟཏེཔཏྟཔོ་ ཨུཔཔརིཏྟཱཏྟཱ། མཏྟཱཾ་ སྟེཡཏྟཱཏྟཱཏཾ་ ཨིསཏྟཏྟཱན་ **མཏེསཡོ། ཨིཀཱཏརིཡཏིཔྤསེཏྟཱཏི་** ཨིཀཱཏརིཡཏིཔྤསམཏྟཱན, ན་ སྟིལྤཏིཏྟཱ། ཁཏྟཱམིཀཱསིཏྟཱསཏྟཱ་ ཨུཔཏྟཱ་ ཡིསཾ, ཁཏྟཱམིཀཱསིཏྟཾ་ ཕྱཱ་ སཏྟཱཔཏྟཱ་ ཡིསཾ་ ཏི་ **ཁཏྟཱསིཏྟཱསཏྟཱཔཏྟཱ།**

ཏཏྟཱཁཏྟཱཁཏཏྟཱཨསྟཱིཏིཨཏྟཱབྷཱཝཔཏེམཏྟཱཏེཏི་ སྟཱཔཏིཏྟཱཏཔྟཏྟཱཏི་ ཏྟཱཏྟཱསྣཱཡ་ མཏྟཱཔུརིསཡཱཏྟཱཏེཏི་ ཤིཙྩྷཏྟཾ་ ཨཏྟཱརིཡཏྟཱཏྟཾ་ ཏྟཱཔཀཱཡོ་ ཨིཏྟཱཏི་ **ཨསྟཱིཏི…པེ…
ཏྟཱཔཀཱཡོ།** སཏ་ ཕྱཱསཏྟཱཡ་ སཏྟཱསཾ་ ཀིཡེསྣཾ་ པཏྟཱཏྟཱ་ སཏྟཱཀཱརཔརིསྟཏྟཱསྟིཡཱཏྟཱཏྟཱཏིགྲུཧརཏཏེཏི་ སམིཏྟཱ་ ཏྟཱཏྟཱཀཱཡོ་ ཨིཏྟཱཏི་ **སཏྟཱཀཱར…པེ… ཏྟཱཏྟཱཀཱཡོ། ཚཏྟཱསོཏི་**
ཏཏྟཱཙེཡིཔ།

**ཨིཔཾ་ མཏྟཱཏྟཱཔཏྟཱཏི་** ཨིཔཾ་ ཡཏྟཱཔཏྟཏྟཱཔཀཱཡསཏྟཱཏིཡྻ, ཏྟཱཏྟཱཀཱཡསཏྟཱཏིཡྻ ཙ་ ཕིཏྟཱཡམཏྟཱཕིཔུཡྻཔརིམེཡྻཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཔཏྟཱ, **ཕསཾ་ ཏྟཱཀཾ་** ཨཏྟཱཔཀཱམཏྟཱཔསེཏྟཱཏི་ ཨཏྟཱཡྻཱ།

མཏཾ་ སྟཱམཏྟཱ་ ཨིཏྟཱཏི་ མཏཏྟཱམཏྟཱ, ཏྟཱ་ ཏྟཱཔ་ **མཏཏྟཱམཏྟཱཏྟཱ,** ཏྟཱཡ།

༡༧༢. **ཀིམིཀཱཡྻནཏྟཱ** ཀིམིསཏྟཱཏྟཱཾ, ཀིམིཏྟཱཏྟཱཾ་ ཡཱ། **ཏྟཱཡཏྟཱཏི་** ཛརཾ་ པཱཡུཏྟཱཏྟཱ།

**ཏིཏྟཱཏྟཱཏི་** ཤཱིཏིཔཏྟཱ། **པཏིཏིཏྟཱཡཱཏི་** པཏྟཱཏྟཱཀཱཏྟཱཡ། **སོ་ མམསྶ་ ཨཏྟཱཏྟཱཡོཏི་** སྟ་ ཡཏྟཱཡཏྟཱ་ ན་ ཀིཔཡཾ་ ཀཱཡཀིརིཡཱཔ, ཨཐ་ ཁོ་ མམ་ ཨཏིཏྟཱཏྟཱཏྟཱ་ ཁཏཾ་ ཡཏྟཱཏྟཱ
ཚིཏྟཱ་ སཏྟཱཏྟཱསཏྟཱམཏསིཀཱརཏྟཱ་ ཨཏྟཱཏྟཱཡོ་ **ཨཏྟཱ་ ཏྟཱཔེཡྻཱ། ཏྟཱཔཏྟཱཡཱཏི་** ཤིཔཏྟཱཾ་ གཏྟཱཡྻཱ། སཏྟཱཀཱན་ ཤིཡ་ ཨཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱཾ་ ཀཏྟཱཏྟཱ་ མཱརཀཱཏྟཱ་ སཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཔཏྟཱ་ **སཏྟཱཀཱཏྟཱ།**

༡༧༣. **ཨཏྟཱཡཏྟཱ** བལཏྟཱཾ། **ཏྟཱཏྟཱཡཏྟཱ** ཏཏྟཱཔ་ ཤིཔཏྟཱཾ། ཨཏྟཱཔཏྟཱ་ ཏི་ ཨཡཾ་ **ཏྟཱ-སཏྟཱ** "ཏྟཱཏྟཱཡོ་ (ཨ༌ ནི༌ ༥.༢༡༣; ཨ༌ ནི༌ ༡༠.༧༥) ཏྟཱཔཏྟཱ"ཏིཨཱཏྟཱིསུ
(མ༌ ནི༌ ༡.༩༩༨) ཤིཡ། **ཏཏིཏྟཾ་** ཨཱུཡུ། **ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཾ་** སམཏྟཱཏྟཱ་ ཨཔཏྟཱཔཾ་ པཔེསཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། **པཏི་ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཀཱཏྟཱཏི་ ཨཏྟཾ་ ཨཔཏྟཱཏྟཱ, པཔིཏྟཱ་ ཡྻ
ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ** ཨཱིཀཱཏྟཱ་ པཔེསཏྟཱཏྟཱ་ ཤིཡ་ ཕུཏྟཾ, ཏཾ་ ཏྟཱཀཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ་ ཏྟཱཏྟཱ། **ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱ** ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ་ ཏི་ ཨིཏྟཱཡཏྟཱཏྟཱ་ སམཏྟཱཏྟཱ།
**ཨཏིསྟིཏིན་** ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱ་ ཀཱཡཏྟཱ་ ཤིཔཏྟཱཾ་ མཏིཾསརཏྟཱཏྟཱ་ ཏིམཏྟཱཏྟཱཡེན་ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། ཏཏྟཱ་ ཏི་ སཏྟཱ་ སྟིཏིན་ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ་ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཡཾ་ ཡཱཡུཏྟཱཏྟཱ། **ཨཏིཨུཏྟཱན་** ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱ
ཤིཔཏྟཱཾ་ མཏྟཱཏྟཱཏྟཱ་ ཨུཏྟཱཏྟཱཏྟཱཡ་ པཏྟཱཾ, ཏཏྟཱ་ ཚཡིཏྟཾ་ ཨུཔརི་ སྟཱཏྟཱ, ཡུཏྟཱ་ ཨཏྟཱཏྟཱ་ མཏྟཱཡ་ ཨིཏྟཱཡྻ་ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། **མཏྟཱཏྟཱཏྟཱཾ** སམཏྟཱཏྟཱ་ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱ །
**པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཾ** པཏྟཱཏྟཱ་ སཏྟཱཏྟཱ་ ཤིཏྟཱཏྟཱཏྟཱ་ པཏྟཱ **ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཡཾ** ཨཱུཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། **ཡུཏྟཱཏྟཱཏྟཱ** ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ་ ཡུཏྟཱཏྟཱ་ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ།

༡༧༨. **ཨཕཕཙྪནཧོཧི** ཀཱུལྷཱུདིཕསེན ཕཕཙྪནྪཱུཕཧོ། **ཕཕཙྪནཧི** ཙེཐ པརིཀྐེར ཨཧིཕྲེཧོ, ན ཨསཀྐརཧོ ཕཕཙྪནཾ, ནིཀྐཡེ ཐཱུཧི ཨཱུཏ "**པརིཀྐེཏྲཱུཕཧོ**"ཧི།
ན ནཱུཡརིཧི ན ནཱུཡཧི།

**ཨེཧོ པརཧི** ཨེཐ **པརཧི** པརཾ ཨཐཱུ ཀཱུལཧི ཨཧྲོ། ཧིན ཨོརཀཱུལཱུཕི སཏཀོ སིཧྲེ ཧོཧི། པརམཱུཡུཧོ ཨོརཀཱུལཾ ཨེཕ ཙེཐ "པར"ཧི ཨཧིཕྲེཧཾ། ཧཧོ
པརཾ སཏཱུནཾ ཐཱུཕནཱུ ཨཐཱུཕཧོ "**ཕཕཙྪནྪཱུཕཧོ**"ཧི ཕཧུཾ ན སཀཱུཧི། **ཨབྲུཏཔེསྒྲིཧིཡཱུདིསུ** "ཨབྲུཏཀཱུལེ པེསིཀཱུལེ"ཧིཡཱུདིནཱུ **ཀཱུལ-སཐྲ** པཐྲེཀཱི ཡཧིཏབྲོ། **ཀཱུཡེཧི** ཨེཐ
ཕུབྲཱུཐཱུདིཕེལཱུ ཨཧིཕྲེཧཱུ། ཧིནཱུཏ "**ཕུབྲཱུཧེཕི ཧི**"ཧིཡཱུདི། ཨེཧིཕ དེཧེན པཧིཧབྲཧི སཕྲཀྲོ། **ཨནེཀཕྲཀཱུརཧོཧི** ནགརེ ཐཱུཧཾ ཀཱུམེ, ཀཱུམེ ཐཱུཧཾ ནགརེ, ཕནེ ཐཱུཧཾ
ཛནཔདེ, ཛནཔདེ ཐཱུཧཾ ཕནེཧིཡཱུདིནཱུ ཨནེཀཕྲཀཱུརཧོ། **ཨེཧོ ཐུཧིནཱུཧི** ཨེཧོ གཧིཧོ ཐུཧིན། **ཨེཧ** ཨེམེསཾ གཧིཡཾ། **ཡཐཱུཡུཐགོཙོ ཕེཡཱུཧི** ཡཐཱུ ཡཐཱི ཡུཐགོཙོ ཡཐཾ
ནཱུཧིཕཐཧི, ཨེཕཾ **ཡོཀཱི** གཧིཔཐཀཧི ཨེཐཀེན ཡུཔམཱུ།

༡༧༥. **ཨཕྲཾ ཕཱུ ཐྲིཕྲོཧི** ཕསྲསཧཧོ ཡུཔརི "ཏས ཕཱུ ཕསྲཱུནི, ཕྲིསཧི ཕྲཱུ"ཧིཡཱུདིནཱུ ཏུཧིཡཾ ཕསྲསཧཾ ཨཕཱུཡུཧཀྲེ ཨཕྲཀཱི ཕཱུ ཐཱུཕཧིཧི ཨཧྲོ། **གམནཱིཡོཧི**
གཐྲོ ཡུཔཔཐྲེནཕསེན། **སསྲཱུནཱུཡོཧི** པརཡོཀཱི།

**ཐཱིལོཕྲཱུཧི** པརིཐྲཕེཕྲ ན སཕྲཱུཕེཕྲ། **ནཧི** ཡཱུཡཾ། **སུཔེརིསོཧི** སུཐུཡུརིསོ པཏྲཱུཡཱུ། **ཙརིཕྲཱུཧི** སུཙརིཧཾ ཙརིཕྲ། ཧིནཱུཏ "**ཡཱུདིཐསྲིསོཕྲཱུ**"ཧི།

**སཏཱུཧི ཡུཔམཱུཧིཧི** –

> "སེཕྲཱུཡཱི, བྲཱུཧྨཎ, ཧིཎགྲེ ཡུསྲཱུཕབེཐུ སུཐུརིཡེ ཡུཀྲཱུཐྐཧི ཕིཕྲཾཡེཕ པཏེཕེགཀྐཧི, ན ཙེརཐྲིཧིཀཱི ཧོཧི། ཡུཏཀཱི ཡུཏཀཱཡུབྲུཡཾ། ཡུཏཀཱི ཏཐྲཱུཐྲེ།
> ནཐྲི པབྲཧིཕྲཱུ ཐུརཀྲཱུཕྲཱུ ཐྲིཀྲསོཐཱུ ཐཱུརཐཱུརིཐྲི། བལཕྲཱུ ཡུརིསོ ཛེཕཏགྲེ ཕེཡཔིཐྲཾ སཾཡུཧིཐཱུ ཨཀཱིསིརཱེནེཕ ཕམེཕྲ། ཏིཕསཾ སཏཐྲེ ཨཡེཀཱུཧེ མཾསཔེསི
> པཀྲིཐཱུ ཕིཕྲཾཡེཕ པཏེཕེགཀྐཧི, ན ཙེརཐྲིཧིཀཱུ ཧོཧི། ཀཱུཕྲི ཕཛྫུ ཡུསྟཱུཏཾ ཐྲེཡམཐཱུ ཡཾ ཡཏེཕ ཕཱུཏཾ ཡུཀྲཱུརཧི, སཧིགེཕ ཧོཧི ཕཧཱུཕྲ, སཧིགེཕ
> མརཎཱུཕྲ, ཨེཕམེཕཾ ཁོ, བྲཱུཧྨཎ, ཁོཕཛྫུཔམཾ ཐཱུཕིཧཾ མཐུསཱུནཾ པརིཧཾ ལཏུཀཱི བཏུཏྲཱི བཏུཡཱུཡཱུསཾ མཐཱུཡཾ ཁོཐྲཱུཾ, གཐཱུཾ ཀཱུསཡཾ, ཙརིཏཱུཾ བྲཧྨཙརིཡཾ,
> ནཐྲི ཐཱུཏཱུ ཨམརཎ"ཧི (ཨ༌ ནི༌ ༧.༧༨) –

ཨེཕམཱུགཐཱུཧི ཨེམཱུཧི སཏཱུཧི ཡུཔམཱུཧི **ཨཡཀྲཧཾ**།

**རཐྲིཐྲིཕཧི** ཨེཀཱི རཐྲིཐྲིཕཾ། **ཐྲཱུགཕཧོ སྲཱུསནཧི** ཨརིཡམགྲཔཏེཕེཐྲཱུཕཧཾ སཐྲུ ཨོཕྲཱུཧཾ། **བཧུཾ ཕཏ མེ གཧཾ ཨསྲཱུཧི** བཧུཾ ཕཏ མཡཱུ ཨཐཧིཧཾ པབྲཛིཏཀིཐཾ
གཧཾ ཐྲཱུཕེཕྲ། **ཏཏནཏརཧི** ཧཾ ཁཎཾ ཏཐཀཱི ཕེཡཾ། **ཨེཀཱི པིནཕཱུཏཧི** ཨེཀཱི ཏིཕསཾ ཡཱུུཔཏཕྲཧོནཀཱི པིནཕཱུཏཾ། **ཏཀྐཧི** མཐཾ ཙེཐཱུཡ། **ཨཕེསྲཱུསིཡོ** ཨཕེསྲཱུསནཱིཡོ།

༡༧༦. ཙེཧི ཐྲཱུརཀེཡེཕ སཏཱུནཾ ཐཱུཕེཏཕེཐཱུར, ཙེཐྲཱུ ཙ ཨཧིཨེཐར ཁཎ ལཏུཔརིཕཧིཐྲཱུཕཧོ། ཡཐཱུཏ ཐྲཱུགཱུ "ནཱུཧཾ, ཐྲིཀྐཡེ, ཨཐཱུ ཨེཀཱཐཀྐཧྲི
སམཏུཔསྲཱུམི, ཡཾ ཨེཕཾ ལཏུཔརིཕཧཾ, ཡཐཡིཏཾ ཙེཐ"ཧི (ཨ༌ ནི༌ ༡.༤༨; གཐཱུ༌ ༣༣༥)། ཏསྲཱུ སཏཱུཧཾ ཐཱུཕེཧཾ ཨེཀཙེཐཀྲཱུཧེཀཱུ ལཏུསཾ ཨེཧརཧི ཏསྲེཧོ
"**པརམཐྲཧོ**"ཧིཡཱུདིསྲཱུཏ། ཏཐྲ "**པརམཐྲཧོ**"ཧི ཨེམིནཱུ ཡཱུཡཾ "ཡོ ཙེརཾ ཐཱུཕཧི, སོ ཕསྲསཏ"ཧིཡཱུདིནཱུ སཏཱུཧཾ (ཐཱི༌ ནི༌ ༢.༧; སཾ༌ ནི༌ ༡.༡༤༥; ཨ༌ ནི༌
༧.༧༨) ཐཱུཕེཏཕཕཧི ཕུཏཱུ, སཱུ པབཀྲཱུཕེསཡཐཱུ ཕོཏཱུརཕསེནཱུཧི ཧཾ པཏེཀྲཔཧི། "**ཨཧིཔརིཀྲོ**"ཧི ཨེམིནཱུ –

> "སེཕྲཱུཡཱི, ཐྲིཀྐཡེ, ཙཏཱུར ཏཕྲཏྲཱུ ཐྲཏུཀྲཱུ སུསིཀྲིཐཱུ གཏཏཐཱུ གཏུཡཱུསཱུ ཙཏུཐྲིསཱུ ཐིཐཱུ ཨསྲུ, ཨཐ ཡུརིསོ ཨཱུགཙྪེཡྻ 'ཨཧཾ ཨེམེསཾ…
> པེ༌… གཏུཡཱུསཱུནཾ ཙཏུཐྲིསཱུ གཏྲེ ཕིཏྲེ ཨཕྲཧིཐྲིཧི པཐཕེཡཾ གཧེཐཱུ ཡཱུཏརིསྲཱུསྲཱི'ཧི། ཡཐཱུ ཙ, ཐྲིཀྐཡེ, ཏསྲ ཡུརིསསྲ ཛཕོ, ཡཐཱུ ཙ ཙཐྲིམསུཏུརིཡཱུནཾ

ཛཝོ, ཏཏོ སཱིགྷཏརོ། ཡཐཱ ཙ, བྷིཀྑཝེ, ཏསྶ པུརིསསྶ ཛཝོ, ཡཐཱ ཙ ཙནྡིམསཱུརིཡཱནཾ ཛཝོ, ཡཐཱ ཙ ཡཱ དེཝཏཱ ཙནྡིམསཱུརིཡཱནཾ པུརཏོ དྷཱཝནྟི, ཏཱསཾ དེཝཏཱནཾ ཛཝོ, ཏཏོ སཱིགྷཏརཾ ཨཱཡུསངྑཱརཱ ཁཱིཡནྟཱི"ཏི (སཾ. ནི. ༢.༢༢༨) –

ཨིམཾ སུཏྟཾ པརིདཱིཔེཏི པཏིཊྛཔེཏི། ཏཏྲ ཧི གཱམནསྶཏྟནཾ དེཝཔུཏྟནཾ ཏེཛཱུཔརིཡེན པཏིམུཁཾ ཏྲཱཡཏྟནཾ སིརསི, ཕྭདི ཙ བཏྟཱཝུརཏྲཱདྣཱསཏྟིཕྭཏཏོཔི པརིཏྟཾ ཀྲུཔཊྛིཡིཏིཊྛིཡམྷ སོ ཁཎོ སུཏྟོ, ཅིཏྟསྶ པན ཨཏིཡིཡ པརིཏྟཏརོ, ཡམྷ ཨུཔམཱཔི ནཏྠི། ཏེནཱཧ "ཡཱཝཉྩིདཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨུཔམཱཔི ན སུཀརཱ, ཡཱཝ ལཧུཔརིཝཏྟཾ ཅིཏྟ"ནྟི (ཨ. ནི. ༡.༤༨)། **བྷིཡཏྟཱཕོཏི** བྷཱཝནཱཕོ། **ཨཱལཅིཏྟཔྤཝཏྟིམཏྟོཡེཝ** ཨཱལམྦ ཅིཏྟམྦ པཝཏྟིམཏྟེནེཝ སཏྟཱནཾ པརམཏྠཏོ བྷཱཝནཱཕསྶ པརིཙྪིནྣཏྟཱ། ཨིདཱནི ཏམཏྠཾ ཨུཔམཱཡ པཀཱསེཏུཾ "ཡཐཱ ནཱམ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **པཝཏྟམཱནཾ** པཝཏྟནྟཾ། **ཨཱལཅིཏྟཏྟཱཡེཝ** ཨཱལཅིཏྟཏྟམཏྟཔཝཏྟཾ། **ཏམྷཱ ཙིཏྟེ ནིརུདྡྷམཏྟེཏི** ཡེན པཝཏྟནཅིཏྟཏྟེན "བྷཱཝཏི"ཏི ཝུཙྩཏི, ཏམྷཱ ཙིཏྟེ ནིརོདྷེ ཙ སྤྲཝཏྟམཏྟེ ཏཾསམཏྟེ **སཏྟོ ནིརུདྡྷོ** མཏོཏི **ཝུཙྩཏི**། ཝུཏྟམེཝཏྠཾ སཱཝེཡྻ པཱལིཡཱ ཝིབྷཱཝེཏུཾ "ཡཐཱཧ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏེན ཏིསྶཔི ཀཱལེསུ སཏྟཱནཾ པརམཏྠཏོ བྷཱཝཏྟཾ ཉཱཎ ཙིཏྟཏྟཱཁཎཝསེནེཝཱཏི དསྶེཏི།

**བྷཱཝོཏི** བྷཱཝོཏིཨཱདཱིསུ། **སུཁདུཀྑཱཏི** སུཁདུཀྑཝེདནཱ། ཨུཔེཀྑཱཔི ཏི སུཁདུཀྑེསུ ཨེཝ ཨཝརོདྷེཏཱ ཨིཏྠཾཝིཏྠཱཝཏོ། **ཨཏྟབྷཱཝོཏི** བྷཱཝོཏཱཝནཱཔི ཝིཝཏཏཱཏི ཚཝིཏྟཱ ཨཏྟཱཝིཏྠཱཏྟ པཝཏྟཱ། **ཀེཝལཱཏི** ཨཏྟཱ, ཏེཏྟུཝཱཔེན ཡཱ ཨཔཱརམིཏྟཱ། **ཨཱལཅིཏྟསམྤཡུཏྟཱཏི** ཨཱལཱཝེན ཙིཏྟེན སཧིཏཱ། **ལཧུསོ པཏྟཏི ཁཎོཏི** ཕུཏྟནཡེན ཨཱལཅིཏྟཏྟཱཁཎཱཏཱཡ ལཧུཏྟཾ ཨཏིཨིཏྟར བྷཱཝོཏྟཏྟཾ ཁཎོ པཏྟཏི།

**ཡེ ནིརུདྡྷཱ མརནྟསྶཱཏི** ཙཝནྟསྶ སཏྟསྶ ཙུཏིཏོ ཨུདྡྷཾ "ནིརུདྡྷཱ"ཏི པཏྟབྦཱ ཡེ ཁནྡྷཱ། **ཏིཊྛམཱནསྶ ཝཱ ཨིདྷཱཏི** ཡེ ཝཱ ཨིདྷ པཝཏྟིཡཾ ཏིཊྛནྟསྶ ཊྷཱནཏྟསྶ ཐཱནཔྤཏྟིཡཱ ནིརུདྡྷཱ ཁནྡྷཱ། **སབྦེཔི སདིསཱ** ཏེ སབྦེཔི ཨེཀསདིསཱ། ཀཐཾ? **གཏཱ ཨཔྤཊིསནྡྷིཀཱ** པུན ཨཱགནྟྭཱ པཊིསནྡྷཱནཝསེན ཨིཏཱཏཱ། ཡཐཱ ཏི ཙུཏིཁནྡྷཱ ན ནིཔཏཏཏི, ཨིམཾ ཏཏོ པུབྦེཔི ཁནྡྷཱ, ཏམྷཱ ཨཱལཅིཏྟཏྟཱཁཎཾ སཏྟཱནཾ བྷཱཝོཏི ཨཏྠིཔཱཡོ།

**ཨནིབྦཏྟེན ན ཛཱཏོཏི** ཨནུཔྤནྣེན ཙིཏྟེན ཛཱཏོ ན ཧོཏི ཨཛཱཏོ ནཱམ ཧོཏི། **པཙྩུཔྤནྣེན** པཏྟུཔྤནྣེན ཙིཏྟེན **བྷཱཝཏི** བྷཱཝཏྟོ ནཱམ ཧོཏི། **ཙིཏྟབྷངྒཱ མཏོ ལོཀོཏི** ཙུཏིཙིཏྟསྶ བྷིཡ སབྦསྶཔི ཏསྶ ཏསྶ ཙིཏྟསྶ བྷངྒཔྤཏྟིཡཱ ཨཡཾ ལོཀོ པརམཏྠཏོ མཏོ ནཱམ ཧོཏི ནིརུདྡྷཏྟཱ ཨཔྤཊིསནྡྷིཀཏྟཱ། ཨིམཾ སཏྟེཔི **པཉྙཏྟི པརམཏྠིཡཱ** ཡཱ ཏཾ ཏཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔཱདཱཡ "ཏིསྶོ བྷཱཝཏི, ཕུསྶོ བྷཱཝཏཱི"ཏི པཝཏྟནཝཔྤཏྟིཡཱ པཉྙཏྟིཡཱ སཏྟཝཔཉྙཏྟི, སཱ ཨིདྷ **པརམཏྠིཡཱ** པརམཏྠཝསེན། ཏཐཱ ཏི ཝུཏྟཾ "ནཱམགོཏྟཾ ན ཛཱིརཏཱི"ཏི (སཾ. ནི. ༡.༧༦)།

༡༧༧. **ཨཏྟཔཙྩཏྟཔཙྩནཱ** ཨཱཡཏནཱ། **ཨིདྷཏི** ཏཱལུཝཏྟཾ ཙིཏྟཾ ཨིདྷཾ། **ཨཱལཱཔཝཾ ལཧུཏྟཱཏི** ཏཱལུཝཏྟཱལཱཔཝཾ ལཧུཏྟཱ, བྷཝཏྟཾ ཕིཏྟཱཔཾ པཏྟཡ ཨཱཡཏྟཔསཏྟ མརཏྟཱཏྟཱཏྟཱམིཏྲ ཧོཏྟིཏི། ཏེནཱཧ "**མརཎཱཏྟཱཏྟ སཏི སཏྟིཏྟཏྟི**"ཏི། སཏྟཏཔཏྟཏྟཾ ཏྲེཏོ སཏྟཏཔཏྟཏྟཱཔཏིཀོ ཨིཔཏི ཨཱཏ "**སཏྟཏཔཏྟཏྟཏྟཱ པཝ ཨཱཏྟཱཏྟཏྟ**"ཏི། ཏེནཱཧ ཏྲཱཡཏྟ "ཛཏྟཱམརཏྟཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨཱཡུ སཏྟཱཏྟཾ པཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟཏྟཾ"ཏི (སཾ. ནི. ༢.༢༠)། **སཾཡོཛནིཡཱཏྟཱཏི** སཾཡོཛནཾ ཨཏྟཏཔཏྟཏྟིསུ མཏྟཡིགཱཏྟཔཏྟ ཕིཡ གཡཏྟཏྟཏྟ མརཎཾ ཨཏྟཏྟཱཏྟིཡམྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཔཏྟི ཨུཔཏྟཱགཱམིཔ ཨཱཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ན ཏྲཱཡཏྟཏྟཏྟཾ ཨཔྤིཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟ། ཡདི སཏྟཏཔཏྟཏྟཏྟ ཨཔྤཏྟཾ ན ཕྭཔཏྟཏྟཏྟ, ལོཀུཏྟརདྷམྨཱནཾ ཨཱགཱམཏྟི ཨཏྟཏཔཏྟཱཏྟཏྟ ཙ གཏཏྟི ཨཱཏ "ལོཀུཏྟརདྷམྨཱནཾ པཏྟ"ཏིཨཱདི། **ཕིཡཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཱམཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཏེཏྟཏྟཔཕིཡཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟཔཏྟ ཨཏྟིགཱཏྟཏྟིཕཡཏྟཡ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྭཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིགཱམཏྟི ཨིཔཾཏྟཏྟཏྟ ཕིཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ལོཀུཏྟརདྷམྨཱནཾ ཨཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཧོཏི། **ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཧོཏྟཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟཏྟི སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཡ ཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཏྟཏྟཏྟ

ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔྤཏྟཏྟཏྟ།

**སཏྟཏྟ ཨཔྤཏྟཏྟཏྟ ཧོཏི** སཾཡོཛནཔཏྟཏྟཏྟ, ཏཏོ ཨིཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **བྷཱཝོཏྟཏྟཏྟཏྟ ཛཏྟཏྟ** མཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཕྭཔཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཨིཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཱ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟ**

ཨསམྨཱུལྷོ ཀཱལཾ ཀརོཏི པབོདྷ མརཆསམྦུལ སྟུཔཱརྷིཏཏྠ།

## ཀཱུལདཱུསཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༧༨. བུདྡྷ ཨུཔྤཛྫནྟི ཨིཙྩཱདི **བུདྡྷུཔྤཱདོ**, བུདྡྷཱནཾ ཨུཔྤཛྫནཀཱལོ, དསྶ། **ཨཛྫཏ** ཏཾ ཚཔེཏྭཱ, ཨཛྫསྨིཾ ཀཱལེཏི ཨཏྠོ། ན པཛྫཏཔུབྦཏྟི **ཨཔཛྫཏཔུབྦོ**། ཏཏོ ཨིདྷ **སབྦཏྠིཔཱནཾ ཨཔྤེསཡཱུཔྤཏྟིཾ**། ནནུ ཙ **སུནེཏྟསཱུཏྟཱདཡོ** (ཨ॰ ནི॰ ༦.༥༤; ༧.༦༦, ༧༣), ཨཏྠི ཙ ཏཱུཔསཔརིབྦཱཛཀཱ སནྟིཾ "ཨསུཏྟཱ"ཏི ཏྟནིསྶཱ། ཏསྶ ཏི **སུམེདྷཏཱུཔསེན** སནྟིཾ ཛོགྷཱཊྚིཏེན ཝུཏྟཾ –

> "ཡཏྠེཀརཏྟིཾ ཝུཏྠིཀཱཡཾ, ནཱནཱཀུཙཔཝུཏྠིཾ།
> ཚནྡཡིདྷཱཏ གཱཚྩྛཾ, ཨནཔེཀྑོ ཨནཏྠིཀོ"ཏི།། (བུ॰ ཝཾ॰ ༢.༥) –

ཝུཏྟཱ། ཀཱལཾ ཝེཏྟིསཏྟཱ, ཨཏྠི ཙ ཏཱུཔསཏྟཱཡོ སནྟིཾ "ཨསུཏྟཱ"ཏི ཏྟནཏི, ཀཱམཏྟཱནཏཱུཔེན པཏ ན ཏྟནཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ **"ཨཛྫཏ བུདྡྷུཔྤཱདཱ"**ཏིཨཱདི། **སཾཝེགཱཡ སཾཝཏྟཏི** ཡཱུཔཏྠཏོ ཀཱུཡསབྦཱུཔཱཡཱུཔེདཏོ། **ཨཏྠཱཡཱཏི** དིཊྛདྷམྨིཀཱདིཨཏྠཱཡ། **ཡོགཀྑེམཱཡཱཏི** ཙཏུཏྟི ཡོགེཧི ཁེམབྷཱཝཱཡ། **སཏིསམྤཛཉྙཱཡཱཏི** སཏྟཏྟ སཏིཨཔིཡཔཱུཔཱཡ ཙ སཏྟཏྟེཡསམྤཛཉྙཱཡ ཙ། **ཀྵཙདསྶནཔཊིལཱབྷཱཡཱཏི** ཡེཔསྶནཀྐཙྪེདིཀཱམཱཡ། **ཡེཊྛཡེཝསུཏྟཔཱལཱཡསཾཝེགཱཡཱཝཱཏི** ཏིསྶོ ཡེཊྛ, ཙིཏྟསྶ ཨཙྩེམུཏྟི ཏེཝཱཏཾ, ཙཏྟཱཏི ཏཱུམཛྫཔལཱུཏྟི ཨིཏིསཾ པཛྫསྟཱཀཱརཚཡ། ཨམཏསྶ ཏེཝཏསྶ ཨཙྩེཀམཏེཏུཏཡ, ཨམཏསཏེཏཏཔཱཀསུཁཏཏཏཡ ཙ ཀཱུལཀཱུསཏི **"ཨམཏ"**ཏི ཝུཏྟཱ། **པརིཝུཏྟཱུཏྟིཏི** ཏྟཱནསམྤནྟྤཏྟེན ཕལཱུཏྟི། **པརིཏྟིཏཏི** ཛོཏཾ། **ཡེརཏྟཏི** ཨནཏྟིཀམེན ཡེརཛྫེཏྟཾ། **ཝཱུརཏྟཏི** སྟཏྟཾ ཏིཡྟདིཏཾ། ཨཏེཀེཏི ཝཱུཀཱུརེཏི ཏེསུ ཏེསུ སུཏྟཏྟེསུ པཏཾསིཏྟ ཡཾ ཏཾ ཀཱུལཀཱུསཏིཀཱམཱུཏྟཾ ཏེཏིཝཱཏི སམྦཛྫཏ། ཀཱཏྟ པཏ ཏེཏིཝཱཏི? **ཀཱུལཀཱུསཏིསུཏྟེ** (མ॰ ནི॰ ༣.༡༥༣ ཝཱུདཡོ)། ཏཏྠ ཏི "ཀཱཡཾ ཏཱུཡིཏྟ ཙ ཏིཏྟཡེ"ཏིཝཱུདིཏྟ ཨཡཾ ཏེསཏྟ ཝཱུཀཱུཏྟ། ཏཏྟཡཾ སཏྟཔཏྟཱ – ཏིཏྟཡེ, ཀེཏ པཀཱུརེཏ ཀཱུལཀཱུསཏིཏཱུཔཏྟ ཏཱུཡིཏྟ, ཀེཏ ཙ པཀཱུརེཏ པུཏཔུཏཾ ཀཱུ ཝཱུཏྟཔཱུཏཛྫཱུཏྟཱུཏིཾ ཏིཡྟཏིཡཱུ མཏཡཱུཡཱུ, ཏིསཾ ཏིསཾ ཡིཏྟཱུཏྟཱུཀཱིཡཱུཏཾ, ཨཏྟིཏྟཱུསཀྐཱཀཱརཏྟིཡཱུཏྟཏྟ ཏྟཀྐཱུཏཾ, ཨརཏིརཏིསཏཏཏྟཱུཏྟཏྟ སཾསིཏྟཡཱུ མཏཱུཏིསཾཡཱུ ཙ ཀེཏྟིཏི? **ཝཱུཏྟཡཱུཏཔཏྟཏི** ཝཱུཏྟཡཱུཏཀཱམཱུཏྟཏྟཔཏྟཏི། ཨེཝ ཏཡོ སེསེསུཔི།

ཏྟཏྟམཏསཱིཀཱུརཀཱམཱུཏྟཏྟེཏ ཡཏིཔི ཨུཔཏྟཱུརསམྨཏྟི ཨེཏྟཏྟཏི, སམྨཱུསཏཡཱུརཾ པཏ ཏཏྟ སཱུཏིསཡཏི ཏྟཏྟམཏསཱིཀཱུརཔཏྟཏྟི **"ཡེཔཏྟཱཏྟཡཏཏྟསེཏ ཡུཏྟ"**ཏི ཡུཏྟཾ། "ཨཡཏྟི ཏོ ཀཱུཡོ ཨེཡཾཏྟཏྟཱུ ཨེཡཾཏྟཱུཡི ཨེཡཾཨཏྟིཏྟོ"ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༢.༣༧༨; མ॰ ནི॰ ༡.༡༡༢) ཏཏྟ ཏཏྟ ཨསུཏྟཱཏིཏྟཏྟཏིཏི སཏྟཾ ཀཱུཡེ ཡཱུཏིཏཔཏྟ ཡེཏྟཱུཔཏཔཏསེཏ ཏེསཏྟཡ ཡཱུཀཏྟཏྟ **"ཏཔསིཔཔཏྟ…པེ…. ཡུཏྟཏྟཾ"**ཏི ཡུཏྟཾ། **ཨེཏྟ ཡུཏྟཏྟསྟཏཀཱུཏྟིསྟུཏི** ཨེཏྟིསུ སིཔཏྟཀཱཔཏྟེསུ ཡཱུཀཏྟཡུཏྟཏྟསྟཏཀཱུཏྟིསུ། **ཝཱུཏྟཡཱུཏཏྟཏྟིཔསེཏྟཏི** ཝཱུཏྟཡཱུཏཏྟཏྟིཏྟཔཏྟཔསེཏ། ཡོ ཡུཔརི "ཀཱཏྟིསཾ མཏྟཡཱུཏྟ"ཏི མཏྟཡཱུཏྟཀཱཏྟཏྟཱུསོ ཀཱཡཱུཏཏི, ཏཾ ཨེཏྟ **ཡཱུཡཾ** (མ॰ ནི॰ ༣.༡༥༩) ཨཏྟིཏྟཏྟེཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཏེསཏྟ ཝཱུཀཱུཏྟི ཏསྟཾཏྟ **"མཏྟཡཱུཏྟཾ ཨཏྟིཏྟིཏྟཏ སཏྟཏྟེཏྟ"**ཏི ཝཱུཏ། **ཨེཏྟཏི** ཨེམསྨིཾ ཨཏུསྟཏིཏེཏིསེ། ཀཱུཡཾ ཀཱུཏ, ཀཱུཡེ ཡཱུ ཀཱུཏ སཏི **ཀཱུལཀཱུསཏྟཏི** སཏིསྟིསེཏ ཨེཏཾ ཏྟཏྟིསྟཱུཀཱུརཀཱམཱུཏྟཾ ཨཏྟིཔྤཏཏྟི ཡོཛཏྟ།

༡༧༩. ཙཏུམཏྟཏྟཏིཀཱཏྟི ཙཏུམཏྟཏྟཏསཏྟིསྶཡཾ། **ཡུཏྟིཀཱུལཏྟི** ཡུཏྟིཏྟཏཾ པརམཏྟཀཱཏྟཀཱུཡཾ། ཏྟཏཀཱམཏཱུཔཏྟཾ སཏྟིཾ སཏྟུཡ, ཏསྶ ཡཱུ ཨཔྤཡཔེསུ སཏྟཏྟེཏྟིམཾ ཡཱུཏཏཡཏྟི ཡུཏྟཾ "ཨུཏྟཾ ཡཱུཏཏཡཱུ"ཏི། **ཏིཏྟཡཾ ཏཙཔཏྟཏྟཀྐཏྟི** ཨེཏྟ ཏཏྟ ཀཱིསཡོམཏྟཱུཏཾ, ཏཙསྶ ཙ ཨཏཙཔཏྟཏྟཀྐཏྟ ཨཏྟཏྟི? ཀཱིཏྟཔི ཨཏྟ, ཏཙཔཏྟཏྟཀྐཏཏྟཏཡཏྟཡ པཏ ཀཱུཡསྶ ཏཙཔཏྟཏྟཀྐཏྟ ཀེཏྟཏྟི ཨེཡཾ ཡུཏྟཾ། ཏཙཾ པཏིཡཏྟཾ ཨསྶཏྟི ཏཙཔཏིཡཏྟཏྟི ཨེཏྟཏ པཏ ཡཏྟཏེཏ ཀཱུཡེཀཱདེསཏྟཏྟཏྟ ཏཙཾ ཀཱདེཏྟ ཨེཡཱུ, ཏཡཏྟེཏཏྟ ཙ ཀཱིསྶཏྟཡོ ཏཏྟཏྟཡཔེཏྟམཏྟཏྟ ཏཙཔཏིཡཏྟཏྟ ཀེཏྟཏྟི ཏྟཏྟིསྟཱུཀཱུརཀཱམཏྟཏྟ སཏྟོཔི ཀཱུཡོ ཏཙཔཏིཡཏྟ ཡུཏྟཏྟི ཡེཏིཏྟཏོ།

ཨཏྟིཏི ཡཙཏཔེཡཏྟཏྟེཏ ཡུཏྟཾ, ཏེཡཱུཏཡཏཾ ཡཱུ ཨེཏཾ། ཏཏྟ ཏིསྟུཡེ སཏྟཏྟསུ ཏཏེཡཏྟ ཏུཡཾ། ཏེཏྟཏ **"སཾཡེཏྟཏྟཾ"**ཏི། ཨཔྤཱུརཙེཏྟཀཱཏི སཏྟིཏི ཀཱུཡ-སཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏེཡཔི ཨསུཙེསསྶུཏྟཡཏྟཡེཏེཡ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟི ཏསྟེཏྟཾ "ཨསུཙེསཏྟཡཏྟ"ཏི ཡཏྟ ཡུཏ ཏཾ ཏེཏཏྟཏཡེཏ ཏསྟེཏྟཾ **"ཀཱཏྟཏྟཏ"**ཏིཡཱུཏི ཡུཏྟཾ། ཏཏྟ **ཝཱུཡཏྟཏཏྟཏྟཏི** ཨུཔྤཏྟིཏྟཏྟཏཏཏྟ། "ཡུཏྟཾ

ནྣནཕྲཱཀྲཱརསྣཱ”ཏི ཕྲཏྣཾ། “ཀེ པན ཏེ པཀྲཱུཏྣ? ཡེཏི ནྣནཕྲཱཀྲཱརཾ ཨསྲུཏྟ ཕྲཏྣ”ཏྣེ ཏེ ཀིསྣཱདིཀེ དསྣེཏྲུཾ སྣཱཡིཡཾ “ཀིསྣཱ ཡོམྣཱ”ཏིཨཱདི ཕྲཏྣཏྣེ ཨིམམཏྲྀཾ དྲིཔེཏྣེ ཨཱཧ “ཨེཏེ ཀིསྣདཡོ **དྣྀཏྣཾསྣཱཀྲཱུནྣ**”ཏི། ཨཱཀྲཱུནྣ པཀྲཱུནྣཏི ཏེ ཨེཀོ ཨཏྠྲཏི། **ཨེཔྲཾ སཕྲྀཏྣྟྲེཏི** “ཨཏྲྀ ཨིམསྨིཾ ཀཱཡེ ནཝྣ”ཏིཨཱདིནྣ སབྲཀོཊྲསེསུ “ཨཏྲྀ ཨིམསྨིཾ ཀཱཡེ”ཏི པདཏྣཡེན སཕྲྀཏྣྟྲ ཕེདིཏབྦོ།

**པརིཏོཏི** ཏིརིཡཾ, སམནྟཏོ ཕྲཱ ཕྲདཏལཀིསམཏུལེསུ ཙ ཏཙཔྲ ལབྦྷནཏོ། **སུཙིཕྲཱཕཏྟེ** སུཙིཏོ སཕྲཱཔྲཾ, སུཙིམིཕ ཕྲཱ།

༡༨༠. ཡེན ཕྲིཏྟྲིནྣ ཨུཕྲཱཏེ ཀུསལོ ཏོཏི, སོ སཏྣཕྲིཏྟྲ ཕྲིཏྟྲི “**ཨུཕྲཱཧཀོསལླ**”ནྟི ཕྲཏྣཏི, ཏནྟིབྲཏྟྲཾ ཕྲཱ ཀྲཏྣཾ། **མནསིཀཱརཀོསལླཔི** ཨེསེཕ ནཡོ།

**སཏྟྲཱཡནྣ ཕྲཱཏི** སཏྟྲཱཡཾ ཀཱརཏྣ ཨེཕ། ཏིསཾ ཀིར ཙཏྣརོ སྨཱསེ སཏྟྲཱཡཏྣཾ སཏྟྲཱཡམཀྲིནེཕ ཀོཊྲཱསེ ཨུཔཏྣརེཏྣཾ པཏིཕྲཏིཡཱ དྣཏྲིཾསཱཀཱརྣ ཕྲིབྲུཏཏཏྣ ཏུཏྣ ཏྲཱཡིཾསུ, པཊིཀཱུལསཏྲུ སཏྣཱསི, ཏེ ཏསྨིཾ ནིམིཏྟེ ཏྲཱཾ ཨཕྲེཏྣ ཏྲཱནཕྲཱདཀཾ ཕྲིཔསྣཾ ཕཏྲེཏྣ དསྣནམཀྲཾ པཊིཕྲིཏྲཱུཾསུ། ཏེན ཕྲཏྣཾ “**སཏྟྲཱཡཏྣ ཕ སོཏྣཔཏྣ ཨཏེསུ**”ཏྣེ།

**པརིཀྵཏྲིཏྣཏྲཏྣཏི** ཏཙཔཉྩཀཱདིཕསེནེཕ པརིཀྵཏྲཾ ཀཏྣ། པཕཕྲིཏྲུཏྲུབཏྲུལཏྲཱཕཏོ མཏྲུལཏྲཱཏྣ ཀཏྲིསྣཕསྣནེ ཏཏྲེཨཱུརཔནསྣཏ། ཨེཏྲ ཙ **མཾསཾ, ཏྣཱཏྲུ, ཨཏྲི, ཨཏྲིམིཉྫཾ ཕཀྲཾ, ཕཀྲཾ ཨཏྲིམིཉྫཾ, ཨཏྲི, ཏྣཱཏྲུ, མཾསཾ, ཏཙོ, དཏྣཱ, ནཁཱ, ལོམཱ, ཀེསཱ**ཏི ཨེཔྲཾ ཕཀྲཱཔཉྩཀཱདྲིསུ ཨནུལོམསཏྟྲཱཡཾ ཕཏྲཱ པཊིལོམསཏྟྲཱཡོ ཕུརིམེཏི སཕྲྀཏྣྟྲ ཕྲཏྣཾ། ཕྲཱཡཾ **སཏྣོཏཕྲིཏོདནཱཡཾ** (ཕྲིཏྲཱ༌ ཨཏྲ༌ ༣༥༨) ཕྲིསྲུཾ ཏིཔཉྩཀཾ, ཕུརིམེཏི ཨེཀཏོ ཏིཔཉྩཀཏྣེ ཚཔཉྩཀཾ སཏྟྲཱཡོ ཕྲཏྣོ, ཏཏྲ ཨཱུཏིཨཏྣདསྣནཕསེན ཕྲཏྣཏི དཏྲཏྲྀ། ཨནུལོམཔཏིལོམསཏྟྲཱཡེཔི ཏི པཏིལོམསཏྟྲཱཡོ ཨཏྲིམོ ཏོཏི, སཏྟྲཱཡཕྲཱཀཱརཏྣཾ ཕྲཱ ཨེཏསྨིཏི ཕྲེདིཏབྦྲཾ།

**ཏཏྲསཏྣེཀཱུཏི** ཨཏྲུཔེཏྟྲེསྣཏ།

**མནསཱ སཏྟྲཱཡོཏི** ཙིཏྟེན ཙིཏྣནསྣཏ, ཡཾ སྣནསཾ “ཛཔྲན”ནྟི ཕྲཏྣཏི, སསྣཏིཕ ཨཏྟྲཱཡོཏི ཕྲཱ སཏྟྲཱཡོ, ཙིཏྣནཏྟེ ཨཏྲཾ། ཙིརཏརཾ སུཏྲུ པཕཏྣནེན པཀྲཱུཧཏྲཏྣ ཀཱམཏྲཱནཏྟེ སམྣཕཱུཏྲཱ མནསི ཀཱརཏྣཔྲ ཨཱུཏིཏོ པཏྲཱཡ ཕྲཱཕ པརིཡོསཏྣ ཀཏྲུཙི ཨསཏྲཱུསཏྣ ནིརཏྣརམེཕ ཨུཔཏྲཱུཏི, ཏདནུསཏྣརེན ཏདཏྲོཔི ཕྲིཏྲུཏཏརོ ཏུཏྣ ཏྲཱཡཏྲཱིཏི ཨཱཧ “**ཕཙསཱ སཏྟྲཱཡོ ཏི…པེ… པཊིཕྲིཏྣཏྣ པཙྩཡོ ཏོཏྲཱི**”ཏི། **ལཀྲཱཎཔཊིཕྲིཏྣཏྣཱཏི** ཨསུབྷལཀྲཱཎཔཊིཕྲིཏྣཏྣ།

པཊིཀཱུལསཏྣཕསལཀྲཱཎཏྣ ཀཱསྟྲཙ ཕཏྟྲཔཏྲཏྲཏྣཕྲཱཊཱཾ ཀོཊྲཱུསྣ ཕཕཏྲཾ ཀཏྟྲཱཏི, ཀཱསྟྲཙ སཏྟྲཱནཔཏྲཏྲཏྣཕྲཱཊཱཾ, ཀཱསྟྲཙ དིསྣཕྲིཏྲཀཱཔཏྲཏྲཏྣཕྲཱཊཱཾ, ཀཱསྟྲཙ པཏིཏྲེཏོཀཱསཔཏྲཏྲཏྣཕྲཱཊཱཾ, ཀཱསྟྲཙ སབྲསོ པརིཏྟྲེཏྲཔཏྲཏྲཏྣཕྲཱཊཱཾཏི ཕཏྟྲཏིཏོ སལཀྲཱུཎཾ ཨུཕྲཱཏཀོསལླཕཏཾ ཕྲཏྣཏྣེ ཏཾ དསྣེཏྲེ “**ཀིསྣཱདིཏྣཾ ཕཏྟྲེ ཕཕཏྲཔེཏབྦོ**”ཏིཨཱདིསྣཏ།

ཨཏྣཏོ ཏྣཀོ སཏྣཀོ, སཏྣཀེན པརིཏྟྲེཏོ **སཏྣཀཔརིཏྟྲེཏོ,** ཏེཏྲུཔརིཏིཏིརིཡཔརིཡཏྟྲེཏི, སཀོཊྲུསཀཀསཏྟྲཱཏྣཏི ཙ པརིཏྟྲེཏོཏི ཨཏྲ། **ཨམིསྲཀཏྣཕསེནྣཏི** ཀོཊྲུསཏྟྲརེཏི ཨཕྲིམིསྲཀཏྣཕསེན། ཨསཏྣཀོ ཏི ཨེཏྟ “**ཕྲིསཏྣཀོ**”ཏི ཨཏྲིཕྲིཏོ, ན ཕྲིཏྟྲུསཏྣཀོ། ཕྲཱཡམཏྲ ཀིསྣཱདིསཏྣཏོ ཨེཕ ལབྦྷཏི། སཏྟྲཏྣཏྲཔྲཔོཏནཕསེན སཏྟྲ ཨཏྲཾ ཕྲདཏྲིཏི “ཀིསྣཱ”ཏི ཕྲཏྟྲེ “ཨཀིསྣ ན ཏོཏྲི”ཏི ཨཡམཏྲ ཕྲིཏྲུཡཏི། ཀེ པན ཏེ ཨཀིསྣཱ? ལོམྣདཡོ, ན ཙ ཏྣཏྲུཏྲིསུ པསཏྲྀཔཀཱརཏེནེཕ ཏིསཾ ནེཕྲཏྟྲིཏྲཏྣ།

**པཊིཀཱུལཕསེནེཕ ཀཱཕིཏཾ** ཏྣཏྲུཕྲིཏྣཀཱསྣ སྣམཏྲུཏོཔི ཨཀཱཏེཏྲཏྣ། ཏཏྲེཕ ཕྲིསྲུཾ ཏྣཏྲུཀཱསྟྲཏྣསྣ ཀཱཕིཏྣཏྣ ཙ ཏྣཏྲུཕྲིཏྣཏྲྀ **པཀྲཱུསྣཏིསུཏྣཾ** (མ༌ ནི༌ ༢.༢༤༢) ཕྲིཏྣཏྲྀཕྲཀཱརཏེ **ཏྣཏྲུཕྲིཏྣཏྲཕྲཱཡཱ** (ཕྲིཏྲཱ༌ ༡༧༢ ཨཱདཡོ) ཙཱ། ཡསྣ ཕཏྲཏོ ཨུཔཏྲཏི ཀིསྣཱདི, ཏཾ ཕུཏྲཱཡཾ **སཏྲཱཡ ཏྣཏྣཱནི** ཀིསྣཱདིསུ ཕཏྲཀཱསིཏྲཱརསྣཱུཏྲཱནི **ཕྲིཏྲཏྲཱནི།** ཏཏྲ ཨཱུཙིཕྲིཏབྲཏྲེ ཡདཏྲཾ ཕྲཏྣཾ, ཏཾ དསྣེཏྲུཾ “**ཏཏྲ ཏྣཏྲུཕསེནྣ**”ཏིཨཱདི ཕྲཏྣཾ། **ཨེཏྣཏི** ཨིམསྨིཾ པཊིཀཱུལམནསིཀཱརཔཏྲེ། **ཀཱཡཀཏཱསཏིསུཏྟེ** (མ༌ ནི༌ ༣.༡༥༣ ཨཱདཡོ) ཏི པཊིཀཱུལམནསིཀཱརཔཏྲཾ ཀཏེཏྣ ཨེཏྣ ཀཱཡཀཏཱསཏིཏྲཔཏྣ ནེཏྲིསྲིཡཏི།

༡༤༡. ན ཨེཀཱནྟརིཀཱཡཱཏེ ཨེཀཱནྟརིཀཱཡཔི ན མནསི ཀཱཏབྱཾ, པགེཥ དྭནྟརིཀཱདིནཱཏེ ཨཌྜིཥྠཡོ། ན ཐཱཔནཾ སམྦྷཱདེཏེ, ཡཀྲཱཥཔཏེཔེཥྤཾ ན ཕཱཡཕཱསྟེ ཨེཀཱནྟརིཀཱཡ མནསི ཀཱརྴྟེ སམྦྷྟོ།

**ཨོཾཀཱམནཔིསྣཱཛྫནྟེ** པཏེཔཛྫཱཏབྱཔིསྣཛྫཱཏབྱེ མགྒེ། **ཕུཊྛཱལཱཔ གཱཏབྱཾ ཏེཏི** གཱཏེཏབྱཔིསྣཛྫཱཏབྱཱནཱཏནྣ ཨསལླཀྲཱཥཏེ། **ཀཱམྦྷཱནཾ པརིཡོསཱནཾ ཕཱཡཕཱསྟེཏི** ཨཱདིཏེ པཏཱཡ ཡཱཥ པརིཡོསཱནཱ མནསིཀཱརམཏྟཾ ཏེཏིཏི ཨཌྜིཥྛཡོ། **ཨཔིཙྪཏྟཾ པན ཏེཏི** པཏེཀྲཱལྷཀཱརསྣ སུཙྪ ཨསལླཀྲཱཥཏེ། དཏེ ཨེཥ **ན ཕིསེསཾ ཨཱཥནཏི།**

**ཀཱམྦྷཱནཾ པརིཡོསཱནཾ ན གཱཏྶཏི** པཏེཡཱཏེཡཱ སབྦཀོཊྛཱསེ མནསི ཀཱརྴཏེཡེཥ པིཙྪཏཱ ཏུཏཱ ཨུཔབྦྷནཏི། ཏེ སཱཏིསཡཾ ཡཱཏེཀྲཱཡཏེ མནསི ཀཱརྴཏྣསྣ ཀཱམྦྷཱནཾ པརིཡོསཱནཾ གཱཏྶཱཡ, ཨིམསྣ པན ཨཏིཔྲིཡ དཏྟཾ མནསི ཀཱརྴཏེ པིཙྪཏཏེ ཨུཔབྦྷཱནམེཥ ནབྦྷི, ཀཱཏེ པཏེཀྲཱཡཏཱཡ སཏྟནཾ། ཏེནཱཏ **"པིསེསཱཏྟིཀཱམསྣ པཊྛཡོ ན ཏེཏི"**ཏི།

**བཏིཏྟ ཕུཕྦྷཏཱརསྣཱཥཏེ** "ཨསུཏྟ པཏེཀྲཱཡ"ཏྟེ ཀེསཱདིསུ པཱཥཏེཏབྱཾ ཨསུབྦྷཏུཔསྣཾ ཏེཏཱ སུབྦྷཱདིཥསེན གཱཡཏམྨནཱ ཀེསཱདཡོཔི ཨེཏྟ "བཏིཏྟ ཕུཕྦྷཏཱརསྣཱཥམེཡཱ"ཏི པིཏེཏབྦཱ། ཏུཕཱདཡོ ཏི ཏྟཱཡཱདིཥསེན ཕུཕྦྷསབྦྷཱཥཏཱཡ ཕུཕྦྷཏཱརསྣཱཾ ཏཱམ, ཏཱཏཱརསྣཱཥཏྟེ ཨཏྠོ། ཨསམྦྷཏཾ **ཙེཏསོ** པིཏྟུཔོ ཁེཔོཏི **པིཀྲཱཔོ།** སོ སཏིཾ སྟུཔཙྪིཏཾ ཀཱཏ སཀྲཱཏྟཾ ཀཱམྦྷཱནཾ མནསི ཀཱརྴྟེན **པཏེཔཱཏེཏབྦོ། པརིཏྟཱཡཙྪིཏི** ཏཱཡཏི། **པརིཏྟཾསཙྪིཏི** པིནསྣཏི།

**ཡཱ ཨཡཾ ཀེསཱ ལོམཱཏིཨཱདིཀཱ** ལོཀཱསཀྲིཏྟཏུཀཱཏཱ། **པཊྛཙྪིཏི** ཨཏྠ ཏྟམྨེ ཨུཔཏཱཡ པཊྛཏེ། ཏཾ ཀེསཱདིཔཊྛཏེཾ། **ཨཏིཀྲཱམཱིཏཱཏི** པཏེཀྲཱཡཏྟཱཥཏཱཡ ཨཏིཀྲཱམཱིཏ ཨུཀྲཱཏེཏཱ། ཏམྨ ཨུཀྲཱཏེཏཏ ཏམྨཱི ཏམྨཱི གོཊྛཱསེ པཏེཀྲཱཡཏེ ཨུཔབྦྷཏཏྟེ **"པཏེཀྲཱཡ"ཏྟེ ཙེཏྟཾ ཚཔེཏབྦཱི།** ཨིཏཱཏེ ཏམཏྟཾ ཨུཔམཱཡ པིཏྟཔེཏྟེ **"ཡཏྠ ཏྟི"**ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཏྱེཾ ཨུཔམཱསཾསཏྟཾ – མཏྟཱ པིཡ ཡོཀཱཥཙརོ། ཨུདཡཱཏཾ པིཡ གོཊྛཱ། ཏཱཡཔཏྟཏེསཱཏྟཾ པིཡ ཀེསཱདིཔཏྟེ། ཏེན མཏྟཱཏཾ ཨུདཡཱཏེ ཏྟཏཔིཥཏཱདི པིཡ ཡོཀཱཥཙརསྣ ཕུབྦྷཏཱགེ ཀེསཱ ལོམཱཏི པཊྛཏེཥསེན མནསིཀཱརོ། ཨཌྜྷཏྟསཏྟརེན མཏྟཱཏཾ སཏྟཊེན པིཏཱ ཨུདཡཱཏེ གིཏྟཀཱརཏྟཾ པིཡ ཡོཀཱཥཙརསྣ མནསིཀཱརབཡེན པཊྛཏེཾ ཨཏིཀྲཱམཱིཏཱ པཏེཀྲཱཡཏྟཔེཡེཥ ཙེཏྟཾ ཚཔེཏཱ ཏྟཱཥཏཏུཡོགོ། **ཕུབྦྷཏྟགེ…པེ…. ཕཱགཏེ ཏེཏྟིཏི** "ཀེསཱ ལོམཱ"ཏིཨཱདིཏཱ (མ॰ ནི॰ ༣.༡༥༨) ཏྟཱཥཏམཏྟཾཡཱཏྟུཏྟཱ ཀེསཱདིཔཏྟཏིཡཱ སཏྟིཾཡེཥ གོཊྛཱསཾ པཏེཀྲཱཡཏྟཱཔེ ཕུབྦྷཏྟགེ ཕཱགཏེ ཏེཏི། **ཨཔྤཏི** པཊྛ ཏྟཱཥཏཱཡ པིཔིཔཏེཔཏྟཱཀཱལེ། **པཏེཀྲཱཡཏྟཱཔེཡེཥ ཙེཏྟཾ ཚཔེཏབྦཏྟེ** གོཊྛཱསཾ པཏེཀྲཱཡཱཀཱརེཡེཥ ཏྟཱཥཏཱཙེཏྟཾ པཱཥཏེཏབྦཾ།

ཨཏུཕུབྦེན སུཙྪཏཾ **ཨཏུཕུབྦསུཙྪཏཾ,** ཨཏུཔབྦྷཏཏྟསྣ ཨཏུཔབྦྷཏཏྟསྣ སུཙྪཏཏྟེ ཨཏྠོ། གཱཐཾ པན ཨཏུཔབྦྷཏཾ ཏེཏྟིཏི ཨཱཏ **"ཨཱདིཀཱམྨིཀཱསྣ"**ཏིཨཱདི། **པརིཡོསཱཏཀོཊྛཱསམེཥ ཨཱཏཏྟ ཏིཊྛཏྟིཏི** ཨིདཾ ཀཱམྦྷཱནཾ ཏཏྟེཨཏུསཱརེན ཨཱདིཏོ ཀཱམྦྷཱནམནསིཀཱརོ པཱཥཏྟིཏི ཀཱཏྟ ཕུཏྟཾ། ཏཏྟ ཏིསྣ མནསྣ སཏྟཱཛྫཡོ པིཡ མནསིཀཱརོ ཏེ ཏེ གོཊྛཱསེ ཨཱམཏྟཱམཏྟེ ཀཱཏྟ གཱཏྶཏི, ན ཡཀྲཱཥསལླཀྲཱཥཔཱཥསེན། ཡཏྟ པན ཏེ ཡཀྲཱཥསལླཀྲཱཥཔཱཥསེན སུཙྪ ཨུཔཏྟཱརེཏྟེ མནསི ཀཱརེཏི, ཏཏྟ གེཏེ ཨུཔབྦྷཏཏྟེ, གེཏེ ན ཨུཔབྦྷཏཏྟེ། ཏཏྟ པཏེཔཛྫཱཏཔིཏྟྲེཾ དསྣེཏྟེ **"ཨཔསྣ"**ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཏྟ **ཀཱམྦྷཏྟེ** མནསིཀཱརཀཱམྦྷཾ **ཏཱཥ ཀཱཏབྱཾ།** ཀཱིཥ ཙེཏྟེ? **ཡཱཥ ཏིསུ ཨུཔབྦྷཏྟེསུ,** ཏེསམྦྷི ཏྟིཏྟཾ **ཨེཀཾ སུཙྪཏཾ ཨུཔབྦྷཏཏྟི ཏཱཥ།**

**ཨུཀྲཱཏྟཀྲཱཏྟཏྟཏེཡེཥ ཨུཏྟཏཏྟཏྟི** ཕུཏྟེ པིཡ ཨེཀཱཏྟཀཱཏཱཡ ཨུཀྲཱཏྟཡཱ ཀཱམེན སཏྟཏཱལེསུ པཏིཏྟ ཨུཏྟཏཏྟཱ ཨུཏྟཏཏྟཱ པརིཡཏྟཏྟཾ, ཨཱདིཏཱཡཙྪ ཨཱགཱཏྟཱ ཏཏྟེ ཏཏྟེ ཏཏྟ ཏཏྟེཥ གཱཏཱཡ ཨུཀྲཱཏྟཡཱ ཨུཏྟཏཏྟཏྟི ཨཏྠོ།

**ཏེ ཏྟིཀྲཱཏི** ཏྟིསུ གེཏེསུ ཡཏྟཱཏྟིཀྲཱ།

**ཨཔྤཏྟཏི** ཨཔྤཏྟཀཱརཏེ དྭཏྟིསཀཱརེ ཨཔྤཏྟ ཏེཏྟེ། གཾ པཏྟཾགཾ གོཏྟསེསུ ཏེཏི ཨུཏྟཏྟ ཨཏྟཔྤཏི པིཏྟརཏྟཱཡཾ ཨཱཏ **"ཨཔྤཏྟགོཏྟསཏེ"**ཏི, གོཏྟསཏེ གོཏྟསཏེཏི ཨཏྠོ། ཏེཏཏ **"ཀེསཱདིསུ"**ཏིཨཱདི།

**ཨཊྛིཀཏྭཱཏི** སམབྷིཔསྶནྟོཏཱིཏི།

**ཨནུཡུཉྫིཏྭཱཏི** ཡུཉྫཔྤཡུཉྫིཏྭཱ, བྷཱཝེཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **ཀཱལེནཀཱལནྟི** ཀཱལེ ཀཱལེ། **སམྨཏྟིཉེམིཏཾ** ཨུཔཱཡཉྙཱཎསམྨཏྟནཀཱརཾ སམྨཏྟི ཨེཝཾ། **མནསི ཀཏྭཱཏི** ཙིཏྟེ ཀཏྭཱ, ཨུཔྤཱདེཏྭཱཏི ཨཏྠོ། སམྨཏྟིཀཱརཎཾ ཝཱ ཨུཔཱཡཾ **སམྨཏྟིཉེམིཏཾ,** ཏཾ ཨུཔཱཡཊྛིཏཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **པཉྙཱཎཉེམིཏྟཨུཔཱཡཉྙཱཎེམིཏྟཔཱཡི** ཨེཝེཝ ཝུཏྟཾ། **ཉཱཎཾ** ཨཱཔཱདིཏི ཕཱཙཋནསེསོ། ཉཾ ཉཱཎཱཝཏྟ **ཙིཏྟཾ ཀཱསཉྙཱཡ སིཾཕཱཏིཡཱུ,** ཨེཏྲཱ སིཾཕཏྲཱཏཱཉྙཱ ཉཱཎཾ ཀཱརཎཾ ཨཱཏྲིཏི ཨཏྠོ། ཉཾ བྷཱ མནསིཀཱརཔཙྩཡཏྟཱཏི **ཀོསལླཾ སིཾཕཏྲིཡཱུ,** ཨེཏྲཱ ཉཱཎཾ ཀཱརཎཾ ཨཏྲིཏི ཨཏྠོ། **སུཏྟཱཏི** སུཊྛུ པིཏྲཱབྷཱཝེན སུཏྟཱཏཾ, བྷཝིཏྲཱཔཔཏྟཱཏི ཨཏྠོ། སུཏྟཱ ཨེཝ **གཱམཎིཾ** གཱམཱཝུཏྟཾ གཱམཡོགྒཾ། **པཏྟཔཱསཏྟཱཏི** ཨུཔཱཡཱཔཉྙཱཡཔཱིཏྭཱམེན པརིསུདྡྷཾ, པརིཡོདཱཏཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ན ཙ **པཏྟཔཏྟཱཏི** གཱམྨཏིཡཱཔཏྟཔཏྟཔཱཏཱམཏེན ན ཙ པཉྙིཏྟཏྟཱཔཏྟཔཾ སུདྡྷཏྟཾ པིཡ སུཔཏྟཾ པིཏིཡོཏཱཔྲཱམཾ། ཏེནཱཏ **"སམྨཱ སམྨཏྟིཡཏི ཨཱཏཱཔཱཏཾ ཁཡཱཡཱ"ཏི།**

**ཨུཀྐཾ བཏྟཏྟཱིཏི** མུཁཾ སམྤཱདེཏི། **ཨཱལིམྤེཏཱིཏི** ཨཱདཱིཔེཏི ཛཱལེཏི། **ཏཏྠཏི** ཏཾ པིལནྡྷནཔིགཱཏིསཏྠཾ ཨཏྠཾ པཡོཛནཾ **ཨསྶ** སུཔཀྐཀཱརསྶ **ཨནུབྷོཏི** པཏྟོཏི སཱདྷེཏི། **ཨསྶ** ཡཱ སུཔཀྐསྶ ཨཏྠཾ སུཔཀྐཀཱརོ **ཨནུབྷོཏི** པཱཔུཎཱཏི།

ཨབྷིཉྙཱཡ ཨིདྡྷིཝིདྷཉཱཎཱདིཀསྶ སཙྪིཀརཎཱིཡསྶ ཨིདྡྷིཝིདྷཔཙྩཀྑཉཱཎསཙྪིཀཱཏབྦསྶ **ཨབྷིཉྙཱ སཙྪིཀརཎཱིཡསྶ** །ཡསྶ པཙྩཀྑཾ ཨཏྠི, སོ སཀྑི། སཀྑིནོ བྷཱཝོ **སཀྑིབྷབྦཏཱ,** སཀྑིབྷཱཝཏཱཏི ཨཏྠོ། ཏཏྲཱ སཀྑི ཙ སོ བྷབྦོ ཙཱཏི ཨཱ སཀྑིབྷབྦོ། ཨཡཉྩ ཨིདྡྷིཝིདྷཱདཱིནཾ བྷབྦོ, ཏཏྟ ཙ སཀྑིཏི སཀྑིབྷབྦོ, ཏསྶ བྷཱཝོ **སཀྑིབྷབྦཏཱ,** ཏཾ **པཱཔུཎཱཏི།** **སཏི སཏི ཨཱཡཏནེཏི** ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ པུབྦཧེཏུཨཱདིཀེ ཀཱརཎེ སཏི།

**སཱིཏིབྷཱཝནྟི** ནིབྦཱནཾ, ཀིལེསདརཐཝཱུཔསམཾ ཝཱ། **ནིགྒཎྷཱཏཱིཏི** ཨུདྡྷཏཾ ཙིཏྟཾ ཨུདྡྷཙྩཔཀྑཏོ རཀྑཎཝསེན ནིགྒཎྷཱཏི། **པགྒཎྷཱཏཱིཏི** ལཱིནཾ ཙིཏྟཾ ཀོསཛྫཔཀྑཏོ རཀྑཎཝསེན པགྒཎྷཱཏི། **སམྤཧཾསེཏཱིཏི** སམཔྤཝཏྟཾ ཙིཏྟཾ ཏདཱཀཱརཔཝཏྟིཡཾ པཉྙཱཡ ཏོསེཏི, ཨུཏྟེཛེཏི ཝཱ། ཡདཱ ཝཱ ནིརསྶཱདཾ ཙིཏྟཾ བྷཱཝནཱཡ ན པཀྑནྡཏི, ཏདཱ ཛཱཏིཨཱདཱིནི **སཾཝེགཝཏྠཱུནི** (ཨ༹ ནི༹ ཨཊྛ༹ ༡.༡.༥༡༨; ཝིསུདྡྷི༹ ཨཊྛ༹ ༣༥) པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ སམྤཧཾསེཏི སམུཏྟེཛེཏི། **ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཏཱིཏི** ཡདཱ པན ཙིཏྟཾ ཨལཱིནཾ ཨནུདྡྷཏཾ སམྨདེཝ བྷཱཝནཱཝཱིཐིཾ ཨོཏིཎྞཾ ཧོཏི, ཏདཱ པགྒཧནིགྒཧསམྤཧཾསནེསུ ཀིཉྩི བྱཱཔཱརཾ ཨཀཏྭཱ སམཔྤཝཏྟེསུ ཡུགེསུ སཱརཐི ཝིཡ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཏི ཨུཔེཀྑཀོ ཧོཏི། **པཎཱིཏཱདྷིམུཏྟིཀོཏི** པཎཱིཏེ ཨུཏྟམེ མགྒཕལེ ཨདྷིམུཏྟོ ནིནྣཔོཎཔབྦྷཱརོ།

**སུཀྑེཏིཾ ཀཱཏཱཏི** ཡཏྠ ཝུཏྟཾ ཨུཔྤཀྑེཏྟཾ ཝིཡ ཨཱལཔཱཏནཾ པསྶ ཝུཏྟེ ཨུཔྤཀྑེཏྟཾ ཀཱཏཱ། **སུཏྟཾ བྷཱཝཏྭཱཔཏཱཏི** མནསིཀཱརཀོསལླསཏྟཾ པིཏྟཱཾ སམྨདེཝ སཔཔཱཎཝསེན ཨུཔཏྟཱཏྟཱ། **པིསེསཏི** པུབྦཏྟཱཔཾ བྷཱཝནཱཡ པིསེསཾ། **པུནཔྤུནཾ པརིཝཏྟཏྟཱཏི** གཱམནཱཏཏཱཏཱཡ པཉྙཱཔཏྟཱཔཾ པཱཔིཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཾ ཏིཏྟཾ པཱཏྟཱཡ, མཏསྶཱ ཙ པརིཝཏྟཏྟཱ། **གཱཋིཏྟཏཏྟཱ** ཡཱ ཏཱཔཱཔཱ ཏཏྟཱཏིཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཔཱཔཱ ཡཱ གཱཋཏྟཱཏྟ པཏྟཏྟཾ "གཱཋིཏྟཏ"ཏི ཝུཏྟཏི, ཨཡཾ གཱཏྟཏྟཏཱཏྟཱཔཱ ཨཏྟཱཏྟ ཏཱཏྟཱཏྟཱཏྟ གཱཏྟཏྟཱཏྟ ཙ པཏྟཱ "གཱཋིཏྟཏ"ཏི ཝུཏྟཏི། ཏཾ པརིཝཏྟཏྟཱཏྟཏྟ ཏཏྟཔཱརསུཏྟ **ཚཏྟཏྟ།**

**ནིམིཏྟཏི** གཱམྨཏྟཱནནིམིཏྟཾ, ཨསུབྷཱཀཱརཾ། ཨེཏེནེཝ པཡོཛནེན ལཏྟཏྟཏཱཏྟ ཨནཔཱཏྟཏི དསྶེཏི "ལཏྟཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཚཱཏྟཏྟཏྟཏི** ཏཏྟཏཏྟཏྟཱ། **པཏྟཏིཡཱཔཱ** ཏིཏྟཱཏཏྟཏྟཏྟཱཡཏྟ ཨོལོཀཏྟཱ། **ཨུཔྤཱདཔཏྟཏྟཏི** ཨཔཱཡིཏྟཾ, པཱཡིཏྟཾ ཝཱ པཏྟཔཏྟཏྟཏ། **དིསྭཱ ནིམིཏྟཾ གཎྷཏཱིཏི** དསྶནཡོགྒཏྟཔ ཏཏྟཔཏྟཏྟཱཏྟ, ཝིཏཏྟཏྟ སུཏྟ ཙ ཏཏྟ ཙ ནིམིཏྟཾ གཎྷཏི།

གོཙྪཱཏཔཔཏྟཱཔཏཀཱཏཔཏྟཏྟ

༡༨༢. ཨཏྟཱཏཏྟཔཏྟཏི ཨཏྟཏཏྟཏཏྟཏཔཏྟཏཏྟ། **གཱཏྟཏྟཏྟཱཏི** ཨུཔཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཱཡ པཏྟཏཾ སཏྟཏ ཝུཏྟཾ། **ཏེརཡཾ ཨཏྟཏཏྟཏ པཏྟཏྟཏྟ,** ཀཐཾ? ཏེ ཀིསྶ ཨེཀཏོ ནཏྟཏི།

ཨཱསཡོཧི་ ནིཥྤཡོ, པཉྩཡོཧི་ ཨརྠཱ།

༡༨༤. **ཨསམྦྲིཀྵཀཱལཀཱ** ཨཀྲིན ཕཀྐིན ཨསམྦྲིཀྵཀཱལཀཱ།

༡༨༥. པཊྚསཱིསཊྚ ནཱཊྲ ཨེཥ **ནཱཁཔཊྚནཱ**། ནཱཊྲ **ཧིརཡཾ ཨཏྱུམཏྱེན པརིཀྵིཀྟཧི** ཕྲིསྟཾ ཕཕཊྟིཏཏཾ སཊྚཡ ཕྲཏྟཾ། ཏསེཔ ཧི ཨཏྟཾ དསྟེཏྟཾ "**དྭེ ནཱཊྲ** ཨེཀཱརྟ **ནཊྚི**"ཧི ཨཱཏ།

༡༨༦. **དཏྟཔཱལོཡཱཏི** དཏྟཔཱལིཡཱ། **ཡཱནཀཱཨུཔཊྚསྤིཏིཏི** སཀཱཏམ྄ཧ ཏྟུརཊྚནི ཨུཔཊྚམྦཀཱཏཏྲོ། དཏྟཾ ཨཱཏྲཱརཊྚུཏྲ ཨཊྚི **ཏཏུཀཱཊྚི**།

༡༨༧. **སཏྲཱཊྚིཡམྨཏྟཧི** སམྤྲིཊྟིཡམྨཏྟ། **གོསཀཱརཀཱགོསོ** ཨུཔལྱིཏྟུཔོཊྚཡཀཾ, ཡཾ "གོསིཕྲཔཡ"ཏྟིཔི ཕྲཏྟིཧི། **ཕུཏཝཏྟཨུཕྲཏྟཏྟེ** སཀཱཡཔིཊྚིཕྲཏྟཏྟཏཨུཕྲཏྟཏྟེ། **ཨཱཏྟིསཏྟཾ** ཨཱསཏཔཏིསོ། **ཏྟཱིཧིརི** སཏྟཕྲཏྟསོ། **གཡགཏྟུཀཾ** གཊྚཏྟཏཾ། **གཱིཏཀཱཕྲཏྟཕཀཾ** ཁཪམྦུཁཀཱུཏེ།

**ཨཏུལོམེན པཏིལོམེན** ཏྟཧི ཨེཏྟ ཡཾསཔཏིསཏྟ པཏྟཡ ཏྟཏྟཏྟ པིཊྚིཔཏིསེན ཨོཏཏཀཾ ཨཏུལོམོ, མཏིཝཏྟཏྟ པཏྟཡ ཏྟཏྟཏྟ པུརིམཏྟཀཱེན ཨོཏྟཏཾ པཏིལོམོ། **ཧིཏེཕ ནཡེཏྟཧི** ཏཕྲིཀཏཊྚི ཕྲཏྟིཏ ནཡེན ཨཏུལོམེན པཏིལོམེན ཏྟཧི ཨཏྟཱ། **སུཏྟཏམྟཱིཧི** ཡཏྟཕྲཏྟཏྟོཡཏྟཀཱཏཏྟཏ སུཏྟཏྟཾ། ཨཏྟཕྲཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲཏ ཏཏྟཏ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཏཾ "སུཏྟཏྟ"ཏྟི ཕྲཏྟཾ། ཏྟཏྟ ཕྲཏྟཏཡེན ཏྟཏྟཏ ཏཏྟཾ ཕྲིཕྲཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཕྲཀཏྟཾ ཏྟཏྟ། ཨེཏྟ ཏྟཕྲིཔི ཏཏྟཀཏྟཏྟ ཨེཕྲཏྟ "ཏཏྟ **ཨུཔཏི ཨཱཀཱསེན པཏིཏྟཏྟཏྟ**"ཧི ཕྲཏྟཾ།

༡༨༨. **ནིསཏཔོཏྟ** སིལཱཕུཏྟཀོ། **ཨུཏྟཏཀོཊྚཧི** མཏྟཀཱཔིཏྟཏ ཀཏཨུཏྟཏཏྟ ཀོཊྚ། **ཏྟལཕཱལཔཏཏཾ** ཏྟམ པཀྐཏྟལཔཏལཏཱཏཾ ཏྟལཔཏྟཀཱཏྟཏྟ ལིཕྲཏྟ སུཀྐཔིཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏཔཏཏཾ། **སུཏྟཏྟཏྟ** ཡཏྟཕྲཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཾ། པཏྟཀཾསཏྟཏྟཏྟཏཾ སཀཱལཏྟཏྟཏྟ ཀིཏྟཏཾ ཡཏྟཏྟཏྟ སཾསཏ པཏེཏྟཏྟཏྟ ཕྲཏྟཾ "**ཧིཪཡཾ ཨཏྟཏྟཏྟ པཪིཀྵིཀྟ**"ཏྟི།

༡༨༩. **ཏྟཱལཏྟཾ** ཀཱཏྟཾ **ཏྟལཀཱཏྟཾ**། ཕྲིསྟཾ ཕཕཊྟིཏཏཏྟཏཏྟ ཏྟཏྟ **ཧིཪཡཾ ཨཏྟཏྟཏྟ པཪིཀྵིཀྟ**།

༡༩༠. དཏྟཾ ཕྲིསྟཾ གཏྟཏཏྟ "**ཚཔིཏྟ ཏྟཏྟས ཏཏྟཏྟཏྟ**"ཧི ཕྲཏྟཾ། **ཨེཀཾ ཏྟཏྟཀཱཏྟ, ཨེཀཾ ཨུཏྟཏྟཏྟ** ཨེཀ-ཏྟཏཀཾ "ཨེཀེཀཏྟཾ ཏྟཏྟ"ཧི ཨཏྟཀཏྟཏྟ། **ཨེཕྲཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨེཕྲཾ མཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཕྲཏྟཏྟཏྟ། ཨེཕྲཏྟ ཀཏྟ "ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟི (ཕྲིཏྟཏྟ༌ ༡.༡༢༢) ཨེཏྟཏྟ ཕྲཏཾ སཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ།

**གཱིཏཏཱཀཱཏྟ** སཏྟཏ པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲཏྟཏྟ གཱིཏཏྟཏཏཀཱཏྟ། **ཏྟཏྟཀཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཀཾ གཱིཏཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཕྲིསིཏྟ ཚིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟ** ཨུཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏཾ ཡཾ **གཏྟཏྟཏྟ**, ཏྟ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**།

ཀུཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཾ **ཀུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ**། **སྟོཏཀཔཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཕྲིཏྟཏྟ ཚཔིཏྟཾ སྟོཏཏྟཾ པཏྟཀཾ། ཡེན སུཏྟཾ གཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ཕྲིཏྟཏྟཏྟ ཚཔིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ ཏྟམ, ཕཏྟཏྟཏྟཾ ཨཱཕྲཏྟ **ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ**།

མཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཕྲཾཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༡༩༢. **ཕཀྐཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཕཀྐཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨེཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟ ཏྟཏྟ།

༡༩༣. ཡཾ ནིཥླཱུཡཱུཏི ཡཾ ལོཊིཏཾ ནིཥླཱུཡ, ནིཥླཱུཡནིཥླཱུཡོཡི “ནིཥླཱུཡོ”ཏྱེཝ ཕུལྟཱུཏི། ཟླཕཏི ཏི གཱུརཙགཱུརཙེཡི གཱུརཙཔོཏྟཱུར་ ཡཐཱ “ཙོཾརིཏི གཱུམོ་ དཊྚཱ”ཏི། ཨཐ ཕླཱ ཡསྨིཾ ནྟུཔགཱལྤཡི ཏདཡཕཏྲུ , ཏསྨི ལོཊིཏགཏིགཱམེཝ ཏུཏྲ ཏིཊྛཏྟིཏི “ཡཾ ནིཥླཱུཡཱ”ཏི ཕུཏྟཾ།

༡༩༤. **པཊྚཱགཱལྟུཏུགཱཏྟི** པཊྚུསབླཱུཕཾ།

༡༩༥. **པརིཡོནདནམཾསཏྟི** པཏིཊྛཱདཱགཱམཾསཾ།

༡༩༦. **ཨུདརཪྫཕུཏལྟམཾསཏྟི** ཪྫཕུཏལྟསཊྛཱནཾ ཨུདརསྨཱ མཏྲུགཱཔསྨི ཏིཊྛནཱགཱམཾསཾ། “ནྡྷིཡ”ཏྟི ཕཏྲ ནྡྷིཡཾ ནྟམ བཏུཏྲུཏུགཱཏྟི ཨུཏ **“ནིགྲུཏིཕུཕྲཕཏྟ”**ཏྟི།

༡༩༧. **པཕྲཱུསམཾསཏྟི** ཡཕྲཱུཊྛནེ ཨེཕ ལསྨིཏྲུ ཐོགཾ པརིཕྲཏྲུགཱམཾསཾ། **ནིརསཏྟི** ནིཏྟིནརསཾ། **ནིརོཪྫཏྟི** ནིཕྲཏྟཾ, ཨོཊྚརཏིཏཾ ཕླཱ།

༡༩༨. **ཨོཏླཱཀྲུཏི** ཨཕཏྲུཊྛོ ཙིཏྲུ། **སཀླཱརཕུཏླུཕཏྟཏྟི** མཏུསྨིཏི གཱཏཕུཏླུཕཏྟཾ། “སེཏསཀླཱརཕུཏླུཕཏྟ”ཏྟིཡི ཕླཚ, སེཏསཀླཱརཕཏྟཾ, ཕུཏླུཕཏྟཏྲུཏི ཨཐྲོ།

༡༩༩. ཨཏྟསྨ ཨླུཏུཊྚྲུ ཨླུཏུཊྚྲུ ཙིཏཕྲཏིསླ **ཨཏྟཏྲོཕགཱཏྲནཏི།** ཏིསཾ བཏྲུནཏྲུཏཾ ཨཏྲུཀྲུཏཾ ནྟམླཏི དསྨེཏྟོ ཨུཏ **“ཨཏྲུཀྲུཏཏྟི ཨཏྟཏྲོཕགཱཏྲནེསུ བཏྲུན”**ཏྟི། **གཱུཏྲུལཕརསུགཱཕླཏྲུནི གཱརོཏྟཏཾ ཨཏྟཏྲོཕགཱ ཨཕགཱལཏྟི ཨེགཱཏོ ཨུཕཏྟིཏྲུ,** གཱཾ ཕྲིཡ? ཡཏྟསུཏྲུགཱམེཝ ཡཏྲུཕལགཱཏྲིཏི། གཱམེཝ ཏཐྲ ཙིཏཏྟི ཨུཏ **“ཕླཏཕུཏྟན…པེ…ཙིཏ”**ཏྟི། པུརིམཏྟེཐྲ ཨུཕཏྲུཏསྨ, ཏུཏིཡཾ ཕྲཏྲུགཱུརསྨ ནེདསྨནཏྟི དཊྛཕྲཾ།

༢༠༠. **ཨསིཏཾ** ནྟམ **ཕྲུཏྟཾ** ཨོདནཏྲུདི། **པཱིཏཾ** ནྟམ པིཕཱནཕཱསེན ཨཛྫོཏཏཡྤནཱགཱུདི། **ཁཱཡིཏཾ** ནྟམ སཾཁྲིདིཏཾ པིཊྛམུཏུལཕལཁཛྫཱདི། **སཱཡིཏཾ** ནྟམ ཨསྨཱདིཏཾ ཨསྨཕཀྐམཏྲུཕླཱཊིཏཱདི།

**ཡཏྲཱཏི** ཡསྨིཾ ཨུདརེ། **ཡཏྟི** ཙ ཨུདརམེཝ **པཏྟམསཏི།** ཡཐྲ ཕླནཔྲོཛཏྲུཏྟིནི པཏིཏྲུ ཏིཊྛཏྟིཏི **སམྤྲཀྐོ། སུཕླཱནཕམཐྲ** ཕླརམེཕྲུཕཏྟཾ། **ཕེཕེགཱཏྟི** ཕེཏྟགཱཾ།

༢༠༡. **ཏེཏྲཏྲྀཏིཡིཊྲིགཱཊྚགཱམྤུལྤཏཾ ཨཏྟརཏི** པུརིམཏྲུགཱཕསེན ཏྲུཏྲིཕླ ཏེཏྲུཔདེསྨ པཊྛཾམཏྲུགཱཕསེན ཏེཊྲིམཡིཊྲིགཱཊྚཱུཏཾ ཕེམཛྫྷོ། **ཕེལྤཏྲུཡོགཱསདིསོ** པདེསོཏི ཨཏྲིཕྲུཡོ།

༢༠༢. **སམོཏིཏཏྟི** ནིཙིཏཾ།

༢༠༤. ཕྲུཏིཏླཱུཔཾ ཨུཔཏྟཾ གཱུཀྲུཏཏྟཾ **ཕྲུཏིགཱུཀྲུཏཏྟཾ། ཨུཏྲེགཱ** པིཏླུཏྲིཏི ཕེཏྲུ གཱཕཡོ ཨུཏྲུཏྲམཕླཏོ།

༢༠༥. **ཨུཏྲུམོ** ཨཕཕླུཕནགཱཊྟིགཱཾ།

༢༠༦. **ཕཀྐཱཏདཡཡགཱནཔཕླུསེ ཏིམཡཕླུནཏྟི** ཨེཏྲ ཡགཱཏཾ ཏེཏྲུཕླུགཱཕུརཙེཏེཝ ཏིམེཏི, ཨིཏཏྲུནེ ཏིསཾ ཨུཔརི ཐོགཾ ཐོགཾ པཀྐྲུརཙེཏྲུཏི དཊྛཕྲཾ།

༢༠༧. **ཨུཏུཕྲིགཱུར་** ཨུཏྲུཕཕྲུཏགཱུདིཏེཏུགཱོ། ཕྲིསམཏྟེཏྟ ཏྲིསླུདིགཱལྤཡོ ཕྲིསམཾ ཨུདགཱཾ པཀྐྲུརཏི, ཨེཕམེཕྲཾ སཏྟིརཾ གཱསགཱུཕྲུདིཕྲིཕརེཏི ཨུཕཱརི, ཏེཏྲུ, ཏིརིཡཏྲུ སེདཾ ཕྲིསམཾ པཀྐྲུརཏྟིཏི དསྨེཏུཾ **ཕྲིསམཏྟེཏྟ**-ཕྲཏཏཾ གཱཏཾ།

༢༠༨. **ཕྲིསམུཏྲུརཏྟི** ཏཏྲུཔཕཏྲུམུནསཏྟིཏྲུཕཏྲུཡ ཨསཕྲཱུཡཱུཏྲུརཾ, ཨཏིགཱཏྲུགཱཨསྟུཏྲུདིཕྲིསཏྲུགཱུཏྲུརཾ ཕླཱ། **སཏྟོཏཡིནོདཏིཡཾ** (ཕྲིཏྲ༎ ཨཊྛ༎ ༣༥༦) པན “ཕྲིསཏྲུགཱུཏྲུར”ཏྲེཝ ཕུཏྟཾ ཏཏྲུ པཕཏྲུམུནཏཾ ཏྲུཏུཏཾ ཕྲིསཏྲུགཱཏྲུ།

༢༠༩. "**ཀླནྟཀཱུལེ**"ཏི ཨིདཾ ཨུདཱཧྲ ཨུཔརི སིཥེདྷྶྱ སམྦནྡྷཱནྶྱནྟཱཾ ཡུཀྟཾ། **པརིབྷྲམནྟསིདྡྷེཏཱསིནྟྲུཥིཥཏསམྦྷཱུཏྲུ**ཏི ཡིསཏཾ ཏུཏྲ པརིབྷྲམནྟསིདྡྷེཏཱསིནྟྲུསམྦྷཱུཏྲུ། **ཨུཏུཥིསབྷཱུཏོ** པདིབྷྲསམུབྷཱུཏོ། **ཏྲུཏུཥིསབྷཱུཏོ** ཨརྠཾསམུབྷཱུཏོ། ཏེ **པདེཥུ**ཏི ཏེ ཏདྦྷཏལྔིཔདེཥུ།

༢༡༠. **གིརྦྷཱིཏི** ཨུཙྪྲིཏིརསྟཱནཾ ཨཙླིཏརཾ ཨུལྟཱརཕཱུ། **ནེསཏྟེ** སཏྟྲཾ། **ཏདཕཾ ཨུགཱིལྤཡཏྲིཏི** ཡིསབྷཱགུཏྟྲརྟྟཱིཾ པཏེཛྲ ཏདཕཕྲཏེསོ ཡིཥཏྟཏི།

༢༡༡. དཀྵིཎེ ཡིསྣྲཏནཨཀྵརསོ **དཀྵིཎཏྟཾ**། **གཡོཏྟྲཏི** སཏྱིཏྲཱ། **ཏྲལུམབྷཱུགཱཡིཥརེན ཡོཏརིཏྲཏི** མབྷཱུགཱཡིཥརཏེ ཨུགཱཀྟྲ ཏྲལུམབྷཱུགཱིན ཡོཏརིཏྲཱ།

༢༡༢. ཏིལཾ ཡིཡ སཀཱཏཱསྲ ནྲིབྷིཨཱྲསྭིསྟྲཾ **ཨཏྲིསཏྟྲིཾ ཨབྲཱཧྨཎཱིཀྴཾ སྟྲཀྵཡཱསྟྲཱ**། ཀཏཀཏླཡཏྟྲཱིཏི "ཀཏ ཀཏྲ"ཏི སཏྟཾ གཱརྟྟེ། ཨཏུརཕདསྲཾ ཏེཏཾ། **ཏཱུཏྟྲིཏི** ཏཱིུཏྲཏི སཕྲུཏཏཱིུཏི ཏེཏྟེ།

༢༡༣. སམྦྷུལཀཱུལམྦྷཱུསཾ ཀྵྲྀཡིཏྲ ཀྲཱིརཱིཾ ཨཔཱཎྜུཡིཏྲ གཱཏེཏཡུརྗོ **སྟྲསཕྲེརོ**། ཨུཀྵྟྲིརཏཱཀཱབྲམལྔཏྲིཾ ཀཏྲཏབྷཱུཾ **ཙཀྲཏེཀཱུ**། **རཕཏཀྲཏཾ** ཏྲམ པཀཱཏིཡྲ སམྦྷུཁམིཡ ཏེཏི། ཡསྲ པཏ ཨཱུརཀྲམཏྲཡི ཨུདཱཧྲ པཡིསཏསྟུཾ ཏབྲི, ཏཾ དཱསྟིཾ "**ཨསྟུཁི རཕཏཀྲཏེ**"ཏི ཡུཀྟཾ། **ཨཱུཡུཏཏཏྟེ** སམྲིཏཏཾ།

༢༡༤. **ཨིཕཱཀྵྲིཏིཡཱུདི** ཡབྷཱུཡུཏྲཡ ཨུཀྲཏྲེཏཀོསལྤཔཏེཔཏྲིཡཱུ ཏེགཱམཏཾ། ཨིཏྲཏི ཡབྷཱུཡུཏྲཾ མཏསིཀཱུརཀོསལྤཔཏེཔཏྲིཡི ཏེགཱམཏཕསེཏ གཱཏེཏྲ ཀཱམཱུབྷཱུཾ མཏྲཱགཾ སྤཡིཏྲ དསྟེཾ "**ཨཏུཔུབྲཏྲོ**"ཏིཡཱུདི ཨཱུརཏྲཾ། ཏཏྲ **པཀྵཏྲིསམཏིཀཱུམསཕསྟེཏི** གིསྟེཏིཔཀྵཏྲིསམཏིཀྲམཕསེཏ པཕཏྲཡ ཀྱཕཏཡ ཨཕསྟེ། **ཨཔུབྷཱུཔརིཡམིཡྟཏི** ཨེཀཱཏཱུཡཱིཕྲ། **གིསྟཏི** ཨིཏི-སཏྟཾ ཨཱུཏིཨཏྲྭ, པཀཱུརྟྲྭ ཕྲ, ཨིཕམྟཏིཏྲ ཨིམིཏྲ པཀཱུརེཏ ཕྲཏི ཨཏྲྭ། ཏི **ཏསྟྲཏི** ཕཀྵཏིཕསེཏ ཕཕཏྲཱཡིཏྲ པཏེཀྲཱུལྔཀཱུརཏེ ཨུཔཏྲིཏྲ གོབྷཱུསཏྲཀྵྲ།

**བདིཏྲཡིཏི** སསཏྲཏཏེ བདིཡི, པརསཏྲཏཀཱུཡིཡིཏི ཨཏྲ། **མཏསིཀཱུརཾ ཨུཔསཾཏརཏྲིཏི** ཡབྷཱུཡུཏྲཾ པཏེཀྲཱུལམཏསིཀཱུརཾ ཨུཔཏེཏི། ཡབྷཱུ ཨིདཾ, ཏབྷཱུ ཨེཏཏྟེ། **ཨེཕཾ སབྷོབྲཱུསེཥུ ཡཱུཀཱཏིཏྲཏིཥྟུཏི** ཡབྷཱུ ཨཏྲེ ཀཱུཡེ, ཨེཕཾ པརེསཱུཡི ཀཱུཡེ སབྲིཥུ གིསྟཏིགོབྲཱུསེཥུ པཏེཀྲཱུལཕསེཏ ཡིབྲཱུཏབྷཱུཡེཏ ཨུཔཏྲིཏིཥྟུཏི ཨཏྲ། ཨཡམིཏྲ གསིཏེཥུ ཕཏྲཏསདིསོ ཡོགེཏེ ཏྲཱཕཏྲུཡིསེསོ དསྟེཏོ།

**ཨཏུཡུཏྲམུཏྲཏྲིཏི** ཨཱུདི-སཏྲེཏ སུཏྲཏཏཡེཏ ཡིཏྲཡིཏཾ ཡྲིརིཡསམཏྲཡོཛཏཾ སཏྲཏྲཏི། **ཡུཏཡུཏཾ མཏསི གཱརྟྲཏི** ཡུཏྲཏཡེཏ ཨཏྲེ ཀཱུཡེ གིསྟཏིཀི "པཏེཀྲཱུལཱུ པཏེཀྲཱུལཱུ"ཏི ཨཏྲིཏྲསོ མཏསིཀཱུརཾ པཕཏྲིཏྲསྲ ཡཏྲ སཏྲཏྲིཏེ ཨིཏྲིཡཱུཏེ ལཏྲསམཏྲཏེ ཡིསཏྲཏེ པཕཏྲཏྲེ, ཏཏྲ ཨསྲཏྲིཡཱུཏྲིཾ ཏུཏྲིཏྲཡེཏ སྟྲིསཡཾ བལཡྲཏྲེཏེ སཏྲཏེ སཏྲསྲེཏེ ལཏྲཡཏྲཏྲཏེ ཡིཏཀྲཱུཏྲིཏེ ཏྲཏཏྲཏེ པཏཏཏེ ཏུཏྲ ཕྲཏུཏྲཔཏྲི། ཏིསཾ ཨུཏྲཡིཡཏྲཏྲིཀཱཏཡ ཏྲིཕརཕྲཏེ ཡིཀྲཡྲིཏྲཏེཕ རྟྲེ སཏྲིཾ ཏདེཀཱཏྲིཏི ཕྲཡཏྲསྲེཏི། ཨུཡཏྲརསམྲཏྲིཏྲ ཙིཏྲཾ སམྲཏྲིཡཏི, སོ ཏཾཡིཕ ཏེམིཏྲཾ ཨཱུསིཕཏྲ ཏྲཕཏྲ བཏུལྲཱིཀཱརྟྲ ཨཕྲཏཾ ཕྲཡུཏྲཏི། ཏེཏ ཡུཏྲཾ "**ཨཏུཀྲམེཏ ཨཕྲཏྲ ཨུཕྲཏྲཏྲི**"ཏི། **སབྲཱཀཱུརཏྲཏི** ཕཏྲཏིཕསེཏ པཙྪཏྲཡི། **སྟཏི** ཨཕྲཏྲ།

ཡདི པཏེཏཾ ཀཱམྲཱུཏྲཾ ཨཡིཛྲཀཱུསུཏྲཀཱམྲཱུཏྲཏེ ཡིཡ པཙམརྗྲཏཕསེཏ སིརྗཏི, ཨབ ཀཱམྲ "ཀཱུཡགཱཏྲསཏྲི"ཏི ཡུཏྲཏྲེ ཨཱུཏ "**ཨེཕཾ པཙམརྗྲཏཕསེཏྲ**"ཏིཨཱུདི། ཏྲཏཕཏྲསཏྲཏྲཏྲིསུ ཏྲཏྲིཾསྲཡ གོབྲཱུསེསུ ཕཕཏྲམྲཏྲཡ སཏིཡྲ གིཏྲམིཏྲ སྟཏིསཡཏྲེ ཨཱུཏ "**སཏིབལེཏ ཨིརྗྲཏཏེ**"ཏི།

པཏྲསེཏྲསཏེསུ, ཨཏྲིཀཱུསལེསུ ཙ ཨརཏིཾ, ཀཱུམཀཱུཏེསུ ཙ རཏིཾ སཏཏི ཨཏྲིཏྲཕཏྲིཏི **ཨརཏིརཏིསཏེ** སཏྲིརསཏྲཕཙིཏྲཏེཏ ཨཏཏྲིརཏིཡྲ པཏྲིཏཏྲ། ཏབྲ གོབྲཱུསཏྲཕཏྲཡ ཨཏྲསིཏེཏྲ པརིཀྲིཏཏྲ **ཏྲཡཏྲེརཕཾ སཏཏི**, སྲིཏྲཏྲིཏྟྲ **ཨཏྲིཕྲཱུསཀཱཏྲཏིཀོ** ཏེཏི། ཨཏྲསིཏེཏཕསེཏ ཏི ཕུཏིསཏྲ ཏྲཡཏྲེརཕཾ ཏེཏི, ཏུཀྲཏྲ ཙ ཨཏྲིཕྲཱུསཏཾ། ཨིམཾ པཏ གོབྲཱུསཏྲཕཏམཏུཡུཏྲཏྲ ཏ གིཕཡཾ པཙམརྗྲཏམཏྲམིཕ, ཨུཏྲརིཡི པཏེཡིཏྲ ཨཏྲིཏི དསྟེཏི "**གིཕྲཏྲིཏ**"ཏྲེཡཱུདི ཡུཏྲཾ།

**ཨཱུཏཕཱུཏསྟཱཏིཀཱཕཕཏྲཏ**

༢༡༥. ཡཾ ཏཾ ཨཱིསྶཾ པསཾསིཏྭ ཨྰནུཔུབྦནྟིཀཐཱཝཏྠུཾ ནིདྡིཊྛནྟི སམྦནྡྷོ། ཏཏྠ ཡསྨཱ **“གཱཐཾ ཝྱཱཀརོ”**ཏིཨཱདིཀཱཡ པུཙྪཱཡཱིཡཱཡ ཨཏྠེ ཝྱཱཀཱཝྱཱཀཏི ཐོམནཱཡཱཡཱིཡཱཡཱཔི ཨཏྠོ ཝྱཱཀཝྱཱཀཏོཡིཔྤ ཧོཏི ཏྤཏྟཱབྦཔཧོ, ཏསྨཱ ཏཾ ལཀྑིཏྭཱ **“གཱཐཾ ཝྱཱཀརོ ཙ”**ཏིཨཱདིནཱ ཨཱཀཏྤཏི། ཏཏྠ ཏི ཨིཏོ པསཾསཱཝཱཡཱ “ཨཡསྨཱ ཁོ”ཏི ཕཐཝནྟུ ཝྱཱསོསོ། ཏེསུ

པསཾསཱཝཱཡཾ དསྶེཏུཾ **“ཨཱིསྶཾ པསཾསིཏྭཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ། པསཾསཱ ཙ ཏཏྠ ཨཏྠིཏྟྟྠཏཱཏཏེན ཨུཔཱཡཏྟཏབྦཱ། ཏཏྠི ཝུཏྟ ཏྠིཡཱ “ཏྤཱཀྰཱ ཨིམཾ སམྦྷཱི ཨཏེཀཱིཏི ཨཱཀཱརེཏི པསཾསཏི,

སཏྠོ ཀཱིཏྟཡཾ སམྦྷཱི པཊྛིཏོ ཙ ཨསེཙཏཀཱ ཙ སུཝོ ཙ ཝྱཱཏྟཀོ ཝྱཱཔཏྠམྨེ ཙ ཐཏཏསོ ཨཏྠརཏྟཝེཏཱི”ཏི སཀྐཏྟཱིཏྟཙཡོ ཨུཔཱཡཏྟཏ སཀྐཱཏྠཾ ཨཏུཡུཏྟིཏབྦཾ པཏིཔཛྫིཏབྦཾ

མཛྫཏི། “ཨཡསྨཱ ཁོ”ཏི པདཏྠཱ ཡེ ཨིམེ མཡྷཾ ནིབྦཱནམགྒསཾཝྲཏྟཱ ཡོཏཀཏིཏྠཱཏཏ ཀཱསིཙཛྫྷནཨསུབྷཛྫྷཱཏཡོ ཏེསཱིཏ, ན ཀཱིཕཡཾ ཏེ ཨིཕ, ཨཡསྨཱ ཁོཏི ཏྤཱཀྰཱ

ཨཏྠོ པཛྫཱཕྲཏྟཾ སམྦྷཱིཾ ཏེསཏྟཏྟཱཕཱེན ཏེསསྨཱ ཐིཀྲྟཾ ཨཱསཏྟཾ, པཛྫཱཕྲཏྟ ཀཱརོཀྐེ སམྦྷིཏྟཏཕསེན ཨིཕམྨཏྟཏི སམྦྷཏྟམུཁེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

**སོཝསཕཏྠཱཀཱཏི** ཙཏྟཏུ ཨཏུཔསྶཏྟཏུ ཙཏུཏྠཾ ཙཏུཀྐཾ ཕསེན སོཝསཝཏྠཾ། **སམྦུཀཱཏཔརིཝྲྟྟོཏི** ཀཱམྨཝཏྠཱཔཱཡཱིཡཱཡ པདཏྠོ པིཊཏྠོ ཨུཔམྨ ཙོཏྟ པརིཏྟོ པཡོཛནཏི

ཨིཕམྨཏྟིཏི སཝྲིཏི ཨཱཀཱརེཏི པརིཝྲཏྟོ། **ནིདྡིསོཏི** ཀཱམྨཝཏྠཱཏྶ ནིསྶཱསཏོ ཝིཏྟཏོ།

༢༡༦. **ཀཱཐཏི** ཨིཏཾ ཝྲཙྪཏཀཱཀཱརཝིབྦཕཏཔཏཾ། ཝྲཙྪ ཙོཏྟ ཀཱཐེཏཀཱམྤཏཕསེན ཨཏྠཾ ཨསམྦྷཕཏོ། སྭ ཙ ཨུཔརི ཏེསཾ ཨཱཏུཡཏྟཾ སབྦེསཾ པཀཱཏཝིསེསཏྟཾ

ཨཱམསནཕསེཏྟཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏུཾ **“ཀཱཐཏྟི...པེ.... ཀཱམྨཏྟཝྲཏྟྟཱ”**ཏི ཝྱཏ། **ཀཱཐཾ བཏྟཝཱིཀཱཏོཏི** ཨིཏྟཝཱི “ཨཱནུཔུབྦནྟིཀཐཱམྨཏྟི”ཏི པདཾ ཨཱཏེཏྟ སམྦནྡྷིཏབྦཾ། ཏཏྠ ཀཱཐཏི

ཨཱནུཔུབྦནྟིཀཐཱམྨཏྟིབཏྟཝཱིཀཱཏཾ ཏྟཏཕཱཀཱཏོ ཝྱཱཏིཏྟཀཱམྨཏྟཝྲཏྟཱ། **བཏྟཝཱིཀཏོ ཨཱནུཔུབྦནྟིཀཐཱམྨཏྟཱིཏི** ཏཐཱཝུཏྟཏྟམྨཏེཏྟཏཏྟཱ ཨིམམཏྠཾ **“ཨེསེཝ ནཡོ”**ཏི ཨིམིཏ ཨཏིདིསཏི།

ཏཏྠ སཏྟཏྟཏཡོཔི ཏསྨཱ ཡེཏི ཏྟཕཏཏྟཝྲཏྟཱཀཱརེཏི སིདྡྷཾ, ཏཀྐཏཙེཏེཝ ཀཱཏིཏྟ ཏོཏྠཱཏི དསྶེཏུཾ **“ཀཱཐཾ བཏྟཝཱིཀཏོ...པེ.... ཝྲཱཔསམིཏྟཱིཏི ཨིཏྟཝྱཱི ཨེསེཝ ནཡོ”**ཏི

ཝུཏྟཾ།

“ཝུཏ ཙ པནཾ, ཨུདཱཡི, ཨཱཀཱཏྟ མཡྷཾ སཱཝཀཱཏཾ པཊིཔདཱ, ཡཐཱཔཊིཔནྣཱ མེ སཱཝཀཱ ཙཏྟཱརོ སཏིཔཏྠཱནེ བྷཱཝེནྟི”ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༢.༢༤༧)

ཨུཔྤནྣཔཏྟཱནཏྟེན ཏཐཱཏཏ ཝུཏྟཏྟཱིཏི ཏཏྟཏྟཡཔཕསེན ཨཏྠཾ དསྶེཏྟ **“ཝྱཱཀརོཏི ཨུཔྤཱདེཏི ཕཏྟེཏི ཕླ”**ཏི ཝྱཏ། ཏཏྠ ཏཐཱཾ ཝིཏྟཱམྨཏཾ ཨིཏོ ཀཱཏཏི **ཝྱཱཀརོ,** ཨུཔྤཱདེཏི

པཊིལཏྟམཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཨུཔྤཏྟཾ** པཏ ལཏྟསོཕཏ, **ཝྱཱཀརོ** པཝཏྟཱཏཝཱཾ ཨུཔཱདེཏི, ཕཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ ། **ཨཱནུཔུབྦཔརིཡཱཡཏཱིཀཱཡཱཏི** ཏིཕཱརམྨཏྟིཔིསསིཏི སཏྟཾ ཨསམྨསཔསམྨས

པརིཀྐོཛྫཱཏིཀཱཡ, ཏི ཨཱརབྦ པཕཏྟཡ, སཏིཡཾ པཙྪཡབྦཏྟཡཏྟི ཨཏྠོ། ཝུཏིམཛྫཏྟི ཨཏྟེ སམྦྷིཏྟ སཏིཡཱ སཏཛྫཏྟཏིཔཙྪཡབཱཡཱཾ ཝུཏྟཾ སམྦྷཡུཏྟཕཏཏྟཏཏོ, ཏྟཏིཡཏྟཱི པཏ

ཨུཔཏིཏྟཡབཱཡཱིཡཱི། ཨུཔཙྪརཛྫྷཱཏསཏཀཱཏྟ ཏི སཏི ཨཔྤཏྟསམྦྷིཏྟ ཨུཔཏིཏྟཡོ ཏོཏྟཏི། **བཏྟཝཱིཀཏོཏི** བཏྟཝཾ པཕཏྟཏོ, ཏིན ཨཱཕཛྫཏྟིཕསཱིཏྟཕཏྟཏྟཏཱཏ། ཡོ ཏི

ཕསཱིཏྟཱཝཾ ཨཱཝྱཱཏིཏོ, སོ ཨིཙྪཏིཙྪཏྟཕཱཏི སམྦྷཔཛྫཏྟཏོ ཝུཏཝྲྟཾ པཕཏྟཡཏི། ཏིན ཝུཏྟཾ **“ཝུཏཝྲྟཾ ཀཱཏོ”**ཏི། ཡཐཱ “ཨིཏྟེཕ, ཏྟཏཱཕེ, སམཏྟོ”ཏི (མ. ནི. ༡.༡༣༩;

ཨ. ནི. ༤.༢༤༡), “ཝྲཝྲིཙྪཕ ཀཱམིཏྟཱི”ཏི (དཱི. ནི. ༡.༢༢༨; སཾ. ནི. ༢.༡༥༢; ཨ. ནི. ༤.༡༢༣) ཙ ཨིཕམྨཏྟིསུ པཙམཔཏི ཝུཏྟཾ ཨིཕ-སཏྟཾ

ཏྟཏིཡཏྟིསུཔི ཝུཏྟཾ ཨིཕ ཏོཏི, ཨིཕམིཏྟཝྲཏི ཝྱཏ **“ཨུཏྟཡཏྠ ཨིཕསཏྟིཏ ཏིཡམོ ཝེདིཏབྦོ”**ཏི། ཨུཏྟཡཔདཏིཡམེན ལཏྟཀཾ དསྶེཏུཾ **“ཨཡཏྟཱི”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

**ཨསུཏྟཀཱམྨཝཏྠཏྟི** ཨསུཏྟཱརམྨཏཛྫཏམྨཏ། ཏཾ ཏི ཨསུཏྟཏྟསུ ཡོཀཱཀཱམྨཝཏྠཏོ, ཡོཀཱིཏོ སུཁཔིསིསྨཏཾ ཀཱརཏྟཝཏོ ཙ “ཨསུཏྟཀཱམྨཝཏྠ”ནྟི ཝུཏྟཏི། “ཀཱིཕཡ”ནྟི

ཨིམིཏ ཨཱརམྨཏཾ ཏིཕཏྟཏི། **པཊིཔིཏྟཕསེཏྟཏི** ཛྫཏཔཊིཔིཏྟཕསེན། ཛྫཏྟཏྟི ཏྟཕཏྟཔིསསེན ཨིཛྫཛྫཏཾ ཨཏྠོ ཝིསཡཾ པཊིཔིཛྫཛྫཏམེཕ པཕཏྟཏི, ཡཐཱསཏྟཕཏོ པཊིཔིཛྫཱིཡཏི

ཏྟཏི “པཊིཔིཛྫཱ”ཏི ཝུཏྟཏི། **ཨོཡཱཏིཀཱརམྨཏྟཏྟཏི** ཝིཏྟཏཛྫཱརམྨཏྟཏྟ། **པཊིཀཱུཡཱརམྨཏྟཏྟཏི** ཨིཀཱཛྫཱིཏྟཏཱརམྨཏྟཏྟ། **པརིཡཱཡེཏྟཏི** ཀཱརཏེཏ, ཡེསཏྟཏེཏ ཝཱ། **ཨཱརམྨཏསཏྟཏྟཡཱཏི**

ཨཏྟཀཱམེཏ ཝིཏོཏྟཏཾ པཏྟཾ ཨཱརམྨཏྟཏྟ པརམསུབྷམཏྟཾ སཏྟཡཱཏ། སཏྟི ཏི སཏྟིསིཏྟི ཨཱརམྨཏྟ པཕཏྟམྨཏོ ཏྟམྨོ སཡཏྟིཕ སཏྟིསིཏྟཕ ཏོཏི། ཏིཏྟཏ **“སཏྟི ཝུཏྟཕསཏྟི ཏིཕུཏོ”**ཏི, ཏིཕུཏསཕཏྟཔརིཝྲཏྟཏི ཨཏྠོ། ཨཱརམྨཏསཏྟཏཡ ཏཏྟཱརམྨཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏ ཝོཀཱཏྟཏྟཱརམྨཏྟཏི པཏྟཕིཏྟཏྟཏི ཏྟཡིཏཏྟ།

ཏྟམྨ སཏྟཔཏྟཏཏྟཏྟཡཔཏཾ ཀཱིཏྟཏ སེཙཏཏི **ཨསེཙཏཀཱ།** ཨསེཙཏཀཱཏྟ **ཨཏྟསེཏྟཀཱ།** ཨཏྟསེཏྟཀཱཏྟ ཨིཕ **ཨབྦྷཱཀིཏྟོ** ཨསམྨིཏྟོ པརིཀཱམྨཏྟིཏྟ། ཏཏོ ཨིཕ **ཝྱཱཏྟཡཀྐཱ**

ཝྱཱཏྟཡཝྱཱཀཱ། **ཨཱུཔཱིཏྟཀཱ** ཨསཏྟཏྟརཀོ། སཏྟམིཏཾ སརསཏོ ཨིཕ སཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟིཏྟཾ ཝུཏྟཾ། **པརིཀཱམྨཾ** ཕ སཏྟཏྟཕཏཏྟིམིཏཾ, **པརིཀཱམྨཏྟི** ཙ ཀཱསིཏྟཀཱརཏྟཏྟིཏི

ནཻམིཏྟིཀྲྀཔྲདཔརིཡོཥྛཱནཾ, ཏདེཥཱཾ ཨིཥྚ ནཥྚིཏི ཨཉྫིཥྛྱོ། ཏདྲ ཏི གཱམྦྷཱིརྱཾ ནེརསྥྲདཏྲ ཨཤཀྟམསྠིཧིཾ སིཡཱ། **ཨུཔདརྴན** ཥྭ ནདྭི ཨོཌིཥ ཥཀྟདཏི ཡོཨརྠཿ། ཡདྭ ཨུཔདརྴརཱཀྵེ ནྲྀཔཱརཀྵཔིཎམེན, ཨཏྲཱཔྲཏུབྷཱཔེན ཙ པརེཥཾ ཥཀྟཏྲ རྟཏི, ན ཨོཔྲམིམཥཱ། ཨཡཾ པན ཨུདིཥམཀྟ...པི༌... པཀྵེཏི ཐྟཏི ཡོཨརྠཿ། **གཱིརྟིཏི**

ཨུཏྟརཔིཏྟརཔཱྀསིགི ཥཀྟཱཡཱཏ། **ཨཏྲཱསིཏྟགཽཏི** ཨུཔསེཙནེན ན ཨཱུསིཏྟགཽ། ཏེནཱཏ **"ཨོཾཛཔཀྵེ"**ཏི, ཨོཾཛཔཀྵསདེསཽཏི ཨརྠཿ། **མཏྟུརཽཏི** ཨིཏྟྭ, ཙཽཏསིགཱསུཁཔཏེཡཱཱཎཾསཾཡཔཏཾ ཏིགཱཙཏུཪཱཛཪྟཱནཔཱསེན, ཨུཔེཀྵཱཡ ཥྭ ཥཀྟཪྟཔེན སུཁཝཱཏིགཏྲ སབྲྀསཐྲི པཱསེན པེཏིཏབྲྀཾ། ཪྟཱནསམུཏྟཱནཔཀྵིཏཏྟཔཝུཏྟཱཥཏྲིརཏྟཔཱསེན པན གཱཡིགཱསུཁཔཏེཡཱཱཎཾསཾཡཔཏཾ

ཏཏྟྭཾ, ཏཙྪ ཕ ཪྟནཏཽ ཡུཏྟིཏཀཱལེ། ཨིམསྨིཾ པཀྵེ **"ཨཕྲིཏཕྲིཏཀྵཎེ"**ཏི ཨིདཾ ཏེཏུསྨི ཛྷཱསྨཔཙཏཾ ཏཏྟྭཾ། **ཨཕིཀྵསྨིཏིཏི** ཪྟནེན སཱགཱསཀྟནཏཽ ཨཏྲིཏཏེ ཨཱཡཏྲིནེ།

**ཨཱགཽསཡྻསཥྟཏིཏི** ཨཱགཽསཡཱཾ ཡུཀྟཏི ཨཔིཏྟ, ཏཏཽ སཥྟཏི། ཨཔིཪྟཡུཏྟཏམྨ ཏི སཏྲི ཡུཔཏྟསྨ། **ཁཎེནེཡཱཏི** ཨཏྟཪཾ པཡཏྲིཀྵཎེནེཡ། **ཨཀྟརཏྟཱཔིཏིཏི** ཨིཏྟ ཨཀྟརཏྟཱཔཾ

ཕིཏྟསཾ, ཏཾ པན ཪྟནགཏུགཱཥ ཨིཏྟཏིཕྲིཏཏྟ པརིཡུཏྟནཡཏྟཾ ཏཽཏིཏི ཨཱཏ **"ཕིཀྵསྨིཏི"**ཏི། **ཡཱུཔསམིཏིཏི** ཕིསེསེན ཨུཔསམིཏི། ཕིསེསེན ཨུཔསམཏཾ པན སསྨདིཔ ཨུཔསམཏཾ ཏཽཏིཏི ཨཱཏ **"སུཏྟ ཨུཔསམིཏི"**ཏི།

ནནུ ཙ ཨཏྟཱཔི སམྨཏྟི ཨཏྟཪྟ པཡཏྲིཀྵཎེནེཡ པཏེཔཀྵཎཏྟསྨི ཨཀྟརཏྟཱཔིཏི ཡཱུཔསམིཏི, ཨཐ གཱསྨ ཨཡམེཡ སམྨཏྟི ཨིཡཾ ཕིསེསེཏྟ ཡུཏྟཏི? ཡུཏྲཱཏྟཱགཏཽ པཏྟཱཡ ནཏྟཕིཏཀྵཡཱུཔསམསཏྟཱཔཏཽ། ཡུཏྟཏྟེཏཾ – "ཨུཏྟཡུཏྟནྶཏི ཏྟཱཔིཏཏྲ ཕིཏཀྲུཔཀྵེཏྟཡཱ"ཏི (ཨ༌ ནི༌ ༨.༡; ཨུདཱ༌ ༣༡)། ཨཔིཙ ཏིཀྵཔཏྟུསྨ ཀྟཙྪཏྟརསྨིཾ གཱམྦྷཱིརྱཾ, ཀྟཙྪཏྟརསྨ ཙ གཱིཡེསཡུཏྟཾ ཨིཏརེཏི སྟཏིསཡཾ, ཡདྭ སཏྟཱཏྟིསུཏྟེཏི ཏེཏྲིཡུཏྟསྨ། ཏསྨ ཨིམཾ ཕིསེསཾ སཏྟཱཡ **"ཏྟནསཽ ཨཀྟརཏྟཱཔིཏི ཡཱུཔསམིཏི"**ཏི ཡུཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ

ནེམིཏྟཡཱཏུཏྟཱཔེ སཏི ཁཎེནེཡ ཨཏྲཱཡཱཏུཏྟཱཔསཏྟཱཔཏཽ ཨཡམེཡ སམྨཏྟི "ཏྟནསཽ ཨཀྟརཏྟཱཔིཏི ཡཱུཔསམིཏི"ཏི ཡུཏྟཽ། ཡདྭ ཏཾ མཏཽ ཨཱགཱཡམེཡྻསྨ ཨུཏྟིཏསྨ ཏྟཏྟནེཡཱཏི ཁཎེནེཡ པཐཕིཡཾ རཛཛཡསྨ ཡཱུཔསམཽ། ཏེནཱཏ – "སེཡྻཐཱཔི, ཏིཀྵཱཔེ, མཏཱཨཀཱཡམེགྷོ ཨུཔྤཏྟོ"ཏིཨཱདི (སཾ༌ ནི༌ ༥.༨༨༥; པཱརཱ༌ ༡༦༥)། སཱསནེགཱསྨ ཪྟནཏྟཱཔཏ

ཡིཏྟུཡྻེན ནེཏྲིཏཏྟཱགིཡཱཔ ཏཽཏིཏི ཨཱཏ **"ནེཏྲིཏཏྟཱགིཡཏྟ"**ཏི། བུཏྟཾ པན ཨོཀཱསེན ནེཏྲིཏཏྟཱགིཡཱཔ ཏཽཏི། ཨིམམེཔ ཏི གཱམྦྷཱིརྱཾ ཏྟཱཔིཏྟ སཏྲིཔི སསྨསསུཏྟ སསྨསསྦྲིཏྟཾ ཨཏྟིགཱཀྵཏྟི། ཨརིཡམགྒཱསྨ ཡཱཏགཱཏྟཏཽ ཨཡཾ སམྨཏྟི ཨཏུཀྲམེན ཡཏྲིཏྟ ཨརིཡམགྒཏྟཱཡཾ ཨུཔགཏཽ ཕིཡ ཏཽཏིཏི ཨཱཏ **"ཨཏུཡུཏྲེན ཨརིཡམགྒཡུཏྟིཡཏྟཽ"**ཏི།

ཨཡཾ པནཏྟྭ ཕིཏྟགཱནེརཾཏྟཔཏེནིཥྐྲཱཏུཔསྨཏྟཾ པཱསེན སསྨདིཔ ཡུཏྟཱཏི། ཏེཏྟ པཔཙྪཔཱསེན ཡུཏྟམཏྟྭ སུཁཱཏཀཙྪྭ སཏྐཏེཏྟ ཏསྶེཏྟ **"ཨཡཾ པནེཏྟ སཏྲིཔཏྟྭ"**ཏི

ཨཱཏ, པིཏྟཏྟྭཏི ཡུཏྟཾ ཏཽཏི།

**༢༡༧. ཏམཏྟཏྟེ** ཏཾ "གཱཐཾ ཛྷཱཔིཏཽ"ཏིཨཱདིཏྟ ཡུཏྟཏྟཔཱསེན སཏྲིཔཏཽ ཡུཏྟམཏྟྭ། "ཨིཏྟ ཏཔཱགཏཽ ལོཀེ ཨུཔྤཛྫཏི"ཏིཨཱདིསུ (དཱི༌ ནི༌ ༡.༡༩༠; མ༌ ནི༌ ༡.༢༩༡; ཨ༌ ནི༌ ༣.༦༡) ཨིཏྟ-སདྡོ ལོཀཾ ཨུཔཱདཱཡ ཡུཏྟོ, "ཨིཏྟེཝ ཏིཊྛམཱནསྶ"ཏིཨཱདིསུ (དཱི༌ ནི༌ ༢.༣༦༨) ཨོཀཱསཾ, "ཨིཏྟཏཾ, ཏིཀྵཱཔེ, ཛྷཏྟཱཔྲི ཨསྨིཾ པཝཱརཽ"ཏིཨཱདིསུ (མ༌ ནི༌ ༡.༣༠) པདཡུཏྟརཎམཏྟཾ, "ཨིཏྟ ཏིཀྵུ ཏཀྵཾ པརིཡུཡུཏྟེཏི"ཏིཨཱདིསུ (ཨ༌ ནི༌ ༥.༧༣) པན སཱསནཾ, "ཨིཏྟ, ཏིཀྵཱཔེ, ཏིཀྵུ"ཏི

ཨིཏྟཱཔི སཱསནམེཝཱཏི དཱིཔེཏྟེ "ཏིཀྵཱཔེ, ཨིམསྨིཾ སཱསནེ ཏིཀྵུ"ཏི ཨཏྟ ཏམཏྟྭ ཡཱགཏེ གཏྟ དཱིཔེཏྟ **"ཨཡཏྟི"**ཏིཨཱདི ཡུཏྟཾ། ཏཏྟ

**སཏྲྭཔྤཀཱརཨུཏྟཡུཏྟནསྶཏིསམྨཏྟིནིཏྲིཏྟགཱསྨཏི** སཏྲྭཔྤཀཱརཀྲཏཀཾ སཽཡས པཀཱརེ སཏྟཡ། ཏ ཏི ཨིམསྨིཾཡེཝ སཱསནེ། ཏཱཏིརཀཱ ཏི ཪྟནཏྟ ཨུདིཏཽ ཙཏུཔྤཀཱརམེཝ ཪྟནཏྟི། ཏེཏྟཱཏ **"ཨཏྟུསཱསནཏྟ ཏཔྤཏྟཱཔཔཏེསེཏྟཀྵཽ"**ཏི, ཡཏྟཱཡུཏྟཏྟ ཡུཏྲཱཡཏྟ ནེསྨཡཏྟཱཔཔཏེསེཏྟཀྵཽཏི ཨརྠོ། ཨེཏེན **"ཨིཏྟ ཏིཀྵཱཔེ"**ཏི ཨིདཾ ཨཏྟཱགཏེཔསདྡཏྟེ དཱིཔེཏི། སཏྟེ ཏི

ཨོགཱཔདཱནེཔི སཱཔཏྟརཏྟནེ ཡདྭ "ཕཱཡཱུཏྟཏྲཱ"ཏི། ཏེནེཝཱཏ **"ཨིཏྟེཝ, ཏིཀྵཱཔེ, སམཎོ"**ཏིཨཱདི། པརིཡུཏྟསམཎཀཱརཀཏྟསྨཾ ཏི སོ, ཡོ སཏྲྭཔྤཀཱརཨུཏྟཡུཏྟནསྶཏིསམྨཏྟིནིཏྲིཏྟགཽ།

**པརཔྤཝཱཏྟཏི** པརེསཾ ཨཏྟཏིཏྟཱཡཱཏཾ ཏྟནཔྤཀཱཏ ཡཱཏྟ ཏིཏྟཱཡཏཏྟནེ།

ཨརཏྟཏིགཱསྨེཔ ཛྷཱཔཏྟཏྟཏྟཔསེཏྟསཏཾ དཱིཔེཏྟ **"ཨིམསྨ ཏི"**ཏིཨཱདི ཡུཏྟཾ། ཏུཏྟམོ ཏམཐཾ ཨཏུཔཱགཏོ གོཏཽ **ཀཱུཏགོཏཽ**། ཡདྭ ཐནེཏི སཏྲསོ ཁྲིརཾ ན པཱགྲཱརཏི, ཨིཡཾ ཏོཏཔཏེཝཏྟིཏྟ **ཀཱུཏཏྟིཏུ**། ཏུཔསཏྟདེགི པཏེཏྟ ཨུཔྤཛྫནཀོ ཨསྨཏོ **ཏུཔཱརསྨཏྟདེརསོ། ཡུཏྲི ཨུཙྪཏྟརསྨཀྟེ** པཏྟཛྫཏི ཡུཏྲི, ཨཏྟདིམཏི ཥྭ སཾསཱརེ པརིཙིཏྟརསྨཀཾ།

ནིབཛྫྷིཏྭཱཏི བཛྫྷིཏྭཱ། སདྡྷིཡཱཏི སམྦནྡྷིཡ གཱམྦྷཱིརཉྙཱཎསཔྤཊིསམྦྷིདཱཔཏྟཡ སདྡྷིཡཱ། ཨཱུརསྨཱཀཾཏི གཱམྦྷཱིརཉཱུརསྨཱཀཾ། དཝྷཱཏི ཐིརཾ, ཡཐཱ སདྡྷཱཀཱརིསྨཱ ཨུཔཙྪརཔྤནྣཱཧེཏི སམྤཏྟི ཨིདྡྷཱིཏི, ཏཐཱ ཐཱམགཏཾ ཀཏྭཱཏི ཨཏྠོ།

ཕིསིསྤྲིཧཱིགམདིཊྛིཛཱལསུཁཕིཊྛཱརཔཏཊྛཱནཏི སབྦེསཾ བུདྡྷཱནཾ, ཨེཀཱཊྛཱནཾ པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ, བུདྡྷཱསཱཝཀཱནཉྩ ཕིསིསྤྲིཧཱིགམཱཏྠཾ ཙཱཔ ཨཙྩཱགམྦྷཱིརེན ཨཛྫྷཱིགཏཕིསིསྤྲཱནཾ དིཊྛིཛཱལསུཁཕིཊྛཱརཔཏཊྛཱནཏྠཱིཏཾ།

ཕཱཏྟཱཕིཛྫྷཱཙཏིཡོ ཕིཡ ཛྙཱཏཱཏྭཱ ཡོགཱིནཾ ཨཏྟཱཏྟཱཔནེཕཱུསཛྫྷཱཏཱཔདེསནཏོ།

ཧིཏྭཱ དྷཱིཡིསཏིསོ ཨཏྠཱིཏི ཨེཀཱིཀོ ཕིཏཱིནྡྷཱ པཏེཔཱྤནཱིསྨཱཏེན ཨིསྨཱནཱཏྠཱཛྫྷཱཏོ། ཕལསུཏྟམཏི སྨཱཏཱསུཕལསུཏཾ། པརཀྐམཛཔྤཡོཛྫཧཱིཏྟི ཛྫྷཱཔཏྟྲཱུཏཛཔྤ ཡོགཱཀརཏྟཱིཏྟཱིཏཾ།

༢༡༨. ཨིཕཾ ཕུཏྟཱཏཱཀྐཱཧིསྟཱཏི ཨཛྫྷིཏྟཱཔརིཡཱཡེན (ཕིཏྟཱ. ༥༣༠), སུཏྟཏྟཔརིཡཱཡེན ཙ ཕུཏྟཱཏཱཀྐཱཧིསུ། རཱུཔཱསམཱཔཏྟི "ཡཱུཕཏྟ མཛྫྷཱིཀེ ཀཱལེ སམཏྟཱ ཀྐཱཡཱ པརཏི, ནིཕཱཏི པཏྟཱནི པཏཏི, ཨིཏྟཕཏྟ རཱུཔཱསུལཏི ཕུཏྟཏྟཱི"ཏི ཨིཕཾ ཕུཏྟཾ རཱུཔཱསུ སམཱཔཏྟཱིཾ། ཨཕསིསསཏྟཕིཏྟསིཏྟསཏྟི པཱུཧཾ གཏྟརཾ གིརིགྭཏཾ སུསུཏཾ ཕཏཔཏྟཱིཾ ཨཕྦྷཱཀཱསཾ པལྟཱལཔུཕྱཏྟི ཨིཕཾ ཕུཏྟཾ།

ཨུཏྟཏྟཡཱཏཱཀཱལཾ ཏྟཏྟཙརིཡཱཏྟཀཱལཏྟི གིསྨཱདིཨུཏྟཏྟཡསུ, སིསྨཱདིཏྟཏྟཏྟཡསུ, མཱཏྟཱདིཙརིཡཏྟཡསུ ཙ ཨཏྟཀཱལཾ། ཏཐཱ ཏི གིསྨཀཱལེ ཙ ཨརཉྙཾ ཨཏྟཀཱལཾ, ཏེམཏྟི རཱུཔཱསུལཾ, ཕསྨཀཱལེ སུཙྪཱགཱརཾ, སིསྨཏྟཏུཀཱསུ སིསྨཔཱཀཱདིཀཱསུ ཨརཉྙཾ, པིཏྟཏྟཏུཀཱསུ རཱུཔཱསུལཾ , ཝཱཏཏྟཏུཀཱསུ སུཙྪཱགཱརཾ ཨཏྟཀཱལཾ, མོཧཙརིཏསུ ཨརཉྙཾ, དོསཙརིཏསུ རཱུཔཱསུལཾ, ཏཱགཙརིཏསུ སུཙྪཱགཱརཾ ཨཏྟཀཱལཾ། ཨཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཔཱིཏཱཏི ཨསཏྟྲེཏྟཕིཏྟཕཔཱིཏཱ། སཡཏྟི གོསཏྟཔཏཱི, ཏྟཏཏྟམཏྟི ཨུཏྟཏྟཔཏཱིཏི, ཏ ཨིཕཾ ནིསཏྟཱ ཏཏོ ཨིཕཱསྨ སཏྟཏཱ། ནིསཏྟཡ ཏཱུཔཏྟཱཾ པཏྟཏྟཏྟཏཱཏིན, ཨསྨཱསཔསྨཱསཱཏཾ པཏྟཱཏྟཏསུཁཏྟཏྟཏི ཨུཔརིམཀཱཡསྨ ཨུཏྟཱགཱཏྟཔཏིན, ཨཱུརསྨཱཀཔརིཏྟཱཏྟཡཾ པརིསུཁཾ སཏྟཱཡ ཙཔཏིན།

ཏཏྟཏྟཏཏཏྟཏི ཨུཏྟཏམཏྟཏཏྟཔཏཱསིཏ ནིསཏྟཱ། ཏིཏྟཱིམཀཱཡསུ ཨཏྟཏྟཱི ཙཔཏྟཾ ནིསཏྟཱ-ཕཙཏྟཏཏིཕ པཏྟཱིཏྟཏྟཏི "ཨུཏྟཏྟ ཀཱཡ"ཏྟཏི ཨིཏྟཱ ཀཱཡ-སཏྟཏྟ
ཨུཔརིམཀཱཡཕིསཡོཏི ཨཱཏ "ཨུཔརིམསཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཀཱ ཙཔཏྟཱ"ཏི། ཏཾ པཏ ཨུཏྟཏྟཀཱཏྟཔཏྟཾ སཏྟཏཔཏྟ, པཡོཛཏཏྟ ཙ དསྨཏྟ "ཨཏྟཏྟརསྨ"ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། ཏ པཏམཏྟཏྟཏི ཏ ཨོཏམཏྟཱ། ཏ པཏིཔཏྟཏྟཏི ཏ ཕིགཱཏྟཏི ཕྱཱིཕཾ ཏ ཕིལཏྟཏྟཏི, ཏཏྟ ཨིཔ པུཏྟཏྟཔཏཾ ཕིསིསུཏྟཏྟཡཱ ཕུཏྟཏྟཾ ཕཏྟཾ ཨུཔགཱཏྟཏྟཱི། ཨིཏྟ པཏི-སཏྟ ཨཏྟཏྟ-སཏྟཏྟ སམྤཏྟཏྟཏྟཏི
ཨཱཏ "གཱམྦྷཱིརཏྟཏྟཏིསུཁ"ཏྟཏི, པཏྟཏྟ པུཏྟཏྟཏྟཏྟཀཏྟ ཏིཕཱཏྟཏྟ གཱམྦྷཱིརཾཡེཕ པུཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཱ། པཏྟཏྟཏི པཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ "པཏིཏྟཡིཀཱ"ཏིཨཱཏྟཏྟསུ (ཏྟཱ. ས. ༡༦) ཕིཡ། ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ
པཏིཔཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏ པཏིཏྟཏྟཏྟཏཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏི སཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཾ གཏྟཏྟ, པཏྟཾ སཏྟཏིཔཏྟ ཨུཔཏྟཔཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟ།

༢༡༩. སཏོཝཱཏི སཏིཡཱ སམཏྟཱགཏོ ཨིཕ སཏྟཏྟ ཨིཕ ཨསྨཱསཏི ཏཱུསྨ ཀཱུཏོ སཏིཕིརཏིཏྟ ཨསྨཱསཔཏྟཏི ཏཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟ། སཏོ པསྨཱསཏྟཏི ཨིཏྟཔི སཏོཕ པསྨཱསཏྟཏི ཨིཕ-སཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ། སཏོཀཱཏྟཏི སཏོ ཨིཕ ཏུཏྟ, སཏིཡཱ ཨིཕ ཕཏྟ ཀཱཏྟཏྟ གཏྟ, གཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟ། ཡཏི "སཏོཕ ཨསྨཱསཏི སཏོ པསྨཱསཏྟ"ཏི
ཨིཏྟ ཕིཏྟཏྟ (མ. ནི. ༣.༡༤༨; སཾ. ནི. ༥.༩༨༧; ཕཏྟ. ༡༦༥) ཕུཏྟཾ, ཨཐ ཀསྨཱ "ཨསྨཱསཏི པསྨཱསཏི"ཏྟཏྟཕ ཨཕཏྟཏྟ "སཏོཀཱཏྟཏི"ཏི ཕུཏྟཾ? ཨེཀརསཾ
དེསཏཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ། པཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཕ ཏི ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱུཏཾ, ཨིཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཨེཀརསཾ དེསཏཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ (པཏི.
མ. ༡.༡༦༥ ཨཱུཏཔཏྟ) "སཏོཀཱརཱི"ཏྟཏྟཕ ཕུཏྟཾ།

ཏཱིགྷཾ ཨསྨཱསཔསྨཱསཱཏྟཏི ཏཱིགྷཨསྨཱསཔསྨཱསཏྟ ཕིཏྟཏྟཏིཨཏྟཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟ། ཏཱིགྷཏི ཕཱ ཏྟཏྟཔཏྟ ཕཱུཏྟཨསྨཱསཔསྨཱསཏྟ། ཨིཏྟཏྟ ཨེཀཏྟཏྟཾ ཨཕིཕཏྟཏི ཕིཕཏྟཏྟ
པཏིཔཏྟཏྟཏྟ "ཨཕིཕཏྟཏྟཏ"ཏི ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟ། སཏི ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏི ཨཱུཏསྨཱཀཾ ཨུཔཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏི། ཏྟཡ སཏྟཡཱ ཏྟཏ ཏྟཏྟཏི ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ
སཏྟཡཱ, ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏ། ཨིཏྟཾ ཕུཏྟ ཏྟཏི – ཏཱིགྷཾ ཨསྨཱསཾ ཨཱུཏསྨཱཀཏྟཏྟཾ ཨཕིཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཱ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ སཏི ཨུཔཏྟཏྟཏ ཨིཕ ཏྟཏི, ཏཾ

སམྦུདྡྷནཏྣམ྄ ཨུཏྟརསྨཏཀཱཪཀཔྲསེན, ཨསམྦོདྷཔྲསེན པྲ སམྦུདྡྷིཿ, ཏདནྟེནསཏིསམྦུདྡྷིན ཏཾསམནྟྲི ཡོགྱཔྲཙཪ སཏྟཱཀྟེ ནྟམ ཏེཏྟིཏི། **པཏིཨཱེིསྣཱཀྲནྟཔསྟི ཨསྨེསཔྲསེནྟཏི** པཏིཨཱེིསྣཱཀྲནྟཔསྟི ཏུཏྟ ཨསྨེསནྟམ྄ པྲསེན། "པཏིཨཱེིསྣཱཀྲནྟཔསྟིཨསྨེསཔྲསེནྟ"ཏི པྲ པཱུཪྻ། ཏསྨ པཏིཨཱེིསྣཱཀྲནྟཔསྟེཪ ཨསྨསྨ པཏིཨཱེིསྣཱཀྲནྟཔསྟིཨསྨསྨ, ཏེསཾ པྲསེནྟཏི ཨཪྠཿ། ཕིནཡནཡེན ཨཏྠོ ཨུབྦིཏསསནཾ **ཨསྨེསོ**, བཏི ཨུབྦིཏསསནཾ **པསྨེསོ**། སུཏྟནྟནཡེན པན བཏི ཨུབྦཏིཏྟཔི ཨཏྠོ སསནཏོ **ཨསྨེསོ**, ཨཏྠོ ཨུབྦཏིཏྟཔི བཏི སསནཏོ **པསྨེསོ**། ཨཡམེཔྲ ཙ ནཡོ –

"ཨསྨེསྨཏིམཪྡྡྷཔརིཡོསྨནཾ སཏིཡྻ ཨནུགཱཧྐཏོ ཨཪྡྷཀྟཾ ཕིཀླཔགཱཏེན ཙིཏྟེན ཀཱཡེཔི ཙིཏྟསྤི སྨརཏྟྲ ཙ ཏེཀྟེ ཨིཏྠིཏྟ ཙ ཕཏྠིཏྟ ཐྲ"ཏི,

"པསྨེསྨཏིམཪྡྡྷཔརིཡོསྨནཾ སཏིཡྻ ཨནུགཱཧྐཏོ བཏིཏྟྲ ཕིཀླཔགཱཏེན ཙིཏྟེན ཀཱཡེཔི ཙིཏྟསྤི སྨརཏྟྲ ཙ ཏེཀྟེ ཨིཏྠིཏྟ ཙ ཕཏྠིཏྟ ཐྲ"ཏི (པཏི༷ མ༷ ༡.༡༥(༧)) –

ཨིམྨཡ **པྲཡོཡྻ** སམེཏི།

**པཙམཾ ཨབྦྷཏྠརཔྲཏོ བཏི ཨཱེིགླམཏི,** ཏསྨ པཔྲཏྟིཀྱམེན ཨསྨེསོ པཙམཾ པྲཏྟོཏི པྲདཏྟི། **ཏླཡཾ ཨུཏཏྠ ཨཱེིབྲཡཏྟིཏི** ཏླཡཾ ཨུཏཏྠ ཨཱེིརུཪྡྡྷཏི། ཏེན གཱར སམྦྷཏིཪྡྡྷཏོ བླཡཏྲརོ ཁིཡིཏཾ གཱཪཏི། **ཨིཔྲཾ ཏྲཔྲཏིཡྻཏི** ཡབླཔྲཏྟྣམ྄ ཨཏྠྣམ྄ ཨཱེིགམནཾ། གཏོ "ཨིཔྲཾ ཏྲཔྲཏི ཨཨེན པཔྲཏྟིཀྱམེན ཨསྨེསོ བཏིཨཱེིགླམནཔྲཏོཏི གཱཏེཏབྦཏྟི ཨཏྟིཔྲཡོ"ཏི པྲདཏྟི།

**ཨབྦྷནཔྲསེནྟཏི** ཀཱལབྦྷནཔྲསེན། ཨཡཾ ཧི **ཨབྦྷན**-སཪྡྡ ཀཱལསྨ, ཏིསྨ ཙ པཱུཙཪོ། ཏཐྲ ཏིསབྦྷཾ ཨུབྦྷཏརཀབྦྷཔྲེན ཏསྦེཏྟ ཀཱལབྦྷནཔྲསེན ཨསྨེསཔསྨེསྨནཾ ཏྲཱིཀྲརསྨཏཾ ཕིབྦྷཔྲེཏུ "**ཡབྦ ཏྲི**"ཏིཡྻཏི པྲཏྟཾ། ཏཐྲ **ཡོཀཱསབྦྷནཏྟེ** ཡོཀཱསབྦྷཏཾ ཨབྦྷནཾ། **ཕརིཏྟཏི** བྦྷཡིཏྟ། **ཙུཀྐཔྲེཙུཀྐཔི** ཨཨེཀཀཱལྤཔབྦྷཔྲེན། **ཏྲཱིཀྲཾ ཨབྦྷནཏྟེ** ཏྲཱིཀྲཾ པཏིསཾ། **ཏསྨཏི** སཏིཀཱ པཔྲཏྟིཡྻ ཏྲཱིཀྲསཀྟནཏླཡ "ཏྲཱིཀྲ"ཏི པྲཏྟཏྟི། ཨིཏྠ ཙ ཏབྦྷིཡྻཏིསཏྟིར, སུནཁྟིསཏྟིར ཙ ཨསྨེསཔསྨེསྨནཾ ཏིསབྦྷནཔྲེསིབྦྷེན ཀཱལབྦྷནཔྲསེནཔྲ ཏྲཱིཀྲརསྨཏྟ པྲཏྟཏི པྲེཏིཏབྦྲ། "སཏིཀཱ པུརཏྟ སཏིཀཱམེཔྲ ཨཱེིགླམཏྟི", "སྟིཀྲཾ པུརཏྟ སྟིཀྲམེཔྲ ཨཱེིགླམཏྟི"ཏི ཙ པྲཙཏཏོ། **མཏུསྶེསུཏི** སམྨཏཔྲམྨཀེསུཔི མཏུསྶསཏྟིརེསུ། **ཏྲཱིཀྲཾ ཨསྨེསཏྟིཏི** ཏྲཱིཀྲཾ ཨསྨེསཔྲབཏྟཾ པཔྲཏྟིཏྟིཏི ཨཪྠོ། **པསྨེསཏྟིཏི** ཨིཏྟཔི ཨིསེཔྲ ནཡོ། སུནཁེསསྨཏཡོ པྲིཡ རསྨཾ ཨསྨེསཏྟི ཙ པསྨེསཏྟི ཐཏི ཡོཪྫྟ། ཨིཏཾ པན ཏྲཱིཀྲཾ, རསྨུཏྟ ཨསྨེསནཾ, པསྨེསནཏྟ ཏིསཾ སཏྟནཾ སཏྟིརསབྦྷཡྻཏི ཏབྦྷབྦཾ། **ཏིསཏྟི** སཏྟནཾ། **ཏིཏི** ཨསྨེསཔསྨེསྨ། **ཨིཏྠརམབྦྷནཏྟེ** ཨཔྲགཱ ཀཱལཾ།

**ནཔཏླཀཱརེཀྲིཏི** བླཔྲནམཏུཡྻཏྟྣམ྄ པུབྦྲིཏྟཔརཾ ཨཡབྦྷཔྲིསེསྨ གཱཔྲཡཾ ཨབྦྷནཔྲསེན ཨུཏིཪྡྡ པྲཏྟ ཏཡོ ཨུཀཱཏྟ, ཏི ཙ ཁོ ཨེཀཱཙྪོ ཨསྨེསཾ སུཙྪུ སཀྐཱཏྟིཏི, ཨེཀཱཙྪོ པསྨེསཾ, ཨེཀཱཙྪོ ཏཏུབྦྷཡཏྟེ ཨིམེསཾ ཏིཎྞཾ པུཀྐཱལྤནཾ པྲསེན། གཏོ པན "ཨསྨེསཏིཔི པསྨེསཏིཔྲཏི ཨེཀཱཪྡྡྷཾ པྲཙཏཾ བླཔྲནཡ ཨེཪཏྟཾ པཔྲཏྟིཏསྨནཏྦྲ"ཏྟི པྲདཏྟི། ཀཏྠཔྲསེན པུབྦྲི པྲིཡ ཏཡོ, ཏསྨ པྲམོཀྑཔྲསེནྟཏི ཨིམེཏི ནཔཏླཀཱརེཏི།

ཀཱམཾ ཙེཏྠ ཨེཀཱསྨ པུཀྐཱལསྨ ཏཡོ ཨིཔྲ ཨུཀཱཏྟ ལབྦྷཏྟི, ཏཏྟིཔྲསེན པན སབྦེསཾ པྲཡོཨུཏྟཔྲཏྟ, ཏིསཾ པྲསེན པརིཀཱསྨྣམ྄ ཀཱཏབྦྷཏྟ ཙ "**ཏཏྟཡཾ ནྟིཀླུ ནཔཏླཀཱརེཀྲི**"ཏི པྲཏྟཾ། **ཨིཔྲཾ པཪྡྡནཏོཏི** ཨིཔྲཾ ཡབྦྲཔྲཏྟིཏི ཨུཀཱརེཏི ཨསྨེསཔསྨེསི པཪྡྡནཏོ, ཏཐྲ མནསིཀཱརཾ པཔྲཏྟིཏྣམ྄། **ཨེཀཱིནུཀཱརེནྟཏི** ཏྲཱིཀྲཾ ཨསྨེསྨཏིསུ ཙཏྟུསུ ཨུཀཱརེསུ ཨེཀཱིན ཨུཀཱརེན, ནཔསུ ཏིསུ པྲ ཨེཀཱིན། ཏཐྲ ཀེ པྲཏྟཏི –

"ཏིཀྲོ རསྨོ ཙ ཨསྨེསོ, པསྨེསཔི ཙ ཏུཏིསོ།
ཙཏྟཱར པྲཏྟ པྲཏྟེཏི, ནུསཱིཀཱམེ པྲ ཏིཀྲཱཏོ"ཏི།།

ཨཡཾ བླཔྲཏྟ ཨསྨེསཔསྨེསཀཱཔྲཏྟཔསྨནྟཏི གཱཏྲ པྲཏྟཾ "**ཀཱཔྲཏྟཔསྨནྟསཏིཔབྲནབླཔྲཏྟ སམྦུདྡྷཱི**"ཏི།

ཨིདཱནི པཱལིཡཱསེནེཡ ཏི ནཡ ཨཱཀཱརེ, བྷཱཝནཱཝིདྷིཾ དསྶེཏུཾ "ཡཐཱ"ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ **ཀཐཾ པཛཱནཱཏཱིཏི** པཛཱནནཝིདྷིཾ ཀཐེཏུཀམྱཏཱཡ པུཙྪཏི། **དཱིགྷཾ ཨསྶཱསནྟི** ཝུཏྟལཀྑཎཾ དཱིགྷཾ ཨསྶཱསཾ། **ཨདྡྷཱནསངྑཱཏེཏི** "ཨདྡྷཱན"ནྟི སངྑཾ གཏེ དཱིགྷེ ཀཱལེ, དཱིགྷཾ ཁཎནྟི ཨཏྠོ། ཀོཊྛཱསཔརིཡཱཡོ ཧི ཨཡཾ སངྑཱཏ-སདྡོ "ཐེཡྻསངྑཱཏ"ནྟིཨཱདཱིསུ (པཱར. ༩༡) ཝིཡ, ཏསྨཱ ཨདྡྷཱནསངྑཱཏེཏི ཨདྡྷཱནཀོཊྛཱསེ, དེསབྷཱགེཏི ཨཏྠོ། **ཆནྡོ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི** བྷཱཝནཱཡ པུབྦེནཱཔརཾ ཝིསེསཾ ཨཱཝཧནྟིཡཱ ལདྡྷསྶཱདཏྟཱ ཏཏྠ སཱཏིསཡོ ཀཏྟུཀཱམཏཱལཀྑཎོ ཀུསལཙྪནྡོ ཨུཔྤཛྫཏི། **ཚནྡཝསེནཱཏི** ཏཐཱཔཝཏྟཚནྡསྶ ཝསེན སཝིསེསཾ བྷཱཝནཱམནུཡུཉྫནྟསྶ ཀམྨཊྛཱནཾ ཝུཌྜྷིཾ ཝིརཱུལ྄ཧིཾ གཏནྟི། **ཏཏོ སུཁུམཏརནྟི** ཡཐཱཔཝཏྟཚནྡཔྤཝཏྟིཏོ པུརིམཏོ སུཁུམཏརཾ། བྷཱཝནཱབལེན ཧི པཊིཔསྶདྡྷདརཐཔརིལཱ༹ཧཏཱཡ ཀཱཡསྶ ཨསྶཱསཔསྶཱསཱ སུཁུམཏརཱ ཧུཏྭཱ པཝཏྟནྟི། **པཱམོཛྫཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི** ཨསྶཱསཔསྶཱསཱནཾ སུཁུམཏརབྷཱཝེན ཨཱརམྨཎསྶ སནྟཏརཏཱཡ, ཀམྨཊྛཱནསྶ ཙ ཝཱིཐིཔཊིཔནྣཏཱཡ བྷཱཝནཱཙིཏྟསམྦྷཱུཏཱ པཱིཏི ཁུདྡཀཱདིབྷེདཱ ཏརུཎཔཱིཏི ཨུཔྤཛྫཏི། **ཙིཏྟཾ ཝིཝཏྟཏཱིཏི** ཨནུཀྐམེན ཨསྶཱསཔསྶཱསཱནཾ ཨཏིཝིཡ སུཁུམཏརབྷཱཝཔྤཏྟིཡཱ ཨནུཔཊྛཱནེ ཝིཙཀྑཎསྶ ཡོགཱཝཙརསྶ ཙིཏྟཾ ཝིཝཏྟཏཱིཏི ཀེཙི། བྷཱཝནཱབལེན པན སུཁུམཏརབྷཱཝཔྤཏྟེསུ ཨསྶཱསཔསྶཱསེསུ ཏཏྠ པཊིབྷཱགནིམིཏྟེ ཨུཔྤནྣེ པཀཏིཨསྶཱསཔསྶཱསཏོ ཙིཏྟཾ ནིཝཏྟཏི། **ཨུཔེཀྑཱ སཎྛཱཏཱིཏི** ཏསྨིཾ པཊིབྷཱགནིམིཏྟེ ཨུཔཙཱརཔྤནཱབྷེདེ སམཱདྷིམྷི ཨུཔྤནྣེ པུན ཛྷཱནནིབྦཏྟནེ བྱཱཔཱརཱབྷཱཝཏོ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑནཾ ཧོཏཱིཏི ཏཏྲམཛ྄ཛྷཏྟུཔེཀྑཱ སཎྛཱཏི ནཱམ། སཱ པནཱཡཾ ཨུཔེཀྑཱ ཏཏྲམཛ྄ཛྷཏྟུཔེཀྑཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

**ཨིམེཧི ནཝཧི ཨཱཀཱརེཧཱིཏི** ཨིམེཧི ཡཐཱཝུཏྟེཧི ནཝཧི པཀཱརེཧི པཝཏྟཱ། **དཱིགྷཾ ཨསྶཱསཔསྶཱསཱ ཀཱཡོཏི** དཱིགྷཱཀཱརཱ ཨསྶཱསཔསྶཱསཱ ཙུཎྞཝིཙུཎྞཱཔི སམཱུཧཊྛེན ཀཱཡོ། ཨསྶཱསཔསྶཱསེ ནིསྶཱཡ ཨུཔྤནྣནིམིཏྟམྤི ཨསྶཱསཔསྶཱསསམཉྙམེཝ ལབྷཏི། **ཨུཔཊྛཱནཾ སཏཱིཏི** ཨཱརམྨཎཾ ཨུཔགནྟྭཱ ཏིཊྛཏཱིཏི སཏི ཨུཔཊྛཱནཾ ནཱམ། **ཨནུཔསྶནཱ ཉཱཎནྟི** སམཐཝསེན ནིམིཏྟཱནུཔསྶནཱ, ཝིཔསྶནཱཝསེན ཨསྶཱསཔསྶཱསེ, ཏནྣིསྶཡཉྩ ཀཱཡཾ "རཱུཔ"ནྟི, ཙེཏནཾ ཏཾསམྤཡུཏྟདྷམྨེ ཙ "ཨརཱུཔ"ནྟི ཝཝཏྠཔེཏྭཱ ནཱམརཱུཔསྶ ཨནུཔསྶནཱ ཙ ཉཱཎཾ, ཏཏྠ ཡཐཱབྷཱུཏཱཝབོདྷོ། **ཀཱཡོ ཨུཔཊྛཱནནྟི** སོ ཀཱཡོ ཨུཔཊྛཱཏི ཨོཀྐམིཏྭཱ པཀྑནྡིཏྭཱ ཨུཔཏིཊྛཏཱིཏི ཨུཔཊྛཱནཾ ནཱམ། ཨིཏྠ ཙ "ཀཱཡོ ཨུཔཊྛཱན"ནྟི ཨིམིནཱ ཨིཏརཀཱཡསྶཱཔི སངྒཧོ ཀཏོ ཡཐཱཝུཏྟསམྦནྡྷཀཱཡསྶཱཔི ཨིཏྠ ཨིཏྠཾཀཏཏྟཱ། **ནོ སཏཱིཏི** སོ ཀཱཡོ སཏི ན ཧོཏི། **སཏི ཨུཔཊྛཱནཉྩེཝ སཏི ཙ** སརཎཊྛེན, ཨུཔཊྛཱནཊྛེན ཙ། **ཏཱཡ སཏིཡཱཏི** ཡཐཱཝུཏྟཱཡ སཏིཡཱ། **ཏེན ཉཱཎེནཱཏི** ཡཐཱཝུཏྟེན ཉཱཎེན། **ཏཾ ཀཱཡནྟི** ཏཾ ཨསྶཱསཔསྶཱསཀཱཡཉྩེཝ ཏནྣིསྶཡརཱུཔཀཱཡཉྩ། **ཨནུཔསྶཏཱིཏི** ཛྷཱནསམྤཡུཏྟཉཱཎེན ཝཱ ཝིཔསྶནཱཉཱཎེན ཝཱ ཨནུ ཨནུ པསྶཏི། **ཏེན ཝུཙྩཏི ཀཱཡེ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱསཏིཔཊྛཱནབྷཱཝནཱཏི** ཏེན ཨནུཔསྶནེན ཡཐཱཝུཏྟེ ཀཱཡེ ཨཡཾ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱསཏིཔཊྛཱནབྷཱཝནཱཏི ཝུཙྩཏི།

ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི — ཡྭཱཡཾ ཡཐཱཝུཏྟེ ཨསྶཱསཔསྶཱསཀཱཡེ, ཏསྶ ནིསྶཡབྷཱུཏེ ཀརཛཀཱཡེ ཙ ཀཱཡསྶེཝ ཨནུཔསྶནཱ ཨནུདཀཱབྷཱུཏཱཡ མརཱིཙིཡཱ ཨུདཀཱནུཔསྶནཱ ཝིཡ ན ཨནིཙྩཱདིསབྷཱཝེ ཀཱཡེ ནིཙྩཱདིབྷཱཝཱནུཔསྶནཱ, ཨཐ ཁོ ཡཐཱརཧཾ ཨནིཙྩདུཀྑཱནཏྟཱསུབྷབྷཱཝཱནུཔསྶནཱ། ཨཐ ཝཱ ཀཱཡེ "ཨཧ"ནྟི ཝཱ "མམ"ནྟི ཝཱ "ཨིཏྠཱི"ཏི ཝཱ "པུརིསོ"ཏི ཝཱ གཧེཏབྦསྶ ཀསྶཙི ཨནནུཔསྶནཏོ ཏསྶེཝ ཀཱཡམཏྟསྶ ཨནུཔསྶནཱ **ཀཱཡཱནུཔསྶནཱ,** ཏཱཡ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱཡ སམྤཡུཏྟཱ སཏིཡེཝ ཨུཔཊྛཱནཾ **སཏིཔཊྛཱནཾ,** ཏསྶ བྷཱཝནཱ བྷཱཝནཱ **ཀཱཡཱནུཔསྶནཱསཏིཔཊྛཱནབྷཱཝནཱཏི།**

**ཨེས ནཡོཏི** "རསྶཾ ཨསྶཱསནྟོ"ཏིཨཱདཱིསུ ཝུཏྟཝིདྷིཾ རསྶ-པདེ ཨཏིདིསཏི། **ཨིདྷཱཏི** ཨིམསྨིཾ ཡཐཱརསྶིཏེ "ཀཐཾ རསྶཾ ཨསྶཱསཾ"ཏིཨཱདིནཱ (མ. ནི. ༣.༡༤༨; སཾ. ནི. ༥.༩༨༧; པཱར. ༡༦༥) ཨཱགཏེ པཱལིནཡེ། **ཨིདྷཱཏི** ཨིམསྨིཾ རསྶཔདསཾཝཎྞནེ ཨཱགཏེ པཱལིནཡེ།

ཨཡནྟི ཡོགཱཝཙརོ། **ཨདྡྷཱནཝསེནཱཏི** དཱིགྷཀཱལཝསེན། **ཨིཏྟརཝསེནཱཏི** པརིཏྟཀཱལཝསེན། **ཨིམེཧི ཨཱཀཱརེཧཱིཏི** ཨིམེཧི ནཝཧི ཨཱཀཱརེཧི།

**ཏཱདིསོཏི** དཱིགྷོ, རསྶོ ཙ། **ཚཛྫཱ ཏཱ** ཚཛྫཱ ཨཱཀཱརཱ, ཏེ ཙ དཱིགྷརསྶཏཱཡ ཨཱབྷཱ། **ནཱསིཀགྒེ ཝཱ ཨུཏྟརོཊྛེ ཝཱཏི** གཱཐཱཝཙནཾ "ནཱསིཀགྒེ ཝཱ"ཏི, ཝཱ-སདྡོ ཨནིཡམཏྠོ, ཏེན ཨུཏྟརོཊྛེ སངྒཎྷཱཏི།

༢༢༠. **སབྦཀཱཡཔཊིསཾཝེདཱིཏི** སབྦསྶ ཀཱཡསྶ པཏི པཏི པཊྟེཀཾ སཾཝེདེཏི ཉཱཎསཱིལོ ཛྷཱནསཱིལོ, ཏསྶ ཝཱ པཏི པཏི སཾཝེདེཏི སཱིལཾ ཨསྶཱཏི, ཏཾ ཝཱ པཏི པཏི སཾཝེདེཏི སཱིལམཏྟོཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ ཏཏྠ སབྦ-གྒཧཎེན ཨསྶཱསཱདིཀཱཡསྶ ཨནཝསེསཔརིཡཱདཱནེ སིདྡྷེཔི ཨནེཀཀལཱཔསམུདཱཡབྷཱཝཏོ ཏསྶ སབྦེསཾ ཀལཱཔཱནཾ

སཾཔྲེདནདྷནནྟཱི པཏེ-སདྷྭཱནཏཾ། ཏཏྲ སཀཱརྟཀཱདྷིཥྛཱཔདྷནནྟཱི སཾ-སདྷྭཱནཏཏྟེ ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏི **“སཀཱལསྶ”**ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྲ ཡཐཱ སམྦནྡྷེཔི ཨསྨིསཔསྨིསེསུ ཡོགེནོ པཏེཔཏྟིཔྲིཡཱནེ པཙྩཱགཱ སཀཱརྟྟཱཔི པཏེཔཛྫཏྟནྟི དསྶེཏུཾ ཕིསྶུ དེསནཱ ཀཱལ, ཨིཔྤཾ ཏསེཔཏྟཾ ཏིཔིཏུཾ སཏིཔི ཨཏྠསྶ སམྦནྡྷཱཡ “སཀཱལསྶ”ཏྱཱདིནཱ པདདྭཡསྶ ཕིསྶུ ཕིསྶུ ཨཏྠཔཙྩཡ ཀཱལཏི ཕེདིཏབྦཾ། **ཕཱཀཏཾ ཀཱརྻཏི** ཕིཏྟཏཾ ཀཱརྻཾ, སབྦསོ ཕིཏྟཕེཀྻཏི ཨཏྠོ། ཕཱཀཱལཱཀཱརཾ ཕིཏྟཕཏཾ ཏཏྲ ཨསཛྫཱཡཏཾ ཀཱལེན ནིསཾ པཕཏྟནེན ཀཱལཱཏི དསྶེཏི **“ཨིཔྤཾ ཕིཏིཏཾ ཀཱརྻཾ”**ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ ཀཱལསྶཔཱཡུཏྟིཏྟེཡ ཨསྨཱསཔསྨཱས པཕཏྟིཏི, ན ཕིསྤཡུཏྟིཏྟེན, ཏསྨཱ ཨིཔྤཾཀཱལཏྟོ སབྦཱཀཱལཔཏེཔསཾཔྲེདྟཱི ཨསྨིསྶཱམི པསྶིསྶམཱིཏི སིཀྑཏཱིཏི ཕུཏྟཏི ཕུདྡྷཏིཏིཏི ཡོཛནཱ། **ཙུཏྟཕིཙུཏྟཕིསཏེཏི** ཨཙེཀཱཀཱལཔཏཡ ཙུཏྟཕིཙུཏྟཏྠཕིན ཕིསཏེ། **ཨཱཏི ཕཱཀཱལ ཀཱཏི** སཏིལཱ, ཀཱལསྶ ཙ ཕསེན ཏཏྲ ཕུཏྟཱིསཀྐཱརསྶ པཕཏྟཏཱ། **ཏཏིསེན ཏཕིཏཏྟཱི** ཙཏུཏྟཔུཏྟཱལསཏིསེན ཏཕིཏཏྟཾ, པཝེཕ སཏིཾ, ཀཱལཏྠ པཙྩུཔཏྟཔཏྟེ ཏིསུཔི ཆཏྟེསུ ཀཱལསམྦུཏྟཔཕཏྟཱཔི ཕཏྟཏྟཾ ཨཏྠཏྠི།

**ཨིཔྤཏི** ཕུཏྟཕུཀཱརེན སབྦཀཱལཔཏེསཾཔྲེདནཔསེནེཔ། **ཏྲཏཏཱིཏི** ཨུསྶཏཏི། **ཕཱལམཏཱིཏི** ཕཱལཱམཾ ཀཱརཏི, མནསིཀཱརཾ པཕཏྟཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཏསྶཏྟཏསྶཏི** ཨཱཏུཕཱཏསྶཏཾ ཏཔིཏྟཱ། **སཾཕརཏི** སཏི , ཕྲིརིཡསྶི ཕཱ། **ཏཱལ སཏིཔཱཏི** པཱ ཨཱཏུཕཱཏེ ཨཱཏཱརྦྦ པཕཏྟ སཏི, ཏཱལ། **ཏིན མནསིཀཱརེནཱཏི** པོ སོ ཏཏྲ སཏིཔུབྦཀྐམོ ཏཔཕཏཱམནསིཀཱརོ, ཏིན སཏྟིཏྟེ ཨཏྟིཕཱིཡོ། **ཨཱསེཕཏཱིཏི** “ཏིསྶོ སིཀྑཱཡོ”ཏི ཕུཏྟེ ཨཏྟིཀཱསལཏྠམྦེ ཨཱསེཕཏི། ཏཏྶེཕཏཙྪེཏྟ སིཀྑནཏྟེ ཨཏྟིཔྤེཏཾ།

**ཕུརིམནཡེཏི** ཕུརིམསྨིཾ ཏྲིཕཏཏཡེ, པཋམཕཏྟུཏྟཡེཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། ཏཏྲཔི ཀཱམཾ ཏྟཏྟཔྤཏཾ ལཏྟཏིཕ ཨསྶཱསཔསྶཱསཏཾ ཡཕཱཕཏོ ཏིཔྤཏྟཱཏྟཕཱཔཕོཏྟཏྟཔཕཏོ, ཏཏྲཔི ཏཾ ན ཏུཀྐཱརཾ ཡཕཔཕཏྟཏཾ ཏིསཾ གཏཏཾམཏྟཏཕཏོཏི ཏཏྲ ཕཏྟམཏྟཀཱལཕཡོཏཱ ཀཱཏོ། ཨིཏཾ པན ཏུཀྐཱརཾ ཕུརིསཏྟ ཕྲེརཏྟཏྟཡཾ གཱམཏསཏིསཾ, ཏསྨཱ སཱཏིསཡེཏིཏྲ ཕུཏྟཏིསཏྟརེན ཏྲཔིཏཕྲཏྟཏི ཏིཔིཏུཾ ཨཏྟཱགཏཀཱལཕཡོཏཱ ཀཱཏཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏུཾ **“ཏཏྲ ཡསྨཱ”**ཏྱཱཏི ཕུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཏྟཱཏཕྲཏཏྟཏིསྶུཏི ཨཱཏི-སཏྟིཏ** ཀཱཡསཏྟརཔསྶཏྟཔཏིཏིཔཏེསཾཔྲེདཏྟཱིཾ སཏྟཏྟཏི། གིཏེཾ པཏིཏྲ “སཾཕརསམྨཏྟཏྟཾ སཏྟཏོ”ཏི ཕཏཏྟི།

**ཀཱཡསཏྟརཏྟི** ཨསྶཱསཔསྶཱསཾ། སོ ཧི ཙིཏྟསམུཏྟཱནོཔི སམཱནོ ཀརཛཀཱཡཔཏིབདྡྷཕུཏྟིཏཱཡ ཏིན སཏྟཏྟིཡཏྟཏི ཀཱཡསཏྟཱརོཏི ཕུཏྟཏི། ཡོ པན “ཀཱཡསཏྟཱརོ ཕཏྟཱིསཏྟཱརོ”ཏི (མ༌ ནི༌ ༡.༡༠༢) ཨིཕམཱགཏོ ཀཱཡསཏྟཱརོ ཙེཏནཱལཀྑཎོ སཏིཔི ཏྭཱརཏྟཱུཔཕིཡཾ ཡེཏྟུཡཕཏིཡཱ, ཏབྦཏུལཕཏིཡཱ ཙ ཀཱཡཏྟཱརེན ལཕིཏོ, སོ ཨིཏྟ ཏཏིཕྲེཏོ། **པསྶམྦྷེཏྟོ**ཏིཡཱཏིསུ པཙྪཾམིཾ པཙྪཾམིཾ པཏཾ ཕུརིམསྶ ཕུརིམསྶ ཨཏྟཕཙཏཾ, ཏསྨཱ པསྶམྦྷཏཾ ཏྲམ ཕཏྟཔསམཏཾ, ཏཏྟ ཏཕཏཔཡོགེ ཨསཏི ཨུཕཏཾཏྟཏྟརཏསྶ ཨོཡཱརིཀཱཏྶ ཀཱཡསཏྟཱརསྶ པཡོགཱསཏྟིཡཱ ཨཏྟཏྟཔཏཏྟཏི ཏབྦཾ། **ཏཏྟཏི** “ཨོཡཱརིཀཾ ཀཱཡསཏྟཱརཾ པསྶམྦྷེཏྟོ”ཏི ཨིཏྟ། **ཨཔརིགྒཧིཏཀཱལེཏི** ཀམྨཏྟཱཏཏྟ ཨཏྟཱརབྦྷཀཱལེ, ཏཏོ ཨིཕ ཀཱལཙིཏྟཏསྶི ཨཔརིགྒཧིཏཀཱལེ། “ཀིསྶཱཏཏི པཕྲཾཀྭཾ ཨཱཏྟུཏཾཏྲཱ ཨུཏྟཾ ཀཱལཾ པཏིཏྟཱལཱ”ཏི ཏི ཨིམིཏཱ ཀཱལཔརིགྒཧོ, “པརིམུཁཾ སཏིཾ ཨུཔཊྛཔེཏྭཱ”ཏི ཨིམིཏཱ ཙིཏྟཔརིགྒཧོ ཕུཏྟོ། ཏིཏཱཕྲཏ **“ཀཱཡོཔི ཙིཏྟམྤི པརིགྒཧིཏཱ ཧོཏྟི”**ཏི། **ཀཱཡོཏི** ཀརཛཀཱཡོ། **སདརཐཱཏི** སཔརིཡཱཏཱ, སཱ ཙ ཏེསཾ སདརཐཏཱ ཀཱསྶཱཏེཏ ཕྲིཡ ཨོཡཱརིཀཏཱཡ ཨཔྤིཏྟཱཏཱཔིཏཱཏི ཨཱཧ **“ཨོཡཱརིཀཱ”**ཏི། **ཐཱལཕཏཏྟཏི** སཐལཱ ཕཱུཏཱ། **སཏྟ ཏོཏྟཏི** ཙིཏྟཾ ཏུཔཾ ཏཏིཏྟཾ ཕིཏྟིཡཏཏྟཕིཏ ཨེཀགྒཾ ཧུཏྭཱ ཀམྨཏྟཱཏཾ པཕིཏྟཏཏྟ པཕཏྟཏཾ སཏཾ ཏོཏི ཕཱུཕཏཏཾ, ཏཏོ ཨིཕ ཏིསམྨུཏྟཏྟ ཏཱུཕཏཏྟཏྟ ལཏུམུཏྟཀཱམཏྟཏྟཏཔཕཏྟ, ཏཏཏུཀཱཏཏཱལ སེསཾ ཏིསཏྟཏིཏྟུཕཏྟཏི ཨིཔྤཾ ཙེཏྟི, ཀཱལེ ཙ ཕྲུཕཏཏྟེ པཕཏྟཏཔཏྟེ ཏཏྟིསིཏྟ ཨསྶཱསཔསྶཱསཱ སཏྟུསཏྟཕཏ ཨཏུཕཱམེན སུཁུམཏཏྶུཁུམཏཏྟ ཏུཏྟ པཕཏྟཏྟི། ཏིན ཕུཏྟཾ **“ཡཐཱ པཏྟྱཱ ཀཱཡོཔི”**ཏིཡཱཏི།

ཨཱཏུཏྟཏཾ **ཨཱཏྟོགོ,** “པསྶམྦྷཏཱི”ཏི པཋམཱཕཙཏྟཾ། སམྨཱ ཨཏུ ཨཏུ ཨཱཏཏཾ **སམཏྟཏཏྟརཾ,** ཏསྨིཾཡེཝ ཨཏྟི ཨཔཏཱཔཾ པཕཏྟཏཱཕཙཏྟཾ། ཏསྨིཡ ཨཏྟཏཾ མནསི ཀརཏཾ ཨོཏྟི ཛཕཏཾ **མནསིཀཱརོ།** ཕྲིཾསྶུ **པཙྩཡིཀཏྟཱ།**

**ཐཱཏྟཏྟེཏི** སདརཐེ སཕཔརིཡཱཏེ། **ཨཏྟིམཏྟཏྟེ** ཏཝཡཾ ཨོཡཱརིཀཾ། ཡིཀྑཡིཔཐྭསེན ཕུཏྟཾ། ཀཱཡསཏྟཱརོཏི ཏི ཨཏྟིཔྤེཏོ། “ཨཏྟིམཏྟཾ ཏུཏྟ པཕཏྟཏཱི”ཏི ཀིརིཡཱཕྲིསེསནཾ ཕཱ ཨེཏཾ། **སུཁུམཏྟེ** ཨེཏྟཔི ཨིསེཔ ནཡོ། **ཀཱཡསྶཱཏི** ཨེཏྟ “ཏེཏྟི ཏུ”ཏི ཨཱཏེཏྟ སམྦནྡྷིཏབྦཾ།

༢༢༧. པཋམཛ྄ཛྷཱནཏོ ཝུཊྛཱཡ ཀཱརིཡམཱནཾ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནསྶ ནཱནཱཝཛྫནཾ པརིཀམྨཾ པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ ཝིཡ དུཊྛུལླསམུཊྛཱཔཀཏྟཱ ཀཱཏུ ཏིསམུཏྟཱན ཀཱཡསངྑཱརཾ པཋམཛ྄ཛྷཱནེ ཙ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནུཔཙཱརེ ཙ ཨོལཱ༹རིཀཏི སདིསོ ཝུཏྟོ། ཨེས ནཡོ སེསུཔཙཱརདྭཡེཔི། ཨཐ ཝཱ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཱདཱིནཾ ཨཏྟནོ ཨནནྟརེ པཏེཡྱཛ྄ཛྷཱནཱདྲཱདིཔཏེཔཏྟདིཝསེན གཧེཏབྦཏེ ཡེནེཝ ཀཱཡགེཡམཏྠཙྪེཏྟུཔཙཱརཏྟདིཝསེན, ཝིཏཀྐཱདིསངྑོབྷེན ཙ སཔརིཕནྡཏཱཡ ཙེཏྟཔྤཝཏྟི དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཱདིཝུཔཙཱརེསུ ཀཱཡསངྑཱརསྶ ཨོལཱ༹རིཀཏཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཨདིསུཁུམོཏི ཨཏིཝིཡ ཨཔྤམཏྟཀོ ཀཱཡསངྑཱརོ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནེ ཨཏིསུཁུམོ། སུཁུམཏཱཔི ཨིམསྶ ཏཏྠ ནཏྠི, ཀུཏོ ཨོལཱ༹རིཀཏཱ ཨཔྤཝཏྟནཏོ། ཏེནཱཧ “ཨཔྤཝཏྟིམེཝ པཱཔུཎཱཏཱི”ཏི།

ལཱབྷིསྶ སཏོ ཨནུཔུབྦསམཱཔཏྟིསམཱཔཛྫནཔྤེཡྻཾ, ཨེཀཱསནེཔི ཝཱ སབྦེསཾ ཛ྄ཛྷཱནཱནཾ པཏེལཱབྷཾ སནྡྷཱཡ མཛ྄ཛྷིམབྷཱཎཀཱ ཏེཛྷིམཏེཛྷིམཛ྄ཛྷཱནཏོ ཨུཔརཱུཔརིཛ྄ཛྷཱནུཔཙཱརེཔི སུཁུམཏརཾ ཨིཙྪནྟི། ཏཏྠ ཧི སོཔཙཱརཱནཾ ཛ྄ཛྷཱནཱནཾ ཨུཔརཱུཔརི ཝིསེསཝནྟཏཱ, སནྟཏཱ ཙ སམྦྷཝཏི, ཨེཀཱུཔཛ྄ཛྷཱནུཔཙཱརཾ ཝཱ སནྡྷཱཡ ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ། ཨེཝཉྩི ཏེཏྠ ཝུཏྟཝཱདེན ཨེམཱཡ ཝཱཏཱཡ ཨཔྤེཏྟྭཱ སེཏཱ ཐེཏྟཝེསཡཏཱ། སབྦེསམེཝཱཏི ཨུབྷཡེསམྤི། ཡསྨཱ ཧི སབྦེཔི ཝུཏྟམཱནེན ཝེཏྟེཏྟ པསྶམྦྷིཏསངྑིཏྟིཡེཝ། “ཨཔརིགྒཧིཏཀཱལེ པཝཏྟཀཱཡསངྑཱར པརིགྒཧིཏཀཱལེ པཊིཔྤསྶམྦྷཏཱི”ཏི ཨིདཾ སདིསསནྟཱནཏཱཡ ཝུཏྟཾ། ན ཧི ཏེ ཏེ ཨེཝ ཨོལཱ༹རིཀཱ ཨསྨཱཝཏཡོ སུཁུམཱ ཧོནྟི། པསྶམྦྷཝཱཏཀཱརཾ པན ཏེསཾ ཧེཏུ ཝུཏྟོཡེཝ།

མཧཱབྷཱུཏཔརིགྒཧེ སུཁུམོཏི ཙཏུདྷཱཏུཝཝཏྠཱནེ པཝཏྟམཱནཱཡེཝེཔཝཏྟཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། སཀལརཱུཔཔརིགྒཧེ སུཁུམོ ཏྟཔཏྟཡ ཨུཔཱདཱཡརཱུཔཔརིགྒཧཔརིཡོཏཱ། ཏེནཱཧ “རཱུཔཱརཱུཔཔརིགྒཧེ སུཁུམོ”ཏི། ལཀྑཎཱརམྨཎིཀཝིཔསྶནཱཡཱཏི ཀལཱཔསམྨསནམཱཧ། ཏཉྷི ཏིལཀྑཎཱརམྨཎཱ ཝིཔསྶནཱ། བལཝཝིཔསྶནཱཡཱཏི ཏཏོ ཨུབྦྷཱ བལཝཝིཔསྶནཱཡ། ཝུཊྛི ཝུཏྟནཡེནེཝ “ཨཔརིགྒཧིཏཀཱལེ”ཏིཨཱདིནཱ སམཐནཡེ ཝུཏྟེན ནཡེན “ཨཔརིགྒཧེ པཊྛམཱ ཀཱཡསངྑཱརོ མཧཱབྷཱུཏཔརིགྒཧེ པཊིཔྤསྶམྦྷཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ ཝིཔསྶནཱནཡེཔི པཊིཔྤསྶདྡྷི ཡོཛེཏབྦཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཨསྶཱཏི ཨིམསྶ “པསྶམྦྷཡཾ ཀཱཡསངྑཱར”ནྟི པདསྶ། ཙོདནཱསོདྷནཱཧི ཨནུཡོགཔརིཧཱརེཧི། ཨེཝཾཧི ཨེཏྟཝེ ཝུཏྟཝཎྞཀཱརེན།

ཀཐནྟི ཡཾ ཨིདཾ “པསྶམྦྷཡཾ…པེ…. སིཀྑཏཱི”ཏི (པཊི. མ. ༡.༡༧༡) ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཀཐཾ ཀེན པཀཱརེན ཀཱཡསངྑཱརཾ པསྶམྦྷེནྟོ, ཡོགཱཝ ཙ སིཀྑནྟོ ཧོཏཱིཏི ཀཐེཏུཀམྱཏཱཡ པུཙྪཏི། ཀཱཡསངྑཱརེ སནྟཏེ, ཨོལཱ༹རིཀསུཁུམཏེ, ཝཱུཔསམཏེ, ཨནུཡོགཔརིཧཱརཏོ ཙ ཝིབྷཛིཏུཾ “ཀཏམེ ཀཱཡསངྑཱརཱ”ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ ཀཱཡིཀཱཏི རཱུཔཀཱཡེ བྷཝཱ། ཀཱཡཔཊིབདྡྷཱཏི ཀཱཡསནྣིསྶིཏཱ། ཀཱཡེ སཏི ཧོནྟི, ཨསཏི ན ཧོནྟི, ཏཏོ ཨེཝ ཏེ ཨཀཱཡསམུཊྛཱནཱཔི ཀཱཡེན སངྑཱརཱིཡནྟཱིཏི ཀཱཡསངྑཱརཱ། པསྶམྦྷེནྟོཏི ཨོལཱ༹རིཀོལཱ༹རིཀཾ པསྶམྦྷེནྟོ། ནིརོདྷེནྟོཏི ཨོལཱ༹རིཀསྶ ཀཱཡསངྑཱརསྶ ཨནུཔྤཱདནིརོདྷེན ནིརོདྷེནྟོ “པསྶམྦྷེནྟོ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཨནུཔྤཱདེཝ ཏཾ ཝཱུཔེཏོ “ཝཱུཔསམེནྟོ”ཏི, སུཁུ སནྟཀརཎཾ ཝཡཏོ “པཊིཔྤསྶམྦྷེནྟོ”ཏི།

ཡཐཱརཱུཔེཧཱིཏི ཡཱདིསེཧི། ཀཱཡསངྑཱརེཧཱིཏི ཨོལཱ༹རིཀེཧི ཀཱཡསངྑཱརེཧི། ཨཱནམནཱཏི ཨཏྟམུཁཱཝནམེན ཀཱཡསྶ ནམནཱ། ཝིནམནཱཏི ཝིསུཾ ཝིསུཾ པསྶཏོ ནམནཱ། སནྣམནཱཏི སབྦཏོ, སུཊྛུ ཝཱ ནམནཱ། པཎམནཱཏི པཙྪཏོ ནམནཱ། ཨིཉྫནཱཏི ཨཱནམནཱདཱིནཾ ཝེཔཏྠཝཱནཱ, ཨཏྟམཱཏི ཝཱ ཨཏྟམུཁཾ ཙལནཱདཱི ཨཱནམནཱདཡོ, མཏྟཱ ཨིཉྫནཱདཡོ། པསྶམྦྷཡཾ ཀཱཡསངྑཱརནྟི ཡཐཱརཱུཔཾ ཨཱནམནཱདཱིནཾ ཀཱརཎཱབྷཱུཏཾ ཨོལཱ༹རིཀཾ ཀཱཡསངྑཱརཾ པསྶམྦྷེནྟོ། ཡཐཱ ཏི པསྶམྦྷེཏི ཨཱནམནཱདཡོཔི པསྶམྦྷེནྟི ཨེཝ ཧོཏི།

སནྟཾ སུཁུམནྟི ཡཐཱརཱུཔེཧི ཀཱཡསངྑཱརེཧི ཀཱཡསྶ ཨཔརིཕནྡནཙེཏུབྷཱུཏེཧི ཨཱནམནཱདཡོ ན ཧོནྟི, ཡཐཱརཱུཔཾ ནིཙྩལཱཀཱརཔཝཏྟཾ སནྟཾ, ཨོལཱ༹རིཀཏཱཡ སུཁུམཾ། པསྶམྦྷཡཾ ཀཱཡསངྑཱརནྟི སུཁུམཱུཔཏཾ ཨེཝཾ ཀཱཏུ པཱལི༹། ཨཐ ཝཱ ཝུཏྟི ཨོལཱ༹རིཀོལཱ༹རིཀཾ ཀཱཡསངྑཱརཾ པཏེཔྤསྶམྦྷེནྟོ ཨནུཀྐམེན ཀཱཡསྶ ཨཔརིཕནྡནཧེཏུབྷཱུཏེ སུཁུམསུཁུམཏརེ ཨུཔྤཱདེནྟོ ཏེཔི པཏེཔྤསྶམྦྷེནྟོ པརམསུཁུམཏཱཡ ཀོཊིཔྤཏྟཾ ཡཾ ཀཱཡསངྑཱརཾ པཏེཔྤསྶམྦྷེཏི, ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ “སནྟཾ སུཁུམཾ པསྶམྦྷཡཾ ཀཱཡསངྑཱར”ནྟི།

ཨིཏིཀིརཱཏི ཙོདཀཔཙྪཾ། ཏཏྠ ཨིཏཱིཏི པཀཱརཏྠེ ནིཔཱཏོ། ཀིརཱཏི ཨརུཙིསཱུཙནེ, ཨེཝཾ ཀིར ཨཏྠོ། ཨཡཱཏྠེ ཨཏྠིཔྤཝཏྟི — ཝུཏྟཔྤཀཱརེན ཡདི ཨཏིསུཁུམམྤི ཀཱཡསངྑཱརཾ པསྶམྦྷེཏཱིཏི། ཨེཝཾ སནྟེཏི ཨེཝཾ སཏི ཏཐཱ ཝུཏྟཀཱརེ ལབྦྷམཱནེ། ཝཱཏཱུཔལདྡྷིཡཱཏི ཝཱཏསྶ ཨུཔལདྡྷིཡཱ། ཙ-སདྡོ སམུཙྩཡཏྠོ, ཨསྶཱསཔསྶཱསཱནཾ པཝཏྟཱཔཱཏཱཝཱ ཨུཔལདྡྷིཡཱ ཙ ཏཐཱ པཝཏྟཱ ན ཧོཏི, ཏེ ཙ ཏེན པསྶམྦྷེཏབྦཱ ཨཏིསུཁུམཱ། ཨསྶཱསཔསྶཱསཱནཉྩ པབྦྷཱཝནཱཏི ཨོལཱ༹རིཀེ ཨསྶཱསཔསྶཱསེ པབྦྷཱཝནཱཡ པཝཏྟཀཱཔི སུཁུམཏྟཾ ཏེསཾ

པབླཱཡཱན྄ ཙ ན ཧེ་ཏི, ཨུཙྪཱཡེཥཾ ཏེཥཾ ཏེན པཋེཥྭཤླིཥྚཏྭཱཏ྄། **ཨཱུནཱཡཱུནཱཤྲཱིཡཱཏི** ཨཱུནཱཡཱུནཱ་རཱཤྨཱཙྪཱཡ སཏིཡཱ ཙ པཱཋཏྭཾ ན ཧེ་ཏི, ཨཱུནཱཡཱུནཾ ཨབླཱཡཏེ། ཏཏེ ཨེཝ ཏཾསྨཱཡུཏྲྰ **ཨཱུནཱཡཱུནཱཤྲཱིཏཾསཱུཏྲེཥུ ཙ པབླཱཡཱན྄** ཨུཔྤཱདཱཡཱ་པི ན ཧེ་ཏི། ན ཏི གཱདྱེ ཨཱུ་རཱཤྨཛེན ཕྲིན྄ ཤཱ་རཱཤྨཛྙཱཤྨ སམྦྷཱཝཏི། **ན ཙ ནཾ ཏཏེ** ཨེདྲ **ནཏེ** ནེཡཱ་ཏ་མཏྟཾ། ཏཾ ཡུཏྲཔིདྲཱནཾ སམཱཔཏྟཾ པཀྟེདྲ པཉྩཔརྟེ ན ཙེཥ སམཱཔཏྱཏེཔི ཏཏྟེ ན ཡུཏྲཏཏྟེཡཱཏི ཡོཛྱཱ། ཨེཥཾ ཙེདཱགོ སབྲེན སབྲཾ ཨབླཱཡུཔནཡཏཾ པཤྨསྟཱནཏེ ཨཏྲིཡཱཡེན ཙེཏཱིཏི།

ཕུན **ཨེཏི གཱིཏཱཏིཨཱུཏི** ཡཝཱཡུཏྲཡ ཙེདཱཡ ཕྲིཤྨཛྙཱ། ཏཏྲ **གཱིཏཱཏི** "ཡཏི"ཏི ཨེཏཤྨ ཨཏྲ ནེཡཱཏེ། ཨེཏི གཱིར སཱིཏཱཏི, མཡཱ ཡུཏྲགཱ་རེན ཡདི སཱིཏཱཏཱིཏི ཨཏྲ། **ཨེཥཾ སཏྟེཏི** ཨེཥཾ པཤྨསྟཱནེ སཏི། **པབླཱཡཱན྄ ཧེ་ཏཱིཏི** ཡདིཔི ཨོཡཱ་རིགཱ་ གཱཡསཏྲཏྲ པཋེཥྭཤྨཏི, ཤུབྷེཥྨ པན ཨཏྲཡཱཏི ཨནུགྲཧེན པརམཤུབྷེམབླཱཡཱཡཱཏྲཤྨ པྲསེན ནེམིཏྟཡཱཏྟེཡཱ ཨཱུནཱཡཱུནཱཤྲཱིཡཱ, ཨཱུནཱཡཱུནཱཤྲཱིཏཾསཱུཏྲེཥུ ཙ པབླཱཡཱན྄ ཨེརྟཛྙཏིཡཱཏི ཨཏྲིཡཱཡོ།

**ཡཐཱ གཱཐཾ ཕྲིཡཱཏི** ཡཐཱཡུཏྲཔིདྲཱནཾ ཏཾ གཱཐཾ ཕྲིཡ དཏྟཝཱཾ, ཨཏྲ གཱིཏྟི ཏདཏྟསམྦཏེཡཱདནེ ཨོཔསམྟེ ཨཏྲིཡཱཡོ། ཨེདྲ་ནེ ཨོཔསམྦཾ དསྶེཏུཾ **"སེཡྱཐཱཡཱི"**ཏིཨཱདི ཡུཏྟཾ། ཏཏྲ **སེཡྱཐཱཡཱིཏི** ཨོཔསམྟཏྲ ནེཡཱཏེ། **གཾསེཏི** གཾསབྷཱཛནེ། **ནེམིཏྟཏྟེ** ནེམིཏྟཤྨ, ཏེསཾ སདྡཱནཾ པཡཏྟགཱ་རཤྨཏི ཨཏྲ། སཱམིཨཏྲ ཏི ཨེདཾ ཨུཔཡོགཱཡཙནཾ། **ཤུདྡཱཏིཏཏྟཱཏི** ཤུདྡྷ གཱཏིཏཏྟ། **ཤུམནསིཀཱཏཏྟཱཏི** ཤུདྡྷ ཙེཏྟེ ཚཔིཏཏྟ། **ཤུཔཏྟཱ་རིཏཏྟཱཏི** སམྨདེཝ ཨུཔཏྟཱ་རིཏཏྟ སཀྲཱཧྲིཏཏྟ། **ཤུབྷེམཀཱ སདྡཱཏི** ཨནུ་རཱཔེ ཨཱུད, ཡེ ཨཔྤཱཀཱ། ཨཔྤརྦྦ ཏི ཨཡཾ ཀ-སདྡོ། **ཤུབྷེམསདྡནེམིཏྟརཱཤྨཛཏྟཡཱཏི** ཤུབྷེམོ སདྡོཝ ནེམིཏྟཾ ཤུབྷེམསདྡནེམིཏྟཾ, ཏདྟ་རཱཤྨཛཏྟཡཔི། གཱི ཡུཏྟཾ ཧེ་ཏི? གཱམཾ ཏདྟཤུབྷེམཱཔི སདྡ ནེརྟྟྲ, སདྡནེམིཏྟཤྨ པན ཤུདྡྷཏིཏཏྟ ཤུབྷེམཏརསདྡནེམིཏྟརཱཤྨཛཏྟཡཾཔི ཙེཏྟཾ པཡཏྟཏི། ཨཱུདིཏྟེ པཏྟཡ ཏི ཏཤྨ ཏཤྨ ནེརྟྟཤྨ སདྡཤྨ ནེམིཏྟཾ ཨཔིཀྲིཏྟེན ཙེཏྟེན ཨུཔཏྟ་རིཏཏྟ ཨནུགྲཧེན པརིཡོསཱནེ ཨཏིཤུབྷེམསདྡནེམིཏྟཤྨི ཨཱུ་རཱཤྨཛཾ གཱཏྟ ཙེཏྟཾ པཡཏྟཏིཡཱ། **ཙེཏྟཾ ན ཕྲིཀྲིཡཾ གཙྪཏི** ཏསྶཾ ཡཐཱཨུཔཏྟིཏི ནེམིཏྟེ སམྨུཏྟནསབླཱཡཏེ།

**ཨེཥཾ སཏྟེཏིཨཱུཏི** ཡུཏྲསྦྱེཡཏྟཤྨ ནེགཱམནཔྲསེན ཡུཏྟཾ། ཏཏྲ ཡཤྨ ཤུཏྲཔདཤྨ སདྡྷཱ ཙེདནཱསོཏྟནཏི ཨཏྟ་ ཡུཏྟཾ, ཏཾ ཨུཏྟ་རིཏྟ གཱཡཱ་ཏུཔཤྨཏྟསཏིཔཏྟཏྟཏེ ཕྲིཏྟགཱཏྟ དསྶེཏུཾ **"པཤྨསྟཱཡ"**ཏྟེཨཱུཏི ཡུཏྟཾ། ཏཾ སབྲཾ ཡུཏྟཡཏྟ ཨུཏྟཏམེཝ།

༢༢༢. **ཨཱུཏིགཱམིགཱསྨ གཱམྨཱཏྟནཔྲསེནཱཏི** སམཔཱགཱམྨཱཏྟཾ སཏྟཡ ཡུཏྟཾ། ཕྲིཔསྶཾ གཱམྨཱཏྟཾ པན ཨེདརཙཏྲུཤྲེསུཔི ལབྦྷཏིཡཱ། **ཨེཏྟཱཏི** པཙམཙཏྲུཤྲ། **པཉྩསཏྟིགཱཏྟེ** པཉྩཔཏྟཾ, པཉྩཏྟཱགཱཏྟེ ཨཏྲ།

**གཱམྨཱཏྟནསྨ ཨུགྒཧཏྟཏྟེ** གཱམྨཱཏྟནགཱཏྟསྨ ཨུགྒཧཏྟཾ། ཏདཏྟཔརིཡུཏྟ **གཱམྨཱཏྟནསྨ པརིཡུཏྟཏྟ །** ཨཔ ཡུ གཱཏྟཏེ, ཨཏྟཏེ ཙ གཱམྨཱཏྟནསྨ ཨུགྒཧཏྟཾ **ཨུགྒཧཏེ།** ཏཏྲ སཾསཡཔརིཡུཏྟཏྟ **པརིཡུཏྟཱ། གཱམྨཱཏྟནསྨ ཨུཔཏྟཱནཏྟེ** ནེམིཏྟུཔཏྟཾ, ཨེཥཾ ཏྟཔཏྟམཏྟཡུཏྟཱཏྟསྨ "ཨེཔམིཏྟ ནེམིཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟི"ཏི ཨུཔཏྟཱ་རཾ, ཏཐཱ **གཱམྨཱཏྟནཔཏྟ** "ཨེཥཾ ཏྟཏྟམཔྲིཏྟི"ཏི། **གཱམྨཱཏྟནསྨ ལཀྑཎཏྟེ** གཱཙཏྟཏྟཔཏྟཏྟཤུསཏྟཾ པྲསེན ཏྟཔཾ ཨུཔྤཱཏྟཔིཏྟ ཚཔཏྟཡ སམྤཏྟི, ཏཏེ པརསྶི ཡུ སལླཀྑཏྟཏྟཔྲསེན མཏྟགཱཔཏྟཏྟི གཱམྨཱཏྟནསཏྟཔསྨ སལླཀྑཎཾ། ཏེནཱཧ "གཱམྨཱཏྟནསཏྟཔཏྟཔཏྟརཛཏྟེ ཡུཏྟཾ ཧེ་ཏཱི"ཏི།

**ཨཏྟཏྟཔི ན གཱིལམཏི** ཨོཏྟེསོ གཱམྨཱཏྟནསྨ ཨུགྒཧཏྟཏེ། ཏཏེ ཨེཝ **ཨཱུཙརིཡཤྨི ན ཕྲིཏེསེཏི** ཏྟམྨཏྟགཱརཛྨི ཏྟཔཏྟཡ མཏྟཱགཱི ཕུཔཏྟཏེ། **ཏསྨཱཏི** ཏཾ ནེམིཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ཨཀཱིལམནཨཱུཙརིཡཱཕྲིཏེསནཏེཏུ། **ཝོགཏྟེ** ཝོགཾ ཝོགཾ། ཨུགྒཧེཏྭཱཏྟ **ཨུགྒཧེ,** སབྦཔི གཱམྨཱཏྟནཔཾཏྟི, ན པུབྦེ ཡུཏྟཨུགྒཧམཏྟཾ། ཨཱུཙརིཡཏྟ ཨུགྒཧེ **ཨཱུཙརིཡུགྒཧེ,** ཏཏྟ། **ཨེཀཔདསྶིཏི** ཨེཀགཱོཏྟསསྶི།

༢༢༣. **ཨནུཔཏཏྟཱཏི** ཨསྶཱསཔསྶཱསཏྟཾ ཨནུགཱམནཔྲསེན སཏིཡཱ ནེརནྟརཾ ཨནུཔཔཏྟཏྟ། **ཕུསནཏྟཏི** ཨསྶཱསཔསྶཱསེ གཱཙྪཏྟསྨ གཱཙཏྟཾ པཏེསཾཏརིཏྟ ཏེ སཏིཡཱ ཨནུབནྡྷཏྟཏྟ ཡཏྟ ཨཔྤཏྟ ཧེ་ཏི, ཏཐཱ ཙེཏྟཾ ཚཔེཏྟཏྟ ཙ ནུསེགཱཔྲཏྟཏེཏྟཏྟཏྟ ནེསཾ ཕུསཏྟཱ། ཡཏྟཱ པན གཱཙཏྟཏིཔྲསེན ཕྲིཡ ཕུསཏྟཔྲསེན ཕྲིསྶུ མཏྟསིཀཱཏྟེ ནཏྟི, ཕུཏྟཕུཏྟཏྟཏྟཏེཡེཥ གཱཙཏྟཏི གཱཏྟཏྟཏྟེ དསྶེཏུཾ ཨེཏྟ ཕུསནཏྟཱགཱཏྟཏྟེ ཏྟིཔེཏྟེ **"ཕུསནཏྟཏི ཕུཏྟཏྟཏྟ"**ཏྟེ ཨཱུཏ། **ཚཔནཏྟཏི** སམྨཏྟཏྟཾ། ཏཾ ཏི སམྨཏྟེཔ ཨཱུ་རཱཤྨཛེ ཙེཏྟཏྟ ཨཱུཏྟཏྟཾ

ཚཔནཾ ཧོཏི། ཏཐཱ ཧི སཾཡུཏྟེ "ཡཐཱཔི ཚིདྡེ སཚིདྡེ"ཏི (སཾ. ས. ༡༡.༡༥) ཝིཏྠཱརོ། སམྤིཎྜིཏྭཱ པན ཨཔྤནཱཏི ཝུཏྟཾ "ཚཔནཱཏི ཨཔྤནཱ"ཏི། ཨཝིཀྑེཔནཱཏི

སལླཀྑཎཱ **སལླཀྑཎཱ ཋཔནཱ**། པཋམཾ, ཝེམིཏཾ ཙ ཋཔེཏབྦཱནཾ **ཋཔནཱ ནཱམ མགྒོ**། སཀཱལསཾཀེལེསཔཧཱནཔྤཝཏྟིཡཾ སབྦསོ སུཏྟིཏི **པཱརིསུདྡྷི** ཕལཾ། ཏེསཾ

ཋཔནཱནཾ པཱརིསུདྡྷིནཾ། **པཊིཔསྶདྡྷི** པཊི པཊི དསྶནཾ པཙྩཱཝེཀྑཎཾ། ཏེནཱཧ "**པཙྩཝེཀྑཎཱ**"ཏི།

**ཁནྟཱ**ཏི ཨེཏཱ གཎནཱ པཱཧུཏི ཨེཏཱ གཎནཱཡ ཁཎྜཱ། **ཨོཀཱསོ**ཏི གཎནཱཡཱདཱི སམྤཝིཏྟཱ། **གཎནཱཝིདྷཱཡོ ན** ཀམྨཊྛཱནཝིདྷཱཡོ། "**སཏྟཔཉྩཾ ཏུ ཙོ**"ཏི ཨེཏཾ ཝིཏྠཱརཾ

གཎནཱཡ མཎྜལ གཎྜནཱཾ ཨཔྤནཱ ཝུཏྟཾ། སོ ཧི ཏཏྠ ལཀྑཾ ཨཔྤཏིཔཏྟིམཏྟཾ ཝིཉྙཱཡ ཨེཏཾ ཝཙྩཾ། "**ཨསྶཱསཔསྶཱསེསུ ཡོ ཨུཔབྲཱཧི, ཏཾ གཎེཐ**"ཏི ཨེཏཾ

ཨསྶཱསཔསྶཱསེསུ ཡསྨཱ ཨེཀོཔི པཋམཾ ཨུཔབྲཱཧི, ཏཾ སཱལྷཾ ཝཏྟཾ, ཡསྨཱ པན ཨུཔནཱཔི ཨུཔབྲཱཧཏེ, ཏེན ཨུཔཏྟཱཡཾ གཎེཏབྦཾ གཎེཏབྦཾ། "**ཡོ ཨུཔབྲཱཧཏི**"ཏི ཨེཝམེཝ ཙ

དྭཱསུ ནཱསཱཔུཊཱབྷཱཏེསུ ཡོ པཋམཏརཾ ཨུཔབྲཱཧཏི, སོ གཎེཏབྦོཏི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ དིཔིཏོཏི དཊྛབྦཾ། **པཝཏྟམཱནཾ པཝཏྟམཱནནྟི** ཨཱརམྨཎཔཐཾ ཨཝེཏནེཝ ཨསྶཱསཔསྶཱསཾ

ཨུཔལཀྑཎེ ཏབྦཾ། **ཨེཝནྟི** ཨུཏྟཔཀཱརེན ཨུཔལཀྑཎཱ ཝུཏྟཱ ཨཏྠོ། **ཝཱཀཱ ཧོཏི** གཎནཱཡཱདིན ཝཊྚཱ ཧེཏྠ ཨཔྤནཱཝཱ་ཧོཏི།

པཙེཀྐཱསུ པཊིཕུཏྟཾ, ཏཾ ཡཐཱ ཝེཀྐཔཏི, སོ **པཙེཀྐཏཱཡ ཏིཝྭཱསཏྟཾཏི** ཨཧྦུཏྟསཾཡོགེ ཨུཔཔཏྟིཾཡཱཝཏཾ, **ཐུཏཱཔཱམཝཡེཏཱ** སྦེཤྲཱགཎནཱཡ, ཙོཐྲཱཡཀཱགཎནཱཡཱཏི ཨཏྠོ།

**ཨེཀོ ཏྭེ ཏཱིཎི ཙཏྟཱརི པཉྩཱ**ཏི གཎནཱཡཱཝིདྷཱནཾ། ཏསྨཱ **ཨཏྠཱཏི ཨཱཝཏྟཾ ཨུཔཏྟཾ** ཨེཀོཏི པཏྠཱཡེཔ པཉྩཀཱ ཨཏྠཱཏིཏི པཱཡེཏབྦཱཏི། **སོཀྑཾ སོཀྑཾ གཎེཏབྦམེཝ**། ཀཱསྨཱཏི ཏཐཱ ཀཱརཾ,

ཝེཏསྶཝཏྠུ དསྶེཏི "**གཎནཱཝཏྠཱརཱ དཱི**"ཏིཨཱདིནཱ། ཏཐཱ ཨཏྲཱཡཏི ཏེན ནཱཝཏི ཨཏིཏྠཾ, ཡཱཀཱཝཏྟཾ། ཨཏིཏྠེན ཨུཔཏྟཱསྨཾ **ཨཏིཏྠཱཔཏྟཱསྨཾ**, ཏསྨཱ ཡཐཱཡ།

ཝེཡྻཱཀཡིཡཏི ཝེཏཏྟཡུཡཏི ནཱམ ཚཔནཱཡམིཡཱཏི ཨཱཧ "**ཝེཏཏྟཾ པཝཏྟཱ ཡིཡཱ**"ཏི། ཨཏྟེ པཝིསཏྟཾ ཝཱཏཾ མནསི ཀཱརེཏྟེ ཨཏྟེ ཡཏྟཾ པཝིསེཏི ནཱམ། བཏི

ཡཏྟཏྟཏཱརཏེཔི ཨེསེཡ ནཡོ། **ཝཱཏཔཏྟཱཏཏི** ཨཔྤཏཏཱརཀཾ ཝཱཏཾ བཏུལཾ མནསི ཀཱརེཏྟསྶ ཝཱཏཏ ཏཾ ཚཏྟཾ ཨཔྤཏཏཾ ཡིཡ, མཏེན ཕུཊེཏཾ ཡིཡ ཙ ཧོཏི, ཏཐཱ

ཨུཔབྲཱཧི། **ཝཱཏརཾཏོ** ཕུཊྛོཀཱསཾ སུཏྟིཏྭཱ, ཏཐཱ པན ཝཱཏརཾཏོ ཝཱཏཏྟ གཎིསམཛྫྷསཏྟཱཡིཏ ཝཏྟཏྲཱསྨེསུ ཡཏྟཾ ཡིཏྟཔཏྟཏི ཨཱཧ "**པུཕྥཏྟཱསྨཾ ཡཏྟཾ ཡིཏྟཡཏྟཱ**"ཏི།

**ཨེཏཏྟེ** ཨེཏཾ ཨསྶཱསཔསྶཱསཏྟཾ།

༢༢༩. **ཨནུགཱམནྟི** པཝཏྟཔཝཏྟནཾ ཨསྶཱསཔསྶཱསཱནཾ ཨཱརམྨཎཀཱརཎཔཝསེན སཏིཡཱ ཨནུ ཨནུ པཝཏྟནཾ ཨནུགཙྪནཾ། ཏེནཱཧ "**ཏསྶ ཙེ ན**

**ཨཱདིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནཱནུགམནཝསེན**"ཏི། **ནཱབྷི ཨཱདི** ཏསྶ པཋམཾ ཨུཔྤཏྟིཊྛཱནཏྟཱ། པཋམུཔྤཏྟིཝསེན ཧི ཨིཏྠ ཨཱདིཙིཏྟཾ, ན ཨུཔྤཏྟིམཏྟཝསེན། ཏཐཱ ཧི ཧི ཏཏྠཱཏོ པཊྛཱཡ

ཡཱཝ ནཱསིཀགྒཱ སབྦཏྠ ཨུཔྤཛྫནྟི ཡེཝ། ཡཏྠ ཡཏྠ ཙ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཏཏྠ ཏཏྠེཝ བྷིཛྫནྟི དྷམྨཱནཾ གམནཱབྷཱཝཏོ། ཡཐཱཔཙྩཡཾ པན དེསནྟརུཔྤཏྟིཡཾ གཏིསམཉྙཱ། **ཧདཡཾ མཛ྄ཛྷནྟི**

ཏདཱསནྣཔྤཾ ཏསྶ ཨུཔརིབྷཱགོ མཛ྄ཛྷཾ། **ནཱསིཀགྒཾ པརིཡོསཱནནྟི** ནཱསིཀཱཔུཊཾ ཏསྶ པརིཡོསཱནཾ ཨསྶཱསཔསྶཱསསམཉྙཱཡ ཏདཝཱདྷིཏྟཱཝཏོ། ཏཏྠ ཏེནེ "ཡཐཱསམུཏྟཱན"ཏི སུཏྟཱ,

ན ཙ པཝཏྟཏི ཡཐཱསམུཏྟཱནཾ སམྤེཏོ ཨཏྠཱི། ཏེནཱཧ "**ཨཏྟཏཏྟཾ པཝིསནཝཱཏསྶ ནཱསིཀགྒཾ ཨཱདི**"ཏི། པཝིསནཝཏྟཱསཱཀཱཔཏྟཱཡེཝཔརིཡོ པན ཏཾསཝིསཝསེན སུཏྟཏི ཝེདིཏབྦཾ།

**ཝིཀྑེཔགཏཏྟཱ** ཝིཀྑེཔཾ ཨུཔགཏཾ, ཝིཀྑིཏྟཾ ཨསམཱཧིཏཏྟཱ ཨཏྠོ། **སཱརདྡྷཱཡ**ཏི སདརཐཏཱཡ། **ཨིཉྫནཱཡ**ཏི ཀཱམྤུཏྟཏམཏསཱཀཱཏཏྟཱ ཙལནཱཡ།

**ཝིཀྑེཔགཏེན ཙེཏསཱ**ཏི ཏེཏུམྷི ཀཱརཎཔཐཏཱཏཾ, ཨིཏྠམྦྷཱཏལཀྑཎེ ཝཱ། **སཱརདྡྷཱ**ཏི སདརཐཱ། **ཨིཉྫིཏཱ**ཏི ཨིཉྫནཱཀཱ ཙལནཱཀཱ། ཏཏྠ **ཕནྡི**ཏཱ།

**ཨཱདིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནཔཐསེན**ཏི ཨཱདིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནཱནུགམནཔཐསེན ན མནསི ཀཱཏབྦནྟི སམྦནྡྷོ། "ཨནུབནྡྷནཱཡ མནསི ཀརོནྟེན ཕུསནཱཔཐསེན ཙ ཋཔནཱཔཐསེན ཙ

མནསི ཀཱཏབྦ"ནྟི ཡོཛནཱཡིཝེན སུཏྟཾ, ཏཾ པཱཐཏཾ "**གཎནཱནུབནྡྷནཱཔཐསེན པཱིཡ**"ཏིཨཱདིམྷིན། ཏཏྠ **པཱིསུ མནསིཀཱརཾ ཀཏྭཱ**ཏི གཎནཱཡ, ཨནུབནྡྷནཱཡ ཙ པཱིན ཡཐཱཀཱམཾ

ཀིཐཱཡཾ ཕུསནཱཔཐསེན, ཋཔནཱཔཐསེན ཙ གཎནཱནུབནྡྷཱསསཱམནསིཀཱརཾ ཀཏྭཱ། ཀཐཾ ཕུསནཱཡ པཱིན ཋཔནཱཡ པཱིཡ, ཕུསནཱཡ པཱིན གཎནཱཡཔི མནསིཀཱརཾ ཀཏྭཱཡཱཏི? ཡདིཔི ཀཏྭཱ,

གཎནཱ པན ཡཐཱ གཎནཱནུབནྡྷནཱཔཐསེན སཏྟཔཏྟཱཡཏོ པཏྟཏྟཱཡེན གཱཧེཏབྦཱ, ཨེཝཾ ཨནུབནྡྷནཱ ཋཔནཱཡ, ཏཱཡ པཱིན ཋཔནཱཡ ཨཱསཱཏྟཱཡཏོ། ཏསྨཱ སཏིཡཱ ཕུསནཱཡ

ཏཏྠཏྠཱིཀཱཏྟཱཡེ གཎནཱནུབནྡྷནཱ ཨེཝ སཏྟཔཏྟཱཡཏོ པཏྟཏྟཱཡེན གཱཧེཏཱ ཨེཏཏྟཾ ཏདཏྟཱཡཾ དསྶེཏོ ཨཱཧ "**གཎནཱནུབནྡྷནཱཔཐསེན པཱིཡ ཏི ཕུསནཱཋཔནཱཔཐསེན པཱིསུ

**མནསིཀཱརཾ ནཏྭཱི**”ཏི། ཡདི ཨེཝཾ ཏུ ཀསྨཱ ཨུདྡེསེ ཝིསུཾ གཧིཏནྟི ཨཱཧ “**ཕུཊྛཕུཊྛཊྛཱནེཡེཝཱ**”ཏིཨཱདི། ཏཏྠ “**ཕུཊྛཕུཊྛཊྛཱནེཡེཝ གཎེནྟོ**”ཏི ཨེཝམེཏྠ གཎནཱཡ ཕུསནཱ ཨཏྠོཏི དསྶེཏི། ཏེནཱཧ “**གཎནཱཡ ཙ ཕུསནཱཡ ཙ མནསི ཀརོཏཱི**”ཏི། **ཏཏྠེཝཱ**ཏི ཕུཊྛཕུཊྛཊྛཱནེཡེཝ། **ཏེཏི** ཨསྶཱསཔསྶཱསེ། **སཏིཡཱ ཨནུབནྡྷནྟོ**ཏི གཎནཱཔྤིཝཱིཾ ཨནུགཏྟ སཏིཡཱ ནིབནྡྷནྟོ, ཕུཊྛཊྛཱནེཡེཝ ཏེ ནིརནྟརཾ ཨུཔནིབནྡྷནྟོཏི ཨཏྠོ། **ཨཔྤནཱཝསེན ཙིཏྟཾ ཋཔེནྟོ**ཏི ཡཐཱ ཨཔྤནཱ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཡཐཱཨུཔཊྛིཏེ ནིམིཏྟེ ཙིཏྟཾ ཋཔེནྟོ སམཱདཧནྟོ། **ཨནུབནྡྷནཱཡ ཙཱ**ཏིཨཱདཱིསུ ཨནུབནྡྷནཱཡ ཙ ཕུསནཱཡ ཙ ཋཔནཱཡ ཙ མནསི ཀརོཏཱིཏི ཡོཛནཱ། **སྭཱཡམཏྠོ**ཏི སྭཱཡཾ “ཕུཊྛཕུཊྛཊྛཱནེཡེཝ གཎེནྟོ, ཏཏྠེཝ གཎནཾ པཊིསཾཧརིཏྭཱ ཏེ སཏིཡཱ ཨནུབནྡྷནྟོ”ཏི ཙ ཝུཏྟོ, སོ ཨཡམཏྠོ། ཡཱ ཨཊྛཀཐཱཡ ན ཝིབྷཱཝིཏོ ན ཝིབྷཏྟོཏི, སྭཱ སྠཱནསྶ སམྤཱིཔེཏི **ཨུཔམཱ** ཡཐཱ “གོཎོ ཝིཡ གཱཧཔཏི”ཏི།

༢༢༥. **པངྒུལོ**ཏི པཱིཋསཔྤཱི། **དོལཱ** པེངྑོལོ། **ཀཱིལཏོ**ཏི ཀཱིལནྟསྶ། **སམུཔཱུཏྠནྟེ**ཏི ཨཱཏྠེ ཀཱརེཡྻཱཡ, པུཏྠེ ཙ། **ཨུབྷོ ཀོཊིཡོ**ཏི ཨུབྷོཀོཊིཡོ པུརིམཀོཊིཾ, པཙྪིམཀོཊིཉྩ པེཾ ཀོཊིཡོ། **མཛ྄ཛྷཉྩཱ**ཏི དོལཱཕལཀསྶ མཛ྄ཛྷཾ། ཨུཔནིབནྡྷནཐམྦྷོ ཝིཡཱཏི **ཨུཔནིབནྡྷནཐམྦྷོ,** ནཱསིཀགྒཾ, མུཁནིམིཏྟཾ ཝཱ, ཏསྶ **མཱུལེ** སམཱིཔེ **ཋཏྭཱ** ཀཐཾ ཋཏྭཱ? སཏིཡཱ ཝསེན། སཏིཡཱ ཏཏྠ སྠཱཔེཏྭཱཏི ཀོཊིཉྩ ཡོཀཱཝཏརཾ ཏཏྠ ཋིཏོ ནམ ཧོཏི, ཨཝཡཝཝཏྠཱབྷེདེན སམུདཱཡསྶ ཨཱཝེདིསཱིཏབྦཏོ། **ནིམིཏྟེ**ཏི ནཱསིཀགྒཱདིནིམིཏྟེ། **སཏིཡཱ ནིསཱིདནྟོ**ཏི སཏིཝསེན ནིསཱིདནྟོ། “སཏིཡཱ ཏཏྠ”ཏིཨཱདིནཱ ཙྪཱནེ ཋཱིཡ ཋཏྭཱ། **ཏཏྠཱ**ཏི ཕུཊྛཕུཊྛཊྛཱནེ།

༢༢༦. ཏིཏི ནཱཀརསྶ ཨཏྠོཝཏིཀཱཏུ མནུསྶ, ཏེསཾ སནྡྷཏུ ཙ ཏཏྠཀཱཏུ།

༢༢༧. **ཨཱདིཏོ པཊྛཱཡཱ**ཏི ཨུཔམེཡྻཏྠདསྶནཏོ པཊྛཱཡ། ཀཱཏྟཡཾ **ནིམིཏྟནྟི** ཨུཔནིབནྡྷནནིམིཏྟཾ། **ཨནཱརམྨཎམེཀཙིཏྟསྶཱ**ཏི ཨེཀསྶ ཙིཏྟསྶ ན ཨཱརམྨཎཾ, ཨཱརམྨཎཾ ན ཧོནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཛཱནཏོ ཙ ཏཡོ དྷམྨེ**ཏི ནིམིཏྟཾ ཨསྶཱསེ པསྶཱསེཏི ཨིམེ ཏཡོ དྷམྨེ ཨཱརམྨཎཀརཎཝསེན ཨཔྤཛཱནནྟསྶ། ཙ-སདྡོ བྱཏིརེཀོ། **བྷཱཝནཱ**ཏི ཨཱནཱཔཱནསྶཏིསམཱདྷིབྷཱཝནཱ། **ནུཔལབྦྷཏཱི**ཏི ན ཨུཔལབྦྷཏི ན སིཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཨཏྠོ, ཏུཏིཡཾ པཏ པཏིཏྠཱཀཱརཏྠ སུཔཱིཎཾཡཱུཧཱ།

ཀཐཾ ཏུཾ ཨཔྤ པིཡཏིཏུཾ ཀཐེཏུཀཱམྱཏཱཡ པུཙྪཱ། **ཨིམེ ཏཡོ དྷམྨེ**ཏིཨཱདིསུ པཊིཡོཛནཱཡ སངྒཧོ ཨཡམཏྠཝིཧིཏོ — ཨིམེ ནིམིཏྟཱདཡོ ཏཡོ དྷམྨཱ ཨེཀཙིཏྟསྶ ཀཐཾ ཨཱརམྨཎཾ ན ཧོནྟི, ཏཡོ ཙ ཝེམེ ན ཙ ཨིམེ ཏཡོ དྷམྨཱ ཨཝིདིཏཱ ཧོནྟི, ཀཐཾ ན ཙ ཧོནྟི ཨཝིདིཏཱ? ཏེསཉྩ ཨཝིདིཏཏྟེ ཙིཏྟཉྩ ཀཐཾ ཝིཀྑེཔཾ ན གཙྪཏི, པདྷཱནཉྩ བྷཱཝནཱཡ ནིཔྥཏྟཱི པྷཱིཡཏྠུ ཀཐཾ པཉྙཱཡཏི, ཝིསེསཉྩ པྷིཀྑཱུ ཨདྷིགཙྪཏཱི ཨེཝཾ པཉྙཱཡཏི སམཱདྷཱནཱུཔཱཏཾ ཨེཝ ཏཾ བྷཱཝནཱཝསེན པཝཏྟཾ ཝིསེསཾ ཀཐཾ པཱཔུཎཱཏི, ཨུཔམཱཡཱཏི ཙོདཀཱཡོཀཱཏུཏྟཱ པཱིཏཱ ཀཐམིཏི ཙོདཀཱཏཱི།

ཨིདཱནི ཏམཏྠཾ ཀཀཙཱུཔམཱཡ སཱདྷེཏུཾ “**སེཡྻཐཱཔཱི**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **རུཀྑེ སམེ བྷཱུམིབྷཱགེ** ཝིསམཔཱདཏཱ ཙཉྩལེ ཨཝཏྠཱ ཋཔིཏནྟི ཨིཏིཡ ན སུཀཱརཾ ཧོཏི, ཏཐཱ ཙ སཏི ཀཀཙདནྟཀཱཏི ཏུཝིབྷིཏྟཱུཔཱཏི ཨཱཧ “**སམེ བྷཱུམིབྷཱགེ**”ཏི། **ཀཀཙེནཱ**ཏི ཁུདྡཀེན ཁརཔཏྟེན། ཏེནཱཧ “**པུརིསོ**”ཏི། **ཕུཊྛཀཀཙདནྟཊྛཱནེ**ཏི ཕུཊྛཕུཊྛཀཀཙདནྟཊྛཱནེ ཨཱཧ ཨིཏི། ཏེན ཀཀཙདནྟཱཏི ཕུཊྛཕུཊྛཊྛཱནེཡེཝ པུརིསསྶ སཏིཡཱ ཨུཔནིབནྡྷཾ ཡཱཔེཏི། ཏེནཱཧ “**ན ཨཱགཏེ ཝཱ གཏེ ཝཱ ཀཀཙདནྟེ མནསི ཀརོཏཱི**”ཏི། ཀཀཙསྶ ཨཱགཏཱགཏཱཀཱལེ པུརིསསྶེཝ པཙྪཱ ཨཱགཏཱ། པཙྪཱཀཱལེ ཏཏོ ཝིགཏཱ “གཏཱ”ཏི ཝུཏྟཱ། ན ཙ **ཨཱགཏཱ ཝཱ གཏཱ ཝཱ ཀཀཙདནྟཱ ཨཝིདིཏཱ ཧོནྟཱི** སབྦཏྟ སཏིཡཱ ཨུཔཊྛིཏཏྟཱ ཀཱིཏིཏཏྟཱཏཱུཏཾ ཨཱཡུཏྟིཏཱ གཎྷཏཱཏཾ, ཨཱགཎྷཏཱཏཱཏཱུཾ ཀཀཙདནྟཱཏཾ ཨཱཝཱུཏཱཏོ། **པདྷཱནནྟི** ཝཱིརིཡཾ ཙེཏནཱཀཱརིཡཾ། **པཡོགོ**ཏི ཏསྶེཝ ཙེཏནཱཀཱརིཡཾ། **ཝིསེསོ**ཏི ཨནེཀཱཏཱུཔཱཡཱཏཾ, ཏེན ཙ ཕཱེཏཱུཏཱིཾ པཡོཛནཝིསེསཾ།

ཡཐཱ **རུཀྑོ**ཏིཨཱདི ཨུཔམཱསཾསནྡནཾ། ཨུཔནིབནྡྷཏི ཨཱཏཱུཏྟཱིཏཱི ཨིཏཱུཡཏི སཏི ཨུཔནིབནྡྷཏཱ ཏཱུམ, ཏསྶཱ ཨཱཝཱུཏཱཏཏཱུཔཱུཏཾ སཱཝུཏྟཱཏཱུཏཱ ནིམིཏྟནྟི **ཨུཔནིབནྡྷནནིམིཏྟཾ,** ནཱསིཀགྒཾ, མུཁནིམིཏྟཾ ཝཱ། **ཨེཝམེཝཱ**ཏི ཡཐཱཔི སོ པུརིསོ ཀཀཙཾ ཕུཊྛཀཀཙདནྟ ཨཱགཏཱགཏེ ཀཀཙདནྟེ ཨཱམནསིཀཱརོཏོཔི ཕུཊྛཕུཊྛཀཀཙདནྟཊྛཱནེ སཏིཡཱ ཨུཔཊྛཱཔནཱཡ ཨཱགཏཱགཏེ ཀཀཙདནྟེ ཛཱནཱཏི, ཏཱུཏཱཏཱཾ ཨཱུཏཱཏཱུཏཾ ཨཱཏྠཱ། **ནཱསིཀགྒེ མུཁནིམིཏྟེ ཝཱ**ཏི ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱ ནཱསིཀགྒེ ཨིཏཱུཏཾ མུཁཾ དསཏཾ ཏིཏཱུཏཱུཏཱ ཀཱུཏཱུཏཱ ཨིཏཱུཏཱུཏཱ མུཁནིམིཏྟེ ཝཱ ཨཱུཏཱུཏཱུ ཨུཔཊྛོ།

**ཨིདཾ པཉྩནཏྱེ** ཡེན པླིརིཡཱུརསྟྲེན ཨཱུརྦྷཱུཔླིརིཡསྣ ཡོགིནོ ཀཱཡོཔི ཙིཏྟསྶི གཱམྦྷིརིཡཾ བྷཱུཥནཱགཱམྦྷཱིརྻཾ བྷཱུཥནཱགཱམྦྷཡོགཱཾ ཏོདི, ཨིདཾ པླིརིཡཾ པཉྩནཏྱེ པཡེན ཏེཏུཾ དསྟེདི། **ཨུཔཀྲིཡེསྣ པཏྱིཡཏྟེདི** ཙིཏྟསྣ ཨུཔཀྲིཡེསབྷཱུཏྟཱུནི ནྲིཔརཀྟནི པྲིཀྲཱསྟུནཔཱསེན པཏྱིཡཏྟེ། **པྲིདཀྲཱ བྷཱུཏྟཔསམཏྟེདི** ཏཏོ ཨེཔ ཀཱམཔྲིདཀྲཱདཡོ མིཀྟཔྲིདཀྲཱ ཨུཔསམཾ གཱཀྐྟེ, ནྲིཔརཏྤྲཧྣནེན ཕྲ པཙམཪྡཀྣཱནཱཏྟེགམཾ དསྟེཏྲ པྲིདཀྲཱབྷཱུཏྟཔསམྣཔདེསེན དུཏིཡཪྡཀྣཱནཱཏྟིནམཏྟེགམམྣཏ། **ཨཡཾ པཡོགོཏི** ཨཡཾ ཛྙཱནཏྟེགམསྣ ཏེཏུབྷཱུཏོ གཱམྦྷཱིབྷཱུནནཱུཡོགོ པཡོགོ། **སཾཡོཛནཱ པཏྱིཡཏྟེདི** དསཔི སཾཡོཛནཱནི མགྒཔཊིཔཱཊིཡཱ སམུཙྪེདཔཱསེན པཏྱིཡཏྟེ། **ཨནུསཡཱ བྱནྟི ཧོནྟིདི** ཏཐཱ སཏྟཔི ཨནུསཡཱ ཨནུཔྤནྣེཀྐམཏྟཱཔཱདནེན བྱནྟམཏྟཱཔི ཨནཔཱསེསཏོ པྲིགཱཏཏྟཱ ཧོནྟི། ཨེཏྠ ཙ སཾཡོཛནཔྤཧཱནཾ ནཱམ ཨནུསཡཱནེཾ ཧོཏྟེནེཔ ཧོཏི, པཏྱིནེསུ ཙ སཾཡོཛནེསུ ཨནུསཡཱནཾ ལེསོཔི ན བྷཱུཔིསྣཏྟིདི ཙ དསྟནཏྠཾ "**སཾཡོཛནཱ པཏྱིཡནྟི ཨནུསཡཱ བྱནྟི ཧོནྟི**"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཡཾ པྲིསེསོཏི** ཨིམཾ སམྨཏྟིཾ ནིསྣཱཡ ཨནུཀྲཱམེན ལབྷྦྷམཱནོ ཨཡཾ སཾཡོཛནཔྤཧཱནཱདིཀོ ཨིམསྣ སམྨཏྟིསྣ པྲིསེསོཏི ཨཏྠོ།

**ཡསྨཱཏི** ཡེན། **ཨནུཔུབྦེནཱཏི** ཨནུཀྲཱམེན། **པརིཙིཏྟཱཏི** པརིཙིཏྟཱ། ཨཡཾ ཧེཏྠ སཾཁེཔཏྠོ – ཨཱུནཔཱུནསྣཱཏི ཡསྨ བུདྡྷེན བྷགཱཝཏཱ དེསིཏཱ , ཏསྨཱ ཡེན ཏིཀྑསྨཱཔདེནཨནུཔུབྦིཀྲིཏྟྭཱ ཨནུཔུབྦཾ པརིཙིཏྟ སུཏྟཱ བྷཱུཔིཏྟ, ཏཏོ ཨེཝ པརིཡུཏྟཱ སོལསནྣཾ པཉྩནྣཾ པཱུརིཔུརིཡཱ སཏྟམོ པུཏྟཱ། སོ ཧི ཏྲ ཨིམཾ ཨཏྠཾ ཁཏྟདིཡོགཱཾ པཙྩཀྑསེན པཏྟསེདི། ཡཏྲ ཀིཾ ཨཏྲ མུཙྪཱཔ ཙཏྟིམྣ ཨཏྲཔཀྲིཡེསཔྲིམུཙྪཏྟ ཙཏྟིམྣ ཏུརཀཱདྟཏྟ པྲིཡུཏི།

**ཨིཏྟཏི** ཀཱཀཱཙྪཔམྣཡཾ། **ཨསྨཱཏི** ཡོགིནོ། **ཨིཏྟཏི** ཕྲ ཨིམསྨིཾ ཛྲནེ། **ཨསྨཱཏི** ཨུཔམཱབྷཱུཏྟཏཱ ཀཱཀཙྪཱ། ཨཱུགཏགཏཔཱསེན ཡཏྲ ཏསྨ པུརིསསྣ ཨམཏསིཀཱཏྟ, ཨེཔཾ ཨཏྟཱསཔཏྟཱཏྲཾ **ཨཱུགཏགཏཔཱསེན ཨམཏསིཀཱཏྟམཏྟེམིཔ པཡོཛནཾ།**

༢༢༨. ནིམིཏྟནྟི པཊིབྷཱགནིམིཏྟཾ། **ཨཔཱསེསཛྙཱནཏྟཔཊིམཏྟིཏྟཏི** ཨཔྤནཱཔྲིདཀྲཱདིཨཔཱསེསཛྙཱནཏྟཔཊིམཏྟིཏྟཏི ཕདཏྟེ, པྲིཙྪཏྟནྡིཏི པན ཕཏྟབྷཱིཾ ནིཔྤརིཡཱཡེན པྲིདཀྲཱསྣ ཨཔྤནཱབྷཱུཕཏོ། སོ ཏི ཕྲཡོཡཾ "ཨཔྤནཱ བྷཔྤནཱ"ཏི (ཏྲ༹. ས༹. ༧) ནིདྡིཊྛོ, ཏཾསམྤཡོགཏོ ཕྲ ཡསྨཱ ཛྙཱནཾ "ཨཔྤནཱ"ཏི ཨབྷིགཱམྦྷཡོཏཱར, ཛྙཱནཀྐེསུ ཙ སམྨཏྟི པཏྟཾ, ཏསྨཱ ཏཾ "ཨཔྤནཱ"ཏི དསྟེཏྲ "**ཨཔཱསེསཛྙཱནཏྟཔཊིམཏྟིཏྟ ཨཔྤནཱསམྤཏྟ ཚཔཏྲཱ ཙ སམྦྷཏྟིཏི**"ཏི ཨཱུཏ། **གཱམྦྷཱིཏི པན གཏཏྲཱཔཱསེནེཔ མཏསིཀཱརཀཱཡཏོ པཙྪཏྟིཏི** ཨེཏྲ "**ཨནུཀྲཱམཏོ...པེ.... ཡཀྟནཀཱརཔྤཏྟཾ པྲིཡ ཧོཏི**"ཏི ཨེཏཀཱ གཱཐཱ པརིཏྟོ།

**སྣརཏྟཀཱཡསྣ** གཱམྦྷཱི པུཀྐལསྣ། **ཡོནམཏི** པཊྟིཀཱདིཏཾ པཡམྣཏྟེཏ། **པྲིཀཱཙྪདྟིཏི** སཏྟཾ ཀཱརཏི། གཏྟཏྟེསདཀཱཔྤཏྟདྟིཏཾ སཏྟེཏྟཏྟཏྟེསུ **ཕཡཱི གཱཏྟཏི** ཏཏྲ ཏཏྲ ཕཡེཏྟཾ ཏོདི། གཱམྣ? ཡསྨ སྣརཏྟཀཱཡོ གཱཏྟཀཱ ཏོཏྟིཏི ཀཱཡདརབྷཱུཏྟཔསམེན སཏྟཾ སིཪྟཏྲམྣཏྟ ཡོཝཱིརིཀཨསྨསཔསྨསནེཪཱ བྷཱུཏིརེཀཱམྣཔེན ཏསྨཱ སཏྟཏྟཾ པྲིཡ ཝུཏྟོ། **ཡོཝཱིརིཀཨསྨསཔསྨསནེརཱཏྟཔཱསེནཏྟི** ཨཏྟཡཔཱསེན ཏདཏྲསཏྟཏྟཾ། ཏཏྲ **ཀཱཡདརབྷེ བྷཱུཏྟཔསཏྟེདི** ཙིཏྟཏཾཏྟཏུཾ ཡཏྟུམུཏཱཀཱམྦྷཱུཏྟཔེན ཡོ སསདིསཏྟདིཏྟུཔྤནསྶི ཡཏྟཨུཏྲིཏྲཔོ, སོ ཨིཏྟ ཀཱཡསྣ ཡཏྟཏྲཔོཏི ཨཏྲིཔྤོཏོ། སྣཡཾ ཡསྨ ཙིཏྟསྣ ཡཏྟཨུཏྲིཏྲཔེན པྲིཏྟ ཏྟཏྟི, ཏསྨ ཝུཏྟཾ "**ཀཱཡོཔི ཙིཏྟསྶི ཡཏྟཀཱཾ ཧོཏི**"ཏི།

**ཡོཝཱིརིཀཱ ཨསྨསཔསྨསཱ** ནིརུདྡྷཏིཨཱུཏི ཏེཏྲ ཝུཏྟཏཡསྶི པྲིཙིཏྟབྷཱུཀཱརཔྤཏྟསྣ ཀཱཡསཏྟྲརསྣ པྲིཙཡཏཡཱིཏྟི དསྟེཏུཾ ཨཱུཏྟཏྟཾ།

༢༢༩. ཨུཔཏྟཔརི **པྲིཏྟུཏྟཏྟིཏི** བྷཱུཥནཱཔཡེན ཨུཏྟཾ ཨུཏྟཾ ཕཀཱཏྟནི ཏོཏྟི། **དེསཏོཏི** པཀཏིཡཱ ཕུསནདེསཏོ, ཕུཏྲི ཨཏྟཏྟ ཕུསནཔཱསེན ཨུཔཏྟརིཏབྷཱུནཏོ།

"**ཀཱཏྟ ནཏྟི**"ཏི ཚནཔཱསེན, "**ཀཱམྣ ནཏྟི**"ཏི པུཀྐལཔཱསེན པྲིམཾསིཡམཱུནམཏྟཾ ཨེཀཱཪྦྷཾ ཀཱཏྟ པྲིཏྟཔེཏུཾ "**ཨཏྟེསྣཏུཀཱཏྟིཡ**"ཏྟིཨཱུཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ ཡསྨ ཨུདཀཱ ནིསྣཀྲཱམྣ པུཀྐལམྣ ནིཏྟཀྐཱསཏྟཡ ཨསྨསཔསྨསྣ ན པཕཏྟེ, ཨེཔཾ ཨཏྟེསྣཏུཀཱཏྟིཡཾ། ཡཏྲ མཏྟཾ སམྣཏྟཔཀཱཙྟཏྟཏྟཕཏོ, ཨེཔཾ ཨསཀྐྲིཏྟཏྟཏྟཾ སུཏྟཔཪྟཏྟཾ, ཨསཀྐྲིསུ ཕྲ ཧྣཏྟཾ, ཏཏྲ ནིརོཏྟསམྣཔཏྟཏྟཾ། ཙཏུཏྟཪྡཀྣཱནསམྣཔཏྟཏྟཾ པན ཏྲསྨཏཔཱསེནེཔ ནེསཾ ཨནུཔྤཪྟཾ, ཏཏྲ ཏྟུཔཏྟུཔཏྟཔཱསམཏྟིཾ། ཀིཏྟི པན "ཨནུཔུབྦྟོ སུཁུམབྷཏྟཔཔྤཏྟིཡཱ ཙཏུཏྟཪྡཀྣཱནསམྣཔཏྟཏྟཾ, ཏྟུཔཏྟཔེ ཏྟུཔཏྟཾ བྷཏྟཏྟཏྟ ཙ སུཁུམབྷཏྟཕཏོ ཏྟུཔབྷཏྟཔཱསམཏྟིཾ ནཏྟི"ཏི ཀཱརཎཾ ཕདཏྟེ། **ཨཏྟཱཡེཔ ཏི ཨསྨསཔསྨསཱ** པཙཡེསཏོཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ, ཡཏྲཔུཏཏྟཏྟཏྟཏཔིཏྟིཏུཏཏྟ ཨསྨསཔསྨསྣཏྟཾ ཨནུཔཪྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྲཔཏོ། **པཀཏིཕུཏྟཔཱསེནཱཏྟི** པཀཏིཡཱ ཕུསནཏྟཏྟཔཱསེན། **ནིམིཏྟཾ ཚཔེཏྟབྦནྟི** སཏྟིཡཱ ཏཏྲ ཏཏྲ སུཏྲཔཔཏྟཏྟཾ

ཐེར་དར་སརྷཱུ་ནཾ་ པཕ་ཊི་དབྲཾ། ཐེར་སརྷཱུ་པ་དབྷཱཱུ་ ཏེ་ སཏེ། **ཨིམམེལྷཱཏེ** ཨིམཾ ཨེཕ ཨནུ་པབྷུདཀྟསྨ ཀཱཡ་སདྷཱ་རསྨ ཀཱཏྲཀཱུབྷཱ་པནནཡེན ཞུཔབྷཱ་པནཡཱིཀྵི་མེཕ། **ཨབྷཱཕསཀྵེ** ཏེཏྟཾ།
**ཨབྷྲྀཏེ** ཏེ པཡཾ, སོ ཡསྨ ཕསེན པཕཊྟཏེ, སོ ཨབྷཱཕསོཏེ། **སུབྷཱསྨཏིསྷཏེ** ཕིན་བྷཱསྨཏིསྨ། **ཨསམྤྲཱེུནསྷཏེ** སམྤྲཱུཛྷཱ་རཏེདསྨ, བྷཱཡེཀྟསྨ ཨནུཀཱ་མེན ཨནུ་པབྷུདཀྵེ
ཨསྨཱསཔསྨཱསེ ལྷིམཾསེདྷཱ "ཨིམེ ཏེ"ཏེ ཞུཔདྷཱ་རཏུཾ, སམྷཏེཕ པདྷཱ་ནེ་དུཏྟུ སམབྷཱཏེ སཏེ་པཏྟཱཏེ ཕིར་ཏེ་དསྷཏེ ཨཀྵེ་སྨཱཡོ།

༢༣༠. **ཨིཧྲེ ཨཚྩཾ** ཀཱམྷཱཧཱ་ནཾ། **གཏྟཀཱཀྵེ** བྷཱ་རེཡཾ། སྨ ཙསྨ གཏྟཀཱ་དྷཱ་ བྷཱཕནྡཡ སུདཱུ་ཀཱ་རབྷཱ་ཕེནྟཏེ ཞུན **"གཏྟཀཱབྷཱཕན"**ཀྟེ། ཞུཔཏྟཔརི སཀྟསུཏུམབྷཱཕཕཊིཏྟཾ
"བཡཕཊི སུཕིསདྷཱ སྟུཏྟ ཙ སཏེ་པཏྟཱ ཙ ཨིཀྵཱིདབྷཱ"ཏེ ཕདྷཱ སུཏུམསྨ ནུམ ཨབྷཱསྨ སུཀྟེནུཔི སུཏུམེནེཕ བྷཱཕིདབྷཀྵེ དསྨེཏྟུ **"ཡསྨ ཏྲི"**ཏེཞུཏེ ཕུཊྟཾ། ཨིདྣེ
ཨནུ་པབྷུདཀྟཾ ཨསྨཱསཔསྨཱསྨཾ པརེཡེསནུཔྤཾ དསྨེཏྟུ **"དྣེ ཙ པནྣ"**ཏེཞུཏེམྷཏ། ཏཏྲ **གོཙརསུབེཏེ** གོཙརྣཱཀྵིསུབེ། **ཨནུཔདཀྵེ** པདྣུཔདཾ། **ཙརིདྣཏེ** གོཙརཾ གཏེཏྣ།
**དསྨཱིཡེཕ བྷཱནེཏེ** ཞུཔནེཏཀྟྣུནེམིདྟསྐྱིདབྷཱནེ། **ཡོཛྙཏེ** མནསོཀཱཏེན ཡོཛྙ། **སཏེརསྨིཡཱ ནཀྵིཏཏེ** ཕྲ ཕུཊྟམེཕཏྟུསྨཏ **"དསྨཱིཡེཕ བྷཱནེ ཡོཛྙ"**ཏེ། ན ཏེ ཞུཔམེཔྤི
བཀྟནཡོཛྣབྷཱནཏེ ཕིསྟུ ལབྷཱཀྵེ།

༢༣༡. **ནེམིཏྟཀྵེ** ཞུཀྐཱདནེམིཏྟཾ, པཏེབྷཱཀཱནེམིཏྟཾ ཕཱ། ཞུབྷཱཡཕི ཏེ ཨིཏྟ ཨེཀཱཛྙཾ ཕུཊྟཾ། ཏཏྲ ཏེ ཏུཡཔིཙུཞུཏེཞུཔམཏྟཡཾ ཞུཀྐཱཏེ ཡུཊྟེ, སེསཾ ཞུབྷཱཡབྷཱ།
**ཨེཀཱཀྵིཏེ** ཨེཀེ ཞུཙརེཡྷཱ།

**ཏྲརཀཱནྟཡཾ ཕིཡྷཏེ** ཏྲརཀཱཡ པབྷཱནྟཡཾ ཕིཡ། མཏེཡུཡོཀཱཏེཞུཔསྨ པཏེབྷཱཀཱ ཕབྷཀྵེ། ཀཱཐཾ པནེཏཾ ཨེཀཱཡེཕ ཀཱམྷཱཧཱནཾ ཨནེཀཱཀཱརཏྟ ཞུཔབྷཱཏེཏེ ཞུན **"ཏྲཏྟ
པནེཏ"**ཀྵེཞུཏེ། **སུཏྟཀཀྵེ** ཨེཀཱ སུཊྟཾ། པཀཱུཏཕུཕཊིབྷཱཕེན ཨཕིཀྵཏཾ, མཏུཕིསཡདཏྟུ སཀྟཞུན **"མཏཏྟེ པབྷཏེཞྙ ནདྟི ཕིཡྷ"**ཏེ། ཨབྷཱཏྟཱུནསམྤྲཏིཞྙ སམཀྟཀྟཏཀཱ
སུཊྟཾ སབྷཱབྷཱཀཱམརྗྙདཏྟ སབྷཱཔུཡེཕུཕྲ ཕནཊྟུ ཕིཡྷཏེ ཞུན **"ཨེཀཱ ཕནཏྟྲེ ཕིཡྷ"**ཏེ། ཏེནྟན བྷཱཀཱཕྲ – "ཕནཕུཀཱུཀྵེ ཡཕ ཕུཤིདགྲེ"ཏེ (ཐེ༠ ཕུ༠ ༦.༡༢; སུ༠
ནི༠ ༢༣༦)། ནནྡནུསཀྟིཀཱ ནནྡཔེཞྙཡཾ ཕིཕིཏྟནཡཤིཕྲུཀྟཾ པཏུཕིཏྟཀཱམྷཱབྷཱནསུཔསུཏྟཀྟཾ ཨཏྟིཀཱཏེ སཀཱཀྟཾ སམུཔཏྟིཕིདབྷཀྵེ ཞུན **"སྲིདྟསྟཡོ...པེ༠... ཏྲཱཾ ཕིཡྷ"**ཏེ།
**སཏྟུནནདཡྷཏེ** ནེམིཏྟུཔབྷཱནཏྟ ཕུབྲེཕ པཕཏྟསཀྟཾ ནནུཕིཀྟབྷཱཕཏྟ།

**ཨིམེ ཏཡོ ཏྲསྨཏེ** ཨསྨཱསོ, པསྨཱསོ, ནེམིཏྟཀྵེ ཨིམེ ཏཡོ ཏྲསྨ། **ནབྷཱཏེ** ཀཱམྷཱཧཱནཕསེན མནསོཀཱཏབྷཱབྷཱཕེན ནབྷི ན ཞུཔཡབྷཀྵེ། **ན ཙ ཞུཔཙྩརཀྵེ**
ཞུཔཙྩརསྱི ན ཕུཕུཏྟཏེ, པཀཱཕ ཨཕྤནཀྵེ ཨཀྵེསྨཱཡོ། **ཡསྨ པནྣཏེ** ཕིཏྟིསུཏཔཱྲ ཕུཊྟནཡཱུཏུསྨརེན ཕེཏེདབྲཱ།

ཨིདྣེ ཕུཊྟསྨེཕ ཨབྷཱསྨ སམབྷཱནབྲ ཀཱཀཱཏྟཔཱཡཾ ཞུཀཱཏྟ **"ནེམིཏྟ"**ཀྵེཞུཏེཀཱ ཀཱབྷཱ པཀྵཱནེདྣ།

༢༣༢. **ནེམིཏྟཏེ** ཡབྷཱཕུཀྵེ པཏེབྷཱཀཱནེམིཏྟཾ། **ཨེཕཾ ཏོཏྟཏེ** བྷཱཕནམནུཡུཏྟསྨ ཨེཕ ཏོཏེ། ཏཏྲ "ཕུནཕུནཾ ཨེཕཾ མནསི ཀཱརོཏྟི"ཏེ ཕཊྟབྲཱ། **ཕོསུནཾ ཞུཔཛྙཞྭཏེ**
"ནེམིཏྟཾ ནུམ དུཀཱརཾ ཞུཕྲཏེཏུཾ, ཏཡེཏཾ ལཏྟཾ, ཏཏྟཏཾ དྣེ ཡད ཕྲ ཏདྣ ཕྲ ཕིསེསཾ ནེབྲཏེསྨཱུཏྲི"ཏེ སཀྵོཏྟི ཞུཔཛྙཞྭ། **ཕིསྲཱེཞྭཏེ** "ཨེཏྟཀཱ ཀཱལཾ བྷཱཕནམནུཡུཏྟསྨ
ནེམིཏྟཕི ན ཞུཕྲཀྟཾ, ཨཀྵྲཾ མཀྟེ ཕིསེསམྷཱ"ཏེ ཕིསྣཾ ཞུཔཛྙཞྭ།

"ཨིམྷཡ པཏེཔདྣཡ ཛཏྟམརཏྟེ སུཏྟཱུཏྲིཏེ པཏེཔཀྟསྨ ནེམིཏྟ"ཀྵེ ཕུཊྟེ ཀཱཐཾ སཀྵོཏྟིཔཊྟེ, ཏྲིཕྲྀསོ མཏྟཡ ཞུསྨཏདམེཕ ཀཱརེཞྙཏེ **"ནེམིཏྟམིདཾ...པེ༠...
ཕཏྟབྲཱ"**ཏེ **མཛྙཞིམབྷཱཏཀཱ** ཞུཏྟ། **ཨེཕཀྵེ** ཕུཊྟཕཱཀཱརེན པཏེབྷཱཀཱནེམིཏྟེཡེཕ བྷཱཕནཏོཏྟསྨ ཚཔནེན། **ཨིཏྟ པཞྭཏྟཏེ** ཨིཏྟ པཏེབྷཱཀཱནེམིཏྟུཕཊིཏྟཾ པབྷཱཡ། ཕུབྲེ ཡཾ ཕུཊྟཾ
"ཨནུབཀྟཀྟཡ ཙ ཕུསནཡ ཙ ཚཔནཡ ཙ མནསི ཀཱརོཏྟི"ཏེ (ཕིསུཀྟི༠ ༡.༢༢༨), ཏཏྲ ཨནུབཀྟཾ, ཕུསནཉྩ ཕིསྣཏྟྲེ **ཚཔནཕསེན བྷཱཕནཱ ཏོཏྟཏེ** ཚཔནཕསེནེཕ
བྷཱཕིདབྷཀྵེ ཨཏྠྲ།

**ཕོཏྟེཏེ** ཕུཊྟཕུཡམཏྟཏེ **"ནེམིཏྟ"**ཏེ ཀཱཕཕྲཏ། ཏཏྲ **ནེམིཏྟཏེ** པཏེབྷཱཀཱནེམིཏྟཾ། **ཚཔཡཾ ཏོཏྟཀྵེ** བྷཱཕནཏོཏྟཾ ཚཔེཀྵེ, ཚཔནཕསེན མནསི ཀཱརོཀྵེཏེ ཨཏྠྲ།
**ནནྡཀཱརཀྵེ** "ཙཏྟར ཕཀྵ"ཏེ (ཕིསུཀྟི༠ ༡.༢༡༥; ཕུཏྟ༠ ཨཏྠ༠ ༢.༡༦༥; པཏེ༠ མ༠ ཨཏྠ༠ ༢.༡.༡༦༣) ཨེཕཾ ཕུཊྟཾ ནནྡཀཱརཾ། ཞུཀཱཏྟསམཕུཕནེན ཏེཏཾ

ཨེཀཱཔཏྟཾ། **པིཏཱམཧཡུགཱཏི** པིཏཱམཧོཏི ཨཏྟནོ་པིཏཱམཧོ། ཏེནེཏྟ་པིཏྟཱཏི་པཏྟཱཡ ཏེ ཏ ཡཱཀཱཏྟ ཨམཱནསིཀཱརོཏོ ཨཏྟནཏེཏྟ པིཡ ཏོཏྟི། **ཨསཾསཔསཾསེཏི** ཨསཾསཔསཾསེ པོ ཏཏྟཱཀཱར, ཏཾ པིཏཱམཧཡཾ, ཨསཾསཔསཾསཔསཾསཏི པྲ ཏེམིཏྟི། **སཀཾ ཙིཏྟཾ ཏེཝཏྟཱཏི** ཏཱཡ ཨེཔ ཚཔཏཱཡ ཨཏྟཏོ ཙིཏྟཾ ཨུཔཏེཝཏྟཱཏི, ཨཔྤིཏཱཏི ཨཏྠོ། ཡེ པཏ "པིཏཱམཧཡཏྟི པིཏཱམཧོཏྟི པིཏིཏཾ པཱཀཱཏཾ ཀཱརོཏྟོ"ཏི ཨཏྠཾ པཏཏྟི, ཏཾ པུཏྟཏྟཱཀཱཔསེན ཡུཛྫཱ། ཨཡཛྫེཏྟ ཨཏྠོ — ཏྟེཏིསཔཔཏྟཏྟ **ཏྟེཝ** ཡོཁྲི ཨསཾསཔསཾསེ ཏཏྟཱཀཱཏཾ པིཏཱམཧོཏྟོ ཏཏྟཱཀཱརཏོ ཏི པཏྟཏཏྟོ པིཏིཏེ པཱཀཱཏེ ཀཱརོཏྟོ, ཏཏྟཱཀཱཏཾ པ྄ ཨོལོཀེཏྭཱལོཀེཏྭཱ པསྨིམྟོཏྟོ པུཔསམཏྟོ ཏཏྟ ཡཾ ལཏྟཾ ཏེམིཏཾ, ཏསྨིཾ ཙིཏྟཾ ཚཔེཏྟོ ཨཏྟཏཱམེཏ སཀཾ ཙིཏྟཾ ཏེཝཏྟཏི ཨཔྤིཏྟཏི།

**པཏྟཏྟོཏི** པིཏྟཔིཏཏྟཏཀཱཏྟཔཏྟིཏྟ པིཡ ཨུཔཏྟིཏཔཏྟོ། **ཡཱཏཏྟོཏི** ཁཏཏྟཔཏྟིསཏྟཔཏོ, ཨཏིཏྟཏྟིཡཏཏྟོ པཱ། ཏཱཏཏཾ ཏཾ ཏེམིཏྟཏྟི སཔྤཏྟཾ། ཏེམིཏྟསྨ ཏཱཏཾ ཏཾམ ཏཏྟ པཏེཡཏྟསྨ ཨུཔཔཏྟཏྟསྨ ཏཱཏཏེཏེཔ ཏོཏྟིཏི ཨཏྟ "**ཡུཏསྤུཏཾ མནསཱཀཱཏཔཏསེན ཡུཏྟཾ པིཏུཡྻཾ གཱམཡིཏྟ**"ཏི།

༢༣༣. **ཨིཏྟཱཏི** ཨིཏིསྨིཾ ཀཱཡཏཏྟཔསྨཏཡཾ། **པཱཏིསུཏྟཾ པཏྟཀཱམོཏི** ཨཏྟིཀཏྟཀཱམོ, སམྤཔཏྟིཏཀཱམོ ཙ, ཏཏྟ སཔྤཏྟཱཏཔིཔཏྟཏཔསེན ཨཏྟིཀཏྟཀཱམོ, སཔྤཏྟཱཏཔསེན སམྤཔཏྟིཏཀཱམོཏི ཡོཛཏཏྟཾ། **ཏམཏྟཾ པཔཏྟཔེཏྟ པིཔསྨཏཾ པཏྟཔེཏྟཏི** སཏྟེཔཏོ པུཏྟམཏྟཾ པིཏྟཏཏོ ཏསྨེཏྟཾ "**ཀཱཔ**"ཏྟིཨཱཏི པུཏྟཾ། ཏཏྟ **ཡཏྟ ཏྟེཏི**ཨཱཏི ཀཱཡསྨ, ཙིཏྟསྨ ཙ ཨསཾསཔསཾསཏྟཾ སམུཏཡཏྟཔཏསྨཏཾ། **ཀཱསྨཏཀཱཏཏིཡཱཏི** ཀཱསྨཏཾ ཨུཀཱཡཾ ཨཀྲིཏམཏཏྟསྨ། **ཏམསྨཏཡཱཏི** ཏམཡཏྟེཡ, ཡཱཏི ཀཱཏཔེཏྟེཡཱཏི ཨཏྠོ། **ཏཛྫེཏྟི** ཏཏཏཏྟཾ།
**ཨིཔམིཡཱཏི** ཨིཏྟ ཀཱསྨཏཀཱཏྟི པིཡ ཀཱཏཛཀཱཡོ, པླཡཱམོ པིཡ ཙིཏྟཾ ཏཏྟཔྲཾ། ཀིཏྟཔི ཨསཾསཔསཾསཾ ཙིཏྟསམུཏྟཏ, ཀཱཏཛཀཱཡཾ པཏ པིཏྟ ཏིསཾ ཨཔྤཔཏཏཏོ "**ཀཱཡཏྟ ཙིཏྟཏྟ པཏེཏྟ ཨསཾསཔསཾསཾ**"ཏི པུཏྟཾ།

ཏསྨཱཏི ཏམཏྟཔསྨཱ། **པཏྟཡཾ པཏིཡེསཏྟཱཏི** "ཨཔིཏྟཏསམུཏཡཾ ཏྟཔསམུཏཡོ"ཏིཨཱཏིཏྟ (པཏི༌ མ༌ ༡.༥༠) ཨཔིཏྟཏིཀཾ པཏྟཡཾ པྲིམཾསཏི པཏིཡྻཏྟཏི། **ཀཱཏཾ པིཏཏཏྟཏི** "ཨཏོསིཾ ཏུ ཁོ ཨཏཾ ཨཏྟིཏམཏྟཏ"ཏྟི (མ༌ ནི༌ ༡.༡༨; སཾ༌ ནི༌ ༢.༢༠) ཨཱཏིཏཡཔྤཔཏཾ སོལསཔཏྟཀཱ པིཏིཀིཚཾ ཨཏིཀྐམཏི པཛཧཏི། "ཡཾ ཀིཉྩི ཏུཔཾ ཨཏྟིཏྟཏཀཏཔཏྟཔཏྟ"ཏྟི (མ༌ ནི༌ ༡.༣༩༧; ༣༧༡; ༢.༨༦; ཨ༌ ནི༌ ༤.༡༨༡) ཨཱཏིཏཡཔྤཔཏཾ **ཀཱཡཔསཾསཏཾ། ཡུཏྟཏྟཏཱཏི**
པཏིཔཏྟཏཏཏྟཔིཏྟཏིཔཏིཡཔཏྟཡ ཨུཏཡཏྟཡཏུཔསཏཡ ཡུཏྟཏཱཏི **ཨུཔྤཏྟེ།** **ཨོཏྟཔཏཡོཏི** ཨོཏྟཔོ ཏཾ པཏི པཏྟཏྟི སུཏཾ ཨཏྟིམོཀྲི པགྐཏོ ཨུཔེཀྲི ཨུཔཏྟཏཾ ནེཀཏྟིཏི ཨིམེ ཨོཏྟཔཏཡོ ཏསཱ། **ཨུཏཡཾ པཏཡཱཏི** ཨུཏཡཏྟཡཏུཔསཏཡ གཏིཏཾ སཏྟཏཾ ཨུཏཡཾ པིཏྟཏྟཏྟ ཏིསཾ ཛྷཱཏྟཔིཡ ཨཏུཔསྨཏཏོ ཛྷཱཏུཔསྨཏཾ ཏཾ **པཏྟ**
ཨཱཏིཏཡཏུཔསྨཏཔུཔཏྟཱཡ ཏེཔིཏུཔསྨཏཡ **ཏེཔིཏཏྟོ།** སུཏྟིཏཱམྤཏཔཏིསཏཔསྨཏཏསཏྟིཔཱཏཡོམཏཏྟཾ ཙིཏྟཔཏིཡཏྟེ ཨུཔྤཏྟཀྟོཏཔཏྟཏྟཏཏཾ ཨུཔྤཏྟེཏ མཏྟཏྟཏེཏ
སཏྟསཏྟཏིསུ **པིཏཛྫཏྟོ པིམུཏྟཏྟོ།** མཏྟཱཏྟཏ ཏི ཨཏིཡོ པིཏཛྫཏི པིམུཏྟཏིཏི ཙ པུཏྟཏི། ཏེཏྟ "**ཡཏྟཱམེཏ ཙཏྟཾ ཨཏིཡམཏྟེ པཔུཏེཏྟ**"ཏི།
མཏྟཔཡཏེཏྟཔཏྟཏཔསེཏྟཀིཡེསཏཏཏྟ པཏྟཡིཏྟཏྟཏྟ པཏེཏེཏ **ཨེཀཱཏཡིསཏིཏེཏྟ** ། ཨཏཏོ ཏི ཨཔསེཏྟཀིཡེསཏྟཔེཏ ཨེཀཱཏཡིསཏིཏྟ། **ཨསྨཱཏི**
ཨཏྟཏཏཀཱསྨཏེཀཱསྨ།

༢༣༩. **པིསུཾ ཀཱསྨཏཏཔཏཏཡོ ཏམ ཏཏྟི** པཚམཙཏུཀཱཔསེན ཨཏྟིཀཏཛྫཏྟ པེཏཏྟིཏཏྟསྨཏཔསྨཏཔསེན ཏེསཏྟ། **ཏིསཏྟི** ཏིཀྐཾ ཙཏུཀཱཾ།

**པཱིཏིཡཱ ཙ པིརཱགཱཏི** པཱིཏིཡཱ པཏི པཏི སཏྟེཔ པེཏཏྟིཡོ, ཏསྨ པྲ པཏི པཏི སཏྟེཔ པེཏོ ཨིཏྟ ཨཏྟི, ཏཾ པྲ པཏི པཏི སཏྟེཔ པེཏཡཏྟོ། ཏཏྟ ཀཱམཾ སཾཔེཏཏ-ཀྲཏཏེཏེཔ པཱིཏིཡཱ སཀཱཏྟ པེཏིཏཏྟཔ པཏྟོ ཏོཏི, ཡེཏི པཏ པཀཱཏེཏི ཏསྨ སཾཔེཏཾ ཨིཙྪཏི, ཏཾ ཏསྨེཏྟ པཏེ-སཏྟཀྲཏཏཾ "པཏེ པཏི སཾཔེཏྟི པཏེསཾཔེཏྟི"ཏི། ཏེཏྟ "**ཏྟེཏཀཱརེཏྟི**"ཏིཨཱཏི།

ཏཏྟ ཀཱཐཾ ཨཱཔསྨཏོ **པཱིཏི པཏེསཾཔེཏིཏྟ** ཏོཏྟཏི པཏྟཏྟཔཏྟཾ། **སཔྤིཏིཀཱ ཏེ ཏྟཏི སམྤཔཏྟཏི** པཱིཏིསཏཀཱཏྟཏི ཏེ པཚམཏུཏིཡཛྫཏྟཏི པཏེཔཏེཡཔ སམྤཔཏྟི། ཏསྨཱཏི ཏེཏ། "པཏེསཾཔེཏིཏྟ"ཏི ཏི པཏཾ ཨཔེཀྲིཏྟ ཀཱཏུཨཏྟི ཨིཏཾ སུམིཔཏཾ། **སམྤཔཏྟཀཱཏྟཏི** སམྤཔཏྟཀཱཏྟཏི། **ཏྟཏཔཏེཡཏྟཏྟཏྟི** ཏྟཏེཏ སམཏྟིཏྟཔེཏ། **ཨཱཏསྨཏཏྟཏི** ཨཱཏསྨཏམུཁེཏ, ཏཏྟཏསྨཏཛྫཏཔཏིཡཔཏྟ པཱིཏི པཏེསཾཔེཏིཏྟ ཏོཏི **ཨཱཏསྨཏཏྟ པཏེསཾཔེཏིཏཏྟ།** ཀཱིཾ པུཏྟཾ ཏོཏི? ཡཐཱ ཏམ སཔྤཔཏིཡེཏྟཾ ཙཏཀྟེཏ ཏསྨ ཨཱཏསཡེ

པཞིསཾཕྲིདིཧི སཾཔི པཞིསཾཕྲིདིཧྲོ གཧིཧྲོ ཨཻཥ ཧཱྲོཧི མཧྣཱགཏབཡེན ཏསྣཱ གཏཌསྣཱ སྟུགཱརཧྣཱ, ཨེཔྲཾ ཕླཱིཧིཡྷཱ ཨླཱསཡཧྣཱུཧི ཨླཱརཥྨཱཌེ པཞིསཾཕྲིདིཧི སྣཱ ཕླཱིཧི པཞིསཾཕྲིདིཧྣཱ
ཨཻཥ ཧཱྲོཧི སཡཕླཱཌཧྲོ, སླཱམཕླཱུཧྲོ ཙ ཏསླཱ གཏཌསྣཱ སྟུགཱརཧྣཱཧི།

གཱཔཾ ཨསསྨཱྀཏཧྲོ ཕླཱིཧི པཞིསཾཕྲིདིཧྣཱ ཧྲོཧྣཱིཧི ཨླཱཝེཧྣཱ སསྨཱཧྣཱིཏབྲཱི། **ཕླིཔསྣཱཝཱཕླཱཌེཧི** ཕླིཔསྣཱཝཱཔཕླཱུཡ ཧིཕླཱཕླིསཏཕླཱཧྣཱཡ ཕླིསཡཧྲོ ཏསྣཱཝཕླཱཌེ། **ཡཕླཱཌཔཞིཕླིཧྣཱིཝཱཧི** ཕླཱིཧིཡྷཱ
སཡཕླཱཌསྣཱ, སླཱམཕླཱུཡཕླཱཌསྣཱ ཙ པཞིཕླིཧྣཱཧྣཱིཝི། ཡཾ ཧི ཡསྣཱ ཕླིསིསཧྲོ, སླཱམཕླཱུཧྲོ ཙ ཡཕླཱཌཾ, ཏསྨཱཾ ཕླིདིཧི སཾ ཡླཱཕླཱཔཧྲོ ཕླིདིཧྲོ ཨཻཥ ཧཱྲོཧི། ཧིཝཱཏ **"ཨསསྨཱྀཏཧྲོ
ཕླཱིཧི པཞིསཾཕྲིདིཧྣཱ ཧྲོཧྣཱི"**ཧི།

ཨིཏྣཱཝི ཏསཧྣཱི པླཱཡིཡྷཱ ཨཻཥ ཕླིཧྣཱཔེཧྣཱུ **"ཕླཱཧྣཱཧྣཱིཏ"**ཧྣཱིཡླཱདིསླཱཏ། ཏཧྣཱ **ཧྣཱིཕླཱཾ ཨསླཱསཔསིཝཱ**ཧིཡླཱཧྣཱིསུ ཡཾ ཕཧྣཱབྲཱི, ཧཾ ཧེཧྣཱ ཕླཱཧྣཱསེཕ། ཏཧྣཱ པཝ
སཧྲོགཱཧྣཱིཧྣཱཏསྣཱཝཔསིཝ པླཱཡི ཨླཱགཧྣཱ, ཨིཧྣཱ ཕླཱིཧིཔཞིསཾཕྲིདིཧྣཱཔསིཝ, ཕླཱིཧིཔཞིསཾཕྲིདིཧྣཱ ཙ ཨཧྣཱཧྲོ ཕླིཧྣཱཧྣཱ ཨཻཕ། ཨཔིཙ ཨཔཡསིཧྣཱ སཧྣཱིཔཧྣཱ – **ཧྣཱིཕླཱཾ ཨསླཱསཔསིཝཱཧི**
ཧྣཱིཕླཱསྣཱ ཨསླཱསསྣཱ ཨླཱརཥྨཱཌཧྣཱཏསྣཱ ཕསིཝ པཧྣཱཝཧྲོ སྣཱ ཕླཱིཧི པཞིསཾཕྲིདིཧྣཱ ཧྲོཧྣཱིཧི སསྨཱཧྣཱ། **ཙིཧྣཱསྣཱ ཨེགཱཕླཱཧཾ ཨཕླིཕླཱཔཾ པཧྣཱཝཧྲོཧི** ཧྣཱཝཔརིཡླཱཔཧྣཱཾ "ཨཕླིཕླཱཔཱྀ"ཧི ཡཧྣཱཝཱསཾ
ཙིཧྣཱསེགཱཕླཱཧཾ ཧཾསསྣཱཡུཧྣཱཡ པཕླཱུཡ པཧྣཱཝཧྲོ། ཡཥེཕ ཧི ཨླཱརཥྨཱཌསུཝེཝ ཕླཱིཧི པཞིསཾཕྲིདིཧྣཱ ཧཱྲོཧི, ཨེཔྲཾ ཧཾསསྣཱཡུཧྣཱཧྣཱསླཱཔི ཨླཱརཥྨཱཌསུཝེཝ པཞིསཾཕྲིདིཧྣཱ ཨཻཥ ཧྲོཧྣཱིཧི།
**སཧི ཨུཔཧྣཱིཧྣཱ ཧྲོཧྣཱིཧི** ཧྣཱིཕླཱཾ ཨསླཱསཔསིཝ ཧྣཱཝསསླཱཡུཧྣཱ སཧི ཏསྣཱ ཨླཱརཥྨཱཌེ ཨུཔཧྣཱིཧྣཱ ཨླཱརཥྨཱཌསུཝེཝ ཧྣཱཝིཔི ཨུཔཧྣཱིཧྣཱ ཝླཱམ ཧཱྲོཧི། **ཧྣཱཡ སཧིཡྷཱཧི** ཨེཔྲཾ
ཨུཔཧྣཱིཧྣཱཡ ཧྣཱཡ སཧིཡྷཱ ཡཕླཱཕླཱཧྣཱིཝ **ཧིཝ ཕླཱཌེཝ** སུཕླཱཞིཕླིདིཧྣཱ ཨླཱརཥྨཱཌསྣཱ ཏསྣཱ ཕསིཝ ཏཧྣཱརཥྨཱཧྣཱ སྣཱ ཕླཱིཧི **པཞིསཾཕྲིདིཧྣཱ ཧཱྲོཧི། ཧྣཱིཕླཱཾ པསླཱསཔསིཝཱཧི**ཡླཱཧྣཱིསུཔི
ཨིམིཝླཱཥ ཝཡེཝ ཨཧྣཱ ཕླིདིཏབྲཱི།

ཨེཔྲཾ པཇམཙཧྣཱཕླཱཔསིཝ ཏསྣཱིཧཾ ཕླཱིཧིཔཞིསཾཕླིདཝཾ ཨླཱརཥྨཱཌཧྲོ, ཨསསྨཱྀཏཧྲོ ཙ ཕླིཧྣཱགཱསཾ ཏསྣཱིཧྣཱུ "ཨླཱཕཧྣཱཧྲོ"ཧིཨླཱདི ཕླཱཧྣཱཾ། ཏཧྣཱ **ཨླཱཕཧྣཱཧྲོཧི** ཧྣཱཝཾ ཨླཱཕཧྣཱཝསྣཱ། **སྣཱ
ཕླཱིཧྣཱིཧི** སྣཱ ཧྣཱཝཔརིཡླཱཔཧྣཱ ཕླཱིཧི། **ཧྣཱཝཧྲོཧི** སསླཱཔཧྣཱཕླཱཌེ ཨླཱརཥྨཱཌསུཝེཝ ཧྣཱཝཧྲོ། ཏསྣཱ སྣཱ ཕླཱིཧི པཞིསཾཕྲིདིཧྣཱ ཧྲོཧྣཱིཧི སསྨཱཧྣཱ། **པསྣཱཧྲོཧི** ཏསྣཱཝཧྣཱུཧིཝ ཕླཱཌེཝ ཧྣཱཝཧྲོ ཕླཱཧྣཱཡ
པསྣཱཧཱིསྣཱ། **པཧྣཱཕླིཕླཱཧྲོཧི** ཧྣཱཝཾ པཧྣཱཕླིཕླཱཧཱིསྣཱ། **ཙིཧཾ ཨཧྣཱིཧྣཱཏཧྲོཧི** "ཨེཧྣཱགཱ ཕླིཡཾ ཧྣཱཝསམཧྣཱི ཧྣཱཕླིསླཱཕླཱི"ཧི ཧྣཱཝཙིཧཾ ཨཧྣཱིཧྣཱཏཧཱིསྣཱ། ཨེཔྲཾ པཕླཱུཧྣཱཾ ཕསླཱིཧྣཱཕླཱཝཾ ཕསིཝ ཧྣཱཝསྣཱ
པཧྣཱཝཝསུཝེཝ ཨླཱརཥྨཱཌཧྲོ ཕླཱིཧིཡྷཱ པཞིསཾཕླིདཝཱ ཏསྣཱིཧྣཱ།

ཨིཏྣཱཝི ཡིཧི ཧྣཱསྨཱིཧི ཧྣཱཝཾ, ཕླིཔསྣཱཝཱ ཙ སིཧྣཱཧྣཱིཧི; ཧིསཾ ཧྣཱཝཔརིཡླཱཔཧྣཱཝཾ, ཕླིཔསྣཱཝཱམཕླཱཔརིཡླཱཔཧྣཱཝཧྣཱ སཧྣཱིཧྣཱིཝཾ ཕསིཝ ཕླཱིཧིཔཞིསཾཕླིདཝཾ ཏསྣཱིཧྣཱུ **"སཧྣཱཡ
ཨཧྣཱིསླཱཧྣཱཧྲོ"**ཧིཨླཱདི ཕླཱཧྣཱཾ། ཏཧྣཱ **ཨཧྣཱིསླཱཧྣཱཧྲོཧི** སཧྣཱཏཧཱིསྣཱ, སམཐཕླིཔསྣཱཝཱཕསིཝཱཧི ཨཧྣཱིཕླཱཡཱ། **ཕླཱིརིཡཾ པཕླཱཧྣཱཧྲོཧི**ཡླཱཧྣཱིསུཔི ཨེསེཥ ཝཡཱ། **ཨཧྣཱིཧྣཱིཕླཱཧྣཱི** ཨཧྣཱིཕླིསིཧྣཱཡ པཕླཱུཡ
ཧྣཱཝིཏབྲཱི། **ཨཧྣཱིཧྣཱཝཧྲོཧི** ཕླིཔསྣཱཝཱཔཕླཱུཡཧྣཱཧྣཱསླཱཡ མཕླཱཔཕླཱུཡ ཧྣཱཝཧྲོ། **པརིཧྣཱིཕླཱཧྣཱི** ཧྣཱཕླཱསཧྣཱ ཧིརཌཔརིཕླཱུཡ, མཕླཱཔཕླཱུཡ ཙ པརིཧྣཱཝཧྲོ། **པཧྣཱཏབཱཧྣཱི** སསུཏཡསཧྣཱ
པཧྣཱཝཔརིཕླཱུཡ, མཕླཱཔཕླཱུཡ ཙ པཛཏཧྲོ། **ཧྣཱཕཡཧྲོ སཧྣཱིགཱརྲོ ཧྣཱཕླིཏབྲཱི** མཕླཱསཧྣཱ , **སཧྣཱིགཱཏབྲཱི** ཝེརྲོཧྣཱསཧྣཱ། གེཙཾ པཝེཧྣཱ ཕླཱིཧིཡྷཱ ཨཻཥ ཕསིཝ ཨཧྣཱིཧྣཱིཡླཱཧྣཱིཝི ཨུཧྣཱརཧི,
ཧཾ ཨཡུཧྣཱི ཧྣཱཝཱདིསསུཏཡཾ ཨུཧྣཱརིཧྣཱ ཏཧྲོ ཕླཱིཧིཡྷཱ ཝེཧྣཱརཌསྣཱ ཨཧྣཱིཕླིཏཧྣཱ།

ཨེཧྣཱ ཙ "ཧྣཱིཕླཱཾ ཨསླཱསཔསིཝཱ"ཧིཨླཱདིཝཱ པཇམཙཧྣཱཕླཱཔསིཝ ཨླཱརཥྨཱཌཧྲོ ཕླཱིཧིཔཞིསཾཕླིདཝཾ ཕླཱཧྣཱཾ, ཏཧྣཱ "ཨླཱཕཧྣཱཧྲོ"ཧིཨླཱདིཧི པཕླཱུཧི པདེཧི། "ཨཧྣཱིཧྣཱིཕླཱཾ
ཨཧྣཱིཧྣཱཝཧྲོ"ཧིཨླཱདིཧི པཝ ཨསསྨཱྀཏཧྲོ། "སཧྣཱཡ ཨཧྣཱིསླཱཧྣཱཧྲོ"ཧིཨླཱདིཧི ཨུཧྣཱཡཕླཱཕླཱིཧི སཧྣཱིཔཧྲོ སམཐཕསིཝ ཨླཱརཥྨཱཌཧྲོ, ཕླིཔསྣཱཝཱཕསིཝ ཨསསྨཱྀཏཧྲོ ཕླཱིཧིཔཞིསཾཕླིདཝཾ
ཕླཱཧྣཱཧི ཏཧྣཱབྲཱི། གཱསླཱ པཝེཧྣཱ ཕླིདཝཱཝུཔསྣཱཝཱཡཾ ཕླཱིཧིསླཱིསིཝ ཕླིདཝཱ གཱཧིཧྣཱ, ཝ སཧྣཱུཔཧྲོ ཨེཕླཱཧི? ཧྣཱུམིཕླིཧྣཱགཱདིཕསིཝ ཕླིདཝཾ ཧྣཱིཧྣཱིཧྣཱ ཙཧྣཱུཧྣཱ ཕླིདཝཱཝུཔསྣཱཝཾ ཏསྣཱིཧྣཱུ།
ཨཔིཙ ཕླིདཝཱགཱསྨཱཧྣཱཝཾ ཏསྣཱིཧྣཱི ཧྣཱགཱཕླཱ ཕླཱིཧིཡྷཱ ཨཱོཡླཱརིགཱཧྣཱ ཧཾསསྣཱཡུཧྣཱསུཔཾ སུཁཕླཱཏཌཧྣཱི ཕླཱིཧིསླཱིསིཝ ཏསྣཱིཧི།

**ཨེཧིཝེཥ ཝཡེཝ ཨཕསིསཔཧྣཱཝཱིཧི** "སུཁཔཞིསཾཕླིདཱི ཙིཧྣཱསཧྣཱརཔཞིསཾཕླིདཱི"ཧི པཧྣཱཝི ཕླཱིཧིཔཞིསཾཕླིདིཔདི ཨླཱགཱཏཡེཝེཥ ཨཧྣཱཧྲོ ཕླིདིཏབྲཱཝི། སཕླཱ ཧི "ཧྣཱིཧྣཱགཱརེཧི
སུཁཔཞིསཾཕླིདིཧྣཱ ཧཱྲོཧི, ཙིཧྣཱསཧྣཱརཔཞིསཾཕླིདིཧྣཱ ཧཱྲོཧི ཨླཱརཥྨཱཌཧྲོ"ཧིཨླཱདིཝཱ ཕླཱིཧིཧྣཱཝི སུཁཱདིཔཧྣཱཝི པཕླཱིཔིཧྣཱ "སུཁསཏགཱཧྣཱཝི ཧྣཱིཌེ ཧྣཱཝཱཝི, ཙཧྣཱརི ཕླཱ ཧྣཱཝཱཝི
སསླཱཔཧྣཱིཧྣཱི"ཧིཨླཱདིཝཱ ཨཧྣཱཾ ཕླིཧྣཱུཧྣཱུ། ཧིཝཱཏ **"ཧིཌཾ ཧྣཱཝཱཝཾ ཕསིཝཱ"**ཧིཨླཱདི། **ཕླིདཝཱཏཡཾཧི ཨླཱདི**-སཧྣཱིཝ སཕླཱུ གཱཧིཧྣཱ། ཧིཝཱཏ **"ཧྣཱི ཁཧྣཱཱ"**ཧི། **ཕླིཔསྣཱཝཱཧྣཱུམིཏསྣཱཝཏབཱཧྣཱི**

པཀིཎྞཀསངྑཱརསམྨསནཝསེན ཝིཔསྶནཱཡ བྷཱུམིདསྶནཏྠཾ **"སུཁནྟི དྭེ སུཁཱནི"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། སམཐེ ཀཱཡིཀསུཁཱབྷཱཝཏོ། **སོཏི** སོ པསྶམྦྷནཔརིཡཱཡེན ཝུཏྟོ ནིརོདྷོ། "ཨིམསྶ ཏི ཐེརེན ཝུཏྟེ ཨཔརིགྒཧིཏཀཱལེ"ཏིཨཱདིནཱ (ཝིསུདྡྷི༰ ༡.༢༢༠) ཝིཏྠཱརཏོ ཀཱཡསངྑཱརེ ཝུཏྟོ, ཏསྨཱ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ། ཏཏྠ ཀཱཡསངྑཱརཝསེན ཝུཏྟོ, ཨིདྷ ཙིཏྟསངྑཱརཝསེནཱཏི ཨཡམེཝ ཝིསེསོ།

ཨིམཾ ཙིཏྟསངྑཱརསྶ པསྶམྦྷནཾ ཨཏིདེསེན དསྶེཏྭཱ ཡདེཏྠ ཨིམསྨིཾ ཙཏུཀྐེ ཝཏྟབྦཾ, ཏཾ དསྶེཏུཾ **"ཨཔིཙཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཝེདནཱཔདེཏི** "ཝེདནཱཔཊིསཾཝེདཱི"ཏིཨཱདིནཱ དེསིཏགཱཐཱསུ། **ཝེདནཱཝསེན ཝེདནཱ ཝུཏྟཱ**ཏི ཝེདནཱཔདེསེན ཝེདནཱསམྤཡུཏྟཱ ཝེདནཱ ཝུཏྟཱ, ན ཝེདནཱཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཏཏྠ ཀཱརཎཾ ཝེདནཱ ཝུཏྟམེཝ། **ཝེདནཱ ཙིཏྟསངྑཱརཔདེསུ** "ཙིཏྟསངྑཱརཔཊིསཾཝེདཱི པསྶམྦྷཡཾ ཙིཏྟསངྑཱར"ནྟི ཙིཏྟསངྑཱརཔཊིསཾཡུཏྟེསུ དྭཱིསུ པདེསུ། "ཝེདནཱཔཙྩཡཱ ཏཎྷཱ"ཏི (མཧཱཝ༰ ༡; མ༰ ནི༰ ༣.༡༢༨; ཨུདཱ༰ ༡) ཝཙནཏོ ཙིཏྟེན པཊིབདྡྷཱཏི **ཙིཏྟཔཊིབདྡྷཱ**། ཏཏོ ཨེཝ ཀཱམཾ ཙིཏྟེན སཧཛཱཏཱཡཏྟཱཏི **ཙིཏྟསངྑཱརཱ,** སཉྙཱཝེདནཱདཡོ, ཨིདྷ པན ཨུཔལཀྑཎམཏྟཾ སཉྙཱ ཝེདནཱཡ ཨདྷིཔྤེཏཱཏི ཨཱཧ **"སཉྙཱསམྤཡུཏྟཱ ཝེདནཱ"**ཏི།

༢༣༥. ཙིཏྟཔཊིསཾཝེདཱིཏི ཨེཏྠ དྭཱིཧཱཀཱརེཧི ཙིཏྟཔཊིསཾཝེདིཏཱ ཧོཏི ཨཱརམྨཎཏོ, ཨསམྨོཧཏོ ཙ། ཀཐཾ ཨཱརམྨཎཏོ? ཙཏྟཱརི ཛྷཱནཱནི སམཱཔཛྫཏི, ཏསྶ སམཱཔཏྟིཀྑཎེ ཛྷཱནཔཊིལཱབྷེནཱཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟནཡཱནུསཱརེན སབྦཾ སུཝིཉྙེཡྻནྟི ཨཱཧ **"ཙཏུནྣཾ ཛྷཱནཱནཾ ཝསེན ཙིཏྟཔཊིསཾཝེདིཏཱ ཝེདིཏབྦཱ"**ཏི། **ཙིཏྟཾ མོདེནྟོ**ཏི ཛྷཱནསམྤཡུཏྟཾ ཙིཏྟཾ སམྤཡུཏྟཱཡ པཱིཏིཡཱ མོདཡམཱནོ, ཏཾ ཝཱ པཱིཏིཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཏཏྠ པཝཏྟཾ ཝིཔསྶནཱཙིཏྟཾ ཏཱཡ ཨེཝ ཨཱརམྨཎབྷཱུཏཱཡ པཱིཏིཡཱ མོདཡམཱནོ། **པམོདེནྟོ**ཏིཨཱདིནི པདཱནི ཏསྶེཝ ཝེཝཙནཱནི པཱིཏིཔརིཡཱཡཝཙནཏོ།

**སམྤཡུཏྟཱཡ པཱིཏིཡཱ ཙིཏྟཾ ཨཱམོདེནྟོ**ཏི ཛྷཱནཙིཏྟསམྤཡུཏྟཱཡ པཱིཏིསམྦོཛྫྷངྒབྷཱུཏཱཡ ཨོདགྱལཀྑཎཱཡ ཛྷཱནཔཱིཏིཡཱ ཏམེཝ ཛྷཱནཙིཏྟཾ སཧཛཱཏཔཙྩཡཱདིཝསེན ཙ ཛྷཱནཔཙྩཡཱདིཝསེན ཙ པརིབྲཱུཧེནྟོ ཨཱམོདེཏི པམོདེཏི ཙ། **ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ**ཏི ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཛྷཱནསམྤཡུཏྟཾ པཱིཏིཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཙིཏྟཾ ཙ པཝཏྟཾ **ཙིཏྟཾ** ཏཱཡ ཨེཝ ཨཱརམྨཎབྷཱུཏཱཡ ཛྷཱནཔཱིཏིཡཱ ཨཱམོདེཏི "ཨཱམོདེནྟོ ཨཱམོདེཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ།

**སམཱདཧཾ**ཏི ཝིཀྑེཔཝིདྡྷཾསནཝསེན ཝིཔསྶནཱཙིཏྟཾ ཝིསུཾ ཀརོནྟོ, ཛྷཱནཾ སམཱཔཛྫཏི, **ཝིཔསྶནཱཀྑཎེ**ཏི ཝིཔསྶནཱཀྑཎེ། ཐེརོ ཏི ཏཾ ཨཱཝཛྫནྟཱཡ པཏཱཔེ ཏེ, ཏསྨཱ ཏཱཡ ཝིཔསྶནཱཀྑཎེ ཨུཔྤནྣཱཡ ཙིཏྟེཀགྒཏཱཡ ཨཱརམྨཎཾ ཨཱཝཛྫེཏཱི ཝསྶཏི, ཏེ ཝིཏཀྐཱ ཨཱཝཛྫནཱ ཨུཔཊྛཱཏི, ཏེ ཨནུཔཱལེནྟཱ ཨཱཝཛྫཏི, ཏེ ཨུཔཊྛཱཏི། ཡཀྑོ ཏན ཡཾ ཨཱཝཛྫཏི ཨུཔྤཛྫཏི ཨཱཝཛྫཏི, ན ཏཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ན ཏཾ ཀོཊྛཱསཾ། ཏསྶ

ཛྷཱནདསྶནཱནུསཱརེན "ཨཱཝཛྫེ ཙིཏྟཾ ཨཱཝཛྫཏཱི"ཏི སཏྟངྐཱརཏི ཝིཔསྶཱི ཏསྶཾ ཝིཔསྶནཱཡ, ཏེ ཝཊྚཏི། པཊིཛྫཏི, ཏེ རཛྫཏི། སོ ཨིམཾ ཝིཔསྶནཱཡ པཊིཛྫཛྫ ཡོགཱཝཙརསྶ ཙིཏྟེཀགྒཏཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏེ སམཱདཧཏི, ཏེཧི སམཱདཧཾ ཀརོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཁོ སོ ཨིམཾ པཊིཛྫཏི ཡསྶ ཙིཏྟཾ སཱུཔཀཱརཾ, ཏཐཱ ཨཱཝཛྫཏི ཨུཔྤཛྫཏི ཝིཔསྶནཱཡ ཙིཏྟཾ ཨཱཝཛྫཏི, ཏེ སམཱདཧཏི།

ཝིཔསྶནཱཙིཏྟསམཱདཧནཾ ཝིཔསྶནཱཡ ཙིཏྟཾ སམཱདཧཏི, ཏེ སམཱདཧཏི། ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? ཨཡཉྷི ཨཱཝཛྫནཱཝསེན ཨཱཝཛྫཏི སཏྟཱཧཾ ཁཎིཀསམཱདཧཾ ཀིལེསཱནཾ པཊིཝེཛྫནཏོ, སམྤཡུཏྟཱནཾ ཙིཏྟཾ ཝིཔསྶནཱཡ ཙིཏྟསམཱདཧནཏོ པཊིཝེཛྫནཔཊིཝིཛྫནཏོ པཊིཝེཛྫནཔཊིཝིཛྫནཏོ ཏཾ ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ ཏཱཡ སམཱདཧཾ ཨཱཝཛྫཏི

ཝུཏྟནཡེན ཀིལེསེ ཙ པཊིཝེཛྫཏི, ཙིཏྟཾ ཙ པཊིཝིཛྫཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ **"སོ ཝིཔསྶནཱཀྑཎེ ཨཱཝཛྫནཱཡ པཊིཝེཛྫནཱཡ ཙིཏྟཾ སམཱདཧཾ ཝིཔསྶནཱཙིཏྟཾ ...པེ༰...**
**པཊིཝིཛྫནཱཡ ཨུཔྤནྣཱཡ ཙིཏྟཾ སམཱདཧཾ ཝིཔསྶནཱཙིཏྟཾ ཨཱཝཛྫཏི ཙེཝ པཊིཝིཛྫཏི ཙཱ"**ཏི།

ཏཏྠ ཨནིཙྩཱ, ཨནིཙྩནྟི ཙ ཨནུཔསྶནཱ **ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱ།** ཏེབྷཱུམཀདྷམྨཱནཾ ཨནིཙྩཏཾ གཧེཏྭཱ པཝཏྟཱཡ ཝིཔསྶནཱཡེཏཾ ནཱམཾ། **ནིཙྩསཉྙནྟི** སངྑཏདྷམྨེ "ནིཙྩཱ སསྶཏཱ"ཏི པཝཏྟཾ མིཙྪཱསཉྙཾ། སཉྙཱསཱིསེན ཙིཏྟདིཊྛཱིནམྤི གཧཎཾ དཊྛབྦཾ། ཨེས ནཡོ སུཁསཉྙཱདཱིསུཔི། **ནིབྦིདཱནུཔསྶནཱཡཱཏི** སངྑཱརེསུ ནིབྦིདཱཀཱརེན པཝཏྟཱཡ ཨནུཔསྶནཱཡ། **ནནྡིཏོཏི** སཔྤཱིཏིཀཏཎྷཏོ། **ཝིརཱགཱནུཔསྶནཱཡཱཏི** ཏཐཱ ཝིརཛྫནཱཀཱརེན པཝཏྟཱཡ ཨནུཔསྶནཱཡ། ཏེན ཝུཏྟཾ **"རཱགཾ མོཙེཏི"**ཏི། **ནིརོདྷཱནུཔསྶནཱཡཱཏི** སངྑཱརཱནཾ ནིརོདྷསྶ ཨནུཔསྶནཱཡ། ཡཐཱ སངྑཱརཱ ནིརུཛ྄ཛྷནྟེཝ, ཨཱཡཏིཾ པུནབྦྷཝཝསེན ན ཨུཔྤཛྫནྟི, ཨེཝཾ ཙ ཨནུཔསྶནཱ ནིརོདྷཱནུཔསྶནཱ། མུཉྩིཏུཀམྱཏཱ ཧི ཨཡཾ བལཔྤཏྟཱ། ཏེནཱཧ **"སམུདཡཾ མོཙེཏི"**ཏི། པཊིནིསྶཛྫནཱཀཱརེན པཝཏྟཱ ཨནུཔསྶནཱ **པཊིནིསྶགྒཱནུཔསྶནཱ།** **ཨཱདཱནནྟི** ནིཙྩཱདིཝསེན གཎྷནཾ, པཊིསནྡྷིགྒཧཎཾ ཝཱ། ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ།

༢༣༨. ཨནིཙྩནྟི ཨནུཔསྶཱི, ཨནིཙྩཱ ཙ ཨནུཔསྶནསཱིལོ **ཨནིཙྩཱནུཔསྶཱིཏི** ཨེཏྠ ཀིཾ པནེཏཾ ཨནིཙྩཾ, ཀཐཾ ཙ ཨནིཙྩཾ, ཀོ ཙ ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱ, ཀསྶ ཙ ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱཏི ཙཏུཀྐཾ ཝིབྷཱཝེཏབྦནྟི ཏཾ དསྶེཏུཾ **"ཨནིཙྩཾ ཝེདིཏབྦ"**ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ ཨནིཙྩཾ ནཱམ ཁནྡྷཔཉྩཀཾ ཡསྨཱ ཏཾ ཨནིཙྩཾ, ན ཨནིཙྩནྟི **ཨནིཙྩཾ,** ཨུདཡབྦཡཝནྟཾ, ཨཐཝཱ ཧུཏྭཱ ཨབྷཱཝཏོ ཡེན **"ཨནིཙྩནྟི པཉྩཀྑནྡྷཱ། ཀསྨཱ? ཨུཔྤཱདཝཡཉྙཐཏྟབྷཱཝཱ"**ཏི, ཨུཔྤཱདཝཡཉྙཐཏྟབྷཱཝཱཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ སངྑཏདྷམྨཱནཾ ཧེཏུཔཙྩཡེཧི ཨུཔྤཛྫནཾ ཨཏྟལཱབྷོ **ཨུཔྤཱདོ།** ཨུཔྤནྣཱནཾ ཏེསཾ ཁཎནིརོདྷོ **ཝཡོ།** ཛརཱཡ ཨཉྙཐཏྟཾ **ཨཉྙཐཏྟཾ།** ཡཐཱ ཧི ཨུཔྤཱདཱཝཏྠཱཡ བྷིནྣཱཡ ཋིཏཱཝཏྠཱཡཾ ཨུཔྤཱདཱཝཏྠཱཡཾ ཋིཏཱཝཏྠཱཡ ཨཉྙཐཏྟཾ ནཱམ ཧོཏི, ཏཐཱ ཁཎིཀནིརོདྷེ ཨཉྙཐཏྟཾ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཨཉྙཐཏྟཾ ཛརཱ, ཏསྶ ཨཏྠིཏྟཾ ཡེཝ དཱིཔེཏི, ཨཉྙོ ཨཏྠོ ཨུཔྤཱདོ, ཨེཝ ཁཎིཀཏྟཾ, ཨཱཡུ ཙ **"ཨཉྙཐཏྟཾ ཨུཔྤཱདོ,** ཨཉྙཐཏྟཾ ཛིཎྞཏཱ"ཏི ཨཡམེཏྠ **"ཨཉྙཐཏྟཾ"**ཏི། ཡཾ པནེཏྠ ཨཏྠཾ ཝཏྭཱ, ཏཾ པསྶཏི ཀཱཡཱནུཔསྶིཏཱ།

ཡསྨཱ ལཀྑཎཝཏྟཡསྶ བྷཱཝཱ ཁནྡྷེསུ ཨནིཙྩསམཉྙཱ, ཏསྨཱ ལཀྑཎཝཏྠུཡེ ཨནིཙྩཏཱསམཉྙཱཏི "ཨནིཙྩཏཱཏི ཏེསཾཡེཝ ཨུཔྤཱདཝཡཉྙཐཏྟ"ནྟི ཝཏྭཱ པུན ལཀྑཎཱནཾ ཁཎིཀནིརོདྷེ ཨནིཙྩཏཱཝོཧཱརོ དསྶེཏུཾ **"ཧུཏྭཱ ཨབྷཱཝོ ཝཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཨུཔྤཱདཔུབྦཀོ ཨབྷཱཝོ ཧུཏྭཱ ཨབྷཱཝོ, སོ ཨཱཀཱརཝིཀཱརོ ཏི ཨཏྠོ། **ཏེནེཝཱཀཱརེནཱཏི** ཝིཀཱརཱཀཱརེན། **ཁཎབྷངྒེནཱཏི** ཁཎིཀནིརོདྷེན། **ཏཱཡ ཨནིཙྩཏཱཡཱཏི** ཁཎིཀབྷངྒསངྑཱཏཱཡ ཨནིཙྩཏཱཡ། **ཏཱཡ ཨནུཔསྶནཱཡཱཏི** ཡཐཱཝུཏྟཱཡ ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱཡ། **སམནྣཱགཏོཏི** སམངྒཱིབྷཱུཏོ ཡོགཱཝཙརོ།

**ཁཡོ** སངྑཏཱནཾ ཁཱིཎཏཱ, ཁཱིཎཏྟཾ ཏིསྶཝིཡ ཁཱིཡཏཱིཏི **ཁཡོ,** ཁཡོ ཨེཝ ཉཱཎཾ **ཁཡཉཱཎཾ,** ཁཱིཎཱཀཱརཏོ ཨཱདཱནཾ ཁཡེ སངྑཏེ ཁཡཏོ སམནུཔསྶནཾ ཁཡཉཱཎནྟི ཝུཏྟཾ, ཏེན **"ཁཡཉཱཎཾ སངྑཏཱནཾ ཁཡདསྶནཾ, ཁཡཏོ ཨནིཙྩཏཱ ཝིཔསྶནཱ"**ཏི། **ཏདངྒཔཧཱནཝསེན པཧཱནཾ** ཁཡཉཱཎཔཱཔཀཾ ཁཡཱནུཔསྶནཱཝསེན ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱ, ཨབྷཱཝཏོ ཙ ཁཡཱནུཔསྶནཱཝསེན པཧཱནཾ ཨོཀཱསཾ, ཨུཔསམཏོ ཙ ཝིཔསྶནཱཡ ཁཡཱནུཔསྶནཱཝསེན ཨེཝཾ ཏདངྒཔཧཱནཾ ཁཡཱནུཔསྶནཱཝསེན ཝཡཱནུཔསྶནཱཝསེན, ཨུཔསམཏོ ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱཝསེན པཧཱནཾ ཧོཏི། **"ཨེཝཾ ཝཡོ"**ཏི ཨེཏཾ ཡཾ ཨནུཔསྶནཱ-པདེ ཝུཏྟཝཡཱནུཔསྶནེན "ཝེ ཝཡོ ཁཡཝཡོ ཙ ཨུཔསམཝཡོ ཙ"ཏི ཨེཝམཱདིཨཏྠཝཎྞནཾ ཨཔེཀྑཏི, ཏསྨཱ ཨནུཔསྶནེ ཝཡཔདཾ པཧཱིཡཏི "ཁཡོ སངྑཏཱནཾ ཨནིཙྩཏཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཨེཝཾ ཝཡཏོཔེཏ ཏསྶ ཨཏྠཝཎྞནཱ ཧོཏི།

ཝཏྠུཏོ པཝཏྟཊྛཱནཾ ཝཌྜྷནྟོ ཏདཱཀཱརཔཝཏྟེན ཙ སམུཙྪེདཔཝཏྟེན ཙ ཝཌྜྷནྟོ **ཝཌྜྷཱཀཱརཔཝཏྟིཨནུཔསྶནཱ།** ཏཏྠ སཾཝཌྜྷིཏཾ ཝཌྜྷནཱཀཱརེན ཨཏྠཾ ཝཱུཔསམཾ, ཏདངྒཔཧཱནཾ ཡཏོ ཧོཏི ཝཌྜྷནཱཀཱརཾ ཙ ཏཏྠ ཝཌྜྷནཾ **ཝཌྜྷནཱནུཔསྶནཱ།**

**ཏདངྒཔཧཱནཾཏི** ཨེཏྠ ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱ ཏཏྠ ཏདངྒཔཧཱནཝསེན ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏི, ཝཌྜྷེནྟཱི ཙ ཏཏྠ ཨཔྤཝཏྟིཡཾ ཡེ "ཝིཔསྶ"ནྟི ཝུཏྟཔཝཏྟེན ཀཱམཱིསུ, ཏདཱཀཱརཾ ཨཏྠིཀཱནཾ? ཙ ཝིཔསྶནཱཀཱརཾ ཨནུཔཱདེ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏེ ཝིཔསྶནཱཀཱརཔཝཏྟེན ཝཌྜྷེཏི, ཏཏྠ ཏདྒྷཱིསཝཌྜྷཡོ། ཏེནཱཧ **"ཝིཔསྶནཱ ཏི ཏདངྒཔཧཱནཝསེན ཝཌྜྷེཏི ཁཱིཎཱཀཱརཝིཔསྶནེཧི ཀིལེསེ ཝཌྜྷེཏཱི"**ཏི།

**སཧྲྀདཡཱནནྡིནཱིཏི** སཧྲྀདི ཏིཥྛུམཱཀེ སཧྲྀདརཱཏི ཨནིཥྛཏཱིཏོཤནྡནེན། ནིཥྛཱདིཏཱིཡེན **ཏཱིཕཱིཔཱཏིཏི། ཏཀྵིཀྵཎཡཱཏི** ཏདྐྵིཥྛཎཡཱ། **པཱཀྵཏཱིཏི** ཨཏུཔཱིཥཏི ཨཏུཔཱིཥཏཱཾ པཱིཡ ཏོཏི། **སཏྟྭཾ ཁཏྟྭཱིསཏྱཱཪེཏི གཱིལཱསེ པརིཙྪཪྡེཏི** མཀྲེན གཱིལཱསེཥུ པརིཙྪེདེཥུ ཨཔཱིཥྚཱགཱདྷྱཱཏྲཱཥཏྲེན ཨཀྲེསཏྭཏྲ, ཏཱཪྟུལཱཀཱ ཙ ཁཏྟྭཱ ཨཏུཥྡྱཏིརཏཏྲཱཔཱཥེན པརིཙྪཏྲ ནཱམ ཏོཏྲཱིཏི སཔྲེཔི ཏེ མགྲོ པརིཙྪཪྡེཏི ཥུཏྲཾ། **ཨུཏྲཡཏྟེ** པཱིཔཱཏྲཏྲཏཾ, མཀྲཏྲཱཏཧྲ། མཀྲཏྲཱཏཥྟི ཏི གོཏྲཏྲཏྲཱཏྲཱ ཨཏུ པཀྵ ཏིབྲཱཏཏྲཱཏོ

**"ཨཏུཔཱཏྲཱཏ"**ཏི ཥུཏྲཏི།

**སོཡཱསཱཥྚཱཥཱསཱེན ཏྟཏི** སོཡཱསཏྟཾ ཥཏྟྭཾ ཥཱསེཏཱཔི ཥུཏྟསཱཏཱསཏྟཱཥྟཱཔྣདིཥཱསེཏྟཔྱཱིཏི སཱམུཏྟཡཔྟ ཙ-སརྟ༑ "ཨཱཏྲཱཔཏཏྲཱཏི ཏྲཱཔཱིཏ"ཏི པདཾ ཨཱཏེཏྲ སཱཔྟཱིཏྲིཏཏྲཾ།

༢༣༧. **ཨསྟྲཱཏི** ཨཱཏྲཱཔཏཏྲཱཏིསཱྟྲིཥྚ། ཀཱམཔཱིཏྲཱཏྲིཔཱིཏྲཱཔསྟྲེཏསམཏྲཏྲཡཔི མཏྲཏེསཾསཏྲ པཱེདིཏྲཏྲཱཏི སཱཔྟཱཏྲཾ། **ཨཡཏྟེ** ཨཱཏྲཱཔཏཏྲཱཏིསཱཏྲཱི། ཨུཏྲཱཔཙེསུ ཨཱརཏྲཱཏཱིསུ པཱཏྲིཡེཔ **ཨེཏྲ ཏེཏྲ** ཙ **ཏེཏྲཏྲ** པཱིཏྲཱཔཏཾ།

**པཱིཏྲ** ནཱམ མགྲོ། **པཱིམུཏྲི** པཡཾ། **སུལཏྲཱཔཱ** པཱིཔཏྲཏྲཡ པཱདཀཱཏྲཔཱ། **ཙཏྲཱར སཏིཔཏྲཏེ པརིཥུཏྲཏེ** ཀཱཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཾ ཙཏྲཏྲཾ ཨཏུཔཏྲཏྲཾ པཱཥེན ཏཏྲཱ ཏྲཱཔཏྲཡ པཱཔཏྲཏྲཏོ། **སཏྲ བོདྡྷཏྲཱི པརིཥུཏྲཱཏྲཏི** བོདྡྷཏྲཏྲཱཔཏྲཡ པཱིཏྲ སཏིཔཏྲཏྲཏྲཱཔཏྲཏྲཱིཥུཏྲིཡཱ ཨཏྲཱཔཏོ། **པཱིཏྲཱཔཱིམུཏྲཱི པརིཥུཏྲཏྲཱི** བོདྡྷཏྲཏྲཱཔཏྲཡ ཏྲཾ སེཏྲཱཔཱཏྲཱཔཏོ། **ཙརིམཱཀཱཏྲཏྲི** ཨཏྲིམཱཀཱཏྲཾ།

༢༣༨. **ཏེརོཏྲཱཔསེཏྲཏི** ཏེརུཏྲཏྲཏྲཔསེཏ། **ཏྲཱཔཙརིམཱཀཱཏི** ཏྲཱཔཔསེཏ ཙརིམཱཀཱ ཏེཏྲཏྲཏྲཱཔཔཔཏྲཏོ། ཏཏྲ **སྟྲཏཙརིམཱཀཱ** པཱེདིཏྲཱ། **ཙུཏིཙརིམཱཀཱཏི** ཙུཏིཡཱ ཙརིམཱཀཱ ཙུཏིཏྲཏྲཔཔཏྲཏོ སཏྲཔརིཡཱཏྲཏྲཱ། **ཏསྟྲཱཏི** ཏྲིསུ ཏྲཱཔེསུ ཏེཏྲཏེ ཀཱམཏྲཱཔེ པཔཏྲཏྲཏོ། ཏིཏི ཨསྟྲཱསཔསྟྲཏྲ། **ཕུརཏོཏི** ཏེཏྲཱ། ཡསྟྲ **པཱིཏྲཏྲཏྲཱཔཾ** (པཱིཏྲ༠ ཨཏྲ༠ ༢༦ པཱིཏྲཱཀཱཏྲ) ཏྲཱཔཏྲཏྲཾ སོཡཱསཏེཏྲཏྲཏྲཡཱཀཏྲ པཱིཏྲཱཔཱིཏྲ, ཏསྟྲ **"སོཡཱསམེཏ ཏེཏྲཏ སཏྲཾ ཨུཔཏྲཱིཏྲཏྲ"**ཏི ཥུཏྲཾ། **ཙུཏིཏེཏྲཏྲ ཕུརཏོཏི** ཡཱ ཙུཏིཏེཏྲཾ ཨཔཏྲིཏྲཱཔཱེཏ གཏེཏྲ ཏཏོ ཨོརཾ སོཡཱསམེཏ ཏེཏྲཏ སཏྲཾ ཨུཔཏྲཱིཏྲཏྲཏི ཨེཔཾ པཏ ཨཏྲི གཡཏྲཏྲཏེ སཏྲརསཏེཏྲཏྲཏྲཡཱཀཏྲཔ ཨསྟྲཱསཔསྟྲཏྲཾ ཥུཏྲ ཏོཏི།

ཨིམེ གཱིར ཨིམཾ གཱཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏུཡཏྲཏྲ ཏྲིཏྲཏོ པཱཀཏྲ ཏོཏྲཱིཏི ཨཱཏེཏྲ སཱཔྟཱཏྲཾ། ཏཏྲ ཀཱརཏྲཏྲཏ **"ཨཱཏྲཱཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སུཏྲ པརིགྲཱཏིཏཏྲ"**ཏི། ཏམེཔཏྲཾ པཱིཏྲཱཔཱེཏུཾ **"ཙུཏིཏེཏྲཏྲ"**ཏིཨཱཏི ཥུཏྲཾ།

ཏཏྲ **ཨཱཡུཨཏྲཏྲཾ** ནཱམ ཏྲཱིཔཱིཏྲཏྲཾ ཏྲཱིཔཏཏྲཏྲཏྲཔཏྲཱི། **ཏྲཏྲཏྲཡ ཨེཔཏྲཏི** སཏྲཔཱེཏེཔ, ཏུཏེཔསེཏེཔཏྲཏི ཨཏྲཏྲ།

**ཙཏྲཱལོཀཾ ཨོལོཀཏྲཏི** ཏྲཏྲཔཏྲ པཏོསཔཱིཡཱཡཾ སམཏྲཏྲ ཨཱསིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ པཱིཡ གཱགཏཏལཾ, རཛཏཔཏྲསཏིསཔཏྲཡཱིཀཱསཏྲཏཏྲ ཏྲཏྲིཏྲཏྲཱི ཏེསཏྲ "རམཏྲིཡོ པཏྲཡཾ ཀཱཡོ, ཏེསོ ཙ མམ ཨཏྲཏྲཏྲསཡསཏེསོ, ཀཱིཔ ཏེཏྲཾ ཏུ ཁོ ཨཡཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏིཏྲཏྲོ"ཏི ཨཏྲཏོ ཨཱཡུསཏྲཏྲེ ཨུཔཏྲཏྲཏྲ པརིཀྲཏྲེཏི ཨཏྲིཏྲཡོ། **ལེཁཾ ཀཱཏྲཏི** ཙཏྲཏྲེ ཏིཏྲཡཾ ལེཁཾ ཀཱཏྲ།

**ཨཏུཡུཏྲཱིཏྲཏི** ཨཏུཡུཏྲཱི, ཏྲཱཔེཏྲཏི ཨཏྲ།

ཨུཔསམྤཏྲཏྲཏིཀཱཏྲཔཏྲཏྲ

༢༣༩. **ཨེཔཏྲཏྲི** ཡཏྲཏྲཏྲཏ པཱིཏྲཱཀཱཏིཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔྲཀཱརེཏ། **སཏྲཏྲཏྲཏྲསམསཏྲཏྲཏི** ཏྲཏྲཏྲཏྲཱཏིཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲཱི ཏྲཏྲཾ ཨུཔསམྤཏྲཏི ཨེཏྲཏི སཏྲཏྲཏྲཏྲཔསམོཏི སཏྲཏྲཏྲཏྲ།

"པཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏིཨཱཏྲིསུ ཨསཏྲཏྲཏྲཔི ཀྲཏེཏ ཏྲཏྲཏྲཡཏི ཨཔཏྲཏྲཏྲཡཏྲཏི ཏྲཏྲཏི ཥུཏྲཏྲཏི ཏཏོ ཏེཔཏྲཏྲཾ **"ཏྲཏྲཏི སཏྲཏྲ"**ཏི ཨཱཏ། ཏྲཏྲཾ པརམཏྲཏྲ པཱིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཔཱ, སཏ ཏྲཏྲཏྲཏི **སཏྲཏྲ,** སཏྲཏྲཏྲཏྲཔརམཏྲཏྲ ལཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཨཏྲ། ཏ ཏི ཨཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲརཏྲཏ ཏྲཏྲཏི, ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏ སཏྲཏྲཏི ཙ ཥུཏྲཏྲཏི། **སཏྲཏྲཏི**

པཪྩཡསམོ༹དྡྷཱནཡཱཔྲཱཆཱེན སནྡྷམེན སཾནྡྷེཡཏིནྣ། **སམླཱགསླཱེ** ཏསྨིཡ ཕྲེཡཙནཾ། **པཪྩཡེཀྵེ** ཨཏྲུནྟུལེཎེ པཪྩཡེཎེ། **ཀཱཏྣེ** ཏེབྲཏྲེཏྣ། **ཨཀཱཏྣེ** ཀེཏེཙེཡེ པཪྩཡེཎེ ཏ ཀཱཏྣ།

**ཨསབྷྲཏྣེ** བཏུཕཙཏསྨ ཀཱཪཾ ཏེབྲཱ སྲུཏམེཕ། **ཨགྣམགླཱཡཀྵེ** ཨགྣཱ ཨགླཱཡཏེ, **མ-ཀཱཪ** པདསཀྵེཀཱཪོ། སོ ཨསབྷྲཏཡཱཔྲཱཆོ སབྲཱཕཏྨོ **ཕིཏྣགོ** པཪྩེཏབྲོ, ཕིཪྫྷེ

ཨེབྲ སཾཀེལེསཏྨྱོཏེ། ཏེབྲཱཏཾ ཨཱཪསྨཾ ཀཱཏྣ པཕཏྨཱཏེཏ ཨཪིཡམགྣེཏ པཏྱེཡསྟཏྣ སྟཏམཏྣཏཡོ ཏཾ པཏྣ པཏྱེཡཀྵེ ཏུམླཏེ ཨཱཏ **"ཏམླཱགསྨ...པེ.... ཕིཏསྨཀྵེ"**ཏེ།

ཏབྲ "སེཡྻོཏམསྨི"ཏིཨཱདིནྣ (ཧཱ. ས. ༡༡༢༡; སཾ. ནི. ༤.༡༠༨) མཙྪཏྣཕསེན པཕཏྟོ སྣཏོ ཨེཕ **སྣཏམདོ།** པུརིསབྲཱཕཾ ཏེསྨཡ ཨུཕཕྫྫཏཀམདོ **པུརིསམདོ།**

**ཨཱདི-**སདྡེན ཛཱཏིམདཱདཱིཏཾ སངྒཧོ དཊྛབྦོ། **ཏེམྨདཱ**ཏེ ཕིགཏམདབྲཱཕཱ། ཨིམམེཕ ཏེ ཨཏྠཾ དསྶེཏུཾ **"ཨམདཱ"**ཏེ ཝུཏྟཾ། མདཱ ཏེམྨདྣཡཀྵེ ཨེཏྲ ཨམདབྲཱཕཾ ཕིཏཱསཾ

གཙྪཏྟེ **མདཏེམྨདཏོ།** ཨེསེཕ ནཡོ སེསཔདེསུཔི། **ཀཱམཔིཕཱསཱ**ཏེ ཀཱམཱཏཾ པཱཏུཀམྱཏཱ, ཀཱམཏཎྷཱ། ཀཱམགྲཱཧཱ ཨེཕ ཨཱཝིཡཀྵེ ཨེཏྲ སཏྣེ **ཀཱམགྲཱཧཱལཡཱ།** ཏེཧྨམཱཾ

**ཕབྲཏྣེ** ཏེསུ བྷུམྨེསུ ཀཱམྨཱཀེལེསཕིཔྱཱཀཕཏྲཾ། **ཨེས** ཨསབྷྲཏཏྨོ། **ཨཔཏཱཡཏཱབྲཕཱཡཱ**ཏེ ཨཔཏཱཡཏཾ ཡོཏེཨཱདིཏོ ཡོཏེཨཱདིཏཕཱཡ། **ཨཱཕཏྟཾ** གཙྪེཀཱཪཾ། **སཾསེབྲཏཾ**

ཏུཏྣཀཱཪཾ། ཏེཀྲམཏཾ, ཏེསྨཪཙྪུསྨ ཏཙྪཡ ཕིསཾཡོགོ ཨེཕཱཏེ ཨཱཏ **"ཕིསཾཡུཏྟོ"**ཏེ།

ཡེ བྷུཏེ ཏེམིཏྟཾ ཀཱཏྣ མདཏེམྨདཏྣཏྣམྨཏེ ཏེབྲཏེ ཏེཏུམླཏེ, ཏེ མདཏེམྨདཏཏྣདེཀེ ཡབྲཕུཏྟེ ཏེབྲཏེཏཏེབྲཏབྷུཏེ ཨེཕ གཙྪཏྣ ཨཱཏ **"མདཏེམྨདཏཏྣཏྣཾ བྷུཏྟཏཾ**

**ཕསེཏྣ"**ཏེ, ཏ པཏ མདཱ ཏེམྨདྣཡཀྵེ ཨེཏྣཏྣེ ཨེཕསྨདཱིཀཱ། ཏེ ཏེ ཨཪིཡམགྣབྷུཏྟཱ । ཐྲཀཕཏྣ ཨུཔསམབྷུཏྟཱ ཝུཏྟཏྣེ སམྤྲཏྟོ། ཀཱཏྣ པཏ ཝུཏྟཏྣེ?

**ཨསབྷྲཏསཾཡུཏྟཏྣེསུ** (སཾ. ནི. ༤.༣༧༤ ཨཱདཡོ)། ཏབྲ **སཙྪཏྟེ** ཨཕིཏཐཾ། ཏེབྲཏཾ ཏེ ཀེཏཙྪེ པརིཡཱཡེཏ ཨསཏྟབྲཱཕཱཕཱཕཏོ ཨེཀཾསེཏེཕ སཙྪཏྣ ཨཕིཔཏྟེཏཊྛེཏ སཙྪཾ།

ཏེཏྣ "ཨེཀཾ ཏེ སཙྪཾ, ཏ དུཏིཡམཏྠཱ"ཏེ (སུ. ནི. ༨༩༠)། **ཕཱརཏྠེ** སཾཕཱརསྨ པཏྟེརཏྟུཏཾ། ཏེཏེཕཱཏ "ཏེཏྠཾ ཕཱརཏྣཏྠོ ཐལེ ཏེཊྛཏེ བྲཱཧྨཎོ"ཏེ (ཨེཏིཕུ. ༦༩),

"ཨཕྲཱགཱ ཏེ མཏུསྶེསུ, ཡེ ཛཏཱ ཕཱརཀཱམིཏོ"ཏེ (དྷ. པ. ༨༥) ཙ། **སུདུདྡསཏྟེ** པརམགམྦྷཱིརཏཱཡ, ཨཏིསུཁུམསཎྷསབྷཱཕཏཱཡ ཙ ཨཏུཔཙིཏཀུསལསམྦྷཱརེཧི དཊྛུཾ

ཨསཀྐུཎེཡྻཏཱཡ སུདུཊྛུ དུདྡསཾ། ཏཏྠི ཨེཏྠ ཛཏཱ, ཨེཏསྨིཾ ཕཱ ཨཏྟེཀཏེ ཕུགྦྷཱལསྨ ཛཏཱཕཱཕཏེ **ཨཛརཾ།** ཏཏྠ ཨེཕ ཛཏཱདིཏེ ཨཔལོཀིཡཏཱཡ ཐིརཊྛེཏ **དྷུཕཾ།**

ཏཙྪཏྣིཡཔཙྩཱཕཱཕཏྠ **ཏེཕཔཙྩཾ།** ཏཏྠི ཨེཏྠ མཏཏྟེ **ཨམཏཾ།** ཨསེཕཱཕཱཕཀཏྣཾ སཾཀེལེསཏྨྨཾ ཨཕཱཕེཏ **སེཕཾ།** ཙཏུཏེ ཡོགེཏེ ཨཏུཔཏྟུཏཏྣ **ཁེམཾ།** ཕིསཏྡྷཪཕཱཕེཏ

ཨཙྪརིཡཏཱཡ, ཨབྦྷུཏཔུབྦཏཱཡ ཙ **ཨབྦྷུཏཾ།** སབྦཱསཾ ཨཱིཏཱིཏཾ ཨཏཕཱཏཾ ཨཕཱཕེཏ **ཨཏཱིཏིཀཾ།** ཏེཏུཀཱཏཱཡ **ཨཕཱཕཛྫྷཾ།** སབྦསཾཀེལེསམཡོ ཨཙྪཏྟསུདྡྷེཡཱ ཕིསེསཏོ སུདྡྷེཏེ

**ཕིསུདྡྷི།** ཙཏུཏེཡེ ཨོཀྐེཏེ ཨཏཛྫྷོཏྠརཎཱིཡཏཱཡ **དཱིཔཾ།** སཀཱཡཕཏྭཱཏུཏཱཏཏོ པརིཕུཡཏཏྠེཏ **ཏཱཎཾ།**

"སཙྪུཏྟ ཕོ, ཏྲིཏཱཔེ, དེསེསྨུམྨེ"ཏེཨཱདིཀཱ ཕཱཡི སཾཕིཏྟཏེ ཕེདིཏབྦཱ། **ཨཱདི-**སདྡེན

ཨཏཏྟཨཏཏསཕཏེཔུཏཨཛྫྷཱརཨཔཡོཀིཏཨཏེཏསྨཏཔཏྟེཏཨཙྪརིཡཨཏཱིཏིཀཏྨམུཏྟེལེཏཔཏཱཡཏགམྦྷཱིཏཱཏིཕཙཏཏེཏེ ཙ ཕོཏྟེཏྣ ཨེཏྲ ཨཝུཏྟཱ བྷུཏྟཱ སངྒཧཾཏཏྟེ, ཏབྲ ཏཏྠི ཨེཏསྨ

ཨུཕཱཏཏྟོ ཕཱ ཕཡཏྟོ ཝུཏྟེ **ཨཏཏྟཾ,** ཨསབྷྲཏཏྨོ། ཨཱསཕཱཏཾ ཨཏཱཏསྨཱཏཏཱཡ **ཨཏཱསཕོ།** ཏེཕུཏཏྣཏགོཙཪཏཱཡ **ཏེཕུཏྟོ།** སབྷྲཏཏྨོ ཕིཡ ཛཏཱཡ ཨཛྫྷཱརེཏཏཱཡ **ཨཛྫྷཱརོ།**

བྷུཏྟེཨཱདིཏེ ཨཔཡོཀིཡཏཱཡ **ཨཔཡོཀིཏཾ།** ཨཙྪཱཏུཔེཏཏཏཔིཏེཏྣཏཱཡ **ཨཏེཏསྨཏོ།** ཨཏིཏྟེཀཱཪཏྟེཏ **པཏྟེཏོ།** ཨཔཙྪུརཏཱཡ **ཨཙྪརིཡོ།** ཨིཏྟེཏེ ཨཏཏྟེཏཕཏེཡསབྷཱཕཏྣ,

ཨཏྟེཏེཀཱཕཱཕཏེཏུཏོ ཙ **ཨཏྟེཏེཀཏྨོ།** ཕབྦུདུཀྲཱམུཏྟེཏེམེཏྟཏཱཡ **སུཏྟེ།** སཾསཱརཾ ཐཱཡཏོ པསྨཏྟེཏེ ཏེཡྻེཡཏྟེཡཏོ **ལེཏཾ།** ཏེསཾཡེཕ པཏྣ གཏྟེཏེ **པཏྣཡཏོ།** པཀཱཏཏཙྪེཏ

ཨཡཏྠཔཏེཏྟཏཱཡ ཨཀཱཏྟེཏྟེཏ **ཀཱཏྟེཪཾ།** ཀཏཔཏྟེཏེཡེ དུཕཏྟེཏ ཀེཙྪེཏ ཨཏུཕུཏྟེཏཏྟེཏབྲཏོ **དུཪཏུཕོདྷཾ།** སཙྪཱཀེརེཡཾ མུཏྟེཏྣ ཏ ཏཀཏེཏཙྪེཏ ཨཕཙཪེཏབྲེཏེ **ཨཏཀཱཏཕཙཪཾ** །

བུདྡྷཏྟེཏེ པཏྟེཏེཏེཕ ཕེདེཏབྲཏོ ཨཏྟེཀཏྟབྲཏོ **པཏྟེཏཕེདཏྟེཡོཏེ** ཨེཕམཏྠོ ཕེདེཏབྦོ།

**ཨཪིཡསྨཱཕཀཱསྨེཕ ཨེཏཛྫྷེ** སཙྪེཀེརིཡུཏྟེསམཡཕསེཏ ཏེབྲཏབྷུཏྟཏཾ ཕཱཀཏབྲཱཕཏོ། ཨཏྟཏེ ཏྠཡཾ **ཨེཕ-**སདྡོ ཝུཏྟོ, ཨེཏཛྫྷེ ཨེཕཱཏེ ཡོཛཏཱ། སུཁསེཏྟེཕསེཏ ཕཱ

ཨེཕཾ ཝུཏྟཾ **"ཨཪིཡསྨཱཕཀཱསྨེཕཱ"**ཏེ། ཏེཏེཕཱཏ **"ཨེཕཾ སཏྟེཕཱ"**ཏེཨཱདི། **ཨུཔསམགཏུཀཱཏྟེ** ཏེབྲཏཏེཏྟེཏ། **མཏསི ཀཱཏབྲཱ** ཡབྲཕུཏྟཱ ཨུཔསམབྷུཏྟཱ། **སུཁཾ སུཔཏྟེ**ཏེཨཱདིསུ

ཕཏྟཾ མེཏྟཱགཱཡཾ ཨཱཕེ ཏྲཕེསྨཏེ། **པཏྟེཏྟེཏྟེསུཏྟེཀོ** ཏོཏེ ཏེབྲཏཏྟེསུཏྟཏྣ།

ཨིཏི ཨཊྛམཔརིཙྪེདཡཙྪཏྣ།

# ༩. བྲཧྨཡིཏྣརཉིཏྟིསཡཧྣན

### མིཏྟཟླཡནཀཟླཡཧྣན

༢༩༠. **མིཏྟཾ** བྲཧྨཡིཏྣརཾ། **ཟླཡིཏུཀཱམིཏྣཏི** ཨུཡྺཏིཏུཀཱམེན པཉྩཡིཀྲིཏབྲཱཏི སམྦྲྟྟཾ། **སྨུཁཉིསིཏྟེཏྣཏི** ཡིསམཾ ཨཉིསྲིཏིཏྭ པཡྐྲཱཏྟུངཉེན སྨུཁཉིསིཏྟེན།

ཀཱཡྐྲིཏི པཉྩཡིཀྲཱཉྩཡ ཀཱརཧཡུཏྟྲ, ཨཏྠཾ ཨཏྟིཀཏྟུཀཱམེན ཨཏྟྲཏྟ ཨཱཏྟིཉཡཱཉིསཾསཔཉྩཡིཀྲཱཉྩ ཀིམཏྟྲིཡཱཏི ཨཏྟིཡཱཡོ། མིཏྟ ཉྣམ ཨཏྟྲྀཏྟ ཨཏྟེསོ། ཏཡྣ ཏི **ཨཏྟེསཉིཏྟེསི** "མིཏྟི མིཏྟཡཏྣ མིཏྟཡིཏཏྟ"ཏི (ཛྷ. ས. ༡༠༨༢) ཉིཏྟིཏྟཾ། **ཁཏྟིཏི** ཙ ཨིཏྟ ཨཏྟིཡླསཉཀྲཏི ཨཏྟིཡིཏྣ། སླ པཉ ཨཏྟྲཏྟ ཨཏྟེསཡཏྟཉ ཙཏྟར ཨཏྟུཔཀྲཱཏྟྟཏི མིཏྟཡ སིཏྟྲཱཏྟཡ ཏིཏིཀྲཱཁཏྟི སིཏྟ ཨིཡ ཏཏྟིཏི ཨླཀ "**ཁཏྟི ཨཏྟིཀཏྟབྲ**"ཏི། ཏཉ ཁཏྟིཡཾ ཨླཉིསཾསཔཉྩཡིཀྲཱཏྟ སཏྟིཀཱཡྐྲིཏི ཏསྐེཏི། **ཨཏྟིཏྟྟྲ** པརིཡུཏྟཉེཉ། **པརིཡྐྲིཏིཏྟཙིཏྟྲ** ཀཱུསལུཡྲཏིཡླ ཨོཀཱཏྟལླཏྟེཉ། **ཡླཏྟིཉཡོ ཏཏྟྟྲ** ཡླཁཡླཏྟཏིཡསེཉ ཉིཏྟཏྟྲིཀཱསཡྲཏྟཡིཀཱཏིཨཉཏྟཏྟུལཏྟྟཡཏྟཡོ།

**ཁཏྟི པརམཾ ཏཡོཏི** པཏྟཡཀཱརསཏཏྟཉིཀཱ ཏིཏིཀྲཱལཀྲཱཏྟ ཁཏྟི ཨུཏྟམཾ ཏཡོ ཨཀཱཏྟྟྲཀཱརཁཀཱཏྟྟྲཀཱརཁལཀྲཱཏྟཡ སཏྟཡཏེཡཏྟཡླ ཏྟུལཏྟྟཡཏྟཡོ། **ཁཏྟིབལཾ བལྟྟིཀཱཏྟི** པརམཾ མཏྟལཏྟྟཏྟ ཁཏྟི ཨེཡ བལཾ ཨེཏསྐྲཏི ཁཏྟིབལཾ། ཡུཏྟཏྟི "ཁཏྟིབལླ སམཁཏྟྟཏྟ"ཏི། ཏྟེསྐྲཏིཔཏེཡཀྲཱཡིཏྟམཉསམཏྟཏྟཡ ཨཏྟིཀཱཏྟྟཏིཉ ཏིཉེཡ ཙ ཁཏྟིབལེཉ བལྟྟིཀཱཾ། **ཁཏྟ ཏྟིཤྟྟ ཉ ཡིཏྟྟཏྟཏི** ཨཏྟཉ པརེསཏྟ ཨཉཏྟཡཏེཏྟཏྟཉ, ཨཏྟཡཏྟ ཙ ཁཏྟིཏྟ ཨུཏྟརི ཨཡཏྟཡོ ཉཏྟི།

**ཡིཡིཙཉཏྟཡྲཏི** ཡིཀྲཱཏྟཏྟཉཏྟཡ། **ཁཏྟིཡླ སཾཡོཏཉཏྟཡ** ཨཏྟཉཏྟི ཨཏྟིཡཡོ། ཟླཡཉཾ ཏྟུསིཏྟཏི ཏོསླ, ཡུཏྟཀྲཱལྟཡེཡ ཏོསླ **ཡུཏྟཀྲཱལཏོསླ**། ཡེསྟ ཟླཡཏྟ ཉ སམྺཏྟཏི, ཨཏྟྲཏྟྟ ཡིཡཏྟཏིཡ, ཏི ཨེཡ ཡུཏྟ། **ཡཙམཏྟི** ཡཏྲཱམཏྟེཉ ཀོཏྟྟསཏྟ ཀོཏྟྟསཏྟཏྟུཡསཾཏྟརཁཉཡེཉ ཡིཏྟ སཏྟཡཙམཾ།

ཡིཡླཡིཏབྲཱ ཡིཡོ, ཏཡཏེཡཀྲཱ **ཨཡྤིཡོ**། སོ སཏྟྟིཡཏྟ ཏྟུཡིཏྟྟ ཨཏྟཏྟ ཨཀཱུརཀོ, ཨཉཏྟཏྟ ཀཱུརཀོཏི། ཏཏྟ ཡོ ཨཏྟཉ, ཡིཡཏྟ ཙ ཨཉཏྟཏྟ ཀཱུརཀོ, སོ ཡིརིཡུཏྟཱལོ ཏཏྟཏྟ། ཡོ པཉ ཨཏྟཉ, ཡིཡཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟ ཨཀཱུརཀོ, ཨཡྤིཡཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟ ཀཱུརཀོ, "ཨཏྟཾ མི ཉཙཏྟི"ཏིཨཱདིཉ (ཛྷ. ས. ༡༢༣༧), "ཨཡྤིཡཏྟ མི ཨམཉཔཏྟ ཨཏྟཾ ཨཙཏྟི"ཏིཨཱདིཉ ཙ ཨཱུཏྟྟཏཡཏྟཏྟཏྟ, སོ **ཨཡྤིཡོ**, ཨཉཏྟཀཱུལཡྟཏྟྲཀོ ཨཉིཏྟྟཏི ཨཏྟྲ། **ལིཏྟཡིསཟླཀཱཏི** ཨིཏྟིལིཏྟཱཏིཉ ལིཏྟྲཱཉ ཡིསཏིསི། **ཨོཏྟིསོཏི** ཟླཀཱསོ། "ཏིསྭ ཏཏྟ"ཏིཨཱདིཉ ཨོཏྟིསཀཱཏྟི ཨཏྟྲ།

ཨིཏྣཉི ཡཟླཡྟཏྟིསུ ཚསུ ཡུཏྟཱལེསུ ཨཟླཡིཏབྲཏྟཡ ཀཱརཎཾ ཏསྐེཏྟ "**ཨཡྤིཡཾ ཏྟི**"ཏིཨཱདིམཏྟཏ། ཏཏྟ **ཨཡྤིཡཾ ཏི ཡིཡཏྟཏྟེ ཚཡེཏྟ ཀིལམཏྟཏི** ཏོསེཉ ཟླཡཉཏྟཡ སཡརིསྐྲཡཏམཏྟཏ། ཨཡྤིཡཏྟ ཏི ཡིཡཟླཡསྐྲ ཨུཏྟཡཏེཡཀྲཱ, ཉ ཙ ཏསྐྲ ཡིཡཏྟཏྟེ ཚཡཉེཉ ཡིཏྟ ཟླཡཏྟ སིཏྟྟཏི། **ཨཏིཡྤིཡསཏྟཡཀཱཾ མཏྟྟྟཏྟཏྟཏྟཏྟེ ཚཡེཏྟ ཀིལམཏྟཏི** ཏྟཀཱེཉ ཟླཡཏྟཡ སཡརིསྐྲཡཏམཏྟཉ ཨཏིཡྤིཡསཏྟཡཏྟ ཀཱཏསྐྲིཏཡེམཏྟྟཉཟླཡཏྟ། ཏིཏྟཉ "**ཨཡྤམཏྟཀཱཡྤྲ**"ཏིཨཱཏི། **མཏྟཏྟཏྟཾ** ཨིཏྟྟཉིཏྟཏྟཏི མཏྟཏྟསཟླཡཾ ཉེཡ ཡིཡཾ ཉཡྤིཡཏྟི ཨཏྟྲ། **ཀཱཏྟཏྟཉི ཡིཡཏྟཉི ཙ ཚཡེཏྟ ཀིལམཏི** མཏྟཏྟཏི སམྦྷཡཉྟིཡཡིཡླཡིཏབྲཏྟཾ ཨཏྟཏྟྲ། ཉ ཏི ཨཏྟཏྟུཡིཀྲཏབྲེ ཟླཡཉྟིཡཏྟ, མཉཡཏྟ ཕླ པཉྩཡཏྟཏི, ཡིཡཀཱཏྟཏྟཡསམྦྲཏྟེ ཙ པཏམཾ མིཏྟ ཟླཡིཏབྲ། **ཀོཏྟྟ ཨུཡྤཏྟཏི** ཀོཏྟྟསཏྟརཟླཡྟཏྟུཡཉཡཉཏྟ།

**ཏམིཡླཏི** ཡིསཟླཀཱལིཏྟམེཡ། ལིཏྟསཟླཀཱཏི ཨཡྤིསསེཏྟ "**ཡིཡཡུཏྟཱལོ**"ཏི ཨཱུཏ། **ཟླཏྟིཡུཏྟམཀཱུསྐྲཏི** སྐྲིལཾ ཨཏྟིཟླཡ ཡིཏིཏྟཏྟརེ ཀཱཟླ སཡཉཡྤིཚ ཉིསྐྲིཏིཏྭ མིཏྟཾ ཟླཡེཏྟ མིཏྟཡུཡེཉ ཨུཡྤཉཀྲཏྣཀཱཏྟ ཨཏྟིཀཱཏྟ ཟླརིཡླཡ སཏྟིཀཱཾ ཀཱཏྟཀཱུམྶ ཏྟཾ ཨཏསླཡཀྲཏྟ ཟླིཏྟཾ ཟླིཏིཏྟཡི ཉིཀྲཱམིཏུཀཱམཏྟཡ ཟླིཏྟཾ པཏརི། ཏིཏྟཉ "མིཏྟཡཏྟམུཁེཉ ཏྟཡཾ ཡཏྟིཏྟི"ཏི (ཉེཏྟི. ཨཊྛ. ༢༡), "ཨཏྟྲཏམཾ ཏཏྟ ཏོཏི, ཡཾ ཏྟཡཾ སཏཏི ཉར"ཏི ཙ།

ཨཱུདྣནེཏིཤྲཱིཔཔརཱིཀྵཱཀྵེ ཨཏྟཱཔརྩཱུཕུཀྟཱུཏྟི ཀྲཱམྦཱནདཱཡ པཪྩཱཀྲཱཏཱ ཤྲཱིཡ ཨུཔལབྡྷཱུམྦེ ཁཎྡཱཤྲཱིཔཎྜེ ཡིཏྲ སཏྟུདིཤྲཏཏྟཾ, ན ཏིཡནྟཱགཏིཏི ཨུཀྟ "ཀཱལཀཏི པཏྲ"ཏིཨུཀྟཾ། ཀཱཤྩ པཏ ཀཱལཀཏི མིཏྲཱབྡྷཱཧྨཎ ན ཡིརྡྷཱཏྲཏི? མིཏྲཱབྡྷཱཧྨཎཱཤྩ ཨཔཡོཏྲཱབྡྷཱནཔྲཱཔྟཾ། ན ཏི མཏཔྲཱཔྟཾ ཏིཏྲཔཾཤཏྟྲཱརྟཾ། ཡཏྲ སཏི སམྦྲཝེ པཪྱོགཏཾ ཏིཏྲཔཾཤཏྟྲཱརྟཾ ལབྡྷེཥྛ, ཏཏྲེཥ སྨྲཏཾ ཏིཏྲཔཾཤཏྟྲཱརྟཾ ཡུཛྱེཥྛ། དུཤྐཱཔཏཡཏམོདཔྲཔཏྲིསྦྱཔི ཨེཥེཥ ཏཡོཏི ཀཱཎྜཱཏྲཱཔཏྲུདྲྀཏསྠི ཀཱལཀཏི ཨཏིརྡྷཱཏཾ ཕྱུཏཏྲེ དཏྟྲཾ། ཨཏྱུཏྲ པཀྲྀཏམིཏྲཱརྡྷཱཏོ ཨཱུཙརིཡཱསྠ ཀཱལཀཏཏྲཱཔཾ ཨཏྟཱཏཏྟཾ ཏཾ མིཏྲཱཡ པརིཏུཀྲཾ "ཨཱུཙརིཡཾ ཨཱུརབྡྷུ མིཏྲཾ ཨཱུརབྡྷཏྲི"ཏི ཕྱུཏྟཾ། ཏིཏྲཏ "པཀྲྀཏྲཱཔ མེ མིཏྲཱརྡྷཱཏསམྦཔཏྲི"ཏི། ཏེམིཏྲཏྟེ ཨཱུརསྨཏཾ། གཔིཥྟཱཏྲཱིཏི "ཡཾ པུཀྲཱལཾ ཨུཏྲིསྟམིཏྲཾ ཨཱུརབྡྷསི, སོ དྲིཥཏི ན དྲིཥཏྲི"ཏི དྲཏྲཏྲཱཏི ཨརྠཿ། མིཏྲཱཡཀྟཏི མིཏྲཾ གཱརྟྟཾ, མིཏྲཾ བྲཱཧྨཎཏྲཏི ཨརྠཿ།

༢༥༡. ཨཏྲེ བྲཱཧྨ ཏུམ སགྲིབྲཱཔཏྲཏི ཏཏྲཡིཏྲསུཁཏུབཏྟཨཏཔཛྫུཁཨབྦུསིཀཱསུཁཏི ཡཾ ཨཏྲེ ཨུཔལབྡྷཏི, ཏཾ ཏེདསྡེཏྟེ ཏསྨ པཏྲཱམྦྲཏཱཡ ཨུཀྟ "ཨཏཾ སུཁེཏྟི ཏེསྨི"ཏི། སཏྲེསུཁཾ ཏུམ ཨཏེཀཏེཀཱཾ, ཨིཏིསྨ པུཀྲཱལསྨ ཨཝཀཱལཾ ཚེཏྲདུཀྲཏི ཏདབྲཱཔཾ སཏྟཱཡུཀྟ "ཏེཏྲུཀྲེཏི པྲ"ཏི། ཏེསྨིཏི སཔྤྲཏྟྲཱ། ཏཔྲ ཨཔིརེཏིཨུཏྲིསུ, པིསསཏི ཙ དུཀྲཱབྲཱཔི སུཁསཏྲཱ། སྨ པཏཾཡཾ ཏེཏྲུཀྲཏྲ པིཏྟེཾ པུཀྲཱལཏཾ པིརསཏྲིཏཏཾ པུཔཏྲམྦཾ ཨབྲཱཔཏྟ, པིསསཏི བྲཱཔཏྲཔིརཏཏྟ ཨིཏྲཱསཏྲིཏཏཡ ཨིཏིཡུ ཨབྲཱཔཏྟ, ཨཏཔཛྫུཀཱཡིཀཱསུཁསམཏྲིཏཡ ཙ ཏེཏྲིཏི ཏསྡེཏྟེ ཨུཀྟ "ཨཔིརཾ ཨབྦུཔཛྫུཾ ཨཏྲེཏྲོ སུཁྲི"ཏི། ཨཏྲེཾ པརིཏཏྲེཏི ཨེཔཾཏྲྟྟ ཏུཏྲ མམ ཨཏྲེབྲཱཔཾ པཔཏྲེམི, ཡུཔེམིཏི ཨརྠཿ།

ཨེཔཾ སཏྲེ ཡཾ པིཏྲཀྟི ཕུཏྲཾ, ཏཾ པིཏུརྡྡྷཏྲིཏི སཔྤཏྟ། ཨེཔཾ སཏྲེཏི ཨེཔཾ སཏི, ཡདི ཨཏྲེཡི མིཏྲ བྲཱཔིཏབྲཏི ཨརྠཿ། "ཡཾ པིཏྲཀྟི ཕུཏྲ"ཏྟི པཏྲ པིཏྲཀྟིསཏྲཡ སམྦཏཀཏིཀཾ སུཏྲཔདཾ ཨུཀྟརཏྟེ "ཀཱཔཏྲུ ཏྲིཀྲུ"ཏིཨུཀྟིམྦཏ། ཏསྠཏྲ པརཏ ཨུཀཱམིསྡྷཏི།

ཏཏྲེ པིཏྲཀྟིསུ པཙཏཾ། ཨཔྟྲཏཔསིཏྲཏི ཨཔྟྲཏཔཏབྲཱཔཏཔསིཏ། ཨིདཏྲེ "ཨཏཾ སུཁེཏྟི ཏེསྨི"ཏིཨུཀྟིཔཙཏཾ། སགྲིབྲཱཔཔསིཏྲཏི ཨཏཾ ཤྲིཡ སབྲེ སཏྲ ཨཏྲཏྟ སུཁཀཱམྨ, ཏསྨ ཏིསུ མཡུ ཨཏྲེ ཤྲིཡ སུཁྲུཔཾཤཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲིཏི ཨེཔཾ ཏྲཏྲ ཨཏྲེཾ སགྲིབྲཱཔི ཚཔཏཔསིཏ། ཏིཏྲཏ "སཙཔི ཏྲི"ཏིཨུཀྟི། ཀཱསྨ པཏ ཨཏྲེ བྲཱཔཏྲ ཨཔྟྲཏཔཏྲ ན ཏེཏྲིཏི? ཨཏྲསིཏེཏཔསིཏ སཔརིསྨཡབྲཱཔཏྟ། གོཏྲཱསཏྲརེ པཏ བྲཱཔིཏབྲཱཔཏསྨ ཏཏྲཔི སྟིམསསྟེཏྲ ཏེཏིཡེཔ།

སབྲ ཏིསྨཏི ཨཏཔསིསྨ དསཔི ཏིསྨ། ཨཏུཔརིཀཱསྨ ཚེཏསྨཏི ཚེཏྲིཏ པརིཡེསཏཔསིཏ ཨཏུཀཱཏྲ། ཏེཔཛྫུཀྲཱ པིཡཏརམཏྲཏྲ ཀཱཏྲིཏི སབྲུསྨཏྲེཏ པརིཡེསཏྟེ ཨཏྲིསཡེཏ ཨཏྲཏྟ པིཡཏརཾ ཨཏྲིཾ སཏྲཾ ཀཱཏྲཏེ ཏིསྨཡ ཏེཔ ཨཏྲིཀཱཏྟཱུ ན པསྨེཡྻ། ཨེཔཾ པིཡོ པུཏྟ ཨཏྲ པརིསཏྲེ ཨེཔཾ ཀཱསྨཏེ ཨཏྲཏྟ པིཡཏརསྨ ཨཏུཔལབྡྷཏཔསིཏ པུཏྟ པིསུཾ པིསུཾ ཏིསཾ ཏིསཾ སཏྲཏཾ ཨཏྲ པིཡོ། ཏསྨ ཏེཏ ཀཱརཎེཏ, ཨཏྲཀཱམོ ཨཏྲཏྟ ཏིཏསུཁཾ ཨེཀཀྟྟ, པརཾ སཏྲཾ ཨཏྲམསོ ཀཱཏྲཀཱིཔིསྨིཀཱསྨི, ན ཏྲཾསེ ན ཏཏེཡྻ, ན པིཏེཏིཚྱཏི ཨརྠཿ།

ཨཡཾ ཏཡོཏི སབྲེཏི སཏྲེཏི, ཨཏྲཏྟ ཙ པིཡཏརབྲཱཔཾ ཏེདསྡེཏྲ ཏིསུ ཀཱཏྲཀྟཡཏཾ པཏདྲ བྲཱཀཱཔཏྲ སུཁེསིཏཡ "ཨཏྲཏཾ སགྲིབྲཱཔི ཚཔེཏྲ སཏྲེསུ མིཏྲ བྲཱཔིཏབྲ"ཏི མིཏྲབྲཱཔཏཡ ཏཡདསྨཏཾ ཀཱཏམེཡཏི ཨརྠཿ།

༢༥༢. སུཁཔཔཏྲཏཏྲཏྲེ སུཁེཏ ཨཀཱིརྟེཏ མིཏྲཡ པཔཏྲཏཏྲཾ། ཡུསྨཏི ཡོ པུཀྲཱལོ ཨསྨ ཡོགེཏོ། པིཡོཏི ཨིཊྛོ། མཏཱཔོཏི མཏཔཏྲཏཱཀཱ། གཱཏྲུཏི གྲུཀཔིསེསཔསིཏ གཱཏྲཀཱཏྲོ། བྲཱཔཏྲེཡོཏི སམྦྲཱཔིཏབྲོ། ཨཱུཙརིཡམཏྟཏི སིལཱདིཏ ཨཱུཙརིཡཔུཏྲཀྟོ། པིཡཔཙཏྲཏྲེཏྲེཏི ཨཱུདི-སཏྲེཏ ཨཏྲཙརིཡཱདིཀཱ སཏྟཏྲཏི། སིལསུཏྲཏྲེཏྲེཏི ཨཱུདི-སཏྲེཏ སཏྲདིཀཱ, ཀྲུཏཀཱརྨཕཱཏྲཱསྨཏུཡོཀཱདིཀཱ ཙ སཏྟཏྲཏི།

ཀཱམཏྲེ ཡུཏྲཡུཏྲཀཱརིཏྲུཁསིཏྲིཏྲིཔཏེཡཾ ཏེཡྻཏོ། ཏེཏེཏཾ ཏྲིཔཏི — ཏྲདིསཾ པུཀྲཱལཾ ཨུཏྲིསྨ བྲཱཔཏཾ ཨཱུརབྡྷཏྟེ ཡོགཱ ཡུཏྲཡུཏྲཀཱཏྲེ, སུཁེཏ ཚཏྲ ཏཏྲ བྲཱཔཏྲ ཨིཏྲཏྲཏི, ཏེཏ པཏ ཡོགཱིཏ ཏྲཔཏྲ སཏྲེསོ ན ཀཱཏྲེཏི། ཏིཏྲཏ "ཨཔྟྲཏ སམྤཛྫཏྲི"ཏིཨུཀྟི། སིམསམྦྲེཏྲེ མཏིཡུཏྲཔཏཡཏཾ, ཨཏྲ པིཡོ མཏྲཏྲེ པེཏྲིཏི པིཏྲཀཱཀཱརཏྲེ ཨརྠཿ། ཏཏཏྲཏྲེ ཏཏྲ པིཡམཏུཔཀཱཏྲབྲཱཔཏེཡཏྲ, ཏཏྲ ཡུ མིཏྲཏྲེཀཱམཏྲ ཨཏཏྲཾ། ཨཏིསིཡསཏྲཡཀཱ མིཏྲ བྲཱཔིཏབྲཏི སཔྤཏྟ, ཀཱཏྲབྲཏེཡི པཏིལཏྟཾ

མིཏྲམནསིཀཱརཾ ཨདྷིཥྛིཡམཱནསྱཱགེ ཨུཔསཾཧརིཏྭེཏི ཨརྠཿ། སུཁྲུཔསཾཧཱརཀཱརཎཱ ཏཾ ཏེཏི པཋེཏ པཏེཔཱཏྲཏྨསྨཾ ཡིཤྲསྶིཏཏྲ། ཨདྷིཥྛིཡམཱནསྱཱགྲེ ཨནནྟརཾ མཻཏྲཱིཏི མིཏྲ ཝྲཡེཏཝྲ མཻཏྲཱིཾ པིཡགཏྲཝྲཏྲེ ཚཡེཏུཾ སུཀཱརཝྲཡཏཱ། "ཨདྷིཥྛིཡམཱནསྱཱགྲེ"ཏི ཙ ཨིཏཾ པུརིསྨཱཡཏྟཾ གཏེཏྲ ཡུཏྟཾ། པཀྲུཊམནསིཀཱརཏྲེཀམཏོ པཝྲུཡ ཏིཥྛ སེཡི པིཡཝྲུཏེ ཨིཥ ཏིཥྛཏི། **མཻཏྲཱཧཏོ ཡེཏྲིཔུཎྱཱལེཏི** མཻཏྲཱཧཏཔུཎྱཱལེ མིཏྲཡཏྲེན ཏཏྲ པཀྲུཊམནསིཀཱརཏྲེཀམེན པིཡཝྲུཡཾ ཨུཔསཾཧཱརཏྲ ཏཏནཏྲཾ ཡེཏྲིཔུཎྱཱལཾ ཝྲཡཏྲཡ མཻཏྲཱིཏི ཚཡེཏྲ ཏཏོ མཻཏྲཱཧཏོ པིཡཝྲུཡཔསཾཧཱརེཏྲ ཡེཏྲིཔུཎྱཱལེ **མིཏྲ ཝྲཡེཏྲ**། "ཡེཏྲིཔུཎྱཱལེ"ཏི ཙ ཨིཏཾ པུརིསྨཱཡཏྟཾ གཏེཏྲ ཡུཏྟཾ། **ཨེཀཱགསྨིཾ ཀཱལྱེ སུཁཾ གཏྨཱཡིཾ ཏེཧཾ གཏྲཏི** པིཡགཏྲཝྲཏྲིཡོ, ཨདྷིཥྛིཡོ, མཻཏྲཱཧཏོ, ཡེཏྲིཏི ཙཏུཥུ པུཎྱཱལཀཱེཝྲསེཥུ པཆམཾ ཏུཥ པིཡགཏྲཝྲཏྲིཡེ མིཏྲཝྲཡཾ ཨཏྱཱཀཏྲ ཡཤྲཱིཝྲཡསྱཏྱེཡུ ཏཤྲཡཡཏྲཾ ཙེཏྲཾ ཀཱལྱཀཏྲཏྲཡསཾཧཱརཏྲཾ སུཏྲཾ གཏྲཱཡིཾ གཏྲ ཏཏནཏྲཾ ཨདྷིཥྛིཡམཱནསྱཱགེ ཨདྷིཥྛིཡཝྲཱཡཾ པིཏྲཱསྨིཏྲ པིཡཝྲཱཡམཏྲེ ཙེཏྲཾ ཚཡེཏྲེན ཝྲཡཏྲ ཨུཔསཾཧརེཏྲ, ཏསྨི ཡཤྲཱིཝྲཡཝྲཡཏེན སུཏྲཾ གཏྲཱཡིཾ གཏྲ ཏཏནཏྲཾ མཻཏྲཱཧཏེ ཨུཏྲཱསེནཝྲཡཾ པིཏྲཱསྨིཏྲ པིཡཝྲཡཾ ཨུཔཏྲཡེཏྲ ཝྲཡཏྲ ཨུཔསཾཧརེཏྲ, ཡུན ཏསྨི ཡཤྲཱིཝྲཡཝྲཡཏེན སུཏྲཾ གཏྲཱཡིཾ གཏྲ ཏཏནཏྲཾ ཡེཏྲིསྨི ཡེཏྲིསཏྲ པིཏྲཱསྨིཏྲ མཻཏྲཱཧཏཝྲཡཔཏྲཡཏྲསུཁེན པིཡཝྲཡཾ ཨུཔྲཱདིཏྲེན ཝྲཡཏྲ ཨུཔསཾཧརེཏྲ། ཏེན ཡུཏྲཾ **"ཏཏནཏྲེ ཏཏནཏྲེ ཨུཔསཾཧརེཏྲ"**ཏྲེ, ཏྲཱནཙེཏྲཾ ཨུཔནེཏྲཾ ཨུཔྲཱདིཏྲཏྲེ ཨརྠཿ།

**ཡེཏྲིཔུཎྱཱལོ ཡཱ ནཏྲི** གཏྲཏཝྲཡེན ཡཱ ཨིཏཾ རཏེ པཡོགཱསཝྲཏྱཱ ཡཱ སཏྲོ ཨནཏྲཀཱསྨ ཨཏྲཱཡཏོ། **མནྟཡུརཱིསཏྲཱིཀཏྲཱིཏེ** མནྟཡུརཱིསཏྲཡཏྲ ཙིརཀཱལཔརིཙཡསམིཏྲཁཱེཏྲིམིཏྲཏྲཏྲཡཏྲིཀྲུཊསམྦཏྲཏྲཡ ཨུཔཱཡཱརཏྲསཡཏྲཏེ ཨརྠཿ། ཏྲཏྲིསོ ཏེ སཏྲསཏྲ པཏྲཡཏྲཏྲཾ ཏེཏྲཡཡེ ན མཏྲཏེ། ཏེན ཡུཏྲཾ **"ཨནཏྲཾ གཱཪྷཏྲཡེ པརེ ཡེཏྲིསཏྲཡ ཏུཡཏྲཏྲེ"**ཏེ། ཏེཏྲཏེ ཏེན ཡོགཏྲ། ཨཏྲེ ཡེཏྲིཔུཎྱཱལོཏེ སམྤྲཏྲཾ།

༢༤༣. **ཡུརཱིམཡུཎྱཱལེསྨཏེ** པིཡཏྲིསུ ཏྲཏྲཱཱ ཨཱཡཱརསམཱཀཏྲཏེསུ པུརིམེསུ པུཎྱཱལེསུ། **མིཏྲཾ སམྨཡཏྲཏྲཏེ** པཏྲཡཾ པིཏྲཱསྨིཏྲ ཨུཔྲཱདིཏྲ མིཏྲཏྲཏྲཾ སམྨཡཏྲཏྲ། **མིཏྲཡཏྲེན པཏྲཡཾ པཏྲཡིཝྲཏྲཾཏྲཏྲཏྲེ** ཨིཏྲ གཏྲ ཡཏྲ "ཨུཡཏྲཏྲཏྲཏྲཾ སམྨཡཏྲཏྲ"ཏེ ཨཏྲཾ ཡཏྲཏྲེ, ཏེཏྲཾ ཨུཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡུཏྲཏྲཏྲ ཨིཏྲཏྲཏྲཏྲཾ སིཡཏྲ "ཡུཏྲཏྲཏྲ"ཏེ ཡུཏྲཏྲ། ཡུཏྲ ཏསྨཾ པུཎྱཱལེ ཨསཏྲཏྲ ཨམནསིཀཱརེན པཏྲཡཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཾ པིཏྲཱསྨིཏྲ ཏྲཏྲཱཱ ཨུཡཏྲཏྲཾ, སམྨཡཏྲཏྲཏྲ ཡུཏྲཾ། ཨིཏྲཏྲ ཡཏྲ ཏཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ མནསི གཱཪྷཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲ པཏྲཡཾ ན ཨུཡཏྲཏྲཏྲ, ཏཾ ཡིཏྲཾ ཏཏྲཏྲཾ ཨིཏཾ ཡུཏྲཾ **"ཏཾ པུཎྱཱལཾ མིཏྲཡཏྲེན པཏྲཡཾ པཏྲཡིཝྲཏྲཾཏྲཏྲཏྲ"**ཏེ། མིཏྲཡཏྲམིཥ ཏེ ཨིཏྲ པཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨདྷིཥྛཏེ། ན ཏིཏྲཏྲཏྲ ན ཡུཏྲཏྲཏྲཏྲ།

**ཨནུསཱརཏེ** ཨནུགཏམནཏོ, པཏྲཡིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨརྠཿ། **གྲཏཏྲཏྲཏྲ** ཡཏྲམིཏྲཏྲ།

**ཏཏྲ ཡོ** གྲཏཏྲཾ ཡཏྲམཏྲཾ། **ཨིམིཏྲ** ཨིཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཱཀཱརེན།

ཨུཏྲཏྲ ཏྲིསུ ཚཏྲེསུ ཏྲཏྲ ཨིཏཏྲཏྲ **ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ**, ཏེན། **ཨོཙརཀཱ** ཡཱམཀཱཏྲཏྲ ཡཏྲཡུརིསྨཱ། **ཏཏྲཡཏྲ** ཏེསུཡེ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨོཀཱཏྲཏྲཏྲཡེ། **ཏཏྲཏྲ** མཏྲཡཏྲཏྲཏྲ། ན **སཏྲཏྲཀཱཏྲ** སཏྲཏྲཡཏྲ ཨཀཱཏྲཾ ཏེ སཏྲཏྲཾ། **ཏཏྲཏྲཏྲ** ཏཏྲཡཏྲ། ཏཏྲཏྲཏྲ ཏེ ཨིཏཾ སཏྲཏྲཏྲཏྲཾ, སམྨཏྲཡཏྲ ཙ **ཨིཥ-སཏྲཏྲ**, པཆམཾ ཀཏྲཏྲཡུརིསཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨརྠཿ། **ཏེཏྲཏེ** ཀཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཡཏྲཡཏྲཏྲ** ཡཏྲཏྲཏྲཏྲ། སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀེལེསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ གཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲ པུཎྱཱལཏྲཏྲ ན པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲ། **ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲ པུཎྱཱལཏྲཏྲ། ཏེཏྲཏྲ **"ཨཏྲཏྲ ཙ པརསྨ ཏྲཏྲ"**ཏེ། ཨཐ ཡཱ **ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ ལོཀཱཏྲཾ, ཨིཏྲཏྲལོཀཔརལོཀཏྲཏྲཏྲ ཨརྠཿ།

**སཔཏྲཀཏྲཏྲ** པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨིཏྲཏྲཏྲ། **སཔཏྲཀཱརཏྲཏྲ** ཏེཏེ ཀཏྲཏྲ། **གོཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **གོཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** གོཏྲཏྲ ཨཡཾ, **ཨཡཏྲ** ཙ ཏིཡཏྲམཏྲཾ། **གོཏྲཡརཏྲཏྲ** གོཏྲཏྲ ཨནུགཏྲ, པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཱ། **ཏུཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ** པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སུཁཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ ཨིཥ ཏེཏྲ ཨིཏཾརཏྲ, ཨཱཡཏྲ ཏྲཏྲ། གོཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨིཀཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཡཡཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ "ཏུཏྲཏྲ ཡཱ"ཏེ ཨཡཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲ ཡུན **"གོཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"**ཏེ ཡུཏྲཾ། ན **པཏྲཏྲཏྲཏྲ** ན པཏྲཏྲཏྲཏྲ། ན **ཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ན **ཡཏྲཏྲཏྲ** ན གཏྲཏྲ།

ཚམླཱཝླཱནྟི ཚཔདཏནླཱཝླཱནྟཾ, ཙིནྟཱམཎིཾ སམནྟཱཏྣཱཀྵཱཏིཔི ཕདནྟི། ཨུཧྣྟོཔདིཧྣཏི ཨུཧྣོསུ གོཏྲིསུ དཏྲཱཾ། མཧྟཱ ཀུཤགཱདཏི ཕེམཏྟྲཱདྡྷཱཏེ སུནཁཱསྣཱ ཕླ སིཏྲཱལསྣཱ ཕླ ཨུཏདེན ཀུཤེན མཏྲིཏཾ། ཀཱཐྲཐྲཏི དྲཏྭཀཱིཏྲཱཾ། ནེཕ ཕརཏི ན སྟྲྀཏི། ཏཐུཔམླཏཏི ཏཐུཔམཾ དྲཏིསཾ ཨཏཾ། ཨིམཏི "སོ ཙ ཏོཏི ཨཏྲིཏ྄ཏྟླཱཝུ"ཏིཨུདྟིནྣ (ཨིཏིཕུ༌ ༨༢) ཏེབྦྲ ཕུཏྟཾ སམྟུཡ སབྦུ ཕདཏི, ཏསྣ ཀཱམེསུ ཏིབྦསྣཏྣགཱཏྣཏིནྣ སྦིལརཏིཏཏི ཨཏྲིཔླཡོ། ཨིཏྲ པཏ བྦཔཏྟཙིཏཾ པདུབྦམཏསཀྲཱཕཏྟཕསེཏ ཡོཛཱིཏབྦཾ།

སོ དྣཱཏེ ཏྟཏིཨུདི ཡསྣཕུཏྟེཏི སུཏྟཔདེཏི ཨཏྟཾ ཨོཕདནྟཱཀཱརདསྣཾ།

༢༩༤. ཡོ ཡོ ཏྟསྨོཏི ཀཱཡསམྣཱཙྩཏྟཏྲིསུ ཡོ ཡོ སུཙརིཏཏྟསྨཾ། ཕུཔསཏྟོཏི སཾཡཏོ། པརིསུཏྟྲོཏི ཀཱིལེསམལཕེིགཱམེན ཕེིསུཏྟྲོ། ཀཱིལེསདྟཏྟྲབྦེན ཕླ ཨུཔསཏྟོ, ཨཏཕཛྫྲབྦེན པརིསུཏྟྲོ, ཀཱཡསམྣཙྩཏྟརསྣེཕ ཨུཔསམོ ཙིཏཀཱིཾ སཾཡཏཀཱཡཀཱམྨཏྟཡ ཕེཏིཏབྦཾ། ཨིཕཾ སེསེསུཔི།

ཏིཏི ཕཙྩེམཏོསམྣཙྩརི།

སོཏི ཨུཔསཏྟཕཙྩེསམྣཙྩརི ཕུཀྐཱལོ། པཏེསཏྟརཀཱུསལོཏི ཡསྣ པརཏི ཀྵེཏྟཾ ན ཏོཏི, ཨིཕཾ པཏེསཏྟརཏེ ཀཱུསལོ། སཕིལོཏི ཨཏྲིཔླསཏཁཏིསཏྟྲིཏ སཕིལབྦཕེིཏ སམཏྟགཱཏོ། སུཁསམྣསོཏི ཕིཡགཱཐོ། སཏྟོདཀོཏི སཏྟོདཏྲིཡཀཱཐླཡ སཏྟོདཏསྦིལོ། ཨུཏྟཏམུཁོཏི ཕེཀཱུཏིཏམུཁོ ཨཏུཏྟ ཕྱིཏིསོམཏསྣཔྷསེཏ ཕེཀཱསིཏམུཁོ། ཕུབྦཏྟཱསྦིཏི ཡེཏ ཀེཏཙིཾ སམྣཀཱཏོ པཏེསཏྟརཕསེཏ པཊཙཾཡེཕྵ ཨུཏྟསཏསྦིལོ། མཏྟུརེཏ སརེཏ ཏྟསྨཾ ཨོསྣརེཏི སརཏྲཱཔཱཕསེཏ། སརཏྲཱཾ པཏ གཱརཏྟོ པརིམཏྟལེཏི པརིཕུཏྟེཏི པདེཏི ཙ བྲཧྨཏེཏི ཙ ཨབྱཱཀུལེཏི ཏྟསྨཱགཱཐཾ གཱཐེཏི།

སབྦཛྫཏསྣ ཕྲཀཱཏེ སཀཱཏྟཱཀཱིརིཡཱཡཱཏི ཨཏྲིཔླཡོ། ཏེཏྟཏ "ཡོ ཏི"ཏིཨུདི། ཨོཀཱཕེཏྟཏི སཏྟཏེཏྟ། ཨོཀཱཕྟཏཡཀྲཱཏྟ ཏི སཏྟྲ། ཨོཏེཏསོཏྟཏི ཨཕཏེཏསོཏྟ, སུསྣུསཏྟཏི ཨཏྟྲ། ཨཏྟཱིཀཱཏྲ ཨཏྟཾ ཀཱཏྲ, ཨཏྟྲོ ཕླ ཏུཏྟ།

"ཨེཀོཔི ན ཕུཔསཏྟོ ཏོཏྲི"ཏི ཕླཛ, ཨིཕཏུཔོ ཕུཀྐཱལོ ཏེརཡཏོ ཏེརཡཾ ཨུཔཔཛྫཏྟོ པཏུཀཱཡཾ ཏཏྲེཕ སཾསརཏྲིཏི ཏསྣེཏྟཾ "ཨཏྟམཏྟཏེརཡསོཡསཨུསྣཏེརཡཔརིཡུརགོ ཏྟཕིསྣཏྲི"ཏི ཕུཏྟཾ། ཏཏྲ སཏྲིཕླཏཡོ ཨཏྟ མཏྟཏེརཡཱ། ཨཕྲིཙིམཏྟཏེརཡསྣ དྟརེ དྟརེ ཙཏྟརེ ཙཏྟརེ གཱཏྟ ཀཱཀྲཱུཡདཡོ སོལས ཨུསྣདཏེརཡཱ། ཀཱུཏྟཱཾ ཨུཔཏྟཔིཏཏྟཱཾ མཏྟདྷཀྲཱཏྟཱིཏྟཕཏོ། ཡསྨཱིཾ ཕུཀྐཱལེ ཨཕིཏེསྣཏྟུཏྟ དྷཀྲཱཔཏཡཏཀཱམཏྟ ཨུཔཏིཏྟཏི, ཏཐྟ པཏེཀྐོ ཨཏོཀཱསོཕླཏི ཨུཏ "ཀཱུཏྟྲུཕི པཏེཏྟ ཨུཏྟཏོ ཕུཔསཏྟཏྲི"ཏི།

ཨིམསྣ ཙ ཨཏྟསྣཏི "ཡོ ཡོ ཏྟསྨོ"ཏིཨུདིཏྣ ཕུཏྟཏྣ ཨཏྟཏྣ།

༢༩༥. ཡཾ ཕེཏྟི དྷཀྲཱཔེཏྟུ སཀྲཱཏི, སོ ཏསྣ ཕསེཏ "ཨཏྟཏྟ ཕེིསཡེ"ཏི ཕུཏྟཾ ཏྲེཀྲཱུཏྟ ཀཱཡོ། ཀཱིཏི ཀཱིཾ ཀཱརཾ། ཏསྣཏི ཕེརིཏོ། ཨཕིསཡེཏི དྷཀྲཱཾ ཨུཔྤཱདེཏྟུ ཨསཀྲཱཏྟཏེཡྻཏྟཡ ཨཏོཙརི། སཙེཏྟཏི ཨཏྟཏྟ ཙེཏྲ། མཏྟཏཏྟཀཱརཏི ཨིཏྟཡོགཱཏྟཔརཡོགཱཏྟཔརམཏྟཏཾ ཕེིཏྟཏྟཏཕསེཏ མཏཏོ ཕེིཔུལསྣ, ཏྟཏྟཕེིཏྟསྣ ཙ ཏེབྦཏྟསྨིཀཱཏིཏྟེཏསྣ ཨཏཏྟསྣ ཀཱརཾ། སུཏྟལཏེཀཱཏྟཏཏི སྦིལསྣ སུཏྟཏྟཏི ཏྟམ ཏེརོཏྟཕྲཁཏེམིཏྟཏྟཏྟཡུ, ཏེསཾ ཀྵེཏྟཏྟཾ། གོཏྟ ཏི ཨུཕྲྟཏྟམྣཏོཕ ཕྟཏྟཏིཕྟཏྟཏིཕསེཏ ཏེརོཏྟཕྲཏྟིཏི ཨུཏྟཀྐཏི། ཛཡོཏི ཨཏྟཏྟཡོ།

ཨཏརིཡཾ གཱམྨཏི ཕེརིཏྟ གཱཏམཏྟཔཏྟཏྟམྟཏ། ཡོ སཡཏི ཡོ ཏྟཾ སཡཏྟི། ཏོསེཏུཀཱམོཏི གོཏྟི ཨུཕྲཏྟེཏུཀཱམོ། ཡདི ཀཱརེ ཡདི ཨཀཱཏྟི། ཏོསུཕྲཏིཏྟཏི ཏོསསྣ ཨུཕྲཏཏེཏ། དྷཀྲཱཾ ཏསྣ ཙ ཏྟམྟཏི དྷཀྲཱཏྟ ཏྟམ ཏསྣ ཨཔཏྟཏྟཀཱཏྣཱ། ཏྟམྟཏི ཨསམྟཏྟཏཏེ ཏེཕཱཏྟ, ཏེཏ ཏསྣ ཀཱརཾ ཨཏེཀཱཏྟིཀཱཏྟ དསྣེཏི། ཏེཏྟཏ "ཀཱཏྟསེ ཕླ ཏ ཕླ"ཏི, ཀཱརིསྣསེ ཏ ཕླ ཀཱརིསྣསྟིཏི ཨཏྟྲ། ཨཏེཏཾ མཏྟཏི ཨཏྟཏྟ ཨཏེཏྟཕཏཾ དྷཀྲཱཏིམཏྟཱ།

**ཨབྦྷྲཱཎཱིཏི** དེ་བོ་ དཏྟ་ ཨབྷྲིཡཱཎྶ་ ཀཱཪྟཔཪྒཱ, སཏྟུ་ པཎ་ དཏྶ་ ཕཱསཕཏྟིཏྠཡ་ དྲཱསསདེསོཏི་ ཨབྦྷྲཾ་ པཉྩཔཀཱརིཡཱཡ། དཏྶཱ **དཏྠེཕ་ དེསཾ་ ཆེཏྲསྶུ** ཨུཏྟཱིཏྲ། **ཁཆིཀཎྜཱཏི**

ཨུདཡཕཡཔཪིཀྐྟྟོ་ ཨཏྟཊོ་ པཕཏྟིཀཱཡསཏྟྭཏོ་ ཁཆོ་ ཨེཏིསཾ་ ཨཏྠིཏི་ ཁཆིཀཱ, དཏྭཕཏོ་ ཁཙཔཏྟཀྲུཏྠཕཏོཏི་ ཨཏྠོ། **ཀཏྶ་ དྲཱཏིཏྲ་ ཀུཊྛྱཱསྶཱཏི** ཨཔཏྲཏྲཀཏྶ་ སཏྟཏེ་ ཡེཏི

ཁཏྟེཏི་ ཏེ་ ཨཔཏྲཱཏྟོ་ ཀཏོ, ཏེ་ ཏཾཁཙཾཡེཕ་ སབྦསོ་ ནེརཏྲ། ཨིདྲནེ་ པཎ་ ཨཏྟོ་ ཏིཊྛཏྟིཏི་ ཀཏྶ་ ཏཾ་ ཨིཏྲ་ ཀུཊྛྱཱསི། ན་ ཏེ་ ཡུཏྟཾ་ ཨཎཔཏྲཱཏྟེསུ་ ཀུཊྛྱཱནཏྟེ་ ཨཏྟིསྶཡོ། ཏཾ

**ཕིཏྭ་ ཀཏྶ་ སོ་ ཀཱརེཏི** ཡོ་ པུཏྟཱལོ་ ཡསྶ་ དུཀྲཾ་ ཀཱརེཏི, ཏཾ་ དུཀྲཱཀིརིཡཱཡ་ ཕིསཡཏྟཱཏཾ་ པུཏྟཱལཾ་ ཕིཏྭ་ ཀཏྶ་ ནམ་ སོ་ དུཀྲཀཱརཀོ་ དུཀྲཾ་ ཀཱརེ་ ཀཱརེཡྻ། **སཡམྦི་ དུཀྲཏེཏུ**

**ཏྭམིཏྟིཏི** ཨེཕཾ་ སཡམྦི་ ཏྭཾ་ ཨེཏསྶ་ དུཀྲསྶ་ ཏེཏུ, ཨེཕཾ་ སམྟནེ་ དཏྶ་ ཏུཡ྄ཏཏྟུ་ དཏྶ་ དུཀྲསྶ་ ཏེཏུབྦྷཱཕེ་ **ཀིཾ** ཀཱརཎཾ་ **དཏྶ་ ཀུཊྛྱསི** ན་ ཏུཡ྄ཏཏྟེ་ ཨཏྠོ།

༢༥༦. པརལོཀཔི་ ཨཏྟཱམིཏྟཕཏོ་ ཀཱཏྟཱཡེཕ་ སཀཾ་ སཏྟཀཾ་ ཨེཏིསཏྟི་ ཀཱམྨཱསྶཱཀཱ, ཏེསཾ་ ཕྲཔོ་ **ཀཱམྨཱསྶཱཀཏྠ།** པཉྩཕེཏྲཱཏྠ་ ནམ་ ནེསེཏྟནཏྟ, ནེསེཏྟནཏྟུ་ ཕྲཕེཏོ

ཀཱམྨཱསྶཏི་ ཨཱཏ་ “**ཡཾ་ ཀཱམྨཾ་ ཀཪིསྶཱམི**”ཏི། པཏིཊྛཕསེན་ པཎ་ པཕཏྟཀཱམྨཾ་ ཕཱཀཏཕཏོ་ ཨཱསཏྟཾ, པཉྩཏྲཏྟུཏི་ ཨཱཏ་ “**ཨེདཏྟཾ**”ཏི། ཙ་སདྡོ་ བྱཏིརེཀེ, སོ་ དཏྶ་ ཀཱམྨཱསྶ

ཕལཝིསཏྟེཏ་ “**ཝེཕ་ སཏྟཱསཔྤཏྟི**”ཏཱིཨཱདིན་ བྱཏིརེཀཏོ་ ཕུཏྟཏྟཏཱམེཕཏྠཾ་ ཛོཏེཏི། ཝེཕ་ སམབྷུཏྟི་ སཔྤཏྟོ། ནེརཡེ་ ནེཡུཏྟཾ, ཊྛཏྟེ་ ཕྲ་ **ནེརཡིཀཱ། ཨཏྟཱནཾཡེཕ་ ཛོཀཱརཏི**

ཛོསརཛཱཏྟཏི་ ཨཏྟིཕྲཡོ།

༢༥༧. **སཏྟུ་ ཕུབྦཙརིཡཀུཏྠ** པཉྩཕེཏྲཏྟཏྠ, སཏྟུ་ ཀཱརཕེཏྟཔི་ པཏིཊྛཾ་ ཕྲུཕསམེཕྲཏི།

**པཊྚིསཛྫཔི་ སམྟཊ** ནཏུ་ ཏེ་ སཏྟ་ ཙིཏྟཾ་ ནཕྲཏྟུསེསི, པཝེཕ་ ཨཊྚིསམྦུཊྚིཏི་ ཨཏྠིཕྲཡོ། **དེཕིཡྻ་ པདུཊྛཏྟཏི** དེཕིཡྻ་ སཊྚཾ་ པདུཊྛཏྟ་ མིཙྪཏྟརཕསེན་ ཨཔརཏྟེན།

ཡཏྠ་ སུསྟཏེ་ ཚཕསཏྟིརཾ་ ཚཊྟིཡཏི, ཏཾ་ **ཨཱམཀཱསུསྟཏཾ། ཏེཁཙྪུཏྟོཏི** ཏེཁཙིཡམྟོ། **ཕུརིསཀཱཏཾ་ ཀཱཏྟཏི** ཨཱཕྲཏཏོ་ ནེཀྲམཏཏྟཡ་ བྱཏྟུཕལེན་ ཕུརིསཀཱཏཾ་ ཀཱཏྟ།

**ཡཀྲཏྟཏྟཕེཏྟཏི** ཨཏྟཕེནེཙྪཡེན་ ཨཱཏྟཙྪིཏཙིཏྟསྶ་ ཡཀྲཏྶ་ ཨཏྟཏྟཕེན། **སིརིཀཱཏྟཏྟེ** ཕྲཏྶཀཱར།

**ཨཱསྶིསེཝེཕྲཏི** ཡཕྲཏྟེཔྲེཏི་ ཨཏྟི་ ཏྟཡཏོ་ ཨཏཕཛྫཏོ་ ཨཱསཾ་ ཀཪིསྶཱ། **ན་ ནེབྦིཏྟིསྶཏི** “ཨེཕཾ་ ཀིཏྟཔཏྟཏྶ་ མེ་ ཀཱཏོ་ སོཏྟིཏྲཕོ”ཏི་ ན་ ནེབྦིཏྟིསྶཱ། ཕྲཏྟཏི་ “ཨཱཔདཱསུ

ཕོ, མཏྟཏྟཛ, ཏྲཱཕོ་ ཕེདིཏབྦོ”ཏི་ (ཨུདཱ. ༥༣)། **ཡཏྲ་ ཨིཏྟཱཏི** ཡེན་ པཀཱརེན་ ཀཏྟཏི་ ཕྲཡཾ་ ཨཀཏྲ་ ཛཏྟཾ་ པཏིཊྛིཏཾ་ ཨཏྟཾ་ ཨིཏྟཾ, **དཏྲ་ ཨཏཾ་ ཨཏུཏྟེ་ པསྶཱམི།** ཕྱོཏི

ཏི་ ནེཕཏམཏྟཾ།

**ཀཱསིརཙྪཏི** ཀཱཡཕུཏྟ་ ཀཱསིཏྟཛེན། **སཀཱཊྛཀཱཏྟིཏི** ཨཡཀཱཊྛཀེཏི་ སཀཱཊྛཀཱཏི།

**མཏཀྲཱཀོཏི** ཕྲཏྟོ་ ཕཡོཨཏྟཕྲཏྟོ། **རུཛྫཏྟིཏི** ནེརུཛྫཏྟེ།

**ཙིཏྟཔརིཕྲཱཏྟཀཱཡོཏི** ཕྲིསེཕཏཾ་ ཀཱཏུཾ་ ཨདཏྟ་ ཙིཏྟཏྶ་ སམྟེཕ་ དམནཀཱཡོ།

**ཕུབྦསལྱེཏྟཏི** ཕྲིཕུལེན་ སལྱེན། **ཏཱཀོཏི** དཊྛེཏཱཀོ། **ཕཏྟིཏི** ཕྲེཛྫྷཾ, **སཱརེསྶིཏི** ཕྲ་ ཨཏྠོ། ཨེསཾ་ ཚཏཾ་ ཨཱཀཏྟ་ མཡེ་ ཨེཕཾ་ ཀཪཏཾ་ ནམ་ ན་ དཏྟ་ ཕྲསེན་ ཏེཏི,

དཏྶ་ **ཀཏྶ་ ཕྲ་ རཀྟོ,** ཏཛམདཏྶ་ ཕྲ་ **ཨཡཾ་ པཡོགོ** ཨུཔྤཛྫཏྟཏི་ ཨཏྠོ།

**ཚབྦཏྟརསྶཏི** ཏྟེལཔྤིཏལོཀིཏྟེཕསེན་ ཚབྦཏྟམཡུཏྟཱ། ཚབྦཏྟཀཱརཆཕཏྟདཏྟཏྟཡ་ ཏི་ ཏེ་ ཏཏྟེ་ “ཚཏྟཏྟ”ཏི་ ཕྲཏྟཏེ, ན་ ཚཏྟཏྟཕཏྟཏྟཡ།

**ཏྟོཏི** ཛོཏྟཀྐོ། **ཁྱཏེཡྻཏི** ཁྱཏེཡྻཾ, ཨཡམེཕ་ ཕྲ་ ཕྲཏོ། **ཨཱཏེཏོཏི** སུཏེཏོ། **སམྤྲལཏྟེ** མཀྲཏྟརཾ། ཏཾ་ པཎ་ ཡཏྶ་ ཨུཔཏྟརེན་ པཐཏྶ་ ཏེདཏྟེ་ ཕྲཏྟཏི, དཏྶ་ “ཕྲཏེཡྻ”ཏྟེཔི་ ཕྲཏྟཾ། “མིཏྟདུབྦྷི་ ཕཏྟཡཾ་ ཨཏྟཕྲལོ”ཏི་ ཀཱཏྟཛྫེན་ **ཨཏྶུཕུཏྟེཏི** ནེཏྟེཏི་ ཏཾ་ ཕུརིསཾ་ ཨུདིཏྲམཏྟོ།

**སྨ ཨཉྫལིཾ མེ ཝྷནྟེ**ཏི ཨེཏྠ སྨཱཏི ནིཔཱཏམཏྟཾ, སྨཱཏི ཝཱ པཏིཊྛཱཔེ, ཏེན ཨུཔརི ཏེན ཀཱཏབྦཾ ཝིཉྙཱཔཱུཾ པཏིསེཊྛེཏི། **ཨཉྫལི མེ**ཏི ཨཉྫལིཀམྨཾ ཏྭཾ མམ ཨཏིཝིཡ ཀརོཧི། **ཝྷནྟེ**ཏི ཝིཡསམྦུདྡྷཾ། **ཏྭཾ ནམེཏུ ཏཱནིཾ ཀཱཏིཏི** ཏྭཱམི ཨེཝཾ ཝཏྟུཾ ཨཀཱལ ནམ།

ཏིརཙྪཱནབྷཱུཏཱཡཔི པན མཱཏུགཱཡི ཀུཏྟཱ ཁེམཏྟབྦུམཱིཾ སམྦུཔེསྲཱིཏི ཡོཛནཱ།

**པེཡྻཱཡ པཊྚིཔཏྟེཡྻཱི**ཏི ཁུདྡཀཱཡ པེཡྻཱཡ ཡཱདེཏི གོཏྟེཏྟཱ པཊྚིཔཏྟེཡི། **མདྡཏྟེཡྻཱི**ཏི དུབྦལབྦལཡཱགཱརཙྪཾ ནཱནཡཱཀཱརེཏི མདྡཏྟེཡི། **ཨལམྦྷནེ**ཏི ཨེཡྻཾནཱམཱགཱ ཨཏིཏུཏྟེཀཱ།

**ཡྻིཏཾ ཡྻཱཏི** ཨེཏྠ **ཡྻཱ-སདྡོ** ཨཡུཏྟཏྠཡིཀཱཡྻེ, ཏེན ཡོནྟཱཏམཛྷཱིཏྟཱཏིཾ ཨཡུཏྟཾ སདྡཧྟཏི། **ཙིཏྟཏུཡཏྟཙྟཏི**ཏི ཙིཏྟཾ ཨཏུཡཏྟཙྟཾ། **ཏིམི ཙིཏྟཏཱསཏྟཏྟོ** ཨེཡམཡཾ ཝཏྟུཡཏྟཾ ལབྦྷཏྟུཏི། ཡཱཏུཏྟཏྟཱཡེན པན **ཐཡཾ གཱརཡྻཱ ཨུདཱགཱི...པེ.... ཏྟཱརེགཾ གཱར།** ཨེཡྻཾ པན ཡདི **ཙིཏྟཡྻཱ ཏེཡྻཾ...པེ.... ཨུཏྟམཏྟཱ ན སིདྡྷཏི**ཏི ཏཏྟཱ ཨཏྟཏྟཱ ཏཏྟ ཏིཏྟཾ ཡཱཏྟིནཡཾ དསྣེཏི ཏྟགཱཡྻཱ། ཏཏྟ **ཨུཏྟམཏྟོ**ཏི ཝུཏྟཏྟཡམཏྟ། **ཏྟོཊྚཡུཏྟཏྟ**ཏི ལུཏྟཡུཏྟེཏི།

**ཨཡྻཱཏྟཏི** ཡེན སཡཾ ཏཏྟ ལུཏྟཏཏྟོ མཱཏྟོ, ཏཾ སཏྟཡཏྟཾ ནཱམེན ཡཱལཡཏི། **ཨཏིཀཱཏྟི** ནཱསཡ ཡཏྟཏྟཏྟཱ ཡཱཀཱཏྟཏྟ། **སམྦྷཱིཀཱཡཱཏྟི** ཀཱལཡཱཏྟལཏྟཏྟཏི སཏྟཱསོ པརིསྤྤཱཏྟཏྟ, ཨཏྟིཡཱཏི ཏུཏྟཏྟཾ སཏཏྟཡཏྟཏྟི ཨཏྟཡྻཱ།

**ཨཏིཡཱཡ ཨཡུཏྟཾ ཨཡྻཏིཏྟཡཾ** པཏིཊྛཔཏཏྟཏཏྟ གེནཙི ཨཡཏྟཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༢༤༩. "ཨནམཏགྒོཡཾ, བྷིཀྑཝེ, སཾསཱརོ"ཏིཨཱདིཀཱ (སཾ༹ ནི༹ ༢.༡༢༤; ༣.༨༠, ༡༠༠; ༣.༥.༥༢༠; ཀཐཱ༹ ༧༥) ཨཱགཏཱནི སུཏྟཔདཱནི ཨནམཏགྒསུཏྟཾ, ཏདཏྠོ ཝཱ ཨེཏྠཱསཏྟི **ཨནམཏགྒིཡཱནི།**

ཨཊྛཏི གཱམནམགྒེ **ཨཊྛཔཐོ།** སདྡྷ ལབྦྷཡེཏྟ ཏི ཨཱལཡིཏྟ གཱམནམགྒེ **སདྡྷཔཐོ།** སདྡྷཏི ཨདྡྷསྟཱཀཱརེན ཀཏཏྟིཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏི། **ཨཱདི-**སདྡེན ཡཱཏཏམགྒཏུགྒམགྒཱདིཀཱ སདྡཧྟཏི། **ཨུསྣརྟུཏྟུཏྟེ**ཏི སམཏུརཏྟཾ ཏྟཏྟཡི ཡཏྟཏི ཀཱཡྻཱསཏྟཏི། **ཨཏྟཏྟ ཙ དུཀཏྟཏྟ ཀཱརེཏྟ** ཏྟཏྟསྟཡ ཡབྦཏཡིདུཀྐཱཏྟིཡིདུཀྐཱཏིཡཀྐཏཏྟཡཏྟསཏྟཏི ཨཏྟཏྟཡོ། **ཨཾ ཡཱིསིསི, ཨུཡཀཱཏྟཾ ཨཀཱཏྟི, ཏཏ ཏཱཡཏཏྟུཡཾ མཏཾ ཡཏྟུསེཏུཏྟེ** ཨེཡཾ ཙིཏྟཾ ཨུཡྻཏྟཏཏྟཏྟེ སམྦཏྟཏྟོ། ཨེཡཾ ཙིཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟ ཨེཏརཏི ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟཾ ཡོསཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཾ།

༢༤༨. **མིཏྟཡཏི** མིཏྟཏྟཏཏྟཡ, མིཏྟཏྟཏཏྟཡ ཡཱ། **ཙིཏྟཡིཏཏྟཏྟཡཏི** ཙིཏྟཏཏྟཏཏྟ། **ཨཱསེཡིཏྟཡཏི** ཨཏྟཏྟ སེཡིཏྟཡ། **ཏྟཡིཏཡཏི** ཡཏྟཏྟཡ། **ཏཏྟཡིཀཏྟཡཏི** ཡུཏྟཏཏྟཾ ཀཏྟཡ། **ཡྻཏྟཀཏྟཡཏི** ཡུཏྟཡྻཏཾ ཡིཡ ཀཏྟཡ། **ཡཏྟཀཏྟཡཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏྟ ཡིཡ ཀཏྟཡ། **ཨཏྟཏྟཏྟཡཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཡ། **ཡརིཙིཏྟཡཏི** ཡརིཙིཏྟཡ ཙིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ། **སུསམཏྟཏྟཡཏི** སུཏྟ སམྦཏྟཡ། **ཡཏྟཀཏྟཏི** ཨིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཡིཏྟ། སེསཾ ཡརཏོ ཨཱགམིསཏྟཏི།

༢༥༠. **ཏཏྟཡིཏིབྦིཏོཏི** སསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ ཡིཏིཏཏྟཏྟཾ། ཨཡཏྟཏྟ ནམ ཨཡརཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཡཏྟཏྟཏི ཀཏྟ ཨཏྟ **"ཀིཾ ཀིསྣཏྟཾ ཀུཏྟཏྟཏྟ"**ཏིཨཱདི, ཀིསྣཏིཡིཏིསུཏྟཏྟ ཨཡརཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨིདཱནི ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ དསྟེཏུཾ **"ཨཐ ཁྭ པན"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཡཏྟཏྟཡ, ཏཏྟཏྟཡཏྟཏྟ ཨུཡཏྟཏྟཡཏི ཡཏྟཏྟ **ཨུཡཏྟཏྟཡ-**སདྡོ ཡོཛཏྟཏྟ། **ཀོཏྟཏྟ ཡཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ན ཏོཏྟཏི** ཡཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟ ཙ ཙིཏྟཀཏྟཏྟ ཡཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ནཏྟཏྟ, ཨེཡམཏྟ "ཡཏྟཏྟ"ཏི ཡཏིཀཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཡེ ཀོཏྟཏྟ ཡཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ན ཏོཏི, ཀིསྣཏྟཏྟཾ ཨཀུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༢༥༡. **སཾཡིཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཡཏྟཏྟཏི** ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཨཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟཏི** ཨེཡཾ སཾཡིཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ། **ཨིཏྟཏྟཏི** ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ། **"མམ སྣཏྟ ཨུཡཏྟཏྟཏྟཡ ཏིཏྟ"**ཏི ཨིཏྟཾ **"ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏི ཨིཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏེན ཡན ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏི།

སབྦབུདྡྷཱནནྟི “ཨཏྟཏྠཾ པརཏྠཾ དིཊྛདྷམྨིཀཾ ཨཏྠཾ སམྤརཱཡིཀཾ ཨཏྠཾ”ཏི (མཧཱནི。 ༧༨; ཙཱུལནི。 མོགྷརཱཛམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༨༥; པཊི。 མ。 ༣.༥) ཨིཙྩཱདིནཾ སབྦེསཾ ཨཏྠཱནཾ, ཧིཏཱནཾ, པཡོཛནཱནཉྩ ནིཔྥཱདཀཱ། **ཨུཀྐམཱཏི** དཱིཔིཀཱ། **ནམཱཏི** པཏིཊྛཀཱ།

༢༥༢. **ཨིཙྪཏཱིཏི** ཡཐཱཝུཏྟེཧི ཀཱམཙྪནྡཱདིཔརིཡཱཡེཧི ཨནྟོ ཡོཛནཱཀཱརེཏི། **ཕུསནཊྛེནཔཏིཊྛཱསུ** པཏིསནྡྷཱནབལེན ཕིཛོཏིཊྛཱནཱ། **དྷཱཀྐཱཏི** ཕིརཉྙཱལཡི། ཕིརཉྙ-གཏཙིཏྟེན ཙེཏྟ ཨཔྤིཡཔུཉྙཱཡཏྤཡི གཏཾ དཱུརཾ ཕིརཉྙཱ མིཏྟཡ སིཏྟཡ ཏཱལིཏྟི མིཏྟསིདྡྷོ, ཡིཡོ ཡཐ ཨཏྟིཡཔྤཡཏྟཡཱནུ ཕིརསཾ གཏཾ ཨཱསཏྟཡཏྟཱནུ ཏུཕིཏིམོཙཡཐཱཡཏྠཏྟཏྟཏྠཾ། **མིཏྟཡཕིཏྟི** མིཏྟཡཐཡཕིཏ། **སམཙོཏྟཏྟཱཏི** ཏིཏྟུཡསཾཏྟཏྟཏ སམྤཏཙོཏྟཾ། **སིཏྠཱསམྤཏྟེ** སྠ ཨིཡ སམཙོཏྟཏྟ། **ཨིམཏྟཱ ཕུཉྙཱལིཏི** མིཏྟཡཀཱཏྟཏྠཏཱཡཱཕུཉྙཱལ། **ཏིསིཏྟཱཏི** བྷཱཡིཏབྷཱཡལཱཔྤཏྟེ བྷཱཏྠཾ།

ཏིཏམཛྫཏྟིཏི ཡིཡེ, མཛྫཏྟི ཙ། **ཙཏུབྦིཏྟིཏི** ཙཏུབྦིཏྟི ཛཏི, ཡཐཱ གཱཐཱཙྪཏི ཨཏིཧིཡོ། **ཏཏཏྟཱཏི** ཡིཡམཛྫཏྟཏིཏཏྟཏཱགཱརཱ། **ཏིཏཙོཏྟཡ ཕུཏྟིཏཏྟི** གིཡཡཾ སཏྟིསུ ཏིཏཙོཏྟཾ ཨིཡཏྟི པཡུཏྟཏྟི, ཏ པཏ “མིཏྟཡ ཏིཀཱམལྱཏྟི”ཏི ཡཐཱ “ཀཱསལྱཏི”ཏི ཡཐཱ པཡུཏྟཏྟི། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ ཨཏྟཏིསུ པསྨཏི ཏཏཏྟཏྟི། ཀསྨཱ པཏྟཡཾ ཏིཏཙོཏྟཾ ཀཱསལྱཏི ཏ པཡུཏྟཏྟི? ཡཏྟིསཡསྨཱ ཀཱསལསྨཱ ཡསེན ཀཱསལིབྦཡཔསྨཱ ཨཏིཧིཡེཏྟཏྟ། ཨིམསྨཱ ཙ པུཉྙལསྨཱ མིཏྟབྦཡཏྟ ཏ ཕིསེསཡཏྟི། ཨཐ ཡཱ ཏ **ཏིཀཱམལྱཏྟི མིཏྟཡ** ཡཏི ཨཏྟཏིསུ པསྨཏི ཏཏཏྟཏྟི། **ཀཱསལྱཏི** པཡུཏྟཏྟི, ཡསྨཱ ཏིཏཙོཏྟཡ ཕུཏྟིཏཏྟི ཨིཡཡམིཏྟ ཨཏྟཏ ཏབྦཏྟ། ཀཱམསྠིཏྟཏཡོ ཕིཡ ཀཱམཏྟཏྟཏྟཏི སཏྟསཏྟཏི མིཏྟཡིསཡི བྦཡཏྟཡ ཕུབྦི ཨཏྟམཏྟི ཨསཾཀཱཏྟམཏིཡུཏྟཏྟཕིཏ ཛཏིཏྟ ཨཏྟཏཡོ ཨིཏྟ སྠཱིམ ཏྟསྨཏི ཡཱཏ “ཙཏྟཱ སྠཱིམཡོ”ཏི། **སཏྟཱིཏྟ ཏོཏྟིཏི** ཨིཏྟ ཡཏྟཾ སཏྟཏཾ ཏཏྟཏྟི “སསཾ ཕསཏི མིཏྟཡཱ”ཏིཡཱཏི ཡཏྟཾ། **མཏྟཕིསསོཏི** མཏཏྟོ བྦཡཏྟཡ ཕིསསོ ཨཏིསཡོ། **ཡུརིམེཏ** ཡུརིམཏོ ཨཏྟཏིཏྟཏཏཏཏིཏྟ། ཏ **ཏྟཡཏྟིཏི** ཏ ཏྟཡཏི།

༢༥༣. **ཏིམིཏྟཏྟི** ཡཐཱ གསིཊཀཱསྨཐཏྟིསུ ཏཾཏཾགསིཊམཏྟཡྟིཡརིགྲཧམུཁེཏ བྦཡཏྟཡསེཏ ལཏྟཾ ཨུགྒཧཏིམིཏྟཾ ཏིསྨཡ ཏྟཏྟསྨ གོཙརབྦཡེཏ ཡཏིབྦགཏིམིཏྟཾ ཨུཡཏིབྦཏི, ཏ ཨིཡམིཏྟ ཨུཡབྦཏྟཾ ཏིམིཏྟཾ ཏཱམ ཨཏྟི། ཡོ ཡཏྟཡཾ ཡཐཱཡུཏྟཾ སྠིམཱསསྠཏྟ ལཏྟཾ, སྠེཡ ཏིམིཏྟཾ ཕིཡཱཏི ཏིམིཏྟཾ། ཏསྨཱི ཏི ལཏྟི བྦཡཏྟཡ སཏིསཡཏྟ ཏིཡརཏྟཏི ཕིསྤཡིཏྟཏིཡ ཏྟཏྟི, གིཡིསྨ སཏྟིསིཏྟཡ, ཨུཡཏྟརསམཏྟིཏྟ ཙྪཏྟཾ སམཏྟིཏམིཡ། ཏིཏྟཏ “**ཏིམིཏྟསྶ ཨུཡཏྟརསྶ ལཏྟཾ ཏྟཏྟི**”ཏི། **ཏམིཡ ཏིམིཏྟཏྟི** སྠིམཱསསྠཏྟཡསེཏ ཡཡཏྟསམཐཏིམིཏྟཾ། **ཨཡྱཱགསིརེཏེཡ** ཨགཏྟཏེཡ, ཡགིཡ ཡརིཡཏྟཏྟ ཕིསཏྟཏྟཏྟ།

**ཨིཏྟཡཏྟཏི** ཨིཏྟགེཏ བྦཡཏྟཏུཡོགེཏ། **ཨཏེཏ** ཡོགེཏྟ། **ཡཏྟུཏྟཕིཡཏྟིཏཏིཡུཏྟིཏཾ** ཡཏྟཾ ཨཏྟཾ ཏིཏྟ ཡུཏྟཾ ཨིཡ།

“**ཡཊམཛྫཏྟཏིཏཾ ཨཏྟཏརཡསེཏྟ**”ཏི ཨིཏཾ ཡཏྟཱསྨཏྟཡ ཕིཀཱཏྟཏྟཡ ཏིསཾ སྟཏྟརཏཏྟཡ ཡུཏྟཾ། **ཨཡཏྟཡཏྟཙོཏྟསེཡ** ཏ ཨུཡཏྟརམཏྟལཏྟིཏོ། ཡཏྟཏྟཡལཡཏྟཡཏྟཏེཏ ཕིཡུལྟཏིཕིསེསཡཏྟ ཡོཏྟིསོ, ཨཏོཏྟིསོ ཙ ཏིསྠཡརཏྟཏིཡསེཏ ཏྟཏྟ ཡཕིཛཏྟཏྟ ཕིཀཱཏྟཏྟ ཕིཕིཏྟ གིརིཡུཏྟཏི ཀཏྟ།

༢༥༤. **མིཏྟསཏཀཏྟཏྟཏི** ཨུཡཏྟཏྟ ཡུཡ ཏཏྟ མིཏྟཡ སཏ ཡཡཏྟིཏ སཾསཏྟིཏ སམྤུཡུཏྟིཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟ། ཡསྨཱ ཡཏ ཏཾ ཡུཏྟཏཡེཏ མིཏྟཡ སཏཀཏྟཾ, ཏུཡ ཨིཀཱཡུཏྟཏིཡིཏྟཏྟ སམྤཏིཡ ཨཱུཀཏྟཾ ཏཏྟི, ཏསྨཱ ཡུཏྟཾ “**མིཏྟཡ སམཏྟཀཏྟཏྟ**”ཏི། ཙོཏྟ-སཏྟ “ཨཏྟིཙོཏྟསོ”ཏིཨཱུཏྟིསུ (ཡུཙི。 ༡༥༣; ཨུཏྟ。 ༣༧) སམཏྟིཡརིཡཱཡོཡི ཏོཏྟིཏི ཏཏོ ཕིསེསིཏུཾ “**ཙཏྟཡཏྟི ཙཏྟིཏྟ**”ཏི ཡུཏྟཾ། **ཨིཏཏྟི** ཨིཏཾ ཡཏཾ། ཏིསོཏྟིཡརིཀྲཏོ སཙྩིཡརིཀྲཏསམུཁེཏེཡ ཏོཏྟིཏི ཏཏྟོཏྟ ཡཱཏ “**ཨིཀཱསྠ ཏིསྨཡ ཡཊམཡརིཀྲཏིཏཾ སཏྟཾ ཨུཡཏྟཏྟཡ**”ཏི། ཏིསྨསུ ཏི ཛཏསཏྟ ཏིསྨཱཀཏཏྟེཏ ཀཏིཏྟ། ཏིཏྟཏ “**ཨིཀཱཏིསྨཡརིཡུཡཏྟཏསཏྟཏཡརཡཏྟཡསེཏ ཡུཏྟ**”ཏྟི། ཡརཏྟསྠ སྟཏྟཏམཏྟཏྟ ཏྟཏམྨཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨུཏྟཏམཏྟཏྟ ཡསྨཏྟ ཡཏྟསྠཏྟ ཏསྨཏཾ ཀཏཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏཀཱཏཏམེཡཏྟི ཨུཏྟ “**ཡརིཏྟཏི ཡུསིཏྟ ཨུཏྟཏྟཾ ཀཏྟ**”ཏི། **བྲཏྟཡིཏྟཏྟིཏྟིཏཏྟི** མིཏྟཏྟཏུཡཏྟཏྟཏྟིཾ། **ཏཡཏི** ཏིཡམཏཾ། ཏཾ ཨཏྟཡསྠཡིཏྟསཡཏྟཏྟཡཏྟཏྟ ཨུཡམཏྟཏྟཏྟཏིཡམཏཾ། **ཏུཏིཡཏྟི** ཨུཡམིཡུཏྟཏྟཏཾ, ཨུཡམིཡུཏྟ ཏྟམ ཨུཡམཾ, ཏིཏ སམྤཏྟཏྟ ཡིཏྟ ཏཏྟིཏི ཏཏུཏྟཡཏྟ ཏཏྟིཏི “**ཡཏྟ ཡུརཏྟིཡཏིཏྟ**”ཏིཨུཏྟིཏི ཡུཏྟཾ། ཏཐ **ཏཏྟ ཏུཏིཡཏྟི** ཨིཏྟ ཡརིཏྟ ཡིཏརཏྟིཏི ཨུཏིཏྟ སམྤཏྟིཏཏྟ། ཨིཡཾ **ཏཏིཡཾ ཙཏུཏྟཏྟི** ཨིཏྟཡི། **ཏཏཏཏྟཏྟི** ཙ ཡརཏྟཡིཏྟ ཨཏཏྟརཀྲཏཾ, ཏ ཡརིཏྟཏིཏྟཡིཏྟ ཏིཏྟཾ ཨཏིཏྟིཏྟཏྟཡཏྟ། ཡརཏྟཏྟཀྲམིཏ ཏི ཏྟསཾ ཏུཏིཡཏིཏྟ, ཏ སཏྟཡཏྟ། ཏིཏིཡཏྟ “**ཡཾ ཀིཏྟི ཨིཀཾ ཏིས**”ཏྟི། **ཨིཏྟིཏི** ཨིཡཾ ཡཏྟཡཏྟཾ ཙཏྟཏྟ, ཨིཡཾ ཨུཏྟཾ ཏིསཾ ཡརིཏྟ ཡིཏརཏྟིཏི ཨཏྟཾ། ཏིཏྟཏ “**ཨིཏིཏེཡ ཏཡིཏྟ**”ཏི། ཨིཏསྠི ཨིཏི-སཏྟཏིཡ ཨཏྟཏྟསྠཾ། **ཡུཡིཡཾ** (མ。 ཏི。 ༣.༣༠༩;

༣.༢༣༠; ཝིབྷ. ༨༤༢) **ཨཊྛ ཏིརིཡནྟི** ཨེཏྠ པི-སདྡོ ལུཏྟནིདྡིཊྛོ ཏསྨཱཏུཾ "**ཨཊྛཏིཾསམྤི ཏིརིཡཾ ཏིཾསམྤི**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིམིནེཝ "**ཏཏིཡ**"ནྟིཨཱདཱིསུཔི པི-སདྡསྶ ལུཏྟནིདྡིཊྛཏཾ དཱིཔེཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། **ཨེཀམེཀནྟི** ཨེཀསྶ ཨེཀ-སདྡསྶ ཨཏྠདསྶནཾ། ཨེཏྠ ཙ "**ཨཊྛ**"ཏི ཨིམིནཱ ཡཐཱ ནིརཡེསུ, ཏིརཙྪཱནཡོནཱིསུ, ཡཐཱ ཏཐཱ ཝཱ ཨཏྠོ ཏེཧིཔིམཏིསུཡ སདྡཱ གཧེཏབྦཱ, ཨིམཾ "**ཨུདྡྷཾ**"ནྟི ཨིམིནཱ ཏེཝལོཀེ, ཡཐཱ ཏཐཱ ཝཱ ཨཏྠོ ཨུཔརིམཏིསུཡཾ སདྡཱ གཧེཏབྦཱ།

**མཧཱཀཔྤཱནཱིཏི** ཨཱདི-སདྡེན ཨིཏྠིཔུརིསཨཱདིཡཱནཾ ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ ཙ སངྒཎྷཱཏི། **ཨིསཱགཱསྶ ཝཱཏི** ཨཱཀཱསཔཱཏེན ཨཱཀཱསསྶ གཱམཝཱཏེན ཝཱཏི ཝེལཱཡཾ ཨཏྟཔཱནཱིཡ ཏཱཏུཔསམྤཏྟེན ཨཏྟཱཡ ཨོཏཱསྶ ཨཱཔཱཏཾ ཡོ ཏཱཏཱ། **སཱཝཏྠིཡཾ** ཧི སཱཝཏྠཱིཡ ཨཱཏཱཝཱིཡ ཡཐཱ སཱཝཏྠིཡཾ ཨཱཏཱཝེ ཨཱཏཱནཾ ཨཱཏཱཡེ ཏེཏེསུ, ཨིམཾ སཱཝཏྠི སཱཝཏྠིཡུ མཏྟཱཡ པརིཏྟ ཝིཏཱནཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། མཏྟཱཡ ཝུཊྛཾ ཝཱསཾ སཏྟཱཧཾ **སཝ**-སདྡོ, སོ ཙ ཏཱིགྷཾ ཀཱལཾ ཝུཏྟོ, ཏསྶ སཝཏྟཀཱཡཔརིཏྟཱ པཏྟ ཨཱཏསྶ ཨཏྠཱིཏི སཱཝཏྠཱིཏི པཏྟཱིཏོ ཏསྶེཏ "**སཱཝཏྠཱིཡཾ སཱཝཏྠཱིཡཾ**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཏྠ ཙ **སཱཝཏྠཱིཏི** ཏེསོཏྟིཏཱ, ཏེསོཏྟིཏཱ ཙ ཨཝཏྟིཏོཔཱིཏཾ ཝུཏྟཾ, **སཱཝཏྠཱིཡ སཱཝཏྠཱིཡཾ** སཱཝཏྠིཏཱ། ཏཐཱ ཧི ཝུཏྟཾ "ཨཝཏྟིཏོ ཏསྶཏྠ"ཏི། ཨེཀམེཀཏྠཾ པཀཱརཏོ པརིཡཱཡེཏི ཏུཔེཏྟཱིཏི **པརིཡཱཡཾ**, ཕལཏཏྠཱིཏི། ཕལཱཏཱིཡ བྷཱཝཏྟ ཏོ ཏཱཏིཝཱཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། ཏེནཱཧ "**ཕལཱཏཱིཏི ཨེཀམཏྟཱིཡཔརིཡཱཡཏསྶཏྠོ**"ཏི། པརིཡཱཡཏསྶནེ ཙ པུཏྟེ གཱཏཱཔཏྟཱཏིཔི པུཏྟ གཱཡཏྟཱི, ཡཐཱ "སདྡ སདྡཏཏྟ"ཏི (ཐ. ས. ༡༢) ཨིཏྠ པུཏྟསྶ སདྡཔཏཾ པུཏྟ ཨེཏྠཱིཡཱཏིཔརིཡཱཡཏསྶཏེ "སདྡ སདྡཏྠིཡ"ཏྟི (ཐ. ས. ༡༢) ཝུཏྟཾ། **ཏཐཱསཏྠ ཝཱ ཨེཏིསཏྠ ཝཱ ཏ ཝུཏྟཏི** "མཏྟཱསཏཱཏིཏ ཙོཏསྶ ཨེཀཾ ཏིསཾ པརིཏྟ པཏྟཱིཏིཏི"ཏི ཨེཏསྶ ཨཏྟཔཏྟཱ ཏཐཱ-སདྡོ ཙ ཨེཏི-སདྡོ ཙ ཏིསཾ པཀཱརཏྟེཏཱིཏྟཾ ཨཏྟཏྟཱི གཱཏཱ ཏི ཏ ཝུཏྟཏི པུཏ "**མཏྟཱསཏཱཏིཏ ཙོཏསྶཏི ཝུཏྟཾ**"ཏི ཨཏྠོ། ཝུཏྟཏྟཱིཡཏྟཱ པུཏ པཐཏཾ ཏེཀཱམཏྟཱི ཨཱཏ "**ཏེཀཱམཏཔཏཏི ཝཱ ཨེཏཾ ཝུཏྟ**"ཏྟི། ཏཏུ ཙ སམྨཔཏཔཏཱིཏ ཝུཏྟཏྟཱིཡཏྟཱ པུཏ པཐཏཾ ཏེཀཱམཏྟཱི? ཏཱཡཾ ཏོསོ ཨོཏྟཱིཏོཨཝཏྟཱིཏོཔཱིཏཱཔཱིཏཾ སམྨཔཏེ ཨེཀ ཝུཏྟཏྟཱ། **ཕལཱཏཱིཏི** མཏྟཱིཏ, མཏྟཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཏྟཱམཏྟཱིཏཏྟཱིཏུ ཕཱིཡ ཨཱཏཱཏཱཏ ཨེཀཱཏིསམེཀ ཨཏྟཏྟཱཏ ཨཏཔཏཱིཏཏྟཱཔཏཱིཏཱིཏི ཨཱཏ "**པརཔཏཱིཏ ཕལཱཏཱཏྟ ཏཏྟཏྟ**"ཏི།

ཀཱལེསཔཱཏཱཏྟཱཏཱསམཏྟཏྟཱཏྟཱིཏི མཏྟཾ གཏཾ, མཏྟཏྟཱཏི ཝཱ ཨུཔཱཏཏྟཱཏཱཏྟཱཏྟཱིཔཱིཏཱཡཏྟཱིཏི གཏཾ པཏིཔཏྟཏྟཱི **མཏྟཏཾ**། ཏཡིཏཾ ཡཏྟ ཨེཀཏྟཏྟ ཏུཏཱཏཏྟཾ, ཏཏྟ ཝུཏྟཾ "**ཏུཏཱིཏཱཏ མཏྟཏ**"ཏྟི། ཏེཏུཏྟོ ཏི ཏུཏྟཏྟཏཏཏཏྟཏུ མཏཏཏཔཱཏཏྟོ། **པཏཏཔཱཏཏྟཏྟཏི** པཏཱཏྟཏྟཾ གུཏཱིཏཾ པཏུཏཱིཏཾ པཏུཾ, ཏཏྟ ཏཏཏ, སུཏཏཔཱིཏཏཏཱཏྟཏི ཨཏྟཾ། ཏཾ ཏི པཏཾ གཏཱིཏཾ ཨཏཏཏཱིཏཏཏཏ ཨཏཏཏཾ ཏཏ ཏོཏི། **ཨཏཏཏཔཏཏཏཏཏཏཏཔཱཏཏྟཏྟཏི** ཨཔརིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཔཱཏཏཔཱཏཏ། སཡཏྟི ཕཱིརཏིཏཏཏ, ཏཾསམཏྟོ ཕཱིཏཏཏཔཏཏཏཏ ཙ **ཨཔཱིཏཾ**། ཏཡིཏཾ ཏཡཾ ཡཏོ ཡཏྟཏི, ཏཾ ཏསྶེཏུཾ "**ཏཏྟཏཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཙོཏསོ ཏཏཔཏཱིཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཔཏཾ, ཙོཏསཱིཏཾ ཨཏཏཏཾ, ཏཏཏཏཔཏ **ཨཏཏཔཏཾ**། ཏིཏཏ "**ཏིཏཏཏ**"ཏྟི། ཏཾ པཏཏཏ ཨཏཏཔཏཏཾ པཏཏཔཱིཏཏཏཏཏཾ ཕཱིཡ ཏ སཏཏཔཏ, ཨཐ ཝོ པཏཏཏཏཏཔཱིཏཏཏཏཏཏ ཏསྶེཏ "**ཏོམཏཏཏཏཏཏཏ**"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཔཡཏྟི** ཨེཏྠ ཡཏཏཏཏཾ **ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** (ཝིབྷ. ༨༤༢), ཏིསུ ཏིསུ ཙ **སུཏཏཔཏེསུ** (མ. ནི. ༡.༤༥༥; ༢.༣༠༥, ༣༡༥) ཝུཏྟཾ མཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ།

༢༥༥. "**ཏཏཏ**"ཏི ཨིམིནཱ ཨིམིསྶཱ "པཏཏཏཏཏཏཏཏ, སཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏ"ཏི ཝུཏྟཏཏཏཏཏཏ **པཏིསམྦྷིདཱཡཾ** (པཊི. མ. ༢.༢༢) ཝུཏྟཏཱཡ ཙ ཕཱིཏཏཏཏཏཏ མཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཕཱིཡ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨོཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏེསཏཱཡ ཝུཏྟཏཏ། ཀེཝལཾ པཏཏཏ **པཏིསམྦྷིདཱམགྒེ** (པཊི. མ. ༢.༢༢) ཕཱིཡ སཏཏཏ ཏ གཏཏཏཏ ཨཡམེཝ ཕཱིཏཏཏཏ། **ཡསྨཱཏི** ཕཱིཏཏཏཾ སཏཏཏཏཏ།

ཨིཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏ ཝུཏྟཏཾ **པཏིསམྦྷིདཱམགྒཔཱལི** ཏེཏཏཏཏཏ ཏསྶེཏཏ ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ གཏཏཾ "**ཏཏཏ ཏཏ**"ཏིཝུཏྟིཏཏཏ།

༢༥༦. ཏཏཏ **སཏཏ སཏཏཏ** **སཏཏ**-སཏཏ གཏཾ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཐཱ "སཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏ"ཏི (པཊི. མ. ༡.༡༡༥-༡༢༠), "སཏཏ"ཏི པཏ པཏཏ པཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ ཕཱིཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཝུཏྟ "**ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ**"ཏི།

**ཏཏཏཏ** ཏཏཏ ཏཏཔཱི། **སཏཏཏཏ** སཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏོཏཏཏ ཝུཏཏཏ ཡཏཏཏ། **ཏཏཏཏ** ཏཏ གཏཏཏ ཏཏཏཏ, ཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ།

ཡདི སཏྟཱཡ སཏྟཱ, ཀཐཾ ཝཱིཏརཱགེསཱུཏི ཨཱཧ **"རཱུཡྷཱིསདྡེནཱ"**ཏིཨཱདི། ཨཝཱིཏརཱགེསུ རཱུཡྷོ, ཨཝཱིཏརཱགེསུ ཝཱ པཝཏྟིཏྭཱ ཨིཏྠིཡཱབནྡྷཁནྡྷསནྟཱནཏཱཡ ཏཾསདིསེསུ ཝཱིཏརཱགེསུ རཱུཡྷོ སདྡོ། ཨཐ ཝཱ ཀིཾ ཨིམིནཱ ཝཱཙཱ? སདིསེ ཨཏྠེ ཏཀྐིམིཏྟཡུཏྟེ ཀཱཙཾ? ཝིསཡེ སཏྟཱཏིཡཱ ཙེཏཱསཀཱཡཏཱཡ ཝཱིམིཏྟཝིརཏེཔི པཝཏྟི རཱུཡྷཱི ཏཱམ ཡཐཱ "ཏཱལཝཎྚཾ ཏཱལཝཎྚཾ"ཏི, ཨིམཾ སཏྟསདྡསྶ རཱུཡྷཱིཝིསཡཾ དསྶེཏི། ཝཱཏཝཱ ཏཱལཝཎྚཱཏིཡཱ ཝཱ ཝཱིཏརཱགེསུ སཏྟོཝོཧཱརོ དསྶེཏི། **སཏྟཡོགཏོ** ཨིཙྩ **སཏྟཾ** ཏཱམ བུདྡྷེ, ཝཱིརིཡཾ, ཏཾཛཱ ཝཱ,

ཏེན ཡོགཏོ སཏྟོ, ཡཐཱ "ནཱིལཡོགཏོ ནཱིལོ པཊོ"ཏི།

ཝཱཙཀཾ ཨིཏིཝཱཙཀཾ ཝཱཙཀཾ, ཨཀྑརཝསེན, ཏསྨཱ ཀཐཾ **ཝཱཙཀཾ**, ཏཱཡ, ཨཀྑརཝསེནསམྤཡོགེནཱཏི ཨཏྠོ། **ཛཱཏཝེདཱ**ཏི ཀཱལཱགཱིཡེསེཏི ཛཱཏཝེད། ཝཱུཏཛོ, ཀཱལཝཏོ ཙ **ཝིཙཱརཱ**ཏི ཝེཏཛཱ། སཏྟ ཏི ཝཱིཝིཏཏ ཏཾཏཾསདྡཝིཀཱཡཾ ཝཱུཏེཏྟ ཝིཡ དེཏི, སམཱཡུཏྟཝིཝཱུཏིཡ ཙ ཀཱལཏི ཙཡཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཨཡཝིཀྑཏཡུཏྟཀཾ "ཨཏྟཱ"ཏི ཛཱཡཏི ཨཱཧ ཨཏྟཱནཾ, ཙིཏྟཏྟི **ཨཏྟཱཝེ, སཏྟོ, ཁནྡྷཔཉྩཀམཱཡ ཝཱ། ཏཏེ ཁནྡྷཔཉྩཀཾ । ཨུཔཱདཱཡཱ**ཏི ཀཱཏེཏྟ ཨུཔཱདཱཡ ཝེཏྠཾ ཀཏྟཱ། **པཉྩཀྑནྡྷེསཝཱཏཱཡེཏྟི** པཱཏསམཱཏྟ ཨསཏྟེཡི སཏྟསཉྙཱཏི པཉྩཀྑནྡྷེཏ སམྨུཏི།

**ཡཐཱ ཙ སཏྟཱ ཝཱཙཀཱན** ཡཐཱ སཏྟ-སདྡོ ཡཐཱཝུཏྟཝཏྠཱཏ ཝིསེསཝཱཙཀོ པཝེསཱཏྟི ཏཱཝཱིཏཱསཏཱཝཱ ཨཏཱཝིསེསཏཱཝཱཙཀོ། **སེསཱཏཱིཝཱི**ཏི ཝཱིཙཱིཏཱཝཙཏཱཝཱི། ཏཱཝཱི ཏི ཏཱཝཱཏཏྟཏཱཝཱཏཱཝཱིཏཱགརུཏཱཝཏོཏཱཏཱིསམཏྟཱཾ ཨསྨཱིཏཱཝཱིཏཱཝཱིཏཱཏཱཝཱཏ ཨཱིཝིཝཱཏཱཏཱཝཏ? ཝཱཏཱཝཏ ཝིཏཱཡཏཱ ཨཏཱཝཏ ཝཱིཙཱཝཏྟིཏི། **ཏཱཝཱིཏཏཱཝཏ ཨཱཝིཙཱཏ** ཡཐཱཝུཏྟཱཡ ཏཱཝཱིཏཱ ཏཱཝཏ ཀཱཏྟ ཏིཝཱཡེ ཨཱིཝཱིཏཱཝཱཏིཏི ཝཱཏཱཏཱཝཏཱཝཱ ཨཱཝཱིཙཱ། ཡདི སཱཏཱཏཱཝཏ ཝཏྟཱཏཱཝཏཱཝཱིཏི ཀཱཏྟ ཨཏཱཝཏཱཝཱིཏཱཝཏཱཝཱ ཝཏྟ ཝཱཏཱཏི, ཨཐ ཀཱསྨཱ པཝཏྟིཏཱ ཨཱཝཱཏིཏི ཝཱཏཱཏི ཨཏུཡོགཱ སཏྟཱཝཏ **"ཀཱམཏྟཱ"**ཏིཨཱདི། ཀིཾ པཝཏྟ "ཏ ཁོ པཝེཏྟཝེ "སཏྟཱ"ཏིཨཱདིཝེ པཝཏྟི ཝཱིཏཝཏཱཝཏཱཏྟཾ ཨུཔཱདཱཡ ཀཱཏིཏྟཝེ, ཡཾ ཛཱཏྟཨཱདིཏཱཝཱི ཀཱཏཱཏཾ ཨཱཔཏྟཱཝཱ, ཨཏྟཝཱིཏཱཏིསཾ པཝ ཏཱིཝིཏཱཏཱཏཾ ཨུཔཱདཱཡ ཀཱཏིཏྟཝཱ"ཏི, ཏི སཏྟཱཝཏ **"ཡེ པཝཱ"**ཏིཨཱདི། ཏཏྟ **ཨཏྟཏྟཾ**ཏི སདྡཏཱཝཏ སཏྟ, ཝཱཏཏཝཏ ཝཱཏྟཏི ཨིཏཱཏཱཏིཨཏྟཏྟཾ། ཏེསཾ ཏཾ མཏིམཏྟཏི ཏཱིཏྟཾ ཨཱཏ **"ཨཏྟཱིཏྟཱིཏཱཝཱཏྟ ཝིཏཱཏྟཱཏྟཱཏཱིཏྟི"**ཏི། ཀསྨཱ? ཀིཾ སཏྟ, ཀིཾ ཝཏྟ, ཀིཾ ཝཏཱཏྟཏི ཨཱཔཏྟཝཏཾ། **ཏཱཏ ཨཏྟཾ ཨཏཱཏིཏྟཏི** སཏྟཱིཏཏྟ སཏཱིཏཱཝཱིཏཱཏྟཏི ཨིཏཱཏཏྟཾ ཨཏཱཏཏྟ ཝཏྟི ཝཏྟཏཝཏ ཝཱིཏཱིཏཱཝཱིཏཱཏྟཏི ཨིཏཱཏཏྟཾ ཀཱཏིཏྟཏི ཨཏྟཱིཏཱཝ། ཏིཏྟཏ **"ཨིམིསྶཱ"**ཏིཨཱདི། **པཉྩསུ ཨཱཀཱརེསུ**ཏི "སབྦེ སཏྟཱ ཨཝེརཱ ཧོནྟུ"ཏིཨཱདིནཱ **ཝཱཝཱིཡཾ** (པཊི༹ མ༹ ༢.༢༢) ཨཱཀཱརེསུ པཉྩསུ ཝཏྟཱཝཏྟཱཀཱརེསུ། **ཨཏྟཏཱཝཏཱཝཏྟ**ཏི ཡཏྟ ཀཏྟཱཏི ཝཏྟཾ།

༢༥༧. ཨིདཱནི དྭཱདསཱཏིཡཱ ཝཏྟཱཝཏྟཱཀཱརེསུ ཨཔྤནཱ པཝཏྟཏཱཏི དསྶེཏུཾ **"ཨིཏྠ ཝཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཝཱཝཱཏཏཱཝཱིཏཱཏི** ཏཱིཏཱཝཱཏཱཝཏཱཏཱཏིཏཱ། **ཏསྨཱ**ཏི ཡསྨཱ ཏ ཀེཝལཾ ཡཐཱཝུཏྟཱཀཱརཱཝཱིཏཱཏཱཏཏྟ ཨཔྤནཱཝཱིཏཱཏཱ, ཏསྨཱ། **ཨིམིསྶཱཝི པཝེསྶཱ**ཏི "སབྦེ སཏྟཱ ཨཝེརཱ ཧོནྟུ"ཏིཨཱདིཀོ ཝཱཏཱཏིསྶཱཝི། **ཡཾ ཡཾ ཝཱཏཱཏཾ ཧོཏཱི**ཏི ཡདིཝི ཝཏྟཱཏཱཏི ཏཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཱིཏཱིཝཱཏི ཨཏེཀཱཀཱཏྟཱཝཱཏཱཏཱཏཱ མཏསཱིཀཱཏཾ ཝཏྟཏིཏི, ཝཏྟཱཝཏཱཡ སམིཏྟཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཝཏ ཏཏྟ ཡཾ ཝཏྟཱཏཱཏཏྟཱཡ སུཝཱཀཏཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཝཏྟཱཝ ཨཔྤནཱ ཧོཏི, ཡཐཱ ཏཾ དྭཱདསཱཀཱརཱ། ཏཏྟ ཝཏ ཨཱཝཱཏཱཏཾ, ཨིཏཱ ཝཏྟཱཝཏྟཱཀཱརེཏི ཨཱཡམེཝ ཝིསེསོ། **ཙཏུཀྐཏྟི** ཙཏུཀྐཾ ཙཏུཀྐཾ། ཝཱཏཱཏཱཏཱཏཱཡེཝ ཏི ཏཱིཏིཏཾ། ཨེས ཏཡོ སེསེསུཔི།

**ཝིཏྟཱཏཱཏཱཏཱ ཝཏྟཱཾ** ཏེསཾ པཝཏྟཏི ཝཏྟཱཏཱཏཱཏཱ། ཏཏིཡཱ ཝཏ ཝཱཏི ཡདིཝི ཝཏྟཱཏཱཏཱཏ ཏ སཏྟཏིཏཱ, དུཏིཡཏཱཏ ཝཏ ཏིཀ ཙ སཏྟཏིཏཱ ཨིཏཱ།

**ཨིཏི སབྦཝིཝཱིཏི** ཨཝེརཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཝཱིཏཱཏི, ཨཝྱཱཔཱཛྫཱཏཱ ཨཝཱིཏཱཏི, ཝཱིཏཱཏཱཏཱ ཙཏུཏི སཏྟཱཏི, ཨཏཱིཏི ཏཱཏི ཨིཏཾ སབྦཏིཏི། སཏ-སཏྟཝཱིཏཱཡ ཏཱིཏྟཱཏཱཏཱཏཱཏཱ།

༢༥༨. ཨིཏཾ མིཏྟཱཏཱཏཾ ཝིཏྟཱཝིཏཱ ཨིདཱནི ཏཏྟ ཨཏཱཏིསཾས ཝིཏྟཱཝིཏུཾ **"ཨིཏཱི"**ཏིཨཱདི ཨཱཏཏཱ། ཏཏྟ **སེཏྟཾ ཛཱཏཱ**ཏི མཏྟཱཡ ཙེཏཱཝིམུཏྟིཡཱ ཨཱཏིསཾསཱ། **སཏྟིཝཏཏཱཝཏཱ**ཏི ཏཱིཏཱཏཱཏ ཝཏྟཱཏ ཨཏཱཡིཏྟཱ ཝཏཱཏཱ ཝཏིཝཏཏཱཝཏཱ། **ཀཱཀཱཏཱཝཏཱ**ཏི ཏཱཏཏཱཏཏཝཏཱཝཏཱཏཱཏ ཝིཏཱཏཾ ཀཱཏཏཱ། **སུཁཾ སུཔཏཱི**ཏི ཨིཏྠ དུཝིཏཏཱཏཔཏཏ སཱཡཏི ཝིཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏ, ཀིཏིཡཱཏཱཏཱཏཱཏཏཱཏཱཏཱཏཱཏཏཱཏཱ ཙ། ཏཏྟཱཡཾ ཨུཏྟཱཏཱཏཱ སུཁམིཏྟ སུཔཏི། ཡསྨཱ སཏིཀཾ ཝིཔཏྟཱ ཨཏཱཏཝཏཱཏཱཏི སཏྟཱཏཱཡ ཝཱཏཱཏཱིཀཏ ཨཱཏཱཏཏ སཡཏི, ཝིཏཱཏཱཏཾཏཱཏཏི ཝཏྟཾ སཏཱཝཏཏཱ ཝཱིཡ ཧོཏི། ཏིཏྟཏ **"ཨིཏཾ ཨསུཏྟཱ"**ཏིཨཱདི།

ནིདྲཱཀཱལེ སུཁཾ ཨལབྡྷྭཱ དུཿཁེན སུཥྛུ ཨིཏྱ པཏིབུདྡྷཀཱལེ སཱཏྟྭིཀཱཝེདེན ནིདྲཱནནྡཾ, པྲེམྣཾ, ཨིཏི ཙེཏ྄ པྲིཡཱཡཱཤྩ ཏེཾཏི ཨུཀྟ **"ནིདྲཱནནྡ པྲེམྣཱཾ སཱཏྟྭིཀཱཔྲདཏྟ དུཿཁཾ པཏིབུདྡྷཀཱལེ"**ཏི། ཨཡཾ པན སུཁེན སུཥྛུ སཱཏྟྭིཀཱཝེདནཱཔྲད ནིདྲཱནནྡཱདིརཏིཧེཏུཿ པཏིབུདྡྷཀཱ། ཏེན ཨུཀྟཾ **"ཨིཏྱཾ ཨཔྲཏིབུདྡྷཀཱ"**ཏྱུཀྟི།
སུཁཔཏེཪྦུདྡྷ ཙ སཱཏྟྭིཀཱཧཱུནསུཀྟེརྞཱ ཨུཀྟ **"སུཁཾ ནིདྲཱཀཱར"**ཏི།

**"ཧྲཱུཏཱཀེཥ སུཔིཏཾ པསྣཱཏི"**ཏི ཨིདཾ ཨནུབྷཱཝཔུཥྚཔྲསེན, དེཝཏཱཔསཾཧཱརཔྲསེན ཙཀྵུ ཧྲཱུཏཱཀེཥ སུཔིཏཾ ཏེཏི, ན པྲཔཱཀེཏི ཀཱཏྭཱ ཨུཀྟཾ། ཏེནཱཏ **"ཙེཏིཡཾ པཧྣོ པྲིཡཱ"**ཏྱུཀྟི། སྭཱཏྟཪྦྷཱཝཏེཏྟཱཀཱིཥི ཙཀྵུ བཏུལཾ ཧྲཱུཏཱཀེཥ སིཡཱ ཡེབྷུཡྱེན ཙེཏྲཱཪཏྟཔཱུནྟཾཏཱཀཏཱཡ ཨུཏྟཨུཀྟཱརཏྲྟཔཱུནཾ།

**ཨུར ཨཱཀུཊྨཀུཊྨཏཱར པྲིཡཱ**ཏི གྲཱིཥྨཱཡ བཀྑི ཏྭཱ ཨུར ལཀྵྱེཏཀུཊྨཏཱར པྲིཡཱཏི ཀེཏིཙེ ཨུཀྟཾ། ཏཾ ཨེཀཱགྲཔཡེཔྲསེན ཨུཀྟཾ སིཡཱ, ཨནེཀཱརཏནཱཔཡེསཀུཏབྷཱཏྟ པན ཀུཊྨཏཱར ཡཾསཔྲདེསཏ྄ པབྷཱཡ ཡཱཔ ཀཱཏེཔྲདེསཱ ཏེབྷཱཏྲཱཀ྄ པལམྦྲཏ྄ ཨུར ཨཱཀུགྲཱིཡེཔ ནཱམ ཏེཏི།

**ཏབྡྷཱཔྲཱཏི** པཱུཏལིཔུཏྲེཡེཔྲ། **སཀྐཱ ནིསྨཱིདེཏུཾ པཱ ནིཔཛྫེཏུཾ པཱ** དེསཱཀྐ ཁམཏཱཡ, ཏཱཀྐ ཏཱཀྐ པདེསཱཀྐ རམཎཱིཡཏཱཡ ཙ།

ཏསྨཱ ཨཏྠེ **ཏསྨཱ,** པཏྲཱཀྐ ཨོསཱཀཏྠ།

**སམཔྲཔཏཱཔཱསཀྟཱ** ཏབྡྷ ཏབྡྷ པིཏཱར སམཔྲཔཏཏཔཏཱཔཱསཾ། ཐེར གཱིར ཨཏྠཱ པཔཱིབྲཔཱིབྲཔཱིཏཱར "ཨཏམེབྡྷ ཨཱཀཱརྟུགོ"ཏི ཨཏྠེཀྟཱ ཏབྡྷ ཏབྡྷ ཡཱཏྟརཀཾ ཨཏྠཱ
ཀཱཏབྲཔཏྟཱནི པརིཔུཏེནྟྭེ ཨིཏྱ པིཏཱསི། ཨཔར པན བྲཧྨཀྟི སབྲཧྨཙཱེསུ སམཔྲཔཏམེཏཱཔིཏཱཏཱརཔཱསཾ། ཨཡཾ ཏི ཐེར ཨརཏཱཐྐེཀཱམཏོ པུབྦེཔི མེཏཱཔིཏཱཏྟེ ཨཏྠོསི།

**པཧནཱཏཱར ཚིཏྟོཏི** ཐེར གཱིར ཏབྡྷ སམཔྲཔཏཔཱསཔཔྲསེན ཙརམཱནོ ཨེཀཱདིཔཧཾ ཨཙྖཱཏརཾ རམཎཱིཡཾ པཧནཏཱརཾ དིསྭཱ ཏབྡྷ ཨཙྖཱཏརསྨིཾ ཏྲཱཀྐསྨིཾ སམཱཔཏྟིཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ
ཡཐཱཔརིཙྪེདེན ཏཏོ ཨུཊྛཱཡ ཨཏྠོ གཱཏྠཔཛྫཱནཏེཏུཀེན པཱིཏིསོམནསྶེན ཨུདཱནེནྟོ "ཨཱཔཏ ཨུཔསམྤནྣོ"ཏི གཱཐཾ ཨབྷཱསི། ཏམཏྠཾ ཏསྶཏྠཾ **"པཧནཏཱར ཚིཏྟོ"**ཏི པཙམཱགཱཐཱ
ཚཔིཏྭཱ། ཏབྡྷ **གཛྫུཀཎྞགོཏི** སཱིཏགཛྫེཏི གཛྫནྟོ། **གྲུཧམེསཀྟོཏི** ཨཏྠེ གྲུཧསམུཏཡཾ གཔེསཀྟོ པཚྩེཔཱཏྟོ།

མཧེལཏྟཱཏྲེ ནིལྣཱསིཏཱཡ ཏཾ དེཔཏཾ **"མཧེལིཡཱ"**ཏི ཕོཏརཀྟེ, ཏཱསྨཱ སྭ དེཔཏཔི **"ཨཏཾ, བྲཀྟེ, མཧེལིཡཱ"**ཏི ཨཱཏ། ཏྟཱཏྲེདེཔཏཾ ཏི ཡེབྷུཡྱེན
ནིལྣཱསཏྟཱཏྲཔཱསེན ཕོཏཱར ཡཱཀྐ ཕཏཏདེཔཏཏི། **ཏབྡྷཱཔྲཱཏི** ཙེཏྲལཔབྲཏེཡེཔྲ།

**"བལཔྲཔིཡཙེཏྲཏཡཱ"**ཏི ཨིམིཏྣ བལཔྲཔིཡཙེཏྲཏམཏྟེནཔི སཏྟཾ ན གཱམཏི, པགེཔྲ མེཏྲཡ ཙེཏོཔིམུཏྟིཡཱཏི དསྶེཏི།

**ཁིཔྲམེཔྲ ཙེཏྟཾ སམཱདྷིཡཏི** གེནཙེ པརིཔཏྟེན པརིཏྟིནཪྡྡཱནསྨ བྷཱཡཏཱསྨ ཏྟུརསམུསྶཱརིཏབྷཱཔཏོ ཁིཔྲམེཔྲ སམཱདྷིཡཏི། ཨཱསབྷཱཏཾ ཁཡཱཡཱཏི གེཏི། སེསཾ
སུཔིཀྐེཡྻམེཔྲ། ཨིབྡྷ ཙ གེཏྟཱཔི ཨིཏོ ཨཏྟཱགཱསྨཱབྷཱནཔྲསེན ཨཏྟེགཏཪྡྡཱནསྶི སུཁསུཔཏཱདཡོ ཨཱནིསཾསཱ ལབྦྷཀྟི, ཡཐཱཏ –

> "སུཁཾ སུཔཏི སུཏྟོ, ཨཔཱཔཀཾ སུཔིནཾ སུསམཱདིཏྭཱ།
>
> སུཔྲཝུདྡྷཾ པཝུཏྟཱཀྟི, སཏྟ གོཏམཱསཱཔཀཱ"ཏི།། –

ཙ ཨཱཏི, ཏཔྲཔིམེ ཨཱནིསཾསཱ བྲཧྨཔིཏཱརཱཔྲབྷིཪྻེ ཨཏཔཔྲསཱ ལབྦྷཀྟི བྷཱཝཏྟཏྟིཀཾ ཨུཏྟཔིཔཙྩཏྟིཀཱབྷཱཔཏོ བྲཧྨཔིཏཱརཏྟཀཾ། ཏེནཱེཏ "ནིབྦཱརཀཾ ཏེཏཾ, ཨཱཔཱཏོ, བྷཱཝཏྟཱ, ཡདིདཾ
མེཏྟཱ ཙེཏོཔིམུཏྟཱི"ཏིཨཱཏི (དཱི॰ ནི॰ ༣.༣༢༨; ཨ॰ ནི॰ ༤.༡༣)། བྷཱཝཏྟིཔྲསེན ཙ སཏྟཱཾ ཏུཏྟཔསུཔཏཱདཡོཏི ཏཔྲཏིཔཏྟབྲྟཏེསུ བྲཧྨཔིཏཱརེསུ སིཏྟེསུ སུཁསུཔཏཱདཡོ
ཏབྦཱགཱཏྭཱ ཨིཏྱ ཏེཏྟཱཏི།

# གཱཐཱཝཎྞནཱཝཎྞནཱ

**༢༥༨.** **གཱཐཱསུ** གཱཐཱཝཎྞནཱཡ་ཏཱཝ། **ཝེཡྻཱཀརཎཱཡ** ཝེཏི་སེཡ, “ཨེཏྠཱཀཱརཾ སུཏྟཾ ཙ ཝེདལྱཾ ཙ དཱུ་ཙ ཙ སཏྟཾ ཙ ཨཙྪར་ཏཱ ཙ སཏྟཾ ཝེཏི་ཏཱི་ཀོ་ཀོ་” ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟཝེཏི་ཏི ཨཏྠོ། **ཨཱུདྡིཏཔ** ཙ་སོ། ཡཐཱ ཏཐཱ སཏྟཾ ཝེཏི་ཙཱ་ཡ ཝུཏྟཾ། ཝིཔུཀོ ཨེཏྠ ཏེཾ སམྨཏྟཱ ཙ། ཏཐཱ ཏི ཡོ སཏྟེ སུཏྟེ ཝེཏྟ ཙོ་བོ་ཙེ་ཏ ཙ ཨཏྠཔ་སྨུཏྟ་ཏ ཙ ཨཙྪཏྟཱ་ཡ ཙ ཨལཏྟཱ་ཡ ཙ ཨཏྟཱ་ཡ ཙ ཨཡཏྟཱ་ཡ ཙ པརིསཾསཀྲཏ ཙ ཨཏྟམཏོ ཡཐཱཏྠཱ་ཙ་ཏ་ཏཔ ཝེཏི་ཏི, ཏཐཱ སོ པསྨཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏ་ཝེ་པ ཏཏྟཾ ཨལཱུཏྟཱ་པཱ་ཏ, ཡཏྟཱ པརིཏྟཱ་ཡཔ ཏ, ཏཏྠེ་སུཏྟཾ ཝུཏྟ་ཀོ ཀིཏྟི་སམྨ ཨབུདྡྷ་ཏི, ཨཔེསྟ་ར་ཏོ པརིསཾ ཨུཔསཏྟཱ་ཏི སཏྟུཏྟོ, སམྨུཏྟོ གཱལཾ གཱརེ, གཱཡཏྠ ཐེཏྟ ཏུཏྟ་ཏི ཝུཏྟེ་ཀཱ, སུགཏིཡ་སེ མཏྟཏྟཱ་ཏོ ཏུཏྟཱ་ཏི་པི ཏེ ཏི ཏཱུ་ཏེ་ཙཀ་ཡེ་ཀོ, ཏུཏྟ་ཏི་པི ཏེ ཏཱུ་ཏ་སེ་ཀོ,

བཏྟཏྟཱ་ཏི་པི ཏེ ཏི ར་གཱ་བཏཱུ་ཡེ, ཏུཏྟ་ཏི་པི ཏེ ཏཱུ་ཨཏྠཏྟཱ་ཝེ, ཨཏྟཱ་ཡུཀཱ་པི ཏེ ཏི པརིཏྟ་ཏུ་ཏི་ཏི་ཏི ཨེཝམཱུ་ཏི་ཨཏེ་ཀཱ་ཏུཏྟ་ཏཏྟེ་ཏུ ཝེཏི་སེཡ པཏྟཱ་སེ་སྨེ་ཏཏྟ, ཏཐཱ་ཏི་པཱ་ཏོ གཱཐཱཡ ཨཱུཏི་སཾ་སུ པཏྟཱ་སེ་སྨེ་ཏཏྟཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ **“ཝེཡྻཱཀརཎཱཡ ཨཱུདྡིཏཔཾ གཱཐཱཡ ཙ ཨཱུཏིསཾསཾ པཏྟཱ་སེ་སྨི་ཏུ”**ཏི། **“པིཡོ ཏི”**ཏི ཨཱུཏི་ཏུ པཙྪཾ པིཡཔུཏྟཱ་ཏུ་ཏི་སུ ཨཏུ་ར་སྨཱ

ཀཱར་ཎ་སུ་ཏ། པེཡཾ ཏི པུཏྟཱ་ཡཾ གཱཐཱ་ཡེ་ཏུ་སཱ་ར་བྷ་ཏཏྟ ཏ ཏུ་ཐ པེ་ཡ་ཏྟཱ་ཡོ སེ་ཏཱ་ཀཏི, ཨསེ་ཏཱ་ཏི ཙ ཏསྨཾ ཀཱ་ཏེ གཱཐཱཡ་ཏུ། ཏེན་ཏ **“པེཡཏྟཱ་ཏེ་ཡེ་ཐ ཏི་ཏྠ་ཏི”**ཏི།

སེས་པུཏྟཱ་ཡེ་སུ་པི ཨེ་སེ་ཐ ཏཡོ། **ཡི་ཏྟ་སེ་ས་ཏྟཱ་ཀཱ་ཡ་ཀཏྟཾ** ཨཝེ་ཏྟ་ཏྟཱ་ཡེ ཀཱ་ར་ཀཾ ཏེ་ཏྟ སུ་ཏྟ་སེ་ཐ།

ཡཏྠ པཏ པཙྪཾ ཨཱུ་ར་ཏྟེ་ཏ་ཏྟ, ཏཾ པཱུ་ཡོ་ཏ་ཡེ་ཏེ་ཐ ཏ་སྨེ་ཏུཾ **“ཀཱ་བ་ཙཱ ཏྟེ་ཀཱ་”**ཏི་ཨཱུ་ཏི ཨཱུ་ར་ཏྟཾ། ཏཏྠ **ཏུཀྟཏ**ཏྟི ཏ་ཡི་ཏྟཾ། སོ ཏི ཏྟོ་ཀཱ་པཱུ་རི་ཏྟ་ཙྪུ་ཏོ སུ་པཱུ་སྟ་ཏཱ་ཏཾ ཨཏྟཱུ་པེ་ཏ ཏུཏྟཾ ཀཏོ ཨུ་པ་ཀཏོ ཏུཏྟཱ་ཏོ་ཏི སུ་ཏྟ་ཏི། ཨཐ ཙ **ཏུཀྟཏ**ཏྟི ཏུ་ཏྟེ་ཏ ས་མཏྟཱ་ཏྟཱ་པཾ ཀ་ཏཾ། **ཏུཏུ་པེ་ཏ**ཏྟི ཀཱ་ཡ་ཏུ་ཏྟ་ར་ཏཱུ་ཏི་ཏི ཨུ་པེ་ཏཾ། ཀ་ཏི་ཀཱ་ཡ་ཏུ་པཱུ་ཏི་ཐ་སེ་ཏ ཙ ཏ་མ་ཏྟཱ་པེ ཚེ་ཏོ

**ཏུཀྟཏོ**། ཀཱ་ཡ་ཏུ་ཏྟ་ར་ཏཱུ་ཏི་ཏི ཨུ་པེ་ཏཏྟ ཏ་མ་པ་ཏཱུ་ཡ་ཚ་ཏྟཱ་པེ ཚེ་ཏོ **ཏུཏུ་པེ་ཏོ**ཏི ཨེ་ཐ་མེ་ཏ ཨཏྠོ་ པེ་ཏི་ཏྟཱ། **པར་མ་ཀཱི་ཏྟཱ་ཏྟ་ཏ**ཏྟི ཨཏི་པེ་ཡ ཀཱི་ཏྟཱ་སྨཱུ་པ་ཏྟཾ མཏྟཱ་བྲ་སཏཾ ཏེ་སྨཱ་ཏྟཱ། **ཨཔྲེ་ཐ**

**ཏཱ་སྨཱུ་ཏི** སྨཱུ་ཏུ པ་ཏ།

**ཐཏྠེ་བ ཏ་ཏི** “ཏྠཱུ་ཏེ་བ ཏཾ ཙོ་ར”ཏི ཨེ་ཝཾ པ་ཏི་ཏྟཱ་ཡ **ར་ཏྟོ ཨཱུ་ཏྟཱ་ཡ ཏྟཱུ་ཏ་ཏྟི་ཡ་སྨཱི…པེ…** **ཏེ་ཏི** “ཨེ་ཏཱུ་ཏེ་ཐ སྨཱུ་རི་ཡ་སྨཱུ་ཏེ ཨེ་ཏྟ་ཀཱ་སྨཱི སུ་པཾ ཡ་ཏྟཱ་ཏུ”ཏི། **སུ་ས་ཏྟཱི་ཏོ་ཏི**

སུ་ཏྟཱུ་ཏྟ་ཏྟཱ་ཐ་ཏེ ས་ཏྟཱ་ཏྟོ།

**ཨེ་ཏི་ཏེ་ཐ ཨུ་པཱུ་ཡེ་ཏུ་ཏི** ཡེ་ཏ ཡེ་ཏ པེ་ཏྟཱི་ཏྟཱ ཨེ་ཏ་ར་ཏི ཡ་ཏྟཱ་སུ་ཏྟེ པ་ར་མ་ཀཱི་ཏྟཱ་པ་ཏྟེ ཨཱུ་ཡ་ཏེཾ ཙ ཏུ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཀཱི་སྨེ པུཏྟཱ་ཡེ གཱཐཱ་ཡེ་ཏུཾ གཱཐཱ ཨུ་པཱུ་ཏི་ཏུ, ཨེ་ཏི་ཏེ་ཐ ཏ་ཡེ་ཏ།

**པེ་ཡ་པུཏྟཱ་ཡེ་ཏི** པེ་ཡཱུ་ཡེ་ཏ་ཏྟ་པུཏྟཱ་ཡེ། ཨེ་ཏ་ར་ཏི ཙ ཏི་སྨ་སྨུ་ཏཾ ཨཱུ་ཡ་ཏཾ ཙ ཏྟཱུ་པེ་ཏཾ ཏུཏྟ་ཐ་ཏཾ ཀ་ཏེ་ཏུ གཱཐཱ པ་ཐ་ཏྟེ་ཏ་ཏྟ་ཏི ས་མྦུ་ཏྟཱ། མ་ཏྟཱ་ཏྟ་པེ་ཏྟི་སུ་པི ཨེ་སེ་ཐ ཏ་ཡོ། ཡོ ཏི སོ

གཱཐཱ་ཡ ཐ་ཏུ་ཏྟཱ་ཏོ ཏུ་པེ་ཏྟཱ པུཏྟཱ་ཡོ སུ་ཏྟེ, ཀཱུ་སཾ ཏ་ཐ གཱཐཱ་ཏྟཱ་ཐ་ཏུ སུ་ཝེ་ཏེ་ཐ ཨེ་ཏྟཱ་ཏྟཱི, ཨེ་སེ་ཏུ པཏ ཏྟཱི་ཀཱ་ཏུ ཏ་ཐ ཏྟཱ་ཐ་ཏཾ པ་ཀཱུ་ཚ་ཏ་རཾ གཱ་ཏུ སྨཱི་སྨཱ་ས་སྨེ་ཏཾ ཀཱུ་ཏུཾ ཏ་ཏ་ཏ་ཏུ་རཾ

པེ་ཡ་པུཏྟཱ་ཡེ, ཏོ་ མ་ཏྟཱ་ཏྟི, ཏོ་ པེ་རི་པུཏྟཱ་ཡེ གཱཐཱ ཏྟཱ་པེ་ཏྟཱ། ཏྟཱ་པེ་ཏྟེ་ཏ ཙ ཨེ་ཀཱ་ཀཱ་སྨཱི ཀོ་ཏྟཱ་སེ སུ་ཏུ་ཏུ ཀཱ་སྨེ་ཏེ་ཡཾ ཏྟོ་ཏྟཱ ཀཱ་ཏྟཱ ཏ་ཏ་ཏ་ཏྟ་རེ ཏ་ཏ་ཏ་ཏྟ་རེ ཨུ་པ་སཾ་ཏ་རེ་ཏྟཱ། ཡསྨཱ

པཏ པེ་རི་པུཏྟཱ་ཡོ ཙ ཏྟཱི, མ་ཏྟ་པུ་རི་ས་ཏྟཱ་ཏི་ཀཱ་ཏྟ ཙ ཨ་ཏྟཱ་ཏྟཱ གཱ་རེ་ཏྟེ་པེ པེ་རི་ས་ཏྟཱུ་ཐ ཏུ་པཱུ་ཏྟཱི, ཏེ་ཏ མ་ཏྟཱ་ཏྟི མེ ཏྟོ་ཏྟཱ གཱ་སྨཱི་ཏེ་ཡཾ ཏྟཱུ་ཏཾ, ཨེ་ཏུ་ཏེ པེ་རི་སྨེ ཨུ་པ་སཾ་ཏ་ཏྟཱ་སྨེ་ཏི

ཏྟཱུ་པཱུ་རོ་ཐ ཏ ཀཱུ་ཏ་ཏྟཱ། ཡསྨཱ པཏ ཨཏྟཱ, ཏཾ ས་ཏྟཱ་ཡཱུ་ཏ **“སཙྩེ པཏུ”**ཏི་ཨཱུ་ཏི།

ཏཏྠ **པུཏྟཱ** **སུ་ཏྟ་ཏ་ཡེ་ཏེ་ཏྟཱུ་ཏི** མེ་ཏྟཱ་ཀཱ་སྨ་ཏྟཱུ་ཏེ་ཀཱ་སྨ (པེ་སུ་ཏྟཱ. ༡.༢༩༠ ཨཱུ་ཏ་ཡོ) སུ་ཏྟ་ཏ་ཡེ་ཏ། ཏཾ **མེ་ཏྟཱ་ཡ སུ་ཏྟ་ཏ་ཡེ་ཏེ་ཐ། སུ་པ་ས་མེ་ཏ་ཏྟཱ**ཏྟི “ཨ་ཏྟཱ་ཏེ་ཏ

པུ་རི་མ་པུཏྟཱ་ཡེ་སུ”ཏི་ཨཱུ་ཏི་ཏུ (པེ་སུ་ཏྟཱ. ༡.༢༩༣), “ཀཱ་ཀཱ་ཏུ་པ་མ་ཨོ་ཏྟཱུ་ཏི་ཏཾ ཨ་ཏུ་ཏྟཱ་ར་ཏོ”ཏི་ཨཱུ་ཏི་ཏུ (པེ་སུ་ཏྟཱ. ༡.༢༩༣) ཙ མེ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཐ་ཏུ་ཡ སུ་ཏྟེ་ཏ ཏ་ཡེ་ཏ ཏཾ པ་ཏེ་ཏྟཱུ

སུ་པ་ས་མེ་ཏ་ཏྟཱ། ཨེ་ཝཾ ཨེ་ཏ་ར་ཏི མ་ཏྟ་ཏྟཱ་ཐ་ཏྟེ སུ་ཝེ་ཏི་པེ ཨ་ཀཱ་ཏ་ཀཱུ་ས་ཡ་ཏྟཱ་ཡ ཨཱུ་ཡ་ཏྟཾ ཏྟཱ་ཐ་ཏྟེ་ཡུ ཐ་སེ་ཏ གཱཐཱ་ཡ་ཏ་ཡེ་ཏྟཱི ཏ་སྨེ་ཏུ ཨེ་ཏུ་ཏེ ཀཱ་ཏ་ཀཱ་ཏྟེ་པེ ཏཾ ཏ་སྨེ་ཏུ **“ཡོ་པི

ཙེ་ཏྟ”**ཏི་ཨཱུ་ཏི སུ་ཏྟཾ། **ཏེ་སཏྟི** བྲ་ས་ཏུ་ཏཾ། **ཐ་ཏྟ་ཏྟཱཾ ཨ་ཏ་ཏཱི་ཀཱ་ཏྟ་ཏྟཱ**ཏི ས་སྨཱུ་ས་སུ་ཏྟཱ་ཏུ་པེ ཨ་ཀཱུ་ཏེ་ཏ པ་རི་ཡོ་སྨཱུ་པེ་ཏུཾ ཨ་ས་ཀཱུ་ཏྟེ་ཡུ་སྨ ཨ་ཏུ་ཀཱ་ཏྟཱ ཨཱུ་ཡཱུ་ཡེ་ཀཱ་སྨ སུ་ཀཱ་ཏྟཱ་སུ་པེ

ཏྟི་ཏེ་ཏྟཱུ་ཏི་ཏེ་ཏྟཱུ་ཏི ཨ་པ་རི་མེ་ཏྟཱ ས་སྨཱུ་ར་ཏྟཱ་སྨ ཨ་ཏེ་ཀཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཐ་ཏོ། **སཏྟཱུ་པེ གཱཐཱ་ཡེ་ཏྟཱུ་ཏི** ཏྟཱ་ཐ་ཏྟེ་ཡུ, སུ་པ་ཐ་ཏྟེ་ཡུ ཨ་ཀཱ་ཏ་ཀཱུ་ས་ཡ་ཏྟཱ་ཡ ཙ ཀཱ་ཏྟཱ་ཀཱུ་ས་ཡ་ཏྟཱ་ཡ སུ་ཏི ས་ཏྟཱ་པ་ཀཱུ་རེ་ཏ་པེ

གཱཐཱ་ཡ ཐ་ཏུ་ཏྟཱ་ཐ་སྨ ས་ཡ་ཀཱ་ཏྟེ་ཏ ཏ་སྨཱི ཏ་སྨཱི པུཏྟཱ་ཡེ གཱཐཱཾ ཀཱ་ཏུ གཱཐཱ་ཏྟཱ་ཐ་ཏཾ ཐ་ཏྟེ་ཏྟཱ། **སུ་ཏྟ་ཏ་ཡེ་ཏེ་ཏྟཱུ་ཏི** “ཨ་ཏྟཱ་ཏེ་ཏ པུ་ཏ་པུ་ཏཾ མེ་ཏྟཱ་ཡ་ཏྟེ་ཏུ”ཏི་ཨཱུ་ཏི་ཏུ (པེ་སུ་ཏྟཱ. ༡.༢༩༣)

**མེཏྟཱབྷཱཝནཱཡཾ** ཝུཏྟེན ནཡེན། **ཏཾ ནིམིཏྟནྟི** སཱིམཱསམྦྷེདཔཏྟེན པཝཏྟཾ སམཐནིམིཏྟཾ། **མེཏྟཱཡ ཝུཏྟནཡེནེཝཱཏི** ཡཐཱ མེཏྟཱབྷཱཝནཱཡཾ "ཨཔྤགཱམིནེནེཝཱ"ཏིཨཱདིནཱ (ཝིསུདྡྷི. ༡.༢༥༣) **ཏིཀཙཏུཀྐཛ྄ཛྷཱནཝསེན ཨཔྤནཱ** "ཨེཀཾ དིསཾ ཕརིཏྭཱ ཝིཧརཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ (ཝིསུདྡྷི. ༡.༢༥༣-༢༥༨) ཏསྨཱ ཕརཎཱ ཙ ཝུཏྟཱ, ཨེཝམིདྷ ཀཱརུཉྙབྷཱཝནཱཡཾ ཏིཀཙཏུཀྐཛ྄ཛྷཱནཝསེན ཨཔྤནཱ ཝིབྷཱགོ ཙ ཕརཎཱཝིབྷཱགོ ཙ, ཏབྦིཔསྶ ཕཊྚཝིསེསཔཱཔི ཝིབྷཱཝིཏཱ ཝུཏྟནཡེནེཝཱཏི ཨཡཐཱསཧཱཏ "པཋམཾ ཝིཔཏྟིཔྤཏྟཱཡ ཀཱརུཉྙཡིདབྦཾ"ཏི ཨིདཾ ཡཐཱ ཝུཏྟཝིབྷཱཝེཏྭཱ, ཨིཐཾ ཝུཏྟིཝིཏྠཱརཏྠཾ ཨིམམཏྠཾ དཱིཔེཏི། པཋམཾ ཏི ཝེརིཾ སམནུསྶརཏོ ཀོདྷོ ཨུཔྤཛྫེཡྻ, ན ཀཱརུཉྙཾ། ཨཏྠཱཡ སཔྤཊིབྷཱགེན ཀཱརུཉྙཡཱནཔཐེན ཝཱཏེཏབྦཾ, སོ ཀིམིཏི པཉྩ ཝཱཡཱམནྟཱིཏི། **"ཨཔྤནཱ པབྷེདཏྠཱ"**ཏི ཨིམིནཱ ཙ ཨཔྤནཱཔབྷེདཝིབྷཱགཾ "ཀཱརུཉྙསཧགཏེན ཙེཏསཱ ཨེཀཾ དིསཾ ཕརིཏྭཱ ཝིཧརཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ (དཱི. ནི. ༣.༣༠༨; མ. ནི. ༡.༧༧, ༥༠༩; ༢.༣༠༩, ༣༡༥, ༨༥༢, ༨༧༡; ༣.༢༣༠) ཝུཏྟཔཱལིཡཱནུ ཨིདྡྷེདྟི ཨཡམཏྠོ དཱིཔེཏི།

ཀཱརུཉྙཔདཀཱརཎེཡྻ ཙསྨཱ ཝཱཡཱམཾ ཝིསེསེཏི ཏཾ ཨཏྟམསཏྟེ པཊིསམྦྷིདཱཡཾ ཝུཏྟཔཱལི, མེཏྟཱཡ ཝུཏྟཱཝསེསཾ ཙ ཨིཏྠ ལཀྑཎཾ དསྶེཏུཾ **"ཏཏོ པརཾ...པེ....ཝིདིཏབྦཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཏཏོ པརནྟི** "ཀཱརུཉྙསཧགཏེན ཙེཏསཱ"ཏི (དཱི. ནི. ༣.༣༠༨; མ. ནི. ༡.༧༧, ༥༠༩; ༢.༣༠༩, ༣༡༥, ༨༥༢, ༨༧༡; ༣.༢༣༠) ཝུཏྟཔཱལིཏོ པརཾ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

## མུདིཏཱབྷཱཝནཱཀཐཱ

༢༦༠. **པིཡཔུགྒལཱདཱིསཱུཏི** པིཡམཛ྄ཛྷཏྟཝེརིསུ ན ཨཱརབྷིཏབྦཱ། མུདིཏཱབྷཱཝནཱཏི ཝིཙཱརེཏུཾ པརིཀམྨཾ ཡོཛེཏྭཱ། **ན ཧཱིཏིཨཱདི** ཏཏྠ ཀཱརཎཝཙནཾ། **པིཡབྷཱཝམཏྟེནཱཏི** ཨེཏྠ **མཏྟ-སདྡོ** ཝིསེསནིཝཏྟིཨཏྠོ, ཏེན སོམནསྶཔཊིསམྦྷིཏཱཀཱརཎཱཝཏྟཱིཏི ཝིསྶཱསཛཱིཝིཏམུཁཱདི, ཝུཏྟབྷཱཝཱདི, སུཁསམཔྤཏྟཱདི, སཧཱཡཱདི, སམྨོདཀཱདཱིཏི ཨེཝམཱདིཀོ མུདིཏཱཡ པདཊྛཱནཱཏི ཝིསེསེ ཨུཔཉྙཱཏཱི, ཨུཔཉྙཱཏཱཏི ཝིསེསེཏི ཝིསཱདོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨིཏྠ-ཀཱརེན** པན པིཡཔུགྒལཱཝསྶ སུཁསམཔྤཏྟིཏོ མུདིཏཱཡ ཙ ཧེཏུབྷཱཝཾ པཝཏྟིཡཱཀཱརཾ ཝིཉྙེཡྻཾ། པིཡཔུགྒལོཔི ཏི པཀཏིཡཱ ཝིམུཏྟོ ཀཱརཎཾ ཨཱཝཛྫེཏྭཱ ཝིཛྫཱ། ཡཐཱཧ ཏི "པིཡཔུགྒལཾ སཱ"ཏིཨཱདི། ཨཱདིཏོ མཛ྄ཛྷཏྟཔུགྒལཾ ཨནུསྶརཏཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཝེརིཾ སམནུསྶརཏཱ ཀོདྷོ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏེནཱཧ **"པཀཏི མཛ྄ཛྷཏྟཝེརིནོ"**ཏི།

པམོདཔྤཏྟིཡཱ སོཎྜསཧཱཡོ སཧཱཡོ **སོཎྜསཧཱཡོ། མུདིཏསམུདིཏོཔཏྟཱཏི** པམོདསོམྨོདཡ ཨཏིཔཱིཡ མུདིཏོ ཨིཏྱཱ། པམོདཏི ཏི ཨིདཾ ཨུཔམཱཔཱཏིཀཾ། ཨིཔྤཾ ཨབྦཱཧཱགཱཡེན ཨུཔྤཏྟི ཏི མུདིཏཱབྷཱཝནཱཡ པཋམཾ དསྶེཏུཾ ཨིདཱནི ཝུཏྟིཡཱཝིཡན དསྶེཏུཾ **"པིཡཔུགྒལཾ ཝཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **སུཁིཏནྟི** སཉྫཱཏསུཁཾ, སུཁཔཏྟཾ **སཔྤཏྟིཏནྟི** ཝུཏྟཾ། **ཨཏྠོ སུཁིཏོ** ཏཏྠ སཏྟཱ སུཁེན ཝཏྟེཡྻཱཏི བྷཱཝོ ཨཔྤཏྟཏྟཱ། **པཱིཡཾ མནཱཔཱཏི** ཨིདཾ **མནཱཔ-ཀཱརཎེན** པཱིཡཱཡཀཱལཱཡཱ ཨཏྠཱཡཱིཡཏི ཨིཏི།

ཨཏྟཱིཏེཏི ཏཱིཏཱཡོ ཨཏྟཱིཏཱ ཨཏྟཱིཏེ། **ཨནཱགཏེཏི** ཨཱཡཏིཾ ཨཱཡཏིཾ ཨཱགཏཱ ཨཱཡཏེ ཏཾ ཨཱཡཏེ ཏི ཝིཙཱརཱཡ པིཡཔུགྒལཾ ཀཱརཎཱཡཏིཾ ཝཏྟེཏི། ཡདི ཨཱཡཏིཾ, ཨཏྟཱིཏཱནཱགཏེ ཀཱཡཏྟཱི? ཏཱཡཾ དེཝཱ "སོ ཨཱཡཏིཾ ཏཏྟེ དིཏྠཱ"ཏི ཨཏྟཱཡཏཏྟཱཝཏྠཝཱཡ ཝིཉྙཱཏབྦཱཝཏྟེན ཝཱཏེཏབྦོ། ཀཱཡཾ ཝཏྟཱ ཨཏྟཱཡཏེ སཱཡཏྟི ཨཱཡཏིཾ ཀོཏི? ཨཱཡཏིཾ ཝཏྟེ, ཝཏྟཱཡཏྟཱཡ ཝཱ པཡོགཱསཱཡཏྟི ཨཏྟཱཡཏོ ཝཱཏཱཡ ཝཱཏེཏབྦོ།

**པིཡཔུགྒལོཏི** སོཎྜསཧཱཡཝསེན ཨཏྟཱིཏཔིཡཔུགྒལོ, པིཡཔུགྒལོ ཙ། དུཝིདྷོཔི ཏཾས ཨེཏྟ པིཡབྷཱཝསཱཡཏྟཱ "པིཡཔུགྒལོ"ཏི ཝུཏྟོ། **ཨཏྟཱཝསཱཡཏྟེཏི** ཨཏྟཱཡཏྟིཡཔུགྒལོ པིཡཔུགྒལོ མཛ྄ཛྷཏྟཝསཱཡ ཝཱ ཨཏྟཱཡཏྟཱཡཔཱཡཏྟེ ཨཱཡཏྟེ ཝཱཏཱཡ ཀཱཡཏྟཾ, སམྦྷཱཝཏྟཱཡ ཀཱཡ ཙཏྟཱཡཏྟེཔཱཡ ཨཏྟཱཡཏྟཱ ཀཱཡ། ཀཱཡཏྟཱཡ ཙཏྟཱཡ ཙཏྟཱ ཨཱཡཏྟཱ ཨཏྟཱཡཏྟཱ པཱཡ ཙཏྟཱཡཏྟཱ ཏཾ **"སམཡཏྟཱཡ ཙཏྟཱཡཏྟཱ ཀཱཡཏྟཱ"**ཏི། ཡཐཱཝུཏྟཝསེན ཙཏྟཱཡ ཏཾ ཙཏྟཱཡཏྟེཏི ཝུཏྟཾ **"སམཡཏྟཱཡ ཙཏྟཱཡཏྟཱ ཀཱཡཏྟཱ"**ཏི། སེསམེཝ པཾ ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཏེཝ ཝུཏྟནཡམེཝ།

## ཨུཔེཀྑཱབྷཱཝནཱཀཐཱ

༢༧༡. ཨུཔེཀྑཱབྷཱཝནཱཡནྟི ཨུཔེཀྑཱབྲཧྨཝིཧཱརབྷཱཝནཱཡཾ། ཡསྨཱ པུརིམབྲཧྨཝིཧཱརཏྟཡཝསེནིསྶཱ ཙཏུཏྠབྲཧྨཝིཧཱརོ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ "མེཏྟཱདཱིསུ པཊིལདྡྷཏིཀཙཏུཀྐཛ྄ཛྷཱནེནཱ"ཏི། **པགུཎཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཱ**ཏི སུབྷཱཝིཏཾ ཝསཱིབྷཱཝཾ པཱཔིཏཾ པགུཎཾ, ཏཐཱབྷཱུཏཾ ཏཏིཡབྲཧྨཝིཧཱརཛ྄ཛྷཱནཾ ཡསྶ། ཨསྶཱདཾ ཏི ཨུཔརིཛྷཱནསྶ པདཊྛཱནཾ ན ཧོཏི། ཙཏུཀྐཛྷཱནཔཱདཀེན ཏེཛྫ ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཀཐཱ། **སུཁིཏ ཧོནྟཱུཏིཨཱདིཝསེན** **ཨཱདི**-སདྡེན "ཝེརཱ ཧོནྟཱུ"ཏི ཨེཝམཱདཱིནཾ སངྒཧོ དཊྛབྦོ། **སཏྟཀེལཱཡནཾ** སཏྟེསུ མམཱཡནཾ མམཏྟཀརཎཾ, ཏཐཱ མནསིཀཱརཝསེན པཝཏྟནཏོ། **སཏྟཀེལཱཡནམནསིཀཱརཡུཏྟཏྟཱ,** ཏསྨཱ། མེཏྟཱདཱིནཾ ཛིཝྷཱགཏཱ ཡཐཱ ཨེཝཱ ཨུཔཀཱརཀཝསེན ཡཐཱཛྫཏྟཱ **པཊིགྷཱནུནཡསམཱིཔཙཱརིཏྟཱ** པཊིགྷཱདཱ། ཨཐ ཧི "སུཁིཏཱ ཧོནྟུ, དུཀྑཏོ མུཙྩནྟུ, མཱ ལདྡྷ"ཏི ཨེཝམཱདིནཱཔཝཏྟིཡཱ པཊིགྷཱནུནཡཾ ཨཱསནྣཡཱ ཨཱརཀཏྟཱ། ཏསྨཱ ཙ པཊིགྷཱནུནཡཾ ཡསྶ པཱ ཡཱསཱ ཨཱརམྨཎསྨིཾ པཝཏྟཏཱ ཨཱཡཏཾ ཏི ཝུཏྟཾ
ཨཔྤེསེན ཏསྨཱ པཊིགྷཱནུནཡསམཱིཔཙཱརིཏྟཱ དཊྛབྦཱ།

"**སོམནསྶཡོགེན ཨོལཱ༹རིཀཏྟཱ**"ཏི ཨིདཾ ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནསྶ ཨཱསེཝ ཝུཏྟཾ, ཏཏོ ཝུཊྛིཏསྶ ཨིཏསྶཱདིནཡཏསྶཱནནྟི། མེཏྟཱདིཨཱསེཝ པན ཨོལཱ༹རིཀཏྟཱཡེ ཝུཏྟཾསུཏྟེ
ཝིཏཀྐཝིཙཱརཔཱིཏིཡོགེནཱཔི ཨོལཱ༹རིཀཏཱ ཡཐཱཝུ སེཡྻ, ཏཏིཡེ ཏཏཾ སམྤཡོགསམྤཡོ, ཨུཔེཀྑཱཡ ཙ ཏཏྟཝཾཝོ། ན ཧི ཡཐཱཝུ ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནིཀཱནཾཡེཝ མེཏྟཱདཱིནཾ
ཨིཏྠཱཏིཔིཏཏཱ, ཏཾཏཾཛ྄ཛྷཱནསམཏིཀྐམེནེཝ ཙ ཏཾཏཾཛྷཱནིཀཱ མེཏྟཱདཡོཔི སམཏིཀྐནྟཱ ཨེཝ ཧོནྟི, ཛྷཱནསྶསམཏིཀྐམེན པཱིཡ མེཏྟཱདིསྶསམཏིཀྐམེན ཕལེཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། **པུརིམཱསུ**ཏི
མེཏྟཱདཱིསུ ཏཱིསུ། **སནྟསབྷཱཝཏྟཱ**ཏི ཡཐཱཝུཏྟསངྐིལེསཱསམྤཡོགཏོ ཨེཝ སཎྷསཱུཁུམསབྷཱཝཏྟཱ ཨུཔེཀྑཱཡ སནྟསབྷཱཝཏྟཱ། "སནྟསབྷཱཝཏྟཱ"ཏི ཙ ཨིདཾ ནིདསྶནམཏྟཾ དཊྛབྦཾ། སུཁུམཏཱ པཎཱིཏཏཱ
ཝིཏཀྐཝིཙཱརཏཱ ཝིཔུལབྷཱཝཏཱཏི ཨིཔྤམཏྟཏཱཡཔི ཨུཔེཀྑཱཡ ཨུཔནིསཾསཱ དཊྛབྦཱ། **པཀཏིམཛ྄ཛྷཏྟོ**ཏི ཀིཉྩི ཀཱརཎཾ ཨནཱཔཱདིཏཝཱ པཀཏིཡཱ སཏྟཔཱཏིཀཱ ཨིཏརཱསཾ ཉཱཏཱཡོ ཨུདཱསཱིནཔཀྑཱ
ཊཱིཀཱ། **ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑིཏོ**ཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟ ཀཏཀཱཛྷཱཔསེནེཝ ཨཔཱཔཱཡཱ ཨུཔེཀྑཱ ཀཱཏཀོ ཙ, ཏཏྠཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟ ཀཏཀཱཛྷཱཔསེནེཝ ཨུཔེཀྑཱ ཀཱཏཀཱ ཙ, ན ཏསྶ ཏཐཱ པཡོགེན ཀིཉྩི
སུཁཾ ཝཱ ཨུཔཀཱརཾ, དུཀྑཾ ཝཱ ཨཔཀཱརཾ ལབྦྷ, ཀེཝལཾ པཀཱརཾ ཙིཏྟསྶ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཾ, ཡཐཱཏཾ མེཏྟཱཡཏཱཏཾ སཏྟེསུ ཀེཝལཡཾཏཾ། བྷཱཝེཏཱཏི ཨཱཡཝཱཏི གཱཏམཛ྄ཛྷ ཏཾས
ཨཔཀྐཱཀཡིཏཡེདཱུཏ, ཡཐཱཏཾ སམྦབྷཱཝེསུ མཛ྄ཛྷཏྟཏཱཏི ཨཱིཔཾ པཏིཡཱཔྤཏྟིཀཱཔྤཱཝཏྟཾ མཛ྄ཛྷཏྟཏཱཡ སམཱཔཛ྄ཛཏཱཀཱམཔཏྟཏྟརཾ ཏཾ པཱ་ཡཾ པུཏྟཔཾ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཏཱཏི, ཏཐཱ ཙ
སཔྤེཀྑཱ ཨུཔེཀྑཱ པཙྩུཔཊྛཱཏཱཏི, ཏསྨཱ ཏཐཱ པཏིཔཛྫེ པཱགཏིཡཱཡ ཨུཔཱསེཀཏྠ སཱཏིསཡཾ ཏཐཱ མཛ྄ཛྷཏྟཏཱ སནྟཏི། སུཁཔཏྟཔཡེན ཝེཏྟཱཏྱཏཱཝེ ཕིཔུཏྟཱཔཱཏཱཏི ཏཾཏཾ, ཀིཙྩཱ
སཀིཙྩ ཨཱིཏ ཏཾཏཾ, སོ ཏཾ ཨུཔེཀྑཾ པཱིཏཱཡཏཱཔྤཏིཏྠ ཨུཔཔཏཾཏཱཏཾ། ཏེཏཏ "**ཨུཔེཀྑཱ ཨུཔཊྛིཏཱ། ཏཏོ པཱིཏཱཡཏཱཔྤཏིཏྠ**"ཏི། **ཨེཀཾ པུགྒལནྟི** ཨེཏཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ **ཨེཀ**-
སདྡོ "ཨེཏྟཀེ ཨེཀཔཏཏྟི"ཏིཨཱདཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༣.༢༧) ཝིཡ། ཨེཀཱཡཙནིཏཡ ཨེཏཾ སཏྟཱཝིསེསོ སིཏྟཱ, ཏསྨཱ ཨཏྠི ཨེཀཾ པུགྒལནྟི ཨཡཾཨེཏྟ ཨཏྠོ། ཏེན ཨཏྠཾ
ཏཡཏཱཏི། "**ཏཡ མཏཱཔ**"ཏི ཨིམིཏཱ པཱིཡཔུགྒལཾ, ཨཏིཔྤིཡསཧཱཡཀཾ ཏཡཏཱཏི, ཨཏྠཏཔྤི ཝཱ ཨཏཏི ཨམཏཱཔཏཱཡ ཨཏཏཱཏི། "**ཏ ཨམཏཱཔ**"ཏི ཨིམིཏཱ ཨཔྤིཡཾ,
ཝེརིཔུགྒལཉྩ, པཱུརིསཏཱ མཛ྄ཛྷཏྟཔུགྒལཉྩ ཏཱཏཾ ཨཱུཔཏཾ། ཨིཏི "**ཨེཀཾ པུགྒལཾ ཏཡ མཏཱཔཾ ཏཱམཏཱཔ**"ཏི ཨིམིཏ ཨཏྠོ, པཱིཡཱཔིཏཾ པཏིཀྐཱཡཔཱཏིཏ
ཨུཔཏཱིཏཔུགྒལཾ དསྶེཏི།

**པུཏཏཡེཏ**ཏི "ཡཏྠ པཱཏིམཛ྄ཛྷཏྟཾ"ཏིཨཱདིཏ ཨཏཏཏཾ པུཏྟིཏ ཏཡེཏ། ཨཏྠཱཏིཏཏྠ བཱལཔབྦཔཏྟཾ པཱིཡཱཏཾཔི ཨཏཏི མཛ྄ཛྷཏྟཏཱཡ དུཏྟཔཱཏཾཔཏྟཏྟ "ཨིམིསུ ཙ
ཨཏཏི ཏཾ"ཏི ཨཏྟ པཏྟ པཏྟཏཱ། **པཐཝཱིཀསིཎེ པུཏྟཏཡེཏིཔྤཏི** "ཨཡཾ སམྨཔཏྟི ཨཱཀཱསཱཔཱིཏཔཔཏྟཱཔཱ"ཏིཨཱདིཏ (པཱིཔུཏྟི॰ ༡.༨༧) པཐཝཱིཀསིཎེ པུཏྟཏཡེཏ། ཡཾ ཏི ཏེཔཱ
"པཏཔཏཔཔཏཱིཡཛ྄ཛྷཱཏཏ པུཏྟཔཱ"ཏིཨཱདི (པཱིཔུཏྟི॰ ༡.༨༧) པུཏྟཾ, ཏཾ ཏེཔཱ ཏཱིསུ བྲཧྨཝིཧཱརེསུ, ཙཏུཏྠབྲཧྨཝིཧཱརེ ཙ ཨཱུཔཏཱིཏཱཏིསཾསཏཏཏཏཱཏཱིཏ པུཏྟཾ། ཨིཏཾ པཏ
ཏཡཱིཛ྄ཛྷཱཏེ ཨཱུཔཏཱིཾ, ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱཏེ ཙ ཨཱུཏཱིསཾསཾ ཏཱིཔཱ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱཏིཀཱཔཱཡ ཡོཀཱ ཀཱརཏཏཔྤ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱཏཏཏཱ ཨུཔཔྤཏཏཱཀཱཏཏཏཱཏཾ། ཏསྨཱ ཏཔྤ པུཏྟཾ "པཏཔཏཔྤཏཾ ཨཔཏཱཏཏ ཏཏཱཔ
ཏཱཡིཏཾ ཨཱུཏཱཀཱཾ ཀཱཏ པཏཔཏཏཏཔྤཏཾ ཨུཔཔྤཏཏཱ"ཏིཨཱུཏཱིཏ ཡོཏཱཏཔྤཾ།

**པཏཔཱིཀསིཎཏཏཱིཔུཏ**ཏི **ཨཱུཏཱི**-སདྡེན སཱཏཀཱསིཏཏཱཏི, ཨཔྤཱསཔཔྤཱསཏཱཏཾཏཏཱཏ སཏཏཏཏཱཏི། ཀཱམཾ ཀཱསིཏཏཱཏཱཏཱིསུ ཨུཔཔཏཏཱཔཱ ཏཏཱིཡཏཏཏཔྤ ཨུཔེཀྑཱབྲཧྨཝིཧཱརཏ
ཏུཔཱཔཏཏཏཏཏཱིཏཱཡ ཨཏཏིཔ སཏཏཱཀཏ, ཏཾ པཏ ཨཀཱཏཏཾ ཨཱུཏཏཱཀཱཏཔྤ པཱིཔཏིཔཏཏཱཡཱཏི ཨཱུཏ "ཨཱུཏཏཱཀཱཏཔཱིཔཏཏཔཱཏཏཏཱཡ"ཏི། ཏཏུ ཙ ཨཏྠཏཔཱ ཀཱསིཏཏཱིཏཏཔཱཏ, ཨཏྠཏ
བྲཧྨཝིཧཱརཏཏཔཱཏཏཱཏི ཏཏཔཏཔཔཏཱིཡ ཡཏཏཔཱཏཏཱཏཱཔཱཏཔཱཏཏཏཱཏཾ ཨཏྠཔ པཱིཔཏིཔཏཱཏི? སཏཏཱམིཏཾ, ཏཔཏཏཔཱཔཱིཏ པཏ པཱིཔཏིཔཏཏ ཨཏཏཔཱཏཱིཔཱཡ ཏ ཨེཀཏཱིཏཱ ཀཱརཏཾ། ཏཏཱ ཏི ཨཏྠཏཔཱ
མེཏྟཱདིཏཏཔཱཏ , ཨཏྠཏཏ ཨུཔེཀྑཱབྲཧྨཝིཧཱར། ཏཏཱཔི སཏཱིཡཏཱ ཡཏཏཔཔཏཱིཏཾ ཏིཏིཏིཏཏཱིཡཱཀཱཏཾ པཏཏིཏཾཀཱཏཏཱིཏ ཨཱུམཏཏཱ, ཏཏཱ པཱིཏིཔཏཏཏཏཏཱཔཱིཏ ཨཏཏཏཏཱིཔཱཏཏཏཱཏཱཀཱཏཱིཏ བྲཧྨཝིཧཱརཏཏཔཱཏཱ

པཕྲཏི། ཏཐྠ ཏི ཕཱཏི "ཀམྨསྶཀཱ སཏྟཱ, ཏེ ཀམྨཾ ཙཐེཡྻ སུཁིཏཱ ཧོ ཉཔིསྶཏྟི"ཏིཨཱདི (པེསུཏྟི༸ ༡.༢༦༣)། ཨཱཡཏཉྩཏྟབཧུཀཱཏཱཔི ཙེཏྟ ཨཏྟིཏི མེཏྟཱདིཔཱལེན པཏིཝཏྟཏཏིཡཏྠོཏནཱ ཨིཏྠོཏི ཨུཔེཀྑཱཝཱསྨིཏོ། ཏེན ཝུཏྟཾ "མེཏྟཱདིསུ"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ མེཏྟཱདིསུཏི མེཏྟཱདིསུ ཝིཧཱརེསུ, མེཏྟཱདིཔཱལེནཱཏི ཨཏྠོ། སེསཾ ཝེདུ ཝུཏྟནཡམེཝ།

**པཀིཎྞཀཀཐཱཝཎྞནཱ**

༢༦༢. **བྲཧྨུནཱམིཏྟོཏི** ཨཱདི སམྨུཏིབྲཧྨཱ ཨུཔཔཏྟིབྲཧྨཱ ཝིསུདྡྷིབྲཧྨཱཏི ཏིཝིདྷཱ བྲཧྨཱ།

"སམྦུདྡྷཾ སུཁིཏཱདྡཾ, སུཁཾ བྲཧྨཱཏི ཀཱསིཡ།
པཏིཝེདིམི ཏེ བྲཧྨེ, ན ཏེ ཝཱརིཏུམུསྶཧེ॥ (ཐེ༸ ༡.༡༩.༡)།

པཏིབྲཧྨ མཧཱབྲཧྨེ, པཙྩཏྟེཝི པཱཏིཏོ"ཏི॥ (པཱཙི༸ ༨༩༧) –

ཙ ཨེཝམཱདཱིསུ ཏི བྲཧྨསདྡེན སམྨུཏིབྲཧྨཱ ཝུཏྟཱ།

"ཨཔྤརུཏྟ ཏེསཾ ཨམཏསྶ དྭཱརཱ,
ཡེ སོཏཝནྟོ པམུཉྩནྟུ སདྡྷཾ།
ཝིཧིཾསསཉྙཱི པགུཎཾ ན བྷཱསིཾ,
དྷམྨཾ པཎཱིཏཾ མནུཛེསུ བྲཧྨེ"॥

"ཨཐ ཁོ བྲཧྨཱ སཧམྤཏཱི"ཏི (དཱི༸ ནི༸ ༢.༦༡; མ༸ ནི༸ ༡.༢༨༣; ༢.༣༩༠; སཾ༸ ནི༸ ༡.༡༧༢; མཧཱཝ༸ ༨) ཙ ཨེཝམཱདཱིསུ བྲཧྨསདྡེན ཨུཔཔཏྟིབྲཧྨཱ ཝུཏྟཱ། "བྲཧྨཙཀྐཾ པཝཏྟེཏཱི"ཏིཨཱདི (མ༸ ནི༸ ༡.༡༤༨; སཾ༸ ནི༸ ༢.༢༡; ཨ༸ ནི༸ ༤.༨; ༥.༡༡; པཊི༸ མ༸ ༢.༤༤) ཝཙནཏོ "བྲཧྨཱ"ཏི ཨརིཡཉྙཱཎཾ ཝུཙྩཏི, ཏཏོ ཝིསུདྡྷཏྟཱ ཨཔིསེསེན སབྦེཔི ཨརིཡཱ ཝིསུདྡྷིབྲཧྨཱ ནཱམ པརམཏྠབྲཧྨཏྟཱ། ཝིསེསཏོ པན "བྲཧྨཱཏི, བྷིཀྑཝེ, ཏཐཱགཏསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙན"ནྟི ཝཙནཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཨུཏྟམབྲཧྨཱ ནཱམ སདེཝཀེ ལོཀེ བྲཧྨབྷཱཝཏོ། ཏཾ སནྡྷཱཡ ཨཱཧ "ཨིཏི བྲཧྨཱནཾ ཨུཏྟམོ, བྲཧྨཱ ཙ སོ ཨུཏྟམོ ཙཱཏི པི **བྲཧྨུཏྟམོ**, བྷགཝཱ། ཏེན **ཀཐིཏཱ** "སོ ཨིམཾ ལོཀཾ སདེཝཀཾ"ཏིཨཱདིནཱ (དཱི༸ ནི༸ ༡.༤༤༦; ༣.༣༠༨; མ༸ ནི༸ ༡.༧༧, ༢༩༡, ༤༠༩; ༢.༣༠༩, ༣༡༥, ༢༩༡, ༢༧༡) ཏཏྠ ཏཏྠ པཝེཏྟཱཏཾ དེསིཏཱ། **ཨིཏིཔཱི**ཏི ཨིམཾ ཡཐཱཝུཏྟེན ཝིབྷཏྟཱཀཱརེན ཙེཝ ཨཝིཔརཱིཏཱཀཱརེན ཙ **ཝེདིཏབྦཱ** ཝིནིཏབྦཱ། **པཀིཎྞཀཀཐཱཡ** ཝིཉྙཱཏཏྠཾ པཉྩཝིདྷཾ ཝིཡ ཨཏྠཱཡ ཏཾ ཏཾ བྲཧྨཝིཧཱརཔཏིཝེདིཡཏྠཝེདཱ ཨཏྠཾ ཨཏྠཱཏཱིཏཾ ཝཎྞཱཏཱཎཾ ཏཏྠ ཏཏྠ པཀིཎྞཀཱ ཝིསཡཾ ཨཏྠཾ ཀཐེཏྭཱ པཀཱསེཏཾ པཀིཎྞཀཀཐཱཡཾ ཝིཉྙེཏབྦཱ།

**མེཏྟཱ**ཏི ཏཏྠཱཏི ཨཏྠཏོ ཀཏྟུཝིཔཏྟཱཏཾ ཏཏྠཝེཝ ཀཏྟཾ ཀཏྭཱ ཝིཏྟཱཏི། **སཱིལཝནྟཱ**ཏི ཨཱདི སཏྟེསུ ཏྭཱཔཀྑཉྩཔཱལེན ཧིཏཝཏྟཔཏྟཱ པཝཏྟཱཔཏྟཱཏཾ ཏྭཱཀཔཝཏྟཀཾ ཏིཏྟཱཀཱརཔཝཏྟིཔཱལེན སཱིལཝཏཾ ཝཏྟཾ, ན ཏཏྠཡཝཔཱལེན། ཏཾ ཏི མོཏཔཝཏྟཀཾ ལོཝཏྟཝཏྟཱཔཾ, ཨིཏཾ པན ཨཏྟཝཏྟཝཏྟཱཔཾ ཨཔཱཝཏྟཝཏྟཱཔཏྟཾ། ཝཏྟུ ཙ ཏཏྟཱཝིཏེཏོཔི ཝཏྟཱཏཔིཝཏྟཱ ཏིཝ སཏྟཝཱཔཏྟཝཏྟཱཏོ། ཡཏིཔི ཏིཝ སཏཏ ཨིཀམྨཾ ཏཏྟ ཝཏྟཔཏྟི, པིཝཏྟཱ པཝ ཝ ཏཏྟི ཨཔྤཏྟཡཀཏོ། མེཏྟཱཏི **མེཏྟཱ**, ཏིཏྠཏྟཱཝཡོ ཁཏྟཝཏྟཏྟཱ, ཏཔྤཝཏྟཝཏྟཏྟཡ མེཏྟཱ ཏཔྤ, མེཏྟཱ ཝ ཨཱཡཏྟཀཏྟཱཏི པིཡེ པུཏྟཱཡེ ཏཔྤ, མེཏྟཱ ཨིཝ པཙྩཏི མེཏྟཝཏྟཔཱལེན ཝཏྟི པེཏིཏབྦཱ།

**ཀརུཎཱ**ཏི **ཀཏྟཔྤ**, ཀིཾ ཀརོཏི, ཀིསཾ, ཀིཾ ཝིམིཏྟཱཏི ཨཱཏ "པརདུཀྑེ སཏི སཱདྷཱུནཾ ཏཏཡཀམྤན"ནྟི། **ཀམྤན**ནྟི ཙ པཏིསཾ དུཀྑཾ ཝིསྶ ཏཏྠ ཨཔཏེཏུཀཱམཏཱ ཨསཏཏཀཱཏེན ཙིཏྟསྶ ཨཀམྤཏཾ། ཏཡིཏཾ སཕུཏིསཱཝཱནཡཏཱ ཝཏྟིཏི ཨཱཏ "**སཱཏཏྟན**"ཏི། སཕུཏིསཱ ཏི སཔཏཏིཏསཱཏཏཱཝེན "སཱཏཏྟ"ཏི ཝུཙྩཏི། **ཝིཉྙཱསེཏི**ཏི ཨཏཏྠཾ ཀམེཏི,

ཨཔནེཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏེནེཏྠཾ ཧིཾསནཾ ཨཔནཡནནྟི དསྶེཏི། པརདུཀྑཱཔནཡནཱཀཱརཔྤཝཏྟིལཀྑཎཱ ཏི ཀརུཎཱ། **ཕརཎཝསེནཱཏི** ཕུསནཝསེན, ཨཱརམྨཎཀརཎཝསེནཱཏི ཨཏྠོ། ཨཱརམྨཎཀརཎཉྩེཏྠ དུཀྑིཏེསུ དུཀྑཱཔནཡནཱཀཱརེནེཝཱཏི དཊྛབྦཾ།

**མོདནྟི ཏུཊྛཱཏི** མོདནཀིརིཡཱཡ མུདིཏཱཡ ཀཱརཎབྷཱུཏཱཡཱཏི, སཱཡཾ ཨུཔཙཱརསིདྡྷཱ, མུདིཏཱཡིཏི ཝུཏྟཾ ཏཏྠ ཀིཾ ཀཱརཎཾ ཏམེཝ ཀཱརཎབྷཱུཏཱཡེན ཝེདིཏབྦཱ "**སཱཡཾ མུ མོདཏཱི**"ཏི, ཨཡམྤི ཨུཔཙཱརཝེདིཏབྦོ། ཏསྶཱཡཾ ཨཏྠཝཙནཏོ ཏཱཝཏིཀཱཡཱཏི མཱུལཀཱརཎཾ "**མོདནམཏྟཾ སཱ ཏཾ མུདིཏཱ**"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨིཡཱུཏིསུ པཀྑཔཱཏཔཧཱནཝསེན ཨུཔེཀྑཱཀཱརཔྤཝཏྟཾ ཨུཔཔཏྟིཏོ ཨིཀྑཱ ཨུཔེཀྑཱ། ཏེནཱཧ "**ཨཝེར ཧོཐཱ**"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཨུཔེཀྑཏཱིཏི** ཀཏྟུནིདྡེསོ ཀཱརཎཾ ཏེནཱུ མཛྫྷཏྟཏཱ།

༢༥༣. **ཏེཧི** ནཱམ ཨཏྠཏོ, ཏསྶཱ **ཏེཧཱི ཀཱརཎཕཔཧིཏལཀྑཎཱཏི** སཏྟཱནཾ ཏེཧཱ ཙ ཀཱརཎཱཀཱརེན པཝཏྟིལཀྑཎཱ, ཏེཧཱ ཀཱརཎཾ ཙ པཝཏྟནལཀྑཎཱ། **ཏེཧཱུཔསཾཧཱརརསཱཏི** སཏྟེསུ ཏེཧསྶ ཨུཔནཡནཀིཙྩཱ, ཨུཔནཡནསམྤཏྟིཀཱ ཝཱ། "ཨནཏྠཾ མེ ཨཙརཱི"ཏིཨཱདིནཱ (དཱི॰ ནི॰ ༣.༣༤༠; ཨཾ॰ ༩.༢༩) པཝཏྟནཀཱསུ ཨཱགྷཱཏསུ ཝིནཡནཀཱརེན པཙྩུཔཏིཊྛཏི, ཏཱཧསུ གོཙརཱུཔཾ གཎྷཏི, ཡཐཱ ཙ སཡཾ ཨུཔཊྛཱཏི, ཏཐཱ ཨཱགྷཱཏཝིནཡཔཙྩུཔཊྛཱནཱཏི **ཨཱགྷཱཏཝིནཡཔཙྩུཔཊྛཱནཱ**། ཨམནཱཔཱནམྤི སཏྟཱནཾ པཊིཀཱུལེ ཨཔྤཊིཀཱུལསཉྙིཏཱཡཱཔེན, པཱཏིབྷ མནཱཔཱནཾ ཡཾ མནཱཔབྷཱཝདསྶནཾ, ཏབྷཱཝཔཙྩེ ཡོཝ ནིམིཏྟཱ ཀཱུརཱ, ཏཾ པདཊྛཱནཾ ཨེཏིསྶཱཏི **མནཱཔབྷཱཝདསྶནཔདཊྛཱནཱ། བྱཱཔཱདཱུཔསམོཏི** བྱཱཔཱདསྶ ཝིགཱམཱུཔསམེན ཨུཔསམོ། **སསམྦྷཝོཏི** སསམྦྷཝཾ སམུཏྠཱནཾ ཝིཔཏྟི། **སིནེཧསམྦྷཝོཏི** ཏཎྷཱསིནེཧསྶ ཨུཔྤཏྟི། **ཝིཔཏྟཱིཏི** ཝིཔནྣོ། མེཏྟཱཡཝེན ཏེ ནསྶ ཝིཔཏྟཱིཏི།

ཀརུཎཱདཱིནཾ ལཀྑཎཱདཱིསུ ཨིམིནཱ ནཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཝེསེསམཏྟམེཝ ཝཀྑཱམིསྶཱམ། སཏྟཱནཾ པཝཏྟདུཀྑཱསུ ཨཔནཡནཀཱམཱ། ཨཔནཡནཾ པན ཏེཏུ ཙ སཱ ཙ,

ཡོ དུཀྑཱཔནཡནཀཱམོ, ཏསྶཱཔཝཏྟིཡཱཀཱརོ **དུཀྑཱཔནཡནཀཱརཔཝཏྟིལཀྑཎཱ**། ཨཔནེཏུཀཱམཏཱཡ པརེསཾ དུཀྑཾ ཨསཧནཾ ཨནཏྟིབྷཱཝནཾ **པརདུཀྑཱསཧནཱ**། ན ཝིཧིཾསཱ ཨཝིཧིཾསཱ, སཏྟཱནཾ ཨཝིཧིཾསཱ། ཏཾ པཙྩུཔཏིཊྛཏི, ཝིཧིཾསཱཡ ཙ པཊིཔཀྑབྷཱཝེན པཙྩུཔཊྛཱཏཱིཏི **ཨཝིཧིཾསཱཔཙྩུཔཊྛཱནཱ། ཝིཧིཾསཱུཔསམོཏི** ཨེཏྠ ཝིཧིཾསཱཧི ཨེཏྠཱཡ སཏྟེ, ཝིཧིཾསནཾ ཙ ཝཱ ཏེསཾ ཏཱ ཝིཧིཾསཱ, སཏྟཱནཾ ཝིཧིཾསཱཧནཱཀཱརེན པཝཏྟཾ ཀརུཎཱཡ པཊིཔཀྑབྷཱུཏཾ པཊིཝིསྶཏྟཾ། ཀརུཎཱསུཝེན སོཀོ པཝཏྟཏཱིཏི ཨཱཧ "**སོཀསམྦྷཝོ ཝིཔཏྟཱི**"ཏི།

**པམོདནལཀྑཎཱཏི** པརསམྤཏྟིཡཱ པམོདནལཀྑཎཱ། **ཨནིསྶཱཡནརསཱཏི** ཨིསྶཱཡནཾ ཨུསྶུཡནཾ པཊིཔཀྑབྷཱཝགཱིཀཱ། སཏྟཱནཾ སམྤཏྟིཡཱ, པཝཏྟིཝཱཏནཱནེསུ, ཨརཏིཝིཀྑམྦྷེསུ ཙ ཨསཧནཾ ཨརཏཱིཏི ཨརཏིཝིགྷཱཏཔཙྩུཔཊྛཱནཾ གཎྷཏི, ཏསྶཱ ཝིཏཱནཏཱཀཱརེན པཝཏྟཏི ཏིཏྠཝཱ, ཏསྶ ཙ ཝིསྶཏྟཾ ཨུཔསམཾ པཝཏྟཔཱཏི ཏིཏི **ཨརཏིཝིགྷཱཏཔཙྩུཔཊྛཱནཱ**།

པཝཏྟོ གེཧསིཏཔཱིཏིཝསེན པཧཱཏབྦཱུཔཱ ཨུཔྤིལཱཝཱིཏཏྟཾ། **སཏྟེསུ སམབྷཱཝདསྶནརསཱཏི** ཝིཡཱུཏིཧེཏཱིསུ སཏྟཏྟཏྟེསུ ཨུཔནཱིཏཱུཔཏྟཏྟིཡཱུ སམབྷཱཝདསྶནཀིཙྩཱ, ཨུཔཔཏྟཏྟི ཨེཀཱཔཏྟིཏི ཨིཏི སམཏྟཔཱཔེཏི ཏིསཾ གཏཙཱིཏྟཱ ཨཏྠོ། སཏྟེསུ པཊིཀཱུལཔཊིཀཱུལཱུཔཏྟཾ ཨཔྤཊིཀཱུལཾ ཏཏྠ པཊིཀཱུལཏཱཡཝཏྟཾ པཝཏྟཏྟཀཱརེན ཨུཔཏྟིཡཱུ ཏིསཾ པཝཏྟཱམཾ པཊིཀཱུལཾ
པཝཏྟཏཱུཔཏྟཏྟི **པཊིཀཱུལཏཱཡཔཝཏྟཏཱམཔཝཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཨེཏཾ པཧཏཱཀམྨསྶཀཏཱདསྶནཔཝཏྟཱིཏི** ཨེཏྠ "ཨེཏཾ"ཏི ཨིམིནཱ བྲཧྨཝིཧཱརམྨེཝ ཏེཧཱུཔསཾཧཱརདུཀྑཱཔནཡནསམྦྷཝོ ཝིཔཏྟིཀཱུཔཏྟཾ པཝཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཾ ཏིསྶཏྟཾ པཝཏྟིཡཱུཔཏྟིཝཏྟིཡཱུ ཏེ པཝཏྟཾ ཀཱུཏིཏྟཾ ཨུཔེཀྑཱཝཏྟཏྟཏྟིཡཱུཏྟཏྟཾ ཨཱུཔཏྟཏྟཾ, ཏ ཡཾ གིཏྟཱཏི དསྶེཏི།

༢༥༤. **ཝིཔསྶནཱསུཁཉྩེཝ བྷཝསམྤཏྟི** ཙཱཏི ཨེཏྠ ཝིཏཀྐཱུཔསུཁཔཱིཏཱིཏྟཾ ཙཱཏི ཨཏྠཾ། ཏཏྟི ཏི ཏེསཾ སཱུཏྟཏྟཔཝཏྟིཡཱཏཾ། ཏཏྠ "སུཁཾ སུཔཏཱི"ཏིཨཱདིཡོ (ཨཾ॰ ནི॰ ༨.༡; ༡༡.༡༥) ཨཱགཏཱནིསཾསཱ། ཏེ པན ཏེཧཱུ ཏུཏྟཱ ཨིཏཱུཏི ཨིཏྠ ན གཏིཏཱ།

ཏིསྶཏྟི ཨཔགཏཱཏི ཨཱཏིཏཏྟི **ཏིསྶཏཾ**, པཏཱུཡཱ། ཀཱུམཏྟིཏིཏི པཏྟུཔི ཏཱུཔཏཏྟཏི, ཏཏྟིཀཱུ ཙ སཱུཔཏྟཏྟཱ པིཏཱུཏྟཏྟཔཝཏྟིཡཱ པཏྟིཡཏྟི, ཨུཏྟིཔཏྟཏྟིཀཱུཏྟཏྟཔཝཏྟིཡཱ པཏ བྲཧྨཱུཏྟཏཱུཔོ **སཱུཔཱུཡཾ** (དཱི॰ ནི॰ ༣.༣༢༦; ཨཾ॰ ནི॰ ༦.༡༣) ཝུཏྟཱ། ཨིཏྠཏྠ ཀཱུཏྟ ཏཱུཀཱཏིཏྟཏཱུཔཏཏྟཾ ཨུཔེཀྑཱཝཏྟཱུཔཏྟཏྟཾ སུཏྟཏྟ སཏྟིཏྟཾ དཊྛབྦཾ།

༢༧༥. **ཨཱཏྨཱ**ཏི ཨཏེཏི་སུ བྲཧྨཱཔིཏྟཱཏྨཱ། མེཏྟ སཏྟེཥུ ཡཐཱརཧཾ དྷྲྀཏིཡཱཙཏྭཱདིཤུལབྷུཏྭཱདིགྲུཎགཱཎཙཡཤསེན ཡཐཱཏཏ྄། ཏེན ཨུཀྟཾ "སཏྟཾ མནུཥྱཱཔྲཥནྣཱནཔཏྲཱཏྨཱ"ཏི། ཏྲཱིཎི ཏཏྭ ཡཏྲ ཏཏྲ གྲུཎཀཱཎཀམུཁེན ཡཐཱཏཏི མནུཥྱསཏྟུཥཡོཥྚཏེཾཏི ཨུཀྟ **"གྲུཎཏྲཡཤཀྟཱཏྨཱ"**ཏི། ཏཱཥྚ ཤེཏྨ་སུཁཥཔཏྱེ ཕྲེཡ ཏུལྱཱཀཱརེན ཏྲུསའཏྱེ **ཏྲཱི** མེཏྟཡ **ཨཱུསཏྟཔཉྩུཏྲཱིཀཱ, སོ ལཀྵྃ ཨོཾཏྟཾ ལཏྨཱ**ཏི སཏིསཏྨོསམཏྟེཏྱཔི མེཏྟཾ ཨཔཏྲེཡ ཏཱཥྚ ཕཏྟུམཱི ཨུཥྚཧཱུཏྟརཏཏྟ । **ཏཏྟེཏི** ཏྲཱཀཏ྄,

ཏྲཱཀཱཥ ཕྱཱ ཨོཏྟརལྱཱཏྟཏ྄། **སཏྨཱཀཱཔྲིསཏྨཱཀཏྟཡཱ**ཏི སཏྨཱཀཱཥ, སཏྨཱཀེན ཕྱཱ ཕྲིསཏྨཱཀཏྟཡཱ། སཏྟེཥུ ཏེ མནུཥྱཱཀཱརཀཱཏྟེཀཱ མེཏྟསཏྨཱཀཱཥ ཏཏྲིཔཏྟེཏསཏྨཱཥཾ ཏྲཱཔྱཱཏ྄ ཏེན

ཕྲིསཏྨཱཀཱ། ཏཥྚ སོ ཨོཏྟརཾ ལཏྨམཱཏྟ ཙེཏེཏེཥ ལཏྟེཏྱཱཏི ཕུརིསཥྚ ཏུརེ ཚེཏསཔཏྲེ ཕྲེཡ མེཏྟཡ ཏུརཔཏྲུཏྲཱིཀཱ། **ཏཏྟེ**ཏི ཏྲཱཕྱཏཏ྄། **ཏེཏྨཱཡེཏྟཱ**ཏི ཨཏུཥྚཏྲནཔརིསཏྲནེན,

ལཏྟཔཏིཏྲཱཡ མེཏྟཡ ཏྲཱཕྱཏེན ཏུཥྟཏཾསཱིཡཏྟཏི ཨཏྟཱིཥྚཡོ། ཏེཏྟཏ **"མེཏྟཡཱིཥྚཏཱི"**ཏིཨུཏི།

**ཨཱཏྨཏཏྟེ** པིཡཱཏཾ། **གཱཏྨཏཏྟེ** གཱམཏྱཱཏཾ། **མནུཥྱཏཏྟེ** མནཔཏྲཏཀཱཏཾ། ཏཏ྄ ཨེཥ མཏ྄ རམིཏྟེཏི **མཏ྄རམཏཾ། ཡོཀཱམིསཔཏིསཾཡུཏྟཏཏྟེ** ཏཏྟསཏྟེསིཏཾ།

**ཨཕྲཏེཡཱཏྟཏ྄ སམཏུཔཥྚཏ྄ཏི** ཨཕྲཏེཡཱཏྟེན ཨཏམིམེ ཏ ལཏྨསྨིཏི པརིཏཥྚཏ྄། **ཨཏྟེཏཏྟེ** ཨཏིཀཱཏྟཾ། **ཏེརཏྟཏྟེ** ཏེརཏྟཧཱུཏྟཾ། **ཕྲིཔརིཙཏཏྟེ** སཏྨཱཔྲིཀཱམེན ཕྲིཀཱཏཾ།

**སམཏུཥྚརཏ྄ཏི** ཨཏུཏྟྲཏཏཔསེན ཙེཏྟཡཏ྄། **གེཏསེཏཏྟེ** ཀཱམཀྲུཙེཏྱིཏཾ། **"ཨཱུཏེཏྟ"**ཏི ཨིམིཏྟ "སོཏཔྲིཏྱཱཏཾ སཏྟཏ"ཏྟེ ཨེཕམཏཱིཾ སཏྟཏྟཏི། **ཕྲིཔཏྟེཏྟཏསཏྨཱཀཏྟཡཱ**ཏི

ཡེཥུ སཏྟེཥུ ཏྟཱཀཱཏིཕྲིཔཏྟེཏཥྚཏམུཁེན གཱཏྟཏྟ པཕྲཏཏི, ཏེཥུ ཏཏྟེམིཏྟམེཥ ཨཔེཏེསེ ཨཱུཏྟེཀི སཏི ཡཏྟཥུཏྟཏེམཏཥྚམུཁེན སེཀཱ ཨུཥྚཏྟེཥྚ, སོ གཱཏྟཏཡ

ཨཱུསཏྟཔཉྩུཏྲཱིཀཱ། སེཀཱ ཏེ ཨེཏྟ ཏེམཏཥྚསེན ཕྲུཏྲེ། **སཏྨཱཀཱཔྲིསཏྨཱཀཏྟཡཱ**ཏི ཨེཏྟ སཏྟེཥུ ཏུཥྚཔཏཡཏཀཱམཏཀཱརཥྚ གཱཏྟཏསཏྨཱཀཥྚ ཏེཥུ ཏུཥྚཔཏཡཏཀཱརྐ ཕྲིཏེསཕྲ

ཕྲིསཏྨཱཀེཏི ཏཡ སཏྨཱཀཱཔྲིསཏྨཱཀཏཡ སྐ ཨོཏྟརཾ ལཏྨམཏྟ ཙེཏེཏེཥ ལཏྟེཥུཏི ཕུརིསཥྚ ཏུརེ ཚེཏསཔཏྲེ ཕྲེཡ གཱཏྟཏཡ ཏུརཔཏྲུཏྲཱིཀཱ ཕྲུཏྟ།

**སཕྲུཏྟེཏྟཏསཏྨཱཀཏྟཡཱ**ཏི ཡེཥུ སཏྟེཥུ ཏྟཱཀཱཏིསཕྲུཏྟེཏཥྚཏམུཁེན སུཏེཏྟ པཕྲཏཏི, ཏེཥུ ཏཏྟེམིཏྟམེཥ ཨཔེཏེསེ ཨཱུཏྟེཀི སཏི "ཙེཏྲཱཔྲིཏྱཱཏཾ ཏུཔཏ"ཏྟེཨུཏེཏ

(མ༑ ཏི༑ ༣.༣༠༨) ཕྲུཏྲསེམཏཥྚམུཁེན པཏྲསེ ཨུཥྚཏྟེཥྚ, སོ ཙ སུཏེཏྟཡ ཨཱུསཏྟཔཉྩུཏྲཱིཀཱ། པཏྲསེ ཏེ ཨེཏྟ སེམཏཥྚསེན ཕྲུཏྲེ། **སཏྨཱཀཱཔྲིསཏྨཱཀཏྟཡཱ**ཏི

ཏྟཱཀཱཏིསཕྲུཏྟེཏི སུཏེཏེཥུ སཏྟེཥུ པསོཏཏཀཱརཥྚ སུཏེཏྟསཏྨཱཀཥྚ ཏཏྟ ཨཏཏྟེརམཏཀཱཏྟ ཨརཏི ཕྲིསཏྨཱཀཏི ཏཡ སཏྨཱཀཱཔྲིསཏྨཱཀཏཡ སྐ ཨོཏྟརཾ ལཏྨམཏྟ ཙེཏེཏེཥ

ལཏྟེཥུཏི ཕུརིསཥྚ ཏུརེ ཚེཏསཔཏྲེ ཕྲེཡ སུཏེཏྟཡ ཏུརཔཏྲུཏྲཱིཀཱ ཕྲུཏྟ། **པསུཏེཏ྄** **ཏྟཏི**ཨུཏི སུཏེཏྟཡ སིཏྟཡ ཨཔཡཏྟི ཨརཏི ཏ ཏོཏྟཏི ལཏྟཏྲཱགྲུཎཏཥྚཏཔཐསེན ཕྲུཏཾ,

ཏ ཨེཏྟཏྟེཕྲེཏཨརཏིཏེཀྲཏཏཥྚཏཔཐསེཏ། ཀཱཡཙེཏྟཕྲིཕྲེཀཔཏེཔཀྲཱཡ ཕྲ ཨརཏིཡཱ ཕྲིཀཱཥྟིཏྟཡ སུཏེཏྟཡ པཏེཔཀྲཱ ཨརཏི སུཕྲིཀཱཥྟཏེཥྚ ཏོཏྟཏི ཏཥྚཏཏྲཾ ཨེགཱཏེསེཏ ཨརཏི

ཏསྟེཏྟཏི ཏཏྲཏྲཾ། **ཨཏྟེཀྲུསལཏྟསྨེཥྟཏི** སམཐཕྲིཔཥྚཏྟཏྟསྨེཥུ།

ཏྲལཀཱརཏྟཥྨཡོགཏ྄ **ཏྲལཏྲ**། ཨཏྟཏེཏཔརཏེཏཏྲཏྨཏྲུཡཏྟཡ **སྨུཡཏྲ**། ཕྲུཏྲུཾ གིལེསཏྟིཾ ཛཏཏྟིཏི ཀཱརཏེཏི **ཕྲུཕྲུཛཏྲ**། གིལེསཏྟེཾ མཀྲཏྟེཏི ཨཛྭཏྟ **ཨཏེཏྟེཛྭཏྲ,**

ཨཏྟེཛྭཏ ཕྲ སེཀྲ ཨཏྟེསཏྲ གིལེསཏཾ ཛྭཏྟ། ཏེཏ ཨིམཥྚ ཨཏྟེཛྭཏཕྲཾ པཏེཀྲཔཏི། སཏྲམཏྲཕྲཏེཏ྄ ཨུཏྟཾ པཕྲཏཏཔིཕྲཀཱཥྚ ཨཛྭཏྟ **ཨཔིཕྲཀཱཛྭཏཥྚ,** ཕྲིཕྲཀཱཛྭཏ ཕྲ

ཨརཏཏྟ ཨཕྲཏེསཏྟེཀཏྟ། ཏིཏཥྚ ཨསེཀྲཏྟཾ པཏེཀྲཔཏི། ཨཏེཀཱཏྟིཏཔེ སཏྲིསཏྲི ཕྲཔཏྟཥྚཏཾ ཏྲུཡཏྟཏི སཏྟེཏི ཨཱུཏྟིཏཕྲཏཾ ཨཏཥྚཏསྟེལཏཡ **ཨཏྟཏྟིཏཕྲཏཥྚཕྲེཏ**།

ཨཱུཀཱསྟཏྟིཀཱསྟཏྲཕྲ **ཨཥྚཏཔཏ**། ཨེཏེསེ ཨེཀཾསེཏ ཨཏྲུཕྲུཕྲུཛཏེ ཏཱམ ཏོཏྟཏི ཏཥྚ ཨཏྲུཕྲུཕྲུཛཏཏྲཔཏཥྚཏཏྲཾ ཕྲུཏཔི **"ཕྲུཕྲུཛཏཥྚ"**ཏི ཕྲུཏྟཾ། **ཨེཔཏྲུཕྲཏི** ཕྲུཏྲཀཱརེཏ

སཏྲིཏཕྲུཏྲིཀཱ། **ཏྲུཔཾ སྐ ཏཏིཔཏྲཏྟཏི** ཏྲུཕྲཏཾ སམཏིཀྲཱམཏཡ ཀཱརཾ ཏ ཏོཏི, ཏྲུཕྲཏརསྨཚེ གིལེསེ ཏཏིཔཏྲཏྟཏི ཨཏྟེཥྚཡོ། སེམཏཥྚཏེམཏཥྚརཏེཏཾ ཨཏྲུཙམེཔ

**ཨཏྲུཙཔེཀྲཱ། ཏེསཀྲུཙཕྲིཏྲརཙཔཥེཏ སཏྲཀཏྲུཏི** ཡཐྭ བྲཧྨཔིཏྲུཏཔེཀྲཱ མེཏྲཏཡོ ཕྲེཡ སཏྟེཥུ ཏེཏྲཔསཾཏྲུཏྲཏིཔཥེཏ ཀྲུཙཏེསེ ཨཔིཏྲརིཏྟེ གིཔཡཾ ཨཏྲཏྲཔིཀྲཏཔཥེཏེཔ

པཔཏྲཏི, ཨེཔཾ ཨཏྲུཙཔེཀྲཱ སཏྟེཥུ ཕྲིཏྲམཏསྨི ཀྲུཙཏེསཾ ཨཏཏྟེཏྟེ གིཔཡཾ ཨཏྲཏྲཔིཀྲཏཔཥེཏེཔ པཔཏྲཏྟེཏི ཏེསཀྲུཙཕྲིཏྲརཙཔཥེཏ སཏྲཀཏྲ། ཏཥྚ སྐ ལཏྟཾ ཨོཏྟརཾ

ལཏྨཏྟེཏི བྲཧྨཔིཏྲུཏཔེཀྲཱཡ ཨཱུསཏྟཔཉྩུཏྲཱིཀཱ ཕྲུཏྟ། **སཏྨཱཀཱཔྲིསཏྨཱཀཏྟཡཱ**ཏི ཨིཏྲུཏེཏྲེཥུ མཏྟཏྲཀཱརཥྚ ཨུཔེཀྲཱསཏྨཱཀཱཥྚ ཏཏྟ ཨཏུཏྲེཀྲཔིརེཀྲཔཔཏྟེཨུཀཱཏྲ ཏཱགཔཏེཏྟ ཕྲིསཏྨཱཀཏི

ཏཡ སཏྨཱཀཱཔྲིསཏྨཱཀཏཡ ཏ ཨོཏྟརཾ ལཏྨམཏྟ ཙེཏེཏེཥ ལཏྟེཥུཏི ཕུརིསཥྚ ཏུརེ ཚེཏསཔཏྲེ ཕྲེཡ ཨུཔེཀྲཱབྲཧྨཔིཏྲཥྚ ཏུརཔཏྲུཏྲཱིཀཱ ཕྲུཏྟ།

༢༧༨. **གཏྲུཀཱམཏྲ ཚཏྟེ ཨཱུཏི** "ཚཏྲམཏུཡཀཱ ཀཱསཡཱ ཏྲཥྚཱ"ཏི (ཨ༑ ཏི༑ ༨.༨༣) ཕཙཏཏ྄, ཨཐ ཕྲ སཏྟེཥུ ཏིཏིསིཏྲུཏཱཔཏཡཏཀཱམཏྲཏིཏྲ

ཨཏཕྲཏྲིཔཏྲཏཕཥེཏ པཕྲཏཏཏ྄ "གཏྲུཀཱམཏྲ ཚཏྟེ ཨཱུཏྟི"ཏི ཕྲུཏྟཾ། ཨུཔེཀྲཱབྲཧྨཔིཏྲརེཔི ཏི སཏྟེཥུ ཨཏེཏྲཀཏཏིཏྲཚྟེཡེཔ "ཏཏྲ ཨཏྲཕཏྲཏྲ ཨཔཏྲཀཱཔཏིཔཏྲ"ཏི

ཨརྡྷུཔིཎྜནཱཀཱརེན པཕཊྚི སྨྲྟཱ ཕྲིཡ སཀཱིརྟྟཔསྱཏི པུཏྲེ། **ཏྲིཕརཊྚཱིཏི** **ཤུདྡི-སདྨེན** ཏདེཀཱརྡྷཱཀཱིལེསྨཱཾ སཏྣཪྻ དརྦཱི། ཀཱཪྻཾ སཏྭཱཏཏྟྲི སཏྭཱརཏྟཏམེཔ རྻཏི པུཏྲཱལྤཱིཏྲཱཏྭཱཡ དེསཏྭཱཡ ཡཐཱ "སབྲི སཏྲ ཤུཏྲཱརཱཇཱིཏི་ཀཱ"ཏི (ཨ. ནི. ༡༠.༢༧; ཁུ. ཕུ. ༥.༡), ན ཨེཔམིཏྲཱཏི ཤུཏ "**པཉྩཏྲིཏྲཤྩཔསེན ཨེཀོ ཤྭ སཏྟཽ ཨནེཀ ཤྭ སཏྲ ཤུརསྨཱཊ**"ཏི། **པཉྩཏྲིཏྲཤྩཔསེན**ཏི པཉྩཏྲིསཏྲཏཏྲཤྩཔསེན། ཀཱམཙྪེཏྲ "སུཁིཏ རྟོཏྲ"ཏིཤུདིཏ (པཊི. མ. ༢.༢༣) ཏྲཱཔཏཱཡཾ སུཁཱདིཏྲཱཏཊསྲི ལབྦྷཏི། ཏཾ པན "སབྲི སཏྲཏྲ ཨཝིཏྟཱ"ཏི (རྒྱ. པ. ༢༥༥; ཐེརགཱ. ༦༧༦; ནེཏྟི. ༥) ཕིཔསྤཱཏཱཡ ཨཝིཏྟཱལཀྵཎཀཱཏཾ ཕིཡ ཨཔྤཏྲཱཏྲཏྲཾ, སཏཔཉྩཏི ཨེཔ པཏྲཏྲཏྲཔེན ཀཱཡཏཏྲིཏི དརྦཱིཾ། **ཤུཔཝྟཱར ཤྭ པཏི ཤུརསྨཊཔཏྲཾ** ཏཏྲཔི སྟིམཏསྤྲིདསིཏྟིཏོཏི ཨཏྲིཔྤཡོ།

**ཨེཀཱམྲུཔཱམཾ པརིཀྲྀཏྲིཏྲཏི** ཨེཏྲ "སཏྟི མིཏྲཡ པརིསྤཱམྲི"ཏི ཨེཔཾ ཏཱཙེན པརིཀྲྀཏཾ ཀཱཏྲ ཨེཀཱ རྐྐ པརིཀྲྀཏྟིཏྲབྲཏི ཝོཏྟྲ། རཀྐཱཏཙེན རཀྐཱཔཱམོ སཏྲ ཀཱཏིཏྲ ཡཐཱ ཨེཀཾ དིསཏི། ཨེཔཾ སབྲཱ།

༢༦༧. **ཀཱམིཏྲཱཾ ནིསྤཏྟིཏི** ཀཱམིཙཪྻཏྲཏཾ ནིསྤཏཔཡཝསཏིསྟ **ཤུརཏྲ** ཨཏྟུཔཪྻཏྲཏི, ཀཱམིཙཪྻཏྲཏཾ པརིཕུརིཡུཔ སིཪྻནཏོ། ཏཏི ཕིཏྲ ཨསིཪྻནཏོཏི ཀཱིཏཾ། **སམྤཏྟིནིསྤཏྟིཏི** ཏུཔཪྻཏསམྤཏྟིཏཾ, ཏེཏྟིམྤཏཾ ཏིཏྟཾ ཨཏྟུཔཪྻཏསམྤཏྟིཏཏྲ ནིསྤཏྟི པཏིཕུཏིཡུ ཏ ཨཏྟིཀཱཏྲཔ པཏིལྦྷིཏབྲཏོ ། **ཕིཔསྤཏྲནིསྤཏྟི** ཕིཔསྤཏྲཏྲཔེན ལཏྲབྲཏོ, ཕིཔསྤཏྲཔསེནེཔ ཙ སམྤཔཊྜིཏབྲཏོ། **སམཐཕིཔསྤཏྲནིསྤཏྟི** **ནིརོཏྲསམྤཔཏྟི།** ཡཐཱཧ "ཏྲེཏི བལེཏི སམཏྣཱཀཏྲ"ཏིཤུདི (ཕིསུཏྟི. ༢.༨༦༨)།
"**པུརིམབྲཏྲཕིཏྲརཏྲཡནིསྤཏྟི**"ཏི ཨིམིཏྲ མིཏྲདིཔསེན ཏྲཱིཎི ཛྷཱཏྲཱནི ཨཏྟིཀཱཏྲ ཕཏསྤིཔ ཤུཔེཀྲབྲཏྲཕིཏྲཪ, ན ཨིཏརསྤཏི དསྤིཏི། ཏམེཔཏྲཾ ཤུཔསྤཡ ཕཱཀཊཏཾ ཀཱཏྲ དསྤེཏུཾ "**ཡཐཱ ཏྲི**"ཏིཤུདི ཕུཏྟཾ། ཡཾ པནེཏྲ ཕཏྲཱིཾ, ཏཾ ཏེཏྲ ཕུཏྲམེཔ།

༢༦༨. **སིཡཱཏི** ཕུཪྻཱམྤཏཀཱརེན སིཡཱ ཀཱསྣཱཏི པརིཕིཏཉྫཱ། **ཨེཏྲཏི** ཨེཏེསུ མིཏྲདིསུ བྲཏྲཕིཏྲརཏྲ ཕེདིཏབྲ, ཨིཏརཀཱམྦྷཱཏྲཏི ཨཏྲཏིཏཔཏིཔཏྟིམཏྲཏི། ཨིམྤཏི པན "སབྲི སཏྲ སུཁིཏ རྟོཏྲ"ཏིཤུདིཏ (པཊི. མ. ༢.༢༢) པཱརཏིཏཔཏིཔཏྟིཏྲཏྲཏི། ཏསྨ སཏྟིསུ སམྨ པཏིཔཏྟིཏྲཔེན སིཏྲ ཨེཏི ཕིཏྲཏྲ། **བྲཏྲཏོཏི** ཤུཔཔཏྟིབྲཏྲཏོ། ཏི ཏི ཨིཏྲ རྟྟཏྲཔཏྲཡ ཕིཏྲིཔརཙཱཏྲ ཏུཏྲ བྲཏྲཡོཀཱ ཤུཔྤཏྲ ཏཏྲ ཡཔཏཔུཀཱཾ ཕིཏྲིཔརཙཱཏྲཔ ཏོཏི། ཏསྨ "**ནིཏྟོསཙིཏྲ ཕིཏརཏྟི**"ཏི ཕཏཏི། **བྲཏྲཏོཏི** ཤྭ སཀཱཡབྲཏྲཀཱཙཏིཏུཏྲཏཾ ཏྲཔཕུརམིཏྲཏིཾ བྲཏྲཀཱརཏྲསྤཾ པརིཕུརཙཔསེན བྲུཏིཏཀཱཐ མཏྲསཏྲ བོཏྟིསཏྲ། ཏི ཏི སབྲསཏྲཾ ཏིཏིསནེན, ཨཏིཏྲཔནཡནེན, སམྤཏྟིཔམོདནེན, སབྲཏྲ ཕིཔཊྟིཏྲཀཱཏིཀཱམནམཪྻཏྲཏྲཔུཏྲིཏྲནེན ཙ ནིཏྟོསཙིཏྲ ཕིཏརཏི། **ཨེཔཏི** ཡཐཱ ཏི ཤུཔཔཏྟིབྲཏྲཏོ, མཏྲབོཏྟིསཏྲབྲཏྲཏོ ཤྭ, ཨེཔཾ ཨེཏེཏི བྲཏྲཕིཏྲརེཏི སམྤཡུཏྟ སམཏྲིཏྲཏྲ།

༢༦༩. **ཙཏསྲོཔྤཏིཤུདིཔཙྪིཏྟི** ཙཏསྲོཏིཤུདིཀཱཏྲ ཏིཕིཏྲ པཙྪཱ། **ཕིསུཏྟིམགྒདིཔཏྟི** ཨེཏྲ བྲཧྨཏསཾཀཱིལེསུདིཏོ ཕིསུཏྡྷཱིཏུཔུཡོ ཕིསུཏྟིམགྒོ། **ཤུདི-སདྣེན** ཏིཏྟུཔསཾཏྲཏྲདིམཏསིཀཱརཕིསེསྭ སཏྣཏིཏྲ། **ཤུཏཾ** མིཏྲདིཏཾ། **ཨཔྤམཉྙེཏི** པམཱཎརཏིཏི། **ཡེཏྲཏི** ཡེན ཀཱརཎེན། **ཏཏི** ཏསྨ། **ཏ-ཀཱཪ** པདསནྡྷིཀཱརོ།

བྲཧྨཔདབཏྲཡསྨ ཕིསུཏྟིམགྒཏི ཤུནེཏྲ སམྦཏྟིཏབྦཾ, ཤུཏྟཕིཔཏྟཏྲཀཱབྲཔཏོཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། པཏྲཱཔུཏཔསེན ཨཏྲཏྲཏྲཏམནྟྲོག མཪྻཏྲཏྲཀཱརཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། ཡཱཡཾ ཙཏུབྦིཏྟཱ སཏྟེསུ མནསིཀཱར ཕུཏྟཱ, ཏམེཔ ཤུཔམཱཡ དསྤེཏུཾ "**ཡཐཱ ཙ ཡཐཱ སྨྲཏྲ**"ཏིཤུདི ཕུཏྟཾ། ཏཏྲ ཕུཏྲསྤིཔི ཏིཏྟུཔསཾཏྲཏྲདིཨཏྲཏྲ ཤུཔམིཡྻཏྲཔིཾ ཤུཔནེཏྲ དསྤེཏུཾ ཨཏྲུཔནཡནཏྲ "**ཡཱཏྲ ཏྲ**"ཏི ཙ-སདྡོ། **པརིཡཱཡེཏི** ཕྲཱར, ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཀིཙྩཔསེན པརིཕཏྟནཀཱམིཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྲཔཏཏྲཏི** ཨཏུསྨཱསྨཱ། **ཏཏྲཏི** ཡཐཱ སྨྲཏྲ ཏཏཏྲིསུ པུཏྟེསུ, ཏཐཱ སབྲསཏྟེསུ མིཏྲདིཔསེན མིཏྲཡཏྲདིཔསིཀཱན ཏྲཱཕིཏབྲཏི ཡོཛཏྲ། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨ སབྲིཔི སཾཀཱིལེསཏྲཏྲ ཡཐཱརཏཾ ཏོསམོཏཏྲཀཱཔཏྲིཡཱ, ཏེཏི ཙ ཕིསུཏྡྷཱིཏུཔུཡོ ཨཔྤམཉྙཱ, ཏིཏྟུཔསཾཏྲཏྲདིཔསེན ཙཏུབྦིཏྟཾ ཙ སཏྟེསུ མནསིཀཱར, ཏསྨ ཕིསུཏྟིམགྒདིཔཏྟ ཙཏསྲོཔ ཨཔྤམཉྙཱ། **ཙཏསྲོཔི ཨེཏྲ ཏྲཕིཏུཀཱམེན** ན ཨེཀཱཀཱཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། སཏི ཏི སབྲསཏྲཏི ཀཱམེན ཏྲཕིཏབྲཱི། ཏེཏིསིཏྲ མིཏྲཡཏྟི ཤུཏ "**ཨེཝཾ པཏྲིཏཏིཏྲན**"ཏི། **སམྤཏྲཕིཏྲ ཤྭཏི** "ཨིམྤཡ པཏིཔཏྟིཡ ཨཡཾ ནེརཡུཏྲིསུ ནེབྲཏྟིཡྻ"ཏི པརིཀཱཕྲིཏྲ ཤྭ། ཏུཀྲཱཔནཡཏྲཀཱཤུརཕྲཕཏྟིཔསེན པཏིཔཏྟིཏྲཏྟི སམྤཏྟཱ། **ཏཏོ པརཏྟི** ཏཏོ ཏིཏྲཀཱརཕྲཕཏྟིཤུདིཏོ པརཾ། **ཀཱཏྲབྲཏྲཔཏོཏི** ཙཏུཏྲཱ པཀཱརཏྲ

གཎྜཱུཥ ཨཀླཱཡཧོ། **ཨཡཾ གཎྜོ**ཏི ཨཡཾ ཨིམླཱུསཾ ཨཔྲམཏྟཱནཾ ཡེབྷྱཱཤྩིཏ པཡཏྣཱནཀྵཱམཻཏི གཎྜཱ ཕྱུཏྣཾ, ན "ཨིམིནཱཔ གཎིན ཨིདནསཾ པཡཏྟི, ན ཨཱཤྩཡཱ"ཏི། མིཏྣཱཏྱིནཾ
ཏེ ཏིཥྛནྟཾ བླཔནཱནཾ གཎནེཡམོ ནཏྲི, ཡཾ ཕཱ ཏཾ ཕཱ པཧམཾ བླཔེཏུཾ ལབྡྷཱ, ཏེསནཱཀྵམཔཧིན ཕཱ ཨིཕཾ ཕྱུཏྣཾ།

**ཨེཀཱསཏྣཱུཡཱི**ཏི ཨེཀཱསྣཱཡི སཏྣཱ། ཨཔྲཏིབླཱཀནིམིཏྟཱ པརིཀྐེདཱཀཱདཀཾ ནཏྲི, ན ཙ སམྤྱུཏིསཏྤུཔཧིན པཡཏྟཾ སཏྣཱཀཱདཀཾ པརིཀྐེཎྜུཏྤུཔྟེབཱཀཱདཀཾ ཏོཏྟིཏི ཨཔྲཏཱུཔྲཏྱེཡཱ
ཨཔཏྣཱམླཱསསཏྣཱཀཱདཀམྱུཏྣཱསྟུཏྣཱནཾ མིཏྣཱཏྱིནཾ ཨེཀཱསཏྣཱཪསླཱཀྟནསྱི ཨཔྲམླཱཀགོཙརཏྣཱ ཕྱུཏྣཱ། **ཨེཕཾ པམླཱཀཾ ཨཱཀྐཱཏྟཱ**ཏི ཡཐཱ ཨུཏྟུམླཱཀཱཀཱཏྱིསུ ཨཏྟིརིཀྟུམླཱཀཱཀཏིབླཔཕྲཏྟེ པདེསེ
ནེམིཏྟཾ གཡྷཀཏི, ཨེཕཾ པམླཱཀཾ ཨཱཀྐཱཏྟཱ། **སཀཱལཔཪཀཧཔཱཔསིནཱ**ཏི ནེཪཔཱསིསཔཪཀཧཔཱཔསིན།

༢༧༠. **ནེཀྐྷཪཀཏྤཱ**ཏི ཨིཏྲ ཡཾ ཡཐཱ ནེཀྐྷཪཀཾ, ཏཾ ཏཐཱ ཨུཏྟཱཔཏེཔཀྐྲཱཏྟུཀམེཔ ཧོཏི། ཡཐཱ ཀཱམཱནཾ ནེཀྐྷམྨཾ, རཱུཔཱནཾ ཨཱརུཔྤཾ, སངྑཏཱནཾ ནིབྦཱནཾ, ཨིཕཾ
ཧོམནསྶཱསཏིཏྟཱནཾ བླཔཱདཔེཧིཏོསྤཱཪཏྟིནཾ ནེཀྐྷཪཀབྦུཏྟཱ མིཏྟཱགཏྟཀམྨུཏིཏྟཱ ན སོམནསྶཱཪཏིཏྟཱ ཧོཏི། ནེཀྐྷཪཀཱཀཱདཀཾཀེནེཔ ཙ པུབྦབྦཱགཱིཡཱནཾ ཏུསཾ ཨུཔེཀྐྷཱསམྤཡོགཱཔི ཨཏྟུཀྐྷོཏི དབྦཾ
ཨནེཀྐྷཪཀབླཔཧོ། ཏཐཱ ཏེ ཨཏྲཱུཔྤིསཏིཡཱ ཙེཏྤྱཱུཏེསུ གཏྟཱམུཏིཏྟཱནཾ པཡཏྟཱི ཨཱུཙརིཡཱ ཨིཙྪནྟི། ན ཏེ བྲཧྨཔིཏྟུཏུཔཀྐྷཱ ཨུཔེཀྐྷཱཔེདནཾ ཕིནཱ ཕཧྟཏི ཕཱརིསུདྡྷིཨུཔེཀྐྷཱ ཕིཡཱ།
ན ཏེ གཏྟཱཙེ ཕཱརིསུདྡྷིཨུཔེཀྐྷཱ ཕེདནཱཔེཀྐྷཱ ཕིནཱ ཕཧྟཏྟིཏི།

༢༧༡. **སྣཱཏསཏགཱཏཀྐེ** སུཁསཏགཱཏཾ། **ཏཎྜཱ**ཏི ཡཐཱ "ཏཏོ ཏུཾ ཉཱཎཱ"ཏིཨཱདིཀཱཡ (ཨ. ནི. ༢.༦༣) ཏེསནཱཡ ཚཏུཀྐསྶ ཨཔྤམཏྟཱནཾ སཔིཏཀཱཏིབླཔོ ཕིཡ
ཨུཔེཀྐྷཱསཏགཱཏབླཔོཔི ཕིཏྟཡཏི, ཏཎྜཱ། **ཚཏཀྐོཔི ཨཔྤམཏྟཱ ཚཏུཀྐཔཉྩཀཛྫྷཱནིཀཱ**ཏི ཚོདཀཱ ཨཏྟིཔྤཱཡོ། **ཨེཕཏྟི སཏྟཱ**ཏི ཡདི མེཏྟཱཡསམྤཏྟིཀྐྱི ཕྱུཏྟམཏྟཾ ཨནནྟརཾ ཕྱུཏྟཏཱཡ
བྲཧྨཔིཏཱརེསུ པཀྐིཔཏི, ཨེཕཾ སཏྟེ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱདཡོཔི ཚཏུཀྐཔཉྩཀཛྫྷཱནིཀཱ སིཡུཾ, ན པན ཧོཏྟེ ཕིཔསྶནཱཔཧིན ཏེསིཏཏྟཱཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ, ཧོཏྟུ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱདཡོ
ཨཱནཱཔཱནཱབླཔནཱཔཧིན ཚཏུཀྐཔཉྩཀཛྫྷཱནིཀཱཏི ཕཏེཡྱཱཏི ཨཱསཀྐཱཧོ ཨཱཧ **"ཕེདནཱཏིསུ"**ཏིཨཱཏི། **བྲཧྨཝིཧཱརཱུཔམཏྟཾ གཎེཏྭཱ**ཏི "མེཏྟཱ མེ ཙེཏོཕིམུཏྟི བླཕིཏཱ བྷཱཕིསྶཏཱི"ཏིཨཱདིཏི
བྲཧྨཝིཧཱརེཏི པཀཱསིཏོ ཨེཔ ཙེཏྟམསྶཏྟི "ཨཏྡྷཏྟཾ མེ ཙིཏྟཾ ཋིཏཾ བྷཕིསྶཏཱི"ཏིཨཱདིཏིཔི བྲཧྨཝིཧཱརེཏི པཀཱསིཏོཏི བྲཧྨཝིཧཱརོ ལབྦྷམཱནསམྤཏྟིཀྐྷོཔམཏྟཾ གཎེཏྭཱ ཨུབྷཡཏྲ ལབྦྷམཱནཾ
ཨཏྟིཔྤཱཡཾ ཨཱཀཱཎེཏྭཱཏི ཨཏྠོ། སུཏྟཏྟཾ ཏེ ཨཏྲུཔྤ ཕཏནྟེ ཨཔཡཱཏྠཱཏིཏཱཡ སཏྟཱརཾ ཨཔཔཕཏྟེ ནཱམ ཧོཏི། ཏེནཱཏ **"ས ཧྲཱགཔཏྟཾ ཨཏྟུཙཏྟི"**ཏི།

༢༧༢. "ཏཡིམཾ ཏོསཾ པརིཏཏིཏྭཱམེན ན སབྦཾ སུཏྟཾ ཉཱཏཏྦྦམེཔ, ཏཎྜཱ གཏྟཱཀཱཡཏོ ཨཏྟིཔྤཱཡོ མགྒཱིཏབྦོ"ཏི ཏསྶེཏྟོ **"གམྦྷཱིརཾ ཧཱི"**ཏིཨཱདིཾ ཕཏྟཱ ཏཏྲ ཨཱཏིཏོ
པཝུཏྟཡ ཨཏྟིཔྤཱཡཾ ཏསྶེཏུཾ **"ཨཡཉྷི"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨཱཡཱུཏོཏྟུ ཉཱཎཱདིསནྟུ ཨིཏིནཱཏི ཨཱཡཱུཏོཏཉཱཎཱདིསཏོ, ཏཾ **ཨཱཡཱུཏོཏཉཱཎཱདིསནཾ། ཨེཔམེཔཱ**ཏི གཱརཏཝེ ནིཔཱཏོ, སུཏྟ ཨེཔཱཏི
ཨཏྠོ། **ཨཏྟྨཉྩཏྟེ** གོཙརཛྫྷཏྟེ, གཱམྦྷཱིརཱནཱརམྨཎེཏི ཨཏྠོ ། ཡཐཱ ཙིཏྟེཀགྒཏཱ ནཱམ སསཏྟཏིཔརིཡཱཡཏྟཱ ཧོཏི, ཏཎྜཱ ཨཏྟུཡཧཏྟནཱཡཾ **"ནེཡཀཛྫྷཏྟཔཧིནཱ"**ཏི ཕྱུཏྣཾ། **ཙིཏྟཾ ཋིཏཾ
ཉཱཎིསཏྟིཏི** པཏིཏྟཱ ཨཔིཎྜིཔྤམཱུནཾ ཨེཀཱགྒཏཱཔེ ཋིཏཾ ཉཱཎིསཏཏི། ཏཏོ ཨེཝ **སུསཎྛིཏཾ,** སུཊྛུ སམྨཱཏིཏཏྟེ ཨཏྠོ། **ཨུཔཏྟཀྐཱ**ཏི ཨཔིཎཱབླཱིཏཱ། **སྣཱཔཀཱ**ཏི ལཱུམཀཱ། **ཨཀུསལཱ
ཏྨཱ**ཏི ཀཱམཙྪཏྟཱཏཡོ ཨཀོསལྱསམྦྷཱུཏཊྛེན ཨཀུསལཱ ཏྨཱ། ཙིཏྟཾ པརིཡཱཏཱཡ པཧྟིཏྟཾ ཨོཀཱསཏྟཱནེན ཀུསལཙིཏྟཾ ཁིཔེཏྟཱ ན ཙ ཚསཏྟིཏི ཡོཛནཱ། ཨིམིནཱ ཡཏྤཱུཔྤཏྟྱ
སམྤཏྟཏྟཱ གཱུརཀམྨཱཏ།

**ཙིཏྟེཀགྒཏཱམཏྟེ**ཏི བླཔཏམཏྟཱུཔཙིཏེན པཏིཊྛཱམཏྟཾ ནཱཏིསུབླཔིཏཾ སམྤཏྟཱནཾ། ཏཾ པན ཨུཔཙཱར ཕྱུཏྟམྤཏྟཱནཾ སམྤཏྟིཔིསེསཱནཾ སྤུཊལཀཱརཀབླཔཧོ **"སྣུཏྟལསམྤཏྟི"**ཏི ཕྱུཏྟོ།
སྣཱཡཾ ཙིཏྟེཀགྒཏཱམཏྟོ "ཨཏྟྨཉྩཏྟམེཔ ཙིཏྟཾ སཏྟཔེམི སཏྟིསཱཏེམི ཨེཀོཏིཾ ཀརོམི སམཱཏཧཱམི"ཏིཨཱདིསུ ཕིཡ ཁཎིཀསམྤཏྟི ཨཏྟིཔྤེཏོ། ཡཐཱཧ ཏེ ཨཱཏྟུཏྟཔི "ཨཱཏཏྟཾ ཀོ
པན མེ, ཉཱཎཔེ, ཕཱིཏིཡཾ ཨཏྠེསི ཨསཱཏིནཾ...པེ.... སམཱཏིཏཾ ཙིཏྟཾ ཨེཀགྒཾ"ཏི (ཨ. ནི. ༢.༡༡; ཕཱཏཱ. ༡༡) ཡཐཱ "ཕཱིཔིཏྟོཔ གཱམིཏི"ཏིཨཱདིཔཧཙཏཏོ (ཨ.
ནི. ༢.༡༡) པཧམཾ ཕྱུཏྟཙིཏྟེཀགྒཏཱ "ཁཎིཀསམྤཏྟི"ཏི ཕིཏྟཡཏི, ཨིཔཱམིཏྟཔིཏི། **སོ ཨིཔ སམྤཏྟི**ཏི སྣུཏྟལསམྤཏྟིསྣཏ།

**ཨསྣཱ**ཏི ཉཱཎཏྟོ, ཨསྐྱ ཕཱ སྣུཏྟལསམྤཏྟིསྣཱ། **བླཔནཀྐེ** ཕཱུཏྣཾ། **ཨཡཾ སམྤཏྟི**ཏི ཙ སྣུཏྟལསམྤཏྟིཡེཔ ཨཏྟིཔྤེཏོ། **ཨེཔཾ བླཔེཏོ**ཏི ཡཐཱ ཨཱརཉྙིཀཏིཏིན ཨུཔྤཱཏིཏོ
ཨཏྟི གོམཡཙུཎྞཏྟིཏི ཕཱུཏྟོཏོ གོམཡཏྟིཨཱདིབླཔཾ པཏྟེཔི ཨཱརཉྙིཀཏིཏིན ཨུཔྤཱཏིཏྦྷཱུལཏྟིཏཔ ཕྱུཏྟཏི, ཨིཔམིཏྟཔི སྣུཏྟལསམྤཏྟི ཨིཔ མིཏྟཱཏིཔཧིན ཕཱཏྟོཏི གཎྜཱ ཕྱུཏྣཾ།

**ཨཆླིསྨུཔི ཨླཱརསླཱཆེསྨུ** པཐཔླིཾགཱསིཆླདླིསྨུ། ཏཐྲ ཡཔླ མིཏླབླཔནླཔུབྦཀྐམེཊ བླཔནླཊཡེཊ པཐཔླིཾགཱསིཆླདླིསྨུ སཔིཏཀླདིབླཔཔསེཊ ཚཏུཀྐཔཚྭཀཱརྡྷེཊསམླཔཊཔིཆིཆླ མླཡསམླཆཱིསྨ བླཔཊླ ཕླུཏླ, ཨེཔཾ གཱརྩཆླདིབླཔཊླཔུབྦཀྐམཾ པཐཔླིཾགཱསིཆླདླིསྨུཔི བླཔཊླཔིཆིཾ དཱསྨེཊླ པཚླ ཀཱཡླཏུཔསྨཊླདིཔུབྦཀྐམཾ བླཔཊླཔིཆིཾ དཱསྨེཊྟེ ཨླཱསཔཀྐཡླཡ ཆླསྨིཾ དེསེསི། ཏེཊ ཕླུཏྟཾ **"གཱརྩཆླ མེ ཙེཏཾཔིསྨུཊླི"**ཏིཨླཱདི། ཡདི ཨེཔཾ ཆླསླཱཏུཔསྨཊླཔརིཡོསླཱཊླཡ དེསཊླཡ ཨརཧཏླཏླིགཱསླཡ གཱསླབླཊསྨ གཱཐིཏླཏླ ཕླུཊ "ཏཏཾ ཏྟཾ, ཆླིཀླུ, ཨེཝཾ སམླཆིཾ སཔིཏཀཱསླི"ཏིཨླཱདི (ཨ༹ ནི༹ ༨.༦༣) གཱསླ ཕླུཏཏྟེ? ཆླསླཱཏུཔསྨཊླཡ མཏླབགཱཐཏིདསྨཊབྦཾ། སླ ཧི སཀླཱརཔེཀླཱབླཔེཊ ཕཏསླཊླ ཡབླཕླུཏརྡྷེཊཆླསྨེ སམླསཏླི པིསེསཏེ མཏླབགཱཐཏླ ཏླམ ཏེཏི། ཕཡསམླཔཏིབླཏླམིདསྨཊཏྟཾ ཕླུཏཏྟེ གཱཐེ།

ཕླུཊ **ཡཏེ ཝོ** ཏིཏིཨླཱདི ཨརཧཏྟཕཏིཏེ ཨླུཏླཾ ལཏླབཔླསླུཔིཏླརདསྨཊཾ། ཏཐྲ **གཱཐླཱསླིཏི** གཱམིསྨསི། **ཏསླཏི** ཡསླ "སཔིཏཀཱསླི"ཏིཨླཱདིཀླ དེསཊླ མིཏླདིཊཾ ཨླཱརསླཱཆཏེ ཨཆླསྨིཾ ཨླཱརསླཱཆེ སམླཆིཾ སཏླཔླཡ ཕླུཏླ, ཊ ཨཔྲམཏླ, ཏསླ། **"ཏསེཔླ"**ཏིཨླཱདིཊླ གཱཐྲཏྲརེཊཔི ཏམེཔཏྟཾ སམཏྟཏི། ཏཐྲ **ཏསེཔླཏི** ཏིཀཱཚཏུཀཱཨརྡྷེཊཔསེཊེཔ། **ཨཆླིཏླསྨེཏི** ཙེཏུཔླདཀཱཆེ (ཆླ༹ ས༹ ༢༥༡ ཨླཱདཡོ), ཨཔྲམཏླཔིཏྲཏླདླིསྨུ (པིཏྲ༹ ༦༨༩ ཨླཱདཡོ) ཙ ཏཐྲ ཏཐྲ ཨཆླིཏླསྨཔྲདིསེསྨུ།

༢༧༣. **སྨུབྦཔརསམླདིཔསེཊླཏི སྨུབྦ-སཏྟེ** "སྨུབྦཏྟེཔ ཨཆླིསྨུཏྟེ ཏེཏླི"ཏི (པཏི༹ མ༹ ༡.༢༡༢; ཨ༹ ནི༹ ༨.༧༧) ཨེཔཾ ཕླུཏསྨུབྦཔིམོཀྑཾ སཏྟཔླ ཕླུཏྟེ ཨླུཏརཔདལོཔེཊ། **པརམ-སཏྟེ** ཨླུཀྐཾསཏྟེ། སྨུཏྟེ སྨུབྦཔིམོཀྑེ པརམོ ཨླུཀྐཾསོ པརམླ གོཏི ཨེཏིསླཏི སྨུབྦཔརམླ, མིཏླཙེཏོཔིམུཏྟི, ཏཏོ པརཾ ཏླཡ སླཆིཏབྦཾ ནཏླིཏི ཨཏྟོ། ཨསླཏླརཀསྨ ཨཏླསྨ ཨཆིཔྲིཏླ པིཔསྨཊླསྨུཔླདཡོ ཨེཏླ ཨཊཔསཊླ། ཨེཏརིཏརཔིསིབླཔཏི པིསེསླ, པགཱཐ པརིཏི། ཏེཊླཏ **"ཨཆླམཆླཾ ཨསདིསོ ཨླཱཊླབླཔཔིསེསོ པིདིཏབྦོ"**ཏི། **པིསེསེཏླཏི** ཨཆླམཆླཾ པིསིབྦཾ གཱཏླ།

**ཏསྨ ཏསྨ ཨླུཔནིསྨཡཆླཏི** སྨུབྦཔིམོཀྑདིགཱསྨ ཏསྨ ཏསྨ པིམོཀྑསྨ པཀཱཏུཔནིསྨཡཔཔསེཊ ཨླུཔནིསྨཡཔཚྩཡབླཔཏོ། ཨེཏླཊི ཏམཏྟཾ ཕླཀཱཏཏཾ གཱཏླ དསྨེཏྟཾ **"མིཏླཔིཏླརིསླ"**ཏིཨླཱདི ཕླུཏྟཾ། ཨསླ མིཏླཔིཏླརིསླ ཙེཏྟཾ ཨླུཔསཾཏརཏཏི སམླཀྟོ། **ཨཔླཊིཀླུལཔརིཙཡླཏི** མིཏླབླཔཊླཔསེཊ སཏསཀྐིཏི ཡཏླ གཱཏླཙེ ཨླཱརསླཱཆེ ཨཔླཊིཀླུལླཱགཱརེཊེཔ གཱཏཀསླ པརིཙེཏཏླ། ཏསྨ སཀླརཀླུཏསྨི ཡཾ གཱིཏླ ཨླཱརསླཱཆཾ ཨཔླཊིཀླུལླཱགཱརེཊེཔ པཚྩུཔཏིཀླཏི, པགཱཐ སཀླཔཏོ། "ཨཔླཊིཀླུལ"ཏྟེ ཏཏྟཔྲསྨ ཙེཏྟཾ ཨཆླིརཏིཔསེཊ ཏིཊླསཀྐཾ པཐཏཏི, པཚྩིཀཱཏྲསྨེཏི ཙ སྨུཕེཊ, སྨུཏྟུ ཙ པིམུཚྩཏི, ཡཏཀླ ཀྐཊསྨ པིམོཀྑཔརིཡླཡོ ཕླུཏྟོ། ཏེཊླཏ **"ཨཔླཊིཀླུལེསྨུ"**ཏིཨླཱདི། ཡབླཕླུཏྟེ ཙ ཨཏྟེ ཨཊཏྲཙརཀྑདིཨཆིཕླུཡེཊ སཙེཏཊེ ཨླཱརསླཱཆེ ཨླཱཀླཏཾ ཨླུཕླུདིཏྟསྨ པཊིཀླུལཔརིཙཡླ ཨཙེཏཊེཔི པླཏཏཔླདིཀཱ ཨླཱཀླཏྲུཕཐཏིཡླ པིཏླཔིཏབྦོ། ཊ ཏཏོ པརཏི ཏཏོ སྨུབྦཔིམོཀྑཏོ པརཾ གཱསླཙི པིམོཀྑསྨ ཨླུཔནིསྨཡོ ཊ ཏོཏླིཏི ཨཏྟོ།

ཨཆླིཏཊཏྟི ཨེཏིཊླཏི ཨཆླིཀཱཏྟེ, དཏྟེ ཨཆླིཀཱཏྟེ ཡསླ ཏཾ དཏྟཆླིཀཱཏཾ, ཏཾ ཨླཱདི ཡསླ ཏཾ དཏྟཆླིཀཱཏཏདི, དཏྟཆླིཀཱཏཏདི ཏླུཔཾ ནིམིཏྟཾ ཡསླ ཏཾ **དཏྟཆླིཀཱཏཏདིཏླུཔནིམིཏྟཾ།** གཱིཾ པཊ ཏཏྟེ ཨླཏ **"སཏྟུཀླབ"**ཏྟེ, དཏྲཔཏཏདིརདེཏཾ གཱརཏྲཏླུཔཏེཏུཀཱཾ སཏཏཾ ཨླུཔྲཀྐེཊཀཱཏུཀླབཏྟེ ཨཏྟོ། **ཏླུཔེ ཨླཱདིཊཝོ སྨུཔརིཔིདིཏོ ཏེཏི** གཱརྩཆླཔིཏཏིསྨ ཏླུཔནིམིཏྟཏླ, ཏུཀླབ གཱརྩཆླཡ ཙ པརཏུཀླབསཏཊརསཏླཏི ཨཆིཔླཡོ། **ཏཐྲ** ཨླཱགཱསེ། **ཙེཏྟཾ པཀླབཏི** སབྦསོ ཏླུཔྲཏཾ ཨཏླཔོ པིཔརམཔགཱམོཏི།

**ཏེཊ ཏེཊླཏིཨླཱདིསྨུ** ཨཔཾ ཡོཏྲཊླ – ཏེཊ ཏེཊ ཧོགཱསམླཏིཨླཱདིཊླ པླམོཀྑཱཀཱརཆེཊ པསྨུདིཏྟཾ སཏྟཾ ཨླུཔྲཀླཔླམོཀྑཔིཏླཆཾ སམཏུཔསྨཀྟཏྲ ཡོགཱཏེ "སླཏྟུ པཏླཡཾ སཏྟེ པམོདཏླི"ཏི མུདིཏླཡ པཕཏིསམླཔཏྟེ པམུདིཏཔིཏླཆཏྲ དསྨེཊེཊ པིཏླཆཀཱཏཆཔརིཙེཏཾ ཙེཏྟཾ ཏེཏླིཏི།

**ཨཊུཀཱམླཏིགཱཏཏི** ཨླཱགཱསཱགཱསིཆཔཏྟེ ཡཏྲ གཱཐྲཙེ གཱསིཆེ ཏླུཔླཔཙརྡྷེཊླཏིགཱམཾཊུཀཱམེཊ ཏླུཔཔིཏླགཱབླཔཊླཡ ཨཆིགཱཏཾ། ཨླཱགཱསཊེམིཏྟཾ གོཙརཾ ཨེཏསླཏི ཨླཱགཱསཊེམིཏྟགོཙརཾ, ཏསྨཾ **ཨླཱགཱསཊེམིཏྟགོཙརེ** པཙམླཏུཔྲཔིཏླཀེ། **ཙེཏྟཾ ཨླུཔསཾཏརཏཏི** ཏུཏིཡླཏུཔྲཏིགཱམླཡ བླཔཊླཙེཏྟཾ ཊེཏྟཾ, ཏཙྲ བླཔཡཏཏི ཨཏྟོ། **ཏཏླཏི** ཏསྨཾ པཙམླཏུཔྲཔིཏླཀེ། **ཙེཏྟཏྟེ** པིཏླཀཏྲུཡཏཊཙེཏྟཾ། **པཀླབཏླིཏི** ཨཊུཔཔིསཏི པིམོཀྑབླཔེཊ ཨཆིཔྲིཏི།

**ཨཱལྐྱོགཱཎླཔཧོཏི** "སུཁིཏྲ ཀྲྀཏྭཱ"ཏྱཱདིནཱ (པཏི. མ. ༢.༢༣) སུཁཱསྟྲིལནྟཱིཡཱསེན ཨཱལྒུཏྟཱརྟྲཱཡཱཀོ། སངྐྲེཾ སུཁཱསྟྲིལནྟཱིཡཱསེན པཡཱཏྲཱམཱྟྲ མིཏྲཱདིཏྲཱཡཱཏཱཡ པརམཏྲཱརྠཱཏཙམུཁེན སཏྲེ ཨཱུརསྨཱཾ གཱརྐོཏི, ཨུཔེཀྵཱཏྲཱཡཱཏྲ པན ཏཏྲ ཨཡུཡཱཏྲེཏྲ གེཡཱཡཾ ཨཪྡྷེཥུཔེཀྵཱནཡཱསེནེཡ སཏྲེ ཨཱུརསྨཱཾ གཱརྐོཏིཏི ཨཱུན **"ཨུཔེཀྵཱཡིཏྲཱིསྨཱ སུཁདུཀྵཱདིཔརམཏྲཱརྠཏཡིསུཁཏྲཱཡཀོ ཨཡིཏྲཱཱཾསྨཱནཱརྠཱཏཙདུཀྵཾ ཙེཏྲཾ ཀྲྀཏྲཱི**"ཏི། ནནུ ཙ "གཱམཱཏྲཱཏྲ སཏྲ, ཏེ གཱཏྲ ཏུཙེཡཱ སུཁིཏྲ ཡཱ ཏྲཡིསྠཱཏྲི"ཏྱཱདིནཱ པཏིཀྵེཔཡཱསེནཡི པརམཏྲཱརྠཱཏཙམུཁེནེཡ ཨུཔེཀྵཱཏྲཱཏྲཡིཏྲརཡི སཏྲེ ཨཱུརསྨཱཾ གཱརྐོཏིཏི? སཏྱམིཏཾ, ཏཾ པན ཏྲཡཱཏྲཡ པུཏྲཏྲཱ, མཏྲཱཀཡཱཏྲེཡཾ པན གེཡཱཡཾ ཨཪྡྷེཥུཔེཀྵཱནཡཱསེནེཡ སཏྲེ ཨཱུརསྨཱཾ གཱརྐོཏིཏི སཡིསེསཾ པརམཏྲཱརྠཱ ཨཡིཏྲཱཏྲེ ཨེཡ ཡིསཡེ ཏཏྲ པཡཏྲི། ཨཡིཏྲཱཏྲནཏྲཱཏཙདུཀྵཏྲ ཙ ཨཪྡྷེཥུཔེཀྵཱནཡཱསེན ཨཡུཏྲཡུཏྲེཡཱ ཨཔཏྲཱཏྲསསཏྲཱཏཙམུཏྲཱཏྲཏཡ ཡིདིཏཏྲཱ སེསཾ ཡུཏྲནཡམེཡ།

༢༧༨. **སཏྲཱཡེཏྲཏི** སཏྲཱཡི ཨེཏྲ ཨཡུམཏྲཱ། **དྭནྡྭིནཏྲེ** པཱུརམིཏྲཱཡཡུཏྲཾ དྭནྡྭིཾ ཡུཏྲཱཀཱརཏྲཱསཏྲཾ། **སཏྲཱཀཡཏྲཏྲཱཏྲཏྲེ** སཏྲེསཾ ཨནཡཏྲཏྲཱསཏྲཾ, སམཏྲཾཡཏྲཡ པཱུརམིཏྲཾ, ཏཏྲེམིཏྲཾ ཡུཏྲཡཏྲཡཏྲཏྲ, སཏྲེཏི ཡཱ སུཏྲརསཏྲཡཏྲཾ། ན ཏི ལོཀཡཏྲཏྲཱ ཡུཏྲཱཀཱརཏྲསྲེཏི ཨཱུནཏྲཱཡཀོ ཨུཔཱཏྲཱ ཏྲམ ཨཏྲི, ཡུཏྲཱཏྲསྲེསུ ཡཏྲཏྲམེཡ ནཏྲི།

**པརིཡུཏྲེཀཏི** པརིཡུཏྲཱཀཏྲཱ། ཨཏྲིཏྲཏྲེ ཡེཡ ཏི ཨཡུམཏྲཱ སཏྲཱསཾ པཱུརམིཏྲཾ པཱུརིཡུཏྲེཀཏྲཱ། **"ཏེཏདྡྷཱཏྲསཡཏྲཡཱ"**ཏིཨཱུདིཏྲ མིཏྲཡཏྲཡིཏྲཏྲདིཾ ཨུཔེཀྵཱཡཏྲཡིཏྲཏྲསྲ ཨཏྲིཏྲཏྲཡཏྲཱཏཙམུཁེན ཙཏྲཏི ཨཡུམཏྲཏི ཨཏྲཾ སཏྲཏྲཱ པཏྲེཡ ཨཏྲིསཏྲཏྲཏྲ མཏྲཡཾཏྲིསཏྲ དྭནྡྭིཡཱུརམིཡོ པུཏྲེཏུཾ སམཏྲ ཀཏྲེ, ཏྲཏྲཏི ཨིམམཏྲཾ དཏྲེཏི། **ཨིམསྨ ཏྲཏྲཾ, ཨིམསྨ ན ཏྲཏྲཏྲེ** ནེཏྲཏྲམཏྲཾ ཏྲཏྲཾ, "ཨིདཾ ཏྲཏྲཾ, ཨིདཾ ན ཏྲཏྲཏྲེ ཙ ཡིཏྲཱཾ ཨཀཏྲ"ཏི ཡཏྲཏྲཀོ། དེཡཱཔཏིཏྲཏྲཀཡིཀཱཡུརཏིཏྲ ཏི ཏྲཏྲཱུརམིཏྲ། ཡཐཱཧ –

> "ཡཏྲཱཡི ཀུཏྲཱ སཏྲཏྲཾ, ཡཏྲ ཀཏྲཏི ཨཏྲཱཀོ།
> ཡམཏིཡཏྲཀཱཾ ནེཏྲེསཾ, ན ཏཏྲ པརིཏྲཏྲཏྲཱི"ཏི།། (ཏུ. ཕཾ. ༢.༡༡༨)།

"སཏྲཏྲཏྲ"ཏྲེ ཨིདཾ "སུཁཏྲེཏྲཏྲ"ཏྲེ ཨིམིཏྲཱཡི སཏྲཏྲཏྲཾ, "ཏྲེཏྲི"ཏི ཨིམིཏྲ ཙ། ཏེན ཏེཡཱཏྲཏྲེན ཡེཡ ཏྲཏྲཏྲེཏྲཡི མཏྲཏྲཏྲཾ ལོཀཏྲ ཡཏྲཡཀཱཏྲ ཡུཏྲ ཀཏྲེ, ཏྲཏྲ ཏྲཏྲ པརིཏྲམཏྲཀོ། ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏི "ཡིཏྲཱཾ ཨཀཏྲ"ཏི ཡཏྲཡི "སཏྲཏྲཏྲ"ཏྲེ ཡུཏྲཾ། **ཏེསཏྲེ** སཏྲཏྲཏྲཾ། **ཨུཔཏྲཏྲེ** ཨེཏྲཡི "ཡིཏྲཱཾ ཨཀཏྲ"ཏི ཨཱུནེཏྲ སཏྲཏྲཏྲཾ། ཨཡཾ ཏེཏྲ པཏྲཡཏྲ – ཡིཏྲཱཾ ཨཀཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཾ པརིཡཏྲཡཏྲ སཏྲཏྲཏྲཾ སུཁཏྲེཏྲཏྲཾ སཱིལཾ སམཏྲཏྲཡཏྲེཏི། སཏྲཀཱཡཡིཀཡུཏྲཏྲཏྲ ཏི སཱིལཡུཏྲམིཏྲ, ལོཀཏྲམེཡ ཙཏྲ ཡཏྲཾ པརིཙཏྲཡཏི། **ནེཀྑམྨཾ ཏྲཏྲཏྲེ**ཏི པཏྲཏྲཾ ཨུཔཡཀཏྲེ། པཏྲཏྲཏྲ ཏི སཏྲཏྲོ སཱིལཾ པརིཡུཏྲཏི, ན ཡཏྲཏྲ། ཨིཏྲཡི "ཡིཏྲཱཾ ཨཀཏྲ སཏྲཏྲཏྲཾ སུཁཏྲེཏྲཏྲ"ཏྲེ ཨིདཾ ཨཱུནེཏྲ སཏྲཏྲཏྲཾ། ན ཏི པཏྲཏྲཏྲ ཀཱལཡིཏྲཱཾ ཀཏྲ པཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲེ, སཱིལཾ ཡཱ སམཏྲཡཏྲེ, ནེཏྲཏྲམཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲེཏྲཏྲཏྲཏྲཡི ཨིཏྲཏྲཏྲཏྲ། སཏྲཏྲཏྲཾ སུཁཏྲེཏྲཏྲ ཏེཏྲ ཡུཏྲཏྲཡཏྲ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཡི། **ཏེཏྲཏྲེཏྲཏྲཏི** ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨསསྨོཏྲཏྲཏྲཏི** སསྨོཏྲཡིཏྲཏྲཏྲཡ། **པཙྩཡི པརིཡོདཡེཏྲཏི** ཡོཀཡིཏྲཏྲཾ ཡིཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཾ སུཁཏྲ སུཏྲཾ ཡོདཡེཏྲ ཨཏྲཀཱརམཾཀཱཏྲཏྲཾ ཡིཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཾ ཡིསོཏྲེཏི། "ཨཏྲཾ མཏྲ"ཏི ཡིཀཡུརཏྲེཏྲ ཏི པཙྩཡུཏྲམིཏྲ། **ཏེཏྲསུཁཏྲཏྲཏི** སཏྲཏྲཾ ཏེཏྲསུཁཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲམེཡ། **ནེཏྲཏྲེ** སཏྲཏྲཾ ཨཡིཏྲཏྲེཏྲ པཏྲེཡཏྲེན ཨཡེཀཏྲཾ། **ཡཱིརིཡམཏྲཏྲཏྲཏི** ཡཏྲ སཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཾ ཏེཏྲསུཁཾ ཨུཏྲཏྲཏྲཏི, ཨུཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏི, ཨིཏྲཾ པརཀྐམཾ ཀཏྲེཏྲི། སཏྲཏྲཡིཏྲཏྲཡཏྲཏྲ ཏི ཡཱིརིཡཡུཏྲམིཏྲ། **"ཡཱིརཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཱི"**ཏི ཨིམིཏྲ ཨཡཏྲཏྲཏྲཾ ནེཏྲཏྲཏྲམཏྲཏྲཾ དཏྲེཏི། **ཏྲཏྲཏྲཀཱརཏྲཱ ཨཡཏྲཏྲཾ ཁམཏྲེ**ཏི མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲེ པཡཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཡིཏྲཾ ཨཡཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲེ། ཨཏྲཏྲཏྲཡིཀཏྲཡིཏྲཏྲཏྲ ཏི དོསཏྲཏྲཏྲ ཁཏྲཏྲཏྲམིཏྲ།

**པཏིཏྲཾ ན ཡིསཾཡཱདེཏྲཏྲེ** ཨཡིསཾཡཱདནཏྲམཏྲཏྲ སཏྲཏྲཡི ཨནཏྲཡཏྲོཏྲཏྲ ཨཀཱརཏྲཏྲཏྲ། པཏིཏྲཏྲེ, ཨཔཏིཏྲཏྲེ ཙ ཏེཏྲཏྲེཀཱ མིཏྲཡིཀཡུརཏྲེཏྲ ཏི སཏྲཡུཏྲམིཏྲ། **ཨཡིཙལཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡིཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཙལཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, སཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ ཡུཏྲཱཀཱརཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ ཨཡཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏེསུཏྲཏི སཏྲཏྲཏྲ། **ཨཡིཙལཏྲཏྲཏི** པཏིཡཏྲཏྲ ཨཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨེཡཏྲེ** ཡཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཡཐཱ ཙ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཱུརམིཡོ, ཨེཡཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡི། ཏཐཱ ཏི ཡཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡ པཱུརམིཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ, པཱུརམིཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ, ཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ།

ཨེཕྲཾ པཉྩེཀཱཤྲི པཱརམིཏཱསྱ ཡཐཱརཏྣཾ ནེཏྲཾ། ཨཡམིཏྲ སཏྲེཔྱོ, ཕིཏྲཱརཧོ པན པཱརམིཏཱསྱ ཡཾ ཕཏྲཾ, ཏཾ པརམཏྲཏྲཱིཔཤིཡཾ **ཙརིཡཱཔིཏཀཕཥྛཏྣཡཾ** ཕྱུཏྲནཡེནེཕ ཕེདིཏྲཾ, ཨཏིཕིཏྲཱརསྟཡེན ན ཕིཏྲཱརཡིསྨཾ། ཏཏྲ དསབལཏྲཱཀྲིཏིཀཱཏི། **ཨེཏྲཕ ཧོཏྲིཏི** ཨེཏྲ ཧོཏྲི ཨེཕྲཏི ཡོཛྣཱ།

བྲཧྨཕིཏྲཱརནིདྡེསཕཏྣཏྣ ནིཊྛིཏྲཱ།

ཨིཏི ནཕམཔརིཙྪེདཕཏྣཏྣཱ།

# ༡༠. ཨཱརུཔྤནིདྡེསཝཎྞནཱ

## པཋམཱརུཔྤཝཎྞནཱ

༢༧༥. **ཨུདྡིཊྛེསཱུཏི** “ཙཏྟཱརོ ཨཱརུཔྤཱ”ཏི ཨེཝཾ ཨུདྡིཊྛེསུ, ནིདྡྷཱརཎེ ཙེཏཾ བྷུམྨཾ། ཏེནཱཧ **“ཙཏཱུསུ ཨཱརུཔྤེསཱུ”**ཏི། ཏཏྠ རཱུཔཝིཝེཀེན ཨརཱུཔཾ, ཨརཱུཔམེཝ ཨཱརུཔྤཾ ཛྷཱནཾ, ཨིཏྠ པན དཏྟཾ ཀམྨཊྛཱནཾ ཨཏྠིཔྤེཏཾ། ཏཾ བྷཱཝེཏུཀཱམོ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ སམྤཏྟོ། **རཱུཔཔཊིཀཱརཎཏྟཱ** རཱུཔཏོ། ཏེཏུཨཏྠོ ཏི ཨིདྷ **ཨཏྠིཀཱརཎ-སཏྟེ** “ཀཱཡསྨིཾ ཀཱརཎ”ནྟིཨཱདིསུ (མ॰ ནི॰ ༡.༡༨༤-༡༨༦) ཝིཡ། དཎྜཱདཱནཾ དཎྜོ, མུསཱཝཱདོ། པརཝེཡྻཱཀརཎཡེན ཏཏྠ ཨཱདཱནཾ **དཎྜཱདཱནཾ**། སཏྠཱནཾ སམཱདཱནཾ **སཏྠཾ**, ཨཱཝུདྷཾ། ཛྷཱཎཾ **ཀལཧོ**། ཝིརོདྷོ **ཝིགྒཧོ**། ནཱནཱཝཱདོ **ཝིཝཱདོ**། **ཨཱདི**སདྡེན ཡཐཱཝུཏྟཾ དཎྜཱདཱནཱདིཾ། **སབྦོ**ཏི ཨཱཝཛྫནསམཏྠོ། **ཨཱརུཔྤེ** ཨཏྠཱུཔཏྟིཡཾ, ཨཱརུཔྤེ ཝཱ ཛཱཡེ། **རཱུཔཱནཾ ཨཱཡེཝཱ**ཏི རཱུཔཱནཾ ཝིཝེཀཝཱནཾ རཱུཔཱནཾཨཱཡེ, ཝ ཨཏྠཱུཔཱཡཏི ཨཏྠིཡཱཡོ། **ནིབྦིདཱཡཱ**ཏི ཡིབྦཱནཱུཔསམེན ནིབྦིདཱཡཱ། **ཡིརཱགཱཡཱ**ཏི ཡིརཛྫཱཡཱ། **ནིརོདྷཱཡཱ**ཏི ནིརོདྷཱཡཱ། སབྦཱམིཏི སམཏྠཱམཾ སཏྟཱལ ཡུཏྟཾ། **དཎྜཱདཱནཱདཱིནཾ** ཨཱདི-སདྡེན ཨཱདིཀྐནྡཱདཱིནཾ སཏྠཾ ཏཱུཔཏེཏུཾ ཨཏཐཾ སཀཱཏྟཱནི, ཏ ཨིཏྠ ཡཱུལཱིཡཾ ཨཱཝཱཀམིཡཱཏི དཱུཏཱི། **ཀཱརཎཏྟཱཔེཏི** ཡཱུཔཔུཏྟེནཡཱཏིཀཱརཎཏྟཱཝཡཱིཐྲི དསྶེཏུཾ ཡུཏྟཾ, ཨོལཱུཀིཀཱཏྟཱཔེཏི ཨཏྟོ། **ཨཱུཏིཡཐཏྟི** དོསཾ། **ནསྶཏི** ཏཱུཔསྶཱ། **ཨཱཡོཀཱཏི** ཡཐཱཔིསེསོ ཨེཝཱཏི ཏཏྠ པཏཏྟཾ པཏིཡྻཱཀཱིཡིམིཏྟཾ ཨུཀྐཱཏེཏྟ སིཡཱ ཨཱཀཱསཡིམིཏྟཾ ཨུཀྐཱཏེཏྟཾ, ན པན པརིཙྪིནྣཱཀཱསཀསིཎཾ ཨུགྒཱཏེཏྟཱ། ཏཏྠ ཏི ཨུགྒཱཏནཱ ཏཱམ ཏཱུཔཡིམིཏྟཏཡཱ སིཡཱཏི ཨཱཏ **“ཛཔེཏྭཱ པརིཙྪིནྣཱཀཱསཀསིཎཾ ཝཡཏྠཱུ”**ཏི། ཀེཙི པན “ཨཱལོཀཀསིཎཾ ཛཔེཏྭཱ ཨཏྠཏྠཱུ”ཏི ཡདནྟི, ཏཏྠ པན ཛཔནེ ཀཱརཎཾ ན དིསྶཏི, ཀཱརཎཏྟཱཡཾ ཨཏིཀྐནྟཾ ཏོཏི ཏཏྠ ཨཏཱུཡཏྠཏོ།

ཡདི ཨེཝཾ ཀསྶ “ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཡསེན”ཏི ཝུཏྟཾ། ནནུ པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདཱིནིཔི ཏཏྠ ཨཏཱུཡཏྠཡསེནཱཡ པཡཏྟཏི པཊིབྷཱགནིམིཏྟཱརམྨཎཏྟཱ? སཙྩམེཏཾ, ཨོལཱུཀིཀཱནཱཔྤཏྟཏོ པན སཏྟསཏྟཱཡེན ཨཱནེཉྫཔྤཏྟེན ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནེན ཨཱཏིཀཱརཎཾ སཱུཏྟ ཨཱཏིཀཱརཎཾ ཏཱུམ ཏོཏྟཏི **“ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཡསེན”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཀེཙི “ཨཏྠཱཀཱསཏྠཱུ ཏཱུཔཱཝཱ ནིརུདྡྷཱཏོ, ཀཱམཏྟུཏྟསམཏྟཱམཏོ ཐཱ”ཏི ཡདནྟི, ཏཾ ཨཀཱརཎཾ, ཨེཏྟརེཏྟཾ ཙཏྟཱཏྟཾ ཏཏྟཱནཾཏཱུཏྟཱཡཾ སཏྟཱཡཏོ, ཏེཏྟཱཏྟཱཡཏྟཱཡོ ཨཀཱམཏྟུཏྟཾཡཏྟཏྟཱཡཏོ། **ཏཡྻེཏྟཱཀཱིམིཏྟཾ** ཀཱཏྟཱཏྟཡཡཏྟཱཀཱིམིཡ ཏཱིམིཏྟཏྟཱཏཏཏྟཱཡཏོ། སཏིཏྟ ཏཱུམ ཏཾ ཏ ཏོཏི, ཏཏྟཾ ཀཱིཾ ཏཏྟ སམཏྟཾཏཏྟཱཏྟི ཨཏྟཡོཀཱི སཏྟཱཡ **“ཀཐཾ? ཡཐཱ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྟ **ཀཐཾ**ཏི ཀཐེཏུཀཱམྱཏཱཔུཙྪཱ། **ཡཐཱ**ཏི ཨོཔམྨཏྟི ཏིཡཏོ། **ཡིརྟཱཙྪིཏྟ**ཏི ཀཱུཡཔཏྟཏྟེཏྟཏ ཀཏཔཏིཀཱཏྟཡ ཡིརྟཱཡ ཙྪིཏྟཾ། **ཕཡིཏཏཏྟ**ཏི ཝིཡཏྟཾ། **ཏིསྶཱ**ཏི ཏཱུཏཏོ ཏིསྶཱ། **སམཏྟཏྟཱུཔསཏྟསམཱུཏཏྟཏྟ**ཏི སཏིསཏྟཱུཔསཏྟཏསཏྟཡོཀཱི།

**ཨཏྟམཱཏཔཡསེནཏྟ**ཏི “མམ ཙཀྑུ སོཏཾ, མམ ཀཱཡོ ཡིཏྟོ, མམ པཏིཀྑཱ སུཏཏྟ”ཏི ཨེཝཾ ཨཏྟམཱཏཀཱཏཔཡསེན། **ཀཱཏཏཏྟཡསམཏྟཀཱིཡོ**ཏི ཨཏྟཏོ ཨཏྟཏྟཡཏྟཱུཡེན ཙོཏྟ ཨཏྟམཱཏཏྟཱུཡེན ཙ སམཏྟཀཱཏཀཱིཡོ། **ཏསྶཱི**ཏི ཀཱིསཏཏྟཡསྶཱི། སཱུམིཨཏྟ ཏི ཨེཏཾ ཨུཔཡོཀཱཔཏཙཏཾ། ཏཱུཡསཏྟསཨཏསྶཏཀཱུམཏྟ ཡིཡ སམཏྟཱམིཏུཀཱུམཏྟཏི ཡོཏྟཱ། ཨེཏཏྟ ཡཏྟཡཏྟཏཾ ཏིཡྱིཏྟཡིཏྟཀཱཏཏྟཏཾ སཏྟཏཏཏཔཏཙཏཾ། ཏ ཏི ཏཡོ ཨཡིཀྐིཏྟ ཏཱུཡསཏྟསཨཏསྶཏཀཱུམཏྟ ཡུཏྟ། ཨེཀོ ཀཱིཏ སཏཏོ ཡཏཏེ སཱུཀཱཏཏ པཏཏམཏྟོ པཡུཏྟོ, སོ ཨཏྟཡཏསྶཏཡིཡཱུཡ ཏཏྟཔཏཙཏཨུཀྐཱཡཱིཾ ཏཱུཏྟོ ཏིསྶ སཱུཀཱཏསཏྟཱུཡ ཡིཏྟོ ཨུཏྟསཏྟོ པཡཱུཡི, པིསཱཙཡིཏྟཏཀོ པུཏིསོ ཏཏྟིཏྟཀཱི ཨཡཏོཏིཏི ཏེསེ མཏྟཀཱཀྐིཏྟཾ ཏཱུཡཱཀྐཏྟཾ ཏིསྶ པིསཱཙསཏྟཱུཡ ཡིཏྟོ ཨུཏྟསཏྟོ སུཀྐིཏོ པཔཏི, ཏཾ སཏྟཱུཡ ཝུཏྟཾ **“སཱུཀཱཏ…པེ॰… ཡིཏིཏྟཡཱ”**ཏི།

༢༧༦. **ཨེཝཏྟི** ཡཐཱཝུཏྟཾ ཨོཔམྨཏྟཱུ ཏིཀཱམེཏྟ ཨཏྟཏ། **སོཏི** ཡོཀཱཱཔཙཏོ། ཏསྶཱིཾ ཏྟཱནེ ཨཱདིཏཡཾ པསྶཏྟཏི སམྦནྡྷོ། **ཏུཡཏྟི** ཀཱིསཏཏྟཡཾ། **སཏྟཱཔིམོཀྐཏྟཏི** ཨཏྟཡཏྟཏཏོ། ཏཏི ཏི “ཡེ ཏི སཏྟཱ པིམོཀྐཱ ཨཏིཀྐམྨ ཏཱུཔེ ཨཱརུཔྤཱ”ཏིཨཱདིསུ (ཨ॰ ནི॰ ༢.༧༢; ༡༠.༨) སཏྟཱཔིམོཀྐཱཏི ཨཱཀཱཏཏཱ། སཏྟཏྟིསཏྟི ཙཏྟ ཨཏྟཏྟཱཏཏོ ཏཱིཏྟཱ། **ཡསེཝཏྟི ཨེཝ**-ཀཱིཏེཏ ཡེཏ པཀཱིཏེཏ ཨེཏཾ ཏཱུཡཱུཔཙཏཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཾ ཏུཏྠཀཱཾ, ཨེཝཾ ཨཱརུཔྤཡཱིཏི ཨུཔེཀྑཱཙིཏྟེཀགྒཏཱཏཡསེན ཏུཏྠཀཱཏཱིཾ ཏསྶེཏི, ཏ ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཱི ཡིཡ ཏུཏྠཀཱཏཏཏཱིཾ། ཏཏྟ ཙཏྟཡེ ཏུཏྠཀཱཏཏཏཏཏཏཡ ཏཱུཡིཏྟཏཏཏཏཏ? ཏཱུཡཾ ཏོསོ ཨུཔཡོཡཏཏསྶཏཏཱ ཏཱིཏྟཏཏཏཀཱཏཏཏོ།

**ཏཏྠཱཏི** ཏསྨིཾ རཱུཔཱཝཙརཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནེ། **ནིཀནྟིནྟི** ཨཔེཀྑཾ། **པརིཡཱདཱཡཱཏི** ཨཱདཱིནཝདསྶནེན ཏསྶཾ ཏཎྷཾ ཁེཔེཏྭཱ, ཨནཔེཀྑོ ཧུཏྭཱཏི ཨཏྠོ། སནྟཏོ མནསིཀཱརཀཱརཎེན པཎཱིཏཏོ, སུཁུམཏོ ཙ མནསིཀཱརཾ སནྡྷཱ ཝུཏྟནྟི ཡཐཱཧ **"སནྟཏོ ཨནནྟཏོ མནསི ཀརིཏྭཱ"**ཏི། **པཏྠརིཏྭཱཏི** པཝཏྟེཏྭཱ, ཏཏྟ པཏྠཊཱནཔཱསེན ཕུཊྛཾ པཏྠརིཏྭཱ། **ཏེནཱཏི** ཀསིཎཕུཊྛེན། **ཨུགྒྷཱཊེནྟོཏི** ཀསིཎནྟི ཏུམྦཔཙརཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནསྶ ཡཱརམྨཎབྷཱུཏཾ པཐཝཱིཀསིཎཏྟེ ཀསིཎརཱུཔཾ ཨཔནེཏི། ཨུགྒྷཱཊནཝཱིཐིཾ པན དསྶེནྟོ **"ཨུགྒྷཱཊེནྟོ ཧི"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **སཾཝེལླེཏཱིཏི** པཊིསཾཧརཏི། **ཨུདྡྷརཏཱིཏི** ཨུཀྑིཔཏི། **ནེཝ ཨུབྦཏྟཏཱིཏི** ནེཝ ཨུབྦཏྟཏི། **ན ཝིཝཊྚཏཱིཏི** ན ཝིཝཊྚཏི། **ཨིམསྶཱཏི** ཨིམསྶ ཀསིཎརཱུཔསྶ། **ཨམནསིཀཱརཉྩཱཏི** མནསི ཨཀརཎཾ ཨཙིནྟནཾ། **མནསིཀཱརཉྩ པཊིཙྩཱཏི** "ཨཱཀཱསོ ཨཱཀཱསོ"ཏི ཝཱཡཱམནམནསིཀཱརཉྩ པཊིཙྩ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཏུམྦཔཙརཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནསྶ ཡཱརམྨཎབྷཱུཏཾ ཀསིཎརཱུཔཾ ན མནསི ཀརོཏི, ཏེན ཙ ཕུཊྛོཀཱསཾ "ཨཱཀཱསོ ཨཱཀཱསོ"ཏི མནསི ཀརོཏི ཡདཱ, ཏདཱ ཏཾ ཝཱཡཱམནཝསེན ཨཱཀཱསཾ ཧུཏྭཱ ཨུཔཊྛཱཏི, ཏདཱ སོ ཀསིཎཾ ཨུགྒྷཱཊེཏི ནཱམ, ཏཾ ཏེན ཨུགྒྷཱཊིཏཾ ནཱམ ཧོཏཱིཏི། ཏེནཱཧ **"ཀསིཎུགྒྷཱཊིམཱཀཱསམཏྟཾ པཉྙཱཡཏཱི"**ཏི། **སབྦམེཏནྟི** ཝིཝིཏྟམེཏཾ **ཨེཀཏྠཾ** པརིཡཱཡཝཙནཾ།

**"ཝིཔྤཀཱརེ པཱཏུབྷཱུཏཱི"**ཏི ཀསྨཱ ཝུཏྟཾ? ནནུ ཏུམྦཔཙརཔཐམཛ྄ཛྷཱནཱནམྤི ཨུཔཙཱརཛ྄ཛྷཱནེཔི ཝིཔྤཀཱརེ པཱཏུབྷཱུཏཱི, ཏཏོ པཊྛཱཡ ཙཏྟཱ ན ཝེསཾ པརིཡཱདཱནཾ། ཡདི ཝིཡ, ཀཱནཏོ པརིཡཱཡེན? ཡཾ པནེཏྠ ཝཏྟབྦཾ "ཨཛ྄ཛྷཏྟ སུཁུམཱཏི ཨནུཔཛ྄ཛྷཱནཝིཔྤཀཱརེཡཱཏི ཝིཔྤཀཱརེ, ཏཱཏི སཏྟཱཡཱཏི ཝུཏྟཾ"ཏི, ཏཾ ཏེསཾ མཏིམཏྟཾ། ན ཧི མཏཱསྨཱཏྟཱགུཎལེསུ ལོཀུཏྟརགུཎལེསུ ཝིཡ ཨོཊྛིཀོ པཏྟཾ ནཱམ ཨཏྠི། ཡོ པན ཏུམྦཔཙརཏི ཨཱཀཱསཱནཾ ཨུཔཙཱརཔཡཱཏཱཏཱིཡེསོ, སོ ཝཱཡཱམཝཱིཡེསེན སཏྟཏརཔཀྑེཏཏརཝཱཡེན ཏིསུཡེཥ པུརིམཔུརིམེཏི པཛྫམཔཛྫམཱནཾ ཝིཡཱཏི ཝུཏྟཾ། "ཝིཔྤཀཱརེ"ཏི པན ཨཔཙཾ ཨཏྟཔྤཀཱརཏཱཡེན ཝུཏྟཾ། ཏཐཱ ཧི ཨཛ྄ཛྷཏྟཱཡི ཏེཏྠཱ པཏྟེཏཾ ཨུཔརི པཏྟཾ ཝུཏྟཾ། ཡེ པན "སཏྟེ ཀུསལཱ ཛྷཱ སཏྟཾ ཨཀུསལཱནཾ པཏྟཡཱཏི ཀཱཏྟཱ ཨེཀཾ ཝུཏྟ"ཏེ ཝདནྟི, ཏེཏི ཏུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཱནཾཝཏྟནྟཱིསུ ཝིཔྤཀཱརཝིཔྤཀཱརཱཡཏྟཾཝཱཏཚཏྟཾ ཀཱརཎཾ ཝཏྟབྦཾ། **སཏི སཏྟིཝཏྟིཏི** ཨཱཀཱསཝེམིཏྟརསྨཱཏྟ སཏི སཏྟཾ སཏྟཔཏྟིཏྟ ཧུཏྭཱ ཏིཝཏི། སཏིསྨཱིསེན ཚཏྟཾ ཨུཔཙཱརཛ྄ཛྷཱནཱནཱཡྟཱཏཾ སཏྟཔཙྩཡཱནཾ སཱཀྐྲོཡོཀཱ ཝདེཏི། **ཨུཔཙཱརཝཏྟཏི** ཨུཔཙཱརཛ྄ཛྷཱནཝཏྟ། **ཨིཏྠཱཡཱཏི** ཏུམྦཔཙརཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཾ སཏྟཱཡ སམྤིཏྟཾ། ཏཾ ཏི ཨུཔེཀྑཱཡེཝཱཏྟཱསམྤཡུཏྟཾ། **སེསནྟི** "སེསཱནི ཀཱམཱཝཙརཱནཱི"ཏིཨཱདི། ཡཾ ཨེཏྠ ཝཏྟབྦཾ, ཏཾ པན **པཐཝཱིཀསིཎནིདྡེསེ** (ཝིསུདྡྷི. ༡.༥༡ ཨཱདཡོ) ཝུཏྟནཡཱནུསཱརེན ཝེདིཏབྦནྟི ཡཱཏ **"པཐཝཱིཀསིཎེ ཝུཏྟནཡམེཝཱ"**ཏི།

ཨིདཾ ཡཾ ཏཏྠ ཨཝིསེསཾ, ཏཾ ཨཏིདིསིཏྭཱ ཨིདཱནི ཝིསེསཾ དསྶེཏུཾ **"ཨཡཾ པན ཝིསེསོ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཡཱཝནྟུཊྛོཝ ཀསིཎུགྒྷཱཊིམཱཀཱསནྟི** ཨོཀཱསཀསིཎཝིཝིཀྟཱདིཡཱནཾ ཀཱསཾ ཡཱཝཀཱསཾ, ཕུཊྛོཀཱསཱ ཝིཔུལཱནནཾ ཀཱསཾ ཕུཊྛོཀཱསཾ, ཀསིཎཀཱསནྟི ཀཏྟཾ ཀཱས-སདྡོ སམྦནྡྷིཏབྦོ། **ཨཱཀཱསོཏི** ཡཱཝཀཱསཝིཝིཀྟཱདིཔརིཙྪེདཾ། **པརིཙྪིནྣམནསིཀཱརེནཱཏི** པརིཙྪིནྣཀེན མནསིཀཱརེན ཨུཔཙཱརཛ྄ཛྷཱནེན། པརིཙྪིནྣཾ ཨཝཏྠཱཡཾ ཨུཔཙཱརཾ ཙ ཨཔྤནཱཔཏྟཾ། **ཝིཔྤཀཱརཾ** ཨཏྟཔཙརཛ྄ཛྷཱནཏྟཾ།

**༢༧༧.** **སབྦཱཀཱརེནཱཏི** ཏུཔཝིམིཏྟཾ དཏྟཱཏྟསམྦྷཱཝདསྶནཱདིནཱ སབྦེན ཏུཔཏྟཾསུ, པཐཝཱིཀསིཎཱདིཏུཔཝིམིཏྟེསུ, ཏདཱརམྨཎཛ྄ཛྷཱནེསུ ཙ དོསདསྶནཱཀཱརེན, ཏེསུ ཨེཀཱ པྟ ཏུཔཏྟཾསུ ཝེཀཱཏིཔཏྟཱནཨནཱཔཏྟཱིཏཱཀཱམཏཱདིནཱ། **ཏུཔཛ྄ཛྷཱནསྶ ཏུཔསཏྟཱ ཝུཏྟཱཏི** ཨུཏྟརཔདལོཔེན "ཏུཔཏྟཔཏྟཾཡཱ མགྒཾ ཏྟཔེཏི"ཏིཨཱདཱིསུ (དྷ. ས. ༡༦༠; ཝིབྷ. ༦༢༥) ཡཐཱ ཏུཔཏྟཔོ ཏུཔཾ། **ཏུཔཱིཏི** ཏི ཏུཔཛ྄ཛྷཱནཡཱལཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཱརམྨཎམྤི** ཀསིཎཏུཔཾ **ཏུཔཏྟི ཝུཏྟཏི** པུརིམཔདལོཔེན ཡཐཱ "དེཝདཏྟོ དཏྟོ"ཏི། **ཏུཔཱནི པསྶཏཱིཏི** ཀསིཎཏུཔཱནི ཛྷཱནཙཀྑུནཱ པསྶཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཏསྶཱཏི** ཡསྶ ཨུཏྟརཔདལོཔེན, པུརིམཔདལོཔེན ཙ ཡཐཱཀཱམཾ ཏུཔཛ྄ཛྷཱནཀསིཎཏུཔེསུ ཏུཔཝོཧཱརོ ཝེསཱཏི, ཏསྶཱ། ཏུཔེ ཏུཔཛ྄ཛྷཱནེ ཏཾསདགཱཏ སཉྙཱ **ཏུཔསཉྙཱ།** **ཏདཱརམྨཎསྶ ཙཱཏི** ཙ-སདྡེན ཡཐཱཝུཏྟཾ ཏུཔཱཝཙརཛ྄ཛྷཱནཾ སམྤིཎྜེཏི, ཏེན པྟཝེཡཾ "ཏུཔསཉྙཱ"ཏི སཏྟུཔེཀྑསེན ཝེདེཏོ ཀཱཏཏི དསྶེཏི། **ཝིཏྟཀྐཱཏི** ཛྷཱཡསཉྙཏོ། **ཝེརོཙཱཏི** ཏཔྤཊིབདྡྷཚནྡརཱགཔྤཧཱནེན ཝེརོཙཏོ། ཝུཏྟམེཝཏྟཾ པཱཀཊཏརཾ ཀཏྟཾ **"ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏཱི"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏསྶ སབྦཱཀཱརེན ཝིཏྟཀྐཱ ཨནཔེཀྑཱཏཾ ཝེརོཙཱཏི ཨིདཾ པྟ ཨིཏྠ ཡོཛཏཱ ཀཱཏབྦཱ།

**"ཨཱརམྨཎ ཨཔྤཊིགྷཱ སཉྙཱནམཏིཀྐམཱ ན ཧོཏཱི"**ཏི ཨིདཾ ཡསྨཱ ཨིམཱཏི ཛྷཱནཱཏི ཨཱརམྨཎཏིཀྐམེན པཏྟབྦཱཏི, ན ཨཏྟཏིཀྐམེནཱཏི ཀཏྟཱ ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱ པནེཏྠ སཉྙཱསམཏིཀྐམོ ཨཱརམྨཎསམཏིཀྐམེན ཝིནཱ ན ཧོཏི, ཏསྨཱ "སམཏིཀྐནྟཱསུ ཙ སཉྙཱསུ ཨཱརམྨཎཾ སམཏིཀྐནྟམེཝ ཧོཏཱི"ཏི ཝཱཏཱ། ཨཐཝཱ ཝུཏྟེཏི སམྦནྡྷོ། **སམྤཡུཏྟཀྐམཉྩཱཏི**ཡཱདཱིསུ ཀུསལཱསཉྙཱཝསེན སམྤཡུཏྟཀྐམཎཱཏཾ, ཝིཔཱཀསཉྙཱཝསེན ཨུཔཔཏྟཀྐམཎཱཏཾ, ཀིརིཡཱསཉྙཱཝསེན དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརཀྐམཎཱཏཾ། ཨཡཏོ ཏི ཝུཏྟཱཏི ཝིསེསཏོ

དེཛྫྷཛྷམྶསྶུཁཔིཏྟཱརོ། ཡདི སཾགྷསམཏིཀྐམསྶ ཨནུནིཡྻེཏིཨུཔསམྤཛྫནསམཏིཀྐམོ པིཎྜཀྑི ཙ ཨཔྤུཎྞོ, ཨཐ ཀཱསྶ ཨིཏྠ གཏེཏྟེཏི ཨནུཡོགཾ སཎྜུཡཱཊ "ཡསྶཱ པནཱ"ཏིཨཱཏི།
**ཨཱུཔསམྤཛྫནསམཏིཀྐམཔསཱིནཱཡི ཨཡམཙྪཱཔཊྛན ཀཊྛ,** "ཏདུཔསམྤདཱཚེཾ ཙེཾ ཨཏིཀྐཔཙན"ཏྟེཨཱཏིནཱ པིཎྜཀྑི པིཡ སཾགྷསམཏིཀྐམམེཔ ཨཔཏྟཱཏི ཨཏྟིཔྤཡོ།

༢༧༨. **པཊིགྒཎྷཱཏཱིཏི** པཊིཙྪནྣེན པིསཡཱིལིཔིསཡསམོཏྟནེན། **ཨཏྠཀམྨཱཏིཨཱཏྟིསུ** པུརིསཾ པུརིསཾ པཙྪིམསྶ པཙྪིམསྶ ཨཏྠཔཙནཾ, ཏསྶ པཊིགྒཧསྶཱཏཾ ཨཏྠཀམྨོ ཛྷནསམཏྟིཀྐཱལེ ཨནུཔྤཊྛིཏི ཏསྶ ཨིཏྠིཔ གཏཀྑེ ཀཱརཎཾ ཨནུཡོགཀྑུཕེན ནསྶེཏྟཾ **"ཀཱམཙྪནྡ"**ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། **ཨུསྶཱཏཎྷནཏྠཾ** པཊིཔཛྫནཀཱཏཾ། **ཨིཏྠཱིཾ** པཊིགྒཧསྶཾ། **ཨིཏྠ** པཙམྨཱརསཱཀཱཔཡཾ། **པཙྩཾ** ཨཏྠཀམྨཔསེཏ།

ཀཾ པཱ པསཾསཱཀཊྛནེན, པཊིགྒཧསྶཾ པན ཨཏྠཀམྨོ ཨིཏྟེཔ པཊྛཙྪཊྛ པཱུཊྛཾཏི ནསྶེཏྟཾ **"ཨཐ པཱ"**ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། ཏཙྪ སཙྪཔཊྛསྶཱསྶ ཨཙྪཔཾ ཀཱམ པཏིཔཊྛིན
པཊིགྒཧསྶ པཱ པཙྩཡུཙྪཔིན པཱ། ཏེསུ ཀཱཡཔཊྛནསམཏྟིཀྐཾ པཊིགྒཧསྶཾ ཨཙྪཔཾ པཙྩཡུཙྪཔམཏིན, ན པཊིཔཊྛཏིཀམཏྟཱཏི ནསྶེཏྟཾ ཨཱཏ **"ཀིཙྪཔཱི"**ཏིཨཱཏི། ཏཙྪ **ཏཱཏི**
པཊིགྒཧསྶ། **ཀཱཡཔཊྛཙནྟི** ཀཱཡཔཊྛཙནཊྛཾ། **སམཔཱཡཏྟནྟི** སམཔཱཡཏྟོ པིཏཏཏྠཱ། ཀིཙྪཔི ན སཀྐཏི ཡོཛྫཱ། **ན པཊིཀྐནྟཱ ན སཀྐཏི** ན ཏཏཱ པཊིགྒཧསྶ པཊིཀྐནཱཔིན
ན སཀྐཏི ཀཱམ། ཏཙྪ ཀཱཏཀཱཡན "**ན ཏི ཀཱཡཔིཊྛཀཱཡ ཀཱཡཔཊྛཙནསྤཱཙཱཔཱ སཾཔཏྟཏཱི**"ཏི། ཏནུ ཙ པཊིགྒཧསྶཔི ཨཀཱཡཔཊྛཙྪཾ ཨེཔཱཏི ཚེཏཾ སཎྜུཡཱཊ "**ཀཱཡཔཱཡཊྛ ཙ
ཨིཏྟཱསཾ པཔཊྛཱ**"ཏི། **ཨཡཾ པན སཱཔཎཱཏི** ཨཀཱཡཔཱཔཎམཱཊ། **ཀཱརཱཏཎྷ** ཨཔཊྟཱརཏྟཾ། **ཨིཊྛཱཏི** ཨཀཱཡཔཊྛཙྪཱ། ཨཱཏེཙྪཱཔིསཊྛརཔཊྛཱཏཱཏི **ཨཱཏེཙྪཱཏཱ**། "ཡེ ཏེ སཏྟཱ པིམོཀྑཱ
ཨཏིཀྐམྨ ཀཱཡེ ཨཱཏཾཏཱ"ཏིཨཱཏིནཱ (ཨ༌ ནི༌ ༨.༧༢; ༡༠.༩) **སཏྟཔིམོཀྑཏཱ ཙ ཝུཏྟཱ**།

༢༧༩. དོསཏྟཱཏཡུཏྟཀཔཏིཔཀྑཱཏྟཔཏྟཔསེན པཊིགྒཧསྶཾ སུཔཊྛཏཱཏྟཱ མཏཏཱཔི སཊྛེན ཨཀཱཡཔསམཱཔཊྛོ ན ཝུཏྟཱཏི། ཏཙྪ པན ན སུཔཊྛཏཱཏྟཱ
སཔཊྛཀཱཡཔཊྛཙརསམཱཔཊྛོ ཝུཏྟཾ སེཡྻ, པཙམཏཱཏྟཾ པན ཨཔཊྛཀསྶ སཏཾ ན སཏཊྛཏི ཏཾ སམཱཔཏྟཱསྶ སཏྟཾ ཀཱཏྟཀཱཏི ཝུཏྟཾ། ཨཱཀཱཡཔཊྛཔཏཱཡ ཨཔཊྛཔེ ཙུཏཏོ ཨུཏྟཾ
ཨུཔཊྛཊྛཏཱཏཾ ཀཱཡསཀྑཔཊིགྒཧསྶཾ ཡཱཔ ཨཏྟཏོ པིཡཱཀཱཔཊྛཏྟཱ, ཀཱཔ ཨཏྟཔཊྛཏཱཔཊྛཏཱཏཔཱཏཔཊྛན སམཏིཀྐམོ, ཨཏྠཀམྨོ ཙ ཝུཏྟོ། ཀཱཏྟཏཱསཀྑཱསུ པཱན ཡཱ ཏསྶཾ ཀཔཊྛ ན
ཨུཔཊྛཏཱཏཱ ཨེཀཏཾཀཱཡཔཡེསཱིཏཾ, ཏཱ ཨཏྟཀཱཔཊྛཡ ན ཨུཔཊྛཏཱཏཱ, ན ཨཱཀཱཡཔཊྛཔཏཱཡ ཏེཔཱཏཱཏཱ, ཨཏེཔཱཏཱཏཱ ཙ ཀཱཏཱ ཨུཔཊྛཏཱཏཱ། ཏསྶཱ ཏཱཏཾ ཨམཏཀཱཏཱ ཨཏཱཔཊྛཾ
ཨཔཊྛཔཡེཀཾ, ཛཔཊྛཔཏཱཏྟཱཏཾཀཱཏ པཱ ཀཔཊྛཏྟཾམཏཱ ཨཏྟཾ ཨཀཱཏཾ ཨཔཊྛཔེསཏཾ ཝུཏྟཾ།

ཏེན ཙ ཀཱཏཱཏསཀྑམཏཀཱཏཏེཏྟཾ ཀཱཡཔཾ སམཏིཀྐམྨ སམཔཊྛཔཊྛ ཏེཏཔཱཏཾ ནསྶེཏྟཾ **"སཔཊྛཔཏྟཾ"**ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། ཨཔིཙ ཨིམེཏི ཊྛཏི པཏེཏི
ཨཱཀཱཡཔཊྛཏཱཏཔཊྛཔཏཱཡ པཊྛཱ ཀཱཏྟཾ སཏྟཾ ཨུཔཊྛཏཱཏཱཏཱ, པཙྪཏཱཏཱཏཾ། ཡེ ཏེ ཨཀཱཡཔཊྛ ཨེཔཾཀཱཏཾ "སཔཊྛཏཱཏེཏེ ཨཱཀཱཡེ པཔཊྛཏཾཀཱཡ ཀོ ཨཱཏེསོསོ"ཏི,
ཏེ ཏཏྟཾ མིཏྟཀཱཏཏྟཾ ཏེཔཊྛཏྟཾ ཏཱཏཏེཏེ ཀཱཏཱཏཾ ཨཱཏེསོསོ ཀཱཏཏྟཾ། ཀཾ ཏེ སུཏྟཱ ཏེསཾ ཨེཔཾ ཀཱཔཊྛཱཏཾ "ཨེཔཾ སཏྟཱ ཀིཏཱཡཾ སམཔཊྛཏི ཨེཔཾ པཊྛཏཱ, ཏཏྟཱཏཱ
ཏེཔཊྛཏཾ ཨུཏྟཾ ཀཱཏེཏྟཱ"ཏི།

༢༨༠. **ཨཏྟཱཏི** ཨཱཀཱཏཱ། ཨུཔཊྛཏཾ ཨེཔ ཨཏྟཾ **ཨུཔཊྛཏཏྟཾ,** ཏཙྪ **པཡཏྟཾ**། སཔཊྛཔཊྛཾ ཏེ ཨཏྟཏཱ སཔཊྛཔཏཾ, ཏཏྟཱ ཙ པིཏཏཏཾ ཨུཏཡཔཡཔཏེཏྟཾ། ཨཱཀཱཏཾ
པཏ ཨཏཔཊྛཔཊྛཏཱ ཏཏྟཔཊྛཔཏཾ ཨཏཏྟཾ ཝུཏྟཾ། ཨཏཏྟཀཱཏཔཏེཏྟཾཀཱཏཾ ཨིཏྟ ཨཏཏེཔཏཏཱ **"ཨཱཀཱཏེཏི ཀཱཏིཏཱཏེཏཱཀཱཏ ཝུཏྟཏི"**ཏི ཨཱཏཱ། ཀཱཏིཏཾ ཨུཏཱཏཱཡཏི
ཨིཏེཏཱཏི ཀཱཏིཏཏཱཏཾ, ཏཏེཔ **ཀཱཏིཏཏཏཱཏིཏཾ། མཏཏཱཏཱཏཏཔཊྛཔཏཱཏེ** ཀཱཡཔིཔེཀཾམཏཱཏཏཱཏཏེ པཏེཏྟཾཏཱ ཨཏཱཏཏཏཾ ཨཏཏྟཔཏཏཱཏཾ པཔཊྛཏཔཏེཀཱཏཏཏཏཱཏཏཱཏཏཔཏཏེཏཱཏི།
**ཨཏཏྟཾ པཏཏེཏི** ཨཏཏེཏཔཏེཏྟཾཏཾཀཱཡ ཨཏཏྟཾ ཀཏཱ པཏཱཏཏཏཾཏཱཏེཀཱཏ ཝུཏྟཏཱཏཾ ཏཱཏཏེ། ཡཏཱ ཏེཏཀཱཏེཔ ཏེཏཏཱ, ཨིཏཾ **ཨཱཀཱཏཏཏཱཏེཔ ཨཱཀཱཏཏཏཾ**
སོཔཡོཀཔཏཏཱ ཏ-ཀཱཏཏཱ ཙ-ཀཱཏཾ ཀཏཱ། ཝུཏྟཱ པཏཏཏཏཱཏཏཏཏཾ ཨཱཏཏཱཀཾ ཨཏེཏཏཱཏཏཱཏ **"ཨཱཡཏཏམཏཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ, ཨཏེཏཏཱཏཏཾ ཨཱཡཏཏ-སཏཏཱ ཏཏཏཏཾ།
ཀཱཏཏཱཀཱཏཏཱཏཱཏཏེཏཔཏཱཏཏཱཔི ཨཱཡཏཏ-སཏཾ ཨིཏྟ ཡུཏྟཏེཔ།

**པཱཏིམོཀྑཡཏཏཀཱཏཔཊྛཀཾ**

༢༤༡. ཙིཎྞཾ ཙརིཏཾ པགུཎཱིཀཏཾ ཨཱཝཛྫནཱདིཝསཾ པཝསཱིབྷཱཝཱི ཨེཏེནཱཧ ཙིཎྞཝསཱིབྷཱཝོ, ཏེན **ཙིཎྞཝསཱིབྷཱཝེན**། ཏཏིཡཱཔཙརསཀྑཾ ཨནནྟཱཀཱསེ ཨནཏྟཱིཀཏྭཱ,

ཏཾསམྤཡུཏྟམནསིཀཱརསམུདཱཡེན ཏནཱཡཱགིཡཱཡཏནཱཡཏནཾ, ཏཾསམཏིཀྐམེན པཉྙཏྟིསཾ སམཏིཀྐམིཏབྦཾ སམཏིཀྐམསིདྡྷིཾ ཙ ཝུཏྟཾ "ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཛྷཱནསམཏིཀྐམེན"ཏི།

སཱིཧཔཏིཔཏྟཱཡ ཐཱཔནཱཡ ཨུཔཙཱརཔིསེསཱཔཏཐཱཔཏཾ, པཋམཐཱཔསིདྡྷཾ ཙ པཙྪིམཱརུཔྤཾ ཝུཏྟིཡཱརུཔྤཾ སཉྙཱཏརཐཱཔཏི ཡཐཱ "ནེ ཙ ཝིཉྙཱཎཉྩཱཡཏནམིཔ སཉྙཱ"ཏི ཡཐཱཏི

ཏི "སཔྤཊིཐཏཉྩ ཧོཏི, པཊིམ པཊིམ ཨེཏྟཱ"ཏི (ཝིསུདྡྷི॰ ༡.༢༨༠)། **ཨནནྟཾ ཨནནྟནྟི** ཀིཔཡཾ "ཨནནྟཾ ཨནནྟ"ནྟི **ན མནསི ཀཱཏབྦཾ** ན བཱཧིཏབྦཾ, "ཨནནྟཾ ཝིཉྙཱཎཾ, ཨནནྟཾ ཝིཉྙཱཎ"ནྟི པན མནསི ཀཱཏབྦཾ, "ཝིཉྙཱཎཾ ཝིཉྙཱཎ"ནྟི ཝཱ།

**ཏསྶེཝ ནིམིཏྟནྟི** ཏསྶེཝ པཋམཱརུཔྤཝིཉྙཱཎསྶ ཝིཉྙཱཎནིམིཏྟཾ། **ཙེཏཾ ཙརིཏཱབྦནྟི** ཐཱཔནཙེཏཾ པཝཏྟིཏབྦཾ། **ཨཱཀཱསཕུཊེ ཝིཉྙཱཎེ** ཀསིཎུགྒྷཱཊིམཱཀཱསཾ ཕརིཏྭཱ པཝཏྟེ

པཋམཱརུཔྤཝིཉྙཱཎེ ཨཱཀཱསསྨིཾ ཕུཊྟེ། **ཨཔྤིཏྟིཏི** ཨཔྤནཱཔཝེན པཝཏྟཏི། སམཱཔཏྟིཡཱཔི ཨཱཀཱསཕུཊསམནསིཀཱརམཐཱཔནཱཐཱཔཏཾ ཨིདཾ ཨཔྤནཱཔཏྟཾ ཏེཏི ཙཏུཏྠཱརཱུཔཾ ཕིཡཱ། **ཨཔྤནཱཡཾ**

**པཝིཏྟ ཝུཏྟཱཀཱཡེཝཱཏི** ཨིཏྟ ཙཏུཏྠཱརཱུཔཛྷཱནེ ཝུཏྟཔཱདཱརཱཡ པཊིཔཏྟི, ཙཏུཏྠི ཝ ཛྷཱཔཱཏི ཀཱཡཔཙཏཱཏི ཨུཔེཀྑཱཡེཏཏཱཡུཔཏྟེཡ ཏཱཏི། "ཙཏུཏྠི པཉྩམཾ ཝ

ཨཏྟཱཔཙཏཱར"ཏིཨཱཧཏཾ (ཝིསུདྡྷི॰ ༡.༢༧༨) པཋམཱརུཔྤཛྷཱནེ ཝུཏྟེན ནཡེན, ཨཐ ཝཱ **ཨཔྤནཱནཡོཏི** སཏྟཔཋཏྟིཡ ཨཱཀཱསཱཀེ ཛྷཱནཾ ཨཔྤནཱནཡོ

ཨཱཀཱསཕུཊམནསིཀཱརཡཱཔཏཱཡེན ཨཱཀཱསཾ ཨཔྤནཾ ཝཱཡོཀཏི, "ཨཔྤནཱཔཡཏྟིཏེ ཏི ཛྷཱནཾ ཨཱཀཱསཕུཊམནསིཀཱརཏནམཏཾ ཏཏྲ ཏེཏི"ཏི **མནཀཱརསམྤཏྟིནེཏྟི** (ཝིསུདྡྷི॰ ༡.༡༧༧)

ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦོཏི ཨཏྠོ།

༢༤༢. **སབྦསོཏི** སབྦཱཀཱརེན པཋམཱརུཔྤེ "ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཛྷཱནསམཏིཀྐམཱ, ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏན"ནྟི ཨེཝམཱདིནཱ སབྦེན ཏེསཾ ཨཱཀཱརེན, ཏཐཱ ཝཱ

ཝིཀཱཔཔཏཱནཡཱཀཱཧཱིཏཀཱམཏྟིཡཱཀཱརེན, སབྦཾ ཝཱ ཀཱསལཔིཡཀཱཀིརིཡཱཧེཏཾ ཨནཝསེསནྟི ཨཏྠོ། སཱལམཏྠོ ཏེཡྻ ཝུཏྟཝསེན ཏཏྠཾ སཀྐཏི ཡཐཱ "**སབྦསོཏི ཨིདཾ**

**ཝུཏྟཝསེན**"ཏི། ཛྷཱནཾ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཏོ ཝཱཏིཀྐམཱཧཏཱཝསེན ཏེཏཾ ཝུཏྟཏི ཡཐཱ "**ཝུཏྟཾ ཝུཏྟཝསེན ཛྷཱནམྤི ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏན**"ནྟི ། ཨཱཀཱསཱནཉྩ པན

སམཱཏིཀྐམཱཏཱནམཱཔཏཱིཏཱཏི སཏྟཱཡཏེ "**ཨཱཀཱསཱནཉྩཱ**"ཏིཨཱཧཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ "**ཝུཏྟིམཏཝསེན**"ཏི ཨིདཾ "ཏསྶ ཨཏྠོ"ཏིཨཱཧཏཾ ཝུཏྟཔཏཱཧཱིཏཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། ཡཐཱ

ཨཏིཀྐམཏཱིཏཾ, ཨིཡཾ སཏྟཱཏིནཱིཏཡི ཨཱཡཏན-སཏྟེན ཨིཏྟ ཨཏྠོ ཡཱཏྟྲཏི ཏསྶཏཾ "**ཏཏྲ**"ཏིཨཱཧཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ སཏྟཱཡཏི ཨིཏྟཏི སཏྟཏི, སཏྟཏི ཨིཏྠ དེསོ

**སཏྟཏིདེསོ། ཏཏཾ** ཨཔྤནཱཐཱཀཱརཀཏ། **ཨཱཀཱསཾ** ཨཱམནསིཀཱརཀཏ། **ཨུཏྟཱཡསྶ** ཏཱ ཨུཏྟཱཡཏཱ ཡཐཱཏྟཱ། ཏཏྲཱཏི ཏི ཨཏྠཱཏཏཾ, ཛྷཱནཔཏཱིཡཱཏཱིཀ ཏཱ ཨཱཏཏཀཱམནཏཱ ཨཏྠ

ཨཱཀཱརཏཾ ཨཱམནསིཀཱརཏཾ, ཨཱཀཱསཱནཉྩ ཙ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཀཱརཏཱཔཏཏེན ཨཔྤནཱཏཾ **ཨཔྤནཱཔཏྟིཀཱརཏཏི** ཨཏྟཱཏི སཏྟཏཾ **ཨིཀཱཏཏྟི ཀཏྟ** སཱམཏྟཱཡེཏི ཏེན, ཨིཀཱསཏཡེན ཏཾ།

ཡུཏྟི ཨནནྟཱཏི ཨཱཀཱསཏཱ ཨཱཀཱསཱནཉྩཀཱརཏཱཔཏཏེན པཋམཱརུཔྤཝིཉྙཱཎཾ ཨཏཏྟཾ པརཏྟཀཱརཏཏཱ "ཨནནྟ"ཏི མནསི ཀཱཏབྦཏྟ "ཨནནྟཾ ཝིཉྙཱཎ"ཏི ཝུཏྟཏི ཡུཏྟ

"**མནསིཀཱརཔཏཏེན ཝཱ ཨནནྟ**"ཏི ཝུཏྟཾ, སབྦཾ མནསིཀཱརཔཏཏེནཏི ཨཏཱིཏཾ། ཏཐཱཏི "**ཨནཏཏཏཾ མནསི ཀཱཏཏཾ 'ཨནནྟ'ཏི མནསི ཀཱཏཏི**"ཏི། **ཛྷཱནཝིཉྙཱཎེ**

ཨཔཡཱཏཏ ཝུཏྟཏི ཏཏྟཏི "**ཡཾ པན ཝིཉྙཱཎཾ ཝུཏྟ**"ཏིཨཱཧཏཾ། ཏཏྟ ཝུཏྟཱཔི ཨིཏཾ ཡཱ ཨཏྟ ཝིཏྟཏཾ — ཏཾཡཱཔ ཨཱཀཱསཾ ཕུཊཾ ཝིཉྙཱཎཾ ཝིཉྙཱཎཝསེནཝིཉྙཱཎེན

མནསི ཀཱཏཏི། ཨཡཾ པཏཏྟ ཡུཏྟ ཝིཡ ཏིཏྟཏི, ཏཾཡཱཔ ཨཱཀཱསཾ ཝིཉྙཱཎེན ཕུཊཾ ཏེན ཝཱཏཏཀཱརཾ མནསི ཀཱཏཏི། ཨིཏཾ ཏཾ ཝིཉྙཱཎཾ ཨནནྟཾ ཕརཏཏི། ཡཾ ཏི

ཨཱཀཱསཾ པཋམཱརུཔྤཝིཉྙཱཎེན ཝིཉྙཱཎེན ཨནནྟཾ ཕརཏི, ཏཾ ཕརཏཱཀཱརཏཏཡ ཝིཉྙཱཎཾ མནསི ཀཱཏཏཾ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཛྷཱནཾ ཨནནྟཾ ཕརཏཏི ཝུཏྟཏི།

མནསིཀཱརཔཏཏེན ཨནནྟཔཏཏཀཱརཏ ཨིཏྟ ཨནནྟཏཏ, ན ཨཱཀཱསཾ ཝིཡ ཨུཔྤཏཏཱཏཏཡ ཏཱཏཏཏཏི "**ཝིཉྙཱཎ ཨནནྟཾ ཨནནྟ**"ཏི ཨིཏཀཱམཡཏཏ། "**ཝིཉྙཱཎཉྩ**"ཏི ཨིམིཏཏ

"ཝིཉྙཱཎཱནཉྩ"ཏི ཨིཏཏཏ པཏཏ ཨཏཏ ཝིཉྙཱཎཉྩ-ཨཱཡཏན ཏེཏཏཏི ཏཏཏི, ཡཐཱཏཏཾ ཝིཡ ཝིཉྙཱཎཾ ཏཏཏཡཱཔཏཏཏཏཏ ཨཏཏཡཏི ཝུཏྟཏཏཏ ཨཱཀཱསཏཏཡཏི ཝིཉྙཱཎཏཏཏི ཨིཏཏཏཏ

ཨཏཏ ཏཏཏཏ། སཏཾ ཝུཏྟཏཏཏཏཏི ཡཐཱ "**སེསཾ པུརིམསདིསམེཝཱ**"ཏི།

ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༨༣. ཏཏིཡཱནྟཱཪྠཀཱཀྐླཱུནེ ཡཾ ནེཏྲཱ ལྱུཊྣསདེཤཾ, ཏཾ ལྱུཊནཡཱནུཤཱསནེན ཕེདིཏཱཾ, ཨཕྱུབྲམེཤ ཕཛྫཡིཥྱམ། ཏཏྲ **ཏཥྐེཡཱཏི** ཡཾ ཨཱཀརཱཎཱ ཕིཙྪཊཙྪཡཏནཾ པཕཏྲཾ, ཏཥྐེཤ། གཾ པཏ ཏཏྲེ ཨཱུཏ "**ཨཱཀཱུཥཱུནཙྪཡཏནཕིཙྪཊཙྪ**"ཏི། ཨེཏེཏ ཏཏྟ ཨཙྪཾ ཏཏིཡཱནྟཱཪྠཛྫནཱ ཨཱཀརཱཎཾ ནཏྲཱཏི དཤྐེཏི། "**ཨཱཀཱརཱཎཙྪཏཙྪ**"ཏི ཨིམེཏུ ཏཱ ཨཏུཀཱརཱཎཙྪཏཾ ཏུཏིཡཱཏྲྲཕིཙྪཊཾ ཏེཕཏྲེཏི། **ཨཏྲུཕེཏི** ནཏྲཱཏྲ། **ཤུཙྪུཏྲཏི** རེཏྲཱ། **ཕིཕིཏྲཱུཀཱརེཏི** ཕིཕེཀཱ། ཏྲེཏི པདེཏེ པཙྪཱཏྲཏྲཕིཙྪཊཙྪ ཨཔཏཱམམེཤ ཕདཏི། "མནསི ཀཱུཏཱཏྲེ"ཏི ཕཏྲ མནསིཀཱུཪཕིཏྲཱཾ དཤྐེཏུཾ "**ཏཾ ཕིཙྪཊ**"ཏེཨཱུདི ལྱུཊཾ། ཏཏྲ **ཨམནསིཀཱརིཏྲཱུཏི** ཤཏྲེཏ ཤཏྲཾ མནསི ཨཀཱཏྲ ཨཙྪེཏྲཱ། **ཕྲུ-ཤཏྲེ** ཨཏེཡམཏྲཱ, ཏེན ཏྲེཤུ པཀཱུརེཤུ ཨེཀཱཏཔི ཨཏྲུཤིཏྲེཏི དཤྐེཏི།

**ཏཥྐཾ ཏེམིཏྲེཏི** ཏཥྐཾ པཙྪཱཏྲཏྲཕིཙྪཊཙྪ ཨཏྲཱཕཤཏྲཱཏི ཛྫཏུཕྲཏྲེནེམིཏྲེ། **ཨཱཀཱུཤེ ཕུཏེཏི** ཨཱཀཱུཤཾ ཕརེཏྲ པཕཏྲེ། "ཨཱཀཱུཤཕུཏེ"ཏི ཕྲ ཕྲཛཱ། **ཤུཙྪུཕིཕིཏྲཏྲྲཱུཕེཏི** ཤུཙྪུཏྲཱུཕེ, ཕིཕིཏྲཏྲཱུཕེ, ཏྲཱིཏྲཱུཕེ ཐྲཱཏི ཡེན ཨཱཀཱུརེན ཏྲཱུཕེཏཾ, ཏཏྲ གཏཊཏྲཾ ལྱུཊཾ། ཨཐ ཕྲ **ཤུཙྪུཕིཕིཏྲཏྲྲཱུཕེཏི** ཤུཙྪུཕིཕིཏྲཏུཤཏྲཱཏི ཏྲཱིཏྲཱུཕེ, ཏེན ཕིཏུཤཏྲཱུཕམེཤ དཤྐེཏི, ཏ ཕུརེ ཨཏྲཱུཕྲཱུདེཀཱ།

**ཏཥྐཾ ཏེ ཨཕྲུཏྲུཙྪེཏྲེཏི** ཨཱུཀཱིཙྪཙྪཡཏནཛྫཏཤཱུཡུཏྲེ ཨཕྲུཏུཕཤེཏ པཕཏྲེ ཙྪེཏྲེ, ཏཥྐཾ ཕྲ པཙྪཱཏྲཏྲཤྨ ཨཔཏཱམཤཏྲཱཏི ཏྲཱིཏྲཱུཕེ ཡཏྲཱུཕུཏྲེ ཨཕྲུཏུཙྪེཏྲེ ཨུཕྲུཏྲེ། ཤོ ཏྲེཀྲཱུ ཨཏྲཱུཕམེཤ པཤྐཏྲེ ཕིཏརཏྲཱཏི ཤཏྲཏྲེ། ཕུརེཤོ ཀཏྲཙྪེ ཀཏྲཱུ ཨཱུཀཏྲཱུ ཤུཙྪུམེཤ པཤྐཏི, ཏྲཱིཏྲཱུཕམེཤ པཤྐཏྲཱཏི ཡོཛྫཱ། **ཏཾ ཛྫཏཏྲེ** ཏཾ ཤཏྲེཕྲུཏཏྲཱཾ།
"**པརིཀཱམནསིཀཱུརེཏ ཨཏྲཱུརཏྲེཏི**"ཏི ཨིམེཏུ ཨཱཀཱརཱཎཀཱརཏྲཏྲཱུཕེཏ ཏཏྲ ཨཏྲཱུརཏྲཾ ཏ ཏཏྲཏྲཱུཏི དཤྐེཏི། ཏཏྲེཾ ཨོཔཏྲཤཾཤཏཾ – ཡཏྲཱ ཤོ ཕུརེཤོ ཏཏྲ ཤཏྲེཔཏྲེཾ ཏྲེཀྲཱུཤཏྲཱུཾ དེཤྲ གཏྲོ, ཏཏྲོ ཤཏྲེཤུ ཏྲེཀྲཱུཤུ གེཏཙྪེདེཤ ཀཱརཏྲེཡེཏ ཨཔཏཱཏེཤུ ཨཱུཀཏྲཱུ ཏཾ ཛྫཏཾ ཏྲེཀྲཱུཏི ཤུཙྪུམེཤ པཤྐཏི, ཏ ཏྲེཀྲཱུཏཾ ཏཏྲེཔི ཨཔཏཱཏཀཱུརཏཾ,
ཨེཤམཡཾ ཡོཀཱུཤཙྪར ཕུཏྲེ ཕིཙྪཊཙྪཡཏནཛྫཏཙྪཏྲཱུཏྲཱ པཙྪཱཏྲཏྲཕིཙྪཊཾ དེཤྲ པཙྪ ཏྲཱིཏྲེ པརིཀཱམནསིཀཱུརེཏ ཏཥྐཾ ཨཔཏཱཏེ ཏཏིཡཱཏྲཏྲཛྫཏཙྪཱུཏྲཱུ ཏཏྲ ཏྲཱིཏྲཱུཕམེཤ པཤྐཏྲེ ཕིཏརཏི, ཏ ཏཏྲ ཨཔཏཱམཏཀཱུརཾ ཕྲིཤཾཤཏི ཛྫཏཏྲ ཏུདེཤཱུཏྲོཀཱུཏྲཱུཕཏྲོཏི། **ཤཏྲཱཤོ ཕིཙྪཊཙྪཡཏནཾ ཤམཏྲཱཀཱུཏི** ཨེཏྲ ཡཾ ཕཏྲཾ, ཏཾ ནེཏྲཱ ལྱུཊནཡཱནཱུཤཱསནེན ཕེདིཏཱཾ།

༢༨༤. ཏྲཱིཏྲཱ པརིཡཱཡཱུཤུཙྪུཕིཕིཏྲཏྲཱུཕཱུཏི "ཏྲཱི"ཏི པདཏྲ ཨཏྲཾ ཕདཏྲེཏ ཤུཙྪུཕིཕིཏྲཔཏྲཏེཔི གཏེཏྲཏེ། ཨཱུམེཊེཏཕཙྪཾ པཏ ཏྲཱུཕཏཱུཀཱུརཏཤྐཾ། ཕིཏྲཏྲེཔི ཨིམཏྲ པདཏྲ ཨཡམེཕཏྲཱ ལྱུཏྲེཏི དཤྐེཏུ "**ཡཤྲ ཕིཏྲཏྲེ**"ཏེཨཱུདི ལྱུཊཾ། ཏཏྲ **ཏཙྪེཤ ཕིཙྪཊཾ ཨཏྲཱུཕེཏྲཱཏི** ཡཾ ཕུཏྲེ "ཨཏཏྲཾ ཕིཙྪཊ"ཏྲེ མནསི ཀཱཾ པཙྪཱཏྲཏྲཕིཙྪཊཾ,
ཏཾཡེཤཱུཏི ཨཏྲཱ། ཏཾཡེཤ ཏེ ཨཱུཀཱརཱཎཏྲཾ པཙྪམེཏ ཕེཡ ཏྲུཔཏེམིཏྲཾ ཏཏིཡེཏྲུཕྲེཏྲཱུཕེཏྲེཏི། **ཁཡཏྲོ ཤཏྲྲཤཏཏྲེ** ཛྫཏྲུཔཤྐཏམྲཏ། ཤྲ ཏེ ཤཏྲཏཛྫཏྲཾ ཛྫཏྲཱུཕཤམེཤ
པཤྐཏྲེ "ཕིཙྪཊཙྪ ཨཏྲཱུཕེཏྲེ"ཏིཨཱུདེཏྲ ཕཏྲཏྲཾ ཡཏྲཏྲེཏི ཨཏྲེཤྲཡེཏྲཏ "**ཁཡཏྲོ ཤཏྲཤཏཾ ཕེཡ ལྱུཏྲ**"ཏྲེ། **ཨཤྐཏི** ཕྲཛྷཱ། ཕུཏ **ཨཤྐཏི** ཕིཙྪཊཙྪ། **ཨཏྲཱུཕེཏྲཱཏི**
ཨཏྲཱུཕཾ གཱརཏི། ཡཏྲ ཀཏྲྲཱ ཏ ཨུཔཏིཏྲཏི, ཨེཕཾ གཱརཏི ཨམནསིཀཱརཏྲོ། ཏཏྲ ཨེཕ **ཕིཏྲཱུཕེཏི** ཕིཀཱཏཏྲཱཕཾ གཱརཏི, ཕིཏུཤེཏི ཕྲ ཡཏྲ ཏ དེཤྐཏི, ཏཏྲ ཀཱརཏྲོ།
ཏེཏེཤ **ཨཏྲཱུརཏྲཕེཏི** ཏེཪཏྲཱུཕཾ གཱམེཏི། **ཏ ཨཛྫཏྲཱུཏི** ཨིམེཤྲ ཕྲཡོཡྲ ཨེཤམཏྲཱ, ཏ ཨེཏྲོ ཨཛྫཏྲཱ ཨཡུཏྲམཏྲཀཱཏྲཱུཏི ཨཏྲེཏྲཡོ།

ཨཤྐཏི པཙྪཱཏྲཏྲཕིཙྪཊཏྲཱུཕཤྨ། **གེཙྪཏྲེ** གེཙྪཔི། ཤཏྲཱུཕཛྫཏྲཏྲ ཨཕྲཱུཕཤེཤཏྲ ཏུམ ཛྫཏྲོ ཨེཤ ཤེཡཱུཏི ཨཱུཏ "**ཛྫཏཛྫམཏྲཤྲི ཨཤྲ ཨཤཤེཏྲཾ ཏྲཱི**"ཏི། ཤཏི ཏེ
ཛྫཏྲཛྫམཏྲེཔི ཏཏྲ ཤགེཙྪཏཏྲ ཤེཡཱ། **ཨགེཙྪཏྲེ** ཙ ཕིཙྪཊཤྨ གེཙྪ པཀཱུརཾ ཨཛྫཏེཏྲ ཤཏྲེཏ ཤཏྲཾ ཕིཏྲཱུཕཏམྲཏ། ཤེཤཾ ལྱུཊཏཡམེཤ།

### ནེཔཐྱཛྫཏྲཱུཤཛྫཡཏནཀཱུཏྲཕཛྫཏ

༢༨༥. **ཏོ ཙ ཤཛྫཏི** ཡཏྲ ནེཔཐྱཛྫཏྲཱུཤཛྫཡཏནཤཱུཔཏྲེ ཤཏྲྲཏྲཱུཕཤེཤུཏྲམཏྲཱུཕཕྲཏྲེཡཱུ ཤཕྲིཤེཏྲཱུ ཤཛྫཏ, ཨེཤམཡཾ ཨཱུཀཱིཙྪཙྪཡཏནཤཱུཔཏྲེ ཏོ ཙ ཤཛྫཏ
ཏཏྲཏྲཱུཕཏོ། ཕྲ ཨཡཾ ཁཏྲེཤུ པཛྫཡཡཱུཔཏྲེཡཏཱུཡ, རོཀཱུཤུལཏཱུཡ ཙ རོཀཱུཤརེཏྲཱུཏྲ, ཏུཏྲཱུཏྲཤུལཡོཀཱུདིཏྲ ཀཏྲཤརེཏྲཱུཏྲ, ཕྲིཏྲཛྫཏཏྲདིཏྲ ཤཕྲཤརེཏྲཱུཏྲ ཙ, ཤྲ ཤཛྫཡ ཤཏི
ཏོཏི, ཏྲཤཏྲཱཏི ལྱུཏྲཾ "**ཤཛྫ རོཀཱ, ཤཛྫ ཀཏྲོ, ཤཛྫ ཤཕྲ**"ཏྲེ། ཤྲ ཙེཏྲ པཏྲཀཱིཏྲ པཙྪཡོཀཱུཪཏྲཕཏོ ཨོཡེརིཀཱཤཛྫ ཕེདིཏྲཱ། ཏ ཀེཕཡཾ ཤཛྫ ཨེཤ, ཨཐ ཕོ
ཕེདཏྲཱུཙེཏྲཱུདིཏཤྲི ཤཏྲཏོ ཏཏྲཱཱ། ཤཛྫཱཤེཏ པཏ ཏེཏྲེཤོ ཀཏོ། **ཨེཏཾ ཤཏྲཏྲེ** ཨེཏཾ ཨཤཏྲཏྲཕཱུཀཱརཏོཀཱུདིཤརེཏྲཱུཤཛྫཕེརཏཏོ ཤཏྲཾ། ཏཏོ ཨེཤ **པཛྫེཏཾ**། གཾ པཏ ཏཏྲེ

ཨཱཧ “ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱ”ཏི ? ཏཏྲཡེནེཝ ཏཾསམྤཡུཏྟཱཏྠཾཊྛཱནམཱཧ “ཨཱཏེནཔཱ”ཏི། ཨིཏི ཧོཏཱིཏི ཝིཔསྶནཱཝིདྷཱཡིཏུཾ ཨཱཏེནཔོ ཏཏྠོ, ན ཨཱཧཏྟཱབྷིཉྙཱཡཏནཝུཏྟིཀཱཏཱ ཨཱཡཏནཾ ཏཏྲཱ། ཚཏུཏྠཱཡཾ། ཡཾ ཡཱཏི ཡཾ ཨིཔཾ། ཡཐཱཏཏྠཱཏི པཡཐཱཏཏྠཱ ནེཝཏཏྠཱ ཡཐཱཝཏྠཱ།

ཏསྨིཾ ནིམིཏྟེཏི ཏསྨིཾ ཏཐཱཝུཏྟཔྤཀཱརསམྤཡུཏྟཱཏི ཛྷཱནནིམིཏྟེ། སཉྙཱཏི ཝུཏྟཾ “མནོ ཨིཔ སཉྙཱ”ཏི ཀཱཡ, ཐཱཝཏནཱམནསཱིཀཱརཾ ཡཱ། ཏཾ ཏི མནསི ཐཱཡཏི སཉྙཱཏི པཝཏྟཏི། ཛྷཱནསམྤཡུཏྟཱཏཱཛྷཱནསྶ ཛྷཱནདྭཡཱཀཱརཏྠཱཡ སམྤཡུཏྟཱཏིཔཝིཡཱཡཝ ཡཐཱཝཏྟཏི ཨཱཧ “ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནསམྤཡུཏྟཱཏིསཉྙཱཏིསུ ཚཏུསུ ཁནྡྷེསུ”ཏི, ཨཱརམྨཎཝཏྠུཏིསུཏི ཨཏྠིཝུཏྟོ།

༢༨༦. ཡཐཱཝུཏྟཾ ཨཱཀིཉྩཉྙཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡབྷཱཝཏོ ཨཱཡཏནཾ ཀཱརཎམསྶཱཏི **ཛྷཱནཾ ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཾ**, ཨཱཀིཉྩཉྙམེཝ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡབྷཱཝཏོ ཛྷཱནསྶ ཀཱརཎཏྟཱ **ཨཱརམྨཎཾ ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནནྟི** ཨིཔཾ པི ཨཏྠོ ཏཏྠེཝ། སེསམེཏྠ ཝིཏྠཱརཏོ ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦཾ།

**ཝཱཡ སཉྙཱཡ ཐཱཝཏོཏི** ཝཱཡེསཱཡ སཉྙཱཡ ཨཏྠིཏྟཱབྷཱཝེན། ཝཱ ཏི སཱ པཏྟསཉྙཱཀིཙྩཾ ཨཱཝཏྟཏོ སཉྙཱཏིཔི ན ཐཱཏཏྟཱ, སཉྙཱཡཐཱཝཏྟཱཏིཐཏཏོ ཨསཉྙཱཏིཔི ན ཐཱཏཏྟཱ, ཏསྶཱ པིཊྛཱཝཏྟཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠཱ ཏཾ ཛྷཱནཾ། ཏཾ **ཏཐཱ ཏསྨིཾཏྠཱ** ཨིཏི ཏཏྠཱ ཏཾ སམྤཡུཏྟདྷམྨཾ, ཡཐཱཝུཏྟསཉྙཾ, ཏསྶ ཙ ཨཱབྷིཝཱཏྟཱཡཏྠཱ ཨཏྠོ། **ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཏི** ཏི པཉྩཝིཉྙཱཎཱཝཏྠཱནེན ཉཱཎཾ ཨུཏྟམཱཝཏྠེན སཉྙཱཝཏྠཱཝཏྠེན སཉྙཱ ཨུཏྟམཾ, ཨཉྙཐཱ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཏྠཾ ཨུཏྟམཱཏིཏྠཾ སིཡཱ། སཱ ཡཐཱ ཡཐཱཝཏྟཱ ཡཐཱ ཡཐཱཝཏྟཏི, ཡཐཱ ཙ ཡཐཱཝཏྟཏི, ཏཾ ཏསྨིཾ “ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཾ སཏྟཾ མཏཝཱ ཀཱཏི, སནྟཱམེཏཾསམྤཡུཏྟཾ ཐཱཝཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཾ ཏི ཚཏུཏྠཱཏྠཱཏྠཱཡ ཡཐཱཏྠཱཏིཏྠཾ, སནྟཱཏུཏཱམསམྤཡུཏྟཱཏི ཡཐཱཏྠཱཏིཨཱཀཱཏོཏི། ཡཏ ཏི ཏཱཝཏི ཝཱ ཏཱམ། ཏཏྠཱཏྠཱཡཏཱཏི ཝིཉྙཱཎཱཉྙཱ སུཉྙཱཏཾ, ཨིཔཾ སུཝུཏྟམསཱཏི ཨཏྠཱཝཏྟཱ། **སཏྟཱཏཱཎཏྠཱཏི** སཏྟཾ ཨཱཀིཉྩཾ ཨིཏིཝཱཏི སཏྟཱཏཱཎཏྠཱ, ཏཏྠཱཡ སཏྟཱཏཱཎཏཱ, ཏཱཡ, ཏ ཛྷཱནསཏྟཏྠཱ། ཏ ཏི ཏཐཱཝུཏྟཔྤཀཱརསམྤཡུཏྟཱ ཚཏུཏྠཱཏྠཱཏཛྷཱནཏོ སཏྟཱ།

ཚཏྠཱ “ཡཾ སཏྟཾ མཏཝཱ ཀཱཏི, ན ཏཏྠ ཨཱཀིཉྩཉྙཾ ཐཱཝེཡྻ། ཨསཏི ཙ ཨཱཀིཉྩཉྙཱ སམཱཔཏྟི ཨིཔ ན སིཡཱ”ཏི ཏསྨཱ “**སཏྟཾ ཙ མཏཝཱ ཀཱཏི, ཀཐཾ སམཱཔཏྟི ཏཏྠཱ**”ཏི ཨཱཧ། ཨིཏརོ “ཨསམྤཡུཏྟཱཏྠཱཀཱམཏཱཡཱ”ཏི པཏིཏྠཱཧ, ཏེན ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནསྶ ཨཏྠཱཝཏི ཏསྶཏི། **སོ ཧིཏིཨཱཀིཉྩཉྙ** ཡཐཱཝིཡཐཱ ཝཱཀཱཏཏཾ ཀཱཏི། ཏཏྠ ཡསྨིཾ ཛྷཱནེ ཨཔྤཱཏི, ཏཏྠ ཨཱཡཐཱཛྷཱནསམྤཡུཏྟཛྷཱནཏིཡཏིཡཏྠཱཡ ཐཱཝེཏབྦཾ། ཡཾ ཡཏྠཱ ཏཏྠཱཡཏྠཱ སཏྟཱཝོ ཏཏྠ, ཀཱཡཾ ཨཱཀཱཏྠཱཝཏྠཾ ཨཱཀཱཏཀཱཏཱམཏྠཱཝཏི ཏསྶཏི “ཀཱཏྠཱ”ཏིཨཱཏིསྶཏཱ།

**སམཱཔཏྟིཡཐཱ ཝཏྠཱཏི** ཏསཾ ཝིཔཱཀཾ ཏྠཱཔཱཀཱ ཏཏྠཱཡཱཔི ཨསམཏྠཱཏྠཱ ཏེ ཝཱཏིཡཏྠཱཏིཨིཔ། **སོཏི** ཡོགཱཝཙརོ། **ཏཏྠ** ཏཐཱཝུཏྟཔྤཀཱརསམྤཡུཏྟཱཏྠཱ། **ཡུཏྟི ཡཐཱཏཝཱཏྠཏི** “སཏྟ ཡཏྠཾ སམྤཡུཏྟཱ”ཏིཨཱཀིཉྩ ཡཐཱཏཱ ཏཝཱཏ སཏྟཾ མཏཝཱ ཀཱཏྠཱ། ཏཏྠ ཝཱཡ ནེཝསཉྙཱཉྙཱ ཏཱམ ཀཏི, སཉྙཱཏཱཡཐཱཝཱཏྠཱམཱཔཏྟི ཐཱཝེཏིཏི ཡཐཱཏྠཏི, ཏཾ སཏྟཾ ཡཐཱཡཐཱཏྠཏི ཡོཏྠཱ། སཏྟཱཏིཝཱཏ ཏི ཏཱཝཱ། **ཡཏམསུཁུམཏྠཱ** ཨུཀྐཾསགཏསུཁུམཏྠཱཝཾ། **སཉྙཱཏྠཱཝཏྠཱཏྠཱཡཏྠཱཏྠཱ** ཨུཀྐཾསགཏསུཁུམཏཱཡ སཉྙཱཏཾ ཝཱསཏྠཾ སམྤཡུཏྟཾ། ཏཏྠཏ

“**ཨཙྩནྟསུཁུམཏྠཱཡཏྠཱཡཏྠཱཏྠཱ**”ཏི། ཨཏྠཾཏིཏྠ **ཨཙྩནྟཾ**། ཡཏྠ སུཁུམཏཾ ཏཱམ ཏཏྠི, ཏཐཱཝཏྠུཀཾསགཏསུཁུམཏཱསཉྙཱཏྠི ཨཏྠཱ། ཡཐཱཡཐཱཏྠཱཏྠཱཡཏྠཏ ཡཐཱཡ ཏི ཏཏྠཱཏྠཱཡ ཝིཡ ཡཐཱཏཏྠཱཡ ཐཱཝཏྠཱཡ ཨཏྠཱཏཱཏྠཏ སཉྙཱཏ ཏཏྠ ཨཱཏིཡཱཝཏྠཱཏཾ ཝཱཡཏྠ, ཏཏྠ ཡཏཾ ནིཏྠཱ ཨིཔ, ཏ སཉྙཱཡཐཱཏྠཱཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ “**སཉྙཱཏྠཱཡཏྠཱཡཏྠཱཏྠཱ**”ཏི།

༢༨༧. ཡཾ ཏཾ ཙཏུཏྠཱཏྠཾ། **ཨཏྠཏྠཏི** ཀུསལཱཏིཔིསེསཔིསེཏྠཱཡཏམཏྠཏྠ། པིསེསཏྠ ཨཏྠིཡཏྠཱཏྠཱཡ ཨཏྠཱཏྠཏྠཾ ཨིཏྠཏྠཱཏིཏཏྠི ཨཱཧ “**ཨིཏྠཱ སམྤཡུཏྟཱ ཙཏུཙཏྟཱཡཏ ཛྷཱནཱ ཨཏྠཱཏྠཱ**”ཏི། **ཨོལཱརིཀཱཡ སཉྙཱཡ ཨཏྠཱཡཏྠཏི** ཡཏིཡི ཙཏུཏྠཱཏྠཱཡཱཏྠཱཏྠཱསཉྙཱཡ ཙཏུཏྠཱཏྠཱཏྠཱཀུསལཱཏཱསཉྙཱ ཨོལཱརིཀཱ, ཏཏྠ པིཡཱཏྠཱཏཱམཱཏྠཱཡ སཉྙཱཏྠ, ཏཏྠི ཨོལཱརིཀཱཏྠཱཏཏྠ ཏཱམ ཨཏྠཏྠཏྠཱཏྠཏ ཏཏྠཱཏྠཱཡཏྠ ཨཏྠཱཏྠ ཙཏུཏྠཱཏཏྠཱཏིཏཏྠ ཡཐཱཏྠ ཙཏུཏྠཱཏྠཱཡཏྠཱཏྠ ཏཏྠཱ ཏཏྠ ཏཏྠཱཏྠ སཉྙཱཡ ཡཐཱཡ ཨོལཱརིཀཱཡ ཨཏྠཱཏྠཱ། **སུཁུམཱཡཏྠ** སཏྠཱཏྠཱཡཏྠཱཡཏྠཱཏྠཱཡ སུཁུམཱཡ སཉྙཱཡ ཐཱཏྠ ཡིཏྠཏྠཱ། **ནེཝསཉྙཱཏི** ཨིཏྠ ན-ཀཱར ཨཏྠཏྠཱ, **ནཱསཉྙཱཏི** ཨིཏྠ ན-ཀཱར ཨཏྠཏྠཱ, ཨ-ཀཱར ཨཏྠཏྠཱཏྠ,

ཨསཏྠཱ ཨཏསཏྠཏྠ ཨཏྠཱ། **ཡཐཱཏྠཱཡཏྠཏི** ཨིཀཱཏིསཏྠཱཏྠ ཨཏྠཱཏྠཱཏྠ། **ཨིཏྠཱ** ཙཏུཏྠཱཏྠཱ། ཏཏྠིཡི ཨཏྠཱཏྠཱཏྠཱ **ནེཝསཉྙཱཏི** ཨིཏྠ ན-ཀཱར ཨཏྠཏྠཱ། ཏཏྠ **ནཱསཉྙཱཏི** ཨིཏྠ ན-ཀཱར, ཨ-ཀཱར ཙ ཨཏྠཏྠཱ ཨིཏྠཱཏི ཏཏྠ ཏཱཡཏ སཏྠཱཏྠཱ ཨིཏྠ ཏཏྠཏྠ ཏཏྠཱཡཏྠཱཏྠཱཏྠཏ ཨཱཡཏྠཏྠཱཏྠ ཏཏྠཏྠཏི “**ཨཏྠཱཏྠཱཏྠཏ**”ཏི ཝུཏྟཾ

ཏིཏྠཱཡཏྠཱཏྠཏྠ།

གིཾ པན ཀཱུརནཾ, ཡེནིྟྲ སཀྱྲཔ ཨེདིསྲི ཛྷྲཏྲི ཨནུཡོགཱ སཏྲཡྲན “ན གིཔཡ”ཏྲེཡྲདི། སཀྱྲསྲིསིནྲཡཾ དེསནྲ གཱཏྲ “ནྲནཏྲཀཱཡྲ ནྲནཏྲསཀྱིྲནོ”ཏིཡྲཏིྲསུ (དྲི༌ ནི༌ ༣.༣༩༧, ༣༥༨; ཨ༌ ནི༌ ༨.༢༩) པྲིཡྲཏི དབྲབྲཾ། ཨེཔཾ **ཨེས ཨཏྲོཏི** གཱཀྲི པྲིསེསཾ ཞུཡྲཏྲཡ སཏྲཔཏོ ཨཏྲིཏི པཏྲབྲཏྲིཔ ཏྲཀྲཱཏྲ གཱཀྲི པྲིསེསཾ ཞུཡྲཏྲཡ ནཏྲིཏི པཏྲབྲཏྲསཀྲཏོ ཨཏྲོ།

ཨཏིཪོགཱསྲི ཡཾ **ཏིཡམཏྲི ཏྲཏྲེཏི ཞྲན** ཨགྲིཡབྲཔྲཾ ཞུཡྲཏྲཡ, ཏདེཔ **ནཏྲི, ཏྲཏྲེ, ཏིཡཏྲེ ཞྲན** ནྲཡོཡྲུརནཾ ཞུཡྲཏྲཡ། ཏིནྲན **“ཏཏྲ ཡཏྲ”**ཏིཡྲདི།

ཡདི ཞྲརསྨྲཊསཀྲནནཾ སཀྱྲགིཀྲཾ, ཏཾ སཀྱྲ སམྲནྲ གཱཐམཡཾ ཀཱུཏྲཾ ན སཀྲཱིཏྲིཏི ཞྲན **“དནནགིཀྲམིཡྲ”**ཏིཡྲདི། སཏྲཏྲཔསེསསྲུབྲམབྲཔཏྲིཡྲ ཨེཔ ཏེསྲ པཏྲསཀྱྲགིཀྲཾ ཀཱུཏྲཾ ན སཀྲཱིཏི, ཏཏོ ཨེཔ ཙ ཏྲཊསྲ སུགཱཡཏྲཔི ན ཏེཏི། ཏིནྲན **“ནིབྲིཏྲཛྷནནཔྲི ཀཱུཏྲཾ ན སཀྲཱིཏྲི”**ཏི། **ཨགཱཏྲཏྲིནིཔེསོཏི** ཨགཱཏཔིཔསྲནྲཏྲིནིཔེསོ ཨཔྲཔཏྲིཏསསྨསནཏྲརཾ། **པགཱཏིཔིཔསྲགཱཏི** པགཱཏིཡྲ པིཔསྲགཱ། ཁཏྲཏིམུཁིན པིཔསྲནཾ ཨཏྲིནིཔིསིཏྲ ཏྲཏྲཡསྲནེཏི སཏྲིཾ ཏྲརཔྲཔཏྲཏྲསྨནཾ པིཔསྲགཱ སཀྲཱཏེཡྲ ཏབྲིསཡཞུདཡབྲཡཏྲཾ ཞུཡྲདེཏྲཾ, ཡཏྲ པན སཀྲཱིཏི, ཏཾ དསྲེཏྲཾ **“སོཔྲི”**ཏིཡྲདི ཕུཏྲཾ། **གཱཡྲཔསསྨསནཔསེནིཡྲཏི** ཙཏུཏྲཏྲཔྲཙོཏྲཔྲཏཔརིཡྲཔཏྲེ པསྲཏིཏྲསྲི ཨཔིནིཏྲཏྲཛྷྲ ཨེགཱཏོ གཱཏེཏྲ གཱཡྲཔཏོ སམྲཏཏོ སསྨསནཔསེན ནཡཔིཔསྲནྲསཏྲཏགཱཡྲཔསསྨསནཔསེན། པསྲདིཏྲསྲི པིནིཏྲཏྲཛྷྲ པིསྲཾ པིསྲཾ སཏྲཔཏོ གཱཏེཏྲ ཨནིཏྲཏྲདིཔསེན སསྨསནཾ **ཨནུཔདཏྲསྲཔིཔསྲནྲ** ། ཨེཔཾ **སུབྲམཏྲཾ གཱཏྲ** ཡཏྲ ཏྲཏྲསེནྲཔཏིནྲཔི ནྲམ ཨནུཔདཾ ན པིཔསྲནིཡྲཏི ཨཏྲོ།

**ཐེརསྲཏི** ཨཀྱྲཏརསྲ ཐེརསྲ། **ཨཀྱྲདིཔྲཏི** ཨེཏྲ ཨཡམཔཏྲ ཞུཔམྲ – ཨེཪོ གིར བྲཏྲཀོ ཨཀྱྲཏརཾ པུརིསཾ མནུཀྲཾ མཏྲིགཱབྲཛྷནཾ གཱཏེཏྲ ཐིཏཾ དིསྲ ཡྲཏི “དེཏི མེ ཨེམཾ བྲཛྷན”ཏྲི། སོ སུཏྲསིཏཏཾ སཏྲཡ “ནྲཔྲ སཀྲ ཏྲཏྲཾ, སུཏྲ ཨེཏྲ ཨཏྲི”ཏི ཞྲན། བྲཏྲཀོ ཨཏྲོ སམྲིཔི ཐིཏཾ པུརིསཾ ཞུཏྲིསྲ ཞྲན “ཏིན ཏི ཨེམསྲ ཡྲཏྲཾ དེཏྲི”ཏི། ཨེཏརོ “ནཏྲཔྲཱི”ཏི ཞྲན། ཏཏྲ ཡཏྲ བྲཏྲཊསྲ ཨཔོགྲཔྲཾ ཞུཡྲཏྲཡ “ཨཏྲི”ཏིཔི པཏྲབྲཾ, ཡྲཏབྲཏྲཡ ཏཏྲ ཨཏྲཔཏོ “ནཏྲི”ཏིཔི པཏྲབྲཾ ཛྷྲཏཾ, ཨེཔཾ ཨེཏྲཡྲཏི དབྲབྲཾ།

གཱསྨྲ པནེཏྲ ཡཏྲ ཏེཏྲ “ཨནཏྲེ ཞྲཀཱསོ, ཨནཏྲཾ པིཀྲཊཾ, ནཏྲི གིཀྲི”ཏི ཏཏྲ ཏཏྲ བྲཔནྲཀཱཪ གཱཏེཏོ, ཨེཔཾ གོཏྲ བྲཔནྲཀཱཪ ན གཱཏེཏོཏི? གོཏྲ ཏྲཔ ཞྲཏྲ – “བྲཔནྲཀཱཪ ནྲམ སོཔཏྲརསྲ ཛྷྲནསྲ ཡཏྲསགཱ ཞྲརསྨྲཊེ པཔཏྲིཞྲཀཱཪ, ཞྲརསྨྲཊཏྲེཏྲ ཞྲགིཏྲཀྲཡཏནཏྲཀྲ། ཏེ པན གཱཡྱཏམྲནྲ ཨེགཱསྲ ཕྲ པུབྲཏྲམཏྲཀྲསྲ པསེན གཱཏེཏབྲ སིཡྲཾ, སབྲི ཨེཔ ཕྲ། ཏཏྲ པཙམཔཀྲི པིཀྲཊསྲ གཱཏཾ ཞྲཔཏྲཏྲི ‘པིཀྲཾ པིཀྲཊ’ཏྲི མནསིགཱརེ ཙཏུཏྲཏྲཔྲཏྲ པིཀྲཊཀྲཡཏནབྲཔོ ཞྲཔཏྲཏི། ཏུཏིཡཔཀྲི པན སབྲསོ ཞྲགིཏྲཀྲཡཏནཏྲཀྲརསྨྲཊཏྲཡ ཛྷྲནྲ ‘ཞྲགིཏྲཀྲཾ ཞྲགིཏྲཀྲ’ཏྲི མནསིགཱརེ ཞྲགིཏྲཀྲཡཏནཏྲ ཕྲ སིཡྲ, ཨཏྲཔྲརསྨྲཊཏྲ ཕྲ། སབྲབྲ ནེཔསཀྲནྲསཀྲཡཏནབྲཔོ ན ཡབྲཏྲི”ཏི། ཏདིདམཀཱུརཾ ཏཔྲ ཛྷྲནྲ ཨཔྲཔཏྲནཏོ། ན ཏི ཙཏུཏྲཏྲཔྲབྲཔནྲ པིཀྲཊམྲགིཏྲཀྲཾ ཕྲ ཞྲམསཏྲི པཔཏྲཏི, གིཏྲརཏི? ཏཏིཡྲཏྲཔྲ སཏྲཏཾ།

ཡདི ཨེཔཾ, གཱསྨྲ ཡྲཡོཡཾ “སཏྲ”ཏྲེ ན གཱཏེཏཏྲེ? གིཀྲཔི ན གཱཏེཏཏཾ **སུཏྲེ** (དྲི༌ ནི༌ ༢.༡༢༨; སཾ༌ ནི༌ ༢.༡༥༢), **པིཏྲཏྲི** (པིཏྲ༌ ༨༠༦ ཞྲདཡོ) པན གཱཏེཏམེཔ། ཡཐྲན – “ཏཀྲིཔ ཞྲགིཏྲཀྲཡཏནཾ སཏྲཏོ མནསི གཱརོཏི, སཏྲཏྲཔསེསསམྲཔཏྲིཾ བྲཔེཏི”ཏི (པིཏྲ༌ ༦༡༨)། ཨཐ གཱསྨྲ **པིཏྲཏྲི** པིཡ སུཏྲེ བྲཔནྲཀཱཪ ན གཱཏེཏྲཏི? པེནེཡྲཛྷཛྷྲསཡཏོ, དེསནྲཔིཡྲསཏོ ཙ། ཡེ ཏི པེནེཡྲ ཡཏྲ ཏེཏྲ ཏིསུ ཞྲརུཔྲེསུ “ཨནཏྲེ ཞྲཀཱསོ, ཨནཏྲཾ པིཀྲཊཾ, ནཏྲི གིཀྲི”ཏི བྲཔནྲཀཱཪ གཱཏེཏོ, ཨེཔཾ ཨཏྲཱཏེཏི ཨེཔ ཏསྲཾ ཏམཏྲཾ པཏེཔེཪྲཛྷྲཏྲེ, ཏེསཾ པསེན སུཏྲེ ཏཡྲ དེསནྲ གཱཏྲ, སུཏྲཏྲགཱཏིཀཱཔ ཨཏྲེཏྲཀྲེ **སུཏྲཏྲཏྲཛྷནྲཏིཡེ** (པིཏྲ༌ ༨༠༥ ཞྲདཡོ) ཞུཏྲེསདེསནྲ། ཡེ པན པེནེཡྲ པིཏྲཛྷྲཏྲ པུཏྲེཡེཔ ཏཀྲཾ ཏམཏྲཾ པཏེཔེཪྲཛྷྲཏྲེ, ཏེསཾ པསེན **པིཏྲཏྲི** བྲཔནྲཀཱཪ ཕུཏོ། ཏྲཀྲིསྲར པན ཏྲགཱཡྲ སསྨསསྲཏྲོ ཏྲཀྲཾ དེསིཏབྲཔྲཀཱཪཾ ཛྷྲནཏྲོ གཱཏྲཏྲི བྲཔནྲཀཱཪཾ གཱཏྲཏི, གཱཏྲཏྲི བྲཔནྲཀཱཪཾ ན གཱཏྲཏི། སྲ ཙ དེསནྲ ཡྲཔདེཔ པེནེཡྲཔིནཡཏྲཏི ཨཡམེཏྲ དེསནྲཔིཡྲསོ། སུཏྲཏྲདེསནྲ ཕྲ པརིཡྲཡགཱཔྲཏི ཏཏྲ བྲཔནྲཀཱཪ ན གཱཏེཏོ, ཨཏྲིཏྲཀྲདེསནྲ པན ནིཔྲརིཡྲཡགཱཔྲཏི ཏཏྲ བྲཔནྲཀཱཪ གཱཏེཏོཏི ཨེཔསྲེཏྲ བྲཔནྲཀཱརསྲ གཱཏཏེ, ཨཏྲཏཏེ ཙ ཀཱུརནཾ པེདིཏབྲཾ།

ཨཔརེ པན ཝྲཏྟི — "ཙཏུཥྐཎྜཱི པིཎྜཱནཱཾ **ཤུདྡྷི** བྲཱཧྨཎཱཀཱཾཀྵཱ ཨགྲཱཧྱཾ, ཤཱཡཾ པིཎྜོ ཨནུཔཱུརྦྦཱཔནཱཡཎེཏོ། ཤཱ ཙ ཨནུཔཱུརྦྦཱཔནཱ པཙྪཱཀཱིརྟོཔཱཡཎེཏི པཙྪཱདྦྷཱཝསམྦྷཱཝེན ཛྙཱནཾ ཨཙྪིནྣཏྭཱཏོ། ཏཐཱ ཧི ཀཱམྦྷེཔིཔྲེཀཱཔེཏཱཔིསྟཱཪཔྲཏྱཡསམཔྤིཏིཔིསྟཱགཱསོམནཱསྟཱིཏྟཀྲམཱཤུཁེན རྟུཔྲཏཙ༹རྗྫཱནཱཏི ཏེསིཏྟཱཏི, རྟུཔསཧྤཏིསམྦྷཱཝམཱཤུཁེན ཨརྟུཔཱརྗྫཱནཱཏི། ན ཀེཤལཏྲ ཛྙཱནཱཏིཡེཤ, ཨཐ ཝོ ཤབྡསྱ སྱཱཡཾ, ཤབྡཔི པཙྪ པཏེཔཀྲཱཏྟཱཝྲཏྟཱཡཔཱཤེཏེཤ ཤམྦྷཱཏིཏབྲཏ པཙྪཱཏབྲཏྟཱཝམྦྷཱཝམདྷྱཱཤམཱཤུཁེཏེཤ ཏེཤཏྟ ཨཱརྟུཤྩཱ། ཏཐཱ ཧི "ཝྲཏྟཱཏིཝྲཏྟཾ པཙྪཱཡ ཝྲཏྟཱཏིཝྲཏྟ པཏེཔེཪཏོ"ཏིཨཱདཱིཏི (དཱི༹ ནི༹ ༡.༨, ༡༥༨) སྟཱིལསཾཔཱར, "ཙཀྲཏྟཱ རྟུཔཾ ཏིཤྱ ན ནིམིཏྟགྲཱཧཱི ཧོཏི ནཱནུབྱཉྫནགྲཱཧཱི"ཏིཨཱདཱིཏི (དཱི༹ ནི༹ ༡.༢༡༣; མ༹ ནི༹ ༡.༤༡༡, ༤༢༡; ༣.༡༥, ༧༥) ཨིནྡྲིཡསཾཔཱར, "ནེཝ དཝཱཡ ན མདཱཡཱ"ཏིཨཱདཱིཏི (མ༹ ནི༹ ༡.༢༣, ༤༢༢; ༢.༢༤; ༣.༧༥; སཾ༹ ནི༹ ༢.༦༣; ཨ༹ ནི༹ ༦.༥༨; མཧཱནི༹ ༢༠༦; པིཊྛ༹ ༥༡༨) བྷོཛནེ མཏྟཉྙུཏཱ, "ཨིཧ བྷིཀྑུ དིཝསཾ ཙངྐམེན ནིསཛྫཱཡ ཨཱཝརཎཱིཡེཧི དྷམྨེཧི ཙིཏྟཾ པརིསོདྷེཏཱི"ཏིཨཱདཱིཏི (སཾ༹ ནི༹ ༥.༨) ཛཱགརིཡཱནུཡོགོ, "ཨབྷིཀྐནྟེ པཊིཀྐནྟེ སམྤཛཱནཀཱརཱི ཧོཏཱི"ཏིཨཱདཱིཏི (དཱི༹ ནི༹ ༡.༢༡༤; མ༹ ནི༹ ༡.༤༡༢, ༤༢༥; ༣.༡༦, ༧༥) སཏིསམྤཛཱནཾ, "ཨཱརཉྙཀངྒ བྲཱཧྨཎཾ ཨཱརཉྙཀཔཊིཀྑེཔཾ, ཨཱརཉྙཀཔཊིཀྑེཔ, མེཏྟཱཡ, ཨཱརཉྙཀཔཊིཀྑེཔ, ཨཱརཉྙཀཾ ཨཱརཉྙཀཔཊིཀྑེཔཾ ཨཱརཉྙཀཾ ཨཱརཉྙཀཔཊིཀྑེཔཾ གཎྷཱཏི, ཨཱསཱཡཾ ཁཡཱ ཨརཧཏཾ ཙེཏོཝིམུཏྟིཾ པཉྙཱཝིམུཏྟིཾ དིཊྛེཝ དྷམྨེ སཡཾ ཨབྷིཉྙཱ སཙྪིཀཏྭཱ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏཱི"ཏིཨཱདཱིཏི པཉྩ པཏེཔཀྲཱཏྟཱཝྲཏྟཱཡཔཱཤེཏེཤ དེསིཏཱ། ཏསྨཱ ཛྙཱནཱཏི དེསེཏྭཱ ཝྲཏྟཱཏྟ "པིཔིཎྜེཤ ཀཱམེཧཱི"ཏིཨཱདཱིཏི (དཱི༹ ནི༹ ༡.༢༢༦; སཾ༹ ནི༹ ༢.༡༥༢; ཨ༹ ནི༹ ༤.༡༢༣) པཙྪཱཏབྲཏྟཱཝམྦྷཱཝམདྷྱཱཤམཱཤུཁེཏེཤ དེསེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཀཱམྦྷེཔིཔྲེཀཱཔེཏཱཔིསྟཱཪཔྲཏྱཡསམཔྤིཏིཔིསྟཱགཱསོམནཱསྟཱིཏྟཀྲམཱཤུཁེན རྟུཔྲཏཙ༹རྗྫཱནཱཏི ཏེསིཏྟཱཏི, རྟུཔསཧྤཏིསམྦྷཱཝམཱཤུཁེན ཨརྟུཔཱརྗྫཱནཱཏི"ཏི། ཏཏྲ ཡཐཱ རྟུཔྲཏཙཾ པཙྪམཾ ཛྙཱནཾ བྲཱཧྨཎཔིཎྜཱཏིཀཱཏེཏི པིཏྲཱཏིཏི པིཡ སཏྟཏིཏིཔི ཏིཀྲཔིསདསྟུཪསབྲཱཔེཏི ཛྙཱཏེཏི སམཏྟཀཱཏཏྲ ཀཱམཚྪནྡཱདཱིཾ ནཱིཝརཎཱཾ, ཏཏིཀཱབྲཏཏྭ ཤཱཡཛྙཱཏཾ པིཀྵཱཤྟཏཏོ ཨུཔཏེམཏྲཛྙཱཏཛྙཱཝཔཱཔཏཾ ཀཱམཔཙཪཛྙཱཏེཏི སམཏྟསུཁེམཾ, སཏཾ, པཏྲིཏཏྟ ཏོཏི; ཏྲཏིཡཛྙཱནཏཱཏི པན བྲཱཧྨཎཔིཎྜེཤེན ཨོཔཪཱིཀཱཛྙཱཔཏྲཏོ ཏཏོ ཤཱཏིསཡཾ སཏྟསུཁེམསཏྟསུཁེམཏཏྟཝེཏཱཔཔཏྲཏེ ཏོཏི། ཏཐཱ ཨརྟུཔཱཔཙཪཾ པཙྪམཛྙཱཏཾ རྟུཔཔིཏྲཱགཱཏཔཔཱཏཱཔེཏ པཔཏྟམཏཾ ཨཱཀཱཤཱཏཏྟཡཔི ཨཱཏྟཏྟཡཔི ཤཱཀཱཏིཀཱཔཪིཏྟཛྙཱཏེཏི པིཡ སབྲཏྲཝཔཙཪཛྙཱཏེཏི སཏྟསུཁེམབྲཱཔཏཾ ཏོཏི། ཨཱཀཱཤཱཏཏྟཱཔཏྟཔི ཏི ཏཏྟཀཱཤཛྙཱཏཾ སཏྟསབྲཱཔཱ ཏོཏི, སེཡྻཐཱཔི ཝོཀཱཏྲཀཱཛྙཱཏཀཱཤ ཛྙཱཏཱ།

སཏིཔི ཛྙཱཏེ, མཏྲཱཏཱཏཔཱཔི ཙ ཨཱཧེཏི རྟུཔཔཙཪཙཏྟབྲཏོ ཨཱརུཔྤཾ ཨཱཧཏོཔི སཏྟམེཝ, ཡཐཱ སཏྟཔིམོཀྲཱཏཏ ཝུཏྟཾ། ཏྲཏིཡཱཤཱཔཏྟཏི པན པཙྪཱཔཏྟཏོ ཨཱཧཏོ, ཨཱཀཱཤཱཏོ ཙ སཏྟསཏྟཏཔཏཏྟཏམབྲཱཔཏཏྟཏེ ཏཐཱ བྲཱཧྨཎཔིཎྜེཤསཏྟཡོགཏོ, ཤཱཡཾ བྲཱཧྨཎཔིཎྜོ པཙྪཱཏབྲཏྟཝཔཙཪཏོ པབྲཱཡ ཏཾཏཾཔཙྪཱཏབྲཏྟཝམཧྱཱཤམཱཤུཁེན ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཛྙཱཏསྨཱ སཏྟསུཁེམབྲཱཔཾ ཨཱཔཏེཏྟཾ ཙཏུཥྐཎྜཱི སཏྟཏྟཔསཏྟསུཁེམབྲཱཔཾ ཤཱཡེཏི། ཡཏོ ཙཏུཥྐཎྜཱི ཡཐཱ ཨནུཔདྷྱཱཔིཔཱསཏྟཔཱཔེན པིཔཱསཏྟཡ ཨཱཀཱཤཱཏབྲཱཔཾ ཨུཔཔཱཏྟ པཱཀཱཏིཔིཔཱསཏྟཱགཱཏྟཔི ཏེབྲིཏྟཔྲཏིཡཱ པཙྪྱོ ན ཏོཏི སཏྟཏྟཔསཏྟསུཁེམབྲཱཔཔྲཏྟཏོ, ཏཐཱ ཤཡཾ ཏཏིཡཱཤཔྲཛྙཱཏསྟུ པཔཏྟམཏཾ ཏི ཡཱབྲཔཏོ པིབྲཱཔེཏྟུ ན སཀྐོཏི, ཡཐཱ ཏཏཱཏྟཛྙཱཏཏྟཏཱཏི ཨཱཧཏོ ཨཱཀཱཤཱཏཾ། ཀེཤཡཾ པན ཨཱཀཱཤཱ པཔཏྟིམཏམེཔཱསྟ ཏཐཱ ཏོཏི , ཏཡེཏཾ ཨཱཀཱཤཱཏབྲཱཔཏཔི ཏཱམ པིབྲཱཏུཀཱཏཏཡ ཚཏྟུ ཨཔྲཏོཏྟི ཨཱཀཱཤཱཏཀཱཏཏེ གཾ པཏོཏི། ཏསྨཱ ཏཏསྨ ཨཔིབྲཱཏུཀཱིཏྟཏཾ ཏིཤྱ སཏྟ ཏེབྲ ཏྲིསུ ཚཏེསུ བྲཱཧྨཎཀཱཾ པཏྟ ཏྲཏིསོ ཨིཏྲ ན ལབྷཏྲིཏི ཏྲིཔེཏུ ཙཏུཥྐཎྜཱིཏསཏྟཡཾ **ཤུདྡྷི** བྲཱཧྨཎཀཱཾ པཪིཡཱཡཏེསཏྟ ན གཱཧེསི།

ཡསྨཱ པན ཤཱཡཱསཏྟཏསྨ ཛྙཱཏསྨ ཨཱཀཱཤཏེ པཔཏྟིཨཱཀཱཾ ཨབྲཱཔཏི ཨཏིསུཁེམབྲཱཔཏྟཾ ཏཾ ཏསྨེཏུ "ཏཾཡེཝ ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཾ སཏྟོ མཏསི ཀཪོཏཱི"ཏི (པིཊྛ༹ ༦༡༥) **པིཊྛཀེ** ཝུཏྟཾ ཡཐཱཛྙཱཏཔཱཡཏབྲཱཔཏོ, པུབྦབྲཱཀཱཔསེན ཏྲཱ **པིཊྛཀེ** "སཏྟོ མཏསི ཀཪོཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ ཏཏྲ ཡོགེན ཏསྨ པིབྲཱཏབྲཱཔཏོ། ཨཔྲཏྟཔཱཔེན པན **ཤུདྡྷི** བྲཱཧྨཎཀཾ ན གཏེཏོ ཨཔིབྲཱཏབྲཱཔཏོ། ཀཱམབྲཏཾ ཏི ཀིཙྪི ཨཱཏེཏོ ཨཔིབྲཱཏྟཾ ཏོཏི, ཡཐཱ ཏཾ? བྲཏྲྀཏྟཱསྟཏིཨཱཏེ། ཀིཙྪི མཧཛྫྷེ, ཡཐཱ ཏཾ? ཨཱཏཱཔཏཏྟཏི། ཀིཙྪི ཨུཏྲཡཏྲ, ཡཐཱ ཏཾ? ཨུཔསམཱཏཏྟཏིཨཱཏེ། ཙཏུཥྐཎྜཱིཀཱམབྲཱཏཾ པན པཪིཡོསཱནེ ཨཔིབྲཱཏྟཾ བྲཱཧྨཎཡ མཏྲཱཀཱཔྲཏིཡཾ ཨཱཀཱཤཱཏསྨ ཨཔིབྲཱཏབྲཱཔཏོ། ཏསྨཱ ཙཏུཥྐཎྜཱི ཨིམཾ པིཎྜཾ ཏསྨེཏུ སཏྟཏྲ **ཤུདྡྷི** བྲཱཧྨཎཀཱཾ ན གཏེཏོ, ན སབྲེན སབྲཾ ཨབྲཱཔཏོཏི ཏེབྲམེཏྲ གཏྟབྲཾ།

པཀིཎྞཀཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༨༨. **ཨསདིསནྟུཔེཏི** དྷྟིཾསམཧླཔུརིསལཀྑཎཨསྦིཏིཨཱནུབྱཉྫནབྷཱུམཔྲཧླཀཏྨླཉླིཏི ནྟུཔགྒྲཧེཏི ཨཀྩེཏི ཨསླཧླརཧནྟུཔཀཱཡོ, སཧླཔརྦ ཡླ **ནྟུཔ-སརྡ** "ཡཾ ཡོཀ ཕཡནྟུཔཾ སླཏནྟུཔ"ཧེཨླཏིསུ (དླི. ནི. ༢.༩༠༠; མ. ནི. ༡.༡༣༣; ཕིཏྲ. ༢༠༣) ཕིཡ། ཏཧླ **ཨསདིསནྟུཔེཏི** ཨསདིསསཧླཔེ, ཏེན དསབལཙཏུཕིསླརཇྙྟདིཀྲཧཕིསིསསམླཡོགཏིཔནཏོ སཏྟུ ཏྲཧླཀཱཡསམྤཏྟིཡླཔི ཨསདིསཏླ ནསྶིཏླ ཏོཏི། **ཨཱིཏྟིཏི** ཨཱཔཾ ཕྲུཏཕྲཀཱརེན། **ཏསྶིཏི** ཨླནྟུཕྲེ། **པཀཱིཧྟཀཀྑཔི ཕིཧྱིལླཏི** ཕྲུཏྲེ ཕིཡ ཨསླཧླརཧཾ ཏཐྲ ཏཐྲ ཧྟྲནི པཏིནིཡཏམེཡ ཨཧྲཾ ཨཀྲཧེཏླ སླཧླརཧཧླཔཏོ ཏཐྲ ཏཐྲེཡ པཀཱིཧྟཀཾ ཕིསཏཾ ཨཧྲཾ ཀཧེཏླ པཡཏླ པཀཱིཧྟཀཀྑཔི ཕིཧྟཧེཏཧྲ།

༢༨༩. **ནྟུཔནིམིཏླཏིཀྲམཏོཏི** ཀསིཎནྟུཔསཧླཏཧླ པཊིཧླཀནིམིཏྟཧླ ཨཏིཀྲམནཏོ། **ཨཱཀཱསཱཏིཀྲམཏོཏི** ཀསིཎཕྲཱཊིམླཀཱསཧླ ཨཏིཀྲམནཏོ། **ཨཱཀཱས པཕྲཏིཕིཉྫླཎཏིཀྲམཏོཏི** པཐམླརཱུཔཕིཉྫཎཧླ ཨཏིཀྲམནཏོ, ན ཏུཏིཡླརཱུཔཕིཉྫཎཏིཀྲམནཏོ། ཏནཏིཀྲམཏོ ཏི ཏཧྲེཔ ཕིཧླཔཏཾ ཏོཏི། ཏུཏིཡླརཱུཔཕིཉྫཎཕིཧླཔནེ ཏི ཏནེཔ ཨཏིཀྲཏཾ སིཡླ, ན ཏཧླ ཨཱཀིཉྩཉྙཾ, ན ཙ ཨཱཀིཉྩཉྙེ ཏོསཾ ཏིསླ ཨཏླཀིཉྩཉྙཧླ ཕིཧླཔཏླཏིཀྲམཾ ཡུཏྟིཏི། **ཕླཡཱིཡཏྲ** "ཕིཉྙཎཉྩཱཡཏནཾ སཏོ སམླཔཏྟིཏི...པེ.... སཏོ ཕྲུཏྲཏིཏླ ཏཾཡེཔ ཕིཉྙཾ ཨཧླཔེཏི"ཏི ཕྲུཏྟཾ, ན ཕྲུཏྟཾ "ཏཾཡེཔ ཕིཉྙཎཉྩཱཡཏནཾ ཨཧླཔེཏི"ཏི, "ཏཾཡེཔ ཨཧླཔེཏི"ཏི ཡླ། "ཨཏནྟཾ ཕིཉྙཎནྟི ཕིཉྙཎཉྩཱཡཏནཾ ཨུཔསམྤཛྫ"ཏི ཨཱིཏྲ པན ཏཡཾ ཕྲུཏྟཾ ཨླརསླཀཉྩ ཕིཉྙཾ, ཕིཉྙཎཉྩཱཡཏནཉྩ། ཏསྶཾ ཏཡེ ཡེན ཀེནཙི, ཡཏོ ཡླ ཕྲུཏྟིཏོ, ཏེནེཔ པཏླཏནེཏིཏེན ཏཾ-སདྡཧླ སམྦནྡྷེ ཨླཔནྟེ "ཨཡཉྩ ཨླརསླཀཏིཀྲམཏླཔཏ"ཏི ཕིཉྙཎཉྩཱཡཏནཧླ ནེཔཏཏཾ ཕིཉྙཎཔཙཏཾ། ཏཧླ པཋམླརཱུཔཕིཉྙཎསྶེཔ ཨཧླཔཏླཏིཀྲམོ ཕྲུཏྟོ།

༢༩༠. **ཨཱཔཾ སཏྟཱིཏི** ཨཀྲཏཱིཏི ཨསཏིཔི། **སུཕྲཏིཏཏཏཏི** སུཏྟུ པཏྟིཏཏཏ, སུཏཏ པཏྟིཏཏཏ ཡཏི ཡླ ཨཏྠ། སཏིཔི ཙཏུཀྐཾ ཕླཕྲཏཔླཏཾ, སླཏེཀྐཏྟུ ཏཏྲཔཏོ, པསླཧཏོ ཙ སམཏླཔི ཨུཔཏྟུཔརི པཏ ཀཱམཀྲཧཏཾ, སུཁསཔཕྲཏྲཏྟུ ཕིསིསེན པཏྟིཏཏཏཏྲཔོ ཕིཡ ཨཱཏཏཾ ཙཏུཀྐཾ སམཔཏྲིཏཾ ཨླཏྲཕྲཔཏོ, ཨཏྲོ ཙ སཏིཔི སམཏླཔི ཏྲཔཏཕིསིསསིཏྲ པཏ སྐཏིསཡོ ཨུཔཏྟུཔརི པཏྟིཏཏཏཏྲཔོཏི ཨཱིམམཏྲཾ ཏསྶིཏི "**ཡཏྲ ཏྲཱི**"ཏིཨླཏིཏྲ།

༢༩༡. **ནིསྶིཏོཏི** ནིསྶཡ ཆིཏོ། **ཏུཆྩིཏཏི** ན སཏྟུ ཆིཏ, ཏུཡྻཾ ཡླ ཆིཏ། **ཏཀྑིསྶིཏཏྲི** ཏེན ནིསྶིཏཾ, ཐཏནྟེ ཨཏྠོ། **ཏཀྑིསྶིཏཏྲི** ཡླ ཏཾ **མཏུཔལཀྑཎ ཕུརིསཾ** ནིསྶཡ ཆིཏཾ ཕུརིསནྟེ ཨཏྠོ། མཏུཔལཀྑཎྩི ཨནིསྶཡ ཏེན ཕིཏྟཏྟུཏི ཕིཕིཏྟེ པཏི ཡོཀླསི ཐཏཾ ཕིཡ ཨཱཀཱསལཀྑཕིཉྙཎཱཧླ ཕིཕིཀི ཏཏཔཀཱམི ཏཏིཡླཏྲཱཧླ ཐཏཏྟེ།

༢༩༢. **ཨླརསླཀཾ ཀཱརཏིཡ, ཨཉྩཧླཕིཏ ཏཾ ཨཱིཏཏྟེ** "ཨླསཏྟུཕིཉྙཎཉྩཱཡཏནཔཏྟྲིཀཏུཔླསཏྟཀཱཔླརསླཀཕིཉྙཎཔཀཱཧླརསླཀཾ, ཏོ ཙ སཏྟ"ཏྟེ ཙ ཏིཏྟུཏྟིཏཔཕྲི ཏཾ ཨླཀིཉྩཉྙཡཏནཾ ཨཱིཏཾ ཏེཔསཕྲཏྲཔསཕྲཡཏནཏྲྱཏཾ ཨཕྲྙཾ ཏུཏིསཏྲ ཨླརསླཀཏྲཧཔཡོཀྲཏྲ ཨཧླཔིཏ ཨཕྲྙིཏ ཨླརསླཀཾ ཀཱརཏྟི ཨཱཔྲ། **"སཏྲཏིསཕྲཏི"**ཏྟེ ཨཱིཏཾ ཏཏཏྲ ཨཕཏིཀཧླཔཏྲཏཏྲ ཕྲུཏྟཾ། **ཕྲུཏྟིཏྟེ** ཏླཕིཀཾ། **ཕཏྟཏྟིཏི** ཏླཔཏི།

༢༩༣. **ཨླཏུཝྱེཏིཨླཏིསུ** ཨཡཾ སཏྟིཔཏྟ — ཡཐླ ཀོཙི ཕུརིསོ ཨཏེཀཔཊིསཾ ཏླཧྲཏིསླཏཾ ཨླཏུཝྱེ ཏཧླ ཨུཔརིམཔཏེ ཆིཏོ ཏཧླ ཏིསླཏིཡླ ཏླཏུམེཡ ཨོལུཏྟིཏི ཨཉྩཧླ ཨལླཏྲཏོ, ཡཐླ ཙ ཕཾསུཔཏྲཏཧླ, མིཧླཀཔཏྲཏཧླ ཡླ ཨཏྲཀོཏི ཨླཏུཝྱེ ཏཧླ མཏྲཀམེཡ ཨོལུཏྟིཏི, ཡཐླ ཙ **གཱིཪི** སིལླཔཏྲཏཾ ཨླཏུཝྱེ པཏིསྐུཏྲམླཏེ ཨཉྩཏྲཔཏོ ཨཏྲཏེ ཛཏུཀམེཡ ཨོལུཏྟིཏི, **ཏཏྲ** ཨཱིཏཾ ཙཏུཏྲཏྲཏྲཛཏྟཾ ཏཾ ཏཏིཡླཏྲཾ ཨོལུཏྟིཏྲ པཐཏྟིཏི། ཡཾ པཏེཏྲ ཨཏྲཏོ ཨཕིཏྲཏཾ, ཏཾ ཨུཏྲཏམེཡ།

ཨླཏུཏྲནིཏྲེསཕྲཧྲཏྲ ནིཊྲིཏྲ།

ཨིཏི ཏསམཔཏིཏྟེཏཕྲཧྲཏྲ།

# ༡༡. སམཱདྷིནིདྡེསཝཎྞནཱ

## ཨཱཧཱརེཔཊིཀྐཱུལསཉྙཱབྷཱཝནཱཝཎྞནཱ

༢༩༤. ཨུདྡེསོ ནཱམ ནིདྡེསསྶ མུཁམཛ྄ཛྷིམཔཊིབདྡྷཏྟཱ, ཨཱཧཱརོ ཙ ཏཱཝ ཨཱཧཱརཾ པཊིཀཱུལསཉྙཱ ཨཱཧ **"ཨེཀཱ སཉྙཱཏི ཨེཀཾ ཨུདྡིཊྛཾ ཨཱཧཱརེ པཊིཀཱུལསཉྙཱ ཝིཏྠཱརནིདྡེསོ ཨནུཔུབྦོ"**ཏི། ཏཏྠཱཡཾ **སཉྙཱ**-སདྡོ "རཱུཔསཉྙཱ སདྡསཉྙཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (མཧཱནི. ༡༩) སཉྙཱཎནཱཀཱརེ དིསྶཏི ཨཱགཏོ, "ཨནིཙྩསཉྙཱ དུཀྑསཉྙཱ"ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཔསྶནཱཡཾ ཨཱགཏོ, "ཨུདྡྷུམཱཏཀསཉྙཱཏི ཝཱ རཱུཔསཉྙཱཏི ཝཱ ཨིམེ དྷམྨཱ ཨེཀཏྠཱ ཨུདཱཧུ ནཱནཏྠཱ"ཏིཨཱདཱིསུ སམཐེ ཨཱགཏོ། ཨིདྷ པན སམཐཝསེན པཝཏྟཱ དཊྛབྦཱ། ཨཱཧཱརེ ཏི པཊིཀཱུལཱཀཱརགྒཧཎཾ, ཏཐཱཔཝཏྟཾ ཝཱ ཨུཔཙཱརཛ྄ཛྷཱནཾ ཨིདྷ "ཨཱཧཱརེ པཊིཀཱུལསཉྙཱ"ཏི ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཏཏྠ ཡསྨཱ ཨཱཧཱརེ པཊིཀཱུལསཉྙཱ ཝིསེསཏོ, ཏཏྠ ནིབྦིདཱཝིརཱགཱུཔསཉྷིཏཱཡ ཏཏྠ ཀཱམགུཎཱཧཱརེ པཊིཀཱུལབྷཱཝེན པཝཏྟཏི, ཏསྨཱ ཏཾ ཝིསེསེཏྭཱ **"ཨཱཧརཏཱིཏི ཨཱཧཱརོ"**ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ།

ཏཏྠ **ཨཱཧརཏཱིཏི** ཨཱཧཱརཔཙྩཡབྷཱཝེན ཨུཔཏྠམྦྷཏི, ཙིརཊྛིཏིཀཾ ཀརོཏི ཡཔེཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཀབལཾ ཀརཱིཡཏཱིཏི ཀབལཱིཀཱརོ, ཝཏྠུཝསེན ཙེཏཾ ནཱམཾ, ཨོཛཱ ཨཱཧཱརོ ཝཱ ཡཏཱིཏི ཝེདིཏབྦོ, ཀབལཱིཀཱརོ ཙ སོ ཨཱཧཱརོ ཙཱཏི **ཀབལཱིཀཱརཱཧཱརོ**། ཕསྶོ ཨཱཧཱརོ **ཕསྶཱཧཱརོ**། ཨཡཾ ཏི ཨནུཔཱདིནྣསྶཱཔི སམཱནཾ ཨཱཧརཏཱིཏི ཨཱཧཱརོ ཝེདནཱཡ ཨཱཧཱརཀཏྟཱ། ཏཐཱ ཏི སོ ཕསྶཱཧཱརོཏི ཝུཏྟོ། ཙེཏནཱཡེཝ ཙེཏནཱ, ཨཱཧཱརཾ སམྤཡུཏྟདྷམྨཱནཾ སཱཧཱརེ ཨཱཧཱརཊྛེན ཨཱཧཱརོ, མནོསཉྩེཏནཱ ཙེཏནཱ **མནོསཉྩེཏནཱཧཱརོ**། ཨུཔཔཏྟིཔཊིསནྡྷིཝསེན ཝིཉྙཱཎཱཧཱརོ **ཝིཉྙཱཎཾ**། ཨིཏྠམེཏྠ སཱམཉྙཱཀཱརོ, ཝིསེསཏོ ཙ ཨཱཧཱརཱ ཝིཉྙཱཎཱདཱི ཡཏྟཱ། ཀསྨཱ ཏཱཝ ཨཱཧཱརཱ ཝིསེསཏོ ཨུཔཏྠམྦྷེཏཱིཏི ཨཏྠོ, ཨཱཧཱརེཏི ཏཱཝཱ ཀིཾ ཨཏྠཾ ཕལཱཏྟཱ ཝཏྟཏི ན ཏེཏྟཱཏི? ནོ ན ཏེཏྟཱ, ཨིམེ པན ཏཏྠ ཙ ཏེཏྟཱ ཨཏྠཱུཔ ཕལཾ སམྤཱདེཏི པཙྩཡབྷཱཝེ ཨཏིརེཀཔཙྩཡཏྟཱ ཏེཏྟཱ, ཏསྨཱ ཨཱཧཱརཱཏི ཝུཙྩཏི།

ཀཐཾ? ཨོཛཊྛམཀོ ཧི ཏཱཝ ཀཱཡོ ཀབལཱིཀཱརོ ཨཱཧཱརོ ཨུཔཏྠམྦྷེནྟོ ཡཔེཏི ཨུཔཏྠམྦྷེཏི ཙ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱ རཱུཔཱནཾ ཨཱཧཱརཏི, དུཏིཡོ ཏིསྶོ ཝེདནཱ ཨཱཧཱརཏི, ཏཏིཡོ ཏཱིསུ བྷཝེསུ པཊིསནྡྷིཾ ཨཱཧཱརཏི, ཙཏུཏྠོ པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ནཱམརཱུཔཾ ཨཱཧཱརཏི། ཏེནཱཧ "ཀབལཱིཀཱརོ ཨཱཧཱརོ"ཏིཨཱདི། ཨིཏྠ ཙ ཀམྨཛཾ ཨིཏྠིཡཱདི ཨོཛཱ ཀཱཡེ པཙྩཡབྷཱུཏོ ཝཱ ཏིསྶོ ཝེདནཱ ཨཱཧཱརཏི, ཨཱཧཱརོ ཨཱཧཱརཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱ རཱུཔཱནཾ ཨཱཧཱརཏི, སུཁཝེདནཱཡ ཨིཏྠཱཡེཏཱཡ ཡཐཱཡཐཾ ཏིསྶོ ཝེདནཱ ཨཱཧཱརཏི, ཀུསལཱཀུསལཙེཏནཱཡ ཀམྨཱཡཱུཧནཾ ཏཱིསུ བྷཝེསུ ཨཱཡཏིཾ ཝིཔཱཀཾ ཀརོཏི, ཨཝིཛ྄ཛཱཀ ཏཱིསུ བྷཝེསུ ཨཱཡཏིཾ པཊིསནྡྷིཾ ཨཱཧཱརཏི, ཝིཉྙཱཎཱཧཱརོ ཡཐཱཡཐཾ པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ནཱམ རཱུཔཾ, ནཱམརཱུཔཱཡ ཨཱཧཱརཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཨཏྠ ཙ ཨུཔཏྠམྦྷཀཊྛེན ཨིམེ ཀམྨཾ ཨཱཧཱརཏཱིཏི ཝུཏྟཾ། ཡཏྠ ཏི ཀབལཱིཀཱརཱཧཱརོ ཨཱཧཱརཏི ཨུཔཏྠམྦྷཀཊྛེན ཨཱཧཱརོ, ཨིམཾ ཨནུཔཱདིནྣཾ ཨཱཧཱརཏི སམྤཡུཏྟདྷམྨཱནཾ། ཏཏྠ ཏི ཡུཏྟཾ "ཀབལཱིཀཱརོ ཨཱཧཱརོ ཨིམསྶ ཀཱཡསྶ ཨཱཧཱརཊྛིཏིཀཱ ཨཱཧཱརཏི, ཨནུཔཱདིནྣཾ སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཨཱཧཱརཱནཾ ཝིསེསབྷཱུཏཱནཾ རཱུཔཱནཾ ཨཱཧཱརཏཱིཡེཝ ཨཱཧཱརོ"ཏི (ཝིབྷ. ༡.༡.༡༥)། ཨཔརོ ནཡོ – ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀསནྟཏིཡཱ ཨུཔཏྠམྦྷནཊྛེན ཀབལཱིཀཱརཱཧཱརོ, ཕསྶོ ཏཱཝ ཏཡོ ཝེདནཱ ཨཱཧཱརཏི ཝུཏྟོ། ཨུཔཏྠམྦྷནཊྛོ ཏི ཀབལཱིཀཱརཱཧཱརསྶ ཝཏྠཱུནཾ ཨཱཧཱརཏི, ཀབལཱིཀཱརཱཧཱརོ, ནཱམཀཱཡེ ཨུཔཏྠམྦྷནཊྛེན ཕསྶོ, པཊིསནྡྷིཀྑཎེ མནོསཉྩེཏནཱ, ནཱམརཱུཔཱནཾ ཝིཉྙཱཎཾ། ཡཐཱཧ "སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, ཨཡཾ ཀཱཡོ ཨཱཧཱརཊྛིཏིཀོ, ཨཱཧཱརཾ པཊིཙྩ ཏིཊྛཏི, ཨནཱཧཱརོ ནོ ཏིཊྛཏི (སཾ. ནི. ༥.༡༨༣)། ཏཐཱ ཕསྶཔཙྩཡཱ ཝེདནཱ, སངྑཱརཔཙྩཡཱ ཝིཉྙཱཎཾ, ཝིཉྙཱཎཔཙྩཡཱ ནཱམརཱུཔ"ནྟི (ཨུདཱ. ༡; མཧཱཝ. ༡; ནེཏྟི. ༢༩)།

**ཀབལཱིཀཱརཱཧཱརེཏི** ཀབལཱིཀཱརེ ཨཱཧཱརེ **ནིཀནྟི** ཏཎྷཱ, **ཏཾ བྷཡཾ** ཨཱཧརཏི ཝཱ ཨཔེཏཱིཏི ཝུཏྟཾ། ཀཱམཏཎྷཱ ཏི ཨཱཧཱརཔཊིབདྡྷཱ ཨཱཧཱརཱཡ ཏཱིཏི། ཏེནཱཧ བྷགཝཱ། ཨིམཾ སཱམཉྙཾ།
**ནིཀནྟིཏི** ནིཀཱམནཾ ཏཎྷཱཡ། བྷཡནྟི ཨུཔདྡཝོ བྷཡཾ, ནིཀནྟི ཨེཝ བྷཡཾ **ནིཀནྟིབྷཡཾ**། ཀབལཱིཀཱརཱཧཱརཧེཏུ ཨཱཡཏིཾ སཏྟཱནཾ ཏཎྷཱ བྷཡཾ བྷཡཱནཾ ཝིསེསཏོ ཨཱཧཱརཱིཡཏི ཏེན ཨཏྟབྷཱཝཱབྷིནིཝཏྟི ཨནཱཔཏྟི ཏེ ཏུཏྠཱཔཡཱནཾ ཧེཏུབྷཱུཏཏྟཱ། ཏེནཱཧ "ཀབལཱིཀཱརེ ཙེ, བྷིཀྑཝེ, ཨཱཧཱརེ ཨཏྠི རཱགོ, ཨཏྠི ནནྡཱི, ཨཏྠི ཏཎྷཱ, པཏིཊྛིཏཾ ཏཏྠ ཝིཉྙཱཎཾ ཝིརཱུལ྄ཧཾ"ཏིཨཱདི (སཾ. ནི. ༢.༦༤; ཀཐཱ. ༢༩༦; མཧཱནི. ༧)། **ཨུཔགམནཾ** ཨཔྤཊིཝིནིསྶཊྛཱནཾ ཨཱརམྨཎེན སམོདྷཱནཾ སཏྟཱནཾ ཕསྶཱཧཱརེ ཝིཉྙཱཎཾ བྷཡཾ བྷཡཱནཾ ཏིཏྟི དུཀྑཏཱ ཨཱཔཱིཡམཱནོ། ཏེནཱཧ "ཕསྶཔཙྩཡཱ ཝེདནཱ, བྷིཀྑཝེ, ཕསྶེ ཏཱིཏྟི ཨུཔཱདཱཡ ཏཎྷཱ ཝེདནཱ (སཾ. ནི. ༤.༡༣༩), ཏསྶ ཝེདནཱཔཙྩཡཱ ཏཎྷཱ...པེ.... དུཀྑཀྑནྡྷསྶ སམུདཡོ ཧོཏཱི"ཏི (ཨུདཱ. ༡)། ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཨུཔཔཏྟི ཨཱིཏཱིཏི **ཨུཔཔཏྟི,** ཨུཔཔཏྟིཡཱ ཝཱ **ཨུཔཔཏྟི,** ཁིཔནཾ བྷཡཾ བྷཡཱནཾ ཨུཔཔཏྟིཡཱུལཀཱཏི ཝུཏྟཏི ཨཱཔཱིཡཏི།

ཏེནཱཧ "ཨཝིདྭཱ, བྷིཀྑཝེ, པུརིསཔུགྒལོ པུཉྙཉྩེ སངྑཱརཾ ཨབྷིསངྑརོཏི, པུཉྙཱུཔགཾ ཧོཏི ཝིཉྙཱཎཾ། ཨཔུཉྙཉྩེ སངྑཱརཾ ཨབྷིསངྑརོཏི, ཨཔུཉྙཱུཔགཾ ཧོཏི ཝིཉྙཱཎན"ྟིཨཱདི (སཾ. ནི. ༢.༥༡)། **པཏིཊྛིཏ**ནྟི བྷཝཏྟནྟཱིཏི པཏིཊྛཱནཾ, ཏཾ **བྷཝཾ** བྷཝཱུཔགཱ པཏིཊྛིཏིཝིསེསཏོ ཏཏྠཱཏི ཨཝིཛྫཱསངྑཱརཏོ། ཏེནཱཧ "ཝིཉྙཱཎེ ཙེ, བྷིཀྑཝེ, ཨཱཧཱརེ ཨཏྠི རཱགོ, ཨཏྠི ནནྡཱི, ཨཏྠི ཏཎྷཱ, པཏིཊྛིཏཾ ཏཏྠ ཝིཉྙཱཎཾ ཝིརཱུལ྄ཧཾ"ཏིཨཱདི (སཾ. ནི. ༢.༦༤)།

**ཕུཊྛསམྥསྶཔཙྩཡེན** ཨོཀྐནྟེན **ཝིཉྙཱཎེན** ཝིཉྙཱཎསྶཱགཏཔཊིསནྡྷིཀསྶ། ཨེཝཾ ཏི ཏཏྠ ཝེདནཱཏིཝུཏྟཱཡཾ ན ཧོཏི། ཝིཉྙཱཎཾ ཀཱམཱ ཡཾ ཡཾ ཛཱཏཾ ཨུཔགཙྪཏི, ཏཏྠ ཏཏྠཱཔི ནཾ པཝཏྟེ

ཕསྶཏྟཱཡོཛེ། ཨེཝཾ ཕསྶེ སཏི ཝེདནཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཝེདནཱ ཙ ཏཎྷཱསམྦནྡྷཱ ནིབྦཏྟཏི ཕསྶེ ཨུཔཱདཱནཾ ཕསྶཔཙྩཡཱ ཨུཔཔཛྫཏཱཡཾ ན ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ **"ཕསྶཔཙྩཡཱ**

**ཝེདནཱསམུཔྤཱདོ སམུཔཱགཏོ ཝེདནཱ"**ཏི། ཨེཝཾ ཏཏྠ ཨཏྠིཏི ཏཎྷཱ ཝེདནཱ ཡཐཱ ཨཱཧཱརཱནཾ ཏཎྷཱསམུཔྤཱདཏི པཙྩཡོ ཨུཔཔཏྟིཡཾ ན ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ **"ཏཎྷཱསམྦྷཝཏོ ཏཎྷཱ**

**ཨཱཧཱརསམུཔྤཱདོ ཝེདནཱ"**ཏི། ཙེཏནཱཡ ཝིཉྙཱཎཾ ཨཱཏྟབྷཱཝཏོ, པཏྟནཱཡ ཝིཏཀྐཱ ཏཎྷཱཝིཉྙཱཎཏོ ཏཏྠཱཡ པཙྩོ པཏིཊྛིཏཾ ན ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ **"ཝིཉྙཱཎཊྛིཏཱི**

**སཱཏིསཏྟཱཝཱསོ ཝེདནཱ"**ཏི།

ཨེཝཾ ཀིཙྩཝཱདེན ཨཱཏྟཏོ ཨཱཔྤཱཡིཏཾ ཝིཉྙཱཎཱཡཏོ ཨིཏི ཏཏྠ ཡཐཱཝུཏྟཾ ཨཱཧཱརཾ ཝིཉྙཱཎཾ པཏིཊྛཱཡཏི མནསིཀཱརཔཙྩཡཾ ནཱམཾ **"ཨིམསྨིཾ སཏི"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

**ཨུཔཱདཱཡཱུཔཱདཱཡཱཏི ཨིམསྨིཾ** "ཀཱམཱུཔཱདཱནཾ ཨཱཧཱར"ཏི (དཱི. ནི. ༥༨༥) ཨཱགཏཏྟཱ ཏཏོ ཕསྶེསུ "**ཨསཏྟཱཡཏནཱཡཏནཱཡཏནཱཡཏནཱནི**"ཏི ཨཱཧ, སཏྟཏཱཡཏཾ ཝཱ ཨེཏཾ། ཏཏྠ **ཨསཏྟཱཡཏནཱཡཏནཱཡཏནཱཡཏནཱནི**ཏི ཨསཏྟཱཡཏནཱཡཏནཱཡཏནཱཡཏནཱཡཏནཱཡཏནཱནི ཀཱཡཝིཉྙཱཎཙིཏྟཱནི ཨཱཧཱརོ ཡཐཱ "ཏཾཏཾ"ཏི། **ཀཱམཱུཔཱདཱནཾ ཨཱཧཱརཾ ཕསྶ** ཨཱཡཏནཱནི ཡཐཱ

པཏིཊྛཱནཏོ ནིཡམཏོ, ཨེཝཾ ཝེདནཱཏིཡཏནཱནི ནཱཡཏནཱནཾ། སཱཡཏནཱ ཨིཏི ཏི ཨཱཧཱརཾ ཨིཏྠཾ གཱམཱཝཏྟཱཏི, ཏིན ཨཱཧཱརཱཡཏནཾ ཨཱཧཱརཾ ཨིཏིམེཏཾ ཨཏྠཾ ཏཏྠཱཡཾ། ཨཱཧཱརཾཏི

ཨཱཧཱརཏི ཨཡཾ པཙྩཡོ ཝིཉྙཱཎཾཀམྨཱཡཏནཱཡཏནཾ ཕེཏིཏབྦོ། **ཨིམསྨིཾ སཏཱི**ཏི ཨིམསྨིཾ ཀཱམཱུཔཱདཱནསཏཱི སཏཱི། **ཨུཔཱདཱ ཨུཔྤཱ**ཏི ཨུཔྤཏྟིཡཱ ཨུཔཔཏྟིཾ ཧོཏི། ཏཏྠ ཏི ཕཱལཏི

"པཊིཙྩསམུཔྤཱདཀཐཱཡཾ པཏྟ"ཏིཨཱདི (ཝིསུདྡྷི. ༢.༣༠༥)།

**ཀཱམཱུཔཱདཱནཾ ཨུཔཱདཱནན**ྟི ཀཱམཱུཔཱདཱནཾ པཙྩཡཏིཊྛཱཡཏི, ཨཏྠོ ཙ ཨུཔཱདཱནཾ ཨུཔཱདཱནཏིཀཾ ཨུཔཱདཱཡཏི ཀཾ། ཏེནཱཧ "**ཨུཔཱདཱན**ཾ **ཨིཀཱམཏྠི ཨཱཔིཏྠཱཏཱཏི**"ཏི། ཏཏྠ **ཨུཔཱདཱན**ནྟི ཨཱཧཱརཨུཔཱདཱན། **ཨིཀཱམཏྠི**ཏི ཨིཀཱམཱ ཀཾ, ཨིཀཱམཏྠཱཡ ཕཱ, ཨཱཏིསཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཏསྶཱཡཏནཱཡཏི** ཀཱམཱ ཝུཏྟཾ, ཏཏྠ ཨཏྠཱཏིཀཱམཱཡཏཱཏི, ཡཐཱཝུཏྟཾ

ཨཱཧཱརཝིཉྙཱཎ ཀཱཏིཏིཀཱམཏྠཝུཏྟཱ, ཏཏྠཱ ཨཱཧཱརཏིཀཾ, ཀིམིཀཱཡཱཏིཀཱཏི ཨིཏྠཱཏི ཀཱཏི ཨཱཧཱར ཀཱཡཏནཱཡཏཾ? ཝུཏྟཾ ཏཾ "ཨཏྠཱཏི,

བྷིཀྑཝེ, ཝེདིཡནཱཾ ཡཏིཾ ཀཱཡཏྟཾ, ཨབྷིཉྙཱཡཾ, བྷིཀྑཝེ, ཀཱམཱུ 'ཀཱམཱཡཏ ཀཱམཱཏི ཨུཔཱདཱཏཱི'"ཏི (སཾ. ནི. ༣.༥༠), "ཨཏྠཱ ཙ ཀཱཏཱུཏཾ ཨཏིཏྠཱཏི, ཨཏྠཱ ཙ ཀཱཏཱུཏཾ ཀཱཏཱཏི ཀཱཏཱཏི ཨཱཏཱཏཱཏི ཨཱཏཱཏཱཏི ཨཱཏཱཏཱཏི ཨཱཏཱཏཱཏི"ཏི (ཨ. ནི. ༣.༡༢༨), "ཨཱཏཱཏི ཙ ཨཱཏཱཏཱ ཀཱཏཱཏི ཀཱཏཱཏི ཀཱཏཱཏི ཀཱཏཱཏི ཀཱཏཱཏི

ཀཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱ, ཨཱཏཱཏཱཏཱ, ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཙ ཏཱཏཱཏ ཏཱཏཱཏ ཀཱཏཱཏཱཏཱ ཀཱཏཱཏ ཙ ཏཾ ཨཱཏཱཏཱཏ ཏཱཏཱཏཱ"ཏི།

ཝུཏྟཏི – ཨཏྠིཏཏྠཱཏི ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཀཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཀཱཏཱཏཱ "ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ"ཏི། ཏཏྠ ཏཱཏཱཏཱ

ཨཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ། ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱཏཱ, ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱ ཏཱཏཱཏཱ།

ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱ ཏ ཏཱཏཱཏཱ, ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱ "ཏཱཏཱཏཱཏཱ"ཏི ཨཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱ། ཨཱཏཱཏཱ ཏཱ ཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ

ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱཏཱ། ཏཏྠ ཏི ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ, ཏ ཨཱཏཱཏཱཏཱ། ཏཏྠ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ།

**ཏཱཏཱཏཱཏཱ**ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ། ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏི

ཨཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ། **ཏཱཏཱཏཱཏཱ** ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ། **ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ** ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱཏཱ། **ཏཱཏཱཏཱཏཱ**

ཨཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ། ཨཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱ, ཨཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ

ཨཱཏཱཏཱ, ཨཱཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ། ཏཱཏཱཏཱ ཏི ཨཱཏཱཏཱཏཱ, ཏཱཏཱ **ཨཱཏཱཏཱ**། ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ,

ཨཱསྣཱསཡོ, ཏཏོ **ནེཀྑམྨཏོ། ཨཔརིཔཀྐཏོཏི** གཏཀྐིལེསཔཀྐཏིཀེན ཀཱམཊྛཱནེན ཨཔརིཔཀྐཏོ། **པརིཔཀྐཏོཏི** ཡཉྙཱཕལཉྙཱ ཨཱསཝཀྑཡཱ ཕལཔཀྐཏོ། **ཕལཏོཏི** ནིབྦཏྟིཏོ། **ནིབྦཏྟིཏོཏི** ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཕིཥྤནྣཏོ། **སམྦྷཱཝཏོཏི** སབྦསོ མཱཤཏོ། སབྦཏྠ ཨཱཀཱརེ པཊིསམྦྷིདཱ པཉྩཝིདྷིབྦྷཱཝེ ཡོཛནཱ། ཏཏྠཀེཙིཡཱཝཏེཡྻཱཏིཔཊིཡཏིཡཱཏེཔཉྙེན ཏཐཡཾ གཱམཏོཏིཨཱཏེཀཱ ཨཏྠཡུཏྟི ཚཡིཏྟ, སམྨཱསཱཾ པན པརིབྦོཀཱཏྟེཥུ ལབྦྷམཱནསྶ ནིཥྤཏྟིཡཱཏེན ཕིསཱསཏོ པཊིཡཱཏྟི སབྦཏཀྐ ཚཡིཏཏྟེ ཏབྦཾ།

༢༨༥. **ཨེཏཾ མཧནྟཱཏཱཡེཏི** ཨིདཾ ཨེཏཾ ཕཧུཏབྦཔཏེཡཏྟྱཱ མཧནྟཱཏཱཡེཏི ཕཏཏི, སབྦཏྠཀཱཀཱམཏཉྙཔརིདཱནཀྐཏེསིཏྟཾ ཡཾ ཏཀྐཱཔཏཀྐཾ ཕུཏྟཱཔཏྟ ཡོགཱཕཙཏྲེཏ ཨེཏཾ པཏེཔཏྲེཏྟཏྟེ ཏསྨིཏྟེ **“ཨེཏཾ མཧནྟཱཏཱཡེ ནཱམ སམཱསཏེ”**ཏིཨཱཏིསྨཏ། ཏཏྠ **ནཱམ**-སདྡོ སམྦྷཱཝནེ དཊྛབྦོ། པཏྟཛྲེཏེཏ ཀཱཏྲཁེཏྟཔཱུཁེཏ གཏྟབྲཏྟེ ཡོཛཏཱ། ཨཡཉྩ གཱམཏྟེཏོ པཉྩཝིཏྟཏྟ ཡོགིཏོ ན ཨཏྟཏྟིནིཀཱཔུ, ཨཐ ཁོ ཨཏྟཏྟིནིཀཱཔུཔྤིཏི ཏསྨིཏྟེ **“སཀཱཡཏྟི”**ཏིཨཱཏིཏྟ ཏྟུཏྟཡཾ པརིཏྟཱཏིསི། **པརིཡེཏྟེཏི** པརིཡེཏྟཏྟཾ། **སྤཱིསཏིསཱསྤཱིཏི** ཨིཏྟ སམྟཏིཔཏྟཐྟཔྲཏེཏ ཕྲཱསཔརིསྐྟཏྟྟཏི ཀེཏི, ཨཔཏི པཏ “ཨཱཏྟཱསཏེཏྟཱ”ཏི ཕཏྟཏི། ཏྲིཕཏྟཔཏྟིཀཱཏྲཏྟཏྟི ཨཔྤཏྟ ཏྟཔཏྟ ཕཏྟཔྤིཏིཡྻ ཨཔྤཔཏྟོ ཏིསཏྟཏྟཔཏྟཏ ཀཱཡཀཱལམབྦཾ ཏ ཕྱོཏྟཏིཡིཔྤཏྟི ཨིཏིཡྻཔཏྟཙལཾ ཏོཏིཡིཔྤ། སྤཱིསཏིསཱཏྟཏཾ པཏ ཡཏྟཏྟཱཔྤཏྟིཏྟཏྟཙྟཏཔིཡཔཏྟཱ། ཨཐ ཡྟ གཱམཏོ ཡྟཔ སཀཱཡཏྟཏམཏསཱཔཏྟཾ ཨིཀོ ཕྱཏྟ, ཨེཏཾ སྤཱིསཏིསཱཔྤཏྟི གཱམཏྟཏཾ མཏསཱ གཱཏྟཏྟཱ **ནཱདཱནསཱཏྟཏྟཱཏྟི** ཏཱནསཱཔྲྟཏཏྟཏྟཱ, ཏིཏ ཨཔྤཱགཱཏཾ, ཨཔྤཔཏྟཾ, ཨཔྤཏིཏྟོཔཏྟཾ ཏསྨིཏི། ཏཏོ ཨཱཔ **ཕལཱཔཱཡིཀཱཔཏྟཏི** ཏཱཏཔཱཡིཡིཀཱཏ ཨིཏྟཏི, ཕལཱཔཱཡིཀཱཔ ཡྟ ཏྟཏྟཏྟཡོཀཱཔ ཨུཔཀཱཏྟཏི། ཡཔྤ **ཚཡྻཱཏཀཱསཔྤཏྟཏི,** ཏཔྤ **སྤིཏཡྟཏི།** ཡཔྤ **སུཏྟིཏི,** ཏཔྤ **རམཏིཡཏྟུམིཏྟཱཀཏྟིཏི** ཕུརིཔྤཏི དྭི པཏྟཾཔྤཏཾ དྭིཏྟཾ ཀཱཏཏཔཏྟཏཏི། **ཨརིཡཏྟི** ནིཏྟོསཾ། **ཕིཡིཀཱརཏིཏྟི** ཏྟཏྟཏྟཡོཀཱརཏཾ།

ཀིཏྟུཔི ཡོཀཱཕཙཏྟཾ ཕཱསནཏྟཱཏཾ ཏཱམ སུཛཱགྲིཏཾ སུསམྨུཏྟམེཕ ཏོཏི, ཀཱཏྟཙེ པན ཛཱཀྐཏོ པཏྟ ཨེཕཱསྶ སིཡྻཏི པཏེཀྐཱལཏྟཔཏྟཔིཔྤཏྟཡ སམྦྷཱཝཏྲྟཏྟཾ **“ཡཱཏཱཏཱཛཱུཏརགོལིཀཱཕཏྟིསཔུཏཱིཀཱཏྟ”**ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཏི ཏབྦཾ། ཏཏྠ **པཏྟཏྟཱཏྟཏི** ཏྟུམིཡྻ ཀཕིཏཱཔཏྟཾ ཨཏྟཏིཏྟཾ ཙེམིལིཀཱཏིཨཏྟཏཔཏྟཏ། **ཛིཏུཀཱ** ཁེཏྟཀཱཕཀྐུལིཡོ། **ཨུཔཏཏྟཏི** ཏྟུསིཏྟ། **ཏཏོཏི** ཏཏོ ཏཏོ། ཨཔྤིཀཱཏྟ **ཨུཔྤུཀཱཡྟཏྟཔཏྟིཏྟཏི** ཨིཏྟཔི “ཨཔྤིཀཱཏྟ”ཏི པདཾ ཨཱཏེཏྟ སམྦནྡྷིཏབྦཾ། **ཨུཏཀཙིཏྟཱཔྟིཏྟཏི ཨཱཏི**-སདྡེན ཀཱཙཔཏྟཏཾ སམྒཧཏི། པརིཔཀཏོ ཕིཏྟཏཀྐཔྤཔིསམགྦ **ཕིཏྟརཏྟཱ།**

**ཕིཏཀཱམཱལཀཱཏི** “ཀཱཏྟ ཏུ ཡོ ཨཏྟ ཏྟིཀཱཔ ཙརིཏྟཏྟ”ཏིཨཱཏིཏྟ ཕིཏཀཱཏམཱལཀཱ། **ཀཱམམཏྟཱཏི** ཀཱམཀཱམིམཏྟཱ། **ཁྱཏྟཀཱཏྟཀཱམཏྟཏི** ཁྱཏྟཀཱཏྟཀཱཔཏྟཾ མཏྟཱ། **ཏཏྟཏྟོ ཏོཏྟིཏི** ཏསྨཱཏེཏ གཱམཏཾ ཨུཔཔཱཏྟིཏི།

**ཀཱཏྟཾ པཏེཀྐཏིཀྐཏྟིཨཱཏི** ཨིཏྟམཏཏྟསཡིཏ ཏིཏྟཱསཏྟཏི ཀཱཏྟཏྟཏི ཕཏྟཏྟཾ, ཀཱཏྟཱཡཱཀཱཏ ཏྟཏྟཏྟཏིཡཔཏྟཏྟཔཏྟཏཾ ཀཱཏྟཾ པཏེཀྐཏྟཡཏྟཏ ཕྱིཡ། ཨཐ ཡྟ ཀཱཏྟཾ ཕྱིཡ ཀཱཏྟཾ པཏེཀྐཏྟཡཏྟཏྟཏི ཨིཀཱ ཀཱཏྟ-སདྡཾ ཨཏྟཏྟ སམྦནྡྷིཏབྦཾ ཏྟཔཏི། “ཀཱཏྟཏི ཕོ, ཏྟིཀྐཱཔེ, པཉྩིམེ ཨུཔཏྟཏཀཱཏྟཾ ཨཏྟིཔཏྟ”ཏི (ཨ. ནི. ༤.༡༥; སཾ. ནི. ༥.༡༠༣) ཕཙཏཏོ **ཀཱཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཔཏྟ པཏིཡཱཡོ, ཕིསཡཏོ ཏུཔཀཱཡཏྟ ཏུཀཱཏྟཏྟུལཡོཀཏོ, ཨསུཙིཔཀྐཱརཏོ, ཨུཔཏྟཏེཏྟཏྟཏྟཏི ཨུཏྟུཔཏྟཀཱཡཀཱཡཀྐིཏྟཏཏོ། **ཕཏཙོལཀཱཏི** ཕཏཔཏེཏྟཀཱཕཏྟཱཁཏྟཾ། **ཏྟཏརིཏྟཏི** ཕཡིཀཱཏོ ཨུཏྟརིཏྟ། **ཀཱཏཔཏྟཏིཡྟིཏི ཡི**-སདྡོ ཀཱརཏྟཾ ཨིཕཏྟུཡཏིཡི ཏྟཏྟཏི ཏྟཕཏྟིཏི, སམྦྷཱཝཏྟཏི ཡྟ ཨིཏཀྐི ཏཏྟ སམྦྷཱཝཏྟིཏི། **ཨཏྟིཡཱསཏྟཏྟོཏི** ཁམིཏྟཏྟོ ཨཏྟུཡྟ ཨུཏྟཏྟཔཏྟ ཨཏྟཔཏཔཏྟཏཏོ། **ཀཱམཏྟཏིཏི** ཀཱམཏྟཏསམིཔེ, ཨུཏྟཏྟཏཏྟཏ ཡྟ། **ཀཱམཏྟཾ** ཕིཏིཡིཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟ **ཨོལོཀིཏབྦཾ ཏོཏི** ཡུཀཱམཏྟཏྟཏྟཔི སཏྟཏི ཨཏྟཔྤཡོ།

**པཏྟུཔཏྟཏྟཏི** ཀྲྐཱརཀོལིཀཱཔཏྟཏྟཏྟིསཾཀིལིཏྟཔཏྟུཔཏྟཏྟཏིཀཾ། **ཨཏེཀཱཀུཏཔཔརིཡོསཱཏཏྟི** ཨིཏྟ ཏུཏྟིཕཏྟཏྟུཏྟཏྟཏམཏྟཱསཱསཾཀུཏྟཾ ཀཱམཏྟཏྟཾ ཨོལོཀཏསྶ ཨཱཏེཏྟ ཕཏྟཏྟཾ། ཏཏྟི ཏི པཏེཀྐཱལམིཏྟཏི། **ཨཏྟོ ཕཏྟཏི** ཀཱརཏཏེ ཏེཏྟཏོ། **སྐཏྟི** ཏཀྐཱལཔཏཾ། ཡྟཔཏྟིཏཾ པཏེཀྐཱལོ ཨུཏྟཏྟ ཡཏཏྟཾ ཀཱམཏཏྟི ཏཱམ ཨེཏཾ ཛོཏྟཏྟཾ, ཏུཏྟིཏྟཏཏྟཔཏྟ ཨཏྟཏྟ།

༢༨༦. **ཀཱམཏཔཏེཀྐཱལཏྟི** ཀཱམཏམེཝ པཏེཀྐཱལཾ ཀཱམཏཔཏེཀྐཱལཾ། **ཨཏྟིཀྐཏྟཏྟིཏྟི ཡི**-སདྡོ སམྦྷཱཝཏྟཏྟོ, ཏེཏ “ཨིཏྟཀཱཏྟཡི སུཏྟི ཏཏྟི, ཨིཏོ པཏྟི མཏྟཾ པཏེཀྐཱལཾ སཀཱལཾ ཨཏྟིཀྐཏྟཏྟམིཏྟ”ཏི ཕཱཏམཏྟཾ པཏེཀྐཱལཾ སམྦྷཱཝེཏི། **སཏྟཏེཡྟཏྟིཏྟཏྟི** སཏྟཏེཡྟ ཀཱཡཏཡྟཏྟཔཏེཏ ཡྟཏྟཏྟཏིརེཏ། **ཡཏྟཏྟི** ཡྟཔྤ ཡྤིཡྤཏྟ། **ཡྟཡ ཡིཏིཀཱམཾསཡྟཏྟིཏྟི** ཡྟཡ ཏཀྐཡིཏིཀཱམཾསཡྟཏིསཡྟཡི། **ཨུཏཀཙིཏྟཱཔཏྟཏྟི** ཨུཏཀཱམིསཱཡི ཀཱཏྟམི། **ཨེཀཏྟ ཏིཡྟརཏྟི** ཨེཀཏྟ ཏཏིཏྟ ཏིཡཏྟཏིཡྟཡརཾ། མཏྟཾ ཏྟཡྟིཡཏྟི ཨཏིཏྟཏྟི **མཏྟཏྟཡྟཾ,**

ཨུདྒཱི། སམྦྷི-སནྡྷི་ པཉྩཱ་གཱི་ སམྦནྡྷེ་ཏྲ་བྲཱ། **ཨོཾ་ཡོ་གཱ་ལླ་ནི** ཨུཏྐྲིཥྚོ་དཱ་གཱ་བྷྲ་མ་ལླ་དཱི་ནཾ་ སཱ་ཀྟ་སྣཾ་ སཙྩ་ན་བྷཱུ་ཏཱ་ནི, ཡཱ་ནི ཛཧྣུ་མ་ཧཱ་ཨཱ་སུ་ཙ་ཤྲཱ་ཟི་དཱ་ནི་ཡི ཏོ་ཏི། **ཙཏྟ་ནི་ཀཱ་ནི** ཀེ་ཤ་ཡཱ་ནཾ་ ཨུཏྐྲིཥྚོ་དཱ་གཱ་བྷྲ་མ་ལླ་དཱི་ནཾ་ སཙྩ་ན་བྷཱུ་ཏཱ་ནི ། **ཡཧཏི** ཨོཾ་ཡོ་གཱ་ལླ་དཱི་ཏོ། **དྷ མཱྀ་གཱ་ཏི** དཧྭ སཙྩ་སཙྩ་ཛྷྲི་ཏོ་ ནཱ་ཡ་མ་ཀྲི་ཀཱ། **ནི་ལཱི་ཡཀྟི་ཏི** ཨཀྟི་ཏི།

**དདམྦ་ཏུ་སྦྱཱི་ཏི་ཨཱུ་ཏི** སཏི་ཡི་ ཀི་སཙྪི་ སཛྙཾ་ སྦྲེ་ན ཤཱ་ཀྟ་ཀཱ་ར་ པཏིཀྲུ་ལ་པཉྩུ་ཡི་ཀྲ་ཊོ་ཡ་ཁྲི་ པན ཨསཛྙཾ་ སྦྲེ་ན པལྷ་ཏ་ཀ་ཨ་ས་ཀཱ་ཉྩ་ཀཱ་ར་མི་ཡྷ དསྤྲི་ཏུཾ་ ཨཱུ་རྐྵཾ། **ཏུཀྟི ཏོཀྟི** སཡམིཡྷ རི་ཏྤི་ཏཱུ ཀཱཀྐྵི་ནཱ་ཏི། **ཀཱཀྟི** ཨ་ཡི་ཏི། **རཏི** ཨཱ་སྦྱོ། **སྟུཏྟ་ཀཱ་ཏི** ཨཏྟ་དཏྟ་ལ་པ་ནཾ། **སམྦུདྡྷ་ཙ་རཀྟི་ཏི** ཀཱ་ཡེ་ཏི། ཡི་ཀྟྲོ་ཉྩྷ་ ཨཀྟི་མ་ཀྟཱི་ཡི་ཀཱ་བྷཱུ་ཡི་ཏཱུ་ཏ “ཀཱ་ཡ་ཏ་མ་ཏུ་སྦྷེ་ན་ ཡྷི་ཡ ཀཱ་མེ ཡི་ཀྟཱུ་ཡ ཙ་རི་ཏཱུ ནི་ཀླ་མི་ཏྲ”ཏི།

༢༩༧. **ཏཐྭཱ་ཏི** ཏསྨིཾ་ པཏྟ་ཀ་ཏི ཨཱུ་ཏུ་རི། **ལཛྫི་ཏྲཾ ཏོཏི** “ཨུཀྐིཊྛཾ ཏུ ཕ ཨ་ཡཾ མ་ཡ་ཏཾ ཏུཏྟ་ཀཱ་རོ”ཏི ཨཱུ་སྲི་ཀྱཱ་ཏི, **སོཏྟ པཏྟྱ་ར་སྦྱོ** ཨཱུ་ཏུ་རྦྷ ཡྷ ཨུཙྩ་ཏུ་ཡ, ཉི་ཀྲྭོ ཡྷ སཔ་རི་ཝཱུ་ཏ་ཏུ་ཡཱུ་ཏི ཨཱིཀྟི་ཡྷོ། **སུཀྲ་པཙྩ་ཉྩ་ཏ་སྦྱཱི་ཏི** སུཀྲ་ཏུ་ཡ པཙྪི་ ཛྷཏྟཾ, པཀོ་ཡྷ ཏཀཱ་ཀཱི་ཀཱ་དི་ཏྲ ཨུཔ་སི་ཏྟ་ཀྟི ཨཀྟི་ཡྷོ། ཏི་ཏ སི་དི་ཏ ཀཱི་ཡི་ཏྟ་ཏུ་ཡ པཏིཀྲུ་ལ་ཏཾ ཡྷད་ཏི།

**ཏསྨིཾ་ཀྟི** ཡི་ཏྲ་ཡྷཱུ་ཏི། **སམྦྷི་ཏྟ་སོ་ཀྲི་ཏི** སབྦྲོ ཡྷི་ཏ་བྷཱུ་སོ་ཀྲི། **ཡྷེ་མ་དྡཱི་ཏི་ཏོ པབྷཱུ་ཡཱུ་ཏི** ཨཱི་ཡྷ་ཏུ་ཡ མ་དྡཱི་ཏོ་ པབྷཱུ་ཡ། **ཏཏྟ་ཀཱ་ཚ་ཀོ** ཏཏྟ་མ་ཡཾ། **ཡི་ཙྪི་ཏི་མ་ཀྲི་ཏོ་ཏི** ཨུབྷ་ཡེ་ཏི ཏཏེ་ཏི ཡི་ཙྪི་ཏོ་ ཁི་ལཱུ་དི་ཏི སམྤ་ཡི་ཏོ། ཨི་ཡཾ་བྷཱུ་ཏ་ཉྩ ཙཉྩ ཡཱུ་ཡཾ ཡུ་བྲི ཡྷཏྟ་སམྤ་ཏཱུ, ཀཱཏྟ་སམྤ་ཏཱུ, ཨཏྲི་སཏྟ་རསམྤ་ཏཱུ ཙ, སྦ ཨི་ཀཾ་སེ་ན ཡྷི་ན་སྦྷི་ཏི, རསོ པན ནསྦི་ཡྷ ཡྷ ན ཡྷཱུ་ཏི ཨཱུ་ཏ “**ཨཏྟ་རཏི་ཏཡྷཏྟ་ཀཱ་ཏྟ་སཏྟ་རཡྷི་སེ་སོ**”ཏི། **སུཡྷཱུ་ནཏོ་ཙེ་ཡཏྟི** སྦཱུ་རམི་ཡྷཱུ་ནཾ་ ཏྲུ་ཏྲུ་ན་ཀཱ་ཨསྦྲ་ཧེ། **སུཡྷཱུ་ནཡྷམཏྟ ཡྷི་ཡཱུ་ཏི** ཡྷཏྟ་སུ་ན་ཁ་ཚ་ཏྲ་ནཾ་ ཡྷི་ཡ། **ཙཀྲུ་ཏྟ ཨཱུ་ཡཱུ་ཏྟཾ ཨཏྟི་ཏཏྟ ཨཏྟྀཀྟི་ཏ་རི་ཏྟ ཏོ་ཏྟི་ཏི** ཨུཀྲཾ་སཀཱ་ཏཾ ཏཏྟ པཏིཀྲུ་ལ་བྷཱུ་ཡཾ ཡྷི་ཏཱུ་ཡྷེ་ཏི།

༢༩༨. **པརིཉྙོ་ཀཱ་ཏི** ཨཏྟཀྟི་ཏ་ར་ཏཾ། **ཨེས** ཨཱུ་ཏུ་རི་ ཨཏྟི་ པཡྷིསམྦྲ་ ཝཏལམཏྟུ་ཀཱ་ཏི་ལམཀྲྀ་ཏོ་ ཡྷི་ཡ པར་མཛྫ་ཀྲྀ་ཏྟོ་ ཏོ་ཏྟི་ཏི སམྦཏྟ་། **ཨཏྟོ་ཏི** ཀོ་ཏྲྭ་ཡྷ ཨབྦྷ་ཏུ་རི། ནི་ཏྟ་ནམཏུ་པ་ཀཱ་ཏོ ཨཱུ་སྦྷཱུ་ས་ཡཾ ཨཡྷཏྟོ་ཡི་ཡྷ ཨཱུ་ཏུ་རི་ ཡི་ཏྲཱུ་ཏི་ཏི ཡྷི་མི་ཉྩི་ཏོ་ ཏོ་ཏྟི་ཏི ཨཱུ་ཏ “**པཡྷིསམྦྲ**”ཏི། ཨཱུ་སྦྷཱུ་ས་ཡ་པཀྲཱུ་ས་ཡ་ཡྷི་ནི་སྦུ་ཏྟི་ ཀོ་ཡ་སྦྷཱུ་ས་ཡོ་ ཏཱུ་སྦྲ་ཏི ཨཱུ་ས་ཀྲྀ་ སཏྟུ་ཡྷཱུ་ཏ “**ཡྷཱུ་སྦྲ**”ཏི་ཨཱུ་དི། ཡི་ཏྟ་མི་ཡྷཱུ་ས་ཡོ་ **ཡི་ཏྟ་ས་ཡོ།** **ཨཏྟི་ཀོ ཏོཏྟི་ཏི** ཡྷུ་ཏྟཾ་ མཏྟ་ཡྷུ་ཏྟུ་ཏྟ་ཏུ་ཡྷཱུ་ཏོ་ ཡོ་ཀཱ་སྦྲ། **ཨེ་ཡྷཾ ཨཱུ་ས་ཡ་ཏོ་ཏི** ཛཱི་ཀྲྀ་ཀྐྵི་ ཏུ་ཏྟུ་ ཨཏྟི་ པཡྷི་ཏྲུ་ ཛཱི་ཀྲྀ་ཀྐྵ་ཏ་ར་ཏི་ ཡི་ཏྲཱུ་ཏི་ཏི ཡྷི་མི་ཉྩི་ཏོ་ ཨཏི་ཡྷི་ཡ ཛཱི་ཀྲྀ་ཀྐྵི་ ཏོ་ཏྟི་ཏི ཨེ་ཡྷཾ ཨཱུ་ས་ཡ་ཏོ་ པཏིཀྲུ་ལ་ཏྲ པཉྩུ་ཡི་ཀྲི་ཏྲྲ།

༢༩༩. **ནི་ཏྟ་ནཏོ་ཏི** ཨེ་ཏྲཱུ་ཡི ཨེ་སི་ཡྷ ནཡོ། **སོ་ཏི** ཨཱུ་ཏུ་རོ། **དསཡྷཱུ་ཨི་ཀཱ་ཏཱུ་ཏི** ཏྲེ་ཏི་ཡྷཱུ དསཡྷཏྟི་ཏ སཏྟི་ཏ། **ཨོཾ་ཀཱ་སེ་ཏི** ཨཱུ་སྦྷཱུ་ས་ཡ་སཏྟེ་ཏི པདེ་སི།

༣༠༠. **ཨེ་ཡྷཏྟུ་ཡེ་ཏི** ཨེ་ཏི་སི, དསཡྷཱུ་ནི ཡྷཱུ་ཡྷ ཡྷཏྟ་སཏྟཾ ཨཏྟྲཱི་ཏཡྷཉྩུ་ཀཱ་ཏྟ་པ་ས་ཏི་སེ་ཏི ཨཏྟྲཱ། **ནི་ཏྟ་ནཏྟི** ནི་ཏྟ་ཏྟཾ། **ཡཏྟ་ཡྷཏྟ་ཡྷཱུ་ཀཱ་རེ་ཏི** སཙྪེ་ པན “དསཡྷཱུ་ཨི་ཀཱ་ཏཱུ”ཏི་ཨཱུ་དི་ཏཱུ (ཡྷི་སུཏྟི༎ ༡.༢༩༩) ཡཏྟ་ཡྷཏྟ་ པཀཱ་རེ་ ཨེ་ཏཏྟ་ཏི ཡཏྟ་ཡྷཏྟ་ཏྟ་ཡྷཱུ་ཀཱ་རེ་, ཏསྨིཾ། **པར་མཏྟ་ཀཱ་ར་ཏི་མི་སེ་ཏི** ཨཏི་ཡྷི་ཡ ཨཏྟ་ཀཱ་ར་ཏམཏྟ་ཏ་མ་སི། ཨཏི་ཏྲཱ་ཀཏྟ་ཛྫ་ཀྲྀ་ཀྐྵི་ པདེ་སི པར་མཛྫ་ཀྲྀ་ཀྐྵི་ཏྲཱུཾ ཨུ་པ་ཀཏྟཱུ ཏི་ཏྲཱུ་ཏི་ཏི སམྦཏྟ་། ཀཏྲ ཀཱིཾ ཡྷི་ཡཱུ་ཏི ཨཱུ་ཏ “**ཡཏྟ ཏཱུ་སྦྲ**”ཏི་ཨཱུ་དི། ཀཱུ་ལ་མི་ཏྲི་ཏ ཨཏྲི་ཡྷུ་ཏྲི་ ཨཱུ་ཡྷཱུ་ཏེ པཏུ་སོ་ ཡྷཏྟ་ཏེ་ཏ ཨེ་ཀཏྟུ་ ཨསུ་ཙི་དྡྷཾ་ ཨུ་ཡྷི་ལ་ཡྷི་ཏཱུ ཡྷི་ཀཏྟི་ཡྷཱུ་ཏི **ཨཀཱུ་ལམི་ཏྲ-ཀྲ་ཏཾ།** **ཏི་ཋ་པཏྟ་ཀཱི་ལ་ཏྲུ་ཡཏྟ-ཀྲ་ཏཾ** ཏ ཨསུ་ཏྲཱུ་སྦཱུ་ཡི ཨསུ་ཏྲེ་ཏ སམྦྷི་ཏྟ་ཏུ་ཡ ཨསུ་ཏྲཱུ་ཏྲཱུ་ཡྷཱུ་ཏི་ཏྲ་ཏཏྟཾ། **ཀཱུ་ལ་ཀྲཱི་ས་ཏྟ་པ་ཀཱུ་ཛི་ཏ་ཀཱུ་ཛ་ཏ་སཏྟ་ཏ་ཡི་ཋ་ཡུ་བྲུ་ལ་ཀཱུ་ཙི་ཏི་ཏི** ཀཏ་ཏེ་ཏི་ཏེ་ཏ པཀྲུ་ཛི་ཏ་ཏི་ཡྷྲ་ཀཱུ་ཏུ་ཡ སམྦྷཱུ་ཏྟ་ཡི་ཋ་ཡུ་བྲུ་ལ་ཏི་ཙི་ཏི། **ཨཔརི་པཀྲཱ་ཏི** ཨཔརི་པཀྲཱ་ཏྟ་ཡྷཏི།

༣༠༡. **སུཡྷཏྟ་རཛྫཏྟ་ཏི་ཏྟ་ཏུ་ཡོ་ ཡྷི་ཡཱུ་ཏི** ཡཏྟ་ སུཡྷཏྟ་རཛྫཏྟ་ཏི་ཏྟ་ཏུ་ཡོ་ ཡི་ཏྲི་ཏྲ་ ཏུ་པི་ཡ་སྨྲ་ཏ་ སུཡྷཏྟ་རཛྫཏྟ་ཏི་ཀཱི སྨུཏྟ་ཏི་ཡོ་ སུཡྷཏྟ་རཛྫཏྟ་ཏི་ཏྲཱུཾ་ ཨུ་པ་ཀཏྟྐྵི་ཏི་ཏི ཡྷུཏྟྐྵི, ཏ ཨེ་ཡྷ་མ་ཡཾ། ཨཡཾ པན ཨཱུ་ཏུ་རི་ ཀཱུ་ཡ་ཀྲི་ཏྲ པརི་པཀྲཱ་ ཡི་ཋ་ཡུ་བྲུ་ལ་ཀཱི སྨུཏྟ་ཏྟི་ སཏྟཾ ཀཱ་རི་ཏྟི་ ཨེ་ཏྲཱུ་ཏི “སཏྟ་ཀཱ་ར་ཏྲི”ཏི ལཏྟ་ཏྟ་མ་ཀཱི ནི་སདེ ཡི་སི་ཏྲ ཏུ་ཡོ་ཀཱི ཁྲེ་ཏྟ་ཀཱ་ཡྷི་ལ་ཏུ་ཡོ་ཀཱུ་ཡཾ ཡྷཏྟ་སཏྟ་ཏམ་ཏྟི་ཏ པཏྲི་ཡྷ་སྨྲ་ཏ་པཏྟ་མཏྟི་ཀཱུ ཡྷི་ཡ ཀཏྟི་སཏྟཱུཾ ཨུ་པ་ཀཏྟ་ པཀྲཱུ་ས་ཡཾ ཡྷུ་རི་ཏི, སྨུཏྟ་ཏྟཱུཾ ཨུ་པ་ཀཏྟ་ སྨུཏྟ་ཡྷ་ཏྲིཾ ཡྷུ་རི་ཏྟི་ཏི ཡོ་ཛྫ་ཏྲ། ཀཏ་ཏི་ཡྷཱུ ཨེ་ཏྟ་ཏྲ་ཏྟཾ་ ཡྷི་ཡ ཀཱི་མི་ཏྲྭ་ཀྲ་ཏྟཾ་ ཙ ཨ་ཡྷཱུ་ཀཱ་ཏོ་ཡྷ ། རསཏྟཾ་ ཡྷ་ཡཏྟ་ པཀཱུ་སྤྲི་ཡ་ཏི, ཨཔརི་པཀྲཱ་སཏྟ་ཏྲཱུ ཙ ཏེ་ཏི ཏི ཨཏྟ་མ་སི་ཏྲ ཀཏྟི་སམུ་ཏྟ་ཏྲཱུ ཨེ་ཡྷི་ཏྟ་ དསྤྲི་ཏྲ།

༣༠༢. པཊིཙྩསམུ ཉཱཎ ཕལེན པཊིཙྩསམུཔྤནྣེསུ ཉཱཎཱིནྟི དསྶེཏི **"སམྨཱ པརིཔཙྩཡཱནྟི"**ཏིཨཱདིམཱཧ། **ནཝཏྟཱདིནཱིཏི** **ཨཱདི**-སདྡེན ན ཀེཝལཾ ཏཙྪཱདིནི ཨེཝ **དྭཏྟིཾསཱཀཱརཔཱལིཡཾ** (མ. ནི. ༣.༡༥༤; ཁུ. པཱ. ༣.དྭཏྟིཾསཱཀཱར) ཨཱགཏཱནི, ཨཐ ཁོ ཨཊྛིཀཱཡཏནཱཡཏནཏྟམཡཛཱིཝིཏཱནི སམཱཔནྣཱདིནི དྭཏྟིཾསཱཀཱརཱནུསཱརེན ཨཊྛཱནཱནི སངྒཎྷཱཏི "ནཝནཱཀཱརཔཱལི"ཏི ཨཱཧཏི དཊྛབྦཾ།

༣༠༣. **ནེཀྑམྨཉྙཱཎཱཏི** ཕེནཔཱཀཎྜ, པཉྙཱནཱཏཱཏི ཨཊྛཱ། **ཨཱདིནཱ** **པཀཱརེནཱཏི** ཨེཏྠ **ཨཱདི**-སདྡེན ནཱམཱཀཱཡ སིདྡྷཀཱཀཱ, མུཁེན ཁེལོ, ཀཎྛེ པིཏྟཾ, སེམྷཾ, ལོཧིཏཾ ཕཱསཏི, ཕཎྜམཱནེན ཨུཙྪཱརཾ, པསྶཱཝམཱནེན པསྶཱཝོ, སཀཱལཀཱལེ ལོམཀཱཔཱདི སེདཛལླིཀཱདི ཨེཝཾཔཀཱརཾ ཨསུཙིཾ སངྒཎྷཱཏི། **"པཊམཱདིཝསེ"**ཏི ཨིདཾ ནེཀྑམཱདིཝསཝསེན ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཧ **"དུཏིཡཱདིཝསེ ནེཀྑམཱདིཝསེ"**ཏི། **ཕེཀཱཎོཏཱཡུཏྟོཏི** ཛིཀཱཙྪཱཡཏེན སཱཏུཙིཏཱཡུཏྟོ། ཏེནཱཧ **"ཛིཀཱཙྪཱ"**ཏི། **མཏྟུཏྟོཏི** ཕེམཏཀཱཏོ "ཨེམཏྟེ ནཱམ པོསེཏྟི"ཏི། **རཏྟོཏི** ཕཱཏུཾ ཕེཡ རཏྟཏིཏ ཙིཏྟཱ ཕེཡརིཏཱཔཱཀཱརེན ཚཏྟཏཱེན རཏྟོ། **གིཏྟོཏི** ཨཏྟེཀཱཏཏཱཏེན ཨཏྟེཀིཏཏཱཏེན གིཏྟོ གིཏཾ ཨཱཡཏྟོ། **ཀཏྟོཏི** དུཏྟོཙཏྟེཡཏཱཔེན ཀཏྟོ ཕེཡ དཏྟ པཏེཝཏྟོ། **སུཏྟོཏི** རསཏཱཏཡ སུཏྟཾ མོཏཾ ཨཱཡཏྟོ། **ཕེརཏྟོཏི** ཕེཀཏཏཱ། **ཨཏྟཡམཱནོཏི** དུཏྟཡམཱནོ། **ཏཏཡམཱནོཏི** ཡཏྟམཱནོ། **ཛིཀཏྟམཱནོཏི** ཏྟཡོཏྟོ།

**ནཔཏྟརེཏྟཱཏི** པཱཀཏཾ མཏཏཾ ཕསེན ཕུཏྟཾ, ལོམཀཱཔཕེཕརེཏཱཔི སཏྟཏཱཏི། **ནེཡཏྟཡཏྟཱཏི** ཨཏྟཾ ཨདསྶེཏྟ ནེཀུཏཏཱ, སཏྟུཙཏི པཏྟ། **ཨཱཕཏྟི** ཨེཀེན དྭེཏེན པཕེསནཾ ཨནེཀཏི དྭེཏི ཨནེཀཏཱ ནེཏྟམནཾ, པཀཱསནཾ པཕེསནཾ, ནེཀུཏྟཾ ནེཏྟམནཏྟཱཏི སོམནསྶདྡཏ པཕེསནཾ, མཏཏྟཏཏ ནེཏྟམནཾ, ཕཱཏཏཏ པཕེསནཾ, ཕེཏཏཏ ནེཏྟམནཏྟཱ ཨེམེཏི པཀཱརེཏི།

༣༠༤. **པརིཀྑཱགཀཱལེཔཱིཏི** པི-སདྡེན པཕེཏྟམཏཱཔི ཉཱམ པཕེསདྡཾ ཛིཀཱཙྪཱ ཀཱརོཏི, པགེཕ ལཏྟཔརིཡཱསོ པརིཡཱཀཱཡཏྟོ ཨེཏརདྡཱདྡཏཱཏི དསྶེཏི། **ཨེས** ཨཱཏཏོ། **ཀཏྟཏརཏྟཏྟཏི** ཕེམྨཀཱཏྟཔཏཡཏཏྟཾ། **ཀཱཡཏཏཱཏི** ཀཏཏེཏེཏྟཏཀཏེཏ ཀཱཡུཏྟཱཏ། **ཕེཏྟཏེཏཀཏྟི** ཕེཏཏེ ཨུཏྟཏེཏ ཨུཏྟཏེཏ། **པཏྟཏཏི** པརིཡཱཀཾ ཀཏྟ། **ཨུཏྟརཏྟཏྟཏི** ཨུཏྟཏཏཏྟཏ། **སཏྟཏཏི** **ཨཱདི**-སདྡེན པཏྟཏེཀཱ སདྡཏཏི། **ཀཏཏཏཏི** **ཨཱདི**-སདྡེན སེདཛལླིཀཱདིཀཱ། **ཨེཏྟཏེ** **ཏཏཏེ** ཏཏཏཏེ། **ཨེཀཏྟཏི** པཏྟཏཏཏཏ སཏྟཏ ཕཏཏི། ཙོཏྟཏཏཏཀཱ པཏ ཏཏཏཏེཏེཔི ཏཏཏཏ ཏཏཾ ཕཏ ཏཏཏཏེཡེཏ། ཕཏ **ཨེཀཏྟཏི** ཕཏྟཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏི** ཏཏཏཾ, ཏཏཏཾ ཕཏ། ཨེཏྟ ཙ ཨཱཏཏཏཏཏ ཀཱམཏཔཏཨེཏཏཾ པཏེཏཏཏ ཨཱཏཏཏ པཏེཏཏཏ ཕཏཏ། པརིཀྑཱཀཏ ཏཏཏཏཏཏ, ཨཱཏཏཏེཏཏཏཾ ཏཾཏཏཏཏ, ཨེཏཏེཏཾ ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ ཕཏཏཏ ཕཏཏཏཏ། ཀེཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཕཏཏཏཏཏཏཏ ཚཔཏཏཏཏཏ།

༣༠༥. ཏཾ **ནེམིཏྟཏི** ཡཐཱཝུཏྟཏེཏི ཨཱཀཱརེཏི ཕུཏཕུཏཾ མཏསི ཀཱརཏཏ པཏེཏཏཱཀཱརཕཏཏ ཨུཔཏཏཾ ཀཱཏཡིཀཱཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཕཏཏཡ ནེམིཏྟཾ ཨཱཏཏཏཾ, ན ཨུཏཏཏཔཏཏཏཏཏཏཾ། ཡཏི ཏི ཏཏ ཨུཏཏཏཏེམིཏྟཾ ཨུཏཏཏཏ, པཏཏཏཏེམིཏྟཏཏ ཏཕཏཏཏཾ། ཏཕཏ ཙ སཏི ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཕཏཏཏཾ, ན ཙ ཏཕཏི, ཀསྨཱ? ཏཏཕཏཏཡ ཏཏཏཱཀཱརཏ, སཏཏཕཏཏཏཏཏཏ ཙ ཀཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཏེནཱཧ **"ཀཱཡཀཱཏཏཏཏཏཏ སཏཏཕཏཏཏཏཏཏཡ ཀཏཏཏཏཏཏ"**ཏི། ཨེཏྟ ཏི ཡཏེཔི པཏེཏཏཏཱཀཱརཕཏཏ ཏཏཕཏ པཕཏཏི། ཡེ པཏ ཏཏཏཏ ཨུཔཏཏཡ ཀཱཡཏཱཀཏཏཏཏཏཏཏ, ཏི ཨེཝ ཏཏཏཏ པཏེཏཏ, ན པཏཏཏཏི པཏེཏཏཏཱཀཱརཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཕཏཏཏཏཏཡེཝ ཨཱཀཱརཏ ཏཏཕཏཏཡ པཕཏཏཏཏ, སཏཏཕཏཏཏཏཏཏ སཏཏཕེཏེཝ ཀཏཏཏཏཏཏཏཏ ན ཏཏ ཏཏཾ ཨཏཏཏཾ སཏཏཏི། ཀཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏི ཕུཏིམསཏཏཏཡཾ ཏཏཏཾ ཏཏཏཏི། ཡཏི ཨུཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙཏཏཾ སཏཏཏཡཏི, ཀཱཝཾ ཀཏཏཏཏཾ "སཏཏ" ཨེཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཱཏཏ **"པཏེཏཏཱཀཱརཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏ"**ཏིཨཱཏི།

ཨེཏྟེ ཨེམིསྨཱ ཏཕཏཏཡ ཨཱཏེསེསཾ ཏསྶེཏུཾ **"ཨེམཏྟ པཏ"**ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། **རསཏཏཏཏཏི** མཏཏཏཏེརསཕེསཱཡ ཏཏཏཡ། **པཏིཕེཡཏེཏི** སཏཏཏི ཨཏེཀཱཀཱཾ ཏཏ པཏེཏཏཏཏཡ སཏཏཏཏ། **པཏིཀཏཏཏཏི** ཨཔཔསཱཏི ན ཕེསཏི། **པཏིཕཏཏཏཏི** ནེཕཏཏི། **ཀཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཀོཏི** མཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ནེཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཕེཀཏམཏཏི** མཏཏམཏཏཏཏཾ ཨཏཏཕེཏ ནེཏཏཏ, མཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཕཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཕཏ ཀཏཏཏཡེཏཏཏ ཏཏཏཏཾ། **ཀཱཡཀཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཡེཏ པཏེཏཏཏཏཏཏ ཀཱཡཀཱཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ། **པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ** ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏ། **པཏཏཏ** སམཏཏཏཾ **ཀཏཏཏ**། རསཏཏཏཏཡ ཏི སཏཏཏཏཏ ཕེཀཏཏཏཡ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཕེཀཏ ཨེཏཏ ཏཏཏི ཏཏཏཏཏ མཏཏཏཏཏཡ ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏ། སཏི ཙ ཕེསཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཕེསཏཏ སམཏཏཏཏཏ ཨེཏཏ ཏཏཏཏི

ཨུཀྟཾ "**སོ པཉྩཱཀཱརམགྲཧཔརིཤུདྡྷྱཔྱེན རྟུཔཱཀྟྟཾ པརིཤུདྡྷེནཏི**"ཏི། རྟུཔཱཡདཏ྄ཏེིཥུ ཏེ པརིཤུདྡྷི གཙྪནྟིཥུ ཏཏྟེཥྨཱཡཏྲཏེ, ཏཏྲཏཱ པཉྩ ཙ སྐྱེནེཥ པརིཤུདྡྷི གཙྪནྟི།

**ཨཔཪིཔཱཀཱདྟིཏི** ཨཱདི-སཏྲེན ཨཱཀཱཤཡཏེཏ྄ཏཏ྄ཏཱཏསྱ སཏྟཱ ཏཐཱགཏཱ། ཏཏྲ **ཨཔཪིཔཱཀཱ** ཏཕ ཨུཏྤརིཡཱམེཔ། ཨཱཀཱཤཡཏྲཱཏཧེཏ ཡེཏྲེསྨྱཔྲཡོརེདཏཾ, པརིཔཱཀཱཏཧེཏ

གཱཏིསམུཏཱཾ, ཕལཏྲཱཏཧེཏ གེསྟྟཱཾ སཏྲེསཾ པརིཏྲཱཏཾ སིཏྡྷཾ ཏེཏི ཨུཀྟཾ "**ཀཱཡཝཱཀྩིཏྟཱཡཏྲཡཱཔི ཡཱརིཡུཏཱཾ གཱཏཱཏི**"ཏི། **ཨསྱཏྲསཛྫཡཱདི** ཨསྱཏྲཏྲཡཏྲཡ,

ཨཔྲིཛྫཧཱཀཨསྱཏྲཏྲཡཏྲཏྲཡཱགཱསྟཏི ཨཏྲ། **ཨཏུལོམཔཏིཔདཾ པཏིཔཀྵེ ཏེཏི** པཏིཀཱལུཀཱརཏྲཱཏཧེཏ ཀཱཡསྱ ཨསྱཏྲཏྲཱཏྭཱཏྲཡཏྲཡཏྲཡཏྲཱཧཏེ། **ཨིམཾ པཏ པཏིཔཀྵེཏི** ཨིམཾ

ཨཱཏྟརེ པཏིཀཱལཏྲཛྫཡཏཾ། **ཨམཏཔཪིཡོསྟཏཏྟེ** ཏེཏྲཏཏེཏྲིཏཾ ཨཱཏྟརེ པཏིཀཱལཏྲཛྫཡཏྲཡཏྲཾ ཨུཔཏྲཪྡྷཏཾ ཡཏཀཱ ཀཱཏྲ ཡིཔཏཾ ཡཏྲེཏྲ ཏེཏྲཏྲེཀཱམཏེ ཨཏྲ།

ཨཱཏྟརཔཏིཀཱལཏྲཡཏྲཡཏྲ ཏེཏྲཏྲ།

**ཙཏུརྞྞཱཾ པཡཏྲཏྲཡཏྲཡཏྲ**

༣༠༨. "**ཨེཀཾ ཡཡཏྲཏྟེ ཨིཡཾ ཨུཏྟེཏྲ ཙཏུརྞྞཱཾ པཡཏྲཏྲ ཏྲཡཏྲཏེཏྲེསོ ཨཏྲཡཏྲེ**"ཏི ཨུཏྲེསོ ཏྲམ ཏེཏྲེསཏྲ སྨུཏུམཪྡྷཏྲཛྫཏྲཏྲཡཏྲ , ཨཱགཏྲ ཙ ཏྲོར

ཨཡཏྲ ཡཏིཏྲ ཏི གཏྲ ཡཏྲ། ཏཏྲ སཏིཔི ཡིསཡཏྲེཏེཏ ཡཡཏྲཏྲ ཏྲེཏེ ཡཡཏྲཏྲཡཏྲཏྲམཛྫེཏ པཏ ཏཾ ཨཏྲེཏྲཾ གཏྲ ཡཏྲཾ "**ཨེཀཾ ཡཡཏྲ**"ཏྲེ, ཡུཏྲཏྲགི ཡྲ

སཏིཔི ཡིསཡཏྲེཏེ ཨཏྲསིཏྲཡཾ ཏཏྲ ཨེགཡིསཡཏྲཏྲཏི "ཨེཀཾ ཡཡཏྲ"ཏྲེ ཡཏྲཾ། ཡཏྲ ཏི ཏྲཏྲེཏྲཀྲེ གཏྲཾ གཪཏྲཏྲ ཡོགེཏ ཡཏིཔི ཡུཏྲཏྲགི ཡིསཾ ཡིསཾ གོཏྲསཏྲ

མཏསིཀཱར པཡཏྲཏི, ཨཔརཏྲགི པཏ ཨེགཏྲཾ ཁཏྲེ ཨེགཏྲཾཡིཡ གོཏྲསི ཨཏྲསིཏྲ ཏོཏི, ཏ སཏྲེཏྲ, ཨིཡམིཏྲཡིཏི། ཏཏྲ སིཡྲ – ཡཏྲ པཏིཀཱལཏྲཡཏྲཏྲམཛྫེཏ

ཏྲཏྲེཏྲཀཱརགཏྲཏྲཏེ ཨཏྲེཏརྟ མཏསིཀཱར པཡཏྲཏི, ཨིཡཾ ཨིཏྲ ཏྲཏྲཏྲཡཏྲཏྲམཛྫེཏ ཨཏྲེཏརྟ མཏསིཀཱར པཡཏྲཏྲིཏི "ཨེཀཾ ཡཡཏྲ"ཏྲེ ཡཏྲཏྲེ? ཏཡིཏམེཡཾ། ཏཏྲ ཏི

པཏྲཏྲེསམཏིཏྲམཏྟ པཏྲཡ པཏིཀཱལཡསེཏེཔ སཏྲཏྲ མཏསིཀཱར པཡཏྲེཏྲོ, ཨིཏྲ པཏ སཏྲཡསརསལཏྲཏྟ ཏྲཏྲཡོ མཏསི གཱཏྲཏྲ, ཏ ཏྲཏྲཏྲཡཏྲཏྲམཛྫཏ། ཏེཏེཡྲཏ

"**སཏྲཡཏྲཏྲཡལཏྲཏྲཡསེཏ སཏྲེཏྲཏ**"ཏྲེ། གཾ ཡྲ ཨེཏེཏ པཡཏྲཏ, ཨཏྲཏི ཨེགཏྲཏཙཏྲཡཏྲཡ གཏྲཏྲཏེཏི ཨསཾསཏྲཾ ཙཏུརྞྞཱཾ པཡཏྲཏྲཾ ཏྲམ ཨེཀཾ གཏྲཏྲཏྲཏྲེ ཏཏྲཏྲཾ "ཨེཀཾ

ཡཡཏྲཏ"ཏྲེ ཡཏྲཏྲེ ཏཏྲཏྲཾ། "ཙཏུརྞྞཱཾ པཡཏྲཏྲཏྲ ཏྲཡཏྲཏེཏྲེསོ"ཏི གཏྲ ཡཏྲཾ, ཏཏུ ཙཏུརྞྞཱཾ པཡཏྲཏྲཾ ཏྲཡཏྲཡ? སཏྲཾ ཏྲཡཏྲཡ, སགཾ པཡཏྲཾ པཏ ཡཡཏྲཾ, ཏཏྲ

པཏུལྀགཱར ཏྲཡཏྲཏི ཡཙཏཏྲེཏེཏ ཡཏྲཾ། གཐཾ པཏ ཏྲཡཏྲ ཏེཏྲེསྲིཡཏི ཏཏྲ ཡཏྲེགོཙཏྲཏིཏྲཏྲཏྲཡཏྟཏི? ཏཡཾ ཏོསོ ཏྲཡཏྲཏྲ ཏྲཡཏྲཡོཏྲརྟ། ཏྲཡཏྲཏྲ ཏི གཏྲཏྲཏཔརིཏྲཏྟ

ཨིཏྲ "ཏྲཡཏྲ"ཏི ཨཏྲེཡྲེཏྟ།

**སཏྲཡཏྲཡལཏྲཏྲཡསེཏྲཏི** གཏྲལཏྲཏེགཏྲ སལཏྲཏྲ ཨུཡཏྲཏྲཏྲཡསེཏ། ཨིདཾ ཏི གཏྲཏྲཾ པབྲིགསིཏྲཏེགཏྲཏྲཾ ཡིཡ ཏ པཏྲཏྲེམཏྲསལཏྲཏྲཡསེཏ,

ཏྲིལགསིཏྲཏེགཏྲཏྲཾ ཡིཡ ཏ ཏྲིལྀཏེཡཏྲསལཏྲཏྲཡསེཏ, ཏྲཡི ཡིཡཏྲཏྲགཏྲཏྲཾ ཡིཡ སཏྲཏྲཾ ཨཏེཏྲཏྲེཏྲམཛྫལཏྲཏྲསལཏྲཏྲཡསེཏ པཡཏྲཏི, ཨཐ ཝཱ པབྲིཨཏྲཾ

སཏྲཡསལཏྲཏྲཡསེཏ པཡཏྲཏི། ཏེཏ ཡཏྲཾ "སཏྲཡཏྲཡལཏྲཏྲཡསེཏྲ"ཏི, གཏྲལཏྲཏེགཏྲ སལཏྲཏྲ ཨུཡཏྲཏྲཏྲཡསེཏྲཏི ཨཏྲ། **སཏྲེཏྲཏྟེ** ཀྲཏྲིཏེཏྲཡོ ཡིཏིཏྲོ, ཏ

ཡིཏྲཡཏགཡིཏེཏྲཡོ, ཏྲཡི ཡིཏྲཏྲིཡིཏེཏྲཡོ། **ཏྲཏྲམཏསིཀཱརཏི** ཏྲཏྲཏྲ མཏསིཀཱར, ཙཏྲཾ ཏྲཏྲཡོ ཨཱརཏྲ ཏྲཡཏྲམཏསིཀཱརཏི ཨཏྲ། གཏྲཏྲ གཏྲཾ, ཡོགོཏ

སྭཁཡིསིཏྲཾ གཱརཏྲཡཏྟ ཏྲཏྲཏི གཏྲཏྲཾ, ཙཏྲཾ མཏྲཏྲཏྲཾ སཏྲཡསལཏྲཏྲཡསེཏ པཡཏྲཾ ཡོགགཏྲཾ། ཏེཏྲཏ "**ཏྲཏྲམཏསིཀཱར, ཏྲཏྲགཏྲཏྲཾ, ཙཏུརྞྞཱཾ པཡཏྲཏྲཏྲེ**

**ཨཏྲཏྟ ཨེཀ**"ཏྲེ། **ཏཡིཏཾ** ཙཏུརྞྞཱཾ པཡཏྲཏྲཾ། "**ཏྲེཏྲ ཨཱགཏ**"ཏྲེ གཏྲ ཡཏྲཾ, ཏཏུ ཏྲཏྲཡིཏྲཏྲ ཏྲཏིསཏྲཡིཏྲརཡསེཏ ཨཱགཏཾ, ཏཏྲ "ཏེཏྲ ཨཱགཏ"ཏྲེ ཡཏྲཏྲཏྲེ? ཏ,

ཏཏྲཡི ཨཪྡྷཏྲེཀཱཏཾ ཏྲཏྲཏཾ པཏྲེཏརྟ ཨཏཡསེསཔརིཡཏྲཏྲཏ གཏཏྲ, ཏྲཏིཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏཾ པརིཏྲཏེཏཏྲ ། ཨཐ ཝཱ **ཏྲེཏྲ ཨཱགཏཏྲེ** ཨིཏྲ ཏྲེཏྲཡ ཨཱགཏཏྲེ ཏ ཨིཡཾ

ཏེཡམོ གཏེཏྲོ, ཨཐ ཝཱ ཏྲེཏྲ ཨཱགཏམེཡཏི, ཏེཏ ཏཏིཡཏྲཡི པཀཱརཏྲ སཏྲཏྟ སིཏྲ ཏོཏི། སོ ཙ ཏྲཏིསཏྲིཔཡིཏྲརཏཡོ "སཏྲིཔཏྟ ཙ ཡིཏྲརཏྟ ཏྲ"ཏི ཨིཏྲ

ཨཱཡུཏྲེཡསེཏ, ཙ-སཏྲེཏེཔ ཡྲ སཏྲཏྲེཏི ཏཏྲཏྲོ། ཨཐ ཝཱ ཡོ ཏྲཏིསཏྲིཔཡིཏྲརཏཡེཏ ཨཏིསཏྲིཔཔཏིཀྲིཔམུཁེཏ ལཏྲཏྲཏྲ ཡིཏྲརཏྲོ, ཏཾ ཡིཏྲརཏཡཏྲོཏྲམེཔ གཏྲ

ཡཏྲཾ "ཏྲེཏྲ ཨཱགཏ"ཏྲེ། ཨིཡཏྲ གཏྲ "ཏྲཏིཏིཏྲཔཛྫཏྲ ཏྲཏྲགཏྲཏྲེགཏྲ ཡསེཏ ཡིཏྲརཏྟ ཨཱགཏ"ཏྲེ ཨིཏཏྲ ཡཙཏཾ སམཏྲཏཾ ཏོཏི། "**མཏྲསཏིཔཏྲཏེ**"ཏི ཙ ཨིདཾ

ཏེཏྲཏམཏྲཾ ཏཏྲཏྲཾ, **སཏིཔཏྲཏ**(ཏྲི༔ ཏེ༔ ༢.༣༧༨ ཨཱདཡོ; མ༔ ཏེ༔ ༣.༡༡༡ ཨཱདཡོ) **ཀཱཡགཏཱསཏིསུཏྲཏྲེསུཔི** (མ༔ ཏེ༔ ༣.༡༥༣ ཨཱདཡོ) ཏཐེཔ ཨཱགཏཏྲཏ།

**རཱཧུལོཝཱདེ**ཏི མཧཱརཱཧུལོཝཱདེ (མ༌ ནི༌ ༢.༡༡༣ ཨཱདཡོ)། **དྷཱཏུཝིབྷངྒེ**ཏི དྷཱཏུཝིབྷངྒསུཏྟེ (མ༌ ནི༌ ༣.༣༤༢ ཨཱདཡོ), ཨབྷིདྷམྨེ དྷཱཏུཝིབྷངྒེ (ཝིབྷ༌ ༡༧༢ ཨཱདཡོ) ཙ།

ཀསྨཱ **མཧཱསཏིཔཊྛཱནེ** ཨཏྠེན ཨུཔམཾ པརིཡཱརེཏྭཱ དེསནཱ ཨཱགཏཱ, ཨུཔམཱ ཙ ནཱམ ཡཱཝདེཝ ཨུཔམེཡྻཏྠཝིཉྙཱཔནཏྠཱ, ཨུཔམཾ ཏཱཝ དསྶེཏྭཱ ཨུཔམེཡྻཏྠཾ ཝིཉྙཱཔེཏུཾ "**སེཡྻཐཱཔཱི**"ཏིཨཱདིནཱ པཱལི ཨཱགཏཱ། ཀཱ པནེཏྠ གོགྷཱཏཀེན, ཏསྶཱཔི ཙཏུམཧཱཔཐེན ཀམྨཊྛཱནནིདྡེསོ ཀཏོཏི? སཏིསམྤཛཉྙཱཡ སམནྣཱགཏཾ, ཨེཏྠ གོགྷཱཏཀེན, ཏསྶཱཔི ཨོལཱརིཀཏྠཱཡེན སུཔཱཀཊཏཱཡ, ཨེཀཱབྷིཉྙཱཡེཝ ཨཱཙརིཏཱཀུལཏཱཡ ཙ མཧཱཔཐེན ཀམྨཊྛཱནནིདྡེསོ ཀཏོཏི ཝེདིཏབྦོ། ཏཏྠ **པཐཝཱིདྷཱཏུ**ཏིཨཱདཱིསུ དྷཱཏུཏྠོ ནཱམ སབྷཱཝཏྠོ, སབྷཱཝཏྠོ ནཱམ སུཉྙཏཏྠོ, སུཉྙཏཏྠོ ནཱམ ནིསྶཏྟཏྠོ། ཨེཝཾ སབྷཱཝསུཉྙཏནིསྶཏྟཏྠེན པཐཝཱིཡེཝ དྷཱཏུ **པཐཝཱིདྷཱཏུ**། **ཨཱཔོདྷཱཏུ**ཨཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **པཐཝཱིདྷཱཏཱུ**ཏི སཧཛཱཏརཱུཔཱནཾ པཏིཊྛཱ དྷཱཏུ, ཏཐཱ **ཨཱཔོདྷཱཏཱུ**ཏི ཨཱབནྡྷནདྷཱཏུ, **ཏེཛོདྷཱཏཱུ**ཏི པརིཔཱཙནདྷཱཏུ, **ཝཱཡོདྷཱཏཱུ**ཏི ཝིཐམྦྷནདྷཱཏཱུཏི ཨེཝམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱརོ ཙ ཝེདིཏབྦོ། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱརོ པན པརཏོ ཨཱགམིསྶཏི།

ཨེཝཾ **དྭཱཙཏྟཱལཱིསཱ**ཏིཨཱདཱིསུ **ཨེཝནྟི** ཨཱཝཱཏསྶེཏཾ ཝུཏྟཾ པཙྩཱམསཏི། ནཏིདྭཱཙཏྟཱལཱིསཱཝིཏྠཱརདེསནཱཏི ཀཏཱ ཨཱཏ "**དྭཱཙཏྟཱལཱིསཱ**"ཏི། ཨཏྠ ཡོགཱཝཙརོ ཨཱརབྷཏི ཡོགཱཝཙརོ, ཨེཝཾ དྷཱཏུཀམྨཊྛཱནཾ ཨཱརབྷཏི, དྷཱཏུཀམྨཊྛཱནཔཡོཛནཾཏི ཝཱ དྷཱཏུཀམྨཊྛཱནཾ ཀཱ, ཏསྶ **དྷཱཏུཀམྨཊྛཱནིཀསྶ**།

**ཚེཀོ**ཏི ཀུསལོ ཀམྨཀུསལོ ཀུསལོ, ཝཱཡམཏི སོ ཏཏྠ ཀམྨཊྛཱནེ ཨཱཝཛྫེཏྭཱ ཨཱཏཔྤཝཱིརིཡཱ ཨཱཝཛྫེཏི ཨཱརམྨཎམུཁེ ཝིཉྙཱཡཏེ ཀཱརཎཾ། ཙ ཝིཉྙཱཏེ, ཝིཉྙཱཏེ པན ཨཱཝཛྫེཏྭཱ ཨཱཝཛྫནམཏྟཾ དྷཱརཎཾ། **གོགྷཱཏཀོ**ཏི དྷཱརེཏི ཀམྨཱཡ ཡུཏྟོ ཀམྨཀརོ། **ཨནྟེཝཱསཱི**ཏི ཀམྨཀརཎམེཝ ཝཱ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ཝཱ ཝིཉྙཱཡ དྷཱརཎཾ། **ཝིནིཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ**ཏི ཨེཀཱམཾ ཏཏྠ ཨཏྟཱ ཝིནིཝིཛྫྷིཏྭཱ། **མཧཱཔཐོ སམྦཱདྷོ ཝིནིཝིཛྫྷནཾ**ཏི ཙཏུཀྐཾ མཧཱཔཐཾ ཏཏྠ ཨེཏྠ ཝིནིཝིཛྫྷཏི, ཡཏྠ ཏི ཙཏུཀྐཾ མཧཱཔཐོ ཙཏུཀྐེ དིསཱཏི ཨཱགཏཱ སམྦཱདྷོ ཝིཡ ཏེཀྐེ, ཏསྶ ཏཾ ཚཏྟཾ ཙཏུམཧཱཔཐཾ, ཏསྶཾ **ཙཏུམཧཱཔཐེ**། ཝིཝིཡཏྟེ ཝིཡཏྟེ ཝིཉྙཱཡཏྟེཏི ཝིཡཏྟཾ, ཏཱཝ, **ཐ**-ཀཱརསྶ **བ**-ཀཱརཾ, **ཨི**-ཀཱརསྶ ཙ **ཨུ**-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ། ཏཐེཝ ཏེ ཝཱཀཱམཾ དསྶེཏུཾ "**གོཝཱསཾ ཀཏྭཱ**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཀིཉྩི ཚིདྡ-སདྡོ "**ཚིདྡོ ཧོ**"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ༌ ནི༌ ༥.༢༨) ཝིཡ ཝཱཙཀསདྡཾ ཨཱཝིསཡཔབྦཏམཛྫྷཏོ, ཏཏྠཱནིཔཏྟཏོ ཧ ཝ-སདྡཾ ཨཛྫྷཱ ཨཝོཏོ ཀཱམཾ ཝིཝཱཨཱཝིསཡཔབྦཏམཛྫྷཏོ ཝཱཀྱཾ, ཨེཏྠ ཝཱ ཡཐཱ ཏཐཱ ཀུཔཀཱལཱ ཝཏྠཱུཛྫཱཀཱམཝཱཀྱཾ ཨཏྠིཀཱཏི ཝཱཏ "**ཙཏུཀྐཾ ཨཱཝིསཡཔབྦཏཾ ཡེན ཀིནྟི ཨཱཀཱརེན ཚིདྡཾ ཡཐཱཚིདྡ**"ཏི । ཏཏྠ **ཨཱཀཱརེན**ཏི ཀཱཡེན ཀཱཡཱ ཀུཔཀཱལཱ ཝཱཏྟིཀཱཀཱརེན། ཀཱཡཱཡོ ཏི ཨཱཝིསཡཱཀཱརཱཡ ཀཱཡིཀཱཀིརིཡཱཡ ཝཱཏྟིཀཱཀཱཡཱཡ "ཨཱཝིསཡཱཝཱ"ཏི ཝུཏྟཾཏི། **ཡཐཱཚིདྡ**ཏི ཡཐཱཝཱཏཾ། ཡཐཱཝཱཏཾ ཡཐཱཝིདྷི ཝཏྟིཏཱཏི ཨཱཀཱཏི ཡཐཱ "**ཡཐཱཚིདྡཾ ཡཐཱཝཱཔིཏཾ**"ཏི། **ཚིདྡ**ཏི ཝཱ ཀཱཡཱ ཝཏྟཱཀཱཔཱཝཱཡཱཝིསཡཔབྦཏམཡོགཱཝཙརིཡཱཏི། **ཝཱཔིཏཾ**ཏི ཏཏྠཱཝིསཡཔབྦཏམཡོགཱཝཙརིཡཱཏི། **ཚིདྡ**ཏི ཝཱ ཀཱཡཱཝཏྟཱཾ ཏུཝཏྟཱཀཾ ཏསྶཾ ཏསྶཾ ཁཎེ སཀིཙྩཝསེན ཨཝཏྟཱཝཱཝཏྟཱཏི། **ཝཱཔིཏཾ**ཏི ཝཙྪལཀིཙྩཝསེན ཏཏི ཏཏི ཝཙྪལེཏི པཀཱརོ ཝེཏཱཏཾ ཝཱཔིཏཾཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **ཙཏུརོ**ཏི ཙཏུཾ ཙཏུཾ པབྦཱཝིཏཙཏུཾ པིསུཾ པིསུཾ ཀཏྭཱ། **ཝཙྪལཱཝཱཏི**ཏི པཏི པཏི ཨཝཱཝཱཏི ཀཱཙཏྭཱ ཝིཝིཏྟཾ པཏཱཏི།

ཡཐཱ ཚེཀོཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟཝཏྠུཝིསཡཀམྨཱཝིཏཾ ཝུཏྟཾ ཨཱཀཱཝཏྠཾ ཨེཏཱཀཱཝིཏཾ ཀཱཝཏྠཱཝཱཏཝཏྠཱཀཱཝཱཝིཏཾ དསྶེཏུཾ "**ཡཐཱ གོགྷཱཏཀསྶཱ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **པོསེནྟསྶཱ**ཏི
སཾཝཙྪརཱཝརཀིཙྩཏཱཡ ཀུཏཱཀཱཏཱཀཱཝིཏཱཾ སཾཝཏྟཱཾཏཱཏི། **ཝཱཧེནྟོ ཝཱཏཱ** ཨཱཏཱཏེ ཏཱཏི ཏཱཏི ཝཱཏཱ, **ཝཱཏཱ** ཙ ཝཱཏཱཏཱཏི། ཏེཏཱཏི "**ཏཱཝཱཏཱཝཱ**"ཏི། **ཀཱཡཱཝཱཏི ཝཱཏྟཱ ཝ**
**ཨཱཏཱཝཱཏཱཡཏི** ཝཱཏི ཨཱཏཱཝཱཏཱཡཏི ཨུཔཱཡཏི ཀཱཡཱཝཱཏཱཡཏི, ཝཱཏཝཱཏཱཡཏི ཀཱཡཱཝཱ ཏཱཝཾ སཏྟཱཝཱཏཱཡཏི ཨཏྠཱཝཱཏཱཏཱཏཱ། **ཝཱཏཱཝཱཏཱ**ཏི ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཀཏྭཱ། **ཝཱཝཱཏཱཝཱཏཱ**ཏི ཨཏྠཱཝཱཝཱཏཱ
སཾསཾ ཝཱཏཱཝཱཏཱ, ཏཏོ ཝ ཝཱཏཱཝཱཏཱ སཾསཾ ཝཱཏཱཝཱ ཀཱཏཱ། ཏེཏཱཏཱ "**སཾསཱཝཱ ཝཱཏཱཏཱཝཱ**"ཏི། **ཝཱཏཱཝཱཏཱཝཱ** ཨཱཝཱཏཱཝཱཏཱཝཱཏཱཏཱཝཱཏཱ། **ཀཱཡཝཱཏཱཝཱཏཱཝཱ** ཝཱཏཱཏཱཝཱཏཱཝཱཏཱཝཱཏཱཝཱཏཱཝཱཏཱ
ཝཱཏཱཝཱཏཱཝཱ ཝཱཏཱཝཱཏཱཝཱ། **ཀཱཡཝཱ ཝཱཏཱཝཱཏཱཝཱ** ཝཱཏཱཝཱཏཱཝཱ ཝཱཏཱཝཱཏཱཝཱ ཀཱཡཝཱ ཝཱཏཱཝཱཏཱ། **ཝཱཏཱཝཱཏཱ** ཝཱཏཱཝཱཏཱཝཱ ཝཱཏཱཝཱ ཝཱཏཱཝཱཏཱ, ཝཱཏཱཝཱཏཱ
ཝཱཏཱཝཱཏཱཝཱཏཱ ཝཱཏཱ ཝཱཏཱཝཱཏཱ ཝཱཏཱཝཱཏཱ ཝཱཏཱཝཱཏཱཝཱཏཱ ཝཱཏཱཝཱཏཱ། ཨེཝཾ ཏི སཏི ཡཐཱཝཱཏཱཝཱཏཱཝཱཏཱ ཝཱཏཱཝཱཏཱ ཨཱཝཱཏཱ ཝཱཏཱཏཱ། ཏེཏཱཏཱ
"**ཝཱཏཱཝཱཏཱཝཱཏཱ ཝཱཏཱ ཝཱཏཱཝཱཏཱ**"ཏི།

༣༠༧. ཨེཝཾ ཙཏུཀམྦྷཱུཏཱནཱཾ སཾགྲཧོ ཨུཏྤཱདཱནཾ དཤྩེ ཨིདཱནཱི ཨིཏྱཱ ཤིཀྵཱཔདོ ཨུཏྤཱདཱནཾ དཤྩེཏུཾ **"མཧཱཏྨཱཝདྡུཔམེ པཊ"**ཏིཨུཀྟི སྤཥྚཾ། **ཨེཝཾ** ཨིམེཏ **ཙཏུརོཝཱཧ-** (མ. ནི. ༢.༡༡༣ ཨུདཡོ) **ཙཏུཨེཀཱཏྨཀེ** (མ. ནི. ༣.༣༦༢ ཨུདཡོ; ཨེཀྐ. ༡༧༢ ཨུདཡོ) ཙཏུཀམྦྷཱུཏཱནཱཾ ཨེཀྐཧོ ཨུཏྤཱམཏམེཥ ཨུཔསཾཧརཏི, ན སབྦཾ དེསནཱནཡཾ ཨཱཧྲུཏྱཔི ཏཏྲ དེསནཱནཡསྶ ཨུཏྤཱདཏྟཱ།

ཏཏྲེཏི ཏསྨིཾ ཡཐཱཝུཏྟེ མཧཱཏྨཱཝདྡུཔམསུཏྟེ། **ཨཛྫྷཏྟིཀཱཏི** སཀསནྟཱནཔརིཡཱཔནྣཱ། **ཨཛྫྷཏྟཾ པཙྩཏྟནྟི** པདདྭཡེནཔི ཏཾཏཾསཏྟཱནསནྟཱནཔརིཡཱཔནྣཏཱཾ ཝུཏྟནྟི ཨཱཧ **"ཨུབྷཡམྤི ནིཡཀསྶ ཨཛྫྷཏྟཝཙན"**ནྟི། སསནྟཱནཔརིཡཱཔནྣཏྟཱ པན ཨཛྫྷཏྟེ གཧེཏབྦཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི ཨཛྫྷཏྟཾ ཨཛྫྷཏྟིཀཱཏི པཐཏིཾ **ཨཛྫྷཏྟཾ**། ཏཾཏཾསཏྟཱནཔརིཡཱཔནྣཏྟཱ **པཙྩཏྟཾ**། ཏེནཱཧ **"ཨཛྫྷཏྟཾ པཐཏྟཏྟཾ ཨཛྫྷཏྟཾ, ཨཛྫྷཏྟཾ པཏིཉྫ པཏིཉྫ པཐཏྟཏྟཾ པཙྩཏྟ"**ནྟི། **ཀཀྑལནྟི** ཀཐིནཾ། ཡསྨཱ ཏཾ ཐཱཌྷབྷཱཝེན སཎྛཱཏྟཱཏཾ པཐིཋཱ ཧོཏི, ཏསྨཱ **"ཐདྡྷ"**ནྟི ཝུཏྟཾ། **ཁརིགཏནྟི** ཁརེསུ ཁརསབྷཱཝེསུ གཏཾ ཏཔྤརིཡཱཔནྣཾ, ཁརསབྷཱཝམེཝཱཏི ཨཏྠོ། ཡསྨཱ པན ཁརསབྷཱཝཾ ཕརུསཱཀཱརེན ཨུཔཏིཊྛཏི ཕརུསཱཀཱརཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **"ཕརུས"**ནྟི། ཏེནཱཧ **"དུཏིཡཾ ཨཱཀཱརཝཙན"**ནྟི། **ཨུཔཱདིནྣཾ** ནཱམ སརཱིརཊྛཀཾ། ཏཾ པན ཀམྨསམུཊྛཱནཏཾ སནྟཱཡ ཨུཔཱདིནྣསྶ ཨཏྟྲ ཨནུཔཱདིནྣསྶཔི, ཏཏྠཱཔི ཨཱདིནྣཱཀཱཏིཏཔནྣམཏྟཱཔཏྟཱཔཐེན སབྦཐྤིཏཾ ཨུཔཱདིནྣམེཝཱཏི དསྶེཏུཾ **"ཨུཔཱདིནྣནྟི དལྷཾ ཨཱདིནྣ"**ནྟིཨུཀྟི སྤཥྚཾ། ཏཏྲ "མམ"ནྟི གཧེཏཾ "ཨཧ"ནྟི པཏྟམཏྟཱཏི ཨོཛཏྟཱ། **སེཡྻཐིདནྟི** གཐིཏུགམྦྷཱུཏཐཱཔནྣཔྱཏྟཱཏི ཨུཏྟ **"ཏཾ གཏམནྟི ཙེཏི ཨཏྠོ"**ཏི། **ཏཏོ**ཏི པཏྟཱ། ཏཏྟི ཏཾ ཨཛྫྷཏྟིཀཱཏི ཝིཏྟནྟི དསྶེཏཾ པཐཝིཏྟཱཏུཾ། **དསྶེཏོ**ཏི ཐཏྟུཝིཏྟཱགཏ དསྶེཏི། ཀེསཱཔི མཧཱབྷཱུཏཱནཾ ཨཛྫྷཏྟིཀཱནེཐ སཀཏྟེཏུ ཨེཏུ ཡུཏྟིཡཾ ཝིསེསཾ ན ཨུཏྟཾ, **པཏིསམྦྷིདཱམགྒེ** (པཏི. མ. ༡.༨) པན ཝཱིསཏིཡཱ ཨཱཀཱརེཧི པརིཡུཏྟཾ གཏྟཱ དསྶེཏུཾ ཝིསཾ གཏེཏཏྟི ཏཐཱ སཏྟཏྟཏཱ ཐཏྟཏྟཱཔྟྟཱཏེཀཏྟཡ པཐཝིཏྟཱཏུཀོཊྛཱསེཏུཡེཐ **"མཧཱབྷཱུཏཱནཾ པཏྟཝཱིཏྟ ཝཱིསཏིཡཱ ཨཱཀཱརེཧི པཐཝིཏྟཱཏུ ཝིཏྟཱཏྟཱཏི ཝེཏིཏབྦཱ"**ཏི ཨུཏྟ། **"ཡཾ ཝཱ པནཉྙམྤི ཀིཉྩི"**ཏི ཝཱ ཨིམེཏ ཝཱིསཏིཡཾ མཧཱབྷཱུཏཱནཾ སཀྐོ དཏྟཏྟཾ། ཏསྨཱ ཨེཏྟ **"ཡཾ ཝཱ པནཉྙམྤི ཀིཉྩི"**ཏི ཨེཏཾ ཝུཏྟཔཏྟཔེཏཾ "མཧཱབྷཱུཏཱནཾ པཏྟཝཱིཏྟ ཝཱིསཏིཡཱ ཨཱཀཱརེཧི པཐཝིཏྟཱཏུ ཝིཏྟཱཏྟཱཏི ཝེཏིཏབྦཱ, ཡཾ ཝཱ པནཉྙམྤི ཀིཉྩི"ཏི ཐཏྟཏྟོ། ཏཏྟ **ཡཾ ཝཱ པནཉྙམྤི ཀིཉྩཱི**ཏི ཨཐཏསེསེསུ ཏིསུ ཀོཊྛཱསེསུཏི ཡོཛེཏབྦཾ། **ཏིསུ ཀོཊྛཱསེསུ**ཏི ཏིཥྭཱཔརེསུ ཀོཊྛཱསེསུ། ན ཏི ཏེ ཏཡོ ཀོཊྛཱསཱ།

**ཨེཏྟཀཱནཱཾ ཨཱཀཱརཱན**ནྟི པཉྩཱཀཱརཱནཾ ཨཱཀཱརེན། **ཨཛྫྷཏྟཱི**ཏི ཨེཏཀཏི། **པཙྩཏྟཱི**ཏི པཱཔཱཎཏི, སཀསམཱནཱཡུཔཔཏྟིཡེན ཙེཏཾ སྤཥྚཾ། སོ ཏི ཨེཏཱཙཱཏཀཱཏྟཱཡེན སཀསམཱནཔཐཔེཏྟཱཏཾ ཏཾ ཏཾ ཙཱཏཾ ཨེཏཀཏི, པཱཔཱཎཏི ཙ, ཝཱཡཱམཙཱཡཱཏེཏཾ ཙཏཾ། སོཔི ཏི སཀཏྟཏཨཛྫྷཏྟཛྫྷཏྟིཀཱཡཱཏྟཏཏྟཱཡཏྟཱཡ སེསཱཏྟཏཏཡཱཏཏཱ ཏཾ ཏཾ ཙཏཾ ཏྲཐཏཐཏཏེཏ ཨེཏཀཱཙཱཏཱཏཐཱཏ ཨུཔཏྟཱཏཾ, ཨུཏཏཏཾ, ཨཐེཏཡེཏཱཏེ ཀཏཾ "ཨཛྫྷཏྟཾ པཙྩཏྟ"ནྟི ཐཏཏཾ ཨཏཏཏཏི།

**ཏེཛོཐཱཏུནྟི** ཏེཛོཏཱཏུཔེཏ ཏིཏྟཱཏཏུཔེཏ། **སྤཥྚཏཱཡེནཱ**ཏི གཏྟཏཏཏཏཏཱཏཏེཏ "ཏཏཏཔེཏཏྟུ"ཏི ཨུཔཏཏཏཏཡཾ སྤཥྚཏཱཡེན། **ཀཔཱིཏཱཏྟ**ཏི ཨུཏྟཏིཏ། **ཨུསྨཱགཏཱཏི** ཨུསྨཱཏིཏྟཏཏོ། **ཏེཛོཏཱི**ཏི ཏེཛོ ཏོཏི། ཏེཛོཏཏུཐཔེཏ ཡཏྟཏཏ ཨིམསྨིཾ ཀཱཡེ ཏེཛོཔཐཏེ ཕཱཏཏཏཏཔཏེཏ ཨེཏཏཏཏཏེ ཏཏྟཏཾ "ཨེཀཏྲཡཔཱཏཱཏཏ"ཏིཨུཏྟི སྤཥྚཾ། སཏིཏེ པཱཏཏིཨུཏཏཾ ཨཏིཏཏཏཏཱ ཨུཏཏཏཏཏ **སཏྟཔོ**, སཏིཏཏ ཏཏཏཔཐེཏ པཐཏཏོ མཏཏཏོ **པརིཏཏཏོ**ཏི ཨཡམེཏིཏཾ ཨེཏེཏོ། **ཡེཏ ཏིཏཏཡཏིཏི** ཙ ཨེཀཏིཀཏིཏཏཏཏཏཱཏཏ ཏཏཡཏིཏིཔི ཨཏཏཱ ཡུཏཏིཏི། སཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཔེཏཏ ཏཔེཏཏ སཏཏཏཀཱ པཏཏིཔེཏ ཨུཏཏཏ སཏཏཏཏ **"སཏཏཏཏཏཏཏ"**ཏི ཨཏཏཏི། **ཨསིཏཏི** ཏཏཏཾ། **ཏཱཡིཏཏི** ཏཏེཏཾ། **སཱཡིཏཏི** ཨསཏེཏཾ། **སམྨཱ པརིཔཱཀཾ གཙྪཏི**ཏི སམམཡཔཱཀིཏཡཱ ཏཏཏིཡཱ ཕཐེཏ སྤཥྚཾ, ཨསམཔཔཏིཔཱཀོཔཔ པཏ ཨེཏམཔཏཔཱཀིཏཡ ཏཏཏཱ ཨེཏ ཕཐེཏ ཨེཏཏཏཏཏ། **རསཱཏཱིཏཏཏཏཏཏཏ** རསཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཨེཏཱཏཱཏཏི** ཏཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཾ ཨེཏཏཏཏཏཏཏཾ། ཨསཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏི ཨུཏཏཏཏཏ པརིཀཏཏཏ རསོ ཏོཏི, ཏཾ པཏིཉྫ རསཏཏཏ ཨུཔཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ། ཨེཝཾ "རསཏཏ པརིཀཏཏཏ རསཏཏཏཏཏ"ཏིཨུཏཏཏཏ སབྦཾ ཏེཏཏཏཏཏ།

**ཝཱཡོཏཱཏུནྟི** སམུཏཱིརཎཏཏཏཏཏ, སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཝཱ། **ཨུདྡྷངྒམཱ ཝཱཏཱ**ཏི ཨུདྡྷཾ ཨུཏཏཏ-སཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ། **ཨཏྷོགམཱ ཝཱཏཱ**ཏི ཨུཏཏཏ-སཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ། ཡཏཏཏ ཀཏཏཏ-སཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཀོཊྛ-སཏཏཏ པཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏཏཏ ཨེཏཏ ཀཏཏཏ-སཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཏཏ **"ཀུཙྪིསཡཱ ཝཱཏཱཏི ཨནྟཱནཾ བཧིཝཱཏཱ"**ཏི། **ཨངྒམངྒཱནུསཱརིནོཏི** ཨུཏཏཏ-སཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏ། **"ཨསྶཱསཔསྶཱསཱ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱཡེཝ"**ཏི ཨེཏཏཏ ཨསྶཱསཔསྶཱསཱནཾ སཏཏཏཾ སཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། ན ཏི པཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏ

ཨཏྲེཏི། ཡདི ཨེཝཾ ཀཐཾ “པསྶཱསོཏི བདྡྷེཝཱཡམནནྟསིཀཱཡཉྩ, དྲིཀྵནྟསིཀཱཡ ནྟསིཀཱཡཾ, ཨེཏརསྶ ཨུཏྟརོཊྛཾ ཕུསནྟོ པཝཏྟཏཱི”ཏི ཝུཙྩཏི? ཏཾ ནེཀཱམནྟཀཱརེན པཝཏྟེཡྻ ཙིཏྟསམུཊྛཱནསྶ, སཏྟནེ པཝཏྟཨུཏུསམུཊྛཱནསྶ ཙ པསཱདེན ཕུཊྛཏྟེ ཝེདིཏབྦཾ། **སཱུཊྛཱུ**ཏི ཨུཔཱདིནྣཀཱུནཾ ཏིསྶནྣཾ སནྟཏཱིནཾ ནེཏེསཾ སནྟཱཡུཏ། ཏཏྲ ཨུཔཱདིནྣཀེནེཏེསེ “ཡཾ ཕཱ པཝཏྟི”ཏི ཨེཝམིཏྟ སམྦནྡྷཔཛྫ, ཏེཛོཛཱུཏེནེཏེསེ སཏྟེཏེ ཕཱཡཏིཀཱཡཱུཔཱལ, ཕཱུཔོཏྟཱུཏེནེཏེསེ ཏྲམཱཏེཛོཝཱཡཱུཏེསཱ ཏཏྲ ཏཏྲ ཙཏྟཱལཱིསཱཡཱཉྩཀཱུཏཱེཏཱེཝཱཔཊཱཀཱཡཱུཡུཏཾ སབྦཏྟ དཊྛབྦཾ།
སམཱིཙཱུནཾཏཱེཏཱེཝཱཔཊཀཱཡཱུཏ ཙེཏྟསམུཊྛཱནཱཔཱ། ཡདི ཨེཝཾ, ཀཐཾ “ཕུསིཏྭཱ པཙྩ ཙཏུསམུཊྛཱནཱ”ཏི ཝུཙྩཏི? ན ཧི སམཱིཙཱུནཾཏཱེཏཱེཝཱཔཊཱཀཱ ཨེཝ ཨཀྐམཎྞཱུསཱུཏཱེ ཕཱུཏཱ, ཨཐ ཁོ
ཏཏྲཊྛིཏཱུཏི ནཏྟི པེཏོཏྟཾ།

**ཨིདྡྷཱི**ཏི ཕུཊྛཕྲཀཱརཔཝཏྟམཱནཾ། ཏེནཱཧ “**ཕེསཏིཡཱ ཨཱཀཱརེཧི**”ཏིཨཱདི། **ཨིཏྟཱ**ཏི ཨིཏསྨིཾ པེཏྟཱཔཊྛེ ཨཱཀཱཏི ཏྲཀཱུཏཱཀམྨཱུཏེནེཏི ཨཏྠོ། ཏེན ཨཡཾ པཊྛཱན་ན གེཔཡཾ མཱུལཊྛཱཔཏཱུཔམཱུཔ (མ॰ ནི॰ ༡.༣༠༠ ཨཱདཡོ), ཨཐ ཝཱ **མཱུལཊྛཱཔཊུཡོཔཊྛཱན-** (མ॰ ནི॰ ༢.༡༡༣ ཨཱདཡོ) **ཕུཊུཔིཊྛཱཀྐྱཱཔཏྟཱནསྶི** (མ॰ ནི॰ ༣.༣༩༢ ཨཱདཡོ) ཨཏྠསཾཔཊྛཱན་ ཝེཏིཡེཝཱཏི དཊྛཾ ཝེཏི། ཕུཊྛཔཊྛཱནཡེཡི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏཐཱ ཏི ཝུཏྟཾ “ཨེཝཾ ཕཊུཡོཔཊྛཱནཕུཊུཔིཊྛཱཀྐྱཱཔུཡི”ཏི།

༣༠༨. **ཕཊྛཔཊྛཱནཡེ**ཏི ཕཊྛཔཊྛཱཡ ནཡེ། ཡེན ཀཱམྨཊྛཱནཕཊྛཔཊྛཱ ཨིཊྛཏི, ཏསྶཾ ཕཊྛཔཊྛཡིཏཊྛཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨིཏྟཱ**ཏི ཕུཊུཀཱམྨཊྛཱནེ། ཡསྶ ཡེསཾ “ཏིཀྑཔཉྙོ ནཱཏིཏིཀྑཔཉྙོ”ཏི ཨེཝམཱདཱི ཝུཏྟཔཉྙཾ པུགྒལཱནཾ པཱསེན ཨིདཾ ཀཱམྨཊྛཱནཾ ཝིཊྛཱ ཨཱཀཱཏཾ ཝིཊྛཱ ཝེསེཏཾ, ཏསྶ ཀཱམྨཊྛཱནཱུཊྛཱནེཔེསཱེཔི ཏེསཾ ཝིཊྛཱཡ ཨིསྟཱཏཱཝེཏི ཏཾ ཏཱཡ དསྶེཏུཾ “**ཏིཀྑཔཉྙསྶ ཙེཏསོ**”ཏིཨཱདི ཨཱཧཊྛཾ། **ཡོསྶ པབྦཱུཊྛཱཏུཏྟཱི**ཏི ཨིཏྠ **ཨིཏི-**ས༹ྟཾ ཨཱདིཨཏྠེ ། **ཨེཝཾ པཱུཊྛཱཀཾ ཕུཊུཔཊྛཱཔཏཾ**ཏི “གཎ྄ནཱ པབྦཱུཊྛཊུ, ཡོསྶ པབྦཱུཊྛཊུ”ཏིཨཱདིནཱ ཨེཝཾ ནཱཏིཏཱུཡཱེཏཱཡ ཨཱཀཱརེཧི པཱུཊྛཱཀཾ ཕུཊུཀཱམྨཊྛཱནཔཊྛཱཔཏཾ། **པཔཉྩེཏཱི**ཏི ཝཊྛཏི སཏེཀཾ། **ཡཾ ཕཊྛལཀྑཎ**ཏེ ཀིསྶཏྟིསུ ཡཾ ཕཊྛལཀྑཎཾ ཀཱལཱཝཔཊྛཱ། **ཡཾ ཨཱཕཊྛཱཎལཀྑཎ**ཏེཨཱདིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨེཝཾ མནསི ཀརོཏཱི**ཏི ཝཏྟབྦཾ ཨཏྠམིཏྟ ཨེཝཾ ལཀྑཎམཏྟཾ མནསིཀཱརཾ པཝཏྟེཏྭཱ། **ཨཱསྶ**ཏི ཏིཀྑཔཉྙསྶ། **ཀཱམྨཊྛཱནཾ པཱཀཊཾ ཧོཏཱི**ཏི ཡོག་ཀཱམྨཊྛཱནཾ པཝཏྟེཏྭཱ ཏེཎྷཱ ཏཏཱཡ ལཀྑཎཾ ཝིཊྛཱུཾ ཧོཏི, ཏསྶ པཱ ལཀྑཎསྶ སུཊྛཱུ ཨུཔཊྛཱནཏོ ཏཾ ཨཱཀཱརཾ པཝཏྟམཱནཾ མནསིཀཱརསཊྛཱུཾ ཀཱམྨཊྛཱནཾ ཝིཊྛཱུཾ ཝིསདཾ ཧོཏི, ཏིཀྑཔཉྙསྶ ཨིཏིཧཱཡཱུཏཔེན སཾཁིཏྟཏརུཏེཝཱཔཊྛཏི། སཱབྦོ མཏྟཔཉྙསྶ ཕཊྛཔཊྛཱ ན ཨིཊྛཱཏྟིཏི ཝཱུཏ “**ནཱཏིཏིཀྑཔཉྙསྶཱ**”ཏི། **ཨེཝཾ མནསི ཀརོཏཱི**ཏི ཝཊྛཱཏཡེན སཱཏྟིཔཏྟ
མནསི ཀརོཏི། **ཨཏྠཱཀཱཾ ཨཔིཝཊྛཱུཾ ཧོཏཱི**ཏི ཨཏུཔཏྟཏྟ ཨཏྠཾ ཝེཡ ཀརོཏྟི ཨཔཱཀཏཾ ཧོཏི ཀཱམྨཊྛཱནཏྟི ཡོཛནཱ། **ཕུཧེམནཡེཏྟཱ**ཏི “གཎ྄ནཱ པབྦཱུཊྛཊུ”ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟཱི ཝུཊྛཱུཏཡེན། པཏྟུཨཱུཔམཱསཏེཏ **ཝིཊྛཏྟཏཏྟ མནསི ཀརོཏྟསྶ པཱཀཊཾ ཧོཏི** ཀཱམྨཊྛཱནཾ, ཏིཏྟཏིཀྑཔཉྙསྶ ཨཝིཏྟྱཏེསཏེཏཏྟ ཝིཊྛཱུཏུཏཏྟིཀཱཡཏཱ།

ཨིཏྟཏེ ཡཊྛཕུཊྛམཏྟ ཨུཔམཱཡ ཝིཊྛཱཡེཏྟ “**ཡཐཱ ཏིསྶ ཏིཀྑཔཉྙསྶ**”ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། ཏཏྲ **པེཡྻཱལམུཁ**ཏྟེ པེཡྻཱལཔཱལིཡཱ མུཁབྦཱུཏྟཾ ཏཾཏྟཱུཏྟཾ ཨཱདིཏོ ཝཱུཏྟཾ, ཝཱུཏྟཡཾ ཝཱུ། **ཝིཊྛཱུཏེཏྟཏི** ཨཏྟཔཏེཊྛཏོ ཏསྶཱཡཱུཡིཏྟཱ། **ཨུཊྛཏོཀེཏྟིཔཏེཊྛཏྟེ** ཏསྶ ཏསྶ ཕཱཏྟཾ ཨཱུཏྟཨཏྟཊྛཱ ཀཏེཔཏེཊྛཏྟ། **ཨོཏཱུཔཏྟཱུཏཏྟཏྟཏེ** ཨོཏཱུཏཾ སམུཊྛཏྟཏྟཏྟཾ། ཡཐཱ གཏྟཔཏྟཊྛཏྟེ ཏིཀྑཔཉྙསྶ སཾཁིཏྟེཔཾ ཝིཊྛཏྟཱུཏྟཾ, ཏ ཝིཊྛཱུཏྟ། ཨེཏཏྟཱུཔཾ ཙ ཝིཊྛཱུཏྟཾ ཝིཊྛཏྟཱུཏྟཾ, ཏ སཾཁིཏྟཾ, ཨེཝཾ ཕཊྛཔཊྛཱནཡེཏྟི ཨུཔམཱསཾསནྡནཾ ཝེདིཏབྦཾ།

**ཏཏྟཱ**ཏི ཡསྶ ཏིཀྑཔཉྙསྶ སཾཁིཏྟཾ, ནཱཏིཏིཀྑཔཉྙསྶ ཙ ཝིཊྛཱུཏཾ སཔྤཱཡཾ, ཏསྶཱ། ཡསྶ ཀཱམྨཊྛཱནཾ ཨཏྟཕུཊྛཏུཀཱམསྶ སཱིལཝིསོདྷནཱདིཔུབྦཀིཙྩཾ ཨིཏྟཏྟཏྟཾ, ཏཾ སཔྤཱཡཏྟཱ ཏེཊྛ ཕུཊྛཏྟཏྟཏྟི ཨིཏྟ ན ཨཱུཏྟཏྟཾ། ཡསྶ པཏ ཝིཝིཏྟཏྟཱུཏྟཡསྶ, ཝིཝིཏྟཏྟཏྟསེཏྟ ཙ ཕཊྛཔཏྟ ཨིཊྛཏྟཏྟཏྟ , ན ཨིཏརསྶ, ཏསྶ ཏཏྟཏྟཡཾ དསྶེཏུཾ
“**ཨཱརཉྙིཀེན པཝིཝེཏྟཝེན**”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨཱརཉྙིཀེཏྟ**ཏི ཨརཉྙེ ཝཱསིནཱ, ཨེཀཀིཏྟ ཕཊྛཔཏྟཏྟཏུཀཱམཏྟཾ ཨུཔཝཱསིཏྟཏྟ ཨཏྠོ། **པཝིཝེཏྟཝེཏྟ**ཏི པཏི པཏི པཝིཝེཏྟཏྟཏཏྟ ཙིཏྟཾ ཝེསཏྟཏྟཾ ཀཱམྨཊྛཱནེ སཏྟེཝེན, ཏཏྠ སཾསིལེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྠོ། **སཏྟཱལཡཱ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཀཱཡཾ ཨཱཔཱཏཏྟ**ཏི ཨུཏྟཾ ཐཱདཡཱ, ཨཏྟ ཀཱཡཱཏཏྟཱ, ཏིཏྟཡཾ ཏཏྟཏྟཔཏྟཡཾ སཏྟཏྟ
ཨཏྟཏྟཾ ཀཱརཛཀཱཡཾ ཕཊྛཔཏྟཏྟ མནསི ཀརོཏྟ ཡསྶ ཕཏྟམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཾ ཀཱཡོ, ཏསྶ “ཨཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཾ ཀཱཡཾ པཝཏྟཏྟཏུ ཨཱུཔཏྟཏུ ཏིཊྛཏུ ཕཱུཡཏུ”ཏི
ཙཏྟཏྟཏྟཏཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྠོ། ཨིཏྟཏེ ཏསཾ ཕུཊྛཏཾ ཝཱཏྟཏྟ, ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ མནསིཀཱརཔཝཏྟཏྟ དསྶེཏུཾ “**ཡོ ཨིམསྨིཾ ཀཱཡེ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ **ཝཏྟཏྟཏྟཡོ**ཏི ཝཱཡོཀོཊྛཱསཱ། ཝཏྟཏྟཏཝཱཡཏྟ ཏི པཝཏྟཏྟཏུ། **ཁརཏྟཏྟཡོ**ཏི ཨུཔཏྟཏྟཀཱཏྟཾ, ཏཏྟཏྟཏ ཀཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྠོ། **ཏཔཏྟཏྟཡོ** ཝཱཡཱཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཔཏུ
པཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཱཔཏྟཏྟཾ** ཨུཔཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟ། **ཨུཏྟཏྟཡོ** ཝཱཡཱཏྟཾ ཏེཛོཔཏུཡཔ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ** ཨུཔཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟ། **ཝིཏྟཏྟཏྟཾ** ཝཱཡཱཏྟཾ ཝཱཡོཔཏུཡཔ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

སམུདྡིཊྛཾ ཨུཔཏྠམྦྷནཱཀཱརཾ, ཨུཔཏྠམྦྷནཱཀཱརཾ ཙ ནཱམ དྷཱཏཱུནཾ སཱིཏུཎྷཱཀཱརཔྤསེན ཀཀྑཾ པིཎྜིཏཱཀཱརཾ། ཀསྨཱ པནེཏྠ ཨུཔཏྠམྦྷནཱཀཱརཾ? པུབྦཱཔརཝིརོདྷསམྦནྡྷཏོ། ཨེཀསྨཱ ཧི དྷཱཏུཡོ མནསི ཀརོནྟསྶ ཏུ སབྦཔཐོ ཀཱཡེཏབྦཾ ཀཱཀྑཏི, ཨེཀསྨཱ སཱིཏུཎྷཱཀཱརཀཏོ, ཡོ རསོཏི ཕུཊྛཏི། ཏཏྲཡཾ ཡོགཱི དྷཱཏུཡོ མནསི ཀརོནྟོ ཨཱདིཏོ པཊྛཱཡ སལཀྑཎཏོ, སརསཏོཔི པརིགྒཎྷཱཏི། ཏེནཱཧ "**ཡོ ཨིམསྨིཾ ཀཱཡེ ཐདྡྷབྷཱཝོ ཝཱ ཁརབྷཱཝོ ཝཱ...པེ.... ཨེཝཾ སཾཁིཏྟེན དྷཱཏུཡོ པརིགྒཎྷཱཏཱི**"ཏི། ཏཏྲ པརིགྒཎྷཱཏཱིཏི པརིགྒཎྷནཀཱལེན ཀཱཡེན དྷཱཏུཡོ ལཀྑཎཏོ, རསཏོ ཝཱ པརིཙྪིནྡིཏྭཱ གཎྷཱཏི། ཨཡཾ ཏཱཝ སཾཁིཏྟཏོ བྷཱཝནཱཡ ཀམྨཊྛཱནཝིནིཙྪཡོ།

ཨེཝཾ པན དྷཱཏུཡོ པརིགྒཎྷཏོ "ཨཏྠི ཨིམསྨིཾ ཀཱཡེ པཐཝཱིདྷཱཏུ ཐདྡྷབྷཱཝོ ཝཱ ཁརབྷཱཝོ ཝཱ, ཨཱཔོདྷཱཏུ དྲཝབྷཱཝོ ཝཱ ཨཱབནྡྷནབྷཱཝོ ཝཱ, ཏེཛོདྷཱཏུ ཨུཎྷབྷཱཝོ ཝཱ པརིཔཱཙནབྷཱཝོ ཝཱ, ཝཱཡོདྷཱཏུ ཝིཏྠམྦྷནབྷཱཝོ ཝཱ སམུདཱིརཎབྷཱཝོ ཝཱ"ཏི ཨེཝཾ ལཀྑཎཊྛཱནེཏི སངྑེཔེན དྷཱཏུཡོ མནསི ཀརོནྟེན ཀཱལསཏམྤི ཀཱལསཧསྶམྤི པུནཔྤུནཾ ཨཱཝཛྫིཏབྦཾ མནསི ཀཱཏབྦཾ, ཏཀྐཏཾ ཝིཔཀཱཔརིཡཱཡཏཾ ཀཱཏབྦཾ། ཏསྶེཝཾ མནསི ཀཱཏབྦཾ ཡཾ ལཀྑཎཏྟཡེསུ སུཔྤཀཱཏཾ ཨུཔཔཏྟི, ཏཏོ ཝཱཡཱམཏོ ཨིཏརཾ "ཝཝཏྠཱནཏོ ཨཱཔོདྷཱཏཱུ"ཏིཨཱདིནཱ མནསིཀཱརཾ པཝཏྟེཏབྦཾ། ཨེཝཾ མནསི ཀརོནྟེན ཏི ཨནུཔུབྦཏོ, ནཱཏིསཱིགྷཏོ, ནཱཏིསཎིཀཏོ, ཝིཀྑེཔཔཊིབཱཧནཏོ, པཎྞཏྟིསམཏིཀྐམནཏོ, ཨནུཔུབྦམུཉྩནཏོ, ལཀྑཎཏོ, ཏཡོ ཙ སུཏྟནྟཱཏི ཨིམེཧི དསཧཱཀཱརེཧི མནསིཀཱརཀོསལླཾ ཨནུགནྟབྦཾ།

ཏཏྲ **ཨནུཔུབྦཏོ**ཏི ཨནུཔཊིཔཱཊིཡཱ ཨཱཙརིཡསནྟིཀེ ཨུགྒཧིཏཔཊིཔཱཊིཡཱ, ན ཙ ཨེཀནྟརིཀཱཡ ། ཨེཝཾ ཨནུཔུབྦཏོ མནསི ཀརོནྟེནཱཔི **ནཱཏིསཱིགྷཏོ** མནསི ཀཱཏབྦཾ། ཨཏིསཱིགྷཏོ མནསི ཀཱཏབྦཾ ཧི ཨཱཔཱཐཾ པཏྟེ ཀམྨཊྛཱནཱཝཀཱསཾ, ཀམྨཊྛཱནཾ པན ཨཝིབྷཱུཏཾ ཧོཏི, ན ཙ ཝིསེསཾ ཨཱཝཧཏི། ཏསྨཱ **ནཱཏིསཱིགྷཏོ** མནསི ཀཱཏབྦཾ། ཡཐཱ ཙ ནཱཏིསཱིགྷཏོ, ཨེཝཾ **ནཱཏིསཎིཀཏོཔི**། ཨཏིསཎིཀཏོ མནསི ཀཱཏབྦཾ ཀམྨཊྛཱནཾ ན ཙ ཨནྟཾ གཙྪཏི, ན ཙ ཝིསེསཱདྷིགམསྶ པཙྩཡོ ཧོཏི། ཨཏིསཱིགྷཾ ཨཏིསཎིཀཉྩ མགྒཾ གཙྪནྟོ པུརིསོ ཨིཝ ཨནྟརཱམགྒེ ཨེཝ ཏིཊྛཏི། **ཝིཀྑེཔཔཊིབཱཧནཏོ**ཏི ཀམྨཊྛཱནཾ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ བཧིདྡྷཱ པུཐུཏྟཱརམྨཎེ ཙེཏསོ ཝིཀྑེཔོ པཊིབཱཧིཏབྦོ། ཝིཀྑེཔེ ཧི སཏི ཀམྨཊྛཱནཾ པརིཧཱཡཏི པརིབྷསྶཏི། ཨེཀགྒཏཱམཏྟཾ ཙིཏྟཾ ཋཔེཏབྦཾ། **པཎྞཏྟིསམཏིཀྐམནཏོ**ཏི "ཡཱ ཨཡཾ པཐཝཱིདྷཱཏཱུ"ཏིཨཱདིཀཱ པཎྞཏྟི, ཏཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ལཀྑཎེསུ ཨེཝ ཙིཏྟཾ ཋཔེཏབྦཾ།

ཨེཝཾ པཎྞཏྟིཾ ཝིཛཧིཏྭཱ ཀམྨཊྛཱནམནསིཀཱརེསུ ཨེཝ མནསིཀཱརཾ པཝཏྟེནྟསྶ ཀཱལཝསེན ཐདྡྷཏཱཡ ཕུསཏི ཕུསིཏྭཱ ཕུཊྛཱཀཱརེན ཨུཔཔནྣཾ ཧོཏི། ཏསྶེཝཾ པུནཔྤུནཾ མནསིཀཱརཔཝཏྟཱཡ ཙིཏྟཾ ཨཱཝཛྫཏི། སམྦྷཱཝནཱཡ ཀམྨཊྛཱནཾ ཨུཔཔཏྟི ཝིསེསཱདྷིགམཱཡ ཨཏྠཾ ཕུསཏི ཨེཏྠཱཔི ཨཔྤནཱཔྤཏྟཾ ཝིཔསྶནཱཝསེན པཊིཔཱདེཏི, ཨཡཾ ཨེཀགྒཏཱཡ ཨཱརམྨཎེ ཕུཊྛཱནཾ ཡཐཱཝ ཝིསེསཱདྷིགམཱ ཧོཏི, ཏཏོ ཨེཀཱཡནམཱཡ ཨུཔཔཏྟཱ ཡཐཱ ཀམྨཊྛཱནཾ ཨུཔཔཏྟཱ ཧོཏི, ཏཏོ ཨུཔཔཏྟཾ ཝིཔསྶནཱཡ ཨནུལོམཾ ཕུཊྛཱནཾ ཝིཔསྶནཱཡ ཨུཔཔཏྟི། ཨཏྠི ཏཏྲ ཨཱདཱིནཝཱནུཔསྶནཱ ཨེཀགྒཏཱ ཡཐཱ ཨཔྤཊིཝཏྟཱ ཨིཏི ཨུཔཔཏྟཱ ཨིཏི ཨཏྠི ཨཉྙཱཏཱཝཱིནྡྲིཡཱཡཏཱ ཨེཝཾ ཨཧྣེཔྤ (ཨ. ནི. ༣.༡༠༣), **ཨནུཏྟརསཱིཏིབྷཱཝསུཏྟཾ** (ཨ. ནི. ༦.༨༥), **བོཛ྄ཛྷངྒཀོསལླསུཏྟནྟི** (སཾ. ནི. ༥.༡༨༣-༡༨༥) ཨིམེསུ ཏཱིསུ སུཏྟེསུ ཨུཔཱདཱནཡེན ཨདྷིཙིཏྟཱནུཡོགཝིཐཱི ཀཱཏབྦཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ "**ཏཡོ ཙ སུཏྟནྟཱ**"ཏི། ཨེཝཾ པན ཨདྷིཙིཏྟམནུཡུཏྟེན བྷིཀྑུནཱ ཀཱལེན ཀཱལཾ ཏཱིཎི ནིམིཏྟཱནི མནསི ཀཱཏབྦཱནི, སམཱདྷིནིམིཏྟཾ པགྒཧནིམིཏྟཾ ཨུཔེཀྑཱནིམིཏྟཾ མནསི ཀཱཏབྦཾ, ཏཏྲ ཨཱཡསྨཱ ཙིཏྟཾ ཏཱཝ ཙེཏསོ ཨཱརམྨཎཾ ཏཐཱ པཊིཔཱདེཏི, ཨེཀགྒཏཱཡ ཨིཏི ཙ ཝཱཡམཏོ ཙ ཀཱལེན ཀཱལཾ ཨདྷིཙིཏྟཾ ཨཱཔཱཏོ ཏཐཱ ཏཐཱ ཀཱཏབྦཾ, ཨེཝཾ ཨཏྠི ཏཏྠ ཨཱཡཏནཾ ཨུཔཔཏྟི ཨེཀགྒཏཱ ཀཱཏབྦཾ ཨཏྠི ཏཏྲ ཨཱརམྨཎཱཡ ཀཱཏབྦཾ ཏེན ཝུཏྟཾ "**ཀཱལེན ཀཱལཾ པཊིསེཝིཏབྦཾ ཨཱདིཡཏི...པེ.... ཨུཔཏྠམྦྷཀཱཡ སམཱདྷི ཨུཔཔཏྟི**"ཏི།

ཏཏྲ **ཀམྨཊྛཱནཾ**ཏི པཊིསནྡྷིཝིཉྙཱཎཾ **ཨཏྠ-སཏྟཾ**། ཏེན ཡཾ ཨིཏི ཝུཏྟཾ, ཡོགཱཝཙརེན ཙ "**སཏྟཾ ཐཱུཔོ**"ཏིཨཱདིཀཱ པཊིསནྡྷི ཨིམསྨིཾ ཨཏྠཱནུ ཨཔྤནཱཡཾ པཊིཔཱཏཱིཡཱ པཊིསནྡྷིཡ སམྦནྡྷིཡཾ, ཏཾ ཝིཔཏྟི། ཏེནཱཧ "**ཝིསུདྡྷོ ཝིམུཏྟོ**"ཏི། **ཨུཔཏྠམྦྷཀཱཡ** སམཱདྷིཡ། **མནསི ཀཱཏབྦཾ** པུཐུཏྟཾ ཀཱཏབྦཾ ཀཱཡེ ཀམྨཊྛཱནཾ ཀམྨཊྛཱནཾ མནསི ཐཔེཏབྦཾ། **པཊིསེཝིཏབྦཾ** པཊིཔཏྟི ཀམྨཊྛཱནཾ ཡཏི ཡཏི ཨཔྤཊིཔཏྟི, ཀཱཡཱནུསྶཏྟཾ ཀཱཏཏྠ ཨཔྤནཱཡཾ པཊིཔཏྟཾ པཝཏྟཱ།

**དཔྱེཡིཾ ཕྲོལམམཐྲུནཕྲུདི** དཔྱ ཡིགིཊ ཨེཔཾ ཕྲུཏཕྲཀྲིན བྲོཔནཾ ཨནུཡུཚཱཏནྲ, དཔྲ ཙ བྲོཔནུཨནུཡིགི སཀྲཊྐཀྲིདཔ, ཕྲུདཊྐཀྲིདཔ, སཕྲོཡསིཡིདཔ,

སམཔནིམིཏྲསལྱཀྲཊེན, པོཊྱཊྐྲཾ ཨནུཔཕྲཏནེན, ཀྲཡེ ཙ ཊྲཱཡིདི ཙ ནིརཔིཀྲཕྲཏྲིདཔ, ཨཏྲཏྲ སཊྐྲཱཙཱ ཨནུཔཊྲཀྲིན བྲོཔནཾ ཡུསྲཀྲཱཔཏྲ ཡུསྲོཡྲོཡཾ ཨཕྲཏྲནེན

སཐྲདིཕ ཕྲོཡྲམཾ པཡིགཾ པརཀྲམཾ པཕྲཏྲིཏྲཱ། **ཏྲཙཕྲཏྲིདྲཔཏྲཱསནཔཏྲྱཔརིཕྲཱནིཏྲིདི** པཔཕྲིཡུདྲཾ ཏྲཏྲཾ སབྲོཔཡཀྲཏྲཔབྲོསནེན ཨཕྲབྲོསནགིཊྐཡ བྲོཔནྲཔཏྲྱཡ

ཡུདིམཊྱཊྐཔརིཡོཕྲནེསུ ཨཡིཊདནེན སཕྲཊ གཏིཊ མདཀྲཏབྲོཔཾ ཨཕྲཏྲདཡ ཡུཔཐྲརམཏྲཊ སིཀྲཕྲཊ ཀྲཕྲཔཙརསམཕྲཏྲི ཡུཕྲཏྲཊྲི། **ཡུཔཐྲརསམཕྲཏྲིདི** ཙ ཏུཡྲོཕྲསེན

ཡིདིདཕྲཾ། ཨཕྲནཾ ནི ཡུཔེཐྲ ཐྲཏྲི སམཕྲཏྲི ཡུཔཐྲརསམཕྲཏྲི, ཨཕྲན ཙྭཏྲ ནཏྲཱ། དྲིསཕྲ པན སམཕྲཏྲིཕྲ སམཕྲནཡཀྲཏྲདཡ ཨེཔཾ ཕྲུཏྲཾ། གཕྲ པནིཏྲ ཨཕྲན ན

དྲིདི? དཔྲ ཀྲརཏམྲཏ **"སབྲོཔཏྲམྲརམྲཏྲ"**དི། སབྲོཔཏྲམྲི ནི དཔྲ གམྲིརབྲོཔཊ ཨསདི བྲོཔནཡིསིསི ཨཕྲནྲཊྲཾ ན ཡུཕྲཊྲི, ཡོཀྲཏརཾ པན ཊྲཾ

ཡིསུཏྲིབྲོཔནུནུཀྲམཕྲསེན, ཡུཏྲཾ ཡུརམྲཏྲིཀྲམབྲོཔནུཕྲསེན ཨཕྲནུཕྲཏྲཾ དྲིདི **མརཏྲཏུཕྲདིནིཏྲིསི** (ཡིསུཏྲི༿ ༡.༡༧༧) ཕྲུཊྲཕྲོཡམཊྲ།

ཨེཔཾ ཏུཔཀྲཡེ ཨཡིསིསེན ཙདུཏྲཾ ཏྲཏྲཾ པརིཀྲཏྲནཕྲསེན ཏྲཏཀྲམྲཏྲཾ དཕྲིཏྲ ཨིདྲནི དཔྲ ཨཏྲིཡུདིཾ ཡིནིབྲཊནཕྲསེན སཏྲིཔཊ **སུཏྲི** ཡུགཾ

ཏྲཏམནསིཀྲརཡིཏྲི དཕྲིཏྲཾ **"ཨཔ ཕྲ པན"**དིཡུདི ཡུརཏྲཾ། དཔྲ ཡེ ཨིམེ ཙཏྲར གོཏྲཕྲ ཕྲུཏྲདི སཕྲཏྲཱ། ཡཕྲཔཐྲཡཾ ཚིཏྲ སཏྲིཡིསཡིསིཏྲ གཏྲཔཡིདིཏམཏྲིཀྲཡོ

ཡུཕྲདཡ ཡཕྲ ཨཀྲརསམཏྲ, ན དཔྲ གོཏྲ ཨཀྲར ཏུམ ཨཏྲི, ཨེཔཾ ཡཕྲཔཐྲཡཾ སཏྲིཡིསཡིསིཏྲནི པཕྲཏྲམྲནྲནི ཨཏྲིཏྲཏུམཾསཙམྲནི པཏེཐྲ སཏྲིརསམཏྲ, ན ཨེཏྲ

གོཏྲ ཨཏྲ ཊྲཡོ། གིཕྲཡཾ དིདི པརིཕྲརིདམྲཀྲསམཏྲཏྲི དཕྲིདི། དིསན སཏྲསུཏྲཏྲསཏྲཕྲནཔཏྲི ཨིམམཏྲཾ ཡིཏྲཔེཏྲ **"ནིཕྲཏྲབྲོཔདཕྲནཏྲ"**ཏྲིཡུདིམྲཏ། དཔྲ **ཨཏྲིཏྲ**

**པཏེཐྲ**དི པཏྲིགཏྲིཀྲདིཏྲིཾ པཏེཡྲཏེཡྲ ཡུཕྲིཾ ཏུཏྲ ཚིཾ ཨདིརིགདིསདཏྲིཾ ཨཏྲིཾ ཡུཕྲདཡ། **ཏྲཏུཏྲ**དི དམིཕ ཨཏྲིསཀྲཏཾ ཡུཔཏྲིཏྲ ཚིཾ ནཕྲསདཕྲཏྲིཾ ཏྲཏྲཾ། **མིསཏྲི**

དམིཕ ཨཏྲིསཀྲཏཾ ཨནུཡིམྲིཏྲ ཚིཾ ནཕྲཔིསིསདཕྲཏྲིཾ མིསཾ། **ཙམྲཏྲི** མཏྲིགཔཏྲགཊྐཡུཡ ཚཡིཡྲ སཏྲདིཾ སགཡསཏྲིརཾ པརིཡོནཏྲིཏྲ ཚིཾ བདཡཙམྲཾ **པཏེཐྲ**

ཡུཕྲདཡ། སབྲཏྲ ཙ-སཏྲཊ སམྲཐྲཡཊྲ། **ཡུཀྲཊ པརིཕྲརིདྲིདི** ཡཕྲ ཏྲིཏྲིཕྲདྲིཕྲསེན ཚཡིདཾ གཏྲཾ, དཕྲིཕ ཡུབཏྲནཕྲི, ཨནུཡིཔནམཏྲིཀྲ, ཏྲདནདིཏཏྲི ཨིདྲནི

གཏྲདྲིནི ཨཏྲཊ, བདི ཙ པརིཕྲརིཏྲ ཚིཊ ཡུཀྲཊ **ཨཀྲརཏྲིཕ སཏྲཾ གཏྲདི**, གིདཏྲི པཏྲཏྲཾ ཡཏྲདི, ཨེཕམིཕ ཡཕྲཕྲཏྲནི ཨཏྲིཡུདིནི ཨཏྲཊ, བདི ཙ པརིཕྲརིཏྲ

ཚིཊ ཡུཀྲཊ དྲནིཕ ཨཏྲིཡུདིནི ཡུཕྲདཡ **ཏུཔཏྲིཕ སཏྲཾ གཏྲདི**, སཏྲིརཏྲི ཡོདྲཾ ཡཏྲདི། ཡཕྲ ཙ གཏྲདིནི པཏེཐྲ སཏྲཾ གཏྲཾ ཨཀྲརཾ ཡོགི "བཏྲིཡགིཏྲཾ,

བྲཏྲཏགིད"ཏྲི ཕྲུཏྲདི, ཨེཕམིདཕྲི "བཏྲིཡསཏྲིརཾ བྲཏྲཏསཏྲིར"ཏྲི ཡོདཏྲིཡདི, ནཏྲིཏྲ གོཏྲ སཏྲཊ ཕྲ ཊྲཡོ ཕྲདི ཨཏྲིཕྲཡོ།

དིདི དི ཙཏྲར གོཏྲསི ཡིནིབྲཊྲིཏྲ ཡིནིབྲཊྲིཏྲདི ཡོཊྲ། **དཾདཾཨཏྲཏྲཏུཕྲརིཏྲདི** ཨཏྲིཏྲཏྲཾ ཏྲཏུམཾཕྲཾ མིསཙམྲནཏྲི དིསཾ དིསཾ གོཏྲཕྲཾ ཡིཕཏྲཏུཕྲདིཏྲ

ཏྲཏསཏྲདིན **དཏྲིན། ཡིནིབྲཊྲིཏྲ ཡིནིབྲཊྲིཏྲདི** ཨནིགཀྲཏྲཾ ཡིནིཡིཚིཏྲ། ཨཔ ཕྲ **ཡིནིབྲཊྲིཏྲ ཡིནིབྲཊྲིཏྲདི** པཐྲགཾ ཨཏྲིཡུདིཾ ཨཏྲཏྲཏུཕྲརིཏྲ ཏྲཏདཏྲིན ཡིནིབྲཊགཾ གཏྲ།

**ཨིདིསུཏྲི** སགཡསཕྲི ཨཏྲཊ ཏུཔཀྲཡཾ ཙདུཏྲ གཏྲ ཡིཏྲཏྲིསུ ཡཕྲཕྲཏྲིསུ ཨཏྲིཡུདྲིསུ ཙདུསུ གོཏྲསིསུ། **ཕྲརིམནཡེནིཕྲདི** "ཡོ ཨིམསྨཾ ཀྲཡེ ཐྲཏྲབྲོཔ ཕྲ"དིཡུདིཏྲ

ཕྲཏྲཱ ཕྲུཏྲནཡེནིཕ། ཡཾ པནིཏྲ ཕྲཏྲཾ བྲོཔནཡིཏྲཾ, དཾ ཨནཏྲརནཡེ ཕྲུཏྲཀྲརིནིཕ ཕྲཏྲཾ།

༣༠༨. ཡིཏྲརཊ ཡུགདི པན "ཙདུཏྲཏུཕཕྲཏྲནི"དི ཡུནིཏྲ ཡོཊྲ། **ཨེཔཾ** ཨིདྲནི ཕྲུཏྲམྲནཀྲརིན **ཡིདིདཕྲ** བྲོཔནནཡོ། **"དྲཙཏྲཡིཕྲཡ ཡུཀྲརིནི ཏྲཏུཡོ**

**ཡུཀྲཏྲིཏྲ"**དི གཕྲ ཕྲུཏྲཾ, ནཏུ ཡུདིཊ དཏྲིཾཕྲཀྲཏྲ ཏྲཏུཡོ ན དྲིཏྲིདི? ཕཏྲུཡྲིསེན ཏྲཏྲཾཡེཕ ཡུཀྲདིདབྲཏྲ ཏྲཡཾ དྲསོ། **ཕྲུཏྲཕྲཀྲརིདི** "གོཙརཀྲམཊ

ནྲིདྲུརཏྲཐྲསཏྲདྲིདི པཏྲདི ཨཏྲིདི སམཏྲགདི"དིཡུདིཏྲ (ཡིསུཏྲི༿ ༡.༥༣) ཕྲུཏྲཕྲཀྲརི། **གདསབྲགིཐྲཏྲདི** པཡིཔོཏུཔཐྲྭདིགཾ གདཾ སབྲགིཐྲ ཨིདིཏྲདི གདསབྲགིཐྲ,

དིནཕྲ ཡྲོཡཡིསོཏྲཏྲི པན གམྲཏྲཏུཀྲདཏཊ པགིཕ སིཏྲཾ དྲིཏྲིདི དཕྲིདི། **སསཕྲུརསཏྲིཔཊྲིདི** སཕྲུརིཡཏྲི ཨིདིན ཕྲུཏྲིཡོཏྲཏྲདི སཕྲུར, དཏྲིམིཏྲཾ། གཾ པནིཏྲཾ?

པཔཡྲིཡུདི། གིཕྲདྲིསུ ནི ཡྲིསདིཡྲ ཡུཀྲརིསུ "པཔཡྲི"དི ཕྲུཏྲིཡོཏྲཏྲ པཔཡྲིནིམིཏྲཀྲ ཕཏྲཾ ཡུཕྲདཡ པཕྲཏྲནཊ། དཕྲ དཔྲ པཔཡྲིསཕྲུར ཏུམ སཡིསིཕྲཡ དཕྲ

ཨཏྲིཏྲཡ གིཕྲདཡོ སད སཕྲུརིཏྲིདི སསཕྲུཏྲ། ཡུཔོགོཏྲཕྲཏྲིསུཔི ཨེསིཕ ནཡོ། སསཕྲུཏྲཾ སཏྲིཔོ སསཕྲུརསཏྲིཔོ, དཊ སསཕྲུརསཏྲིཔཊ བྲོཡིདབྲཏྲི ཡོཊྲ།

སཏྲིཔཊ ཡྲིསདིཡྲ, དྲཏྲསུ, ཙདུསུ, ཚསུ ཙ གོཏྲསིསུ ཡཕྲཀྲམཾ པཔཡྲིཡུདིགྲ ཙདཕྲ ཏྲཏུཡོ པརིཕྲཏིཏྲ ཏྲཏུཕཕྲཏྲཾ སསཕྲུརསཏྲིཔཊ བྲོཔཏྲ། དིཏྲད **"ཨིཏྲ**

**ཏྲིཀྲུ ཡྲིསདིཡྲ གོཏྲསིསུ"**དིཡུདི།

**སརྦསྭརསིདྡྷིརྟིརྟེཏི** སརྦསྭརཱཎཱཾ ཀིསྨྲིཏཱཾ སིདྡྷཱགཏཾ ཀིསྨྲིཏི སྤྲིཤཏི ཀོཊྚཱི ཤུདྡྷི ཤཱུལ ཨོཀཱརྟྲྀ ཨཱཔྟཱཏྨ སིདྡྷཱགཏཾ པཊསིདྡྷིཉྩུཊྚཱསེན ཤཤཱཀྟཱཔཱཾ།

ཨཱཙཱརྱོགཱིཝཱསྟྲིཥྭཔི ཨེསེཥ ནཡོ། **སལཱྟཱཀསཱཧྣཱཔརྟེཏི** ལཀྵིཡཏི ཨེཏེཥཱཏི ལཀྵཱཾ, ཏཱཀྵཱཾ སཱཧཱཡཾ, ཨིཏྟ པན ཤཀྟཱཏཱི། ཏསྨཱ ཤཀྟཱལཀྵཎཱཏིཤཀྟཏཱཡ སཏ ལཀྵཎེཏྟེཏི

སལཀྵཎཱ, ཀིསྟཏཡོ ཏྣཙཏྣཱིམ ཨཱཀཱཏྣཱ། ཏེསཾ སཱཧྣཱཔརྟཱ། ཨིཏཾ སྤུཊཾ རྟེཏི – ཀིསྟཏིཀི སྤྲིཤཏི ཀོཊྚཱི ཨོཀཱརྟྲྀ གཏེཏྣཱ ཏཏྲ ཤཀྟཱཏཱིཀཱཾ ཙཏུཪྠིཀཱསྱ ལཀྵཱཾ

ཤཤཱཀྟཱཔེཏྣཱ སྣཱཤཱ སལཀྵཱཀསཱཧྣཱཔརྟེ སྣཱཤཱ། ཨེས ནཡོ ཨཱཙཱརྱོགཱིཝཱསྟྲིཥྭཔི། **སལཀྵཱཀསིདྡྷིརྟིརྟེཏི** ཤཀྟཱལཀྵཎཱཏཱ སལཀྵཎཱཾ ཀིསྟཏཱིཾ སིདྡྷཱགཏཾ ཀིསྟཏིཥུ ཏྣཙཏྣཱིསྣཱཡ

ཨཱཀཱརེཥུ པཉྩཱཾ ཤཀྟཱཏཱིཾ ཙཏུཀཾ ཙཏུཀཾ ལཀྵཎཱཾ ཤཤཱཀྟཱཔནཤསེན སྣཱཤཱ།

ཨེཥཾ ཙཏྟྲེཏི ཨཱཀཱརེཏི ཨཱཏྟིཋཾ སྣཱཤཱཏཱཡཾ ཏེཏིསིཏཾ **"ཀཱཐཾ སརྦསྭརསཱཧྣཱཔརྟེ སྣཱཔེཏྲི"**ཏིཨཱཏི ཨཱཀཱརྟྲཾ། ཨེཏྟྲ ཙ ཡཐཱ ཏིཀྵཔཉྩཾ སུཏྲཱཡོ ཏིཀྵཏཱཡ

པརཱཔརིཡཏྟསཱུཤྟརྟེ ཏིཀྵིཏྟཱིཡསྟུཏིཀྲིཡཏྣཤསེན ཏུཥེརྟཏི། ཏཏྲ ཏིཀྵིཏྟཱིཡསྠ ཤསེན སཏྟཱཔརྟེ པཙམནཡོ སྤུཊཾ, སྟུཏིཀྲིཡསྠ ཤསེན ཏུཏིཡོ། ཨེཥཾ ནཏིཏིཀྵཔཉྩེཔི སུཏྲཱཡེཏི།

ཏཏྲ ཡོ ཤིསཏིཀྲིཡོ སུཏྲཡོ, ཏསྨ ཤསེན སརྦསྭརསཱཧྣཱཔརྟེ, སལཀྵཱཀསཱཧྣཱཔརྟེ ཙ སྣཱཤཱཏཱཡོ ཏེཏིཏྲཾ། ཡོ པན ནཏིཤིསཏིཀྲིཡོ, ཏསྨ ཤསེན སརྦསྭརསིདྡྷིརྟེ,

སལཀྵཱཀསིདྡྷིརྟེ ཙ སྣཱཤཱཏཱཡོ ཏེཏིཏྲཱིཏི ཤེཏིཏཏྲཾ། ཏསྨ ཨེཥཾ ཤཤཱཀྟཱཔཡརྟེ ཨེཥ ཏྣཏུཡོ སཱཀཱཏྟ རྟེཏི སཤིསེསཾ ཏྣཏུཏཾ པརིཀྵཱཏིཏྟཏྲ། སྣཱཤཱཏྣཱསིཏྣཾ པཏེཏྲ ཏེཏྲ

སྤུཊཏཡེཏེཥ ཤེཏིཏཏྲཾ།

༣༡༠. **ཡསྨཱཏི** ནཏིཤིསཏིཀྲིཡཾ སུཏྲཡཾ སཏྟཱཡ ཤཏཏི། **ཨེཥཾ སྣཱཤཡརྟེཏི** སརྦསྭརསཱཧྣཱཔརྟེ སྣཱཔེཏསྨཱ། ཡེན ཤིཏྟཏྲ ཨཱཀཱཏེཏྲ ཀཱསཡོ རྟེཏི, སོ སཏྟཤིརྟྲེ ཤིཏྟི

**"ཨཱཀཱཏགོསལྤ"**ཏྟེ སྤུཏྟཏི, ཏཏྲཏྲཏྲ སྣ ཏྲཱཾ། ཨེཥཾ **མནསིཀཱརགོསལྤསྱ** ཤེཏིཏཏྲཾ། **ཏྣཏིཾསྐཱརེཏི** ཏྣཏུམནསིཀཱརཤསེན པརིཀྵཏིཏི ཀིསྟཏིཀི ཏྣཏིཾསཤིཏྟི ཀོཊྚཱི།

**"ཏྣཏིཾསྐཱར"**ཏི ཙ ཨིཏཾ ཏིཛྱཱཔུཀོཊྚཱིསུ ཤཀྟིཏིཤསེན ཤཤཱཀྟཏྲ ཨཱཏྟཱཔརྟེ སྤུཏྲཾ། **སཏྲཾ ཏཏྲ སྤུཏཤིཏྲཱཾ ཀཱཏཏྲཏྟེ** "ཤཙསྣ མནསྣ"ཏིཨཱཏིཏྲ སྤུཏཨཱཀཱཏགོསལྤུཏིསརྟེ

པཏྲཱཡ ཡྤཤ "ཨནུཤུཏྲཱམུཏྟུཏྲཱཏིཤསེཏྲ"ཏི པཏཾ, ཏྲཤ ཨཱཀཱཏཾ སཏྲཱཾ སྣཱཤཏྲཤིཏྲཾ ཀཱཏཏྲཾ སསྤྲེཏིཏྲཾ། **ཤཀྟཏིཤསེཏྲཏི** ཤཀྟསཏྟཏིརྟེཀཱསཔརིཀྵེཏཤསེན། ཨཡཏྟ

ཤཀྟཏིཤསེན མནསིཀཱརཾ ཏྣཏུཔཏྟཱཨཱལཤཀྟམནསིཀཱརཏྲཾ སྤུཏྲརྟཾ ཤུཏྲཏྲཱཾཀཱིཏི ཏེཏྲཏྟིཏྣཏུམནསིཀཱརམེཥ ཏསྨེཏྲཾ **"ཨཤཤསྣཏི ཨེཥཾ མནསིཀཱརཾ པཤཏྟཏྟཏྲ"**ཏི སྤུཏྲཾ།

༣༡༡. **ཨཏྟམཏྟཾ ཨཱཏྟཀཱཔཏྟཤིཀྵཀརཏིཏྲ ཨེཏི ཏྲཀྵཏི** ཨེཏི "སྤྲིསཀཏྲཏཔལིཤིཋཏཙཏྟཾ ཀིསྣ"ཏི ཨེཥཾ ཤོཏརིཡསྟཏྲ ཏྲཏུཤུཏྲཡཏྲཀྵ "མཡི ཀིསྣ ཏྲཏྲ,

མཡམིཏྲ ཏྲཏྲ"ཏི ཨེཥཾ ཨཏྟམཏྟཾ ཨཱཏྟཀཱཔཏྟཤིཀྵཀསུཏྲ། ཨིམིཏྲ ཀཱརཀསྣ ཙ ཤལསྣ ཙ ཨཏྲཱུཤརཏྲཡ ཏྲཏུམཏྲཾ སཏྲསྣཏི, ཏེན ཙ ཨཱཏྟཀཱཔཏྟཤིཀྵཀཏྲཤྲི ཨེཤམེཤ

ཨཏྲཱུཤརཏྲ ཏྲིཡིཏྲཏི ཏཏྲཾ། ན ཏི ཏྲཏི, ཏིསཾ ཀཱརཀཏི ཙ ཏསྣ ཏསྣ ཨཱཏྲུཏྲ, པཏྟཤིཏྲཏྲ ཙ ཨུཤྲཏྲཏི, པཏྟཡཏྲཾ སྣ ཀཱཏཏྲཏི། **ཨིཏྲཏི** སྤུཏཤཀཱརཔཏྲམསཾ།

**ཨཙེཏརྟེཏི** ན ཙེཏརྟེ, ཙེཏཏྲརཏེརྟེ སྣ། **ཨཏྲཱཀཏེཏི** ཨཏྲཱཀཏཏྲསིཔརིཡྤཔཀྐྵཾ། **སུཏྲཏི** ཨཏྲསུཏྲཾ། ཏཏྲ ཨེཥ **ཏིསྣཏྲ།** ཤཀྟཱལཀྵཎཏྲཀཏྲཡ **ཤཏྲཱ།** ཏཏྲ ཨེཥ **པཤསིདྡྷཏྲཏུཏི**

ཨེཥཾ མནསིཀཱརཾ པཤཏྟཏྟཏྲཏི སམྤུཏྲཾ། ཨེཥཾ སཏྲཏྲ།

༣༡༢. **སུཏྲཀཱམཏྲཏེཏི** ཨེཏྲ **སུཏྲཀཱམཀཱཏཀཾ** པརམཏྲཏྲ ཤེཏཀཱཤིརཏཏྲཏྲཏྲཾ ཀཱཡསྣ།

༣༡༣. **མཏྲཀཱཏྲཀཱཏི** མཏྲཀཱཏྲཏྲཏི།

༣༡༤. ཀེཏཤསྣཏྲཾ ཨཱཏྲརཏྲཤེན ཚཔིཏསིལྤཡོ **སྣསྣཀཨུཏྲཀཱལཀཏྲཏི** ཨཏྲིཤིཏྲཏི།

༣༡༥. ཏྲཀཏྲིཏྲཤེ ཙསྣ སཏིསཏྲཤཏྲསྣཏྲཾ **ཨསྨཱཤཱིཙསྨཀཏཀཾ།**

༣༡༦. ཡེཏྲཤྲིན སཾསཔེསྣཏྲཾ པཏལཏྲཡ **མཏྲམཏྲཀཀཏཀཾ།**

༣༡༧. **ཀུཏྲཏྲཏྲསྣཏི** ཏྲཏཀུཏྲཀཱཡ ཀུཏེཤྲ ཏྲིཏྲིཤྲཏྲཏྲཏེསུ ཀཱཏྲིསུ།

༣༡༨. པཎྜིཀཱཊིཨཱདྡིནཱཾ ཨཱཧླཱརཝཱལོ་ ཕྱིཡ་ གོསྭཱཀཱཊིཨཱདྡིནཱཾ ཨཱཧྣིཨཱཝཱལོཔི ཨཱསམཏྟཱཧཱརསིཏྟྲེཧྣི དསྣཱནཏྠཾ "པཎྜིཀཱཊིགོསྭཱཀཱཊིཾ ཨཱགྲིཔིཏྣཱ ཚིཏ"ཏྟིཨཱདིཾ ཕྱཏྣཱ ཕྱུན "སྔིསཊྟིགྲིཕཊྟིཀ་ པཏིཊྟིཏ"ཏྟིཨཱདི ཕྱུཏྟཾ།

༣༡༩. སིཏྟཕྱེཏྲཀླཱཏྲིསྟྲྀཏི སེདིཏཕྱེཏྲཀཱཡིཏྲཏྲིསུ།

༣༢༡. ཨུརཊྟིསཀྲཱཏེ་ པཙཱརསདིསཏླཡ "ཨུརཊྟིཔཙཱར"ཏྟི ཕྱུཏྟོ། ཏསྣ ཨཔིརཀླཕྱདསྣནཏྠཾ ཛཱིཏྟསཏྟམླཱནིཀཔཙཱརཾ ནེདསྣནཏླཕྱེན ཀཏིཏཾ།

༣༢༢. ཡམཀཱམཾསཔིཏྟྲིཏི མཾསཔིཏྟྲཡུགལོ།

༣༢༣. ཀིལོམཀཱསྣ སེཏཕྱཏྟཏླཡ "པིལོཏིཀཔཡིཕྱེཚིཏི"ཏི པིལོཏིཀཾ ནེདསྣནཏླཕྱེན ཕྱུཏྟཾ། ཨིཕྱམེཕྱ ན ཕྱཀྲདཡཱནེ སཀཱཡསཏྟིརེ ཙ མཾསཾ དྲྀནཏྲྀཏི ཨིཏྲ ན ཕྱཀྲདཡཱནེ དྲྀནཏྟི "མཡཾ པཏིཊྛཏྟཀིལོམཀེན པཏིཊྛཏྟཏྲི"ཏི, ན སཀཱཡསཏྟིརེ ཙ མཾསཾ དྲྀནཏི "ཨཏཾ པཏིཊྛཏྟཀིལོམཀེན པཏིཊྛཏྟ"ཏྟི ཡོཛེཏབྦཾ།

༣༢༤. གོཊྛམཊྛཀཔསྣཏྟི ཀུསུལསྣ ཨབྦྷཏྟརེ མཊྛཀཔསྣཾ།

༣༢༥. དྲིཏྟཾ ཐཏྣནམཏྟརེཏི དྲིཏྟཾ ཐནཕྱདིསླནཾ ཕྱེམཛྫྷེ, ཐནཕྱདེསོ ཙ ཨབྦྷཏྟརཕྱསེན ཕྱེདིཏབྦོ།

༣༢༧. ཨིཀཱཔླིསཏིཨཏྟཕྱོགེཏི ཨིཀཱཔླིསཏིཡླ ཐཏྣེསུ ཨོབྦྷགྷོབྦྷགྲི ཨཏྟམཏྟལེ།

༣༢༨. ཨཱམླསཡེ ཚིཏོ པརིཕྲུཏྟཏྟཱརོ ཨུདརིཡཏྟི ཨཏྟིཕྱེཏཏྟི ཨཱཏ "ཨུདརིཡཾ ཨུདརེ ཚིཏཾ ཨསིཏཔཱིཏཁཱཡིཏསཱཡིཏ"ཏྟི།

༣༣༡. ཨབཏྟཔིཏྟཾ སཾསརཀལོཏིཏཾ ཕྱིཡ, ཀཱཡུསྣཱ ཕྱིཡ ཙ ཀཱསྨརཏྟུཔཔཏིབཏྟཕྱུཏྟིཀཏྟི ཨཱཏ "ཨཱབཏྟཔིཏྟཾ ཏྲཱིཕྱིཏིཏྟིཡཔཏིབཏྟཾ སཀཱཡསཏྟིརཾ ཕྲཱཔིཏྣཱ ཚིཏ"ཏྟི། པཏིབཏྟཏླཕྱཙཏེན ཙསྣ ཏྲཱིཕྱིཏིཏྟིཡེ སཏི སབྦླཕྱམེཕྱ དྲཱིཔེཏི, ན ཏྲཱིཕྱིཏིཏྟིཡསྣ ཕྱིཡ ཨིཀཏྟཀཱསྨརཏཏྟི དཊྛབྦཾ། པིཏྟགོསཀཱཏི མཏྟགོསྟཀཱགོསསདིས པིཏྟཏྟཱ། ཡུསབྷཏྟཏི རསབྷཏྟོ།

༣༣༢. ཨུཀྐཊྛིཏཀཱཀཱཏླམཡླཏྟིཾ ཆཊྲཱནཊྛཾ ཙཏྟནིཀཱ, དསྣཾ ཙཏྟནིཀཱཡཾ།

༣༣༣. ཕྲུཏྟཱསཡོ མཏྟཔཏྟཾ ཀིསཏྟིདེཕྱ ཏོཏྟིཏི ཀཏྣ ཨཱསཏྟཱསུཏྟཀཱརཁཏྟི ཨཏྟིཕྱཡེཏྣཏ "ཕྲུཏྟོ ཨཱནིབཏྟྟཀཱསོ"ཏི།

༣༣༤. པིཏྟཾ ཕྱིཡཱཏི ཨབཏྟཔིཏྟཾ ཕྱིཡ། སཀཱཡསཏྟིརཏྟི ཏྲཱིཕྱིཏིཏྟིཡཔཏིབཏྟཾ སབྦཾ སཏྟིརཕྱདེསཾ། ཕྱཀྲདཡཡཀཱནཔཕྱསྣཏེ ཏིམེཏྟཏྟི ཨིཏྲ ཡཀཱནཾ ཏེཊྟཏླཀཱཕྱུརཆེན, ཨིཏཏྟེ ཏིསཾ ཨུཔརི གོཀཱ གོཀཱ པགྷརཆེན ཙ ཏིམེཏྟིཏི དཊྛབྦཾ། ཏེཊྟ ཡེཊྟཱཕྲཏྟིཏྟེ ཏིམཡམླནེཏི ཏིམཀཱཏིམེཏབྦཾ ཨབྦྷཱཕྱཡཏླཕྱམཀླེདསྣནཏྠཾ ཨིཕྱ ཨུཔམཱ དཊྛཏྟ, ན ཕྱཏནཕྱམཀླེདསྣནཏྠཾ། སཏྟིཙིཏལོཏིཏེན ཏི ཏིམེཏབྦཾ ཀིསཏྟི ཏེཊྟ, ཀཱསྨཙེ ཨུཔརི ཚིཏཏླ ཀཱཡཀཱཏླསཏྟིཏེཏིསེ (ཕྱིསུདྟི༌ ༡.༢༠༨) དསྣིཏཏྟི། ཡཀཱནསྣ ཏེཊྟཏླཀཱཊྟཾ "མཡི ལོཏིཏཾ ཚིཏ"ཏྟི ན དྲྀནཏྟི, ཕྱཀྲཏྟིཏེ "ཨཏྟི ཏིམཡམླཏཾ ལོཏིཏཾ ཚིཏ"ཏྟི ན དྲྀནཏྟིཏི ཨིཕྱཾ ཡོཛཏྣ ཕྱེདིཏབྦཾ།

༣༣༦. པཊྛིཏྟསིནེཏོཏི ཐིནཏླཕྱཾ ཕྲཱནཏླཕྱཾ གཏསིནེཏོ། སཀཱཡསཏྟིརེ མཾསཏྟི ཡོཛཏྣ, དཏྟ ཕྲུཡསཏྟིརཾ སཏྟཡ ཕྱུཏྟཾ། མེདསྣ སཏིཔི པཊྛིཏྟཏླཡ ཕྲཱནཏླཕྱེ མཾསསྣ ཕྱིཡ ན བཏྟཏཏི ཕྱུཏྟཾ "པཊྛིཏྟཡུསོ"ཏི། ཏེནེཕྱསྣ ཨཱཔོཀཱཊྟསཏྟ།

༣༣༧. ཨུདཀཱཡུཏྟེསུ ཏཏྟཙཏླཡཊྟིཀུཔཀིསྟུཏི ཏྟཏིཔརིཙཏླཾ སཛྫཡཀཱཏྟཾ ཨཀྐཏོ ཆིཏྟཾ ཏླཡསཡཱཏཀཱཏྟཾ ཕྱིཕྱཏྟེ སཏྟཡ ཕྱུཏྟཾ།

༣༣༨. ཕསྶཡ ཨཏྠོ ཨུཊྛཱརེ ཨཕྲིབྲཔནསྶུཁེན ཨབྦྲཔཱརཏྲཱསྶམཏྠཾ ཝིཛྫྷཝེཏབྦནྟི ཨུཏྠམགཏཏེལཾ ནེདསྶེཏནྟི ཏཛྫནཾ།

༣༣༩. ཁེལུཔྤཏྟིཔཙྩཡེ ཨམྦིལགྒམདྷུརགྒཱདིཀེ།

༣༤༣. ཀེསཱདིསུ མནསིཀཱརཾ པཝཏྟེནྟོ ཏེཛོཀོཊྛཱསེསུ པཝཏྟེཏབྦོ མནསིཀཱརོཏི ཝིཛྫྷཏིཾ པརིཧྣམེནྟུ ཡོཛེཏབྦཾ། **ཡེན སནྟཔྤཏཱིཏི** ཡེན ཀཱཡོ སནྟཔྤཏི, ཨཡཾ སནྟཔྤནཀཏེཛོ། **ཏེཛོཏི** ཏསྶ པརིཔཱཀཛེནཀཱརཾ ཨེཝཾ པཀཏིམཛྫཱ། **ཡེན ཛཱིརཱིཡཏཱིཏི**ཨུཔཏྠཱིཏུཔཱི ཨེཀཱཧིཀཱདི ཛརེན ཝཏྟཱ།

༣༤༤. **ཨསྶཱསཔསྶཱསཔཝཏྟཱིཏི** ཨཏྠཔིསཱནཝཏིཀིཀཱམཡཾ ཝཱཡོཀཱཏུཔཏྟཱཔསྶ། **"ཨེཝཾ པཝཏྟམནསིཀཱརསྶཱ"**ཏི ཨེཝམིཝ ཝཊྚཀཱརེན སསམྦྷཱརཝིབྷཏྟིཏོ པཝཏྟཀཱམཝཊྚམནསིཀཱརསྶ། **ཝཎྞཔཊིཀཱ ཝཱཡོ ཨཱཔོཏི** ཝིཀཱརཏོ པརིཙྪེདཏོ ཝཎྞཔཊིཀཱ ཝིཏཱི། ཨིཏྠཱི ཝཎྞཔཊིཀཱ ཝིཀཱཡེན ཝིཏཱཔཱནེཏི ཝིདེཏཱི།

༣༤༥. **ཏཙཔཉྩཀཾཏི** ཏིསུཡེཝ ཝིསཏིཡཱ ཀོཊྛཱསེསུ། **པརིཡུཊྛཱནཝཔཱཊཾ ཝིཏྠཱཔཱིཏཱཝཔཱཊཾཏི** ཨེཏྠཱཔི "ཏཙཔཉྩ"ཏི ཨཱནེཏྭཱ སམྦནྡྷིཏབྦཾ།

ཏཏྠ **ཏཙཔཉྩཀཾཏི** ཏིསུཡེཝ ཝཀྐཔཉྩཀཱདིསུ ཀོཊྛཱསེསུཏི ཨཏྠོ། ཨེཏྠ ཙ ཀེསཱདིཀོཊྛཱསཱནཾ ཝིཔིཎྞཀཏཱཡ ཏཏྠ ཝིཏྠཱརཏོ ཨཱཔོཀོཊྛཱསཱདཱིནཾ ཝཎྞཱདིཝཊྚཀཱདིསུ ཨུཔཀཱརཀཱནཾ ཝིཔཱ ཝིསིཊྛཏཱཡ **"ཏཙཔཉྩ ཨཱཝཊྚམཱནཔཱཊཾ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

ཝཎྞཔཱིཏཱདིཀོཊྛཱསེསུ པཏ ཝཱཡོཀྑུཏཨཱཏཱིཡོ ཏ ཏཛྫ ཝིཔཱིཀཱིཛྫཱིཏི ཀཏྠ **"ཏེན ཨཔིཝིསུདྡྷ"**ཏི ཝུཏྟཾ, ཏ ཏཙཔཉྩཀཾཏི། ཡདི ཨེཝཾ, ཝཱཡུཀོཊྛཱསེསུ ཀཐཾ ཏཙཔཉྩཀཾཏི? ཝཱཡུཀོཊྛཱསཱཔི ཏི ཨཱཏུགྒམཱཝཊྚཀཱདཱིཡ ཝིཏྠཱརེནེཝ པརིཡཱཏེཏབྦཾ ཨུཔཱཡངྐྷེཏི, ཏ པཏ ཝཎྞཔཏྟཱདིཀོཊྛཱསཱཏི ཏཡཾ ཏེསཾ། ཏཏྠ **ཏིཎྞཏི** ཏེཏ ཏཛྫཏ། **ཨཔིཝིསུདྡྷཏེ** ཨཔིཏྟཝིསུཏྟཾ, ཏཾཏཾཀཱཡཔཝཏྟཔཔཱཝེཏ ཝཱ ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ། **ཨེཝཾ པཔཏྟཱཔཡཏྟཾཏི** ཝུཏྟཀཱརེཏ སཡཱཀཱརསམྦྷཔཏྟཾ ཏཏྟཔཱ ཨཔཏྟཱཔིཏནྶ། **ཝུཏྟཏཡེཏཱཏི** "ཏསྶེཝཾ ཝཱཡམམཱནསྶཱ"ཏིཨཱདིནཱ (ཝིསུདྡྷི. ༡.༣༠༨) ཏེཏྟ ཝུཏྟཏཡེཏ།

༣༤༦. **ཨེཏྠཱཔི ཏཱཔཡཏྟཏི** སཡཱཀཱརསམྦྷཔཏྟ ཏཏྟཔཱ པརིཡཱཏེཏྟ ཏཱཔཏིཏཱཔཱཔི། **ཝུཏྟཱ ཝུཏྟཏཡེཏཱཏི** སསམྦྷཱརཝིབྷཏྟཏེ **ཏཱཔཏཡཾ** ཝུཏྟེཏ ཏཡེཏ། **ཨེཏྠཱཔི** ཡཐཱ ཀཱཡེ, ཨེཝཾ། **སཏྟཀོཊྛཱསེསུཏི** ཨེཀཱདསཀཱཏཱིསཏྟཱདིསུ སཏྟསཏྟཀོཊྛཱསེསུ ཨེཏྠཱཔི ཨཏྟསཏྟཏཱིཏུསཏྟཱ པརིཡཱཏེ ཝུཏྟེ ཏེཏི། ཏཱཔཝུཏྟཏཾ པཏེཏྟ ཏེཏྟ ཝུཏྟཡཱཔིཏྟ།

ཨེཏྠཏི ཏཙཔཉྩཀཱདིཝིསུཏཝིཏཱ ཏཏྟསུ མནསིཀཱརཝིཏཏཾ ཏཏྟུཾ **"ཏཙཔཉྩཀཾ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཏཙཔཉྩཀཾཏི** ཡཏྠ སཏྟཔཉྩཀཾ ཀཱཡཏྟཏཱཏྟ ཨུཔཱཏཏཾ ཏཙཔཉྩཀཾཏི ཏཏྟཏཀཏྟཀ ཨཱཏཱིཏཾ ཏཱཏཏཱཡཏཾ, ཏཏྟ ཏཙཔཉྩཀཾཔི ཏཏྟཏཾ མནསིཀཱཏཏཏྟ ཝུཏྟཾ། **ཀཱཡཔཏྟཾ** ཏཙཔཉྩཀཔཏསེཏ ཝིསེསཏྟཾ, ཏཱཡཏྟཏ ཙ ཏཏྟཝཱ པརིཡཱཏེཏྟ ཏྭཱཏྟ ཡཏྟཱ ཏ ཝཱཏཏྟཾ ཏཡཏྟཏཱཏྟ, ཏ པཏྟཱཏཾ, ཏཏྟ ཀཱཡཔཏྟཔཱ མནསིཀཱཏཏྟཏ ཝུཏྟཏཱ། ཏེ ཡཏ ཀཱཡཏྟ ཡཏསམྦྷཏཡཏསམྦྷཏ ཏེཏྟཏྟ ཏཡཱཏིཡཱཡཏཏཾ ཡཏཝྱཱཏྟཏཏྟཔཏྟཾ ཨཱཀཱསཾ སཏྟཏཏ ཡཏཱིམཡཱཡཏཏཱིཏཾ ཏཏྟཏྟ **ཙཏུཏྟཏ** མནསིཀཱཏཏྟཏ ཝུཏྟཏཱ། ཏོ ཡཏཡཾ ཏུཏཾ ཙཏུཏྟཏ མནསིཀཱཏཾ སཏྟཏཏ་ཡསེཏ ཏེཏྟཏྟ ཏེཝཏྟཏཏཏྟཏཏཡམེཡ པརིཡཱཏེཏྟཝཾ ཏཏྟཏྟཏ **ཡཱཏསཏྟཏེཏྟ** མནསིཀཱཏཏྟ ཝུཏྟཱ། ཡཱཏསཏྟཏེཏྟ ཏཏྟཏཏ པརིཡཱཏྟཏྟཏ སཡཱཏཡཱཏཏྟཏཏཏྟཏཏ ཡཏྟ ཏྟཏྟཏཏཏྟཏཡ ཀཱཏྟཏཾ ཡསེཏ ཏཏྟཏྟ པརིཡཱཡཏཏྟཏྟ "ཨཏྟཏཏ ཨཏྟཏཏཏཏྟཏ, ཨཏྟཏཏ ཏཱཏྟཏཏཏཏཏྟཏ"ཏི ཨཡཾ ཝིཏཏྟཏ ཏཏཏྟ ཏེཏྟ, ཏཏྟ **སཏྟཏཏཏྟ** མནསིཀཱཏྟ ཝུཏྟཱ།

ཨེཝཾ པརིཙྪིནྣསམུཊྛཱནཱནམྤི ཏཱཏཾ སཏྟཏཏྟཏཏ ཝིཏྟ ཝིཏཏཏཏཏཏཏཏྟཏཏྟ ཀཱཏཏྟཏ ཏཏྟཏྟ **ཏཏཏྟཏཏཏྟཏ** མནསིཀཱཏྟ ཝུཏྟཱ། ཡཏྟཏཝིཏཏྟཏ ཝིཏཏྟཏཏཏྟཏཏཏཏཏ ཨཏྟ ཨཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏ ཨཝིཏཏཏཏཏཏ ཨཡཾ ཝིཏཏཏ པརིཡཱཏེཏཏཏཏཏཏ ཏཏྟཏྟ **ཝིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** མནསིཀཱཏྟ ཝུཏྟཱ། སཏིཔི ཨཝིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཱཏཏཏཏ ཀཱསཏཏཏ ཏཱཏྟ, ཀཱཏཏ ཝིཏཏཏཏཏ ཨཡཏཏཏ ཝིཏཏཏ པརིཡཱཏེཏཏཏཏཏཏ ཏཏྟཏྟ **སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** མནསིཀཱཏྟ ཝུཏྟཱ། སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏྟཏྟ ཨཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཡཾ ཝིཏཏཏ པརིཡཱཏེཏཏཏཏཏཏ ཏཏྟཏྟ **ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** མནསིཀཱཏྟ ཝུཏྟཱ། སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པརིཡཱཏེཏཏཏཏཏཏ ཏཏྟཏྟ **སཏཏཏཏཏ** མནསིཀཱཏྟ ཝུཏྟཱ། སཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏྟཏྟ པརིཡཱཏེཏཏཏཏཏ ཏཏྟཏྟ **པཏཏཏཏ** མནསིཀཱཏྟ ཝུཏྟཱ། ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏྟཏྟ

པརིགྲཧེཏྭཱུདི དསྲེཏུཾ **ཨསམམཀྐཏཱུརཏེ** མནསིཀཱརཾ ཕྲུཏྟོ། ཨཏྟནོ པཙྪཡཏྟསྨཱཔིཏེསོཏེ, པཙྪཡཏྟཱཔཏིཔིཏེསོཏེ ཙ ཏྟཱཏུཡོ པརིགྲཧེཏྭཱུདི དསྲེཏུཾ **པཙྪཡཔིཏྟཱགཏེ** མནསིཀཱརཾ ཕྲུཏྟེདི ཨེཔྤམེདིསཾ དིརསཀྐཾ ཨཱུཀཱཏྟནཾ པརིགྲཧེ ཀཱརཧཾ པེདིདབྲཾ། **ཨཱུཀཱརིཀྐེདི** པཀཱརེདི, ཀཱརཧེདི ཕྲཱ།

༣༥༧. ཏཏྟ **པཏྟཏྟདྟེདི** པུབྦཏྟ, དིན པུབྦཏྟཱཕརྟེ པུབྦཔྤེ, པུབྦཔྤེ ཨེཔྤ པབཔྤེདི ནེརྟཏྟེནཡེན སཏྟཏྟམྤཏ། པཏྟནཏྟེན ཕྲ པབཔྤེ, པཏིཏྟཏྟཔྤེན པཏྟཡདི ཨུཔདིཏྟདྟིདི ཨཏྟོ། **“ཨཕྲིདྟི”**དི པདསྲ ཨཏྟོ དེཏྟ ཕྲུཏྟེ ཨེཔྤ། **ཨཱུཔྤིཡདྟིདི** སོསྤིཡདི, པིཔྤིཡདྟིདི ཀོཏྟོ། “ཨཡཾ པནཏྟ སསམྤཏྟཔེ ཡུཏྟདྟི”དི ཕདཏྟེ, ཡཀྐཏྟཔེཔེ ཡུཏྟདིཕྲ། སོཔེ དེ པཏུསཔྤཙནཔྤིསོསནྟཀཱརེན སེསཏྟཏདཏྟཡེན པྤིཡམྤནཾ ཕྲིཡ པཕདྟིདི། **ཨཕྲཡདྟིདི** བྲུདེདི། པརིབྲུཏནརསྤ དེ ཨཱུཔོཏྟཏུ། **དིཊྟིདི** ནེསེདི, དིཀྐཏྟཕྲེན སེསཏྟཏདཏྟཡཾ ཨུསྤཔཡདྟིདི ཨཏྟོ། **ཕྲཡདྟིདི** སམྤིརེདི, དེསཏྟཏསྤུཏྟིདེཏུཏྟཕྲེན བྲུཏསཀྐྲཾ གམེདྟིདི ཨཏྟོ།

ཨེཔྤཾ ཏྟཕ ཕྲིསིསཏེ ཕཙནཏྟཾ ཕདྟ ཨིདྟནེ སྤམཏྟཏེ ཕཏྟཾ **“ཨཕྲིསིསེན པཏྟ”**དིཨཱུདེ ཕྲུཏྟཾ། **སཡཀྐཧཏྟཏརཧཏེ**དི ཡཏྟ དིཏྟིཡཔརིགཕྲིཏེ “པཀཱདི ཨཏྟ”དི ཨེཔྤམྤདེཀོ སཏྟཕཏེ ནཏྟི, ན ཨེཔྤམེདྟ། ཨེདྟ པན སཡཀྐཧཾ སཏྟཕཾ ཏྟརེཏྟིདི ཏྟཏུཡོ། **དུཀྐཏྟནཏེ**དི དུཀྐཏྟ པེདདནཏེ། ཨེདྟ དེ ཏྟཏུཡོ ཀཱརཧཏྟཕྲེན ཕཕཏྟིཏྟ ཏུཏྟ ཨཡཡོཏྟདེཏྟཏུཡོ ཕྲིཡ ཨཡཡོཏྟདཾ ཨནེཀཕྲཀཱརཾ སོཕྲརདུཀྐཾ པེདདཏྟེ། **དུཀྐཏྟནཏེ**དི ཨནཕྲཀཏྟ དུཀྐཏྟ པེཏྟནམཏྟཏེ ཨཕྲསཕཏྟནཏེ, ཏཾ ཕྲ དུཀྐཾ ཨིདྟདི ཀཱརཧཏྟཏྟདི སཏྟདི ཨནུཔིདྟིཡདི, ཏཕྲིཔིདིདཏྟུ ཏཾ ཨིདྟསྤེཕ ཏྟིཡདི ཚཕྲིཡདྟིདི ཨེཔྤཾ དུཀྐཏྟནཏེ, ཏྟཏུཡོ། ཨཔིཙ “ནེཏྟིཕཏྟ ཏྟཏུཏྟ”དི ཕྲུཏྟོཔྤཡམཏྟོ། ཏཏྟ དི ཏྟཀཱཕྲ “ཚཏྟཏུརཡཾ ཏྟིཀྲུ པུརིསོ”དིཨཱུདྟིསུ (མ॰ ནི॰ ༣.༣༥༣-༣༥༥) ཏྟིཕསཏྟསམྤུདནནཏྟཾ ཏྟཏུདེསནཾ ཨཀཱསྤིདི། ཨེདི ཕཙནཏྟཏྟམྤུཁེནཔེ ཨསྤཏྟཏརཧཏེ, སྤཏྟཏརཧཏེ ཙ ཏྟཏུཏྟཾ སརསཡཀྐཧམེཕ ཕྲིཏྟཕྲིཡདྟིདི ཨཱུཏ **“ཨེཔྤཾ ཕྲིསིསསྤམཏྟཕསེན ཕཙནཏྟཏེ མནསི ཀཱཏབྲ”**དི། མནསིཀཱརཾ པན ཕཙནཏྟམྤུཁེན ཏྟཏུཡོ པརིགྲཧེཏྟ ཚིདསྲ དེཏྟ ཕྲུཏྟནཡེནེཕ པེདིདབྲཾ།

༣༥༨. **ཨཱུཀཱརིཀྐེདི** པཀཱརེདི། ཨཕ ཕྲ ཨཱུཀཱཏྟིཡཏྟེ དིསྲཏྟེ ཨེཏྟ ཏྟཏུཡོདི ཨཱུཀཱཏྟ, ཀོཏྟཕྲ། **ཨཏྟཏྟསྲསམོཏྟཏྟ**དི ཡཏྟཕྲུཏྟཾ པཙྪཡཕྲིསིསེན ཕྲིསིཏྟཏྟཕྲཾ ཕཏྟཏྟིཾ ཨཏྟཏྟཾ ཏྟསྲཾ སམཕཏྟནཏེ སཏྟིཕྲིསཕྲིསིསཕསེན སཏྟཕཏྟནཏེ ཏཾ ཨུཕྲཏྟཡ། **ཀོཕྲདི སསྤུདི** སམཏྟམཏྟཾ ཏེདི། **དིསཾཡེཕ ཕྲིནིཏྟཀཱདི** དིསཾཡེཕ ཕཏྟཏྟིཾ ཕྲིནིཏྟཏྟནཏེ། ཡཏྟ དེ ཕཏྟཏྟཡོ ཨཏྟ ཏྟསྲ པཏྟཡ ཕྲིནིཏྟཏྟསྤཏྟ ཨཏྟམཏྟཏྟིརེཀོན པརམཏྟཏེ ཨུཕཡཕྲཏྟེ, ན ཨེཔྤཾ ཕཏྟཏྟིཏྟིརེཀོན པརམཏྟཏེ ཀོཕྲ ཨུཕཡཕྲཏྟེ། ཏསྲ ཡེ ཙ ཏྟསྲེ སམྤུདིདི ཨུཕྲཏྟཡ “ཀོཕྲ”དི སསྤུདི, དིསུ ཕྲིསུཾ ཕྲིསུཾ གཏིསུ ནཏྟི “ཀོཕྲ”དི སསྤུདི, ཕོཏྟརམཏྟེ ཨཏྟོ།

**“ཨཏྟཏྟསྲཀཱཕྲཔམཏྟམེཕྲ”**དི ཨིདཾ ཀེསཔཏྟཏེཕྲ ཨུཕྲཏྟཡཏྟདི ཕཏྟདེཀོ ཨེཀཏེན གཏེཏྟ ཕྲུཏྟཾ, ན དིསཾ ཨཏྟཏྟསྲམཏྟཕཏྟཾ། **ཀཱསསམྤཏྟཏྟེ ཀོཏྟཏྟསོདི** ཀེསེསུ ཏྟཕ ཀེསམྤུཡཾ, ཨེཔྤཾ ལོཔྤདྟིསུཔེ ཡཏྟརཏྟཾ པེདིདབྲཾ། **དསཏྟསྲཀཱཕྲཔོཔྤདི** ཨེཏྟ ཨསིཏྟདིཔརིཕྲུཏྟཀོ དིཛྫོཀོཏྟསོ ནཕཏྟསྲཀཱཕྲཔོཔྤདི ཕཏྟབྲ། ཡདིམེ ཀེསྤདིཀོཏྟཏྟ ཡཏྟརཏྟཾ ཨཏྟནཕདསཏྟསྲསམྤུདཏྟཏྟ , ཨཕ ཀཱསྲ པབཔྤིཨུདིཏྟཏུམཏྟཏེ མནསི ཀཱདྟིཡཏྟིདི ཨཱུཏ **“ཨུསྲདཕསེན པཏྟ”**དིཨཱུདི། ཡསྲ ཨཡཾ ཏྟཏུམནསིཀཱརཾ ཡཱུཕདེཔ སཏྟསཏྟསམྤུཀྲཏནཏྟ, ཏྟསྲཔིཏེཀྲོ ཙ སྤིདིསཡཾ སཏྟསཏྟསམྤུཀྲཏཡ སཾཕཏྟདི, ཏསྲ ཀོཏྟསེསུ ཨེཔྤཾ ཏྟསྲཔིཏྟོ པེདིདབྲཾ། ཨེཏྟ དེ ཨུདརིཡཾ གཏིསཾ པུབྲཾ སུཏྟཙྪུ ཨུཏུསམུཏྟཏྟ, ཨསིཏྟདིཔརིཕྲུཏྟཀཏྟིཛྫཾ ཀསྲསམུཏྟཏྟ, ཨསྤསཔསྤསཕྲཏྟ ཙིཏྟསམུཏྟནེདི ཚ ཨེཀསམུཏྟཏྟ, སེདཨསྲུ ཁེལོ སིཏྟཀྲིཀཱདི ཙཏྟཱར ཨུཏུཙིཏྟཕསེན དྭིསམུཏྟཏྟ, སེསཱ དྟིཾས ཙཏུསམུཏྟཏྟ།

དིསུ ཨསིཏྟདིཔརིཕྲུཏྟཀཏྟ དིཛྫོཀོཏྟསེ ཨེཀོ ཀཱཕྲཡོ ཏྟིཔྤིདནཔཀོ, ཨཏྟིསུ ཨེཀཱསམུཏྟཏྟནེསུ ཨུཏུསམུཏྟཏྟནེ, ཙིཏྟསམུཏྟཏྟནེ ཕྲ ཨེཀེཀོ ཨཏྟཀོ, དྭིསམུཏྟཏྟནེསུ ཨུཏུཙིཏྟཕསེན དྭེ དྭེ ཨཏྟཀཱ, ཙཏུསམུཏྟཏྟནེསུ ཨུཏུཙིཏྟཏྟཏྟརསམུཏྟཏྟ དཡོ དཡོ ཨཏྟཀཱ, ཨུཏུཙིཏྟཏྟསམུཏྟཏྟནེསུ སཏྟནཕཀཱ, ཨཏྟསུ དིཛྫོཕྲཡོཀོཏྟསེསུ ཨཏྟ ཏྟིཔྤིདནཕཀཱ, སེསེསུ ཙཏུསྤིསདིཕྲ ཀོཏྟསེསུ ཀཱཡཏྟཕདསཀཱདྭཡསཏྟིཏྟ, ཙཀྐཱདིསཏྟེདིསུ མཾསཀོཏྟསེསུ ཙཀྐུསོདཏྟཏྟཏྟདིཕྲཏྟཏྟཏྟདསཀཱསཏྟིཏྟ ཏྟདི པརིཕྲུཏྟཡདནཀོ ཏྟཏུཀཱཡེ ཏྟཏྟདཾ ཨནཏྟམསིཏྟ ཨེཀཱཏྟཕསེན གཡདམྤནྟ སཏྟཙཏྟཕྲིསུཏྟིཀཱསདཏྟཏུཔཀཱཕྲཏྟ ཏྟཏུཔཕྲིཏྟཏྟཀཏེ སྤཏྟཏྟཱཾ དིཡཏྟཏྟཏུཔསདསྲཾ ཏེདི, ཀོཏྟསྤཏྟཾ པན ཨཕྲཡཕྲཕྲིཏྟཀཱེན དདཕྲཡཕྲཀཱཏྟསྤཏྟཾ

ཉེཏི གཱཡཏམྣེ ཏུཔཏྨཱནཾ ཨསདྡྷམྨཝེཏཏྠ པེཏིཏབྦཾ ། ཨིམཾ ཏམྨཔིབྦགཱཏཾ ཨཝེཀཱཏེནདྡྷིཏྟཔི ཨིམེ དྭཙྪཏྲིཾས ཀོཊྛཱསཱ ཨུསྶནྣཔཱཔསེན ཙཏུཏྟཏྟཔསེནེཝ པཔཉྩཔེཏབྦཱ། ཏེནཱཧ “**ཨུསྶནྣཔཱཔསེན པན…པེ…. མནསི ཀཱཏབྦཾ**”ཏི། ཏཏྠ མནསིཀཱརཡོགྒཏཱ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱ།

༣༤༩. **མཧཀྐམེན པསྨཱཋེནྟཱཏི** ཨནུཀྐམཔཊིཔཱཊིཡཱ མཧཀྐམསདྡེཏི ཨཱཝཏྟེན མཧཀྐམེན པཊྛཱཔེཏ། **པཊིལོམཏོ ཝཱཙཱཏི** པཉྩཱལ པཊིཏཱཔེཏ གཱཡཏམྣཱ། **པཱཏམཱཏཱཏྲྀཏསསྱུཏྟཏི** ཨེཏྟ ཡཏྠ “ཨཏྱཱལཱ ཨཊྛམོ ཉཱཏོ ཡངྒོ, ཡཏཱ ཨཊྛམོ ཉཱཏོ ཨཱཀཱ, ཨཱཀཱཡ ཨཊྛམོ ཉཱཏོ ཝིཀྐ, ཝིཀྐཡ ཨཊྛམོ ཉཱཏོ རཐརེཎུ, རཐརེཎུསྶ ཨཊྛམོ ཉཱཏོ ཏཛྫཱརི, ཏཛྫཱརིཡཱ ཨཊྛམོ ཉཱཏོ ཨཎུ, ཨིམཾ ཨཎུཾ ཨཊྛམོ ཉཱཏོ པརམཱཎུ ནཱམ”ཏི གཏོ། **ཨབྷིཀཱཝཡཾ** (ཕེཏི༹. ཨབྷི༹. ༥༦༥) པན “སཏྟཏྟྱལཝསྶཝཱཏཾ ཨེཀཾ ཨཏྱཱལཾ, སཏྟཨཱཀཱཡཝཱཏོ ཨེཀོ ཏྲུཊྟཝཱསོ, སཏྟཝིཀྐཡཝཱཏཱ ཨེཀཱ ཨཱཀཱ, ཚཏྟཾསརཐརེཎུཝཱཏཱ ཨེཀཱ ཝིཀྐ, ཚཏྟཾསཏཛྫཱརིཝཱཏོ ཨེཀོ རཐརེཎུ, ཚཏྟཾསཨཎུཝཱཏཱ ཨེཀཱ ཏཛྫཱརི, ཚཏྟཾསཔརམཱཎུཝཱཏོ ཨེཀོ ཨཎུ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ ཨཎུཏོ ཚཏྟཾསཏིམབྦྷཱགམཏྟོ པརམཱཎུ ཏུམ ཨཱཀཱསཀོཊྛཱསིཀོ མཾསཙཀྑུསྶ ཨགོཙརོ དིབྦཙཀྑུསྶེཝ གོཙརབྷཱཝོ། ཏཾ སནྡྷཱཡཱཧ “**པརམཱཎུབྷེདསཉྩུཎྞཾ**”ཏི, ཡཱཝ ཕུཊཔརམཱཎུབྷེདེན ཙུཎྞཝིཙུཎྞཾ ཀཏྭཱ། **སུཁུམརཛབྷཱཝཾ** ཏཏོ ཨེཝ ཨཏིསུཁུམ སུཁུམརཛབྷཱཝཾ གཏཾ།

**དོཎམཏྟཱ སིཡཱཏི** སོལས ནཱལིམཏྟཱ། ཨིཏྟཔི “མཧཀྐམེན པཊྛཱཔེཏྭཱ”ཏི ཨཱནེཏྭཱ སམྦནྡྷིཏབྦཾ། ཏེན “པཉྩཏིཡཱ ཙཏུསཊྛིཀཱ ཀཱཊཾ, ཙཏུཀཱཊཾ ནཱལི, ཏཱཡ ནཱལིཡཱ སོལས ནཱལིཡོ དོཎཾ, ཏཾ པན མགདྷནཱལིཡཱ དྭཱདས ནཱལིཡོ དོཎོ”ཏི ཝདནྟི། **སནྡྷཱརིཏཏྟཱ** ཡཏྠ ན ཝིཔྤཀཱིརཏི, ཨིཝཾ ཨཱཔཏཏྟནཝསེན སམྦནྡྷིཏཏྟཱ གཏིཏཱ། **ཨནུཔཱལིཏཏྟཱ** ཡཏྠ པཐཝཱིརཙསཱཏཱཔཡ ཨཱཔོདྷཱཏུཡཱ ཝསེན ཀིལིནྣཏྟཱཡ, ཝིབྦྷོཏྟཱཡ ཕཱ ཏུཔཊྛཱཏི, ཨིམཾ ཨཱཏུརཀྑིཏཱ། **ཝིཏྟམྦྷིཏཏྟཱཏི** སནྡྷཱརཔཱལཱཏ ཨཏྱཝཱཏ ཝིཏྟམྦྷཾ ཕཱཝིཏཱ། **ན ཝིཀཱིརཏི** ན ཝིཏྟམྦྷཾསཏི ཝཱཡོདྷཱཏུཡཱ ཝསེན ཝིཏྟམྦྷཏྟཱཡ ཝིབྦྷོཏྟཱཡ ཕཱཝིཏཱ
ཝིཙུཎྞོ ཝིཡ ན ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཝིཀཱིརཏི ན ཝིཏྟམྦྷིཏཱ, ཨཐ ཁོ ཝིཏྟམྦྷཏྟཾ ཛཱཏཏྟཾ ཏཏྠཱཀཱིརེན གཏེཏབྦཾ ཨཱཔཏྟཱི། ཏེནཱཧ “**ཨཝིཀཱིརཡམཱནཱ**”ཏིཨཱདི། ཏཏྠ
**ཝིཀཱཡྷཏྟཱ** ཝིཏྟམྦྷཾ། ཡདིཝི ཏེཛོདྷཱཏུཡཱཔི སཝིཏྟཏཏྟ ཏུཔཏྨཱསཏྟཔཏ་, ཡཱདིསོ པན ཕཱཏཱཏྟཝཱ པཝིཏྟཱཡོཏྟཏྟཏྟ ཝསྟི , ན ཏཱདིསོ ཏེཛོདྷཱཏུཡཱ ཝསྟིཏི
ཝིཡཱཏྟཱཏཱཏྟཔཏ ཏཏྠ ཙུཎྞཱཉྩེ ན ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཏི སསམྦྷཱཎཏེཛོདྷཱཏུསྶཔི ཝིཡཱཏྟཱཔི ན ཝིཏྟཏིཡ།

**ཡཱཝསགཏཱཏི** ཡཱཝཏཱཔི དབྦཏཱཔི གཏཱ། ཏཏོ ཨེཝ **ཨཝཏྟཱཏཱཀཱརཏྟཱ། ན པཏྟཱཏཱཏི** ན ཨོཀཱཡཏི། **ན པརིསྶཝཏཱཏི** ན ཝིསྶཏཏི། **ཝིཏྟཎྷཏཝིཏྟཎྷཏཏཱཡཾ དསྶེཏི**
ཨཱཔོདྷཱཏུཡཱ ཕྲཱཏཝནཏཱཡ ཝུཏྟཾ།

**ཨུསྨཱཀཱརཏཏཱཏི** ཨེཏེན ཀཱཡེ ཝཱཏཱཏཱཀཱཡུསྨཱཔི གཏཏྠཱཏཏྟཏཱཡ ཏསྶཱཡེཝ ཏེཛོདྷཱཏུཡཱ ཕཱཝེན ཏཱཏི ཏསྶེཏི། **པརིཝུཏྟཏཱཏི** སཏྟཧེཏི། ཝཱ ཏི ཡཝཏྟཏྟསྶ ཨཱཀྱཏྟཏྟ
སམྨཱ པརིཏྟམཱནེན རཝཏིསཝུཏྟཱ ཏེཏུཝཏྟཱ གཏྟཏྟ ཨིམཾ ཀཱཡཾ པརིཝུཏྟཏི སཏྟེཏཏི ཝུཏྟཏི། ཏེནཱཧ “**ན ཝུཏྟཏཱཡཾ དསྶེཏི**”ཏི། གཏྟཔཝེསྶཱཡཱ, ཙིཏྟཔཝཏྟེཏུཀཱཡ
ཙ སཏྟེ ཝཏྟཏྟཔཏཱཡ ཏེཛོཏྟཏུ ཕེསེསཔཏྟཡོ, པགེཝ ཨུཏུཨཱཏྟཏཱཝཏྟཱཏྟཱཡ ཏུཔཏྟཔཏྟཏཱཡ ཡཝཏྟཔཏེཏོཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏ “**ཕཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཨཱཕཏྟཏི**”ཏི།

**ཝིཏྟམྦྷནཕཱཝཏྟཏཱཀཱརཏྟཏི** ཨེཏྟ **ཝིཏྟམྦྷཏཾ** ཨཏྟཝཏཾ, ཕེསོཏྟཏི གཏོ། **ཕཱཝཏྟཾ** སཝཏྟཏཏྟཔཏྟཔཏ་, ཨུཔྤཏྟཏི ཨཱཀཱ། **ཏཱཡཱཏི** ཕཱཝཏྟཏྟཔཏྟཔཏ་
ཕཱཝཏཱཏཱ། **ཨཔཏཱཡཱཏི** ཝིཏྟམྦྷནཔཏྟཔཏ། སུ ཏི ཕེཝཏྟཏཱཔཱ། ཏེནཱཧ “**སམཱཏཏྟཏྟ**”ཏི། སམཱཏཏྟཏྟཏྟ ཏུཔཏཱཝཏྟ ཝེཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏུཝཏྟཱ། **ཨཔཏཱཏྟཏྟ**
ཨཱཀཱཏཏྟཏྟཏྟ། **ཝཱཡོཏྟཏི** པརིཕཏྟཏི། ཨིཏྟཏི ཡཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ མནསིཀཱརོ ཨཱཀཱཏོ, ཏཾ ཏེཀཱམཏཔཏྟཱ ཏཏྟཏྟ “**ཨིཕཏམིཏ**”ཏཱཏྟཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཏྟཏུཡཏཏྟ** ཝུཏྟཏ ཕེཡ
ཡཏྟཏྟཔཀཱ ཨསཏིཔི ཀཱཏུཏྟཏི ཨཏྟཏི ཏཏྟཔཏྟཏ ཏྟཏུཏཡཾ ཡཏྟཏ པཕཏྟཏི, ཨིཏྟཔི མནསིཀཱརཡོགྒཏཱ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱ།

༣༥༠. ཡདིཔི ཙཏུཏྟཾ ཏྟཏྟཏཾ ལཀྑཎདྭཡོ ཏེཏྟ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝུཏྟཏ ཨིཔ, ཏཏྠཔི ཏི ཨཏཔཝེསཏོ ཏསྶེཏ ཕེསུཾ ཀཱམྦྷཱཏཔརིཕཏཏཕེཏྟ ཏསྶེཏུཾ “**ལཀྑཎཏེཏོ**”ཏིཨཱཏི
ཨཱཏཏྟཾ། ཏཏྠ ལཀྑཎཏི ཨིཏིཏཏྟཏི ལཀྑཎཾ, ཀཀྑཡཏྟཾ ལཀྑཎམེཏྟཏི **ཀཀྑཡཏྟལཀྑཎཾ**། ཏཏྟ ཙ ཀཀྑཡཏྟམེཝ ཕཝཏྟཏྟཏྟཏི? སཙྩམེཏཾ, ཏཐཱཔི ཕེཏྟཏྟཕེཏྟཏྟསཏྟཏྟཔཏྟཔཏ
ཨཏྟཏྟཔི ཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟ ཉེཏེན ཨིམཾ ཏེཏྟོ གཏོ། ཨིམཾ ཏི ཨཏྟཔིསཏྟཏྟཏྟ ཏོཏྟཏི། ཨཐ ཝཱ ལཀྑཡཏྟཏི ལཀྑཎཾ, ཀཀྑཡཏྟཾ ཏཏྟ ལཀྑཡཏྟཏྟ ཏྟཏུ
ཀཀྑཡཏྟལཀྑཎཏི ཨིཔམེཏྟ ཨཏྟཾ ཏཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཔི ཨིསེཔ ཏཡོ། **པཏིཕཏྟརསཏི** སཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏིཕཏྟཏྟཔཏཏྟཾ། ཏཏྟ ཨིཔ ཏེཝཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟ

པཪྻཱཡནིརྦཱཧྀཏི **སམྤཏྟེཥྛཱནཔཪྻཱཡཱཿ**། པདཱནཾ པཉྩཱ ཨཏྟཛྷཱཧྤཱཡ ཏ ཨུཏྤཏྟེཾ, སཱཏྟཱརཙྪཱཔཊཱཥྛཱཔཊོ ཡཱ ཏུརཀཱརཾ ཕེཡ། ཡཐཱ ཡཱ ཧྲཱཀྭཏིརཱཡཱཕཪཀྵཏྟཱདིཥུ རཱཡཱདིཏཱ

ཨཏྟེསཾ པཉྩཡཱཔཱཾ དཱཤིཏྭཱ པཉྩཡཔཀྟཏཱདཤཏཱཾ པདཱནཾ ཨུཏྤཏྟེཾ, ཏ ཨེཔཱམིཏྭཱ། ཨིཏྭཱ པཏ ཏྟཱཏུཾ ཨཏཛྷསཱཏྟཱརཔྲིསེསཔྲིབྷཱཔཏཔཏཱཡ ཙོདཏཱཡ ཨཏྟཛྷཱཧྤཱཏྟཾ པདཱནཾ

ཏ ཨུཏྤཏྟེཏཱི དཱིཔྲཱ། **བྲཏཏརསྟཱཏི** སཏཪྡཏྡཱལཾ ཕཏྟཏཀིཥྛཱ། ཏཐཱ ཏི སཱ ཏེསཾ པཱེཀྵིཏཱཔཱཾ དཤེཏྟིཏི ཕཏྟཏི། **སཏྠཏཔཉྩཡཱཔཪྻཱཡཱཏྟི** ཝཏིརཨུདཱཀཱ ཕེཡ ཏྟཏྟཱིཡཪྻཱཏཱཤ

སཏཪྡཏྡཱལཾ སཏྠཏཔཉྩཡཱཔཱཏཱ། **མཏྟཱཏཱཧྲཏྟཔཉྩཡཱཔཪྻཱཡཱཏྟི** ཝཏིརཨཱི ཕེཡ ཛྷཏུཡོཏྟིཏཾ སཏཪྡཏྡཱལཾ སུཏུཏྟཱཔཱཏཱཧྲཏྟཔཉྩཡཱཔཱཏཱ། **ཨཱཔྲིཏྟཱིཏར** ཏྟཏྟསཏྟཏེཥྛ

དེསཏྟཱཧྲཏྟིཏེཏུཏྟཱཔཱ, ཏྟཏརཱཾ ཡཱ ཝཱེཪྡཏེ ཨཏྟཱརཥྛ ཕེཡ།

༣༥༡. **ཨུཏྟུསམུཏྟཏཏྤ** ཀཱམྦཱདིཔསེཏ ཨཏྲསྤྲིཏོ། **ཨུཏྟུཙིཏྟསམུཏྟཏ** ཀཏྟཙེ ཨུཏྟུཏོ, ཀཏྟཙེ ཙིཏྟཏོ ཨུཔྲཛཏོ། **ཨཔསེསྟཏི** ཕྲཏྟཔསེསྟ ཀིསྟདཔཱ ཙཏུཔྲིསཏི,

ཨཱདིཏོ ཏཔཱ ཏིཪྻོཀཏྟསྟ, པཉྩ ཕྱཔཱཪྻོཀཏྟསྟ ཥྚཏི ཏྟཏྟིསཱ། **སཀྭཔིཏི** ཏི སཀྭཔི ཀཱམྦཱདིཔསེཏ ཨུཔྲཛཏོ **ཙཏུསམུཏྟཏཱ**། ཀིསྟདིཏསྟི ཏི མཾསཏོ ཨཔྲིསུཏྟཏྟཱ

ཀཱམྦཏྟརཙིཏྟསམུཏྟཏོཔ ཏོཏྟིཏི།

༣༥༢. **ཏཏཏྟིཀཏྟཏོཏི** ཕྲིསེསསྟམཛྷཏོ། ཏྟཏྟཾ ཏི ཨཛྷམཛྷི ཕྲིསདིསཏྟ ཏཏཏྟཾ, སམྤཏྟ ཨེཀཏྟཾ། **སཏྟསཏྟཱིཏི** ཙཏུཏྟཛྷི། **སལཀྑཎདིཏོཏི** སཀཱ ལཀྑཎཾ

སལཀྑཎཾ, ཏཏོ སལཀྑཎདིཏོ། **ཨཱདི-སཏྟེཏ** རསཔཉྩཡཱཔཏྟཏཾ ཕེཡ སུཏུསཏྟཕཏུསཏྟཔཏྟིཏསྟི སཏྟཏོ དཏྟཱི། **"ཀཱམསམུཏྟཏཏྟིཔསེཏ ཏཏཏྟཏྟཏྟཏ"**ཏྟི ཀཱམ ཕུཏྟཾ, ཏཏུ

ཀཱམསམུཏྟཏཏྟིཔསེཏ ཙཏུཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ ཨེཀཏྟཾ ཏོཏི སཱཏྟཏྟརཏྟཏྟཏི? ཏ, "ཨཛྷཱ ཨེཔ ཏྟཏུཡོ ཀཱམསམུཏྟཏ, ཨཛྷཱ ཨུཏྟུཨཱདིསམུཏྟཏ"ཏིཨཱདིཀཱི ཧྲེཏཾ སཏྟཡ ཏཐཱ ཕཙཏཏོ།

**ཨེཏྟསཾ** ཏྟཏྟཏཱི། **ཏྟཔྲཏལཀྑཎཾ** ཏྟཔྲཏསཏྟཔཱི། ཀིཔྲཏེཏཾ ཏྟཔྲཏཾ ཏྟམ? ཡཱ སྤིཏྟིཔིརོཏྟིཔཉྩཡསཏྟེཔྤཏི ཕྲིསདིསུཔྤཏྟི, ཏསྨིཾ ཡཱ སཏི ཡོ ཕྲིཏྟཱམུཏྟཔྲིཡ ཕྲིསདིསུཔྤཏྟིཡཱ

ཏེཏུཏྟཔོ, ཏཾ ཏྟཔྲཏཾ། **ཨཏཏྟིཏཏྟཏི** ཨཔརིཙྪཏྟཏོ།

**མཏྟཏྟཔཏྟཏུཏྟཔོ** ཙེཏྟ སསམྦྷཱརཏྟཏུཔསེཏ ཕེདིཏྟཏོ, ཏཐཱ **མཏྟཕིཀཱརཏྟ** མཏྟཏྟཏྟཏསྟམཛྷལཀྑཎཏྟཏུཔསེཏ, **མཏྟཔརིཏྟརཏྟ, མཏྟཏྟཕིཏྟམཏྟཏྟ** ཙ ཨུཏྟཡཔསེཏྟཏི།

ཏྟཏྟསཏྟཔེཀཱཡ **"ཨེཏྟཏྟཏྟ"**ཏི ཏཔྤུསཀཱཏིཏིསོ། **མཏྟཏྟཏྟ ཕྲཏུཏྟཏྟཏྟཏི** ཨཏེཀསཏྟསཏྟཏྟ ཏྟཔཀཱཔྤཔསཏྟཏྟཡ སམྤཏྟཔསེཏ, སཏྟཏིཔསེཏ ཙ ཨཔརིམིཏཔརིམཏྟཏྟཾ,

ཨཏེཀཡོཛཏཔྤམཔྲིཏྟཏྟཏྟ ཨུཔྲཛཏོ། **ཙཏྟརི ཏཏུཏྟཏྟིཏི** ཙཏྟརི དསསཏྟཏྟཏི། **དེཔཏྟཏཔྤཏྟིཏཾ** ཏིཀཱཡུཏྟཏིསཏྟིརཔསེཏ མཏྟཏྟཏི ཕྲཏུཏྟཏྟཏྟཏི།

ཏྟཏྟཡཾ ཕཙཏཏྟ – མཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟཏི ཛྷཏྟཏི ཏིཔྲཏྟཏྟིཏི **མཏྟཏྟཏྟཏྟིཏི**། ཨཏེཀཱཏྟཏྟཔྲིསེསདཏྟཏེཏ, ཨཏེཀཱཏྟཏྟཏྟཏེཏ ཙ ཨཏེཀཱཏྟརིཡདཏྟཏཔསེཏ མཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏོ,

མཏྟཏྟཏི ཡཱ ཨཏྟཏྟཏི ཨེཏྟཏི **མཏྟཏྟཏོ**, སཱཡུཀཱཪོ། ཡཀྐཏཡོ ཛྷཏྟཔསེཏེཔ མཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏི **མཏྟཏྟཏྟ**, ཏེཏུཡོ ཡཱ ཨཡཾ ཏིསུ མཏྟཏྟཏྟསཏྟ དཏྟཱི། པཐཔྤིཨཱདཡོ པཏ

ཕཏྟཀཱཏྟཡ, ཨཏིཏྟིསིཏྟཔཏྟཏྟཏྟཡ ཙ མཏྟཏྟཏྟ ཕེཡ **མཏྟཏྟཏྟ**། ཏྟཏྟསཏྟཏྟ ཨུཏྟཡཡིཏྟཏྟཡ ཏཔྤུསཀཱཏྟ ཀཏྟ། ཏཐཱ **ཕཏྟཀཱཏྟ** སཡཾ ཨཏིཡཱདིསཏྟཔྲཏི ཏུཏྟ

ཏིཡཱདིསཏྟཔསྟ ཨུཔཏྟཔཏཾ, ཨཏིཏྟིཔུརིསཱདིསཏྟཔྲཏེཔ ཙ ཏུཏྟ ཨེཏྟིཔུརིསཱདིཨཱཀཱརསྟ ཨུཔཏྟཔཏཱི། ཏཐཱ ཨཛྷམཛྷསྟ ཨཏྟེ, པཏི ཙ ཨཏྟིཏཏཾཡེཔ ཨཛྷམཛྷི ཏིསྟཡ

ཨཔཏྟཏཏོ **ཨཏིཏྟིསིཏྟཔཏྟཏྟཏྟ**། ཡདི ཏི ཨེམཱ ཏྟཏུཡོ ཨཛྷམཛྷསྟ ཨཏྟེ ཚིཏྟ, ཏ སཀིཉྩཀཏྟ སིཡཾ ཨཛྷམཛྷཏུཔྤཔྲིསཏོ, ཨཐ པཏི ཚིཏྟ ཕྲིཏིཏྟཏྟཏྟ སིཡཾ། ཏཐཱ

སཏི ཨཔྲིཏིཏྟཏྟཏྟཏོ ཏྟཡེཥྭ, ཏཐཱ ཏ ཏིཏྟིསིཏྟཔཏྟཏྟ། ཨེཔཾ སཏྟེཔི པཏིཏྟཏྟཏྟ ཡཐཱསཀཱ ཀིཙྪཔྲིསེསེཏ སིསཏྟཾ ཏིཊྛཾ ཏིཊྛཾ ཨུཔཀཱརཱིཀཱ ཏོཏྟི, ཡེཏ སཏཪྡཏྟཏྟཏ

པཉྩཡེཏ པཉྩཡཱ ཏོཏྟི། ཏིཏྟཏ **"ཏ ཙ ཨཛྷམཛྷི ཏིསྟཡ ཏ ཏིཏྟཏྟི"**ཏི། **མཏྟཔིཏྟིཏི** མཏྟཏྟཏྟཏི ཏྟཏུརིཡཕཏྟཏི། **ཕཏྟསཏྟཏྟཔིཏྟཏྟིཏི** ཀཱཡསཏྟམཏྟཏིཕཏྟཏི,

ཕྲིཏུཡཔྲིཔརཀཱིསཏྟིསཏྟཏི, ཏཏྟཏྟསུཀཱཏིཔྲིཏྟཔིཏི ཙ། **སརསལཀྑཎཏྟི** སཏྟཔཏྟཏྟཾ ལཀྑཎཾ, སཀཱིཙྪཱཀཱི ཡཱ སཏྟཔཱི།

**མཏྟཔརིཏྟརཏོཏི** ཨེཏྟ ཕཙཏཏྟཾ ཕཏཏྟ ཨཱཏ "མཏྟཏྟཏི...པེ.... ཏྟཏྟཏི, མཏྟཔརིཏྟརཏྟཏི ཡཱ ཏྟཏྟཏྟི"ཏི། ཏཐཱ པཙྪིམཏྟ ཕུརིམཔདེ ཨུཏྟརཔདཏྟ པརིཏྟར-

སཏྟཏྟ ལོཔཾ ཀཏྟ "མཏྟཏྟཏྟཏྟི"ཏི ཕུཏྟཾ།

**ཏཐཱ ཏྟཱིཏི** ཏཏོ ཨེཔ ཕྲིཀཱརཏྟ མཏྟཏྟཏྟ ཨེཔཏི ཏཾ ཕྲིཀཱརཾ དཏྟེཏུཾ **"ཏྟཏྟམིཏོ"**ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། ཏཐཱ **ཨཏྟཏྟམཏོཏི** ཨཔྲིཏྟ། ཀོཊྛཱསཏྟསཏྟཾ ཨེཀཾ **ཀོཊྛཱསཏྟསཏྟཏྟཱིཀཾ**

**ཙཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཏཾ སཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏིཏྟཏྟཔསེཏ ཨེཀཾ ཀཏྟ ཕཏཏི། **ཕྲིཏྟིཡཏྟིཏི** ཕྲིཔཏྟིཀཱརམིཏྟཏྟཔྲིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཀཱིཏ ལཕཏཾ ཕེཡ ཕྲིཡཡཾ ཀཏྟཏི ཕྲིཏྟཾསཏི། **ཀུཔིཏིཏྟཏི** ཏྟཏྟིཏིཏ།

ཕིགྲིར་དྭིདི་ ཕིདྣམདི་ ཕིདྣྃསདི།

ཨནུཔླདིཀྐེསུ ཕིགྲུརམདཧྃ དཀྭེདྲུ ཨུཔླདིཀྐེསུ དཀྭེཀྐེ **"པཙྪྭརྐྱེ"**དིཨླདིསླཏ། དཙྪ **གཟྪམྱུཁིན ཕླདི ཕླ**-སཛྙེ ཨུཔམཛྙོ། ཡཟླ གཟྪམྱུཁིན སཕྱེན ཊཛྫོ པཙྪྭརྐྱེ ནེདི, ཨིཕྃ པབཕྱིཀླཏུཔྲཀོཔིན སོ གཱཔོ གཟྪམྱུཁིཕ ནེདི, གཟྪམྱུཁམྱུཁབཀྱེ ཕིཡ པཙྪྭརྐྱེ ནེདྲིདི ཨཛྙོ། ཨབ ཕླ **ཕླ**-སཛྙེ ཨཕཀླརཙྪོ། སོ "པབཕྱིཀླཏུཔྲཀོཔིན ཕླ"དི ཨིཕྃ ཨླནེདྲུ སཕྲཀྐིདབྲོ། ཨཡཀྐེཙྪ ཨཛྙོ – གཟྪམྱུཁིན ཊཛྫོཔི གཱཔོ པབཕྱིཀླཏུཔྲཀོཔིནེཕ པཙྪྭརྐྱེ ནེདི, དཀླ པབཕྱིཀླཏུཡླ ཨཕིཡུཛྙེ སོ གཱཔོ སབྲཏྲ གཟྪམྱུཁམྱུཁབཀྱེ ཕིཡ ནེདྲིདི། **ཕླ**-སཛྙེ ཕླ ཨནིཡམཛྙོ, ཏཏླཡམཛྙོ – གཟྪམྱུཁིན ཊཛྫོ གཱཔོ པཙྪྭརྐྱེ ནེདི ཕླ, ན ཕླ ནེདི མཀྐཱབདཕསེན, པབཕྱིཀླཏུཔྲཀོཔིན པན མཀྐཱབདརནེཀྱེ སོ གཱཔོ གཟྪམྱུཁམྱུཁབཀྱེ ཕིཡ ནེདི ཨེཀཀྐཔཙྪྭརྐྱེདི།

**ཕླྀདིཡོདི** གཱཔིརྡོ། **སཀྐཧྐྱེདི** སབྲསོ དཛྙེ སམྱུཕྲཀྐཏླརྡོ། **སཀྐིཀྐེདི** སམཀྐྱེ ཀྐེཀྐེ པརམླཀྲེཀྲེདསཙྪཀྐེ ཨླཡསླཀྱེ ཨུཔསེནཀྐིརསྐ སདྲིརྃ ཕིཡ། **མཏླཕིགྲུཀྐནི ཀླུདླནྲིདི** མཏླཕིགྲུརཕཀླནི ཀླུདླནི མཏླཀླུདླནྲིདི པུརིམཔདི ཨུཏྐརཔདཡོཔིན ནེདྲེསོ དཛྭབྲོ། **"པབཕླི"**དིཨླདིནྲ སབྲཡོགཀླ ཕླཀཱནེཔི ཕིཔཀླྃ མུཀྐིདྲ ཡཟླསབླཕྱེ པརིགྲཱཧྐནི མདཀྐེན ཕླཡླམེན ཕིནྲ ན པརིགྲཱཧྐཀྲིདི ཏུཕིཀྐེཡླསབླཕཀྲ "མདཀྐནྲི"དི ཕྱུཀྐཀྲི། ཏླནི ནི སུཕིཀྐིཡླནི། "ཨམདཀྐནྲི"དི མཀླ ཙྪིདྲ དིསྃ ཏུཕྲརིགྲཱདཧྃ དིསྐ "ཨཛྙེ མདཀྐནི ཨེདླནྲི"དི ཙྪྭནྲིདི མཏླཀླུདིཀདིསཏླནིདི ཕླ གཱརཆེདི **མཏླཀླུདླནི**། ཨེདྲ དི ཏླཏུཡོ མཏླཀླུདིཀདིསཛྙེ, མཏླཀླུཏསླམཀྐྱེ, མཏླཀླུཏསཀྐེཀླཡཛྙེ, མཏླཀླུཏབླཕཛྙེ, མཏླཀླུཏཔརིཡོསླནཛྙེ ཙྪྱིདི ཨིམནེཔི གཱརཆེདི **"མཏླཀླུདླནྲི"**དི ཕྱུཀྐཀྲི།

དཙྪ **མཏླཀླུདིཀདིསཛྙེདི** "ཀླུཏམིདཀྲི, ཀྲིཀྲཡི, སམནུཔཀླཕླ"དིཨླདྲིསུ (མ. ནི. ༡.༥༠༡) དི ཨཕིསེསེན ཁཀྐཔཙྪགཱི "ཀླུཏ"ཀྲི ཕྱུཀྐདི། དཙྪ ཡདིདྃ གཱམཀླཡི, ཀྐུཔཀླཡི, པཙྪཕྱོགཱརཀླཡི, ཨེཀཀྐེ ཙ སཀྐིཀླཡི པཕཀྲྃ ཁཀྐཔཙྪགཱི, དྃ མཏླཕིསཡཏླཡ "མཏླཀླུཏ"ཀྲི ཕཀྲབྲཀྱེ ཨརདདི། པབཕྱིཨླདཡོ པན ཙྪདསྐོ ཀླཏུཡོ དཀྐ མཏླཀླུཏཀྐ ཨེཀདིསཀླུཏྲ "མཏླཀླུཏྲ"དི ཕྱུཀྐཀྲི། སམུཏླཡེསུ དི པཕཀྲཕྱོཏྲཀྲ ཨཕཡཕེསུཔི དིཀྐཀྲི ཡཟླ "སམུཛྙེ དིཛྫོ, པཛྫེ དཛྫོ"དི ཙ། **མཏླཀླུཏསམཀྐྱེདི** ཏདཀྐིནཕྱུཀྲིཏླཡ ཀླཕཀྲི ཨེཙྪ ཨུཔླཏྲཀྐུཔླནྲིདི ཀླུདླནི, པབཕྱིཨླདཡོ ཙྪདསྐོ ཀླཏུཡོ། སླ པཏླཡམེདླསུ ཀླུཏསམཀྐ ཨནཀྐཙྪཕྲུཀྲིཏླཡ ཨུཔླཏྲཀྐུཔླནྃ ཨཕིཡཀྲིཏཛྫ, ཡོགཀླ ཙྪེདྲ བཀྐུཔགཱཏྲ, ཙྪཀླུསམུཏླནྲིནྃ ནེཀླཡཀླུཏྲ ཙྪྱིདི མདཀྐནི ཀླུདླནྲིདི སམཀྐཡིཾསུ། **མཏླཀླུཏསཀྐེཀླཡཛྙེདི** མདཀྐནྃ མཏླཏུབླཕླནྃ མཏླསམླཏམཀྐཏུཕྲཀླུཀྲིནྃ རཀྐྃ, སཀྐཱནྲིནྃ དིཕླནྃ, ཕིཔཙྪེཀྲིཨླདྲིནྃ ཨསུཏནྃ, མཏླབཀྐནྲིནྃ བཀྐནྃ, གཱཀྐྱེ ཕླ མདཀྐནྃ བཏྲནྃ, པཀྐེགཱབཏྲནྃ, སླཕགཱནྃ ཨུཔླཏླཡུཔླཏླཡ ཕླ སབྲེསཕི ཀླུཏྲནྃ སཀྐནྃ ནེཀླཡཀླུཏཏླཡ མདཀྐ ཀླུཏྲ ཨེདིསྐུདི མཏླཀླུཏྲ། ཙྪཏུམཏླཀླུདིགཱ དི ནེསྃ གཱཡོདི། **མཏླཀླུཏབླཕཛྙེདི** བཏུཀླུཏབླཕཛྙོ། ཨཡྃ དི **མཏླ**-སཛྙེ "མཏླཛྙེ སཀྐེཔདིཛྙེ"དིཨླདྲིསུ བཏུཀླཡི དིཀྐདི། པབཕྱིཨླདཡོ ཙ ཀླཏུཡོ ཨེཀཀྐིཕྲི ཨཏྲཀླཡི ཨཔརིམེཡླཕྲཀྲེནྲ པཕཀྲཀྲི། དཀྐ མདཀྐ བཏུ ཨནེཀསདསདཀྐཕྲཀྲེནྲ ཀླུཏྲདི མཏླཀླུཏྲ། **མཏླཀླུཏཔརིཡོསླནཛྙེདི** མཏླཀླུཏཀྐ ཕསེན པརིཡོསླནཕྲཀྲིརྡོ།

"གཱཔོ ཀྲསདི ཀླུདླནི, སབྲནེཕ སདཀྐཏྲ།
ཡོ ཙ གཱཡཀྲསོ ཀླུཛྙེ, ས ཀླུཏཔཙྪནྃ པཙྪ"དི།། (ཛྫ. ༡.༢.༡༥༠) –

དི ཨེཕམླདྲིསུ ཁྲིཀྐསཕོ "ཀླུཛྙེ"དི ཕྱུཀྲོ། སོ དི ཨུཀྐིཀྐཀྲཕནེཀྲིགཏླཡ ཨླཡདྃ ཨཕྲཏེསཀྐིགཀྲ ཨེགཀྱེ "ཀླུཛྙེ"དི ཕྱུཀྐདི, ན ཨེདརི, ཀྲཕིསྐཀྲིདི ཕོཀླརྃ ཨནཀྲིདཀྲ། ཀླུཛྙེ ཨེཕ ཨེཀྲ ཕླུཀླཕསེན "མཏླཀླུཛྙེ"དི ཕྱུཀྲེ ཡཟླ "མཏླཁྲིཀྐསཕོ, མཏླམོགྲཱལླནོ"དི ཙ། ཨིམླསཙྪ ཀླཏུནྃ ཨནླདིམདི སྃསླརེ པབཀྐཕསེན པཕཀྲམླནྃ ཡཟླཕྲུཀྐཀྐ མཏླཀླུཏསྐེཕ སཀྐནི པརིཡོསླནཕྲཀྲི, ནཀྐུཏ། དཀླ མཏླཀླུདི ཀླུདླ པརིཡོསླནྃ པཀྐདི མཏླཀླུདླ པུརིམཔདི ཀླུཏ-སཏྲཀླ ཡོཔྃ གཱཏྲ། ཨེཕམེདྲ ཀླཏུཡོ མཏླཀླུདིཀདིསཏླནྲིདི མཏླཀླུཏྲདི ཕེདིདབྲ། པབཕྱིཨླདྲིནྃ གཱཔླཡཔཀྲཱརཀྐདིཕིསེསཡཀྲཆསམཀྲིཏྲ ཨཔརིཀྐྱེཏྲཀླཏུཡཀྲཆཀྐྃཡེཕླདི ཨླཏ **"ཀླཏུཡགྲཆྃ ཨནཀྲིདཀྲ"**དི། ན དི སླམཀྐཔརིཀྐྱེཧིན ཕིསེསོ, ཕིསེསནིརཔེཀྲྃ ཕླ སླམཀྐི པཕཀྲདི། དཙྪ དི ཕདཀྲི –

"དམཀྐཕེཀྲཛྙེ ཀྲེདྃ, སསླམཀྐི ཛྫཀླདི ནོ།

གཱཛྙེཏི སཾསཡུཥྤཱཏ྄, སམེཔྲེཀཱབྷྱཱཾ དྭཡ”ཏྱི།།

**སལཱཔྲཙྪནྣཱརཙེན** **ཚྭཱཏི** ཡེན སལཱཔྲཙྪནྣཱརཙེན “ཙྪཱདཡོ”ཏི ཕྲུཙྪཱནྟེ, ཏེནེཥ “**ཙྪནྣཱ**”ཏེཡི ཕྲུཙྪཱནྟེ ཨུཏྤལཔཱཡི ཏེཥཱཾཏེཥཱཾཔུཔཏྤཡ ཨེཥ ཕེཙྪྭཱཕནྟོ། ཏེནེཥྭཱཏ —

“ཚནྣཱདཪྻཾ ཧྲིཏྲུ ཕུཪིསོ, ཙྪམྨེཥུ ཙྪམྨཱཏུཔཀྶྐི ཕེཏརཏྱཱ”ཏི ཙ། ཨཏྟཱཔཱཾ ཁཙྪོ ཏྭཱཔཱཾ ཁཙྪ སྟཱཏིཨིཙྪརཏྭཱཏ “**ཨཙྪཪྻ ཁཙྪཱཏཏྭཱཡ**”ཏྱི། **ཙྪརཙེཏྣཱཏི** ཙྪཱཏེན,

པཕྲྀཏེཏྣཱཏི ཨཪྠཱ། **ཁལཱིབྷེཏྣཱཏི** ཁཙྪཱབྷྲཾཤུཏྭཱཡ། **ཙྪལཱིབྷེཏྣཱཏི** ཨུཏྤལཕལཔཏེཡིཥྱཏྣཱཏེཏྣ སཕྲཏེཙྪལཏྭཡ། **ཨསཱུརཀཱིབྷེཏྣཱཏི** ཨཏྟསཱུརཡིརཏེན།

༣༥༣. **སཏུཕྲཀྐྵ ཨིཏྟཱཏི** ཨིཏྟཱ ཙཏཱཪྻཾ ཀྐཏུཡོ སཏ ཨུཕྲཀྐྵ སཏ པཕྲྀཏུཀྐྵ སམྤནྣཀཱལེ ལབྦྷཾལྟཱཡི ཨཕྲཱཀཱིསཏོ **སབྦཔརིཡཏྟིམེ** ཨུཏུཙིཏྟཏྟརསམྦུདྡྷཱནེསུ

སུཏྟྲྀབྷཱགེ, ཀཱམྨཛྫེསུ ཏྲིཡིཏཏཕཱཀེཏི ཨེཀཱགྨཱི **སུཏྟྲྀབྷཱགཱདཱིཀཱལྟཱཡེཡི པདེསེན ཨཡིཨེབྦྲཱཏྟ** ཡིསྨཾ ཡིསྨཾ ཨཐེཏྟིསེཏབྦཏྟཱཏཏྭཱཡ། ཡཏྭ ཏེ ཏིཥྚཱཾ ཏྟཏྟཾ པཏིཏྟཕཱསེན པཐམྤི,

ཏཏྟྲེཥ ཏཥྚ ཨཱུཔཙྪནྣཔརིཡུཏྟཏསམུཏྟྲཀཕཱསེན ཨིཏཏྣཱ། ཨེས ནཡོ སེསུསུཡི།

༣༥༤. **ཕུརིམྦྷ ཏྭེ གཏྟཀཱཏྟ སབྦཏྟྲཱ** ཨཏྟམཏྟཏྟེ ཨཏྟིཕྲཡོ། ཨིཏྲ ཙ ནཏུ པཐམྤིཡཔི ལཏུབྦཱཪྻ ཨཏྟི། ཏསྨ ཏེ སྦ “ཀཱཔླཡཾ སྨུཏྲཱཀཱ སཏྟཾ པཏྟུསཾ གཏྟཀཱ

ལཏྟཀཱ”ཏྭེ ཏེཏིཏྟ, ཨཱཔཔི ལཏུབྦཱཪྻ ལབྦྷཏིཕཱཏི? ཏ, ཏེཕྲརིཡཱལགཏྟབྦཕྲཱ ཨཏྟཕྲིཏཏྟཱ། གཏྟབྦཱཪྻ ཨིཏི ཏེ པཐམྤིཏྟཏུཡྻ གཏྟཏརཾ ཨུཡྻཏྟཡ ལཏུབྦཱཪྻཏི པརིཡཱཡེན

ཕུཏྟོ སྤིཏབྦཱཪྻ ཕིཡ ཏེཛྫོཏྟཏུཡྻ། ཡཏི ཨིཔཾ ཏྟཡཱནཱ ལཏུཏྟཏི གཐཾ? ཨཡམྤི ཕུཏྟཏཡྻ ཨིཏི ལཏུཏྟཀཱརཾ ཨུཡྻཏྟཡ ལབྦྷཏོ། ཏ ཏེ པརིསྐྟེཏཕིཀཱརལཔྲཙྪཏེ

པརམཏྟཏོ ལབྦྷཏེ ཏེཕྲཏྟཏྟཡྻཾ ཨཕཏྟཕིསིསབྦཱཕཏོ། ཏསྨཱ པརམཏྟསིཏྟཾ གཏྟབྦཾ སཏྟཡ ཕུཏྟཾ “ཕུརིམྦྷ ཏྭེ གཏྟཀཱཏྟ སབྦཏྟྲཱ”ཏི། “**ཏསྨ**”ཏི པདེན “སབྦཏྟྲཱ”ཏི

ཨིམམཏྟཾ ཨུཔསཾཏརཏི། “**ཏྭེ**”ཏི པཏ ཨིཏཾ ཡཏྭ “ཕུརིམྦྷ”ཏི ཨིཏྟཱ, ཨིཔཾ “པཙྪིམྦྷ”ཏི ཨིཏྟཱཔི ཨཱུཏེཏྟ སམྤཏྟཏྟྲཾ། **ཕིསབྦཏྟྲཱ** གཏྟཀལཏྟཀཱཏྟཕཏྟཏི ཨཏྟིཕྲཡོ། ཡཏྭ

ཙ གཏྟཀལཏྟཀཱཏྟཕེཏི, ཨིཔཾ པེཡྻཏྟཱཔཔེཡྻཏྟཕེཏི ཙ སཏྟཀཱཕིསཏྟཀཱཏྟ ཕོཛྫཏྟ།

༣༥༥. **ཨཛྫྷཏྟིཀཾ** ཏེཏྟ ཕུཏྟཨཛྫྷཏྟིཀཾ, སཏྟསཏྟཏཔརིཡཱཡཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཕིཛྫཱཙཕཏྟ ཕིཛྫཏྟིཨིཏྟིཡཱཏྟཏྟི** ཙཀྑཏྟཾ ཚཏྟཾ ཕིཛྫཱཙཕཏྟཾ, ཏྟཾ ཕིཛྫཏྟཾ,

ཨིཏྟིཕུརིསིཏྟིཡཛྫཱིཕིཏིཏྟིཡཱཏྟ། ཡེ པཏ “ཕིཛྫཱཙཕཏྟཏི ཏཏཡཕཏྟ གཏིཏ”ཏྟེ ཕཏཏྟེ, ཏེསཾ ཨིཏྟིཡ-ཀྲཏཙེཏ ཨབྦཏྟཏྟཱི ཏྟཡིཏྟིཡཾ གཏཙཾ ཕཏིཏབྦཱ།

“**ཕུཏྟཕིཡཏྟིཏཕཱཀཱཏ**”ཏི ཨིཏཾ བྦཏིཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཡཏྭ སབྦསོ ཕིཛྫཱཙཕཏྟཕིཛྫཏྟིཨིཏྟིཡཾ ཨཏྟིཏྟཡཏྟ ཙ ཨིརིཡཱཔཐཕིརཏྟོ ཙ ཕུཏྟཕིཡཔརིཡཱཡོ, ཨིཔཾ ཙཏུསམུཏྟཏཏྟཕཱཏི

ཀཏྟ ཕུཏྟཾ, ཏ ལཱཔྲཙྪཏྟཱཔཏྟ ཕིཡ ཀུཏྟོཙཔི སམུཏྟཏཏྟ ཨཏྟཕཏྟོ ཨུཏུསམུཏྟཏཏྟཡ ཏྟསཾ། ལཏྟཏྟཏེཏྟཡཏྟཔི ཨཛྫྷཏྟིཀཾ ཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏྟ, ཏ སྦ ཕཏྟཏྟ། ཕིཛྫཏྟི-

ཀྲཏཙཾ ཏི ལཱཔྲཙྪཏྟ།

༣༥༦. **ཨིཏཏྟཏྟིཏི** ཨཱཔཔཏྟཛྫཔཡུཏྟཏྟཏི། **ཨིཀཱསཏྟཏཏི** སཏྟཏིསཏྟཏེཏ ཨིཀཱསཏྟཏྟ། སམྤནཏྟཏིཡཱཾ ཏི སཏྟཏོ སཏཏྟཏིསཏྟཏོ། ཏེཏྟཏ “**སམུཏྟཏཏཏྟཏྟཏྟཕཏོ**”ཏི།

༣༥༧. **ཏིཏྟཾ མཏྟཏྟཏྟཾ པཏིཏྟཏ ཏུཏྟ པཏྟཕཡོ ཏོཏྟཏི** ཡེཏི མཏྟཏྟཏྟཏི སམྤིཏྟཏཕཱསེན སཏྟཏིཏྟ, པརིཡཏྟཏཕཱསེན ཨཏུཡྻཡིཏྟ, སམུཏྟཏཏཕཱསེན ཕིཏྟཏྟིཏྟ ཙ,

ཏིསཾ ཨཏྟཏྟ སཏཏྟཏྟཏཾ ཏིཏྟཾ མཏྟཏྟཏྟཾ པཏིཏྟཏ ཏུཏྟ ཏཏོ ཨིཏི སཏྟཏཏཕཱསེན ཨཕཏྟཡོ ཏོཏི, ཕུཏྟཏཡེཏ ཕ པཏིཏྟཏ ཏུཏྟ སཏཏྟཏྟཏིཕཱསེན པཏྟཕཡོ ཏོཏྟཏི། ཨེས

ནཡོ སེསུསུཡི།

༣༥༨. ཡཏིཡི ཨཏྟམཏྟཨཛྫྷཏྟིཀཔཏྟཕིཡཀཱརཏིཏྟ ཨིཏི ཏྟཏྟཏི ཏེཏྟ ཏྟཏྟཾ ཨསམཏྟཏྟཏྟ ཏསྶིཏྟ ཨིཏི, ཨཏྟཔི ཨིམིཏྟཕ ཏཡེཏ ཡིསྨཾ ཀཱམྨཏྟཏཔརིཀཏྟ

ཀཏྟཏྟཏི ཏསྶིཏྟ “**པཐཝིཏྟཏུ ཙཏྟཏྟ**”ཏིཨཱཏིསྨཏ། ཏཏྟ **པཐཝིཏྟཏུ ཙཏྟཏྟཏི** ཙ-སཏྟ སམྤིཏྟཏྟ, ཏེཏ ཨཡམྤི ཨིཏོ མཏསིཀཱརཕྲཀཱརཏི ཏཱིཔེཏི། **ཨིཏྟཏི** ཨིཏྟསུ ཏྟཏྟཏྟསུ།

ཨཏྟཾ “པཐཝིཏྟཏྟ”ཏི ཕཱ “པཏྟཕཡོ ཏོཏྟཱི”ཏི ཕཱ ཏ ཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏི ཕིཡ ཨཏྟཏོ ཀིཏྟཾ ཙ ཨཱཛྫཱཀཱཏྟཱཾ ཏསྶིཏྟ ཨུཔཀཱརཀཱཏྟ ཕིཡ ཨུཔཀཏྟཏྟཏྟཱི ཨཱཛྫཱཀཱཏྟཱཾ ཏསྶིཏྟཾ

“ཨིཏཏྟཏིཡི”ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། **སབྦཏྟཏི** སབྦསུ ཏྟཏྟསུ, ཏཏྟཡི ཨཏྟཀིཙྪཡཀཏྟཏྟཏེསུ སབྦེསུ།

༣༥༩. **པཉྩལཱིཌྷཱགཏྲེ** པཉྩལཌྷཱཔཱིཌྷཱགཏྲེ ཙེཏ྄ པཉྩལཌྷཱཔཱིཌྷཱགཏྲེ ཙ། "པཉྩལཏྲེ"ཏི ཏི ཨིཏི། པཱཋཱིཡུཏཱིཏཾ ཨཀྵསྱཏྲཱཏྲེ པཏིཏྲཱཏྲཱཏིཏ྄ སིཏཏྭཱཏཐཡཱ པཉྩལཌྷཱཔཾ ལྤུཏྲཾ། ཨཱིཏྲ པཱཎ ཡེཏི ཏྲཱཏཱིཏི པཱཋཱིཡུཏཱིཏཾ ཨུཔྤཏི, ཏིསཾ པཱཋཱིཡུཏཱིཏཱཙ྄ ཨཏཐཱཙིཏྲེ པཉྩལཌྷཱཔཱིཌྷཱགཾ ལྤུཏྲཱིཏི ཨཡཾ ཨིཏིསཾ ཏིཀྵཾ ཡུཀྟཱཏཾ པྲིཏིསོ།

**གཱཏྲཏི** གུཎཡཱཀུཎཡཾ ཏུཏྲཱཏཱཏཾ གཱཏྲཾ། **ཙེཏྲཏི** ཡཾ ཀེཎཾ ཏུཏྲཱཏཱཏཾ ཙེཏྲཾ། **ཡཱཏྲཏྲེ**ཏི ཨཱཏྲེཏྲིཏྲཱ ཏུཏྲཱཏཱཏཾ ཡཱཏྲཱཏྲཾ། **ཡུཏྲཏི** ཡོ གེཏྲཾ ཡུཏ, ཨཏྲཏྲེ ཏིཏྲེཏྲཏུ།

**གཱཏྲམིཡཱཏི** ཨཡཏྲཱཏཾ སམུཏྲཱཏཱཏཏྲཏཏྲཱཏཏྲཾ, ཏིཏ ཨཱགཱཏྲཏཾ སྤྲི གིསཏྲི གཱཏྲཾ པཏིཡུལཔཉྩལཏྲཱཔཾ ཏྲིཡིཏྲ ཏྲཏི། ཏཏྲ ཏི ཡཏྲཱཏི "གཱཏྲཔཉྩལཙེཏྲཏཱསམུཏྲཏ"ཏྲིཡུཏི།
ཏཏུ ཙ གཱཏྲཱཏསམུཏྲཏཱཏཾ གཱཏྲཏྲ ཨཀྵེཏཔི པཉྩལཡེཏ ཏྲཡིཏྲཏྲཏི? ཏྲཡིཏྲཱཏྲཾ, སོ པཏ གཱཏྲཀཏིགཱཏྲཱཏི པཏིཡོགྲཱིཏིཡཏྲཏཾ ཨཡཏྲཱཏཾ གཱཏཾ, ཏིཏྲཏ "ཏ **ཙེཏྲཏཡོ**"ཏི།
**ཙེཏྲཏིསམུཏྲཏཏཏྲི** ཨཱིཏྲཔི ཨཡམཏྲཱ ཡཏྲཱཏཾ ཡཏྲཏྲཱ། **ཨཱིཏཏིཏི** ཙེཏྲཏིཏྲ ཨཀྵེ། **ཛཏགཔཉྩལཡོཏི** སམུཏྲཔཱགཾ སཏྲཡ ལྤུཏྲཾ, པཉྩལཡོ པཏ གཱཏྲཔཉྩལཡོཡཱ། ལྤུཏྲཾ ཏི
"གུཎཡཱཀུཎཡཱ ཙེཏཏྲ པྲིཡུཀཾ ཁཏྲཾ གཱཏཏྲ ཙ ཏུཏྲཾ གཱཏྲཔཉྩལཡེཏ པཉྩལཡོ"ཏི (པཏྲཱ. ༡.༡.༥༢༧)།

**སིཏྲཏཏྲི** ཙེཏྲཏིསམུཏྲཏཏཾ། **པཏིཡུལཏྲེ ཨུཔཏིཏྲཡཔཉྩལཡོ ཏྲེཏྲིཏི པཏྲཏི** (པཏྲཱ. ༡.༡.༩) ཨཏྲཏུཏཾཡེཡ ཨུཔཏིཏྲཡཔཉྩལཡཏྲ ཡུཀཱཏཏྲ ཏིཡྲཏིཡུཡེཏ ཏུཔཏྲཏཾ ཨུཔཏིཏྲཡཔཉྩལཡོ ཏཏྲཱ། སུཏྲི པཏ "པུཏྲཡཾ ཨུཔཏིཏྲཡ ཡཏཏྲཾ ཨུཔཏིཏྲཡཱ"ཏི ཡཏཙཏ྄ སུཏྲཏྲཱིཀཱཔཏིཡུཡེཏ པྲིཏ ཨཏྲཱཔཾ ཨུཔཏིཏྲཡཔཉྩལཡོཏི པྲིཏིཏྲཱ། **ཙེཏྲཾ ཛཏགཔཉྩལཡོ ཏྲེཏྲིཏི** སཏཏྲཏཏིཏྲཡུཏཏྲཏིཡཏསེཏ པཉྩལཡོ ཏྲཏྲཾ ཙེཏྲཾ སམུཏྲཔཱགཾ ཨུཡྻཏྲཡ "ཛཏགཔཉྩལཡོ ཏྲེཏྲཱི"ཏི ལྤུཏྲཾ། ཡུཏྲཏཡུཏྲསུཔི ཨིསེཡ ཏཡཱ།

ཨིཡཾ གཱཏྲཏིཏཾ པཉྩལཏྲཏྲཏཾ ཡསེཏ ཏྲཏྲསུ པཉྩལཡིཏྲཱཀཾ ཏྲཏྲཏྲ ཨིཏྲཏི ཏཾསམུཏྲཏཏཾ ཏྲཏྲཏཏྲི ཡསེཏ པཉྩལཡིཏྲཱཀཾ ཏྲཏྲཏྲེ པཙམཾ ཏྲཡ **"གཱཏྲསམུཏྲཏཾ མཏྲཏྲཏ"**ཏྲིཡུཏིཏྲ ཨུཏྲིསིཏྲ ལྤུཏ **"ཏཏྲ གཱཏྲསམུཏྲཏ པཱཋཱིཏྲཏྲ"**ཏིཡུཏིཏྲ ཏིཏྲིསཏི། **ཏཏྲ གཱཏྲསམུཏྲཏ པཱཋཱིཏྲཏྲཏི** "གཱཏྲསམུཏྲཏཾ མཏྲཏྲཏ"ཏྲི ཨཱིཏྲ སུཏྲམཀྵཏྲ
ལྤུཏྲ གཱཏྲཛཔཱཋཱིཏྲཏུ། **གཱཏྲསམུཏྲཏཏཾ ཨཱིཏཏྲསཏྲི** གཱཏྲཛཏཾ ཡུཡོཏྲཏུཡུཏིཏཾ ཏིཏྲཀཾ ཏྲཏྲཏཾ སཏུཡྲཏིཡུ ཨཏྲཏ྄ ཨུཔཀཱཏཀཱཏཾ ཏྲསཾ ཨུཔཀཱཏཀཱཏྲ, ཡུཏྲཏཏྲཔཏྲ,
ཨུཡྲཏྲ ཡུཡ ཏྲཏྲཏཏཏྲ, ཡིཀཱཏྲཏྲཡཏྲ ཙ སཏཏྲཏཨཀྵཏམཀྵཏིཏྲཡཨཏྲིཨཡིཀཱཏཡསེཏ ཙེཡ པཏིཏྲཡསེཏ ཙ པཉྩལཡོ ཏྲཏི, ཏྲཏྲི ཙ གཱཏྲཾ ཡིཡ ཨཏྲཏ྄, ཏྲསཏྲ ཏ
ཛཏགཡསེཏ པཉྩལཡོ ཏྲཏི ཨསམུཏྲཔཱཀཏྲ ཏྲསཾ། ཀཱམཏྲི ཏིཏྲཡཔཉྩལ-ཀཱཏཏཀེཏིཡ པཏིཏྲཏྲཔཾ སཏྲཏིཏྲ, པཱཋཱིཏྲཏུཡུ པཏ ཨཏཀྵསྱཏྲཏཀཱིཏྲ སཏཏྲཏཾ པཏིཏྲཏྲཔཾཏི
ཨིམཾ པྲིཏིསཾ ཏྲཏྲཾ **"པཏིཏྲཡསེཏ ཙ"**ཏི པྲིསུཾ གཱཏྲ ལྤུཏྲཾ། **ཡུཔཏྲཏཡསེཏ ཙྲཏི**ཡུཏིཏྲསུཔི ཨིསེཡ ཏཡཱ། **ཏིསཏྲཏིམཏྲཏྲཏཏྲི** ཨུཏུཙེཏྲཏཏསམུཏྲཏཏཾ ཙཏུམཏྲཏྲཏཾ
ཨཀྵམཀྵཾ ཨཡོཀཱིཏྲཏཾ, ཨཡིཏྲཏིཏ པཡཏྲཱཾ ཨུཔྤུཏྲཡ སཏྲཏིཏི སཏྲཏིཀྲཏཏཾ། པཱཋཱིཏྲཏུཡུ པཏིཏྲཏྲཔཾ ཏྲམ སཏཏྲཏཾ ཏྲཏྲཏཾཡེཡཱཏི ཡུཏ **"ཏ པཏིཏྲཡསེཏྲ"**ཏི། ཏ
**ཡུཔཏྲཏཡསེཏྲཏི**ཡུཏིཏྲསུཔི ཨིསེཡ ཏཡཱ། **ཨཱིཏྲཏི** ཨིཏིསུ གཱཏྲསམུཏྲཏམཏྲཏྲཏིསུ། "ཙེཏྲསམུཏྲཏ པཱཋཱིཏྲཏུ ཙེཏྲསམུཏྲཏཾ ཨཱིཏཏྲསཱ"ཏྲིཡུཏིཏྲསུ སུགཱཏྲ ཏཏྲིཏཡོ ཏེཏུཏྲི
**"ཙེཏྲཡུཏྲཏ...པི...** ཨིསེཡ ཏཡོ"ཏི ཨཏིཏིསཏི།

**སཏཏྲཏཏིཔཉྩལཡསཡཡཏྲསུ ཙ པཏྲཏི** ཨཱིཏྲ ཙ-སཏྲེ སམུཏྲཡཏྲཾ, **པཏ-སཏྲེ** པྲིསེཏྲཾ, ཏཏྲཡེཏ ཙ ཡཏྲཡུཏྲསཏཏྲཏིཔཉྩལཡེཏི པཡཏྲཏྲ ཏྲཏུཡོ ཨིཏིཏྲ
པྲིསེཏ པཡཏྲཏྲཏི ཨིམམཏྲཾ ཏྲིཡིཏི།

ཨིཏྲཏི ཏཾ པྲིསེཏཾ ཏྲཏྲཾ **"ཨེཀཱ པཏྲཱིཀཾ"**ཏིཀཱཙམཏྲ། ཏཏྲ ཨེཀཱ ཏྲཏཾ པཏྲཱིཀཾ ཏིཏྲཱ ཏྲཏུཡོ ཙཏུཏྲ སཏྲཡཏྲཏྲི, ཏིཏྲཱ ཏྲཏུཡོ པཏྲཱིཀཾ ཨེཀཱཡ ཏྲཏུ ཙཏུཏྲ
སཏྲཡཏྲཏི, ཏེ ཏྲཏུཡོ པཏྲཱིཀཾ ཏེ ཏྲཏུཡོ ཀྵཏྲ སཏྲཡཏྲཏྲིཏི ཡོཛཏྲ། ཨཏྲཱ པཏ པཱཋཱིཡུཏིཏྲསུ ཨེཀཱཀཱིཏྲ པཉྩལཏྲཔི ཨཱིཏཏྲསཾ ཏིཏྲཀཾ ཏིཏྲཀཾ པཉྩལཡུཏྲཀྵཏྲཏི ཨཡམཀོ
ཙཏུཏྲཾ, ཏིཏྲཀཾ ཏིཏྲཀཾ པཉྩལཏྲཔི ཨཱིཏཏྲཡ ཨེཀཱཀཱིཏྲ པཉྩལཡུཏྲཀྵཏྲཏི ཨཡམཡཏཾ ཙཏུཏྲཾ, པཙམཏུཏིཡུ, ཏཏིཡཙཏུཏྲ, པཙམཏཏིཡུ, ཏུཏིཡཙཏུཏྲ, པཙམཙཏུཏྲ,
ཏུཏིཡཏཏིཡུཏི ཨིཡུསཾ ཏྲཀཾ ཏྲཀཾ པཉྩལཡུཏྲཔི ཏཏྲ ཏཏྲ ཨཱིཏཏྲསཾ ཏྲཀཾ ཏྲཀཾ པཉྩལཡུཏྲཀྵཏྲཏི ཨཡམཀོ ཀྲྀཏྲཱ། ཨིཡཾ པཉྩལཡུཏྲཔིཏ ཙཏུཏྲ, ཀྵཏྲ ཙ པཡཏྲཏྲཏཾ
ཨེཀཱཏྲིཏཱཏིཀཱཡསེཏ ཏིཀཱཏུཀཱཨེཀཱཀཱཡསེཏ ཙ ཡཏྲཱཾ པཉྩལཔཉྩལཡུཏྲཀྵཏྲཡིཏྲཱཀཾ པྲིཏིཏྲཱ། ཨཡཏྲ པཉྩལཡུཏྲཔཾ སཏཏྲཏཨཀྵམཀྵཏིཏྲཡཨཏྲིཨཡིཀཱཏཔཉྩལཡསེཏ, ཏཏྲཡི ཙ
ཨཀྵམཀྵཾསུཁེཏིཡ པྲིཏིཏྲཱ། ཡཾ སཏྲཡ ལྤུཏྲཾ **པཏིཏྲསྤྲཏ** "ཨེཀཱ མཏྲཏྲཏཾ པཏྲཱིཀཾ ཏཡོ མཏྲཏྲཏ, ཏཡོ མཏྲཏྲཏི པཏྲཱིཀཾ ཨེཀཱ མཏྲཏྲཏཾ, ཏེ མཏྲཏྲཏི པཏྲཱིཀཾ ཏེ
མཏྲཏྲཏ ཨུཔྤཏྲཏྲི"ཏི (པཏྲཱ. ༡.༡.༥༣)།

**ཨཀྑིཀཱམཔཏིཀཱམནྡཱིཏི** ཨུདི-སདྡེན ཨུདནཱཔིསྨུཛྫནཱིཀཱུཡིཀཱགཱིརིཡུཀཱརཎསྨཱ སདྡོ དཊྛབྦོ། **ཨུཔྤིལཝནྟཱ པཏུལཱ ཏོཏི** ཀྵཱབྦཎགཱིརིཡུཡ པཕཱལིནྡྷཏུཕསེན སིཏྠཛྫནཏོ། **སུཔྤཏི** པཕཱལིནྡྷཏུཡེཕཱ། **ཨུཔོཊྛུཏུཡུ ཨནུགཱཏུ** ཨུཔོཊྛུཏུཡུ ཏཏྲ ཨཕུཊྛནཏྠུཔཾ, པཕཱལིནྡྷཏུཡུ ཙ པཊྛནཏྠཕཏྟི པཏིཊྛཏྠཕེ ཕྱེཡ པཏིཊྛཔནེཔི སུཏིསཡཱཀིཙྪཏུ ཏསྨཱ པཏིཊྛཔནྟཱ པུཏཊྛཔནྟཱ པཏུལཱ ཏོཏིཏི སམྦནྡྷོ། **ཨཕཀྵིཔནྟཱཏི** ཨཊྛེཀིཕྲིཔནྟཱ། ཏཏྲ ཙ གཱུཏྲརསཏུཕུཡ ཨུཔོཊྛུཏུཡུ སུཏིསཡོ ཏུཕུརོཏི ཨུཏ **"པཕཱལིནྡྷཏུཡུ ཨནུགཱཏུ ཨུཔོཊྛུཏུ"**ཏི། ཏཏྲ ཨུཏྟཱུཀིཀཱ ཏིཊྛཏུཏི ཨུཏྟཱུརཏེ ཕུཡོཊྛཏུཡུ ཏསྨཱ ཨནུགཱཏཏྠཕོ ཝུཏྟོ། ཏིརིཡཾ གཱཏིཀཱུཡ ཕུཡོཊྛཏུཡུ ཨཏིཏརཕལིཏིཏརཏེསུ སུཏིསཡོ ཏུཕུརོཏི ཏིཊྛཏུཡུ ཏསྨཱ ཨནུགཱཏཏྠཕོ གཱཏིཏོ། ཏཏྲ ཚིཏཏྠནཏོ ཨཀྑིསུཔཾ ཕུཏསྨཱ ཏརཏཾ **ཨཏིཏརཏཾ**, ཕུརཏོ ཏརཏཾ། ཏཏོ ཝོགཱ ཕལིཏིཀཱམཱ ཏརཏཾ **ཕལིཏིཏརཏཾ**, པསྨོཏོ ཏརཏཾ།

**ཨེཀེཀེན སུཁེནཱཏི** "པཏྠཏཊྛ པཕལི"ཏིཨུཏིནྣ (ཕྱིསུཏྟི༹ ༡.༣༩༧) ཕིཏྠཏེསུ ཏིརསསུ ཨུཀཱཏེསུ ཨེཀེཀེན ཏུཏུཏཾ པརིཕྲཱཏཏནསུཁེན། **སུཕཏྟི** སོ ཨཡཾ ཨུཔཊྛཱརསམྨུཏྟི། ཀཐཾ པཏྟཱ ཕཕཏྠཏཔརིཡུཡོཏི ཨུཏ **"ཙཏུཏྠཾ ཏཏྲུཏཏ"**ཏིཨུཏི།

༣༧༠. ཨིཏྟཏི ཨིམིསྨཱ ཏཱཕཏཏཡ ཨུཏིསཾསེ ཏསྶེཏུ **"ཨིདཏྠུ པཏྟ"**ཏིཨུཏི ཕུཏྟཾ། **སུཏྟཾ ཨཕཀཱཏཏྟིཏི** ཏཏུམཏཏཏསྨཏེན ཏུཔཀཱཡསྨཱ ཨནཏཀཱཏཾ ཕཕཏྠཔཡཏོ ཏཏནུསྨཱརེན ཏཱམཀཱཡསྨཱཔི ཨནཏཀཱཏུ སུཔཀཱཏུ ཏོཏིཏི སབྦསོ ཨཏུསུཏྟཾ པརིཡོཀཱཏཏི ཏཏྲ པཏིཊྛཏཏི། **སཏུསཏྟཾ སམུཀྑཏིཏིཏི** ཏཏོ ཨེཕ "སཊྛེ པཱསོ ཨིཏྟི ཕུརིསོ"ཏི ཨེཕཾ པཕཏྟི ཨཕཀཏྟཕསཏྟི ཨུཀྑཏཏིཏི སམུཏཏཏི། **ཕཱལམིགཡཀཀྵརཀཀྵསུདིཕྱིཀཱཐཾ ཨནུཕཊྛསུཏོཏི** སསཏྟཏེ ཕྱེཡ པརསཏྟཏེཔི ཏཏུམཏཏཡ སུདིཊྛཏུ ཕིཏྟསཕོ ཕྱེཡ "ཨིམེ སཱིཏཏཀཀྵཏཡོ ཕཱལམིགཱ, ཨིམེ ཡཀཀྵརཀཀྵསཱ"ཏི ཨེཕསུདིཕྱིཀཱཐཾ ཨགཱཏོཏྠ ཏཡཱཕྲེརཔཾ སཏཏི ཨཕིཏཕཏི། ཡཐཱསུཏཏཕྱིཀཱཐཏུཔཊྛཾ ཏི ཏཡཱཕྲེརཕཕསཏཏསྨཱ ཀཱུརཏཾ ཕུཏྟཾ། **ཨུཀྑཏོ** ཨུཕྲིཡུཕྱིཏཏཾ། **ཏིཀྑཏོ** ཏིཏཏཕཕྲཏཏི། **མཏཔཏྟོ** ཙ པཏ ཏོཏི ཏཏུཕསེན ཀཱཡེ སམྨཏིཕ ཀྵཏཕྱེཏིཏྠགཱསྨཱ གཱརཎཏོ། ཏཏྲ ཏིཏཾ གཱམྨཏཏཾ ཕུཏྟིཙརིཏསྨཱ ཨནུཀཱུལཏི ཕུཏྟཾ, **སུགཱཏིཔཏྟཡཎྷེ ཕཱ** ཨིཏྟིཡུཏཾ ཨཔརིཔཀཱཏཡཏི ཨཏྟིཔུཡོ།

ཨེཀཱུཏཕིསཏིཏཕཏཏཏཡཔཏིམཏྟིཏསྨཱ

ཙཏུཏཏུཕཕཏཏཏཏིཏྟིསསྨཱ ཕིཏཏཔཏཏཏ ཏིཊྛིཏུ།

༣༧༡. "གོ སམྨཏྟི"ཏིཨུཏིནྣ སཏུསུཏིཕུཏྟ ཡུཕཏིཕ ཕིཏྠཀཱཕཝོཏཏཏྟ། སཏུསུཏིཏོ ཏི ཏུཏསྨཱ པཏྟེཏེ ཕུཏཏསུཏོ སུཕིཏྟིཡོ ཏོཏི སཏྟིཔཕུཏྟགཱཏུ ཕིཏཏཱརསྨཱ, ཕིཏཏཱརཕིཏྟིཏུ ཙ སཏྟིཔཕིཏྟི སཏྟཡུཏཏིཏི **"སམྨཏྟིསྨཱ ཕིཏཏཱརཾ ཏཱཕཏཏཡཏྠུ ཏསྶེཏུ"**ཏྟི ཕུཏྟཾ། ཨཐ ཕུ **"གོ སམྨཏྟི"**ཏིཨུཏིནྣཔི སམྨཏྟིསྶིཕ པཀཱརཏྟེཏོ ཏསྶིཡཏི, ཏཱཕཏཏཏིསཾསེཔི ཏཱཕཏཏཡཏིསྶིཏོ ཨེཕུཏི ཨཏྟིཔུཡེན "ཕིཏཏཱརཾ ཏཱཕཏཏཡཏྠུ ཏསྶེཏུ"ཏྟི ཕུཏྟཾ། **སབྦཕུཀཱརཏོཏི** པཡིཕཏྟུཔཏྟཏིཀཱསྨཱ སབྦསྨཱ ཏཱཕཏཏཡ ཕུབྦཀིཏྟསྨཱ གཱརཎཕུཀཱརཏོ ཏོཕ སབྦཀཱམྨཏྟཏཏཕཏཕིཏཏཕཏཏོ ཙ།

**"སམཏྟ ཏོཏི"**ཏི ཕཏྟ ཏམེཕ སམཏཏཏྠཾ ཕིཏཏཕེཏུཾ **"ཏུཕིཏྟོཡེཕ"**ཏིཨུཏི ཕུཏྟཾ། **ཨིཏྟ ཨཏྟིཕྱོ སམྨཏྟིཏི** ཡོགཱཡསམྨཏྟི ཨུཏཏ། **ཏསསུ གཱམྨཏྟཏིསུཏི** ཕུཏི ཏེཏྟ "ཨུཔཊྛཱཏཕཏཏཏི"ཏི ཕུཏཏི ཏས གཱམྨཏཏཏི, ཏིསུ། **ཨཕྲཏཏཕུཏྟཏཏཱཏཏིཏྟིསུཏི** ཨཕྲཏཏཡ ཕུཏྟཏཏཱཏཏིཏྟིསུ ཨཏྟཏཾ ཏྟཏཾ ཕུཏྟཏཏཱཏཏིཏཏཕུཏིསུ། **ཨེཀགཱཏྟཏི** ཨེཀུཕཊྛཏཕྱིཕིཡཾ, ཏཏཏཕཊྛཏཕྱིཕིཡཏྠུ ཨེཀགཱཏྟ། **ཨཕྲསེསགཱམྨཏྟཏིསུཏི** "ཨཕྲཏཏཕཏཏཏི"ཏི ཕུཏྟིསུ ཏིཾསགཱམྨཏྟཏིསུ།

**སམྨཏྟིཨུཏིསཾསགཱཏཕཏཏཏ**

༣༧༢. ཏིཊྛཏསྨོ ཕུཏྟཏི པཏྟཀཱཏཏོ ཨཏྟཏཕོ, ཏཏྲ སུཕཕིཏཏཏ **ཏིཊྛཏསྨསུཕཕིཏཏཏ**། ཀཱུམཾ **"སམྨཔཊྛཏ"**ཏི ཨེཏིཏ ཨཕྲཏཏསམྨཏྟིཡེཕ ཕིཏྠཕིཏོ, **"ཨེཀཱགཱཙིཏྟ"**ཏི པཏ པཏེཏ ཨུཔཊྛཱརསམྨཏྟིཏོཕི ཀཱཏཾ ཏོཏིཏི ཏཏོ ཏེཕཏཏཏྠཾ **"ཨཕྲཏཏསམྨཏྟིཏཕཏཏ"**ཏི ཕུཏྟཾ། **ཏ ཕོ པཏེཏིཏི** ཨེཏི ཕུཏིརཀཱཏཕིཏྟ ཏུཏཏཏཏྠ

ཙིཏྟཱིཀཱམཱཏྨཱམཏྟཱཀཱཀྟཱ། **ཨཱརཱཡཱསྭཱ ཕིཎཱཡེ** བུདྡྷཱསྭ ཛྙཱཀཱཔཪྟཻ སྭཱསཱཏེ **"སཱལྤིཏྲཱ"**ཏི **ན ཕུཏྠཱཏི** གཱིལེསྭཱཏཾ སཱལྤིཁནཔཏེཔཏྲཱ ན ཏེདྡིཏི ཀཱཏྟཱ, སྭཱསཱཏེ པཱཏ ཨལྤིཏེཾསྭཱདཡེཔེ སཱལྤིཏྲཱཿ ཡོཀྟུཏྲཱཪཱསྭཱདཀཱཏྟཱ།

**སཱསྟྲཱཏེཏི** དཏྟསཾཀཱིལེསྭཱཏེཏྲཱ སཾཀཱིལེབྲཱཏཱཡ པཪམཱསཱསྟྲཱཏེ ཨཏེཔྲེཡ སཱརྦྦཱཏཱབྲཱཏཱབྲཱུཏི སཾསྭཱཪཱསྦུཔཱཔཏེ། **ཨོཾཀཱསྦུཏྟཱིཀཱམཱཏཡེཏྲཱཏི** ཨཏྲཱཔཏེལྦུཡཱོབྲཱཱཏྲཱ ཏཔཱམཁཏཱསཉྫཏྲཱ ཨོཾཀཱསཱཏྲཱ ཨཏྟཱིཀཱམཏཡེཏ། ཏཏྲཱ ཏི ཏུཔཱབྲཱཏཱཡ ཨཔྲཏྟཏྟཱཱིཀཱམཏྲཱི ཨཏཏྟཱིཀཱམཡསྟཱཏེ སཾཔྲེཀཱཝཏུཪྻོ པུཀྲཱཪྻོ ཨུཔཏྠཱཪསཱསྟྲཱཏྟཱིཧྲཱིཡེཔ ཚཏྲཱ ཕེཔསྟྲཱཏྲཱཡ ཀཱསྟྲཾ ཀཱཪྻཏི "སྟྲཱིཪྻཾ སཾསྭཱརདུཏྲཱི སམཏྲཱམིསྟྲཱསྟྲཱི"ཏི།

**ཨཏྲཱིཏྟུསྭཱདཀཱཏྟཱི** ཨིཏྲཱཱཔིཏྲཱཏེཨཏྲཱིཏྟུཏྲཱཀསྭཱདཀཱཏྟཱཏྟཾ ཨཏྲཱིཏྲཱཏཏྲཱཏྟཾ། **ཏེཏྲཱིཏི ཕུཏྟཏཡཱཏི** ཨིཏྲཱ **ཨིཏི**-སརྫྫ པཀཱརྦྦ, ཏེཏ "ཨིམིཏྲཱ པཀཱརེཏ ཕུཏྟཏཡཱ"ཏི སེསྭཱཏྲཱིཏྟུཏཏྲཱི ཕུཏྟཔཱཀཱརཾ སཏྲཱཏྟཱཏི། **སཏི སཏི ཨཱཡཏཏེཏི** པུརིམཏྲཱཔསེཏྲཱི ཨཏྲཱིཏྟུཏྲཱཱིཀཱམཏྲཱ ཀཱརཀེ ཕིཏྲཱཏྲཱཏེ། ཨཏྲཱིཏྟུཏྲཱཱིཀཱམཏྲཱ ཏི ཨཏྲཱིཀཱརྦ ཨིཏྲཱཏབྲ, ཡོ "པུཏྲཱཏེཏྟུ"ཏི ཕུཏྟཏི། ན སཱསྟྲཔཏྲཱིསུ ཕསྟྲཱིཏྲཱཪྻོ། ཏེཏྲཱཏ ཛྙཱཀཱསྭཱ "སཏི སཏི ཨཱཡཏཏེ"ཏི (མ༌ ནི༌ ༣.༡༥༨; ཨ༌ ནི༌ ༣.༡༠༢)། **ཨཏྲཱིཏྟུསཀྐཱཀཱརཀེཡཱསྟྲཱཏི** ཕཀྲཱསྟྲཱཏཔེཏྲཱཀཱཡ ཨཏྲཱིཔེསིཏྲཱཡ པཏྲཱཡ སཀྐཱཀཱཏབྲཱཏྲཱ། **ཏྲཱསྟྲཱསྟྲཱཏི** ཏྲཱཔེཏབྲཱཏྲཱ ཙེཔ ཕིཏྲཱཔེཏབྲཱཏྲཱ ཙ ཏྲཱསྟྲཱ། ཨཏྲཱིཏྟུསཀྐཱཀཱིརེཡཱཡ ཙིཏྟཾ ཨཏྲཱིཏིཏྲཱམེཏྲཱིཏི ཡོཛྫཏྲཱ། **ཏཏ ཏཏིཡཱཏི** ཏསྟཾ ཏསྟཾཡེཔ སཀྐཱཀཱཏབྲཱཏཏྲཱ། སཱཔིཏྲཱཡཱཡ པཪྻཱཔཱཀཱརེཏྲཱཡ ཛྙཱཏཱ སཱཔིཏྲཱཏཱ, ཏསྟཱ ཏྲཱཔཱ སཱཔིཏྲཱཏཱཏཱ, ཏཾ **སཱཔིཏྲཱཏཱཏཾ**།

ཏཾ ཏཾ ཛྙཱཔཀཱམིཀཱསྟཾ ཨཱརཏྲཱ ཛྙཱཔཔཏྲཱཏྲཱཡ ཨཏུཔྲཏྲཱཡཔི ཀཱསྟཱཏྲཱ ཀཱཏུཔཙིཏྲཱཔེཏེཔ ཛྙཱཔཔཏྲཱཏྲཱཀཱིསྟཾ སེདྡྷཏྲཱིཏི དསྲེཏྟཾ ཨཱཏ **"ཨཔཏྲཱཡསྟཏྲཱ ཕཱ"**ཏི། སཏ ཏྲེཏི པཕཏྲཱིཏི སཏྲྦཾ, སཏྲཱཡྻ, ཨིཏྲཱ པཏ ཨེཀཱཏྲཱཕུཔཪྻཱ ཨཏྲཱིཔྲེཏྟ, ཏཏྲཱ ཛྙཱཪྻ སཏབྲཱཏ, ཏཾ **སཏབྲཱཏཾ**།

ཀཱིཾ པཏ ཨཔྲཏྲཱསཱསྟྲཱིཛྙཱཔཏྲཱཡེཔ ཛྙཱཔཔེསེསྭཱཏེསཾསྭཱ, ཨུཏྲཱཏུ ཨིཏཏྲཱིཏི ཙྪཏཾ མཏསི ཀཱཏྟཱ ཨཱཏ **"ཨུཔཏྠཱརསཱསྟྲཱིཛྙཱཔཏྲཱཔིཏྲཱི"**ཏིཨཱཏི།

**ཏེཏྲཱཏཏྟེ** ཏིསྲཱཏྟཾ ཏུཔྲཏྲཱཏཾ ཏེཏྲཱཏཱི། ཏུཔཏྲཱསྟེ པརིཡཱཔཏྲཱ ཕིཏྲཱསྟཏྲཱཔི སཏྲཱརཏུཔྲཏྲཱ ཙྪཏྲཱ ཨཏྲཱཔེཏ ཨསཏྟསསྟཔཱ། ཏེཏྲཱཏ **"སུཁཾ ཕིཏརེསྟྲཱསྟྲཱ"**ཏི། **སོཡསཏི ཏྲཱཙཙརིཡཱཏྲཱིཏི** ཨཏེཏྲཱིཏུཔསྟཏྲཱཏུཔྲཨཏྟཏེབྲེཏྲཱཕེཏྲཱཀཱཏེརིཏྲཱཔཏེཏེསྲཱཔྲཱཔེཔཏྲཱཏུཔསྟཏྲཱཏི ཨིསྟཏི ཨཏྲཱཏི, ཨཏྲཱཏི ཙ ཨརིཡམཏྲཱཔཡཏྲཱཀེཏྲཱཏི ཨེཔྶཾ སོཡསཏི། **ཏཔཏི སཱསྟྲཱིཙརིཡཱཏྲཱིཏི** པཙྩཏྟཾ ཏུཔདྡྷཏྲཱཏཾ, ཙཏུཏྟཾ ཨཏུཔདྡྷཏྲཱཏཏྟུ ཕསེཏ ཨེཔྶཾ ཏཔཏི། ཀཱིཙ པཏ "ཙཏྲཱར ཏུཔདྡྷཏསཱསྟྲཱི, ཙཏྲཱར ཨཏུཔདྡྷཏསཱསྟྲཱི, ཨུཔྲཱཡེསཾ ཨུཔཏྠཱརསཱསྟྲཱི ཨེཀཾ ཀཱཏྟཱ ཨེཔྶཾ ཏཔྶ"ཏི ཕཏཏི།

**སཱསྟྲཱིཛྙཱཔཏྲཱཡོགཱཏི** སཱསྟྲཱིཛྙཱཔཏྲཱཡ ཨཏུཡོགོ ཨཏུཡུཉྫཏེ, སཱསྟྲཱིཛྙཱཔཏྲཱསཏྟཱཏི ཕྲཱ ཡོགོ། **ཡོགོཏི** ཛྙཱཔཏྲཱ ཕུཏྟཏི། ཡཐཱཏ "ཡོགཱ ཕེ ཛཱཡཏེ བྷཱུརཱི"ཏི (དྷ༌ པ༌ ༢༨༢)།

༣༧༣. སམཱཔྟིཔྲྀཏི པི-སཏྲེཏ སྟྲེཡཾ སཱཔྟིཀེཏི།

སམཱཔྟཱཔེཏེསཔཙྩཏྲཱ ཏེཔྲེཏྲཱ།

ཨིཏི ཨེཀཱདསམཔརིཙྪེདཔཙྩཏྲཱ།

པཙམོ ཛྙཱགོ ཏེཔྲེཏོ།